

أعلن مصرف الرافدين، المباشرة بتوزيع رواتب المتقاعدين لشهر آذار الحالي عن طريق أدوات الدفع الالكتروني، فيما اطلق رواتب المشمولين بشبكة الحماية الاجتماعية.

وقال المصرف في بيان: إنه "تمت المباشرة بتوزيع رواتب المتقاعدين لشهر آذار الجاري عن طريق أدوات الدفع الالكتروني". وأضاف المصرف، إنه "بإمكان المتقاعدين ممن تصلهم الرسائل النصية التوجه لاستلام رواتبهم من أي مكان يتواجدون فيه". كما أعلن المصرف إطلاق رواتب المشمولين ضمن شبكة الحماية الاجتماعية لشهر آذار الحالي.

أعلن قرب تشييد دور جديدة بمواصفات حديثة لراحة النزلاء السوداني يوجه بتلبية احتياجات الرعاية الطبية والصحية للدور الإيوائية

(الرشاد، والصليخ لرعاية الكبار).
وأضاف، أن "السوداني قدم التهاني للحضور بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك، داعيا الله عز وجل أن يجعله شهر خير وبركة على جميع أبناء شعبنا الكريم، كما استمع إلى متطلبات النزلاء من المسنين، ووجه بتلبيتها وحل جميع الإشكالات الإدارية والخدمية المعروضة".
وتابع أن "السوداني ثمن ما يقدمه الموظفون العاملون في الدور الإيوائية

من رعاية للنزلاء الدور، وهو ما يعكس دورهم الإنساني الكبير الذي يتعدى حدود وظيفتهم، كما أكد متابعتهم المستمرة لتلبية متطلبات واحتياجات هذه الدور، ومتابعة توفير برنامج للزيارات والسفرات، وأداء مناسك العمرة للنزلاء الدور الإيوائية".
وأشار إلى أن "رئيس مجلس الوزراء شدد على رعاية شؤون الدور الإيوائية، ومستوى الاهتمام وأسباب الرعاية، مؤكدا تواصل العمل في

تطوير واقعها".
ووجه رئيس مجلس الوزراء - حسب البيان- بتلبية كل الاحتياجات الخاصة بالرعاية الطبية والصحية للدور الإيوائية، بالإضافة إلى قرب التنفيذ لتشديد دور جديدة بمواصفات حديثة وتصاميم توفر الراحة للنزلاء، وتطرق إلى المتطوعين في (دار الحنان لشديدي العوق)، ووجه بتحويلهم إلى معنيين متفرغين من أجل خدمة النزلاء".
وفي سياق اخر وجه

رئيس مجلس الوزراء، محمد شجاع السوداني، وزارة الكهرباء بإجراءات فنية لتحسين الطاقة الكهربائية خلال شهر رمضان، وزيادة تجهيز المولدات الأهلية بالوقود .
وذكر بيان صدر عن مكتبه الإعلامي: أن "رئيس مجلس الوزراء، محمد شجاع السوداني، ترأس اجتماعا لفرق قطاع الكهرباء، خصص لمتابعة الإجراءات المتخذة لتنفيذ خطة صيف 2025، وإجراءات الجباية والتحول الإلكتروني في

جميع فروع القطاع".
وأضاف البيان، أن "الاجتماع شهد استعراض مفردات الخطة الطارئة التي أعدت للصيف القادم، والوقوف على احتياجات قطاعات الإنتاج والتوزيع، والمشاريع الكهربائية المتوقعة الانتهاء منها ودخولها الخدمة قريبا، فضلا عن مناقشة ملف الجباية، ودراسته من الجوانب الميدانية والفنية".

العراق يفتح محطة إصدار البطاقة الوطنية الموحدة في سفارته بالقاهرة

بما يضمن السرعة والدقة والشفافية في إنجاز المعاملات القنصلية. وبلغ العدد الإجمالي للبعثات العراقية التي سيتم افتتاح محطات إصدار البطاقة الوطنية فيها (٢٦) بعثة، وقد تم حتى الآن تدشين هذه الخدمة في ثماني بعثات، من بينها سفارة العراق في القاهرة، فيما يجري العمل على استكمال افتتاح المحطات في (١٨) بعثة أخرى خلال الفترة المقبلة.

افتتح نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية، فؤاد حسين، محطة إصدار البطاقة الوطنية الموحدة في القسم القنصلي لسفارة جمهورية العراق بالقاهرة، أمس الاحد الموافق ٢ آذار ٢٠٢٥. وذكر بيان لوزارة الخارجية انه جاء ذلك في إطار التزام الحكومة العراقية بتبسيط الإجراءات الإدارية وتقديم أفضل الخدمات لأبناء الجالية العراقية،

إفطار بين الأنقاض.. الفلسطينيون يستقبلون أول أيام رمضان في غزة المنكوبة بمائدة جماعية

مع أذان المغرب في اليوم الأول من شهر رمضان، اجتمع الفلسطينيون في قطاع غزة حول موائد الإفطار الجماعية ، لكنها لم تكن داخل بيوت دافئة كما اعتادوا، بل فوق وبين أنقاض منازلهم المدمرة أو داخل خيام تفتقر إلى أدنى مقومات الحياة. الحرب المدمرة في غزة، لم تمنع أهل القطاع من الاحتفال بأول أيام شهر رمضان الفضيل. أهالي قطاع غزة يعيشون شهر رمضان هذا العام بعد نحو 16 شهرا من حرب الإبادة الإسرائيلية المدمرة، والتي أسفرت عن استشهاد وإصابة ما يزيد على 160 ألفا، إضافة

إلى الدمار الهائل وغبر المسبوق في كافة محافظات القطاع. رغم كل ما حل بهم يحاول الفلسطينيون إقامة شعائر رمضان في غزة، رغم الأوضاع الإنسانية المأسوية التي تلقي بظلالها في الأزقة والشوارع، ويكافحون من أجل صنع مشهد يعيد البسمة على شفاه أطفالهم.
وفي اليوم الأول من رمضان، أقامت عائلات فلسطينية مائدة الإفطار بين ركام منازلها المدمرة، فيما عملت فرق شبابية وهيئات إغاثة على تنظيم موائد إفطار جماعية، وتوزيع وجبات للنازحين في الخيام ومراكز الإيواء.
وزين الفلسطينيون أماكن



إقامتهم بما توفر من زينة شهر رمضان وأعلام فلسطين، في محاولة للحد من آثار الدمار التي باتت تكتسي جميع المناطق في قطاع غزة. ورغم الدمار والظروف الصعبة، قام أهالي غزة بإعداد حلوى "القطايف" في اليوم الأول من رمضان، إصراراً على التمسك بالتقاليد الرمضانية. وتعبيراً عن حب الفلسطينيين للحياة، أقام أهالي مدينة خانيونس، أكبر سحور بين منازلهم المدمرة. وفي مشهد يفتطر القلوب، جلس الناجون من الإبادة الإسرائيلية التي استمرت على القطاع نحو 16 شهرا يتناولون وجبتهم الرمضانية الأولى، وسط ألم الفقد والدمار.

5 برشلونة يهزم سوسيداد وينفرد بصدارة الدوري

السيد السيستاني يشكر الطبيب محمد أبو رغيف على جهوده في غزة

قدم المرجع الديني الاعلى السيد علي السيستاني، الشكر الى الطبيب العراقي محمد أبو رغيف على جهوده التي بذلها في غزة.

وقال مكتب المرجع الاعلى في بيان : ان "المرجع الديني الاعلى السيد علي السيستاني



استقبل الطبيب العراقي محمد طاهر كامل أبو رغيف الموسوي واستمع منه إلى شرح عن الظروف الصحية والطبية الصعبة في قطاع غزة المنكوبة".
وأضاف ان "السيد السيستاني قدم الشكر للطبيب العراقي على جهوده التي بذلها طيلة وجوده هناك".

نمو احتياطات الذهب للبنك المركزي بنسبة (45,1%)

الرابع من العام 2024 مقارنة بالفصل نفسه للعام السابق. وذكر البنك في بيان : أن احتياطياته من الذهب "ارتفعت من 12.29 ترليون دينار في

الفصل الرابع من عام 2023 إلى 17.83 ترليون دينار للفصل نفسه في عام 2024 نتيجة ارتفاع كمية الذهب وأسعار الذهب.

سوريا: تكليف لجنة من سبعة أعضاء بينهم امرأة لصياغة مسودة الإعلان الدستوري

في خطوة لتنظيم المرحلة الانتقالية في سوريا بعد سقوط نظام بشار الأسد، أعلن الرئيس الانتقالي أحمد الشرع، تشكيل لجنة مكونة من سبعة أعضاء، بينهم امرأة، لإعداد مسودة الإعلان الدستوري، دون تحديد جدول زمني لإنهاء عملها.

وكلف الشرع امس الأحد لجنة من سبعة اعضاء، بينهم سيدة، بمهمة صياغة

مسودة الإعلان الدستوري، في إطار تنظيم مرحلة الانتقال السياسي في سوريا عقب إاطاحة حكم بشار الاسد، من دون تحديد مهلة زمنية لإنجاز عملها.

وتضمن بيان صادر عن رئاسة الجمهورية انه "انطلاقاً من تطلعات الشعب السوري في بناء دولته على أسس القانون وبناء على مخرجات مؤتمر الحوار الوطني"، قرر الرئيس تشكيل لجنة من الخبراء تتولى مهمة صياغة "مسودة الإعلان الدستوري الذي ينظم

المرحلة الانتقالية".
وبهدف إعداد الإطار القانوني الناظم للمرحلة الانتقالية، يقرر رئيس الجمهورية ما يلي:
المادة (1): تُشكل لجنة من الخبراء التالية أسماؤهم:
1- د. عبد الحميد العواك.
2- د. ياسر الحويش.
3- د. إسماعيل الخلفان.
4- د. ريعان كحيلان.
5- ال. محمد رضا جلخي.

6- د. أحمد قربي.
7- د. بهية ماريديني.
المادة (2): تتولى اللجنة مهمة صياغة مسودة الإعلان الدستوري الذي ينظم المرحلة الانتقالية في الجمهورية العربية السورية.
المادة (3) ترفع اللجنة مقترحها إلى رئيس الجمهورية.

8 الذكاء الاصطناعي يحل المعضلة الاصب في رمضان

أعلنت هيئة الأنواء الجوية، ان البلاد ستعرض الى حالة جوية ربيعية رمضان ممطرة. وقالت الهيئة في بيان : ان "البلاد ستشهد حالة جوية ربيعية رمضان ممطرة مع فترات من الغزارة مصحوبة بالبرق والرعد في بعض الاماكن وتنشط الرياح السطحية الجنوبية الشرقية". وأضافت ان "هذه الحالة تبدأ اعتباراً من يوم غد الثلاثاء 4 آذار وتنتهي الاحد 9 آذار ، قابله للتمديد"، لافتة الى ان "فرص الامطار تتركز في وسط وغرب وجنوب البلاد وبعض مدن الشمال".

عون يتوجه إلى السعودية في أول جولة خارجية منذ توليه منصبه

عون وكان قد تلقى دعوة في يناير الماضي من ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان لزيارة المملكة. وكانت وزارة الخارجية المصرية قد أعلنت في وقت سابق أن القاهرة ستستضيف القمة العربية الطارئة حول تطورات القضية الفلسطينية يوم 4 مارس، وذلك بعد أن كان

السيسي يؤكد ضرورة إعمار قطاع غزة من دون تهجير سكانه



جدد الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، تأكيده على ضرورة بدء عمليات إعادة إعمار قطاع غزة بسرعة، ومن دون تهجير الفلسطينيين. وخلال استقباله مفوضة الاتحاد الأوروبي لشؤون المتوسط دوبرافيك

أعلن قرب تشييد دور مسنين جديدة بمواصفات حديثة لراحة النزلاء

رئيس الوزراء يوجه بإجراءات لتحسين الطاقة الكهربائية خلال رمضان

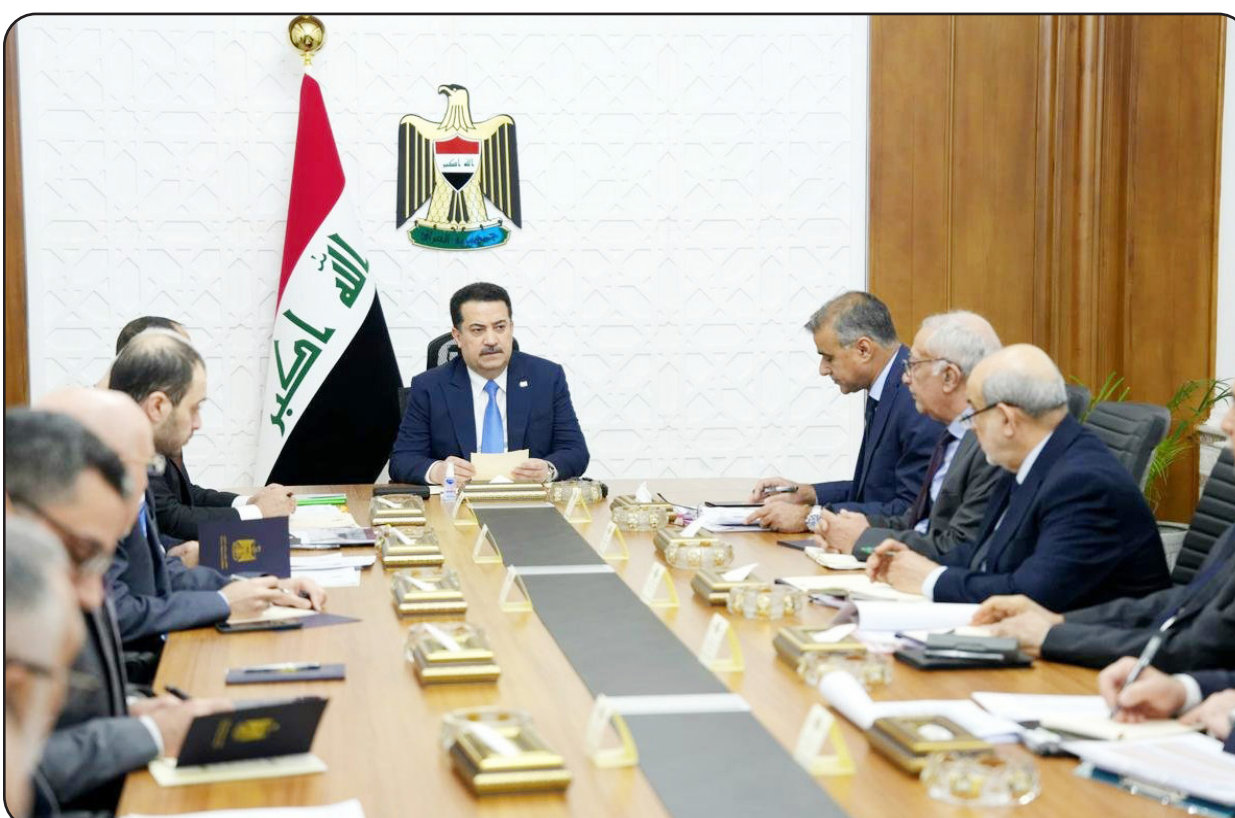
بغداد_صوت القلم

وجه رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، اليوم الأحد، بتلبية احتياجات الرعاية الطبية والصحية للدور الإيوائية، معلناً قرب تشييد دور جديدة بمواصفات حديثة.

وذكر المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، شارك مساء امس الأحد، مائدة إفطار رمضان المبارك مع المسنين من نزلاء داري (الرشاد، والصليخ لرعاية الكبار)".

وأضاف، أن "السوداني قدم التهاني للحضور بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك، داعياً الله عز وجل أن يجعله شهر خير وبركة على جميع أبناء شعبنا الكريم، كما استمع إلى متطلبات النزلاء من المسنين، ووجه بتبليتها وحل جميع الإشكالات الإدارية والخدمية المعروضة".

وتابع أن "السوداني ثمن ما يقدمه الموظفون العاملون في الدور الإيوائية من رعاية لنزلاء الدور، وهو ما يعكس دورهم الإنساني الكبير الذي يتعدى حدود وظيفتهم، كما أكد متابعتهم



المستمرة لتلبية متطلبات واحتياجات هذه الدور، ومتابعة توفير برنامج للزيارات والسفريات، وأداء مناسك العمرة لنزلاء الدور الإيوائية". وأشار إلى أن "رئيس مجلس الوزراء شدد على رعاية شؤون الدور الإيوائية، ومستوى الاهتمام وأسباب الرعاية، مؤكداً تواصل العمل في تطوير واقعها".

وجه رئيس مجلس الوزراء - حسب البيان- بتلبية كل الاحتياجات الخاصة بالرعاية الطبية والصحية للدور الإيوائية، بالإضافة إلى قرب التنفيذ لتشديد دور جديدة بمواصفات حديثة وتصاميم توفر الراحة للنزلاء، وتطرق

وزيادة تجهيز المولدات الأهلية بالوقود. وذكر بيان صدر عن مكتبه الإعلامي: أن "رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، ترأس اجتماعاً لفريق قطاع الكهرباء، خصص لمتابعة الإجراءات المتخذة لتنفيذ خطة صيف 2025، وإجراءات الجباية والتحول الإلكتروني في جميع فروع القطاع".

وأضاف البيان، أن "الاجتماع شهد استعراض مفردات الخطة الطارئة التي أعدت للصيف القادم، والوقوف على احتياجات قطاعات الإنتاج والتوزيع، والمشاريع الكهربائية المتوقع الانتهاء منها ودخولها الخدمة قريباً، فضلاً عن مناقشة ملف الجباية، ودراسته من الجوانب الميدانية والفنية".

ووجه رئيس مجلس الوزراء، وزارة الكهرباء "باتخاذ إجراءات فنية لتحسين واقع الكهرباء خلال شهر رمضان المبارك، فضلاً عن توفير حصّة إضافية من الوقود للمولدات الأهلية من أجل زيادة ساعات التجهيز، ومراعاة احتياجات المواطنين خلال أوقات الفطور والسحور".

وأشار إلى "أهمية الجباية، بوصفها المسار الذي يؤمن استمرار قدرة الدولة

على إدامة إنتاج الطاقة"، مشدداً على "ضرورة إنهاء بعض الممارسات السلبية في نصب المقاييس، ووجه سيادته بالتحقق من شبكات الفساد في هذا الجانب لبعض المناطق، وحالات الاستثناء غير القانونية لبعض المراكز التجارية والصناعية من عملية نصب المقاييس".

وأوضح البيان، أنه "جرت خلال الاجتماع مناقشة ملف الصيانة، وخطة وزارة الكهرباء في تنفيذ عمليات الصيانة للمحطات الكهربائية والوحدات التوليدية وخطوط النقل في عموم العراق، والتخصيصات المالية المرسودة لها، وضرورة استكمال الصيانة قبل موسم ذروة الطلب".

وتابع "كما جرى بحث سير تجهيز وقود زيت الغاز لمحطات الكهرباء والكميات المطلوبة للتجهيز، وآليات توفيره، وكل التفاصيل الفنية المتعلقة بالنقل، من أجل الحفاظ على استقرار إمداد الطاقة الكهربائية للمواطنين، فضلاً عن مناقشة المنصات العائمة، وآليات التنفيذ والسّعات المتاحة، وكمية الطاقة الكهربائية التي ستوفرها".

رئيس مجلس القضاء الأعلى يبحث مع وفد منظمة فجر العلمية الخدمات الطبية في غزة



بغداد / متابعة صوت القلم:

بحث رئيس مجلس القضاء الأعلى، فائق زيدان، مع وفد منظمة فجر العلمية الخدمات الطبية المقدمة في غزة. وذكر بيان لمجلس القضاء: أن "رئيس مجلس القضاء الأعلى فائق زيدان استقبل وفد منظمة فجر العلمية كلا من محمد طاهر أبو رغيف وزياد طارق وعبد الله عماد وعلي حافظ". وأضاف أن "رئيس المجلس أطلع على إيجاز حول طبيعة عمل المنظمة، كما استمع إلى الشرح المقدم من محمد طاهر أبو رغيف عن ظروف عمله في قطاع غزة وتقديم الخدمات الطبية الإنسانية للمحتاجين".

الرافدين يباشر بتوزيع رواتب المتقاعدين وشبكة الحماية الإجتماعية



بغداد_صوت القلم

أعلن مصرف الرافدين، المباشرة بتوزيع رواتب المتقاعدين لشهر آذار الحالي عن طريق أدوات الدفع الإلكتروني، فيما أطلق رواتب المشمولين بشبكة الحماية الاجتماعية.

وقال المصرف في بيان: إنه "تمت المباشرة بتوزيع رواتب المتقاعدين لشهر آذار الجاري عن طريق أدوات الدفع الإلكتروني". وأضاف المصرف، إنه "بإمكان المتقاعدين ممن تصلهم الرسائل النصية التوجه لاستلام رواتبهم من أي مكان يتواجدون فيه". كما أعلن المصرف إطلاق رواتب المشمولين ضمن شبكة الحماية الاجتماعية لشهر آذار الحالي. وقال المكتب الإعلامي للمصرف

في بيان: إنه "تم توزيع رواتب الحماية الاجتماعية للرجال والنساء". وأضاف، أن "المصرف تم عن طريق أدوات الدفع الإلكتروني وبإمكان أي مواطن مشمول

هيئة الرأي بالتربية تصوت على التريث بقرار زيادة الرسوم

بغداد_صوت القلم الإدارية. وذكر بيان لوزارة التربية: أن "قررت هيئة الرأي في وزارة التربية، التصويت على التريث بقرار زيادة رسوم الخدمات الإدارية". وأضاف، أن "هيئة الرأي صوتت على التريث في تنفيذ قرار زيادة الرسوم المستلمة من الخدمات الإدارية والإمتحانية".

الأعرجي: العراق ينطلق من مصالحة ونرفض سياسة الاملاءات



بغداد_صوت القلم

أكد مستشار الأمن القومي العراقي قاسم الأعرجي، أن العراق ينطلق من مصالحة، وفيما أشار إلى أن الحكومة العراقية حريصة على السيادة، شدد على رفضه سياسة الاملاءات.

وقال الأعرجي خلال حديث متلفز، "لم يحدث شيء في مطار النجف يثير القلق وكل وفد يأتي قبله فريق استطلاع وهذا طبيعي جداً".

وأضاف أن "الحكومة العراقية حريصة على السيادة ولا تسمح لأي طرف بانتهاك السيادة"، مشيراً إلى أن "حصر السلاح بيد الدولة أولوية حكومية".

ولفت الأعرجي إلى أن "الحكومة العراقية تعمل جاهدة مع الجميع أن يكون تحت راية واحدة"، معتبراً أن "العراق في منطقة مهمة جداً ومحورية وساخنة العراق ينطلق من مصالحة

وهو ليس ضعيفاً حتى يقبل باملاءات". وأعرب مستشار الأمن القومي عن رفضه "سياسة الاملاءات"، مردفاً أن "الحكومة قادرة على اصدار قرارات وتنفيذها"، مشدداً بالقول "لسنا في عداً مع أمريكا ولدينا اتفاق استراتيجي".

وبشأن تغريدة السيناتور الأمريكي ويلسن، قال الأعرجي، "أقدم له الشكر

الجزيل وقدم خدمة مجانية لان البعض يتهمني امريكي الهوى وهو يقول إيراني الهوى وأنا عراقي الهوى". وعن رأيه بما جرى في سوريا، قال الأعرجي "سوريا بلد عربي شقيق لدينا معه حدود مشتركة"، مضيفاً "الموقف العراقي الرسمي احترام إرادة الشعب السوري ونؤكد على وحدة الأراضي السورية".

وتابع "وزير الخارجية السوري هو من طلب تأجيل زيارته الى العراق"، مضيفاً "على جميع الدول أن تفهم الواقع العراقي".

وحول الحديث عن حضور الرئيس السوري للمرحلة الانتقالية أحمد الشرع إلى القمة العربية في بغداد، قال الأعرجي "الامر متروك للحكومة العراقية"، معتبراً أن "بغداد آمنة والعراق لن يقدم على توجيه دعوة لشخصية ما هو غير قادر في العراق".

على حمايتها". كما أعرب عن شكره للإدارة السورية "لما تظهره من اهتمام لمرقد السيدة زينب عليها السلام".

وبشأن مصير الباحثة "تسوركوف"، قال الأعرجي "جاءت للعراق بشكل رسمي وبجواز روسي ومن ثم اختفت ولم تعلن أي جهة عن خطفها او المطالبة"، مضيفاً "التسريبات موجودة في العراق".

للإعلان في

صوت القلم

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com

07730004671

سوريا: تكليف لجنة من سبعة أعضاء بينهم امرأة لصياغة مسودة الإعلان الدستوري

دمشق/ متابعة صوت القلم:

وبناء على مخرجات مؤتمر الحوار الوطني، قرر الرئيس تشكيل لجنة من الخبراء تتولى مهمة صياغة "مسودة الإعلان الدستوري الذي ينظم المرحلة الانتقالية".

وبهدف إعداد الإطار القانوني الناظم للمرحلة الانتقالية، يقرر رئيس الجمهورية ما يلي:

وكلف المشرع امس الأحد لجنة من سبعة أعضاء، بينهم سيدة، بمهمة صياغة مسودة الإعلان الدستوري، في إطار تنظيم مرحلة الانتقال السياسي في سوريا عقب إطاحة حكم بشار الأسد، من دون تحديد مهلة

زمنية لإنجاز عملها. وتضمن بيان صادر عن رئاسة الجمهورية انه "انطلاقاً من تطلعات الشعب السوري في بناء دولته على أسس القانون

في خطوة لتنظيم المرحلة الانتقالية في سوريا بعد سقوط نظام بشار الأسد، أعلن الرئيس الانتقالي أحمد الشرع، تشكيل لجنة مكونة من سبعة أعضاء، بينهم امرأة، لإعداد مسودة الإعلان الدستوري، دون تحديد جدول زمني لإنهاء عملها. وكلف المشرع امس الأحد لجنة من سبعة أعضاء، بينهم سيدة، بمهمة صياغة مسودة الإعلان الدستوري، في إطار تنظيم مرحلة الانتقال السياسي في سوريا عقب إطاحة حكم بشار الأسد، من دون تحديد مهلة

زمنية لإنجاز عملها. وتضمن بيان صادر عن رئاسة الجمهورية انه "انطلاقاً من تطلعات الشعب السوري في بناء دولته على أسس القانون



السورية.

المادة (3) ترفع اللجنة مقترحها إلى رئيس الجمهورية.

هذا وخلص مؤتمر الحوار الوطني السوري الذي أطلق في الأسبوع الأخير

من شباط، إلى 18 مخرجا،

السورية.

بينها: -الإسراع بإعلان دستوري مؤقت يتناسب مع متطلبات المرحلة الانتقالية، ويضمن سد الفراغ الدستوري، بما يسرع عمل أجهزة الدولة السورية. -ضرورة الإسراع بتشكيل المجلس التشريعي المؤقت، الذي سيضطلع بمهام السلطة التشريعية، وفق معايير الكفاءة والتمثيل العادل.

-تشكيل لجنة دستورية لإعداد مسودة دستور دائم للبلاد، يحقق التوازن بين السلطات، ويرسخ قيم العدالة والحرية والمساواة، ويؤسس لدولة القانون والمؤسسات.

وكان قد أكد الرئيس السوري أحمد الشرع في كانون الأول (قبل توليه الرئاسة) أنه من المبكر الحديث عن شكل الدولة في سوريا قبل صياغة الدستور، مشيراً إلى أنه "تمت الإطاحة بدكتاتورية عمرها 54 عاماً في 11 يوماً". يذكر أن فصائل معارضة تقودها هيئة تحرير الشام قد أطاحت بالأسد مع دخولها دمشق في الثامن من كانون الأول/ديسمبر إثر هجوم بدأت من معقلها في شمال غرب البلاد وأواخر تشرين الثاني/نوفمبر. وأعلنت السلطات الجديدة حينها تعيين حكومة مؤقتة

تدير المرحلة الانتقالية للبلاد التي يفترض أن تمتد لثلاثة أشهر تنتهي مطلع آذار/مارس، وتعهّدت إعداد دستور جديد. وغداة إعلانه في 29 كانون الثاني/يناير رئيساً انتقالياً

للبلاد، تعهّد الشرع إصدار "إعلان دستوري" للمرحلة الانتقالية بعد تشكيل "لجنة تحضيرية لاختيار مجلس تشريعي مصغّر" وحلّ مجلس الشعب. وقال إن بلاده ستحتاج من أربع إلى خمس سنوات لتنظيم انتخابات. وتضمن البيان الختامي لمؤتمر الحوار الوطني الثلاثاء الخطوط العريضة لبناء دولة جديدة في سوريا عقب إطاحة الأسد، مشدداً على أهمية تحقيق العدالة الانتقالية وترسيخ قيم الحرية وحصر السلاح بيد الدولة.

ودعا السلطات إلى "تشكيل لجنة دستورية لإعداد مسودة دستور دائم للبلاد، يحقق التوازن بين السلطات، ويرسخ قيم العدالة والحرية والمساواة، ويؤسس لدولة القانون والمؤسسات".

السياسي يؤكد ضرورة إعمار قطاع غزة من دون تهجير سكانه

القاهرة / متابعة صوت القلم:

جدد الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي تأكيده على ضرورة بدء عمليات إعادة إعمار قطاع غزة بسرعة، ومن دون تهجير الفلسطينيين.

وخلال استقباله مفوضة الاتحاد الأوروبي لشؤون المتوسط دوبرافكا سويتش، شدد السيسي على أهمية دعم الاتحاد للمساعي الرامية لاستعادة الهدوء وتحقيق الاستقرار

وإقامة دولة فلسطينية، بوصفها الضمان الوحيد لتحقيق سلام دائم في المنطقة.

وتناول اللقاء، وفق بيان الرئاسة المصرية، التطورات في غزة، حيث استعرض السيسي الجهود المصرية لتنفيذ اتفاق وقف إطلاق النار وتبادل الرهائن والمحتجزين، وإدخال المساعدات الإنسانية إلى القطاع.

كما شدد الرئيس المصري على السعي لسرعة بدء عمليات إعادة إعمار القطاع من دون تهجير الفلسطينيين.

كما شهد اللقاء تبادل الآراء بشأن تطورات الأوضاع في ليبيا والسودان وسوريا، حيث تم التأكيد على ضرورة بذل الجهود اللازمة لتحقيق الاستقرار في هذه الدول والحفاظ على سلامة مواطنيها. وأكدت المسؤولة الأوروبية على أهمية العلاقات بين الاتحاد الأوروبي ومصر، مشيرة إلى دورها المحوري في تحقيق الأمن والاستقرار بالمنطقة، ومعبرة عن تأييد الاتحاد للجهود المصرية في هذا المجال.

الاحتلال يؤكد رفضه بدء المرحلة الثانية ويقر باستخدام التجويع

غزة: إسرائيل خرقت اتفاق وقف النار أكثر من ٩٠٠ مرة منذ ١٩ يناير

غزة / متابعة صوت القلم:

في اتفاق وقف إطلاق النار.

وفي وقت سابق من الأحد، أعلنت وزارة الصحة الفلسطينية في غزة، ارتفاع إجمالي القتلى منذ إعلان وقف إطلاق النار مع إسرائيل في القطاع في 19 يناير الماضي، إلى 116 قتيلاً وأكثر من 490 مصاباً.

من جانبها، حذرت وزارة الخارجية والمغتربين الفلسطينية، في بيان، الأحد، من مخاطر إيقاف إسرائيل دخول المساعدات الإنسانية إلى غزة، وطالبت بضغط دولي لإجبار تل أبيب على إدخال المساعدات إلى القطاع "بشكل مستدام".

وتعليقاً على قرار الحكومة الإسرائيلية وقف إدخال المساعدات الإنسانية إلى غزة، أكدت الخارجية "رفضها تسييس المساعدات واستخدامها كورقة ابتزاز، من شأنها أن تُعمق من معاناة أكثر من 2 مليون فلسطيني فوق معاناتهم العميقة أصلاً، بسبب حرب الإبادة والتهجير".

وطالبت الخارجية المجتمع الدولي والأطراف كافة "بتحمل مسؤولياتهم لإجبار الحكومة الإسرائيلية على إدخال المساعدات إلى قطاع غزة بشكل مستدام، ومنعها من استخدام آلام الفلسطينيين وتوظيفها للجوع كسلاح لفرض شروطها السياسية". وقوبل موقف الحكومة الإسرائيلية تجاه حظر إدخال المساعدات بانتقاد شديد

وهجوم من قبل أهالي الأسرى وسياسيين، حيث قال زعيم حزب "الديمقراطيين" الإسرائيلي المعارض يائير غولان، إنها تهربت من المفاوضات بشأن المرحلة الثانية من الصفقة. وعقب قرار إيقاف المساعدات، قالت حماس إن وقف المساعدات الإنسانية يعد "ابتزازاً رخيصاً وجريماً حرب وانقلاباً سافراً على الاتفاق". ودعت الوسطاء والمجتمع الدولي إلى "التحرك للضغط على الاحتلال ووقف إجراءاته العقابية وغير الأخلاقية والإبادة بالتجويع بحق أكثر من مليوني إنسان في قطاع غزة".

ومتنصف ليلة السبت/الأحد، انتهت المرحلة الأولى من اتفاق وقف إطلاق النار رسمياً والتي استغرقت 42 يوماً، دون موافقة إسرائيل على الدخول في المرحلة الثانية وإنهاء الحرب. ويعرقل نتنياهو ذلك، إذ كان يريد تمديد المرحلة الأولى من صفقة التبادل لإفراج عن أكبر عدد ممكن من الأسرى الإسرائيليين في غزة، دون تقديم أي مقابل لذلك أو استكمال الاستحقاقات العسكرية والإنسانية المفروضة في الاتفاق خلال الفترة الماضية.

فيما ترفض حركة حماس ذلك، وتطالب بإلزام إسرائيل بما نص عليه اتفاق وقف إطلاق النار، وتدعو الوسطاء

للبدء فوراً بمفاوضات المرحلة الثانية بما تشمله من انسحاب إسرائيلي من القطاع ووقف الحرب بشكل كامل. في غضون ذلك أكد رئيس بنيامين نتنياهو، أمس الأحد، رفضه بدء المرحلة الثانية من اتفاق وقف إطلاق النار وتبادل الأسرى مع حركة "حماس" في قطاع غزة. وفي الوقت ذاته، أقرّ نتنياهو، باستخدام تجويع أكثر من 2 مليون فلسطيني في القطاع للضغط على الحركة.

جاء ذلك في كلمة له خلال الاجتماع الأسبوعي لحكومته. وقال رئيس وزراء الاحتلال الإسرائيلي: "أجريت مساء السبت، جلسة أمنية بمشاركة وزير الدفاع (يسرائيل كاتس) ورؤساء الكتل البرلمانية (للأحزاب المشاركة في الائتلاف الحكومي) وكبار المسؤولين الأمنيين وفريق التفاوض". وأضاف: "في نهاية النقاش قررنا الخطوات التالية: تتبنى إسرائيل المخطط الذي اقترحه مبعوث الرئيس ترامب ستيف ويتكوف، لوقف إطلاق النار المؤقت خلال فترة رمضان وعيد الفصح، نحن ننسق بشكل كامل مع الرئيس (دونالد ترامب ورجاله".

وحسب نتنياهو، فإن ويتكوف، اقترح خطته لتمديد وقف إطلاق النار "بعد أن وجد أنه في هذه المرحلة لم يكن هناك أي احتمال للتقريب بين موقفي إسرائيل وحماس، فيما يتصل بالمرحلة الثانية، وأن الأمر يتطلب وقتاً إضافياً حتى تتمكن المحادثات من التوصل إلى اتفاق محتمل. بل إنه وصف مقترحه بأنه بمثابة ممر للمفاوضات بشأن المرحلة الثانية. إسرائيل مستعدة لذلك".

وأقر رئيس وزراء الاحتلال الإسرائيلي ، في كلمته باستخدام تجويع أكثر من 2 مليون فلسطيني في قطاع غزة للضغط على حماس،

سيتم إطلاق سراح المختطفين المتبقين دفعة واحدة أيضاً". وأضاف: "ووفقاً للاتفاق الأصلي، يمكن لإسرائيل العودة إلى القتال بعد اليوم الثاني والأربعين إذا رأت أن المفاوضات غير فعالة. وقد تم دعم هذا البند برسالة جانبية من الإدارة الأمريكية السابقة، وحصل أيضاً على دعم وتأييد إدارة ترامب".

واستدرك نتنياهو: "لكن على الرغم من ذلك، وافقنا الحرب كان هناك من يشكك في قدرتنا على إعادة حتى مختطف واحد. ومرة أخرى نطالب بإطلاق سراح جميع مختطفينا الأحياء منهم والأموات. نحن ملتزمون بذلك. وأنا ملتزم بذلك. ويعون الله لن نتوقف أو نلتزم الصمت حتى نحقق ذلك".

ويريد رئيس وزراء الاحتلال الإسرائيلي تمديد المرحلة الأولى من صفقة التبادل للإفراج عن أكبر عدد ممكن من الأسرى الإسرائيليين في غزة، دون تقديم أي مقابل لذلك أو استكمال الاستحقاقات العسكرية والإنسانية المفروضة في الاتفاق خلال الفترة الماضية، وذلك إرضاء للمتطرفين في حكومته وعلى رأسهم وزير المالية بتسلئيل سموتريتش، الذي هدد بالانسحاب من الحكومة وإسقاطها حال الذهاب للمرحلة الثانية من الصفقة وعدم إحاولون الحصول على المساعدات، وتطلق النار عليهم، وتحول المساعدات

الإنسانية إلى ميزانية إرهابية موجهة ضدها"، وفق قوله. وأردف مهردا: "إذا استمرت حماس في ترسيخ موقفها وعدم إطلاق سراح مختطفينا، فسوف تكون هناك عواقب إضافية، ولن أتناولها بالتفصيل هنا". وختم نتنياهو كلمته بقوله: "لقد أعدنا حتى الآن 196 مختطفاً (منذ الصفقة الأولى في نوفمبر/تشرين الثاني 2023)، وأذكركم أنه في بداية الحرب كان هناك من يشكك في قدرتنا على إعادة حتى مختطف واحد. ومرة أخرى نطالب بإطلاق سراح جميع مختطفينا الأحياء منهم والأموات. نحن ملتزمون بذلك. وأنا ملتزم بذلك. ويعون الله لن نتوقف أو نلتزم الصمت حتى نحقق ذلك".

ويريد رئيس وزراء الاحتلال الإسرائيلي تمديد المرحلة الأولى من صفقة التبادل للإفراج

بما نص عليه اتفاق وقف إطلاق النار، وتدعو الوسطاء للبدء فوراً بمفاوضات المرحلة الثانية بما تشمله من انسحاب إسرائيلي من القطاع ووقف الحرب بشكل كامل. وليلة السبت/الأحد، قال مكتب نتنياهو إن "إسرائيل وافقت على الخطوط العريضة لخطة اقترحتها إسرائيل لوقف مؤقت لإطلاق النار خلال شهر رمضان وعيد الفصح اليهودي (-12 20 أبريل/ نيسان)، فيما لم يصدر بعد عن ويتكوف أي إعلان رسمي عن هكذا خطة. وبحسب البيان الإسرائيلي، سيتم بموجب الخطة، إطلاق سراح نصف المحتجزين الإسرائيليين في غزة، والأحياء والأموات، في اليوم الأول من الهدنة المقترحة. وأضاف البيان: "وفي حال التوصل إلى اتفاق دائم لوقف إطلاق النار يجري الإفراج عن النصف الثاني من المحتجزين في غزة". وفي 19 يناير/ كانون الثاني الماضي، بدأ اتفاق لوقف إطلاق النار بقطاع غزة وتبادل أسرى بين حماس وإسرائيل، يتضمن 3 مراحل تستمر كل منها 42 يوماً، وبواسطة مصر وقطر ودعم الولايات المتحدة. وبعد عدم أمريكي، ارتكبت إسرائيل بين 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023 و 19 يناير 2025، نحو 160 ألف شهيد وجريح معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 14 ألف مفقود.

عبد الغني: إجراءات لتسهيل عمل الشركات في الحقول النفطية

بغداد / صوت القلم:

أكد وزير النفط حيان عبد الغني، أن الحكومة جادة في دعم الشركات النفطية وتذليل العقبات اللوجستية، مشيراً إلى أن الوزارة طبقت إجراءات لتسهيل عمل تلك الشركات، وهناك عمل على إعداد دراسة لمعالجة المعوقات.

وقال عبد الغني في تصريح للوكالة الرسمية:

إن "الوزارة تعمل استجابة لتوجيهات رئيس الوزراء محمد شياع السوداني على إعداد دراسة شاملة لمعالجة التحديات التي تواجه الشركات العاملة في الحقول النفطية، لا سيما في محافظة البصرة".

وأضاف، أن "الدراسة ستتضمن تحليلاً مفصلاً للمعوقات التي تواجه الشركات، ومن أبرزها إجراءات استحصال سمات الدخول للعاملين، إضافة إلى التصاريح



الأمنية والموافقات اللازمة لدخول المواقع النفطية، حيث لا يُسمح لأي شخص بالدخول إلى هذه الحقول دون تصريح مسبق".

وتابع عبد الغني، أن "وزارة النفط اتخذت خطوات فعلية لتسريع عملية استحصال

الموافقات الأمنية، كما تعمل على معالجة التحديات اللوجستية التي تعيق عمل بعض الشركات، ومنها وسائل النقل المستخدمة في توريد المواد اللازمة للعقود النفطية، وهذه الإجراءات تهدف لتسهيل عمل تلك الشركات".

صادرات العراق من المشتقات النفطية تتجاوز 4 ملايين طن في الربع الأخير من العام الماضي



بغداد/ نينا: أعلنت شركة تسويق النفط "سومو"، عن تصدير 3 منتجات نفطية بكمية بلغت أكثر من 4 ملايين طن من المشتقات النفطية خلال الربع الأخير من العام 2024. وقالت "سومو" في جداول: إن "العراق صدر 4 ملايين و 465 ألفا و 749 طناً من المشتقات النفطية اعتباراً من شهر تشرين الأول ولغاية شهر كانون الأول من عام 2024". وأضافت الشركة أن

تراجع الدولار في العراق.. خبير يربطه بمخزون دول الجوار

بغداد / صوت القلم:

نيوز، إن "تدفق كميات كبيرة من الدولارات إلى دول الجوار أدى إلى امتلاء احتياطاتها النقدية بالعملة الصعبة، ما ساهم في انخفاض سعر الدولار في الأسواق المحلية". وأضاف أن "استمرار هذا الانخفاض غير مضمون، نظراً لوجود مضاربيات في

سوق الدينار قد تؤثر على استقرار سعر الصرف". وتشهد الأسواق المحلية تراجعاً تدريجياً في سعر الدولار، حيث بلغ حالياً 147,000 دينار لكل 100 دولار في بغداد، بينما سجل في الإقليم 146,300 دينار لكل 100 دولار.



النفط: نجحنا بالوصول للاكتفاء الذاتي من الغاز السائل وتصدير الفائض منه

بغداد / صوت القلم:

أكدت وزارة النفط، تحقيق الاكتفاء الذاتي من الغاز السائل، وتصدير الفائض منه الى الأسواق الخارجية. وذكر بيان للوزارة : أن "وكيل وزارة النفط لشؤون الغاز، عزت صابر إسماعيل، زار معمل الشرق الأوسط لتصنيع أسطوانات الغاز السائل، وهو أحد المشاريع الاستثمارية للقطاع الخاص في محافظة البصرة"، مؤكداً على "الدعم الكبير الذي توليه الحكومة والوزارة للقطاع الخاص والمشاريع الاستثمارية بجميع المراحل المتعلقة في مجال صناعة



الغاز السائل". وقال إسماعيل: إن "المشاريع الاستثمارية تسهم في تطوير الصناعة الوطنية والارتقاء بها"، مشدداً على "أهمية دعم مشاريع معامل تصنيع الأسطوانات الحديدية أو البلاستيكية وفق المواصفات العالمية المعتمدة، ووضع الآليات المناسبة لعملية التسويق والاستهلاك المحلي، بالتنسيق مع الجهات المعنية

من الغاز السائل وتصدير الفائض منه الى الأسواق الخارجية، حيث بلغ الإنتاج اليومي أكثر من ثمانية آلاف طن باليوم، الى جانب تنفيذ خطط تنمية وزيادة مساحة استهلاك الغاز السائل بدلاً من الوقود السائل بأنواعه، عبر دعم المشاريع الاستثمارية سواء للمشاريع الصناعية والخدمية والسكنية". وأوضح البيان، أن "زيارة الوكيل رافقه فيها مدير عام شركة المشاريع النفطية ومدير فرع شركة تعبئة وخدمات الغاز السائل وعدد من المسؤولين، تضمنت جولة في أرجاء المعمل والإطلاع على العملية الإنتاجية".

العراق ينفذ أول عملية نقل برية تاريخية دولية

لتنفيذ أول عملية نقل تاريخية عبر الحدود، مشيرة إلى أنه من المتوقع أن تستمر عمليات النقل تحت مظلة نظام النقل البري الدولي (TIR)، في خطوة تاريخية نحو تعزيز التجارة عبر الحدود. ويقول الاتحاد إن نظامه هذا يعتمد شحن البضائع من بلد المنشأ إلى بلد المقصد في مقصورات شحن محكمة الغلق تخضع لسيطرة الجمارك عبر نظام متعدد الأطراف ومعترف به بشكل متبادل.

الأحد أول رحلة تجريبية عبر نظام (TIR) والتي انطلقت من ميناء مرسين التركي عبر الأراضي العراقية حيث تم استقبال إجراءات دخولها في منفذ ابراهيم الخليل وانطلقت باتجاه ميناء ام قصر وستكون وجهتها الاخيرة ميناء خليفة في (أبوظبي). وأكدت الوزارة ، أن "العراق اقرب من تحقيق إنجاز تاريخي في التجارة

أعلنت وزارة النقل، استقبال العراق أول رحلة تجريبية وبالتنسيق مع الاتحاد الدولي للنقل البري (IRU) عبر نظام (TIR). ونقل المكتب الإعلامي للوزارة في بيان، عن مدير عام الشركة العامة للنقل البري مرتضى كريم الشحمانني قوله، إنه "استقبلنا امس

بغداد / صوت القلم:

«مبادرة بيئية».. المركزي العراقي يمول معامل الطابوق بـ 500 مليون دينار

بغداد / صوت القلم:

أطلق البنك المركزي العراقي، يوم الأحد، مبادرة "بيئية" تخص معامل الطابوق. وقال إعلام البنك في بيان: إنه في ظل التوجهات العالمية، واتساقاً مع سياسات البنوك المركزية في تقليل الانبعاثات الكربونية وتعزيز الاستدامة البيئية، أعلن البنك المركزي العراقي، تبني حلولاً للطاقة

النظيفة بالتنسيق مع وزارة البيئة، تسهم في تحقيق التنمية المستدامة. وأفاد البيان، بأن البنك المركزي العراقي يعلن عن شمول معامل الطابوق (الطوب) المحلية، بالقروض الميسرة لمبادرة الطاقة المتجددة للتحويل من النفط الاسود (إلى الوقود الأنظف (الغاز المسال) للحد

من تلوث الهواء، رافعاً سقف القرض لغاية(500) مليون دينار لكل معمل من خلال المصارف العراقية المرخصة. وأوضح البيان أيضاً، أن قرار البنك المركزي دعم صندوق حماية وتحسين البيئة بمبلغ (1) مليار دينار لمواجهة تلوث الهواء والتغيرات البيئية الناتجة عن ذلك. وأشار البيان، إلى أن هذه القرارات تأتي استجابة

لمتطلبات التنمية الاقتصادية الخضراء وتقليل التأثير البيئي للصناعة ودعم التحويل التدريجي نحو اقتصاد أكثر استدامة. وتعدّ معامل الطابوق في بغداد، خصوصاً في مناطق النهروان والمدائن، من أبرز مصادر تلوث الهواء في العاصمة، حيث تستخدم هذه المعامل النفط الأسود كوقود، مما يؤدي إلى انبعاث كميات كبيرة من ثاني أكسيد

الكربون ومواد صلبة تتطاير في الهواء وتستقر على المياه والأراضي والنباتات، مسببة تلوثاً بيئياً خطيراً. وكانت وزارة الصناعة توجيهاً في تشرين الأول 2024 يلزم جميع معامل الطابوق بالتحويل إلى استخدام الغاز بدلاً من النفط الأسود خلال 18 شهراً، مع إمكانية الحصول على قروض لتغطية تكاليف التحديث.

انخفاض أسعار الذهب بأسواق بغداد واستقرارها في اربيل

بغداد / متابعة صوت القلم:

الخليجي والتركبي والأوربي 590 ألف دينار، وسعر شراء 586 ألف دينار. وسجل سعر بيع المئقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي عند 560 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 556 ألفاً. وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة، فإن سعر بيع مئقال الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 590 ألف دينار ، 600 ألف، البيع مئقال الذهب العراقي بين 560 ألفا و 570 ألف دينار .

انخفضت أسعار الذهب "الاجنبي والعراقي" في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، فيما استقرت في اربيل امس الاحد. وسجلت أسعار الذهب، في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد، سعر بيع للمئقال الواحد عيار 21 من الذهب

اسعار الفواكه والخضار في العراق

الفواكه	الخضار
برتقال عراقي 1500\1000	الطماطة 750\ 500
برتقال مستورد 2000 \ 1000	البطاطا 1000\750
تفاح مستورد 1500\1000	الخيار 1250\1000
تفاح أخضر 2000	خيار قشّاء 1500
لأنكي عراقي 2000	باقلّاء 1250
لأنكي مستورد 1000	فلفل بارد 1250
منكا 2000	فلفل حار 1250
عنب 3000	الباذنجان 1250 \ 1000
ليمون عراقي 2500	البصل 1000 \750
ليمون مستورد 1500\1000	الجزر 1000
الموز 1500	فاصوليا 2000
رمان 2000 \1500	لهانة 750
بطيخ 1250	قرنابيط 750
كريب فوت 1000	شجر 1250
الكوي 2000\1500	خس 1000
السندي 2000	بروكلي 3000
عرموط 3000	شلغم 750
	شونذر 750
	بصل أخضر 750
اسعار اللحوم والدواجن	اسعار المواد الغذائية
لحم غنم عراقي (1 كغم) = 16.000 \ 18.000	زيت الطعام الدار (1 لتر) = 2.000
لحم عجل عراقي (1 كغم) = 14.000 \ 16.000	زيت الطعام زير (1 لتر) = 2.250
لحم عجل مستورد (1 كغم) = 9.000 \ 10.000	رز محمود (4.5 كغم) = 9.000
دجاج عراقي حي (1 كغم) = 6.000	رز العربية (4.5 كغم) = 9.000
سمك كارب حي (1 كغم) = 7.500	سكر (1 كغم) = 1.500
فخذ دجاج عراقي (1 كغم) = 4.500	معجون طماطم (كبيرة) = 2.250
فخذ دجاج مستورد (1 كغم) = 3.500	فاصوليا (1 كغم) = 3.000
اجنحة عراقية (1 كغم) = 4.500	لوبيا (1 كغم) = 3.250
صدر دجاج عراقي (1 كغم) = 7.000	باقلّاء (1 كغم) = 2.500
صدر دجاج مستورد (1 كغم) = 5.500 \ 6.000	عدس (1 كغم) = 1750
طبقة البيض العراقي = 4.000 \ 5.000	حمص (1 كغم) = 2750
	برغل طبخ (1 كغم) = 1.250
	ماش (1 كغم) = 2.250

الأهلي يحدد موعد السفر إلى العراق لمواجهة الزمالك وديا

القاهرة / متابعة صوت القلم:

تلقى النادي الأهلي تأكيدات من الشركة المنظمة للمباراة الودية المرتقبة أمام الزمالك بأن اللقاء سيُقام في العراق يوم 13 مارس الجاري.

وشهدت الساعات الماضية اتصالات بين الأهلي والشركة المنظمة للبطولة بشأن الاتفاق حول بعض الأمور الخاصة بالمباراة المرتقبة، من بينها موعد اللقاء، والذي سيكون 13 مارس الجاري بنسبة كبيرة.

ومن المقرر أن يسافر الأهلي إلى العراق يوم 12 مارس، أي قبل اللقاء بـ24 ساعة، ووافق مسئولو القلعة الحمراء على مواجهة الزمالك ودياً في العراق، بعدما حصلوا على موافقة الجهاز



الفني للفريق بقيادة السويسري مارسيل كولر بخوض اللقاء. وقال مصدر في الأهلي، إن النادي تلقى عرضاً جاداً ومغرياً من

الناحية المالية من إحدى شركات التسويق بخوض مباراة ودية أمام الزمالك في العراق وتمت الموافقة على هذا العرض.

وأضاف المصدر، أن اللقاء سيُقام بدون لاعبي الفريقين الدوليين بسبب مباريات الأجندة الدولية خلال نفس التوقيت. وشدد

لاعبو المنتخب العراقي تحت مجهر كاساس لمدة ٢٠ يوما

بغداد / متابعة صوت القلم:

يوصل لاعبو منتخب العراق تدريباتهم المكثفة من أجل إتقان سلاحهم الأول قبل مباراتي “أسود الرافدين” المقبلتين في تصفيات آسيا الحاسمة المؤهلة إلى كأس العالم 2026 في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك.

ومن المقرر أن يلعب منتخب العراق منتخبى الكويت وفلسطين يومي 20 و25 مارس / آذار الحالي في إطار منافسات الجولتين السابعة والثامنة من التصفيات المؤهلة إلى المونديال.

ووجه الإسباني خيسوس كاساس مدرب المنتخب العراقي، لاعبي أسود الرافدين بالتدريب بشكل مكثف على إتقان الكرات الثابتة، خصوصا أن الكرات الثابتة تعد السلاح الأول للمنتخب العراقي في



التصفيات الحاسمة وكانت حاسمة بشكل كبير، إذ يعتمد لاعبو العراق على الكرات الركنية والكرات الثابتة في تسجيل الأهداف.

برشلونة يهزم سوسيداد وينفرد

بصدارة الدوري الإسباني

بغداد / متابعة صوت القلم:

حقق نادي برشلونة، امس الأحد، فوزا مستحقا على نظيره ريال سوسيداد بأربعة أهداف دون مقابل لحساب منافسات الجولة (26) من الدوري الإسباني . تقدم اليرسا بالهدف الأول بواسطة لاعبه جيرارد مارتين في الدقيقة 25، وأضاف

مارك كاسادو الهدف الثاني في الدقيقة 28. وعزز رونالد اراوخو من تقدم برشلونة بأحرازه الهدف الثالث لبرشلونة في الدقيقة (56) من المباراة .

وأضاف ليفاندوفسكي الهدف الرابع للبرسا في الدقيقة (60).

وبهذا الفوز عاد برشلونة الى الصدارة برصيد (57) نقطة تاركا تاركا المركز الثاني لالتيكو مدريد صاحب (56) نقطة والمركز الثالث لريال مدريد برصيد (54) نقطة .

الجدول الرياضي

دوري أبطال آسيا للنخبة

استقلال طهران \ إيران	19:00	النصر \ السعودية
الوصل \ الإمارات	21:00	السد \ قطر

الدوري الإسباني

فياريال	23:00	إسبانيول
---------	-------	----------

الدوري الإيطالي

يوفنتوس	22:45	هلاس فيرونا
---------	-------	-------------

الدوري الأمريكي

هيوستن دينامو	3:00	إنتر ميامي
---------------	------	------------

دوري نجوم العراق

القاسم	20:30	النجف
زاخو	20:30	المناء
الزوراء	22:30	الكويت
أربيل	22:30	دهوك

المصدر على أن المباراة ستكون استعراضية، وقد تشهد مشاركة بعض لاعبي الزمالك مع الأهلي، كما سيرتدي بعض لاعبي الأهلي قميص الزمالك.

وتابع المصدر، يتم حالياً الاتفاق على جميع التفاصيل الخاصة بالقاء، والسفر وترتيبات المباراة المرتقبة، بالتنسيق مع اتحاد الكرة المصري والشركة المنظمة لهذا الحدث.

ويستعد الأهلي لخوض ثلاث مباريات فقط خلال شهر رمضان الحالي، أمام طلائع الجيش 5 مارس في الجولة الأخيرة من المرحلة الأولى لبطولة الدوري، ثم يلتقي مع إنبي وطلائع الجيش يومي 18 و22 مارس في كأس عاصمة مصر (رابطة الأندية المحترفة سابقاً).

كما ان مدرب منتخب العراق خيسوس كاساس يدرج جيداً بأن المباراتين المقبلتين أمام الكويت وفلسطين ستكونان معقدتين، لاسيما أن المنافسين سيغلقون المساحات أمام أسود الرافدين لأنهما يريدان الخروج بنتيجة إيجابية وعدم السماح للاعبين العراقي بتسجيل الأهداف وتحقيق الانتصار بسهولة ولذلك لن يجد المنتخب أي حلول سوى الاعتماد على الكرات الثابتة.

خلال مدة 20 يوما سيتابع كاساس وبشكل دقيق وكتيف تدريبات لاعبي منتخب العراق ومن بينها التدريبات المتعلقة بالكرات الثابتة وهذا الأمر سيستمر حتى موعد تجمع أسود الرافدين في البصرة يوم 16 مارس / آذار الحالي، إذ ينسق الجهاز الفني للمنتخب العراقي مع مدربي أندية لاعبي أسود

الرافدين لتنعكس التدريبات بشكل إيجابي على وضع لاعبي الفريق العراقي، بحسب ما نقلت winwin.

والفترة القصيرة للمعسكر التدريبي للمنتخب العراقي في البصرة ستكون مكثفة جدا بالتدريبات، لاسيما أن المدرب كاساس كان يرغب بإقامة معسكر أطول مدة ولكن تعذر التحاق أغلب اللاعبين المحترفين جعل هذا الخيار بلا فائدة، لأن المدرب لن يحصل على نسبة 80 بالمئة من لاعبيه في حال أقيم المعسكر يوم 10 مارس / آذار الحالي.

وكان مدرب أسود الرافدين خيسوس كاساس، قد توجه إلى مدينة البصرة لاختيار ملاعب وفندق إقامة الفريق العراقي قبل مواجهة الكويت، إذ تم اختيار جميع الأمور التي تخص منتخب العراق وفق معايير عدة وضعها المدرب.

بغداد / متابعة صوت القلم:

صعد مانشستر سيتي إلى ربع نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي عقب تغلبه على ضيفه بليموث أرغايل بثلاثة أهداف مقابل هدف ضمن الدور ثمن النهائي من البطولة وباغت بليموث أرغايل مانشستر سيتي صاحب الأرض بتسجيله الهدف الأول في الدقيقة 38 عن طريق ماكسيم تالوفيفوف.

وهاجم مانشستر سيتي بضراوة بحثاً عن تسجيل هدف التعادل، الذي أدركه

بالفعل قبل نهاية الشوط الأول وتحديداً في الدقيقة 45+1 عن طريق لاعب الوسط الشاب نيكو أوريلي (19 عاماً) الذي حول كرة عرضية برأسه إلى شبك حارس بليموث كونور هازارد. وفي الشوط الثاني عاد أوريلي وأحرز الهدف الثاني له ومانشستر سيتي عبر ضربة رأس أيضاً في الدقيقة 76. وفي الدقيقة 90 تمكن كيفين دي بروين من تسجيل الهدف الثالث لأصحاب الأرض ليضمن سيتي التأهل بذلك إلى الدور القادم.

بغداد / متابعة صوت القلم:

انتزع نابولي الثاني تعادلاً صعباً من ضيفه إنتر المتصدر في المرحلة السابعة والعشرين من الدوري الإيطالي لكرة القدم التي شهدت إهدار أتلانتا الثالث المزيد من النقاط على أرضه بتعادله سلباً مع فينيتسيا صاحب المركز قبل الأخير.

وبقي إنتر متصدراً برصيد 58 نقطة مقابل 57 لنابولي و55 لآتالانتا. في المباراة الأولى، دخل نابولي المباراة على ملعبه “دييغو أرماندو مارادونا”،

وهو لم يفز في آخر 4 مباريات، وكاد البلجيكي روميلو لوكاكو يدرج التعادل عندما وصلته كرة داخل المنطقة

مباريات في الدوري فتعادل مع روما 1-1 ومع أودينيزي بالنسبة ذاتها ومع لاتسيو 2-2 وخسر أمام كومو 1-2. نجح إنتر حامل اللقب الموسم الماضي، في التقدم من أول فرصة حقيقية للفريقين في المباراة عندما احتسب الحكم ركلة حرة للضيوف إثر مخالفة على الظهير الهولندي دنزل دومفريس، انبرى لها فيديريكو دي ماركو بيسراه لتعاقد الشباك (22) مسجلاً هدفه الرابع هذا الموسم في الدوري.

وكاد البلجيكي روميلو لوكاكو يدرج التعادل عندما وصلته كرة داخل المنطقة

بغداد / متابعة صوت القلم:

بات في حكم المؤكد غياب اليرتغالي كريستيانو رونالدو نجم وقائد النصر السعودي عن مباراة فريقه المقبلة في بطولة دوري أبطال آسيا للنخبة. ويتأهب النصر لمواجهة

استقلال طهران الإيراني، ضمن منافسات الذهاب لثمن نهائي البطولة. وأكدت صحيفة “اليوم” السعودية أن رونالدو سيغيب عن النصر أمام الاستقلال بسبب الإصابة. وشارك رونالدو مساء الجمعة الماضي في خسارة فريقه أمام العروبة بهدفين

الجهد الخدمي يباشر بصيانة ملعب جامعة القادسية

بغداد / صوت القلم:

باشر فريق الجهد الخدمي والهندسي في محافظة الديوانية، أعمال صيانة وتأهيل الملعب الرئيس في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة القادسية، ضمن خطط دعم البنى التحتية للمؤسسات التعليمية. وقال رئيس فريق الجهد الخدمي والهندسي، عبد الرزاق المالكي للوكالة الرسمية: إن “المشروع يأتي في إطار تعزيز البنية الجامعية وتوفير بنية تحتية رياضية تساهم في تطوير الأنشطة الرياضية للطلبة، بما يعكس إيجاباً على مسيرتهم الأكاديمية والرياضية“.

المنتخب الأسترالي يحقق لقب كأس آسيا للشباب



بغداد / صوت القلم:

توج المنتخب الأسترالي بلقب كأس آسيا للشباب تحت 20 عاماً بعد فوزه على نظيره السعودي في المباراة النهائية بركلات الترجيح. فاز المنتخب الأسترالي في النسخة 23 من بطولة كأس أمم آسيا تحت 20 عاماً، بعد أن تعادل مع المنتخب السعودي في الوقت الأصلي (1-1)، لجسم اللقب لصالحه بركلات الترجيح (4-5) في المباراة التي أقيمت على استاد مركز باوان الرياضي في مدينة شينزن الصينية. وتعد هذه البطولة الأولى للمنتخب الأسترالي في تاريخه، بعد أن كان أبرز إنجاز له هو الوصافة في نسخة 2010.

مانشستر سيتي يتخطى عقبة بليموث ويسعد إلى ربع النهائي



قمة نابولي وإنتر تنتهي بالتعادل الإيجابي

وتصدى مارتينيس حارس إنتر لكرة قوية سددها لاعب وسط نابولي الأسكتلندي سكوت ماكوتوميني منقذا مرماه من هدف أكيد (54).

ونجح نابولي في إدراك التعادل عبر البديل الدنماركي فيليب بيلينغ قبل النهاية بثلاث دقائق عندما وصلته الكرة داخل المنطقة من

فسددها بيسراه على الطائر لكنها أصابت الشباك الخارجية لحارس إنتر الاسباني جوزيب مارتينيس (34). وضغط نابولي بقوة في الشوط الثاني الذي شهد مطلعاه اصابة دي ماركو مسجل الهدف وعدم اكماله المباراة فصل مكانه الفرنسي بنجامان بافار.



السولفاكي ستانيسلاف لوبوتكا فسددها باتجاه المرمى ليتصدى لها مارتينيس لكنها ارتدت اليه فأعادها داخل الشباك. والهدف هو الأول لبيلينغ في صفوف نابولي في مباراتين بعد قدومه معاراً من بورنموث في 11 كانون الثاني/يناير الماضي خلال فترة الانتقالات الشتوية.

أتلانتا يواصل إهدار النقاط وفي المباراة الثانية، أهدر أتلانتا المزيد من النقاط بسقوطه في فخ التعادل السلبي على أرضه مع فينيتسيا المتواضع. وفشل أتلانتا بالتالي في الفوز على أرضه في آخر خمس مباريات وتحديدا منذ مطلع العام الحالي ما ساهم في تراجع حظوظه في إحراز اللقب للمرة الأولى في تاريخه.

إصابة رونالدو تربك النصر قبل الموقعة الآسيوية

سابق. ويمثل غياب رونالدو عن النصر صدمة حيث يتصدر النجم البرتغالي قائمة هدافي فريقه في دوري الأبطال برصيد 6 أهداف بفارق هدف عن متصدري هدافي المسابقة هذا الموسم، سالم الدوسري “الهلال” وجاسبر أساني “جوانجو”.

مقابل هدف بالجولة 23 من دوري روشن للمحترفين، فيما لم يعلن النصر رسمياً عن طيبة إصابة “الدون”. وإلى جانب رونالدو فإن المدافع علي لاجامي سيستمر غيابه عن النصر إذ لم يتعاف من الإصابة التي كان قد تعرض لها في التدريبات خلال وقت

نصائح صحية

نصائح لمرضى القلب في رمضان

يتساءل الكثير من الناس من مرضى القلب والشرابيين، حول صيام رمضان والنصائح التي لابد من إتباعها . وينصح الكثير من أطباء القلب والأوعية الدموية والشرابيين، مرضى القلب في شهر رمضان الكريم، بعدة نصائح هامة و نذكرها لكم كالآتي

من هم المسموح لهم صيام رمضان ؟!

تتمثل الفئات التي من الممكن أن تقوم بصيام شهر رمضان الكريم في بعض الحالات التالية : مرضى القلب ذو الصحة المستقرة و الجيدة . مرضى القلب التي تستشير الطبيب دائماً أو من وقت لآخر . أيضاً مرضى القلب التي تابعت الحالة الخاصة بها مع الطبيب المعالج كل عام . أما بالنسبة للحالات المتنوعة من صيام رمضان من مرضى القلب، هم كلا من : مريض القلب الذي لديه صحة غير مستقرة . مريض القلب الذي لديه مرض قلبي شديد، مثل : الجلطة القلبية أو الذبحة الصدرية و غيرها من الأمراض الحادة . كذلك مريض القلب الذي تم تشخيص حالته بشكل حديث أو اكتشف قبل شهر رمضان أنه مريض قلب . مريض القلب الذي خضع لعملية جراحية حديثة . مريض القلب الذي يعاني من أمراض مزمنة أخرى مثل : السكري أو ارتفاع الضغط و غيرها .

و أيضاً مريض القلب الذي يأخذ أدوية في فترات النهار . أما بالنسبة للدليل و الخطوات الخاصة بوجبة الفطار و السحور خلال شهر رمضان الكريم، في حالة مرضى القلب . فإليك بعض النصائح الهامة من الواجب إتباعها عند صيام رمضان لمرضى القلب، كالآتي :

ضرورة الابتعاد عن الأكلات المملحة و المخللات و الملح . ضرورة الابتعاد عن الأكلات المقلية و الدسمة و المليئة بالدهون . تناول الألبان منزوعة الدسم أو قليلة الدسم . الخضار و الفاكهة من الأكلات الرئيسية على المائدة الرمضانية . الأسماك المشوية تناولها مرتين في الأسبوع . البقوليات مرتين في الأسبوع على المائدة الرمضانية . أما اللحوم الحمراء ابتعد عن تناولها في فطار رمضان، و لكن من المفضل تناول اللحمة البيضاء مثل : الأرانب و الدجاج . المكسرات و الفاكهة مثل : الموز و المشمش، من الأطباق الأساسية لمرضى القلب خلال شهر رمضان الكريم . ضرورة الابتعاد عن تناول الحلويات . تناول الكثير من الماء بعد فترة صيام رمضان، و حاول التقسيم خلال الفترة بين وجبة الفطار و السحور . وخلال فترة السحور يمكنك عزيزي مريض القلب، الابتعاد عن تناول الأكلات المملحة و الدسمة، و تجنب شرب المنبهات و الكافيين مثل : الشاي و القهوة .

قد يعاني بعض الرجال خاصة المدخنين أو من يكثر من شرب القهوة والشاي، من العصبية المفرطة خلال الصيام في نهار رمضان؛ مما قد يسبب الكثير من الشجارات العائلية لأسباب قد تبدو تافهة وغير مفهومة.

في التالي عددًا من النصائح للزوجات في كيفية التعامل مع غضب الزوج خلال الصيام في نهار رمضان.

التعبير عن الغضب لا يجب على الزوجة أن ترد على غضب وعصبية الزوج، ولكن يفضل أن تتركه يعبر عن غضبه؛ لأنه في النهاية سوف يهدأ، وبهذا تساعد في تخفيف غضبه.

الاستماع الجيد غالباً ما يغضب الزوج لاعتقاده بأن أحداً لا يستمع له أو يهتم به؛ لذلك على الزوجة أن تستمع له لتجنب عصبية الشديدة، وتحاول أن تفهم احتياجاته، حتى تحد

من غضبه.

الصبر

جمال واناقة

الساعة مرآة شخصيتك

يتم اختيار الساعة عن طريق الحركة . حيث أن هناك نوعين من الحركة في ساعة اليد، أحدها الميكانيكية و أخرى كوارتز و هي المنتشرة و التي يتم الاعتماد عليها نظراً لأنها الأقل ثمناً . كما أنها ليست تحتاج إلى عمل صيانة مستمرة، و لكن حركة الساعة الميكانيكية في أعلى ثمناً و لابد من صيانتها بشكل دائم

يكشف بداخله مجموعة من التفاصيل التي تعبر عن إهتمام و شخصية صاحبيها . لذا فإن ساعة اليد لها العديد من التصميمات المختلفة التي تناسب الكثير من الأذواق و التي ربما يقع الرجل و المرأة في التسيب عن التركيز في التفاصيل و الإطلالة المميزة و الفريدة . ولأن ساعة اليد من الأمور البسيطة و الإكسسوار الذي

فهي لها هندسة دقيقة و يتم توارثها عبر الأجيال . كذلك فالشخص الذي يفضل الساعة ذات الحركة الميكانيكية فهو شخصية كلاسيكية يعشق الأشياء الثمينة على عكس حركة الكوارتز التي تكشف أن الشخصية عملية عصرية . تحديد أنواع الساعة إذا كانت الشخصية كلاسيكية فهي ستختار الساعة الدائرية،

النظام الغذائي

أفضل الأطعمة للإفطار والسحور



بينما يحمل الصيام فوائد صحية عديدة مثل تحسين التمثيل الغذائي واستبدالها بالفواكه الطازجة أو وخضض ضغط الدم والكوليسترول. الزبادي بالعسل.

فإن التغذية غير المتوازنة قد تؤدي إلى الإرهاق أو زيادة الوزن. لذا، فإن اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن خلال شهر رمضان يساهم في الحفاظ على النشاط والترطيب ودعم الصحة العامة.

وجبة السحور وجبة السحور الوجبة الأساسية التي توفر طاقة مستدامة خلال الصيام، لذا يفضل أن تتضمن: الكربوهيدرات المعقدة، مثل الشوفان والفواكه والحبوب الكاملة والبقوليات، لتمد الجسم بالطاقة لفترات طويلة.

البروتينات، مثل البيض والأجبان قليلة الدسم والحليب والزبادي، حيث تساعد في الشعور بالشبع وتحافظ على صحة العضلات.

الدهون الصحية، مثل المكسرات غير المملحة وزيت الزيتون، لتعزز الشبع وإمداد الجسم بالأحماض الدهنية المفيدة.

كما ينبغي تجنب تناول الأطعمة المالحة والمقلية، لأنها تسبب العطش خلال النهار.

تجنب المشروبات الغازية والمشروبات الغنية بالكافيين، لأنها تزيد من فقدان السوائل وتسبب الجفاف.

نصائح إضافية للحفاظ على الصحة - التمر، فهو مصدر غني بالألياف والنشاط والطاقة السريعة، ويعد خياراً مثالياً لممارسة التمارين الخفيفة بعد الإفطار، مثل المشي لمدة 30-60 دقيقة.

شرب الماء أو الحليب لتعويض السوائل المفقودة خلال النهار.

تناول وجبة متكاملة تحتوي على الخضروات والبروتينات الخالية من الدهون (كالأسماك والدجاج المشوي)، والحبوب الكاملة للحصول على العناصر الغذائية الأساسية.

وينصح الخبراء بتجنب الأطعمة الدهنية والمقلية، لأنها تسبب الشعور بالخمول وتؤثر على الهضم، مع مراعاة تناول الإفطار والسحور.



البيتيفور

1. يفرك الطحين جيداً بالزبدة ثم نضيف السكر.
2. يخفق البيض جيداً ثم يضاف للطحين مع كمية الفانيليا وماء الزهر وماء الورد.
3. تفرّد العجينة بسمك مناسب، وتقطع بالقوالب الخاصة بالبيتيفور، وتوضع في صينية الفرن وتخبز حتى يشقر لونه ثم يقدم.
4. للتزيين، بإمكانك سيدتي وضع المربي بوسط حبات البيتيفور، أو حبة من الفستق الحلبي الكاملة.

تدبير منزلي

وفري مجهودك في المطبخ ببعض التحضيرات



بداية شهر رمضان للاستعداد له بشكل كافي ومن بينها ما يأتي:

ياميش رمضان: من أفضل وأهم التجهيزات التي يحرص عليها الجميع في شهر رمضان، مثل البلح والتين والمشمش المجفف والزبيب وأيضاً جوز الهند وقمر الدين.

المكسرات: لصنع الحلويات مثل عين الجمل واللوز والفستق وأيضاً الكاجو والسوداني. الخضروات: تجهيز كمية من البصل والثوم والبطاطس والطماطم والبازلاء وغيرها.

المواد الجافة: كاللوز الأبيض والبنّي والمكرونة بأشكالها، وأيضاً العدس والزيت والسمن والزبدة.

تجهيز تفريزات رمضان حتى تتمكني سيدتي من توفير الكثير من الوقت والجهد في شهر رمضان الكريم يجب الاهتمام ببعض تجهيزات رمضان اللازمة

لانشغال بعض الأمهات بالعمل خارج المنزل وعدم امتلاكها الوقت الكافي لإعداد إفطار رمضان بطريقة سهلة أو لعمل عزومات و استقبال الضيوف، نقدم لها أهم النصائح لتجهيزات رمضان منها ما يأتي:

تفريز الأعشاب مثل البقدونس والكزبرة والنعناع والكرفس، وذلك عن طريق غسلها جيداً وتجفيفها ثم فرمها وحفظها على شكل مكعبات لتكون جاهزة للاستخدام وقت الحاجة.

تفريز وتجهيز مكعبات الجزر لاستخدامها في الطهي، وذلك بتحضير كمية من الجزر المبشور لاستخدامها في عمل السلطة والتتبيلات. القيام بتجهيز فرم كمية كبيرة من الثوم وتفريزها بعد مزجها بقليل من الملح للحفاظ عليها، لاستخدامها وقت الحاجة. من تحضيرات رمضان المهمة التي تحتاج لها كل سيدة في عمل معظم الأكلات هي تحضير كمية من البصل المفروم وتفريزه. يمكن أيضاً تجهيز كمية من اللحم المفروم الجاهز للحشو لاستخدامها مباشرة وقت الطهي، وحفظه بالفريزر.

تحضير كمية من ورق العنب وورق الكرنج الجاهز للحشو لتسهيل الوقت عمل الحشوي.

تجهيز خلطة الحشوي كاملة لكن بدون وضع الأرز حتى تكون جاهزة وقت الاستخدام.

عمل كمية من الفول المدمس الجاهز وتقسيمه في أكياس، ليكون جاهزاً وقت السحور.

تحضير كمية من البطاطس النصف مقلية، بعد تقشيرها وتقطيعها وقليلها في الزيت لمدة دقيقتين ثم إخراجها وتجفيفها من الزيت وحفظها لوقت الحاجة.

«قمر الدين» أصل التسمية وعلاقته بشهر رمضان



رحلات التجار إلى دمشق، وقع نظر أحدهم على هذه الرقائق الغريبة، تذوقها فاندesh من طعمها اللذيذ، فحملها معه إلى سوق المدينة، وسرعان ما انتشر خبر هذه «الأوراق الذهبية» التي تعود للحكيم الفلاح أمر الدين، حتى وصلت إلى قصر الخليفة الأموي، عبد الملك بن مروان، الذي كان يُعرف بذوقه الرفيع في اختيار الأطعمة والمشروبات. في ليلة من ليالي رمضان، وبينما كان الخليفة يستعد للإفطار بعد يوم طويل من الصيام، قُدّم له شراب غريب بلون الشمس، شفاف كضوء القمر، وبرائحة المشمش الطازج، ارتشفه الخليفة فأحس وكأنه يشرب من نهر بارد في واحة خضراء، يطفئ عطشه ويروي روحه، التفت إلى خادمه وسأله عن هذا الشراب العجيب، فأجابته: «إنه من صُنع رجل يدعى أمر الدين، يا مولاي..» ابتسم الخليفة وقال: «ما أشبه لونه بالقمر ليلة الصيام من اليوم، لنسمه قمر الدين..» ومنذ تلك الليلة، أصبح قمر الدين جزءاً لا يتجزأ من مواسم رمضان، في كل عام، عند رؤية الهلال، تُفتح الأكياس وتُذاب رقائق المشمش في الماء لتعود إلى الحياة، وكأنها تسجد امتناناً لشمس الشام التي حفظتها، ولقمر رمضان الذي جعلها مشروباً خالداً. ورغم مرور الزمن، وتغير العادات والتقاليد، ظل قمر الدين رمزاً للشهر الكريم، يشهد على ليالي السمر، ويداعب العطش في لحظات الإفطار، يروي حكاية رجل بسيط زرع فكرة، فحصد مجداً لا ينضب.

في إحدى القرى الشامية القديمة، التي احتضنت بساتين المشمش كما تحتضن الأم طفلها، عاش رجل بسيط يُدعى «أمر الدين»، كان فلاحاً محباً لأرضه، يتفنن في زراعة المشمش وجنيه في موسمه، لكن مشكلته الكبرى كانت أن هذه الفاكهة الذهبية سرعان ما تذبل وتفسد إن لم تُؤكل في وقتها، فكر طويلاً في طريقة يحفظ بها هذا الكنز ليبقى طوال العام، حتى جاءه الإلهام من الشمس التي تُغدق عليه نورها ودفئها. بدأ أمر الدين بعصر المشمش الناضج، وصبه على ألواح خشبية ملساء، وتركه يجف تحت أشعة الشمس، وبعد أيام، تفاجأ بأن العصير تحول إلى رقائق ذهبية، تحفظ مذاق المشمش ورائحته العطرة، لم يكن يعلم حينها أن اكتشافه هذا سيجعل اسمه خالداً في التاريخ. وذات يوم، في إحدى

هاجس القلب



مو كل الـحب آيـعيش فرحـان
اكو واحد يـحب بس هـو يائـس
واكو لمن يـحب آيـصارع الموت
ميهمه يـصارع أـلـف فارس
ينشدونه أـله قيس وليلى كل يوم
أشـو محد ذكر بالـعشـگ عابـس

حكاية مثل

المتعوس متعوس ولو علقوا برقبته فانوس

كان هناك اخوة احدهما ثري والآخر فقير ، كان يتسائل الناس لماذا لا يساعد الثري اخاه الفقير (المتعوس) ويعطيه مما اعطاه الله ؟ في احد المرات صارح احد اصدقاء الثري بما يتداوله الناس عنه، فأقسم له الثري انه يحاول مساعدة اخيه (المتعوس) الا انه يرفض ذلك وقد حاول مساعدته بطريقة غير مباشرة الا انه كان يفشل في كل مرة !! . لاحظ الاخ الثري ان صديقه لم يصدق ما يقول وقرر ان يثبت له ذلك ، فاعطى صديقه صرة فيها مال وطلب منه ان يلقيها في طريق اخيه المتعوس، ففعل الصديق ، وجلسا في انتظار الاخ الفقير، وبعد فترة وجيزة دخل عليهما المتعوس وتوقعا ان يخبرهما بأنه وجد صرة المال ليسأل عن صاحبها الا انه لم يفعل !! فقد اخبرهما انه راهن نفسه في هذا اليوم ان يأتي مغمضاً عيناه وقد فعل!! فصاح فيه صديق اخيه المتعوس متعوس لو علقوا برقبته فانوس

حدث في مثل هذا اليوم



1845 - ولاية فلوريدا تعتمد
الولاية رقم 27 في الولايات المتحدة.
1857 - نشوب حرب الأفيون الثانية؛ وذلك عندما بدأت بريطانيا وفرنسا الحرب على الصين.
1875 - لعبة هوكي الجليد تنظم لأول مرة على الإطلاق في صالات مغلقة وكان ذلك في

تسليية

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
										1
										2
										3
										4
										5
										6
										7
										8
										9
										10

الافقي

- ولاية أميركية - ارتفع ثمنه
- سيد طعام الناس - غزوة إسلامية (م) - أشرق وجهه
- نظير - مدينة إيرانية
- شاعر الشباب
- مدينة فرنسية - ملكي (م)
- فشل تجاري - قلب القرآن (م)
- أبو الهندسة(م) - خبر
- مساندة - من سور القرآن الكريم
- ما بين الركبة والقدم - إحسان
- شره - حاذق

كلمات متقاطعة

العمودي

- أطول أنهار الكرة الأرضية
- بُعث إليها لوط عليه السلام
- قبر - أترك
- أحد الوالدين - التصديق والاعتقاد
- بخل - من الأزهار - ملكه
- من رموز ثورة التحرير الجزائرية
- الذي ليس له أسنان - نعم (م)
- عاصمة أوروبية - بالغ في الإنكار
- إنتهى الأثر - قهوة (م)
- جواهر الثيء - من أصابع اليد
- مقاطعة إسبانية - متشابهان

الصدقة المغلفة بالعزة



ذهبت امرأة الى احد الدكاكين وسألت البائع : بكم تبيع البيض ؟ فأجابها البائع العجوز : خمسين ليرة للبيضة الواحدة يا سيدتي، فقالت له : حسنا سوف آخذ منك ٦ بيضات بثمان ٢٥٠ ليرة وارحل، فقال العجوز : خذيهما كما اردت عسى الله ان يفرج عنا وتكون استفتاحية خير بإذن الله، فأنت اول زبون يدخل دكاني منذ الصباح، أخذت المرأة البيض ورحلت وهي تشعر بالنصر في داخلها، ركبت سيارتها الفارهة وانظلت لاصطحاب صديقاتها الى احد المطاعم .

جلست مع صديقتها وطلبت ما طاب لهما، تناول القليل وتركت الكثير وفق ما تقتضيه قواعد البرستيج التي لا قيمة لها ولا معنى لها، بعد ذلك طلبت الحساب فكان بقيمة ١١٠٠٠ ليرة، اعطت ١٢٠٠٠ ليرة وقالت للمسئول : الباقي لك . قد تبدو هذه القصة عادية ومألوفة للعديد من الأشخاص ولكنها مؤلمة كثيرا لبائع البيض .

لماذا دائما نستقوي :-على المساكين و الفقراء عندما نشترى منهم ؟ ونكون كرماء مع من لا يحتاجون

اقتباسات



-هل تعلم أن قوس قزح لا يظهر إلا إذا كانت الزاوية بين الشمس وخط الأفق أقل من 40 درجة مئوية.
-هل تعلم أن بصمة اللسان تختلف من شخص لآخر، مثل بصمة الأصبع.
-هل تعلم أن استخدام المُطهرات المضادة للبكتيريا أقل كفاءة من استخدام الماء والصابون في قتل الجراثيم.
-هل تعلم أن فقدان الوعي يحدثُ بعد مُدَّة 10-8 ثوانٍ من توقف تدفق الدم إلى الدماغ.
-هل تعلم أن طول الحبل الشوكي للإنسان يُساوي 45 سم في الرجال و43 سم في النساء.
-هل تعلم أن عدد الخلايا المُستقبلات لحاسة الشم عند الإنسان تُساوي تقريباً 40 مليون خلية.
هل تعلم أن القيام بتناول الخضراوات يوميا يقوم بتحسين صحة الجسم، ويُقلل من مخاطر الإصابة بأمراض عديدة.

هل تعلم

1	2	
6		4
7	8	9

سودوكو

وزع الأرقام من 1 الى 9 داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة , ثم أكمل توزيع باقي الأرقام في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم الإ مرة واحدة .

		1	9		6		5	4	
8	2			9	7	4		3	6
			1	5		3	8		
			2	7		1	6		
7	5			1	3	8		9	2
			8	3		4		7	1



في المرأة

شهر الخير يوحنا

يحيى الزيدي



طرق شهر رمضان الكريم بانبا.. هذا الشهر الفضيل الذي جعله الله من أفضل الشهور، فيه ليلة خير من ألف شهر ..شهر أوله رحمة وأوسطه مغفرة وآخره عتق من النار.

في هذا الشهر الكريم تهلل وتكرر المساجد وتكثر الناس من الاعمال الصالحة والعبادات، ومن مآذب الإفطار، وإخراج الصدقات، وقلة الانفتاح، وترك السوارح، والجار يطرق باب جاره حاملا معه طبق رمضان، هذا العرف الاجتماعي الذي لم يخف في احلك الظروف.

نلتمس في هذا الشهر الفضيل اجمل العبارات «عيب الفقير هو» من لا يملك إلا أقل القوت»، أو قوت يومه من الصدقات... والغنى في اللغة من «غنى» و«غناء»، أي كثر ماله فهو غني، وغنى عن الشيء لم يحتج إليه، وفي هذه الأيام وفي الكثير من الدول من يملك ٥-١ دولار يوميا فهو فقير.

لا ينظر الإسلام إلى الفقر على أنه «عيب اجتماعي» أو «ذلة للفقر»، ومنقصة من كرامته، فقد علم الدين أبناء هذا المجتمع ومنهم الفقير نفسه «أن الكرامة والرفعة فيه ليست بالثروة»، وما يملك المرء من «أموال وعقارات وسيارات»، بل بالإيمان والعلم والعمل الصالح وحب الآخرين والتقوى . وينظر الإسلام إلى الفقر على أنه ابتلاء من الله عز وجل لعبده المؤمن قال تعالى: (وَلْيُلْوَكَمُ بَشِيرٌ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ).

ويُثاب العبد الصابر على الابتلاء بالضراء كما يُثاب العبد الشاكر على الابتلاء بالسراء .. قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم «ما آمن بي من بات شبعان وجاره جائع إلى جنبه وهو يعلم به».

وسيدنا الإمام علي بن أبي طالب (ع) يقول «المال يستر رذيلة الأغنياء، والفقر يغطي فضيلة الفقراء».

أما لقمان الحكيم يقول، حملت الجنبد والحديد وكل شيء ثقیل فلم أحمل شيئا هو أثقل من جار السوء، وذقت المرار فلم أدق شيئا هو أمر من الفقر». وليست رائحة النفلوطي «الغني والفقير» ببعيدة عنا .. حين قال: مررت برجل بائس فرأيتُه واضعا يده على بطنه كأنما يشكو ألما، فرثيت لحاله، وسألته ما باله؟

فشكا إلي الجوع، ففأنته عنه، ثم تركته وذهب إلى زيارة صديق لي من أرباب الثراء والنعمة، فادهمشني أنني رأيته واضعا يده على بطنه، وأنه يشكو من الألم ما يشكو ذلك البائس الفقير، فسألته عما به، فشكا إلي البطنة، فقلت: يا للعجب !.. لو أعطى الغني الفقير ما فضل عن حاجته من الطعام ما شكا واحدٌ منهما سقما، ولا ألما، لقد كان جديراَ به أن يتناول من الطعام ما يُشبع جوعته، ويطفئ غلته، ولكنه كان محباَ لبطنه، مغالباَ بها، فضمَّ إلى مائدته ما اختلسه من صفحة الفقير، فعاقبه الله على قسوته بالبطنة حتى لا يهين للظالم ظلمه، ولا يطيب له عيشه، وهكذا يصدق المثل القائل «بطنة الغني انتقامٌ لجوع الفقير».

لنجل من هذا الشهر الكريم شعرا كبيرا «رمضان يوحنا .. نعم وحدة تحمل إنسانية تلحق ببلدنا العظيم .. ووحدة تجعل من نسج أبناء البلد قوة بوجه كل من يريد تقسيمه .. وليتفقد احدا الآخر.. ونرفع أكفنا بقلب صادق بالدعاء لبلدنا.. ان يدفع الله عز وجل عنه كل سوء ويحفظه من كل مكروه.

لا نريد ان ننام وفي قلوبنا قسوة ظلم الأقوياء على بعضنا ! ولا نريد ان ننام ونسمع جارنا يئن جوعا، ونحن نجلس أمام مائدة حافلة بصنوف الطعام والفواكه.. لننتاقس رغيف الخبز، ونبادل الدعاء مع بعضنا.. ونجعل شعار «رمضان يوحنا» حقيقة نؤمن بها.

نقص الغذاء والمياه.

ورغم كل هذا الألم لا يغيب الكرم الفلسطيني، حيث وزع الناجون طعاما على عدد من المحتاجين، فيما تطوع شبان لتوزيع التمر

والمياه على الصائمين. وفي مدينة رفح جنوب القطاع، نظم فلسطينيون أطول مائدة إفطار جماعي، ورسوموا لوحات

جدارية على ركام المنازل المدمرة، وحملت عبارات عدة، منها: «رمضان يجمعنا»، و«غزة تصوم على الأمل».

لكن الحزن ظل الحاضر الأكبر مع غياب عشرات آلاف الفلسطينيين ممن فقدوا حياتهم جراء الإبادة الإسرائيلية، مخلفين فراغا لا يُمّوض على موائد الإفطار.

وحتى السبت، أعلنت وزارة الصحة بغزة ارتفاع حصيلة ضحايا حرب الإبادة الإسرائيلية في القطاع إلى 48 ألفا و 388 شهيدا منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023.

وفي 2 فبراير / شباط الماضي، أعلن رئيس المكتب الإعلامي الحكومي بغزة سلامة معروف القطاع منطقة «مكتوبة» جراء حرب الإبادة الإسرائيلية.

ولم يعد رمضان بغزة كما في السابق، فقد غابت التجمعات

تامر حسني يوجه نصيحة للشباب في رمضان



الجزء الثاني وهو قاعد لسه بيقراً الجزء الأولاني أكيد لا، طب يعمل إيه؟».

أضاف: «أقولك أنا ... يقلب الصفحة بس كده، ويركز في حاضره لأن اللي فات مش هيعرف يغير فيه حاجة فليه ببضيع وقت مع اللي فات طب الحاضر أولى إنسى اللي فات يا صاحبي وأقلب الصفحة، يلا وابدأ حالا محدش هينفعك والعمر بييجري، يلا أقلب الصفحة وأقلبها بجد مش أي كلام يعني بجد تنسى كل اللي تعبك زمان وكل ما تحبط افتكر إنك مادام صحيت ليوم جديد ولسة عايش ماموتش، أعرف إن لسة ربنا عايز منك حاجات يعني ليك لازمة كبيرة جداً يلا قوم دور عليها وأقلب الصفحة وابدأ بصفحة جديدة جميلة زيك».

تابع تامر حسني: «والله والله ده كلام حقيقي من واقع الحياة، ومن واقع تجربة أي حد قلق وقدر يحقق أحلامه، مادام صحيت أنت ليك لازمة قوم يلا أقلب الصفحة».

شهر رمضان الكريم زي ما متعودين إني بحاول من واقع الدنيا ومشواري الشخصي أي شيء بتعلمه لازم أوصله لكم بعيدا عن الفن تماماً.. عمركم شوقتوا حد عايز يطلع خطوة قدام وياصص وراه أكيد مش هيعرف، طب هل فيه حد ممكن يبدأ جزء جديد في كتاب حياته، وليكن

نشر الفنان تامر حسني عبر حسابه الخاص على «فيسبوك» منشورا وجهه من خلاله نصيحة للشباب، مع بداية شهر رمضان المبارك، يحثهم فيها على البدء من جديد، والعمل على تحقيق حلمهم، مع النظر للمستقبل حتى يصلوا لما يريدون.

صباح الخير

ايها الجار في رمضان

منذ بدء شهر رمضان المبارك ونحن نشاهد الجار يطرق باب جاره قبل الافطار حاملا معه «طبق رمضان» الذي تفوح منه الرائحة الطيبة والشهية. هذا العرف الاجتماعي «طبق رمضان» الرائع والجميل الذي لم يتوقف في احلك الظروف المعيشية للبلد . فما زال الجار يتفقد جاره، قبل الافطار.. فقيرا كان أم غنياً ، ليقدم له طبقاً شهيا مقرونا بالالتسامة الإيمانية والمودة . صباح الخير عليك ايها الجار وانت تتفقد جارك في هذا الشهر الفضيل.. وصباح الخير لكل انسان تفقد أهله وجيرانه وشاركهم افطارهم .

مي عمر تثير الجدل بدورها في مسلسل «اش اش»

وعلى الرغم من تقديم مي لشخصية راقصة في العمل والتي واجهت في البداية بعض الانتقادات على اعتبار ان العمل سيعرض خلال شهر رمضان ولكن هذا الأمر اختلف تماما بعد نشر البوستورات الترويجية الخاصة بالعمل والتي أظهرت الإطلالات التي اختارتها الفنانة المصرية والتي جاءت محتشمة وخالية من الإغراء أو المشاهد الدأشة. وفي إطار الترويج للعمل، شوقت مي الجمهور من خلال معلومة كشفتها وقالت فيها «أقدر أقول أن الحلقة الخامسة والسادسة مهمين جدا يعني في الحلقة الخامسة في حاجة هتقلب المسلسل».

تواصل النجمة مي عمر تشويق الجمهور لمسلسل «اش اش» الذي سيعرض ضمن السباق الرمضاني من خلال نشر صورها ببدلة الرقص ومن خلال كشفها عن بعض الأحداث وأهم الحلقات التي على الجمهور انتظارها لأنها ستغتر مجريات العمل. وسبق أن نشرت النجمة المصرية صورها ببدلة الرقص، وهي الشخصية التي تقدمها في العمل، ولفتت الأنظار باختيارها لبدلات شعبية محتشمة بتصاميم وموديلات مختلفة ولكنها جميعها محتشمة وطويلة، وهو ما تفاعل معه الجمهور بشكل واسع.

غزة / متابعة صوت القلم:

مع أذان المغرب في اليوم الأول من شهر رمضان، اجتمع الفلسطينيون في قطاع غزة حول موائد الإفطار الجماعية ، لكنها لم تكن داخل بيوت دافئة كما اعتادوا، بل فوق وبين أنقاض منازلهم المدمرة أو داخل خيام تفتقر إلى أدنى مقومات الحياة، الحرب المدمرة في غزة، لم تمنع أهل القطاع من الاحتفال بأول أيام شهر رمضان الفضيل.

أهالي قطاع غزة يعيشون شهر رمضان هذا العام بعد نحو 16 شهرا من حرب الإبادة الإسرائيلية المدمرة، والتي أسفرت عن استشهاد وإصابة ما يزيد على 160 ألفا، إضافة إلى الدمار الهائل وغير المسبوق في كافة محافظات القطاع.

رغم كل ما حل بهم يحاول الفلسطينيون إقامة شعائر رمضان في غزة، رغم الأوضاع الإنسانية المأساوية التي تلقي بظلالها في الأزقة والشوارع، ويكافحون من أجل صنع مشهد يعيد البسمة على شفاة أطفالهم.

وفي اليوم الأول من رمضان، أقامت عائلات فلسطينية مائدة الإفطار بين ركام منازلها



عين على العالم

إيلون ماسك يستقبل طفله الـ 14



أعلنت شيفون زيلس المديرية التنفيذية في شركة «نيورالينك» أن الملياردير الأمريكي إيلون ماسك أصبح أباً للمرة الرابعة عشرة.

وأشارت زيلس، 38 عاما، إلى أنها رحبت بطفلها الرابع من ماسك، حيث كتبت في منشور على منصة «إكس»: «بعد مناقشة الأمر مع إيلون، وبمناسبة عيد ميلاد أركاديا الجميلة، شعرتنا أنه من الأفضل مشاركة أخبار ابننا الرابع سيلدون لايكورغوس».

ورد ماسك، البالغ من العمر 53 عاما، على المنشور بقلب أحمر، مؤكداً فرحته بالخبر. وكانت تقارير إعلامية قد أشارت في يونيو 2024 إلى أن ماسك وزيلس رحبا بطفلهما الثالث في سرية مطلع العام.

«ماذا سنطبخ اليوم؟»

الذكاء الاصطناعي يحل المعضلة

الاصعب في رمضان



تشهد تطبيقات الذكاء الاصطناعي التي انتشرت استخدامها على نطاق واسع، إقبالا كبيرا على طلب قوائم وجبات للإفطار والسحور خلال شهر رمضان المبارك.

ولجأت كثير من العائلات إلى الذكاء الاصطناعي لتحديد قوائم تلي الوجبات فيها، مجموعة شروط غذائية وصحية واقتصادية تتفن تلك التطبيقات الالتزام بها أكثر من الإعداد اليدوي.

وانعكست تلك الشعبية في القوائم الكثيرة التي تناقلها رواد مواقع التواصل الاجتماعي في العالم العربي، ومصدر الكثير منها، الذكاء الاصطناعي بدلا من القوائم اليدوية.

كما شهد ذلك التوجه، مشاركة المختصين بالتغذية والرياضة، في تقديم نصائح للصائمين تساعد على الوصول لقوائم مثالية عبر تلقين تطبيقات الذكاء الاصطناعي مجموعة معلومات.

وتتركز نصائح المختصين في ذلك المجال، بتلقين الذكاء الاصطناعي معلومات عن عدد أفراد الأسرة وأعمارهم وما إذا كان البعض يعاني من أمراض.

كما يتوجب تحديد الدولة التي يعيش فيها صاحب الطلب، وتحديد ميزانية مالية للحصول على قائمة يكون بمقدوره شراء متطلباتها.

وفي النهاية، يكون من السهل على الذكاء الاصطناعي تقديم قوائم تحقق كل تلك الشروط، بجانب إتاحة طلب أي تعديل أو إضافة عليها في غضون ثوان معدودة.

ففي تطبيق الذكاء الاصطناعي (شات جي بي تي)، تحضر شورية العدس والدولما وكبة الرز (كبة حاسب) في وجبات الإفطار عندما تكون الدولة المختارة العراق. فيما تكون قائمة الإفطار في مصر مغايرة بعض الشيء، مثل حضور البط المحمر وفتة اللحم الضائي والحاواشي. وتظهر قوائم الذكاء الاصطناعي، وجباتها بشكل مرتب، وبتكرار متباد، وتعد حلا مثاليا لربات البيوت اللاتي يجدن صعوبة في الإجابة عن السؤال الشهير والمؤرق للبعض منهن، «ماذا سأطبخ اليوم؟»

لكن دور الذكاء الاصطناعي المتوفر مجانا في كل جهاز موبايل، ينتهي عند حد اقتراح قوائم طعام، وحتى تقديم معلومات دقيقة عن طريقة إعدادها، بينما يظل إعداد تلك الوجبات منوطا بالبشر حتى الآن.

إفطار بين الأنقاض.. الفلسطينيون يستقبلون أول أيام رمضان في غزة



قبل هذه المأساة، كان الفلسطينيون يجتمعون حول موائد عامرة داخل منازلهم، أما اليوم فقد باتت الأرض بساطهم والسماء سقوفهم.

في مشهد آخر، اختار أحد الفلسطينيين برفقة عائلته الجلوس على أنقاض منزله المدمر لتناول الإفطار، في رسالة صمود تؤكد تمسكه بأرضه ورفضه لمخططات التهجير.

ولم يختلف الحال كثيرا في مدينة خان يونس جنوب القطاع، حيث اضطر آلاف النازحين إلى الإفطار في الخيام وسط معاناة يومية من

وتعبيرا عن حب الفلسطينيين للحياة، أقام أهالي مدينة خان يونس، أكبر سحور بين منازلهم المدمرة.

وفي مشهد يفرط القلوب، جلس الناجون من الإبادة الإسرائيلية التي استمرت على القطاع نحو 16 شهرا يتناولون وجبتهم الرمضانية الأولى، وسط ألم الفقد والدمار.

في شمال القطاع حيث أبيتد الأحياء السكنية بالكامل، لجأ الفلسطينيون إلى خيام بدائية يقاتنون على طعام بسيط معظمه من الملعبات.

العاثية التي كانت تميز لياليه، وحلت محلها خيام النازحين التي تعكس المعاناة.

ورغم الدمار، يحاول الفلسطينيون التمسك بالحياة إذ علقوا فوانيس على ما تبقى من جدرانهم المهدمة، ورسوموا جداريات ملونة في محاولة لإضفاء بصيص من الأمل وسط الخراب.

وتتصلل إسرائيل من السماح بإدخال مساعدات إنسانية "ضرورية" للقطاع خاصة 200 ألف خيمة و 60 ألف منزل متنقل لتوفير الإيواء العاجل للفلسطينيين المتضررين، منتهكة بذلك اتفاق وقف إطلاق النار الذي دخل حيز التنفيذ في 19 يناير/ كانون الثاني الماضي، بحسب المكتب الحكومي. وبدعم أمريكي ارتكبت إسرائيل بين 7 أكتوبر 2023 و 19 يناير 2025، إبادة جماعية في غزة خلفت أكثر من 160 ألف شهيد وجريح وأكثر الفلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 14 ألف مفقود. وبدأ في 19 يناير الماضي سريان اتفاق لوقف إطلاق النار وتبادل أسرى بين حركة حماس وإسرائيل يشمل 3 مراحل تستمر كل منها 42 يوما، بوساطة مصر وقطر ودعم الولايات المتحدة.