

رئيس التحرير
يحيى الزبيدي

صوت القلم

يومية سياسية عامة مستقلة

٨ صفحات

الحقيقة غايتنا

السعر ٥٠٠ دينار

Tue 21/10/2025

٢٩/ربيع الثاني ١٤٤٧ هـ

معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)

العدد (١٧٥)

الثلاثاء ٢٠٢٥/١٠/٢١

بمناسبة مرور ١٠٠ عام على صدور أول دستور عراقي

القاضي زيدان: القضاء أحد أعمدة الدولة وحارس أمين على الدستور وسيادة القانون

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس القضاء الأعلى القاضي فائق زيدان، أن القضاء أحد أعمدة الدولة، وشاهد وشريك في مسيرة تطورها، وحارس أمين على الدستور وسيادة القانون.

جاء ذلك خلال حضور رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، حفل أقيم في العاصمة بغداد بمناسبة مرور 100 عام على صدور أول دستور عراقي. وذكر المكتب الإعلامي لمجلس القضاء الأعلى في بيان: أن القاضي زيدان أكد في الذكرى المئوية لصدور أول دستور في العراق أن المئوية الدستورية ليست احتفاء بتاريخ مضى، بل تجديد للعهد مع الدستور بوصفه الضمانة الكبرى لحقوق المواطنين.

وأضاف، "تجتمع اليوم في مناسبة وطنية خالدة، نستذكر فيها مئة عام من التاريخ



الدستوري للدولة العراقية، منذ صدور القانون الأساسي لعام 1925، الذي وضع اللبنات الأولى لبناء دولة حديثة، قائمة على الشرعية الدستورية، واحترام الحقوق، واستقلال السلطات". وتابع، أن "الدستور منذ ذلك اليوم شكّل الضامن الأعلى لوحدة الدولة، ومصدر شرعية مؤسساتها، وهو الذي رسم الحريات أمنة، وتستمد الدولة هيبتها من التزامها به".

تفاصيل ص 2

المفوضية: تصويت العراقيين في الخارج يحتسب ضمن محافظاتهم الأصلية

بغداد / متابعة صوت القلم:

توزيع أي بطاقة مطبوعة بحوزتها، وتستمر في تسليمها للمواطنين في أي وقت، سواء قبل الانتخابات أو بعدها، للراغبين في التسلم". وتابع: «أما المواطنون الذين لم ي سجلوا بايومترياً خلال فترة التحديث السابقة للاستحقاق الانتخابي، فيمكنهم مراجعة مراكز التسجيل بعد انتهاء العملية الانتخابية لاستكمال التسجيل البايومتري». وأشارت إلى أن «حقوق المواطنين المقيمين خارج البلاد محفوظ داخل العراق، وبموجب القانون النافذ، فإنهم يصوتون في محافظاتهم الأصلية يوم الاقتراع العام».

أعلنت المفوضية العليا المستقلة للانتخابات، أن تصويت العراقيين في الخارج يُحسب ضمن محافظاتهم الأصلية، فيما أشارت إلى أن التسجيل البايومتري سيكون متاحاً بعد الانتخابات لغير المسجلين. وقالت نائب المتحدث باسم المفوضية نبراس أبو سودة، للوكالة الرسمية: إن «عملية تسليم بطاقات الناخبين ستستمر من دون انقطاع حتى يوم الاقتراع، لضمان تمكن جميع المواطنين من تسلم بطاقاتهم والمشاركة في الانتخابات». وأضافت، أن «المفوضية لا تؤجل

5 الشرطة يخسر أمام الاتحاد السعودي في دوري أبطال آسيا للنخبة

رئيس الجمهورية يتلقى برقيات تهنئة من أمير قطر والرئيس الجزائري

بغداد / صوت القلم:

تلقى رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، برقية تهنئة من أمير قطر تميم بن حمد آل ثاني، والرئيس الجزائري عبد المجيد تبون بمناسبة الذكرى 93 ليوم الوطني العراقي. وذكر بيان لرئاسة الجمهورية: أن "رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، تلقى برقية تهنئة من أمير قطر تميم بن حمد آل ثاني، بمناسبة الذكرى 93 ليوم الوطني العراقي".

فيما يلي نص البرقية:

فخامة الرئيس عبد اللطيف جمال رشيد



الجيش اللبناني يحرر مخطوفين عراقيين ويوقف عددا من المتورطين

بيروت / متابعة صوت القلم:

أفادت وسائل إعلامية لبنانية بأن الجيش اللبناني تمكن من تحرير مخطوفين عراقيين اثنين وذلك خلال عملية نوعية نفذها في

منطقة حدودية ضمن نطاق الهرمل، على مقربة من الحدود مع سوريا. وأوضحت أن مديرية المخابرات في الجيش حررت المخطوفين بعد عملية خاصة نفذتها المديرية في

منطقة مشاريع القاع في محافظة بعلبك الهرمل شرق البلاد. كما جرى توقيف عدد من المتورطين وتجري ملاحقة آخرين. وكان المواطنان العراقيان تعرضا للختطف مطلع

شهر سبتمبر الفائت، بعد أن جرى استدراجهما من بيروت بحجة تهريهما إلى الخارج عبر الأراضي السورية، قبل أن يتم خطفهما واحتجازهما مقابل فدية مالية.

تفاصيل ص 2

بغداد / صوت القلم:

أعلن مكتب رئيس الوزراء، عن التوصيات الخاصة بالشباب العاملين في خدمة التوصيل، مشيراً إلى أنه تم رفعها إلى رئيس الوزراء، محمد شياع السوداني، وجرى إقرارها والمباشرة بتنفيذها. وقال المكتب في بيان: إنه "في إطار متابعة رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني،

الحكومة تقر ١٥ إجراء لتنظيم قطاع عمال التوصيل وحمايتهم

التوصيل وفق أحكام قانون التنظيم النقابي رقم (52) لسنة 1987)، بالتنسيق مع وزارة العمل والشؤون الاجتماعية، لتكون الممثل الرسمي لهذه الشريحة. -تسجيل سائقي التوصيل في الضمان الصحي والاجتماعي، وشمولهم ببرامج الحماية الحكومية.

أيلول 2025 عدة اجتماعات، ورفعت توصياتها النهائية إلى السيد رئيس مجلس الوزراء، وقد جرى إقرارها والمباشرة بتنفيذها من قبل الجهات المعنية". وأضاف أن "التوصيات تضمنت (15) إجراءً تنفيذياً، شملت الجوانب التنظيمية، والقانونية، والاجتماعية، والأمنية، وكما يأتي: - تأسيس نقابة عامة لعمال

بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلنت مديرية المرور العامة، عن الاتفاق مع شركة رصينة لزيادة أعداد الكاميرات والرادارات في بغداد، فيما أشارت إلى أن هذه الخطوة ستعمم بعد ذلك على جميع المحافظات. وقال مدير إعلام وعلاقات المرور العامة، العميد نصير عبد الستار اللوكة الرسمية:

المرور: مشروع نصب الكاميرات والرادارات سي شمل جميع المحافظات

والشوارع الرئيسية في العاصمة بغداد، مبيناً أن "المشروع سيعمم بعد ذلك على جميع المحافظات". وتابع أن "فترة الإنجاز تمتد لسنة واحدة، إذ سيتم نصب 20 راداراً في 40 تقاطعاً كل 4 أشهر، ليتم إكمال جميع الساحات والتقاطعات في بغداد خلال عام واحد"، موضحاً أن "نجاح هذه التجربة والعمل بها يصب أولاً وأخيراً في مصلحة المواطن".

إن "الكاميرات والرادارات لها تأثير كبير في المخالفات والحوادث المرورية وشكلت تناقصاً كبيراً والتزاماً في ما يخص المخالفات المرورية خاصة ضمن المناطق المؤثثة بالكاميرات والرادارات". وأضاف "تم الاتفاق مع شركة رصينة لها باع طويلاً في مجال الكاميرات والرادارات، لغرض زيادة أعداد الكاميرات والرادارات لتشمل كل التقاطعات والساحات

الدفاع المدني في غزة: نحو ١٠ آلاف شهيد ما زالوا تحت الأنقاض

وأوضح المتحدث أن مدينة غزة وحدها تضم ما يقرب من أربعة آلاف شهيد تحت الأنقاض، باستثناء أحياء تل الهوى والزيتون، حيث لم تتمكن الطواقم من الوصول إليها حتى الآن بسبب حجم الدمار الكبير وخطورة العمل في تلك المناطق.

إطلاق النار، لم يحدث أي تغيير في الوضع الميداني، ولا تزال الإمكانات المحدودة تحول دون إتمام عمليات البحث والإنقاذ بشكل فعال. وأشار إلى أن لدى الدفاع المدني قائمة طويلة تضم أسماء الشهداء الذين لا يزالون تحت الأنقاض، مبيناً أن الجهاز يتلقى يومياً مناشدات مؤلمة من العائلات في غزة تسأل عن مصير ذويها المفقودين منذ شهور.

وذكر المتحدث باسم جهاز الدفاع المدني أن عملية انتشارال الجثامين معقدة للغاية وتتطلب تدخل العديد من الجهات المختصة، مؤكداً أن الطواقم الميدانية تواجه صعوبات هائلة في الوصول إلى أماكن الشهداء. وأوضح أن عملية استخراجهم تحتاج إلى معدات وآليات ثقيلة، وهو ما يفتقر إليه الدفاع المدني منذ اندلاع الحرب. وأضاف أنه رغم وقف

غزة / متابعة صوت القلم:

قال المتحدث باسم جهاز الدفاع المدني في غزة إن نحو عشرة آلاف شهيد ما زالوا تحت أنقاض المنازل المدمرة في مختلف أنحاء قطاع غزة، فيما أفاد المتحدث باسم منظمة الصحة العالمية طارق ياساريفيتش بأن أكثر من 500 شخص ماتوا جوعاً في غزة منذ بداية عام 2025.

لمشروع تمويل حملته الرئاسية لعام 2007 من قبل نظام الزعيم الليبي الراحل معمر القذافي. وبهذا الحكم، سيصبح ساركوزي أول رئيس سابق في تاريخ الجمهورية الفرنسية والاتحاد الأوروبي يمضي عقوبة سجن فعلية خلف القضبان.

تفاصيل ص 3



باريس / متابعة صوت القلم:

أفادت قناة tf1 بأن الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون استقبل، الرئيس الأسبق نيكولا ساركوزي في الإليزيه، قبل أيام من موعد سجنه المقرر في سجن "لا سانتيه" يوم 21 أكتوبر. وقد أدين ساركوزي في 25 سبتمبر بتهمة السماح لتعاونيه بالإعداد

بمناسبة مرور ١٠٠ عام على صدور أول دستور عراقي

القاضي زيدان: القضاء أحد أعمدة الدولة وحارس أمين على الدستور وسيادة القانون

بغداد/ صوت القلم: <

ليست احتفاء بتاريخ مضى، بل تجديد للعهد مع الدستور بوصفه الضمانة الكبرى لحقوق المواطنين".

وأضاف، "نجتمع اليوم في مناسبة وطنية خالدة، نستذكر فيها مئة عام من التاريخ الدستوري للدولة العراقية، منذ صدور القانون الأساسي لعام 1925، الذي وضع اللبنات الأولى لبناء دولة حديثة، قائمة على الشرعية الدستورية، واحترام الحقوق، واستقلال السلطات".

وتابع، أن "الدستور منذ ذلك اليوم شكّل الضامن الأعلى لوحدة الدولة، ومصدر شرعية مؤسساتها، وهو الذي رسم ملامح العلاقة بين السلطات،

أكد رئيس مجلس القضاء الأعلى القاضي فائق زيدان، أن القضاء أحد أعمدة الدولة، وشاهد وشريك في مسيرة تطورها، وحارس أمين على الدستور وسيادة القانون.

جاء ذلك خلال حضور رئيس مجلس الوزراء محمد شبيب السوداني، حفل أقيم في العاصمة بغداد بمناسبة مرور 100 عام على صدور أول دستور عراقي.

وذكر المكتب الإعلامي لمجلس القضاء الأعلى في بيان: أن "القاضي زيدان أكد في الذكرى المئوية لصدور أول دستور في العراق أن المئوية الدستورية



وحدد مسؤولياتها، ليكون المواطن فيه هو الغاية، والعدالة هي السبيل، ففي ظلالة تولد الحقوق مصونة وتُمارس الحريات آمنة، وتستمد الدولة هيبتها من التزامها به".

بمناسبة العيد الوطني

رئيس الجمهورية يتلقى برقيات تهنئة من

أمير قطر والرئيس الجزائري



مع أسمى اعتباري وفاق تقدير، أخوكم تميم بن حمد آل ثاني أمير دولة قطر. وأضاف البيان كما "تلقى رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، برقية تهنئة من الرئيس الجزائري عبد المجيد تبون بمناسبة العيد الوطني، أعرب فيها عن اعتزازه بعمق الروابط التاريخية التي تجمع البلدين والشعبين الشقيقين وتطلعه الدائم لتعزيز العلاقات الثنائية المشتركة في شتى المجالات.

وفيما يأتي نص البرقية: صاحب الفخامة عبد اللطيف جمال

رشيد رئيس جمهورية العراق الشقيقة

فخامة الرئيس واعي العزيز

يطيب لي بمناسبة احتفاء جمهورية العراق الشقيقة بعيدها الوطني، أن أتقدم اليكم بأصدق عبارات التهاني، وبتمنياتكم لكم بموفقو الصحة

والسعادة، وللشعب العراقي الشقيق بمزيد التقدم والرفق، في كف الأمن والاستقرار، معربا في هذه السانحة

عن اعتزازنا بعمق الروابط التاريخية التي تجمع بلدينا وشعبينا، والتي تقوم

على أسس راسخة من الاحترام المتبادل

قطر



مع أسمى اعتباري وفاق تقدير، أخوكم تميم بن حمد آل ثاني أمير دولة قطر.

وأضاف البيان كما "تلقى رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، برقية تهنئة من الرئيس الجزائري عبد المجيد تبون بمناسبة العيد الوطني، أعرب فيها عن اعتزازه بعمق الروابط

التاريخية التي تجمع البلدين والشعبين الشقيقين وتطلعه الدائم لتعزيز العلاقات الثنائية المشتركة في شتى المجالات.

وفيما يأتي نص البرقية: صاحب الفخامة عبد اللطيف جمال

رشيد رئيس جمهورية العراق الشقيقة

فخامة الرئيس واعي العزيز

يطيب لي بمناسبة احتفاء جمهورية العراق الشقيقة بعيدها الوطني، أن أتقدم اليكم بأصدق عبارات التهاني، وبتمنياتكم لكم بموفقو الصحة

والسعادة، وللشعب العراقي الشقيق بمزيد التقدم والرفق، في كف الأمن والاستقرار، معربا في هذه السانحة

عن اعتزازنا بعمق الروابط التاريخية التي تجمع بلدينا وشعبينا، والتي تقوم

على أسس راسخة من الاحترام المتبادل

قطر



مع أسمى اعتباري وفاق تقدير، أخوكم تميم بن حمد آل ثاني أمير دولة قطر.

وأضاف البيان كما "تلقى رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، برقية تهنئة من أمير قطر تميم بن حمد آل ثاني، والرئيس الجزائري عبد المجيد تبون بمناسبة الذكرى 93 ليوم الوطني العراقي.

وذكر بيان لرئاسة الجمهورية: أن "رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، تلقى برقية تهنئة من أمير قطر تميم بن حمد آل ثاني، بمناسبة الذكرى 93 ليوم الوطني العراقي".

فيما يلي نص البرقية: فخامة الرئيس عبد اللطيف جمال

رشيد رئيس جمهورية العراق الشقيقة

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، يسرني أن أعظم مناسبة ذكرى يوم استقلال جمهورية العراق، لأعرب لكم

ومن خلالكم للشعب العراقي، باسم شعب دولة قطر وباسمي شخصيا، عن خالص التهاني والتبريكات مقرونة

بأطيب التمنيات لفخامتكم بموفقو الصحة والسعادة وبلدكم الشقيق بموصول التقدم والازدهار، وللعلاقات

الأخوية الوطيدة بين بلدينا والمزيد من التطور والنماء. وكل عام وانتم بخير.

رئيس جمهورية العراق الشقيقة

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، يسرني أن أعظم مناسبة ذكرى يوم استقلال جمهورية العراق، لأعرب لكم

ومن خلالكم للشعب العراقي، باسم شعب دولة قطر وباسمي شخصيا، عن خالص التهاني والتبريكات مقرونة

بأطيب التمنيات لفخامتكم بموفقو الصحة والسعادة وبلدكم الشقيق بموصول التقدم والازدهار، وللعلاقات

الأخوية الوطيدة بين بلدينا والمزيد من التطور والنماء. وكل عام وانتم بخير.

رئيس جمهورية العراق الشقيقة

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، يسرني أن أعظم مناسبة ذكرى يوم استقلال جمهورية العراق، لأعرب لكم

ومن خلالكم للشعب العراقي، باسم شعب دولة قطر وباسمي شخصيا، عن خالص التهاني والتبريكات مقرونة

بأطيب التمنيات لفخامتكم بموفقو الصحة والسعادة وبلدكم الشقيق بموصول التقدم والازدهار، وللعلاقات

الأخوية الوطيدة بين بلدينا والمزيد من التطور والنماء. وكل عام وانتم بخير.

رئيس جمهورية العراق الشقيقة

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، يسرني أن أعظم مناسبة ذكرى يوم استقلال جمهورية العراق، لأعرب لكم

ومن خلالكم للشعب العراقي، باسم شعب دولة قطر وباسمي شخصيا، عن خالص التهاني والتبريكات مقرونة

بأطيب التمنيات لفخامتكم بموفقو الصحة والسعادة وبلدكم الشقيق بموصول التقدم والازدهار، وللعلاقات

الأخوية الوطيدة بين بلدينا والمزيد من التطور والنماء. وكل عام وانتم بخير.

رئيس جمهورية العراق الشقيقة

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، يسرني أن أعظم مناسبة ذكرى يوم استقلال جمهورية العراق، لأعرب لكم

ومن خلالكم للشعب العراقي، باسم شعب دولة قطر وباسمي شخصيا، عن خالص التهاني والتبريكات مقرونة

بأطيب التمنيات لفخامتكم بموفقو الصحة والسعادة وبلدكم الشقيق بموصول التقدم والازدهار، وللعلاقات

الأخوية الوطيدة بين بلدينا والمزيد من التطور والنماء. وكل عام وانتم بخير.

رئيس جمهورية العراق الشقيقة

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، يسرني أن أعظم مناسبة ذكرى يوم استقلال جمهورية العراق، لأعرب لكم

بغداد/ صوت القلم: <

أعلن مكتب رئيس الوزراء، عن التوصيات الخاصة بالشباب العاملين في خدمة التوصيل، مشيراً إلى أنه تم رفعها الى رئيس الوزراء، محمد شياع السوداني، وجرى إقرارها والمباشرة بتنفيذها.

وقال المكتب في بيان: إنه "في إطار متابعة رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، لملفات تنظيم سوق العمل، وحماية العاملين في القطاعات الخدمية العامة والخاصة، وتنفيذاً لتوجيهاته خلال لقائه مجموعة من الشباب العاملين في خدمة التوصيل في 20 أيلول الماضي، وحرصاً من الحكومة على تعزيز بيئة العمل القانونية والاجتماعية للفئات الشبابية المنتجة، عقدت اللجنة المشكلة بموجب الأمر الديواني رقم (251296) في 21 أيلول 2025 عدة اجتماعات، ورفعت توصياتها النهائية إلى السيد رئيس مجلس الوزراء، وقد جرى إقرارها والمباشرة بتنفيذها من قبل الجهات المعنية".

بغداد/ صوت القلم: <

تمنت هيئة الإعلام والاتصالات ، موقف الرياض في التصدي للنماذج المسبقة للعراق من قبل بعض الجماهير السعودية بعد لقاء المنتخبين الأخير. وقالت الهيئة في بيان تلقتة " صوت القلم": " تتمن هيئة الإعلام والاتصالات في جمهورية

في مسيرة تطورها، وحارساً أميناً على الدستور وسيادة القانون، فبإسمه استقرت الموازين، وبه انتصرت العدالة على الفوضى، وبه تصان كرامة الإنسان وتحفظ حرياته ولقد كان لمجلس القضاء الأعلى في مسيرته المعاصرة دورٌ محوري في ترسيخ استقلال القضاء وتطوير مؤسساته، وفي بناء منظومة قضائيةٍ تستمد قوتها من الدستور وتعمل بروحه ونصّه، لتبقى العدالة عنوان الدولة وهيبتها".

وليسست احتفاءً بتاريخ مضى، بل تجديد للعهد مع الدستور بوصفه الضمانة الكبرى لحقوق المواطنين، والحسن الذي تصان به الدولة من العبث والتغول، ولذا فإن تزامن هذه الاحتفالية مع قرب موعد الانتخابات البرلمانية في 11 / 11 / 2025، إنما يعطي إشارة مهمة إلى أن جميع الأحزاب والشخصيات السياسية ملتزمة بتطبيق الدستور القائم على أساس التداول السلمي للسلطة عبر صناديق الاقتراع".

وجدد القاضي فائق زيدان في ختام حديثه، "العهد على أن يبقى القضاء العراقي حصناً للدستور بما يعزز ثقة المواطن بالقضاء ويكرس مبدأ سيادة القانون في كل مفاصل الدولة وسيبقى العراق دولة قانون ومؤسسات".

تأسيس نقابة لهم وتسجيلهم بالضمان الصحي والاجتماعي

الحكومة تقر ١٥ إجراء لتنظيم قطاع عمال

التوصيل وحمايتهم

-تقديم قروض صغيرة وميسرة من قبل المصارف الحكومية والأهلية بإشراف البنك المركزي، لدعم مشاريعهم الخاصة.

-إلزام شركات التوصيل والمطاعم بمرعاة ساعات العمل والأجور، بما ينسجم مع معايير السلامة والحقوق العمالية.

-قيام الدوائر المختصة في وزارتي العمل والشؤون الاجتماعية، والاتصالات، ودائرة تسجيل الشركات في وزارة التجارة، بالتنسيق فيما بينها لتسجيل الشركات والمكاتب المعنية بخدمات التوصيل، وتقديم تقرير خلال (60) يوماً إلى مكتب رئيس مجلس الوزراء.

وتابع أن "الحكومة تؤكد أن هذه الخطوات تأتي ضمن نهجها في تحقيق العدالة الاجتماعية وتنظيم القطاعات غير الرسمية، وتحويل فرص العمل الجزئية إلى منظومة مهنية منتجة توفر الأمن الوظيفي والحماية القانونية، بما ينسجم مع أهداف البرنامج الحكومي في تعزيز التشغيل الوطني وتوسيع مظلة الحماية الاجتماعية".

وأضاف أن "القيام بهذا الإجراء يؤكد حرص الجانب السعودي على أن تمثل الرياضة موقفاً مسؤولاً، وساحة لتجسيد الروح النبيلة والاحترام المتبادل بين الشعوب، وأن الأصوات النشاز التي تسعى لتعكير صفو الاخوان لا تمثل الإرادة الرسمية ولا تعبر عن الروح الحقيقية لجماهير الرياضة التي يجمعها الشغف

هيئة الإعلام والاتصالات تثنى موقف السعودية

في التصدي للتجاوزات المسيئة

بغداد/ صوت القلم: <

بالمستطيل الأخضر". وتابعت "إن الإجراءات المسبقة تكسر القناعة بأهمية التعاون المشترك بين المؤسسات التنظيمية والإعلامية في البلدين، لتمكين الرياضة من أداء رسالتها النبيلة وتوثيق الأخوة والروابط المشتركة، ولإسيما في الساحات التي تمثل ميداناً للتقارب والصفاء والتنافس النبيل".

العراق والاتحاد الأوروبي يبحثان التعاون القضائي لمكافحة الإرهاب والجريمة المنظمة



في القضايا ذات الطابع الدولي". وتابع "استعرض رئيس المركز الجهود التي يبذلها المركز الوطني في توثيق الجرائم الإرهابية ودعم التحقيقات الدولية، مؤكداً حرص مجلس القضاء الأعلى على تعزيز الشراكات مع المؤسسات القضائية الأوروبية بما يخدم العدالة وسيادة القانون وتأتي هذه الزيارة في إطار تعزيز التعاون القضائي بين الجانبين".

مجالات التعاون الدولي وتبادل الخبرات القانونية، لا سيما في ملفات مكافحة الإرهاب والجرائم المنظمة العابرة للحدود والإبادة الجماعية".

وأضاف البيان، "جرى خلال اللقاء بحث آليات التعاون المستقبلي بين المركز ووكالة يوروجست، بما في ذلك تبادل المعلومات والأدلة، وتطوير القدرات الفنية والقانونية، وإمكانية تشكيل فرق تحقيق مشتركة (JITs)

وقال إعلام القضاء في بيان : إن "رئيس المركز الوطني للتعاون القضائي الدولي القاضي علي حسين جفات استقبل في مقر المركز في بغداد وفداً رفيع المستوى ضم عدد من القضاة والمدعين العامين، من وكالة الاتحاد الأوروبي للتعاون القضائي الجنائي "يوروجست".

وأكد القاضي جفات، حسب البيان، على "أهمية هذه الزيارة في توسيع

بغداد/ صوت القلم: <

بحث رئيس المركز الوطني للتعاون القضائي الدولي ، امس الاثنين، مع وفد قضائي رفيع المستوى من وكالة الاتحاد الأوروبي "يوروجست" التعاون الدولي وتبادل الخبرات في ملفات مكافحة الإرهاب والجرائم المنظمة العابرة للحدود والإبادة الجماعية.

الدفاع المدني في غزة: نحو ١٠ آلاف شهيد ما زالوا تحت الأنقاض

غزة / متابعة صوت القلم:  أمر ضروري. وقال المتحدث باسم منظمة الصحة العالمية لوكالة "نوفوستي": "، في عام 2025 وحده، مات أكثر من 500 شخص نتيجة لسوء التغذية. حاليا، لا تعمل سوى أربعة مراكز، وسيساعدنا تحسين الوصول وتدفق المساعدات الإنسانية على ضمان وصول الإمدادات وتوسيع مراكز العلاج في شمال غزة". وأضاف أن "أكثر من 15.500 شخص يحتاجون إلى إجراء طبي عاجل من قطاع غزة، حيث لا يعمل سوى 13 مستشفى من أصل 36".

قال المتحدث باسم جهاز الدفاع المدني في غزة إن نحو عشرة آلاف شهيد ما زالوا تحت أنقاض المنازل المدمرة في مختلف أنحاء قطاع غزة، فيما أفاد المتحدث باسم منظمة الصحة العالمية طارق ياساريفيتش بأن أكثر من 500 شخص ماتوا جوعا في غزة منذ بداية عام 2025.

وذكر المتحدث باسم جهاز الدفاع المدني أن عملية انتشار الجثامين معقدة للغاية وتتطلب تدخل العديد من الجهات المختصة، مؤكدا أن الطواقم الميدانية تواجه صعوبات هائلة في الوصول إلى أماكن الشهداء.

وأوضح أن عملية استخراجهم تحتاج إلى معدات وآليات ثقيلة، وهو ما يفتقر إليه الدفاع المدني منذ اندلاع الحرب. وأضاف أنه رغم وقف إطلاق النار، لم يحدث أي تغيير في الوضع الميداني، ولا تزال الإمكانات المحدودة تحصل دون إتمام عمليات البحث والإنقاذ بشكل فعال. وأشار إلى أن لدى الدفاع المدني قائمة طويلة تضم أسماء الشهداء الذين لا يزالون تحت الأنقاض، مبينا أن الجهاز يتلقى يوميا مناشدات مؤلمة من العائلات في غزة تسأل عن مصير ذويها المفقودين منذ شهور. وأوضح المتحدث أن مدينة غزة وحدها تضم ما يقرب من أربعة آلاف شهيد تحت الأنقاض، باستثناء أحياء تل الهوى والزيتون، حيث لم تتمكن الطواقم من الوصول إليها حتى الآن بسبب حجم الدمار الكبير وخطورة العمل في تلك المناطق. وفي السياق ذاته أفاد المتحدث باسم منظمة الصحة العالمية طارق ياساريفيتش بأن أكثر من 500 شخص ماتوا جوعا في غزة منذ بداية عام 2025، مؤكدا أن توسيع نطاق وصول المساعدات

أعلان رقم (٦٤)
رقم الطلبية ٢٠٢٥/٨٥
تعلن شركة مصافي الوسط شركة عامة عن المناقصة المحلية
(Measurements and calibration)
للمرة (الأولى) وبكلفة تخمينية مقدارها (٢٢٨,٠٢٠,٠٠٠) دينار عراقي (منتان وثمانية وعشرون مليون وعشرون الف دينار عراقي) وبمدة تجهيز (١٢٠ يوم) , بموجب المواصفات والشروط التي يمكن الحصول عليها من أمانة الصندوق لقاء مبلغ قدرة (٢٥٠,٠٠٠) دينار (منتان وخمسون الف دينار لاغير) غيرقابل للرد او الكترونيا عبر المنصة الالكترونية الموحدة للاعلانات و المناقصات (WWW.ITP.IQ)وتكون اجور خدمات المنصة الالكترونية المحددة من قبل وزارة التخطيط غير قابلة للرد.
فعلى المجهزين المختصين الراغبين بالمشاركة تقديم عروض بالدينار العراقي (مع مراعاة ترقيم صفحات هذه العروض) ويكون نافذاً لمدة لا تقل عن (٢٠ يوم) مع ارفاق التأمينات الأولية و**البالغة (٢,٢٨١,٠٠٠)** دينار عراقي (إثنان مليون ومنتان وواحد وثمانون الف دينار عراقي).
يجب ان يتضمن العرض المعلومات التالية: (رقم المناقصة / موضوعها, تاريخ الغلق, تاريخ نفاذ السعر التجاري المقدم, تاريخ نفاذ التأمينات الأولية, العناوين الصريحة للشركة او المكتب) وتسلم الى استعلامات الشركة بأغلفة مغلقة ومختومة مثبت عليها رقمي الإعلان والطلبية في مدة أقصاها الساعة (الواحدة) بعد الظهر ليوم (٢٤ / ١١ / ٢٠٢٥) ويتحمل من ترسو عليه المناقصة اجور نشرالاعلان و اعادة الاعلان (في حال اعادة الاعلان لمرة واحدة او اكثر) في الصحف الوطنية و المنصة الالكترونية الموحدة واجور ارسطة العقد الكترونيا.

ملاحظة :-

- يتم تقديم العروض وفقا للوثائق القياسية (أصلي+ نسخة) وفي حال عدم التزام مقدم العطاء في تطبيق الوثيقة القياسية بكافة اقسامها فإنه سيتم استبعاد عطاءه مما يقتضي مراعاة ذلك عند التقديم
- جلب الوثائق المدرجة أدناه عند القطع وشرء التناذر:-
 - أ- كتاب تحويل اصلي مصدق حسب الأصول ونافذ.
 - ب- هوية الاحوال المدنية او البطاقة الموحدة او جواز سفر نافذ لمقدم العطاء او من ينوب عنه.
 - ٣- اذا تصادف تاريخ الغلق اعلاه عطلة رسمية يرحل الى اليوم التالي بعد العطلة مباشرة .
 - ٤ - يتم فتح العروض (في اليوم الذي يلي تاريخ الغلق) وفي حالة مصادفة عطلة تجزل الى اليوم التالي وبالإمكان حضور ممثلي الشركات الى مقر شركتنا عند العاشرة قبل الظهر من اليوم الذي يلي تاريخ الغلق و المئبث اعلاه.
 - ٥ - تقدم التأمينات الأولية باسم (الشركة او مديرها المفوض او احد المساهمين في الشركة او الشركات بموجب عقد مشاركة) وعلى شكل (خطاب ضمان او صك مصدق او سفتجة) ومن المصارف المعتمدة العراقية داخل بغداد, على أن يكون خطاب الضمان المقدم داخل ضمن المنصة الالكترونية وأن لم يكن خطاب الضمان داخل ضمن المنصة بهمل تعليمات البنك المركزي.
 - ٦- تقدم التأمينات النهائية على شكل خطاب ضمان حسن تنفيذ (حصرا) للعقد بنسبة (٥%) خمسة من الملة من مبلغ العقد بعد التبليغ بكتاب الاحالة وقبل توقيع العقد ,تعتمد جميع المصارف داخل بغداد على أن يكون خطاب الضمان المقدم داخل ضمن المنصة الالكترونية وخلال مدة لا تتجاوز (١٤) يوما" وفي حالة التأخر تهمل الاحالة ويحال المجهز إلى لجنة الناقلين. وتبقى الكفالة نافذة لمدة العقد او تمديده عند تمديد فترة التجهيز او لحين انتهاء فترة الضمان, في حاله وجود (فترة ضمان) تطلق كفالة حسن الاداء بعد استلام المواد كاملة ومطابقة للمواصفات وبعد انجاز المجهز كافة التزاماته المنصوصه في العقد وبخلافه سيتم مصادرتها من قبل شركتنا .
 - ٧- في حالة وجود مخالفات من قبل المجهزين توجه الانذارات من القسم القانوني في شركتنا دون الرجوع الى دائرة كاتب العدل.
 - ٨- تصادر التأمينات الأولية للشركات في حالة عدم الاستجابة للمراسلات اثناء الدراسة الفنية والتجارية للطلبات.
 - ٩- لانتهم مطالبة شركتنا بكتاب تسهيل مهمة من الكمارك وكذلك الضريبة واجازة الاستيراد الخاصة بالمادة اعلاه ويتحمل المجهز مسؤولية تجهيز وايصال المواد الى شركتنا.
 - ١٠ - لا تتم المطالبة باي تمديدات لفترة التجهيز المثبتة اعلاه لاسباب تتعلق باخراج المواد من الموانئ.
 - ١١- يمكن الاطلاع على شروط تقديم العطاءات وعلى الموقع الالكتروني :- www.mrc.oil.gov.iq بالإضافة الى المنصة الالكترونية الموحدة للاعلانات و المناقصات (WWW.ITP.IQ) .
 - ١٢- سيتم نشر الاعلان في صحيفة الصباح الحكومية + صحيفتين من الاتي(الزمان,المدى,الزوراء,الصباح الجديد,البيئة الجديدة,المشرق,الشرق,العراق الاخبارية, كل الاخبار, المستقبل العراقي, المواطن, النهار,العدالة, العالم, المساء, القرار الدولية, الاخبار الجديدة, الوطن الجديد,الأصدا , العدالة الآن ,البلد,الصياد, صوت القلم, الموين
 - ١٣- في حال رسو المناقصة على إحدى الشركات المقدمة للعطاءات سواء كانت عراقية أو أجنبية أو عربية يتم توقيع العقد في القسم القانوني في شركتنا وبخلافه تلغى الاحالة ويتم اتخاذ كافة الاجراءات القانونية بحقها
 - ١٤- تتم الاحالة وفق اقل الاسعار للعروض المستوفية لشروط توفر الجودة , المواصفات ,لنوعية المعتمدة وفي حال تساوي المبالغ يصار الى تفضيل المنتج الوطني العام (في حال اشتراك شركات القطاع العام المنتجة في المناقصة) وثم الخاص ولا تقل نسبة القيمة التصنيعية المضافة الى هذه المنتجات المصنعة والمجمعة عن (٣٠%) ثلاثين من الملة من الكلف الاستيرادية لها بشرط توافر الجودة والمواصفات النوعية المعتمدة استنادا لأحكام البند (ثانيا) من المادة (٣٠) من قانون الموازنة العامة الاتحادية وبمقتضى تجديد ذلك دليل المنتجات الصادر من وزارة التخطيط.

١٥-في حال تساوي اسعار العطاءات (لشركات القطاع الخاص) يتم اعتماد المعايير الواردة في كتاب وزارة التخطيط العدد ١٤٥٥١ في ٢٦/١٠/٢٠٢٠ وبحسب الترتيب :الخبرة التخصصية (مجموع القيمة المالية للأعمال المماثلة المقدمة), السيولة النقدية , معدل اليراد السنوي ,مقدار الارباح في الحسابات الختامية.
١٦- للشركات العراقية او الشركات المسجلة في العراق لاتصرف أي مستحقات الى المجهز الابعد جلب براءة ذمة من دائرة التقاعد والضمان الاجتماعي و الهيئة العامة للضرائب.
١٧- على كافة الشركات المشاركة التعاقد بعدم العمل في عقود او مشاريع في قطاع النفط في إقليم كردستان العراق وفي حال وجود عقود او مشاريع حالية تتعهد الشركات باتھانها خلال ثلاثة أشهر من تاريخ اعلانهم وبخلافه يتم وضع هذه الشركات في القائمة السوداء ويحظر التعامل معها.
١٨- بالنسبة لطلبات المواد الكيماوية: يجب ان تقدم النماذج خلال فترة الغلق (مع العرض) وخلاف ذلك سيتم استبعاد العطاء (في حالة تضمن اصل الطلب تقديم نماذج).

- ١٩- تقديم كافة المستمسكات الاصولية والقانونية الخاصة بالشركة وان لا يقل الحد الأدنى لرأس مال الشركة المساهمة عن (٢,٠٠٠,٠٠٠) مليوني دينار ولا يقل الحد الأدنى لرأس مال الشركة المحدودة عن (١,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار, ولا يقل الحد الأدنى لرأس مال بقية الشركات عن (٥٠٠,٠٠٠) خمسمائة الف دينار.
- ٢٠- تفرض غرامة تاخيرية على المجهز لاتتجاوز نسبة ١٥% من مبلغ العقد للعقود التي تقل مبالغها عن ٥ مليار دينار عراقي في حالة عدم تجهيز المواد بفترة التجهيز المثبتة في العقد كالتالي :
مبلغ العقد x (١٥) % .
مدة العقد

- ٢١- سيتم استبعاد العطاء الذي يزيد مبلغه عن ٢٠% من الكلفة التخمينية , و يتم قبول العطاءات المقدمة في عقود التجهيز وعقود الخدمات غير الاستشارية التي تقل عن ٢٠% من الكلفة التخمينية شريطة أن يكون المناقص شركة مصنعة رئيسية أو وكيلًا " حصريًا" أو موزعًا" معتمدة" على أن يتم الالتزام بتقديم تحليل سعري مقنع الى جهة التعاقد التي تتولى دراسة الموضوع لاتخاذ قرارها بالموافقة على العطاء من عدمه وحسب اعمام وزارة التخطيط بالعدد ١٥٣٩٢ في ٢٠٢١/٧/٤ .
- ٢٢- يتم استقطاع رسوم لاستحصا صحة صدورلهوية غرفة التجارة ولمرة واحدة خلال السنة من الشركات العراقية والشركات المسجلة في العراق وحسب ما يتم تحديده من الجهات المعنية.
- ٢٣- يتم استيفاء نسبة (٠٠٠٠٣) من مبلغ العقد كرسوم طابع يتم التسديد نقداً قبل توقيع العقد.
- ٢٤ - يتم استيفاء (١٠٠٠ دينار) الف دينار عراقي كرسوم طابع لبناء المدارس ورياض الاطفال يتم التسديد نقداً قبل توقيع العقد.
- ٢٥- يتم املاء استمارة المعلومات المرفقة ضمن وثائق الاعلان و تقديمها الى شركتنا بكتاب رسمي بعد تاريخ الغلق بمدة لاتتجاوز (١٤) يوم مع ارفاق كافة المستمسكات المطلوبة في الاستمارة و بنسخ ملونة واضحة لصاحب الشركة و المساهمين و المدير المفوض و مختومة و موقعة من قبل المدير المفوض حصراً.
- ٢٦- تقديم اثبات لتوفر سيولة نقدية: كشف مصرفي مختوم يبين حركة التدفق المالي لأخر سنة او كفاءة مالية مختومة من خلال تسهيلات مصرفية بمبلغ لا يقل عن (٤٥,٦٠٤,٠٠٠) دينار عراقي (خمس واربعون مليون وثمانية وأربعة الف دينار عراقي) وللفترة من تاريخ الاعلان ولغاية تاريخ الغلق.
- ٢٧- على المناقص الفائز المبلغ رسمياً بالاحالة تقديم وصل ورقي او الكتروني صادر من ادارة المنصة الالكترونية الموحدة بؤيد تسديده لأجور خدمات الاعلان واجور الارشفة الالكترونية للعقد عبر المنصة خلال مدة لا تتجاوز (١٤) اربعة عشر يوم عمل من تاريخ التبليغ بالاحالة , ولن يتم تسوية مستحقات المتعاقدين مالم يتم التحقق من تسديد ما بئمتهم من اجور للخدمات الخاصة بالمنصة الالكترونية .
- ٢٨- تقديم عمل مماثل واحد مُنجز وخلال مدة لا تتجاوز عن (١٠) سنوات قبل الموعد النهائي لتقديم العطاءات وبمبلغ لا يقل عن (٦٨,٤٠٦,٠٠٠) دينار عراقي (ثمانية وستون مليون واربعمائة وستة الف دينار عراقي).

هيثم إبراهيم محسن
المدير العام
رئيس مجلس الإدارة
٢٠٢٥/٨/١٥

عدي عبد علي حامد
مدير قسم العقود و المشتريات
٢٠٢٥/٨/١٤

ماكرون يودع ساركوزي قبل دخوله السجن

باريس / متابعة صوت القلم:  أفادت قناة tf1 بأن الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون استقبل، الرئيس الأسبق نيكولا ساركوزي في الإليزيه، قبل أيام من موعد سجنه المقرر في سجن "لا سانتية" يوم 21 أكتوبر. وقد أدين ساركوزي في 25 سبتمبر بتهمة السماح لمتعاونيه بالإعداد لمشروع تمويل حملته الرئاسية لعام 2007 من قبل نظام الزعيم الليبي الراحل معمر القذافي. وبهذا الحكم، سيصبح ساركوزي أول رئيس سابق في تاريخ الجمهورية الفرنسية والاتحاد الأوروبي يمضي عقوبة سجن فعلية خلف القضبان.

ومن المقرر أن يوضع الرئيس الأسبق في قسم العزل داخل سجن "لا سانتية" في باريس، حيث سيقام في إحدى الزنازين الخمس عشرة التي تبلغ مساحة كل منها تسعة أمتار مربعة، وذلك بهدف حمايته ومنع أي تواصل مع السجناء الآخرين.

وقال ساركوزي لصحيفة "لوفيغارو" إنه سيدخل السجن "مرفوع الرأس"، حاملا معه سيرة حياة السيد المسيح وكتاب "الكونت دي مونت كريستو"، الذي يروي قصة أشهر بريء أدين ظلما في الأدب الفرنسي.

وأكد فريق دفاعه أنه سيقدم فوراً طلباً للإفراج عنه، مشيراً إلى أن محكمة الاستئناف أمامها مهلة شهرين للفصل في الطلب، رغم أن الجلسة قد تعقد في وقت أقرب. وفي هذه المرحلة من القضية، لن يعتد بعد الآن بمعيار "الإخلال بالنظام العام الناتج عن خطورة الوقائع" الذي استند إليه الحكم الابتدائي.

ومنذ تقديم الاستئناف، استعاد نيكولا ساركوزي صفة "المتهم البريء حتى تثبت إدانته"، ولا يمكن إبقاؤه قيد الاحتجاز إلا إذا كان ذلك "الوسيلة الوحيدة" لمنع أي ضغط على الشهود أو الضحايا، أو لتفادي الهروب أو تكرار الجريمة، أو لمنع التواصل مع شركاء محتملين، أو لضمان سلامته الشخصية. وإذا لم تتحقق هذه الشروط، فسيفرج عنه تحت المراقبة القضائية، وقد يفرض عليه الإقامة الجبرية مع ارتداء سوار إلكتروني في حال الضرورة.

بفعل مخاوف تداعيات التوتر بين أميركا والصين

أسعار النفط تنخفض وخام برنت فوق الـ٦١ دولارا للبرميل

بغداد/ متابعة صوت القلم:

بأكثر من 2% الأسبوع الماضي، ليسجلا الانخفاض الأسبوعي الثالث على التوالي، ويرجع ذلك جزئيا إلى توقعات وكالة الطاقة الدولية بزيادة فائض المعروض في عام 2026.

وقال المحلل في شركة فوجيتومي للأوراق المالية، توشيتاكا تازاوا: "تؤجج المخاوف بشأن فائض المعروض الناجم عن زيادة إنتاج الدول المنتجة للنفط، إلى جانب المخاوف من تباطؤ الاقتصاد جراء تصاعد التوتر التجاري بين الولايات المتحدة والصين، ضغوط البيع".

وأضاف: "بينما تُصعد الولايات المتحدة ضغوطها على مشتري الخام الروسي، فإن القمة المرتقبة بين الرئيس الأمريكي دونالد

انخفضت أسعار النفط تحت ضغط المخاوف من وفرة المعروض عالمياً، حيث زاد التوتر التجاري بين الولايات المتحدة والصين من المخاوف بشأن تباطؤ الاقتصاد وضعف الطلب على الطاقة.

انخفضت العقود الآجلة لخام برنت امس الاثنين 24 سنتا أو ما يعادل 0.4% إلى 61.05 دولار للبرميل بحلول الساعة 00:32 بتوقيت غرينتش، بينما انخفضت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط الأمريكي 21 سنتا، أو 0.4% إلى 57.33 دولار، مما بدد المكاسب التي حققتها يوم الجمعة. وانخفض كلا الخامين القياسيين



ترامب والرئيس الروسي فلاديمير بوتين تضيف المزيد من الضبابية إلى التوقعات، مما يجعل من الصعب على بعض المستثمرين تعديل مواقفهم". وفي الأسبوع الماضي، حثت رئيسة منظمة التجارة العالمية الولايات المتحدة والصين على تهدئة التوترات التجارية بينهما، مُحذرة من أن فك الارتباط بين أكبر اقتصادين في العالم قد يُقلل الناتج الاقتصادي العالمي بنسبة

7% على المدى الطويل. وجدتت الدولتان، وهما أكبر مستهلكين للنفط في العالم، حربهما التجارية في الآونة الأخيرة، بفرض رسوم موائى إضافية على السفن التي تنقل البضائع بينهما، في خطوة متبادلة قد تُعطل تدفقات الشحن العالمية. في غضون ذلك، اتفق ترامب وبوتين يوم الخميس على عقد قمة أخرى بشأن الحرب في أوكرانيا، على الرغم من أن واشنطن ضغطت في الوقت نفسه على الهند والصين لوقف شراء النفط الروسي. وعقب محادثاته مع الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي في البيت الأبيض يوم الجمعة، ناشد ترامب كلا من أوكرانيا وروسيا "وقف الحرب فوراً"، حتى لو كان ذلك يعني تنازل أوكرانيا عن أراض. وقالت مصادر تجارية ومحللون إن الضغط الأمريكي والأوروبي على المشتريين الآسيويين للطاقة الروسية قد يحد من واردات الهند من النفط اعتبارا من ديسمبر/كانون الأول، مما يؤدي إلى انخفاض أسعار الإمدادات للصين. وبالنسبة للمعروض، أضافت شركات الطاقة الأمريكية الأسبوع الماضي منصات حفر للنفط والغاز الطبيعي لأول مرة منذ ثلاثة أسابيع، وفقا لما ذكرته شركة خدمات الطاقة بيكر هيوز في تقريرها الصادر يوم الجمعة والذي دائما ما يحظى بمتابعة واسعة.

إعلان

وزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية

يسرنا دعوتكم للاشتراك بالمناقصات أدناه والتي تتضمن تجهيز (المواد المذكورة في الجدول أدناه) والواردة ضمن حسابات الموازنة الجارية والاطلاع على المستمسكات المطلوبة يمكنكم زيارة موقع شركتنا على الانترنت وعلى الموقع الخاص بالشركة (www.kimadia.gov.iq) والموقع الخاص بالوزارة (www.moh.gov.iq).

علما أن ثمن مستندات المناقصة التي مبلغها اقل من مليون \$ هو (١,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار عراقي غير قابل للرد والمناقصات التي مبلغها أكثر من مليون \$ هو (٢,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار عراقي غير قابل للرد ويتحمل من سترسو عليه المناقصة اجور الإعلان وعلى أن يتم تقديم وثائق الأعمال المماثلة مع العرض أما التأمينات الأولية والتي يجب أن تكون بنسبة ١٪ من قيمة العرض تقدم على شكل خطاب ضمان نافذ لمدة سنة كاملة ولا يطلق المبلغ من المصرف الا بكتاب من الشركة يؤيد انتفاء الحاجة أو صك مصدق أو كفالة مصرفية ضامنة أو سندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية علما أن طريقة الدفع ستكون (حسب شروط المناقصة) وطريقة الشحن(CIP) أو حسب الشروط وان الشركة غير ملزمة بقبول أوطا العطاءات وعلى من سترسو عليه المناقصة ضرورة تقديم التأمينات القانونية (كفالة حسن الأداء) البالغة ٥٪ من قيمة الإحالة وعلى شكل خطاب ضمان أو كفالة مصرفية أو صك مصدق أو مستندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية ولغرض الاطلاع يمكنكم زيارة موقع الشركة أو الوزارة المذكورين آنفاً علماً إن المؤتمر الخاص بالإجابة على استفسارات المشاركين سيعقد الساعة العاشرة صباحاً يوم ٢٠٢٥/١١/١٢.

ملاحظة / في حالة مصادفة موعد الغلق عطلة رسمية يكون اليوم التالي للدوام الرسمي هو آخر موعد لتقديم العطاء ويعتبر يوم الغلق, ويكون اليوم التالي موعد فتح العطاء.

we would like to invite you to participate in below tenders which contains supplying (the items in the list Below) which stated within computation of current balance ,& for more information against the requested documents, pls. visit Kimadia website (www.kimadia.gov.iq) & the Ministry of Health website (www.moh.gov.iq).

Pls. note that, the price of a tender documents for offer that it's amount less than (1) million dollars is (1,000,000) one million Iraqi Dinar unreturnable, while for the offer which its amounts more than (1) million dollars is (2,000,000) two million Iraqi dinar unreturnable & the bidder who the tender will relegated on him will bear announcement charges & the bidder should attached, with presented offers, a documents of similar works. Bid Bond which is at ratio (1%) from offer value should be submitted as insurance letter valid for (1) year and not released the a mount from bank unless by a letter confirm from kimadia stated that there is no need for it any more or certified cheek or Bank Guarantee or loan documents that issued by Government Banks , kindly note, the payment way will be (as per tender conditions) ,the transportation way (CIP) or as per the conditions & Kimadia not committed to accept the lower tenders ,the bidder whom will the tender will be relegated on him has to present a legal insurance **Performance bond** at ratio (5%) from awarded value as like Insurance Letter or Bank Guarantee or Certified Cheek or Loan Document that issued by Government Banks. For more information, pls. visit A/M Ministry of Health website & Kimadia website. Pls. note that, the conference specialized to answer the participant's questions will be haled 12/11/2025 at (10 AM) o'clock

NOTE: in case the closing date occurred in official Holiday, the closing date will be on the first official working day after the Holiday & the next day will be the date of opening the tender.

No.	Invitation No.	Description	Opening date	Closing date	No. of announceme nt
1	Sup 94 / 2025 / 46 R 1	مستلزمات ENT/هجيئة اساسي	21 / 10 / 2025	19/ 11 / 2025	Third time

المدير العام

بغداد - باب المعظم - وزارة الصحة -(كيماديا) هـ: ٤١٥٧٦٦٧ رقم هاتف النقال: ٠٧٩٠١٩٢٦٠٣١

هاتف البدالة: ٨, ٧, ٥, ٤١٥٨٤٠١ بدالة ذات أربعة خطوط

الموقع على الانترنت WWW.Kimadia.gov.iq

Bab Al-Moa'adham- Baghdad Ministry of Health (Kimadia) Tel.: 4157667 & Tel. (4) lines 4158401,5,7,8

Mobil: 07901926031

((تك بول)) العراق يفتح

مشواره الآسيوي بفوز مشير على تايلاند في البحرين



بذلك إلى دور الثمانية الذي ستقام منافساته اليوم الثلاثاء.

وبحسب مراسل وكالة شفق نيوز، ستجري اليوم منافسات زوجي الرجال، والزوجي المختلط، وفردى الرجال، بمشاركة لاعبي المنتخب العراقي للتك بول: نور الدين حيدر، نرجس صادق، وأبو الفضل جليل، بإشراف المدرب الروماني زابلوكس.

وغادرت بعثة العراق إلى البحرين السبت الماضي، للمشاركة في دورة الالعاب الآسيوية الثالثة للشباب، التي تنطلق الأربعاء وتستمر حتى نهاية الشهر الجاري. وسبقت لعبة "التك بول"، حفل الافتتاح، حيث يشارك العراق بـ 26 رياضياً في ثماني فعاليات "التك بول"، المواي تاي، رفع الأثقال، الملاكمة، الدراجات، الفروسية، الهجن والرياضات الالكترونية.



بغداد/ صوت القلم:

حقق المنتخب العراقي "للتك بول" للشباب في منافسات "فردى شباب" أول فوز له في دورة الألعاب الآسيوية في البحرين على نظيره التايلاندي بشوطين مقابل لاشيء.

وجرت المباراة في صالة منافسات التك بول (تنس كرة قدم) قاعة رقم 10 بالمجمع الخاص بدورة الاسيوية في البحرين.

وانتهت الجولة الأولى بنتيجة 12 - 8 للمنتخب العراقي، فيما حسم شباب العراق الجولة الثانية ايضا لصالحه 12 - 11.

وفي المباراة الثانية، تمكن اللاعب العراقي حيدر نور الدين من الفوز بسهولة على لاعب اليابان كاي بنتيجة شوطين دون رد، بواقع (12/4) و(12/3)، ليتأهل

الشرطة يخسر أمام الاتحاد السعودي في دوري أبطال آسيا للنخبة



بغداد/ صوت القلم:

خسر نادي الشرطة أمام نظيره الاتحاد السعودي بنتيجة 1-4، في المباراة التي أقيمت مساء امس الاثنين على ملعب المدينة الدولي في بغداد، ضمن الجولة الثالثة من منافسات دوري أبطال آسيا للأندية النخبة.

وشهد الشوط الأول تقدم الشرطة بهدف مبكر سجله بسام شاكر برأسية في الدقيقة الرابعة، لكن الاتحاد عاد بقوة واستغل أخطاء دفاع الشرطة، فسجل هدف التعادل عن طريق موسى ديابي في الدقيقة 17.

اللجنة الأولمبية تمدد عمل الإدارة المؤقتة لنادي القوة الجوية ٣ أشهر



جاء بعد تقييم أداء الهيئة المؤقتة ومراجعة التقارير الإدارية والمالية"، مشيرة إلى أن "الهدف من الخطوة هو ضمان الاستقرار الإداري والمالي للنادي العريق، وعدم التأثير على أنشطته الرياضية ومشاركاته في البطولات المحلية والخارجية". يُذكر أن الهيئة المؤقتة تتولى إدارة شؤون النادي منذ عدة أشهر بعد انتهاء الدورة الانتخابية السابقة، وتعمل حالياً على تنظيم أوضاعه الداخلية وإعادة هيكلة بعض مفاصله الإدارية.

بغداد/ صوت القلم:

قررت اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية، امس الاثنين، تمديد عمل الإدارة المؤقتة لنادي القوة الجوية لمدة ثلاثة أشهر إضافية، بهدف استكمال المهام الإدارية والتنظيمية التي لم تُتجَز خلال الفترة الماضية، وتهيئة الأجواء لإجراء الانتخابات المقبلة للنادي وفق الأطر القانونية.

وأوضحت اللجنة في بيان، أن "قرار التمديد

ريال مدريد يعود بانتصار صعب من ميدان خيتافي



بغداد/ صوت القلم

صفوف ناديه ومنتخب بلاده، كما يتصدر ترتيب هدافي دوري أبطال أوروبا مع 6 اهداف.

وقرر مدرب ريال مدريد شاابي الونسو الزج بالبرازيلي رودريغو على حساب مواطنه فينيسيوس جونيور، في حين شارك مبابي أساسيا بعد تعافيه من اصابة طفيفة في كاحله جعلته يغيب عن مباراة منتخب بلاده الاخيرة ضد ايسلندا ضمن التصفيات الأوروبية المؤهلة لمونديال 2026.

وغاب قلب الدفاع الشاب دين هاوسن بداعي الإصابة فحل مكانه المخضرم النمسواي دافيد ألأبا.

وضمن المرحلة ذاتها، فاز رايو فايكانو على مستضيفه ليفانتي بثلاثية دون رد.

جورجي دي فروتوس سيباستيان افتتح التسجيل في الدقيقة 12، ثم عاد اللاعب ذاته ليسجل الهدف الثاني له و لفريقه عند الدقيقة 25 ثم اختتم زميله الفارو غارسيا الثلاثية لرايو فايكانو عند الدقيقة 65، ليضيف رايو فايكانو ثلاث نقاط ثمينة لرصيده.

واستمر سيلتا فيغو في سلسلة نتائجه الخيبة بالدوري الإسباني بتعادل مع ضيفه ريال سوسيداد بهدف ثلثة فيما انتهت مباراة إلتشي وضيفه أثلتيك بلباو على إيقاع التعادل السليبي

بغداد_متابعة صوت القلم

حقق ريال مدريد الفوز على أرض مستضيفه خيتافي 0-1 ضمن الجولة التاسعة من الدوري الإسباني لكرة القدم.

وكان التعادل مسيطراً حتى الدقيقة 80 عندما استغل ريال مدريد النقص العددي لدى منافسه بسرعة، وسجل له هدافه الفرنسي كيليان مبابي هدف الفوز مُستغلاً تمريرة بالعمق من التركي البديل أردا غولير.

وكان الكاميروني ألان نيوم دخل في الدقيقة 76 كبديل وطرد مباشرة وبعد أقل من دقيقة نتيجة تدخله العنيف على النجم البرازيلي فينيسيوس.

كما تعرض لاعب خيتافي أليكس سانريرس للطرد بعد نيله الإضرار الثاني في الدقيقة 84.

واستعاد ريال مدريد الصدارة برصيد 24 نقطة وذلك بفارق نقطتين عن غريمه ومنافسه عبر الأزل برشلونة قبل الكلاسيكو في المرحلة المقبلة

فيما توقف رصيد خيتافي عند النقطة 11 في المركز الثاني عشر.

ورفع مبابي رصيده إلى 10 أهداف في صدارة لائحة الهادفين.

والهدف هو الحادي عشر توالياً لمبابي في

مانشستر يونايتد ينتزع النقاط من أرض ليفربول



المركز الرابع.

أرقام من اللقاء:

- خسر ليفربول أربع مباريات متتالية في جميع المسابقات لأول مرة منذ نوفمبر 2014، وخسر الريدز ثلاث مباريات متتالية في الدوري الإنجليزي الممتاز لأول مرة منذ فبراير 2021 (4).

- فاز مانشستر يونايتد بأول مباراة له خارج أرضه في الدوري الإنجليزي الممتاز ضد ليفربول منذ يناير 2016 تحت قيادة لويس فان غال، منهياً

بذلك سلسلة من تسع مباريات دون فوز في أنفيلد (تعادل 5 خسر 4).

- فاز مانشستر يونايتد بمبارتين متتاليتين في الدوري الإنجليزي الممتاز لأول مرة منذ فوزه في آخر مباراتين له في موسم 2023-24

- سجل هاري ماغواير هدفه الأول في الدوري الإنجليزي الممتاز ضد ليفربول منذ تسجيله هدفاً مع ليستر سيتي في أنفيلد في يناير 2019.

- كان كودي جاكبو، لاعب ليفربول،

رابع لاعب يسجل في كل من مبارياته الثلاث الأولى التي بدأها كأساسي في الدوري الإنجليزي الممتاز ضد

مانشستر يونايتد بعد نيل كوين (1992-1993)، ونيكولاس أنيكا (1997-1999)، وحيدر هيلجسون (2000-2006).

- كان هدف برايان مبيومو بعد 62

ثانية هو المرة الثانية فقط التي

يُسجل فيها هدفاً خلال أول دقيقتين

من مباراة في الدوري الإنجليزي الممتاز

بين ليفربول ومانشستر يونايتد، بعد

نيكي بات للشياطين الحمر على ملعب

أولد ترافورد في أكتوبر 1995.

- لم يُسجل محمد صلاح أي هدف غير

ركلة جزاء في سبع مباريات متتالية في

الدوري الإنجليزي الممتاز لأول مرة في

مسيرته مع ليفربول.

ألونسو: الفوز أهم من الأداء

لقد كان حاسماً بأهدافه ومشاركته، لكننا نحتاج إلى الجميع لأن هناك الكثير يحدث في الكوالييس.

لم تقتصر الإشادة على النجوم الأساسيين، حيث أثنى ألونسو على اللاعبين الذين شاركوا كبلاء مثل فينيسيوس جونيور وأردا غولر.

ونقل الموقع الرسمي لريال مدريد عن ألونسو قوله: كان لفيني

جونيور تأثير كبير، لقد سبب مشاكل للمنافس، من المهم أن يعرف الجميع أنهم قد يكونون مؤثرين بغض النظر

عن دورهم. كما أثنى ألونسو على دور غولر في الكرة التي جاء منها هدف

الفوز. وطمأن ألونسو جماهير الريال بشأن الحارس البلجيكي تيبو كورتوا

وديفيد ألأبا: اعتقد أن كورتوا بخير، أما ألأبا فقد عانى من شد في ال

ساق، ولم نرغب في المخاطرة. سنقوم بتقييمه بشكل أكبر، يوم الاثنين.

لاعب خيتافي، الذي تلقى البطاقة

الحمراء بعد 45 ثانية فقط من

نزوله لأرض الملعب قادما من مقاعد البدلاء، لتدخله العنيف مع البرازيلي

فينيسيوس جونيور، لاعب الضيوف.

وشدد ألونسو على أن الفريق أظهر انضباطاً وتركيزاً، معتبراً أن الأهم هو

حصد النقاط في مثل هذه المواجهات المعقدة قبل التوجه إلى التحدي

الأوروبي، موضحاً: لقد واجه الفريق التحدي وعرف مهامه، كنا مركزين

وقمنا بما كان علينا القيام به، نحن ذاهبون إلى الأسبوع المقبل بطاقة

جيدة، ومن، الاثنين، سنبداً التفكير في مواجهة يوفنتوس.

في إشارة مباشرة إلى النجم كيليان مبابي، أكد ألونسو أن القيمة

الحقيقية للاعبين تكمن في تأثيرهم المباشر على النتائج، مشدداً على "أن

الأهداف تمنحك النقاط". وأضاف: نحن سعداء جداً بما يقدمه كيليان،

بغداد_متابعة صوت القلم

لم يخف تشابي ألونسو، مدرب ريال مدريد، طبيعة الأداء الصعب الذي قدمه فريقه لتحقيق الانتصار على خيتافي في الجولة التاسعة من الدوري الإسباني لكرة القدم، مؤكداً أن الفوز جاء بفضل الروح القتالية والتركيز التكتيكي، وليس الجمال الفني.

ولخص ألونسو رؤيته بوضوح في المؤتمر الصحفي: لم تكن المباراة الأكثر جاذبية للعب أو المشاهدة، ولكن كان علينا أن نخوض المواجهة ونعرف كيف ننافس

وحقق الريال انتصارا بشق الأنفس بهدف دون رد على مضيفه خيتافي، مساء الأحد، بعد أن تقمص الفرنسي الدولي كيليان مبابي دور البطولة في اللقاء، بتسجيله هدف الفريق الملكي الوحيد في الدقيقة 80، بعد ثلاث دقائق فقط من طرد الكاميروني ألان نيوم،

غوارديولا يكشف عن تطورات مثقفة بشأن رودري



بغداد_متابعة صوت القلم

قال بيپ غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، إن لاعب الوسط رودري سيغيب عن مباراتي فياريال وأستون فيلا، إذ يواصل لاعب الوسط الإسباني تعافيه من إصابة في عضلات الفخذ الخلفية.

وخرج اللاعب الإسباني (29 عاماً)، الذي غاب عن معظم الموسم الماضي للتعافي من إصابة خطيرة في الركبة، مصاباً في الشوط الأول خلال فوز

سبتي 1-0 على برنتفورد في الخامس من أكتوبر تشرين الأول الحالي قبل أن

يغيب عن تشكيلة إسبانيا في تصفيات كأس العالم

كما غاب عن فوز مانشستر سيتي 2-0 صفر على إيفرتون في ملعب الاتحاد، يوم السبت الماضي.

وقال غوارديولا لوسائل إعلام بريطانية: لا أعتقد ذلك بالنسبة

لفياريال أو أستون فيلا. إنها ليست فترة طويلة لكنها إصابة عضلية

ويجب توخي الحذر. حاولنا عدة مرات وحاولنا عدم المخاطرة لكننا لم

نتمكن من ذلك. لذلك سنرى. كشف غوارديولا أن رودري سيغيب

عن مباراتي فياريال وأستون فيلا

كشف غوارديولا أن رودري سيغيب عن مباراتي فياريال وأستون فيلا

ويسافر مانشستر سيتي إلى فياريال،

النادي السابق لرودري، الثلاثاء، في

دوري أبطال أوروبا قبل مواجهة فيلا

في الدوري الإنجليزي الممتاز، يوم الأحد

المقبل. ويحتل فريق المدرب غوارديولا المركز

الثاني في الدوري برصيد 16 نقطة

بعد ثماني مباريات بفارق ثلاث نقاط

خلف أرسنال المتصدر.

علاقات مجتمعية..

٥ مشاكل كبرى تواجه الأزواج وطرق حلها

احرصي على أن يشعر زوجك أنك مهتمة به وتقديرين وجوده وتحترمينه.

4- نقص التواصل

نقص التواصل بين الزوجين بسبب الانشغال أو الملل أو أي سبب آخر، يسبب فجوة في العلاقة بينهما، كما يزيد من فرص سوء التفاهم والخلافات. وفي كثير من الحالات يؤدي نقص التواصل إلى الطلاق.

الحل: ضعي وقت التواصل مع زوجك على جدولك اليومي، ولو 15 دقيقة فقط من التواصل يوميًا مع شريك حياتك، كافية للحفاظ على الانسجام والتفاهم بينكما.

5- الخلافات المالية

الخلافات المالية من أكثر مشاكل الأزواج شيوعًا، ويكون السبب عدم الاتفاق على خطة للميزانية والإنفاق، أو عدم التزام أحد الطرفين بالاتفاقات.

الحل: بمشاركة زوجك ضعي خطة لميزانية الأسرة تشمل كل البنود الأساسية والترفيهية، واتفقي معه على الالتزام بها، مع مراعاة رغبات واحتياجات وعادات الإنفاق لكل منكما.



الاهتمام والتقدير يشعران شريك الحياة بالرضا والكفاية، ونقص الاهتمام أو التقدير يؤدي إلى الشعور بالإحباط، وبيتعد الزوجان عن بعضهما ببطء وقد يدمر الزواج تدريجياً. الحل: احرصي على الاهتمام بزواجك وإظهار التقدير له. اهتمي بما يحب، وقدمي له ما يحتاج، وعبري عن حبك وامتنانك لوجوده في حياتك سواء فيما بينكما أو أمام الآخرين.

فجوة عاطفية وبناء حوار نفسي بين الزوجين. وقد تؤدي هذه المشكلة إلى مشاكل أكبر وأصعب في الحل مثل الخيانة الزوجية. الحل: ضعي العلاقة الحميمة على قائمة أولوياتك، خططي لها وقتاً تكوني فيه بكامل طاقتك وتركيزك. واهتمي بوجودتها وتطويرها بحيث تكون مرضية وكافية لكل منكما. 3- عدم الاهتمام/ التقدير

لا يخلو زواج من المشاكل والخلافات، بعضها بسيط يمكن التغاضي عنه أو حله بسهولة، وبعضها كبير يحتاج إلى التفكير وبذل الجهد للوصول إلى أرض مشتركة ترضي الطرفين. وإليك 5 مشاكل كبرى تواجه الأزواج، وكيفية حلها:

1- انقطاع التواصل العاطفي

التواصل العاطفي والرومانسية مهمة لاستقرار الزواج وشعور الزوجين بالسعادة والرضا. لذا فانقطاع التواصل العاطفي بين الزوجين يؤدي إلى الغضب وعدم الرضا والفتور، وتشغل المشاكل بين الزوجين لآتفه الأسباب. الحل: خططي للتواصل العاطفي مع زوجك يومياً، وضعي وقت التواصل العاطفي على جدولك اليومي تماماً مثل المهام اليومية المتعلقة بالعمل أو المنزل. المهم أ يمر يوم دون أن تتواصلي عاطفياً مع شريك حياتك وتشعرا بالانسجام والحميمية.

2- نقص/ انقطاع العلاقة الحميمة

العلاقة الحميمة من أهم عناصر الزواج الناجح السعيد. ونقص معدل العلاقة الحميمة أو انقطاعها تماماً يؤدي إلى حدوث

نصائح صحية

تمارين بسيطة للكشف عن الأمراض الخطيرة



تزداد خطر الإصابة بالمرض مع التقدم في العمر، خاصة مع ضعف المناعة، ويوصي الأطباء دائماً بضرورة عمل فحص بدني كامل على فترات زمنية قريبة. في التالي نقدم اختبارات لمدة 30 ثانية تستطيع من خلالها الاطمئنان على صحتك. 1-اضغط على طرف السبابة واضغط على طرف سبابتك اليسرى، لمدة تتراوح بين 3 و5 ثواني، وكرر نفس الشيء مع باقي الأصابع. إذا لاحظت عودة الدم سريعاً في مدة لا تزيد عن ثانيتين هذا يعني أن تدفق الدم في جسدك سليم. لكن إذا عانيت من آلام في الإبهام فهذا دليل على وجود مشكلة في الرئة، أما ألم السبابة إشارة إلى وجود مشكلة في الأمعاء وخاصة القولون.

ألم الأصبع الأوسط والبنصر دليل على وجود مشاكل في القلب، أما آلام أطراف الأصبع الصغير تدل على مشاكل في الأمعاء. 2-قبضة اليد أطبق إحدى يداك على شكل قبضة وامسكها بالآخرى لمدة 30 ثانية، افتح قبضة يدك واستلاحظ أن راحة يدك أصبحت بيضاء. إذا واجهت صعوبة في التمرين فهذا يعني أنك تواجه مشكلة في عضلة "الألوية الكبرى"، تعمل على تقوية القدم عند منطقة الأقدام أثناء المشي أو الجري والتي تعد واحدة من أقوى عضلات الجسم. 4-مدد ساقيك لأعلى استلق على وجهك، ومدد ساقيك لأعلى لمدة 30 ثانية، إذا ارتعشت ساقيك أو جسدك وشعرت بصعوبة في التمرين فهذا يعني أن لديك مشكلة إما في العمود الفقري أو في منطقة البطن. 5-ارفع نصفك الأعلى استلق على بطنك ثم ارفع نصفك الأعلى لمدة ما بين 30 و35 ثانية، إذا واجهت صعوبة في التمرين، فهذا يعني أنك تعاني من مشكلة في العمود الفقري، وإذا زاد الألم فلا تتأخر عن زيارة الطبيب.

تدبير منزلي

حلول لبعض المشاكل التي تواجهك في المطبخ

خلل الأسنان، لأن هذا من شأنه أن يحافظ على أطرافها من أن تصبح صلبة.

- من الأفضل تخزين الخضرة مثل البقدونس والجرجير والكزبرة في ورق ألومنيوم، لكي تبقى طازجة لفترة أطول.

-إعادة تسخين المعجنات كما لو أنها مطهية للتو، قم برشها بالماء قبل وضعها في الفرن.

الخاصة بك في الطهي. -القيام بقطع قطعة كاملة من الكعكة، قم بوضع سكين تحت الماء الساخن، ثم اقطعها به، فهذا سيمنع الكعكة من التمسك بالسكين.

-قم بوضع بخاخة في الليمونة لتتمكن من أخذ العصير.

- إذا قمت بوضع شرائح من الخبز إلى حواف قطع الكعكة بواسطة

أولئك الذين يعملون بمهنة الطهي، غالباً ما يعانون من مشكلات كبيرة في المطبخ، مثل حرق اللحوم، ذبول الخضراوات، والكثير من المشكلات الأخرى، لكن لكل مهنة أسرار لذلك تمكن موقع "bright side" من معرفة بعض أسرار المطبخ الرائعة التي لا يعرفها سوى الطهارة المحترفين، ومن شأنها أن توفر لك الوقت وتعمل على تعزيز المهارات



جمال واناقة

عالجي البقع الداكنة على الوجه بخليط زيت السمسم وعصير الليمون



تُعاني بعض الفتيات من البقع الداكنة على الوجه، والتي تزداد نتيجة التعرض لأشعة الشمس أو التغيرات الهرمونية أو استخدام منتجات تجميل غير مناسبة لطبيعة بشرتها. لكن هل تعلمين أن الحل يكمن في زيت السمسم؟..

وفيما يلي نستعرض أهم طرق استخدام زيت السمسم للتخلص من البقع الداكنة..

- التطبيق المباشر :

عليك وضع زيت السمسم على وجه نظيف، استخدم منظفاً لطيفاً لإزالة أي أوساخ أو مستحضرات تجميل؛ ثم خذي بضع قطرات من زيت السمسم وقومي بتدليكها على المناطق المصابة باستخدام حركات دائرية. وهذا يساعد على امتصاص أفضل ويحفز الدورة الدموية ؛ للحصول على أفضل النتائج اتركي الزيت طوال الليل ثم اشطفيه في الصباح ، إذا كانت بشرتك دهنية، يمكنك غسلها بعد ساعة.

- قناع الوجه بزيت السمسم :

اخلطي ملعقة كبيرة من زيت السمسم مع أخرى صغيرة من مسحوق الكركم ملعقة كبيرة من العسل، ثم ضعي الخليط بالتساوي على وجهك، مع التركيز على المناطق التي تعاني من البقع الداكنة، واتركيه لمدة 15-20 دقيقة قبل شطفه بالماء الفاتر.

- زيت السمسم وعصير الليمون:

اخلطي أجزاء متساوية من زيت السمسم وعصير الليمون؛ ضعي الخليط على البقع الداكنة باستخدام كرة قطنية، واتركيه لمدة 15-10 دقيقة قبل شطفه، مع ضرورة مراعاة أن عصير الليمون يمكن أن يجعل بشرتك حساسة لأشعة الشمس، لذلك من الأفضل القيام بذلك في الليل.

اسرار الطبخ ..

كيكة المشمش المجفف باللوز



المقادير:

- البيض : 2 حبة
- الفانيليا : ملعقة صغيرة
- الزيت النباتي : ثلاث أرباع الكوب
- سكر : كوب
- طحين : 2 كوب
- بيكنج بودر : 2 ملعقة صغيرة
- بيكنج صودا : نصف ملعقة صغيرة
- حليب : نصف كوب (سائل)

- مشمش مجفّف : نصف كوب (مفروم)
- لوز : ربع كوب (شرائح)
طريقة التحضير:
سخني الفرن على حرارة 180 درجة. ادھني قالب الكيك بالزبدة ورشة طحين. في وعاء للخلط، اخفقي البيض والفانيليا لمدة 5 دقائق. أضيفي السكر والزيت واخفقي.



الطحين، والبيكنج باور، والبيكنج صودا، والحليب، وامزجي جيداً باستخدام ملعقة. أضيفي المشمش واخلطي ثم صبي خليط الكيك بالقالب. وزعي اللوز فوق الكيك، وأدخله الفرن لمدة 45 50- دقيقة حتى ينضج. قدميه دافئاً أو بارداً.

سلوكيات

٧ علامات تدل على أن طفلك يواجه صعوبات في المدرسة



يواجه صعوبة أو أزمة يعجز عن التعبير عنها.

2- طفلك يشعر بالغيثان قبل الذهاب إلى المدرسة أو يزور الطبيب كثيراً

عندما يعاني طفلك من القلق، قد يشعر بالآلم في البطن، أو الصداع، أو الغثيان. وربما سبب القلق هو عدم

رغبته في الذهاب إلى المدرسة بسبب تعرضه لضغوط هناك، مثل التمر أو مشاكل الأصدقاء أو ضغوطات الدراسة. لذا فشعور طفلك بالتعب قبل الذهاب إلى المدرسة، خاصة إذا كانت طبيعته الاستيقاظ بنشاط وحماس؛ قد يكون دليلاً على أنه يواجه صعوبات تحتاج إلى التحري عنها لمساعدة طفلك على تخطيها.

3- طفلك يخفي واجباته المدرسية أو يخلق الأعذار أو يثير المشاكل

ربما تكون هذه علامة على أن طفلك يواجه صعوبات أكاديمية. لا تقلقي

فالأمر لن يستمر، فطفلك يكبر ويتطور، وبمساعدتك يمكنه تحسين أدائه الأكاديمي وتنتهي المشكلة.

المهم أن تدعميه وتساعدية على تنظيم وقته وتطوير مهاراته.

4- طفلك سريع الانفعال ويشعر بالإحباط بسهولة

قد يعاني الأطفال من تقلبات مزاجية وانهيارات عصبية وصعوبة في التركيز في المدرسة. وهنا تأتي أهمية الالتزام بروتين يوم منتظم لينضبط باقي يوم طفلك وبالتالي يشعر بالراحة النفسية ويصبح أهدأ. شجعي طفلك على ممارسة النشاط البدني حتى يتعب جسمه ليلاً. وقللي وقت استخدام الشاشات قبل النوم.

إذا كان القلق يُبقي طفلك مستيقظاً، فتحدثي معه لمعرفة ما يدور في ذهنه، ثم فكّري في التواصل مع معلمته.

5- طفلك مشوش وشارد الذهن

هذه علامة تشير إلى أن طفلك منهك ذهنياً. ساعديه على استعادة تركيزه من خلال مراجعة المواد الدراسية معه، وشجعيه على الالتزام بعادات يومية تساعد على تنظيم وقته وإدارة يومه ليكون لديه وقت للترفيه والراحة دون تقصير في مهامه الدراسية.

تتمنى كل أم أن تسير حياة طفلها على ما يرام دون أي صعوبات أو أزمات، ولكن الصعوبات جزء من تجربة طفلك، ومهمتك هي مساعدته على التعامل معها وتخطيها بنجاح وقوة.

قد تلهيك كثرة المسؤوليات عن معرفة مسار طفلك لفترة من الوقت، ولكن من المهم أن تتأكدي بشكل دوري أن أموره بخير، وأنه لا يواجه أي صعوبات قد تؤثر على شخصيته بالكامل.

إذا كان طفلك يواجه صعوبات في المدرسة، فغالباً لن يأتي ويصرح بما يتعرض له بشكل مباشر، ولكن هناك علامات تظهر على الطفل تدل على أنه يواجه صعوبات في المدرسة، وعليك كأم ملاحظة هذه العلامات للتدخل في الوقت المناسب ودعم طفلك. إليك 7 علامات تدل على أن طفلك يواجه صعوبات في المدرسة.



بلا لحم ومن دون دم

إنعام كجه جي

ليس هذا تقريراً عن فيلم من الأفلام، لكنّه جولةٌ في العوالم السّحرية التي يفتّح لنا السّكّاءُ الاصطناعيُّ بواباتها، الواحدة بعدَ الأُخرى. آخرُها هذه الممثّلة التي تبشّرنا بها هوليوود، وتقدّم لنا صوَرها وأفلامها وتصريحاتها، وكلّها من صنع الخيال، أو الواقع العلمي. مخلوقة افتراضية من شغل الذّكاء الاصطناعيّ، جرى تقديمها للجمهور في مهرجان زيورخ السينمائي الشّهْر الماضي. وغداً، في مناسبات أُخرى، ستظهرُ هناك ممثّلات أُخريات من فصيلتها، بحيث يَنحوّل النجوم الحقيقيون إلى كومبارس.

يخاف البشر الموجودون من لحم ودم على مهنهم وأرزاقهم. نعيشُ حقبةً ولا في الأحلام. تطيرُ بنا فوق بساط ريحٍ أعنى من قلق المتنبّي، يحركه ميماً أو شمالاً. سيظهرُ كاتبُ اصطناعيّ ينشر الروايات التي يبرّز بها الكتابُ الحقيقيين. بل هو قد سبقَ تنبؤاتي وظهر. وهو قد يفوز بجوائزٍ مثل «البوكر» و«غونكور» وحتى «نوبل». من يقبض قيمة الجائزة؟

لننأمل ملامحَ تبلي نورود، الممثّلة الطالعة حديثاً من فرن الآلة. وفي بلادي كانوا يصفون الرّغيف الطّارح بأنّه مثل خبزٍ باب الأغا: حارٌ ومقضبٌ ورخيص. ذلك أنّ الحروسة تبلي من صنع مخبز، أو استوديو، تابع لشركة بريطانية. والحق يُقال: لا شيء ينقصها. شعُرٌ يُسدل بلال. بشرة صافية، وجبّين عريض، وعينان بلون السّماء الغائمة، وابتسامة مريحة. ممثّلة ذات دفء إنسانيّ يتسلل إلى المتفرّج ويأسرُ أحاسيسه. كيف يمكن للآلة أن تنتج دفئاً بشرياً؟ يقول الخبراء إنّ اختراعَ ممثّلة رقمية هو إنجازٌ يحتاج إلى إعادة تعريف مفهوم الفن السّابع. هي ليست من نوع النجوم الراحلين الذين يُستعادون وفق تقنيّة الهيليوغرام. شاهدنا داليدا وأُم كلثوم تعودان إلى المسرح بعد رحيلهما، وتغنيان، وكأنّهما حاضرتان بيننا. أليست تبلي نورود من أشكال الوهم أيضاً؟

تثيرُ الصوَر المنشورة لها استغرابنا ودهشتنا، ولا نملك سوى أن نشعرُ بالتوجّس يسير جنباً إلى جنب مع الدهشة. ما الذي يخفيه الغد لأجيال أبناؤنا وأحفادنا من بعدنا؟ لن تكون لهم أنماطٌ تعليمية مثل تلك التي تيسّرت لنا. سيَتوصّل عفا ربّ المعلوماتية إلى طريقة يزوجون فيها بالمعلومات في رأس الكائن الحي بكيسّة زر، وحسب رغبته في التّخصّص. يتلصّع طالبُ العلم حبةً فيصبح طبيباً. يتلقّى حقنةً في العضل فيُولد لنا رسامٌ مبدع. يُؤخذ العلم من أفواء الحواسيب فماداً عن التجارب والخبرات؟ ما قيمة نجارٍ لم يمسك السّكّوش ولم يدق مسماراً؟ لا يمكن للمعجبين بتبلي نورود، حتّى هذه اللحظة، أن يضافحوها ويلتقطوا الصوَر التذكارية معها. هي ليست حقيقية، لكنّ اختراعها هو الثورة الحقيقية. ممثّلة لا تتقدّم في العمر، ولا تشيخ، ولن تضطرّ إلى الاعتزال. يتابعها جمهورٌ يكبرُ ويشيخ ويمضي، وهي مقيمة في الغيمة.

أطرف ما قرأته عنها مقابلةً افتراضيةً أجراها معها الزّميل محمد جلال. قالت له فيها إنّها تحلمُ بالأوسكار، وتتمنّى العملَ مع منى زكي.

بوراك أوزجيفيت يحسم الجدل حول بيع ممتلكاته ومغادرة تركيا



لنخفي بشكل غير مباشر شائعات الانفصال، التي لاحقتهم في الفترة الأخيرة، وتؤكد على استقرار علاقتهما الأسرية. وزعمت تقارير إعلامية في وقت سابق، أن أوزجيفيت عرض سيارته الفاخرة، بما فيها "رولز رويس"، إلى جانب ممتلكات عقارية في مناطق راقية مثل أجاركنت وشيلة، للبيع، ما أثار تكهنات حول استعداده للطلاق أو الانتقال للعيش خارج تركيا.

حسم الفنان التركي بوراك أوزجيفيت، الجدل المثار على وسائل الإعلام التركية والعربية ومنصات التواصل الاجتماعي، خلال الفترة الماضية، بشأن بيعه ممتلكاته واستعداده لمغادرة تركيا. ورفعت من وتيرة الشائعات صورة التقطت له مؤخراً، أثناء توقفه في محطة وقود بمنطقة كوروجشمه، بسيارته الفاخرة. وفي أول رد له على شائعات بيعه ممتلكاته ومغادرته تركيا، قال الفنان بوراك: "لقد سئمت من نفي مثل هذه الأخبار، معظم ما يُنشر عني شائعات لا أساس لها ولا تستحق الرد".

ونشر بوراك وزوجته الفنانة فهريّة أفجين صورة جديدة لهما على منصات التواصل الاجتماعي،

رحيل أكبر معمرة عراقية نائلة السوادي عن ١٢٤ عاماً

الذين اعتادوا زيارتها وسماع رواياتها عن فترات زمنية قديمة من تاريخ كركوك. وأشار المصدر إلى أن "وفاتها طبيعية وجاءت بعد تدهور مفاجئ في وضعها الصحي خلال اليومين الماضيين"، مؤكداً أن "ذويها تسلموا جثمانها لإجراء مراسم الدفن في مقبرة العائلة بمدينة كركوك". وتابع المصدر أن "الحاجة نائلة السوادي من الشخصيات المعروفة بين كبار السن في كركوك، إذ عاصرت أكثر من قرن من التحوّلات السياسية والاجتماعية التي مرت بها المحافظة والعراق عامة".

ودعت مدينة كركوك العراقية الحاجة نائلة السوادي، أكبر معمرة بالبلاد، والتي رحلت عن عمر ناهز 124 عاماً، وفقاً لما أعلنته دائرة الطب العدلي في مستشفى "آزادي التعليمي". وقال مصدر في دائرة صحة كركوك إن "دائرة الطب العدلي بالمستشفى استقبلت جثمان امرأة مسنة، وبعد إجراءات التعرّف على الهوية تبين أنها الحاجة نائلة السوادي، المولودة عام 1901". وأضاف في تصريحات أدلى بها إلى الصحافة المحلية أن "السوادي كانت تُعرف في منطقتها بصحتها الجيدة رغم تقدّمها في السن، كما كانت محط احترام وتقدير من الأهالي

فستان إلهام شاهين يطيح بها على السجادة الحمراء في الجونة!

قليلة. وقد تنوعت ردود الفعل بين تعاطف كبير من جمهور الفنانة المخزّمة، مُعتبرين أن ما حدث أمر طبيعي في الأجواء المفتوحة، وبين من رأى أن مثل هذه المواقف أصبحت جزءاً من صُجّة المهرجانات السنوية، كما البعض أشار إلى أن النجمة إلهام شاهي كان يجب عليها تدارك الأمر سريعاً أم عدم ارتداء فستان مكشوف. هذا العام، لم يخل مهرجان الجونة السينمائي من تلك اللحظات الطريفة والمرجة التي تضيف أبعاداً غير متوقّعة لتغطية الحدث. فهناك العديد من النجمات تعرّضت لمواقف مرجة جداً من بينهن: خبيرة التجميل اللبنانية جويل مريديان التي ارتدت فستان براق وتميّز بفتحة جريئة جداً على الساق فظهرت المؤخرة، مما عرضها لهجوم واسع من قبل رواد وسائل التواصل معبرين عن إنزعاجهم الشديد من إطلالة جويل الفاضحة.

شهدت مدينة الجونة المصرية لحظات لافتة أثناء فعاليات مهرجان الجونة السينمائي 2025، حيث تواجدت نخبة من نجوم الفن والمجتمع، من بينهم الفنانة القديرة إلهام شاهين، التي تألقت بإطلالة أنيقة جذبت أنظار الحضور والكاميرات، أثناء ظهورها إلى جانب رجل الأعمال نجيب ساويرس والفنانة يسرا. ولكن الأمر لم تخل من المفاجآت، إذ تعرّضت النجمة إلهام شاهين لموقف مرّج على السجادة الحمراء، عندما هبت رياح مفاجئة تسبّبت في رفع فستانها أمام الكاميرات، وهو المشهد الذي وثقته عدسات المصورين وتداوله رواد مواقع التواصل الاجتماعي على نطاق واسع. وشهدت منصات مثل إكس وإنستغرام انتشاراً واسعاً لمقاطع الفيديو والصوَر، لتتصدّر "هواء الجونة" الترنّد خلال ساعات

عين على العالم

وداعاً لفأرة الكمبيوتر

خاتم ذكي يتحكم بالأجهزة لشهر كامل بشحنة واحدة



طور فريق من الباحثين جهازاً خفيف الوزن يُلبس على الإصبع مثل الخاتم، ليكون بديلاً مبتكراً لفأرة الكمبيوتر التقليدية. ويسمى هذا الجهاز picoRing، ويزن 5 غرامات فقط (0.18 أونصة)، ويتميز بانخفاض استهلاك الطاقة، ما يسمح له بالعمل أكثر من شهر بشحنة واحدة. ويعتبر picoRing حلاً عملياً للتحكم في أنظمة الواقع المعزز (AR) والواقع الافتراضي (VR)، حيث يمكن المستخدمين من التحرير والتفاعل مع الأجهزة الافتراضية باستخدام إيماءات صغيرة باليد، دون الحاجة لاستخدام اليدين. ويجعل حجم الجهاز الصغير منه خياراً مناسباً للأجهزة التي لا تحتوي على مساحة مكتبية. ويشير الباحثون إلى أن الاتصال المباشر للجهاز بالجلد يتيح إمكانيات مستقبلية لمراقبة المؤشرات الصحية مثل معدل ضربات القلب ومستويات التوتر، ما قد يفتح الباب أمام أجهزة قابلة للارتداء متعددة الوظائف تجمع بين التفاعل الرقمي والرعاية الصحية. وقال ريو تاكاهاشي، الأستاذ المساعد في قسم الهندسة الكهربائية ونظم المعلومات بجامعة طوكيو: "على الرغم

ميثا تضيف أدوات رقابة أبوية لحماية المراهقين على منصتها

أعلنت شركة ميثا عن خيارات جديدة تمكّن الآباء من مراقبة وتقييم كيفية تفاعل أبنائهم المراهقين مع شخصيات الذكاء الاصطناعي على منصاتها، تأتي هذه الخطوة استجابة لتقارير مقلقة حول تفاعلات عاطفية بين أدوات الشركة والقصّر، وتزامناً مع تدقيق متزايد بشأن تأثير روبوتات الدردشة على الأطفال، في محاولة من ميثا لتحسين صورتها في هذا المجال. وتشمل عناصر التحكم الجديدة ميزات رقابة صارمة، حيث ستسمح للآباء بدءاً من العام المقبل بمنع أطفالهم المراهقين من التحدث مع روبوتات الدردشة الذكية تماماً، أو حظر الوصول إلى شخصيات محددة.

ومع ذلك، هناك استثناء بارز لهذه القاعدة وهو مساعد ميثا الذكي (Meta AI)، الذي سيظل متاحاً للمراهقين لتقديم معلومات وفرص تعليمية، مع تأكيد الشركة على تطبيق "ضمانات مناسبة لأعمارهم".

علاوة على القيود، ستزود ميثا الآباء بملخص شامل للمواضيع التي يتحدث عنها أبنائهم المراهقون مع شخصيات الذكاء الاصطناعي ومساعد ميثا الذكي، وتهدف الشركة من خلال توفير هذه المعلومات إلى تمكين الآباء من إجراء حوارات مدروسة وبناءة مع أبنائهم حول تفاعلات الذكاء الاصطناعي، وتأمّل في أن تجلب هذه التحديثات الطمأنينة للآباء.

ولكن، لن تتوفر أدوات التحكم هذه على الفور، فقد صرحت ميثا بأنها لن تكون متاحة حتى أوائل العام المقبل وستكون مقصورة مبدئياً على تطبيق إنستغرام، كما سيقصر إطلاقها الأولى على المستخدمين الناطقين باللغة الإنجليزية في الولايات المتحدة الأمريكية، والمملكة المتحدة، وكندا، وأستراليا، وأكدت ميثا خططها لتوسيع نطاق أدوات التحكم عبر منصاتها الأخرى مستقبلاً.

في البصرة .. طفلة بعمر عامين تتناول ١٥ حبة ((منع حمل))



انقذ فريق طبي في طوارئ مستشفى البصرة، حياة طفلة تبلغ من العمر سنتين، بعد تناولها ١٥ حبة من حبوب منع الحمل. واوضحت الدكتورة فاطمة قاسم حسين، بحسب دائرة صحة البصرة: "ان الطفلة وصلت وهي شبه فاقدة للوعي وفي حالة صحية غير مستقرة". واضافت: "تم تدخل عاجل شمل غسل المعدة والاسعافات الأولية، ثم وضعت الطفلة تحت المراقبة الطبية والتمريضية المستمرة"، مبيّنة انه: "بعد خمس ساعات من المتابعة الدقيقة، استقرت حالة الطفلة وغادرت المستشفى وهي بصحة جيدة".

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com

