

أعلنت قيادة عمليات بغداد، غلق شركتي سفر وسياحة وضبط صيدلية ومجمع طبي ومخازن للمواد الغذائية والمشروبات الكحولية مخالفين للضوابط والشروط المعمول بها. القيادة ذكرت في بيان : انه "تزامنا مع عمليات البحث والتفتيش المناطقي، وضمن الخطة المرسومة لتفتيش وتدقيق الشركات والمكاتب والمحال والمخازن التجارية، تمكنت تشكيلاتنا الأمنية في وزارتي الدفاع والداخلية بالاشتراك مع الأجهزة والوكالات الاستخبارية، من غلق شركتي سفر وسياحة يعملان بدون موافقات اصولية بالإضافة الى مجمع طبي وصيدلية مخالفين للضوابط الصحية وتضبط مخازن لبيع المشروبات الكحولية مخالفة لشروط هيئة السياحة

تفاصيل ص 2

المرور: سجلنا ١٠ آلاف مخالفة منذ بدء العمل بالرادارات الذكية في بغداد

بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلن مدير المرور العامة اللواء عدي سمير، تسجيل أكثر من 10 آلاف مخالفة مرورية خلال الـ24 ساعة الماضية أي منذ بدء العمل بالرادارات الذكية في العاصمة بغداد. وقال سمير في تصريح للوكالة الرسمية: إن "مديرية المرور العامة باشرت بتطبيق

الخطة المرورية وبرنامج المرور الذكي في محافظة بغداد"، مبيّناً أن "الخطة شهدت نتائج إيجابية من ناحية التزام المواطنين بالإشارات الضوئية والعمل ووفق قانون المرور". وأضاف، أنه "تم رصد بعض المخالفات المرورية وأدرجت ضمن المخالفات المؤثرة بالرادارات "وتابع اللواء عدي سمير أن "المخالفات

كانت موزعة ، 1006 مخالفة إشارة ضوئية، و1711 مخالفة استخدام الهاتف النقال، و6052 عدم الالتزام بارتداء حزام الأمان، و1263 الوقوف بمكان غير مخصص للوقوف والوقوف سايد إضافي". وبين مدير المرور العامة أن "مجموع المخالفات بلغ 10.032 مخالفة منذ بدء العمل بالكاميرات والرادارات وفق النظام

المروري الذكي".وأعلنت مديريةية المرور العامة الثلاثاء تفعيل نظام الكاميرات الحديثة بعد فترة تجربة مكثفة تم خلالها رصد أهم الملاحظات ومعالجتها بالتنسيق مع الشركة المنفذة، ليصبح بإمكان مديريةية المرور رصد جميع المخالفات المرورية المنصوص عليها في القانون بدقة متناهية.

السوداني يؤكد من البصرة اتخاذ إجراءات لمعالجة شح المياه والمباشرة بمشاريع التحلية

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، الشروع بحلول استراتيجية لمواجهة أزمة شح المياه في المحافظات الجنوبية، فيما أشار إلى أن محافظة البصرة بصدد إنشاء مجموعة من مشاريع تحلية المياه لتغطية احتياجاتها من مياه الشرب.

وقال رئيس مجلس الوزراء في التصريح الصحفي خلال زيارته إلى محافظة البصرة: إن "أزمة شح المياه تتكرر كل موسم مع مختلف الظروف، خاصة تغيرات المناخ وضعف الإطلاقات من دول المنبع"، مبيّناً "أننا عقدنا اجتماعاً مع الحكومة المحلية للبصرة بحضور الوزراء المعنيين ومحافظي ميسان وذي قار، واستعرضنا الخطط والإجراءات لمواجهة هذه الأزمة". وأضاف أن "حكومتنا بدأت



إلى "الحلول الاستراتيجية ومنها مشروع تحلية مياه البحر، الذي خولنا محافظ البصرة بتوقيع عقده مع الشركة المنفذة".

"أننا وافقنا على طلب محافظة البصرة بإدراج مشاريع تحلية في عدة وحدات إدارية، حيث ستكون لدينا مجموعة مشاريع لتحلية المياه تغطي احتياجات المحافظة من مياه الشرب". وأكد، أن "الحكومة اتخذت عدة إجراءات لمعالجة أزمة شح المياه، ومنها في الجانب الدبلوماسي مع الجارة تركيا، حيث وافقت الأخيرة على زيادة الإطلاقات المائية الى نهري دجلة والفرات، ومن المؤمل أن تعالج شح المياه وتحل جزءاً مهماً من المشكلة"، لافتاً الى أن "حجم التجاوزات من خلال إنشاء بحيرات الأسماك بلغ حداً كبيراً، وأصبح عاملاً محدداً لأزمة شح المياه، لذلك قامت الحكومة بحملة رفع التجاوزات على مياه الأنهر وإزالتها، واتخاذ الإجراءات القانونية بحق المخالفين".

تفاصيل ص 2

تركيا تعلن إطلاق أولى الدفعات المائية والمشهداني يشكرهم على سرعة الاستجابة

بغداد / صوت القلم:

محمود المشهداني والرئيس التركي رجب طيّب اوردغان، إذ تمّ الاتفاق على زيادة الإطلاقات المائية لتبلغ 420 مترًا مكعبًا في الثانية. من جهته شكر رئيس مجلس النواب الرئيس التركي ورئيس مجلس الأمة الكبير على سرعة استجابتهم لطلبه، مؤكّداً أنّ تركيا هي جأزٌ مهمٌ للعراق وشعبه وأنّ آفاق التعاون بينهما تشير إلى المزيد من فرص التعاون وتنسيق المواقف بينهما، لما فيه مصلحة الشعين الصديقين.

تلقّى رئيس مجلس النواب الدكتور محمود المشهداني اتصالاً هاتفياً من رئيس مجلس الأمة التركي نعمان كورتولوش ينقل له تأكيداتّه بإطلاق أولى الدفعات المائية الإضافية لنهري دجلة والفرات.

وذكر بيان لمكتب المشهداني: ان هذه المكالمة الهاتفية تأتي في سياق تنفيذ ما تمّ الاتفاق عليه في الاجتماع الذي جرى بين رئيس مجلس النواب الدكتور

زيدان واللامى يبحثان الاجراءات القانونية التي تكفل حرية الاعلام والتعبير



بغداد / صوت القلم:

بحث رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان، مع نقيب الصحفيين مؤيد اللامي، الإجراءات القانونية التي تكفل حرية الإعلام والتعبير. وذكر مجلس القضاء في بيان : أن "رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان استقبل نقيب الصحفيين مؤيد اللامي". وبحث الجانبان، بحسب البيان، "الإجراءات القانونية التي تكفل حرية الإعلام والتعبير عن الرأي ضمن الأطر الدستورية والقانونية".

نحو ٢٢٠٠ مدرسة أقيمت أبوابها في فرنسا سقوط ٤ قتلى ونقل ٣٠٠ آخرين في إسبانيا وفرنسا جراء موجة حر اجتاحت أوروبا

الحر الشديد أمس الثلاثاء، حيث تم رفع درجة التأهب إلى أعلى مستوى في 16 منطقة، من بينها باريس. وقد تجاوزت درجات الحرارة 41 درجة مئوية في جنوب ووسط فرنسا، بينما سجلت العاصمة 38 درجة.

وأوضحت وزيرة الطاقة الفرنسية أنييس بانبيه روناشيه، أن إسبانيا شهدت شهر يونيو (حزيران) الأعلى حرارة في تاريخها هذا العام، كما شهدت فرنسا يونيو (حزيران) الأعلى حرارة منذ عام 2003.

وكانت أجزاء كبيرة من فرنسا قد شهدت موجة من

فرنسا، بسبب الحر، أفادت وزارة التعليم بأن نحو 135 فقط اتخذت إجراء مماثلاً. وقال مسؤولون إسبان إن حريق غابات اندلع في كتالونيا أسفر عن مقتل شخصين. كما أعلنت وزارة الطاقة الفرنسية وفاة شخصين بسبب موجة الحر، فضلاً عن نقل 300 آخرين إلى المستشفى.

بغداد / متابعة صوت القلم:

أودت حرائق غابات بحياة شخصين في إسبانيا فيما لقي آخران حتفهما في فرنسا جراء موجة حر تجتاح أوروبا وتسببت في إغلاق مفاعل نووي في محطة سويسرية لإنتاج الكهرباء، في حين أقيمت نحو 2200 مدرسة أبوابها في

وزير الداخلية يشيد بالدور الكبير لأهالي الأعظمية في تدعيم السلم المجتمعي

بغداد / صوت القلم:

أشاد وزير الداخلية عبد الأمير الشمري، بالدور الكبير لأهالي الأعظمية في تدعيم السلم المجتمعي، فيما شدد، على عدم السماح بالإخلال بالأمن وضرورة محاسبة المخالفين. وقالت وزارة الداخلية في بيان: إن "وزير الداخلية عبد الأمير الشمري التقى في مكتبه، امس الأربعاء، عضو الهيئة العليا في المجمع الفقهي



العراقي، وخطيب الحضرة السامرائي، وعدداً من وجهاء الحنفية الشيخ عبد الوهاب أهالي منطقة الأعظمية".

أسعار النفط ترتفع وخام برنت يتخطى الـ٦٧ دولارا للبرميل

بغداد / متابعة صوت القلم:

شهدت أسعار النفط ارتفاعاً، مع تقييم الأسواق التوقعات بزيادة الإمدادات من كبار المنتجين الشهر المقبل وخفض الدولار ومجموعة متنوعة من مؤشرات الاقتصاد والسوق من الولايات المتحدة أكبر مستهلك للنفط في العالم.

وارتفع خام برنت امس الاربعاء أربع 0.61 دولارا أو 0.91% ليسجل 67.72 دولار للبرميل بحلول الساعة 06:18 بتوقيت غرينتش. فيما ارتفع خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي 0.59 دولارا أو 0.90% ليسجل 66.04 دولار للبرميل.

تفاصيل ص 4

حماس تبحث مقترحات الوسطاء لإنهاء العدوان الصهيوني ترامب يعلن موافقة ((إسرائيل)) على وقف إطلاق النار ٦٠ يوما في غزة

واشنطن / غزة/ متابعة صوت القلم:

بشأن اتفاق ينهي الحرب العدوانية الإسرائيلية على الفلسطينيين في قطاع غزة. ونقلت وكالة "رويترز" عن ترامب قوله، "ممثلون عني عقدوا اجتماعا طويلا وبناء مع الإسرائيليين بشأن غزة". وأضاف: "إسرائيل وافقت على الشروط اللازمة

لإتمام وقف إطلاق النار لمدة 60 يوما". وكشف الرئيس الأمريكي "سنعمل خلال وقف إطلاق النار في غزة مع جميع الأطراف لإنهاء الحرب"، معربا عن أمله أن "تقبل حماس هذا الاتفاق لأن الوضع لن يتحسن بل سيزداد سوءا".

تفاصيل ص 3

أعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، عن موافقة "إسرائيل" على شروط إتمام وقف إطلاق النار في قطاع غزة، فيما كشفت حركة حماس، عن إجراء مشاورات وطنية لمناقشة مقترحات الوسطاء

السوداني يؤكد من البصرة اتخاذ إجراءات لمعالجة شح المياه والمباشرة بمشاريع التحلية

قدمها الفريق ومنها تخصيصات مالية لإكمال المشاريع، كما ناقشنا الإجراءات المعنية بتنفيذ المشاريع التي ستوفر حلاً جذرياً لأزمة شح المياه بالبصرة والمحافظات الجنوبية.“ وأكد رئيس الوزراء، “توفير كل الدعم للحكومة المحلية في البصرة”، موضحاً أن “الوزراء والمحافظين يعملون كفريق واحد لمواجهة أزمة شح المياه، ونأمل أن تعالج عبر الحلول التي وضعناها.“ وتابع “نواجه هذه الأزمة بروح المسؤولية بعيداً عن التشويش الإعلامي على المواطنين.“

ووصل رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني امس الاربعاء إلى محافظة البصرة، على رأس وفد يضم عدداً من الوزراء والمستشارين. وترأس السوداني، اليوم الأربعاء، اجتماعاً في ديوان محافظة البصرة لمتابعة الإجراءات الخاصة بمعالجة مشكلة شح المياه.



المخالفين، وشدد على “ضرورة أن تتعاون جميع المؤسسات الرسمية والجهات الرقابية والمواطنين مع الأجهزة الأمنية لإزالة التجاوزات التي تهدد وصول مياه الشرب للمحافظات الجنوبية”، لافتاً الى “أننا شكلنا فريق دعم فني برئاسة رئيس هيئة المستشارين لمتابعة ملف شح المياه، ووافق مجلس الوزراء على الإجراءات التي

الأخيرة على زيادة الإطلاقات المائية الى نهري دجلة والفرات، ومن المؤمل أن تعالج شح المياه وتحل جزءاً مهماً من المشكلة”، لافتاً الى “حجم التجاوزات من خلال إنشاء بحيرات الأسماك بلغ حداً كبيراً، وأصبح عاملاً محدداً لأزمة شح المياه، لذلك قامت الحكومة بحملة رفع التجاوزات على مياه الأنهر وإزالتها، واتخاذ الإجراءات القانونية بحق

لافتاً الى “أننا وافقنا على طلب محافظة البصرة بإدراج مشاريع تحلية في عدة وحدات إدارية، حيث ستكون لدينا مجموعة مشاريع لتحلية المياه تغطي احتياجات المحافظة من مياه الشرب“. وأكد، أن “الحكومة اتخذت عدة إجراءات لمعالجة أزمة شح المياه، ومنها في الجانب الدبلوماسي مع الجارة تركيا، حيث وافقت

تشمل آثارها عموم المحافظات الجنوبية وليست البصرة فقط“، مشيراً الى “الحلول الاستراتيجية ومنها مشروع تحلية مياه البحر، الذي حولنا محافظ البصرة بتوقيع عقده مع الشركة المنفذة“. وتابع أن “الشركة المنفذة موجودة بموقع العمل واتخذت إجراءات أولية لتنفيذ هذا المشروع الحيوي والاستراتيجي“،

خلال لقائه محافظ المثنى و الفلاحين

وزير التجارة : مستحقاكم أولويتنا ونعمل على صرفها بأسرع وقت



بغداد / صوت القلم:

التقى وزير التجارة الدكتور أثر داوود الغريري، بمحافظ المثنى مهند العتابي وعدد من فلاحي المحافظة، لبحث سبل تسريع صرف مستحقاتهم المالية، بما يسهم في دعم المنتج المحلي وتعزيز الأمن الغذائي في البلاد. وأكد الوزير الغريري أن “من واجبي الشرعي والقانوني خدمة كل مواطن عراقي وبالأخص أبناء محافظة المثنى، الذين تحظى احتياجاتهم اهتماماً، ونعمل على تلبية مطالبهم المشروعة في إطار الصلاحيات والمسؤوليات المناطة بالوزارة.

كما شدد على حرص وزارة التجارة على إنصاف الفلاحين وصرف مستحقاتهم وفق الآليات المعتمدة، وبالتنسيق مع الجهات ذات العلاقة لضمان حقوقهم. من جهته، أشاد محافظ المثنى مهند العتابي بتعاون وزارة التجارة ومتابعتها المستمرة لشؤون الفلاحين في المحافظة، مثمناً الجهود المبذولة لضمان انسيابية عمليات التسويق وصرف المستحقات في توقيتاتها المحددة. من جانبهم عبر فلاحو المحافظة عن ارتياحهم الكبير للاستقبال المميز الذي حظوا به من قبل وزير التجارة، مؤكداً أهمية هذا اللقاء في إيصال مطالبهم والاستماع إلى مشاكلهم بشكل مباشر.

عمليات بغداد تغلق شركتي سفر وسياحة وتضبط صيدلية ومخازن مخالفة للضوابط والشروط

بغداد / صوت القلم:

يعملان بدون موافقات اصولية بالاضافة الى مجمع طبي وصيدلية مخالفين للضوابط الصحية وتضبط مخازن لبيع المشروبات الكحولية مخالفة لشروط هيئة السياحة واعتقال عدد من المخالفين بداخلها واخرى للمواد الغذائية ضبط بداخلها مواد منتهية الصلاحية تم اتلافها، وفق محاضر غلق واتلاف اصولية، ضمن مناطق (ناحية الرشيد، كمب سارة، الطارمية، شارع المغرب) في جانبي الكرخ والرافضة.“

وأضاف انه “تم احالة المخالفين والمواد المضبوطة للجهات ذات العلاقة لاتخاذ الاجراءات اللازمة بحقهم“.

أعلنت قيادة عمليات بغداد، غلق شركتي سفر وسياحة وضبط صيدلية ومجمع طبي ومخازن للمواد الغذائية والمشروبات الكحولية مخالفين للضوابط والشروط المعمول بها.

القيادة ذكرت في بيان انه “تزامناً مع عمليات البحث والتفتيش المناطقّي، وضمن الخطط المرسومة لتفتيش وتدقيق الشركات والمكاتب والمحال والمخازن التجارية، تمكنت تشكيلاتنا الأمنية في وزارتي الدفاع والداخلية بالاشتراك مع الأجهزة والوكالات الاستخبارية، من غلق شركتي سفر وسياحة

بغداد / صوت القلم:

أشاد وزير الداخلية عبد الأمير الشمري، بالدور الكبير لأهالي الأعظمية في تدعيم السلم المجتمعي، فيما شدد، على عدم السماح بالإخلال بالأمن ومحاسبة المخالفين.

وقالت وزارة الداخلية في بيان: إن “وزير الداخلية عبد الأمير الشمري التقى في مكتبه، امس الأربعاء، عضو الهيئة العليا في المجمع الفقهي العراقي،

وخطيب الحضرة الحنفية الشيخ عبد الوهاب السامرائي، وعدداً من وجهاء أهالي منطقة الأعظمية“. وأشاد الوزير “بالدور الكبير لأهالي الأعظمية الكرام في تدعيم السلم المجتمعي، والحفاظ على النسيج الوطني، والوقوف مع القوات الأمنية وموازرتها“، مؤكداً، أن “هذه المنطقة هي واحدة من المناطق المهمة في العاصمة بغداد خاصة أن أهلها يمتلكون ثقافة

عالية وحساً وطنياً“. من جانبه، ثمن الشيخ السامرائي والحاضرون “بالدور الكبير لوزارة الداخلية في تعزيز الأمن والاستقرار، وإنفاذ القانون، ومكافحة الجريمة بمختلف أشكالها“، مؤكداً “دعمهم الكامل للخطوات الحثيثة التي تهدف إلى الحفاظ على ما تحقق من استقرار أمني في جميع مناطق البلاد“.

وفي سياق اخر شدد وزير الداخلية، عبد الأمير

الشمري، على عدم السماح بالإخلال بالأمن ومحاسبة المخالفين. وذكر المكتب الإعلامي لوزارة الداخلية في بيان: أن “وزير الداخلية، عبد الأمير الشمري، زار مقر الفرقة الخامسة بالشرطة الاتحادية واطلع على أهم الواجبات والمهام التي تقوم بها هذه الفرقة. وأكد الوزير، بحسب البيان، على “أهمية بناء علاقة وثيقة مع المواطنين والتواصل الدائم معهم لمعرفة احتياجاتهم كون

هذا الأمر هو أساس نجاح العمل الأمني“، مشيراً إلى أن “قيادة قوات الشرطة الاتحادية هي يد الوزارة الضاربة والسند الحقيقي للشرطة المحلية وباقي مفاصل الشرطة“. وبين الوزير أن “الاستقرار الأمني الملحوظ هو بسبب الجهود الأمنية التي تبذل من قبل الأجهزة الأمنية في وزارة الداخلية وباقي التشكيلات الأمنية الأخرى وهناك انخفاض في معدلات الجريمة المنظمة وهذا لم يأتِ اعتباطاً

بل جاء بعمل مهني وشرطي متميز“، مؤكداً “دعمه الكامل لعمل قيادة الشرطة الاتحادية“. ووجه الشمري بأن “تكون قيادة الشرطة الاتحادية على جهوزية عالية في جميع الأوقات“، مشدداً على “عدم السماح بالإخلال بالأمن ومحاسبة المخالفين خاصة أن المواطن يساند إنفاذ القانون ويجب أن يعيش بسلام واستقرار لذلك يجب منع الجريمة بجميع أشكالها“.

تمثل خارطة طريق تترجم توجهات الدولة

وزير العدل يطلق الاستراتيجية الوطنية لدعم سيادة القانون

بغداد / متابعة صوت القلم:

أطلق وزير العدل خالد شواني، الاستراتيجية الوطنية لدعم سيادة القانون، فيما أشار إلى أنها تمثل خارطة طريق تترجم توجهات الدولة.

وقال شواني في كلمة له خلال المؤتمر الأول لإطلاق الاستراتيجية الوطنية لتعزيز سيادة القانون وترسيخ العدالة (2025-2029): إن “هذه الاستراتيجية تعد خارطة طريق واضحة تترجم توجهات الدولة العراقية في السير قدماً في بناء دولة القانون التي تسودها العدالة وتتبدل مساواتها أمام القانون، وبما ينسجم مع

النزاهة والشفافية، ومكافحة الفساد، ونشر الثقافة القانونية عبر صون الحريات ومكافحة الإفلات من العقاب“.

وتابع أن “هذه الاستراتيجية ستنفذ من خلال مؤسسات الدولة الرسمية، كل حسب اختصاصها وبالتعاون مع الجامعات والمجتمع المدني والاتحادات والنقابات المتخصصة والاستفادة من خبرات المنظمات الدولية للمساهمة في دعم تلك المبادرات“، موضحاً أن “إعداد هذه الاستراتيجية قدم وفق أفضل الممارسات والتطبيقات الدولية في مجال سيادة القانون، وهي تمثل خطوة نوعية في بناء

الدولة العراقية الديمقراطية ويضاف هذا الإنجاز إلى الإنجازات المتحققة في مجالات إعادة الإعمار وبناء المؤسسات وتحقيق الاستقرار الأمني، بما يؤسس أسس الحكم الرشيد وبناء نظام سياسي يستند إلى القانون في ممارسته ويهدف إلى تحقيق العدالة وترسيخ مضمانيها للدولة والمجتمع“.

وبين أن “اعتماد هذه الاستراتيجية جاء استمراراً للإنجازات التي يحققها العراق، فقد عملت الحكومة العراقية على تنفيذ الجزء الأكبر من منهاجها الحكومي وبشكل خاص في مجالات الصحة والتعليم والبنى التحتية، وكذلك

الاهتمام الكبير بقضايا حقوق الإنسان“. وتابع: “عندما نتكلم عن إنجازات الحكومة في ترسيخ سيادة القانون وحماية حقوق الإنسان والتزامها بالمعايير الدولية، نتحدث اليوم بجهود هذه الحكومة التي بذلتها، فقد تم إخراج العراق من المنطقة الرمادية ضمن الاتفاقية الدولية لمكافحة الاتجار بالبشر وخاصة للأطفال، وقد أشاد الأمين العام للأمم المتحدة بهذا الإنجاز الذي حققه العراق في مجال حماية حقوق الإنسان خصوصاً حماية حقوق الطفل وتجسيد مبدأ سيادة القانون“، مؤكداً أن “كل تلك الإنجازات تعزز فرص التنفيذ الفعال

للاستراتيجية الوطنية لتعزيز سيادة القانون، كما أن اعتماد العراق لاستراتيجية الأمن القومي للفترة 2025 – 2030 لحماية المكتسبات وصيانة الحقوق والحريات وإيمان العراق بأهمية الشراكة الفاعلة مع المجتمع الدولي“. وتابع أن “العراق خطى خطوات كبيرة لتعزيز التعاون بين المجتمع المدني والمؤسسات الحكومية ومنحهم المساحة الكافية للعمل بوصفها جزءاً من عملية بناء النظام الديمقراطي الذي يسوده القانون في العراق“، لافتاً إلى أن “إعداد هذه الاستراتيجية كان ثمرة جهود مؤسسات الدولة كافة بما فيها حكومة

إقليم كردستان، بالإضافة إلى الاستفادة من تجارب وخبرات المؤسسات المحلية والدولية، بما يسهم في تلبية متطلبات المرحلة القادمة“. وأشار الى “أننا نبدأ اليوم بمرحلة جديدة تتطلب من الجميع الالتزام بالجهود التنفيذية والفورية لتنفيذ الاستراتيجية وفق إطار زمني محدد لأنشطة البرامج وتحقق الأهداف المنشودة وتخلق فرصاً حقيقية لتعزيز سيادة القانون أمام الشراكات مع المؤسسات والمنظمات الدولية وتفتح المجال أمام المتابعة المستمرة من خلال لجنة تنفيذية رفيعة المستوى لمراقبة مراحل الإنجاز وتقييمه“.

حماس تبحث مقترحات الوسطاء لإنهاء العدوان الصهيوني

ترامب يعلن موافقة ((إسرائيل)) على وقف إطلاق النار ٦٠ يوما في غزة

حين يزور واشنطن. بمسؤولية عالية ونجري وفي السياق ذاته كشفت حركة حماس، عن إجراء مشاورات وطنية لمناقشة مقترحات الوسطاء بشأن اتفاق ينهي الحرب الإسرائيلية على الفلسطينيين في قطاع غزة. وجاء في بيان على الصفحة الرسمية للحركة نشر على الموقع الرسمي: "يبدل الإخوة الوسطاء جهودا مكثفة من أجل جسر الهوة بين الأطراف والوصول إلى اتفاق إطار وبدء جولة مفاوضات جادة". وأضاف حماس "إننا نتعامل



وأضاف: "إسرائيل وافقت على الشروط اللازمة لإتمام إطلاق النار لمدة 60 يوما". وكشف الرئيس الأمريكي "سنعمل على شروط إتمام وقف إطلاق النار في قطاع غزة، فيما كشفت حركة حماس، عن إجراء مشاورات وطنية لمناقشة مقترحات الوسطاء بشأن اتفاق ينهي الحرب العدوانية الإسرائيلية على الفلسطينيين في قطاع غزة. ونقلت وكالة "رويترز" عن ترامب قوله، "ممثلون عني عقدوا اجتماعا طويلا وبناء مع الإسرائيليين بشأن غزة".

نحو ٢٢٠٠ مدرسة أقفلت أبوابها في فرنسا

سقوط ٤ قتلى ونقل ٣٠٠ آخرين في إسبانيا وفرنسا جراء موجة حر اجتاحت أوروبا



والحارة. وأسفرت موجات سابقة في أوروبا عن مقتل آلاف الأشخاص، ما دفع السلطات المحلية إلى إصدار تحذيرات خصوصا لصغار السن والمسنين والفئات الضعيفة، من الحر الشديد الذي وصفته الأمم المتحدة بـ"القاتل الصامت". وأشارت المنظمة العالمية للأرصاد الجوية التابعة

الخميس، بحسب ما أفادت هيئة الأرصاد الجوية الفرنسية. في المقابل، توقعت هيئة الأرصاد الألمانية تسجيل حرارة قصوى الأربعمائة درجة في فرانكفورت، وهي بمثابة العاصمة الاقتصادية للبلاد، على أن تتدنّى إلى 27 درجة الخميس. فيما يرجح أن تبقى درجات الحرارة مرتفعة في إسبانيا وإيطاليا خلال الأيام القليلة المقبلة، على أن تبدأ الانخفاض في نهاية الأسبوع. وفي حين أقفلت نحو 2200 مدرسة أبوابها في فرنسا، بسبب الحر، أفادت وزارة التعليم بأن نحو 135 فقط اتخذت إجراء مماثلا.

وتردد أن 5 أشخاص تلقوا العلاج من قبل خدمات الطوارئ بسبب مشكلات في الدورة الدموية والجفاف. وأوقفت شركة "أكسيو" السويسرية للطاقة النووية إحدى وحدات المفاعلات في منشأة بيزناو للطاقة النووية، وخفضت الإنتاج في مفاعل آخر إلى النصف الثلاثاء إثر ارتفاع درجة حرارة مياه النهر. وكان العام المنصرم هو الأشد حرارة على كوكب الأرض على الإطلاق. هذا وتستعد دول في أوروبا الغربية، لبدء انخفاض درجات الحرارة بعد أيام من القيقظ، مع ترقب وصول عواصف رعدية من جهة المحيط الأطلسي، بحسب ما أفادت وكالات أرساد. وبلغت درجات الحرارة في باريس 40 درجة مئوية، لكن يتوقع أن تكون أقصاها 35 درجة الأربعمائة، على أن تتراجع إلى 28 درجة

الألمانية من إنقاذ عشرات الركاب بعد أن علقوا لمدة ساعتين ونصف داخل قطار معطل، وسط درجات حرارة مرتفعة. وقال المتحدث باسم الشرطة الاتحادية إن القطار الإقليمي توقف على جسر للسكك الحديدية في ولاية ساكسونيا السفلى بسبب خلل فني. وكانت المشكلة الفنية تعني أيضا أن نظام تكييف الهواء لم يكن يعمل إلا على نطاق محدود، وسرعان ما أصبحت العربات أكثر سخونة، فيما اجتاحت موجة حر ألمانيا. وبعد ذلك اتصل بعض الركاب وعددهم 48 بخدمات الطوارئ طلبا للنجدة. ووصلت قوات شرطة الولاية والشرطة الاتحادية وتسع سيارات إسعاف وأربعة أطباء طوارئ لتحرير الركاب من القطار وتقديم الرعاية الطبية لهم.

العام، كما شهدت فرنسا يونيو (حزيران) الأعلى حرارة منذ عام 2003. وكانت أجزاء كبيرة من فرنسا قد شهدت موجة من الحر الشديد أمس الثلاثاء، حيث تم رفع درجة التأهب إلى أعلى مستوى في 16 منطقة، من بينها باريس. وقد تجاوزت درجات الحرارة 41 درجة مئوية في جنوب ووسط فرنسا، بينما سجلت العاصمة 38 درجة. وأفادت وسائل إعلام بأن بعض المناطق في فرنسا شهدت أعلى درجات حرارة تم تسجيلها على الإطلاق خلال شهر يوليو (تموز). كما سجلت مستويات قياسية مماثلة، في البرتغال وهولندا. وفي ألمانيا المجاورة، توقعت هيئة الأرصاد الجوية أن يكون اليوم هو الأشد حرارة خلال العام حتى الآن، حيث من المتوقع أن تصل درجات الحرارة إلى 40 درجة مئوية. وتمكنت خدمات الطوارئ

بغداد/ متابعة صوت القلم: أودت حرائق غابات بحياة شخصين في إسبانيا فيما لقي آخران حتفهما في فرنسا جراء موجة حر اجتاحت أوروبا وتسببت في إغلاق مفاعل نووي في محطة سويسرية لإنتاج الكهرباء، في حين أقفلت نحو 2200 مدرسة أبوابها في فرنسا، بسبب الحر، أفادت وزارة التعليم بأن نحو 135 فقط اتخذت إجراء مماثلا. وقال مسؤولون إسباني إن حريق غابات اندلع في كتالونيا أسفر عن مقتل شخصين. كما أعلنت وزارة الطاقة الفرنسية وفاة شخصين بسبب موجة الحر، فضلا عن نقل 300 آخرين إلى المستشفى. وأوضحت وزيرة الطاقة الفرنسية أنيس باننيه روناشيه، أن إسبانيا شهدت شهر يونيو (حزيران) الأعلى حرارة في تاريخها هذا

مايكروسوفت تسرح ٩ آلاف موظف وتجري أكبر إعادة هيكلة

الاستراتيجي، ستنهي أو خفض العمل في بعض أقسام العمل، ونتبع نهج مايكروسوفت في إزالة طبقات الإدارة لزيادة المرونة والفعالية". أعلنت مايكروسوفت عن تحقيق صافي دخل يقارب 26 مليار دولار أمريكي، مقابل إيرادات بلغت 70 مليار دولار أمريكي للربح المنتهي في مارس/ آذار. وتجاوزت هذه الأرقام بكثير توقعات وول ستريت، مما حافظ على تصنيف مايكروسوفت كواحدة من أكثر الشركات ربحية في مؤشر ستاندرد آند بورز 500، وفقا لبيانات جمعتها FactSet. توقع المسؤولون التنفيذيون نموا في الإيرادات بنسبة 14% تقريبا على أساس سنوي في الربع المنتهي في يونيو/ حزيران، بفضل التوسع المتوقع في خدمات azure السحابية واشتراكات برامج الإنتاجية للشركات.

واعتبارا من يونيو/ حزيران 2024، بلغ عدد موظفيها 228000 شخص، وفي عام ٢٠٢٣، سرحت الشركة ١٠ آلاف موظف. لعل أكبر عملية تسريح لموظفي مايكروسوفت كانت في عام ٢٠١٤، عندما سرحت الشركة ١٨ ألف موظف بعد استحواذها على قطاع الأجهزة والخدمات التابع لشركة نوكيا. كما كان الحال مع تسريحات مايو/ ايار، تسعى مايكروسوفت إلى تقليل عدد طبقات الإدارة التي تفصل بين المساهمين الأفراد وكبار المديرين التنفيذيين، وفقا لما ذكره مصدر من الشركة لشبكة CNBC. وكتب فيل سبنسر، الرئيس التنفيذي لقسم الألعاب في مايكروسوفت، في مذكرة يوم الأربعاء إلى موظفي هذا القسم: "التهئية قسم الألعاب لتحقيق نجاح مستدام وتمكيننا من التركيز على مجالات النمو



يبلغ عمرها 50 عاما، أكثر من 6000 وظيفة في مايو/ أيار، ثم ما لا يقل عن 300 وظيفة أخرى في يونيو/ حزيران.

أقل من 1% من عدد الموظفين بناء على الأداء. كما خفضت شركة البرمجيات، التي

نفذت مايكروسوفت عدة جولات من عمليات التسريح هذا العام، ففي يناير/ كانون الثاني، خفضت الشركة

بغداد/ متابعة صوت القلم: أعلنت شركة مايكروسوفت، أنها ستسرح حوالي 9000 موظف، في خطوة ستؤثر على أقل من 4% من قوتها العاملة العالمية في مختلف الفرق والمناطق الجغرافية ومستويات الخبرة. يأتي هذا الإعلان في اليوم الثاني من السنة المالية 2026 لمايكروسوفت، وعادة ما يكشف المسؤولون التنفيذيون في الشركة، ومقرها ريدموند بواشنطن، عن عمليات إعادة هيكلة مع بداية السنة المالية الجديدة. وفقا لشبكة cnbc، قال المتحدث باسم مايكروسوفت في رسالة بريد إلكتروني: "نواصل تطبيق التغييرات التنظيمية اللازمة لوضع الشركة وفرق العمل في أفضل وضع لتحقيق النجاح في سوق عمل ديناميكي".

تراجع صافي الاستثمارات الأجنبية في العراق لعام ٢٠٢٤ والربع الأول من ٢٠٢٥

بغداد / صوت القلم:

أظهرت البيانات الصادرة عن البنك المركزي العراقي أن صافي الاستثمارات الأجنبية في العراق خلال عام 2024 سجل عجزاً قدره 8 مليارات دولار أمريكي، نتيجة خروج صافي استثمارات أجنبية بقيمة 7.6 مليارات دولار، إلى جانب استثمارات عراقية في الخارج بلغت 400 مليون دولار، بحسب الخبير الاقتصادي منار العبيدي.

وفيما يتعلق بالربع الأول من عام 2025، تشير البيانات إلى استمرار الاتجاه السلبي، حيث بلغ صافي الاستثمار الأجنبي الخارج من العراق أكثر من 1.1 مليار دولار. ويتوزع هذا الرقم على: -صافي استثمارات أجنبية خارجة بقيمة مليار دولار.



-استثمارات عراقية خارجية بقيمة 133 مليون دولار، مسجلة ارتفاعاً بنسبة 21% مقارنة بالربع الأخير من عام 2024. ورغم تسجيل انخفاض في صافي الاستثمارات الأجنبية الخارجة بنسبة

العراق اولا بقائمة الدول الأكثر استيرادا من الأردن بعدد شهادات المنشأ

عمان / متابعة صوت القلم:

مراجعة إلى 612 مليون دينار، مقابل 664 مليوناً للفترة نفسها من العام الماضية. وأضافت ان "العراق تصدر قائمة الدول الأكثر استيرادا من الاردن خلال الفترة ذاتها، حيث بلغت قيمة شهادات المنشأ 283 مليون دينار بعدد 1609 شهادات، ثم مصر بما يقارب 46 مليون دينار وبعدد 441 شهادة". وجاءت بعد ذلك السعودية بقيمة 45 مليون دينار بعدد 4040 شهادة ثم سوريا 37 مليون دينار بعدد 2256 شهادة ثم سويسرا بقيمة 35 مليوناً بعدد 10 شهادات، وهذه المجموعة من بين الدول الخمس الأكبر لجهة العدد والقيمة.

أعلنت غرفة تجارة عمان، أن العراق تصدر قائمة الدول الأكثر استيرادا من الأردن، خلال النصف الأول من العام الحالي. وذكرت الغرفة في تقرير لها : ان "عدد شهادات المنشأ التي أصدرتها غرفة تجارة عمان خلال النصف الأول للعام الحالي، ارتفعت لتصدر بضائع وسلع لدول عربية وأجنبية بنسبة 5.8 بالمائة مقارنة مع الفترة نفسها من العام الماضي". وأظهرت إحصاءات الغرفة، أن "قيمة شهادات المنشأ الصادرة من الغرفة خلال الفترة ذاتها، انخفضت بنسبة 7.9 بالمائة

تلعب الاستثمارات الأجنبية المباشرة – سواء تلك الداخلة إلى العراق أو استثمارات العراقيين في الخارج – دوراً حيوياً في ميزان المدفوعات. فهي تمثل أحد المصادر الأساسية لتوفير العملة الأجنبية، إلى جانب مبيعات النفط. وكلما ارتفعت التدفقات الاستثمارية، تراجع الضغط على احتياجات السوق المحلي من الدولار والعملات الأجنبية الأخرى. تجدر الإشارة إلى أن الحكومة العراقية كانت قد أعلنت في وقت سابق عن استقطاب استثمارات أجنبية بقيمة 63 مليار دولار خلال العامين الماضيين، إلا أن هذه الأرقام لم تنعكس فعلياً في بيانات ميزان المدفوعات. ويُحتمل أن يكون السبب في ذلك هو أن تلك المشاريع لم تكتمل بعد أو لم تدخل حيز التنفيذ المالي الفعلي، ما يعني غياب أثرها النقدي في النظام المصرفي والمالي.

صادرات تركيا خلال شهر حزيران الماضي تجاوزت الـ ٢٠ مليار دولار

بغداد / متابعة صوت القلم:

الذين حققوا زيادة تاريخية كأعلى معدل شهري خلال آخر 12 شهرا، بينما تشهد التجارة العالمية ركودا نتيجة التطورات والتوترات. أما عن الواردات، فقال وزير التجارة التركي إن قيمتها في يونيو الماضي بلغت 28.7 مليار دولار بزيادة قدرها 15.3 بالمائة مقارنة بالشهر ذاته من العام 2024. وأضاف أنه بذلك بلغت قيمة عجز التجارة الخارجية الشهري 8.2 مليارات دولار. وذكر أن أعلى نسبة صادرات كانت إلى ألمانيا وبريطانيا والولايات المتحدة وإيطاليا والعراق، على التوالي .

اعلن وزير التجارة التركي عمر بولات إن صادرات بلاده في حزيران الماضي ارتفعت بنسبة 8 بالمائة مقارنة بالشهر ذاته من العام 2024، مسجلة 20.5 مليار دولار. وذكر بولات في مؤتمر صحفي اليوم الاربعاء أن الصادرات التركية في النصف الأول من العام الجاري زادت بنسبة 4.1 بالمائة وبلغت 131.4 مليار دولار، معبرا عن توقعاته بتجاوزها 270 مليار دولار بنهاية العام الجاري.

استقرار أسعار الذهب بأسواق بغداد و ارتفاعها في اربيل



بغداد / صوت القلم:

استقرت أسعار الذهب الاجنبي والعراقي في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، فيما ارتفعت في اربيل عاصمة اقليم كوردستان ،امس الاربعاء (2 تموز/ يوليو 2025). وسجلت أسعار الذهب، في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سجلت امس الاربعاء، سعر بيع للمفقال الواحد عيار 21 من الخليجي والتركي والأوربي 662 ألف دينار، وسعر الشراء 658 دينار . وهي نفس الأسعار التي سجلتها الثلاثة. كما سجل سعر بيع المثقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي 632 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 628 ألفا.وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة، فإن سعر بيع مثقال الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 665 ألف و 675 ألفاً ، البيع مثقال الذهب العراقي بين 635 ألفاً و 645 ألف دينار. اما اسعار الذهب في اربيل فقد سجل ارتفاعا حيث بلغ عيار 22 بيع 695 ألف دينار ،وعيار 21 بيع 665 ألف دينار، وعيار 18 بيع 570 ألف دينار.

العراق بالمرتبة الخامسة بين ارخص الدول العربية معيشة

بغداد / صوت القلم:

و القوة الشرائية المحلية". وتابعت أن "ليبيا جاءت أولا بارخص الدول العربية معيشة، تليها مصر ثانيا، وجاءت سوريا ثالثا، والجزائر رابعا، والعراق خامسا، وتونس سادسا، والمغرب سابعا، والأردن ثامنا". و اشارت الى ان "اغلى الدول العربية معيشة لعام 2025 جاءت الإمارات، وتلتها اليمن، ومن ثم قطر، والبحرين".

حل العراق بالمرتبة الخامسة بين الدول الأرخص معيشة للعام 2025 حسب موقع "نمبيو" الذي يعنى بالمستوى المعاشي لدول العالم. وذكر الموقع في إحصائية له : ان "العراق جاء خامسا بارخص الدول العربية بالمستوى المعيشي من حيث البقالة والمطاعم والإيجار

اسعار الفواكه والخضار في العراق

الفواكه	الخضار
برتقال عراقي 1500\2000	الطماطة 250\500
تفاح مستورد 1500 \ 2000	البطاطا 500\750
منكا 4000	الخيار 500 \ 750
خوخ 2500	خيار قشائ 750
عنب عراقي 1500	الباقلاء 1500
عنب مستورد 3000	فلفل بارد 750\1000
ليمون عراقي 4000	فلفل حار 1250
ليمون مستورد 3750	الباذنجان 500\750
لأنكي 2500	البصل 500 \ 750
عرموط 3000	الجزر 1000
الموز 1500	فاصوليا 2000
رمان 3500	لهانة 750
بطيخ 750	قرنابيط 1000
رقي 750	شجر 750
الكوي 1500\2000	خس 1000
السندي 3000	بروكلي 3000
عرموط 3000	شلغم 500\750
	شونذر 750\1000
	الباميا 3.000

اسعار اللحوم والدواجن	اسعار المواد الغذائية
لحم غنم عراقي (١ كغم) = 16.000 \ 20.000	زيت الطعام الدار (١ لتر) = 2.000
لحم عجل عراقي (١ كغم) = 14.000 \ 16.000	زيت الطعام زير (١ لتر) = 2.250
لحم عجل مستورد (١ كغم) = 9.000 \ 10.000	رز محمود (٤.5 كغم) = 9.000
دجاج عراقي حي (١ كغم) = 6.000	رز العربية (٤.5 كغم) = 9.000
سمك كارب حي (١ كغم) = 7.500	سكر (١ كغم) = 1.500
فخذ دجاج عراقي (١ كغم) = 4.500	معجون طماطم (كبيرة) = 2000
فخذ دجاج مستورد (١ كغم) = 3.500	فاصوليا (١ كغم) = 2500
اجنحة عراقيسة (1كغم) = 4.500	لوبيا (١ كغم) = 3.250
صدر دجاج عراقي (1كغم) = 7.000	باقلاور (١ كغم) = 2.500
صدر دجاج مستورد (1كغم) = 5.500 \ 6.000	عدس (١ كغم) = 1750
طبقة البيض العراقي = 4.500 \ 5.500	حمص (١ كغم) = 3000
	برغل طبخ (١ كغم) = 1.500
	ماش (١ كغم) = 2.250

مع ترقب اجتماع ((أوبك+))

أسعار النفط ترتفع وخام برنت يتخطى الـ ٦٧ دولارا للبرميل

بغداد / متابعة صوت القلم:

شهدت أسعار النفط ارتفاعا، مع تقييم الأسواق التوقعات بزيادة الإمدادات من كبار المنتجين الشهر المقبل وضعف الدولار ومجموعة متنوعة من مؤشرات الاقتصاد والسوق من الولايات المتحدة أكبر مستهلك للنفط في العالم.

وارتفع خام برنت امس الاربعاء أربع 0.61 دولارا أو 0.91% ليسجل 67.72 دولار للبرميل بحلول الساعة 06:18 بتوقيت غرينتش. فيما ارتفع خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي 0.59 دولارا أو 0.90% ليسجل 66.04 دولار للبرميل.

ويتم تداول خام برنت بين 69.05 دولار للبرميل، وهو أعلى مستوياته منذ 25 يونيو/حزيران، و66.34 دولار، وهو أدنى مستوياته منذ هذا التاريخ، مع انحسار المخاوف بشأن تعطل الإمدادات في منطقة الشرق الأوسط المنتجة للخام في أعقاب وقف إطلاق النار بين إيران وإسرائيل، وفقاً لـ "رويترز".

وضغطت بيانات صادرة من معهد البترول الأمريكي في وقت متأخر من مساء أمس على الأسعار إذ أظهرت ارتفاع مخزونات النفط الخام في الولايات المتحدة بمقدار 680 ألف برميل في الأسبوع الماضي في وقت تراجع فيه المخزونات عادة وسط موسم الطلب الصيفي.

وقال مستشار الطاقة في "Hawk Energy" خالد العوضي، إن الهدف المعلن من الإدارة الأمريكية الحالية هو خفض أسعار النفط إلى نطاق 50-55 دولاراً للبرميل، ما سيضغط على استثمارات الطاقة الأحفورية



ويؤدي إلى تراجع الإنتاج وارتفاع البطالة في القطاع.

وأضاف في مقابلة مع "العربية-Busi ness": "بعد نحو 6 أشهر، قد نشهد انخفاضا في إنتاج واستهلاك النفط الأمريكي، بينما سيزيد استهلاك الغاز بسبب ارتفاع درجات الحرارة، لكن الضغوط التضخمية ستبقى العائق الأبرز."

وأشار إلى أن "قانون الميزانية الجديد، إلى جانب الرسوم الجمركية التي ستطبق بحلول التاسع من يوليو على دول عديدة، سيتسببان في ارتفاع أسعار السلع بوجه عام، بما فيها الطاقة".

وقالت بريانكا ساشديفا كبيرة محلي السوق لدى فيليب نوبا "تحركات أسعار النفط اليوم مدفوعة بالتفاعل مع احتمال ارتفاع إمدادات أوبك+

والمؤشرات المربكة بسبب المخزونات الأمريكية، والتوقعات الجيوسياسية غير المؤكدة وغموض السياسات الكلية".

وأضافت ساشديفا أنه رغم ذلك يبدو أن المستثمرين أخذوا في الحسبان بالفعل زيادات الإمدادات التي حددها سلفا تحالف أوبك+، ومن غير المرجح أن تفاجئ الأسواق مجددا في القريب العاجل.

وقالت أربعة مصادر في أوبك+ لرويترز الأسبوع الماضي إن التحالف يخطط لزيادة الإنتاج بواقع 411 ألف برميل يوميا الشهر المقبل عندما يجتمع في السادس من يوليو/تموز.

وقالت ساشديفا "مع انحسار التطورات الجيوسياسية في الوقت الراهن، من المرجح تداول العقود الآجلة للنفط ضمن نطاق أضيق هذا

الأسبوع في ظل استمرار المخاوف الاقتصادية العالمية". وانخفض الدولار إلى أدنى مستوياته في ثلاثة أعوام ونصف العام مقابل عملات رئيسية في وقت سابق من اليوم، ومن شأن ضعف الدولار أن يدعم أسعار النفط إذ قد يحفز طلب المشترين من حائزي العملات الأخرى.

وقال توني سيكامور المحلل لدى (أي.جي) إن بيانات الوظائف غير الزراعية الأميركية المقرر صدورها غدا الخميس ستؤثر على التوقعات بشأن مدى وتوقيت خفض مجلس الاحتياطي الفيدرالي (البنك المركزي الأمريكي) أسعار الفائدة في النصف الثاني من هذا العام.

وقد يؤدي انخفاض أسعار الفائدة إلى تحفيز النشاط الاقتصادي الذي سيعزز بدوره الطلب على الخام.

خسارة ثقيلة لمنتخب سيدات العراق أمام الهند تنهي مشوار التأهل الى كأس آسيا

بغداد_متابعة صوت القلم

انهى المنتخب العراقي للسيدات، امس الأربعاء، مشواره في تصفيات المجموعة الثانية المؤهلة إلى نهائيات كأس آسيا 2026 بعد خسارته الاخيرة اليوم أمام نظيره الهندي بنتيجة 0-5 وفشله في التأهل الى النهائيات الاسيوية 2026.

وجرت المباراة ظهر امس على ملعب شيانغ ماي الرياضي في



تاييلاند.

وانتهى الشوط الاول بتقدم منتخب الهند بهدفين دون مقابل لمنتخب العراق .

وفي الشوط الثاني أضاف منتخب الهند 3 أهداف لينتهي اللقاء لصالحه

وبنتيجة اليوم احتل المنتخب العراقي المركز الثالث في ترتيب المجموعة برصيد أربع نقاط من أربع مباريات خاضها أمام تيمور الشرقية ومنغوليا وتاييلاند والهند.

تيباس: برشلونه لا يستطيع تسجيل ويليامز.. ويجب معاقبة ريال مدريد

تسجيله في قائمته باستخدام قاعدة 1:1.

وقال تيباس، في تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "اليوم، برشلونه لا يستطيع تسجيل نيكو ويليامز".

كما وجه رئيس رابطة الدوري الإسباني انتقادات لاذعة لريال مدريد بسبب حملة الانتقادات التي يشنها ضد الحكام

بغداد/ متابعة صوت القلم:

كشف خافيير تيباس، رئيس رابطة الليجا، عن موقف برشلونه إذا أراد التعاقد مع نيكو ويليامز، نجم أتلتيك بيلباو، خلال الساعات المقبلة.

وأكدت تقارير صحفية، أن ويليامز قطع إجازته من أجل حسم تفاصيل انتقاله لبرشلونه، وأن البرسا واثق من

دورتموند ينهي مغامرة

مونتييري.. ويصطدم بريال مدريد



بغداد_متابعة صوت القلم

وفرط جيراسي في فرصة محققة لتسجيل الهاتريك في الدقيقة 31، بعدما أرسل جوب بيلينجهام عرضية أرضية من الجانب الأيسر تجاه المهاجم الغيني، ليتابعها بتسديدة مباشرة مرت بقليل إلى جوار القائم.

وأهدر جيراسي بعدها في الدقيقة 34، فرصة أخرى محققة، بعد تلقيه تمريرة مميزة من جروس داخل منطقة 6 ياردة، لينفرد بأندرادا ويسدد كرة أرضية تألق الحارس في التصدي لها.

وعاد مونتييري للمحاولة من جديد في الدقيقة 41، بتوغل بمهارة عالية من كورونا من الجانب الأيسر، مسدداً كرة أرضية من داخل المنطقة تصدى لها كوبيل، لينتهي الشوط الأول بتقدم دورتموند (2-0).

ونجح مونتييري في تقليص الفارق مبكراً في الشوط الثاني في الدقيقة 48، بعدما أرسل كورونا عرضية من الجانب الأيسر، حاول سفينسون إيعادها لتصطدم بأجيري وتصل إلى بيرترامي الذي سد رأسية سكنت الشباك.

وفي الدقيقة 59 أرسل كاناليس بينية مميزة إلى كورونا لينفرد بكوبيل، ويسدد كرة من داخل المنطقة تألق حارس دورتموند في التصدي لها.

واستمر كورونا في تشكيل الخطورة، بتوغل مميز في الجانب الأيمن لمنطقة الجزء في الدقيقة 64، مسدداً بعدها كرة قوية علت العارضة بقليل. وعاد مونتييري للمحاولة في الدقيقة 79، بتسديدة على الطائر من خارج المنطقة عبر تورييس، اصطدمت بزوله وذهبت سهلة في يد كوبي.

وكاد راموس أن يمنح مونتييري، تعادلاً قاتلاً في الدقيقة الأولى من الوقت بدل الضائع، برأسية مميزة مرت بقليل إلى جوار القائم، لينتهي اللقاء بفوز دورتموند (2-1).

بغداد_متابعة صوت القلم

بلغ ريال مدريد، ربع نهائي كأس العالم للأندية 2025، بعد فوزه 1-0 على نظيره يوفنتوس.

وسجل هدف المباراة الوحيد، جونزالو جارسيا في الدقيقة 54.

ومن المقرر أن يواجه ريال مدريد، في ربع النهائي، الفائز من لقاء بروسيا دورتموند الألماني ومونتييري المكسيكي.

بدأت المباراة بإيقاع سريع، حيث فرض يوفنتوس، أفضلية هجومية واضحة خلال الدقائق الأولى، ووجه أكثر من إنذار مباشر نحو مرمرى الحارس تيبو كورتوا. وفي الدقيقة الثانية، كاد التركي كينان يلدر أن يفتتح التسجيل، بعد تمريرة خلفية من كولو مواني، لكن تسديده اليسارية جاءت ضعيفة وابتعدت عن المرمرى. وبعد 5 دقائق فقط، رد يلدر الجميل إلى كولو مواني،

بغداد/ متابعة صوت القلم:

أصدرت المحكمة العليا في البرازيل، حكماً بالسجن 17 عاماً على رجل اتهم بسرقة كرة قدم تحمل توقيع نيمار من مبنى الكونجرس، خلال أعمال شغب في برازيليا في الثامن من كانون الثاني/يناير 2023.

وتمت إدانة نيلسون ريبيرو فونسيكا جونيور البالغ من العمر 34 عاماً،

سجن سارق كرة تحمل توقيع نيمار ١٧ عاماً

بالسرقة بالإضافة إلى اتهامات أخرى. وصوتت أغلبية كبيرة من أربعة من أصل خمسة قضاة في الغرفة الأولى بالمحكمة العليا لصالح إدانته والتي تم تأكيدها.

وقال القاضي مورايش أيضاً إن نيلسون ريبيرو فونسيكا جونيور اعترف بسرقة الكرة "وهي أصل فريد من نوعه يشكل جزءاً من التراث العام للبرازيل".

ريال مدريد يتفادى مفاجآت يوفنتوس بلدغة جارسيا



بتمريقة ذكية في العمق، ليجد الفرنسي نفسه وجهاً لوجه أمام كورتوا، لكنه أضعاف فرصة لا تعوض، حين حاول لعب كرة ساقطة مرت أعلى العارضة. وأطلق يلدر، تسديدة قوية من على حدود المنطقة في الدقيقة 10، ارتطمت بتشواميني ومرت بجوار القائم في واحدة من أخطر فرص يوفنتوس. وفي الدقيقة 23، جاء الدور على كونسيساو الذي ارتقى لعرضية مميزة من كامبياسو، لكن رأسيته جاءت ضعيفة في منتصف المرمرى، ليتمكن كورتوا من التصدي لها بسهولة. على الجانب الآخر، بدأ الظهور الهجومي الريال، في الدقيقة 30، حين أرسل فاليريدي تمريرة أرضية نحو جوب بيلينجهام، الذي سد بقوة من مسافة قريبة، لكن الحارس دي جريجوريو أنقذ الموقف ببراعة باستخدام قدمه.

وفي الدقيقة 38، طالب دين هويسين بركلة جزاء بعد تدخل مشكوك فيه من أحد مدافعي يوفنتوس، لكن الحكم مارشينيكا أمر بمواصلة اللعب دون احتساب أي شيء. وقبل صافرة نهاية الشوط الأول، كاد فيدي فاليريدي أن يُشعل اللقاء بتسديدة صاروخية من خارج المنطقة، لكن دي جريجوريو واصل تألقه وتصدى للكرة بيد قوية قرب القائم، ليحرم ريال مدريد من هدف محقق.

وبدأ الشوط الثاني كانت مثيرة بعد 3 دقائق فقط، حين كاد خطأ مشترك بين أنطونيو روديجر وتيبو كورتوا أن يُكلف ريال مدريد، هدفاً مرجحاً، بعدما اصطدم الحارس البلجيكي بقديم زميله الألماني أثناء محاولة مشتركة لتشتيت الكرة، في لقطة أربكت دفاع الفريق.

وفي الدقيقة 53، كاد

في مشهد استعراضي. وفي الدقيقة 82، عاد دي جريجوريو للتألق من جديد، وهذه المرة أمام تسديدة زاحقة قوية من أوريلين تشواميني، كانت في طريقها إلى الشباك قبل أن يتدخل الحارس ببراعة ويحرم الريال من هدف التعزيز، لتنتهي المباراة بتأهل الميرنجي.

ألكاراز يحطم أرقام العظماء على العشبة.. أسرع من نادال وديوكوفيتش!

في القرن الحالي، وهي قائمة تضم أسماء مثل فيدرر وديوكوفيتش ونادال. وبالنظر إلى قائمة أسرع اللاعبين تحقيقاً 30 انتصار على العشبة بين اللاعبين الذين احتلوا صدارة التصنيف، فينصهر ألكاراز القائمة (3-30) ومن ثم ماكنرو وبيكر (-30 5) وفي المركز الرابع أندي روديك (-30 6) ومن بعده نادال وهويت (7-30)، ومن بعدهما كل من أندريه أجاسي وأندي موراي وماتس فيلاندر (8-30)، وإيلي ناستاسي (9-30) ديوكوفيتش وستيفان إيدبرج ويفجييني كافيلنيكوف وبيت سامبراس (-30 10) ومن فيدرر وجون نيوكومبي (-30 11) وجيمي كونرز (-30 12) وبيورن بورج وإيفان ليندل (-30 14) وخوان كارلوس فيريرو (-30 15) ودانيل ميديفيد (-30 16) وبارتيرك رافتر (-30 17). أما عن أطول سلسلة انتصارات بشكل عام في جميع البطولات في القرن الحالي، فينصهر ديوكوفيتش القائمة بـ43 انتصار متتالي ومن ثم فيدرر (41) ونادال (32) وموراي (28) وبانيك سبندر (26) وخوان مارتين ديل بوترو (23) وميديفيد (20) ووروديك (19) وأخيراً ألكاراز 19 وهو الرقم الذي نجحوا في تحقيق 20 انتصاراً متتالياً



كما يدخل ألكاراز مباراته المقبلة في الدور الثاني أمام البريطاني المتأهل من الأدوار التمهيديّة أوليفر تارفيت، وهو يحمل في لعبته سلسلة من 13 انتصاراً متتالياً على الملاعب العشبية، منذ خروجه المبكر من بطولة كوينز العام الماضي أمام جاك درابر. وفي حال تجاوزه الدور الثاني، سيقترب ألكاراز من دخول قائمة حصريّة للاعبين الذين نجحوا في تحقيق 20 انتصاراً متتالياً

كل منهما إلى 35 مباراة لتحقيق ذلك الرقم، وفقاً لمؤشر الفوز والخسارة الخاص برابطة محترفي التنس. ويطمح ألكاراز هذا العام لتحقيق لقبه الثالث توالياً في ويمبلدون، ليعادل بذلك عدد ألقاب ماكنرو وبيكر في البطولة الشهيرة، علماً أنه لم يتعرض لأي خسارة في البطولة منذ عام 2022، حين ودع المنافسات من الدور الرابع أمام يانيك سينر.

بغداد_متابعة صوت القلم

واصل النجم الإسباني كارلوس ألكاراز كتابة التاريخ في ملاعب التنس، وهذه المرة على الأراضي العشبية، حيث حقق إنجازاً جديداً بتسجيله 30 انتصاراً على الملاعب الخضراء في عدد مباريات أقل من أي لاعب آخر احتل صدارة التصنيف العالمي خلال العصر المفتوح.

ووصل ألكاراز إلى هذا الرقم بعد تغلبه على الإيطالي فابيو فونيني في الدور الأول من بطولة ويمبلدون الجارية حالياً، رافعا سجله إلى 30 فوزاً مقابل 3 هزائم فقط على العشبة، وهو معدل يتفوق به على عظماء اللعبة.

وللمفارقة، احتاج رافائيل نادال إلى 37 مباراة للوصول إلى نفس عدد الانتصارات (-30 7)، بينما احتاج روجر فيدرر إلى 41 مباراة (11-30)، ونوفاك ديوكوفيتش إلى 40 مباراة (10-30).

وينصهر ألكاراز القائمة كأسرع لاعب يصل إلى 30 انتصاراً على العشبة بين جميع من اعتلوا صدارة التصنيف العالمي منذ بدء العصر الحديث، متفوقاً على أسماء بحجم جون ماكنرو وبوريس بيكر، اللذين احتاج

علاقات مجتمعية..

أساليب الزوجة الذكية للنجاح في الحياة الزوجية



النجاح في الحياة الزوجية والوصول لحالة السعادة والاستقرار يحتاج إلى ذكاء وتخطيط، والزوجة الذكية لديها أساليب ذكية تستخدمها للوصول إلى أهدافها من الزواج. تعرّف على أساليب الزوجة الذكية من خلال السطور القادمة، وطبقها في زواجك لتتعمي بالسعادة والاستقرار:

- 1- التركيز على إيجابيات الزوج التركيز على سلبيات الزوج يؤدي إلى تراكم الضغينة والشعور بالاستياء تجاهه مع الوقت. لذا فمن الذكاء التركيز على إيجابيات الزوج وصفاته الجيدة، وهو شكل من أشكال ممارسة الامتنان الذي يعزز الشعور بالرضا. لذا اجلسي مع نفسك وفكري في أفضل صفات زوجك، وركزي تفكيرك عليها دائماً حتى تشعرعي تجاهه بالامتنان والحب.
- 2- استبدال النقد بالتعاطف واللفظ

انتقاد الزوج باستمرار يشعره بالإحباط وعدم الاحترام ويدفعه للنفور من الزوجة. لذا لا تستخدمي النقد مع زوجك أبداً، واستبدليه بالكلمات اللطيفة التي تلتفت

نصائح صحية

اهم العصائر التي تعوض نقص الحديد في الجسم



يعمل معدن الحديد في الجسم على إنتاج هيموغلوبين الدم، والذي يعمل على نقل الأوكسجين إلى خلايا الجسم، بالإضافة لإعتبره واحدا

من أهم المعادن التي يحتاجها الجسم.

ومع توافر الحديد في معظم أنواع الأطعمة الغذائية، فمن الممكن الحصول عليه أيضاً عن طريق شرب أنواع محددة من العصائر التي تحتوي على الحديد بكميات عالية. ويأتي في مقدمة هذه العصائر عصير البرقوق، والذي يحتوي على المغنيزيز والبتواسيوم فضلاً عن كميات الحديد الوافرة في كل كوب منه، إضافة لاحتوائه على فيتاميني

B6 وC.

وأيضاً عصير السبانخ، والذي يعرف عموماً باحتوائه على الحديد بكميات كبيرة، والذي ينصح به في حالات نقص الحديد من الجسم، كما يضم مجموعة من المعادن الأخرى كالمغنيزيوم والبتواسيوم ومجموعة متنوعة من الفيتامينات التي تضي عليه فوائد كبيرة.

ويعتبر عصير القرع مع العسل من العصائر الحايية على البوتاسيوم والكالسيوم والمغنيزيوم إضافة

سلوكيات

8 طرق لعلاقة أبوية ناجحة بين الأب وابنته



كثير من الآباء لا يدركون مدى أهميتهم في التعامل مع الابنة معتقدين أن تربية البنت مسؤولية تقع على عاتق الأم فقط.

طرق لعلاقة أبوية ناجحة أكدت الدراسة أن هناك ثماني طرق أو تصرفات من الأب تساهم في بناء علاقة جيدة وقوية مع الابنة المراهقة، فما هي؟

أولاً، كن حاضراً في حياتها: أي على علاقة جيدة معها مبنية على الاحترام والثقة المتبادلتين. ثانياً، لا تكن متشددًا بشأن القواعد والأصول: لأن الضغوط الثقيلة تؤدي إلى تمرد البنات. ثالثاً، تفاوض معها للتوصل إلى حلول وسط: أكدت الدراسة أن الأب يجب أن يكون مستعداً للنقاش مع ابنته؛ كما يمكن أن يشارك مع زوجته في دراسة مشكلة ما تعرضت لها الفتاة والمراهقة تحديداً. رابعاً، استمع إلى آرائها هذا يجعل البنات لا يشعرن

اسرار الطبخ ..

كنافة بالجبن



مقادير الوصفة:

500جرامكنافة طازجة

1كوب سمن مذاب

1ملعقة صغيرة لون كنافة الحشو

500جرام جبن موزاريلا طازج

1ملعقة صغيرة مستكة

مطحونة للتقديم

قطر (شربات، شيرة)

للتزيين

فسق حليبي مطحون إضافة الى

قائمة التسوق

طريقة التحضير:

1. أحضري صينية مستديرة مقاس

١٢ بوصة.

2. في طبق عميق ضعي الكنافة.

3. في قدر متوسط الحجم ضعي

السمن ولون الكنافة. ضعي القدر على

نار متوسطة ليذوب السمن فقط.

4. أسكبي نصف كمية السمن في

الصينية.

5. أسكبي بقية السمن على الكنافة

وقلبي مع تقطيع الكنافة إلى شعيرات

صغيرة جدا.

6. ضعي ثلثي كمية الكنافة في

الصينية واضغطي عليها بقوة

لتنماسك وتكون طبقة مستوية.

7. وزعي شرائح الجبن وانثري

المستكة المطحونة.



8. ضعي صينية الكنافة على نار هادئة وإبدئي بتحريك الصينية بشكل دائري على النار لمدة ٢٠ إلى ٣٠ دقيقة إلى أن تبدأ الحواف تصبح ذهبية اللون ويمكن تحريك الكنافة في الصينية بسهولة.
9. يمكنك خبز الكنافة في فرن على درجة حرارة ١٨٠م لمدة ٢٥ دقيقة ثم قلبها في صينية اكبر واعادتها في الفرن لمدة ٥ إلى ٧ دقائق لينضج القاع.
10. إقلبي الكنافة على طبق واسع للتقديم وأسكبي الشيرة مباشرة.
- انثري الفستق وقطعي الكنافة للتقديم.

اخطاء ومحاذير..

تجنب بعض العادات اليومية الخطرة على صحة الإنسان

هناك خمس عادات يومية أخطر الضغط المستمر على عضلات على صحة الإنسان مما قد تبدو له الإخراج. وأول وهلة، وهذه بعض النصائح وبدلا من ذلك يجب تجنب الجلوس حول كيفية الإقلاع عنها: الطويل على المرحاض، ومن الأفضل 1-الاسترخاء والرقود بعد العمل حين يعود الإنسان من العمل إلى الساعة أو بتشغيل المنبه. البيت فإنه لا يرى أفضل من الخلود 4-استخدام المسكنات كعلاج لكل إلى الراحة والاستلقاء والتمدد على شيء:الصداع ووجع الظهر يحذان الأريكة أو في الفراش ومشاهدة من القدرة على الأداء، ولذلك يلجأ التلفاز وربما أكل بعض الأطعمة الكثيرون إلى الأدوية المسكنة، المسلية مثل البطاطا المقلية أو ولكن هذا قد يؤذي الكبد ويزيد الفشار، لكن الجمعية الألمانية من احتمالية حدوث قرحة المعدة، لصحة القلب توصي بالإقلاع عن وقد يحدث ضرر في الكل ونزيف هذه العادة لأن الإجهاد النفسي في البطن.وبدلا من ذلك يجب عدم المتراكم خلال يوم العمل لا يتم تناول الحبوب المسكنة لأكثر من التخلص منه بهذه الطريقة، بل إن عشرة أيام في الشهر الواحد. وبدلا خطر الإصابة بضغط الدم يزداد في من الأدوية المسكنة التي لا تتجاوز هذه الحالة. فعاليتها التخدير، على الإنسان وبدلا من ذلك ينصح بالخروج البحث عن المسببات. وغالبا ما من المنزل بعد العمل والتنزه مع يكون سبب الصداع وآلم الرأس هو الزوج أو الأقارب أو الأصدقاء، أو التوتر والإجهاد النفسي الكثير وقلة الجري والمشي سريعا في الحديقة أو الحركة وعدم الراحة. لذلك ينبغي لعب كرة التنس أو كرة الطاولة أو على الإنسان أن يسأل نفسه: متى الغولف، فهذا يحرك الدورة الدموية كانت آخر مرة أخذت فيها عطلة ويحرق السرعات الحرارية ويجلب من العمل؟ وهل أمارس الرياضة المتعة. وأتحرك باستمرار؟ وينصح كذلك 2-أكل اللحوم بشكل يومي: بزيارة عيادة الطبيب.

التقليل من أكل اللحوم عادة صحية 5-نسيان الشرب: لأن الإكثار منها -وخاصة اللحوم نعرف جميعا أن شرب الماء مهم، الحمراء- يزيد من خطر الإصابة ورغم ذلك كثيرا ما يحدث أن نشرب بسرطان الأمعاء بحسب الدراسات. قليلا من المياه والسوائل، فكنظرا ما وبدلا من ذلك توصي الجمعية ننسى الشرب أثناء الانشغال بأمور الألمانية للتغذية بأن يتناول الإنسان العمل. لكن الإقلال من شرب الماء ما بين 300 إلى 600 غرام من يؤدي على المدى الطويل إلى الإمساك اللحوم أسبوعيا لا أكثر. ويتناول وجفاف الجلد وإلى شعور بالدوخة، أطعمة بديلة عن اللحوم مثل البقول وكذلك قد يؤدي إلى تشقق الشفاه كالعسل والفول. والإسراف في الأدوية المسكنة قد يؤذي وبدلا من ذلك يجب شرب ليترين الكبد والكلى ويزيد من احتمالية من الماء على الأقل يوميا. وأن يذكر حدوث قرحة المعدة. الإنسان نفسه بذلك عن طريق 3-الجلوس الطويل على المرحاض: منه الساعة، أو عن طريق بعض يؤدي الجلوس طويلا على المرحاض التطبيقات على أجهزة الهاتف إلى الضغط على الأوعية الدموية الذي التي تذكر بشرب الماء وامتلاء الأنسجة بالدم والتسبب يوميا وتعطيك إحصائيات أسبوعية في مرض البواسير، وهذا بسبب وشهيرة حول ذلك.

طرق استخدام لفافات الشعر بالشكل الصحيح



هذا النوع هو المفضّل بالتأكيد، حيث توفر نوعاً لطيفاً وأمناً من تصفيف الشعر بالحرارة، ويمكنك الحصول على مجموعة متنوعة من أنماط التموجات الرفيعة بأسلوب الكيري، وطريققتها كالآتي:

1. قومي بتوصيل اللّفافات وابدئي في تسخينهن.
2. أثناء تسخين بكرات الشعر الساخنة، جهّزي خصلات شعرك بغسلها وتجفيفها بالكامل.
3. قومي برش واقي الحرارة في جميع أنحاء شعرك للتخضير لتصفيفه.
4. اجمعي جزءاً من الشعر يبلغ طوله بوصة واحدة وضعي اللّفافة في النهاية، ولغفيها تجاه فروة رأسك مع الشعر المحيط بها.
5. ثبّتي اللّفافة في مكانها باستخدام دبوس.
6. كرّري هذه العملية في جميع أنحاء شعرك.
7. ستعتمد المدة التي تستغرقها هذه العملية على كثافة شعرك وملمسه، ولكن عادةً يتم الانتظار حتى تبرد البكرات لإزالتها.
8. قومي بإزالة المشابك واللفافات لتكتشي تجعيد الشعر الجميل.

3. ضعي السيروم المُخصّص للشعر، واتركي شعرك يجف في الهواء.
4. اجمعي جزءاً من شعرك بطول بوصة واحدة.
5. ضعي اللّفافة في نهاية شعرك، ثم ابدئي في لفها باتجاه الجذور، ولف الخصلة للنهاية، وعندما الوصول إلى فروة رأسك، اغلقي اللّفافة.
6. كرّري هذه العملية لجميع خصلات شعرك.
7. أمّا إذا كنت تخططين لاستخدام

تلجأ كثير من السيدات بين الفينة والأخرى، بتغيير تسريحة شعرهن، فيلجأن للشعر المنسدل والكيري أو الويفي، للظهور بأجمل إطلالة أمام الجميع.

وتعتبر لفافات الشعر خياراً رائعاً للحصول على تسريحة شعر جذابة، بتموجات رفيعة أو عريضة. ومع التنوّع في أنواع لفافات الشعر، بات من السهل اختيار منها الأنسب لنوعية الشعر، والتي تؤمن لك التسريحة التي ترغبين لها، إليك أنواع لفافات الشعر وطريقة استخدامها لتتعمي بتسريحة شعر مميزة ولافتة.

1. لفافات الشعر الإسفنجية تُعدّ اللّفافات الإسفنجية رائعة، وهي واحدة من أكثر الخيارات المناسبة لتسريحة الشعر الويفي، بخاضّة إذا كنت تبحثين عن تسريحة مُلَفّنة ومُميّزة، وطريققتها كالآتي:
1. اغسلي شعرك بالشامبو والبلمسم المفضّل لديك.
2. جفّفي شعرك بالمنشفة، ثم مشطيه برفق بمشط واسع الأسنان لمنع التشابك.

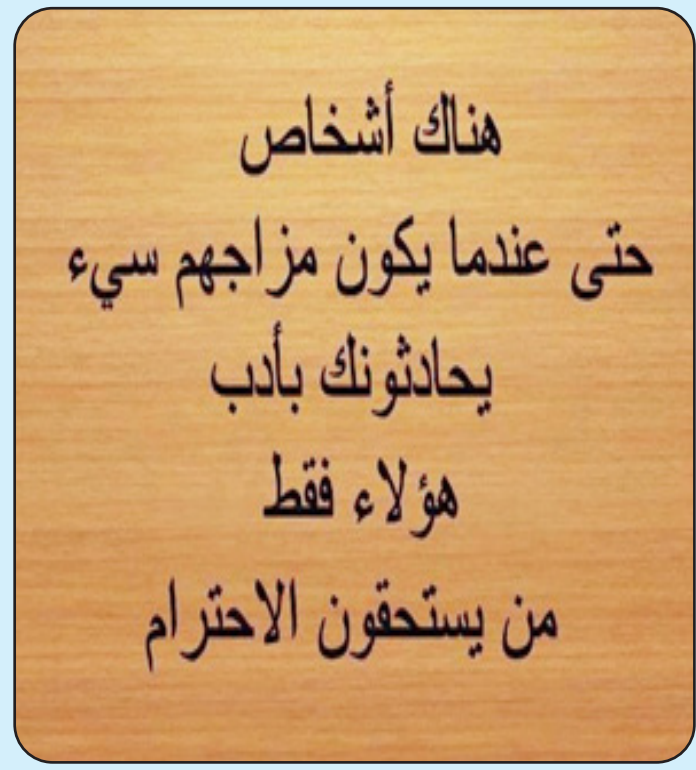
اقتباسات

صورة وحدث

هاجس القلب



دور غيري روح براحتك مرصوص
شوف انت اليعجبك روح وسـتـنـكـه
تلكه بمستواك هواي موجـودين
بس بطيبتني اتحداك ماتـلـكـه
كلب شاعر انطيتك كله رقه وشوك
وحذرتك كلتلك بالك تسحكه
تري الدافن عشك مثل الدفنله عزاز
حتى الضحك كـون ينشز بحلكه



من ذاكرة الياام

مؤسس التيليجرام ((بافل دوروف)) قصة نجاح وكفاح



اشتهر رجل الأعمال روسي بافل دوروف بمشاركته في تأسيس موقع التواصل الاجتماعي فكونتاكتي "VK" الأشهر في أوروبا وروسيا، ومن ثم في تأسيسه التيليجرام، وفي عام 2017 انضم بافل إلى المنتدى الاقتصادي العالمي للقيادة العالميين الشباب كممثل عن دولة فنلندا. يشغل بافل منصب الرئيس التنفيذي لشركة تيليجرام، وقد أطلق عليه اسم "مارك زوكربيرج روسيا" حيث تقدر ثروته بحوالي 260 مليون دولار أمريكي والتي جاءت معظمها من موقع فكونتاكتي قبل أن يتركه لتأسيس التيليجرام الذي يستخدمه اليوم أكثر من 100 مليون شخص حول العالم. ولد بافل في 10 أكتوبر من عام 1984 في مدينة لينينغراد الروسية لكنه قضى معظم طفولته في تورينو بإيطاليا حيث درس المرحلة الابتدائية، وتعلم في سن صغيرة كيفية كتابة رموز الكمبيوتر، وكان على مقربة من أخيه نيكولاي دوروف الذي يعرف بشغفه للعلوم وهو اليوم أحد علماء الرياضيات والبطل

المطلق في البرمجة. وبعد عودته إلى روسيا في عام 2001 التحق بأكاديمية الألعاب الرياضية في سانت بطرسبرغ حيث حصل على البكالوريوس من الدرجة الأولى. وبعد التخرج من الجامعة في عام 2006، بدأ الأخوة دوروف بإطلاق موقع فكونتاكتي من مبنى في وسط مدينة سانت بطرسبرغ، كانت فكونتاكتي شبكة اجتماعية باللغة الروسية وقد عملت بطريقة مماثلة للفيس بوك وحازت على شعبية كبيرة في روسيا وأوروبا ونمت لأكثر من 350 مليون مستخدم، وتم تقدير قيمة الشركة بحوالي 3 مليارات دولار أمريكي. وساعد بافل في تطوير شبكة اجتماعية روسية أخرى تحت اسم غلاكسي للعب والدرشة لصالح شركة موبستوديو الروسية. وفي عام 2012، ألقى دوروف وبعض

موظفيه أكثر من 1000 جنه استرليني من النافذة على شكل طائرات ورقية قيمة كل منها حوالي 50 يورو. وقد واجه بافل العديد من المشاكل مع الحكومة الروسية بسبب موقعه الذي اعتبر منصة للمعارضين ورفض تسليم بيانات المظاهرين الأوكرانيين إلى الأجهزة الأمنية وقام بتقديم استقالته إلى مجلس إدارة الشركة في 1 أبريل من عام 2014 وغادر روسيا بشكل نهائي على متن طائرة من مطار بولكوفو. حصل على جنسية سانت كيتس ونيفس من خلال التبرع بمبلغ 250 ألف دولار أمريكي لمؤسسة صناعة السكر في البلاد، وتمكن من إيداع 300 مليون دولار داخل البنوك السويسرية الأمر الذي ساعد الأخوة دوروف في التركيز على مشروعهم الجديد الذي تمثل بإنشاء شركة تيليجرام وركز على خدمة الرسائل المشفرة التي من الصعب جداً اختراقها. ويقال إن بافل يدفع حوالي مليون دولار شهرياً للإبقاء على تشغيل الموقع.

كل يوم معلومة

لون الطعام لا يحدد قيمته الغذائية



على الصحة هو اختيار خايطي أيضاً، فالسكر الأسمر الذي يباع في الأسواق هو سكر أبيض يضاف إليه دبس السكر، فمرة جديدة لا يلعب لون الطعام دوراً في تحديد قيمته الغذائية.

أما الخبز الأسمر إن لم يصنع من حبوب كاملة فهو ليس إلا خبزاً أبيض ملوناً بصبغة بنية لياخذ الشكل الأسمر، لذلك يجب التأكد جيداً من محتوى الخبز قبل شرائه.

يختار البعض الطعام الصحي استناداً إلى لونه، ويسود الاعتقاد بأن الطعام الأسمر كالسكر أو الخبز هو أفضل وصحي أكثر من الأبيض، لكن الأبحاث العلمية خلصت إلى أن لون الطعام لا يلعب أي دور في تحديد قيمته الغذائية.

اختيار البيض البني بدلاً من الأبيض ليس خياراً صائباً، إذ إن المحتوى واحد والفرق الوحيد بين النوعين هو لون القشرة. وتظل القيمة

الغذائية في البيض هي نفسها، سواء كان لونه أسمر أو بنيًا، وكذلك الحال مع السكر، إذ إن استبدال السكر الأبيض بالأسمر ظناً أنه أقل ضرراً

حدث في مثل هذا اليوم

1778 - القوات البريطانية ترتكب مجزرة في وايومنغ راح ضحيتها 360 شخص منهم أطفال ونساء.
1819 - الافتتاح الرسمي لأول صندوق توفير في الولايات المتحدة تحت اسم "بنك المدخرات لنيويورك".
1886 - المهندس والمخترع الألماني كارل بنز يتمكن من قيادة أول سيارة تعمل بمحرك بخاري من اختراعه.

لإنجليز، ودخلت لحج، وانسحب منها سلطانها علي بن أحمد العبدلي إلى عدن.
1928 - أول بث تلفزيوني بالألوان في لندن.
1948 - تحرير العبيد في مستعمرة جزر الأنثيل الدنماركية.
1979 - الرئيس الأمريكي جيمي كارتر يوقع على اتفاق يقضي بمنح مساعدات سرية للمعارضين للحكم السوفيتي بأفغانستان.
1988 - سفينة حرب أمريكية تسقط طائرة ركاب مدنية إيرانية في الخليج العربي قتل على إثرها 290 شخص.
2004 - الافتتاح الرسمي لقطار الأنفاق في بانكوك بتايلاند.

2013 - انقلاب عسكري في مصر بقيادة وزير الدفاع عبد الفتاح السيسي أطاح فيه بالرئيس محمد مرسي أول رئيس منتخب بعد ثورة 25 يناير، مؤيداً من شيخ الأزهر "المعين" وبابا الكنيسة وبعض أحزاب المعارضة، وقام بتعيين رئيس المحكمة الدستورية عدلي منصور رئيساً مؤقتاً للبلاد.
2015 - الطائرة الكهربائية سولار إمبلس-2 تحط في هاواي قادمة من اليابان، وبهذا تكمل الطائرة رحلة ملاحية دورانية بدأت من أوبولي.
2018 - فيضانات وانهيارات أرضية في اليابان بسبب السيول تخلف 126 قتيلًا و 86 في عداد المفقودين.

هل تعلم

1-تفريش الاسنان قبل النوم أهم بكثير من التفريش صباحاً .. لأنه البكتريا الضاره تنتشط وقت النوم اكثر فيكون التفريش وقايه .
2شعورك بالإرهاق والتعب بعد نوم جيد لمدة ٨ ساعات يعني أن جسدي يعاني من قلة شريك للماء 3-يقول علماء النفس أن تذكر كل ما هو جميل ومحبيب قبل النوم يساعد في راحة الجسم أثناء النوم..
4-اثبتت دراسة : ان الجهلاء أكثر اعتقاداً أنهم أكثر ذكاءً من غيرهم، بينما الأذكاء يستهينون بذكائهم
5-الصوت الذي يصدر عن بطنك عند الجوع هو عبارة عن عملية تنظيف للأمعاء يقوم بها جسمك.



تسلية

سودوكو



وزع الارقام من 1 الى 9 داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة , ثم اكمل توزيع باقي الارقام من 1 الى 9 في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم إلا مرة واحدة .

	8	4		5	6			
			2			5		
	3			7		2		
	9				4		2	
6			1		8			7
1		7					6	
		5	8				9	
		8		4				
			7	6		3	8	

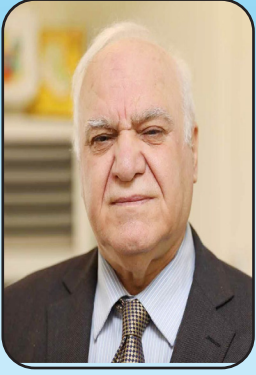
كلمات متقاطعة

العمودي

- 1-ساحة الشهداء وسط دمشق o
- أهلا (بالعامية)
- 2-ملل o موبایل
- 3-الأساس والمنبع
- 4-الشخص الذي يتولى الأمور o في السلم الموسيقي
- 5-ثياب o الاحارب
- 6-حرف ناصب o صنف
- 7-الكاتب أو الخطاط المنمق
- لكتابته o نزيل الوسخ بالماء
- 8-شاعر عربي سوري راحل
- 9-مملكة سورية قديمة
- 10-أهم أسواق سوريا

الافقي

- 1-هضبة سورية محتلة
- 2-دولة جارة لسوريا
- 3-منطقة سياحية سورية o هزار ولعب
- 4-شخص بالغ o سوف لن نرضخ
- 5-جسم سماوي o بمعنى سوى (مبعثرة)
- 6-الم في الأعلى o ترأس
- 7-نهر صغير o نقلم القلم
- 8-أرض سبخة مليئة بالماء
- والنباتات o قرية سورية قرب الحدود اللبنانية
- 9-للنفي o وحدة عملة اجنبية
- 10-مدينة سورية جنوب جبال طوروس قرب الحدود التركية

في بلد نفطي : أمة
تغفو... وسحلية
تستيقظ

مظهر محمد صالح

غادرت المطار متجهاً إلى قلب العاصمة القديمة، المدينة التي كانت يوماً ما مركز القرار في هذا البلد الإفريقي الكبير، والمطلة على خليج غينيا الاستوائي، حيث تتزاحم الطبيعة بجمالها الساحر: غابات كثيفة، وسماء رطبة، وأرض مشبعة بالحياة.

لكن هذا السحر لا يلبث أن يخبو أمام وطأة الرطوبة العالية، وتحذيرات لا تنتهي من تفشي السرقعة... أو حتى من زاحف مسالم، يشبه التمساك لكنه أصغر حجماً، يتسلل بين الأقدام بكثافة غريبة، ويُدعى ببساطة: "نام".

لم يكن "نام" مجرد اسم لسحلية، بل تحول فوراً إلى رمز محمل بالدلالات، فمنذ لحظة وصولي إلى باحة المطار، لاحظت أن غالبية من في المكان — في الحافلات، الأرفضة، صالات الانتظار — كانوا في غفوة جماعية، حتى السائقون، والمسافرون، والعاملون... بدا كأن النوم اجتاحت المدينة دون سابق إنذار.

سألت مرافقي الشاب الداكن السمرة عن ذلك الحيوان الأبيض الصغير الذي يتجول بين الأرجل بلا خوف، فقال مبتسماً: "اسمه نام".

اختلطت علي الصورة: شعب نائم، وسحلية يقظة... تحمل الاسم ذاته لفعل النوم.

قلت له ما زحاً: ومن هو اليقظ في هذه المدينة العظيمة؟ فأجابني، بثره نصفها سرية ونصفها أسي: "السرقا وحدهم لا ينامون هنا... فهم على درجة من الابتكار في الحيلة لم يعرفها تاريخ القارة الإفريقية".

يا لها من مفارقة... مدينة مكتظة بالبشر، لكنها تغفو بعمق، وحدهم اللصوص وسحليات "نام" يتحركون ببساطة حادة، وحضور دائم.

في اليوم التالي، وقبل أن أنفض من نومي في الفندق، رغبت في مشاهدة خضرة إفريقيا عبر نافذة غرفتي. وما إن فتحت الستارة حتى فوجئت بسحلية "نام" ملتصقة بزجاج النافذة، تتأملني بعينين جامدتين.

أغلقت الستارة فوراً، وجلست أتأمل رمزية المشهد:

كائن يقظ، يراقب إنساناً نائماً.

في طريقي إلى وزارة المالية التي ترقد في نصف غابة خضراء، ولكن لا بد من أن اسلك شوارع تتزاحم فيها سحليات "نام" كما لو كانت كلاباً حارسه، ولكن دون نجاح. اقتربت من المبنى، فوجدت السائقين داخل سياراتهم وقد أخذهم النوم عن العالم، وكأنهم في سبات جماعي رسمي.

أما داخل تلك الوزارة الإفريقية الشامخة، فكان الوضع مشابهاً: معظم الموظفين في غفوة صامتة، عدا قلة ربما كانت يقظتها من النوع الحذر... أو المرتبط بالمال.

عدت من الاجتماع وأنا أطرح على نفسي سؤالاً يتكرر: لماذا يغفو هذا الشعب خارج وقت النوم، ويترك اليقظة لسحلية؟ سألت أحد الحاضرين — وقد قدّم نفسه على أنه اقتصادي متخرج من جامعة بريطانية — عن هذا المشهد المتكرر، فأجابني بهدوء التكنوقراط: "النوم هنا لم يعد مجرد راحة، بل انسحاب سلبي من الواقع!!".

ضغط الحياة، البطالة، الفقر، الحرارة الخائفة، انقطاع الكهرباء، الضوضاء، والبعض... كلها تدفع الناس إلى النوم، لا للراحة، بل للهروب.

ثم أردف:

"أعمالهم موسمية أو متقطعة. لا دوام ثابت، ولا طلب دائم على خدماتهم. فينتظرون، ويغفون... في انتظار الفرصة التي قد لا تأتي."

فقلت له:

"في هذا البلد النفطي، يبدو أن هناك إيقاعاً مرناً بين النوم والعمل... بين اليقظة والسرقعة... بين البشر والسحالي "نام"... ابتسم الرجل بصمت اسمر...!!

إنها حياة يصعب فهمها... في بلد شديد التنوع والانقسام، لكن تجمعهم مفارقة واحدة: أن الكائن الوحيد المتأهب، المتحرك، المتربص... هو هذا الزاحف الصغير... "نام".

هكذا بدت في تلك البلاد النفطية التي ظننتها ستغدو نموذجاً للتنمية واليقظة، فإذا بها تنام، لا على وسادة من حرير، بل على هشيم الإهمال وتراكم الفقر.

فيها لا تصحوا إلا الغرائز... سحلية ترتقب دون أن تغض جفناً، ولصّ لا يرتاح إلا حين يقتنص شيئاً من تعب الناس أو غفلتهم.

غادرت العاصمة في القارة السوداء وفي خاطري سؤال مؤلم: هل يمكن أن تكون "اليقظة" في عالما العربي والإفريقي مجرد امتياز للكائنات الصامتة، بينما يريز الإنسان تحت قيد "النوم الوجودي"؟

وفي ذهني ظل يرن صوت الجواهري الجريح:

نامي جياح الشعب نامي
حزنتك آلهة الطعام
نامي فإن لم تشبعي
من يقظة... فمن المنام!

مايا دياب تحيي حفلا غنائيا في أربيل



أطفالهن قبل وقتهن الطبيعي مع مشاكل صحية يعانون منها طيلة حياتهم "الأطفال المتسرّين".

وكانت أحييت مايا دياب حفلا غنائيا في المكسيك مؤخرا، وطرحت مايا دياب مؤخرا أغنية جديدة

تحيي النجمة اللبنانية مايا دياب حفلا غنائيا في مدينة أربيل، يوم الخميس 17 يوليو الجاري، ومن المقرر أن تقدم مايا خلال الحفل بقية مميزة من أشهر أغنياتها التي يتفاعل معها الجمهور، وذلك ضمن الحفلات التي يحييها نجوم الغناء والطرب في مختلف الأماكن.

وطرحت النجمة مايا دياب، مؤخرا فيديو كليب أغنيته الجديدة "عيش أحلى سنين"، وكانت قد كتبت مايا عبر حسابها على تويتر، قائلة: "أغنية عيش أحلى سنين موجودة على كل المنصات علوا الصوت وانبسطوا قد ما فيكن وأنا هالقد بحبكن".

وقد طرحت مايا أغنية "أمي يا أمي" في شهر يونيو الماضي وهي أغنية خاصة للأمهات اللاتي ينجبن

بعد ترديد "الموت" للجيش الإسرائيلي و"فلسطين حرة"

فرقة ((بوب فيلان)) و"نيكاب" يخضعان للتحقيق

وقالت الشرطة إن العروض، في أكبر مهرجان موسيقي صيفي في بريطانيا "تم تسجيلها على أنها حادثة مرتبطة بالنظام العام".

وقاد مغني الراب بوب فيلان الحشود لترديد هتافات: "فلسطين حرة، فلسطين حرة" و"الموت... الموت للجيش الإسرائيلي".

في غضون ذلك، قالت وزارة الخارجية الأمريكية إنها ألغت تأشيرات دخول فرقة بوب فيلان بعدما تعرضت الفرقة لانتقادات شديدة لترديدها هتافات "الموت" للجيش الإسرائيلي.

وقال نائب وزير الخارجية كريستوفر لاندو في منشور على وسائل التواصل الاجتماعي إن "الأجانب الذين يمجّدون العنف والكراهية ليسوا زوّاراً مرحباً بهم في بلدنا".



رفضت فرقة "بوب فيلان" الموسيقية، اتهامها ب"معاداة السامية" بسبب تصريحات على خشبة المسرح في مهرجان غلاستونبري للموسيقى في لندن، مشيرة إلى أنها استهدفت بسبب التحدث عن الحرب في غزة.

وفي بيان على منصة إنستغرام، قالت الفرقة الموسيقية: "نحن لسنا من دعاة موت اليهود أو أي عرق أو مجموعة أخرى من الناس. نحن من دعاة تفكيك الآلة العسكرية العنيفة، آلة دمرت الكثير من غزة"، وكانت الشرطة البريطانية قالت، إن العروض الغنائية لفرقتي "بوب فيلان" و"نيكاب" الناطقة باللفة الأيرلندية في مهرجان غلاستونبري ستخضع لتحقيق جنائي، وذلك بعد ترديد شعارات: "الموت" للجيش الإسرائيلي و"فلسطين حرة".

نرمين الفقى عضو لجنة تحكيم بمهرجان الغردقة

واللجمهور العاشق لفن السينما، وقالت: أنها متشوقة لمشاهدة أفلام المسابقة الدولية والتي تتضمن أفلاما مختلفة من دول العالم .

تتنمي لدارس سينمائية غير معتاد مشاهدتها في دور العرض التجارية .

مشددة علي أن السينمائيين الشباب أثبتوا أنفسهم ونجحوا في فرض موهبتهم في أكبر المهرجانات الدولية مثل كان وبرلين وفينيسيا .

لافتة إلي أن أهم الجوائز التي حققها السينما المصرية مؤخرا جاءت من خلال أفلام صناعتها من الشباب .



كشف مهرجان الغردقة لسينما الشباب عن إنضمام النجمة نرمين



عين على العالم

لن تشهدها مرتين
ظاهرة فلكية نادرة ترى بالعين
المجردة لأسابيع محدودة

ففي غضون أقل من أسبوعين، أضاعت السماء بنجمين "جديدين"، ظهرها للعيان في ظلام الليل. وهذه "النجوم" المتوهجة ليست نجومًا حقيقية، بل هي انفجارات نجمية تعرف باسم "المستعرات الكلاسيكية"، ويعتقد العلماء أن هذه المرة قد تكون الأولى في التاريخ التي يشاهد فيها أكثر من مستعر واحد بالعين المجردة في الوقت ذاته.

وفي 12 يونيو الماضي، انبهر الفلكيون باكتشاف أول هذه المستعرات والذي أطلق عليه اسم "في 462 لوبي"، حيث تحول نجم خافت في كوكبة الذئب إلى جرم سماوي يتلألأ بقوة تزيد ثلاثة ملايين ضعف عن سطوعه الطبيعي. وقد بلغ "في 462 لوبي" ذروة سطوعه في 20 يونيو.

ولم تمض أيام قليلة حتى تفاجأ العالم بظهور مستعر ثان ألمع وأكثر إثارة في 25 يونيو، أطلق عليه اسم "في 572 فيلوروم" في كوكبة الشراع. وقد بلغ ذروة سطوعه في 27 يونيو.

ويقول ستيفن أوميرا، أحد أبرز خبراء الفلك الذين تتبعوا الظاهرة: "نحن أمام حدث قد يكون فريدا في سجلات الفلك. فظهور مستعرين ساطعين بالعين المجردة في وقت واحد أمر لم يسجل قط في التاريخ الحديث". وأضاف أوميرا أن آخر مرة اقترَب فيها حدث مماثل من الحدوث كانت في عام 1936، عندما رصد مستعران في غضون أسابيع قليلة، لكنهما لم يبلغا ذروة سطوعهما في الوقت نفسه.

وتكشف الصور التي التقطها المحور الفلكي إليوت هيرمان من تشيلي عن مشهد خلاب، حيث يظهر المستعر الأول بلون أرجواني ساحر بينما يتلألأ الثاني بضوء أزرق-أبيض ناصع. هذه الألوان

عقب وفاة مراهق في نيويورك

(إنستغرام) و(تيك توك) في

مرمى نيران القضاء

تواجه المنصات التابعة لشركات "ميثا" و"بايت دانس" دعوى قضائية في المحكمة العليا لولاية نيويورك عقب وفاة أحد المراهقين أثناء ركوب مترو الأنفاق المتحرك بشكل يشبه ركوب الأمواج، إذ ادعت والدة المراهق أن مقاطع الفيديو التي تنشر في "إنستغرام" و"تيك توك" كانت سببا في إقدامه على هذا التحدي، وذلك وفق ما جاء في تقرير "رويترز".

حكم القاضي بول جوتز يوم الجمعة بأن نورما نازاريو يمكنها مقاضاة "ميثا" و"بايت دانس" لمحاولة إثبات تأثير "إنستغرام" و"تيك توك" على ابنها زاكري وتشجيعه على ركوب مترو الأنفاق في التحدي الذي أودى بحياته، وذلك بعد أن صعد هو وصديقه على سطح قطار ويليامزبيرغ المتجه إلى بروكلين في 20 فبراير/شباط 2023 ليلقي حتفه بعد سقوطه نتيجة ارتطامه بسطح نفق المترو.

وبعد أن وجدت والدته مجموعة من مقاطع الفيديو المتعلقة بركوب قطار الأنفاق بهذا الشكل الخطر على حسابات التواصل الاجتماعي التابعة لزاكري قررت مقاضاة الشركتين.

أحمد السقا: لا يوجد ((نمبر وان)) في الفن ولا أحد ينافسني بالسينما

حول منافسة النجوم له بالسينما، مؤكداً أنه لا ينافس أحد ولا أحد ينافسه، لأن تلك المعادلة ليست ضمن حساباته، فالشيء السذي يعنيه في المقام الأول هو تقديم عمل فني جيد، يعجب الجمهور الذي هو صاحب الحكم النهائي.

وعن الألقاب التي يطلقها بعض الفنانين على أنفسهم مثل "نمبر وان"، أكد السقا أنه لا يوجد "نمبر وان" في الفن، فكل نجم يقدم فن جيد هو "نمبر وان"، وإن كان الفنان محمد رمضان قد أطلق على نفسه مشهد هام للغاية، فأحضرت كمية كبيرة من التلج وأضفت عليها الماء، وألقيتها عليه ليستيقظ من النوم وهو في حالة من الهلع الشديد". وأنهى السقا الجدل الدائر



فهومي، منذ سنوات طويلة، حيث شارك كضيف شرف بفيلم "سمير وشهير وبهير" عام 2010، ومنذ ذلك الوقت كان لديهما رغبة قوية في أن يتعاونوا معا من

أنه ليس محترفاً في التعامل مع السوشيال ميديا، وهناك فريق يدير حساباته بها، ويكتفي هو بالإشراف عليهم بين الحين والآخر، كما أن علاقته بمواقع التواصل الاجتماعي، لا تتعدى تصفح بعضها بأوقات متفرقة وليست بشكل مستمر.

وعن تضرره من السوشيال ميديا، أكد السقا أنه بالفعل عانى من الشائعات التي ملأت مواقع التواصل الاجتماعي، والتي تسببت له في أضرار نفسية وأسرية كثيرة، كما أنه مع انتشار تلك المواقع "زادت الشائعات والأخبار الكاذبة"، التي أصبح يعاني منها المشاهير في كافة المجالات.

وكشف السقا عن كواليس الفيلم الذي استغرق تصويره عدة أشهر، مؤكداً أنه يربطه علاقة صداقة قوية بالفنان أحمد

على الرغم من أن تلك الفترة هي الأصعب بالنسبة للنجم المصري أحمد السقا، على المستوى الأسري والشخصي، بعد انفصاله عن زوجته الإعلامية مها الصغير، والأزمات التي وصلت إلى أقسام الشرطة، إلا أن ذلك لم يمنعه من المشاركة في الموسم السينمائي الصيفي، من خلال فيلم "أحمد وأحمد"، الذي طرح اليوم الأربعاء بالسينمات المصرية. ويشترك البطولة الفنان أحمد فهمي، ويشهد العمل التعاون الأول بين السقا وفهمي اللذين يتقاسمان البطولة، بذلك الفيلم الذي يجمع بين الأكشن والكوميديا.

وفي حديث الفنان أحمد السقا مع "العربية. نت" و"الحدث.نت"، ويسأله عن علاقته بمواقع التواصل الاجتماعي، أكد السقا