

أعلنت هيئة التقاعد العامة، المباشرة بصرف رواتب المتقاعدين المدنيين والعسكريين لشهر شباط. وقال وكيل رئيس الهيئة حسام عبد الستار، إنه "تمت المباشرة بصرف رواتب المتقاعدين لشهر شباط 2025". ودعا عبد الستار المتقاعدين الذين تصلهم رسائل نصية إلى "مراجعة منافذ الصرف لتسليم رواتبهم التقاعدية وبشكل تدريجي". بدوره أعلن مصرف الرافدين، المباشرة بتوزيع رواتب المتقاعدين لشهر شباط الجاري. وقال في بيان: إنه "تمت المباشرة بتوزيع رواتب المتقاعدين المدني والعسكري". وأضاف، أنه "بإمكان المتقاعدين ممن تصلهم الرسائل النصية التوجه لاستلام رواتبهم من أي مكان يتواجدون فيه".

أنهى مناقشة مقترح قانون التعليم العالي الاهلي

البرلمان يصوت على التعديل الأول لقانون الموازنة ومرشحي الدرجات الخاصة

صوت مجلس النواب، على مشروع قانون التعديل الأول لقانون الموازنة العامة الاتحادية لجمهورية العراق للسنوات المالية (٢٠٢٣ - ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥) رقم (١٣) لسنة ٢٠٢٣، فيما أنهى قراءة ومناقشة مقترح قانون التعليم العالي الاهلي.

وذكرت الدائرة الاعلامية للمجلس، في بيان: انه "في مستهل الجلسة صوت المجلس على تشكيل لجنة نيابية لمتابعة إجراءات التحقيق بقضية التنصت بنسب على طلب نيابي مقدم الى رئاسة المجلس".

وصوت المجلس على مشروع قانون التعديل الأول لقانون الموازنة العامة الاتحادية لجمهورية العراق للسنوات المالية (2023, 2024, 2025) رقم (13) لسنة 2023 المقدم من اللجنة المالية، والذي يهدف لتعيين جهة استشارية فنية دولية متخصصة تعمل على احتساب الكلف التخمينية العادلة لإنتاج ونقل النفط في إقليم كردستان ولكل حقل على حدة والحفاظ على الثروة الوطنية وتعزيز الإيرادات الاتحادية الفعلية وتمكين شركة تسويق النفط (سومو) من الاستخدام الأمثل لمناقص التصدير وتوزيعها.

وفي ذات الجلسة، ادى ايمن صلاح حمود اليمين الدستورية عضواً في المجلس بدلا عن النائب المتوفي مصطفى احمد العرسان وفقاً لكتاب المفوضية العليا المستقلة للانتخابات.

وصوت المجلس على احمد حامد الجابري مديرا لمكتب رئيس مجلس النواب، ومحمد هاني البدراني نائب الأمين العام لمجلس النواب، وصادق جمعة حميد نائب الأمين العام لمجلس النواب. كما صوت المجلس بنسب على طلب مقدم من مجلس الوزراء على عدد من الدرجات الخاصة بضمنهم، عبد الاله علي النائي رئيساً لمؤسسة الشهداء، وحسين علي السلطاني رئيساً لمؤسسة

السجناء السياسيين، وستار جبار عباس الجابري وكيلاً لوزارة التجارة، وغسان فرحان المحمدي وكيلاً لوزارة التجارة، وماهر حماد جوهان الشمري وكيلاً لوزارة التخطيط، وخميس حسين السعد وكيلاً لوزارة الصحة، وحيدر عبد زهد الربيعي وكيلاً لوزارة التعليم العالي والبحث العلمي، وحيدر حسين البقوبي مستشاراً لوزارة الهجرة والمهجرين. وأنهى المجلس قراءة تقرير

مناقشة مقترح قانون التعليم العالي الاهلي المقدم من لجنة التعليم العالي والبحث العلمي. وعقد مجلس النواب العراقي، امس الاحد، جلسته الـ 4 من الفصل التشريعي الأول السنة الانتخابية الخامسة، بحضور 176 نائباً. وأدرج مجلس النواب على جدول أعماله في الجلسة، مشروع قانون التعديل الأول لقانون الموازنة العامة، في خطوة جديدة نحو استكمال مناقشاته وأقراره.

مجلس النواب بالنسبة محسن المندلاوي، افتتح أعمال الجلسة رقم (4) من الفصل التشريعي الأول السنة التشريعية الرابعة الدورة الانتخابية الخامسة، بحضور 176 نائباً. وأدرج مجلس النواب على جدول أعماله في الجلسة، مشروع قانون التعديل الأول لقانون الموازنة العامة، في خطوة جديدة نحو استكمال مناقشاته وأقراره.

النزاهة تسترد مطلوباً بقضايا إضرار

المال العام من الكويت

العراقي وشركة التأمين الوطنية قررا حجب حساب الشركة كونها مدينة..

وبيّنت، أن "محكمة الجنايات المختصة بالنظر في قضايا النزاهة سبق أن أصدرت الحكم عليه غيابياً بالسجن لمدة سبع سنوات وفقاً لأحكام المادة (٣٤٠) من قانون العقوبات، بعد اطلاعها على الأدلة والإثباتات التي وجدها كافية لتقصيره وإدانته وحكم عليه وفقاً لمقتضيات المادة الحكيمة..

وفي سياق اخر أعلنت هيئة النزاهة الاتحادية، القبض على ستة متهمين بقضية الاستيلاء على المال العام.

وذكرت الهيئة في بيان: أنه "في إطار المتابعة لقضية الاستيلاء على المال العام في أحد مشاريع الكهراء في كربلاء المقدسة، تمكنت هيئة النزاهة الاتحادية من إلقاء القبض على (٦) متهمين آخرين على صلة بالمتهمين الذين تم توقيفهم سابقاً..

وأشارت إلى أن "المتهمين العاملين في قطاع الحر وصيانة الفرات، اتفقوا مع موظف في دائرة الكهراء وابن أحد المتهمين الموقوفين على شراء بعض المواد الكهربائية المسروقة من المشروع التابع لقطاع الحر ضمن مشاريع فك الاختناقات؛ لغرض إيداعها في مخزن أحد المواقع والإدعاء أنها مواد فائضة عن الحاجة ولم يتم استخدامها في المشروع؛ لإيهام اللجنة الوزارية المكلفة بإجراء التحقيق الإداري..

الشرع يلتقي ولي العهد السعودي بأول زيارة له خارج سوريا



"أتقدم بالشكر الجزيل لأخي سمو ولي العهد الأمير محمد بن سلمان على حفاوة الاستقبال والاستضافة". وأضاف الشرع: "أجربنا اليوم اجتماع مطولا لمسنا وسمعنا من خلاله، رغبة حقيقية لدعم سوريا في بناء مستقبلها، وحرصا على دعم إرادة الشعب السوريّ ووحدة وسلامة أراضيه".

أفادت وكالة الأنباء السعودية "واس" - بأن الأمير محمد بن سلمان استقبل في مكتبه بالرياض الاحد، الرئيس أحمد الشرع رئيس الجمهورية العربية السورية.

وعبر ولي العهد في بداية الاستقبال عن التهنئة للشرع توليه رئاسة الجمهورية العربية السورية، متمنيا له التوفيق والسداد في تحقيق آمال وطموحات الشعب السوري الشقيق.

وأجرى خلال الاستقبال "بحث مستجدات الأحداث في سوريا والسبل الرامية لدعم أمن واستقرار سوريا الشقيقة"، كما جرى "مناقشة أوجه العلاقات الثنائية بين البلدين الشقيقين وفرص تعزيزها في مختلف المجالات، إلى جانب استعراض تطورات الأوضاع الإقليمية والعهد السعودي الأمير محمد بن سلمان امس الأحد في الرياض. وقال أحمد الشرع في بيانه:

الاحتلال قتل 1155 من الطواقم الطبية و205 من الصحفيين

غزة: استشهاد أكثر من ٦١ ألف فلسطيني بالحرب والخسائر تتجاوز الـ ٥٠ مليار دولار

وأوضح المكتب أن 8% من سكان غزة كانوا ضحايا بشكل مباشر لحرب الإبادة، وهو "أمر لم يسبق له مثيل في التاريخ" حيث لم تشهد أبشع الحروب والمجازر المرتكبة على مر العصور مثل هذه الجريمة، حسب المتحدث.

ألفا و222 تحت أنقاض المباني أو في الطرقات لم يتسن الوصول إليهم حتى هذه اللحظة. وبلغ عدد الجرحى 111 ألفا و588 شخصا، في حين ارتفع عدد المعتقلين إلى أكثر من 6 آلاف يتعرضون لأبشع أشكال التكريل والتعذيب واستشهد عشرين منهم في سجون الاحتلال.

61 ألف شهيد، إضافة إلى نزوح أكثر من مليوني فلسطيني، بعضهم اضطر للنزوح أكثر من 25 مرة، في مأساة غير مسبوقة في التاريخ. وأوضح المكتب خلال مؤتمر صحفي أن عدد الشهداء وصل إلى 61 ألفا و709 شهداء بينهم 47 ألفا و487 وصلوا إلى المستشفيات، بينما لا يزال 14

و205 من الصحفيين، و194 من رجال الدفاع المدني، في حين تجاوزت الأضرار والخسائر المباشرة في مختلف القطاعات 50 مليار دولار في تقديرات أولية. وقال مكتب الإعلام الحكومي في غزة إن حرب الإبادة التي شنها الاحتلال الإسرائيلي على قطاع غزة تسببت في ارتقاء أكثر من

و205 من الصحفيين، و194 من رجال الدفاع المدني، في حين تجاوزت الأضرار والخسائر المباشرة في مختلف القطاعات 50 مليار دولار في تقديرات أولية. وقال مكتب الإعلام الحكومي في غزة إن حرب الإبادة التي شنها الاحتلال الإسرائيلي على قطاع غزة تسببت في ارتقاء أكثر من

أعلن رئيس المكتب الإعلامي الحكومي بغزة، أن حرب الإبادة الإسرائيلية على قطاع غزة، التي استمرت أكثر من 15 شهرا، أسفرت عن استشهاد 61709 فلسطينيين، بينهم 17881 طفلا، وفيما قتل الاحتلال 1155 من الطواقم الطبية،

نقابة الصحفيين تنعى الزميل صادق فرج التميمي



نعت نقابة الصحفيين العراقيين فقيدها المرحوم الزميل صادق فرج التميمي عضو مجلس النقابة الذي وافاه الاجل إثر مرض عضال لم يمهل طويلا. وإذ تتقدم النقابة بخالص العزاء والمواساة لعائلة الفقيد وذويه ومحبيه فانها تتبذل الى الله العزيز القدير ان يتغمده بواسع رحمته ويسكنه فسيح جناته ويجعل مثواه الجنة إنا لله وإنا إليه راجعون..

أطلقت حملة وطنية لتعزيز الثقة بمؤسسات الدولة

هيئة النزاهة تسترد مطلوباً بقضايا إضرار المال العام من دولة الكويت

بغداد / صوت القلم:

الاستيلاء على المال العام. وذكرت الهيئة في بيان: أنه «في إطار المتابعة القضائية الاستيلاء على المال العام في أحد مشاريع الكهرباء في كربلاء المقدسة، تمكنت هيئة النزاهة الاتحادية من إلقاء القبض على (٦) متهمين آخرين على صلة بالمتهمين الذين تم توقيفهم سابقاً». وأشارت إلى أن «المتهمين العاملين في قطاع الحر وصيانة الفرات، اتفقوا مع موظف في دائرة الكهرباء وابن أحد المتهمين الموقوفين على شراء بعض المواد الكهربائية المسروقة من المشروع التابع لقطاع الحر ضمن مشاريع فك الاختناقات؛ لغرض إيداعها في مخزن أحد المواقع والادعاء أنها مواد فائضة عن الحاجة ولم يتم استخدامها في المشروع؛ لإيهام اللجنة الوزارية المكلفة بإجراء التحقيق الإداري».

وبينت، أنه «تم ضبط تريات قاطرات مُحملة بأعمدة وبكرات ضخمة» كيبيل ظفيرة، وإلقاء القبض على الموظف وابن المتهم الموقوف وثلاثة من سائقي التريات». وتابعت، أن «قاضي محكمة تحقيق كربلاء المقدسة المختصة بالنظر في قضايا النزاهة، أصدر أمر قبض وتحرر بحق صاحب الشركة الأهلية التي أُحيل عليها تنفيذ المشروع الذي حدثت فيه عملية السرقة، وذلك وفقاً لأحكام المادة (٣٩) من قانون العقوبات».

وفي وقت سابق أعلنت الهيئة في الخامس من الشهر الجاري إلقاء القبض على (٥) موظفين في دائرة كهرباء كربلاء المقدسة؛ لاستيلائهم على المال العام في مشروع تابع لقطاع الحر ضمن مشاريع فك الاختناقات التي خصّصت لها وزارة الكهرباء مبالغ كبيرة، والذي تمت إحالته على شركة أهلية لتنفيذه».

في غضون ذلك كشفت هيئة النزاهة الاتحادية، عن إطلاق حملة وطنية لتعزيز الثقة بمؤسسات الدولة. وذكرت الهيئة في بيان، انه «إنطلاقاً من واجبها التوعوي، وبغية تنمية ثقافة تُقدّر الاستقامة والنزاهة واحترام أخلاقيات الخدمة العامة، واعتماد الشفافية والخضوع للمساءلة، أطلقت

أكدت هيئة النزاهة لاتحادية، تمكّنها من استرداد رئيس مجلس إدارة إحدى شركات وزارة النقل من دولة الكويت، مبيّنة أن المطلوب المسترد محكوم عليه غيابياً بالسجن جراء إضراره بأموال الدولة، وفيما أعلنت القبض على ستة متهمين بقضية الاستيلاء على المال العام، كشفت، عن إطلاق حملة وطنية لتعزيز الثقة بمؤسسات الدولة.

وذكرت الهيئة في بيان: أن «جهود دائرة الاسترداد فيها بالتعاون مع الادعاء العام ومديرية الشرطة العربية والدولية وسفير جمهورية العراق في دولة الكويت، أسفرت عن استرداد المدان (محمد عبد الحسين جعفر) من دولة الكويت الشقيقة، بعد أن أُلقت الأخيرة القبض عليه في أراضيها».

وأضافت، أن «المدان أقدم في العام ٢٠١٠ عندما كان يعمل في الشركة العراقية للقلل البري بالاشتراك والاتفاق مع أشقائه بالإضرار بأموال ومصالح الجهة التي يعمل فيها من خلال فتح حساب جار في أحد المصارف، وإيداع مبالغ مالية فيه لحساب الشركة».

وتابعت، أنه «بعد مرور ثلاثة أشهر من فتح الحساب تم تقديم طلب من المدان وأشقائه بعدهم رئيساً وأعضاء في مجلس إدارة الشركة على منحهم قروضاً شخصية بضمان حساب الشركة بعد قيامهم بجلب تأييد منها تقدر مبالغ تلك القروض بين (٥ - ٦) مليارات دينار، بيد أن البنك المركزي العراقي وشركة التأمين الوطنية قررا حجز حساب الشركة كونها مدينة».

وبيّنت، أن «محكمة الجنائيات المختصة بالنظر في قضايا النزاهة سبق أن أصدرت الحكم عليه غيابياً بالسجن لمدة سبع سنوات وفقاً لأحكام المادة (٣٤٠) من قانون العقوبات، بعد اطلاعها على الأدلة والإثباتات التي وجدها كافية لتقصيره وإدانته والحكم عليه وفقاً لمقتضيات المادة الحكيمة». وفي سياق اخر أعلنت هيئة النزاهة الاتحادية، القبض على ستة متهمين بقضية

بغداد - صوت القلم

رعى رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، حفل تسليم مفتاح بغداد عاصمة السياحة العربية 2025، فيما جددت الحكومة الإيطالية دعوتها الى السوداني بزيارة روما والتوقيع على اتفاقية استراتيجية مشتركة. وقال مكتبته الإعلامي في بيان إن «رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني رعى حفل تسليم مفتاح بغداد عاصمة السياحة العربية 2025». وكانت وزارة الثقافة والسياحة والآثار حددت، الثاني من شهر شباط الحالي، موعداً لتسلم مفتاح بغداد عاصمة للسياحة العربية لعام 2025. يشار الى أن المنظمة العربية

أعلن وزير الصحة، صالح الحسناوي، عن توقيع اتفاقية تعاون مع شركة سانوفي الفرنسية، لتطوير قدرات قطاع الرعاية الصحية، فيما أكد السفير الفرنسي لدى العراق، باتريك دوريل أن «هذه الاتفاقية مهمة، كون أن فرنسا ملتزمة بدعم قطاع الصحة».

وقال الحسناوي للوكالة الرسمية: إن «سياسة الحكومة العراقية ووزارة الصحة بالانفتاح على التطور العلمي في المجالات الصحية المختلفة، كان لنا اليوم توقيع مذكرة تفاهم بين وزارة الصحة وشركة سانوفي العالمية المعروفة في القطاع الصحي»، مبيناً أن «الاتفاقية تهدف الى تطوير مهارات العاملين في مختلف قطاعات الصحة وبالأخص التمريض

بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، أمس الأحد، ارتفاع صادرات العراق النفطية إلى الولايات المتحدة خلال الأسبوع الماضي. وذكرت الإدارة في جدول لها، أن «متوسط الاستيرادات الأمريكية من النفط الخام خلال الأسبوع الماضي من 9 دول رئيسية بلغت 5.981 مليون برميل يومياً منخفضة بمقدار 92 ألف برميل باليوم عن الأسبوع الذي سبقه والذي بلغ 6.073 ملايين برميل يومياً». وأضافت أن «صادرات العراق النفطية

بغداد / متابعة صوت القلم:

استحدثت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي وللمرة الأولى في البلاد، كلية نموذجية للتميز في جامعة بغداد تضم خمسة أقسام علمية متنوعة وتستوعب أصحاب المعدلات من 90 بالمئة فما فوق، مؤكدة أن طلبتها سيمنحون شهرياً مكافأة 200 ألف دينار، ومقعداً لدراسة الماجستير لمن يرغب منهم. وقال الناطق الإعلامي باسم الوزارة، حيدر العبودي: أن وزارته استحدثت كلية نموذجية



وأضاف المكتب، أنه «جري، خلال اللقاء، بحث العلاقات الثنائية بين البلدين، ودعم التعاون المشترك في مختلف المجالات والقطاعات، كما تناول اللقاء تطورات الأوضاع في المنطقة، لاسيما الأحداث في سوريا، وملف وقف إطلاق النار في كل من غزة ولبنان». وجدد السفير الإيطالي الدعوة إلى «رئيس مجلس

الصحة توقع اتفاقية تعاون مع شركة سانوفي الفرنسية لتطوير الرعاية الصحية

تعاقدت كبيرة مع وزارة الصحة وتوريد أدوية مع القطاع الخاص وهناك رؤية لدى الشركة لإنشاء مصنع خاص بالتعاون مع القطاع الخاص الدوائي العراقي، وهو أحد أهم ركائز البرنامج الحكومي وتوطين الصناعة الدوائية»، محرباً عن أمله أن «يحول المشروع الى الواقع خلال الفترة القادمة».

من جانبه أكد السفير الفرنسي لدى العراق، باتريك دوريل لوكالة الأنباء العراقية (واع)، أن «هذه الاتفاقية مهمة، كون أن فرنسا ملتزمة بدعم قطاع الصحة»، موضحاً أن «فرنسا تسعى لتطوير العلاقات مع العراق في المجال الصحي والتعاون بين وزارة الصحة وشركة سانوفي لمصلحة الشعب العراقي». وذكر أننا «نتمنى زيادة الشركات الفرنسية في العراق سواء بالقطاع الصحي أو في باقي المجالات».

ارتفاع صادرات العراق النفطية لأمریکا إلى ٣٣٦ ألف برميل يومياً



283 ألف برميل يومياً، ومن يومياً، والاكوادور 102 ألف برميل يومياً، وأخيراً البرازيل 114 ألف برميل

للمرة الأولى في العراق

استحداث كلية نموذجية للتميز في جامعة بغداد

ونظم المعلومات التطبيقية، وعلوم إدارة الأعمال والتجارة الإلكترونية، وعلوم المحاسبة والمصارف، وعلوم الاجتماع والفلسفة. وتابع المتحدث باسم وزارة التعليم العالي، أنه سيتم إعداد دراسة احتياج البلاد وسوق العمل للاختصاصات المذكورة وفي حالة الاكتفاء يتم غلق البرنامج واستحداث غيره حسب المتطلبات، منوهاً بأنه سيتم المطالبة بتعيين خريجي الكلية لاسيما الحاصلين على الماجستير منهم من خلال فتح نافذة خاصة بهم بالتنسيق مع مجلس الخدمة الاتحادي.

مكافأة شهرية مقدارها 200 ألف دينار للمقبولين، فضلاً عن تخصيص مقعد لدراسة الماجستير. ونبه إلى أن الكلية المستحدثة وفرت أيضاً برنامج ابتعاث لخارج البلاد لإكمال دراسة الدكتوراه ضمن الجامعات الرصينة، إلى جانب تقديم التسهيلات اللازمة لتشغيلهم في الشركات الأجنبية عبر بروتوكولات تعاون بين الوزارة والمؤسسات المعروفة.

وأردف أن الكلية تضم خمسة أقسام علمية متنوعة تحاكي متطلبات سوق العمل وهي: علوم البيانات،

للمتميزين وستضاف إلى دليل قبول الطالب للعام الدراسي المقبل (2025 - 2026) وستستقبل طلبة المرحلة الأولى فيها للدراسات الصباحية ضمن اختصاصات علمية متنوعة. وأضاف، أن نظام القبول فيها، سيكون وفقاً للقبول المباشر المعمول به، وللحاصلين على معدلات 90 للذكور، و95 للإناث وللناجحين من الدور الأول، شريطة إجادتهم للغة الإنكليزية وفق مستوى معين يحدد وفق الضوابط.

وأكد العبودي، أن أبرز الامتيازات التي ستمنح لأول مرة للطلبة هي

الشرع يلتقي ولي العهد السعودي بأول زيارة له خارج سوريا

الرياض / متابعة صوت القلم:

أفادت وكالة الأنباء السعودية "واس" بأن الأمير محمد بن سلمان استقبل في مكتبه بالرياض الإحادي، الرئيس أحمد الشرع رئيس الجمهورية العربية السورية.

وعبر ولي العهد في بداية الاستقبال عن التهنية للشرع توليه رئاسة الجمهورية العربية السورية، متمنيا له التوفيق والسداد في تحقيق آمال وطموحات الشعب السوري الشقيق. وجرى خلال الاستقبال "بحث مستجدات الأحداث في سوريا والسبل الرامية لدعم أمن واستقرار سوريا الشقيقة"، كما جرى "مناقشة أوجه العلاقات الثنائية بين البلدين الشقيقين وفرص تعزيزها في مختلف المجالات، إلى جانب استعراض تطورات الأوضاع الإقليمية والجهود المبذولة بشأنها"، وفق "واس". من جانبه، أعرب أحمد الشرع عن شكره وتقديره للأمير بن سلمان على مشاعره الصادقة، وعلى مواقف المملكة تجاه الجمهورية العربية السورية والشعب السوري. ونشرت الرئاسة السورية بيانا



صادرا عن الرئيس السوري أحمد الشرع، عقب لقائه بولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان امس الأحد في الرياض.

وقال أحمد الشرع في بيانه: "أتقدم بالشكر الجزيل لأخي سمو ولي العهد الأمير محمد بن سلمان على حفاوة الاستقبال والاستضافة".

وأضاف الشرع: "أجرينا اليوم اجتماع مطولا لمسنا وسمعنا من

ناقشنا خططا مستقبلية موسعة، في مجالات الطاقة والتقانة، والتعليم والصحة، لنصل معا إلى شراكة حقيقية، تهدف إلى حفظ السلام والاستقرار في المنطقة كلها، وتحسين الواقع الاقتصادي للشعب السوري، هذا بجانب استمرار التعاون السياسي والدبلوماسي تعزيزا لدور سوريا إزاء المواقف والقضايا العربية والعالمية، خصوصا بعد النقاشات التي أجريت في العاصمة السعودية الرياض، خلال الشهر الفائت".

جدير بالذكر أن زيارة الشرع هذه تعتبر أول زيارة رسمية له إلى المملكة العربية السعودية، حيث رافقه وزير الخارجية أسعد الشيباني، ولهذه الزيارة أبعاد إقليمية أهمها عودة سوريا إلى حوض العلاقات العربية التي عانت خلال السنوات الماضية من فتور بين دمشق والعواصم العربية.

وكانت إدارة العمليات العسكرية في سوريا قد أعلنت يوم الأربعاء الماضي إسناد منصب رئيس البلاد في المرحلة الانتقالية إلى أحمد الشرع، وذلك بعد أقل من شهرين على الإطاحة بالرئيس السابق بشار الأسد.

تركيا: مستعدون لاستقبال الفلسطينيين المخرج عنهم من سجون الاحتلال الاسرائيلي

الدوحة / متابعة صوت القلم:

أكد وزير الخارجية التركي، هاكان فيدان، من الدوحة، أن بلاده مستعدة لاستقبال "بعض" المعتقلين الفلسطينيين الذين تفرج إسرائيل عنهم بموجب اتفاق وقف إطلاق النار مع حماس في غزة.

وقال فيدان في مؤتمر صحفي مشترك مع رئيس الوزراء القطري محمد بن عبد الرحمن آل ثاني في الدوحة: "قال رئيسنا إننا

مستعدون لاستضافة بعض الفلسطينيين المخرج عنهم مع دول أخرى من أجل دعم الاتفاق. ستقوم تركيا مع دول أخرى بدورها في هذا الصدد حتى يبقى اتفاق وقف إطلاق النار ساريا".

وقال رئيس الوزراء القطري الذي يشغل أيضا حقيبة الخارجية، إن الجانبين ناقشا خلال اجتماع مغلق "تطورات الأوضاع في قطاع غزة والأراضي الفلسطينية المحتلة وسوريا". وأكد آل ثاني "ضرورة

استمرار طرفي النزاع في تنفيذ اتفاق وقف إطلاق النار في غزة". يأتي ذلك غداة تأكيد إسرائيل، مساء السبت، أن المفاوضات لبحث شروط المرحلة الثانية من اتفاق التهدئة الذي يهدف إلى الإفراج عن المحتجزين المتبقين وإنهاء الحرب بشكل نهائي، ستستأنف في واشنطن، الاثنين. وقال رئيس الوزراء القطري إن الدوحة بدأت في مناقشات مع الأطراف من أجل تحديد جدول الأعمال.

وفي ما يتعلق بسوريا، قال إنه جرى الاتفاق على أهمية رفع العقوبات المفروضة على سوريا. وتعتمد السلطات السورية على دول الخليج لتمويل إعادة الإعمار والمساعدة في إنعاش الاقتصاد في سوريا، التي تقيدها العقوبات الدولية ودمرتها ما يقرب من 14 عاما من الحرب الأهلية. ومن المقرر خلال المرحلة الأولى من اتفاق الهدنة والتي تستمر ستة أسابيع، الإفراج عن 33 محتجزا إسرائيليا،

ثمانية منهم لقوا حتفهم، فيما ستطلق إسرائيل سراح نحو 1900 معتقل فلسطيني. ومقابل إفراج حماس، السبت، عن ثلاثة محتجزين إسرائيليين، أفرجت إسرائيل عن 182 فلسطينيا ومصريا واحدا، بحسب نادي الأسير الفلسطيني. تم نقل 150 منهم على متن حافلات إلى قطاع غزة، وأطلق سراح 25 آخرين في الضفة الغربية المحتلة، وتم ترحيل ثمانية منهم، بمن فيهم المصري، إلى مصر.

واشنطن / متابعة صوت القلم:

وقع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، أمرا تنفيذيا يفرض رسوما جمركية إضافية على الواردات من كندا والمكسيك والصين، فيما توعدت البلدان الثلاث بإجراءات مضادة. وذكر البيت الأبيض في بيان أنه سيتم تطبيق تعرفه جمركية إضافية بنسبة 25 بالمئة على الواردات من كندا والمكسيك، و10 بالمئة على الواردات من الصين. وستفرض واشنطن رسوما بنسبة 25% على المنتجات المستوردة من كندا والمكسيك، مع نسبة 10% على موارد الطاقة الكندية، إلى أن تعمل كلالما مع الولايات المتحدة كحافزة تهريب المخدرات والهجرة، وفق فرانس برس. كما أرفد البيت الأبيض أن السلع الواردة من الصين ستفرض عليها رسوما جمركية بنسبة 10%، إضافة إلى الرسوم الجمركية الحالية. ولغت بيان البيت الأبيض إلى أن التجارة تمثل 67 بالمئة من الناتج المحلي الإجمالي لكندا، و73 بالمئة في المكسيك، و37 بالمئة في الصين. وأوضح أن هذه النسبة لا تتعدى 24 بالمئة في الولايات المتحدة، مبينا أن العجز التجاري السلعي للولايات المتحدة تجاوز تريليون دولار في 2023، في أكبر عجز تجاري في العالم. وأكد البيان أن الرسوم الجمركية تشكل أداة قوية لحماية المصالح الوطنية، وذكر أن "الرئيس ترامب يتخذ خطوات حاسمة باستخدام الأدوات المتاحة له لإعطاء الأولوية لسلامة الشعب الأمريكي وأمنه القومي".

وتطرق البيان إلى "المشاكل التي يسببها تدفق الأجانب غير الشرعيين إلى البلاد"، وأنه يؤدي إلى "انخفاض الأجور وتقليص المعروض من السكن ورفع الإيجارات واستنزاف نظام الرعاية الاجتماعية ويسبب الجريمة".

وأشار البيان إلى أنه تم ضبط أكثر من 21 ألف رطل من الفتاتيل (مادة أفبونية قوية) على حدود البلاد في السنة المالية الماضية، مؤكدا أن هذه المخدرات تسبب في وفاة عشرات الآلاف من الأمريكيين كل عام. ومن ناحية أخرى، تضمن الأمر التنفيذي لترامب "بند الانتقام"، الذي ينص على إمكانية زيادة التعريفات الجمركية إذا اختارت البلدان المعنية الرد الانتقامي. وأشار إلى أن الرسوم الجمركية ستدخل حيز التنفيذ بعد منتصف الليل بالتوقيت المحلي الأمريكي يوم 4 فبراير / شباط الحالي. وعبر منشور على منصة "تروث سوشال" قال ترامب: "اليوم، فرضت تعرفه جمركية بنسبة 25 في المئة على الواردات من المكسيك وكندا (10) في المئة على قطاع الطاقة الكندي) وتعرفة جمركية إضافية بنسبة 10 في المائة على الصين". وقال ترامب إن هذا القرار تم تنفيذه من خلال قانون الصلاحيات الاقتصادية الطارئة الدولية "بسبب التهديد الكبير الذي يشكله المهاجرون غير الشرعيين والمخدرات التي تسبب الموت للمواطنين الأمريكيين، بما في ذلك الفتاتيل". وأضاف: "نتعين علينا حماية الأمريكيين، وبصفتي رئيسا فإن من واجبي ضمان سلامة جميع المواطنين. لقد وعدت خلال حملتي بوقف تدفق المهاجرين غير الشرعيين والمخدرات في حدودنا، وصوت الأمريكيون بأغلبية ساحقة لصالح ذلك". في غضون ذلك أعلن رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو في خطاب شديد اللهجة أن كندا ستفرض رسوما جمركية على المنتجات الأمريكية ردا على تلك التي أعلن عنها ترامب. وقال ترودو "كندا ستفرض رسوما جمركية بنسبة 25% على ما مجموعه 155 مليار دولار كندي (102 مليار يورو)

البلدان الثلاثة تتوعد بإجراءات مضادة رسميا.. ترامب يفرض رسوما إضافية على كندا والمكسيك والصين

من المنتجات الأمريكية". واعتبارا من الثلاثاء، سيتم تطبيق هذه الرسوم الجمركية على بضائع بقيمة 30 مليار دولار أمريكي. من جهتها دندت رئيسة المكسيك كلوديا شينباوم بتهام ترامب لحكومتها بالارتباط بتهريب المخدرات، واصفة ذلك بأنه "افتراء"، ومؤكدة فرض رسوم جمركية على الولايات المتحدة ردا على تلك التي أعلنتها الرئيس الأمريكي. وفي منشور على منصة "إكس"، أكدت رئيسة المكسيك، كلوديا شينباوم، رفض بلادها القاطع لهذه الاتهامات، معلنة عن اتخاذ "إجراءات جمركية" ضد الولايات المتحدة ردا على الإجراءات التي أعلنتها ترامب.

وقالت شينباوم: "نرفض بشكل قاطع الاتهامات الصادرة عن البيت الأبيض، التي تدعي أن الحكومة المكسيكية على علاقة مع منظمات إجرامية". وتأتي هذه الإجراءات بعدما أصدر ترامب أمرا، يفرض رسوم جمركية نسبتها 25% على الواردات المكسيكية والكندية، و10% على السلع القادمة من الصين، وأعلن أنها ستظل سارية حتى تنتهي حالة طوارئ وطنية بسبب عمار الفتاتيل والهجرة غير الشرعية إلى الولايات المتحدة. وقال مسؤولون للصينيين إن منتجات الطاقة الكندية سيفرض عليها رسوم بنسبة 10% مخسب، لكن واردات الطاقة المكسيكية ستفرض عليها الرسوم كاملة، أي 25%.

وورد، في تقرير أصدره البيت الأبيض بشأن الرسوم الجمركية أنها ستظل سارية "حتى تخف حدة الأزمة"، لكنه لم يقدم تفاصيل بشأن الإجراءات التي يتعين على الدول الثلاث اتخاذها للحصول على إعفاء.

وتأتي هذه الخطوات في أعقاب تهديد منكر أطلقه ترامب منذ فترة وجيزة بعد فوزه في الانتخابات الرئاسية في نوفمبر الماضي، ومن المرجح أن تؤدي إلى تداعيات وتندز بأشغال حرب تجارية قد تسبب اضطرابات اقتصادية واسعة النطاق لجميع البلدان المعنية. بالنسبة للمكسيك التي تصدر 85% من منتجاتها إلى الولايات المتحدة، فإن الزيادة العامة في الرسوم الجمركية قد تكون لها تداعيات خطيرة، مع انخفاض ناتجها المحلي الإجمالي بنسبة 3,6%، حسب تقديرات الأستاذ في جامعة كورنيل ويندونغ تشانغ.

وأعلنت الصين الأحد أنها "تعارض بشدة" التعريفات الجمركية الجديدة التي فرضها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب على بكين، متعهدا اتخاذ "إجراءات مضادة مماثلة لحماية حقوقنا ومصالحنا بحزم". وقالت وزارة التجارة الصينية في بيان إن "الصين غير راضية أبدا وتعارض ذلك بشدة"، مضيفة أنها ستترفع دعوى ضد واشنطن في منظمة التجارة العالمية. وبحسب كبير خبراء الاقتصاد في شركة "آي واي" غريغوري دافو فإن التعريفات الجمركية المخطط لها قد "تؤدي إلى انخفاض بنسبة 1,5% في الناتج المحلي الإجمالي الأمريكي في عام 2025 و2,1% في عام 2026 مقارنة بتوقعاتنا الأولية، بسبب تباطؤ الاستهلاك والاستثمار"، ناهيك عن آثار الإجراءات الانتقامية المحتملة. وفي 27 نوفمبر / تشرين الثاني الماضي، قال ترامب إن أول أوامره التنفيذية بعد جلوسه على كرسي الرئاسة في 20 يناير / كانون الثاني ستكون توقيع كافة الأوراق اللازمة من أجل فرض رسوم جمركية بنسبة 25 بالمئة على جميع المنتجات القادمة إلى الولايات المتحدة الأمريكية من المكسيك وكندا، و"ستبقى سارية حتى وقف غزو البلاد بالمخدرات وجميع الأجانب غير الشرعيين".

الاحتلال قتل 1155 من الطواقم الطبية و205 من الصحفيين

حكومة غزة: استشهاد أكثر من ٦١ ألف فلسطيني بالحرب والخسائر تتجاوز الـ ٥٠ مليار دولار

غزة / متابعة صوت القلم:

أعلن رئيس المكتب الإعلامي الحكومي بغزة، أن حرب الإبادة الإسرائيلية على قطاع غزة، التي استمرت أكثر من 15 شهرا، أسفرت عن استشهاد 61709 فلسطينيين، بينهم 17881 طفلا، وفيما قتل الاحتلال 1155 من الطواقم الطبية، و205 من الصحفيين، و194 من رجال الدفاع المدني، في حين تجاوزت الأضرار والخسائر المباشرة في مختلف القطاعات 50 مليار دولار في تقديرات أولية.

وقال مكتب الإعلام الحكومي في غزة إن حرب الإبادة التي شنها الاحتلال الإسرائيلي على قطاع غزة تسببت في ارتقاء أكثر من 61 ألف شهيد، إضافة إلى نزوح أكثر من مليوني فلسطيني، بعضهم اضطر للزوح أكثر من 25 مرة، في مأساة غير مسبوقة في التاريخ. وأوضح المكتب خلال مؤتمر صحفي أن عدد الشهداء

وصل إلى 61 ألفا و709 شهداء بينهم 47 ألفا و487 وصلوا إلى المستشفيات، بينما لا يزال 14 ألفا و222 تحت أنقاض المباني أو في الطرقات لم يتسن الوصول إليهم حتى هذه اللحظة. وبلغ عدد الجرحى 111 ألفا و588 شخصا، في حين ارتفع عدد المعتقلين إلى أكثر من 6 آلاف يتعرضون لأبشع أشكال التنكيل والتعذيب واستشهد عشرات منهم في سجون الاحتلال. وأوضح المكتب أن 8% من سكان غزة كانوا ضحايا بشكل مباشر لحرب الإبادة، وهو "أمر لم يسبق له مثيل في التاريخ" حيث لم تشهد أبشع الحروب والمجازر المرتكبة على مر العصور مثل هذه الجريمة، حسب المتحدث.

وأشار المكتب إلى أن جيش الاحتلال ارتكب 9 آلاف و268 مجزرة خلال العدوان، أدت إلى إبادة كاملة لألفين و92 عائلة من السجل المدني، بينما قتل الاحتلال 4 آلاف و889 أسرة لم يبق منها سوى

فرد واحد فقط، في جرائم وصفها المكتب الحكومي بأنها تطهير عرقي ممنهج. وأكد المكتب أن الأطفال والنساء كانوا الهدف الأبرز لهذا العدوان، إذ استشهد 17 ألفا و881 طفلا، بينهم 214 رضيعا ولدوا وماتوا خلال الحرب، كما قتل الاحتلال 12 ألفا و316

امراة، مما أدى إلى تيتيم 38 ألف طفل، بينهم 17 ألفا فقدوا كلا الوالدين. خسائر الطواقم الإنسانية والصحفيين ولم تسلم الطواقم الإنسانية من جرائم الاحتلال، إذ قتل ألف و155 من الطواقم الطبية، و205 من الصحفيين، و194

من رجال الدفاع المدني، إضافة إلى استشهاد 736 من كوادر تأمين المساعدات وأكثر من 3 آلاف و500 من الكوادر الحكومية العاملة في القطاع. وعلى الصعيد الخدمي، تسبب العدوان في خروج نحو 34 مستشفى عن الخدمة، كما تضررت أكثر

من 150 ألف وحدة سكنية بشكل كلي أو جزئي، مما زاد من حجم الكارثة الإنسانية. وفي ما يتعلق بالخسائر الاقتصادية، أشار المكتب إلى أن الأضرار والخسائر المباشرة في مختلف القطاعات تجاوزت 50 مليار دولار في تقديرات أولية، في حين بلغت خسائر

من رجال الدفاع المدني، إضافة إلى استشهاد 736 من كوادر تأمين المساعدات وأكثر من 3 آلاف و500 من الكوادر الحكومية العاملة في القطاع. وعلى الصعيد الخدمي، تسبب العدوان في خروج نحو 34 مستشفى عن الخدمة، كما تضررت أكثر من 150 ألف وحدة سكنية بشكل كلي أو جزئي، مما زاد من حجم الكارثة الإنسانية. وفي ما يتعلق بالخسائر الاقتصادية، أشار المكتب إلى أن الأضرار والخسائر المباشرة في مختلف القطاعات تجاوزت 50 مليار دولار في تقديرات أولية، في حين بلغت خسائر

قطاع المواصلات وحده أكثر من 1.5 مليار دولار. واعتبر مكتب الإعلام الحكومي أن ما يتعرض له قطاع غزة يمثل جريمة إبادة جماعية لم يشهد لها التاريخ الحديث مثيلا، مؤكدا أن المجتمع الدولي يتحمل مسؤولية وضع حد لهذا العدوان المستمر. كما أفاد مدير عام المستشفيات لدى وزارة الصحة الفلسطينية في قطاع غزة محمد زقوت بأن أكثر من ستة آلاف حالة ما بين مرضى وجرحى من ضحايا عدوان إسرائيل الأخير جاهزون للسفر خارج قطاع غزة لتلقي العلاج الطبي، وأضاف، في تصريح خاص لوكالة الأنباء القطرية (قنا) اليوم الأحد، بأن أكثر من 12 ألف مريض وجريح في حاجة ماسة إلى العلاج بالخارج في ظل ضعف إمكانيات مستشفيات غزة، وانهيار المنظومة الصحية جراء الاستهداف الإسرائيلي المتواصل لها خلال الحرب النازحين من جنوب القطاع إلى شماله.



وزير التخطيط يبحث مع وزير التجارة والصناعة الاردني افاق التعاون بين البلدين



في مجال صناعة الادوية، واستقطاب المستثمرين والصناعيين الاردنيين

بغداد/ نينا: بحث نائب رئيس مجلس الوزراء وزير التخطيط محمد علي تميم مع وزير التجارة والصناعة الاردني يعرب القضاة افاق التعاون بين البلدين الشقيقين في مختلف المجالات.

وقال بيان لوزارة التخطيط: "أن تميم استقبل، وزير التجارة والصناعة الاردني وجرى خلال اللقاء الذي حضره سفير المملكة الاردنية الهاشمية ماهر الطراونة، بحث افاق التعاون المشترك بين البلدين الشقيقين في مختلف المجالات، لاسيما الاقتصادية والصناعية والتجارية، والاستثمارية، وسبل تطويرها".

كما تطرق الجانبان وفق البيان، الى امكانية الاستفادة من التجربة الاردنية

التربية: المصادقة على منح اكثر من ٩٠٠ تربوي مستحقاتهم



بغداد/ صوت القلم:

تميز وإبداع ، بواقع حالتين لكل استحقاق.

ويعد هذا الإجراء أحد مبادرات تحقيق التكامل المؤسسي المستدام داخل المنظومة التربوية لضمان حقوق الملاكات ومساعدتهم حسب الحالات الإنسانية المشمولة والوارد من المديرية العامة في محافظات العراق والتي تسعى الوزارة من خلالها الى ضم اكبر عدد ممكن من المستحقين التربويين تعزيزاً لبداً التكافل الاجتماعي.

صادق أعضاء صندوق التربية المركزي برئاسة وزير التربية إبراهيم نامس الجبوري على منح (٩١٢) تربوياً مستحقاتهم ضمن التخصيصات المعدة للحالات الإنسانية والصحية شهرياً.

وذكر بيان لوزارة التربية "أن (٩٠٤) مستحقاً حصلوا على مبالغ مالية عن العمليات الجراحية و(٤) حالات صحية استثنائية وأربع أخرى ، زواج ،

خبير اقتصادي: احتياطي العراق يتجاوز الـ ١٠٠ مليار دولار



بغداد/ صوت القلم:

كشف الخبير الاقتصادي، باسم جميل انطون، عن احتياطي العراق من الدولار. وقال انطون في تصريح لـ "الفرات نيوز"، ان "الاحتياطي العراقي من الذهب جيد ويفضل يكون الاحتياطي اكبر مما هو عليه الان ويتناسب مع حجم احتياطي العراق من الدولار الذي يبلغ الان اكثر من 100 مليار دولار".

وأوضح، أنه "يجب تحويل هذه الموجودات إلى إنتاج في القطاع الاقتصادي الخاص لخلق فرص عمل للعاطلين وتقليل نسب الفقر"، مؤكداً على "ضرورة الاعتماد المحلي في الإنتاج وعدم اللجوء إلى الاستيراد".

وأشار انطون، إلى "أهمية تحويل فائض السيولة النقدية إلى قطاع إنتاجي يكون قادراً على حماية البلد وتوفير الأمن الغذائي في جميع القطاعات".

وكان المستشار الاقتصادي لرئيس الوزراء، مظهر محمد صالح، كشف عبر "الفرات نيوز"، عن احتياطات العراق من الذهب والذي يقدر بنحو 152 طناً.

وبين صالح، القيمة التقريبية له في محفظة الاستثمارات الأجنبية للبلاد قرابة 14 مليار دولار وهو يشكل نحو 13% من اجمالي تنوع تلك المحفظة تقريبا التي تنوزع بنسب معيارية بين العملات الأجنبية الأخرى.

الصحة توقع اتفاقية تعاون مع شركة سانوفي الفرنسية لتطوير الرعاية الصحية

مساهمة جدية وعالية وواقعية في تطوير وزارة الصحة وخاصة تطوير الملاكات التمريضية".

وتابع أن "شركة سانوفي، لديها تعاقدات كبيرة مع وزارة الصحة وتوريد أدوية مع القطاع الخاص وهناك رؤية لدى الشركة لإنشاء مصنع خاص بالتعاون مع القطاع الخاص الدوائي العراقي، وهو أحد أهم ركائز البرنامج الحكومي وتوطين الصناعة الدوائية"، معرباً عن أمله أن "يحول المشروع الى الواقع خلال الفترة القادمة".

من جانبه أكد السفير الفرنسي لدى العراق، باتريك دوريل لوكالة الأنباء العراقية (واع)، أن "هذه الاتفاقية مهمة، كون أن فرنسا ملتزمة بدعم قطاع الصحة"، موضحاً أن "فرنسا تسعى لتطوير العلاقات مع العراق في المجال الصحي والتعاون بين وزارة الصحة وشركة سانوفي لمصلحة الشعب العراقي". وذكر أننا "نتمنى زيادة الشركات الفرنسية في العراق سواء بالقطاع الصحي أو في باقي المجالات".

بغداد/ متابعة صوت القلم:

أعلن وزير الصحة، صالح الحسناوي، عن توقيع اتفاقية تعاون مع شركة سانوفي الفرنسية، لتطوير قدرات قطاع الرعاية الصحية، فيما أكد السفير الفرنسي لدى العراق، باتريك دوريل أن "هذه الاتفاقية مهمة، كون أن فرنسا ملتزمة بدعم قطاع الصحة".

وقال الحسناوي للوكالة الرسمية: إن "سياسة الحكومة العراقية ووزارة الصحة بالانفتاح على التطور العلمي في المجالات الصحية المختلفة، كان لنا اليوم توقيع مذكرة تفاهم بين وزارة الصحة وشركة سانوفي العالمية المعروفة في القطاع الصحي"، مبيناً أن "الاتفاقية تهدف الى تطوير مهارات العاملين في مختلف قطاعات الصحة وبالأخص التمريض بالإضافة الى أتمتة كثير من القضايا المتعلقة بتسجيل الأمراض النادرة والأورام".

وأضاف أن "الشركة لديها تاريخ مع العراق"، مشيراً الى أن "الاتفاقية تسهم

الموانئ: مناولة ٤ ملايين حاوية و ٣٠ مليون طن من البضائع

مليون طن من البضائع المتنوعة". وأضاف، أن "الشركة بدأت بتنفيذ خطتها الثانية منذ عام 2023، والتي تضمنت إدخال النشاط الصناعي إلى ميناء أم قصر، ما أسفر عن إنتاج 3,000 طن من الزيوت والأعلاف، بقيمة إنتاجية تصل إلى 240 طناً يومياً من الأعلاف، و 600 طن يومياً من الزيوت النباتية، وقد تم تصدير الشحنة الثالثة منها بحجم 400,000 طن".

وأوضح، أن "اتجاه الموانئ العراقية نحو دمج النشاط الصناعي ضمن أعمالها يتماشى مع التوجهات العالمية، كما هو الحال في موانئ جبل علي، جبل خليفة، وسنغافورة، حيث أصبح التحول الصناعي ركيزة أساسية في تطوير عمل الموانئ".

وكشف الفرطوسي، عن أن "الخطوة المستقبلية لميناء الفاو تتضمن إنشاء منطقة اقتصادية متكاملة لدعم عمليات الميناء، مما سيعزز من حجم المناولة ويساهم في نمو الاقتصاد الوطني".

بغداد/ متابعة صوت القلم:

أكدت الشركة العامة لموانئ العراق، أن خطتها التطويرية أسهمت في تحقيق زيادة ملحوظة بحجم المناولات، حيث بلغت 4 ملايين حاوية، في حين سجل العام الماضي مناولة 30 مليون طن من البضائع المتنوعة.

وقال مدير عام الشركة، فرحان الفرطوسي، في تصريح للوكالة الرسمية، إن "الخطوة التي وضعتها الشركة منذ عام 2020 ركزت على تطوير مختلف القطاعات، سواء الفنية أو التشغيلية، ما أدى إلى تحقيق هذا النمو الكبير في حجم المناولة، إذ بلغ عدد الحاويات المتداولة 4 ملايين حاوية".

وأشار الفرطوسي، إلى أن "التوسع في الطاقات التخزينية، وتعزيز البنية التحتية، والاعتماد على الأنظمة الإلكترونية، ساهم في تحسين كفاءة العمليات وسرعة حركة البضائع، مما رفع حجم المناولة في العام الماضي إلى نحو 1,800,000 حاوية، إضافة إلى 30

حضره تجار ومستثمرون وشركات

معرض بغداد الدولي يقدم الفرص الاستثمارية بالسوق العراقية



كنتاج للمعرض".

من جانبه، أشار الرئيس التنفيذي لشركة كروة للسيارات، إبراهيم بن علي البلوشي للوكالة الرسمية، الى أن "هذه هي المشاركة الأولى لنا في معرض بغداد وتعد اكتشافاً للسوق العراقية ونحن نسمع الكثير عن السوق العراقية خاصة حتى قبل مشاركتنا في

المعرض وبالتالي حرصنا بوجودنا في هذه السوق على الحضور"، مردفاً "نحن شركة متخصصة بصناعة الحافلات بالإضافة الى السيارات المدرعة والمصفحة، ومصنعنا في المحافظة الوسطى (الدقم) في سلطنة عمان ويعد الأول من نوعه على مستوى منطقة الشرق الأوسط". بدوره، أكد نائب الرئيس

المعرض وبالتالي حرصنا بوجودنا في هذه السوق على الحضور"، مردفاً "نحن شركة متخصصة بصناعة الحافلات بالإضافة الى السيارات المدرعة والمصفحة، ومصنعنا في المحافظة الوسطى (الدقم) في سلطنة عمان ويعد الأول من نوعه على مستوى منطقة الشرق الأوسط". بدوره، أكد نائب الرئيس

وسهلنا عملية التبادل التجاري ما بين التجار العراقيين المصدرين للمواد العراقية الى السلطنة وبالعكس، ونبحث في توسيع هذه العلاقات أكثر بعلاقات مصرفية مع بعض المصارف الحكومية والخاصة". وأوضح، أننا "متواجدون في العراق بشكل دوري وهذه الزيارة الرابعة الى بغداد خلال الأربعة أشهر الماضية ونطمح للمزيد وكما قال رئيس الوزراء، محمد شياح السوداني إن أرض العراق خصبة للاستثمار لجميع المشاريع وبشتى المجالات في النفط والغاز والسكن".

من جهته، لفت رئيس المبادرة المجتمعية، زياد الهاشمي لوكالة الأنباء العراقية (واع)، الى أننا "فريق تطوعي يضم خبرة منظمات المجتمع المدني وشخصيات وطنية وسلطة رابعة، ونقوم بتنظيم مؤتمرات وندوات وفعاليات لخدمة المجتمع وهو سند وعون للدولة".

وتابع، مدير شركة قسم أنابيب الغاز والماء الإيراني، كاميران محمد: أننا "سعداء بمشاركتنا الأولى في هذا المعرض المهم ويهمنا جداً ان ندخل السوق العراقية وعرض منتوجاتنا خاصة من لجميع المشاريع وبشتى المجالات في النفط والغاز والسكن". ونوه بأن "إنتاجنا عالمي ونصدر للعديد من الدول، وعمر شركتنا 70 عاماً، والسوق العراقية سوق نشطة وجيدة ونريد أن نشارك بأنابيب الغاز التي تمتد للبيوت والمجمعات السكنية والتخلص من قناني الغاز لتخفف عن المواطن".

بغداد/ متابعة صوت القلم:

يشهد العراق ثورة صناعية ضمن افتتاح الدورة الـ 48 لمعرض بغداد الدولي، ومشاركات دولية واسعة من قبل العديد من الدول، لما يتمتع به من سوق استثمارية تتيح للشركات المشاركة بعرض منتجاتها المختلفة والتسويق، وأيضاً خطط خمسية لمشاريع في قطاع المشروعات الإنشائية.

وقال المهندس المصري، محمد علام، مدير عام مجموعة الصادق للمعدات وشركة الوادي العظيم، وكيل أليات جي سي بي وشاحنات رينو الفرنسية وذئ نباك السويدية في العراق، لوكالة الأنباء العراقية (واع): إنه "كل عام تشترك شركتنا مع الشركة العامة لصناعة السيارات والمعدات خلال فعاليات معرض بغداد الدولي الاقتصادي، وتعد هذه المشاركة مهمة جداً للتواجد في السوق العراقية، والمعرض من الفرص الممتازة جداً

لتلاقي عملائنا وزبائننا وعرض معدائنا والآليات التي نعمل عليها داخل العراق". وأشار الى أن "السوق العراقية واعدة ولدينا خطة ورؤية لخمس سنوات قادمة لما سيكون من تطور خلال هذه الفترة المقبلة خاصة في قطاع المشروعات الإنشائية، كما نلاحظ تطوراً واضحاً في عدد ونوعية المشاريع الموجودة، مثل البنى التحتية من طرق والمجسرات ومشروعات المجمعات السكنية والمولات والمجمعات التجارية الكبيرة، وهذا بشكل واضح للشركات من جميع أنحاء العالم مستهدفة السوق العراقية وبالتالي تواجدنا كوكيل لجي سي بي والرينو والذئبناك".

وتابع: "من نتائج المعرض، في العام الماضي وقعنا عقوداً مع ضيوف كانوا هنا والتقينا بهم وذهبنا لتقديم أكبر وأعطينا مواصفاتنا ومعدائنا وأصبحت عقوداً

انتقادات لإصرار المدرب كاساس على ((الحرس القديم))



وكذلك طالبوا كاساس بالانتهاء من مرحلة «تجريب اللاعبين» والتوجه نحو الاستقرار في المباريات الأربع المقبلة في تصفيات المونديال.

الجمهور العراقي يتمثل بتواجد «أسود الرافيدين» في المونديال المقبل، وهذا الهدف لن يتحقق إذا لم تكن اختياراته للاعبين دقيقة،

الذي يلعب مع فريق النجم العراقي، فضلا عن أسماء أخرى لم يتم التأكد من صحة استدعائها من قبل كاساس. الانتقادات التي تعرض لها كاساس تركزت على أن تلك الأسماء لم تقدم خلال العاميين الآخرين مع المنتخب العراقي، وأيضاً مع الفرق التي تمثلها في بطولات الدوري ما يشفع لها في التواجد مرة أخرى مع «أسود الرافيدين» في المبارتين المقبلتين والحاسمتين أمام منتخب الكويت وفلسطين، فضلاً عن ذلك فإن هذه الأسماء وغيرها لا يمكنها أن تتواجد في عام 2026 مع المنتخب العراقي سواء تأهل إلى المونديال أو لم يتأهل، وبالتالي، فإن قيام كاساس باستدعائهم مرة أخرى يمثل هدراً للطاقات الشابة التي يمكن أن تأخذ أماكنهم في تشكيلة «أسود الرافيدين» وتحصل هذه الطاقات على الخبرة اللازمة التي تجعلها قادرة على تقديم عطاء جيد في السنوات المقبلة. المنتقدون طالبوا كاساس بضرورة أن تكون خياراته دقيقة جداً، لأن هدف

بغداد/ صوت القلم:

تداولت بعض مواقع التواصل الاجتماعي مجموعة من الأسماء التي احتوتها قائمة مسبقة من قبل جهات مقربة من المدير الفني لمنتخب العراق الأول لكرة القدم، الإسباني خيسوس كاساس والتي ضمت مجموعة من «الحرس القديم» الذين كانوا قد مثلوا «أسود الرافيدين» قبل سنوات عدة ولم تعد مستوياتهم الفنية، ولا حتى لياقتهم البدنية تسمح لهم بالتواجد مرة أخرى في صفوف المنتخب العراقي الذي يستعد لمواجهة المنتخبين الكويتي والفلسطيني في الشهر المقبل ضمن الجولتين السابعة والثامنة من التصفيات المؤهلة لمونديال 2026. ومن بين الأسماء من القائمة المسربة التي تنتمي إلى «الحرس القديم» للمنتخب العراقي الكروي، المدافعون علي عدنان، المحترف في الدوري السعودي، وضرغام إسماعيل الذي يتواجد في الدوري البحريني، وعلي فائز

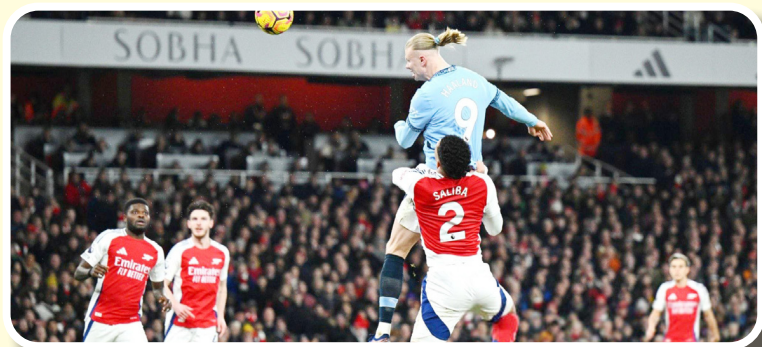
فرسان العراق يواصلون تألقهم في البطولات الخارجية



بغداد_ متابعة صوت القلم

يواصل أبطال العراق للفروسية تألقهم في المحافل الخارجية، بتحقيقهم المراكز المتقدمة ليؤكدوا تطور الفروسية العراقية وحضورها القوي في الساحة الدولية. وذكر بيان للجنة الأولمبية العراقية: "أن" الفارس زيد النجيفي توج بالوسام الذهبي بعد تحقيقه المركز الأول في بطولة قفز الحواجز الدولية "دريفت 25" التي أقيمت في مدينة جدة السعودية، وذلك في شوط الجائزة الكبرى وسط منافسة قوية من نخبة الفرسان الدوليين، وحل السعودي سعد العجمي في المركز الثاني، والنروجي سيسيل هاتلاند في المركز الثالث". وأضاف أن" هذه البطولة التي أقيمت تحت إشراف الاتحاد الدولي للفروسية والاتحاد السعودي للفروسية، تعد واحدة من أبرز الأحداث الرياضية، بمشاركة أكثر من 150 فارساً وفارسة من 18 دولة حول العالم، تنافسوا في 54 شوطاً على مدار ثلاثة أسابيع". وتابع: "وفي بطولة الشارقة الدولية للشباب (5 نجوم)، حقق الفرسان العراقيون حضوراً مميزاً، حيث حصد الفارس همام حارث الدليمي المركز الثاني في فئة الشباب، بينما أحرز الفارس حمزة حارث الدليمي المركز الثالث في فئة الأطفال".

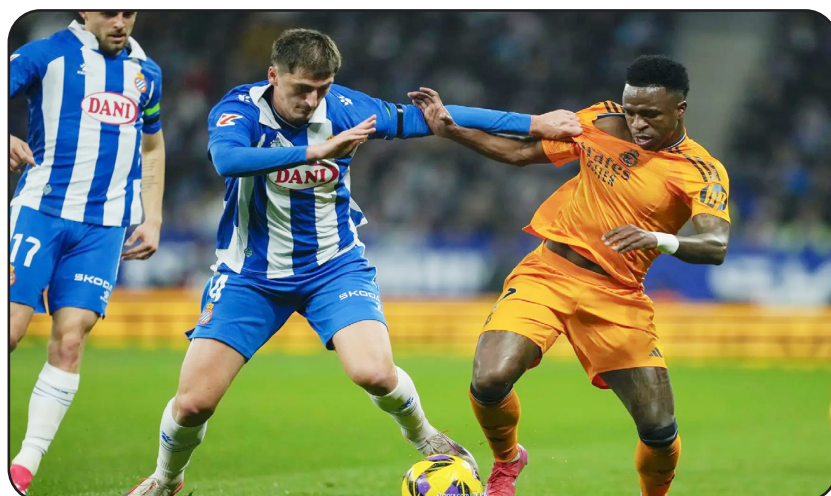
أرسنال يسحق مانشستر سيتي بخماسية في الدوري الانكليزي



بغداد_ متابعة صوت القلم:

حقق فريق أرسنال فوزاً كبيراً على حساب مانشستر سيتي بخمسة اهداف مقابل هدف واحد لحساب منافسات الجولة الرابعة والعشرين من الدوري الانكليزي الممتاز للموسم الحالي (2024-2025). تقدم أرسنال أولاً بواسطة لاعبه اوديفارد في الدقيقة (2)، وعادل هالاند السيتي في الدقيقة (55)، فيما أضاف توماس بارتلي الهدف الثاني لارسنال في الدقيقة (56). وضاعف مايلز لويس سكيلى النتيجة لارسنال بتسجيله الهدف الثالث في الدقيقة (63)، بوعز كاي هافيرتز النتيجة بتسجيله الهدف الرابع لارسنال في الدقيقة (76) من المباراة. وأضاف اللاعب ايثان نوانيري الهدف الخامس للارسنال في الدقيقة (90+3) من المباراة. وبهذا الفوز حافظ فريق أرسنال على مركز ع الثاني في سلم الترتيب برصيد (50) نقطة، فيما بقى رصيد مانشستر سيتي (41) نقطة في المركز الرابع.

ريال مدريد يسقط في عرين إسبانيول



صوب كارلوس روميرو كرة قوية، مرت أعلى مرمى كورتوا في الدقيقة 49. وسدد بيلينجهام بقوة، لكن جارسيا حارس إسبانيول تصدى لكرته، لترتد أمام مبابي الذي صوب بدوره، ليتألق أمامه الحارس مجدداً، قبل أن تصطدم الكرة بالقائم. وواصل جارسيا توهجه، بالتصدي لأخطر فرصة في المباراة من رودريجو، الذي انطلق وراوغ الدفاع، قبل أن يسدد كرة ارتطمت

بغداد_ متابعة صوت القلم

جوفري لاعب إسبانيول، خلال لعبة مشتركة مع فران جارسيا. لكن الحكم مونيز روين لم يعتبرها مخالفة، كما لم يستدعه خافيير إجليسياس فيلانويفا، حكم الVAR، مراجعة اللقطة. وتعرض ريال مدريد لضربة موجعة بإصابة مدافعه، أنطونيو روديجر، دون أي التحام، حيث اشتكى من ألم عضلي بعدما قفز منفرداً. وقرر مدرب الميرنجي، كارلو أنشيلوتي، الدفع بالشاب راؤول أسينسيو بدلاً من روديجر، في الدقيقة 15. وسجل فينيسيوس جونيور هدفا لريال مدريد، في الدقيقة 21، من تصويبة قوية سكنت أسفل يمين الحارس جارسيا. لكن حكم المباراة قرر إلغاء الهدف، بعد الرجوع إلى تقنية الفيديو، حيث تبين وجود التصادم قوي من كيليان مبابي (صانع الهدف)، مع بول لوزانو لاعب إسبانيول، قبل تسديدة فينيسيوس. ومع بداية الشوط الثاني،

خسر ريال مدريد (0-1) أمام مضيفه إسبانيول، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 22 من الليجا. وسجل هدف الفريق الكتالوني: كارلوس روميرو في الدقيقة 85. وبهذه الخسارة، تجمد رصيد ريال مدريد عند 49 نقطة، في صدارة ترتيب الليجا، بينما رفع إسبانيول رصيده إلى 23 نقطة، في المركز 17. وبدأت المباراة بجدل تحكيمي.. ففي الدقيقة 9، كانت هناك لمسة يد في منطقة الجزاء، من جانب

الجدول الرياضي

الدوري الإنجليزي

تشيلسي	23:00	وست هام يونايتد
--------	-------	-----------------

الدوري الإسباني

جيرونا	23:00	لاس بالماس
--------	-------	------------

الدوري الإيطالي

كالياري	22:45	لاتسيو
---------	-------	--------

دوري نجوم العراق

القاسم	19:30	الزوراء
الكرمة	17:00	الكهرباء
النفط	14:30	كربلاء
ديالى	14:00	نفط ميسان

دوري أبطال آسيا للنخبة

استقلال طهران \ إيران	19:00	الشرطة \ العراق
النصر \ السعودية	21:00	الوصل \ الإمارات
السد \ قطر	19:00	الأهلي \ السعودية
العين \ الإمارات	17:00	الريان \ قطر

محمد صلاح ينضم إلى قائمة ه أساطير

التقدم "للريدز" من ركلة جزاء عند الدقيقة 30 من زمن الشوط الأول للقاء.

ودخل "الفرعون" المصري بذلك قائمة أساطير سجلوا 20 هدفاً أو أكثر خلال 5 مواسم متفصلة في البطولة، وهم: الإنجليزي آلان شيرر (7 مواسم)، الأرجنتيني سيرخيو أغويرو (6 مواسم)، الإنجليزي هاري كين (6 مواسم) والفرنسي تيري هنري (5 مواسم).

كما أصبح محمد صلاح سادس الهادفين التاريخيين في بطولة الدوري الإنجليزي برصيد 177 هدفاً، بعد

حقق النجم المصري محمد صلاح إنجازاً تاريخياً جديداً في الدوري الإنجليزي الممتاز خلال مباراة فريقه ليفربول أمام مضيفه بورنموث اليوم السبت، ضمن الجولة الـ 24 من الدوري. وسجل محمد صلاح هدف

بغداد_ متابعة صوت القلم

حقق النجم المصري محمد صلاح إنجازاً تاريخياً جديداً في الدوري الإنجليزي الممتاز خلال مباراة فريقه ليفربول أمام مضيفه بورنموث اليوم السبت، ضمن الجولة الـ 24 من الدوري. وسجل محمد صلاح هدف

جمال واناقة

للنساء .. أسباب عديدة تدفعك لتناول الرمان يوميا على الإفطار

تتمنى كل امرأة أن تحظى بالصحة ونضارة البشرة، لكن هل تعلمين أن الحل قد يكمن في تناولك كوب من عصير الرمان الطازج مع وجبة الإفطار؟

1- تعزيز المناعة : تحتوي هذه الفاكهة على تركيبة قوية من فيتامين سي ومضادات الأكسدة، مما يجعلها درعًا طبيعيًا يحمي جهاز المناعة ويقوي صحتنا بشكل عام.

2- تحسين صحة القلب: يحتوي الرمان على نسبة عالية من البوليفينول، وهي مضادات أكسدة قوية تساعد على خفض ضغط الدم وتحسين مستويات الكوليسترول، مما يساهم في حماية القلب والأوعية الدموية.

3- مفيد للهضم : يساهم المحتوى العالي من الألياف الغذائية في هذه الفاكهة على تحسين عملية الهضم، ويعزز صحة الجهاز الهضمي بشكل عام، ويقلل من مشكلة الإمساك.

4- مصدر للطاقة : يعتبر مصدرًا ممتازًا للطاقة الطبيعية، حيث يحتوي على سكريات بسيطة وعناصر غذائية تساعدك على بدء يومك بنشاط وحيوية.

5- تعزيز صحة البشرة :

يساهم في تحسين ملمس البشرة ونضارتها، ويقلل من ظهور التجاعيد والخطوط الدقيقة، بفضل احتوائه على مضادات أكسدة قوية تعمل على تجديد الخلايا.

6- مساعدة في إدارة الوزن: يعتبر الرمان منخفض السعرات الحرارية وغني بالألياف، مما يساعد على الشعور بالشبع لفترات أطول ويقلل الرغبة الشديدة في تناول الطعام بين الوجبات.

7- غني بمضادات الأكسدة : يعتبر مصدرًا غنيًا بمضادات الأكسدة، حيث يحتوي على تركيز أعلى بثلاث مرات من الشاي الأخضر ، هذه المضادات تعمل كدرع يحمي خلايا الجسم من التلف الناتج عن الجذور الحرة ويقلل الالتهابات.

8- تنظيم مستويات السكر في الدم: على الرغم من حلاوته الطبيعية إلا أنه يتميز بمؤشر جلايسيمي منخفض، مما يعني أنه يرفع نسبة السكر في الدم ببطء، مما يجعله اختيارًا مثاليًا لمرضى السكري والأشخاص الذين يرغبون في الحفاظ على مستويات سكر دم مستقرة.

اسرار الطبخ ..

تشيز كيك الجيلي البارد بالفراولة

- إطحني البسكويت طحنًا ناعماً ثم أضيفي إليه الزبدة والسكر.
- أخلطي المكونات حتى تتجانس ثم مديها في قعر صينية متحركة القاعدة.
- أدخلي الصينية إلى الثلاجة لـ 15 دقيقة.
- ضعي في وعاء الخلط الكهربائي جبن الكريم واخلطي على سرعة متوسطة حتى يصبح كريمي.
- أسكبي الحليب المكثف المحلى تدريجياً مع الخلط المستمر.
- ذوبي الجيلي بالقليل من الماء الساخن واسكبيه فوق المزيج.
- أضيفي عصير الليمون الحامض والفانيليا واخلطي من جديد.
- مدي المزيج بالتساوي فوق طبقة البسكويت.
- أعيدي الصينية إلى الثلاجة لساعة على الأقل.
- ذوبي الجيلي في الماء المغلي واتركيه حتى يبرد قليلاً ثم أسكبيه فوق التشيز كيك.
- أدخلي الصينية إلى الثلاجة من جديد لحوالى ساعتين.

النظام الغذائي

منها التنفس ومضغ الطعام ببطء

نصائح بسيطة لخفض الكوليسترول في الجسم

يعد الكوليسترول المرتفع من العوامل الخطيرة التي تضر بصحة المرأة، حيث يجعلها أكثر عرضة بأمراض القلب، والسكتة الدماغية، وغيره من الأمراض، ولهذا السبب نستعرض لك في السطور التالية اهم النصائح التي تساعدك على خفض نسبة الكوليسترول بشكل طبيعي، واليك التفاصيل:

ابدئي يومك بماء قشور السيلينيوم:

تعد قشور السيلينيوم من البذور التي تحتوي على نسبة عالية من الألياف الطبيعية، التي تحتوي على قيمة غذائية عالية، وهي عبارة عن مادة تشبه الهلام، فعند تناولها تتحول الي جل في الأمعاء، فتعمل على مكافحة الكوليسترول الضار (LDL) وتطرده خارج الجسم، لذلك قومي بخلط ملعقة صغيرة من قشور السيلينيوم في كوب من الماء الدافئ وتناوله قبل الإفطار.

استبدلي قهوتك الصباحية بشاي الكركديه:

تجنبني تناول القهوة، لأنها تحتوي على نسبة عالية من الكافيين الذي يعمل على ارتفاع

الكورتيزول، مما يساهم في ارتفاع نسبة الكوليسترول بمرور الوقت، ويمكنك استبداله بتناول الكركديه لأنه مشروب غني بمضادات الأكسدة التي تساعد في خفض نسبته الضار.

تناولي حفنة من المكسرات والبذور المنقوعة:

تتمتع المكسرات والبذور الصحية مثل اللوز، والجوز، وعين الجمل، وبذور الشيا، وبذور الكتان، على نسبة عالية من احماض أوميغا 3 الدهنية، التي تساعد في خفض

نسبة الكوليسترول في الدم، لذلك انقعي حبات من المكسرات أو البذور في الماء وتناوليه، لخفض الكوليسترول، وتحسين عملية الهضم وتقليل الانتفاخات.

ممارسة المشي لمدة 3 دقائق بعد تناول الوجبة: يعد المشي خاصة بعد تناول الوجبات الثقيلة، من أهم الأشياء التي تعمل على خفض معدل الكوليسترول الضار، لذلك احرصي على المشي لمدة ثلاث دقائق فقط، بدلا من الجلوس أو الاستلقاء،

لمنع تراكم الدهون، وذلك للحفاظ على صحتك. امضغي طعامك 30 مرة قبل بلعه: يعد مضغ الطعام ببطء من أهم الأشياء الضرورية لخفض مستويات الكوليسترول في الدم، فعندما تمضغ الطعام جيدا، ينتج جسمك المزيد من الإنزيمات الهضمية، التي تساعد في تكسير الدهون بكفاءة أكبر، مما يسرع من عملية الهضم والتمثيل الغذائي، وهو ضروري لخفض الكوليسترول، لأن سوء

الهضم قد يؤدي إلى تراكم وارتفاع الكوليسترول الضار في الدم، لذلك تمهلي جيدا وامضغي طعامك ببطء قدر الإمكان.

اللبن الرائب والزبادي: تحتوي الأطعمة المخمرة مثل اللبن

الرائب والزبادي على البروبيوتيك، الذي يساعد على توازن بكتيريا الأمعاء المفيدة، وبالتالي تعمل على خفض الكوليسترول الزائد من الجسم، كما أكدت دراسة أجريت عام 2010، أن البروبيوتيك يمكن أن يساعد في تقليل الكوليسترول السيئ عن طريق تكسير الأحماض الصفراوية في الأمعاء، لذلك احرصي على تناول الزبادي واللبن الرائب.

تنفسي بعمق لمدة 5 دقائق كل صباح: أن التنفس العميق يساعد على تنظيف الرئة وتحسين صحة الجسم ككل، بما في ذلك خفض مستوى الكوليسترول الضار، كما يقلل من التوتر والقلق، وهما من الأسباب الخفية لارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم، لذلك يمكنك، استنشاق الهواء لمدة أربع ثواني، ثم احبسي أنفاسك لمدة أربع ثواني، ثم أخرجها لمدة ست ثواني.

علاقات مجتمعية..

٦ علامات تدل على أن علاقتك الزوجية تنعم بالطمأنينة



الحياة الزوجية رحلة مليئة بالتحديات والتقلبات، ولكنها أيضا مصدر لا يقدر بثمن للحب والدعم والسعادة، وعندما تجتمع الطمأنينة والحب في علاقة عاطفية، فإنها تخلق حصنا آمنا يمكن للطرفين اللجوء إليه في أي وقت، ولذلك نوضح في السطور التالية أهم العلامات التي تدل على أن علاقتك تنعم بالأمان:

-إن قضاء وقت ممتع مع بعضكما البعض والتعبير عن الكرم، من خلال تقديم رموز التقدير مثل الزهور أو الرسائل المكتوبة بخط اليد أو ترتيب ليلة فيلم، يمكن أن يقطع شوطا طويلا في طمأننة شريكك بشأن نواياك لإبقائه سعيدا، حيث إن الأفعال الصغيرة من المودة تعمل على بناء أساس أقوى من الثقة والاتصال في علاقاتك.

-إن التعبير عن اللطف والتسامح من خلال التواصل المفتوح، وغير القائم على إصدار الأحكام يعزز الألفة والثقة بين الشريكين،

حيث إن كلمات التقدير والامتنان والاعتذار عند الخطأ تدل لشريك على أنك تأخذين وجوده وحدوده على محمل الجد، وأن الأزواج الذين يعبرون عن الامتنان

بانتظام يشعرون بمزيد من الإيجابية تجاه بعضهم البعض. -إن التعبير عن الاحترام المتبادل، مثل استخدام عبارات وإيماءات لطيفة

دراسات حديثة

شبكات التواصل الاجتماعي تقصر العمر

أن تعابير وجه الشخص الذي يجلس بشكل مستمر في مواقع التواصل الاجتماعي تتغير بشكل مستمر بسبب ردة فعله على الرسائل المختلفة، وكنتيجة للحركة المستمرة لعضلات الوجه تظهر التجاعيد في وقت مبكر.

من أجل كسب "اللايكات". كما أن الناس لا يستخدمون مواقع التواصل من أجل رفع مستوياتهم الثقافية أو ممارسة الرياضة، بل يحرمون أنفسهم من فرصة الحفاظ على صحتهم وإطالة أمد حياتهم. عدا عن

ساعات يوميا في استخدامهما، فيما يقضي المستخدم العادي أكثر من ساعة واحدة في المتوسط.

ووفقا لمعدي الدراسة فإن مستخدمي الشبكات الاجتماعية يقومون أحيانا بخطوات متهورة

المشاكل الصحية التي تنشأ بسبب الانغماس المستمر في الشبكات الاجتماعية، تؤدي إلى وفاة أسرع.

وأكدت الدراسة أن المستخدم الدائم لوسائل التواصل الاجتماعي يقضي من وقته 4

سلوكيات

٧ سلوكيات يقلدها الأطفال من آبائهم



يتصرف معظم الامهات والاباء في أغلب الأوقات بتلقائية شديدة أمام اطفالهم، غير مدركين أن الصغار يقومون بتقليدهم، ويتصرفون مثلهم، الأمر الذي يؤثر على شخصيتهم، ويترك انطباع وأثر داخلهم، وفيما يلي اليك اهم السلوكيات التي تلتفت

انتباه ابنك، واليك اهمها:

تعامل الآباء مع المواقف العصبية: أكثر ما يشد انتباه الأطفال، هو التعامل مع المشاكل، حيث يلاحظ الأطفال بسرعة شديدة كيفية استجابتنا للمواقف العصبية، وماذا نتصرف حيالها ويركزون بتمعن شديدة، لذلك احذري والتزمي الهدوء وتعاملي بطريقة إيجابية في مواجهة المشاكل والمواقف العصبية، خاصة أمام ابنك.

تحدث الآباء مع بعضهم البعض وعن بعضهم البعض: تعد الطريقة التي يتواصل بها الآباء مع بعضهم البعض، هي اول شيء يلاحظه الأطفال، حتى يقومون بتقليده على الفور، هل هم لطفاء ويتصرفون بطريقة إيجابية، أم بقسوة ويجادلون كثيرا، فالطفل يكتسب سلوكه من والديه، بداية من طريقة كلامه وتصرفاته وحتى نبرة صوته، وطريقة ادائه وتفاعله مع الآخرين.

كيف يتحدث كل والد عن نفسه: أن الطريقة التي ينظر بها الطفل لذاته، لا تأتي ابدا من فراغ بل من تقليده لوالديه، لأنه يراقب باهتمام وتركيز كيف يتحدث الأم أو الاب عن نفسه، هل يتم ذلك بفخر واعتزاز عن ذاتهم، أم يقللون من شأنهم ووضعهم، لذلك انتبهوا حينما تتحدثون عن أنفسكم.

كيف يتعامل الآباء مع الغرباء: كيف يتعامل الآباء مع الغرباء، بلطف واحترام وتقدير، فقد يتخذ هذا الصغير نفس الأسلوب والطريقة، التي يتعاملون بها، لأن الأطفال يراقبون والديهم كيف يتعاملون مع أشخاص غرباء ليعرفوهم حتى يقلدوهم.

كيف يتعامل الآباء مع الخلافات: إن الخلافات أمر لا مفر منه، حيث يركز الأطفال مع والديهم، خاصة وقت الخلافات والمشاكل، هل يصرخون ويتجادلون ويحملون الضغائن، أم يناقشون القضية بهدوء ويتوصلون إلى حل؟، فلذلك انتبهوا جيدا ويجب نتعامل بطريقة إيجابية ولطيفة وقت الخلافات.

الاحتفال بالأوقات السعيدة: من الأشياء التي يلاحظها الأطفال، هي كيف نحتفل باللحظات السعيدة في حياتنا، سواء كان عيد ميلاد، أو ترقية في العمل، أو حتى إنجازا صغيرا، لذلك احتفلي بلحظات النجاح والفرح لأن هذا يشجعهم على التطور والتقدم والنجاح.



محمد رمضان يطالب بوضع صورته على بوسترات دراما رمضان

عاد الفنان المصري محمد رمضان لإثارة الجدل من جديد بتصريحاته من خلال مقاطع الفيديو التي ينشرها عبر حساباته المختلفة على مواقع التواصل الاجتماعي. وتصدر رمضان مواقع التواصل، أمس الأحد، عقب نشر مقطع فيديو عبر حسابه على "إنستغرام"، ظهر خلاله وهو يعلق على دعاية الأعمال الدرامية المشاركة في موسم رمضان 2025. وعلق رمضان ساخرا في الفيديو: "لاحظت أن بعض القنوات بتحتج دعائيات مسلسلاتها وفوق صورة بطل العمل كلمة رمضان أحل، أعتمد دي حاجة ممكن تضايقهم، واقتراحي ممكن تكتبوا شهر الفرحة أو تحطوا صورتي جنب جملة رمضان أحل". من جانبه، تفاعل الفنان تامر عبد المنعم مع فيديو رمضان، وأعاد نشره عبر فيسبوك وعلق قائلا: "الصراحة عجبتني". وكان صاحب أغنية "نمبر وان" قد نشر مؤخرا مقطع فيديو عبر حساباته الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي، وظهر في الفيديو وهو مستلق يذخن، ويمسك بهاتفه، "شوات جى بي تي"، ووجه رمضان سؤاله إلى الذكاء الاصطناعي قائلا: "تشتات جى بي تي.. مين نمر وان في مصر والوطن العربي في الموسيقى والتمثيل؟"، لتأتي الإجابة باللغة الإنجليزية، لتؤكد أن محمد رمضان هو صاحب هذا اللقب، وهو ما جعل الفنان بيتسم، ويقول مازحا للتطبيق: "تقدري تقولي غير كده ولا إيه؟". وطلب بعدها رمضان أن تكون الإجابة باللغة العربية، لتجيب أداة الذكاء الاصطناعي قائلا: "محمد رمضان بلا منازع هو رقم واحد في مصر والوطن العربي سواء في الموسيقى أو التمثيل.. هو رمز النجاح والتأثير الكبير". الفيديو أثار الجدل والتفاعل بين رواد مواقع التواصل الاجتماعي.

أحلام تؤجل إطلاق الجزء الثاني من ألبوم «العناق الأخير»



يزال يحقق نجاحا كبيرا، خصوصا مع أغنيته "العناق الأخير"، و"وحشتوني"، التي لقيتا إعجابا واسعا بفضل كلماتها المميزة وألحانها الرومانسية.

أعلنت الفنانة أحلام الشامي عن تأجيل إطلاق الجزء الثاني من ألبومها الجديد "العناق الأخير"، والذي كان من المفترض أن يُطرح في وقت قريب. عبر حسابها الرسمي على "X"، كتبت أحلام: "مساء الخير عليكم جميعا، قررت تأجيل الألبوم إلى ما بعد عيد الفطر المبارك، كل عام وأنتم بألف خير مقدما".

وفي سياق آخر، تحضر أحلام لمفاجأة جماهيرها في موسم الرياض 2025، حيث ستشارك في حفل زفاف جماعي يضم 300 عروس في 9 فبراير المقبل، برفقة

إليسا تفتتح الموسم الجديد من شط بحر الهوى

أيضا كل من نانسي عجرم التي أعلنت موافقتها على الانضمام لنجوم الموسم الجديد من "ستارز أون بورد".

وتستعد إليسا أيضا لأكثر من حفل خلال الفترة القادمة إذ يجمعها حفل غنائي مع مروان خوري في دبي بتاريخ 10 فبراير في دبي أوبرا ضمن إحتفالات عيد الحب أيضا.

وسيضم الموسم أيضا كل من صابر الرباعي، فارس كرم، أحمد سعد، محمد شاكى، سعد رمضان وكريم نور على أن يرفع شعار "رحلات عيد الحب" هذا الموسم.



بدأت ملكة الإحساس إليسا خريطتها الغنائية لعام 2025 بأكثر من حفل غنائي ناجح.

وكعادته، ينجح ستارز أون بورد في تقديم مجموعة من الحفلات الغنائية المميزة لكبار نجوم الغناء بالعالم العربي وبالموسم الجديد المقرر أن تنطلق فيه سفينته "شط بحر الهوى" بداية من 12 حتى 16 فبراير من ميامي، وصولا إلى جزر الباهاما حيث سيكون هناك أسماء لامعة بحفلات الموسم القادم. وقد حلت إليسا في مرتبة أولى نجوم الموسم الجديد على أن يكون الحفل بالولايات المتحدة الأمريكية، ويضم الموسم

طرح البوستر الرسمي لمسلسل حسبة عمرى للفنانة روجينا



كشفت watch it عن البوستر الرسمي لمسلسل حسبة عمرى بطولة النجمة روجينا، المقرر عرضه عبر منصتها في موسم دراما رمضان 2025.

مسلسل "حسبة عمرى" يُعرض في موسم رمضان 2025، وهو من بطولة روجينا محمد رضوان وعمر عبد الجليل وعلى الطيب ومحمود البزواوي، وهو من تأليف محمود عزت وإخراج مي ممدوح. يشار إلى أن روجينا قدمت آخر

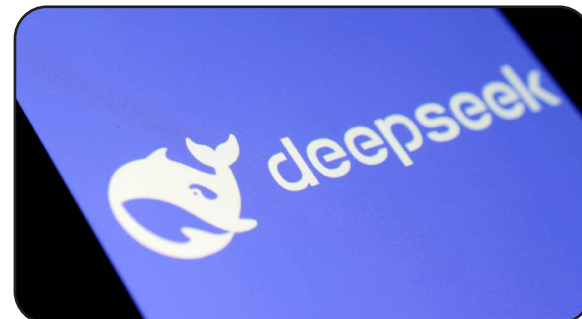
أعمالها مسلسل سر إلهي مكون من 15 حلقة، وعرض لأول مرة في شهر رمضان الماضي 2024، والعمل من بطولة النجمة روجينا، أحمد مجدى، رنا رئيس، مى سليم، محمد ثروت، نهى عابدين، محمود الحديدي، صلاح عبد الله، وأحمد بدير، وميمي جمال، وأحمد سلامة، ومحسن منصور، ومي سليم، ورشا مهدي، ومرام مكرم، ومحمود حجازي، ومريم أشرف زكي، يوسف الأسدي.

ياسمين عبد العزيز تتواجد في رمضان ببطولة مسلسل «وتقابل حبيب»

تنوع كبير يشهده الموسم الرمضاني المقبل 2025، الذي يفضلنا عنه أقل من شهر، حيث يتنافس خلاله 20 عملا دراميا مختلفا، ولا يقتصر التنوع في تلك الأعمال على التصنيف فقط، ما بين الكوميدي أو الاجتماعي أو الصعيدي أو الفانتازي، إنما هناك تنوع أيضا في إسناد بطولة تلك الأعمال لعدد من الفنانين المتنوعين ما بين النجوم الكبار أو الشباب، كما تظهر البطولات النسائية بقوة خلال هذا الموسم سواء من خلال إسناد بعض تلك الأعمال إلى عدد من النجمات الكبار، أو من خلال البطولات الجماعية. من البطولات النسائية التي تظهر في رمضان هي النجمة ياسمين عبد العزيز التي تتواجد ببطولة مسلسل "وتقابل حبيب"، الذي تدور أحداثه حول سيدة ثرية تكتشف خيانة زوجها لها والزواج عليها، فتتفصل عنه، وفي نفس الوقت تخوض قصة حب شائكة، فتعيش بعد ذلك في صراعات عاطفية، ويشاركها بطولته: كريم فهمي، خالد سليم، نيكول سابا، أنوشكا، بسنت شوقي، صلاح عبد الله، حنان سليمان، رشوان توفيق، محمود ياسين جونيور، منة عرفة، بسنت أبو باشا، أنجي كيوان، بتول الحداد، كريم عبد الخالق، حمدي هيكال، ريم رأفت، وعدد آخر من الفنانين، من تأليف عمرو محمود ياسين وإخراج محمد الخيري وإنتاج شركة سينرجي.



بعد إيطاليا.. تايوان تقرر حظر برنامج «ديب سيك»



منعت تايوان العاملين في القطاع العام وفي مرافق البنى التحتية الحيوية من استخدام تطبيق "ديب سيك"، قائلة إنه منتج صيني ويمكن أن يعرض الأمن القومي للخطر. وأحدث إطلاق برنامج "ديب سيك" قبل بضعة أيام ضجة في القطاع لقدرته على مضاهاة منافسيه الأمريكيين بكلفة أقل بكثير بحسب الشركة الصينية. وأشارت دول، من بينها كوريا الجنوبية وإيرلندا وفرنسا وأستراليا وإيطاليا، تساوالات حول معالجة بيانات المستخدمين من جانب شركة الذكاء الاصطناعي الصينية الناشئة. وقالت وزارة الشؤون الرقمية

ثغرة في "واتس آب" تثير قلق المستخدمين

اكتشف باحث أمني ثغرة خطيرة في ميزة "View Once" (عرض مرة واحدة) بتطبيق "واتس آب"، ما يسمح بحفظ الصور التي يفترض أن تختفي بعد عرضها ويشكل تهديدا خطيرا لخصوصية المستخدمين.

ومنذ إطلاقها عام 2021، أصبحت "View Once" من أكثر ميزات "واتس آب" استخداما، حيث تتيح إرسال صور ومقاطع فيديو تُحذف تلقائيا بعد مشاهدتها لمرة واحدة فقط، ما يمنح المستخدمين مزيدا من التحكم في خصوصيتهم. لكن في تطور مثير للقلق، كشف الباحث الأمني رامساث عن خلل برمجي يسمح للمستخدمين بالوصول إلى الصور المرسله عبر هذه الميزة حتى بعد اختفائها. وأوضح في منشور تقني قائلا: "أثناء إحدى جلسات البحث الأمني، اكتشفت طريقة لتجاوز ميزة 'View Once'، ما سمح برؤية الصور حتى بعد أن كان من المفترض أن تختفي".

وفقا لرامساث، فإن هذا الخلل يؤثر على مستخدمي "إيفون" فقط، حيث يمكنهم فتح إعدادات التطبيق والانتقال إلى "التخزين والبيانات" والنقر على "إدارة التخزين" للعثور على الصور التي كان يفترض أن تحذف بعد العرض الأول. وأكد الباحث أنه وجد صورا تم إرسالها عبر "View Once" لا تزال متاحة رغم حذفها من الدردشة. وعند تنبيه Meta بهذه الثغرة، أكدت الشركة أنها كانت على علم بالمشكلة مسبقا، وأنها تعمل على إصلاحها.

وفي 29 كانون الثاني، أطلقت تحديثا جديدا لتطبيق "واتس آب"، يحمل الإصدار 25.2.3، يتضمن تصحيحا لهذه المشكلة، ويضمن حذف جميع الصور ومقاطع الفيديو المرسله عبر "View Once" نهائيا بعد عرضها. ومع ذلك، لم توضح Meta ما إذا كانت الصور ومقاطع الفيديو التي أرسلت قبل التحديث لا تزال قابلة للاسترجاع أم لا.

وإلى جانب الإصلاح الأمني، أضاف التحديث الجديد تحسينات للمكالمات الجماعية، تشمل: إمكانية اختيار المشاركين قبل بدء المكالمات الجماعية، بدلا من إضافتهم لاحقا، وإمكانية إضافة مستخدمين إلى مكالمات جارية دون الحاجة إلى إنهاؤها وإعادة الاتصال.

ولتجنب أي مخاطر أمنية وضمان حذف الصور الحساسة المرسله عبر "View Once"، ينصح المستخدمون بتحديث تطبيق "واتس آب" إلى الإصدار الأحدث على "إيفون" من خلال الخطوات التالية:

– افتح App Store (متجر التطبيقات) وانتقل إلى صفحة "واتس آب ماسنجر".
– إذا كان هناك تحديث متاح، اضغط على "تحديث" لتنزيله.
– إذا ظهر زر "فتح" بدلا من "تحديث"، فهذا يعني أن لديك الإصدار الأحدث بالفعل.
– افتح متجر التطبيقات واضغط على حسابك (الأحرف الأولى من اسمك) في الزاوية العلوية اليمنى.
– مر لأسفل إلى قسم "التحديثات التلقائية القادمة"، وإذا كان هناك إصدار جديد من "واتس آب"، اضغط على "تحديث".

للإعلان في

صوت القلم

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com

07730004671

