رَئِيسُ الْجَرِيثِ الزيد المنظمة المنظمة

صفحات

الحقيقة غايتنا

بغداد/ صوت القلم: 🏻 🥒 صادق مجلس المفوضين، على تحديث نظام ســجل الناخبن لانتخابات 2025. وقالت المفوضية في بيان : إن "مجلس المفوضين، ناقش

مذكــرة اللجنة القانونية بالعــدد 78 في الثالث من آذار الحالي المعنونــة (محضر اللجنــة القاتونية رقم (78) نظام تحديث سحل الناخبين لانتخاب البرلمان 2025 وبعد المداولة بين أعضاء مجلس المفوضين، قرر مجلس أولاً: المصادقة على نظام تحديث سجل الناخبين رقم (1)

لانتخاب البرلمان العراقــى 2025 الوارد بمحضر اللجنة القانونية بالعدد (78) في الثالث من آذار الحالي.

النزاهة تعيد ٢٠ مليار دينار لشركة

ثانيا : تكليف الإدارة الانتخابية باتخاذ ما يلزم . ثالثا: ينشر القرار في الموقع الإلكتروني للمفوضية. يومية سياسية عامة مستقلة

الثلاثاء ۲۰۲۰/۳/۱۱

العدد (۳۳)

معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠) ١١/ رمضان ١٤٤٦هـ

إحباط محاولة تهريب ٦ أطنان من النحاس مخبئة بطريقة احترافية

ديالي".

وكانت محمّلة بكمية

# مكافحة الإرهاب: تدمير ٤ مضافات و٣ كهوف لعصابات داعش في صلاح الدين

تمكنا من تدمـــير إحدى

المضافات في وادي الشـاي

بغداد / صوت القلم: 🏻 🥒

أعلن جهاز مكافحة الإرهاب، تدمير 4 مضافات و 3 كهوف لعصابات داعش الإرهابي في محافظة صلاح الديـن، فيمـا أكد جهاز الامن الوطني، احباط عملية تهريب ستة أطنان من مادة النحاس مخبئة

بطريقة احترافية . وذكر جهاز مكافحة الإرهاب في بيان:أنه "ادامة

عمليات جهاز أسايش اقلیم کردســتان، تمکنت قوة من جهاز مكافحة الإرهاب من القاء القبض على أحد الإرهابيين في محافظة السليمانية". وأضاف البيان، أنه "وفي

لزخم العمليات النوعية

في مكافحة الإرهاب،

وبالتنسيق مع مديرية

إطار حملاتنا لمكافحة آفة المخدرات، تمكن قوة من الجهاز مـن القاء القبض

क्षाष्ट्रकी प्रेरे रेटिया। विष्णु पाट गिरंद्री

أعلنت الأمانة العامة لمجلس الوزراء، عن تعطيل الدوام الرسمى يوم

الأحد المقبل. وقالت الأمانة العامة لمجلس الوزراء في بيان : إنه "تقرر

تعطيل الدوام الرســمي، يوم الأحد، الموافق 16 آذار 2025، تزامناً

أسفرت عن تدمير (4)

2 🗨 العراق والسويد يبحثان جهود إعادة فتح السفارة السويدية في بغداد

7 🥒 لمسات ايمانية .. ما الآيات التسع التي اعطاها الله لـ(موسى) عليه السلام

تعطيل الدوام الرسمي في العراق الأحد المقبل

حماس تتهم الإحتلال بعرقلة تنفيذ الاتفاق لأسباب شخصية وحزبية

"الكامل باتفاق وقف إطلاق النار، وتنفيذ

ما تم الاتفاق عليه، ومستعدون للشروع

فورا بمفاوضات المرحلة الثانية"، مشرةً

إلى أن "الاحتـلال يواصـل الانقلاب على

الاتفاق، ويرفض البدء بالمرحلة الثانية،

مما يكشف نواياه في التهرب والمماطلة".

وقالت إن "نتنياهــو يعرقل تنفيذ الاتفاق

وأشار البيان أيضا أنه "ادامة للتنسيق والتعاون مع جهاز الأمن الوطني،

على أحد تجار المخدرات في

محافظة ذي قار".

بمحافظة كركوك". وتابع البيان، ومن جانب آخر، نفذ الجهاز سلسلة في غضون ذلك أكد جهاز الامـن الوطنـي، احباط عمليات تطهير وتفتيش عملية تهريب ستة أطنان مضافات وأنفاق وكهوف لعصابات داعش الإرهابي،

> مضافات و (3) كهوف في محافظة صلاح الدين".

من مادة النحاس مخبئة بطريقــة احترافية داخل خزانات المياه في السيارة. وذكر الجهاز في بيان:

انــه "في إطـار جهودها لمكافحة التهريب، وبعد ورود معلومات استخبارية

تفيد بوجـود عجلة تحمل مادة النحاس مخبأة تحت الراديترات، كانت في طريقها لتهريبها إلى إقليم

وأضاف، ان "المفارز كردســـتان عبر محافظة وتابع، انه "تم استحصال الموافقات الأصولية، تم ضبط عجلة فلات (قاطرة ومقطورة)، حيث تبين أن العجلة لا تحمل كتاباً من وزارة الصناعـة والمعادن،

تقدر بـــ 6 أطنان من مادة النحاس تم إخفاؤها بطريقة احترافية يصعب کشفها".

الأمنية تمكنت من إلقاء القبض على متهمين وإيداعهـم التوقيف لحن استكمال التحقيقات، كما تم تحريــر محضر ضبط بالعجلة والمواد المهربة، لحين استكمال التحقيقات

### الخطوط الجوية العراقية بغداد\_ صوت القلم 🧼

أعلنت هيئــة النزاهة الاتحاديَّة، عن إعادة (٢٠) مليار دينار إلى الشركة العامة للخطوط الجوية العراقية.

وقالت الهيئة في بيان: إن «جهود الفريق المؤلف فيها لمتابعة ملفات وديون الشركة العامّة للخطوط الجويّة العراقيّة أسفرت عن إعادة مبلغ مالى قدرهُ (۱۹,۱۵۳,۳٤۷,۵۲۰) ديناراً من إحدى السشركات الأهليَّه إلى الشركه العامَّة للخطوط الجويَّة العراقيَّة».

ر. الخطـوط الجويَّـة العراقيَّـة»، مُؤكِّدةً تســديدها المبلغ على دفعتين، بلغت الأولى (١٦٠,٠٧٧,٣٢٠,٠٠٠) دينار، أُمَّا الدفعة الثانية التى قامت الشركة بتسديدها فقد بلغت (٣,٠٧٦,٠٢٧,٥٢٠) ديناراً «.يُشـارُ إلى أنّ هيئــة النزاهــة الاتحاديَّة كانت قد أفصحت في الثامن عشر من الشهر الجارى عن المبالغ التي كشفتِ عنها ومنعت هدرها والَّتى أعادتها فعلاِّ إلى خزينة الدولة في العام الماضَّى، مُؤكِّدةً أَنها بِلَّغْت قرابة (٩٥٠) مليار دينار عراقيّ، و(٩) مليارات دُولار أمريكيّ خلالُ العَّامِ ٢٠٢٤. وتابعت أنَّ «الشركة خاطبت الهيئة بكتاب

رسميِّ لتسديد المبلغ الذي بذمَّتها لمصلحةٍ

Tue 11/3/2025

# السوداني يوجه وزارة الكهرباء بتهيئة عقود فنية لمشروع الطاقة الشمسية



المتجددة، وعدد من المحافظين ومستشاري السيد رئيس وأضاف، أن «الاجتماع شهد

الطاقــة ومقــدار إنتاجها، من خلال اعتماد منظومات الطاقة الشمسية والمقاييس الذكيـة وأساليب وطرق الجبايـة، كما جـرى بحث

مشاريع الادارة الذكية لتوليد الطاقة في المحافظات، بإشراف الحكومات المحلية وبالتنسيق مع وزارة الكهرباء، التي ستقوم بشراء الطاقة المنتجة مساهمة القطاع الخاص في ومتابعة الأسعار والتكاليف



تحقيق الجبأية وفق اعتماد المقاييس الذكية».

تفاصیل ص 2

### بعد خروج 11 مطارا عن الخدمة

## الإضرابات تشل حركة الطيران الألماني احتجاجا على الاجور

استعراض عمل منظومات

مجلس الوزراء».

بدأت الإضرابات في 11 مطارا رئيسيا في ألمانيا بعد منتصف ليل الاثنين (2300 يوم الأحد بتوقيت غرينتش)، حيث دعت نقابة "فيردي" موظفى الخدمات العامة وموظفى الخدمات الأرضية وأمن الطيران إلى الإضراب لمدة 24 ساعة في نزاعين منفصلين حول

كما ستنظم إضرابات في المرافق التي تديرها الحكومة الاتحادية والسلطات المحلية خلال هذا الأسبوع، وفقا لما أعلنه متحدث باسم

برلين / متابعة صوت القلم:

الأجور.

ومن المقرر أن تعقد الجولة الثالثة من مفاوضات الأجور في بوتســدام، بالقرب من برلين، يوم الجمعة المقيل. ويهدف الإضراب إلى شل حركة النقل الجوى

في معظم أنحاء ألمانيا، حيث تتوقع رابطةً اللطارات الألمانية إلغاء أكثر من 3400 رحلة طيران، مما سيؤدي إلى تعطل سفر 510 آلاف راكب وفق الجدول الزمني المخطط له.

وسيشارك في إضراب القطاع العام الذى تم التخطيط له منذ يوم الجمعة، موظفون من قطاع الأمن الجـوى، بما في ذلك العاملون في

تفتيش الــركاب، ومراقبة الأفراد والبضائع والشحنات، وكذلك في مناطق الخدمات. ويجرى حاليا التفاوض على اتفاقية عمل حماعية حديدة لهم، حيث تم تحديد الحولة القادمة مـن المفاوضات يومـى 26 و27 مارس الجاري.

ووفقا لهيئة مراقبة الحركة الجوية الألمانية، تجري حــوالي 6 آلاف حركة طيران يوميا في المطارات الألمانية، إلى جانب 3 آلاف رحلة أخرى تعبر المجال الجوي الألماني.

-6 دعم الدولة السورية في مكافحتها لفلول

الأســد وكافة التهديدات التي تهدد أمنها

-7 رفض دعوات التقسيم وخطاب

الكراهية ومحاولات بـــث الفتنة بين كافة

مكونات المُجتمعُ السوري. -8 اللجـــان التنفيذية تعمل وتســعى على

تطبيق الاتفاق بما لا يتجاوز نهاية العام

تفاصيل ص 3

### لأسباب شــخصية وحزبية محضة، وآخر تجدى نفعا.وأكدت الحركة في بيان التزامها شمل المعابر الحدودية والمطار وحقول النفط والغاز ماسك يعلن تعرض منصة ((إكس)) الشرع وعبدى يوقعان اتفاقا باندماج قوات سوريا الديمقراطية لهجوم سيبراني ((ضخم))

تفاصيل ص 3

ما يهمه الإفراج عن الأسرى، ومشاعر

عائلاتهم"، مذكرة أن "الاتفاق تم برعاية

الوسطاء وشهد عليه العالم، مما يستوجب إلـزام الاحتلال بتنفيذه باعتباره المسار

الوحيد لاستعادة الأسرى".

مع ذكرى الجرائم التي ارتكبها النظام البعثي الصدامي بحق أبناء الشعب العراقي، والتي شــملت مجازر (حلبجة والأنفال والمقابر

الحماعية واللانتفاضة الشعبانية واغتيال العلماء واستهداف

الأحزاب)".وأضافت أن "ذلك يأتى استناداً إلى أحكام المادة (1/ أولاً/

ل) من قانون العطلات الرسمية رّقم (12) لسنة 4ٰ202".

# بغداد/ متابعة صوت القلم:

بغداد/ صوت القلم: 🛮 🖊

غزة / متابعة صوت القلم:

اتهمت حركــة "حماس" رئيــس وزراء

الإحتالال الإسرائيالي بنيامين نتنياهو

بعرقلة تنفيد اتفاق تبادل الأسرى ووقف

إطلاق النار لأسبباب شخصية وحزبية،

مؤكدة أن لغة الابتزاز والتهديد بالحرب لن

تعرضت منصة "إكس" (تويتر سابقا) إلى عطل عالمي، امــس الاثنين، عاناه آلاف المستخدمين حول العالم.وأعلن الرئيس التنفيذي لمنصة "إكس" إيلون ماسك، ، تعرض منصة "إكس" لهجوم سيبراني ضخم، مشيرا إلى أن الهجوم نفذ بموارد هائلة.تعرضت منصة "إكسس" (تويتر سابقا) إلى عطل عالمي، امس الاثنين، عاناه آلاف المستخدمين حول العالم.



تفاصيل ص 3

### دمشق/ متابعة صوت القلم:

أعلنت الرئاســة الســورية أنه تم توقيع اتفاق يقضى باندماج قوات سوريا الديمقراطية (قسد) ضمن مؤسسات الجمهورية العربية السورية.

ووقع الرئيس السوري أحمد الشرع وقائد (قسد) مظلوم عبدى امس الاثنين اتفاقا يقضى "بدمج" كافة المؤسسات المدنية والعسكرية التابعة للإدارة الذاتية الكردية في إطار الدولة السورية. ونشرت الرئاسة السورية بيانا وقعه

الطرفان وجاء فيه: أنه تـم الاتفاق على "دمج كافة المؤسسات المدنية والعسكرية

ومظلوم عبدي في يوم الاثنين تم الاتفاق على -1 ضّمان حقــوق جميع الســوريين في التمثيل والمشــاركة في العملية السياسية

في شمال شرق ســوريا ضمن إدارة الدولة

السورية بما فيها المعابر الحدودية والمطار

وأكدت الرئاسة السورية توقيع اتفاق مع

قوات ســوريا الديمقرطية يقضى باندماج

الأخيرة ضمن مؤسسات الجمهورية

السورية، والتأكيد على وحدة الأراضي

وحقول النفط والغاز".

السورية ورفض التقسيم.

ضمن مؤسسات الدولة

بغض النظر عن خلفياتهم الدينية -2 المجتمع الكردي مجتمع أصيل في الدولة الســورية وتضمن الدولة السورية حقه في المواطنة وكافة حقوقه الدستورية.

وكافة مؤسسات الدولة بناء على الكفاءة

-3 وقـف إطلاق النار عـلى كافة الأراضي -4 دمج كافة المؤسسات المدنية والعسكرية

وأوضحت الرئاسة السورية في بيان: "بناء في شمال شرق سـوريا ضمن إدارة الدولة على اجتماع جرى بين الرئيس أحمد الشرع السورية بما فيها المعابر الحدودية والمطار وحقول النفط والغاز. -5 ضُمان عودة كافة المهجرين السوريين

إلى بلادهــم وتأمين حمايتهــم من الدولة

تفاصيل ص 3

السوداني يوجه وزارة الكهرباء بتهيئة عقود فنية لمشروع

الطاقة الشمسية

# العراق والسويد يبحثان جهود إعادة فتح السفارة السويدية في بغداد



### بغداد\_صوت القلم

بحث مستشار الأمن القومى، قاسم الأعرجى، مع القائم بأعمال السفارة السويدية في بغداد، يورغن لندستروم، إعادة فتح السفارة السويدية في بغداد، تعزيزاً لمبادئ الصداقة والشراكة بين

وذكر بيان صدر عن المكتب الإعلامي لمستشار الأمن القومى: أن "مستشار الأمــن القومـــى، قاســم الأعرجى، استقبل بمكتبه، القائم بأعمال السفارة السويدية في بغداد، يورغن

وأضاف البيان، أن "اللقاء، تناول بحث سبل تعزيز وتطوير علاقات التعاون والصداقة بين العراق ومملكة السويد ، وفي جميع المجالات، بما يخدم المصالح المشتركة للبلدين".

العراق، اندرس فيباري".

الاتحاد الأوروبي الاستشارية في

وتابع: "كما جرت مناقشة التطورات الأمنية على المستوى الإقليمي بشكل عام والساحة السورية بشكل خاص". وأكد الجانبان على "بذل كافة الجهود لإعادة فتح السفارة السويدية في بغداد، تعزيزاً لمبادئ الصداقة

### والشراكة بن البلدين". الحاصود يعود رئيسا لمجلس



عاد رئيس مجلس محافظة نينوى أحمد الحاصود، لمهام عمله مجدداً في المجلس، بعد الأمر الولائى الصادر من القضاء بوقف إجراءات إقالته، وأكد أنه سيلتزم بالإجـراءات القضَّائية.وقال الحاصود، خلال مؤتمـر صحفى عقده في مجلس المُحافظة: إن "القضاء العراقي العادل انتصر للمظلومين، وتم إنصافنا من قبل المحكمة الإدارية من خلال الأمر الولائي". وأضاف أن "جلسة التصويت على إقالتي شابها الظلم والحيف، وننتظر الكلُّمة الفصل من المحكمة المختصة"، مبيناً "نؤكد التزامنا بالإجراءات القانونية حتى صدور الحكم النهائي". وتأتى عودة الحاصود إلى مهامه بعد إصدار محكمة القضاء الإداري قراراً ولائياً

يقضي بإيقاف تنفيد قرار الإقالة الذي صوّت عليه مجلسس نينوى في 5 آذار / وكان مجلس محافظة نينوى قد صوت بأغلبية أعضائه على إقالة الحاصود من

منصبه، وسط جدل واسع حول شرعية الجلسة والخلفيات القانونية للإقالة، ما دفع الحاصود إلى الطعن بالقرار أمام المحكمة الإدارية، التي قررت لاحقا إيقاف التنفيذ لحين حسم الدعوى نهائياً.

### بغداد\_صوت القلم 🕜

وجه رئيس الوزراء محمد شياع

السوداني، وزارة الكهرباء بالعمل الفوري على تهيئة عقود فنية وفق معايير محددة وإجراءات مبسطة، بشان مسشروع الطاقة الشمسية الذكية، لتوقيعها ورفعها إلى مجلس الوزراء للتصويت عليها. وذكر المكتب الإعلامي لرئيس مجلسس الوزراء في بيان : أن "رئيس مجلــس الوزراء محمد شياع السوداني، ترأس امس الاثنين، اجتماعاً خصص لبحث الجوانب الفنية والحلول الذكيــة في آليات تنفيذ مشروع الطاقــة الشمســية، بحضور وزير الكهرباء والفريق الوطنى للحلول الذكية والطاقة المتجددة، وعدد من المحافظين ومستشارى السيد رئيس مجلس الوزراء".

وأضاف، أن "الاجتماع شهد استعراض عمل منظومات الطاقة ومقدار إنتاجها، من خلال اعتماد منظومات الطاقة

الشمسية والمقاييس الذكية وأساليب وطرق الجباية، كما جـرى بحث مساهمة القطاع الخاص في مشاريع الإدارة الذكية لتوليد الطاقة في المحافظات، بإشراف الحكومات

المحلية وبالتنسيق مع وزارة

الكهرباء، التي ستقوم بشراء الطاقة المنتجة ومتابعة الأسعار والتكاليف وعمل القطاع الخاص، وأهمية تحقيق الجباية وفق اعتماد المقاييس الذكية". وتابع أن "رئيس مجلس الوزراء وجه المحافظين بسرعة

تهيئــة الأراضى الخاصة بهذه المشاريع للقطاع الخاص خلال مدة وجيزة، واطلاعه على الأولويات، وكذلك حصر الشركات والمستثمرين الراغبين في الاستثمار بالمشروع، كما

وجّه السودانى وزارة الكهرباء

بالعمـل الفورى عـلى تهيئة عقود فنية وفق معايير محددة وإجراءات مبسطة، بشأن مشروع الطاقة الشمسية الذكية، لتوقيعها ورفعها إلى مجلس الوزراء للتصويت

# الإطار التنسيقي يدين المجازر التي يتعرض لها المواطنون العزل في سوريا

أدان الإطار التنسيقى ، المجازر التى يتعرض لها المواطنون الأبرياء العزل في سوريا ، مطالبا المجتمع الدولي لأخذ دوره في حمايتهم.وذكرَّت الدائرة الإعلامية للإطار التنسيقي أنَّ: "الاطار التنسيقي عقد اجتماعه الاعتياديّ رقم ٢٢١ امس الاثنين في مكتب حيدر العبادي لمتابعة اخر المستجدات السيّاسية والامنية والخدمية."وأضافت، أنِ "الاطار التنسيقي ادان المجازر التي يتعرض لها المواطنون الابرياء العزل في سوريا الشقيقة مطالباً المجتمع الدولي لاخَّذ دوره في حمايتهَّم ، كما تمنى الاستقرار والامن لسورياً الشقيقة مطالبا بتقديم الاغاثة الانسانية للشعب خصوصا مع اشتداد موسم البرد". وتابعت: "كما بحث الإطار التنسيقي الوضع الخدمي للشعب العراقي خصوصا الطاقة والكهرباء ودعا الى الاستمرار بتقديم الخدمات."

# محافظ بغداد يعلن قرب اطلاق درجات وظيفية

أكد محافيظ بغداد، عبد المطلب العلوي، أنه سيتم الإعلان عن درجات وظيفية في الموقع الإلكتروني للمحافظة خلال

الأسبوعن القادمن. تقريبا، وبقى لدينا ما للمحافظة خلال يقارب 15 ألف درجة الأسبوعن القادمن". وقال العلوى للوكالة

بغداد\_صوت القلم ﴾ الرسمية: إن "الدرجات حدث بها استثناء الوظيفية والبالغ لأكثر من 1500 عددها 37 ألفاً ليست درجة لعقود تنمية للأمسن الغذائي وهي الأقاليم والتربويين وتم محددة الى محافظة تعيينهم وتوزيعهم". بغداد"، مشيرا الى أنه وبين أن "الدرجات "تمت الموافقة على 22 الأخرى سنعلن عنها

ألف درجة الى الرصافة في الموقع الإلكتروني

### علمية حصيلة عام 2024 بغداد\_صوت القلم 🕜 والمعاملات الخاصة أُنجرت على وفق

عـن انجـاز 23 ألف خلال العام الماضي.

التربية أنجزت قسـم مهدي العوادي".

الموازنة، حيــث قدم الوزير

شرحاً مفصلًا حول واقع

السوق النفطية المحلية

والعالمية، من حيث الأسعار

وكميات الإنتاج المتوقعة،

والمصاريف اللازمة لإدارة

العمليات الاستخراجية

والتسويقية، وشراء

المشتقات النفطية، بالإضافة

التربية: 23 ألف مرتبة وترقية

بحملة الشهادات العليا الضوابط والتعليمات أعلنت وزارة التربية، وبواقع (19827) النافذة لرفد المؤسسة مرتبة علمية (3،149) التربويــة بالألقــاب مرتبــة وترقية علمية ترقية أكاديمية خلال العلمية بغية الوصول عام 2024 تحت الى ملك تدريسى وذكر المكتب الإعلامى إشراف وكيال الوزارة وبحثى متميز في بيان: أن "وزارة للشوون العلمية، يستطيع أن يُحسن من جودة التعليم من خلال الترقيات العلمية وأكدعلى أن "المعاملات نتاجاته البحثية".

الكهرباء، خاصة مع اقتراب

فصل الصيف"، لافتا الى ان

"المجلس استضاف رئيس

الجهاز المركزي للتقييس

والسيطرة النوعية، لمناقشة

طلب وزارة التخطيط تأجيل

تنفيذ المواصفة العراقية

للمركبات، وتنظيم عملية

إصدار إجازات استيراد

## حدد الموعد النهائي لتنظيم عملية استيراد السيارات

# المجلس الوزارى للاقتصاد يناقش استكمال جداول الموازنة وواقع السوق النفطية

### بغداد\_صوت القلم 🕜

ناقــش المجلس الــوزاري للاقتصاد، استكمال جداول الموازنة وواقع السوق النفطية المحلية والعالمية، فيما حدد نهايــة العام الحالى موعداً نهائياً لتطبيق المواصفة العراقية للمركبات

إجازات استيراد السيارات. وقال المجلس في بيان: إن لمناقشة مشروع تأهيل "نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الخارجية فؤاد حسين، ترأس، امس الاثنين، الجلســة الثامنة للمجلس الوزاري للاقتصاد، والتي عُقدت في مبنى المجلس بحضور نائب رئيس مجلس السوزراء وزيسر التخطيط،

وزارة النفط، ونائب رئيس

والشــؤون الاجتماعيــة،

بالإضافة إلى الأمسين العام

لمجلس الـوزراء، ومحافظ

البنك المركزي، ووكيل

بغداد". وأوضح الوزير، أن "هذه المشاريع ستسهم في تحسين ووزراء المالية والتجارة الخدمات المقدمة للمواطنين،

للشــؤون الاقتصاديــة والقانونية". وتنظيم عملية إصدار وأضاف، أن "المجلس استضاف وزير الداخلية مواقع تسجيل المركبات وإصدار إجازات السوق في عموم العراق، بالإضافة إلى مشروع الإشارات الذكية ونظام الرادارات في العاصمة

ومستشاري رئيس الوزراء

والزراعة والصناعة والعمل وتعزين انسيابية المرور،

الهيئة الوطنية للاستثمار،

والحد من الازدحامات".



تتخذها الوزارة بهذا الشأن، الوزراء.

نائب رئيــس الوزراء ووزير وأيد المجلس الإجراءات التى وأوصى برفعها إلى مجلس وتابع أن "المجلس ناقش مع النفط استكمال جداول

السيارات حتى نهاية العام إلى الإيرادات المتوقعة من القطاع النفطي". الجاري". وذكر أن "المجلس استضاف وأوضح رئيس الجهاز أن "التأجيل سيمكن الجهات وكيل وزارة الكهرباء المعنيــة مــن اســتكمال ومســؤولين في الوزارة، إلى الإجراءات الفنية المطلوبة، جانب مدير عام المصرف العراقي للتجارة وعدد مـن رؤسـاء الـشركات الاستثمارية المتخصصة في قطاع الطاقـة، لمراجعة العقود الاستثمارية وبحث

بما ينسجم مع قانون حماية المستهلك وقانون المنافسة ومنع الاحتكار". وذكر أن "المجلس وافق على الطلب، محددًا 31 كانون أفضل السبل لضمان الأول 2025 كموعد نهائي استمرارية إمدادات للتنفيذ".

# شمل المعابر الحدودية والمطار وحقول النفط والغاز

# الشرع وعبدى يوقعان اتفاق باندماج قوات سوريا الديمقراطية ضمن مؤسسات الدولة

### دمشق متابعة صوت القلم: 🕜 وأوضحت الرئاسة السورية

أعلنت الرئاســة السـورية أنه تـم توقيع اتفاق يقضى باندماج قوات سوريا الديمقراطية (قسـد) ضمن مؤسسات الجمهورية العربية السورية.

ووقـع الرئيس السـوري أحمد الشرع وقائد (قسد) مظلوم عبدي امس الاثنين اتفاقا يقضى "بدمج" كافـة المؤسسات المدنية والعسكرية التابعة للإدارة الذاتيــة الكرديــة في إطار الدولة السورية.

ونشرت الرئاسـة السورية بيانا وقعه الطرفان وجاء فيه: أنه ته الاتفاق على "دمــج كافة المؤسســات المدنية والعسكرية في شمال شرق سوريا ضمن إدارة الدولة السورية بما فيها المعابر الحدودية والمطار وحقول النفط والغاز".

وأكدت الرئاســة السورية توقيع اتفاق مع قوات ســوريا الديمقرطية يقضى باندماج الأخيرة ضمن مؤسسات الجمهوريــة السورية، والتأكيد على وحدة الأراضى الســورية ورفض

وتضمن الدولة السورية حقــه في المواطنــة وكافة حقوقه الدستورية. -3 وقف إطلاق النار على كافة الأراضى السورية.

الدينية والعرقية.

في بيان: "بناء على اجتماع جرى بين الرئيس أحمد

الشرع ومظلوم عبدي في يوم الاثنين تم الاتفاق على ما يلى:

-1 ضمان حقــوق جميع

السوريين في التمثيل

والمشاركة في العملية

السياسية وكافة مؤسسات

الدولــة بناء عــلى الكفاءة

بغض النظر عن خلفياتهم

-2 المجتمع الكردي مجتمع

أصيل في الدولة السورية

-4 دمج كافة المؤسسات المدنية والعسكرية في شمال شرق سـوريا ضمن إدارة الدولة السورية بما فيها المعابر الحدودية والمطار وحقول النفط والغاز.

-5 ضمـان عـودة كافـة المهجرين السوريين إلى بلادهم وتأمين حمايتهم من الدولة السورية.

-6 دعــم الدولة الســورية في مكافحتها لفلول الأســـد وكافة التهديدات التى تهدد

أمنها ووحدتها."

-7 رفض دعوات التقسيم وخطاب الكراهية ومحاولات بث الفتنة بين كافة مكونات المجتمع السوري.

-8 اللجان التنفيذية تعمل وتسعى على تطبيق الاتفاق بما لا يتجاوز نهاية العام

يأتى ذلك وسط تطورات غير مسبوقة في سـوريا، حيث أكد الرئيس الســوري أحمد الشرع أن قتـل العلويين في سـوريا يؤثر على الطريق نحو الوحدة. وتعهد بمعاقبة

أي شخص متورط في أعمال شرقى سوريا. عنف، حتى أولئك "القريبين

وكانت قيادة قوات ســوريا الديمقراطيـة قـد أعلنت، في فبراير الماضي، دميج المؤسسات العسكرية والأمنيــة التابعــة لها مع المؤسسات الأمنية للإدارة الذاتية، تمهيداً للدخول في هيكلية الجيش السوري، ودعا قائدها العام مظلوم عبدى، الرئيس أحمد الشرع لزيارة المناطق الخاضعة لسيطرة قواته بشمال الديمقراطية طيلة سنوات

يشار إلى أن "قسد" تعتبر تحالفاً عسكرياً يطغى عليه الأكراد، إذ شكل نواته

Tue 11/3/2025

الأساسية وحدات حماية الشعب YPG، ووحدات حمايـــة المــرأة YPJ، وكلتا الجماعتين المسلّحتين الكرديتين اكتسبتا شهرة دولية واسعة النطاق خلال تصدّيهما لتنظيم "داعش" في مدينة كوباني/عين العرب في سبتمبر من العام 2014. وانحصر دور قوات سـوريا

الحرب في محاربة "داعش" بدعم مـن الولايات المتحدة، التى تقـود التحالف الدولى ضد التنظيم المتطرّف في سوريا والعراق المجاور.

لكنها رغم ذلك دخلت في اشتباكات محدودة مع قوات النظام السابق عدّة مرات في المربعات الأمنية بالحسكة والقامشلي وبعض أحياء محافظــة حلــب.إلى ذلك، تسيطر "قسد" بشكل كلي أو جزئــى على 4 محافظات ســورية هي حلب والرقة والحسكة ودير الزور.

ماسك يعلن تعرض منصة «إكس» لهجوم سيبراني «ضخم»

عربي و دولي



### بغداد/ متابعة صوت القلم: 🖊

تعرضت منصة "إكس" (تويتر سابقا) إلى عطل عالمي، امس الاثنين، عاناه آلاف المستخدمين حول العالم. وأعلن الرئيب التنفيذي لمنصة "إكس" إيلون ماسك، ، تعرض

منصة "إكس" لهجوم سيبراني ضخم، مشيرا إلى أن الهجوم نفذ وقال ماسك عبر حسابه على "إكس": "هناك (ومازال) هجوم

سيبراني ضخم ضد إكسس. نتعرض للهجمات يوميا، لكن هذا الهجوم تم بموارد كبيرة. إما مجموعة منسقة كبيرة أو دولة تقف وراءه. جار التتبع...".

وقد شهدت المنصة انقطاعات واسعة الاثنين، حيث أبلغ أكثر من 40,000 مستخدم عن عدم تمكنهم من الوصول إلى حساباتهم، وفقا لبيانات موقع مختص بمراقبة الأعطال الرقمية.

ولم تصدر "إكس" أي بيان رسمي حتى الآن حول تفاصيل الهجوم السيبراني أو الجهات المحتملة وراءه، فيما يجري العمل على استعادة الخدمة بالكامل.

وبحسب موقع "داون ديتكتور دوت كوم"، لمراقبة أعطال المواقع الإلكترونية، فقد تعرضت منصة إكس لانقطاع عالمي في ساعة مبكرة من صباح الاثنين، أدى إلى تعطيل الخدمات في أجزاء من

ووفق الموقع، فقد أصاب خلل مفاجئ منصة للتواصل الاجتماعي إكس، ما أدى إلى توقف خدماتها في أجزاء من العالم، بما في ذلك الولايات المتحدة وبريطانيا.

وشكا آلاف المستخدمين في جميع أنحاء العالم، من مشاكل في الاتصال بالمنصة عبر الهاتف والحاسوب الشخصي. وشعر المستخدمون في العراق بتوقف المنصة اضافة الى تعثر غير

مسبوق في عملها. جدير بالذكر أن هذه ليست المرة الأولى التي تعاني فيها إكس مشاكل

### لأسباب شخصية وحزبية حماس تتهم الإحتلال الإسرائيلي بعرقلة تنفيذ الاتفاق

غزة / متابعة صوت القلم: وحزبية، مؤكدة أن لغة الابتزاز والتهديد

> اتهمت حركة "حماس" رئيس وزراء الإحتلال الإسرائيلي بنيامين نتنياهو بعرقلة تنفيذ اتفاق تبادل الأسرى

بالحرب لن تجدى نفعا. وأكدت الحركة في بيان التزامها "الكامل الثانية، مما يكشـف نواياه في التهرب

باتفاق وقف إطلاق النار، وتنفيذ ما والمماطلة".

تم الاتفاق عليه، ومستعدون للشروع وقالت إن "نتنياهو يعرقل تنفيذ إلزام الاحتلال بتنفيذه باعتباره المسار

مشيرة إلى أن "الاحتلال يواصل الانقلاب

على الاتفاق، ويرفض البدء بالمرحلة

ووقف إطلاق النار لأسبباب شخصية فورا بمفاوضات المرحلة الثانية"، الاتفاق لأسباب شخصية وحزبية الوحيد لاستعادة الأسرى".

الأسرى، ومشاعر عائلاتهم"، مذكرة لـ"محاولات الضغط على الحركة، ذلك هو تلاعب بمصير الأسرى". أن "الاتفــاق تــم برعاية الوســطاء في حين يترك الاحتلال دون مســاءلة وأضافــت: "اســتمرار الاحتــلال في وشــهد عليه العالم، مما يســـتوجب \_ رغم تنصله من التزاماته"، مشـــددة \_ المماطلـــة والخداع لـــن يمنحه غطاء

YEAH

محضة، وآخر ما يهمـه الإفراج عن وأعربـت "حمـاس" عـن رفضها المفاوضات والالتـزام بالاتفاق، وغير على أن "لغة الابتزاز والتهديد بالحرب للتهرب، بل سيزيد من عزلته ويفضح

لـن تجدى نفعـا، ولا طريق سـوى زيف روايته أمام العالم".

# بعد خروج ١١ مطارا عن الخدمة

# الإضرابات تشل حركة الطيران الألماني احتجاجا على الاجور

### برلين / متابعة صوت القلم : 🤇

بدأت الإضرابات في 11 مطارا رئيسيا في ألمانيا بعد منتصف ليـل الاثنين (2300 يوم الأحد بتوقيت غرينتش)، حيث دعت نقابة "فـــيردى" موظفى الخدمات العامة وموظفى الخدمات الأرضية وأمن الطيران إلى الإضراب لمدة 24 ساعة في نزاعين منفصلين حول الأجور.

كما ستنظم إضرابات في المرافق التي تديرها الحكومــة الاتحاديــة والسلطات المحلية خلال هذا الأسبوع، وفقا لما أعلنه متحدث باسم النقابة.

ومن المقرر أن تعقد الجولة الثالثـة مـن مفاوضات الأجور في بوتسدام، بالقرب مـن برلين، يـوم الجمعة

ويهدف الإضراب إلى شـل حركـــة النقـــل الجوي في

على اتفاقية عمل جماعية جديدة لهم، حيث تم تحديد الجولة القادمة من المفاوضات يومى 26 و27

الحركة الجويـة الألمانية، تجرى حوالي 6 آلاف حركة

الألمانية إلغاء أكثر من 3400 رحلة طيران، مما سيؤدى إلى تعطل سفر 510 آلاف راكسب وفسق

معظم أنحاء ألمانيا، حيث

تتوقع رابطـة المطارات

ووفقا لهيئة مراقبة

الجدول الزمني المخطط وسيشارك في إضراب القطاع العام الذي تم التخطيط له منذ يوم الجمعة، موظفون من قطاع الأمـن الجوى، بما في ذلك العاملون في تفتيش الـركاب، ومراقبة الأفراد والبضائع والشحنات، وكذلك في مناطق الخدمات. ويجري حاليا التفاوض

مارس الجاري.

الأرضية، بما في ذلك عمال بون، ودوسلدورف، طيران يوميا في المطارات الألمانيــة، إلى جانب 3 آلاف رحلة أخرى تعسبر المجال الجوي الألماني. ودعـت نقابـة "فيردي" موظفيي القطياع العام

والعاملين في الخدمات

reck-points are currently closed.

You cannot reach your flight at the moment.

telephone, app

as in touch with the airline representative.

التنظيف، وتحميل الأمتعة، ودورتموند، وهانوفر، وتزويد الطائرات بالوقود وبريمن، وهامبورغ، في المطارات الرئيسية، وبرلين - براندنبورغ، ومنها فرانكفورت (أكبر ولايبزغ -هاله.

مطارات ألمانيا)، وميونخ، وفي مطارات فيتسه وشـــتوتغارت، وكولونيا/ وكارلسروه/بادن-بــادن،

ولن يتمكن أي مسافر من الصعود إلى الطائرة في مطار فرانكفورت، أكثر المطارات ازدحاما في ألمانيا، ومن شبه

تـم دعـوة العاملـين في

قطاع أمـن الطيران فقط

المؤكد أن تتأثـر الرحلات العابرة (الترانزيت)، وفقا لما صرحت به شركة تشغيل المطار "فرابورت". من المقرر أن ينظم العمال في فرانكفورت تجمعا احتجاجيا خلال اليوم. و كان من المقرر، امس الاثنين، إقلاع 1170 رحلة طيران بإجمالي حوالي 150 ألف مسافر. وقد حث مشفلو المطار

الركاب على عسدم التوجه إلى صالات السفر. وقال متحدث باسم لوفتهانزا إن شركة الطيران تعمل على وضع جدول بديل.

وتطالب شركة فيردي بزيادة الأجور بنسبة %8، بزيادة لا تقل عن 350 يورو (380 دولارا) شهريا، بالإضافة إلى ثلاثة أيام إضافية من الإجازة لإجمالي 5ر2 مليـون عامـل. ولم يقدم أصحاب العمل أي الحيوية. عرض حتى الآن.

وقد ضرب الإضراب بالفعل مطارات كولونيا/بون ودوسلدورف وهامبورغ وميونغ، مما أدى إلى إلغاء العديد من الرحلات الجوية وأثر على 800 ألف مسافر. وقد وصف يواكيم لانج، رئيس اتحاد النقل الجوى في ألمانيا، الإضرابات بأنها غير متناسبة.وقال لانج "يجري إغلاق قسم النقل بأكمله بشكل شامل، وذلك في حسين أن المطارات وشركات الطيران، وكذلك المطاعهم ومتاجر التجزئة والفنادق ليست طرفا في الاتفاق. ويجري إجراء نزاع تفاوضي جماعي على حساب المسافرين، حتى قبل بدء الجولة التالية مـن المفاوضات".ودعا إلى وضع قواعد جديدة تحكم الإضرابات في البنية التحتية

ستضيف كميات للإنتاج الوطنى، فضلاً عن استثمار الغاز وزيادة كميات الإنتاج منه لدعم إنتاج الطاقة

وأشاد "بجميع الجهات التي ساهمت

في تحقيق هذا الإنجاز"، لافتا الى ان "العقد يشــمل إعادة تأهيل وتطوير

حقول كركوك الأربعة، بالإضافة إلى

إعادة تأهيل وتوسعة منشآت الغاز في

وتم توقيع العقد بحضور وكيل الوزارة

لشــؤون الاسـتخراج ووكيل الوزارة

لشـــؤون الغاز ووكيل الوزارة لشؤون

التصفية، والمدراء العامين لشركتي

نفط البصرة ونفط الوسط ومدير عام

دائرة المكامن وتطوير الحقول ومعاون

مدير عام دائسرة العقود والتراخيص

مشاريع بنية تحتية مهمة، مثل جسر

ساحة النسور في بغداد، ومشروع الألف مدرسة نموذجية، حيث تم تسليم أكثر

من 600 مدرسة إلى مديريات التربيات في

وشدد هايفنغ على " تناميي التقارب

الثقافي بين الشعبين من خلال الزيارات

المتبادلة و المتزايدة بين العراقيين

والصينين "، مؤكدا أن "الشركات

الصينيــة تواصل دعم العــراق في زيادة

إنتاج النفط الخام، وجمع واستخدام

الغاز المصاحب، بما يسهم في تحقيق

الاكتفاء الذاتي للبلاد في مجال الغاز ".

المحافظات ".

شركة غاز الشمال".

الكهربائية".

7.70/8/11

أعلنت وزارة النفط، ، عن توقيع عقد

الأربعة مع شركة BP. وقال نائب رئيس الوزراء لشؤون الطاقة وزير النفط ،حيان عبدالغنى السـواد، في بيان: إنه "تم اليوم توقيع عقد لتطوير حقول كركوك المتمثلة بشركتى نفط الشمال وغاز الشمال، والحقول منها (كركوك بقبتيه" آفانا " و"بابا" ، وبای حسن ، وخباز ، وجمبور ) مع شركة BP البريطانية"،

مؤكدا "حرص الوزارة على تعظيم

موارد الدولة مـن النفط والغاز، التي

استقبل نائب رئيس مجلس الوزراء،

وزير التخطيط،محمد علي تميم، سفير

اليطاليا لدى العراق، نيكولو فونتانا،

واكد تميم بحسب بيان لوزارة التخطيط،

ان "العلاقات العراقيــة- الإيطالية، تعد

متميزة، وشـهدت نموا مضطردا خلال

العقود الاخيرة"، مشيرا الى :" ان العراق

يسعى الى تطوير هذه العلاقات، القائمة

على اساس الاحترام والثقـة المتبادلة،

وبحث الجانبان ، خلال اللقاء ، تطوير

العلاقات الثنائية في مجال الطاقة،

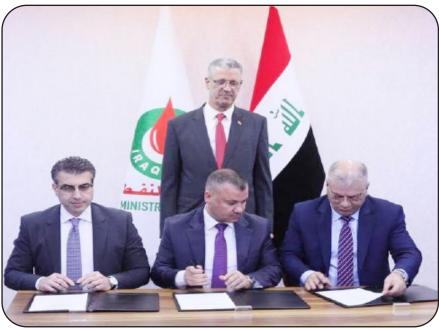
شعبى البلدين الصديقين".

بالأحرف الأولى لتطوير حقول كركوك

ستنعكس إيجاباً على تعظيم الموارد المالية للموازنة الاتحادية". وأضـــاف أن "توقيع العقـــد لتطوير

بغداد/ نينا :

والوفد المرافق له.



الثلاثاء

كبيراً، يحسب للوزارة وللشركة ، الى أن "عمليات التطوير والتأهيل

وزير التخطيط والسفير الايطالي يبحثان التعاون في مجال الطاقة والتغيرات المناخية

التبادل التجاري الصيني مع العراق يتجاوز الـ 55 مليار دولار سنويا

وقال هايفنغ في تصريح خاص للوكالة خلال زيارته إلى محافظة النجف الأشرف

، إن "العلاقات بين البلدين تمر بمحطات

مهمة، حيث حققت إنجازات بارزة منذ توقيع اتفاقية الشراكة الاستراتيجية

قبل 10 سنوات "، لافتا إلى أن "الثقة

السياسية بين الجانبين تعززت من خلال

وأكد" دعم بلاده لوحدة العراق وسيادته

وفي الجانب الاقتصادي، أشار إلى أن

"التعاون الثنائي شهد نتائج مثمرة، إذ

تجاوز حجم التبادل التجاري بين البلدين

تبادل الزيارات بين القادة ".

وسلامة أراضيه".

ومواجهة التغيرات المناخية، والاستفادة

من الخبرات الإيطاليــة لتطوير القطاع

الزراعى في العراق، فضللا عن امكانية

الاستثمار في مجال البني التحتية،

بقطاعات الطرق والمواصلات، وغيرها.

كما شــهد اللقاء بحث ومناقشــة عدد

من الملفات العالقة بين البلدين، من

بينها الاموال العراقيـة بذمة الشركات الإيطالية، الناشئة عن عقود سابقة في

حقبة ما قبـل 2003 لم يتم الالتزام بها

واتفــق الجانبان، عـلى مواصلة العمل

المشـــترك، لمعالجة الاشـــكالات العالقة،

والمضي قدما في تعزيز التعاون المشـــترك،

من قبل تلك الشركات" .

وتطوير العلاقات الثنائية .

حقول شركة نفط الشمال يعد إنجازاً ﴿ لاســـيما بعد مدة من التوقف''، مشيرا

استقرت أسعار الذهب الأجنبى والمحلي، في الأســواق المحلية ببغداد، وفي أربيل عاصمة إقليم كردستان.

وســجلت أســعار الذهب، في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد، صباح امس، سعر بيع للمثقال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركى والأوروبي 605 آلاف دينار، وسعر الشراء 601 ألف دينار.وأن سعر بيع المثقال

### بغداد/ متابعة صوت القلم: 🔪 العراقي ســـجل عند 575 ألف

الواحد عيار 21 من الذهب

### دينار، وبلغ سعر الشراء 571 الفاً.وفيما يخص أسعار الذهب، في محال الصاغة، فإن سعر بيع مثقال الذهب الخليجي عيار 21 تراوح بين 605 آلاف دينار 615 ألفاً، وبيع مثقال الذهب العراقي بين 575 ألفاً و585 ألف دينار. أما أسعار الذهب في أربيل، فقد ســجلت انخفاضاً، حيث بلغ سعر بيع عيار 24 من الذهب 700 ألف دينار، وعيار 21، بيع 613 ألف دينار، وعيار

18 بيع، 525 ألف دينار.

Tue 11/3/2025

لليوم الثالث... استقرار أسعار

الذهب في بغداد وأربيل

# ارتفاع أسعار الدولار في بغداد



### بغداد/ صوت القلم: 🖊

ارتفعت أسعار صرف الدولار الأمريكي، في أسعاق العاصمة العراقية بغداد وأربيل، عاصمة إقليم كردستان.

وسجلت أسعار الدولار ببغداد صباح امس الاثنين، ارتفاعًا في بورصتى الكفاح والحارثية، حيث سجلت 148500 دينار مقابل 100 دولار، بعد أن كانت ســجلت صباح الأحد 148400 دينار مقابل 100 دولار.

واستقرت أسعار البيع في محال الصيرفة بالأسواق المحلية في بغداد ، حيث بلغ سـعر البيع 149500 دينار مقابل 100 دولار، بينما بلغ سعر الشراء 147500 دينار مقابل 100 دولار.

أما في أربيل، فقد ســجل الدولار أيضًا ارتفاعًا، حيث بلغ سـعر البيع 148300 دينار لكل 100 دولار، فيما بلغ سعر الشراء 148200 دينار مقابل 100 دولار.

### بغداد/ متابعة صوت القلم: 🔪 الصينية لدى بغداد، شيوي هايفنغ، عن 55 مليار دولار خــلال العام الماضي "، ولفت إلى أن "الاستثمارات الصينية في تجاوز التبادل التجاري مع العراق حاجز العراق تشهد نموًا متسارعًا، خصوصًا مبينا أن "الشركات الصينية لعبت دورًا كشف القائم بالأعمال في السفارة الـ 55 مليار دولار سنويًا. في مجالات النفط والبنية التحتية بارزًا في قطاع النفط، إلى جانب تنفيذ

## بغداد/ متابعة صوت القلم: 🔵

كشفت وزارة الكهرباء العراقية، عن استعداداتها لفصل الصيف وخططها لتعويض نقص الغاز الإيراني بعد قرار الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، بإلغاء الاســتثناء الممنوح للعراق لاستيراد الغاز من

وقال المتحدث الرسسمي باسسم الوزارة، أحمد العبادي، في تصريح لوكالة شـفق نيوز، إن "فقدان الغاز المستورد من إيران سيؤثر بشكل كبير على منظومة الكهرباء في العراق، حيث يعنى ذلك خسارة أكثر من 8000 ميغـاواط، لكن الحكومة ووزارة الكهرباء وضعتا خطة شاملة لضمان عدم حدوث أزمة تجهيز خلال الصيف المقبل". وأوضــح العبـادي، أن "الخطة تتضمن فك الاختناقات، واستحداث مغذيات جديدة، ونصب محطـــات متنوعة، فضلاً عـن تحويـل اعتمـاد الدوائر الحكوميــة إلى منظومات الطاقة الشمسية، حيث تشمل المرحلة الأولى تجهيز أكثر من 540 مبنى حكومياً، سيتم إنجاز ثلثها قبل

وأشار إلى أن "وزارة النفط ستســـتورد نحــو 600 مليون

الضغط الأقصى، مما يؤكد أهمية التنسيق الثنائي لتفادي أي آثار سلبية محتملة على استقرار

يذكر أن نائب رئيس لجنة الكهرباء في البرلمان العراقي، وليد السهلاني قال الأحد، أن انقطاع الغاز الإيراني، سيسبب خسارة 8 آلاف ميغاواط من منظومة الكهرباء في البلاد.

وانتهت يوم السبت الماضي، (8 آذار/ مارس 2025)، مدة الاستثناء الذي أعطته الولايات المتحدة للعراق من العقوبات المفروضــة على إيــران، وبالتالي فان حكومة بغداد لن تتمكن من استيراد الغاز الإيراني اللازم لتشغيل محطات الكهرباء في عموم البلاد.

وأكدت وزارة الخارجية الأمريكية، الأحد، إنهاء الإعفاءات التي كانت تسمح للعراق بشراء الكهرباء من إيران، في إطار سياسة "الضغوط القصوى" التـى تنتهجها إدارة الرئيس دونالد ترامب ضد طهران. كما شددت واشنطن على رفضها تقديم أي إغاثة اقتصادية لإيران، مشــيرة إلى أن الهــدف هو إنهاء التهديد النــووي الإيراني، والحد من برنامجها الصاروخي، ومنع

دعمها للجماعات المسلحة.

المجهزة من إيران يرتبط بسياسة

الغاز الإيراني لتشفيل محطات الكهرباء، ويواجه تحديات في توفير بدائك كافية لضمان استقرار إمدادات الطاقة، خصوصاً خلال فترات الذروة الصيفية.

وبحث رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، ومستشار الأمن القومــى الأمريكي، مايكل والتز، ملف تعزيز وتعميق الشراكة الاستراتيجية بين العراق والولايات المتحدة، فيما أشار والتز إلى أن "إنهاء استثناء الكهرباء

قبل حزيران المقبل، إلى جانب

تركمانستان لاستيراد الغاز كبديل

وبشأن الربط الكهربائي مع الدول الخليجية، أوضح العبادي، أن الضغط على الشبكة الوطنية". "مشروع الربط الخليجي سينجز ويعتمد العراق بشكل كبير على

قدم مكعب قياسى (مقمق) من الغاز المسال عبر إنشاء منصات عائمــة في الموانئ العراقية، والتي ستنجز قبل الصيف المقبل، مما سيوفر حوالي 4000 ميغاواط من الكهرباء"، لافتاً إلى "استمرار العمل بالاتفاقية الموقعة مع

بعد قرار ترامب.. وزارة الكهرباء تتحرك سريعاً لتفادي أزمة الصيف

عن الغاز الإيراني".

بطاقة تصـل إلى 500 ميغاواط

تعزيز الربط الكهربائي مع الأردن وتركيا لزيادة القدرة التوليدية". وتابع العبادي، حديثه قائلاً إن "الحكومة ووزارة الكهرباء تبذلان جهوداً كبيرة لضمان استقرار

منظومة الطاقــة، من بينها دعم مبادرة البنك المركزي العراقي التي توفر قروضاً للمواطنين لتركيب منظومات الطاقة الشمسية في المنازل، مما يسهم في تقليل

# العراق يصدر لأمريكا أكثر من 95 مليون برميل نفط في 2024

## واشنطن/ متابعة صوت القلم:

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، نــشر مؤخراً، أن العراق صدر أكثر من 95 مليون برميل من النفط الخام ومشتقاته إلى الولايات المتحدة خلال العام الماضي 2024.

وأظهر جدول صادر عن الإدارة، أن "العراق صدر حوالي 95 مليونًا و246 ألف برميل خلال العام 2024، منخفضة عــن العام الذي قبلــه والذي بلغ 115 مليونَــا و263 ألف برميل".

وذكرت إدارة معلومات الطاقة من الصادرات كانت في شـــهر نيسان، حيث بلغت 10 ملايين و 512 ألــف برميل، فيما كان

شهر شــباط هو الأقل، حيث ســجل 4 ملايــين و680 ألف برمیل".وشهدت صادرات النفط العراقيي إلى الولايات المتحدة زيادة ملحوظة في السنوات الأخيرة، حيث حققت بعض الأشهر أرقامًا قياسية. ويعزى ذلك جزئيًا إلى قدرة العراق على زيادة إنتاجه النفطى، بالإضافة إلى ارتفاع الطلب العالمي على النفط. وتلعب علاقات التجارة النفطية بين العراق والولايات

المتحدة دورًا هامًا في تعزيز العلاقات الاقتصادية بين البلدين، كما تسهم في تعزيز استقرار السوق النفطية العالمية وتوفير الطاقة للاقتصادات الأمريكية والعالمية.

## الطلبة يتغلب على نفط البصرة

# الشرطة يقسو على كربلاء والجوية يهزم نوروز بدوري النجوم

### بغداد/ متابعة صوت القلم:

حقق الشرطة فوزا كبيرا على كربلاء ىنتىحــة (0-4) فيمــا تمكن القوة الجوية مـن الفوز على نوروز بهدف دون رد ضمن مباريات الجولة (23) مـن دورى نجوم العراق.وسـجل للشرطة كل من مهند على في الدقيقة (15) وايوب مودن في الدقيقة (44) وريوان امسين في الدقيقة (75 و79). وبهذا الفوز رفع الشرطة رصيده إلى 44 نقطــة جمعها من 21 مباراة محتلا المركز الثالث بينما تجمد رصيد كربلاء عند النقطة 16 في المركز 18.وفي المباراة الثانية، قاد العماني عصام الصبحى فريق القوة الجوية للفوز على نوروز بهدف نظيف سجله في الدقيقة 6 من المباراة.ورفع الجوية رصيده عند النقطـة 41 في المركز الرابع بينما تجمد رصيد نوروز عند النقطة 30 في المركز 11.كما فاز فريــق الطلبة على مضيفه نفط البصرة، كما تغلب نادى الكرمة على الحدود في منافسات الجولة 23 من دوري نجوم العراق لكرة القدم.



وجرت مباراة الطلبة ونفط البصرة على ملعب الفيحاء في البصرة وانتهت لصالح الطلبة بنتيجة 0-2. وانتهى الشــوط الأول بتقدم فريق الطلبة بهدف دون مقابل لنفط البصرة سجل الهدف اللاعب المحترف سايمون مسوفا، وفي الشوط الثاني أضاف الطلبة هدفه الثاني عن طريق

والأمينان العام والمالي.

وذكر بيان للجنــة الأولمبية أنه" جرت

خلال الاجتماع مناقشــة نقاط مهمة

تخصص العمل الأولمبي، كما استمع

رئيس اللجنة الأولمبية لآراء ومقترحات

أعضاء المكتب التنفيذي والتي كانت

تهدف للإسناد والتطوير بغية النهوض

بالرياضة العراقية خللال المرحلة

نفس اللاعب سايمون مسوفا في الدقيقـــة 1+90.ويهذه النتيجة رفع الطلبة رصيده للنقطة 37 بالمركز الخامس، وتجمد رصيد نفط البصرة عند النقطــة 22 بالمركــز 17.وفي المباراة الثانية فاز فريق الكرمة على مضيفه فريق الحدود بنتيجة 0-3، وجــرت المباراة في التوقيت نفســه

على ملعب الساحر أحمد راضي الذي أومارو في الدقيقة 25.وفي الشــوط

غطته مياه الأمطار مما أثر على الأداء العام للاعبى الفريقين.وانتهى الشــوط الأول بتقدم فريق الكرمة بهدف دون مقابل للحدود، ســجل هدف الكرمة اللاعب المحترف يوسف

أومارو في الدقيقة 65.

طريق محمد عدنان في الدقيقة 48، وعاد الكرمة ليسجل هدفه الثالث عن طريــق نفس اللاعب يوســف

وبهذه النتيجة رفع فريق الكرمة رصيده للنقطة 33 بالمركز السابع، وتجمد رصيد الحدود عند النقطة 13

# الثاني سجل الكرمة هدفه الثاني عن

### بغداد/ متابعة صوت القلم:

عقد المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية الوطنيــة العراقيــة ، اجتماعاً دورياً لمناقشـــة جملة من الأمور التي تخص العمل الأولمبي.

وترأس الاجتماع رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية، عقيل مفتن، فيما حضره أعضاء المكتب التنفيذي

# قمة مانشستر يونايتد وأرسنال تنتهي على وقع التعادل



### بغداد/ متابعة صوت القلم: 🚺

انتهت مواجهة مانشســتر يونايتد وضيفه آرســنال على وقع التعــادل (1-1) في قمة المرحلة الثامنة والعشرين من الدوري الإنجليزي الممتاز. وافتتح برونو فيرنانديش التسجيل لمانشستر يونايتد من ركلة حرة مباشرة في الدقيقة 2+45 وتمكن ديكلان رايس من التعادل لأرســـنال في الدقيقة 74 بعد عمل هجومي رائع مستفَّلاً تمريرة حاسمة من ظهير المدفعجية جوراين تيمبير.

ورفع آرســنال رصيده بذلك إلى 55 نقطة بفارق 15 نقطة خلف ليفربــول المتصدر الذي اقترب خطوة إضافية من حسم اللقب، فيما أصبح رصيد مانشستر يونايتد 34 نقطة في المركز الرابع عشر.

# الجدول الرياضي

### دوري أبطال أوروبا

بنفيكا \ البرتغال برشلونة \ إسبانيا 20:45 بايرن ميونيخ \ ألمانيا باير ليفركوزن \ ألمانيا 23:00 باریس سان جیرمان / فرنسا ليفربول | إنجلترا 23:00 انتر ميلان \ إيطاليا فينورد روتردام اهولندا 23:00

### دوري أبطال آسيا للنخبة

الريان \ قطر الأهلى \ السعودية 23:00 باختاكور \ أوزبكستان الهلال / السعودية 23:00

### الدوري العراقي المتاز

ميسان	14:30	البحري
الرمادي	14:30	نفط الوسط
الصناعات الكهربائية	14:30	الحسين
الموصل	14:30	مصافي الجنوب
الجولان	14:30	الصناعة

### بغداد/ متابعة صوت القلم: 🧹

قلب خيتافي الطاولة على ضيفه أتليتيكو مدريد ومنعه من الارتقاء إلى صدارة الدوري الإسبانى لكرة القدم بالفوز عليه 1-2 قبل موقعته المرتقبة أمام جاره اللــدود ريال في ثمن نهائي مسابقة دورى أبطال أوروباً، وذلك ضمن منافسات المرحلة السابعة والعشرين.

واعتقد أتليتيكو أنه قام بالأصعب عندما سجل المهاجم "الجوكر" النرويجي ألكسـندر ســورلوث هــدف التقــدم في الدقيقة 75 بعدما دخل بدلا من الأرجنتيني خوليان ألفاريس، من ركلة جــزاء تحصل عليها

تغلب نادي روما على نظيره امبولي

بنتيجة 0-1 في المباراة التي أقيمت بينهما

على ملعب "كارلو كاستيلاني" ضمن

منافسات الجولة 28 من بطولة الدوري

جاء هدف المباراة الوحيد عن طريق

اللاعب ماتياس سولي في الدقيقة الاولى من

اللقاء في بداية تهديفية مبكرة من فريق

بهذه النتيجة تواجد فريق روما في المركز

السابع بجدول ترتيب الدورى الإيطالي

برصيد 46 نقطة جمعها من الفوز في 13

مباراة والتعادل في 7 وخسارة 8 مواجهات

بينما يتواجد إمبولى في المركز الثامن عشر

بجدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 22

نقطة جمعها من الفــوز في 4 مباريات

والتعادل في 10 مواجهات والخسارة في 14

وتلقى فريق يوفنتوس هزيمة قاسية

أمام نظيره فريق أتالانتا بنتيجة 0-4، في

مواجهة وتسجيل 23 هدفا وتلقى 45.

الإيطالي للموسم الحالي 25-2024.

العاصمة حسم به نتيجة اللقاء.

وتسجيل 43 هدفا وتلقى 30.

الفيديـو المساعد "في ايه آر" لتأكيد لمسة يد على عمر ألديريتا داخل منطقة الجزاء. ولكن خيتافي كان له رأى مغاير

فريقه بعد العودة إلى حكم

إذ لم يكد الحكـم يطرد البديل الآخر الأرجنتيني أنخيل كوريا بالبطاقة الحمراء بعد تدخل عنيف على القائد التوغولي دجینی داکونام (88)، حتی اهتيزت شيباك أتلبتيكو بعد دقيقة بهدف مباغت عقب ركلة حرة حولها دومينغوس دوارتى برأسه وتابعها الأوروغوياني ماورو أرامباري في الشباك.

ولم يكد أتليتيكو يستفيق من صدمة هدف التعادل حتى تلقت شباكه الهدف الثاني عبر المتألق

المباراة التى جمعت الفريقين على ملعب

جاء الهــدف الأول عبر الهــداف ماتيو ريتيجي من ركلة جـــزاء في الدقيقة 29،

وفي الشَّـوط الثانــى، ســجل أتالانتا 3

أهداف متتاليــة في الدقائق 46 و66 و77

عبر مارتن دي رون ودافيد زاباكوســـتا وأديمولا لوكمان على الترتيب، لينتهى

اللقاء بخسارة كبيرة ليوفنتوس على

وبهذه النتيجة،احتل أتالانتا المركز الثالث

في جدول ترتيب السدوري الايطالي برصيد 58 نقطة بينما تواجد يوفنتوس في المركز

الرابع في جدول الترتيب برصيد 52 نقطة،

ويتصدر إنتر ميلان برصيد 61 نقطة ".

وفشـل اليـوفي في مواصلـة انتصاراته

بالكالتشيو، بعدما نجح في تحقيق الفوز

خلال المواجهات الخمس الأخيرة في

المسابقة، وكان آخرها على هيلاس فيرونا

2 - 0 في الجولة الماضية، وتلقى خسارته

الثانية هذا الموسم في الدوري الإيطالي ".

"أليانز استاديوم".

لينتهى الشوط الأول 0-1.

روما يهزم امبولي في الدوري الايطالي

دييغو ريكو داخل شباك القائد الحارس السلوفيني يان أوبلاك (3+90) وأكده "قي ايه آر"، في ثامــن أهدافه في الــدوري هذا

خيتافي يقلب الطاولة على أتليتيكو ويحرمه من الصدارة

أرامباري الذي حوّل تسديدة من

وكان أتليتيكو خسر جهود الفرنسى كليمان لونغليه خلال الاحماء وثـم الأرجنتيني رودريغو دي بـول الذي اصيب وغادر الملعب بعد الاستراحة. وفي باقسى المواجهات، فاز ريال

بيتيس عـــلى لاس بالماس 0-1 وإشبيلية على مضيفه ريال سوسييداد بذات النتيجة فيما انتهت مباراة أتلتيك بيلباو وضيفه ريال مايوركا بالتعادل الإيجابي 1-1.

رياضة

بغداد/ صوت القلم:

لتطوير المنظومة الرياضية في العراق.

تتطلب سرعة ومرونة في الحلول".

القضاء الأعلى: مركز التسوية

خطوة مهمة نحو تطوير المنظومة

الرياضية في العراق

أكد عضو الهيئة الاستئنافية في محكمة استئناف الكرخ، رئيس مجلس الإدارة

في مركز التسوية والتحكيم الرياضى، القاضى محمد علي نديم، أن مركز التسوية

والتحكيم الرياضي يعد أداة مهمة في حل النزاعات الرياضية، ويشكل خطوة مهمة

وقال نديم في تصريح نشره الموقع الرسمي لمجلس القضاء الأعلى، إن مركز

التسوية والتحكيم الرياضي في العراق تم تأسيسه بموجب قانون اللجنة الأولمبية

رقم 29 لسـنة 2014، ويمثـل نقلة نوعية نحو فض المنازعـات الرياضية عبر

التحكيم بدلاً من اللجوء الى المحاكم الدولية، وذلك لطبيعة المنازعات الرياضية التي

وأوضح أن " المركز يتمتع بشخصية معنوية واستقلال مالي وإداري، ويعد أول مركز تحكيم رياضي تم تأسيســـه في العراق، بدعم ورعاية رئيس مجلس القضاء

لافتاً الى أن" المركز يتعامل مع جميع القضايا الرياضية المتعلقة بالحقوق التجارية، مثل عقود الرعاية والبث المباشر، ويعد جهة تحكيم مرجعية للمنازعات

المختصة بالرياضة في العراق".وتابع نديم أن " المركز يشهد إقبالا جيداً على

القضايا، حيــث وصل عدد القضايا التي عرضت عليه خــلال عام واحد إلى أكثر

من 300 دعوى، وهــو ما يعكس ثقة الأُندية والاتحادات الرياضية في قدرة المركز

على تسوية النزاعات الرياضية بسرعة وكفاءة، وقد نال عمل المركز إشادة كبيرة

من قبل محكمة التحكيم الرياضية في سـويسرا وكذلك اللجنة الأولمبية الدولية".

وفي ما يتعلق بالدور القضائى للمركز، أشار القاضى، محمد علي نديم إلى أن "

القرارات التي يصدرها المركز ملزمة لجميع الهيئات الرياضية، بما في ذلك الأندية

الأعلى وحاصل على موافقة اللجنة الأولمبية الدولية على بدء عمله".

والاتحادات، وأنها تطبق بموجب قانون التنفيذ العراقي".

# تشلسي يحقق فوزه الثاني توالياً

### بغداد/ متابعة صوت القلم:

حقق تشلسى فوزه الثانى توالياً في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم بتغلبه على 

الجولة الثامنة والعشرين.وشهدت المباراة تضييع تشلسي لركلة جزاء لم يترجمها كول بالمر إلى هدف قبل أن يدون الإسباني مارك كوكورييا هدف الفـوز في الدقيقة 60 ليرفع رصيد تشلسى إلى النقطة 49.

# توتنهام ينجو من الخسارة امام بورنموث



### بغداد اصوت القلم:

تعادل توتنهام مع ضيفه بورنموث بهدفين مقابل هدفين لحساب الجولة الثامنة والعشرين من الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة

أصحاب الأرض.

تافيرنييه التسجيل

للزوار بعد 41 دقيقة

المباراة الأول، وفي

إيفانلسون من معاناة ولم ينتظـر توتنهام التعادل في الدقيقة 84.

تدخل على ســون من الدقيقــة 65 ضاعف حارس المرمى سددها بنفسه بنجاح محرزًا

مـن اللعب في شـوط يتحصل الفريق اللندني

سار هدف التقليص

في الدقيقة 67، قبل أن

عـــلى ركلة جـــزاء إثر

علاقات مجتمعية..

العدد (۳۳)

عادات يومية تعيق تقدمنا. منها كثرة الأفكار

### ◄ تدبير منزلي

# ميزانية الأسرة



التي توفر لكي المال.

إن تَّناوِل الطعَّام فِي المنزل يعد خيارًا معقولا لتوفسير المال، ولذلك اجعلى تناول الطعام في المنزل أكثر متعة من خللال تنظيف طاولتك ووضع مفرش طاولة لطيف وبعض الشموع، لجعله مكانًا تتطلعين إلى

# نصائح غذائية اقتصادية لتقليص



الجلوس فيه.

اشــتري الأعشــاب الطازجــة في نسبة الشراء، وتؤدي إلى مشتريات



أن تغادري المنزل.

صلاحيته قريبًا.

مدخر لها.

قومي بفحص ثلاجتك وخزانتك

في المطبخ، لترى ما لديك بالفعل

وابدئي في التفكير في كيفية

سُــتخدّام هذه الأطعمة، وانتبهي

بشكل خاص إلى أي شيء سينتهي

يجـب ادخار جزء مـن مِصروفٍ

الأسرة ووضعه جانبا بعيدا عن الميزانية الخاصـة بالنفقات

الأساسية من ماكل ومشرب

وفواتير شهرية، حيث أنها

قد تتعرض لبعض الظروف

الاضطرارية والأزمات المادية

المفاجئة التي تستوجب وجود مبلغ

يجب الاعتماد على مكونات غير

مكلفة من بقوليات أو حبوب أو

خضروات، و استخدامها في العديد

مـن الوصفات المختلفـة، وعمل

وجبات مشبعة دون اللجوء للحوم

خططى لوجبات الأسبوع بأكمله،

وراقبي المنتجات التي تضعينها في

الثلاجة، وإذا كنت تميلين إلى نسيانً

المنتجات بمجرد وضعها، انقليها

إلى منطقة أخرى في الثلاجة تكون

والدواجن والسلع المكلفة.

النصائح التي تمكنها من تقليص ميزانيـة المتزل، ولذلك نقدم في السطور التالية أهم الاستراتيجيات

موســـمها ، واغســليها جيدا ثم اتركيها حتى تجف ثلم ضعيها بالكامل في كيــس تجميد وضعيها في الفريزر، ولاستخدامها، قومي بتقطيع الكمية التلى تحتاجيها فقط.عندما تذهبي للتسوق لشراء البقالة، تأكدى منّ الالتزام بما هو موجود في قائمة التسوق الخاصة بك، مع تجنب الإغراءات من خلال الالتزام بالحدود الخارجية للمحال قدر الإمكان، مـع تخصيص يوما واحدا في الأسبوع للتسوق؛ لأن زيارة المحلات يوميا تزيد من

تجنبى عمليات الشراء الاندفاعية لأنها ألسبب وراء إهدار ميزانيتك

شيء واحد ومنفصل، ولذلك من الأفضل وضّع خطة وتدوين الأفكار، والعمل على واحدة تلو الأخرى. الخوف من التغيير، حيث يفضل البعض التمســك بما يعرفونه، حتى لو لم يكن مُرضيًا أو مفيدًا لهم على المدى الطويل،

وينصح الخبراء بالتغيير والإقدام على تجارب جديدة بوعى ودراسة، لأن التغيير يمكن أن يكون بمثّابة حجر الأساس للنمو الشخصي والمهني. يجب أن نذكر أنفســـنا بأننا لا نستطيع

يشكو البعض منا عدم قدرتهم على

التفكير بشكل مستقل وواضح، نتيجة

تزاحم المسئوليات وعدم وجود خطة

واضحة لتنظيم مشاعرها واحتياجاتها،

ولذلـــك نوضح في الســـطور التالية أهم

العادات اليومية آلتي من الممكن أن تعيق

ثقـل أنفسـنا بالأفكار الكثـيرة، مما يجعلنًا في تشـــتيت عقلي وعدم تركيز في

تقدمنا كي نتجنبها.

تهدئة عواصف الحياة، و ما يمكننا فعله هو تهدئة أنفسنا، وسوف تمر العواصف

يتناول التقرير التالى مجموعة من الفوائد

توصل باحثــون إلى أن الضحك يلعب دوراً

في تعزيز جهاز المناعة، حيث يساعد على

زيادة عدد الخلايا التائية المنتجة للأجسام

المضادة، وهـو ما يجعلنا أقل عرضة

تبين أن الضحك يساعد على تقليل الشعور

بالألم، والسبب في ذلك يرجع إلى أنه لا

يساعد فحسب على إلهاء المريض عن 

"الإندورفين"، والذي يعد من أهم مسكنات

الألم التي تفرز طبيعيا في جسم الإنسان.

من المعروف أن الضحك يقلل من الشــعور

الصحية المفاجئة لـــ"الضحك":

للإصابة بالسعال ونزلات البرد.

3. تقليل الشعور بالاكتئاب:

2. الضحك يخفف الشعور بالألم:

1. تقوية جهاز المناعة:



في النهاية، حيث تحدث التغييرات الأكثر قوة وعملية عندما نقرر السشيطرة على ما لدينا القدرة عليه، بدلاً من الرغبة في

السيطرة على ما لا نملك القدرة عليه. التمسكُ ببعض العادات السلبية ما يؤدي بنا إلى الفشــل والندم، ومنها التسويف،

والكســل، وادمــان وســائل التواصل الاجتماعي، وكلها عادات تعيق تقدمنا وتمنعنا من تحقيق أقــصي إمكاناتنا، وضرورة العمل على تكوين عادات إيجابية؛ كالقراءة المستمرة، وممارسة الرياضة بانتظام، والتخطيط الجيد، نستطيع أن نحقق أهدافنا وطموحاتنا. ملأ فجوات عدم اليقين لدينا بقصص غير دقيقة، ويمكن تجنب العديد من سروء الفهم في الحياة، إذا خصصنا الوقت لطرح السَّوال، "ماذا يمكن أن يعنى هذا أيضَا؟"، وهي إحدى الطرق التي تساعدنا في إعادة صياغة أفكارنا وتوسيع آفاقنا.

حاول الاستمرار في القيام بالأشياء التي تجعلك سعيدًا ومكتفيا بما في ذلك إعدادً وجبات الطّعام لنفســــك أو لّأحبائك، أو اللعب مع حيوانك الأليــف، أو الذهاب للتنزه في الحديقة، أو قُـراءة كتاب، أو مشساهدة فيلم أو برنامسج تلفزيوني، لأن ذلك يمكنك من الحفاظ على صحتك النفسية بصورة إيجابية.

### دراسات علمية

# فوائد صحية مفاجئة لـ الضحك

بالتوتر والقلق والإجهاد والضغط العصب تتسبب في إصابتك بالاكتئاب؛ وقد توصلت دراسة علمية متعلقة بأمراض الشيخوخة إلى أن العـــلاج بالضحك ســـاهم في تقليل مشاعر الاكتئاب لدى المرضى المسنين وذلك عن طريق تحفيز شعورهم بالسعادة

> وتحسين تفاعلاتهم الاجتماعية. 4. تحسين عملية التنفس:

من المكن أن يبدو ذلك غريباً في البداية، لكن الضحك مفيد بشكل خاص بالنسبة للأشــخاص الذين يعانــون من أمراض الجهاز التنفسي مثل الربو، حيث إنه يسبِّاعدٌ على تخلُّص الرئتسينَ من الهواء المتبقّى الموجود في الجزء السفاي منها، والذي يتم استبداله بهواء نقى يحتوي على نسبة أعلى من الأكسجن.



# اسرار الطبخ ..

سمك أبيض، حجم كبير – 4 لتحضير التتبيلة: ريحان مجفف – ملعقة كبيرة

شبت – ملعقة كبيرة بودرة بصل – ملعقة كبيرة ثوم بودرة - نصف ملعقة صغيرة أوريغانو - نصف ملعقة صغيرة

قشر ليمون حامض مبشــور -نصف ملعقة صغرة فلفل أسود - ربع ملعقة صغيرة

ملح - ربع ملعقة صغيرة

زيت نباتي – بحسب الرغبة

ليمون حامض مقطع إلى شرائح طولي.

طريقة العمل

-1 لتحضير التتبيلة: في وعاء، أخلطى الريحان، الشبت، بودرة البصل، الثوم البودرة، الأوريغانو، قشر الليمون الحامض المبشور، الفلفل الأسود والملح.

-2 لتحضر السمك: إغسلي السمك وإبـشري القشر في وعـاء عميق بواسطة مبشرة السمك.

-3 بواسطة مقص المطبخ، إقطعيى ذيل وزعانف السمك. إفتحى البطن ثـمّ أزيلي العروق والغشاء الأبيض بواسطة سكين

-4 إغسلى السمك من جديد وضعيه

على سطح العمل. بواسطة سكين حاد، إصنعي شــقوقاً على جانبي -5 تبّلي السـمك بخلطة التوابل

واحسرصي عسلي أن تدهنسي كل الجوانب بالتتبيلة خاصة الشقوق. -6 حمّى كمية وافـرة من الزيت النباتي في قدر على حرارة متوسطة. -7 ضعى سمكة في المقلاة دون أن تقلبيها. عندما تلاحظين تصاعد فقاعات الزيت من الشقوق في الجهة الأعلى من السمكة، أقلبيها حتى تنضج من الجهة الثانية.



مشاكل القلب

-8 عندما تنضح السمكة، أخرجيها من الزيت وضعيها على رف التبريد في طبق حتى تتخلصي

من أكبر كمية من الزيت.

-9 أعيدى الخطوتين السابقتين حتى انتهاء الكمية. -10 قدّمي السمك المقلى إلى جانب شرائح الليمون الحامض.

يمكن أن يؤدي انقباض الشرايين

الدموية الناجــم عن درجات الحرارة

الباردة إلى ارتفاع ضغط الدم وإجهاد

عضلة القلب، وهـــذا يزيد من خطر

الإصابة بالنوبات القلبية، وخاصة

لدى الأشخاص الذين يعانون بالفعل

من مشاكل في القلب، لذلك يُنصح

بارتداء الملابس الدافئة والامتناع عن

يعد الالتهاب الرئوى والتهاب الشعب

الهوائيــة من أكثر أمــراض الجهاز

التنفسي شيوعًا خلال فصل الشتاء،

ولأن الطقيس البارد يضعف دفاعات

الجهاز التنفسى، فقد تنتشر الأمراض،

ويمكن تجنب العدوى أو تخفيفها

من خلال الحرص على البقاء دافئا

وتجنب المناطق المزدحمة وغسل يديك

النشاط البدني في الطقس البارد.

التهابات الجهاز التنفسي

سلوكيات

## 8 دروس مهمة يتعلمها طفلك من الفشل



تخشى بعض الأمهات من تعرض والتطور. طفلها للفشــل أثناء دراســته أو المرونة:

في حياته العامــة، دون إدراكها أن الفشل هو نتيجة لعدم سير الأمور الفشل جزء من طبيعة الانسان، كما خطط لها، وهلذا ليس نهاية وينطوى على العديد مـن الفوائد، الرحلة، فالحياة مليئة بالمخططات ولذلك نُستعرض في السطور التالية والرحالات العديدة، فاعتبريها أهم الدروس التي تعود على صغيرك مرحلــة ليعبر منهــا طفلك لبحر النجاح، وساعديه أن يكون مرن وأن يتقبل أخطائه فهذا يساعده

يجب عــلى الأم أن تدعــم طفلها على التغير مع مرور الوقت والتكيف وتحتويه عند فشله، وتساعده على بشكل صحيح، كما إن تعدد المواهب أن يستعيد قوته، وإن يحضر نفسه مهارة مفيدة تمكنه من التعامل مع للقيام بعمل أفضل في المرة القادمة، تقلبات الحياة. مع تركه يحاول مرة ويفشل مرة، التأمل الذاتى: فالْإِخْفَاقَات هي اول طريق للنجاح، أن الفشـل يُحفز الوعـي، ويجعل

ويعتبر الفشل جزء من النمو. طفلك يفكر فيما حدث من خطأ وكيف يمكنه القيام وتخطى المرحلة ساعدي ابنك عندما يفشل أن يفكر بأمان ونجاح، مــن خلال التفكير بإيجابية في إيجاد حل للمشكلة، والفحص الذاتي يصبح أكثر وعيا وأن يفكر في شــتى الحلول لإيجاد بمزاياه وعيوبه، مما يسـمح له الأمثل له، فالتفكير يحفز الدماغ باتخاذ خيارات أكثر حكمة في

وينشطه ويجعله يبتكر وينمى اليه المستقبل تعويضا لهذه المرحلة. مهارات الابداع ويصبح قادر على التعاطف: لا تعاملي ابنك بقسوة عندما يفشل، حل مشكلاته بإبداع. بل حـــاولى أن تغيرى فكرك ونظرتك

ساعدى طفلك على ان يطور عاداته للأمور من جهة اخري، واعتبري الدراســـية، وأن يغير من نظامه في الفشل فرصة لتمكين ابنَّك وتقويةً المذاكرة لتحسين مستواه، وحاولي علاقتك به من خلال التعاطف معه، معه مرات عديدة ولا تجعليه يشعر والاستماع اليه ودعمه، فهذا يعلمه باليأس، بل علميه أن يكافح ويثابر التعاطف ورقة القلب في التعامل مع لحين الوصول والنجاح، فالمثابرة الآخرين. هي اول خطوة للنجاح وتحقيق الشجاعة:

الفشـل ليس جريمة نختبأ منها، بل هو فرصة للنمو وتحسين الذات يتعلم طفلك التواضع من خلال و للبدء من جديد بتصميم أكبر، الفشال، فهاذا يعلمة أن يتقبل وساعدى طفلك أن يرفع راسه ولا أخطائه ويتعلم منها، مما يسمح يخجل من فشله ويتقبل الموضوع له أن يتقبل النصيحة والنقد البناء بكل شجاعة، ويحاول مرة اخري، بشكل أفضل، لتحسين الذات ليجعله أقوى بكثير.

مع تقلبات الطقس.. أمراض ومشاكل صحية شائعة ويمكن الحفاظ على رطوبة الجلد من تسهيل التنفس باستخدام أجهزة خلال استخدام المرطبات الموضعية الترطيب وارتداء وشاح على الفم والأنف والحرص على ترطيب الجسم من خلال عند الخروج. شرب الكثير من الماء في ذلك.

قد يؤدي تقليل التعرض لأشعة الشمس في فصل الشتاء إلى نقص فيتامين د، مما قّد يؤثر على كثافــة العظام والوظيفة المناعية، ويمكن المساعدة في الحفاظ على مستويات مناسبة من فيتامين د عن طريق تناول المكملات الخاصة به أو تضمين الأطعمة الغنية بهذا الفيتامين

التهاب وآلام المفاصل

الإكزيما وجفاف الجلد

يتسبب الهواء الجاف والبارد في فقدان الجلد للرطوبة، مما يــؤدي غالبًا إلى الجفاف والحكة وتفاقه الإكزيما،

في النظام الغذائي.

تتقلص العضلات في الطقس البارد، مما يزيد من الضغط على المفاصل ويزيد من آلام والتهاب المفاصل، ويمكن تخفيف الألم عـن طريق ممارسـة الرياضة والحفاظ على دفء المفاصل والتحكم في تناول الأطعمة التي قد تزيد من حدة تلك الالتهابات.

نقص فيتامين د

لتناول الأطعمة المريحة في فصل الشتاء وقلة الأنشطة الخارجية، وخلال أشهر الشتاء، يبحث الناس غالبًا عن الأطعمة الغنية بالكربوهيدرات، مما قد يؤدي إلى زيادة تناول السعرات الحرارية، يمكن تجنب زيادة الـوزن المفرطة من خلال تنظيم وجبات مغذيـة والحفاظ على

> الحساسية والربو بسبب الظروف الجافة والباردة، يمكن للهواء البارد أن يؤدى إلى تفاقم أعراض حساسية الجهاز التنفسي والتسبب في

الحذر عند السير. الاضطراب العاطفي الموسمي (SAD) يعاني الكثيرون منّ الاكتئابّ الموسمي، وهو شكل من أشكال الاكتئاب المرتبط بقلة التعرض لأشعة الشمس، مما يؤدى إلى تغيير مستويات السيروتونين والتدخل في الــدورات اليومية، ويمكن

زيادة الوزن أو السمنة غالبًا ما يكون اكتساب الوزن نتيجة

أن تساعد مكملات فيتامين د والعلاج

بالضوء في تقليل هذه الأعراض.

نمط حياة نشط.

نوبات الربو لمن يعانون منه، ويمكن

# نصائح صحية

مع بــدأ تقلبات الطقــس نصبح أكثر عرضة لبعض المشاكل الصحية، نظرًا لأن الفيروسات مثل البرد والجفاف، تضعف أنظمتنا المناعية وتزيد من انتشار اضطرابات الجهاز التنفسى، فيما يلى بعض المشاكل الصحية التي قد يسببها الطقس المتقلب والتي يجب أن تكون على دراية بها: الأنفلونزا ونزلات البرد

الهواء البارد والجاف مثالى للفيروسات التى تسبب نزلات البرد والإنفلونزا، مما يزيد من احتماليـة الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي، كما أن التعرض لأشعة الشــمس بشكل أقل قد يضعف جهاز المناعة، مما يجعل الشخص أكثر عرضة للإصابة بها، يمكن أن يساعد البقاء دافئًا وغسل يديك والحصول على

يكون كبار الستن أكثر عُرضة بشكل

لقاح الإنفلونزا، في الوقاية.

خاص لحوادث مثل الكسور والالتواءات خاصة عند النزول والسير على أسطح مبللة نتيجة هطـول الأمطار، ويمكن منع هذه الحوادث المرتبطة بالشتاء من خلال ارتداء الأحذية المناسبة وتوخى

تعج سلسلة جبل

مكحــول في العراق بآثار الإمبراطوريات المندثرة والممالك

القديمـة، وتقـع سلسلة جبل مكحـول بالموازاة

لنهر دجلة، وتُعدّ

حاضنة الحضارات،

حيث تنتصب قلعة

أو معبد أو ركام قصر هنا وهناك، وفي إحدى الأجزاء

يوجد نُصُب تاريخي

يطلق عليه قصر

البنت، وقد تم

اكتشافه في عام

١٩٥٠ بعد العثور

على بقايا أسسه

المطلــة عــلى نهر

يعتبر قصص البنت

حاليا عبارة عن تل

ينتصب على حافة

جبـل مكحول على

بعدد ۲۰ کم جنوب

آشور شرقاط،

وهيى العاصمية

الأولى للإمبراطورية

الأشــورية، وهــو

قصر تاريخي تراثي

مُســجّل في دوائــر

الآثار العراقيّة لم

يخضع للتنقيب

بعد، ومن العسير

شيء من الماضي

قصر البنت

# هاجس القلب



يالناسي العشك بالجذب مـــا حنيت؟ ولا مر اعله بالك طيف تــــنكاري؟ ايامي المضت ماهزتك فد يــــوم ؟ ولا هزك ضميرك تسمع اخباري؟ بغيابك صرت شاعر منكسر مهضوم بيا شعر الاذكرك تشتعــــل نارى صرت کلی جمر واحلامی شبت نار واذا ما صــدكت بس اسمع اشعاري

🔪 حكمة وعبرة

# لا تحكم على ظاهر الامور

الاســـمنت في يدي ولا يمكننى

أن المس وجــه ابنتي الصغيرة

حتى اداعبها لان الاسمنت

يخدش وجهها الرقيق

ويجعلها تنزعج، إن كانت

النوعية المستوردة الممتازة التى

اخبرتنی عنها یمکنها ان تزیل

ذلك الاسمنت ، فاعطني اياها

تجمدت الضحكات الساخرة

على شفتى الصيدلي ورأى

نفســه صغيرا حقيرا كما لم

يراها من قبل أمام هذا الأب

الحكمة من القصة : لا تحكم

على أحد بالبلاهة او الحمق من

وسوف أتدبر ثمنها .

ذات يوم ذهب رجل إلى صيدلية وقال للصيدلي: ها يوجد لديك مرهم للاسمنت ؟ ضحك الصيدلي من جهـل الرجل وما يقولــه وأجابه في ســخرية : نعم لدينا، ولدينا كذلك مرهم للحجـر والحديد، هـل تريد نوعية مستوردة ممتازة او نوعية عادية مصنوعة في البلاد ؟ لم يفهم الرجل البسيط أن الصيدلي المغرور يستخر منه وأكمل حديثه في جديه وحماس : أعطنى النوعية المستوردة

الممتازة لو سمحت . أكمل الصيدلى استهزاءة وسـخريته وقال للرجل: إنها غالیه جدا ، ثم انفجر ضاحکا، رفع القروى يديه أمام الصيدلى وهو يقول: إنى عامل اشتغل

الظاهر فقط فأنت لا تدري ماذا قد يحملون في أذهانهم وداخلهم من جمال لا مثيل له. في الاسمنت ليل نهار وقد علق

في احدى محلات بغداد مقهــی ) یجتمـع فیها الايام ذكر احد ابناء المحله وكان غائبا بكونه مشهور بالدهاء وسعة الحيله ..

في قديــم الزمــان يوجد ( ابناء المحله وفي احد هذه

واليكم حكاية المثل:

الامر وقسال بانه اذكى منه

الوصول إليه لكثرة

الطرق وتشابكها،

وأقرب الأماكن عليه

قرية الزوية شمال

بیجیی علی بعد ۲۰

كم، وتكثر الأساطير

الأجيال والملتصقة

القديمة التى كانت

تتبادل الإشارات

التحدي . فذكــر الاول بـان التحدي سيكون باخلذ المتحدي الى نهر دجلــه واعادته اتى

الى النهر جرت هذه المحادثه ،عند حضور الشخص الاول بينهما : اخبروه بما كان وان الشاب

المقهي بدون ان يشرب

بهـــذا القصر، ومن المرجــح أنــه كان حصيبة الغربية غرب العراق مُحاذية مرقبا آشوريا لشعوب المالك للحدود العراقية

السورية، وقد

الشمس على أسطح

تقف بصورة يقع القصر قبالة قريــة حصيبــة، وتقع قرية حصيبة الشرقية في وسط العراق شرق مدينة الرمادي، بينما تقع

عموديـة.أدرج قــصر البنت ضمن الأماكـن التاريخية والتراثية في العراق، وتعتبر دائسرة آثار الشرقاط أقرب جهة مســؤولة من هذا الأثـر، ويُعتقد أنه يعسود إلى الفترة الهلنستية كونه وجدت التنقيبات قريب من طريقة عبر النهر.

الأثرية بقايا للقصر

عالى نهر الفرات

وغيرها إلى الحضر

البناء في ذلك الوقت،

٢- ومـن الآيات التي أرسـل بها موسى ما ذكره اللــه في قوله: كان يدخل يده في جيبه (درع قمیصه)، ثم ینزعها، فإذا هی تتلألأ كالقمر بياضا من غير سوء، أي: من غير برص، ولا بهق. وذكر الله سبع آيات في سورة الأعراف، فقد ذكر الله أنه أصابهم: بالسنين، وهي ما أصابهم من الجدب والقحط، بسبب قلة مياه النيل، وانحباس المطرعن أرض مصر. ٤- نقص الثمرات ذلك أن الأرض تمنع خيرها، وما يخرج يصاب بالآفات والجوائح. ٥- الطوفان الذي يتلف المنزارع ويهدم المدن

نافسذة

المساك المالية ٥

ما الآيات التسع التي

اعطاها الله لـ(موسى)

عليه السلام

أعطى الله موسى تسـع آيات بينات وَلقَدْ

١- وأعظم هذه الآيات وأكبرها العصا التي

كانت تتحول إلى حيّة عظيمة عندما يلقيها

وكان من شان هذه العصا أن ابتلعت

عشرات من الحبال والعصى التي جاء

بها فرعون ليغالبوا موسى،وعندما عاين

السحرة ما فعلته حيَّة موسى، علموا أنَّ

هذا ليس من صنع البشر، إنما هو من

صنع الله خالق البشر، فلهم يتمالكوا أن

خروا أمام الجموع ساجدين لله ربِّ العالمين

آتَيْنَا مُوسَى تَسْعَ آيَاتَ بَيِّنَاتٍ:

ويعتقد أيضا أنه كان مخفرًا أو ميناء فيه حرّاس أشـــدّاء لتفتيش السفن المارّة، كونه موجود عند فم الوادي الذى يسمونه وادى جهنه، والذي كان المنفذ الوحيد لعبور التجارة والغذاء من بلاد الشرق كفارس

# حكاية مثل

( يوديك للشط ويرجعك عطشان ) ماء ، وافق الشخص الثاني احد الشباب ممن كان ويروى للشخص الذكى وذهبا الى النهر عندما وصلآ كثير الحيله ولايغلب متواجدا اعترض على هذا

> الاول: هذا هو النهر اشرب الثاني: الـن تمنعني من يتحداه ليبرهن ذكائه فقبل

الاول: لا ولكن من سيشهد معك عندما تشرب ، لاننا ان عدنا ساقول بانك لم تشرب وكان عليك ان تاتى بشاهد

الثاني : فكـرة جيده هلم لنرجع ونجلب الشاهد . وعند عودتهما الى المقهى طلب الشخص الثاني شاهد على شرب الماء فما كان من رواد المقهى الا ان ضجوا بالضحك بعد ان تبين لهم بانه فعلا ذهب الى النهر

وعاد عطشانا ..فاصبح

من رواد المقهى ليشهد لك.

اقتباسات

في صحراء سيناء، وغير ذلك من الآيات.

٦- الجراد الذي لا يدع خضراء ولا يابسة.

٩- الدم الذي يصيب طعامهم وشرابهم.

آبات أخرى:

٧- القمّل، وهي حشرة تؤذي الناس في أجسادهم.

٨- الضفادع التّى نغصت عليهم عيشتهم لكثرتها<mark>.</mark>

هذهِ الآيات التسع التي أرسل بها موسى إلى فرعو<mark>ن،</mark>

وإلا فالآيات التي أجراهـا الله على يد موسى أ<mark>كثر</mark>

من ذلك، فمن ذلك ضرب مكوسى البحر بعصا<mark>ه</mark>

وانفلاقه، ومن هذا ضربه الحجر فينفلق <mark>عن اثنتى</mark>

عشرة عينا، وإنزال المن والسلوى على بنى إسرائيل

لا تشتكي من الأيام فلس لما بديا، ولا تحزن على الدنيا ما دام آخرها رحيل واجعل ثقتك بالله ليس لها مثيل وعشها في شكره تجدكل ما فيها جميل

→ حدث في مثل هذا اليوم-

مع والدته جوليا، مـن قبل الحرس الإمبراطوري خلال التمرد، وسحل جثتيهما المشوهة في شوارع روما قبل أن يلقى بهم في نهر التيبر.

1922 - وقوع مجزرة ذي قار والتي قتل فيها 700 شخص بعد هجوم لأتباع ابن سعود على العشائر العراقية الساكنة في جنوب ذي قار.

1970 - التوقيع على اتفاقية الحكم الذاتي للأكراد بن الحكومــة العراقية والأكــراد، وهو الاتفاق الذي عرف باتفاق 11 آذار والقاضي بحق الأكراد في الحكم الذاتي، وقد وقع صدام حسين عن الحكومة العراقيــة والملا مصطفى البارزاني عن المقاتلين الأكراد.

1985 - ميخائيل غورباتشـوف يتسـلم قيادة الحزب الشيوعي السوفييتي. 1990 - البرلاان الليتواني يعلن الاستقلال عن

الاتحاد السوفيتي. 1996 - انتخاب جـون هاوارد رئيسًا لوزراء

2004 - انفجار في قطار إسباني في مدريد يودي بحياة 190 شخصاً وإصابة 1800، وهو من أسوأ الأعمال الإرهابية التي أصابت إسبانيا.

2009 -الرئيس الفرنسي نيكولا ساركوزي يعلن

222 – اغتيال الإمبراطور إيل جبل جنبا إلى جنب 1978 – حركة فتح الفلسطينية تنفذ عملية كمال عودة فرنسا إلى قيادة حلف شمال الأطلسي/ الناتو بعد أكثر من أربعة عقود من الغياب. عدوان الفدائية بقيادة دلال المغربي، التي أسفرت 2016 - اختتام مناورات رعد الشمال العسكرية عن مصرع 40 إسرائيليًا.

في السعودية بحضور قادة 21 دولة عربية 2019 - الرئيسس الجزائري عبد العزيز بوتفليقة

يُعلن عُدُوله عن الترشُح لِولاية خامسة. 2020 – منظمة الصحة العالمية تُصنِّف انتشار فيروس كورونا المستجد (كوفيد19-) بالوباء

2023 - ثوران بركان جبل ميرابي على الحدود بين مقاطعتى جاوة الوسطى ويوجياكرتا في إندونيسيا.

12025

# كلمات (متقاطعة

3

4

5

6

2345678910

## العمودي

1 قارن في الحجم ليرى مدى التطابق o 2 جعل الآخر شريكا ٥ نظام نقل الرسائل

3 مشاركة في الأفكار حول موضوع ما ٥ ما 4 مجموع احتياجات المكتب من الورق والأقلام وغير ذلك0 حرفان من كلمة (كزبرة).

5 نصف مركز ٥ وضع الشيء في الركن وبمعنى اعتمد عليه 6 كريه الرائحة ٥ متشابهات 7 طيب الطعم وارائحة ٥ عاصمة اروبية

(معكوسة) 8 نصف يرجو ٥ حمام بخار حديث ٥ نصف

9 المرأة التي لا زوج لها أو الرجل الذي لا زوجة له ٥خالون من النجاسة. 10 فاكهة كالخوخ ٥ زناد (مبعثرة).

وزع الأرقام من 1 الى 9 داخل كل مربع من المربعات التســـعة الصغيرة , ثم أكمل توزيع باقي الأرقام في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكس ولا تستخدم الرقم الا مرة واحدة.

4	0	-				4	
	8					4	
	3	2		8	1		5
3		9	1		2		
3 6 7	4			5	9		
7		3	8		4		
	7	6		1	3		4
	1					2	
5							1

1 قائل العبارة: " البحر من ورائكم والعدو 2 أعطى رأيا خبيرا ٥ إعادة تدوير المواد 3 البلد الوحيد في العالم الذي لا يضع اسمه على طوابع البريد 0 حرف نفى. 4 نصف قارب 0 نصف أرسل 5 مسرحية سياسية قدمها دريد لحام 6 هوادة ٥ نصف ناشط 7 مدينة أسبانية في أفريقيا محاطة بأراض مغربية 0يقترب كثيرا في القيمة 8 خلف (بالعامية) ٥ مناسبة تعود بشكل

(كَمْمَى)

مستمر ٥نصف راجع 9 رئيس أميكي سابق اشتهر بفضيحة 10 مدينة ترفيهية اميركية كبيرة منها

نسخة في فرنسا

المقالات و الآراء التي تنشر لا تعبر عن رأي الصحيفة و إنما تعبر عن آراء كُتابها



07730004671

۱۱/ رمضان ۱٤٤٦هـ

sawtalqalam8@gmail.com

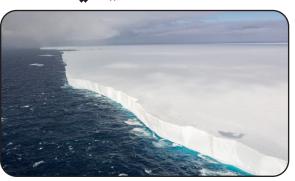
alnasday@yahoo.com

الثلاثاء ٢٠٢٥/٣/١١

العدد (۳۳)

# عين على العالم

## ✓ كارثة تلوح في الأفق.. تحرك أكبر جبل جليدي في العالم



أعلنت هيئة المسح الريطانية للقطب الجنوبي (BAS)، أن الجبل الجليدى الأكبر في العالم، المعروف باسم (A23a)، قد جنح على بعد حوالي 70 كيلومـــترا من جزيرة جورجيا الجنوبية النائية فى منطقة القطب الجنوبي. وقال عالم المحيطات في الهيئــة أنــدرو ميجيرز، إنه "من المثير للاهتمام معرفة ما سيحدث الآن".، مبينا أن "الجبل الجليدي ظــل عالقا عــلى بعد 73 كيلومترا من الجزيرة منذ الأول من مارس، مشيرا إلى أنــه "إذا بقــى الجبل

الجليدي عالقا، فإننا لا نتوقع أن يؤثر بشكل كبير على الحياة البرية المحلية". وأشار ميجيرز الى أن "الجبال الجليدية الكبيرة التى تسلك هذا الطريق عبر المحيط الجنوبي عادة ما تتفكك وتذوب بسرعة.

وقد تتبع ميجيرز مصير (A23a) عـــبر الأقمـــار الصناعية منذ أواخر عام 2023، عندما شاهد الجبل الجليدي لأول مرة". وأكد ميجـــيرز أن "هذه الجبال الجليديــة العملاقة هي جــزء طبيعى مــن دورة حياة الصفائح الجليدية في القارة القطبية الجنوبية.

## تحديث جديد لواتساب ٠٠ إنشاء أيقونات المجموعات بالذكاء الاصطناعي

بدأ تطبيق واتساب في اختبار ميزتين جديدتين على عدارات التجريبية الأخيرة لنظام أندرويد، خدمة الدردشـــة Meta AI كــ (Widget) منفصل على الشاشة الرئيسية، مما يسهل الوصول إلى روبوت الذكاء الاصطناعي دون الحاجة إلى فتح التطبيق.

بالإضافة إلى ذلك، أصبح بإمكان بعض المختبرين إنشاء أيقونات مجموعات مخصصة باستخدام الذكاء الاصطناعي، عبر أوامر نصية داخل واتساب. ومن المتوقع أن تصل هذه الميزات إلى جميع مستخدمي واتساب على iOS وAndroid قريبًا. و بعد التحديث إلى إصدار وإتساب بيتا 2.25.6.10 على

أندرويد، سيلاحظ بعض المختبرين خيارًا جديدًا لإنشاء أيقونات مجموعات عــبر الذكاء الاصطناعي، عند النقر على رمز القلم لتعديل أيقونة المجموعة، ستظهر لهم خيار خامس تحت اسم إنشاء صورة بالذكاء الاصطناعي .(Create AI Image)

بعد تحديد هذا الخيار، سيتم توجيه المستخدمين إلى شاشة إدخال الأوامر النصية لـMeta AL، حيث يمكنهم إدخال وصف للأيقونة التي يرغبون بإنشائها، بعد ذلك، سيقوم الذكاء الاصطناعي بتوليد عدة صور، ويمكن للمستخدمين التمرير بينها لاختيار الصورة التي تناسب

ويدجت Meta AI يتيح الوصول السريع للذكاء

أصدر واتســـاب تحديثًا جديدًا لإصدار بيتا 2.25.6.14، يتيح للمستخدمين إضافة ويدجت خاص بـMeta AL على الشاشة الرئيسية، يعمل هذا الويدجت كاختصار يتيح للمستخدمين الدردشة مع روبوت Meta AI مباشرة، دون الحاجة لفتح التطبيق.

تُظهـــر لقطات الشاشـــة التى نشرهـــا WABetaInfo ويدجتًا بحجم كبير يضم ثلاثة أزرار: • اسأل Meta AI

• الكاميرا (لتقديم صور كأساس للاستفسارات)

• الصوت (للاستفسارات الصوتية) لكن وفقا لـ Gadgets 360، تمكن المستخدمون فقط من

إضافة إصدار أقل حجمًا يحتوي على زر اسأل Meta AI فقط، عند النقر على هذا الزر، يتم فتح محادثة مباشرة مع روبوت الدردشـــة الذكي داخل واتساب، حيث يمكن للمستخدم إدخال استفسار نصيًا، أو استخدام الكاميرا والميكروفون للاستفسارات البصرية والصوتية. متى ستصل هذه الميزات لجميع المستخدمين؟

حاليًا، لا تـزال هذه الميزات متاحة فقط لمختبري الإصدارات التجريبية، ولكن من المتوقع أن تصل قريبًا إلى جميع مستخدمي واتساب على أندرويد وiOS. حتى ذلك الحين، سيظل المستخدمون على الإصدار المستقر بحاجة إلى فتح واتساب يدويًا والنقر على زر Meta AI العائم للوصول إلى روبوت الذكاء الاصطناعي.

# لأول مرة في تاريخه .. العراق يستعد للمشاركة في مهرجان كان السينمائي

معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)



كشف نقيب الفنانين العراقيين، جبار جودی، ان العراق یستعد للمشاركة في مهرجان كان السينمائي لأول مرة في تاريخه، مشيرا الى العمل على انتاج 16 فلما روائيا، فيما وصف وزيرة المالية بانها "غير مؤمنة بالفن العراقي ولا تحب الوسط الفني".

وقال جودي خلال استضافته في

خيمة العراق السينمائية".

برنامج ليلــة رمضانية ، انه "تم تشكيل لجنة بامر ديوانى تسمى لجنة مبادرة دعم السينما وقدم الينا أكثر مـــن 150 مشروع جار العمل على فرزها"، مبينا انه "ستكون هناك مشاركة كبيرة للعراق في مهرجان كان وهو حدث يحصل لأول مـرة وتحت عنوان

وبين ان هذه المشاركة ستكون "بالشركاة مع نقابة الفنانين العراقيين ولجنة دعم السينما ومشروع سينماتك العراق"، واصفا "سينة 2025 بأنها ستشهد نهضة في القطاع السينمائي العراقي".

وأوضح انــه "انتجنا في دائرة السينما والمسرح 4 أفلام سينمائية قصيرة، ونعمل على انتاج 5 أفــلام روائية طويلة و11 فلما روائيا قصيرا".

وأوضح أن "المشاريع الوطنية لدعهم السينما والمسرح موجـودة لكنهـا تفتقــر

للتمويل، ووزارة المالية متوقفة عن المنح"، فيما وصف "وزيرة الماليــة بأنها غــير مؤمنة بالفن العراقى ولا تحب الوسـط الفنى

وأضاف انه "ذهب الى وزيرة المالية مع عدد من نجوم العراق وبمعية احد النواب، لكنها رفضت استقبالنا".



Tue 11/3/2025

### لماذا أصبح مستقبل الصحافة غامضاً؟

د. ياسر عبد العزيز

كان الشعور بغموض مستقبل الصحافة ماثلاً لدى بعض العاملين في المجال الإعلامي، على مدى السنوات القليلة الماضية؛ لكن هذا الشَّعور ما لبثُّ أن أُخذ منحى تصاعدياً باطراد، كما أنه بات يحظى بقدر كافٍ من الأدلة.

وفي التقرير السـنوى الذي أصدره «معهد رويترز لدراسة الصحافة»، أخيراً، والسذي اهتم بتقديم الاتجاهات الرئيسة، والتوقعات الخاصة بمجالات الصحافة والإعلام والتكنولوجيا، لعام ٢٠٢٥، ظهر أن معدل الثقة في مستقبل الصحافة واصل انخفاضه، ليبلغ ٤١ في المائة فقط، مقابل ٤٧ في المائة العام الماضي (٢٠٢٤)، وهو فارق كبير؛ لكنه سيكون أكبر عندما نقارنه بعام

وكما يقول المعهد، فإن تلك النتائج بُنيت على استطلاع رأى لـ٣٢٦ من كبار القادة في مؤسساتٍ إعلاميةٍ تنشط في ٥١ دولةٍ؛ من بينهم ٦٥ رئيس تحرير، و ٦٣ مديراً تنفينياً أو مديراً عاماً، و ٥٥ رئيساً لقسم الرقمنة أو الابتكار، ما يعكس حالة من المخاوف وعدم اليقين لسدى صُناع الإعلام في عدد كبير من

ويجري الحديث هنا عن وسائل الإعلام المؤسسية بطبيعة الحال؛ وهي الوسائل التي تُعرَّف بأنها «تقليديةً»، وتعتمد قواعد معيارية في أداء عملها، وتخضِع لنوع من المِساءلة القانونية و/ أو التنظيمية، وتمتلك أتْموذج أعمال مُعلناً، يضمن نمطاً من التمويل، تستخدمه في إدامة أعمالها أو تطويرها

وعند محاولة تقصى الأسبباب التى أدت إلى ازدياد الشعور بعدم الثقة في مستقبل الصحافة لدى عدد من القائمين عليها، ستبرز «الشبكات الاجتماعية» في مقدمة تِلك الأسباب، وذلك لا يعودِ لأنها استطاعت أن تحظى بجمهور أكبر؛ خصوصاً بين الأجيال الأصغر سناً، ولكن لأن أنموذج أعمالها مُصمم على التطفل على منتجات الإعلام المؤسسي في المجال الإخباري تحديداً، بشكل يحرم هذا الأخير من عوائد جهده، ويمنح معظمها للمنصات الجديدة التي تستفيد منها، من دون أن تُسخَر لها موارد بشرية أو مادية.

لقد كان استخدام وسائل «التواصل الاجتماعي» للمنتج الخبرى لوسائل الإعلام المؤسسية أحد أكثر جوانب العوار خطورة في النظام الإعلامى العالمى السائد؛ لأن المنصات الجديدة سطت ببساطة على مقَّدِرات الوظيفة الإخبارية للإعسلام «التقليدي»، وراحت تبيعها للجمهسور، وتُحصِّل العوائد، ولا تلقى لأصحاب الجهد الحقيقيين سوى بالفتات.

وجاء دخول «الذكاء الأصطناعي»، بمنتجاته المتعددة، على خط المحتوى الإخباري والمعلوماتي، ليُعمق الشكوك في مستقبل الإعلام المؤسسى؛ لأن تلك المُنتجات راحت هي أيضاً تقدم مُلخصات وإفادات آنية وذكية للجمهور من دون تكاليف، وهي ماضية قدما في تطوير نماذج أعمالها، لكي تجني الأرباح

ليست تلك هي كل الأخبار السيئة للإعلام المؤسسى؛ لكن ظِهور وتطور طبقة «المؤثرين»، ودخولهم على خط العمل الإخباري أيضاً، وفُر أُسْباباً جديدة للتشاوُّم بشأن مستقبل هذا الإعلام؛ إذ يحظى هؤلاء «المؤثرون» يشرائح جديـــدة من الجمهور يوماً بعد يوم، وعبر أطــر التقديم الناعمة والمُقتضبةً والخفيفة، يصنعون وجبات إخبارية أكثر تناسباً مع ذائقة التلقى السائدة؛ خصوصاً لدى الأجيال الجديدة.

يظل الإعلام المؤسسسي يبني المؤسسسة، ويُوظف الكوادر، ويُرسى المعايير، ويخضِّع للمتابعة أو المراقبة أو المساءلة، ويتحرى الدقة، ويصون السمعة، وينشر فـرق العمل، ويجمع الأخبار، ويحررها، وينشرها، ثم تسـتخدمها «الشبكات الاجتماعية»، ومحركات البحث، وأدوات الذكاء الاصطناعي، و «المؤثرون» الجدد، ويزودون الجمهور بها، ويُحصِّلون العوائد، فتزدهر

أعمالهم، وتبور صناعة الإعلام المؤسسي. ولله وتبور صناعة الإعلام المؤسسي يتأثر كثيراً بالبيئة السياسية التي يعمل خلالها، فإنه أكثر حساسية تجاة التغيرات التي تتعلق بحرية الرأى والتعبير. ورغم أن البشرية قطعت أشــواطاً كبيرة في هذا المجال، وكان الغرب في مقدمة حماة تلك الحرية والداعين لصيانتها، فإن حرية السرأي والتعبير تعانى في الغرب اليوم معاناة واضحة.

وقد بات الحديث عن أزمة في حرية الرأى والتعبير، أو هجمة سياسِية شرسة ضد وسائل الإعلام المؤسســية، في بلد مثل الولايات المتحدة، سائغا، والأغرب من ذلك أن مسؤولين أمبركيين في أرفع مراتب السلطة يوجهون سهام النقد الحادة لحالة الحريات الإعلامية في القارة الأوروبية.

يحدث ذلك في وقت تزداد فيه المخاوف من هيمنة التيارات اليمينية والشعبوية على المجال العام في دول غربية كثيرة، ويتصاعد فيه الدور الذي تؤديه «الشبكات الاجتماعية» في الانتخابات العامة، وغيرها من آليات التغيير السياسي والاجتماعي والثقافي في الغرب، ومناطق أخرى من العالم.

الصحافة المؤسسية مصلحة عامة وأساسية، والدفاع عن استدامتها ضروري، وهسي تمتلك ميراثاً ضخماً من أدبيات الضبط والتنظيم وترقية الأداء، وتركهـــا تخوض تلك المعركة غير المتكافئة وحدها ليس أمرا عادلا ولا

## صباح الخير

في هذه الأيام من شهر رمضان المبارك يكثر الحديث عن غلاء المواد الغذائية في الاسواق ..وعندم يســــأل المواطن اصحاب المحال عن سبب ارتفاع الاسعار يكون الجواب .." التجار " هم يرفعون

المعروف لدى الناس انه في شــهر "رمضان" المبارك الناس تنفق وتساعد وتتصدق فيما بينها، ويتذكر الغنى الفقراء والمحتاجين.

نقول لبعض التجار ممن سولت لهم انفسهم وساهموا في ارتفاع الاسعار .. لاتجعلوا من شهر 🚜 مضان موسما لاغتنائكم على حساب الناس .. ولاتجعلوا من شهر رمضان فرصة لطرح مواد السواق. غير جيدة في الاسواق.

﴿ إِنَّهُا التَّجَارِ ...صباح الَّخيرِ عليكم وانتم تَخفضون اســعار المواد الغذائية في هذا الشهر الفضيل \_..وصباح الخير عليكم وانتم تكثرون من المواد الغير منتهية الصلاحية وباسعار مناسبة . واحذروا أيها التجار من دعاء الناس عليكم في رمضان .

## شيرين عبد الوهاب حاضرة بقوة في رمضان

عَوّضت النّجمة شـــرين عبـــد الوهاب غيابها الفترة الأخيرة عن الساحة الفنية بعودتها في رمضان بأغنية لإحدى شركات الاتصالات، حيث جاء حضورها في 3 أعمال مختلفة سواء أكان بأغانيها أم سبرتها، كما كانت حاضرة بقوة من خلال أغانيها في مسلسل «إخواتي» لنيللي كريم، بالإضافة لعودة لقب «صوت مصر» إليه من خلال الدراما، وذلك ضمن السّياق الدّرامي للمسلسل وتلقيبها به، في تجاهل تام لأنغام، بالإضافة لصعودها التريند بتصريحات حسام حبيب في برنامج «رامز إيلون مصر» واعتذاره لها

المفاجأة الأكبر كانــت في ظهور النجمة شــــيرين عبد الوهاب مع ابنتها «هنا» في نهاية كليب أغنية «أكــتر وأكِتر»، وِهي المفاجاة التي لاقت تفاعلا كبيرا من

واصل مسلسل حكيم باشا

للنجم مصطفى شعبان

تحطيم الأرقام القياسية

ضمــن أعلى المسلســلات

مشاهدة وشعبية خلال

الموسم الرمضاني 2025.

وأظهرت الإحصائيات التى

تــم رصدها عــلى مواقع

التواصل الاجتماعي خلال

الأسبوع الأول من شهر

رمضان تحقيق المسلسل

رقما قياسيا لإجمالي

المشاهدات بلغ نحو 400

وبحسب الإحصائيات فقد

بلغ إجمالي المشاهدات على



الوهاب في الأغنية وظهورها الجديد والميز بعد فترة غياب، ونشرت شيرين عبد الوهاب العديد من الصور من كواليس تســجيل وتصوير الأغنية مع

موقع فيس بوك نحو 280

مليون بإجمالي وصول نحو

75 مليون، فيما بلغ إجمالي

التفاعلات قرابة 8 ملايين.

وفيما يخص تطبيق "تيك

توك" فقد بلغت مشاهدات

الفيديو نحو 120 مليون،

بإجمالي إعجابات نحو 6

ملايين، فيما بلغ إجمالي

التعليقات 300 ألف،



بنحو 400 مليون مشاهدة

مسلسل حكيم باشا يكتسح مواقع التواصل خلال أول أسبوع من رمضان



أيها التجار

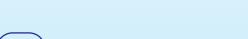
كبير من الجمهور، ووصلت نسب اســـتماعها إلى أكثر مــن 18 مليون في الأسبوع الأول من رمضان فقط على

# للإعسلان في





alnasday@yahoo.com





07730004671



وتبدأ المؤامرات من جانب والغيرة نيران النهاية في أولاد العم بسبب الثروة عائلة الباشا وكبيرها ويشعل الطمع والحقد حكيم.

والمشاركات نحو 500 ألف. تدور أحداث مسلسل حكيم باشا في اطار صعيدي حيث حكيم الذي يتـولى تجارة عمه في الآثار ولكن سرعان ما تشــتعل نــيران الغيرة