

أعلنت هيئة النزاهة الاتحادية، عن مجمل نشاطاتها في مجال استرداد المتهمين والأموال خلال شهر شباط الماضي، مُبيّنة أنها أنجزت (12) ملفاً. وذكرت الهيئة في بيان، أنّ "مديرية استرداد المتهمين أنجزت (12) ملفاً منها (8) ملفات لاسترداد المتهمين بعد قيامها بجمع المعلومات ومُتابعة المتهمين المطلوبين للهيئة من خارج العراق"، لافتة إلى أنّ "عدد الملفات المسجلة قيد الإنجاز بلغت (63) ملفاً". وأضافت إنّ "مديرية استرداد الأموال أنجزت (4) ملفات لطلب المساعدة القانونية لاسترداد أموال الفساد المهزبة بالتعاون والتنسيق مع الجهات المعنية، فضلاً عن (3) طلبات لتعزيز المساعدة القانونية، فيما بلغ عدد الملفات المسجلة قيد المتابعة (11) ملفاً".

حذرت من «انهيار الحياة بشكل كامل» اذا لم تفتح المعابر فوراً

((حكومة غزة)): القطاع دخل رسمياً أولى مراحل المجاعة جراء إغلاق العدو الإسرائيلي المعابر

غزة / متابعة صوت القلم :

أعلن المكتب الإعلامي الحكومي في غزة، دخول القطاع "في أولى مراحل المجاعة" جراء حصار العدو الإسرائيلي المتواصل وإغلاق المعابر أمام دخول المساعدات والبضائع منذ 2 مارس / آذار الجاري. وقال مدير عام المكتب إسماعيل الثوابته في بيان: "دخل قطاع غزة رسمياً أولى مراحل المجاعة، بعد أن فقد قرابة مليوني إنسان أمنهم الغذائي بالكامل". وأضاف أن ذلك يأتي بدوره إلى "انخفاض كميات في ظل كارثة إنسانية غير مسبوقة" يعيشها فلسطينيو القطاع وسط إغلاق المعابر وتوقف التكيّات الخيرية وانقطاع المساعدات الإنسانية. وأوضح أن الأسواق في



أزمة العطش، محذراً من "خطر حقيقي" يواجهه الفلسطينيون بسبب عدم توفر مياه صالحة للاستهلاك البشري. كما تسبب إغلاق المعابر بمضاعفة المعاناة اليومية للعائلات الفلسطينية التي باتت تعتمد على الحطب كبدائل أساسي عن غاز الطهي الذي نفذت كمياته من القطاع، بحسب الثوابته.

تفاصيل ص 3

فتح باب التقديم لتحويل ذوي الشهداء من الملاك العسكري إلى المدني

بغداد / صوت القلم :

للسنة ٢٠١٦، الذي يُلزم وزارتي الدفاع والداخلية، وهيئة الحشد الشعبي، وجهاز مكافحة الإرهاب بتحويل المراتب من ذوي الشهداء من حملة شهادة البكالوريوس فأعلى من الملاك العسكري إلى الملاك المدني، ضمن نفس الجهة.. ودعت المؤسسة بحسب البيان جميع المشمولين بهذه الفقرة والراغبين بالتحويل إلى "التقديم عبر الرابط التالي: <https://miltocivil.alshuhadaa.gov.iq>". واختتم البيان، أن "مؤسسة الشهداء، برئيسها، تواصل التزامها بتنفيذ القوانين التي تضمن حقوق ذوي الشهداء، وتسعى إلى تمكينهم مهنيًا ومعيشيًا، وفاءً لتضحياتهم وتضحيات آبائهم من أجل الوطن".

أعلنت مؤسسة الشهداء، فتح باب التقديم لتحويل ذوي الشهداء من الملاك العسكري إلى المدني. وذكر بيان للمؤسسة: أنه «بجهود حثيثة ومتابعة مباشرة من رئيس مؤسسة الشهداء عبد الإله النائي، وتنفيذاً للتشريعات الداعمة لحقوق ذوي الشهداء، أعلنت مديرية الشؤون التعليمية والثقافية عن إعادة فتح باب التقديم للتحويل من الملاك العسكري إلى الملاك المدني لذوي الشهداء». وأضاف البيان، أن «هذا الإجراء يأتي استناداً إلى أحكام البند السادس عشر من المادة (١٧) من قانون مؤسسة الشهداء رقم (٢)

5 اليوم.. منتخبا يواجهة نظيره الكويتي في قمة مصيرية بروج كأس الخليج

السوداني يؤكد أهمية مشاريع النقل والتوزيع لمنع هدر الكهرباء بذروة الصيف



تفاصيل ص 2

بغداد / صوت القلم :

أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، أهمية مشاريع النقل والتوزيع لمنع هدر الكهرباء خلال ذروة الصيف. وقال مكتبته الإعلامي في بيان: إن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، أطلق امس الأربعاء، عبر دائرة تلفزيونية، الأعمال التنفيذية لمشاريع تأهيل شبكات التوزيع ونصب المحطات التحويلية، ومدّ المغذيات بقطاع الكهرباء، في محافظات: بغداد، والبصرة، والأنبار، ونيروي، وكربلاء المقدسة، ضمن حملة فك الاختناقات عن الشبكة الوطنية لصيف 2025". واطلع السوداني بحسب البيان على "خطط وزارة الكهرباء في مجال صيانة المحطات لصيف 2025، ممثلاً جهود المديرين العامين والكوادر الفنية

مجلس الخدمة يحدد موعد اصدار قرارات التعيين لحملة الشهادات والأوائل

بغداد / صوت القلم :

أعلن مجلس الخدمة العامة الاتحادي، عن موعد اصدار قرارات تعيين الوجبة الثانية من حملة الشهادات والأوائل. وذكر المجلس في بيان: أن "رئيس مجلس الخدمة العامة الاتحادي، محمود التميمي، ترأس الجلسة الاعتيادية الخامسة للمجلس، التي انعقدت بحضور أعضاء المجلس والكادر المتقدم والمتخصص"، لافتاً إلى أن "الجلسة تضمنت مناقشة آلية توزيع الملحق وآخر الاستعدادات لضمان انسيابية الإجراءات". وأضاف أن "التميمي، أعلن خلال الجلسة عن جهوزية المجلس لاستكمال ملف ملحق الوجبة الثانية، ضمن تعيينات حملة الشهادات العليا والأوائل المشمولين بقانوني (67، 59)، مؤكداً أن "إجراءات المجلس بشأن إصدار قرارات التعيين ستتم مباشرة بها اعتباراً من الأسبوع القادم". وأوضح التميمي، بحسب البيان،

السعودية والعراق يتصدران عربياً باحتياطي النفط لعام ٢٠٢٥

بغداد / متابعة صوت القلم :

الرابع عربياً والسابع عالمياً باحتياطي ٩٨ مليار برميل، بينما جاءت ليبيا خامساً عربياً وتاسعاً عالمياً بـ ٤٨ مليار برميل. واحتلت الجزائر المرتبة السادسة عربياً بـ ١٢ مليار برميل، تليها سلطنة عُمان باحتياطي ٥,٤ مليار برميل. أما مصر واليمن وسوريا، فجاءت في المراتب الأخيرة عربياً باحتياطي بلغت ٣,٢ مليار برميل، و٣ مليارات برميل، و٢,٥ مليار برميل على التوالي، محتلة المراكز ٢٦ و ٢٧ و ٢٩ عالمياً.

تصدّرت المملكة العربية السعودية قائمة الدول العربية من حيث احتياطي النفط المؤكدة لعام ٢٠٢٥، بحجم بلغ ٢٥٩ مليار برميل، وفقاً لبيانات (Global Fire Power). وجاء العراق في المرتبة الثانية عربياً والخامسة عالمياً باحتياطي يقدر بـ ١٤٥ مليار برميل، تليه الكويت باحتياطي ١٠٢ مليار برميل في المرتبة السادسة عالمياً. فيما حلت الإمارات في

نجاة الرئيس الصومالي من محاولة اغتيال (فاشلة)

مقديشو / متابعة صوت القلم :

أعلنت الحكومة الصومالية عن محاولة اغتيال "فاشلة" استهدفت رئيس البلاد حسن شيخ محمود بالعاصمة مقديشو. وقالت وزارة الشؤون الخارجية والتعاون الدولي الصومالية في بيان، إنه يوم الثلاثاء "عند قرابة الساعة 10:32 صباحاً (07:32 ت.غ) استهدف انفجار موكب الرئيس في حي حمر جبج بمقديشو، بينما كان في طريقه للانضمام إلى قوات الخطوط

الإمامية في ولاية هرشبييلي (جنوب وسط) لتناول إفطار رمضان مع الجنود البواسل". وأكدت أن "الهجوم فشل تماماً، وواصل الرئيس طريقه دون أي عائق". وشددت الوزارة على أن "هذا العمل اليائس، الذي أسفر بشكل مأساوي عن سقوط ضحايا مدنيين، يبرز تراجع قدرات الإرهابيين في ظل الهزائم المتتالية التي يتكبدها على يد الجيش الوطني الصومالي". ولفتت إلى أن "الأجهزة الأمنية تجري تحقيقاً شاملاً، وسيتم الإعلان عن المزيد من التفاصيل في الوقت المناسب". وأكدت على أن "عزم

اعتقال رئيس بلدية إسطنبول أكرم أوغلو بتهم فساد

إسطنبول / متابعة صوت القلم :

اعتقلت تركيا أكرم إمام أوغلو رئيس بلدية إسطنبول بتهم فساد، وهي خطوة انتقدتها حزب المعارضة الرئيسي بوصفها «محاولة انقلاب على الرئيس المقل». وعلى رغم مشكلاته القانونية، تعهد إمام أوغلو بمواصلة النضال. وقال في رسالة مصورة على منصة «إكس»: «لن أستسلم»، بحسب «رويترز». ونشرت النيابة العامة في إسطنبول

صباح امس الأربعاء نتائج تحقيقات كانت قد أجرتها عن أنشطة إمام أوغلو المالية. وقالت النيابة، في بيان صحفي، إن رئيس بلدية إسطنبول الكبرى «متورط مع شركات متعاقدة مع البلديات في مناقصات غير نظامية، وتزوير عطاءات من خلال التوريد المباشر أو شراء الخدمات، والاحتيال والاستحواذ غير القانوني على البيانات الشخصية، إلى جانب الرشوة والابتزاز بطريقة منظمة».

ووفق تلفزيون «سي إن إن تورك»، فإن إمام أوغلو قام بتعيين أشخاص كانوا



تفاصيل ص 3

ترامب وزيلينسكي يتفان على وضع نهاية للحرب

واشنطن / متابعة صوت القلم :

أعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب الأربعاء أنّه أجرى "اتصالاً جيداً للغاية" مع نظيره الأوكراني فولوديمير زيلينسكي، وذلك غداة اتصال هاتفياً أجراه مع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين. وأشار إلى أنّ المحادثات "تسير على الطريق الصحيح" في وقت تدفع واشنطن باتجاه وقف إطلاق النار في أوكرانيا. كما قال ترامب في منشور على منصفته "تروث سوشيال": "أجريت للتو مكالمة جيدة للغاية مع الرئيس الأوكراني زيلينسكي. استمرت حوالي ساعة. ارتكز جزء كبير من المحادثة على المكالمات التي جرت مع الرئيس بوتين لموامة مطالب واحتياجات

تفاصيل ص 3

رئيس الوزراء يؤكد أهمية صوت رجال الدين في تعزيز التقارب الوطني

بغداد_ صوت القلم أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، أهمية صوت رجال الدين في تعزيز التقارب الوطني، فيما أشار إلى أن العراق كان سابقاً في تقديم المساعدات والدعم للشعب الفلسطيني. وذكر المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، شارك، مجموعة من أئمة وخطباء الجوامع والمساجد ورجال الدين، يمثلون مختلف المحافظات العراقية، مائدة إفطار شهر رمضان الفضيل، وأدى سيادته مع الحضور صلاة الجماعة الموحدة، وثمن في حديث له، الدور الكبير لأئمة الجوامع والخطباء، وأكد رئيس الوزراء، أن



مراحل صعبة في تاريخ بلدنا، خصوصاً في العقدين الماضيين، وخرجنا بمشهد من الاخوة والتعاون، مبينا أنه "اليوم مجتمعنا وبعد الانتصار على الإرهاب، أكثر تمسكاً وقدرة وانفتاحاً على بناء الدولة التي تأخرنا فيها". وأشار إلى أن "العراق على المسار الصحيح في كل المجالات، ويجب عدم الالتفات الى بعض الاصوات التي تحاول ان تسيء الى كل ما هو منجز وعامل يبعث الأمل"، مؤكداً أن "كل المؤشرات العلمية والتقارير تشير الى تطور التنمية والبناء والاستقرار الذي يشهده العراق في كل المفاصل". وتابع، "عملنا مخطط له، وكل ما انجز وما هو قيد التنفيذ يتم وفق رؤية ومنهجية علمية، اخذت بنظر الاعتبار الفجوات التنموية التي نعاني منها"، مشيراً الى أن "المواطن اليوم معرّض لمؤثرات خارجية كثيرة تهدد النسيج المجتمعي، وهنا تبرز العلاقة بين المؤسسة الدينية والدولة بجميع سلطاتها". وبين، أن "المخدرات آفة خطيرة تستهدف ابناء الشعب العراقي، ونحتاج الى تضافر الجهود لمواجهتها، كذلك نحتاج الى جهد وطني وشعبي يجمع المؤسسات المؤثرة في المجتمع، لمواجهة المخاطر المتضمنة بوسائل التواصل والبرامج والمنصات"، مؤكداً أن "رجال الدين لهم صوت مسموع بين الناس، ونعوّل على الخطاب الواعي والحكيم في هذه الظروف".

النزاهة وبرنامج اممي يؤكدان أهمية الإفادة من التحول الرقمي بقضايا الفساد

بغداد_ صوت القلم

أكد رئيس هيئة النزاهة الاتحادية، محمد علي اللامي، الحاجة لدعم البرنامج الإنمائي بتدليل عقبات استرداد الأموال وتسليم المطلوبين، فيما أبدى ممثل الـ (UNDP)، ياما ترابي استعداده الكامل لمساعدة العراق في استعادة أمواله. وقالت الهيئة في بيان: إن "رئيس هيئة النزاهة الاتحادية، محمد علي اللامي التقى ممثل برنامج الأمم المتحدة الإنمائي (UNDP)، ياما ترابي، في اجتماع واثق، أكد رئيس الهيئة، محمد علي اللامي، أهمية صوت رجال الدين في تعزيز التقارب الوطني، فيما أشار إلى أن العراق كان سابقاً في تقديم المساعدات والدعم للشعب الفلسطيني. وذكر المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، شارك، مجموعة من أئمة وخطباء الجوامع والمساجد ورجال الدين، يمثلون مختلف المحافظات العراقية، مائدة إفطار شهر رمضان الفضيل، وأدى سيادته مع الحضور صلاة الجماعة الموحدة، وثمن في حديث له، الدور الكبير لأئمة الجوامع والخطباء، وأكد رئيس الوزراء، أن



التحقيقات الذي يسعى إلى دعم هيئة النزاهة الاتحادية في التحقيق بقضايا الفساد، مؤكداً أن "التعاون مع الهيئة وبرنامج الأمم المتحدة ومكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة (UNODC) ومُنظمة الشفافية الدولية، مُعرباً عن أمله أن "تثمر تلك الجهود عن مساعدة العراق لمواجهة الفساد واسترداد العراق لأمواله المهزبة، لتصبّ في مشاريع التنمية والإعمار". من جانبه، أبدى ممثل الـ (UNDP)، "استعداده الكامل لمساعدة العراق في استعادة أمواله التي تمّ تحصيلها من

تأمل أن يتكلّل التعاون مع (UNDP) في تبادل الخبرات واستخدام الأساليب والآليات الحديثة لمواجهة آفة الفساد وملاحقة مُرتكبيه، لا سيما في ميدان التحول الرقمي ومكافحة الجرائم السيبرانية"، مشيراً إلى "حاجة الأجهزة الرقابية العراقية إلى تطوير قدرات ملاكاتها بأحدث البرامج التدريبية، لتمكينهم من كسب مهارات عالية في التحقيق والاسترداد". ونوّه، "بالتنسيق والتعاون بين الهيئة والمنظمات

نقيب الصحفيين يهنئ أبو رغيّف بمناسبة تكليفه برئاسة هيئة الإعلام والاتصالات

بغداد_ صوت القلم

هنأ نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي، رئيس هيئة الإعلام والاتصالات، نوفل ابو رغيّف بمناسبة تكليفه بمهام رئاسة الهيئة. وبعث اللامي باقة ورد مع برقية تهنئة قدمها بالنيابة عنه رئيس لجنة المراقبة كاظم تكليف.



بمهام هيئة الإعلام والاتصالات، متمنياً لكم كل التوفيق والنجاح في عملكم مما يسهم في تطوير قطاع الاتصالات في العراق وتحقيق افضل الخدمات للمواطنين. يذكر أن أبو رغيّف حاصل على شهادتي دكتوراه في القانون والآداب من جامعة بغداد، ويمتلك خبرة تمتد لأكثر من 22 عامًا في الإدارة الثقافية، إذ شغل مناصب

السوداني يؤكد أهمية مشاريع النقل والتوزيع لمنع هدر الكهرباء بذروة الصيف

بغداد/ صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، أهمية مشاريع النقل والتوزيع لمنع هدر الكهرباء خلال ذروة الصيف. وقال مكتبته الإعلامي في بيان: إن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، عبر إطلاق امس الاربعاء، عبر دائرة تلفزيونية، الأعمال التنفيذية لمشاريع تأهيل شبكات التوزيع ونصب المحطات التحويلية، ومذ المغذيات بقطاع الكهرباء، في محافظات: بغداد، والبصرة، والأنبار، ونيوى، وكربلاء المقدسة، ضمن حملة فك الاختناقات عن الشبكة الوطنية لصيف 2025".

واطلع السوداني بحسب البيان على "خطط وزارة الكهرباء في مجال صيانة المحطات لصيف 2025، مثمناً جهود المديرين العاملين والكوادر الفنية في شركات وزارة الكهرباء التي ستنفذ العمل، وهي الشركات العامة لتوزيع كهرباء كل من: بغداد، والفرات الأوسط، والوسط والشمال، والجنوب". ووجّه السوداني بـ"سرعة الإنجاز، ووفق ما مخطط"، مشدداً على "ضرورة التواجد الميداني للمديرين العاملين، ومعاونيهم ومديري الأقسام، لتنفيذ أهم حملة لفك اختناقات الشبكة الكهربائية، التي ستبدأ من الآن قبل الوصول إلى مرحلة الذروة في فصل الصيف". وأكد السوداني، أن "حملة فك الاختناقات عن الشبكة الكهربائية لصيف 2025، تتضمن (323) محطة تحت الإنجاز والتنفيذ والتأهيل من محطات التوزيع، بواقع 104 محطات في بغداد، و 52 محطة في الفرات الأوسط، و 50 محطة في شركة كهرباء الوسط، و 29 محطة في توزيع كهرباء الشمال، و 112 محطة في توزيع كهرباء الجنوب (البصرة، ذي قار، ميسان، المثنى)، فيما يبلغ العدد الكلي للمغذيات (سعة 33 كي في) 449 مغذياً، و(سعة 11 كي في) 1871 مغذياً". وواصل رئيس مجلس الوزراء أن "هذه الحملة التفصيلية تتابع كل الجوانب الفنية، وهي إجراء استباقي وضروري للمناورة بالأحمال، خصوصاً في ذروة الطلب في الصيف، ومن أجل استكمال الشبكة الوطنية بالشكل الصحيح"، موضحاً ان "هناك نقاط اختناق مشخصة، وهي الهدف الذي تستهدفه حملة فك الاختناقات". وشدد السوداني على "ضرورة الالتزام بالجدول الزمني للتأهيل والصيانة"، مبيناً انه "اخترنا الوقت الصحيح قبل ذروة الطلب في الصيف، من أجل توفير الأموال والارتقاء بقطاع الإنتاج". وأكد "العمل على قطاعي

العامري يشيد بعمل القضاء واستقلاله

بغداد/ صوت القلم:

التقى برئيس مجلس القضاء الأعلى فائق زيدان بحضور الهيئة القيادية للمنظمة، واستعرض اللقاء مجمل الأوضاع العامة والمستجدات الراهنة والعمل القضائي". وأضاف، أنه "اشاد العامري والوفد المرافق باستقلال القضاء ودوره في دعم العملية الديمقراطية وترسيخها في البلاد".



بحث الأمين العام لمنظمة بدر هادي العامري، مع رئيس مجلس القضاء الأعلى فائق زيدان، مجمل الأوضاع العامة والمستجدات الراهنة، فيما أشاد بعمل القضاء واستقلاله. وذكر بيان مكتب العامري: أن "الأمين العام لمنظمة بدر هادي العامري

حذرت من «انهيار الحياة بشكل كامل» اذا لم تفتح المعابر فوراً (حكومة غزة): القطاع دخل رسمياً أولى مراحل المجاعة جراء إغلاق العدو الإسرائيلي المعابر

غزة / متابعة صوت القلم:

أعلن المكتب الإعلامي الحكومي في غزة، دخول القطاع «في أولى مراحل المجاعة» جراء حصار العدو الإسرائيلي المتواصل وإغلاق المعابر أمام دخول المساعدات والبضائع منذ 2 مارس / آذار الجاري. وقال مدير عام المكتب إسماعيل الثوابتة في بيان: «دخل قطاع غزة رسمياً أولى مراحل المجاعة، بعد أن فقد قرابة مليوني إنسان أمنهم الغذائي بالكامل». وأضاف أن ذلك يأتي في ظل «كارثة إنسانية غير مسبوقة» يعيشها فلسطينيو القطاع وسط إغلاق المعابر وتوقف التكيكات الخيرية وانقطاع المساعدات الإنسانية. وأوضح أن الأسواق في القطاع باتت تخلو «من المواد الغذائية الأساسية نتيجة إغلاق المعابر، ما أدى إلى حرمان أبناء شعبنا الفلسطيني من أبسط مقومات الحياة». والجمعة، قال برنامج الأغذية العالمي، إنه لم يتمكن من نقل أي إمدادات غذائية إلى قطاع غزة منذ 2 مارس الجاري نتيجة إغلاق إسرائيل للمعابر. وذكر الثوابتة أن عشرات المخازن توقفت عن العمل جراء منع إدخال الوقود وتشديد الحصار ما أدى بدوره إلى «انخفاض كميات الخبز المتوفرة للفلسطيني القطاع وتفاقم معاناة المدنيين الذين يواجهون شبح الجوع».



وبين أن العشرات من آبار المياه توقفت أيضاً عن العمل ما أدى إلى تفاقم أزمة العطش، محذراً من «خطر حقيقي» يواجهه الفلسطينيون بسبب عدم توفر مياه صالحة للاستهلاك البشري. كما تسبب إغلاق المعابر بمضاعفة المعاناة اليومية للعائلات الفلسطينية التي باتت تعتمد على الحطب كبديل أساسي عن غاز الطهي الذي نفذت كمياته من القطاع، بحسب الثوابتة. وأشار إلى أن توقف إمدادات الوقود أدى إلى «شلل شبه كامل في قطاع النقل والمواصلات، ما أعاق تنقل المواطنين، وعرقل وصول المرضى

والجرحى إلى المستشفيات والمراكز الطبية، مما يهدد حياة آلاف المرضى والمصابين». وحذر من «انهيار الحياة بشكل كامل في قطاع غزة خلال الأيام القادمة في حال لم يتوقف العدوان الإسرائيلي ولم يتم فتح المعابر فوراً». وحمل الثوابتة إسرائيل والإدارة الأمريكية المسؤولية المباشرة عن استمرار جريمة الإبادة الجماعية المرتكبة بحق فلسطيني غزة، مطالباً بمحاسبة دولية للمسؤولين عنها. وناشد المجتمع الدولي والمنظمات الحقوقية بـ«التدخل العاجل لوقف

العدوان الإسرائيلي ومحاسبة مجرمي الحرب أمام المحاكم الدولية»، وإدخال مساعدات إنسانية بشكل عاجل لتفادي كارثة إنسانية محققة تهدد حياة الملايين. ومنذ فجر الثلاثاء، كثف الاحتلال الإسرائيلي فجأة جرائم إبادتها الجماعية بغزة، بشن غارات جوية عنيفة على نطاق واسع استهدفت المدنيين، ما أسفر عن «404 شهيد وأكثر من 562 إصابة»، وفق وزارة الصحة بالقطاع. وبحسب المكتب الإعلامي الحكومي، فإنه تم توثيق مقتل 174 طفلاً و89 سيدة و32 مسناً بمجازر الثلاثاء ضمن المحصلة الإجمالية

نجاة الرئيس الصومالي من محاولة اغتيال (فاشلة)

مقديشو / متابعة صوت القلم:

أعلنت الحكومة الصومالية عن محاولة اغتيال «فاشلة» استهدفت رئيس البلاد حسن شيخ محمود بالعاصمة مقديشو. وقالت وزارة الشؤون الخارجية والتعاون الدولي الصومالية في بيان، إنه يوم الثلاثاء «عند قرابة الساعة 10:32 صباحاً (07:32 ت.غ) استهدف انفجار موكب الرئيس في حي حمر جب بمقديشو، بينما كان في طريقه للانضمام إلى قوات الخطوط الأمامية في ولاية هرشيبي

(جنوب وسط) لتناول إفطار رمضان مع الجنود البواسل». وأكدت أن «الهجوم فشل تماماً، وواصل الرئيس طريقه دون أي عائق». وشددت الوزارة على أن «هذا العمل البائس، الذي أسفر بشكل مأساوي عن سقوط ضحايا مدنيين، يبرز تراجع قدرات الإرهابيين في ظل الهزائم المتتالية التي يتكبونها على يد الجيش الوطني الصومالي». ولفتت إلى أن «الأجهزة الأمنية تجري تحقيقاً شاملاً، وسيتم الإعلان عن المزيد من التفاصيل في الوقت المناسب».

وأكدت على أن «عزم الصومال على مكافحة الإرهاب لا يتزعزع، فبوحدة الأمة ودعم الشركاء الدوليين الراسخ، سيتم التغلب على قوى التطرف بشكل حاسم مما يهدد الطريق لمستقبل يسوده السلام والاستقرار». وفي حين لم يذكر البيان الحكومي تفاصيل دقيقة عن الهجوم، أفاد ضابط في الشرطة الصومالية لوكالة الأناضول بأن عبوة ناسفة انفجرت على جانب الطريق عند تقاطع عيل جابتا في حي حمر جب، قرب القصر الرئاسي. وقتل جراء ذلك 4 أشخاص على

الأقل بينهم صحفي، وفق ما أفاد به الضابط، الذي اشترط عدم الكشف عن هويته نظراً لكونه غير مخول بالتصريح للإعلام. من جانبها، أعلنت حركة الشباب، المرتبطة بتنظيم القاعدة، مسؤوليتها عن الهجوم، قائلة إنه استهدف موكب الرئيس الصومالي أثناء توجهه إلى مطار مقديشو الدولي. في السياق ذاته، أكد حسن شيخ علي، مستشار الأمن القومي للرئيس الصومالي، أن الرئيس بخير ويتواجد في الخطوط

الأمامية للقتال ضد التنظيمات الإرهابية. وقال في بيان على منصة إكس عقب الهجوم: «هذا الوطن لا يمكن ترهيبه بالبنافق والأكاذيب المبالغ فيها». وفي بيان منفصل، شدد شيخ علي على أن «رفض الشعب الصومالي لتنظيم الشباب وتنظيم داعش الإرهابيين هو أكبر مكاسبنا»، مضيفاً أن «تعزيز الحوكمة ووحدة الهدف سيضمنان تحقيق النصر على هذه التنظيمات». وفي سياق متصل، أكدت الرئاسة الصومالية في بيان أن الرئيس

حسن شيخ محمود وصل إلى مدينة آدن ييال بمحافظة شبيلي الوسطى (جنوب شرق)، ضمن مساعيه لدعم العمليات العسكرية الجارية ضد ميليشيات حركة الشباب الإرهابية. ومن المقرر أن توجه الرئيس لاحقاً إلى مدينة موقو كوري في إقليم هيران (وسط الصومال)، حيث سيجتمع مع ضباط الجيش وقيادة القوات المحلية «معويي» لمناقشة تقدم العمليات العسكرية وتعزيز التنسيق بين مختلف الوحدات القتالية.

اعتقال رئيس بلدية إسطنبول أكرم أوغلو بتهم فساد

إسطنبول / متابعة صوت القلم:

اعتقلت تركيا أكرم إمام أوغلو رئيس بلدية إسطنبول بتهم فساد، وهي خطوة انتقدها حزب المعارضة الرئيسي بوصفها «محاولة انقلاب على الرئيس المقبل». وعلى رغم مشكلاته القانونية، تعهد إمام أوغلو بمواصلة النضال. وقال في رسالة مصورة على منصة «إكس»: «لن أستسلم»، بحسب «رويترز». ونشرت النيابة العامة في إسطنبول صباح امس الأربعاء نتائج تحقيقات كانت قد أجرتها عن أنشطة إمام أوغلو المالية. وقالت النيابة، في بيان صحفي، إن رئيس بلدية إسطنبول الكبرى «متورط مع شركات متعاقدة مع البلديات في مناقصات غير نظامية، وتزوير عطاءات من خلال التوريد المباشر أو شراء الخدمات، والاحتيال والاستحواذ غير القانوني على البيانات الشخصية، إلى جانب الرشوة والابتزاز بطريقة منظمة». ووفق تلفزيون «سي إن إن تورك»، فإن إمام أوغلو قام بتعيين أشخاص كانوا معه منذ توليه منصب رئيس بلدية بيليك دوزو (2014) رؤساءً لوحدات وشركات تابعة لبلدية العاصمة، وشكلوا هياكل فرعية لضمان استمرار عمل الشبكة التي تدير العطاءات غير النظامية، والمشتريات المباشرة أو الخدمات في العديد من الشركات التابعة للبلدية. ولم يتضح فوراً رد إمام أوغلو على اتهامات نيابة إسطنبول. وفي أعقاب الإلقاء القبض على إمام أوغلو، باتت من الصعب الوصول إلى شبكات التواصل الاجتماعي وتطبيقات الرسائل القصيرة.

ونقلت وكالة الأنباء الألمانية عن مواطنين أتراك، أن قيوداً فرضت على تطبيقات «إكس» و«يوتيوب» و«إنستغرام» و«تيك توك» و«واتساب» و«تليغرام» وخدمات أخرى. وأظهر موقع «نت بلوكس»، المتخصص بفحص جودة الوصول إلى شبكات التواصل الاجتماعي، أن مزودي خدمة الإنترنت قيدوا الوصول إلى تلك المنصات بشكل حاد.

وكانت جامعة إسطنبول قد أبطلت (الثلاثاء) شهادة رئيس بلدية المدينة أكرم إمام أوغلو، أحد أبرز المعارضين للرئيس رجب طيب إردوغان، عادةً أنه نالها من دون وجه حق. القرار من شأنه أن يقوض مساعي إمام أوغلو للتشريح في مواجهة إردوغان في انتخابات 2028؛ إذ يأتي قبل أيام على تسميته المرشحة مرشح حزب «الشعب الجمهوري» للرئاسة.

وينص الدستور التركي على وجوب أن يكون أي مرشح رئاسي حائزاً شهادة تعليم عال. وسارع إمام أوغلو للتشديد بهذا القرار. وكتب على منصة «إكس»: «القرار الصادر عن مجلس إدارة جامعة إسطنبول غير قانوني»؛ مشيراً إلى أن القرار بشأن شهادته يعود لمجلس إدارة كلية تجارة الأعمال التي تخرج فيها. وقال إمام أوغلو الذي استهدفته في السابق تحقيقات قضائية عدة يقول معارضون إنها ذات دوافع سياسية: «سحارب هذا القرار غير القانوني في المحكمة». وتابع: «سنبني نظاماً يحمي الظلم من ذاكرة هذا البلد»، وكان قد أعيد انتخابه العام الماضي رئيساً لبلدية إسطنبول، في استحقاق حقق فيه فوزاً مدوياً. وكان قد حذر في وقت سابق من أنه في الأيام القادمة «سيحاسب أولئك الذين اتخذوا هذا القرار أمام التاريخ ونظام العدالة». وفي السنوات الأخيرة، طالت إمام أوغلو تحقيقات قضائية عدة، وقد فتحت بحقه 3 قضايا جديدة في هذا العام. وحضر مزاولته إمام أوغلو حكم بالسجن عامين وسبعة أشهر، وحظر مزاولته الأنشطة السياسية في عام 2022 لإدانته بـ«إهانة» أعضاء اللجنة الانتخابية العليا. واستأنف إمام أوغلو هذا الحكم. وغالباً ما يتعرض إمام أوغلو لانتقادات إردوغان الذي كان أيضاً رئيساً لبلدية إسطنبول في أواخر التسعينات، قبل أن يتولى رئاسة الحكومة وبعدها الجمهورية.

غداة اتصال هاتفي مع بوتين

ترامب يجري اتصالاً مع زيلينسكي ويتفان على وضع نهاية للحرب

واشنطن / متابعة صوت القلم:

أعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب الأربعاء أنه أجرى «اتصالاً جيداً للغاية» مع نظيره الأوكراني فولوديمير زيلينسكي، وذلك غداة اتصال هاتفي أجراه مع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين. وأشار إلى أن المحادثات «تسير على الطريق الصحيح» في وقت تدفع واشنطن باتجاه وقف إطلاق النار في أوكرانيا.

كذلك قال البيت الأبيض إن ترامب وزيلينسكي اتفقا على إيجاد فرق لبحث إنهاء الحرب، وأن تبادل المعلومات مستمر للدفاع عن أوكرانيا. وأكد البيان أن زيلينسكي أظهر رغبة كبيرة في وقف كامل لإطلاق النار، وأنه أصبح الوقت الآن أقرب



للسلام في أوكرانيا. وكانت الرئاسة الأوكرانية أعلنت الأربعاء أن زيلينسكي أجرى محادثة هاتفية مع نظيره الأمريكي. وصرح سيرغي نيكفوروف

المتحدث باسم زيلينسكي للصحفيين بأن «رئيس أوكرانيا يجري محادثة هاتفية مع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب». وفي وقت سابق أكد مسؤول

في البيت الأبيض أن ترامب سيجري اتصالاً بنظيره الأوكراني الأربعاء. من جانبه قال زيلينسكي إنه يأمل أن يزيد ترامب من ضغط العقوبات على الأفراد

من هلنسكي، إلى أن بلاده تأمل أن يتم تنفيذ وقف النار في نهاية المطاف، موضحاً رغم ذلك أن روسيا استهدفت ليلاً منشآت طاقة وبنية تحتية مدنية. وعلّق على وقف الضربات على قطاع الطاقة، على أن كلام بوتين يتناقض مع الواقع، مشدداً على أن بلاده لن تعترف بالأراضي المحتلة كمناطق روسية، لافتاً إلى أن هذا خط أحمر. أيضاً أعلن عن استعدادة إرسال فريق لأميركا لإجراء مزيد من المحادثات بشأن وقف النار، محذراً من تقديم «أي تنازلات» لروسيا لتلك المسألة. ويرتقب أن وكان ترامب وصف مكالمته المطولة مع نظيره الروسي بالمتسرعة والبناءة، لافتاً إلى أنهما ناقشا العديد من عناصر اتفاق السلام في أوكرانيا.

البنك المركزي يوضح أسباب انخفاض احتياطيهِ الأجنبي خلال الفصل الثالث من عام ٢٠٢٤

بغداد / نينا :

أعلن البنك المركزي العراقي، اليوم الأربعاء، عن تراجع احتياطياته من العملة الأجنبية خلال الفصل الثالث من عام 2024، موضحاً الأسباب التي أدت إلى هذا الانخفاض. وذكر البنك في تقرير له أن "احتياطيات العراق من العملة الأجنبية انخفضت بنسبة 0.52% خلال الفصل الثالث من عام 2024، لتصل إلى 143.35 تريليون دينار، مقارنة بالفتره ذاتها من عام 2023، حيث بلغت الاحتياطيات حينها 144.10 تريليون دينار".

وأرجع البنك هذا التراجع إلى "جوع البنك المركزي إلى سحب السيولة النقدية من السوق عبر تعزيز عمليات التعقيم النقدي، في إطار جهوده للحفاظ على الاستقرار النقدي".

وأضاف التقرير "نتيجة لهذه الإجراءات،



ارتفعت المقبوضات النقدية من 18.46 تريليون دينار إلى 20.09 تريليون دينار خلال الفترة نفسها".

كما أشار إلى أن "الانخفاض في أسعار النفط من 82.2 دولاراً إلى 77.3 دولاراً خلال الفترة ذاتها كان عاملاً آخر في تراجع الاحتياطيات الأجنبية".

وأوضح البنك أن "ارتفاع المقبوضات أدى إلى استنزاف جزء من صافي الاحتياطيات الأجنبية، كما زادت العملة المصدرية من 100.06 تريليون دينار إلى 104.13 تريليون دينار، نتيجة لارتفاع الإنفاق العام، مما أدى بدوره إلى زيادة الدين العام".

وأكد البنك المركزي أنه "على الرغم من هذا التراجع، فإنه لا يزال يمتلك احتياطيات أجنبية صافية كبيرة مقارنة بعرض النقد، مما يجعله في وضع آمن نسبياً، وفقاً للمعايير المالية العالمية التي تحدد الحد الأدنى عند 20%".

سنلعب دوراً أساسياً في توطين الصناعة الدوائية

أدوية سامراء: سنحقق الاكتفاء الذاتي خلال السنوات الخمس المقبلة

عقدت مع وزارة الصحة أكثر من مستحضر والعمل جارٍ تبعاً في إضافة مستحضرات جديدة، وسيكون معدل إضافة المستحضرات شهرياً خلال 2025.

وختتم أن "الشركة أعلنت فرصاً استثمارية للقطاع الخاص، ومنها التكنولوجيا التي لا تمتلكها، ومنها مصانع إنتاج الأدوية السرطانية، ومصنع إنتاج اللقاحات وكذلك الأنسولين، وجميعها في طور توقيع العقود، وسوف تشيد على أراضي مصنع نينوى التابع للأدوية العامة والمستلزمات الطبية في سامراء، وستكون منتجات رائدة في البلاد تحمل اسم سامراء وعلامة أدوية سامراء، وستكون مساهمة تلك المصانع كبيرة في تأمين أنواع مهمة من الأدوية التي تحتاجها وزارة الصحة".

(الكريمات) والتحاميل، وتجري حالياً معالجة خطوط الإنتاج المتوقفة لأسباب فنية، وتحديدًا في قسم قطرات العين وقسم مراهم العين، الذي يحتاج بيئات متخصصة لكونها مستحضرات معقدة وتحتاج إلى مواصفات بيئة فنية، والعمل جارٍ على تنفيذ مصانع جديدة ونحن في طور الانتقال لها خلال العام الحالي".

وتابع، أن "سياسة الشركة تعنى بالاهتمام بنوعية الأدوية الجديدة والقيمة الإنتاجية لها والقيمة التسويقية، ودرجت الشركة على إنتاج الأدوية النمطية، لكن التوجه الحالي سيركز على إنتاج الأدوية المتخصصة للأمراض المزمنة، وتم إنتاج 17 مستحضرًا علاجياً السنة الماضية، تخصص أمراض السكر وأمراض الضغط والقلب والدهون، ونجسنا بتوقيع

العطاءات المحالة من وزارة الصحة في ما يتعلق بإنتاج أنواع الأدوية"، مشيراً إلى أن "مصانع الأدوية الوطنية الأخرى تؤدي دوراً مساعداً في إكمال مستلزمات تطبيق الأمن الدوائي العراقي، ولا تعد مصانع منافسة بقر ما هي مصانع شقيقة مكملة لحاجة المواطن العراقي وحاجة وزارة الصحة".

وبين أن "الشركة تنتج جميع الأشكال الصيدلانية من المضغوطات (الحبوب)، وأن أكبر مصنع بالشركة والذي يمثل العمود الفقري للإنتاج هو مصنع الحبوب، وفيه 9 خطوط إنتاجية متكاملة، ابتداءً من التحضير مروراً بالكبس والكسوة والتعبئة والتغليف، إضافة إلى باقي الأشكال الصيدلانية التي تخص المستحضرات السائلة، سواء كانت شرابيات أو معلقات أو قطرات فم، وتوجد أيضاً المراهم

الصحة وباقي الجهات المعنية التي تمنح الموافقات لتأسيس مصانع جديدة، بإمكانها خلال السنوات الخمس المقبلة تحقيق الاكتفاء الذاتي وتوطين جميع الأدوية والمنتجات الصيدلانية".

وأشار إلى أن "وزارة الصحة تخصص 3 مليارات دولار سنوياً لتأمين استيراد حاجة المواطنين من الأدوية والمواد العلاجية"، مؤكداً أن "توطين الصناعات الدوائية سيقفل من عملية الاستيراد، وسيجعل على ضخ المبالغ المخصصة لتوريد الأدوية إلى داخل البلاد من خلال مصانع الأدوية التي توفر احتياجات المواطنين من الأدوية محلياً".

وأوضح، أن "شركة أدوية سامراء، تعد الأكبر قياساً بمصانع الأدوية الوطنية الأخرى، وبجاجة إلى منحها مزيداً من

صلاح الدين / متابعة صوت القلم:

أكد مدير عام شركة صناعة الأدوية والمستلزمات الطبية في سامراء، محمد عبد القادر النعمي، أن العراق سيكون قادراً على تحقيق الاكتفاء الذاتي من حاجته للأدوية والمستلزمات الصيدلانية الأخرى خلال السنوات الخمس المقبلة.

وقال النعمي للوكالة الرسمية: إن "شركة صناعة الأدوية في سامراء تعمل مع القطاع الخاص لتحقيق أهداف الحكومة الحالية في توطين الصناعة الدوائية، من خلال عقود مشاركة لتوسيع نطاق الصناعات الدوائية".

وأضاف أن "الشركة ستستعد دوراً أساسياً في تحقيق مقررات الأمانة العامة لمجلس الوزراء في توطين الصناعة الدوائية، بالتعاون مع وزارة

بينما يتربص المتعاملون قرار «الفيديري» الأمريكي

الذهب يحقق رقماً قياسياً جديداً

ويسجل أعلى مستوى له على الإطلاق

بغداد / متابعة صوت القلم:

التنفيذ في فبراير (شباط)، إضافة إلى رسوم متبادلة على قطاعات معينة ستفرض في 2 أبريل (نيسان). وعلى الصعيد الجيوسياسي، شنت إسرائيل غارات جوية على غزة، قالت السلطات الصحية الفلسطينية إنها تسببت في مقتل أكثر من 400 شخص أمس الثلاثاء، مما أنهى هدوءاً نسبياً استمر نحو شهرين منذ بدء وقف إطلاق النار. في المقابل، حذرت إسرائيل من أن الهجوم "مجرد البداية".

قفز سعر الذهب، الذي يُعتبر تاريخياً وسيلة تحوط ضد عدم اليقين الجيوسياسي والاقتصادي، بأكثر من 15% منذ بداية الجلسة.

وفي غضون ذلك، من المتوقع أن يبقى البنك المركزي الأمريكي سعر الفائدة القياسي ثابتاً عند نطاق 4.50%-4.25%، في ختام اجتماعه للسياسة

النقدية، الذي يستمر يومين، في وقت لاحق أمس. ويتربص المشاركون في السوق أيضاً خطاب رئيس البنك، جيروم باول، عقب قرار أسعار الفائدة، لاستشراف مسار السياسة النقدية الأمريكية.

ويرتفع الذهب، الذي لا يدر عائداً، في ظل انخفاض أسعار الفائدة، وعلى صعيد المعادن النفيسة الأخرى، انخفض سعر الفضة في المعاملات الفورية بنسبة 0.2% إلى 33.97 دولار للأونصة، وتراجع البلاتين بنسبة 0.4% إلى 992.85 دولار، كما انخفض البلاديوم بنسبة 0.1% إلى 966.24 دولار.

سجل الذهب، أعلى مستوى له على الإطلاق، مدعوماً بالطلب على أصول الملاذ الآمن، والتوترات الجيوسياسية، وعدم اليقين بشأن الرسوم الجمركية، بينما يتربص المتعاملون بقرار مجلس الاحتياطي الفيدرالي (البنك المركزي الأمريكي) بشأن السياسة النقدية.

بلغ سعر الذهب أمس الأربعاء في المعاملات الفورية 3,036.66 دولار للأونصة بحلول الساعة 07:47 بتوقيت غرينتش، بعد أن وصل إلى أعلى مستوى له على الإطلاق عند 3,038.90 دولاراً في وقت سابق من الجلسة.

وارتفعت العقود الأمريكية الآجلة للذهب بنسبة 0.1% إلى 3,042.20 دولار، وفقاً لـ"رويترز".

وقال كبير محللي السوق في (كيه.سي.إم. ترید) تيم ووتر: "ينظر المتعاملون إلى الذهب باعتباره أصلاً مجهزاً جيداً للتعامل مع حالة عدم اليقين الاقتصادي المرتبطة بالرسوم الجمركية".

سيمنس تعتزم شطب 6000 وظيفة على مستوى العالم

وظيفة على مستوى العالم

بغداد / صوت القلم:

تعتزم مجموعة الصناعات الهندسية الألمانية سيمنس شطب 6000 وظيفة تقريباً في فروعها على مستوى العالم منها 2850 وظيفة في ألمانيا، بحسب ما أعلنت الشركة في بيان.

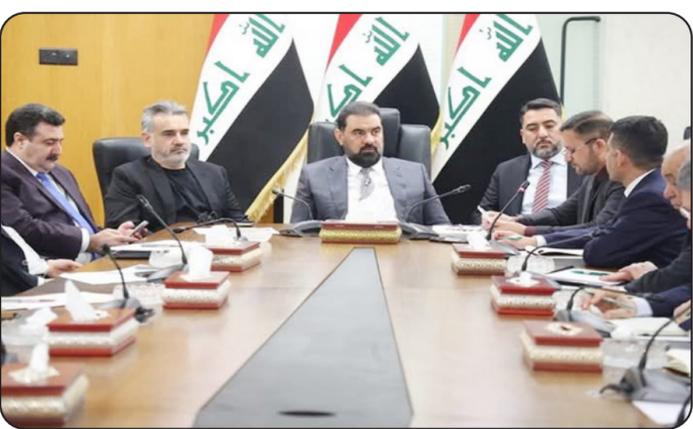
وقالت سيمنس إن الجزء الأكبر من التخفيضات سيركز على قطاع الأنظمة الآلية الذي يعتبر جزءاً من قطاع الصناعات الرقمية، إلى جانب قطاع أنظمة شحن السيارات الكهربائية.

وكان رولاند بوش الرئيس التنفيذي للشركة قد أعلن في الخريف عن شطب عدد من الوظائف يتراوح بين 10 آلاف و15 ألف وظيفة، وإن يتم الإعلان عن الرقم المحدد. الشركة تعاني من ارتفاع مستويات المخزون لدى العملاء والكلاء، وهو ما أدى إلى تراجع الطلب على الإنتاج وانخفاض معدل استغلال الطاقة التشغيلية لديها. ويشكل عام فإن حالة الشركة جيدة، حيث سجلت خلال الربع الأول من العام المالي الحالي أرباحاً بقيمة 2.1 مليار يورو (حوالي 2.3 مليار دولار).

يذكر أنه في 8 آذار 2023 وقّع العراق ثلاثة عقود مع شركة سيمنس الألمانية لتأهيل ثلاث محطات للطاقة الكهربائية. وجاء توقيع هذه العقود الثلاث على هامش زيارة رسمية لأربعة أيام أجرتها وزيرة الخارجية الألمانية للعراق أنالينا بيربوك. تنضوي العقود الثلاثة على "أعمال التأهيل" لمحطات كركوك (وسط)، ومحطتين أخريين في بغداد، الرشيد والصد، وفق بيان صدر وقتها عن رئاسة الوزراء. وبحسب البيان، تغطي العقود "خدمة المحطات لمدة خمس سنوات وبطاقة إنتاجية تصل إلى 1400 ميغاواط".

لجنة النفط والغاز النيابية تناقش استعدادات وزارة النفط لمواجهة

أزمة المشتقات النفطية



معهد النفط، فضلاً عن مهندسي الميكانيك والكهرباء، لتعويض النقص الحاصل في هذه التخصصات، في حال عدم توفر تخصصات مالية من وزارة المالية.

- حديثاً)، نظراً لأهميته الاستراتيجية في نقل النفط داخل العراق. كما أوصت بتشغيل فرق عراقية متخصصة في الهندسة الكيميائية، ونظم السيطرة، وخريجي

الكان لتجاوز أزمة الكهرباء خلال فصل الصيف، كما شددت اللجنة على رفض استمرار العراق في استيراد المشتقات النفطية رغم كونه ثاني أكبر مصدر للنفط في العالم بعد السعودية.

كما ناقشت اللجنة آلية اختيار شركة "رود القمة" لتشغيل مصفى كربلاء، مطالبة بالكشف عن مؤهلاتها وسجل أعمالها السابقة، إضافة إلى توضيح الغطاء القانوني للتعاقد مع الشركات الكورية والإيرانية العاملة في المصفى، ومعايير اختيار كوادرها، لاسيما مع منح العمال الأجانب ضعف المبالغ التي كانت تُصرف سابقاً.

كما تساءلت اللجنة عن أسباب نقص الفرق العراقية المدربة، ومدى التزام الشركة الكورية بتدريبهم وفق المعايير المطلوبة. وفي ختام الاجتماع، أوصت اللجنة بالإسراع في إنجاز مشروع خط أنابيب النفط (البصرة

بغداد / صوت القلم:

ناقشت لجنة النفط والغاز والثروات الطبيعية في مجلس النواب، برئاسة النائب هيب الحلبوسي، خلال استضافتها وكيل وزارة النفط لشؤون التصفية عدنان محمد حمود، ومدير عام شركة مصافي الوسط هيثم إبراهيم محسن، ومدير مصفى كربلاء حيدر شريف، لمناقشة أبرز التحديات التي تواجه قطاع التصفية في العراق، وسُبل تعزيز الإنتاج لمواجهة نقص المشتقات النفطية.

وجرى خلال الاجتماع، بحسب بيان للجنة، بحث خطة وزارة النفط لسد العجز في المشتقات النفطية، واستعداداتها لمواجهة تحديات وقف استيراد الغاز من إيران.

واكدت اللجنة ضرورة رفع الطاقة الإنتاجية للمصافي وزيادة الخزين الاستراتيجي من

بعد اتفاق أميركي روسي على هدنة طاقة 30 يوماً

أسعار النفط تنخفض وخام برنغ عند 70,33 دولاراً للبرميل

بغداد / متابعة صوت القلم:

"رويترز".

وتعد روسيا أحد أكبر موردي النفط في العالم، لكن إنتاجها تراجع منذ بداية الحرب، التي دفعت الغرب إلى فرض عقوبات على قطاع الطاقة الروسي.

وقال محللون إن وقف إطلاق النار المحتمل قد يخفف العقوبات، مما قد يزيد من إمدادات النفط ويخفض الأسعار.

وأثارت الرسوم الجمركية الأمريكية على كندا والمكسيك والصين مخاوف من الركود، مما أثر سلباً على أسعار النفط، إذ إن تباطؤ النمو الاقتصادي سيؤثر على الطلب على الخام.

لكن الاضطرابات المستمرة في الشرق الأوسط حذت من انخفاض أسعار النفط.

وتعهد ترامب بمواصلة الهجمات الأمريكية على الحوثيين في اليمن، مؤكداً أنه سيحمل إيران مسؤولية أي هجمات تُنفذها الجماعة وتعطل

تراجعت أسعار النفط، بعد موافقة روسيا على اقتراح الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بوقف مؤقت للهجمات على البنية التحتية للطاقة بين موسكو وكيف، مما قد يؤدي إلى دخول المزيد من النفط الروسي إلى الأسواق العالمية.

وانخفضت العقود الآجلة لخام برنت أمس الأربعاء بمقدار 23 سنتاً، أو 0.33%، إلى 70.33 دولار للبرميل بحلول الساعة 07:51 بتوقيت غرينتش. كما تراجع خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي بمقدار 21 سنتاً، أو 0.31%، ليصل إلى 66.54 دولار.

ووافق الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، الثلاثاء، على وقف استهداف منشآت الطاقة الأوكرانية، لكنه لم يُقر وقفًا كاملاً لإطلاق النار لمدة 30 يوماً، وهو ما كان يأمله ترامب، وفق وكالة



حركة الملاحة في البحر الأحمر. في غضون ذلك، أفادت السلطات الصحية الفلسطينية بأن الغارات الجوية الإسرائيلية على غزة تسببت في مقتل ما لا يقل عن 400 شخص، مما زاد من مخاطر تعرض إمدادات النفط للخطر في المنطقة.

في الوقت نفسه، أظهرت بيانات مخزونات النفط الخام الأمريكية تبايناً في التوقعات، حيث ارتفعت مخزونات الخام، بينما انخفضت مخزونات الوقود.

وأفادت مصادر في السوق، نقلًا عن بيانات معهد البترول الأمريكي أمس الثلاثاء، بأن مخزونات النفط الخام ارتفعت بمقدار 4.59 مليون برميل في الأسبوع المنتهي في 14 مارس (آذار). وأضافت المصادر أن مخزونات البنزين انخفضت بمقدار 1.71 مليون برميل، بينما تراجعت مخزونات نواتج التقطير بمقدار 2.15 مليون برميل.

اليوم.. منتخبا يواجة نظيره الكويتي في قمة مصيرية بروج كأس الخليج



بغداد متابعة صوت القلم

يواجه منتخبنا الوطني بكرة القدم نظيره الكويتي اليوم الخميس على ملعب البصرة الدولي في تمام الساعة 9:15 مساءً بتوقيت بغداد للتأهل لتصفيات كأس العالم، وسط حضور جماهيري كبير.

وأكد مدرب المنتخب العراقي، خيسوس كاساس، أن مباراة الغد مع الكويت مهمة للتأهل للتصفيات، مبيناً أن منتخب الكويت كان له أداء جيداً في بطولة الخليج الماضية ويتمتع بدفاع جيد، فيما وجّه رسالة إلى الجماهير العراقية.

وقال كاساس في مؤتمر صحفي: "إن منتخبنا جاهز للمباراة أمام الكويت، لكن نحن بحاجة إلى الهدوء لتحقيق الفوز، وسنسعى في مباراة اليوم أن نضغط لتحقيق الانتصار على أرض البصرة وإسعاد الجمهور العراقي الذي ينتظر الفوز".

وأشار مدرب المنتخب العراقي، إلى أن مشاركة اللاعبين مع المنتخب العراقي، وخاصة في مهم جداً، خاصة أننا عانينا من هذا الشيء سابقاً، لكن الآن لا نعاني منه

بعد الإصابة.. علي الحمادي يوجه رسالة إلى الجماهير العراقية



بغداد متابعة صوت القلم

وجه علي الحمادي المحترف في صفوف ستوك سيتي الإنجليزي، رسالة مؤثرة إلى الجماهير الرياضية العراقية بعد تأكد عدم قدرته على اللعب مع "أسود الرافدين" في المباراتين المقبلتين في تصفيات كأس العالم 2026.

وسيواجه المنتخب العراقي منتخب الكويت وفلسطين في الجولتين السابعة والثامنة من تصفيات مونديال 2026، يومي 20 و25 مارس/ آذار الحالي، إذ ستقام المواجهة الأولى في البصرة والثانية في عمان.

وقال الحمادي في تصريح نشره الاتحاد العراقي لكرة القدم: "قبل 5 أيام تعرضت للإصابة في مباراة فريقي ستوك سيتي أمام ميلول وحدثت في أول خمس دقائق من المباراة، شعرت بالألم في العضلة ورغم ذلك أكملت المباراة حتى الدقيقة 60 وبعدها غادرت الملعب دون أن أعرف حجم الإصابة". وأضاف: "بعد يوم واحد تفاقمت الإصابة وعند المجيء إلى البصرة حاولت أن أجهد نفسي لمباراة الكويت وأجريت المزيد من الفحوص والإجراءات لتخفيف الألم قليلاً، لكن الجهاز الطبي أكد حاجتي إلى الخضوع للراحة وبعدها البدء بعملية التأهيل لتخطي الإصابة وهذا الأمر يتطلب الفريق الطبي الخاص بي في إنجلترا". وتابع: "أتمنى التوفيق لزملائي اللاعبين والمدربين وجميع الإداريين الحاضرين هنا في المعسكر التدريبي للمنتخب العراقي وإن شاء الله سيتمكنون من تحقيق الفوز في مباراتي الكويت وفلسطين، شاهدت الفريق العراقي وتحضرته للمباراة والحمد لله كل الأمور تسير على ما يرام والجميع أبدي جاهزيته لتحقيق نتيجة إيجابية في المباراة". علي الحمادي يؤكد: سأشجع المنتخب العراقي بقلي.

علي جبار: نجاح مباراة الكويت يتطلب عملاً جماعياً منظماً

أكد النائب الأول لرئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم، علي جبار، أن نجاح مباراة المنتخب الوطني أمام نظيره الكويتي، المقررة اليوم الخميس على ملعب البصرة الدولي ضمن التصفيات الآسيوية المؤهلة لكأس العالم 2026، يتطلب عملاً جماعياً منظماً. جاء ذلك خلال الاجتماع التنظيمي الذي عُقد في مدينة البصرة لمناقشة جميع التفاصيل المتعلقة بالمباراة، حيث شد جبار على أهمية التعاون بين جميع الجهات لضمان تنظيمها بأفضل صورة. وقال جبار في بيان لاتحاد الكرة إن "المباراة ذات أهمية كبيرة، ونجاحها يعتمد على العمل المشترك، خاصة أن جميع مقومات النجاح متوفرة، نظراً لإقامتها في ملعب المدينة الرياضية بالبصرة، المدينة التي شهدت العديد من النجاحات وأقيمت مكائنتها على المستويين الرياضي والتنظيمي". وأضاف: "علينا أن نقدم نموذجاً مميزاً في التنظيم، بما يعكس التطور الذي يشهده العراق في مختلف المجالات، خاصة في القطاع الرياضي"، مشيداً بالجهود المبذولة لضمان ظهور المباراة بجودة عالية تعكس صورة مشرفة لكرة العراقية.

الجدول الرياضي

تصفيات آسيا المؤهلة لكأس العالم

| الوقت | البلد | الوقت | البلد |
|-------|----------------|-------|----------------|
| 12:10 | أستراليا | 19:00 | قيرغيزستان |
| 13:35 | اليابان | 19:00 | الإمارات |
| 14:00 | كوريا الجنوبية | 21:15 | الصين |
| 19:00 | أوزبكستان | 21:15 | فلسطين |
| 19:00 | إيران | 21:15 | الكويت |
| 21:15 | السعودية | 21:15 | كوريا الشمالية |
| 21:15 | الأردن | | |
| 21:15 | العراق | | |
| 21:15 | قطر | | |

تصفيات آسيا المؤهلة لكأس العالم

| الوقت | البلد | الوقت | البلد |
|-------|-----------|-------|----------|
| 20:00 | تركيا | 22:45 | إسبانيا |
| 22:45 | هولندا | 22:45 | فرنسا |
| 22:45 | كرواتيا | 22:45 | البرتغال |
| 22:45 | الدانمارك | 22:45 | ألمانيا |
| 22:45 | إيطاليا | 22:45 | بلجيكا |
| 22:45 | أوكرانيا | | |

تصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة لكأس العالم

| الوقت | البلد | الوقت | البلد |
|-------|----------|-------|-------|
| 02:00 | باراغواي | | |
| | تشيلي | | |

الأخيرة في الكويت، وسبق أن واجهت العراق على ملعب البصرة عندما كنت مدرباً للمنتخب العراقي على أرضه وشغف الجماهير العراقية في المدرجات. وأوضح مدرب المنتخب الكويتي، أن "كلا الفريقين لديهما نقاط قوة وضعف، وسنسعى لاستغلال نقاط ضعف المنتخب العراقي، وسندخل المباراة بثقة لتحقيق نتيجة إيجابية".

اللاعبين يعلمون أن المنتخب لم يلعب في كأس العالم منذ 40 عاماً. أما مدرب المنتخب الكويتي، خوان بيتزي، فقد اعتبر خلال حديثه في المؤتمر الصحفي، أن "المباراة ستكون صعبة لكلا الطرفين، ولدينا بعض الغيابات في الفريق، لكننا نمتلك البديل المناسب وبالمستوى المطلوب لمواجهة العراق". وأكد بيتزي "لدي ثقة في لاعبي فريقي بعد الأداء الذي قدمناه في بطولة كأس الخليج

كاساس، الجماهير العراقية، إلى "الحضور والتشجيع من الدقيقة الأولى حتى نهاية المباراة"، مبيناً "إننا في هذا اللحظة نفكر في مباراة الكويت فقط، وبعدها سوف نفكر في مباراة فلسطين، والوقت ما زال مبكراً للحديث عن لقاء فلسطين". وفي المؤتمر نفسه، قال لاعب المنتخب العراقي، زيدان إقبال، إن "مباراة الغد مهمة، ونأمل الفوز بثلاث نقاط، وجميع

بسبب مشاركتهم المستمرة". وأكد، أن "النقاط الثلاث مهمة بالنسبة للفريق العراقي في مشواره المونديالي، وتقتنا عالية بلاعبينا، وأنهم على قدر المسؤولية"، مؤكداً "جاهزية مهاجم المنتخب العراقي (أيمن حسين) وقد شارك بالتدريبات كاملة". وأشار إلى أن "فريق الكويت يمتلك أسماء جيدة، لكن لا يهمني إذا كان هناك غيابات في منتخبهم، فأنا أهتم بفريقي ومستواه فقط". ودعا سابقاً، لكن الآن لا نعاني منه

الأرجنتين تخوض ودية لصالح ضحايا الفيضانات



بغداد متابعة صوت القلم

نتعاون مع الجميع في باهيا بلانكا ولهذا نظمنا مباراة أمام منتخب تحت 20 عاماً وكل الأموال التي ستجمع ستذهب لصالح مستشفى (بيننا) في باهيا بلانكا. ستكون التذاكر بأسعار معقولة حتى يتمكن الناس من الذهاب والمساهمة". ويستعد الألبيسيلستي لمواجهة أوروغواي خارج الديار يوم الجمعة المقبل قبل أن يستقبل البرازيل الثلاثاء المقبل في بونينوس آيرس ضمن تصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة لكأس العالم 2026. واجتاحت عاصفة عنيفة مدينة باهيا بلانكا، التي يبلغ عدد سكانها 321,150 نسمة، وضربتها أضرار غزيرة في بداية الشهر، ما تسبب في غرق

سيخوض منتخب الأرجنتين الأول تحت قيادة المدرب ليونيل سكالوني مباراة ودية أمام منتخب تحت 20 عاماً يوم السبت المقبل من أجل جمع الأموال لمساعدة ضحايا الفيضانات الأخيرة التي ضربت مدينة باهيا بلانكا (في بونينوس آيرس).

وتم الإعلان عن هذا الأمر خلال مؤتمر صحفي من قبل المدرب واثنين من اللاعبين وهما لوتارو مارتينيز وخيرمان بيزيلا -المولودان بهذه المدينة المنكوبة- وكلاويو تابيا، رئيس الاتحاد الأرجنتيني لكرة القدم.

وقال سكالوني: "نود أن

مبابي: رحيل ديشامب خسارة فادحة ولا أملك سلطة لتعيين زيدان

سيتولى المسؤولية خلفاً له". وأضاف نجم باريس سان جيرمان السابق "يُعلم الجميع أن هناك اسماً يتداول لخلافة ديشامب، ولكن كما أقول دائماً، هذا الأمر ليس مسؤوليتي وليس بإمكانني الحديث عنه بل الأمر بيد فيليب ديالو رئيس اتحاد الكرة". وانتقل كيليان للحديث عن زيدان قائلاً "لقد كان قدوة لكثير من الأطفال، وترك بصمة بارزة ستبقى في تاريخ منتخب فرنسا للأبد، وسيبقى عالماً في قلوب الجماهير الفرنسية، فالحديث عن زيدان يبقى أمراً سهلاً لأي فرنسي".

واصل مبابي "ولكن لست أنا من يقرر إمكانية تعيينه مدرباً لمنتخب فرنسا، إنه ليس دوري، وأحاول ألا أتحدث عن ذلك لأن هناك مدرباً موجوداً بالفعل، ويجب احترامه". وأتم كيليان مبابي تصريحاته في هذا الشأن "حبي لزيدان الدين زيدان ليس موضع شك، لكن يجب احترام القائمين على المنتخب وإذا تم تعيين زيدان سأكون سعيداً للغاية، لكن القرار ليس قراراً".



بغداد متابعة صوت القلم

كأس العالم 2026 وإمكانية توي زين الدين المسؤولية بدلا منه. صرح مبابي خلال استضافته عبر قناة "TF1" الفرنسية "كما يقول ديشامب فإن منتخب فرنسا فوق كل الاعتبارات، وبالتأكيد رحيل ديشامب خسارة فادحة لما حققه مع المنتخب، ومن جانبه يحاول إنهاء مسيرته بأفضل صورة، وسنسعى جاهدين للوصول لمونديال 2026 من أجله، وبعدها سنرى من

تحدث كيليان مبابي نجم ريال مدريد ومنتخب فرنسا عن رحيل ديشامب مدرب الديوك المحتمل بنهاية مناقسات

علاقات مجتمعية..

كيف يمكن التعامل مع الزوج المدمن على مواقع التواصل؟



تشككي الكثير من النساء من انشغال أزواجهن بمواقع التواصل الاجتماعي، ما قد يجعل علاقتهما تمر بالكثير من المشاكل التي لا تنتهي، ولكن ما أسباب ذلك؟ وهل هناك طرق لحل هذه المشكلة؟ مشاركة الزوج اهتماماته من الضروري أن تتقرب الزوجة من زوجها بهدوء وتفتح معه حوارات عن حياتهما أو اهتماماتهما، وتشاركه اهتماماته أيضاً، ومن الممكن أن تطلب الزوجة منه المشاركة في أمورها الخاصة أو أمور المنزل، وتستطيع أن تخصص له يوماً

اخطاء ومحاذير..

نوع طعام السحور يؤثر على جوعك وعطشك في نهار رمضان



تعد وجبة السحور وجبة أساسية خلال شهر رمضان من الناحية الصحية، فهي تمد الصائم بالطاقة والسوائل اللازمة له طوال النهار، إلا أن المفاجأة تكمن في أن نوعية الطعام لها تأثير على الشعور بالعطش والجوع، وليس كميته فقط. وفي دراسة نشرت منذ فترة جاء فيها أن الخبراء يفضلون تأخير وجبة السحور قدر الإمكان، وذلك للتخفيف من الشعور بالجوع خلال وقت الصيام، وتناول

كمية كافية من الطعام، خاصة إذا كان العمل خلال النهار يتطلب جهداً بدنياً. وكذلك أكدت الدراسة أنه من الأفضل تناول الأطعمة التي تهضم ببطء كاللحم، والبروتينات الأخرى، أو الحاوية على الألياف، مثل الحبوب الكاملة، والبقول، والخضار،

دراسات علمية

هل يؤثر الصيام على الذاكرة.. دراسة توضح



أظهرت دراسة بريطانية لباحثين من مؤسسة شمال شرق لندن للخدمات الصحية الوطنية، أن الصيام واتباع الأنظمة الغذائية التي تعتمد على تقليل السعرات الحرارية يمكن أن يكون له تأثير إيجابي على القدرات العقلية، مما يعزز الذاكرة ويحسن الأداء المعرفي لدى الإنسان. وتعد هذه النتائج جزءاً من الجهود المستمرة لفهم تأثيرات تقليل السعرات الحرارية على الصحة العامة وطول العمر. وقام الباحثون خلال الدراسة المنشورة بدورية "نيوترشن ريفيو" بمراجعة الدراسات السابقة، حيث تبين أن تقليل السعرات الحرارية المستمر والصيام يقدمان فوائد صحية كبيرة، خصوصاً في ما يتعلق بتحسين الذاكرة وسرعة المعالجة الذهنية، فمن بين 33 دراسة تناولت تأثير تقليل السعرات والصيام على الوظائف المعرفية لدى البشر، أظهرت

اسرار الطبخ..

بسبوسة او نمورة



المكونات
لتحضير السببوسة:
سميد - 5 أكواب
دقيق فرخة (سميد ناعم) -
كوب
بايكنغ باور - ملعقتان
صغرتان
زبدة - كوبان
سكر - كوبان
لين زبادي - كوبان ونص
طحينة - ملعقتان كبيرتان
لوز - كوب
لتحضير القطر:
سكر - كوب
ماء - ثلاثة أرباع كوب
عصير ليمون حامض - ملعقة

كبرية
ماء زهر - ملعقة كبيرة
طريقة العمل
- اخلطي في وعاء عميق السميد ودقيق الفرخة والبايكنغ باور والسكر والزبدة الذوبتة واللبن الزبادي حتى الحصول على عجينة طرية ولزجة.
- ادھني قعر وجوانب صينية مربعة (طولها حوالي 30 سنتم) بالطحينة، ثم اسكبي فيها العجينة وسطي وجهها باستخدام ملعقة بلاستيكية أو سكين.
- زيتني وجه الصينية باللوز واتركيها تترتاح لمدة خمس ساعات.
- لتحضير القطر، سخني السكر مع الماء حتى الغليان، ثم خففي النار واتركي المزيج حتى يكثف قليلاً. ارفعيه عن النار وأضيفي إليه عصير الليمون الحامض وماء الزهر. اتركيه ليبرد تماماً.
- حضري الفرن على 200 درجة مئوية وأخذي السببوسة لمدة 30 دقيقة، حتى يحمر وجهها.
- أخرجي الصينية من الفرن واسكبي القطر البارد على وجهها. قطعها إلى مكعبات واتركيها لتبرد.
- قدميها مع القهوة أو الشاي.

النظام الغذائي

بطرق بسيطة يمكن التغلب على الجوع في نهار رمضان

ربما يتسبب الصيام لمدة قد تتجاوز الـ 16 ساعة في شعور كثير من الناس بالجوع والعطش خاصة في فصل الصيف ومع الارتفاع الشديد في درجات الحرارة، الأمر الذي يجعل الجسم يفقد الكثير من السوائل والدهون. لكن ما لا يعرفه كثيرون أن هناك 11 طريقة بسيطة ستجعلك تتغلب على هذا الشعور بمنتهى السهولة وهي كالتالي:
- تناول الأطعمة الغنية بالألياف
يعد تناول الأطعمة الغنية بالألياف مثل الفول والحمص والعدس في السحور من الطرق المثلى للتغلب على الجوع في نهار رمضان، حيث تزيد الشعور بالامتلاء بنسبة 31%، كما أن تناول الحبوب الكاملة الغنية بالألياف يمكن أن يقلل أيضاً من الشعور بالجوع.
- تناول الأطعمة الغنية بالبروتين
إضافة المزيد من البروتين إلى نظامك الغذائي يساعدك في عدم الشعور بالجوع لفترة أطول، وتتمثل هذه الأطعمة الغنية بالبروتين في اللحوم الحمراء الخالية من الدهون ومنتجات الصويا والفاصوليا والبازلاء بالإضافة إلى البيض والزبادي اليوناني واللبن يمكن تناولهما على السحور.
- الدهون الصحية
تساعد الدهون الصحية المتوفرة في زيت الزيتون والأفوكادو والمكسرات والبذور في إضفاء الشعور بالشبع لوقت أطول، وذلك بفضل تحفيزها للخلايا الدهنية على إفراز هرمون الليبتين الذي يقلل الشهية.
- شرب الماء أو الحساء قبل كل وجبة
أوضحت عدة دراسات أن شرب كوب من الماء أو صحن من الحساء قبل الأكل يمكن أن يجعلك تشعر بالشبع لوقت أطول.
- ابدأ بالسببوسة قبل تناول الطعام
أثبتت الدراسات أن الأشخاص الذين يتناولون صحناً كبيراً من السلطة قبل الوجبة الرئيسية يتحصلون على سعرات حرارية أقل بنسبة 12% عن نظرائهم الذين يتناولون كمية أقل من السلطة، كما أن مكونات صحن السلطة كالخس والجزر والطماطم والخيار والكرفس تضيف شعوراً بالشبع بالإضافة إلى احتوائها على كمية كبيرة من الماء اللازم للجسم.
- القهوة منزوعة الكافيين
يؤكد العلماء أن تناول القهوة منزوعة الكافيين يزيد من إفراز هرمون الليبتين المسؤول عن الشعور بالشبع.
- الشوكولاتة الداكنة
أظهرت دراسة بحثية أن تناول قطعة من الشوكولاتة الداكنة يمكن أن يساعد في تقليل الشهية وذلك بسبب توفر نوع من الأحماض الدهنية فيها وهو يبطئ عملية الهضم، مما يزيد من الشعور بالامتلاء.
- تناول وجبة خفيفة بين الإفطار والسحور
يساعد تناول وجبات خفيفة صحية مثل الجزر وزبدة التفاح والفول السوداني ورقائق التورتيا المخبوزة، في الفترة ما بين الإفطار والسحور على الشعور بالامتلاء بشكل أفضل.
- الزنجبيل
يحتوي الزنجبيل على العديد من الفوائد الصحية، وعلى رأسها أنه منبسط للشهية.
- البعد عن التوتر والإجهاد
يتسبب الإجهاد الزائد في رفع معدلات هرمون الكورتيزول، والذي يقال إنه المسؤول عن الرغبة الشديدة في تناول الطعام.
- تناول الطعام ببطء
برأي الأطباء وخبراء التغذية، يجب ألا يستغرق تناولك لأي وجبة، مدة تقل عن 20 دقيقة حتى يتلقى عقلك رسالة مفادها أن معدتك امتلأت بالفعل، لذا ينصح بتناول الطعام ببطء من أجل أن يظل شعورك بالامتلاء مدة أطول.

جمال واناقة

في رمضان.. حيل عملية للتخلص من علامات إرهاق البشرة

من تعجيد الأسد التي تتوسط الحاجبين باتجاه أطراف الوجه. قناع يعيد الحيوية إلى البشرة لتحضير هذا القناع الطبيعي، اخلطي ملعقتين كبيرتين من العسل المنقى للبشرة مع ملعقة كبيرة من زبدة الشيا ذات المفعول المرطب. وأضيفي إليها من 10 إلى 20 نقطة من زيت المكاداميا ذات المفعول المجدد. طبقي هذا القناع على بشرتك لمدة تتراوح بين 15 و20 دقيقة ثم اشطفيه بالماء العذب. واضبي على استعمال هذا القناع مرة أسبوعياً.



وتساعد على حمايتها من الشيخوخة المبكرة. التديك لشد البشرة لإعادة الحيوية إلى بشرتك، قومي بحركات قرص متوسط الحدة للجلد بين إصبعي الإبهام والسبابة من الذقن باتجاه الأذنين، من جانبي الأنف باتجاه الخدين، ومن أطراف الشفاه باتجاه الصدغين. ثم قومي بحركات تدليك دائرية على الجبين والجمادات، والهالات الداكنة في الوقت نفسه. لتمليس قسماات الوجه يشكّل الحمض الهيالوريني العنصر الأساسي الذي من شأنه أن يساعد في تمليس التجاعيد وإخفاء علامات التعب التي تظهر على بشرتك. كما يمكن للكريمات الغنية بالببتيدات أن تنشّط إنتاج الكولاجين والإستين في البشرة مما يعيد إليها نضارتها

تترك ساعات الصيام الطويلة آثارها على بشرتك خلال شهر رمضان، تعرّف في فيما يلي على بعض الحيل العملية والبسيطة التي من شأنها أن تساعدك على إخفاء علامات التعب التي تظهر على وجهك خلال رمضان. لتستعيد نظراتك حيويته، لتستعيد نظراتك حيويته، ابحتي عن مستحضرات تنشّط الدورة الدموية لتطبيقها على منطقة محيط العينين. ويُعتبر الكافيين من العناصر الفعالة في هذا المجال كما يمكن الاستعانة بخلصة الليمون الهندي التي تساعد على تصريف السوائل المحتبسة وتخفف من ظهور الهالات الداكنة مما يعيد إلى النظرات إشراقها. طبقي كريم العناية بمحيط العينين صباحاً ومساءً للحصول على النتائج المرجوة في هذا المجال. التديك لتمليس البشرة احرصى على تدليك المستحضرات لبضع دقائق على بشرتك بعد تطبيقها. ضعي كمية صغيرة من الكريم أو المصل الخاص بمنطقة محيط العينين على الزاويتين الداخلية والخارجية للعين، ثم

هاجس القلب



من طبعي مزاجي وازعل هواي
بس وياك اكون ماكو مليت
ويحبوني شكثر واحسبهم اخوان
بس انت عشق بحساسي مزيت
وغيرك أي بشر مايملي العيون
بس انت وغـلاتك ماتمنيت
وانتظرك عمر مو يوم يومين
ومقصر تره ما اقول ضحيت
ونزوح حبيبي نبقي عزاب
ميهمني المهم عندي اني حبيت
وكل هذا وبعد تسألني الناس
اتحبه وجوابي إيـدي هزيت

صورة وحدث



حكمة وعبرة

أهلك هم أهلك ولو صرت على المهلك

يحكى أن أحد الملوك قد خرج ذات يوم مع وزيره متكرين، بطوفان أرجاء المدينة، لبروا أحوال الرعية، فقادتهم الخطا إلى منزل في ظاهر المدينة، فقصدا إليه، ولما قرعا الباب، خرج لهما رجل عجوز دعاهما إلى ضيافته، فأكرهما وقبل أن يغادره، قال له الملك: لقد وجدنا عندك الحكمة والوقار، فخرجوا أن تزودنا بنصيحة.. فقال الرجل العجوز: لا تأمن للملوك ولو توجوك، فأعطاه الملك وأجزل العطاء ثم طلب نصيحة أخرى.. فقال العجوز: لا تأمن للنساء ولو عبدوك، فأعطاه الملك ثانية.. ثم طلب منه نصيحة ثالثة، فقال العجوز: أهلك هم أهلك، ولو صرت على المهلك، فأعطاه الملك، ثم خرج والوزير وفي طريق العودة إلى القصر أبدى الملك استيائه من كلام العجوز وأنكر كل تلك الحكم، وأخذ يسخر منها وأراد الوزير أن يؤكد للملك صحة ما قاله العجوز، فنزل إلى حديقة القصر، وسرق بلبلا كان الملك يحبه كثيرا، ثم أسرع إلى زوجته يطلب منها أن تحبى البلبل عندها، ولا تخبر به أحدا. وبعد عدة أيام طلب الوزير من زوجته أن تعطيه العقد الذي في عنقها كي يضيف إليه بضع حبات كبيرة من اللؤلؤ، فسرت بذلك، وأعطته العقد. ومرت الأيام، ولم يعد الوزير إلى زوجته العقد، فسألته عنه، فتشأغل عنها، ولم يجبها، فثار غضبها، واتهمته بأنه قدم العقد إلى امرأة أخرى، فلم يجب بشيء، مما زاد في نغمته وأسرعرت زوجة الوزير إلى الملك، لتعطيه البلبل، وتخبره بأن زوجها هو الذي كان قد سرقه، فغضب الملك غضبا شديدا، وأصدر أمرا بإعدام

الوزير، ونصبت في وسط المدينة منصة الإعدام، وسبق الوزير مكبلا بالأغلال، إلى حيث سيشهد الملك إعدام وزيره، وفي الطريق من الوزير بمنزل أبيه وإخوته، فدهشوا لما رأوا، وأعلن والده عن استعداده لافتداء ابنه بكل ما يملك من أموال، بل أكد أمام الملك أنه مستعد ليفديه بنفسه. وأصر الملك على تنفيذ الحكم بالوزير، وقبل أن يرفع الجلاد سيفه، طلب أن يؤذن له بكلمة يقولها للملك، فأذن له، فأخرج العقد من جيبه، وقال للملك، ألا تتذكر قول الحكيم: لا تأمن للملوك ولو توجوك ولا للنساء ولو عبدوك وأهلك هم أهلك ولو صرت على المهلك. وعندئذ أدرك الملك أن الوزير قد فعل ما فعل ليؤكد له صدق تلك الحكم، فعفا عنه، وأعادته إلى مملكته وزيرا مقربا.

هل تعلم..



= لكل انسان بصمة لسان خاصة به مثلما هي الحال بالنسبة ليصمات الأصابع
= غالبية أنواع أحمر الشفافة تحتوي على مساحيق مستخلصة من قشور الأسماك.
= أي قطعة ورق مربعة الشكل لا يمكن ان تطوى على نفسها أكثر من 8 مرات، مهما كانت مساحتها كبيرة.
= حجم الشمس يوازي 330330 مرة مقارنة بحجم الأرض.

اقتباسات

خمسة قواعد لكي تعيش

« حياة سعيدة »



حدث في مثل هذا اليوم

1809 - نابليون بونابرت ينتصر على النمساويين في إنسبروك.
1929 - إنشاء جهاز بوليسي لمكافحة المخدرات في مصر، وكان أول جهاز من نوعه في الشرق العربي.
1956 - فرنسا تمنح تونس الاستقلال الكامل ما عدا ميناء بنزرت.
1973 - القوات العراقية تهاجم مركز الصامتة السوداني الكويتي فيما يعرف بحادثة الصامتة.
1977 - رئيسة وزراء الهند أنديرا غاندي تستقيل من منصبها بعد خسارتها الانتخابات النيابية.
1986 - جاك شيراك يتولى رئاسة وزراء فرنسا.
1995 - جماعة إرهابية دينية في اليابان تطلق غازا ساما في نفق مترو العاصمة طوكيو يؤدي إلى مقتل 12 شخص وإصابة 5000 آخرون.
2003 - بداية الحرب الأمريكية على العراق، والعد التنازلي للإطاحة بحكم صدام حسين.
2007 - تنفيذ حكم الإعدام بنائب الرئيس العراقي الأسبق طه ياسين رمضان بعد إدانته بجرائم الإبادة الجماعية.
2011 - اللجنة المشرفة على إجراء الاستفتاء على تعديل الدستور في مصر تعلن عن موافقة 77.2% من المشاركين بالاستفتاء

على التعديلات المقترحة في نسبة إقبال بلغت 41.2%.
2015 - سكوف كلي للشمس في شمال أوروبا وجنوبي في بعض الدول العربية.
2016 - مقتل 18 شرطيا في هجوم مسلح على نقطة أمن في مدينة العريش المصرية.
2019 - رئيس كازاخستان نور سلطان نزارباييف يعلن استقالته من منصبه بعد نحو ثلاثة عقود قضاه في حكم الدولة، والرئيس الجديد قاسم جومارت توكاييف يعلن تغيير اسم عاصمة البلاد من «أستانا» إلى «نور سلطان» تيمنا بالرئيس المنتخب.

حكاية مثل

« بين حانة ومانة ضاعت لحانا »

تزوج رجل بامرأتين إحداهما اسمها حانة والثانية اسمها مانة ، وكانت حانة صغيرة في السن عمرها لا يتجاوز العشرين بخلاف مانة التي كان يزيد عمرها على الخمسين والشيب لعب برأسها. فكان كلما دخل إلى حانة حانة تنظر إلى لحيته وتنزع منها كل شعرة بيضاء وتقول: يصعب علي عندما أرى الشعر الشائب يلعب بهذه اللحية الجميلة وأنت ما زلت شابا ، فيذهب الرجل إلى حانة مانة فتمسك لحيته هي الأخرى وتنزع منها الشعر الأسود وهي تقول له : يُكدرني أن أرى شعرا أسود بلحيتك وأنت رجل كبير السن جليل القدر. ودام حال الرجل على هذا المنوال إلى أن نظر في المرأة يوما فرأى بها نقصا عظيما ، فمسك لحيته بعنف وقال : « بين حانة ومانة ضاعت لحانا » ومن وقتها صارت مثلا.

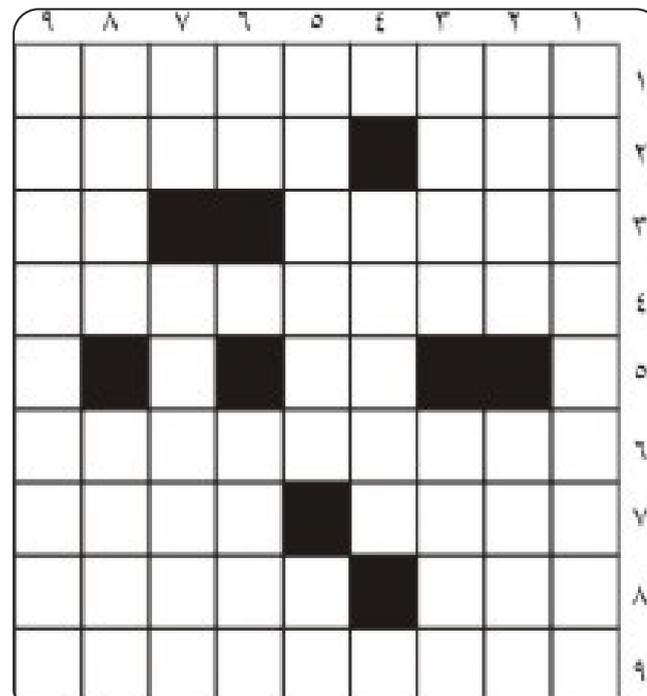
كلمات متقاطعة

العمودي

1-عالم فلكي عربي ألف كتاب المناظر
2-أحد الانبياء / أشيد (م)
3-يُزيد (م) / الشيء مقسوم على أربعة
4-فترة زمنية
5-أحدى اسلحة الحرب البحرية / أداة شرط
6-التأوه (م) / يمنح العلم (م)
7-نصف تذييل / اسم من أسماء الله الحسنى
8-يخرج من النيران / أحد أبناء النبي يعقوب (عليه السلام)
9-قبيلة اسست وحكمت فترة في الاندلس اشهر مآثرهم بناء قصر الحمراء في طليطلة (م)

الافقي

1-عسكري وسياسي أوروبي قاد العالم الى ويلات الحروب
2-تجده في كل غرفة / ثرثار (م)
3-مضروب به المثل في جمع المال في القران الكريم (م) / فيه الحياة(م)
4-عاصمة دولة أفريقية
5-طائر مائي
6-كتاب اخلاقي مشهور للفيلسوف افلاطون(م)
7-مدينة في اليمن / غزير (م)
8-لعب أو لهو (م) / مساعد إداري
9-مدينة مهمة في بريطانيا (م)



تسلية



تصريحات ترامب بين المناورة والتسوية الشاملة

د. خالد قنديل

في خطوة جديدة على مستوى التصريحات المتضاربة، أعلن الرئيس الأمريكي العائد ترامب بأنه لا أحد من سكان غزة سيُجبر على مغادرتها، وهو التأكيد الثاني حول هذه الفكرة العنيفة، بعد مواقف سابقة وعد فيها تفتيتها وتهجير أبناء غزة كجزء من تسوية سياسية بدت كأنها صفقة تجارية لرجل عقار.

هذا التراجع في الموقف من قبل الرئيس الأمريكي الذي جدد تأكيد ولاءه وانحيازه للكيان المحتل، يشير إلى قراءات مهمة بالقياس إلى الأحداث الجارية، منها قيمة الجهود المصرية المكثفة والاتصالات الرفيعة، في سياق عام هو تحقيق السلام والاستقرار الإقليمي بالمنطقة، وهو ما أشاد به المبعوث الأمريكي ستيف ويتكون، حيث يعي خطورة ارتباك المصالح الأمريكية مع الدول العربية، التي عقدت اجتماعات رسمية وغير رسمية، للتحرر بخطوات ما بعد رفض تهجير الفلسطينيين من أراضيهم، والتمسك بمحددات تحقيق السلام بالحق التاريخي للفلسطينيين في وطن مستقل ودولتهم التي عاصمتها القدس الشرقية، بل وتقديم كل الأطروحات الممكنة لإعادة أعمار غزة، بما يعني أن فكرة التهجير ليست فقط مرفوضة، بل ليست مطروحة على طاولة النقاش العربية، لكن السعي الحقيقي وراء فرض رؤى تضمن إعادة إعمار القطاع المنكوب، بعد حرب غاشمة بدعم أمريكي واضح وبالل والسلاح وبموقف سياسي متخاذل، ارتكب فيها الكيان المحتل خلال نحو عام ونصف إبادة جماعية، خلفت أكثر من مائة وستين ألف شهيد وجريح أغلبهم من الأطفال والنساء، فضلا عما يزيد على عشرات الآلاف من المفقودين.

وما يحدث على أرض الواقع يشير إلى أحد أمرين، إما أن تصريحات الرئيس الأمريكي، ليست سوى مراوغة جديدة، أو أن هناك تضاربا في المواقف بين الإدارة الأمريكية والاحتلال الذي يسعى لفرض رؤية التهجير باستمرار العمليات على الجهات المختلفة في غزة، إضافة للحرب في الضفة الغربية، وقد كشف سموتريتش وزير مالية الاحتلال في الكنيسة، أن هناك مجموعات ضغط برلمانية تشكلت لدفع إدارة ترامب إلى إنفاذ خطة التهجير لسكان غزة بالكامل والاستيلاء على أراضيهم تزامنا مع المشروع الاستيطاني الضخم المستمر بالضفة الغربية، بل إنه أكد بأن الخطة الموضوعية تشمل تهجير خمسة آلاف فلسطيني بشكل يومي لمدة عام كامل أو تهجير عشرة آلاف يوميا خلال ستة أشهر، أي يؤدي إلى ترحيل ما يزيد على مليون فلسطيني، أي نحو ما يقرب من ثلثي السكان في القطاع.

ومع استمرار عمليات القصف خصوصا في رفح وحى الزيتون، أي الخرق الواضح لاتفاقية وقف إطلاق النار وتسليم الرهائن الذي التزمت به حماس، بينما يسعى نتنياهو ووزراء حكومته إلى مزيد من الضغط الأمريكي والعربي لنزع سلاح حماس، وفقا لخطة طويلة المدى، حتى بالرغم من المفاوضات التي جرت بين الحركة والكيان، والتي يرى مراقبون أنها تأثرت بعد تصريحات ترامب حول إسقاط فكرة التهجير من الحسابات، بل تتيح فرصة لإعادة تقييم الاستراتيجية الإسرائيلية تجاه غزة، وتحفيز طرح خطة التهجير مجددا، بينما يواجه هذا التضارب في المواقف بين إسرائيل والإدارة الأمريكية بموقف مصري وعربي موحد، في اتجاه إيجابي تعلقا على ما بعد الحرب من عودة الفلسطينيين إلى أرضهم والسعي الجاد لإعادة إعمار القطاع، والنساء مؤخرا على التصريحات الأخيرة لترامب، خلال مؤتمر صحفي مشترك مع مايكل مارتن رئيس وزراء أيرلندا في البيت الأبيض حول عدم السماح بتهجير أي فلسطيني من غزة، مع الوضع في الاعتبار بأن أيرلندا كانت أبرز دول الغرب التي ساندت القضية الفلسطينية على المستوى الرسمي والشعبي ورفضت بشكل قاطع المجازر والإبادة التي يتعرض لها الفلسطينيون.

جاء هذا التصريح من قبل ترامب ليتماشى مع التحرك المصري والعربي باتجاه تسوية سياسية عادلة، بناء على هذا التوجه الإيجابي، مع الأخذ في الاعتبار التطلعات المشروعة للشعب الفلسطيني. لكن السؤال الذي يطرح نفسه وسط هذه المناورات ووسط خرق الهدنة من قبل الاحتلال: هل تصريحات ترامب مناورة سياسية و صفقة جديدة لضمان عدم تهديد المصالح مع دول المنطقة، أما أنها توجه فعلي باتجاه تسوية شاملة تسمح بالتراجع عن فكرة التهجير بشكل قطعي وكذا التراجع عن إنهاء دور حماس تماما في الأراضي الفلسطينية؟ هذا ما يكشف عنه قادم الأيام.

شذى حسون تكشف عن تفاصيل جديدة وتفسير لخلافها مع إليسا



كشفت الفنانة العراقية شذى حسون، عن تفاصيل جديدة وتفسير لخلافها القديم مع الفنانة اللبنانية إليسا الذي انتهى بقطيعة بين المغنيتين طوال سنوات. وقالت شذى حسون في مقابلة تلفزيونية في برنامج "العرافة" مع الإعلامية بسمة وهبة، إن إليسا صرخت بصوت عال في أحد المطاعم، "مين شذى؟"، خلال تواجدهما معا في المكان ذاته. وأبدت شذى استغرابها من تصرف إليسا ذلك، لكنها قالت إنها لا تحمل مشاعر حب أو كره تجاهها، وفي الوقت ذاته لا تفضل رؤيتها.

كشفت الفنانة العراقية شذى حسون، عن تفاصيل جديدة وتفسير لخلافها القديم مع الفنانة اللبنانية إليسا الذي انتهى بقطيعة بين المغنيتين طوال سنوات. وقالت شذى حسون في مقابلة تلفزيونية في برنامج "العرافة" مع الإعلامية بسمة وهبة، إن إليسا صرخت بصوت عال في أحد المطاعم، "مين شذى؟"، خلال تواجدهما معا في المكان ذاته. وأبدت شذى استغرابها من تصرف إليسا ذلك، لكنها قالت إنها لا تحمل مشاعر حب أو كره تجاهها، وفي الوقت ذاته لا تفضل رؤيتها.

بأغنيات إليسا القديمة، مشيرة لكون سلوك إليسا معها قد لا يمثل شخصيتها الحقيقية، سيما أنها لا تعرفها عن قرب وبشكل شخصي.

روحانيات الإنشاد بأوبرا الإسكندرية

من المؤلفات الروحانية والمدائح النبوية الشهيرة إلى جانب عدد من الأناشيد التراثية أداء أشرف زيدان، حاتم زايد، طه حسين، فارس عبد العال، أحمد بكر، محمد نشأت، أحمد نافع وإعداد وتحفيظ مصطفى النجدي.

يذكر أن فرقة الإنشاد الديني تأسست على يد الموسيقار الراحل عبد الحليم نويرة في عام 1972 وبدأت أولى حفلاتها بقيادته عام 1973 بهدف الحفاظ على التراث الغنائي الديني وتخصيص في تقديم الأعمال والألحان الدينية وتدريب وتنفيذ الأصوات الشابة الواعدة على الأناشيد والابتهاالات الدينية حيث شاركت في إحياء المناسبات الدينية التي تحتفل بها دار الأوبرا على مسارحها بالقاهرة والإسكندرية ودمهور.



تقيم دار الأوبرا المصرية برئاسة الدكتور علاء عبد السلام حفلا لفرقة الإنشاد الديني وذلك في التاسعة والنصف مساء اليوم الخميس على مسرح سيد درويش أوبرا الإسكندرية. يتضمن البرنامج مجموعة مختارة

دينا فؤاد: لا وجود للمنافسة بيني وبين أحمد العوضي

كشفت الفنانة دينا فؤاد حقيقة ما تردد عن منافسة بين مسلسلها "حكيم باشا"، الذي تشارك في بطولته مع الفنان مصطفى شعبان، ومسلسل "فهد البطل" من بطولة النجم أحمد العوضي، مشيرة إلى أنه لا يوجد أي منافسة بين العوضي وبينها، وأنها سعيدة بنجاح العوضي وتمنئ له المزيد من النجاح في مسيرته الفنية. وقالت دينا في تصريحات صحافية: "مفبش منافسة بيني وبين أحمد، بالعكس، أنا مسبوطة جدا بنجاحه لأنه يستاهل، ويتمنى كل الناس اللي اشتغلت بجد تنجح وتحقق ألامها".

كشفت الفنانة دينا فؤاد حقيقة ما تردد عن منافسة بين مسلسلها "حكيم باشا"، الذي تشارك في بطولته مع الفنان مصطفى شعبان، ومسلسل "فهد البطل" من بطولة النجم أحمد العوضي، مشيرة إلى أنه لا يوجد أي منافسة بين العوضي وبينها، وأنها سعيدة بنجاح العوضي وتمنئ له المزيد من النجاح في مسيرته الفنية. وقالت دينا في تصريحات صحافية: "مفبش منافسة بيني وبين أحمد، بالعكس، أنا مسبوطة جدا بنجاحه لأنه يستاهل، ويتمنى كل الناس اللي اشتغلت بجد تنجح وتحقق ألامها".

يذكر أن دينا فؤاد تواصل تصوير مسلسل "حكيم باشا"، والداها في سوق الرخام تضع عوائق كبيرة أمام علاقتها.

(الماجينا) في التراث البغدادي .. أهازيج ترددها شفاه الأطفال في رمضان

أخرى غير بغداد، كالبصرة التي يسمى فيها بـ "الكركيان" أو "القرقيعان"، كما هو معروف أيضا في بعض دول الخليج العربي. كما أن هناك أغنية تشبه "الماجينا" في مصر، وهي "وحوي يا وحوي...". وتشبه بعض الشيء التقليد المعروف في العراق.

ويقول الباحث التراثي ياسر البيدي إن أصل كلمة "ماجينا" مأخوذة من كلمة "الجي" أي نحن جئناكم، وهي طريقة لإسعاد الأطفال الذين يحملون معهم في العادة الطبلات والفونائيس ويتجولون في الأزقة. ويضيف أن بعض المصادر ترجع كلمة "ماجينا" إلى لفظة "باجي" التركية، والتي تعني الأخت الكبيرة، فيقوم هؤلاء الأطفال بمناداتها بـ "باجينا" أي أختنا الكبيرة، كي تسعدهم بتقديم الطعام والحلوى. وبحسب الباحث التراثي فإن هذا التقليد نشأ في العهد العثماني، وهو موجود أيضا في مدن



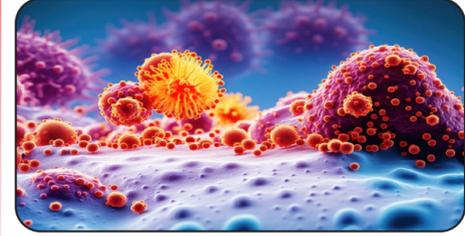
لفرقة (الماجينا) غالبا ما يكون بانواع من الحلوى مثل الزلابية، البقلادة، الملبس، المسقول، الزبيب) أو شئ من النقود... وإذا تأخر صاحب الدار عن الرد فإن الصبية يرددون: (يا اهل السطوح تنظونو لو نروح؟) وعندها يضطر صاحب الدار ان يعطيهم بعض المال بدلا من الحلوى اذا كانت غير متوفرة

حبة، خاصة تلك التي تمارس في المناسبات والأعياد، وفي مقدمتها تقليد "الماجينا"، من أيام شهر رمضان وتكاد تكون إحدى العلامات المميزة والنكهات الجميلة لشهر رمضان في العراق.

وتتعد عادة (الماجينا) واحدة من أهم العادات الشعبية الفلكلورية التي تحيي في عدد من أيام شهر رمضان وتكاد تكون إحدى العلامات المميزة والنكهات الجميلة لشهر رمضان في العراق. وان اصل كلمة الماجينه هي أنه (لولاك ما جئنا) فلا يكاد يخلو زقاق من الأزقة الا وتجد فيه مجموعة من الصبية وهم يحملون الطبول الصغيرة والابواق ويترقون ابواب الدور بابا تلو الآخر وهم يستقلون الطرق بالعبارات الماثورة التي تنعم.. بين جدران بغداد العتيقة نشأت العيد من العادات والفنون، عفا على بعضها الزمن وانقرضت آثارها، وبقي البعض الآخر تمارسه مجموعات قليلة هنا وهناك، مع زحف أنماط الحياة الحديثة وتوطنها، في العاصمة ومدن عراقية أخرى. وقبل بضعة عقود كانت كثير من هذه التقاليد ما تزال

عين على العالم

آلية جديدة لعلاج السرطان باستخدام بكتيريا معدلة وراثيا



طور فريق علمي صيني آلية باستخدام بكتيريا معدلة وراثيا يمكنها إحداث نقلة نوعية في علاج السرطان دون التأثير على الأنسجة السليمة. ويعود استخدام البكتيريا المضادة للسرطان في علاج السرطان إلى ستينيات القرن التاسع عشر. واجهت التطبيقات السريرية لهذا النهج تحديات كبيرة تتعلق بالسلامة والفعالية. وأحدثت التطورات الحديثة في علم الأحياء الاصطناعية طفرة في تطوير بكتيريا مضادة للسرطان، مما يفتح آفاقا جديدة في أبحاث المناعة والسرطان. لكن التطبيق العملي لهذه البكتيريا ظل محدودا بسبب عدم وضوح الآليات التي تمكنها من تجنب دفاعات الجهاز المناعي للمضيف مع تنشيط الاستجابات المضادة للسرطان. وفي هذه الدراسة، قام العلماء بقيادة البروفيسور "ليو تشينغ" من معهد شينزين للتكنولوجيا المتقدمة التابع للأكاديمية الصينية للعلوم، والبروفيسور "شياو ييتشوان" من معهد شانغهاي للتغذية والصحة، بتعديل سلالة من البكتيريا تسمى Salmonella typhimurium، وأطلقوا على البكتيريا المعدلة اسم Designer Bacteria 1، أو اختصارا DB1، والتي تنجح في البقاء والتكاثر داخل الأنسجة السرطانية بينما يتم التخلص منها في الأنسجة الطبيعية، مما يحقق تأثيرا مزدوجا يستهدف الأورام ويقضي عليها. ولفهم كيفية تحقيق DB1 لهذه الآثار، درس الفريق

التعليقات المقترحة.. ميزة جديدة في إنستغرام

باشر تطبيق إنستغرام يختبر التعليقات التي يتم إنشاؤها بالذكاء الاصطناعي على المنشورات. وشاهد بعض المستخدمين ظهور أيقونة قلم مع نجمة بجوار حقل التعليقات، والتي عند الضغط عليها، تعرض قائمة من التعليقات المقترحة يمكن للمستخدمين الاختيار منها عند الرد على الصور أو الفيديوهات. وتضمنت التعليقات "أحب الأجواء اللطيفة" أو "مكان رائع لجلسة تصوير". وتعمل مينا على تطوير ميزة تسمح للمستخدمين بإنشاء نسخة ذكاء اصطناعي من أنفسهم، كما يمكنها التفاعل مع الآخرين وفقا لصفات شخصية واستجابات يتم تحديدها مسبقا، وسط تساؤلات بإمكانية "أن تصبح التفاعلات على إنستغرام كلها روبوتية قريبا؟".

للإعلان في

صوت القلم

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com

07730004671