

# القبض على ٣ آلاف متهم وضبط أكثر من طنين من المخدرات بالعراق

رئيس التحرير  
محمّد الزبيدي

## صوت القلم

يومية سياسية عامة مستقلة

الحقيقة غايتنا

٨ صفحات

بغداد/ صوت القلم:

أعلنت المديرية العامة لشؤون المخدرات والمؤثرات العقلية، عن إلقاء القبض على 3006 متورطين بالمخدرات وضبط 2 طن و166 كيلو غراماً من المواد المخدرة في الربع الأول من العام الحالي. وقالت المديرية في بيان: إن "العمليات التي نفذت بالربع الأول من العام الحالي أسفرت عن إلقاء القبض على 3006 متهمين والحكم على 973 مداناً، وضبط 2 طن و166 كيلو غراماً من مختلف المواد المخدرة". وأضافت أن "قسم التحقيقات الخاصة في المقر العام، كان له الدور البارز في مكافحة المخدرات خلال هذه المدة الزمنية، حيث أسفرت عملياته الأمنية التي نفذها بقرارات قضائية صادرة من قبل قاضي محكمة التحقيق المركزية في الرصافة المختص بقضايا شؤون المخدرات الخاصة عن ضبط (1 طن و538 كيلو غراماً) من مختلف المواد المخدرة"، مشيرة إلى أن "خسائر المتورطين بمتاجرة المخدرات بلغت قتيلين و13 مصاباً".

Mon 21/4/2025

٢٢ / شوال ١٤٤٦هـ

معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)

العدد (٥٥)

الاثنين ٢٠٢٥/٤/٢١

## بعد تسجيل ٥ إصابات جديدة مؤكدة بالحمى النزفية

# الزراعة تدعو عدم شراء اللحوم من غير المصادر الموثوقة والخالية من الأختام الصحية

بغداد/ صوت القلم:

دعت وزارة الزراعة، المواطنين إلى عدم شراء اللحوم من غير المصادر الموثوقة، والتأكد من وجود أختام صحية رسمية عليها، وفيما قامت بتنفيذ 250 حملة تفتيشية بالتنسيق مع الجهات الأمنية في بغداد والمحافظات للحد من ظاهرة الجزر العشوائي، أعلنت وزارة الصحة، تسجيل خمس إصابات جديدة مؤكدة بالحمى النزفية، ليصبح عدد الإصابات الكلي منذ بداية العام الحالي 19 إصابة مؤكدة.

وقال مدير قسم الإشراف الصحي على المجازر في دائرة البيطرة، زياد عجيل محمد، للوكالة الرسمية: إنه "تم تنفيذ 250 حملة تفتيشية في بغداد والمحافظات من قبل لجان الرقابة والتفتيش في شعبة المجازر التابعة لدوائر البيطرة، بالتنسيق مع الجهات الأمنية المختلفة". وأضاف، أن "هذه الحملات تهدف إلى الحد من ظاهرة الجزر العشوائي، والتي باتت تشكل سبباً غير صحي ومنتشراً في عموم البلاد"، وأشار إلى أن "الفرق



SKY NEWS SCREEN GRAB

بالحمى النزفية، ليصبح عدد الإصابات الكلي منذ بداية العام الحالي 19 إصابة مؤكدة. وقال المتحدث باسم وزارة الصحة سيف البدر في بيان: إنه "تم تسجيل خمس إصابات جديدة مؤكدة بالحمى النزفية ليبلغ بذلك عدد الإصابات الكلي منذ بداية العام الحالي 19 إصابة مؤكدة"، وأضاف، أن "الإصابات توزعت بواقع 7 إصابات في محافظة ذي قار، و 4 إصابات في محافظة كركوك، فضلاً عن تسجيل حالتين وفاة، وفي محافظة المثنى 3 إصابات، وفي كل من نينوى والبصرة والرصافة وميسان وواسط إصابة واحدة لكل منها".

وتابع أن "توزيع حالات الإصابة إقليمي كردستان، وتخضع جميعها لإشراف الأطباء البيطريين". ودعا المواطنين إلى تجنب شراء اللحوم من مصادر غير موثوقة، والتأكد من وجود الأختام الصحية الرسمية على اللحوم المعروضة للبيع. في غضون ذلك أعلنت وزارة الصحة، تسجيل خمس إصابات جديدة مؤكدة

ببيع اللحوم، وتوجيههم بضرورة إجراء الذبح داخل المجازر الرسمية المرخصة وتحت إشراف بيطري، على أن تكون اللحوم مختومة بختم المجزرة بعد فحصها". وذكر أن "عدد المجازر العاملة تحت إشراف قسم المجازر في بغداد يبلغ أربع مجازر موزعة بين جانبي الكرخ والرصافة، إلى جانب 41 مجزرة أخرى منتشرة في

الصحة، والدوائر البلدية، فضلاً عن الدعم الأمني المقدم من وزارة الداخلية وجهاز الأمن الوطني". وبين أن "الجولات التفتيشية غالباً ما تسفر عن مصادرة كميات من اللحوم نتيجة الذبح العشوائي، وإتلاف كميات أخرى تصدّ غير صالحة للاستهلاك البشري". وتابع أن "مهام الفرق تشمل أيضاً محاسبة أصحاب محال

التفتيشية التابعة للجان الرقابية تقوم بجولات ميدانية يومية في مناطق بغداد وباقي المحافظات، لاتخاذ الإجراءات الأصولية بحق المخالفين الذين يمارسون الذبح خارج المجازر الرسمية". وأوضح، أن "الفرق التفتيشية تنسّق خلال جولاتها مع عدد من الجهات المعنية، أبرزها دائرة الرقابة الصحية في وزارة



محمدة استئناف البصرة السابق

## بعد تطبيق قانون العفو العام مجلس القضاء الأعلى يعلن استحصال قرابة ٧ مليارات دينار



محمدة استئناف البصرة السابق

أعلن مجلس القضاء الأعلى، استحصال قرابة ٧ مليارات دينار عراقي، إضافة إلى واردات من عملات أخرى، وذلك بعد تطبيق قانون العفو العام. وذكر بيان للمجلس: أنه "عقد مجلس جلسته السابعة صباح امس الاحد الموافق ٢٠ / ٤ / ٢٠٢٥ برئاسة رئيس محكمة التمييز الاتحادية القاضي فائق زيدان وتم خلالها تأييد رئيس

## 8 < سماء الأرض على موعد مع ظاهرة فلكية نادرة الجمعة المقبلة

### هنا المسيحيين بمناسبة حلول (عيد القيامة) المجيد

## السوداني يوجه بمراجعة تراخيص الشركات الأجنبية في مجالي النفط والغاز

وزير النفط حيان عبد الغني السواد، وديوان الرقابة المالية، والهيئة العامة للضرائب، ودائرة التشغيل في وزارة العمل والشؤون الاجتماعية"، مبيناً انه "جرى خلال الاجتماع البحث في عدة ملفات، أهمها آلية إيقاف حرق الغاز واستثماره واستراتيجية حقن المياه، ونمو الاستثمار بالقطاع النفطي، فضلاً عن رخص العمل والضمان الاجتماعي".



تفاصيل ص 2

## مقتل وإصابة عدد من جنود الاحتلال الإسرائيلي بكمين شمال غزة

الكان لإنقاذ المصابين، تم استهدافها بعبوة مضادة للأفراد من نوع (تلفزيونية 3)، ما أسفر عن سقوط قتلى وجرحى في صفوفها".

من نوع "Storm" تتبع قيادة كتيبة جمع المعلومات القتالية في فرقة غزة، باستخدام قذيفة مضادة للدروع، ما أدى إلى إصابات محققة في صفوف القوة. وأضاف البيان: "فور وصول قوة الإسناد التي هزعت إلى

حانون شمال قطاع غزة، ما أسفر عن وقوع قتلى وجرحى في صفوفها. وقالت الكتائب، في بيان عبر قنواتها على "تلغرام"، إن مقاتليها تمكنوا، من تنفيذ الكمين الذي استهدف عربية جيب عسكرية

غزة / متابعة صوت القلم: أعلنت كتائب القسام الجناح المسلح لحركة حماس، أن مقاتليها نفذوا "كمين كسر السيف"، ضد قوة إسرائيلية شرق بلدة بيت

## السودان .. نزوح ٣٠٠ ألف من الفاشر

### شمال دارفور خلال ٢٠ يوماً فقط

وقالت منسقية النازحين واللاجئين في دارفور للعربية /الحدث اليوم الأحدث ما يقارب 300 ألف نازح قد وصلوا إلى منطقة طويلة منذ بداية الشهر الحالي، فضلاً عن عمليات نزوح سابقة لم يتم حصرها، حيث يتجاوز العدد خمس مئة ألف نازح من المعسكرات حول الفاشر وحدها خلال الأسابيع الماضية.

بينما تشهّد المعارك بين الجيش والدعم السريع في الفاشر عاصمة ولاية شمال دارفور غرب السودان، تتواصل عمليات النزوح من معسكري زمزم وأبوشوك للنازحين إلى مناطق الكورما وطويلة التي تحولت إلى أكبر مخيم يضم مئات الآلاف من النازحين. وتقع طويلة نحو 65 كيلومتراً غربي مدينة الفاشر.

تفاصيل ص 3

## عقد الجولتين المقبلتين من المحادثات الإيرانية الأمريكية في جنيف وعمان

طهران النووي. وترأس وفد الولايات المتحدة المبعوث الرئاسي الخاص ستيف ويتكوف كما كان الحال قبل أسبوع، بينما ترأس وفد إيران وزير الخارجية عباس عراقجي. وقال إن الجانبين توصلا إلى تفاهم أكبر حول عدد من القضايا.

اتفاق بشأن مستقبل البرنامج النووي الإيراني، كما يريد المبعوث الخاص لترامب، ستيف ويتكوف، الذي كان في قلب محادثات روما، التوصل إلى اتفاق خلال 60 يوماً". في 19 أبريل، عقدت في روما الجولة الثانية من المحادثات غير المباشرة بين إيران والولايات المتحدة، بواسطة عمان، لحل الوضع حول برنامج

"المحادثات غير المباشرة بين الولايات المتحدة وإيران، في روما، بواسطة عمان، حققت تقدماً ملحوظاً". وأضافت أنه "من المقرر إجراء المزيد من المحادثات الفنية في جنيف هذا الأسبوع، يليها اجتماع دبلوماسي رفيع المستوى آخر في سلطنة عمان". وأشارت إلى أنه "من الممكن أن تلعب روسيا دوراً رئيسياً في التوصل إلى

لندن/ متابعة صوت القلم: ذكرت صحيفة "الغارديان" أن الجولتين المقبلتين من المحادثات بين إيران والولايات المتحدة ستعقدان في جنيف هذا الأسبوع وفي سلطنة عمان في الأسبوع الذي يليه. ونقلت صحيفة "الغارديان" عن مسؤولين أمريكيين قولهم إن

تفاصيل ص 3

بعد تطبيق قانون العفو العام

## مجلس القضاء الاعلى يعلن استحصال قرابة ٧ مليارات دينار



بغداد / صوت القلم:

رئاسات الاستئناف وفق المقترح المقدم من رئاسة الاستئناف بناءً على مقتضيات المصلحة العامة. كما ناقش المجلس بحسب البيان، "آليات تنفيذ القانون رقم (2) لسنة 2025 (قانون التعديل الثاني لقانون العفو رقم 27 لسنة 2016) والنتائج المحصلة من تطبيقه حيث تبين أن مجموع المبالغ التي تم تسديدها لغاية تاريخ 20 / 4 / 2025 هي (5,888,363,608) خمسة مليارات وثمانمائة وثمانية وثمانون مليون وثلاثمائة وثلاثة وستون ألف وستمائة وتسعة عشر ألف دينار عراقي، و (619,470) ستمائة وتسعة عشر ألف وأربعمائة وسبعون دولار أمريكي، و (770,000,000) سبعمائة وسبعون مليون من العملات الأخرى.

اعلن مجلس القضاء الاعلى، استحصال قرابة 7 مليارات دينار عراقي، اضافة الى واردات من عملات اخرى، وذلك بعد تطبيق قانون العفو العام. وذكر بيان للمجلس : أنه "عقد مجلس جلسته السابعة صباح امس الاحد الموافق 20 / 4 / 2025 برئاسة رئيس محكمة التمييز الاتحادية القاضي فائق زيدان وتم خلالها تأبين رئيس محكمة استئناف البصرة السابق حكمت عادل حسن العصامي الذي وافاه الأجل، وتم ترقية عدد من القضاة وأعضاء الادعاء العام بالإضافة إلى نقل وانتداب ومنح المناصب القضائية التي يستوجب منحها إقرار التشكيلات في بعض

بغداد / صوت القلم:

وجهه رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني بإعادة تقييم تجربة جولات التراخيص، وفيما أكد العمل على تحسين بيئة عمل الشركات النفطية في العراق، هنا المسيحيين بمناسبة حلول (عيد القيامة) المجيد. وذكر المكتب الاعلامي لرئيس الوزراء في بيان : ان "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني ترأس اجتماعاً مع ممثلي الشركات النفطية الأجنبية الرئيسة العاملة في العراق، بحضور كل من وزير النفط حيان عبد الغني السود، والجهات المعنية في الوزارة، وديوان الرقابة المالية، والهيئة العامة للضرائب، ودائرة التشغيل في وزارة العمل والشؤون الاجتماعية"، مبيناً انه "جرى خلال الاجتماع البحث في عدة ملفات، أهمها آلية إيقاف حرق الغاز واستثماره و استراتيجية حقن المياه، ونمو الاستثمار بالقطاع

## هنا المسيحيين بمناسبة حلول (عيد القيامة) المجيد

# السوداني يوجه بمراجعة تراخيص الشركات الأجنبية في مجالي النفط والغاز



على "تذليل العقبات أمام المستثمرين". وأشار الى ان "الحكومة تعمل على تحسين بيئة عمل الشركات النفطية وتعزيز الواقع الأمني في مختلف المواقع والمنشآت، وتطوير البنى التحتية"، مبيناً ان "الحكومة امام شراكة طويلة الامد مع الشركات النفطية وتحقيق

الانتاج وزيادته". وأكد السوداني ان "استهداف تطوير الانتاج ورفع كفاءة إدارة المكامن النفطية عبر إدخال التكنولوجيا الحديثة وتحسين أداء المنشآت وإنهاء عملية حرق الغاز المصاحب، وتحقيق تجربة جولات التراخيص بعد مرور 15 سنة على إطلاقها"، مؤكداً العمل

انتاج الطاقة او في دعم الصناعات الحيوية مثل البتروكيمياويات والاسمدة والحديد والصلب". وفي ظل المتغيرات التي يشهدها قطاع النفط والغاز، وجه رئيس الوزراء "بضرورة اعادة تقييم تجربة جولات التراخيص بعد مرور 15 سنة على إطلاقها"، مؤكداً العمل

## المالية تعلن بدء تمويل رواتب الموظفين لشهر نيسان الجاري

بغداد / صوت القلم:

ودعت الوزارة وفقاً للبيان، "وحدات الإنفاق في الوزارات والمحافظات والجهات غير المرتبطة بوزارة إلى إرسال مخولهم لاستكمال متطلبات تمويل الرواتب، مع التأكيد على الالتزام بجدول التمويل الشهري المعتمد واستيفاء كافة الإجراءات المطلوبة".

أعلنت وزارة المالية، المباشرة بتمويل رواتب الموظفين لشهر نيسان الجاري. وذكر بيان للوزارة : ان "دائرة المحاسبة في وزارة المالية، باشرت بتمويل رواتب موظفي الدولة لشهر نيسان الجاري".

## النزاهة تكشف عن هدر ١٠٠ مليار دينار وتضبط ستة من المتهمين في ذي قار

بغداد / صوت القلم:

في مكتب تحقيق ذي قار، تمكنت، بعد إجراء عمليات التتبع والتحري، من ضبط ستة موظفين في مديريّة بلدية الناصرية الأولى ومديريّة التسجيل العقاري الأولى والثانية في ذي قار؛ بتهمة التلاعب بكشوفات أراضٍ مُتميّزة وهدر قرابة مئة مليار دينار".

واضاف البيان، أن "العملية أسفرت أيضاً عن ضبط الأوليات

وبالأسعار الحقيقية". وتابع، إن "المتهمين الستة سيقوا بصحبة محضر الضبط الأصولي والأوليات المضبوطة، في العملية التي نُفّذت وفق أحكام المادة (340)، إلى قاضي التحقيق المختص بالنظر في قضايا النزاهة بذی قار؛ لاستكمال الإجراءات القانونية وتقرير مصير المتهمين".

الخاصة بوجود تلاعب وهدر بقيمة (98,610,000,000) ثمانية وتسعين مليار دينار، لافتاً إلى أن "المتهمين أقدموا على التلاعب في الكشوفات الفنية لقطع الأراضي المتميزة والتجارية للأعوام (2020 و 2021 و 2022 و 2023 و 2024)، مُنبّهة إلى" تخصيص تلك الأراضي لشرائح مختلفة خلافاً للقانون، الذي يلزم اتباع طرق الزيادة

## بعد ملك الأردن.. العراق يسلم الرئيس الفلسطيني دعوة لحضور القمة العربية

بغداد / صوت القلم:

سلم نائب رئيس الوزراء فؤاد حسين، الرئيس الفلسطيني دعوة رسمية لحضور القمة العربية في بغداد، فيما أعلنت وزارة الخارجية، تسليم الملك الأردني عبد الله الثاني دعوة رسمية لحضور القمة العربية في بغداد المزمع عقدها في 17 أيار المقبل. وقالت وزارة الخارجية في بيان : ان "الرئيس الفلسطيني محمود عباس، استقبل في مقر إقامته بالعاصمة الأردنية عمان، امس الأحد، نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الخارجية، فؤاد حسين، الذي سلّمه دعوة رسمية من رئيس جمهورية العراق، عبد اللطيف جمال رشيد، للمشاركة في أعمال القمة العربية المزمع عقدها الشهر المقبل في العاصمة بغداد".

وتنقل الوزير خلال اللقاء تحيات رئيس الجمهورية ورئيس مجلس الوزراء



محمد شياع السوداني، إلى الرئيس محمود عباس. وتابع انه "جرى خلال اللقاء استعراض الاستعدادات التي تبذلها الحكومة العراقية لاستضافة القمة". وأكد حسين "حرص العراق على أن تكون هذه القمة منصة لتعزيز التضامن العربي ومواجهة التحديات المشتركة"، مشيراً إلى "أهمية المشاركة الفاعلة لدولة فلسطين في أعمال



الفلسطيني. من جانبه، ثمن الرئيس محمود عباس "الموقف العراقي الداعم للقضايا العربية، معرباً عن شكره للدعوة الكريمة"، مؤكداً أن "فلسطين ستظل في صدارة أولويات العمل العربي المشترك". كما أعلنت وزارة الخارجية، تسليم الملك الأردني عبد الله الثاني دعوة رسمية لحضور القمة العربية في

بغداد المزمع عقدها في 17 أيار المقبل. وذكر بيان للوزارة : أن "الملك عبد الله الثاني ابن الحسين، ملك المملكة الأردنية الهاشمية، استقبل نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية، فؤاد حسين، وذلك في قصر الحسينية بالعاصمة عمان، امس الأحد". وسلم الوزير، وفق البيان، "دعوة رسمية من رئيس

جمهورية العراق، عبد اللطيف جمال رشيد، إلى الملك، للمشاركة في أعمال القمة العربية المقرّر عقدها الشهر المقبل في العاصمة بغداد". واستعرض الوزير، "الاستعدادات النهائية التي تبذلها الحكومة العراقية لضمان نجاح القمة"، مؤكداً "حرص العراق على توفير جميع الظروف المناسبة لعقدها بمستوى

جمع البلدي وجهات النظر بشأن أبرز القضايا ذات الاهتمام المشترك، مع التأكيد على أهمية تعزيز الاستقرار في المنطقة". من جانبه، أعرب الملك عبد الله الثاني عن "تقديره للدعوة، مؤكداً دعم المملكة الأردنية الهاشمية الكامل لجهود العراق في استضافة وإنتاج القمة العربية"، ومشيداً "بعمق العلاقات الأخوية والتاريخية التي تجمع البلدي

يليق بمكانة الحدث، وطلب الملك نقل تحياته إلى رئيس الجمهورية ورئيس الوزراء، محمد شياع السوداني".

وتابع البيان ان "اللقاء شهد بحث العلاقات الثنائية المتميزة بين العراق والأردن، حيث ثمن الجانبان مستوى التعاون القائم بين البلدين، وأكداً أهمية تعزيز الشراكة الاستراتيجية بما يحقق تطلعات ومصالح الشعبين الشقيقين".

وتناول اللقاء، وفقاً للبيان، "تطورات الأوضاع الإقليمية والدولية، وجرى تبادل

## السودان .. نزوح ٣٠٠ ألف من الفاشر شمال دارفور خلال ٢٠ يوما فقط

دارفور / متابعة صوت القلم:

بينما تشتد المعارك بين الجيش والدعم السريع في الفاشر عاصمة ولاية شمال دارفور غرب السودان، تتواصل عمليات النزوح من معسكري زمزم وأبوشوك للنازحين إلى مناطق الكورما وطويلة التي تحولت إلى أكبر مخيم يضم مئات الآلاف من النازحين. وتقع طويلة نحو 65 كيلومتراً غربي مدينة الفاشر.

وقالت منسقية النازحين واللاجئين في دارفور للبرية / الحدث اليوم الأحد إن ما يقارب 300 ألف نازح قد وصلوا إلى منطقة طويلة منذ بداية الشهر الحالي، فضلاً عن عمليات نزوح سابقة لم يتم حصرها، حيث يتجاوز العدد خمس مئة ألف نازح من المعسكرات حول الفاشر وحدها خلال الأسابيع الماضية.

كما أشار المتحدث باسم المنسقية آدم رجال إلى أن هناك حالات نزوح أخرى من الفاشر ومعسكراتها نحو عدة مناطق من بينها فنقا وجبل مرة ونيرتتي.

مقومات الحياة "منعدمة"

ولفت إلى انعدام مقومات الحياة من المياه والطعام والخدمات الصحية، إضافة إلى انعدام المساعدات الإنسانية وتوقفها إلى شمال دارفور مع وجود نقص كبير في المساعدات التي تصل إلى المخيمات بولايي وسط وجنوب دارفور حيث لا تكفي حاجة النازحين هناك.

وكانت الأمم المتحدة أعربت عن "مخاوفها بعد مقتل أكثر من 100 شخص، بينهم 20 طفلاً، في هجمات لقوات الدعم السريع على مدينة الفاشر"، وفق ما ورد من تقارير مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية.

وقال مكتب الأمم المتحدة (أوتشا) إن قوات الدعم السريع شنت "هجمات برية وجوية منسقة" في وقت سابق من الشهر الجاري على الفاشر ومخيمي زمزم وأبو شوك للنازحين.

وتسبب حصار قوات الدعم السريع على مدينة الفاشر وعمليات القصف المدفعي في وضع إنساني صعب على المدنيين إثر توقف دخول البضائع والمواد الغذائية، فضلاً عن تدهور الأوضاع الأمنية.

يشار إلى أن الفاشر تعد مركز إقليم دارفور المكون من 5 ولايات وأكبر مدنه، والوحيدة بين عواصم ولايات الإقليم الأخرى التي لم تسقط بيد قوات الدعم السريع ويسيطر عليها الجيش السوداني.

التدريبية والفنية والتدريبية. وعرض المدربون طريقة تدريب الطلاب قبل تنفيذ طلعة جوية، حيث يتدربون على أجهزة المحاكاة لممارسة عناصر الطيران المعقدة، بالإضافة إلى الإجراءات المتبعة في حالات الطوارئ. وعلى مدرج الكلية، اطلع الضيوف على معرض ثابت للطائرات التي تستخدم في تدريب الطيارين. واختتم برنامج الزيارة بعرض جوي لطائرات التدريب القتالية من طرازي "ياك-130" و"إل-39".



أناتولي يودين أن المؤسسة التعليمية تقوم بإعداد كوادر عسكرية مؤهلة من الطيارين للقوات المسلحة الروسية وقوات دول أجنبية، بالإضافة إلى إعادة تأهيلهم مهنيًا. وتقول المحققون العسكريون الأجانب في قسم خاص للكلية حيث يدرس أكثر من 300 عسكري أجنبي من 19 دولة. وأثناء حضورهم الدروس، تواصل المحققون العسكريون مع الطلاب من الدول التي يمثلونها، كما اطلعوا على مفاصل الكلية

موسكو / متابعة صوت القلم: ستضافت الكلية العسكرية العليا للطيران في كراسنودار هذا الأسبوع وفدا من المحققين العسكريين يمثلون 41 دولة برئاسة اللواء العراقي عباس سعيد رضا، عميد السلك الدبلوماسي. جاءت هذه الزيارة في إطار تعزيز التعاون الدولي في مجال التعليم العسكري، حسبما أفادت وزارة الدفاع الروسية. وأوضح رئيس الكلية اللواء

## لافروف: باريس ولندن تهددان موسكو وتتصرفان بتعال

موسكو / متابعة صوت القلم:

أن هذه المبادرة الفرنسية البريطانية لن تحل محل القوات الأوكرانية. كما أشار إلى أن "قوات الردع" لن تكون قواتاً لحفظ السلام وإنما "لاحتواء روسيا"، وستنشر في مواقع استراتيجية تم تحديدها مسبقاً مع كييف. علماً أن موسكو تعتبر أي نشر لقوات أجنبية على الأراضي الأوكرانية توسيعاً للحرب، وتهديداً لأمنها القومي والاستراتيجي.

27 مارس الفائت، ناقش خلاله ممثلو نحو 30 دولة الضمانات الأمنية المحتملة لكيف بعد انتهاء الصراع الأوكراني. وكان أحد المواضيع الرئيسية هو النشر المحتمل لقوات أجنبية على أراضي أوكرانيا، بينما لم تشارك الولايات المتحدة في هذا الاجتماع. وفي أعقاب قمة باريس، قال ماكرون إن عدداً من ممثلي التحالف يخططون لإرسال "قوات رادعة" إلى أوكرانيا، مؤكداً

شعارات معادية تهدد روسيا. إلا أنه شد على أن أعضاء "الروس قوية وهادئة". وقد أكد الرئيس الروسي فلاديمير بوتين أكثر من مرة أن البلاد مستعدة لمناقشة أي قضايا. وأردف: "نتوقع من أولئك الذين سيخاطبوننا حقناً للباقة الأساسية". يذكر أن دول "تحالف الراغبين" كانت عقدت اجتماعاً في باريس يوم

كذلك أردف قائلاً: "يبدو أن تحالف الراغبين يشعر بالتعالي والفوقية، ويرفض الاستماع للآخرين، ويتجاهل آراءهم بشكل عام". ورأى أن "هذا التصرف مرتبط بعودة الأفكار والعادات والأعراف النازية"، غير أنه حذر من التحدث مع موسكو بهذه اللغة. كما أضاف أن ماكرون وستارمر وميرتس، أطلقوا

التعالي، معتبراً أنه لا حاجة لإجراء مفاوضات مع بلاده في هذه الحالة. كما اعتبر أن الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، وزعيم حزب العمال البريطاني سايروس ستارمر، والمستشار المقبل لألمانيا فريدريش ميرتس، "يريدون شعارات عدائية ويهددون موسكو، لكن هذا لا يعكس موقف شعوب بلادهم"، وفق ما نقلت وكالة "تاس".

وسط التوتر المتصاعد والمستمر بين الدول الأوروبية لاسيما فرنسا وبريطانيا من جهة، وموسكو من جهة أخرى، أطل وزير الخارجية الروسي، سيرغي لافروف، بتصريحات جديدة منتقدة. فقد رأى أن عزم الاتحاد الأوروبي إنشاء تحالف لإرسال قوات إلى أوكرانيا "يعبر عن أسلوبيه في

## عقد الجولتين المقبلتين من المحادثات الإيرانية الأمريكية في جنيف وعمان

لندن / متابعة صوت القلم:

وإجراء المزيد من المحادثات الفنية في جنيف هذا الأسبوع، يليها اجتماع دبلوماسي رفيع المستوى آخر في سلطنة المبعوث الرئاسي الخاص ستيف ويتكوف كما كان الحال قبل أسبوع، بينما ترأس وفد إيران وزير الخارجية عباس عراقجي. وقال إن الجانبين توصلا إلى تفاهم أكبر حول عدد من القضايا. وكان مسؤولون إيرانيون قد صرحوا في وقت سابق بأن هناك محادثات تقنية في عُمان خلال الأيام المقبلة، وأن المبعوث الأمريكي ستيف

وإجراء المزيد من المحادثات الفنية في جنيف هذا الأسبوع، يليها اجتماع دبلوماسي رفيع المستوى آخر في سلطنة المبعوث الرئاسي الخاص ستيف ويتكوف كما كان الحال قبل أسبوع، بينما ترأس وفد إيران وزير الخارجية عباس عراقجي. وقال إن الجانبين توصلا إلى تفاهم أكبر حول عدد من القضايا. وكان مسؤولون إيرانيون قد صرحوا في وقت سابق بأن هناك محادثات تقنية في عُمان خلال الأيام المقبلة، وأن المبعوث الأمريكي ستيف

وإجراء المزيد من المحادثات الفنية في جنيف هذا الأسبوع، يليها اجتماع دبلوماسي رفيع المستوى آخر في سلطنة المبعوث الرئاسي الخاص ستيف ويتكوف، الذي كان في قلب محادثات روما، التوصل إلى اتفاق خلال 60 يوماً. في 19 أبريل، عقدت في روما الجولة الثانية من المحادثات غير المباشرة بين إيران

ذكرت صحيفة "الغارديان" أن الجولتين المقبلتين من المحادثات بين إيران والولايات المتحدة ستعقدان في جنيف هذا الأسبوع وفي سلطنة عمان في الأسبوع الذي يليه. ونقلت صحيفة "الغارديان" عن مسؤولين أمريكيين قولهم إن "المحادثات غير المباشرة بين الولايات المتحدة وإيران، في روما، بوساطة عمان، حققت تقدماً ملحوظاً". وأضافت أنه "من المقرر



## مقتل وإصابة عدد من جنود الاحتلال الإسرائيلي بكمين شمال غزة

غزة / متابعة صوت القلم:

ومساء السبت، أقر الجيش الإسرائيلي بمقتل ضابط في صفوفه وإصابة 3 عسكريين آخرين، بينهم ضابطه، بجروح خطيرة، خلال إحدى المعارك في شمال قطاع غزة. وبذلك يرتفع عدد العسكريين الذين أقر الجيش الإسرائيلي بمقتلهم منذ بدء حرب الإبادة التي يشنها على غزة في 7 أكتوبر / تشرين الأول 2023، إلى 847 قتيلاً، بينهم 408 منذ بدء العملية البرية في 27 من الشهر ذاته. وتشير معطيات الجيش، المتهم بإخفاء الحصيلة الحقيقية مفقود.

وخسائره، إلى إصابة 5 آلاف و780 ضابطاً وجندياً منذ بداية الحرب على غزة، بينهم 2603 بالمعارك البرية. وتشمل المعطيات الضباط والجنود الذين قتلوا أو جرحوا في غزة والضفة الغربية ولبنان وإسرائيل. وبدعم أمريكي مطلق ترتكب إسرائيل، منذ 7 أكتوبر / تشرين الأول 2023، إبادة جماعية بغزة خلفت أكثر من 168 ألف شهيد وجريح من الفلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 11 ألف



فرقة غزة، باستخدام قذيفة مضادة للدروع، ما أدى إلى إصابات محققة في صفوف القوة. وأضاف البيان: "فور وصول قوة الإسناد التي هرعت إلى المكان لإنقاذ المصابين، تم استهدافها بعبوة مضادة للأفراد من نوع (تلفزيونية 3)، ما أسفر عن سقوط قتلى وجرحى في صفوفها". كما تم استهداف موقع مستحدث لقوات الاحتلال الاسرائيلية في المنطقة بأربع قذائف "RPG"، وقذائف "الهاون"، حسب البيان.

أعلنت كتائب القسام الجناح المسلح لحركة حماس، أن مقاتليها نفذوا "كمين كسر السيف" ضد قوة إسرائيلية شرق بلدة بيت حانون شمال قطاع غزة، ما أسفر عن وقوع قتلى وجرحى في صفوفها. وقالت الكتائب، في بيان عبر قناتها على "تلغرام"، إن مقاتليها تمكنوا، من تنفيذ الكمين الذي استهدف عربة جيب عسكرية من نوع "Storm" تتبع قيادة كتيبة جمع المعلومات القتالية في

## أكد ان الموازنة تقوم على فلسفة وقائية لتحقيق الأهداف

## مظهر محمد: العجز السنوي المثبت بالموازنة الثلاثية تحوطي وبتحقيق الإنفاق القصوى

**بغداد / متابعة صوت القلم:**

أكد مستشار رئيس الوزراء، مظهر محمد صالح، أن العجز السنوي المثبت بالموازنة الثلاثية، تحوطي وبتحقيق الإنفاق القصوى، فيما بين أن الموازنة الثلاثية تقوم على فلسفة وقائية لتحقيق الأهداف الاقتصادية والاجتماعية من دون مخاطر.

وقال مستشار رئيس الوزراء، مظهر محمد صالح في تصريح للوكالة الرسمية: إن "الموازنة العامة الاتحادية المعدلة التي جرى تشريعها بموجب القانون رقم 13 لسنة 2023 ( موازنة السنوات الثلاث)، تعد سائرة في تدابيرها المالية ضمن ما يسمى بالنطاق المالي أو الحيز المالي، وهي فلسفة واقعية ووقائية تقوم على مبدأ استخدام المرونات المالية المتاحة لدى المالية العامة لتعديل سياساتها في ترتيب أولوياتها (كالإنفاق العام أو الضرائب أو مستويات الدعم)"، لافتاً إلى أن "ذلك من أجل تحقيق الأهداف الاقتصادية والاجتماعية، من دون التسبب في مخاطر كبيرة على الاستقرار المالي أو زيادة الدين العام بشكل مفرط".

ونوه صالح إلى أن "قانون الموازنة العامة الثلاثية أعلاه وبموازرة قانون الإدارة المالية النافذ رقم 6 لسنة 2019 المعدل النافذ، يوفران بلا شك قدرة على التعاطي مع حدود العجز المرسومة بأقل ما



يمكن"، مبيناً أن "هذا ما سار عليه الإنفاق العام خلال الربع الأول من السنة المالية 2025".

وأوضح صالح أنه "بالرغم من أن العجز السنوي المثبت في الموازنة الثلاثية هو 64 ترليون دينار، وهو عجز تحوطي تم رسمه وحسابه في حدود الإنفاق القصوى البالغة 200 ترليون دينار، وأسعار الصادرات للبرميل من النفط الخام بمتوسط

سنوي بنحو 70 دولاراً، وكميات مصدرة بنحو 3,4 ملايين برميل نفط خام يومياً"، مشيراً إلى أن

عالياً في فحص النفقات بشكل عام والنفقات التشغيلية بشكل خاص، وضبط مساراتها بصورة دقيقة واللجوء الى ما يسمى بموازنة الاكتفاء بالحد الأدنى للإنفاق مع التعظيم للموارد المالية بشكل يتناسب والإنفاق الكلي الذي يلبي احتياجات الاقتصاد الوطني الأساسية ضمن الحيز المالي، مثل أهمية تأمين الرواتب والأجور والمعاشات التقاعدية والرعاية الاجتماعية كأولوية أولى، إضافة الى الدعم الزراعي".

وأضاف أن "العمل على مشاركة القطاع الخاص في مشاريع التنمية وتمويلها هي فرصة اختبار لتثبيت الشراكة بين الدولة والقطاع الخاص دورهما في دعم التنمية وبيان دور فلسفة الشراكة في تجاوز التحديات الاقتصادية التي تفرزها أسواق الطاقة كعامل دولي خارجي على إجماليات النشاط الاقتصادي الكلي"، مؤكداً أن "جداول موازنة العام 2025 التي يتم إعدادها وعرضها على مجلس النواب لا بد من أن تعكس الظروف الراهنة في الاقتصاد الدولي، سواء في الحروب الحامائية التجارية الدولية أو ما تواجهه أسواق الطاقة من تقلبات سعرية حذرة مؤثرة في الموازنات المالية لمجموعة بلدان "أوك +"، ومنها بلادنا خلال العام الراهن في ظل تقلبات جيوسياسية واقتصادية عالمية حذرة لم تستقر حتى اللحظة".

## الموانئ : مشاريع ميناء الفاو ستستكمل بنسبة 100 % نهاية العام الجاري

**البصرة / متابعة صوت القلم:**

للميناء.

وقال الفرطوسي للوكالة : إن "شركة الموانئ تعمل أيضاً على إنهاء ملف التعاقد مع الشركاء في إدارة وتشغيل ميناء الفاو"، مبيناً أن "الإعلان عن الشريك الرسمي في الإدارة والتشغيل سيتم خلال الأشهر القليلة المقبلة، وذلك ضمن توجه مزدوج يضمن التكامل بين

الإدارة والتشغيل". وأضاف أن "المشروع يشهد اهتماماً دولياً وإقليمياً كبيراً، كونه يمثل بوابة جديدة لسلسلة إمداد عالمية ستحوّل من خلالها مسارات اللوجستيات عبر المشروع الاقتصادي الجديد للعراق، الممتد من ميناء الفاو صعوداً إلى أوروبا والبحر المتوسط عبر طريق التنمية".

وشدد الفرطوسي على أن "ميناء الفاو لم يعد مشروعاً بسيطاً أو إقليمياً، بل أصبح مشروعاً دولياً استراتيجياً من شأنه أن يحدث تغييراً في سلاسل الإنتاج العالمية"، موضحاً أن "هذا الاهتمام العالمي يعكس أهمية الاستثمار في المشروع، وسط سعي دولي واسع نحو استثمارات قوية وعوائد اقتصادية

ملموسة". ولفت الى أن "البيئة الاستثمارية في العراق أصبحت جاذبة، مما يدفع العديد من الدول إلى زيارة العراق بهدف الدخول في استثمارات ناجحة، خاصة في ظل وضوح السياسة التسويقية والاقتصادية التي ترسمها الحكومة العراقية لمشاريعها الاستراتيجية الكبرى".

## استقرار أسعار الذهب مع انخفاض الدولار في بغداد واربيل

**بغداد / صوت القلم:**

الصاغة، فإن سعر بيع مثقال الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 685 ألف دينار و 695 ألفاً، البيع مثقال الذهب العراقي بين 655 ألفاً و 665 ألف دينار. اما اسعار الذهب في اربيل فقد سجلت استقراراً أيضاً حيث سجل الذهب عيار 24 بيع 795 ألف دينار، وعيار 21 بيع 695 ألف دينار، وعيار 18 بيع 595 ألف دينار.

وانخفضت أسعار صرف الدولار الأمريكي، صباح امس الأحد، في أسواق بغداد، واربيل عاصمة اقليم كردستان.

وقال مصدر ان اسعار الدولار انخفضت في بورصتي الكفاح و الحارثية لتسجل 146650 ديناراً عراقياً مقابل 100 دولار، فيما كانت الأسعار ليوم السبت 146900 دينار مقابل 100 دولار.

## محافظ كربلاء يبحث مع وزير النقل العماني آفاق التعاون وإدارة مطار كربلاء

**كربلاء / متابعة صوت القلم:**

والجانب العماني في عدد من البرامج الحيوية وامكانية عقد اتفاق استراتيجي مايين ادارة مطار كربلاء الدوي وشركة مطارات عمان ذات الخبرة والكفاءة العالية في تشغيل المطارات الدولية حول ملف تشغيل مطار كربلاء الدولي الذي يعد من المشاريع الاستراتيجية الهامة للمحافظة والبلاد عموماً.

## اسعار الفواكه والخضار في العراق

| الخضار              | الفواكه                 |
|---------------------|-------------------------|
| الطماطة 500 \ 750   | برتقال عراقي 1500\2000  |
| البطاطا 1250 \ 1500 | نفاج مستورد 1500 \ 2000 |
| الخيار 750 \ 1000   | برتقال مستورد 2500      |
| خيار قشّاء 1500     | منكا 4000               |
| الباقلاء 750        | خوخ 6000                |
| فلفل بارد 1250\1500 | عنب 4000                |
| فلفل حار 1250       | ليمون عراقي 4000        |
| الباذنجان 1250      | ليمون مستورد 1500\2500  |
| البصل 500 \ 750     | لالنكي 2000             |
| الجزر 1000          | لالنكي عراقي 3000       |
| فاصوليا 2000        | الموز 1500              |
| لهانة 500           | رمان 3500               |
| قرنابط 750          | بطيخ 1250               |
| شجر 1000            | رقي 750                 |
| خس 750              | الكوي 1500\2000         |
| بروكلي 1500         | السندي 2000             |
| شلغم 500            | عرموط 3000              |
| شونذر 500 \ 750     |                         |
| بصل أخضر 750        |                         |

| اسعار المواد الغذائية              | اسعار اللحوم والدواجن                     |
|------------------------------------|-------------------------------------------|
| زيت الطعام الدار ( 1 لتر ) = 2.000 | لحم غنم عراقي ( 1 كغم ) = 18.000 \ 20.000 |
| زيت الطعام زير ( 1 لتر ) = 2.000   | لحم عجل عراقي ( 1 كغم ) = 14.000 \ 16.000 |
| رز محمود ( 4.5 كغم ) = 9.000       | لحم عجل مستورد ( 1 كغم ) = 9.000 \ 10.000 |
| رز العربية ( 4.5 كغم ) = 9.000     | دجاج عراقي حي ( 1 كغم ) = 6.000           |
| سكر ( 1 كغم ) = 1.500              | سمك كارب حي ( 1 كغم ) = 8.000             |
| معجون طماطم ( كبيرة ) = 2000       | فخذ دجاج عراقي ( 1 كغم ) = 4.500          |
| فاصوليا ( 1 كغم ) = 2500           | فخذ دجاج مستورد ( 1 كغم ) = 3.500         |
| لوبيا ( 1 كغم ) = 3.250            | اجنحة عراقية ( 1 كغم ) = 4.500            |
| باقلاء ( 1 كغم ) = 2.500           | صدر دجاج عراقي ( 1 كغم ) = 7.000          |
| عدس ( 1 كغم ) = 1750               | صدر دجاج مستورد ( 1 كغم ) = 5.500 \ 6.000 |
| حمص ( 1 كغم ) = 3000               | طبقة البيض العراقي = 4.000 \ 5.000        |
| برغل طبخ ( 1 كغم ) = 1.500         |                                           |
| ماش ( 1 كغم ) = 2.250              |                                           |

## مصر وقطر.. صفقتان كبيرتان وشيكتان على غرار رأس الحكمة الإماراتية

**القاهرة / متابعة صوت القلم:**

قال برلماني مصري إن مصر وقطر على وشك توقيع صفقة عقارية كبرى على غرار صفقة رأس الحكمة مع دولة الإمارات العربية المتحدة.

وأوضح المهندس طارق شكري، وكيل لجنة الإسكان بمجلس النواب ورئيس غرفة التطوير العقاري باتحاد الصناعات المصرية، بأن المعلومات المتاحة حالياً تدور حول وجود صفقتين، إحداهما في الساحل الشمالي على غرار "رأس الحكمة" لكنها أصغر حجماً.

وتابع أن الصفقة الثانية المتوقعة بين مصر وقطر، ستكون في العاصمة الإدارية الجديدة، أو على ساحل البحر الأحمر.

وأكد "شكري" أن صفقة رأس الحكمة كانت ناجحة للغاية واستفادت منها مصر كما دولة الإمارات، مشيراً إلى أن القطاع العقاري كان أحد الأسباب الرئيسية لحل أزمة الدولار في مصر.

وقبل أيام، أعلنت مصر وقطر توافق الرئيس عبد الفتاح السيسي والشيخ تميم بن حمد، على العمل نحو حزمة من الاستثمارات القطرية المباشرة بقيمة إجمالية تصل إلى 7.5 مليار دولار أمريكي، تُنفذ خلال المرحلة المقبلة، بحسب بيان مشترك خلال زيارة السيسي للدوحة. ويدير الحديث عن صفقة قطرية كبرى، منذ أشهر، وفي نوفمبر الماضي، قال رئيس

الوزراء المصري مصطفى مدبولي، إن أحد مجالات التعاون المشتركة بين مصر وقطر خلال المرحلة المقبلة سيتحدد من خلال "مشروع استثمار عقاري مهم للغاية في منطقة الساحل الشمالي".

وأشار مدبولي، في الوقت الذي كان يزور فيه رئيس الوزراء وزير الخارجية القطري محمد بن عبد الرحمن، للقاهرة، إلى أن هناك طلباً من قطر لفرص استثمارية في قطاع السياحة والضيافة في منطقة الساحل الشمالي، مؤكدا ترحيب الحكومة المصرية بهذه الرغبة من "الأشقاء القطريين".

وذكر أن هناك قائمة ستعرضها الحكومة المصرية على "الأخوة القطريين"، تضم مجموعة من الفرص الاستثمارية في هذا القطاع في منطقة القاهرة الكبرى، وكذلك بالعاصمة الإدارية الجديدة، مضيفاً أنها فرص متاحة للاستحواذ أو الشراكة مع شركاء مصريين من القطاع الخاص.

كما صرح المتحدث باسم الحكومة المصرية محمد الحمصاني، بأنه من المتوقع أن "تضخ قطر رقماً مالياً كبيراً من الاستثمارات بعد الإعلان عن صفقة كبيرة مع مصر".

يذكر أن مصر والإمارات وقعتا مشروع رأس الحكمة في فبراير 2024، وتتضمن الصفقة ضخ الجانب الإماراتي 150 مليار دولار على مدار مدة تنفيذ المشروع. ويمتد المشروع على مساحة 40 ألفاً



6000 فدان (170 مليون متر مربع) لإنشاء أحياء سكنية لكل المستويات وفنادق عالمية على أعلى مستوى ومنتجعات سياحية ومشروعات ترفيهية عملاقة وخدمات عمرانية، مثل المدارس والجامعات والمستشفيات والمباني الإدارية والخدمية، ومنطقة حرة خدمية خاصة تتضمن صناعة تكنولوجيا وصناعات خفيفة وخدمات لوجيستية، وحي مركزي للمال والأعمال لاستقطاب شركات عالمية، بالإضافة إلى مرافئ دولية لليخوت والسفن السياحية. وفي سبتمبر الماضي، كشف مدبولي،

## السودان يخسر مليارات الدولارات في القطاع الزراعي بسبب الحرب

**الخرطوم / متابعة صوت القلم:**

قدرت وزارة الزراعة والغابات في السودان خسائر القطاع الزراعي خلال عامي الحرب التي اندلعت منذ منتصف أبريل 2023 بأكثر من 10 مليارات دولار.

وذكرت الوزارة في تقرير أن القطاع الزراعي في السودان تعرض لخسائر جسيمة بسبب الحرب فقد تم تدمير ونهب الأصول الرأسمالية من معدات ميكانيكية وحركية وتخریب كل محطات البحوث الزراعية.

وكشفت الوزارة في التقرير عن تعرض وحدة الموارد الوراثية التابعة لهيئة البحوث بمدني وبنك الجينات

الرئيسي الذي يضم أكثر من 17 ألف مورد وراثي ومعامل بحثية للتدمير بجانب تدمير في القطاع الغابي والبستاني والبنيات التحتية من مخازن وصوامع ومصانع.

ووفقا للتقرير نهب كل الآلات الزراعية إلى دول الجوار وتعرض المنتجون في مناطق الحرب لفقد محصولاتهم ومعداتهم الزراعية مما زاد من نسبة الفقر في المناطق الزراعية التي تم استهدافها خاصة وأن أغلب السكان في هذه المناطق يعملون في الزراعة والرعي وأن كثيرا منهم لم يتمكنوا من حصاد محصولهم.

وأكد التقرير أن القطاع الزراعي فقد نتيجة لذلك

مقدراته الأساسية للقيام بدوره المعهود في الاقتصاد السوداني وقدرت خسائر القطاع بأكثر من 10 مليارات دولار.

ومن المشاريع القومية في السودان التي تأثرت بالحرب مشروع الجزيرة، هيئة السوكي الزراعية، هيئة الرهد الزراعية، مؤسسة حلفا الزراعية.

من جانبه قال وزير الزراعة والغابات أبو بكر عمر البشري إن الضرر ما زال مستمرا بسبب أن الخسائر كثيرة جدا، فيما خرجت 55% من مساحة الجزيرة عن الإنتاج في الموسم السابق نتيجة احتلال مليشيا الدعم السريع.

## الجزيرة الإماراتي ينفي تولي عموتة تدريب المنتخب العراقي



### بغداد\_متابعة صوت القلم

نفى نادي الجزيرة الإماراتي ، تولي مدرب الفريق الأول الحسين عموتة تدريب المنتخب العراقي.

وذكر نادي الجزيرة الرياضي في بيان أنه ”ينفي صحة التقارير الإعلامية التي صدرت بعد نهاية المباراة النهائية لمسابقة كأس مصرف أبوظبي الإسلامي، والتي تحدثت عن تولي مدرب الفريق الأول لكرة القدم بالنادي الحسين عموتة تدريب المنتخب العراقي الشقيق بداية من يوم الإثنين المقبل“.

وأكد نادي الجزيرة أن ”هذه التقارير غير صحيحة تماماً وأن المدرب ملتزم بتعاquده مع النادي“، مطالباً وسائل الإعلام ”بتحري الدقة وعدم نشر الشائعات واستقاء الأخبار المتعلقة بالنادي ومنتسبيه من مصدرها الرسمي المعتمد“.

## جودو ديالى يحرز المركز الثاني في بطولة الشهيد حارث السوداني

بعقوبة / نينا : حقق فريق ديالى للجودو المركز الثاني لفئة الناشئين في بطولة الشهيد حارث السوداني .

وقال فراس حمزه امين سر نادي ديالى لمراسل الوكالة الوطنية العراقية للانباء / نينا / ان فريق ديالى للجودو احرز المركز الثاني في البطولة التي اقيمت على قاعة

الشعب للألعاب الرياضية في بغداد وبمشاركة / 67 / لاعباً يمثلون / 13 / فريقاً من مختلف محافظات العراق.

واضاف ان الفريق قدم مستويات مميزة خلال منافسات البطولة . مؤكدا استمرار نادي ديالى بدعم الفريق لتحقيق المزيد من النجاحات في قادم البطولات .

## بعد انتهاء الجولة الـ ٢٨.. الشرطة يتمسك بصدارة ((نجوم العراق))



المباشرة، وحل فريق الكهرياء المركز الـ 15 برصيد 34 نقطة، ثم الميناء بالمركز الـ 16 برصيد 28 نقطة، يليه فريق نفط البصرة بالمركز الـ 17 برصيد 24 نقطة.

وجاء فريق ديالى بالمركز الـ 18 برصيد 22 نقطة، وبعدها فريق كربلاء بالمركز الـ 19 برصيد 21 نقطة، وأخيراً فريق الحدود بالمركز الـ 20 في رصيد 14 نقطة .



نقطة، وحل بالمركز العاشر فريق الكرخ برصيد 38 نقطة أيضاً وبفارق المواجهات المباشرة عن النفط. ويأتي فريق الكرمة بالمركز الـ 11 برصيد 37 نقطة، يليه

فريق النجف بالمركز الـ 12 برصيد 36 نقطة، ثم فريق نوروز بالمركز الـ 13 برصيد 35 نقطة، وهو نفس رصيد فريق أربيل، الذي حل بالمركز الـ 14 لكن بفارق المواجهات

### بغداد\_متابعة صوت القلم

تمسك فريق نادي الشرطة بالصدارة، بعد انتهاء الجولة الـ 28 لسدوري نجوم العراق لكرة القدم برصيد 59 نقطة. ويلاحقه فريق الزوراء بالمركز الثاني برصيد 58 نقطة، ثم فريق زاخو بالمركز الثالث برصيد 52 نقطة، يليه فريق الطلبة بالمركز الرابع برصيد 47 نقطة، ثم فريق القوة الجوية بالمركز الخامس برصيد 44 نقطة.

وجاء بالمركز السادس فريق القاسم برصيد 43 نقطة، ثم فريق نفط ميسان بالمركز السابع برصيد 42 نقطة، ثم دهوك بالمركز الثامن برصيد 38 نقطة، يليه فريق النفط بالمركز التاسع برصيد 38

## تعادل وانتصاران في دوري النخبة لكرة اليد



المغلقة في بغداد.

كما فاز فريق الكرخ على مضيفه الجيش بنتيجة 18-29، وجرت المباراة مساء اليوم في قاعة نادي الجيش المغلقة في بغداد .

في حين تعادل فريقاً ديالى ومضيفه الشرطة ضيفه نفط البصرة بنتيجة 21-35،

وجرت المباراة في قاعة نادي الجيش

### بغداد\_متابعة صوت القلم

اختتمت مباريات الدور العاشر من المرحلة الثانية لسدوري النخبة لكرة اليد، بإقامة ثلاث مباريات .

وحقق فريق الحشد فوزاً مستحقاً على ضيفه نفط البصرة بنتيجة 21-35،

وجرت المباراة في قاعة نادي الجيش

## فوز ثمين لنابولي



غتم نابولي النقاط الثلاث من أرض مضيفه مونتسا بتغلبه عليه (1-0) في المرحلة الثالثة والثلاثين من منافسات الدوري الإيطالي لكرة القدم.

وسجل سكوت مكتومينا هدف المباراة الوحيد في الدقيقة (72).

وبهذه النتيجة رفع نابولي رصيده إلى 71 نقطة في المركز الثاني بفارق الأهداف خلف إنتر المتصدر الذي يحل الأحد ضيفاً على بولونيا.

أما مونتسا فقد تجمّد رصيده عند 15 نقطة في المرتبة العشرين الأخيرة.

وضمن ذات الجولة فاز روما على هيلاس فيرونا (1-0) وكومو على ليتشي (3-0).

## الجدول الرياضي

### الدوري الإنجليزي الممتاز

توتنهام هوتسبير 22:00 نوتينغهام فورست

### الدوري الإسباني الدرجة الأولى

جירוفا 22:00 ريال بيتيس

### الدوري الإيطالي الدرجة A

تورينو 13:30 أودينيزي

كالياري 16:00 فيورنتينا

جنوى 19:00 لاتسيو

بارما 21:45 يوفنتوس

### دوري نجوم العراق

نفط ميسان 17:00 ديالى

النفط 17:00 الطلبة

القوة الجوية 19:30 النجف

## سقوط مفاجئ لأتليتيكو مدريد أمام لاس بالماس



بغداد\_متابعة صوت القلم وفرض خافيير مونيوز نفسه نجماً للمواجهة بتوقيعه لهدف اللقاء الوحيد في الوقت القاتل (90+3).

وبهذه النتيجة تجمّد رصيد فريق ”الروخبيلاנקوس“ عند 63 نقطة في المركز الثالث.

مُنّي أتليتيكو مدريد بهزيمة مفاجئة على أرض مضيفه لاس بالماس بهدف نظيف في المرحلة الثانية والثلاثين من منافسات الدوري الإسباني لكرة القدم.

## بمشاركة ميسي وسواريز.. إنتر ميامي يواصل سلسلته الإيجابية

المدرّب الأرجنتيني خافيير ماسكيرانو، فوزاً ثميناً بنتيجة 1-0 على كولومبوس كرو، في مباراة جمعت فريقين، لم يتدوفا طعم الهزيمة قبل هذا اللقاء.

وسجل بنجامين كريماسكي هدف المباراة الوحيد، برأسية في الشوط الأول.

وشهدت المواجهة مشاركة نجوم إنتر ميامي الكبار، ليونيل ميسي، لويس سواريز، سيرجيو بوسكيتس، وجوردي ألبا.

لهذا الفوز، رفع إنتر ميامي رصيده إلى 18 نقطة (5 انتصارات، 3 تعادلات)،

ليحتل المركز الثالث في المنطقة الشرقية خلف شارلوت وسينسيناتي (19 نقطة لكل منهما).

في المقابل، تراجع كولومبوس كرو إلى المركز الرابع بنفس الرصيد (18 نقطة).

ويستعد إنتر ميامي لمباراة ذهاب نصف نهائي كأس أبطال الكونكاكاف، أمام فانكوفر وايتكابس الخميس المقبل.

على الجانب الآخر، تلقى لوس أنجلوس جالاسي هزيمة جديدة 1-0 أمام أوستن، في مباراة أقيمت على ملعب الأخير



بغداد\_متابعة صوت القلم بينما مني لوس أنجلوس جالاسي، حامل لقب كأس الدوري 2024، بهزيمة جديدة، ليبقى دون أي انتصار هذا الموسم.

وحقق إنتر ميامي، بقيادة

يواصل إنتر ميامي تألقه، باعتباره الفريق الوحيد الذي لم يخسر في الدوري الأمريكي لكرة القدم (MLS)، هذا الموسم، بعد مرور 9 جولات،

## برشلونة يعلن إصابة مهاجمه البولندي

### ليفاندوفسكي

وكان ليفا متصدر هدافي الليغا بـ25 هدفاً قد خرج من لقاء الأمس في الدقيقة 78 تاركاً مكانه لمتوسط الميدان جافي.

ويواجه برشلونة في المرحلة 33 من الدوري ريال مايوركا، قبل أن يلعب نهائي كأس ملك إسبانيا السبت القادم أمام غريمه ريال مدريد.

وقد ذكرت بعض وسائل الإعلام بأن مدة غياب ليفا قد تصل إلى 3 أسابيع ما يعني إمكانية غيابه عن ذهاب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا أمام إنتر الإيطالي في 30 من أبريل/ نيسان الحالي.

### بغداد\_متابعة صوت القلم

أعلن نادي برشلونة متصدر الدوري الإسباني لكرة القدم، عن إصابة مهاجمه البولندي روبرت

ليفاندوفسكي وذلك خلال الفوز الصعب على ضيف النادي الكتالوني، سلتا فيغو 3-4 ضمن المرحلة 32 من المسابقة.

وقال النادي في بيان له: ”الفحوصات الطبية تؤكد إصابة ليفاندوفسكي في الفخذ الأيسر. مدة الغياب تتوقف على وتيرة تعافيه من الإصابة“.

## علاقات مجتمعية..

## حلول ونصائح لتفادي الخراب بسبب العلاقات خارج الزواج



العلاقات خارج الزواج لها اسم واحد، وهو الخيانة لهذه الرابطة المقدسة، والتي تحرص كل الأعراف الإنسانية والدينية على نقائها، ولا يمكن أن تكون مداواتها بما كانت هي الداء، وإلا أصبحت الحياة بلا معنى أو هدف إنساني، فما بني على باطل فهو باطل. سمو العلاقة الزوجية ينبع من الإخلاص والصدق بين الزوجين.

فالعلاقة الحميمة الناجحة هي أسمى ما يتمتع به الرجال والنساء في مشوار الزواج، ولعل من الأمور الخطرة على استمرارية العلاقة الزوجية بقاء الأسرة كوحدة متكاملة هو معالجة المشكلات الخفية، والتي تؤثر سلباً على الأداء الحميم بين الزوجين، وأخطرها ما يتعلق بالعلاقات خارج الزواج، والتي تشكل السبب الأكثر خطورة في تأثيرها السلبي على كيان الأسرة بالكامل، ما يجعل العلاج في بعض الحالات غير ممكن، وقد وجد أن معظم هذه الحالات يمكن معالجتها، بمعرفة الخلل المؤدي لمثل هذه العلاقات السلبية. في الحياة العامة نسمع الكثير من الشكاوى التي تحمل المعاناة نفسها من عدد من السيدات وهي سلوكيات الرجال خارج المنزل وعدم احترامهم للعلاقة الزوجية وهذه حقيقة قضية «شائكة جداً» في كل

ثانياً، لا يمكن أن يكون علاج المشكلة بمصيبة أكبر مثل ما يحدث في بعض الأحيان من الرغبة في الانتقام من الزوج بأسلوبه نفسه، ما يسبب أضراراً أكثر خطورة، قد تنتهي بالقتل لا سمح الله، وهنا يجب أن تتعلم الزوجة كيف تتعامل مع أساس المشكلة، بعيداً عن الرغبة في تقليد السلوك الذي تسبب في إيذاؤها؛ حتى لا تتعقد الأمور وتصل إلى طريق اللاعودة، فالخيانة الزوجية لا يمكن أن تعالج بخيانة مضادة، مهما كانت الأسباب؛ حتى لا ينهار الكيان الإنساني. ثالثاً، في بعض الأحيان يكون المبرر وراء هذا السلوك السلبي غير واقعي وغير حقيقي، وهنا يجب التمثل

المجتمعات، وبخاصة المجتمع العربي، والذي يعدّ مثل هذه الأمور من المحظورات التي لا يمكن مناقشتها أو حتى تقديم أي نوع من الوقاية منها.. وهنا سنحاول ان نضع الحلول لتفادي الخراب الذي سيحل بالعائلة لو تفاقمت المشكلة: أولاً، ما يفعله الزوج من سلوكيات تحتاج إلى مصارحة معه بطريقة هادئة، وبأسلوب البحث عن الحلول بدلاً من عرض المشكلة وتبادل الاتهامات، وهنا يجب معرفة السبب الذي جعله يعتقد أن العلاقة الحميمة بينهما لم تعد «كافية» بالنسبة له، وهل لاحظ أموراً يمكن معالجتها سواء لديك أو لديه؟ ففي بعض الحالات قد يعاني

## النوم الجيد للأطفال والمراهقين يجعل صحتهم أفضل في الكبر

توصلت دراسة أمريكية حديثة إلى أن النوم الجيد للأطفال والمراهقين يجعل صحتهم أفضل عندما يكبرون في العمر. وتحدث الدكتور جوزيف أ. باكاليت، وهو أستاذ فخري متميز من جامعة أوبورن الأمريكية، ويجري أبحاثاً حول النوم والصحة والنمو لدى الأطفال والمراهقين، عن زيارة الأطفال وأولياء أمورهم المختبر خمس مرات مختلفة، بدءاً من سن التاسعة.

وأراد العلماء دراسة كيفية تغير نومهم على مر السنين حتى بلغهم سن الثامنة عشرة. وكان من المثير للاهتمام للغاية ارتباط هذه التغييرات بصحتهم النفسية.

وقال باكاليت: "في حين أن معظم دراسات نوم الأطفال تعتمد على تقارير الآباء والأطفال عبر الاستبيانات، إلا أننا في دراستنا نستخدم جهاز نشاط معصمياً يعطي بيانات موضوعية لسبع ليال متتالية، بالإضافة إلى سجل نوم يملأ يومياً".

وتابع: "في نهاية هذه التقييمات، تزور العائلات مختبرنا لإجراء المزيد من الفحوصات. ولرصد تعقيدات النوم، نفيس مدته وجودته وتقلبته من ليلة لأخرى. لتقييم الصحة العقلية، يقوم الآباء والأمهات بإكمال اختبار الشخصية للأطفال المكون من 280 عنصراً - والذي ينتج درجات للسلوكيات الخارجية (العدوان؛ التحدي؛ الاندفاع؛ كسر القواعد؛ فرط النشاط) والسلوكيات الداخلية

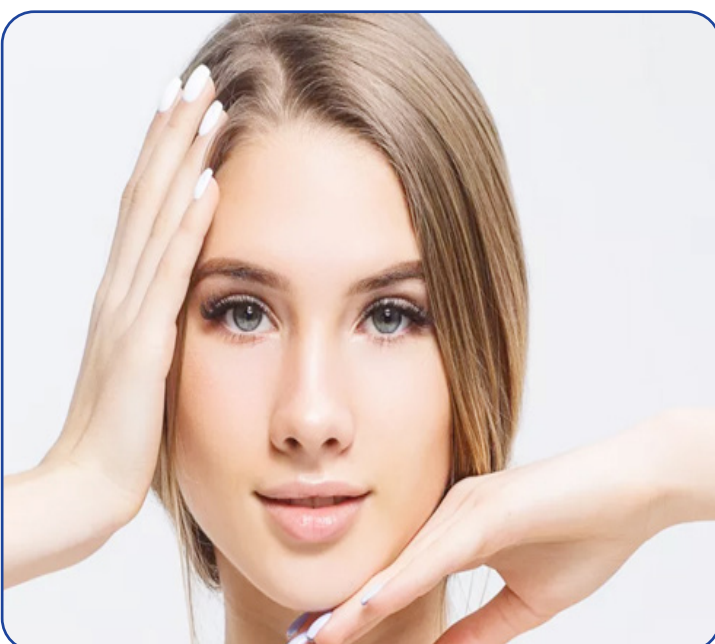
## اسرار الطبخ ..

## برغل بالدجاج والمكسرات

المقادير:  
كيلوغرام ونصف من الدجاج .  
ورقة غار .  
ملعقة طعام من الملح .  
عود قرفة .  
4-5 رؤوس كاملة من الفلفل الحلو .  
بصلة مقطعة إلى أربعة أجزاء .  
3-4 حبات كاملة من الهال .  
8 أكواب من الماء .  
لوز مقشر ومقلي .  
صنوبر مقلي .  
فستق حلبي مقشر ومقلي .  
كوبان من القمح المششور .  
ملعقتان صغيرتان من القرفة .  
ربع ملعقة صغيرة من كبش القرنفل .  
ملعقة صغيرة من مسحوق البهار

## جمال واناقة

## خطوات فعالة للعناية بالبشرة خلال العواصف الترابية



في ظل الأجواء المحملة بالأتربة والغبار التي تشهدها العديد من المدن خلال هذه الأيام، تصبح العناية بالبشرة أمراً ضرورياً لتجنب التهيجات والمشكلات الجلدية التي قد تترك أثراً طويلاً الأمد. فالغبار لا يؤثر فقط على الجهاز التنفسي، بل يهدد أيضاً صحة الجلد ونضارته، خصوصاً البشرة الحساسة والجافة. تحتوي الأتربة المتطايرة في الجو على جزيئات دقيقة، يمكنها التغلغل داخل المسام والتفاعل مع الدهون والزيوت الطبيعية الموجودة على سطح البشرة. قد يؤدي هذا التفاعل إلى انسداد المسام وظهور الحبوب والبثور، إلى جانب الاحمرار والتهيج والجفاف. في التالي خطوات فعالة للعناية بالبشرة خلال العواصف الترابية، كالتالي:

1- التنظيف اليومي بلطف

يُنصح بغسل الوجه مرتين يومياً باستخدام غسول لطيف خالٍ من الكبريتات، لإزالة الأتربة دون التسبب في جفاف أو تهيج. تجنبي استخدام الماء الساخن لأنه يزيد من جفاف البشرة.

2- التونر خطوة لا غنى عنها بعد التنظيف، استخدمى تونر مهدئ يحتوي على مكونات طبيعية مثل ماء الورد أو الشاي الأخضر للمساعدة في إغلاق المسام وتنقية الجلد.

3- الترطيب العميق البشرة الواقي. استخدمى كريمات مرطبة تحتوي على حمض الهيالورونيك أو السيراميد لحبس الرطوبة داخل الجلد.

4- لا تهمل واقي الشمس حتى في الأجواء الغائمة والمغبرة، لا بد من استخدام واقي شمسي بمعامل حماية لا يقل عن SPF

30، لأن الأشعة فوق البنفسجية تخترق الغبار وتضر بالبشرة. 5- استخدام قناع حماية عند الخروج إن اضطررت للخروج، حاولي ارتداء كماسة قطنية أو واقٍ للوجه لتقليل تعرض الجلد المباشر للغبار.

6- تقشير البشرة مرتين أسبوعياً يساعد التقشير المنتظم على إزالة الشوائب والخلايا الميتة، لكن تجنبي المقشرات القاسية،

واختاري أنواعاً تحتوي على إنزيمات طبيعية أو حمض اللاكتيك. 7- العناية بمنطقة العين والشفاه هذه المناطق أكثر حساسية وتتأثر بسرعة، فاحرصي على ترطيب الشفاه واستخدام كريم خفيف للعينين لحمايتهما من الجفاف والتجاعيد المبكرة. 8- التغذية السليمة والماء لا تنسي أن صحة البشرة تبدأ من الداخل. تناولي أطعمة غنية بفيتامين C وE وأحماض أوميغا 3، مع شرب كميات كافية من الماء لطرد السموم وترطيب الجلد من الداخل.

9- التنظيف الليلي ضرورة مهما كان يومك مرهقاً، لا تذهبي للنوم دون تنظيف وجهك جيداً من بقايا الغبار والشوائب، حتى تمنحي بشرتك فرصة للتجدد أثناء النوم.

## النظام الغذائي

## ه أطعمة ضرورية لصحة الأمعاء في الصيف

مع ارتفاع درجات الحرارة، كما يُربط الجسم من الداخل. يجب التركيز على عافية الجسد ويُشير الخبراء إلى أن خصائص وخصوصاً صحة الأمعاء، الخيار المضادة للالتهابات بالجهاز الهضمي يتأثر غالباً تُخفّف الانزعاج والانتفاخ بتغيرات الطقس.

وفي الصيف، قد يُسبّب التعرق مزج الخيار والنعناع والملح المفرط وفقدان السوائل الصخري لوجبة منعشة في والأملاح من الجسم مشكلات منتصف النهار.

في الأمعاء. بذور الريحان وفي الواقع، يُعدّ الشعور تُعدّ بذور الريحان مصدراً غنياً بالضعف، والحموضة، بالألياف، وتُعدّ مُبرداً طبيعياً. والانتفاخ، من بين أعراض عند مزجها مع الليمون أخرى، علامات على حاجة والنعناع، تُساعد على تخفيف أمعائنا إلى إعادة ضبط صيفية. الحموضة.

ووفقاً لنيدي ناهاتا، مدربة كما أنها مناسبة لتكوين أسلوب حياة ومؤسسة مطعم مشروب قبل الوجبات يُهدئ نباتي، من المهم تناول وجبات الجسم ويُساعد على تنظيم منزلية منتظمة تُوفر التوازن حركة الأمعاء. يُفضّل مزجها والترطيب اللازمين لمقاومة مع المشروبات الباردة.

مع الحفاظ على برودة البطيخ يُغذّى البطيخ، المحلى الجسم طوال الوقت. والمُرطب والغني بالألياف تُشارك الخبيرة 5 أطعمة تُساعد المفيدة للأمعاء، غذاءً صيفياً على الهضم، وتُخفّف الحرارة مثاليّاً لتنقية الجسم من الداخلية، وتشعر المعدة بالخفة السموم.

والنشاط في المواسم الأكثر دفئاً: وبفضل غناه بالماء، يُرخي ماء جوز الهند الجهاز الهضمي بلطف يقول الخبراء إن ماء جوز الهند ويُساعد على طرد السموم. عبارة عن مشروب طبيعي يُنصح مرضى السكري بتناوله صحي وغنيّ بالبوتاسيوم. باعتدال.

يُمكنه تعويض السوائل وتهدهد النعناع يُستخدم هذا العشب اضطراب المعدة. من خلال العطري في أطباق الصيف. موازنة سوائل الجسم بلطف، يُقلّل النعناع من انتفاخ البطن، يُصبح ماء جوز الهند مشروباً ويُحفّز إنزيمات الأمعاء.

مثاليّاً لمكافحة اللوزجة ويُمكن تحضيره بوصفة والتعرق في أيام الصيف عندما صلصة أو نقهه بالماء. يُنصح تشعر الأمعاء بالإرهاق. مَن يُعانون من ارتجاع المريء ويُنصح الأشخاص الذين يتناولوه باعتدال، فقد يؤدي إلى يتبعون نظاماً غذائياً منخفض استرخاء صمام المريء وتحفيز البوتاسيوم أو الذين يعانون من الأعراض.

مشكلات في الكلى، باستشارة وتؤكد الخبرة ناهاتا أنه في الطبيب قبل تناوله. أشهر الصيف الحارة، من الخيار المهم تجنب الأطعمة المصنّعة، يُعدّ الخيار من الأطعمة المفضّلة ومراعاة إيقاع الموسم.

في الصيف، وهو مكوّن بالكامل فالبوجبات الخفيفة المحضّرة تقريباً من الماء. يساعد تناوله بمكونات محلية قد تكون على تطهير الجسم من السموم، مفيدة للغاية للأمعاء.

كل يوم معلومة

الكلام أثناء النوم.. لماذا يحدث وهل يعني وجود مشكلة صحية؟

إن ظاهرة الكلام أثناء النوم قد يكون بمثابة شيء مضحك، إلا أنه في بعض الأحيان قد يكون علامة على وجود مشكلة سواء كنت تتحدث بلغة غير مفهومة أو بعبارات كاملة وتخوض نقاشات معبرة. ويتحدث اثنان من كل ثلاثة أشخاص أثناء نومهم في مرحلة ما، وفق ما أوضحت عالمة النوم، تيريـزا شنورباخ، وحيث عد التحدث أثناء النوم، نوعا من الأرق أو نشاط نوم غير طبيعي. ماذا تقول عالمة النوم؟ في هذا الصدد، أوضحت شنورباخ بأن "عادة ما يكون غير ضار، لكنه قد يشير إلى اضطراب نوم أو مشكلة صحية أكثر خطورة"التحدث أثناء النوم يمكن أن يحدث أثناء نوم حركة العين السريعة ونوم حركة العين غير السريعة، ويمكن أن يتراوح من الههمة إلى المناقشات الكاملة دون وعي". وقالت إنه: "يمكن أن يكون الحديث أثناء النوم أسهل في الفهم أثناء المراحل الأولى التي لا توجد بها حركة العين السريعة، بينما في مرحلة متأخرة من نوم حركة العين غير السريعة والحركة السريعة، يمكن أن يبدو الحديث أثناء النوم أشبه بالأصوات". ما السبب؟ لا يزال السبب وراء حديث بعض الأشخاص خلال نومهم مصدرا للخلاف بين الأبحاث، ويمكن أن يكون مرتبطا بالأحداث الأخيرة في حياة النائم، أو بالأحلام التي يحلمها". وتابعت عالمة النوم أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث لتحديد أسباب الكلام أثناء النوم، لكنه غالبا ما يرتبط بقلة النوم. وأكملت يمكن أن يشمل ذلك بيئة نوم مضطربة، مثل درجة الحرارة الغرفة، أو دخول الكثير من الضوء إلى الغرفة. وتتضمن عوامل خطر التحدث أثناء النوم، الإجهاد والحرمان من النوم، وشرب الكحول، لكن التكرار العشوائي للحديث أثناء النوم نادرا ما يكون مشكلة. وأشارت إلى أنه من الممكن أن للصحة العقلية أيضا تأثير على الحديث أثناء النوم، حيث تكون الحالة أكثر شيوعا لدى المرضى. وقالت إن الأشخاص الذين يعانون من اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) هم أكثر عرضة للحديث أثناء النوم، وقد يصل بهم الحال إلى الصراخ أثناء النوم. ولفتت إلى أن ما يعرف بـ"الرعب أثناء النوم" أو "الرعب الليلي"، قد يدفع الشخص أيضا للصراخ والتلوي والركل. ومن الصعب إيقاظ شخص في مثل هذه الحالة.

حكمة وعبرة

لا تطارد السعادة



للهذا السبب أنا سعيد لهذا الأن! العبرة المستفادة من هذه القصة القصيرة: لا تطارد السعادة...بدلاً من ذلك، استمتع بحياتك!

يُحكى أنّ رجلاً عجوزاً كان يعيش في قرية بعيدة، وكان أتعس شخص على وجه الأرض، حتى أنّ كل سكان القرية سئموا منه، لأنّه كان مُحيطاً على الدوام، ولا يتوقف عن التذمر والشكوى، ولم يكن يمرّ يوم دون أن تراه في مزاج سيء. وكلّما تقدّم به السنّ، ازداد كلامه سوءاً وسلبيّة... وقد كان سكان القرية ينجّبونه قدر الإمكان، فسوء حظّه أصبح مُعدّياً. ويستحيل أن يحافظ أيّ شخص على سعادته بالقرب منه، فقد كان ينشر مشاعر الحزن والتعاسة لكلّ من حوله. لكن، وفي أحد الأيام

تحدث في مزاج سيء. وكلّما تقدّم به السنّ، ازداد كلامه سوءاً وسلبيّة... وقد كان سكان القرية ينجّبونه قدر الإمكان، فسوء حظّه أصبح مُعدّياً. ويستحيل أن يحافظ أيّ شخص على سعادته بالقرب منه، فقد كان ينشر مشاعر الحزن والتعاسة لكلّ من حوله. لكن، وفي أحد الأيام

حدث في مثل هذا اليوم



1612 - توكوغاوا إيه-ياسو يصدر مرسوماً يمنع فيه الديانة المسيحية في الأراضي التي تقع تحت السيطرة اليابانية. 1800 - استسلام الثائرين من أهالي مصر في ثورة القاهرة الثانية وذلك بعد أن سلط عليهم الجنرال كليبر مدافعه وأحرق أحياء القاهرة. 1941 - سلطات الانتداب الفرنسي على سوريا تعين تاج الدين الحسني رئيساً عليها. 1960 - افتتاح مدينة برازيليا عاصمةً للبرازيل على يدي الرئيس جوسيلينو كوبيتشيك. 1967 - الجيش يتولى السلطة في اليونان. 1978 - توقيع اتفاقية الصيد البحري اليابانية

السوفيتية.

1981 - البيت الأبيض يعلن أن الرئيس الأمريكي رونالد ريغان قرر الموافقة على بيع طائرات نظام الإنذار المبكر والتحكم إلى المملكة العربية السعودية. 1982 - مصر تستعيد منطقة شرم الشيخ في إطار اتفاقات كامب ديفيد. 2004 - انفجار في إدارة المرور في المملكة العربية السعودية يودي بحياة 4 أشخاص ويصيب 145 آخرين بجروح. 2015 -الحكم بالسجن عشرين عاماً على الرئيس المصري السابق محمد مرسي في قضية أحداث قصر الاتحادية.

تسلية

كلمات متقاطعة

العمودي

- 1شاعر فلسطيني راحل
- 2شاعر سوري راحل
- 3شاعر مصري راحل
- 4مرض يصيب العيون ه بحر
- 5في القميص تربط أطرافه
- 6أواخر ابيات الشعر ه عكس حربا
- 7لؤلؤ ه نوع قديم من الخط العربي
- 8ضوء ه اميركي الف قصة العجوز والبحر
- 9كسر ه أواخر
- 10رئيس (التجار مثلاً)

الافقي

- 1للسؤال عن شخص ه نفس ه حد السيف
- 2يرفع به البنطال ه محب
- 3تكاثر الأشياء مما يؤدي إلى أزمة (معكوسة) ه رجب
- 4انتفاخ ه مساعدة وإمداد
- 5أكثر من الدق بالمطرقة ه يخفنه
- 6جهاز العروس (في الخليج) ه
- حيثما تهب الرياح
- 7تحرك في محله بدون تقدم ه ثلاثة حروف من فنان
- 8أناث الجمل (مبعثرة) ه من اسماء الله الحسنی
- 9اربعة حروف متشابهة
- 10رحلة بالدراجة ه جمع ميقات

نافذة

الحمل

(21 آذار - 19 نيسان)



احذر من إدخال أي تغييرات كبيرة على سكتك اليوم، فالظروف غير مواتية لذلك. في المساء، تميل لقضاء وقت دافئ ومميز مع من تحب، فاستغل هذه اللحظات لتقوية الروابط.

الثور

(20 نيسان - 20 أيار)



كن حكيماً في تعاملك مع من تحب، وتجنب الانفعالات. من فترة الظهيرة، يبدأ ضغط العمل بالتصاعد، ما يتطلب منك تنظيم وقتك جيداً. لا تهمل صحتك، فالإجهاد قد ينعكس سلباً عليك.

الجوزاء

(21 أيار - 20 حزيران)



أنت اليوم على موعد مع نشاط في السفر أو الاتصالات البعيدة. إن كنت مقدماً على مقابلة أو اختبار، فاستعد جيداً. مساءً، تسعى لتقوية علاقاتك الاجتماعية وتوسيع شبكة معارفك.

السرطان

(21 حزيران - 22 تموز)



صحتك بحاجة لبعض الانتباه، وخصوصاً فيما يتعلق بتناول السكريات والوزن الزائد. مهنياً، هناك فرصة جديدة تلوح في الأفق قد تغير من دخلك ووضعك. عاطفياً، تستعد لقضاء وقت خاص مع الشريك وتحضير مناسبة مميزة.

الاسد

(23 تموز - 22 آب)



هذا اليوم مناسب لإعادة ترتيب ميزانيتك. تجنّب إعطاء القروض أو الدخول في التزامات مالية. في المساء، قد تكثر الاتصالات والمشاغل، فكن مستعداً للتحرك.

العذراء

(23 آب - 22 أيلول)



حافظ على سمعتك المهنية وتجنّب المجازفات في العمل. المساء يحمل لك أجواء اجتماعية لطيفة ودعماً من أصدقائك، ما ينعكس إيجاباً على مزاجك العام.

الميزان

(23 أيلول - 22 تشرين الأول)



صباحك قد يبدأ ببطء وبعض التعب، لكن لا تقلق، فمع حلول الظهيرة تعود إليك حيويتك وتزداد نشاطاً. المساء ملائم للقيام بأعمال تحتاج إلى طاقة وتركيز.

العقرب

(23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني)



لا تزال الفرص قائمة لتحقيق مكسب مالي، لكن عليك الحذر من الإسراف والنفقات الزائدة. مساءً، تقوى علاقتك بأحد الأقارب أو الجيران وتستمتع بالتنقلات.

القوس

(22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول)



نشاطك يزداد اليوم، وخصوصاً في مجال السفر أو الاتصالات. إن كنت مقبلاً على امتحان أو لقاء مهم، استعد جيداً. في المساء، تميل للراحة بين أفراد العائلة.

الجدي

(22 كانون الأول - 19 كانون الثاني)



ابحث عن أرضية مشتركة في علاقاتك، سواء المهنية أو العاطفية. مساءً، قد تشغلك القضايا المالية المشتركة، فكن دقيقاً في حساباتك وقراراتك.

الدلو

(20 كانون الثاني - 18 شباط)



اليوم يتطلب منك الحذر والانضباط. قد تواجه بعض العقبات، لذا تعامل معها بهدوء وتجنّب ردود الفعل المبالغ فيها. الأمور العائلية قد تأخذ حيزاً كبيراً من وقتك.

الحوت

(19 شباط - 20 آذار)



استمر في أداء أعمالك الروتينية دون تغييرات كبيرة، فالفلك ينصح بالثبات حالياً. مساءً، تميل لتقوية الشراكات سواء في الحب أو العمل.



## حكيم عيون

إنعام كجه جي

يا عيني. يا عيوني. نقولها في العراق تحبباً وتديلاً للعزير الغالي، وأحياناً من باب المجاملة لكل من هبّ ودب. غير أن مواطن العصر الحالي، في مختلف بقاع الأرض، بات يشكو من عينيه لأنه يمضي الساعات كل يوم، وهما عالقتان في شاشة الهاتف. احمرار. حكة. تدميع. تورم وجيوب. تعب. نشاف. رؤية مشوشة.

قرأت عن طريقة مبتكرة تفيد في إراحة العينين من نهم شاشات التلفزيون والحاسب والهاتف. يسمونها: «٢٠ - ٢٠ - ٢٠».

والمبدأ بسيط: خذ استراحة مدتها عشرون ثانية في كل عشرين دقيقة من المطالعة. ركز عينيك خلال الاستراحة على أي شيء يقع على مسافة عشرين قدماً منك. أي ستة أمتار. وتضمن لك حكيمة عيون تدعى دانييلا أوهرينغ، من جامعة بليموث البريطانية، أنها طريقة مجربة تحمي العينين.

غداً أجربها. أما اليوم فأنا مشغولة بالترجمة لصديق عزيز محتاج لعملية تغيير عدسة العين المعتمدة. يسمونها عندنا الماء الأبيض. وفي الغرب «الكاتاركت». وهو تراجع في الرؤية بات شائعاً لدى من دخل العمر الثالث. ذاك الذي أفنى بصره في القراءة والفرجة والبصبة. إن العمر الثالث مصطلح فرنسي مهذب للإشارة لمن تجاوز سن الشباب. يتحسّر على العمر الثاني دونما طائل.

عرفت من صديق آخر، هو خزانة معلومات وطرائف، أن الدكتور محمود الهاشمي كان أول عراقيّ يتخصص في طب العيون وجراحاتها من بريطانيا. ولم يكن العلماء، آنذاك، قد توصلوا إلى اختراع العدسة الصناعية. وبهذا فإن عملية «الكاتاركت» تقوم على إزالة عدسة العين كلياً ثم توصف للمريض نظارات بعدسة سميكة من النوع الذي نسميه بلهجتنا «كعب بطل». أي قاعدة قنبنة. يشق الجراح شقاً في العين ويطلب من المريض أن يسعل بشدة. وعند السعال تقفز العدسة من مكانها.

عاد الطبيب الشباب إلى بغداد وباشر تطبيق ما تعلمه في بلاد الإنجليز. وحدث أن أحد المرضى كان ذا صمم. يطلب منه الهاشمي أن يسعل فلا يسمع. ولم يكن أمام الجراح سوى أن يعضّه في أذنه عضمة قوية. صرخ متوجعاً وقفزت العدسة من مكانها وتمت العملية بسلام. بعد ذلك، في منتصف الستينات، أجرى الدكتور محسن أبو تراب عملية ترقيع قرنية لمصاب ولد أعمى. فتح المريض عينيه وقال إنه لا يرى شيئاً لكنه يشعر أنه في عالم آخر. نجحت العملية ولم يكن لدى الدماغ مخزون من الصور فلم يدرك الأعمى ما تبصر عيناه.

ثم رجع الطبيب العراقي إلى بريطانيا وعمل في مستشفى مورفيلك الشهير للعيون حتى تقاعده. آلاف من أفضل أطبائنا وجراحينا يشغلون هناك. وفي أميركا، وكندا، ونيوزيلندا، والخليج، والواق واق. ألقى الهاشمي، قبل وفاته، محاضرة في الجمعية الطبية العراقية - البريطانية. أحضر معه لوحة كان زملاؤه وتلاميذه قد قدموها له بمناسبة تقاعده. رسم كاريكاتيري لطبيب يعضّ أن مريض على سرير العمليات.

## جمعت مبدعين عراقيين وعرباً وأجانب

# بابل تحتضن ختام مهرجانها الثقافي بلوحات فنية وموسيقية ومسرحية



واختتمت ، فعاليات مهرجان بابل للثقافات العالمية والفنون، بعد ثمانية أيام من العروض الفنية والثقافية والأدبية التي جمعت مبدعين عراقيين وعرباً وأجانب بمختلف الفنون. واحتضن المسرح البابلي في يوم الختام باقة من الفعاليات التي عكست التنوع الثقافي والفني للمشاركين من مختلف الدول. وجاءت البداية مع عرض نابض بالحياة لـ فرقة عمون للفنون الشعبية الأردنية، تلاها أداء لافت لـ فرقة أوسكار بابلون، التي تفاعلت معها الجماهير بحرارة، ثم شهد المسرح لحظة تقدير ووفاء، من خلال تكريم مجموعة من المبدعين والفنانين الذين تركوا بصمتهم في الساحة الفنية، إلى جانب كلمات ختامية عبّرت عن أهمية استمرار هذا العرس الثقافي رغم التحديات. كما ألهمت فرقة السلیمانیة للفنون الشعبية مشاعر الحاضرين بعرض مستوحى من التراث الكردي، وقدمت فرقة مساكان الإيرانية أداءً فنياً راقياً جسّد جمال التنوع الثقافي في المنطقة. وقبل إسدال الستار، اعتلى النجم العراقي علي جاسم خشبة المسرح ليقدم مجموعة من أغانيه وسط تفاعل كبير من الجمهور، تاركاً بصمته على ليلة وداع لا تنسى. أما المسرح فكان له موعد مميز مع عرض مسرحية "حياة سعيدة" التي قدمها طلبة كلية الفنون الجميلة، حيث لاسمت قلوب الحاضرين برسائلها الاجتماعية

## مهرجان القاهرة السينمائي يفتح باب استقبال الأفلام لدورته الـ٤٦

سينمائية مختلفة وتُعبّر عن ثقافات متعددة، تؤمن بأن السينما لغة عالمية، وبأن المهرجان منصة حيوية للتلاقي الفني والحوار الإبداعي بين صنّاع الأفلام والجمهور.“ من جانبه، أكد الناقد محمد طارق، المدير الفني للمهرجان، أن التحضيرات للدورة الجديدة قد بدأت بالفعل، وقال: ”بدأنا العمل مبكراً استعداداً للدورة نأمل أن تكون مميزة، ونحن على ثقة بأن الأفلام المقدمة للمهرجان دائماً ما تكشف لنا عن مواهب واكتشافات سينمائية مبهرة وأصوات جديدة واعدة من مختلف أنحاء العالم.“ويُعد مهرجان القاهرة السينمائي الدولي، الذي تأسس عام 1976، واحداً من أبرز المهرجانات في المنطقة العربية والقارة الأفريقية، ويحمل تصنيفاً دولياً رسمياً ضمن فئة A، وهو الوحيد في العالم العربي وأفريقيا المعتمد من الاتحاد الدولي لجمعيات منتجي الأفلام (FIAPF).

أعلن مهرجان القاهرة السينمائي الدولي عن فتح باب استقبال الأفلام للمشاركة في الدورة السادسة والأربعين، المقرر إقامتها ما بين 21-12 نوفمبر 2025. وبدأت فترة استقبال طلبات المشاركة، عبر الموقع الرسمي للمهرجان، ابتداءً من امس 20 أبريل، حتى 1 أغسطس 2025، على أن يستمر التقديم المبكر حتى 31 مايو المقبل.وعبّر الفنان حسين فهمي، رئيس المهرجان، عن سعادته بانطلاق الاستعدادات للدورة الجديدة قائلاً: ”يسعدنا أن نعلن عن فتح باب التقديم للدورة السادسة والأربعين من مهرجان القاهرة السينمائي الدولي، وننتظر بشغف استقبال أفلام جديدة ومتنوعة تعكس رؤى

## سميه الخشاب: «أم 44»

## أخرج طاقاتي الفنية

أعربت الفنانة المصرية سمية الخشاب عن سعادتها بالمشاركة في المسلسل السعودي «أم 44»، واعتبرت أن هذا العمل كان بمثابة تحدٍّ لها، خاصة أن شخصيتها تتحول من الكوميديا إلى التراجيديا في آن واحد، وهو ما تعتبره تحدياً كبيراً لها كممثلة، مؤكدة أنها كانت تتدخل في السيناريو لتضيف بعض الجمل الحوارية أو الأمتال الشعبية في المسلسل مع المؤلفة هبة مشاري التي شعرت بأن هذه الإضافات مفيدة لشخصيتها في المسلسل، وتفاصيل أخرى في هذا الحوار. وقالت: ما حفّسني في البداية كان اسم المسلسل والسيناريو المكتوب بشكل رائع للكاتبة هبة مشاري، شعرت بأن هناك مغزى من اسم «أم 44»، وأن وراء هذا الاسم حكاية كبيرة وأعجبت بالشخصية ودوري بشكل خاص والموضوع كله، الشخصية محورية ومؤثرة في الأحداث بشكل كبير وهي بطة العمل وحولها أحداث وشخصيات من الخليج، حتى الشخصية التي أقدمها رغم أنها مصرية لكن لديها بعض الكلام باللهجة الخليجية كونها متزوجة من رجل سعودي وتعيش في الخليج منذ 15 سنة، ولديها أربع بنات وهذا سبب خلافها مع حماتها وهي سبب عدم إنجابها لمولود ذكر، وفي مصر نعتبر أن هذا الاسم يدل على أن الشخصية صعبة مثل «الرباء».

وأضافت: اسم المسلسل كان جاذباً جداً للناس بشكل كبير، وإن كانت فكرة طرحي لاسم المسلسل للمقربين مني كان يشعروهم بالقلق، سواء في مصر أو خارجها، لكن المعنى من وراء الاسم هو أن المرأة بعد سن الأربعين يحدث لها تغير كبير في حياتها على كل المستويات، سواء الجينات والهرمونات وهذه المرحلة هي مرحلة انتقالية في حياة المرأة وعلاقتها بأسرتها.



## عين على العالم

## إقامة أول مارثون مشترك بين

## الروبوتات والبشر



انطلق اول ماراثون مشترك في العالم، بين البشر والروبوتات، والذي أقيم اليوم السبت في العاصمة بكين الصينية، بمشاركة 20 روبوتا في أول نصف وقطع الروبوت «تينغون أترا»، الذي قطع مسافة نحو 21.1 كيلومتر، خط النهاية خلال ساعتين و40 دقيقة و42 ثانية، متقدما على أقرب منافس له بنحو ساعة. أما بالنسبة للمشاركين من البشر، فقد قطع عداء إثيوبي المسافة خلال ساعة ودقيقتين و36 ثانية فقط، ليتصدر المشاركين من الرجال. أما النساء، فقد قطعت عداءة المسافة خلال ساعة و11 دقيقة و7 ثوان فقط، ليتفوق البشر هذه المرة على الروبوتات.

## ما الفرق بين آيفون 16 برو vs

## وآيفون 15 برو ؟

طرحت أبل مؤخرا جهازَي آيفون 16 برو وآيفون 16 برو ماكس، اللذين يقدمان تحسينات تقنية مقارنة بالجيل السابق، لكن على الرغم من هذه التحديثات، إلا أن الفوارق بين الهاتفين ليست كبيرة، خاصة أن سلسلة آيفون 15 برو تدعم بالفعل ميزات Apple Intelligence الجديدة، وهو ما يجعلها خياراً مناسباً للراغبين في اقتناء هاتف آيفون فئة "برو". دون التنازل كثيراً عن الخصائص المتقدمة. يأتي آيفون 16 برو بشاشة Super Retina XDR OLED بحجم 6.3 بوصة، مع معدل تحديث متكيف 120 هرتز، وتقنيات HDR10 وDolby Vision، وسطوع يصل إلى 2000 شمعة، في المقابل يعتمد آيفون 15 برو على شاشة OLED بنفس المواصفات تقريبا، لكن بحجم أصغر يبلغ 6.1 بوصة.

زود آيفون 16 برو بشريحة A18 Pro الأحدث من أبل، التي تتمتع بنسوى أداء أسرع، بينما يعمل آيفون 15 برو بشريحة A17 Pro، كلا الهاتفين مزودان بـ 8 جيجابايت من ذاكرة الوصول العشوائي، ومساحة تخزين تصل إلى 1 تيرابايت، ويدعمان نظام iOS 18.4 الجديد مع ميزات Apple Intelligence.

يحمل كلا الهاتفين نظام كاميرا ثلاثي في الخلف، لكن مع اختلاف في المستشعرات.

ويحتوي آيفون 16 برو على مستشعر رئيسي بدقة 48 ميجابكسل، وعدسة واسعة جدا بنفس الدقة، وعدسة بريسكوب تليفوتوغرافي بدقة 12 ميجابكسل.

أما آيفون 15 برو، فيأتي بعدسة رئيسية 48 ميجابكسل، وعدسة تليفوتوغرافي 12 ميجابكسل، وعدسة واسعة جدا 12 ميجابكسل والكاميرا الأمامية في الهاتفين متطابقة، بدقة 12 ميجابكسل. البطارية والشحن

وقد تمت ترقيّة بطارية آيفون 16 برو لتصل إلى 3582 مللي أمبير، مقارنة ببطارية آيفون 15 برو التي تبلغ سعتها 3274 مللي أمبير، كما يدعم آيفون 16 برو الشحن اللاسلكي MagSafe بقوة 25 واط، بينما يكتفي آيفون 15 برو بـ 15 واط فقط.

## سماء الأرض على موعد مع ظاهرة

## فلكية نادرة الجمعة المقبلة

تشهد سماء كوكب الأرض ظاهرة فلكية نادرة، ستحدث يوم الجمعة الموافق 25 أبريل، والتي تعرف باسم "الاقتران الثلاثي"، حيث تظهر كوكبا الزهرة وزحل إلى جانب الهلال في تشكيل يُشبه الوجه المبتسم، وفقا لـ (ناسا). وأكدت ناسا، أن تلك الظاهرة يمكنك رؤيتها بالعين المجردة، لكنها نصحت أيضا باستخدام تلسكوب بسيط أو منظار مخصص للرصد الفلكي حتى تتمكن من تجربة مشاهدة أكثر تفصيلا.

ومن المتوقع أن يظهر كوكب عطارد أسفل هذا الثلاثي المتأالي، وسيكون بإمكان الناس في مختلف أنحاء العالم مشاهدة هذا التشكيل الفلكي شريطة توفر ظروف مشاهدة جيدة.

وستشهد الأرض خلال 2025 عدد من الظواهر الفلكية، حيث تشهد سماء الأرض خسوفان كليان للقمر "القمر الدموي" الخفيف، مع اختفاء حلقات زحل.

ومن المتوقع أن تشهد سماء الأرض خلال 2025، لقاء كل من كوكب الزهرة والمشتري، فهما يبعدان عن بعضهما بمئات الملايين من الأميال، فمن من أواخر الحادي عشر من أغسطس وحتى صباح الثاني عشر من أغسطس، سيكون الكوكبان قريبين للغاية في سماء الليل.

## للإعلان في

## صوت القلم

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com

07730004671