

# المفوضية تعلن موعد منح الأرقام الانتخابية واستلام الأجهزة الخاصة بالمحاكاة

رئيس التحرير  
يحيى الزبيدي

## صوت القلم

يومية سياسية عامة مستقلة

الحقيقة غايتنا

٨ صفحات

Wed 16/7/2025

٢١/محرم ١٤٤٦هـ

معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)

العدد (١٠٨)

الأربعاء ٢٠٢٥/٧/١٦

## مجلس الوزراء يصدر حزمة قرارات تشمل الكهرباء والنفط والمشاريع الملكية

# السوداني: القضاء مستقل ولا يخضع لتهديد واستهداف الرادارات لن يمر دون عقاب

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس الوزراء، محمد شياع السوداني، ان القضاء يحظى باستقلالية ولا يخضع أو يسمح لأي طرف أو جهة بتهديده، فيما أشار الى ان استهداف الرادارات العراقية بطائرات مسيرة لن يمر مرور الكرام والتحقيق مستمر، أصدر مجلس الوزراء حزمة قرارات تشمل الكهرباء والنفط والمشاريع الملكية.

وقال السوداني في مقابلة صحفية: إن "استهداف الرادارات العراقية بطائرات مسيرة لن يمر مرور الكرام والتحقيق مستمر وأتابعه باستمرار"، مشيراً الى ان "القضاء يحظى باستقلالية ولا يخضع أو يسمح لأي طرف أو جهة بتهديده، وأثبت شجاعته باتخاذ قرارات مهمة تضمن سبر العدالة". وتابع، أنه "استعدنا مطلوبين ومتورطين بقضايا فساد، ونسبة كبيرة منهم أعادوا أكثر من 500



أساسي في المشهد الوطني، ومن المهم أن يكون شريكاً في صياغة المرحلة المقبلة والخوض مع السعودية في أفضل حالاتها، وهناك تطابق للرؤى تجاه قضايا المنطقة وتنسيق عالي المستوى بشأن مختلف التطورات،

موضحاً أنه "لسنا أمام مسار سياسي ثابت لشكل المنطقة وتوازناتها وعلاقاتها، في ظل الأجواء الحالية". في غضون ذلك أصدر مجلس الوزراء، عدداً من القرارات بينها زيادة الصلاحيات المالية للمدير العام لشركة الحفر العراقية لعقد المشاركة المبرم مع القطاع الخاص، وإقرار توصية المجلس الوزاري للطاقة بشأن مسار أنبوب نقل النفط الخام من حقل طوبة الفاو النفطي بحجم 48 عقدة. وقال المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان: إن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني ترأس، امس الثلاثاء، الجلسة الاعتيادية الثامنة والعشرين لمجلس الوزراء، جرت خلالها مناقشة الأوضاع العامة في البلاد وبحث الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال واتخاذ القرارات بشأنها".

تفاصيل ص 2

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس ائتلاف دولة القانون نوري المالكي، ضرورة توفير بيئة آمنة للعمل الصحفي والإعلامي في العراق ودعم الأسرة الصحفية وتمكينها من أداء رسالتها المهنية لكونها أول الداعمين للعملية السياسية وقدمت الكثير من التضحيات الجسام أثناء أداء واجبها المهني.

تفاصيل ص 2

## المالكي يؤكد ضرورة توفير بيئة آمنة للعمل الصحفي والإعلامي في العراق



الصحفيين العرب مؤيد اللامي على ضرورة توفير بيئة آمنة للعمل الصحفي والإعلامي في العراق ودعم الأسرة الصحفية وتمكينها من أداء رسالتها المهنية لكونها أول الداعمين للعملية السياسية وقدمت الكثير من التضحيات الجسام أثناء أداء واجبها المهني.

تفاصيل ص 2

## 8 عرض قطعة من المريح للبيع بـ٤ ملايين دولار مزاد علني

## المشهداني والمندلاوي يتفان على معالجة الإشكاليات



بغداد / صوت القلم: حثيثة من قبل نائب رئيس مجلس النواب شاخه وان عبدالله، تم عقد لقاء أخوي بين المشهداني والمندلاوي، وتم الاتفاق على معالجة الإشكالات التي حدثت يوم أمس الأمل ومواصلة التعاون واستمرار عمل مجلس النواب وعقد الجلسات.

## قطر تؤكد استمرار المفاوضات للتوصل إلى اتفاق لوقف إطلاق النار في قطاع غزة

الدوحة / متابعة صوت القلم: تصريح بأن "فرق التفاوض والوسطاء لا تزال موجودة في الدوحة والتوجه هو الوصول لاتفاق مبادئ بشأن غزة"، مؤكداً أن جهودنا مستمرة للوصول إلى اتفاق لوقف إطلاق النار في قطاع غزة لا تزال في المرحلة الأولى، بأسرع وقت ممكن، كما أن "لقاءاتنا مع طرفي الصراع بشأن غزة تتم معهما كل على حدة للتوصل إلى اتفاق إطار". وأضاف: "هناك تواصل كثيف سواء في الدوحة أو الولايات المتحدة للتوصل لاتفاق بشأن غزة"، مبيناً أنه ليس لدينا موعد زمني لزيارة المبعوث الأمريكي ستيف ويتكوف إلى الدوحة، لكن اللقاءات مستمرة في الدوحة بشأن غزة للوصول إلى إطار تفاوضي. وذكر الانصاري أنه "طالما أن هناك لقاءات في الدوحة هذا يعني أن المفاوضات بشأن غزة مستمرة"، مشيراً إلى أنه "ليس هناك جمود بشأن المحادثات للتوصل لاتفاق وقف إطلاق النار في غزة".

تفاصيل ص 3

## تركيا تدعو إسرائيل لوقف هجماتها في سوريا ((فورا))

## وزير الدفاع السوري يعلن الاتفاق على وقف إطلاق النار في السويداء

دمشق / متابعة صوت القلم: الثقلية وخفض قواته بالمنطقة، طالبت تركيا إسرائيل بوقف غاراتها على قوات الحكومة السورية في السويداء فوراً. وقال أبو قصرة في بيان نقلته وكالة الأنباء السورية (سانا): "إلى كافة الوحدات العاملة داخل مدينة السويداء، نعلن عن وقف تام لإطلاق النار بعد الاتفاق مع وجهاء وأعيان المدينة". وأكد وزير الدفاع السوري أن هناك تعليمات صارمة للقوات في السويداء بتأمين الأهالي وحفظ الممتلكات، لافتاً إلى أنه سيبدأ "بتسليم أحياء مدينة السويداء للأمن الداخلي بعد تمشيطها". كما أكد أبو قصرة أن الجيش وجه بـ"بدء انتشار قوات الشرطة العسكرية داخل مدينة السويداء لضبط السلوك العسكري ومحاسبة المتجاوزين". من جهتها، قالت الداخلية السورية إن دخول القوات للسويداء يهدف فقط لضبط الوضع وحماية الأهالي.

تفاصيل ص 3

## 5 مدرب العراق يسعى لتأمين مباراة تجريبية ثالثة قبل الملحق المونديالي

## القانونية النيابية: لا تعديل لقانون الانتخابات ولا تأجيل لموعدها

بغداد / نينا: حسمت اللجنة القانونية النيابية، الجدل بشأن فرص تأجيل موعد اجراء انتخابات مجلس النواب العراقي 2025، والتي كان مجلس الوزراء قرر اجراءها في 11 تشرين الثاني المقبل. وذكرت عضو اللجنة النائب عالية نصيف ، في تصريح للوكالة الوطنية العراقية للانباء / نينا /، ان "محاولات التلويح بتأجيل الانتخابات او تعديل القانون النافذ، اصبحت شبه معدومة ، لان مجلس النواب لايسطيع اقرار قانون انتخابي جديد في ظل استكمال المفوضية لجميع الاجراءات اللوجستية والفنية والمالية ". واضافت، ان " القانون الحالي نافذ

## وزير النفط: العراق أسهم في استقرار الأسواق العالمية

بغداد / متابعة صوت القلم: أكد وزير النفط حيان عبد الغني، أن للعراق دوراً مهماً وكبيراً في وحدة منظمة أوبك وقراراتها، فيما أشار إلى أنه أسهم في استقرار الأسواق العالمية وتماسك قرار منظمة أوبك. وقال عبد الغني للوكالة الرسمية: إن "العراق يعد من الدول المؤسسة لمنظمة الدول المصدرة للبترول (أوبك)، كما يعد ثاني أكبر دولة من ناحية الإنتاج والتصدير ضمن المنظمة، إذ تحتل الآن بمناصة 65 عاماً تأسيس هذه المنظمة"، مؤكداً أن "العراق دوراً كبيراً ومهماً في وحدة هذه المنظمة وقراراتها".

تفاصيل ص 2

## رئيس الوزراء الأوكراني يستقيل من منصبه



تفاصيل ص 3

كييف / متابعة صوت القلم:

أعلن رئيس الوزراء الأوكراني دينيس شميغال أنه قدم طلب استقالته من منصب رئيس الحكومة، وجاء في طلب الاستقالة الذي نشر شميغال صورة له على قناته في تيلغرام: "أطلب منكم قبول استقالتي من منصب رئيس وزراء أوكرانيا". وفي وقت سابق أعلن فلاديمير زيلينسكي أن شميغال سيصبح وزيراً للدفاع في الحكومة الجديدة، بعد استقالته من منصب رئيس الوزراء. ويشير إلى أن الحديث يجري بشكل نشيط منذ شهر يونيو، عن تخطيط مكتب زيلينسكي لإقالة رئيس الوزراء الحالي دينيس شميغال وتعيين يوليا سفيريدنكو مكانه.

## المفوضية تعلن موعد منح الأرقام الانتخابية واستلام الأجهزة الخاصة بالمحاكاة



### بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلنت مفوضية الانتخابات، عن موعد منح التحالفات والأحزاب والمرشحين الأفراد الأرقام الانتخابية، فيما أكدت أن 15 يوماً موعداً نهائياً لإكمال تدقيق بيانات جميع المرشحين.

وقالت المتحدث باسم مفوضية الانتخابات جمانة الغلاي للوكالة الرسمية: إن "مفوضية الانتخابات ماضية بعملها لإجراء الانتخابات في 11 تشرين الثاني المقبل لانتخاب مجلس النواب العراقي وفق لجدول العمليات باستعداداتها"، مبيّنة أن "المحاكاة سوف تكون مطلع الشهر الثامن، وسوف تستلم المفوضية الأجهزة الخاصة بعملية المحاكاة كونها قامت بعملية التأهيل والصيانة التي ما زالت مستمرة". وأضافت أنه "قريباً سوف تصل الأجهزة الخاصة بالمحاكاة وستجرى المحاكاة الأولى مطلع الشهر الثامن"، لافتة إلى أنه "تم تشكيل لجنة لغرض تنظيم العمل بإجراء القرع الخاصة بالتحالفات والأحزاب والمرشحين الأفراد أرقاماً انتخابية في يوم 5 آب المقبل".

## وزير النفط: العراق أسهم في استقرار الأسواق العالمية

### بغداد / متابعة صوت القلم:

أكد وزير النفط حيان عبد الغني، أن للعراق دوراً مهماً وكبيراً في وحدة منظمة أوبك وقراراتها، فيما أشار إلى أنه أسهم في استقرار الأسواق العالمية وتماسك قرار منظمة أوبك.

وقال عبد الغني للوكالة الرسمية: إن "العراق يعد من الدول المؤسسة لمنظمة الدول المصدرة للبترول (أوبك)، كما يعد ثاني أكبر دولة من ناحية الإنتاج والتصدير ضمن المنظمة، إذ نحتفل الآن بمناسبة 65 عاماً لتأسيس هذه المنظمة"، مؤكداً أن "للعراق دوراً كبيراً ومهماً في وحدة هذه المنظمة وقراراتها". وأضاف أن "العراق كان له مشاركة فعالة في عملية استقرار وتماسك قرار منظمة أوبك، خصوصاً في ما يخص معدلات الإنتاج ومستوياته المحددة، وكذلك للعراق دور رئيسي في عملية القطع الإضافي الثاني الذي هو قطع تطوعي للإنتاج"، مبيّناً أن "الهدف من ذلك كان استقرار الأسواق العالمية بما يخدم المنتج والمستهلك على حد سواء".

وتابع أن "ذلك أسهم في الاستقرار الكامل لأسواق النفط العالمية، إذ أن المنتج والمستهلك والمسوق هم مستفيدون من هذه العملية، وكذلك أسهم في إدامة هذه المستويات ضمن الحدود المحددة لها وعدم حدوث أي اهتزاز في العملية والكمية أو حتى في سرعة التجهيز".

### بغداد / صوت القلم:

وأضافت أن "أعمال الرقابة والتدقيق تم تطبيقها ابتداءً من مركز ساحة الترحيب الكبرى، على أن تشمل المرحلة الثانية مركز كمرط طريبيل، مع خطط لتعميم التجربة على جميع المراكز الحدودية مستقبلاً، حيث يتضمن البرنامج تدقيق جميع المعاملات الكمركية المنجزة إلكترونياً من خلال مجموعة التدقيق المتزامن في قسم التعريفة الكمركية بالهيئة العامة للكمارك". وأكد المدير العام لهيئة الجمارك

أعلنت هيئة الجمارك، بدء العمل التجريبي لإجراءات التدقيق والرقابة المتزامنة للبيانات الجمركية. وقالت الهيئة في بيان : إنه "بإشراف مباشر من مدير عام الهيئة ثامر قاسم داود، بدأ العمل التجريبي في قسم تدقيق التعريفة الكمركية لإجراءات التدقيق الأنسي للبيانات المنجزة ضمن المعاملات الكمركية الإلكترونية عبر نظام الأسكودا".

### بغداد / صوت القلم:

داعش الإرهابية وهذا الخطر الحقيقي". وأكمل، أن "العلاقات مع السعودية في أفضل حالاتها، وهناك تطابق للرؤى تجاه قضايا المنطقة وتنسيق عالي المستوى بشأن مختلف التطورات"، موضحاً أنه "لسنا أمام مسار سياسي ثابت لشكل المنطقة وتوازناتها وعلاقاتها، في ظل الأجواء الحالية".

في غضون ذلك أصدر مجلس الوزراء، عدداً من القرارات بينها زيادة الصلاحيات المالية للمدير العام لشركة الحفر العراقية لعقد المشاركة المبرم مع القطاع الخاص، وإقرار توصية المجلس الوزاري للطاقة بشأن مسار أنبوب نقل النفط الخام من حقل طوبة الفاو النفطي بحجم 48 عقدة.

وقال المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان: إن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني ترأس، امس الثلاثاء، الجلسة الاعتيادية الثامنة والعشرين لمجلس الوزراء، جرت خلالها مناقشة الأوضاع العامة في البلاد وبحث الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال واتخاذ القرارات بشأنها".

وأضاف، أن "مجلس الوزراء قرر زيادة الصلاحيات المالية للمدير العام لشركة الحفر العراقية، لعقد المشاركة المبرم مع القطاع الخاص، لوجود أعمال إضافية، استثناءً من قرار مجلس الوزراء (90 لسنة 2009)، كما جرى إقرار العقود المبينة من قبل وزارة النفط في كتابها بتاريخ 14 آيار 2025، واستثناء شركة المشاريع

### بغداد / صوت القلم:

وشدد رئيس ائتلاف دولة القانون خلال لقائه بمكتبه نقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين العرب مؤيد اللامي على ضرورة توفير بيئة آمنة للعمل الصحفي والإعلامي في العراق ودعم

### بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس ائتلاف دولة القانون نوري المالكي، ضرورة توفير بيئة آمنة للعمل الصحفي والإعلامي في العراق ودعم

### بغداد / صوت القلم:

أعلنت هيئة الجمارك، بدء العمل التجريبي لإجراءات التدقيق والرقابة المتزامنة للبيانات الجمركية. وقالت الهيئة في بيان : إنه "بإشراف مباشر من مدير عام الهيئة ثامر قاسم داود، بدأ العمل التجريبي في قسم تدقيق التعريفة الكمركية لإجراءات التدقيق الأنسي للبيانات المنجزة ضمن المعاملات الكمركية الإلكترونية عبر نظام الأسكودا".

وأكد المدير العام لهيئة الجمارك

## مجلس الوزراء يصدر حزمة قرارات تشمل الكهرباء والنفط والمشاريع المتلكئة

## السوداني: القضاء مستقل ولا يخضع لتهديد واستهداف الرادارات لن يمر دون عقاب

الإثمائي، أشار المكتب إلى أن "المجلس أقر تخويل نائب رئيس مجلس الوزراء وزير التخطيط، صلاحية التفاوض والتوقيع على وثيقة إطار عمل الأمم المتحدة للتعاون في مجال التنمية المستدامة للأعوام ( 2025-2029)، لافتاً إلى، أن "المجلس تابع إنجاز المشاريع المتلكئة ومشاريع البنى التحتية، وأقرّ زيادة مقدار الاحتياط والكلفة الكلية للمشاريع المعروضة، واتخذ القرارات التالية بشأنها، لغرض المضي بتنفيذها:

1- مشروع (إعادة تأهيل وترميم وصيانة ساحة الاحتفالات الكبرى في بغداد).

2- مشروع (إكمال مباني كلية علوم الحاسبات) جامعة تكريت.

3- مشروع (تصاميم وتنفيذ شبكات ومحطات مياه امطار بعدد 15 في محافظة البصرة)، وإدراج مشروع (تنفيذ محطة معالجة مياه الصرف الصحي والخطوط الناقلة مع المحطات الوسطية لقضاء شط العرب).

4- مشروع (تطوير الشوارع والجزرات الجانبية والوسطية في مدينة بلد)، واستحداث مكوّن (تطوير الشوارع والمناطق المحيطة بمدخل مرقد السيد محمد بن الإمام علي الهادي (عليهم السلام) في مدينة بلد).

5- مشروع (إنشاء مباني رئاسة جامعة الفلوجة للعلوم التطبيقية).

6- مشروع (تنفيذ شبكة مياه الأمطار والصرف الصحي مع محطات الرفع في حي القادسية بمدينة تكريت).

وأوضح، أن "المجلس تابع خطوات مشروع معالجة النفايات وتوليد الطاقة الكهربائية في منطقة أبي غريب، وأقرّ تصحيح رقم قطعة الأرض المذكورة في قراره (23490) التي سينشأ عليها المشروع، وإلغاء تخصيص الجزء المخصص لوزارة الدفاع على القطعة موضوع البحث، وكذلك قيام الهيئة الوطنية للاستثمار بالإعلان عن المشروع واستقطاب العروض، تنفيذاً للقرار المذكور آنفاً".

وفي قطاع الزراعة، أكد المجلس أن "المجلس تابع ملف أجور الأراضي الزراعية وجرت الموافقة على تعديل قراره (464 لسنة 2021)، ليكون الإعفاء من تسديد الأجور محدداً بالسنوات 2015 ولغاية نهاية عام 2019".

وبشأن مشروع الطريق الرابط بين طريق محمد القاسم السريع وطريق كركوك - بغداد، مروراً بحي البساتين والسريجات، أوضح المكتب أن "المجلس أقرّ لجوء وزارة الإعمار والإسكان إلى أحكام قانون الاستملاك (12 لسنة 1981)، للمباشرة بالعمل، وأن يجري تحديد مبلغ تقدير المشيدات والأرض، وتعويض الحقوق التصرفية للأهالي المتجاوزين على مسار الطريق".

وذكر، أن "مجلس الوزراء وافق على مشروع قانون التعديل الأول لقانون كتّاب العرائض في الدوائر الرسمية وشبه الرسمية (135 لسنة 1971)، وإحالته الى مجلس النواب، استناداً إلى أحكام الدستور".

وفي مجال التعاون الدولي

النفطية من قراره آنفاً لغرض إنجاز تلك العقود"، مشيراً إلى، أن "مجلس الوزراء أقر توصية المجلس الوزاري للطاقة بشأن مسار أنبوب نقل النفط الخام من حقل طوبة الفاو النفطي، بحجم 48 عقدة، واستثناء المسار من الضوابط والتعليمات الخاصة بوزارة البيئة، لإعادة تطهير المناطق التي سبق أن جرى تطهيرها من قبل الجهد الوطني".

وفي مجال تطوير قطاع إنتاج الطاقة الكهربائية، ذكر المكتب أن "مجلس الوزراء وافق على إحالة دعوة مشروع (توسعة محطة كهرباء المنصورية الغازية)، بوحدين غازيتين مع الدورة المركبة بقدرة 750 MW، بعدة ائتلاف (شركة جي إي غلوبال وجنرال الكتراك

غلوبال سيرفس) وباسم شركة (جي إي فيرونا)، وبالتحالف مع (أونتيكس ترايدنغ وكاليك اينرجي)، على أن تلتزم شركة (جي إي) بتثبيت مبلغ العقد، وضمان التشغيل على غاز حقل الخشم الأحمر من دون تكاليف إضافية، والالتزام بكلفة دراسة الأثر البيئي"، موضحاً، أن "المجلس أقر قيام وزارة الكهرباء بتوجيه العطاء الوحيد إلى شركة ابن رشد العامة / أمانة بغداد، لتقديم عرض لمشروع القراءة الإلكترونية لمقاييس الطاقة الكهربائية للمناطق غير المشمولة بمشروع التحول الذكي، في جميع الشركات العامة للتوزيع، استثناءً من أساليب التعاقد، ووفق الشروط المثبتة من قبل وزارة الكهرباء في 10 آيار 2025".

وذكر، أن "مجلس الوزراء وافق على مشروع قانون التعديل الأول لقانون كتّاب العرائض في الدوائر الرسمية وشبه الرسمية (135 لسنة 1971)، وإحالته الى مجلس النواب، استناداً إلى أحكام الدستور".

## خلال لقائه نقيب الصحفيين العراقيين

## المالكي يؤكد ضرورة توفير بيئة آمنة للعمل الصحفي والإعلامي في العراق

الصعد الاقليمية والعربية والدولية. من جانبه، عبر نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي عن شكره للدعم الذي تحظى به الأسرة الصحفية من المالكي وباقي الفعاليات الوطنية في البلاد.

العراقيين البارز في إيصال صوت العراق إلى العالم من خلال تبني الخطاب الإعلامي الهادف خاصة وانها تتبوأ حالياً رئاسة اتحاد الصحفيين العرب مما أعطى زخماً كبيراً لدورها وتأثيرها الفاعل على

الأسرة الصحفية وتمكينها من أداء رسالتها المهنية كونها أول الداعمين للعملية السياسية وقدمت الكثير من التوضيحات الجسام أثناء أداء واجبها المهني. وأشاد المالكي بدور نقابة الصحفيين

وشدد رئيس ائتلاف دولة القانون خلال لقائه بمكتبه نقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين العرب مؤيد اللامي على ضرورة توفير بيئة آمنة للعمل الصحفي والإعلامي في العراق ودعم

# الجمارك تبدأ العمل التجريبي لإجراءات الرقابة المتزامنة للبيانات

الأجهزة والمستلزمات التقنية اللازمة لتوفير بيئة عمل مثالية". وأشار إلى أن "الفترة المقبلة ستشهد توقيع اتفاقيات مع دول الجوار لتبادل معلومات بوليصه الشحن الخاصة بالمعاملات الكمركية، بهدف مطابقة البيانات وتسهيل إجراءات حركة البضائع".

وتابع قاسم أن "تقييم أداء الموظفين المتزامن سيتم دعمها بكوادر إضافية لاستكمال الملاك المطلوب وإنجاز المهام اليومية، مع منح مكافآت للموظفين بكفاءة، إلى جانب تزويدهم بجميع

ثامر قاسم، أن "عمليات تدقيق المعاملات ستتم بمتابعة مباشرة من قبله لضمان دقة الإجراءات والحد من الأخطاء والتلاعب في البيانات الكمركية، وايضا ربط التجربة بغرفة العمليات والسيطرة الكمركية من خلال تحليل وتدقيق صور السونار للبضائع". وأوضح أن "مجموعة التدقيق المتزامن سيتم دعمها بكوادر إضافية لاستكمال الملاك المطلوب وإنجاز المهام اليومية، مع منح مكافآت للموظفين بكفاءة، إلى جانب تزويدهم بجميع



# رئيس الوزراء الأوكراني يستقيل من منصبه

كيف/ متابعة صوت القلم:

زيلينسكي أن شميغال سيمصبح  
وزيراً للدفاع في الحكومة  
الجديدة، بعد استقالته من  
منصب رئيس الوزراء.  
ويشار إلى أن الحديث يجري  
على تيلغرام عقب لقائه مع  
بشكل نشيط منذ شهر يونيو،  
عن تخطيط مكتب زيلينسكي  
لإقالة رئيس الوزراء الحالي  
دينيس شميغال وتعيين يوليا  
سفيريدينكو مكانه.  
وكان زيلينسكي قد أعلن قبل  
ذلك، أنه عرض على النائبة الأولى  
لرئيس الوزراء وزيراً للاقتصاد  
يوليا سفيريدينكو توي رئاسة  
الحكومة الأوكرانية.  
وكتب زيلينسكي عبر قناته  
على تيلغرام عقب لقائه مع  
سفائريدينكو: "اقترحت أن  
تتولى يوليا سفائريدينكو  
رئاسة الحكومة الأوكرانية،  
وأن تقوم بتحديث عملها  
بشكل جذري. وأتوقع أن تقدم  
خطة عمل الحكومة الجديدة في  
المستقبل القريب".

أعلن رئيس الوزراء الأوكراني  
دينيس شميغال أنه قدم طلب  
استقالته من منصب رئيس  
الحكومة.

وجاء في طلب الاستقالة الذي  
نشر شميغال صورة له على  
قناته في تيلغرام: "أطلب منكم  
قبول استقالتني من منصب  
رئيس وزراء أوكرانيا".  
في وقت سابق أعلن فلاديمير

## قطر تؤكد استمرار المفاوضات للتوصل إلى اتفاق لوقف إطلاق النار في قطاع غزة

الدوحة / متابعة صوت القلم:

ستيف ويتكوف إلى الدوحة، لكن اللقاءات مستمرة  
في الدوحة بشأن غزة للوصول إلى إطار تفاوضي.  
وذكر الأنصاري أنه "طالما أن هناك لقاءات في الدوحة  
هذا يعني أن المفاوضات بشأن غزة مستمرة"،  
مشيراً إلى أنه "ليس هناك جمود بشأن المحادثات  
للتوصل لاتفاق وقف إطلاق النار في غزة".  
ولفت إلى أنه "لا يمكن لأي وسيط أن يضع مدى  
زمنياً للمفاوضات سواء بشأن غزة أو أي ملف  
آخر"، مبيناً أن "الاتفاق الإطاري سيكون الأساس  
الذي سنتنطلق منه المحادثات غير المباشرة".  
وأدان الأنصاري "السياسات الإسرائيلية غير  
المسؤولة في المنطقة"، مشدداً على أنه "لا يمكننا أن  
نقبل حالة غياب المسائلة للسلوك العبثي الإسرائيلي  
في المنطقة".  
وأكد أن "ما يجب أن يتم دولياً هو إيقاف السلوك  
العبثي الإسرائيلي في المنطقة".

أعلن المتحدث باسم الخارجية القطرية ماجد  
الأنصاري أن "المفاوضات لوقف إطلاق النار في  
قطاع غزة لا تزال في المرحلة الأولى"، مؤكداً أن  
الجهود تبذل على مدار الساعة للوصول إلى اتفاق.  
وأفاد الأنصاري في تصريح بأن "فرق التفاوض  
والوسطاء لا تزال موجودة في الدوحة والتوجه  
هو الوصول لاتفاق مبادئ بشأن غزة"، مؤكداً أن  
جهودنا مستمرة للوصول إلى اتفاق لوقف إطلاق  
النار في غزة بأسرع وقت ممكن، كما أن "لقاءاتنا  
مع طرفي الصراع بشأن غزة تتم معهما كل على  
حده للتوصل إلى اتفاق إطار".  
وأضاف: "هناك تواصل كثيف سواء في الدوحة أو  
الولايات المتحدة للتوصل لاتفاق بشأن غزة"، مبيناً  
أنه ليس لدينا موعد زمني لزيارة المبعوث الأمريكي

م / المناقصة المرقمة 12L/2025  
اعلان للمرة الثانية  
( تجهيز سيارات إطفاء عدد / ٢  
يسر (وزارة النفط / الشركة العامة لتعبئة وخدمات الغاز ) بدعوة مقدمي العطاءات المؤهلين و ذوي  
الخبرة لتقديم عطاءاتهم (تجهيز سيارات إطفاء عدد / ٢ ) وبكلفة تخمينية مقدارها(١,٩٣٦,٠٠٠,٠٠٠) مليار و  
تسعمائة وستة و ثلاثون مليون دينارعراقي لاغيرها للمنشأ ( السويد , النمسا , ألمانيا ) من حساب الموازنة  
الرأسمالية مع ملاحظة ما يأتي:  
١. على مقدمي العطاء المؤهلين والراغبين في الحصول على معلومات اضافية الاتصال (الشركة العامة لتعبئة وخدمات الغاز) عن  
طريق البريد الالكتروني [pd.taji@gfc.oil.gov.iq](mailto:pd.taji@gfc.oil.gov.iq) . جميع ايام الاسبوع .  
٢. متطلبات التأهيل المطلوبة : مطابق لما موجود في الوثيقة القياسية (قانونية, فنية, مالية)  
٣. بإمكان مقدمي العطاء المهتمين شراء وثائق العطاء بعد تقديم طلب تحريري صادر من الشركة مع نسخة مصورة من هوية غرفة  
تجارة نافذة وتخويل باسم المخول بالمراجعة مع نسخة من البطاقة الوطنية الموحدة للمخول الى العنوان المحدد في ورقة بيانات العطاء  
وبعد دفع قيمة البيع للوثائق البالغة ( ٧٥٠ , ٠٠٠ ) سبعمائة وخمسون الف دينار عراقي فقط يتم تسديدها عن طريق الدفع  
الالكتروني(POS) وبخلافه يتم تسديد المبلغ نقداً مع زيادة ٥٪ من قيمة بيع الوثائق غير قابلة الرد و كما يحق لهم شراؤها (وثائق  
المناقصة ) الكترونياً عبر المنصة الالكترونية ([www.itp.iq](http://www.itp.iq) ).  
٤. تقديم تأميمات أولية البالغة ١ ٪ من مبلغ الكلفة التخمينية باسم الشركة او مديرها المفوض او احد المساهمين في الشركة  
بموجب عقد شراكة بمبلغ (١٩,٣٦٠,٠٠٠) تسعة عشر مليون وثلاثمائة وستون الف دينار عراقي فقط لاغير على شكل صك مصدق  
او خطاب ضمان صادر من مصرف عراقي معتمد من البنك المركزي وحسب نشرة البنك المركزية ومعتمد من وزارة النفط وان تكون  
التأميمات نافذه بعد ٢٨ يوم من نفاذ العطاء .  
٥. يتم تسليم العطاءات الى العنوان الآتي ( الشركة العامة لتعبئة وخدمات الغاز/بغداد/ التاجي / مقابل مديرية شرطة التاجي)  
لغاية الساعة الثانية عشر ظهرا ليوم الغلق ( ٣٠ / ٧ / ٢٠٢٥ )، العطاءات المتأخرة سوف ترفض وسيتم فتح العطاءات بحضور  
مقدمي العطاءات او ممثلهم الراغبين بالحضور في العنوان الآتي(مقر الشركة) في اليوم التالي للغلق ( ٣١ / ٧ / ٢٠٢٥ )  
ولايسمح بتقديم العطاءات الكترونياً ويتم تقديم العطاء بالدينار العراقي .  
٦. اذا صادف يوم غلق المناقصة عطلة رسمية يكون موعد الغلق يوم الدوام الرسمي الذي يلي يوم العطلة  
٧. يعقد مؤتمر فني للاستفسارات الفنية قبل سبعة ايام من يوم الغلق اعلاه في مقر الشركة العامة لتعبئة وخدمات  
الغاز / التاجي / بغداد واعلاما في حال حضوركم المؤتمر الفني لبتسنى لنا اعداد كادر متقدم من مهندسين مختصين في الموصافة  
الفنية للمناقصة للاجابة على الاستفسارات الفنية  
٨. لشركتنا الحق في الغاء المناقصة في أي مرحلة من مراحلها وقبل الاحالة وعدم اجراء المفاضلة  
وحسب مقتضيات المصلحة العامة ولا يحق للمشتريين في المناقصة المطالبة بأي تعويض جراء ذلك .  
٩. مدة نفاذية العطاء ١٢٠ يوم من تاريخ غلق المناقصة.  
١٠. يتم استبعاد العطاء في حالة عدم التزام الشركة بما منصوص في الوثيقة القياسية بكافة اقسامها  
١١. يتم ملئ القسم الرابع وفي حالة عدم ارفاقه ضمن الوثائق المطلوب في الوثيقة القياسية سيتم استبعاد العطاء  
١٢. بالامكان الاطلاع على وثائق القياسية للمناقصة عن طريق موقع وزارة النفط ([www.oil.gov.iq](http://www.oil.gov.iq)) وموقع الشركة العامة لتعبئة  
وخدمات الغاز ([www.gfc.gov.iq](http://www.gfc.gov.iq))  
١٣. على مقدمي العطاءات ابداء الموافقة على كافة الشروط المذكورة في الوثائق القياسية وتثبيت ذلك في عطاءاتهم المتقدمة  
١٤ - فيما يخص استبعاد العطاءات او قبولها ضمن النسبة المئوية البالغة (٢٠٪) من الكلفة التخمينية يتم العمل وفق الآلية  
المذكورة في القسم الثاني الفقرة (٥-٢) من تعليمات مقدمي العطاءات وحسب طبيعة الوثيقة القياسية  
١٥ - عدم مشاركة أي عطاء لمنافس لديه ثلاث عقود او أكثر مازالت في التنفيذ ومبرمة مع شركتنا  
١٦- تجري الاحالة وفق اقل الاسعار للعروض المستوفية لشروط توفر الجودة والمواصفات والنوعية المعتمدة وفي حال تساوي الاسعار  
يصار الى تفضيل المنتج الوطني العام ومن ثم الخاص  
١٧- بإمكان مقدمي العطاءات الراغبين في شراء وثائق المناقصة مراجعة جهة التعاقد لغرض شراؤها ورقياً وكما يحق لهم شراؤها  
(وثائق المناقصة) الكترونياً عبر المنصة الالكترونية  
١٨ -يُحتمل من ترسو عليه المناقصة أجور النشر والاعلان وإعادة الإعلان في الصحيفة الوطنية والمنصة الالكترونية واجور ارشفة  
العقد الكترونياً

انمار علي حسين  
المدير العام  
رئيس مجلس الادارة

## تركيا تدعو إسرائيل لوقف هجماتها في سوريا ((فورا))

## وزير الدفاع السوري يعلن الاتفاق على وقف إطلاق النار في السويداء

دمشق/ متابعة صوت القلم:

الخارجية التركية عن إدانتها  
لتدخل الجيش الإسرائيلي في  
الأحداث بمحافظة السويداء  
السورية.  
وقالت الخارجية التركية في بيان:  
"ندين تدخل إسرائيل في التطورات  
بجنوب سوريا باستخدام القوة  
العسكرية ونؤكد على ضرورة  
الوقف الفوري لهذه الهجمات".  
وأضافت: "تحقيق الاستقرار  
والأمن في سوريا يصب في مصلحة  
الشعب السوري والدول المجاورة  
والمنطقة كلها".  
وأكدت الخارجية التركية ضرورة  
دعم الخطوات التي تتخذها  
الحكومة السورية من أجل بسط  
الأمن في كل أرجاء البلاد وتعزيز  
وجودها.  
وكان رئيس الوزراء  
العدوإسرائيلي بنيامين نتنياهو  
وزير دفاعه إسرائيل كاتس  
أوعزا للجيش الإسرائيلي امس  
الثلاثاء بمهاجمة قوات الجيش  
السوري وآلياته في السويداء.

أعلن وزير الدفاع السوري مرفه  
أبو قصرة، الاتفاق على وقف  
إطلاق النار في السويداء، مؤكداً  
أن "الجيش سيتعامل مع أي  
استهداف من قبل الخارجين عن  
القانون بالسويداء"، وفيما بدأ  
الجيش السوري سحب الآليات  
الثقيلة وخفض قواته بالمنطقة،  
طالبت تركيا إسرائيل بوقف  
غاراتها على قوات الحكومة  
السورية في السويداء فوراً.  
وقال أبو قصرة في بيان نقلته  
وكالة الأنباء السورية (سانا):  
"إن كافة الوحدات العاملة داخل  
مدينة السويداء، نعلن عن وقف  
تام لإطلاق النار بعد الاتفاق مع  
وجهاء وأعيان المدينة".  
وأكد وزير الدفاع السوري أن  
هناك تعليمات صارمة للقوات في  
السويداء بتأمين الأهالي وحفظ  
المتلكات، لافتاً إلى أنه سيبدأ  
"بتسليم أحياء مدينة السويداء  
للأمن الداخلي بعد تمشيطها".  
كما أكد أبو قصرة أن الجيش وجه  
بـ"بدء انتشار قوات الشرطة  
العسكرية داخل مدينة السويداء  
لضبط السلوك العسكري  
ومحاسبة المتجاوزين".  
من جهتها، قالت الداخلية  
السورية إن دخول القوات  
للسويداء يهدف فقط لضبط  
الوضع وحماية الأهالي.  
وحذرت الداخلية السورية  
من ارتكاب أي تجاوزات على  
المتلكات في السويداء.  
في غضونذلك أعربت وزارة



الأسد في ديسمبر (كانون الأول)  
الماضي.  
وجاء الانتشار بعد أن حث زعماء  
الدروز، الذين كانوا يرفضون  
أي انتشار للقوات السورية  
هناك، المقاتلين الدروز على إلقاء  
أسلحتهم والسماح للقوات  
الحكومية بالدخول.  
وقالت وزارة الدفاع السورية  
في بيان: "قوات الجيش العربي  
السوري تبدأ دخول مدينة  
السويداء"، فيما حثت، في بيان  
آخر، الأهالي على "التزام المنازل".  
وقالت إن المجموعات الخارجة  
عن القانون تصالوا الهروب من  
المواجهة عبر الانسحاب إلى وسط  
مدينة السويداء.  
وفي وقت سابق، أعلنت القوات  
الحكومية السورية، فرض حظر  
للتجول في مدينة السويداء "حتى  
إشعار آخر". وأفادت وزارة  
الدخول الداخلية،

داعية كل الفصائل المسلحة في  
السويداء إلى التعاون معها.  
وأضافت: "ندعو إلى فتح حوار مع  
الحكومة السورية لعلاج تداعيات  
الأحداث وتفعيل مؤسسات الدولة  
بالتعاون مع أبناء المحافظة".  
وسمع مراسل "فرانس برس"  
في قرية المزعة على مشارف  
السويداء، أصوات قذائف  
وانفجارات، وشاهد أرتالا  
عسكرية تدخل محيط مدينة  
السويداء مع نشر راجمات  
صواريخ ومدفعية ثقيلة تابعة  
لقوات وزارتي الدفاع والداخلية في  
محيط المدينة.  
وأفاد بأن الاشتباكات مستمرة في  
بعض البلدات، وأن هناك وحدات  
عسكرية تتجهز لدخول المدينة.  
وشهدت محافظة السويداء  
خلال اليومين الماضيين واحدة  
من أعنف المواجهات منذ إطاحة  
نظام حكم الرئيس السابق بشار  
الأسد بين مسلحين بدو وفصائل  
مسلمة درزية قبل تدخل القوات  
الحكومية.  
وأعلنت إسرائيل أنها هاجمت  
"باصات عدة" في المنطقة، فيما  
حذر وزير الدفاع الإسرائيلي  
يسرائيل كاتس في وقت لاحق من  
استهداف الدروز.  
ومنذ مايو (أيار)، يتوغل مسلحون  
دروز إدارة الأمن في السويداء،  
بموجب اتفاق بين الفصائل  
المحلية والسلطات، لكن ينتشر في  
ريف المحافظة أيضاً مسلحون من  
عشائر البدو السنة.  
وبعد توليها الحكم، حض المجتمع  
الدولي والمؤفقدون الغربيون الذين

مجموعة خارجة عن القانون  
استهدفت وحدات الجيش السوري  
التي انتشرت لفض الاشتباكات في  
محيط السويداء، ما أسفر عن  
سقوط قتلى وجرحى. وأعلنت  
وزارة الداخلية السورية، في وقت  
سابق الاثنين، عن سقوط عشرات  
القتلى والجرحى نتيجة اشتباكات  
مسلمة اندلعت بين مجموعات  
عسكرية محلية وعشائر بحى  
المقوس في مدينة السويداء على  
خلفية توترات متراكمة خلال  
الفترة السابقة.  
وقالت الداخلية في بيان نشرته  
على حسابها في منصة "إكس" إن  
"هذا التصعيد الخطير يأتي في ظل  
غياب المؤسسات الرسمية المعنية،  
ما أدى إلى تفاقم حالة الفوضى،  
وانفلات الوضع الأمني. وقد أسفر  
ذلك عن ارتفاع عدد الضحايا،  
وتهديد مباشر للسلم الأهلي  
في المنطقة". كما أكدت في هذا  
السياق، أن وحدات من قواتها،  
بالتنسيق مع وزارة الدفاع،  
"ستبدأ دخلاً مباشراً في المنطقة  
لفرض النزاع وإيقاف الاشتباكات،  
وفرض الأمن وملحقة المتسببين  
بالأحداث وتحويلهم إلى القضاء  
المختص". من جانبها، نفذت قوى  
الأمن الداخلي في محافظة درعا  
انتشاراً أمنياً منظماً على الحدود  
الإدارية الفاصلة بين محافظتي  
درعا والسويداء، استجابة  
للتطورات الأمنية الأخيرة التي  
شهدتها بعض مناطق محافظة  
السويداء، وما رافقها من خسائر  
بشرية ومادية، حسب وكالة  
الأنباء السورية "سانا".

## توقيع اتفاق بين شركة نفط الشمال وشركة HKN الأمريكية لتطوير حقل حميرين



**بغداد/ صوت القلم:** وتعظيم الطاقات الإنتاجية

وأكد، أن "الوزارة تسعى لرفع معدلات إنتاج الحقل إلى 60 ألف برميل في اليوم، بالإضافة إلى استثمار (45-50) مقمق من الغاز

المصاحب لرفد محطات توليد الطاقة الكهربائية بالوقود". وأشار إلى، أن "حقل حميرين من الحقول المنتجة وتبلغ معدلات الإنتاج الحالية من (20 - 25) ألف برميل باليوم، بالرغم من التحديات الاقتصادية والأمنية".

ولفت إلى، أن "العراق يتطلع للتعاون المشترك مع الشركات الأمريكية الرصينة"، كاشفاً عن "وجود مقاضات عديدة للاستثمار في قطاعات النفط والغاز والطاقة".

**بغداد/ صوت القلم:** أعلنت وزارة النفط، امس

الثلاثاء، توقيع اتفاقية مبادئ بين شركتي نفط الشمال و HKN الأمريكية لتطوير حقل حميرين.

وقال نائب رئيس مجلس الوزراء لشؤون الطاقة، وزير النفط حيان عبدالغني، خلال رعايته مراسيم توقيع اتفاق مبادئ بين شركة نفط الشمال وشركة HKN الأمريكية لاستثمار وتطوير حقل حميرين، في بيان: إن "وزارته حريصة على التعاون مع الشركات الرصينة الأمريكية والغربية وغيرها من الشركات العالمية، بهدف تطوير الحقول النفطية والاستثمار الأمثل للغاز

وأضاف البيان: "حضر مراسيم التوقيع الكادر المتقدم في الوزارة، وكلاء، ومدراء عامون، ومستشار رئيس الوزراء، والقائم بأعمال السفارة الأمريكية".

من جهته، قال القائم بأعمال السفارة الأمريكية، ستيفن فاجن: "نحن سعداء لحضورنا اليوم مراسيم التوقيع في وزارة النفط العراقية، بالإضافة

بدوره، قال مدير عام شركة نفط الشمال، عامر خليل، إن "الاتفاق الذي تم توقيعه سيكون أساساً لتوقيع عقد التطوير لاحقاً"، مبيناً أن "العقد يهدف إلى تطوير جميع الآبار النفطية في الحقل وتأهيل الملاكات، وتأمين وقود الغاز لتشغيل محطات توليد الطاقة الكهربائية، وتشغيل الأيدي العاملة العراقية". وقال نائب رئيس شركة HKN، ماثيو زيس: "نحن فخورون جداً بالعمل والتعاون مع وزارة النفط"، مؤكداً أن "هدفنا تطوير حقل حميرين بأقصى طاقته، فضلاً عن تشغيل 80 % من الطاقات المجتمعة إضافة إلى تطوير المجتمع المحلي في منطقة العمل".

## مستشار السوداني يكشف أهم مرتكزات إحياء (كنز) العراق



الخارجين لإحياء فاعلية السوق المحلي"، مؤكداً أن "الاستثمار الخارجي غالباً ما يحمل تجارب صناعية أو تجارية متطورة، ويمتلك القدرة على إدخال معدات وتقنيات إنتاج أكثر كفاءة وحداثة".

الصناعية الكبرى المرتبطة به"، مبيناً أن "من تلك البنى التحتية المرتبطة بالتقدم الصناعي ضرورة إنشاء منظومات الطاقة الكهربائية ولوجستيات الخزن والتوزيع. دون اغفال أهمية إطلاق صناديق تمويل صناعية ميسرة بفوائد منخفضة للقطاع الخاص، خصوصاً المشاريع الصغيرة والمتوسطة".

وأشار إلى أنه "من الضروري أن يكون هناك تسهيلات في منح الرخص الصناعية وتبسيط الإجراءات الإدارية التي تعيق الاستثمار، والسير باتجاه تشجيع الشركات بين القطاعين العام والخاص لتحديث المصانع الحكومية المعطلة، وإدخال خطوط الإنتاج التكنولوجية الأكثر حداثة، ولا سيما الرقمية منها التي تلائم متطلبات نمو الطلب في السوق الوطنية في عالم تكنولوجي يعيش عصر الثورة الصناعية الرابعة".

وشدد صالح على أهمية "البحث عن المستثمرين

**بغداد/ متابعة صوت القلم:**

اعتبر مظهر محمد صالح، المستشار الاقتصادي لرئيس الوزراء محمد شياع السوداني، امس الثلاثاء، أن التشريعات والسياسة الصناعية أهم مرتكزات إحياء الصناعة في العراق، مؤكداً أن الاستثمار الأجنبي أولوية في إحياء فعالية السوق المحلي.

وقال صالح، لوكالة شفق نيوز: "إحياء الصناعة الوطنية العراقية، هناك عدد من المرتكزات التي في مقدمتها هي قوة السير في سياسة حماية المنتج الوطني من سياسات الإغراق، وذلك من خلال التشريعات النافذة ولاسيما الجمركية منها".

وأضاف أن "المرتكزات الأخرى تتعلق بالسياسة الصناعية نفسها، مثل دعم إنشاء المدن الصناعية الكبرى ومدها بالبنى التحتية اللازمة، كما هو السير في فكرة طريق التنمية والمدن

## العراق ثامن أغنى بلد عربي في ٢٠٢٥

**بغداد/ متابعة صوت القلم:**

أفادت مجلة "ceoworld" الأمريكية، بأن العراق حل بالمرتبة 107 عالمياً والثامنة عربياً بين أغنى الدول، وذلك بحسب نصيب الفرد من الدخل القومي الإجمالي (الإسمي) لعام 2025.

وذكرت المجلة الأمريكية، في تقرير لها: أن موناكو هي أغنى دولة في العالم من حيث نصيب الفرد من الدخل القومي الإجمالي (الإسمي)، حيث يتوقع أن يصل إلى رقم مثير للإعجاب قدره 168 ألف دولار أمريكي في عام 2025، وتأتي ليختنشتاين بثقة في المركز الثاني، حيث يبلغ نصيب الفرد 116,600 ألف دولار أمريكي. وأشارت المجلة، إلى أن "النرويج جاءت ثالثاً بنصيب 98.280 ألف دولار ومن ثم جاءت

**بغداد/ متابعة صوت القلم:**

سويسرا رابعا بنصيب 95.900 ألف دولار وجاءت لوكسمبورغ خامسا بنصيب 91.470 ألف دولار، في حين تذيلت دولة بوروندي دول العالم من حيث نصيب الفرد من الدخل الإجمالي القومي 190 دولاراً تسبقها جنوب السودان بنصيب 350 دولاراً. ولفتت المجلة الأمريكية، إلى أن "العراق جاء بالمرتبة 107 عالمياً بنصيب 6030 ألف دولار وبالمرتبة الثامنة عربياً".

وعربياً، جاءت قطر بالمرتبة الأولى بنصيب 78.700 ألف دولار، تليها الإمارات 49.500 ألف دولار، ثم الكويت ثالثاً 40.250 ألف دولار، والسعودية رابعاً 35.570 ألف دولار، والبحرين خامساً 28.800 ألف دولار، ثم عُمان سادساً 19.280 ألف دولار، وليبيا سابعاً 6.310 ألف دولار.

## انخفاض أسعار الذهب مع تراجع الدولار في بغداد و اربيل



**بغداد/ صوت القلم:**

الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 665 ألف دينار و 675 ألفاً، البيع متقال الذهب العراقي بين 635 ألفا و 645 ألف دينار .

اما اسعار الذهب في اربيل فقد سجل انخفاضا أيضا حيث بلغ عيار 22 بيع 693 ألف دينار، وعيار 21 بيع 662 ألف دينار، وعيار 18 بيع 567 ألف دينار.

انخفضت أسعار صرف الدولار الأمريكي، صباح امس الثلاثاء، في أسواق بغداد، و في اربيل عاصمة اقليم كوردستان.

انخفضت أسعار صرف الدولار انخفضت بشكل طفيف في بورصتي الكفاح و الحارثية لتسجل 140900 دينار عراقي مقابل 100 دولار، فيما سجلت أمس الاثنين 141000 دينار مقابل 100 دولار.

انخفضت أسعار الذهب الاجنبي والعراقي في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، وفي اربيل عاصمة اقليم كوردستان، امس الثلاثاء. وإن أسعار الذهب، في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سجلت صباح امس، سعر بيع للمنتقال الواحد عيار 21 من الخليجي والتركى والأوربي 662 ألف دينار، وسعر الشراء 658 ألف دينار. فيما سجلت أمس الاثنين 666 ألفا. وايضا أن سعر بيع المنتقال الواحد عيار 21 من الذهب العراق سجل عند 632 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 628 ألفا . وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة، فإن سعر بيع متقال

## العراق يحقق الاكتفاء الذاتي بمحصول القمح للعام الثالث على التوالي



**بغداد/ متابعة صوت القلم:**

أعلنت وزارة الزراعة، امس الثلاثاء، تحقيق الاكتفاء الذاتي من محصول القمح للموسم الزراعي 2024-2025 و للعام الثالث على التوالي.

جاء ذلك خلال احتفالية أقيمت بهذه المناسبة في مبنى الوزارة حيث بلغ إجمالي الإنتاج المسوّق من محصول القمح لغاية الآن أكثر من أربعة ملايين طن توزعت على مختلف المحافظات العراقية باستثناء اقليم كوردستان الذي لا تزال محافظته الأربع تشهد عملية تسويق للقمح. وقال وزير الزراعة عباس جبر المالكي في كلمة ألقاها خلال الاحتفالية، إن هذا الإنجاز جاء ثمرة للدعم الحكومي المستمر وخطط وزارة الزراعة المدروسة التي شملت توفير المستلزمات الزراعية، واستخدام تقنيات ري حديثة لمواجهة شحة المياه، فضلاً عن توفير البذور المحسّنة ذات الرتب العليا، والأسمدة، ومتابعة تنفيذ الخطة الزراعية والالتزام بها.

**بغداد/ متابعة صوت القلم:**

بإعادة تقييم افتراضات حجم المبيعات لهاتين السيارتين وسيتعين علينا تحمل كلفة انخفاض القيمة غير النقدية"، مؤكدة تسجيل انخفاض القيمة غير النقدية مرة واحدة بقيمة 11.4 مليار كرونة سويدية (1.2 مليار دولار أميركي) في الربع الثاني من العام 2025.

وكانت شركة فولفو للسيارات المملوكة لمجموعة جيبي الصينية، تخطط لبيع سيارتها الفاخرة إي-إس90- في الولايات المتحدة اعتباراً من العام المقبل بسعر يبدأ عند مستوى 75 ألف دولار تقريباً. وأعلنت الشركة، في وقت سابق من العام الجاري، أنها ستلغي 3000 وظيفة، أي ما يقرب من 15 بالمئة من قوتها العاملة، ونحو نصف تلك الوظائف المملوغة في السويد.

**بغداد/ متابعة صوت القلم:**

قالت شركة فولفو، امس الثلاثاء، إن الرسوم الجمركية الأميركية والتأخيرات في إنتاج أحدث سياراتها الكهربائية تكبد الشركة خسائر كبيرة، فيما توقعات أن الخسائر تصل إلى 1.2 مليار دولار.

وذكرت شركة صناعة السيارات، في بيان: أنه "بسبب الرسوم الجمركية على الواردات، فإن الشركة غير قادرة حالياً على بيع سيارة فولفو إي-إس90- بشكل مربح في الولايات المتحدة، في حين تتعرض هوامش إي-إس90- أيضاً لضغوط في أوروبا للسبب نفسه".

وأشارت الشركة، بحسب البيان: "أننا قمنا

## استقرار أسعار النفط بعد مهلة الخمسين يوماً من ترامب لروسيا

**بغداد/ متابعة صوت القلم:**

استقرت أسعار النفط، امس الثلاثاء، بعدما هدأت مهلة 50 يوماً التي حددها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب لروسيا لإنهاء الحرب على أوكرانيا وتجنب فرض عقوبات عليها من مخاوف السوق بشأن الإمدادات خلال الفترة المقبلة.

وارتفعت العقود الآجلة لخام برنت 3 سنتات إلى 69.24 دولار للبرميل بحلول الساعة 13:13 بتوقيت غرينتش، في حين تراجعت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط الأمريكي 7 سنتات إلى 66.90 دولار.

وقال جيوفاني ستونوفو، محلل السلع لدى (يو. بي.إس) "التركيز منصب على دونالد ترامب، كانت هناك مخاوف من احتمال استهدافه روسيا بعقوبات فورية، لكنه منحها مهلة 50 يوماً إضافية".

وأضاف "تبددت تلك المخاوف بشأن شح إضافي وشيك في السوق. هذا هو الخبر الرئيسي". وفي وقت سابق من اليوم انخفضت العقود الآجلة لخام برنت خمسة سنتات إلى 69.16 دولار للبرميل بحلول الساعة 00:00 بتوقيت غرينتش، في حين تراجعت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط



الأمريكي تسعة سنتات إلى 66.89 دولار، وفق وكالة "رويترز".

وسجلت عقود الخامين انخفاضا بأكثر من دولار عند التسوية في الجلسة السابقة. وأعلن ترامب،الاثنين، أنه سيزود أوكرانيا بأسلحة

جديدة، وهدد بفرض عقوبات على مشتري الصادرات الروسية ما لم توافق موسكو على اتفاق سلام في غضون 50 يوماً. وكانت أسعار النفط قد ارتفعت عقب الأنباء عن العقوبات المحتملة، ولكنها تخلت عن هذه المكاسب

وقال محللون لدى (آي.إن.جي) في مذكرة امس الثلاثاء إنه إذا مضى ترامب ونفذ العقوبات التي لوح بها "فسيغير ذلك توقعات سوق النفط بشكل جذري".

وأضافوا في المذكرة "الصين والهند وتركيا هي أكبر مشتري النفط الخام الروسي، وسيتعين على هذه الدول الموازنة بين فوائد شراء النفط الخام الروسي بأسعار مخفضة وعائدات صادراتها إلى الولايات المتحدة". وأظهرت بيانات تباطؤ الاقتصاد الصيني في الربع الثاني من العام، وتتناهب الأسواق لأن يكون النصف الثاني من العام أضعف وسط فقدان الصادرات قوتها الدافعة واستمرار انخفاض الأسعار وتراجع ثقة المستهلكين.

من ناحية أخرى، نقل تقرير إعلامي روسي عن الأمين العام لمنظمة البلدان المصدرة للبترول (أوبك) هيثم الغيص قوله إن المنظمة تتوقع طلباً "قويا جداً" على النفط في الربع الثالث من العام، وأن يكون الفارق طفيفاً بين العرض والطلب في الأشهر التالية. ورفع بنك غولدمان ساكس الاثنين توقعاته لأسعار النفط للنصف الثاني من 2025، مشيراً إلى اضطرابات محتملة في الإمدادات، وتقلص مخزونات النفط في دول منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية، وقيود الإنتاج في روسيا.

في وقت لاحق إذ أثارَت مهلة الخمسين يوماً آمالاً في تجنب العقوبات، وركز المتعاملون على ما إذا كانت الولايات المتحدة ستفرض بالفعل رسوما جمركية باهظة على الدول التي تواصل التجارة مع روسيا. وكتب كبير محلي السلع الأولية في إيه.إن.زد، دانيال هابنز، في مذكرة للعملاء: "خففت المهلة المخاوف من أن العقوبات المباشرة على روسيا قد تعطل تدفقات النفط الخام. وتأثرت المعنويات أيضاً بالتوترات التجارية المتصاعدة".

وقال ترامب يوم السبت إنه سيفرض رسوما جمركية بنسبة 30% على معظم الواردات من الاتحاد الأوروبي والمكسيك اعتباراً من الأول من أغسطس/آب، على غرار تحذيرات ماثلة لدول أخرى تاركا لهما أقل من ثلاثة أسابيع للتوصل إلى اتفاقات يمكن أن تخفض معدلات الرسوم التي يهدد بفرضها.

وقد تؤدي الرسوم الجمركية إلى تباطؤ النمو الاقتصادي، الأمر الذي قد يقلص الطلب العالمي على الوقود ويؤدي إلى انخفاض أسعار النفط.

وكانت أسعار النفط قد ارتفعت عقب الأنباء عن العقوبات المحتملة، لكن المكاسب تبددت لاحقا إذ أثارَت مهلة الخمسين يوماً آمالاً في تجنب العقوبات.

## مدرب العراق يسعى لتأمين مباراة تجريبية ثالثة قبل الملحق المونديالي ٢٠٢٦

### بغداد\_متابعة صوت القلم

يعتزم مدرب الوطني العراقي لكرة القدم، الاستراتيجي غراهام أرنولد، التنسيق مع عدد من المدربين الآسيويين من أجل الترتيب لإقامة مباراة تجريبية ثالثة لـ"أسود الرافدين"، وذلك على هامش حضوره المرتقب لقرعة

الدور الرابع (الملحق المونديالي) (2026)، التي ستُسحب بعد غد الخميس في العاصمة الماليزية كوالالمبور، بمقر الاتحاد القاري للعبة.

إذ من المؤمل أن تُقام منافسات الملحق خلال الفترة من الثامن وحتى الرابع عشر من تشرين الأول المقبل، على أن تستضيف السعودية وقطر المجموعتين على التوالي، وسط تحضيرات



تنظيمية وفنية عالية المستوى. ويأمل أرنولد، بالتنسيق والتشاور مع المدير الإداري المنتخب الوطني مصطفى جمال، تأمين مواجهة تجريبية إضافية، مستغلًا تواجد مدربي المنتخبات المشاركة في الملحق، وذلك بعد معرفة هوية الفرق التي سيقع معها منتخبنا في إحدى المجموعتين من خلال

## جيسوس يضع خطة الحفاظ على رونالدو..ستستبدل كثيرا!



### بغداد\_متابعة صوت القلم

كريستيانو رونالدو سيشهد انخفاضاً في وقت لعبه بنسبة 25% في موسم 2025-2026، حيث يرغب نادي النصر في حمايته من الإصابات. في سن الأربعين، سيتم إدارة عيب عمل الفائز خمس مرات بجائزة الكرة الذهبية بعناية في المستقبل. شارك في 41 مباراة من أصل 50 مباراة لفريق النصر خلال موسم 2024-2025، ولكن من المتوقع أن يتم استبداله بشكل أكثر تكراراً. هذا ما يؤكد الصحفي السعودي فلاح القحطاني. ويقال إن المدرب الجديد للنصر، جورجي جيسوس، تحدث مع رونالدو، واتفق الاثنان على عدم إجهاد النجم البرتغالي. بالإضافة إلى جهوده على مستوى النادي، يتطلع رونالدو أيضاً إلى كتابة صفحة

## بونو يحتفظ برقم قياسي مونديالي

### بغداد\_متابعة صوت القلم

احتفظ المغربي ياسين بونو، حارس مرمى الهلال السعودي، بعرشه في بطولة كأس العالم للأندية 2025، رغم انتهاء مشواره عند الدور ربع النهائي. وودع الهلال منافسات البطولة، بالخسارة أمام فلومينينسي البرازيلي، بنتيجة (2-1)، بعد مشوار تاريخي تخطى خلاله دور المجموعات، وهزم مانشستر سيتي (3-4) في الدور ثمن النهائي. وكان بونو أحد أهم العناصر التي قادت الهلال للوصول إلى هذا الإنجاز التاريخي، بفضل تصدياته المذهلة، خاصة في مبارياتي ريال مدريد ومان سيتي. وبحسب ما ذكره موقع "سوفاسكور" لإحصائيات كرة القدم، فإن بونو احتفظ برقمه التاريخي والمتمثل في تحقيق أكبر عدد من التصديات خلال مباراة واحدة بالبطولة، بواقع 11 ضد مانشستر سيتي. ووفقا لتقييمات الموقع العالمي، فإن بونو هو الحارس الأفضل في البطولة، بالتصدي إلى 25 محاولة بواقع 5 في كل مباراة، بنسبة نجاح 81%. بالإضافة للتصدي إلى ركلة جزاء، ليحصل على أعلى تقييم بين حراس النسخة المنتهية (7.84). وكان تشيلسي قد توج بالونديال، بفوزه على باريس سان جيرمان، بثلاثية دون رد.

للائحة الفنية المعتمدة: المستوى الأول: السعودية وقطر (المستضيفتان)، المستوى الثاني: العراق والإمارات.

المستوى الثالث: عُمان وإندونيسيا. وينص النظام المعتمد للدور الرابع على إقامة مباريات كل مجموعة بنظام الدوري من مرحلة واحدة، يتأهل بموجبه متصدر كل مجموعة مباشرة إلى نهائيات كأس العالم وصيفا المجموعتين ومواجهة فاصلة من ذهاب وإياب، يومي 13 و 18 تشرين الثاني (2025)، ويتأهل الفائز منهما إلى الملحق الدولي الحاسم، المقرر إجراؤه في آذار (2026)، من أجل اقتناص مقعد إضافي مؤهل إلى المونديال.

### بغداد\_متابعة صوت القلم

اجرى نادي الكهرباء، عدداً كبيراً من التعاقدات، إذ أبرم عقوداً مع لاعبين جدد لضمهم لفريقه الكروي للموسم المقبل، فيما جدد لآخرين لموسم آخر. وتعاقدت ادارة الكهرباء مع لاعب الوسط الايفواري (اسماعيل اكواكوا) ليكون لاعبا في صفوف الكهرباء، قادماً من فريق الكاظمية، ومع اللاعب حسين نعيم قادما من نادي البحري ومع رسول احمد قادماً من الناصرية، بينما جددت عقدها مع اللاعبين علي رحيم وحسين جاسم ومنتظر رحيم وخضر علي وعلي خالد لموسم آخر. هذا وأبرمت إدارة النجف عقداً رسمياً مع المدرب المصري محمد عبد العظيم "عظيمة" وجرى توقيعه في نادي

### بغداد\_متابعة صوت القلم

تأهل فريق أمانة بغداد لكرة القدم، إلى دوري نجوم العراق للموسم الكروي 2025-2026 بعد فوزه على نادي نفط البصرة الذي هبط للدرجة الممتازة، في المباراة التي جرت ضمن منافسات "البلاي أوف" الحاسمة. وجرت المواجهة على ملعب الشعب الدولي في بغداد .

## سباق صيفي ساخن في سوق الانتقالات العراقية



إلى ذلك، جدد نادي الزوراء، عقد لاعب خط الدفاع ميثم جبار، فيما جدد حسن عبد الكريم الولاء للزوراء لموسم آخر، بعد أن كاد يخطفه نادي الشرطة، في حين انضم رسمياً هُدا ف نادي القاسم سيف رشيد إلى النوارس ليكون احد ركائز الفريق.

## أمانة بغداد ينتصر على نفط البصرة ويعود لدوري نجوم العراق

رابعاً، بينما أدار تقنية الفيديو "الفار" الحكمان العراقيان يوسف سعيد وأكرم علي، إضافة إلى أحمد علي مقيماً للحكام. يُذكر أن فريقَي الحدود وكرلاء هبطا إلى دوري الدرجة الممتازة، بينما تأهل ناديا الموصل والغراف من الدرجة الممتازة إلى دوري نجوم العراق، ليتبقى مقعد واحد حُسم في مواجهة اليوم بين أمانة بغداد ونفط البصرة.

وانتهى الشوط الأول بالتعادل السلبي من دون أهداف، وفي الشوط الثاني سجل أمانة بغداد هدف العودة إلى دوري النجوم في الدقيقة 80 عن طريق اللاعب جبار كريم.وقاد اللقاء، طاقم أردني بوتي، يضم الحكم أدهم المخادمة حكماً للساحة، بمساعدة كل من محمد بكار (مساعد أول)، وأحمد مؤنس الرويلي (مساعد ثان)، فيما كان العراقي محمد صادق حكماً

## ريال مدريد يضع ليفربول بين شقي الرchy



وأضافت "آس" أن السيناريو المقبل للليفربول يتمثل في تلقي عرض بقيمة 50 مليون يورو أو أكثر من نادٍ آخر، لكن تصريحات كوناتي بأنه لا يريد سوى ريال مدريد تضع الضغط الأكبر على "الريدز"، خاصة مع توقف عرض النادي الإسباني عند 25 مليون يورو.

## برشلونة يحمّد مفاوضات تجديد عقد فيران توريس

وتجديد عقود أخرى في الفريق. ويأتي هذا في ظل فشل صفقة التعاقد مع نيكو ويليامز، مما قد يدفع فليك والطاقم الرياضي للبحث عن جناح جديد في السوق، وهو ما قد يستنزف ميزانية النادي ويؤجل بعض التجديدات. رغم هذا القرار، فإن توريس لا يشعر بالقلق، إذ لا يزال واثقاً من رغبة النادي في الإبقاء عليه، خصوصاً مع اقتراب كأس العالم 2026، حيث يرغب في الاستمرار وضمان دقائق لعب كافية.

من جهة أخرى، ظهرت شائعات حول اهتمام أوستون فيلا الإنجليزي باللاعب مقابل نحو 50 مليون يورو، إلا أن توريس يفضل البقاء في برشلونة على الأقل لموسم إضافي، على أمل أن يفرض نفسه مستقبلاً كعنصر أساسي في خطة فليك.



في هذا السياق، أفادت الصحيفة الكتالونية أن برشلونة أبلغ اللاعب ووكله بأنه سيؤجل مفاوضات تجديد العقد لعامين إضافيين، وذلك بسبب أولويات حالية تتعلق بالتعاقدات

الخيار الأول في خط هجوم المدرب فليك، خصوصاً مع امتلاكه خيار تمديد عقده لموسم إضافي حتى 2027، مما يُبقي فيران في مركز اللاعب البديل، على الأقل في المدى القصير.

### بغداد\_متابعة صوت القلم

يواصل ريال مدريد مساعيه للتعاقد مع إبراهيم كوناتي، مدافع ليفربول، خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، وسط مفاوضات شائكة بسبب الخلافات المالية وموقف اللاعب. ووفقاً لصحيفة "آس" الإسبانية، يرفض ليفربول التخلي عن كوناتي بأقل من 50 مليون يورو، لكن المفاوضات تواجه عقبات كبيرة، حيث ينتهي عقد اللاعب في صيف 2026، وأعلن كوناتي رفضه لتجديد العقد مع "الريدز"، مؤكداً أن وجهته الوحيدة في حال الرحيل هذا الصيف ستكون ريال مدريد. وأوضحت الصحيفة أن موقف

### بغداد\_متابعة صوت القلم

يواجه فيران توريس، نجم برشلونة، حالة من الغموض بشأن مستقبله في الفريق الكتالوني. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن إدارة برشلونة قررت تجميد مفاوضات تمديد عقده مؤقتاً. توريس الذي ينتهي عقده الحالي مع برشلونة في صيف 2027، كان قد تألق بشكل لافت خلال موسم 2024-2025، مسجلاً 19 هدفاً في جميع المسابقات، وهو أعلى رقم تهديفي له في مسيرته حتى الآن.

هذا التألق جاء جزئياً بعد إصابة روبرت ليفاندوفسكي، ما أتاح له فرصة اللعب كمهاجم رقم 9 إلى جانب رافينيا ولامين يامال، وقدم خلالها أداءً مميزاً. ورغم ذلك، يبقى ليفاندوفسكي

## علاقات مجتمعية..

## نصائح لتعزيز علاقاتك الإيجابية مع الآخرين



ليفكر بهدوء بدلا من الحل السريع. لاحظلي الحالة المزاجية التي تنتقل إلى المحادثة:

أن المحادثات الإيجابية الخالية من التوتر والمشاحنات من أهم الوسائل الفعالة في تعزيز العلاقات، فمن المفيد أن تسأل نفسك قبل التحدث، هل هذه لحظة هدوء أم توتر؟ هل أفسارك في مكان آخر؟ وقفة قصيرة قبل التحدث مع أحدهم، لذا يجب الهدوء في التعامل لاستمرار العلاقة في نجاح.

السماح للأشخاص بالتحدث دون مرشحات:

ان ترك مساحة آمنة من الحرية للأشخاص في حياتك، يعزز العلاقة ويقويها بشكل أكبر، فالشعور بالأمان العاطفي لا يتطلب موافقة، بل يحتاج فقط إلى مساحة، فعندما يتمكن الناس من التعبير عن أنفسهم دون الشعور بالتصحيح أو الحكم أو المقاطعة، فمن المرجح أن يبقوا منفتحين، وعندها ينمو التواصل الحقيقي.

مقاومة الرغبة في الإصلاح على الفور: أن الرغبة في الإصلاح والسعي الي حل المشاكل أمر مهم، لكن في كثير من الأحيان التواجد فقط دون نصيحة أو تسرع في مبادرة حل يكون افيد، فالمواقف الصعبة تحتاج الي الصمت حتي يهدأ الشخص ويشعر بالراحة

تعد العلاقات الإيجابية المبنية علي التفاهم، والتفاهم، من أهم العلاقات التي يجب الحفاظ عليها، سواء كانت صداقة أو حب أو عمل، ولذلك نستعرض لك في السطور التالية أهم الطرق التي تساعدك على الحفاظ على صلتك بالآخرين:

ابدأ بالاهتمام الحقيقي: يعد الاهتمام من أهم العوامل الإيجابية التي تعزز العلاقات وتنميتها، لذلك اهتمي بالأشخاص المحيطين بك سواء كان صديق او شريك حياة، وتعاملي معهم بكل حب وود، واستمعي لهم بتركيز وسانديهم في مواقفهم، فالعلاقات الإيجابية تبني علي الاهتمام المتبادل.

تقدير الجهود الغير ملحوظة: أن تقدير الجهود الصغيرة والغير ملحوظة والاشادة عليها لها دور فعال لتعزيز العلاقات، مقارنة بالجهود الكبيرة الواضحة، التي تتطلب وقتا وجهد أعمق. مشاركة الأفراح:

## نصائح صحية

## ((إعادة ضبط العين)) في ٥ دقائق.. حل بسيط لمواجهة إجهاد الشاشات

وجانبي لتخفيف التوتر. بالإضافة إلى ذلك، يساعد الحفاظ على الترطيب الداخلي من خلال شرب 3-4 لترات من الماء يوميا، وتعديل إضاءة المكان لتناسب مع العين. وينصح بمراجعة طبيب العيون في حال استمرار الانزعاج، إذ إن أعراض مثل صعوبة التركيز أو الجفاف قد تكون إشارات مبكرة لحالات أخرى مثل قصر النظر أو جفاف العين.

كل 20 دقيقة، انظر إلى شيء بعيدك بـ5 أمتار لمدة 20 ثانية، لتخفيف الضغط عن عضلات العين. تقنية تدفئة اليدين (Palming) فرك اليدين ووضعهما بلطف على العينين المغلقتين لتهدئة العضلات وتحفيز إفراز الدموع. الرمش البطيء إغلاق وفتح العينين بلطف 9 إلى 10 مرات لترطيب العين طبيعياً. تدوير العينين تحريك العينين بشكل دائري

العين. وتزيد الإضاءة غير المناسبة، ووضعية الجلوس السيئة، وعدم أخذ فترات راحة، من تفاقم الأعراض. وتقترح الدكتورة منيرت ما تسميه "إعادة ضبط العين" لمدة 5 إلى 7 دقائق يوميا؛ وهي بمثابة استراحة مصغرة للعناية بالعين، للمساعدة في تخفيف الضغط اليومي الناتج عن الاستخدام الرقمي. ومن أهم هذه التقنيات: قاعدة 20-20-20

وأحد الأسباب الرئيسية لإجهاد العين هو انخفاض معدل الرمش أثناء استخدام الشاشات. ففي الوضع الطبيعي، يرمش الشخص حوالي 15 إلى 20 مرة في الدقيقة، لكن هذا العدد قد ينخفض إلى 6 أو 8 مرات فقط أثناء النظر إلى الشاشات، ما يؤدي إلى الجفاف والتهيج. كما أن الضوء الأزرق المنبعث من الشاشات يفاقم المشكلة، إذ يعطل نمط النوم ويزيد من إجهاد

في عصر الشاشات الرقمية، أصبحت أعيننا تتعرض بشكل دائم للإجهاد نتيجة الاستخدام المستمر للهواتف الذكية، وأجهزة الكمبيوتر، والتلفاز، مما أدى إلى شكاوى شائعة مثل الجفاف، والصداع، وتشوش الرؤية، وإجهاد العين المستمر. وتوضح الدكتورة منيرت كور شوج ، أن ممارسة "إعادة ضبط العين" يوميا ليضع دقائق قد تكون حلاً بسيطاً وفعالاً للوقاية من هذا الإجهاد.

## سلوكيات

## كيف تدعم طفلك في مواجهة صعوبات النطق؟

قد تكون تربية طفل مصاب بمشاكل وصعوبات في النطق رحلة مليئةً بالتحديات والعواطف للوالدين، لما يواجهه الطفل من صعوبة في التواصل بفعاليه مع من حوله. ومن الضروري للوالدين فهم هذه الحالة، وتأثيرها على الطفل، والطرق الفعالة لدعم تواصله ونموه.

ويُعدّ التدخل المبكر بالغ الأهمية في علاج فقدان القدرة على الكلام، وقد أظهرت الأبحاث أن الأطفال الذين يتلقون خدمات التدخل المبكر عادةً ما يحصلون على نتائج أفضل من غيرهم. تشجيع الاستقلال والدفاع عن النفس

يُعدّ تشجيع الاستقلالية والدفاع عن النفس أمراً أساسياً لمساعدة طفلك على تطوير المهارات اللازمة للتواصل بفعالية والتعامل مع العالم من حوله، إليك بعض الاستراتيجيات التي يمكنك تجربتها:

تشجيع التعبير عن الذات: توفير الفرص لطفلك للتعبير عن أفكاره ومشاعره واحتياجاته. تعليم مهارات الدفاع عن النفس: علم طفلك كيفية الدفاع عن نفسه، بما في ذلك كيفية طلب المساعدة، وتوضيح سوء الفهم، والتعبير عن احتياجاته. تعزيز الاستقلال: شجع طفلك

## اسرار الطبخ ..

## القيمة العراقية

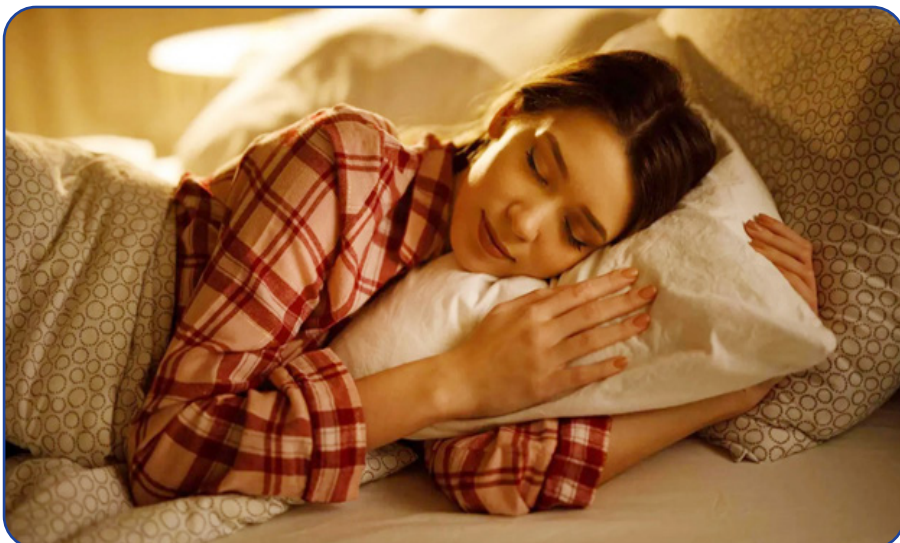


مقادير القيمة العراقية  
- كيلو حمص ويفضل المجروش  
- نصف كيلو لحم غنم او لحم بقر

ربع كيلو بصل مفروم  
200- غ معجون طماطم  
100- غ شحم غنم

## دراسات علمية

## سر النجاح الوظيفي.. يبدأ من جودة النوم ((لا المكتب))



في زمن تتزايد فيه الضغوط المهنية ومتطلبات الحياة السريعة، يبدو بأن سرّ النجاح في العمل لا يبدأ من المكتب، بل من "جودة" النوم. هذا ما أكدته عالمة الأنتروبولوجيا ماريون لوغيد من "جامعة يورك" الأمريكية، مشيرة إلى أن العلاقة بين النوم والعمل ليست فقط وثيقة، بل متبادلة بشكل عميق.

وتوضح لوغيد أن "طريقة نومنا تتأثر بالمعايير الثقافية المرتبطة بالعمل، وأن النشاط الاقتصادي لا يستقيم دون أنماط نوم منتظمة لدى الموظفين والعملاء على حدّ سواء".

وتعد الباحثة الأداء المهني محفزاً رئيسياً يدفع الأفراد إلى تحسين جودة نومهم، حتى إن بعض الخبراء وصفوا النوم بأنه "مورد استراتيجي" لصاحب العمل،

يُعزز الالتزام الأخلاقي ويحسن جودة اتخاذ القرار. وتضيف: "من دون نوم كافٍ، يفقد العمال قدرتهم على التفاعل الفعّال داخل بيئة العمل"، مشيرة إلى أن

نمط الحياة اليومية وتوقيت ساعات العمل يؤثران مباشرة في النوم، والعكس بالعكس. وتُشجع النصائح الشائعة على تبني عادات نوم صحية

بوصفها أحد مفاتيح النجاح المهني، خاصة في بيئة اقتصادية تعتمد على التزام الموظفين بساعات محددة، ما يُساعد الشركات في موازنة التكاليف والإيرادات. وتستشهد لوغيد بما كتبه عالم الأنتروبولوجيا الثقافية ماثيو وولف-ماير في كتابه "الجماهير النائمة"، إذ قال: "وجود النوم وإيقاعاته يُشكّلان حياتنا اليومية، وهي بدورها تُعيد تشكيل

النوم قد يكون مفيداً. وتستشهد بدراسة أجريت في تنزانيا، أظهرت أن أفراد مجتمعات الصيد وجمع الثمار لم يناموا جميعاً في الوقت نفسه إلا لـ18 دقيقة فقط في 20 يوماً، ما يعني أن وجود شخص مستيقظ دائماً قد يكون ذا فائدة جماعية. وتختّم لوغيد بأن فهمنا لهذه العلاقة العميقة بين النوم والعمل يمكن أن يُسهم في تحسين بيئة العمل وصحة الأفراد، داعية إلى إعادة التفكير في كيفية تنظيم يومنا، ليس فقط لتحقيق إنتاجية أفضل، بل لحياة أكثر توازناً.

## النظام الغذائي

## نصائح عملية للحد من التعرق المفرط في الصيف



يزداد تعرق الجسم بشكل طبيعي كآلية لحماية نفسه من السخونة الزائدة، مع ارتفاع درجات الحرارة خلال فصل الصيف. لكن التعرق المفرط قد يسبب انزعاجاً للبعض، خاصة في الأيام الحارة والرطبة. وبهذا الصدد، نقدم أهم النصائح العملية لتقليل التعرق والحفاظ على راحة الجسم خلال الأيام الحارة، وذلك على النحو التالي:

تناول كمية كافية من الماء: يساعد شرب الماء على تبريد الجسم، ما يقلل الحاجة للتعرق المفرط، فنقص السوائل يجعل الجسم يعمل بجهد أكبر، ما يزيد التعرق.

تجنب الأطعمة الدهنية والثقيلة: تتسبب الأطعمة الغنية بالدهون في رفع حرارة الجسم أثناء هضمها، ما يحفز الغدد العرقية على الإفراز، لذا يفضل تناول الدهون الصحية مثل زيت الزيتون.

قلل من الأطعمة الحارة والكافيين: تزيد التوابل الحارة والكافيين من التعرق، لذلك من الأفضل تناول الأطعمة والمشروبات الغنية بالماء، مثل الفواكه والخضروات الطازجة والزبادي.

استخدام مزيلات العرق بذكاء: يفضل وضع مزيلات العرق على الجلد النظيف والجاف قبل النوم، حيث يحتاج المنتج لبعض الوقت ليعمل على سد قنوات العرق.

الحصول على نوم منتظم وجيد: يؤدي نقص النوم إلى اضطرابات في تنظيم حرارة الجسم، ما يزيد من التعرق الليلي والهبات الساخنة، فتنظيم روتين نوم هائئ يساعد على تقليل هذه الأعراض.

السيطرة على التوتر: يرفع التوتر حرارة الجسم ويحفز الغدد العرقية، خاصة في اليدين والقدمين، فيما تساعد تقنيات التنفس العميق على تهدئة الجسم وتقليل التعرق.

ارتداء ملابس مناسبة: يفضل اختيار الملابس القطنية الفضفاضة والألوان الفاتحة التي تسمح بمرور الهواء وتعكس حرارة الشمس، عوضاً عن الأقمشة الصناعية التي تحبس الحرارة والرطوبة.

الإقلاع عن التدخين: يحفز النيكوتين الغدد العرقية ويرفع حرارة الجسم، فالتوقف عن التدخين يساهم في تقليل التعرق وتحسين الصحة العامة. العلاجات المنزلية مثل الخل: يمكن تجربة وضع قطعة قطن مغموسة في خل التفاح على المناطق المتعرقه ليلاً لتقليل التعرق.

العلاج الطبي بالبوتوكس: يستخدم البوتوكس لعلاج حالات التعرق الشديد من خلال تعطيل الإشارات العصبية التي تحفز الغدد العرقية، ويستمر مفعوله عدة أشهر.

## هاجس القلب



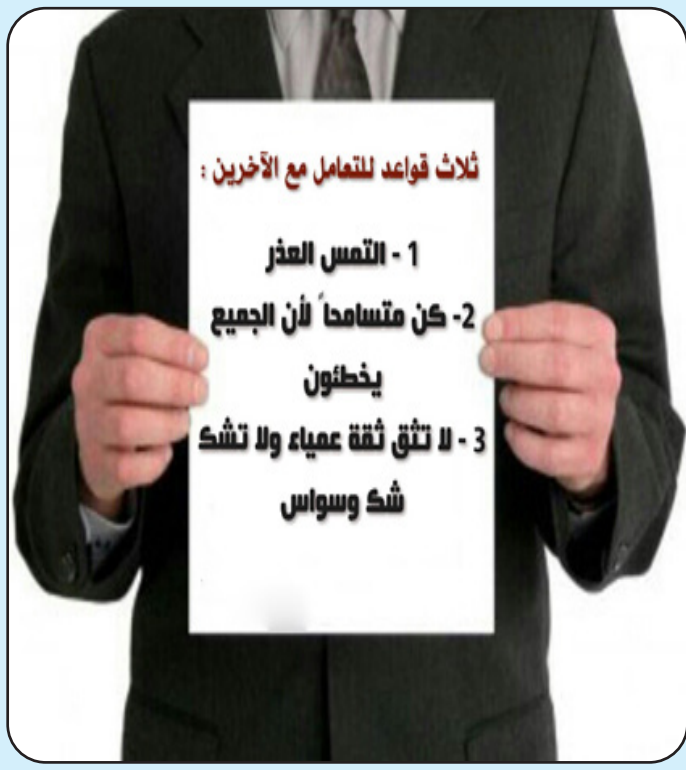
تذكر من رسمت الضحكة عالشتفتين  
وأنتطيك فرح...تنطيني بس حسره  
مو أنه الجسر وأنت عليه تدوس  
بضلوعي وكلتك يا عسل مره  
تراب تبينت تنقل أنست هواي  
وبس ريح ليمرك...تنكلب غبره  
علمني النخل مايو أدنك راس  
وعلمني عله طيبة بشمرة الثمره

## صورة وحدث



محاولة اخماد حرائق الغابات

## اقتباسات



### شيء من الماضي

## حمام العليل



حمام العليل بلدة كانت تسمى (حمام علي) وهي اليوم ناحية تابعة إدارياً إلى قضاء الموصل مركز محافظة نينوى، اشتهرت بمياهها الكبريتية الحارة مما أكسبها شهرة متميزة نظراً لإستخداماتها العلاجية، فضلاً عن موقعها السياحي حتى إن إسمها إقترن بحماماتها الشهيرة، حيث يقصدها الناس في موسم الصيف فيستحمون بها على أساس إنها تساعد في أن تزيء من الأمراض الجلدية كالجرب والحكة والبثور والأكزيما.

وقد ذكرها ياقوت الحموي بقوله: إنها تقع بين الموصل و قرية جهينة قرب عين القار غربي دجلة، وهي عين مأوها حار كبريتية، يقول أهل الموصل ان بها منافع والله أعلم.. وذكرها الرحالة الفرنسي تافرنيه وقال عنها: رسونا قرب حمام حار المياه، على بعد رمية بندقية من دجلة، وكان مزدجماً بالمعلولين الذين أموه للإستشفاء

من كل حذب وصوب. إنها تتألف من عدة عيون معدنية أهمها ثلاث هي: العين الكبرى، وعين زهرة، وعين فصوصة، وهي ذات مياه كبريتية حارة وتنبع عند الشاطيء الأيمن. وكذلك ذكرها الرحالة الإنكليزي جون أشر عام 1864م، عند خروجه من الموصل على ظهر (كل) متوجهاً إلى بغداد فقال: وصلنا إلى (حمام علي) وفيه تنبع عيون كبريتية من تربته القريبة من النهر، وكانت رائحة البخار

الخارجة منه نفاذة ولاذعة للغاية. والرياح تحمله إلى مكان وقوفنا. وتعد من أكبر ينابيع المياه المعدنية في العراق وأكثرها غزارة، وسميت الناحية تيمناً بمياه الينابيع التي يزعم أنها تشفي المرضى. تسكن هذه المدينة عدد من العشائر منها الجبور والسبعواوين والحديدين والعبيد والبو حمد وعزرة وشمرو والبو بدران والحياليين. تعد محافظة نينوى من المحافظات التي تشتهر بوجود

تصيبهم. وتشتهر هذه الناحية بجودة مائها وثراءه من ناحية المياه المعدنية التي تخرج من ينابيع من داخل الأرض ومن صفات هذه المياه ارتفاع درجة حرارتها، فمالم يخرج ذو غليان شديد ومن أماكن مختلفة في هذه المدينة المطة على ضفاف نهر دجلة، وتسمى المنطقة بحمام العليل بخصوصيتها حيث يقال إنها تشفي كثير من الأمراض مثل مرض الصدفية بأنواعها و الروماتيزم وداء المفاصل وتساعد على شفاء الجروح التي تصيب الجلد وتعقم الجسم من البكتريا الضارة والجراثيم وتريح العضلات والجسد المتعب وأول من سكنها وطورها جماعات أتت من الموصل فبنوا به الخانات والمطاعم والفنادق وأصبحت وجهة سياحية مهمة وأقام الحاج عبد أحمد شهاب الحولي مشروع للماء الصالح للشرب.

## هل تعلم

\* هل تعلم أن الذباب أعمى لا يرى ولاكن يعتمد على حاسة الشم القوية التي قد تكون أقوى من حاسة الشم لدى الانسان ..  
\* هل تعلم أيضاً أن الذباب له القدرة على الطيران بشكل مستمر دون انقطاع لمدة 10 ساعات .  
\* هل تعلم أن النحلة لاتتنفس ولكن يحوي بطنها على فتحة صغيرة تساعد في دخول وخروج الهواء من جسمها وتلك الفتحة الصغيرة أشبه في عملها عمل الرئة.  
\* هل تعلم أن ملكة النحل تقتل الذكر بعد ان يلحقها وبعد وضع البيض تقتل نفسها ففي هذا البيض تقبع ملكة جديدة ..

\* هل تعلم أن دودة الارض تستطيع أن تحفر في الارض الى عمق 60 كيلو باستخدام أسنانها فقط !!

\* هل تعلم أن الفراشة تستخدم جناحها كوسيلة للغذاء ,, فهذا الجناح يحتوي على مواد غذائية تتحلل بأشعة الشمس في فصل الربيع والصيف لذلك تبدأ الفراشات بالموت مع نهاية فصل الخريف .

\* هل تعلم أن مجموع ماينسجه العنكبوت طيلة حياته يساوي قطر الارض كاملاً.

## للإعلان في

## صوت القلم



sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com



07730004671

## حدث في مثل هذا اليوم

1856 - بدء أعمال حفر قناة السويس بإشراف الفرنسي فرديناند دي ليسبس المدعوم من حكومته.  
1926 - أحمد سكيرج يلقي أول خطبة جمعة في مسجد باريس بعد تشييده بيوم واحد من قبل السلطان مولاي يوسف.  
1945 - الولايات المتحدة تقوم بعملية تفجير قنبلة ذرية، وبداية السباق النووي.  
1951 - أفراد من الحزب السوري القومي الاجتماعي يغتالون رئيس وزراء لبنان رياض الصلح في العاصمة الأردنية عمان وذلك انتقاماً لإعدام أنطون سعادة.  
1974 - إنشء قلادة مبارك الكبير في الكويت بأمر

من الشيخ صباح السالم الصباح وذلك تخليداً لذكرى الشيخ مبارك الصباح، وتعطى هذه القلادة لرؤساء الدول.  
1979 - استقالة أحمد حسن البكر من رئاسة الجمهورية العراقية، وصدام حسين يتولى مقاليد السلطة.  
1990 - وزراء خارجية الدول العربية يقررون في اجتماعهم المنعقد في تونس مقاطعة كل الشركات والوكالات الغربية التي تساهم بهتجير اليهود السوفييت إلى إسرائيل.  
1999 - تحطم طائرة صغيرة بقيادة جون كينيدي جونيور تؤدي إلى وفاته مع زوجته وأختها جراه

الحادث.  
2003 - أمير الكويت الشيخ جابر الأحمد الصباح يصدر مرسوم أميري بتلقيب رئيس مجلس الوزراء بلقب سمو الشيخ وذلك بعد فصل منصب ولي العهد عن منصب رئاسة الحكومة.  
2013 - إسبانيا تسلم المغرب رسمياً نسخ ميكروفيلم من الخزانة الزيدانية، التي فقدها سلاطين المغرب وطالبوا بها منذ سنة 1612م.  
2019 - البرلمان الأوروبي ينتخب بأغلبية طليفة السياسية الألمانية أورسولا فون دير لاين رئيسة للنفوضية الأوروبية لتكون بذلك أول امرأة تتولى هذا المنصب.



## كلمات متقاطعة

### عمودي

- 1- رسام اسباني- ضروري للحياة (م)
- 2- الغريب (م)- صاحب احدى المهن
- 3- معارف- للنفي- علم مذكر
- 4- متشابهة- مطرب مصري
- 5- للنخيز (م)- نوحى اليها- يغلن (م)
- 6- ممثل خليجي كبير راحل- الجواب
- 7- احدى مراحل عمرها- غير ناضج
- 8- المشي (م)- في الكلمة- شركة نقليات (م)
- 9- صوف الجمل- تنتسب الى احدى دول امريكا الجنوبية (م)
- 10- فحص (م)- نفسك- ملحان
- 11- براهين- قاص- عكس ميت
- 12- المزود ب (م)- سهل- ينقص
- 13- الدجى- فرك- له (م)
- 14- نص- علم مذكر- متشابهة
- 15- قصد- متشابهة

### أفقي

- 1- عدد الدول الاعضاء في الاتحاد الاوروبي- علم مذكر
- 2- فيلم من بطولة نور الشريف ومحمود عبد العزيز
- 3- ثغرة- ممثل كوميدي سوري
- 4- اسود- علكة باللهجة المصرية (م)- ساوت
- 5- ماركة اجهزة حواسيب محمولة- في الحلق- اصابع (م)
- 6- حاكمها- مأواي (م)
- 7- ثغرها (م)- جاءنا (م)- تقال في البرد (م)
- 8- نعم بالروسي- ازل- حرف اجنبي (م)- علم مؤنث
- 9- الاسس والقواعد- تنفضكما
- 10- عاتبت- عطف- حرف اجنبي- للنداء
- 11- يحصون- يقدفونه
- 12- من البقليات (م)- ينفق (م)- علم مؤنث
- 13- الاراضي الواسعة (م)- مقياس ارضي- عكس ابدا (م)
- 14- احد الوالدين- وصل الى الهدف (م)- تتبعونا
- 15- علم مؤنث- ممثلة عالمية (م)

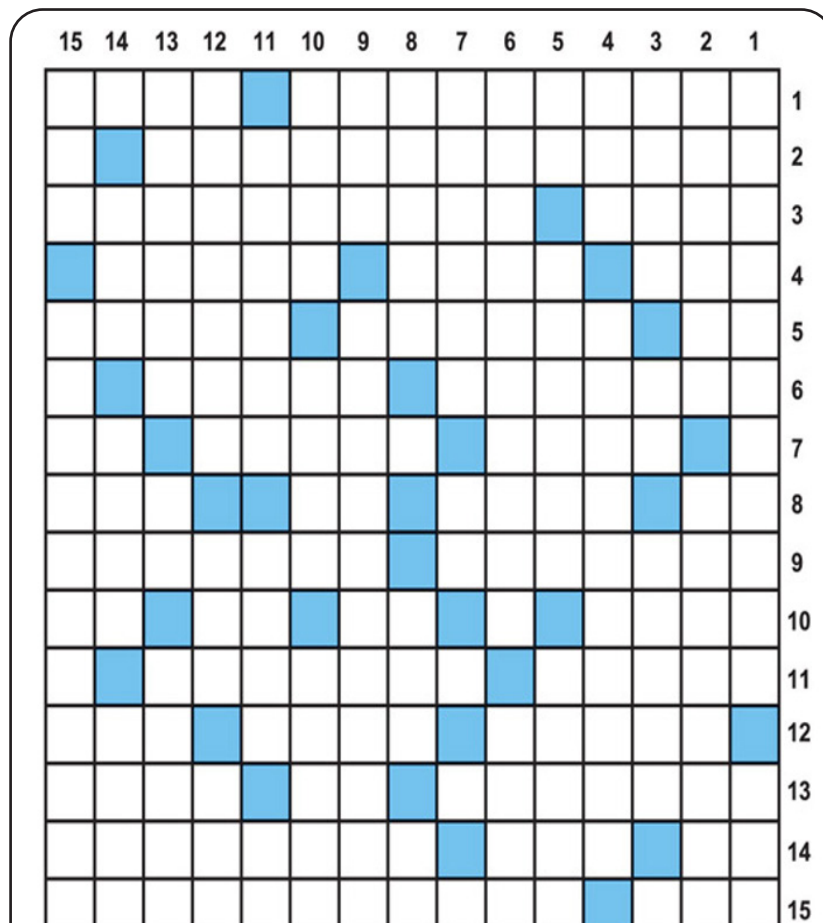
## سودوكو



وزع الارقام من 1 الى 9 داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة , ثم أكمل توزيع باقي الارقام من 1 الى 9 في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم الإ مرة واحدة .

|   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| 5 | 3 |   | 7 |   |   |   |   |  |
| 6 |   |   | 1 | 9 | 5 |   |   |  |
|   | 9 | 8 |   |   |   | 6 |   |  |
| 8 |   |   | 6 |   |   | 3 |   |  |
| 4 |   |   | 8 | 3 |   | 1 |   |  |
| 7 |   |   | 2 |   |   | 6 |   |  |
|   | 6 |   |   | 2 | 8 |   |   |  |
|   |   |   | 4 | 1 | 9 |   | 5 |  |
|   |   |   | 8 |   | 7 | 9 |   |  |

## تسلية





## في المرأة

الفساد ..  
وجمرة القيظ

## يحيى الزيدي

اشدت سخونة المشهد السياسي في العراق منذ أيام ، نتيجة لإقتراب موعد الانتخابات البرلمانية، المزمع إجراؤها في ١١/١١/٢٠٢٥.. هذه السخونة التي تزامنت مع إرتفاع درجات الحرارة ووصولها الى «جمرة القيظ».

ان من أخطر الظواهر التي تواجه البلدان هي «ظاهرة الفساد الإداري والمالي»، ومن أهم مخاطر الفساد على المستوى المحلي تتمثل في إهدار الأموال العامة.

الفساد هو استغلال للمناصب، للحصول على منافع ومكاسب وممتلكات الغير، سواء كان هذا الاستغلال لصالح شخص أو لصالح جهة معينة، مع غياب القوانين والعقوبات الرادعة لمثل هؤلاء الأشخاص.

نعم ..القضاء في بلدنا، وهيبة النزاهة، وبقية الأجهزة الرقابية في الدولة جميعهم يعملون وبشكل جاد ومكثف من أجل القضاء على الفساد، وتجنيف منابعه بشتى أنواع الطرق، وملاحقة مرتكبيه قضائيا داخل البلد وخارجه.

وفعلا استطاعت هذه المؤسسات من استعادة الكثير من الأموال المسروقة والمهدورة الى خزينة الدولة، فيما أصدرت مذكرات القبض والاستعاء للكثير من الفاسدين والمتهمين.

والسؤال هنا ..من هم الفاسدون في بلدنا؟..هل الفقراء والكادحين، أم المدقعين والأيتام والمتسولين، أم الذين يعملون من أجل لقمة العيش الكريمة، أم العاطلون عن العمل؟

يقول عباس محمود العقاد في هذا الصدد (الأمة التي تُحسن أن تجهر بالحق وتجترئ على الباطل تتمتع فيها أسباب الفساد) .

اما نجيب محفوظ فقد علق على هذا الموضوع بقوله ( عندما يأمن الموظف من العقاب سيقع في الفساد ويسوم الفقراء سوء العذاب)،

والنصوص في هذا الصدد كثيرة، لاسيما في القرآن الكريم، يقول الله عز وجل: (وَالَّذِينَ يَبْقُصُونَ عَهْدَ اللَّهِ مِنْ بَعْدِ مِيثَاقِهِ وَيَقْطَعُونَ مَا أَمَرَ اللَّهُ بِهِ أَنْ يُؤْتَلَ وَيُفْسِدُونَ فِي الْأَرْضِ أُولَئِكَ لَهُمُ الْعَذَابُ وَلَهُمْ سُوءُ الدَّارِ).

وباء الفساد ليس بالجديد، فقد انتشر في الدول الكبيرة والصغيرة ..الغنية والفقيرة، وأصبح ظاهرة مخيفة .. وتبرم من أجل الفساد ومكافحته الاتفاقيات، وتُعقد المؤتمرات، وتسُن القوانين، ويشجع التعاون من أجل القضاء عليه.

كما عقد اتفاق دولي على تعريف الفساد كما حددته «منظمة الشفافية الدولية» بأنه « كل عمل يتضمن سوء استخدام المنصب العام لتحقيق مصلحة خاصة ذاتية لنفسه أو جماعته ..»

ينقسم الفساد وفقا لمرتبة من يمارسه إلى فساد صغير..يشمل قطاع الموظفين العموميين الصغار، بحيث يتطلب إنجاز أية معاملة مهما كانت صغيرة تقديم رشوة للموظف المسؤول.

وفساد كبير.. يقوم به الكبار ويتعلق بقضايا أكبر من مجرد معاملات إدارية يومية، كما يهدف إلى تحقيق مكاسب أكبر من الرشوة الصغيرة. ومن أنواعه أيضا « الفساد السياسي ..وهو إساءة استخدام السلطة العامة لأهداف غير مشروعة كـ «الرشوة والابتزاز، والمحسوبية، والاختلاس».

والمنصب والسلطة تميلان إلى الإفساد أحيانا.. والسلطة المطلقة مفسدة بالملئق، والمفروض في السلطة أن تكون حيادية تجاه كل المسائل والأشخاص.

كما أن السلطة المطلقة في كثير من الأحيان، تُنتج ظاهرة جنون العظمة، التي تجعل المتنفذ يعتقد أنه فوق البشر، وأن إرادته لا يمكن ردها.

وبشكل عام يمكن إجمال نتائج الفساد الى إنتشار الفقر والجهل، ونقص المعرفة بالحقوق الفردية، وسيادة القيم التقليدية والروابط القائمة على النسب والقرابة، وضعف أجهزة الرقابة في الدولة وعدم استقلاليتها.

وايضا ضعف الإرادة لدى القيادة السياسية لمكافحة الفساد، وانحسار المرافق والخدمات والمؤسسات العامة التي تخدم المواطنين، وتدني رواتب العاملين، لاسيما في القطاع الخاص، وإرتفاع مستوى المعيشة، مما يشكل بيئة ملائمة لقيام بعض العاملين بالبحث عن مصادر مالية أخرى حتى لو كان من خلال الرشوة.

اخيراً نقول .. الى الذين ابتزوا وأثروا، وحاولوا تشويه صورة البلد، والذين جوعوا الناس وأحبطوهم، ونزعو ثقتهم بالدولة ومؤسساتها.. والذين أختلسوا الأموال، لاد ان يأتي اليوم الذي يكشف فيه القضاء ومؤسسات الدولة فسادكم، وأموالكم التي اختلستموها من هذا البلد.

الثقافة تفتح باب المنافسة الإبداعية في  
ثمانية حقول

ومن الجدير بالذكر، أن حقول الفنون تشمل (الرسم، النحت، الخزف، الزخرفة) .

وتعد مثل هذه المسابقات التنافسية، ظاهرة ثقافية غاية في الأهمية، كونها تسهم مساهمة فاعلة في إعطاء مساحات كبيرة ومختلفة لكل أصحاب الإبداع والرؤى الفنية الواعدة والمحترفة .

الفنون التشكيلية ملكاً لوزارة الثقافة .

وجاءت هذه الدورة غنية بالتنوع، واحتفت بالمبدعين من خلال ثمانية حقول تنافسية فيما خصصت الدورة

أربعة مجالات لتسلط الضوء على التميز الإبداع، وفق عدة شروط منها: أن يكون إنجاز العمل المشارك خلال عامي 2024-2025، ولا يجوز المشاركة بأكثر من حقل، ويكون العمل الفائز بحقل

انطلاقاً من حرص دائرة الفنون العامة في وزارة الثقافة، على تنشيط روح المنافسة الإبداعية بين الفنانين، بهدف الوصول الى نتاجات احترافية عالية الدقة، تنهياً دائرة الفنون، لإقامة مسابقة ممنوعة لا تقف عند حدود الفن التشكيلي حسب، بل تفتح أبواب المشاركة للتنافس في ثمانية حقول وهي، الشعر، الرواية، القصة القصيرة، الفنون التشكيلية، الترجمة، النقد الأدبي والثقافي، الدراسات الأثرية، وأدب الرحلات .

وتم تصميم استمارة وشروط خاصة للمشاركة في هذه المسابقة التي تمنح من خلالها جائزة الإبداع العراقي بنسختها العاشرة .

وفتحت وزارة الثقافة والسياحة والآثار باب المشاركة رسميا في شعبة جائزة الإبداع، وفق عدة شروط منها: أن يكون إنجاز العمل المشارك خلال عامي 2024-2025، ولا يجوز المشاركة بأكثر من حقل، ويكون العمل الفائز بحقل

مايا دياب تعيد اغنية ((حرمت أحبك))  
لوردة الجزائرية

التعليقات التي كتبها الجمهور على الأغنية:

«شكلك برج الجدي»، وكتبت غيرها:

«ليه القرون»، وكتب آخر: «إيه

ده يا فنانة»، ورأى آخرون أن

«ستاييل» الأغنية لا يناسبها،

إذ كتبت متابعه: «أنت

جميلة وأعمالك جميلة

بس الشخص اللي يملكك

اللوك عم يتمسخر عليك

شوفي ستايلست يخاف الله

فيكي، نصيحة من أختك».

ونالت الأغنية إعجاب

آخرون، إذ كتب البعض في

التعليقات«جمالك»، وكتب آخر:

«نحن نحبك»، وعلق آخرون بكتابة قلوب

حمراء و«إيموجي» تعبر عن إعجابهم وحبهم للفنانة

ونالت إعجاب البعض، وانتقدوها غيرهم، ومن ضمن

وأغنياتها الجديدة.

طرحت الفنانة مايا دياب أغنية «حرمت

أحبك»، التي قدمتها الفنانة الجزائرية

وردة في 1993، إذ حققت الأغنية

تفاعلاً واسعاً بين الجمهور،

خاصة أن مايا تعيد تقديمها

بعد 32 عاماً من غناء وردة

لها.

وقدمت مايا الأغنية بشكل

مختلف، عن وردة وتوزيع

مختلف وتفاصيلها بشكل

عام وظهرت بأزياء مختلفة

أيضاً، إذ ارتدت فستان أسود

مُزين بالذهبي، وعلى رأسها

«قرنان» لونهما ذهبي، يشبهان الذي

ظهرت بهما أنجلينا جولي في فيلمها الشهير

«ماليفيسنت».وتفاعل الجمهور مع الأغنية إذ

نالت إعجاب البعض، وانتقدوها غيرهم، ومن ضمن

((روكي الغلابة)).. دنيا سمير غانم تبحث  
عن تألقها المفقود

رغم ما تتمتع به من موهبة لافتة وقبول فطري وقدرة مدهشة على التلون والتنويع في اختيار أدوارها، إلا

أن الفنانة دنيا سمير غانم افتقدت في السنوات الأخيرة ذلك الوهج الذي رافق بدايات مسيرتها الفنية وانعكس على العديد من أعمالها لاحقاً. ويأتي فيلم «روكي الغلابة»، الذي يعد



## عين على العالم

عرض قطعة من المريخ للبيع  
بـ 4 ملايين دولار

تُعرض هذا الأسبوع في مزاد

علني قطعة نادرة من نيزك مريخي تُعد الأكبر من نوعها التي عُثِر عليها على سطح

الأرض، وسط توقعات بأن يصل سعرها إلى 4 ملايين

دولار نظراً لقيمتها الفريدة

وندرتها الفائقة.

وأعلنت دار المزادات

«سوذبيز» عن طرح هذا

الحجر الفضائي الفريد،

الذي وصفته بأنه «اكتشاف

نادر للغاية»، بسعر افتتاحي

يبلغ 1.6 مليون دولار، وفقاً

لـ «فوكس بيزنيس».

ويُعتقد أن هذه القطعة

انطلقت من سطح كوكب

المريخ بعد ارتطام كويكب

ضخم به، قبل أن تقطع

نحو 140 مليون ميل عبر

الفضاء وتسقط في صحراء

النيجر.النيزك، المعروف

باسم (NWA 16788)، تم

العثور عليه في 16 نوفمبر

2023 بواسطة أحد صاندي

النيازك في منطقة أغاديز

النائية.

وتعد هذه القطعة من أندر

العينات الفضائية التي وصلت

إلى الأرض، ما يجعلها هدفاً

ثميناً لهواة جمع النيازك

من الخيال إلى الواقع.. اختبار  
دم يتنبأ بطول عمرك

قد يبدو وكأنه مشهد من فيلم خيال علمي، لكن علماء من الولايات المتحدة وفرنسا أعلنوا عن اختبار جديد قد

يغير قواعد اللعبة في التنبؤ بمتوسط العمر. ولطالما اعتُبرت القدرة الجوهريّة (IC) — وهي مجموعة القدرات البدنية والعقلية التي يعتمد عليها الإنسان، مثل:

المنطق، والتفكير، والرؤية، والسمع، والتذكر — مؤشراً مهماً للشيوخوخة الصحية. ومع ذلك، كان تقييم IC حتى

الآن مكلفاً ويحتاج وقتاً طويلاً.

لكن الباحثين وجدوا أن اختباراً بسيطاً للدم أو اللعاب يمكنه قياس IC من خلال تحليل أنماط مثيلة الحمض

النووي، وهي علامات كيميائية تتحكم في نشاط الجينات، لتقدير العمر البيولوجي للفرد.وفي دراسة استمرت عشر

سنوات شملت أكثر من ألف شخص تتراوح أعمارهم بين 20 و102 سنة، طور الفريق درجات IC بناءً على

خمس عوامل مرتبطة بالعمر: الإدراك، والحركة، البصر، والسمع، والحيوية، والصحة العقلية.وأظهرت النتائج

أن الأشخاص الذين حصلوا على درجات IC عالية عاشوا في المتوسط 5.5 سنة أطول، وتمتعوا بوظائف رئوية

أفضل، سرعة مشي أعلى، عظام أقوى، وكانوا أكثر ميلاً لرؤية أنفسهم بصحة جيدة.

في المقابل، ارتبط انخفاض IC بزيادة خطر الوفاة بسبب أمراض مرتبطة بالشيخوخة، مثل أمراض القلب والسكتة الدماغية.

وصف البروفيسور توماس هولاند من معهد راش للشيخوخة الصحية، هذا الاختبار بأنه أداة واعدة

تساعد على فهم ليس فقط العمر الزمني، بل أيضاً العمر البيولوجي؛ ما يمكن أن يوجه التدخلات الصحية

المستقبلية.

جنات تكشف عن ألبومها  
الجديد ((ألوم على مين))

روجت النجمة جنات، عن البوستر

الدعائي لألبومها الغنائي الجديد

«ألوم على مين»، استعداداً لطرح

أغنياته خلال الأيام القليلة المقبلة.

وتعتبر جنات الألبوم مفاجأة

لجمهورها، إذ تقدم من خلاله تجربة

موسيقية متنوعة تمزج بين أنماط

الدراما والمقسوم، بالتعاون مع نخبة

من الشعراء والملحنين.

ومن المقرر أن يتم طرح الألبوم

بطريقة مختلفة، ويضم الألبوم 10

أغنيات حيث تُطرح أغنياته بشكل

منفرد ومتتابع على مدار الشهر

الجاري، وذلك بعد أنتهاءها من

عملية الميكساج النهائي لجميع

الأغنيات.