

شدد على ضرورة توفير كل ما يلزم لإنجاح هذا الاستحقاق الوطني

رشيـد يؤكـد اهمية التزام المؤسسات الدستورية بإنجاح الانتخابات و الحسان يدعم جهود العراق

بغداد/ صوت القلم:

أكد رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد أهمية التزام المؤسسات الدستورية والقانونية بإنجاح الانتخابات المقبلة عبر إتمام الاستعدادات اللازمة لضمان تنظيمها بكفاءة ومصادقية، فيما شدد على “ضرورة توفير كل ما يلزم لإنجاح هذا الاستحقاق الوطني”.

وقالت الرئاسة في بيان” ان رئيس الجمهورية الدكتور عبد اللطيف جمال رشيد، استقبل امس الأحد في قصر بغداد، ممثل الأمين العام للأمم المتحدة في العراق، محمد الحسان والوفد المرافق له.

وأضاف البيان” انه جرى خلال اللقاء، مناقشة أبرز القضايا الإقليمية والدولية وفي مقدمتها التطورات التي تشهدها المنطقة وتأثيراتها المستقبلية، ودور الأمم المتحدة في ترسيخ الحوار والتسويق بين دول المنطقة لتخفيف التوترات.

وتابع البيان” انه تم بحث التطورات والأوضاع السياسية في البلد، والاستعدادات الجارية



للاستحقاق الانتخابي المقبل، وضرورة إجراء الانتخابات ضمن ضوابط ومعايير تضمن نزاهتها، وتعزز ثقة المواطن بالمؤسسات الدستورية. وشدد الرئيس على أهمية دور المجتمع الدولي في تقديم الدعم الفني والمراقبة لضمان سيرها وفق أسس شفافة ونزيهة تعكس الإرادة الحقيقية للشعب.

بدوره، أكد محمد الحسان دعم الأمم المتحدة الكامل لجهود العراق في إنجاز الاستحقاق الانتخابي ضمن معايير النزاهة والشفافية،

وذكر بيان صدر عن الدائرة الإعلامية لرئاسة الجمهورية: أن “رئيس الجمهورية، عبد اللطيف جمال رشيد، استقبل في قصر بغداد، رئيس مجلس المفوضية العليا المستقلة للانتخابات، القاضي عمر

أحمد، يرافقه رئيس الإدارة الانتخابية، القاضي عامر موسى”.

وأضاف البيان، أن “الرئيس اطلع خلال اللقاء على آخر تحضيرات المفوضية واستعداداتها لإجراء الانتخابات المقبلة، فضلاً عن خططها الفنية واللوجستية وإجراءاتها المتخذة لضمان نزاهة العملية الانتخابية وشفافيتها”. وأكد رئيس الجمهورية “دعمه الكامل لجهود المفوضية في تنظيم عملية انتخابية تتسم بالنزاهة والشفافية، وتعكس إرادة الناخبين الحقيقية”، مشدداً على “ضرورة توفير كل ما يلزم لإنجاح هذا الاستحقاق الوطني”. بدورهما، أكد

رئيس مجلس المفوضين ورئيس الإدارة الانتخابية “حرص المفوضية على إنجاز كافة الترتيبات الفنية والإدارية اللازمة لضمان سير العملية الانتخابية بشكل نزيه وشفاف، بما يعكس تطلعات المواطنين ويضمن حقهم في الاختيار بحرية، مثمناً “دعمه المتواصل لهذه الجهود”.



بغداد/ صوت القلم:

أعلنت وزارة النفط ا الإحصائية النهائية للصادرات النفطية والإيرادات المتحققة لشهر سبتمبر/ أيلول الماضي، بحسب البيانات الصادرة عن شركة تسويق النفط العراقية (سومو). وذكرت الوزارة في بيان : أن إجمالي الصادرات من النفط الخام والمكثفات بلغ نحو 102 مليون برميل، بإيرادات تجاوزت 6.9 مليار دولار.

وأوضحت الإحصائية أن الكميات المصدّرة من حقول وسط وجنوب العراق بلغت أيضًا نحو 102 مليون برميل خلال الشهر نفسه.

وزارة النفط تعلن إخماد حريق مستودع زير ١



فرق السلامة والإطفاء في شركة نفط البصرة والجهات الساندة بالنجاح في إخماد الحريق بشكل كامل ، والذي اندلع صباح امس في مستودع زير/١».

واضاف «سيتم المباشرة بعمليات الصيانة والتأهيل للمستودع بعد أعمال التهيئة والتحضير ورفع الأضرار».

بغداد/ متابعة صوت القلم:

أعلنت وزارة النفط، عن إخماد حريق مستودع زير ١، فيما اشارت الى المباشرة بعمليات الصيانة والتأهيل.

وقالت الوزارة في بيان : انه «في الساعة الثالثة وعشر دقائق عصر امس الاحد، تكللت جهود

التربية تنفي وجود ((نظام التحميل)) لطلبة السادس الإعدادي

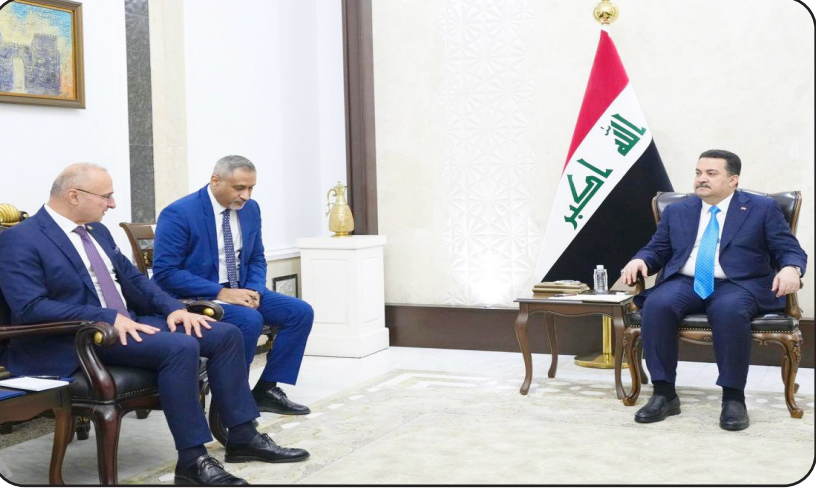
بغداد/ صوت القلم:

نفى وزارة التربية، وجود ما يُعرف بـ«نظام التحميل» لطلبة السادس الإعدادي، مؤكدة أن هذا النظام غير معمول به حالياً في المدارس العراقية. وأوضحت الوزارة في بيان، أن التعليمات المعتمدة للعام الدراسي الحالي لا تتضمن أي فقرة تخص التحميل. وصوّت مجلس الوزراء نهاية الشهر الماضي، بالموافقة على إجراء امتحانات الدور الثالث لصفوف الدراسة المنتهية السادس الابتدائي والثالث المتوسط والسادس الإعدادي للعام الدراسي الحالي، بعد قرار من هيئة الرأي في وزارة التربية.

8 < أبل تطلق iPhone ١٨ وأول هاتف قابل للطي

وجه بتشغيل مطار الموصل ابتداء من الشهر المقبل

السوداني: العراق متمسك بسياسته الخارجية المتوازنة التي تعتمد الحوار



الثانية بين البلدين، وسبل السعي لتطويرها في مختلف المجالات الحيوية، وفي مقدمتها مجالات الطاقة والاستثمار، بما يخدم

المصالح المشتركة للبلدين”.

تفاصيل ص 2

بغداد/ صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، موقف العراق المبدئي والثابت من القضية الفلسطينية وغزّة، ورفض أية محاولة لتغيير الحدود وتوسعة الصراعات، مبينا أن العراق متمسك بسياسته الخارجية المتوازنة، التي تعتمد الحوار، وتلتزم بعدم التدخل في الشؤون الداخلية للدول والبلدان، فيما وجه ، بتشغيل مطار الموصل، ابتداءً من الأول من تشرين الثاني المقبل.

وقال مكتبه الاعلامي في بيان : إن “ رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، استقبل وزير خارجية كرواتيا غوردان غريليتش رادمان والوفد المرافق له”.

وأضاف، “جرى خلال اللقاء، بحث العلاقات

5 < ريال مدريد يهزم ضيفه برشلونه ويعزز صدارته

في تصريح خطير ولافت للانظار

مسرور بارزاني : كركوك محتلة ويجب إعادتها إلى كردستان



الحزب في بغداد وكركوك: إن ما يمارس حتى الآن في كركوك، وما يمارس في مناطق الصراع ضد جميع المكونات، هو ظلم كبير ولن تقبله بعد الآن.بحسب قوله.

واوضح نحن مستعدون للتضحية بدمائنا وأرواحنا من أجل كركوك وعلى أهل كركوك أن يعرفوا الحقيقة، و إذا أصبحت

ترامب وأمير قطر يبحثان ترسيخ اتفاق غزة وضمان تنفيذه

الدوحة / متابعة صوت القلم:

أسبوعين، وضمان تنفيذه. جاء ذلك خلال لقائهما في قاعدة العديـد الجوية بقطر، وفق بيان للدواون الأميري القطري.واللقاء جاء خلال توقف قصير لتزود طائرة ترامب بالوقود في العاصمة

بحث الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، مع أمير قطر تميم بن حمد، ترسيخ وقف إطلاق النار في قطاع غزة، الذي بدأ قبل

الاحتلال الإسرائيلي يمنع دخول الصحفيين والمحققين الدوليين الى غزة

غزة / متابعة صوت القلم:

أكد المرصد الأورومتوسطي لحقوق الإنسان أن الاحتلال الإسرائيلي يواصل، بشكل منهجي ومؤسساتي، منع دخول الصحفيين الدوليين ولجان التحقيق المستقلة إلى قطاع غزة، في إطار سياسة تهدف إلى طمس الأدلة المادية على جرائم الإبادة الجماعية وجرائم الحرب والانتهاكات ضد الإنسانية التي ارتكبتها خلال العامين الماضيين.

وأوضح المرصد في بيان لها أن قرار المحكمة العليا الإسرائيلية بمنح حكومة الاحتلال تأجيلاً إضافياً للسماح بدخول الصحفيين يعكس التكمال المؤسساتي بين السلطات التنفيذية والقضائية والأمنية، ويقدم غطاء قانونياً لسياسات تهدف إلى عزل القطاع ومنع التوثيق المستقل للأحداث، بما في ذلك عمليات قتل المدنيين والدمار واسع النطاق.

تفاصيل ص 3

بغداد/ متابعة صوت القلم:

أعلن حزب العمال الكردستاني، سحب جميع عناصره من تركيا إلى شمال العراق. وجاء في البيان الذي نشرته وكالة فرات للأنباء المقربة من الحزب “بدأنا خطوة سحب قواتنا من تركيا تحسباً لاحتمال خطر الصدامات وإزالة الأرضية لاحتمال وقوع أحداث غير مرغوب

فيها”. كما حث الحزب السلطات التركية على المضي قدماً في الإجراءات القانونية اللازمة لحماية عملية السلام والسماح لمسلحيه بالانتقال إلى العمل السياسي الديمقراطي، وذلك خلال حفل في شمال العراق. وأضاف في بيانه “يجب اعتماد قانون العفو الخاص بحزب العمال الكردستاني كأساس، وللمشاركة في السياسة الديمقراطية

يجب إصدار القوانين المتعلقة بالحريات اللازمة والاندماج الديمقراطي فوراً”. وكان الحزب قد أعلن عن اتخاذ خطوة جديدة تنفيذاً لنداء زعيمه السجين عبد الله أوجلان لحل الحزب ونزع أسلحته والتوجه إلى العمل السياسي في إطار قانوني. وأفاد موقع “روج نيوز” المعروف بقربه من “العمال الكردستاني”، بأن الحزب سيعلن، عن

تفاصيل ص 3

وجه بتشغيل مطار الموصل ابتداء من الشهر المقبل

السوداني: العراق متمسك بسياسته الخارجية المتوازنة التي تعتمد الحوار

في تعزيز التعاون في ضوء ما تمتلكه الشركات الكرواتية من خبرات في المجالات العسكرية والطاقة والزراعة والسياحة وغيرها".

وفي سياق اخر وجه رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، بتشغيل مطار الموصل، ابتداءً من الأول من تشرين الثاني المقبل، للرحلات الداخلية فقط باتجاه باقي المطارات العراقية، وذلك لحين حسم ملف التعاقد مع الشركة المشغلة.

وقال مكتبه الاعلامي في بيان "انه يجري حالياً استكمال متطلبات حصول المطار على رخصة التشغيل من سلطة الطيران المدني، وسيتم تشغيله داخلياً بشكل مؤقت، بجهود ذاتية من قبل إدارة المطارات للرحلات الجوية بين المحافظات،، وأوضح أنّ وزارة النقل، ومحافظة الموصل، وبتوجيه من رئيس مجلس الوزراء، وصلتا إلى مراحل التفاوض النهائي مع شركات عالمية متخصصة ليكون المطار جاهزاً لاستقبال الرحلات الجوية الدولية، خدمة للمواطنين والمسافرين من داخل البلاد وخارجها.



وغزة، ورفض أية محاولة لتغيير الحدود وتوسعة الصراعات، وأن العراق متمسك بسياسته الخارجية المتوازنة، التي تعتمد الحوار، وتلتزم بعدم التدخل في الشؤون الداخلية للدول والبلدان، وإسناد الاستقرار في المنطقة".

من جهته، أعرب وزير خارجية كرواتيا غوردان غريليتش رادمان عن "تقديره لمواقف رئيس مجلس الوزراء، مشيراً إلى ما يشهده العراق من استقرار ملحوظ ونهضة اقتصادية وعمرانية، معبراً عن رغبة بلاده

استثمارية، وأهمية إشراك كرواتيا في هذه المجال، لما تمتلكه من موقع متميز".

وتابع البيان، أن "رئيس الوزراء تطرق إلى تعزيز التعاون في الجانب العسكري"، موجهاً "بعقد لقاء بين رئيس هيئة التصنيع الحربي، ووزير الخارجية الكرواتي؛ من أجل وضع التصورات المشتركة في هذا الجانب".

وأوضح رئيس الوزراء، خلال اللقاء، "موقف العراق المبدئي والثابت من القضية الفلسطينية

وتعزيز التعاون الاقتصادي والاستثماري من خلال الفرص المتاحة في العراق، وأهمية تواجد الشركات الكرواتية في مختلف قطاعات العمل، كما أشار إلى ضرورة تشكيل مجلس مشترك لرجال الأعمال بهدف تنمية المشاريع للقطاع الخاص العراقي والكرواتي، وتبادل وجهات النظر".

وأشار إلى أن "مشروع طريق التنمية ومميزاته، باعتباره مشروعاً عراقياً إقليمياً عربياً ودولياً، وما يتضمنه من فرص

بغداد/ صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، موقف العراق المبدئي والثابت من القضية الفلسطينية وغزة، ورفض أية محاولة لتغيير الحدود وتوسعة الصراعات، مبيناً أن العراق متمسك بسياسته الخارجية المتوازنة، التي تعتمد الحوار، وتلتزم بعدم التدخل في الشؤون الداخلية للدول والبلدان، فيما وجه، بتشغيل مطار الموصل، ابتداءً من الأول من تشرين الثاني المقبل.

وقال مكتبه الإعلامي في بيان : إن " رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، استقبل وزير خارجية كرواتيا غوردان غريليتش رادمان والوفد المرافق له".

وأضاف، "جرى خلال اللقاء، بحث العلاقات الثنائية بين البلدين، وسبل السعي لتطويرها في مختلف المجالات الحيوية، وفي مقدمتها مجالات الطاقة والاستثمار، بما يخدم المصالح المشتركة للبلدين".

وأكد السوداني- حسب البيان - على "أهمية تنمية العلاقات الثنائية الممتدة لسنوات طويلة،

بغداد/ متابعة صوت القلم:

أعلنت وزارة العدل، عن المباشرة بمراجعة وتحديث قوانين القاصرين والأحداث والاختفاء القسري، فيما أوضحت آلية منح الإفراج الشرطي للسجناء والموقوفين.

وقال المتحدث باسم الوزارة، أحمد لعبيبي في تصريح للوكالة الرسمية: إن "قانون الوزارة، وقوانين القاصرين والأحداث والاختفاء القسري، تخضع حالياً للمراجعة والتحديث من خلال إعداد التقارير الدولية ومواءمتها مع الاتفاقيات التي انضم إليها العراق".

وأوضح ان "الوزارة تعمل على تطوير مشروع الأئمة في المحاكم ودوائر التسجيل العقاري، إذ باتت معاملات المواطنين ترفع إلكترونياً عبر بوابة (أور)، وأصبح السند العقاري والخارطة والترسيم وإجراءات صحة الصدور وإدارة الموانع جميعها تدار إلكترونياً". وأضاف ان "هذه الإجراءات أسهمت في تقليل الروتين وعمليات الابتزاز والتأخير، من خلال تطبيق نظام الطابور الإلكتروني والتنقل بين غرف الدوائر بصورة منظمة".

وأشار الى ان "هناك تنسيقاً عالياً مع جهاز الأمن الوطني وهيئة النزاهة لمتابعة إجراءات الأئمة، حيث تتم إحالة المقصرين الى النزاهة بصورة مباشرة من الوزير"، لافتاً الى ان "الوزارة تولي اهتماماً كبيراً بملف السجناء والموقوفين، إذ تم إعداد قانون خاص لإدارة بيانات النزلاء، فضلاً عن تنظيم زيارات دورية لنوابهم وتوفير فرص للتعليم والتدريب المهني داخل السجون، الى جانب تقديم وجبات غذائية منتظمة، ومنح الإفراج الشرطي لأصحاب السلوك الجيد بعد تصنيفهم وفق نوع الجرم ومدة الحكم".

العراق والأمم المتحدة يدعمان الالتزامات الرئيسية لتعزيز الحماية الاجتماعية

بغداد/ صوت القلم:

والبيئة. واختتمت المشاورات بمجموعة من الالتزامات لتعزيز منظومة الحماية الاجتماعية في العراق، والتي ستوجه مشاركة الوفد العراقي في القمة المقبلة.

من جانبه، أكد وزير التخطيط محمد تميم، ان العراق يدخل القمة العالمية للتنمية الاجتماعية برؤية وطنية موّحدة وقوية، ترتكز على العدالة الاجتماعية، وتوسيع الفرص أمام الشباب والنساء، وتعزيز المؤسسات الدولة لخدمة جميع المواطنين. بالتعاون مع شركائنا من الأمم المتحدة والشركاء الدوليين.

بدوره، قال غلام محمد إسحق زي، نائب الممثل الخاص للأمين العام والمنسق المقيم ومنسق الشؤون الإنسانية للأمم المتحدة في العراق، "لقد كانت هذه المشاورات ضرورية لبناء رؤية وطنية مشتركة،

حيث يتوجه العراق الآن إلى الدوحة بصوت واحد قوي، يعكس إنجازاته وطموحاته

للمستقبل".

ويجسد هذا الجهد الوطني قيادة العراق في تعزيز الحماية الاجتماعية الشاملة باعتبارها حجر الأساس للقضاء على الفقر وتعزيز الإدماج الاجتماعي.

وتأتي مشاركة العراق في القمة العالمية الثانية للتنمية الاجتماعية في لحظة محورية، بعد 30 عاماً على قمة كوبنهاغن التاريخية عام 1995، حيث يجدد العالم التزامه بالتنمية الاجتماعية الشاملة. وسيستعرض العراق خلال القمة، إصلاحات رئيسية تشمل جهود الحد من الفقر وتوسيع شبكات الأمان الاجتماعي لتشمل أكثر من 7.6 ملايين مستفيد، والمصادقة على اتفاقية العمل الدولية رقم 102.

كما تشمل الإنجازات الأخيرة، إصدار قانون التقاعد والضمان الاجتماعي الجديد المتواءم مع المعايير الدولية، ومضاعفة نسبة التغطية بالضمان الاجتماعي خلال أربع سنوات، مما يؤكد ريادة العراق في الإصلاح القائم على

حقوق الإنسان. وانطلاقاً من خبرته الطويلة في إدارة أحد أكبر أنظمة توزيع الغذاء في العالم، تركز الرؤية الجديدة للعراق على دعم الأطفال والنساء والأشخاص ذوي الإعاقة والفئات الضعيفة الأخرى. و ستواصل منظومة الأمم المتحدة وشركاؤها، تقديم الدعم الفني للعراق خلال المرحلة التحضيرية للقمة وأثناء انعقادها في الدوحة، بما في ذلك المشاركة في الفعالية رفيعة المستوى، بعنوان "من الإصلاح إلى الأثر .. الحكومات تمهد لعصر جديد من الحماية الاجتماعية الشاملة للأمن الغذائي والتغذية"، المقرر عقدها في 4 تشرين الثاني 2025، بقيادة جمهورية العراق وبالشراكة مع جمهورية تيمور الشرقية الديمقراطية. وستسلط هذه الفعالية الضوء على تجربة العراق الريادية في إصلاح الحماية الاجتماعية وتعزيز الأمن الغذائي والتغذية، ركيزتين أساسيتين للتنمية الشاملة والمستدامة.

بغداد/ متابعة صوت القلم:

أعلن وزير التعليم العالي والبحث العلمي، نعيم العبودي، امس الأحد، قبول 185416 طالباً ضمن قنوات القبول المركزي، وفيما أشار الى تسجيل أعلى نسبة لاستحداث التشكيلات الجامعية، أكدت وزارة التعليم ان القبول المركزي تضمن 26 قناة مختلفة مشيرة الى ان 2954 طالباً حققوا معدل 100

للعام الدراسي 2025-2026. وقال العبودي، في كلمة له خلال إعلان نتائج القبول المركزي: إن "الوزارة تتولى سنوياً عملية التقديم الى الجامعات العراقية وتنظيم نتائجها وفق أعلى مستويات الأداء المؤسسي، بما يضمن منافسة عادلة بين الطلبة واستيعابهم في مختلف التخصصات الطبية والهندسية والعلمية والإنسانية".

وأشار الى ان "الوزارة عملت خلال الأعوام الثلاثة الماضية على تطوير بيئة القبول من خلال توسيع الطاقات الاستيعابية واستحداث كليات وأقسام وبرامج جديدة، بينها كليات التميز والذكاء الاصطناعي والتمريض والبوليتكنيك، وبرامج في الاقتصاد الرقمي والهندسة والطاقة، بهدف تعزيز اقتصاد المعرفة وترسيخ ثقافة الابتكار".

وأردف ان "الوزارة استحدثت 54 كلية و292 قسمًا علمياً و70 فرعاً تخصصياً"، منوها بأن "الوزارة سجلت وفق هذه الأرقام أعلى نسبة لاستحداث



وقال وكيل الوزارة، حيدر عبد زهيد، في مؤتمر إطلاق نتائج القبول المركزي للعام 2025 - 2026، ان "هذا العام تميز بكونه في ظل حكومة استثنائية ووزارة استثنائية، حيث إن اعتماد مشروع التحول الرقمي الذي أطلقه وزير التعليم العالي، نعيم العبودي، وافتتاح مركز التحول الرقمي برعاية رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، يتضمن 127 نظاماً قابلة للزيادة حسب احتياجات الوزارة والكليات".

وأوضح أن "القبول المركزي يتضمن 26 قناة مختلفة، أبرزها قناة القبول العام، وقناة الشهداء، وقناة القبول المباشر، وغيرها، فيما تعد القناة الأساسية هي قناة القبول العامة المركزية".

وأشار إلى، أن "هذا العام الدراسي شهد وجود أكثر من 220 ألف طالب من مخرجات وزارة التربية، منهم 2954 طالباً حققوا معدل 100%، و15441 طالباً حصلوا على معدل يتراوح بين 95-100%".

تسجيل الطلبة المقبولين ودائرة الدراسات والتخطيط والمتابعة باتخاذ ما يقتضي بشأن بوابة الاعتراضات الرقمية المخصصة للطلبة الذين لم يظهر لهم قبول والذين لم يتقدموا إلى القبول المركزي والطلبة الذين تزيد معدلاتهم على (75%) وظهر لهم قبول في المعاهد والطلبة من خريجي الدراسة الإعدادية من مواليد 1995 صعوداً الحاصلين على معدل (90%) فأعلى ولم يقدموا مسبقاً الى القبول المركزي".

كما أكدت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي ان القبول المركزي تضمن 26 قناة مختلفة مشيرة الى ان 2954 طالباً حققوا معدل 100 للعام الدراسي 2025-2026.

وأعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، أن القبول المركزي يتضمن 26 قناة مختلفة، فيما أشارت الى أن 2954 طالباً حققوا معدل 100 بالمئة، مؤكدة أن خطة القبول لهذا العام تفوق عدد المخرجات لأول مرة منذ سنوات.

التشكيلات الجامعية في تأريخ مؤسسات التعليم العالي والبحث العلمي في العراق".

وأوضح ان "قنوات القبول بمختلف مساراتها حققت قبول مئة وخمسة وثمانين ألفاً وأربعمئة وستة عشر طالباً توزعوا بين القناة العامة والقبول المباشر وفئة ذوي الشهداء والنخبة، فضلاً عن عشر قنوات أخرى لقبول الفئات المتنوعة والتي في مقدمتها الطلبة الموهوبون".

وتابع ان "الحدود الدنيا لمعدلات القبول في المجموعة الطبية استقرت عند (99.57) في الطب العام و(98.67) في طب الأسنان و(98.29) في الصيدلة"، مشيراً الى أن "الطلبة المتميزين شغلوا كامل النسبة المقررة لهم وهي 15% من خطة القبول في المجموعة الطبية على وفق الحدود الدنيا لهذه الفئة (98.50) في الطب العام و(96.96) في طب الأسنان و(95.76) في الصيدلة".

ووجه العبودي "الجامعات كافة بالشروع في إجراءات

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com



ما بعد الصدمة

أمل محمد

في الدنيا كما يوجد سعادة فهناك أحزان والخسارة جزء لا يتجزء من رحلة الحياة، فهي سنة كونية يمر بها كل إنسان بشكل أو بآخر. وتتعدد صور الخسارة؛ فقد تكون خسارة وظيفة أو مال، أو فراق شخص عزيز، أو حتى فقدان الصحة أو أحد الأطراف. ومع كل نوع من هذه الخسائر، يهتز توازن الإنسان النفسي والعاطفي، ويحتاج إلى وقت وفهم عميق ليستعيد قوته من جديد. والخسارة تعني هنا فقدان شيء ذي قيمة نفسية أو مادية لدى الإنسان، ينتج عنها شعور بالحزن أو العجز أو الفراغ. وهي ليست دائماً مادية، فقد يخسر المرء علاقات، أو أحلاماً، أو فرضاً كان يأمل تحقيقها فبالخسارة جزء من امتحان الله للمؤمنين وفي قدرتهم على الرضا قال الله تعالى:

﴿وَلْيَبْلُوكُمْ بَشْيٌ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ﴾ (البقرة: 155)

وتتنوع الخسارة ما بين الخسارة المادية: كفقدان المال أو الوظيفة أو الممتلكات، والخسارة العاطفية: مثل فراق شخص عزيز أو فقدان علاقة قوية و الخسارة الجسدية: كفقدان أحد الأطراف أو التعرض لمرض مزمن، وهناك الخسارة المعنوية: كضياع فرصة أو فشل في تحقيق حلم.. وهنا يواجه الإنسان مراحل ما بعد الصدمة وتبدأ بالصدمة والإنكار: حيث يرفض العقل تصديق ما حدث ثم الغضب حيث يبدأ الشخص في التساؤل "لماذا أنا؟"، يليها الحزن العميق والاكتئاب: وهنا يشعر فيها الإنسان بثقل كبير ويميل إلى العزلة، ثم ينتقل إلى القبول والتأقلم: وهي المرحلة التي يبدأ فيها الشخص باستيعاب الواقع.

كيف نتعامل مع الخسارة؟ ولأن الخسارة كما قلنا أمر وارد في الحياة فلا بد من الاعتراف بالمشاعر وعدم كبتها ولنا في رسول الله ﷺ عندما قال عند وفاة ابنه إبراهيم: «إن العين لتدمع وإن القلب ليحزن ولا نقول إلا ما يرضي ربنا، وإنا بفراقك يا إبراهيم لحزون» (رواه البخاري) وبعد الاعتراف يأتي الصبر والاحتساب ولنذكر دائماً قول الله تعالى: ﴿إِنَّمَا يُوفَّى الصَّابِرُونَ أَجْرَهُمْ بِغَيْرِ حِسَابٍ﴾ وبعد القبول والاعتراف يأتي إعادة بناء الذات فلا بد من تحويل الخسارة إلى دافع للنهوض والتعلم من التجربة.

لكي يمكن النهوض من صدمة الخسارة فلا بد من التقرب إلى الله: قال تعالى: ﴿الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾ (الرعد: 28). وأيضاً الدعم النفسي والاجتماعي سواء من خلال الحديث مع الأهل أو الأصدقاء أو المختصين فهذا يساعد على التخفيف من الألم.. عزيزي القارئ تذكر أن ما بعد الخسارة – بداية جديدة وان الشفاء من الألم لا يعني النسيان، بل التصالح مع الواقع. فبالخسارة ليست نهاية الطريق، بل بداية مرحلة جديدة مليئة بالنضج والوعي..

يقول الشاعر:

ضاققت فلما استحكمت حلقاتها فرجت وكنت أظنها لا تفرج*
والخسارة امتحان إلهي يكشف مدى قوة الإيمان وعمق الصبر. فالحياة لا تخلو من الألم، لكن الله وعد بأن مع العسر يسرا، وأن الفرج قريب لمن أحسن الظن به. وليترسخ دائماً في قلوبنا قول الله تعالى: ﴿فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا، إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا﴾.

وتتضم اللجنة 48 نائباً بينهم 25 من الحزب الحاكم (حزب العدالة والتنمية وحليفه حزب الحركة القومية) ومن صفوف المعارضة 10 من حزب الشعب الجمهوري (الديمقراطي الاجتماعي) و 4 من حزب المساواة وديمقراطية الشعوب المؤيد للأكراد.

وقال أوك، الأحد: «يجب أن تُسنَّ قوانين وتعديلات خاصة (...) إنه وضع خاص بحزب العمال الكردستاني»، متابعاً: «نأمل أن تضطلع السلطات بمسؤولياتها في هذه العملية».

وإلى جانب قواعد المصالحة، ستحدد اللجنة أيضاً مصير أوجلان الذي يمضي عقوبة السجن مدى الحياة في حبس انفرادي بجزيرة إيمرالي قبالة إسطنبول، منذ عام 1999.

وأفادت وسائل إعلام تركية التطورات التي حصلت، فإن قرار «حزب العمال الكردستاني» بالانسحاب من تركيا والإعلان عن خطوات جديدة نحو عملية نزع السلاح نتيجتان ملموستان للتقدم الذي تم إحرازه..

قوانين وتعديلات خاصة في يوليو (تموز)، أجرى مقاتلو الحزب مراسم لإلقاء السلاح في مدينة السليمانية بإقليم كردستان العراق، حيث أحرق 30 مقاتلاً بينهم أربعة قياديين أسلحتهم، فيما وصفه إردوغان بأنه «خطوة مهمة نحو تركيا خالية من الإرهاب».

وشكلت تركيا لجنة برلمانية تعمل على وضع القواعد الأساسية لعملية السلام مع حزب العمال الكردستاني، التي تتضمن إعداد الإطار القانوني لانتقال الحزب ومقاتليه إلى العمل السياسي. ومن المقرر أن يستمر عمل اللجنة حتى نهاية العام الحالي، مع إمكان التمديد لها لشهرين إضافيين في حال الضرورة، حسبما قال رئيس البرلمان التركي، نعمان كورتولوش، في أغسطس، وأفادت به «وكالة الصحافة الفرنسية».

ولجأ معظم مقاتلي الحزب في السنوات العشر الماضية إلى مناطق جبلية في شمال العراق، حيث تقيم تركيا منذ 25 عاماً قواعد عسكرية لمواجهةهم، وشنت بانتظام عمليات برية وجوية ضدهم.

ويأمل الأكراد في تركيا أن يمهّد تخلي الحزب عن الكفاح المسلح لتسوية سياسية مع أنقرة تتيح انفتاحاً جديداً تجاه هذه الأقلية التي تشكل نحو 20 في المائة من سكان البلد البالغ عددهم 85 مليون نسمة.

بعد أشهر من إعلان الحزب إلقاء سلاحه

((العمال الكردستاني)) يعلن سحب جميع قواته من تركيا إلى شمال العراق



الرئيس رجب طيب إردوغان: «مع التطورات التي حصلت، فإن قرار «حزب العمال الكردستاني» بالانسحاب من تركيا والإعلان عن خطوات جديدة نحو عملية نزع السلاح نتيجتان ملموستان للتقدم الذي تم إحرازه..

قوانين وتعديلات خاصة في يوليو (تموز)، أجرى مقاتلو الحزب مراسم لإلقاء السلاح في مدينة السليمانية بإقليم كردستان العراق، حيث أحرق 30 مقاتلاً بينهم أربعة قياديين أسلحتهم، فيما وصفه إردوغان بأنه «خطوة مهمة نحو تركيا خالية من الإرهاب».

وشكلت تركيا لجنة برلمانية تعمل على وضع القواعد الأساسية لعملية السلام مع حزب العمال الكردستاني، التي تتضمن إعداد الإطار القانوني لانتقال الحزب ومقاتليه إلى العمل السياسي. ومن المقرر أن يستمر عمل اللجنة حتى نهاية العام الحالي، مع إمكان التمديد لها لشهرين إضافيين في حال الضرورة، حسبما قال رئيس البرلمان التركي، نعمان كورتولوش، في أغسطس، وأفادت به «وكالة الصحافة الفرنسية».

في مراسم رمزية أقيمت في السليمانية شمال العراق؛ تنفيذاً لنداء أوجلان.

ودعا الحزب، امس (الأحد)، السلطات التركية إلى المضي قدماً في الإجراءات القانونية اللازمة لحماية عملية السلام والسماح لمسلحيه بالانتقال إلى العمل السياسي الديمقراطي. وقال:

«يجب اعتماد قانون العفو الخاص بحزب العمال الكردستاني كأساس، للمشاركة في السياسة الديمقراطية يجب إصدار القوانين المتعلقة بالحريات اللازمة، والاندماج الديمقراطي فوراً». وقال القيادي في الحزب، صبري أوك، للصحفيين الحاضرين في الحفل: «يجب اتخاذ خطوات مهمة وترتيبات قانونية لعملية متوافقة مع الحرية»، في إشارة إلى القوانين التي تحدد مصير المقاتلين الذين يتخلون عن الكفاح المسلح. وأضاف: «نريد قوانين خاصة بهذه العملية، وليس مجرد عفو». وأشادت تركيا، الأحد، بما أعلنه حزب العمال الكردستاني. وقال عمر جيليك المتحدث باسم حزب العدالة والتنمية الذي يتزعمه

نداء عثونه بـ«دعوة إلى السلام والمجتمع الديمقراطي»، دعا فيه «حزب العمال الكردستاني» إلى عقد مؤتمر عام، وإعلان حل نفسه وإلقاء أسلحته، والتوجه إلى العمل الديمقراطي ضمن الإطار القانوني، لافتاً إلى أن التطورات في المنطقة تؤكد ضرورة هذه الخطوة وتحقيق التضامن بين الأتراك والكرد.

ولاحقاً، دعا «حزب العمال الكردستاني» اللجنة البرلمانية التركية العاملة على وضع القواعد الأساسية لعملية السلام مع الأكراد، إلى لقاء الزعيم المسجون منذ 1999 عبدالله أوجلان «فوراً». وقال القيادي في الحزب صبري أوك للصحفيين الحاضرين في حفل أقيم في قنديل بشمال العراق «يجب على اللجنة البرلمانية أن تذهب فوراً إلى القائد أبو وتستمتع إليه، هذا هو المفتاح».

وبعد دعوة جديدة من أوجلان، في 9 يوليو (تموز) الماضي، قامت مجموعة من 30 من قيادات وعناصر «حزب العمال الكردستاني»، أطلقت على نفسها «مجموعة السلام والمجتمع الديمقراطي»، بإحراق أسلحتها

بغداد/ متابعة صوت القلم:

أعلن حزب العمال الكردستاني، سحب جميع عناصره من تركيا إلى شمال العراق.

وجاء في البيان الذي نشرته وكالة فرات للأنباء المقربة من الحزب “بدأنا خطوة سحب قواتنا من تركيا تحسباً لاحتمال خطر الصدامات وإزالة الأرضية لاحتتمال وقوع أحداث غير مرغوب فيها”.

كما حث الحزب السلطات التركية على المضي قدماً في الإجراءات القانونية اللازمة لحماية عملية السلام والسماح لمسلحيه بالانتقال إلى العمل السياسي الديمقراطي، وذلك خلال حفل في شمال العراق.

وأضاف في بيانه “يجب اعتماد قانون العفو الخاص بحزب العمال الكردستاني كأساس، وللمشاركة في السياسة الديمقراطية يجب إصدار القوانين المتعلقة بالحريات اللازمة والاندماج الديمقراطي فوراً”.

وكان الحزب قد أعلن عن اتخاذ خطوة جديدة تنفيذاً لنداء زعيمه السجين عبد الله أوجلان لحل الحزب ونزع أسلحته والتوجه إلى العمل السياسي في إطار قانوني.

وأفاد موقع “روج نيوز” المعروف بقربه من “العمال الكردستاني”، بأن الحزب سيعلن، عن “خطوة تاريخية” جديدة، استجابة لنداء أوجلان الذي أصدره في 27 فبراير (شباط) الماضي، وقرارات المؤتمر الـ12 للحزب، التي أعلنت في مايو (أيار).

ويأتي الإعلان بعد أشهر من إعلان الحزب إلقاء سلاحه، وإنهاء النزاع المسلح مع أنقرة الذي دام عقوداً.

وفي 27 فبراير (شباط) الماضي، أطلق زعيم الحزب، عبد الله أوجلان، من محبسه، الواقع في جزيرة إيمرالي جنوب بحر مرمرة في غرب تركيا، الذي يقبع به منذ 26 عاماً بعد الحكم عليه بالسجن المؤبد المشدد عام 1999،

خلال لقاءهما في قاعدة العديد الجوية

ترامب وأمير قطر يبحثان ترسيخ اتفاق غزة وضمان تنفيذه

الدوحة / متابعة صوت القلم:

بحث الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، مع أمير قطر تميم بن حمد، ترسيخ وقف إطلاق النار في قطاع غزة، الذي بدأ قبل أسبوعين، وضمان تنفيذه. جاء ذلك خلال لقاءهما في قاعدة العديد الجوية بقطر، وفق بيان للديوان الأميري القطري.

واللقاء جاء خلال توقف قصير لتزود طائرة ترامب بالوقود في العاصمة القطرية الدوحة، أثناء سفره إلى ماليزيا لحضور القمة السابعة والأربعين لرابطة دول جنوب شرق آسيا “آسيان”.

وبحسب الديوان الأميري، جرى خلال اللقاء “استعراض علاقات التعاون الاستراتيجي بين البلدين وسبل تعزيزها وتطويرها في مختلف مجالات الشراكة”.

كما تم بحث “تطورات الأوضاع الراهنة في قطاع غزة والأراضي الفلسطينية المحتلة، وخصوصاً ما يتعلق بدعم السلام في المنطقة، وترسيخ اتفاق إنهاء الحرب في قطاع غزة، وضمان تنفيذ الأطراف لكل بنوده”.

وقال أمير قطر، في منشور بمنصة

شركة “إكس” الأمريكية: “سعيد بلقائكم صديقي الرئيس الأمريكي بمناسبة مروركم والوفد المرافق ببلادنا ضمن جولتكم الآسيوية”. وأضاف: “كانت فرصة طيبة لمناقشة خطط السلام في الشرق الأوسط، ومتابعة تثبيت اتفاق إنهاء الحرب في غزة، والحديث عن آفاق التعاون الاستراتيجي الذي يجمع بلدينا الصديقين”.

وقال ترامب: “إنه لشرف. لدينا حليف عظيم، إنه حليف عظيم. وهؤلاء رجالان عظيمان (أمير قطر ورئيس وزرائه محمد بن عبد الرحمن) أود فقط أن أعبر عن شكرنا”.

وتابع: “لديكم شرق أوسط آمن هنا، وستحافظون عليه كذلك لمدة طويلة”. وأضاف ترامب: “كنت أفكر، نحن نصل هنا للتزود بالوقود، ومن دواعي الشرف أن تكونوا معنا على متن الطائرة”.

وأردف: “ما قمنا به مذهل. السلام في الشرق الأوسط، وكان لهم (القطريون) دور كبير في ذلك، وأود فقط أن

أشكرهم”. وأشار ترامب، إلى أن الولايات المتحدة وقطر أنجزتا “الكثير معا، خاصة في العام الماضي”. ومطلع أكتوبر/تشرين أول الجاري، وقع ترامب، أمراً تنفيذياً تعهد فيه بضمان أمن قطر، بما في ذلك استخدام القوة العسكرية إذا تعرضت لأي هجوم، وذلك بعد ثلاثة أسابيع من عدوان جوي إسرائيلي على الدوحة، استهدف اغتيال وفد حركة “حماس” المفاوض.

وفي 30 سبتمبر الماضي، أعلن البيت الأبيض أن رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، أعرب لخطره القطري محمد بن عبد الرحمن، عن أسفه على الهجوم على الدوحة، متعهداً بعدم تكراره. جاء هذا الإقرار بالذنب خلال اتصال هاتفي ثلاثي، جمع رئيس الوزراء القطري وترامب ونتنياهو، أثناء استضافة الأخير في البيت الأبيض. وترتبط قطر والولايات المتحدة بـ”اتفاقية تعاون دفاعي” وقعها البلدان في يونيو / حزيران 1992.

وغادر ترامب بلاده، الجمعة، متوجهاً إلى ماليزيا في مستهل جولة آسيوية تمتد 5 أيام وتشمل أيضاً اليابان، وكوريا الجنوبية.

غزة / متابعة صوت القلم:

أكد المرصد الأورومتوسطي لحقوق الإنسان أن الاحتلال الإسرائيلي يواصل، بشكل منهجي ومؤسسي، منع دخول الصحفيين الدوليين ولجان التحقيق المستقلة إلى قطاع غزة، في إطار سياسة تهدف إلى طمس الأدلة المادية وجرائم الحرب والإبادة الجماعية وجرائم الحرب وانتهاكات ضد الإنسانية التي ارتكبتها خلال العامين الماضيين.

وأوضح المرصد في بيان لها أن قرار المحكمة العليا الإسرائيلية بمنح حكومة الاحتلال تأجيلاً إضافياً للسماح بدخول الصحفيين يعكس التكامل المؤسسي بين السلطات التنفيذية والقضائية والأمنية، ويقدم غطاء قانونياً لسياسات تهدف إلى عزل القطاع ومنع التوثيق المستقل للأحداث، بما في ذلك عمليات قتل المدنيين والدمار واسع النطاق.

وأشار المرصد إلى أن منع دخول الصحفيين والمحققين الدوليين يشمل لجنة التحقيق الدولية وفريق

لطمس الأدلة على جرائم الإبادة والانتهاكات ضد الإنسانية

الاحتلال الإسرائيلي يمنع دخول الصحفيين والمحققين الدوليين الى غزة

عسكرية جديدة فوق أنقاض المباني المدمرة، ما يمنع الوصول المستقل ويحول دون توثيق الانتهاكات. وأكد المرصد أن حرمان الصحفيين من دخول غزة يمثل استمراراً لسياسة ثابتة منذ بدء العدوان، تهدف إلى احتكار السردية وإخفاء الحقيقة، وأن أي تأخير في السماح بالوصول المستقل للصحفيين وخبراء التحقيق يتيح لإسرائيل فرصة محو الأدلة واستمرار الإفلات من العقاب، ويعد انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي وطالب المرصد المجتمع الدولي وهيئات الأمم المتحدة بتمكين الصحفيين والمحققين الدوليين من دخول القطاع فوراً لتأمين مواقع الجرائم وجمع الأدلة قبل العبث بها، وتمكين الأليات الأممية والدولية من إجراء تحقيقات مستقلة، ومحااسبة المسؤولين أمام القضاء الدولي، وتسليم الجثامين لعائلاتهم، باعتبار

المحكمة الجنائية الدولية، إضافة إلى فرق الطب الشرعي وخبراء الأنثروبولوجيا الجنائية، ما يقوض التحقيق الجنائي الدولي ويمنع تحديد هوية الضحايا وتسليم الجثامين لعائلاتهم.

وقد سجل المرصد أن الكيان الإسرائيلي يحتجز مئات الجثامين، بينها نحو 195 جثماً سلمت دون معلومات عن هويتها أو ظروف الوفاة، مع علامات واضحة على التعذيب والقتل الميداني، ما يبرز ارتكاب جرائم إعدام خارج القانون ومعاملة لا إنسانية بحق الأسرى والمعتقلين.

كما أشار المرصد إلى أن الاحتلال نفذ عمليات محو واسعة لمناطق سكنية ومدن وقرى شهدت جرائم جماعية، تشمل إزالة الطبقات السطحية للأرض وتسوية الركام، ما يؤدي إلى تدمير الشواهد المادية للجرائم، بما في ذلك بقايا الذخائر والجثامين ومسار الانفجارات.

ويواصل جيش الاحتلال السيطرة على نحو 50% من مساحة القطاع، ويعيد تشكيل الجغرافيا عبر إنشاء مواقع

الذاكرة الجماعية للضحايا.

التخطيط: تشكيل فرق تضم ممثلين عن جميع الوزارات لمتابعة تنفيذ الخطة الخمسية

بغداد / صوت القلم: <

أعلنت وزارة التخطيط، تشكيل فرق تضم ممثلين عن جميع الوزارات لمتابعة مستويات تنفيذ الخطة الخمسية للأعوام -2024 2028 وطبيعة التحديات التي تواجهها. وقال المتحدث باسم وزارة التخطيط عبد الزهرة الهنداوي للوكالة الرسمية: إنه "بعد مرور أكثر من عام على إطلاق الخطة الخمسية للأعوام 2024-2028، في شهر آب من العام 2024 شكلت وزارة التخطيط فرقاً تضم ممثلين عن جميع الوزارات في الحكومة العراقية الحالية".

وأضاف، أن "الهدف من تشكيل تلك الفرق متابعة مستويات التنفيذ لمراحل الخطة الخمسية والوقوف على التحديات التي تواجهها"، مشيراً إلى، أن "المستهدفات الرئيسية لخطة التنمية اعتمدت على الابتكار والأتمتة والتحول الالكتروني، مع الأخذ



بنظر الاعتبار الظروف العالمية المرتبطة بأسعار النفط والزاعات الدولية وتأثيرها على الجوانب الاقتصادية والتنموية بشكل عام". وبين، أن "الخطة استهدفت تحقيق نسبة نمو سنوية تصل إلى 4,25 في المئة"، لافتاً

وذكر الهنداوي، أن "وزارة التخطيط تعكف أيضاً على متابعة ما تم تحقيقه حتى الآن من أهداف التنمية المستدامة ضمن رؤية العراق لعام 2030 التي أطلقت في العام 2017"، مبيناً، أن "هناك عملاً يجري لمتابعة تحقيق أهداف التنمية المستدامة لا سيما ما يرتبط منها بالمشهد العراقي، على صعيد خفض معدلات الفقر وتحسين مستوى التعليم والخدمات الصحية، بالإضافة إلى مواجهة التغيرات المناخية وتمكين المرأة والشباب وتحقيق الشراكات".

ولفت إلى، أن "العراق قدم، خلال شهر تموز الماضي، التقرير الطوعي الثالث لما تحقق من أهداف التنمية المستدامة خلال المنتدى السياسي للأمم المتحدة، وسلط الضوء بشكل مكثف على ما تحقق من أهداف التنمية المستدامة والتحديات التي تواجه العراق في الجوانب الاقتصادية والاجتماعية والسياسية".

محافظة بغداد تعلن إنجاز مشروع الأقسام العلمية للجامعة العراقية

بغداد / صوت القلم: <

أعلنت محافظة بغداد، إنجاز مشروع بناء الأقسام العلمية للجامعة العراقية في قضاء الطارمية ضمن جهودها لدعم وتطوير البنى التحتية للمؤسسات التعليمية. وأوضح بيان صادر عن قسم الاعلام والاتصال الحكومي: "إن المشروع تم بإشراف محافظ بغداد عطوان العطاوي، ونفذ من ملاكات قسم الهندسة وبفترة تنفيذ بلغت (١٩٠) يوماً وعلى

مساحة بناء تقدر بـ(٦٠٠) متر مربع"، لافتاً إلى "أن المبنى يتألف من طابقين يضم كل طابق أربع قاعات مختبرية وعشر قاعات دراسية مجهزة وفق المواصفات الحديثة لتوفير بيئة تعليمية متكاملة تخدم طلبة الجامعة وملاكاتها". وأضاف البيان، "أن محافظة بغداد ماضية بتنفيذ مشاريع نوعية تساهم في الارتقاء بالقطاع التعليمي وتلبي احتياجات الجامعات والمؤسسات الأكاديمية في مختلف الأفضية والنواحي.



الكهرباء: العراق دخل مرحلة جديدة في مجال الربط الإقليمي

بغداد / متابعة صوت القلم: <

أكدت وزارة الكهرباء، أن العراق دخل مرحلة جديدة في مجال الربط الكهربائي الإقليمي، فيما أشارت إلى أنها تواصل تنفيذ مشروع الربط مع دول مجلس التعاون الخليجي الذي بلغت نسبة إنجازه نحو 93% ضمن مرحلته الأولى.

وقال المتحدث باسم الوزارة، أحمد موسى، في تصريح للوكالة الرسمية: إن "العراق دخل مرحلة جديدة في مجال الربط الكهربائي الإقليمي، على غرار ما تطبقه دول الخليج ودول الاتحاد الأوروبي، في إطار السعي لتحقيق التكامل في منظومات الطاقة وتبادلها بين الدول".

وأوضح أن "وزارة الكهرباء أنجزت

الربط الكهربائي مع المملكة الأردنية الهاشمية، وحققت ربطاً آخر باتجاه تركيا، فيما تواصل تنفيذ مشروع الربط مع دول مجلس التعاون الخليجي الذي بلغت نسبة إنجازه نحو 93% ضمن مرحلته الأولى، والمقرر دخولها الخدمة قريباً". وأضاف أن "العراق يعمل حالياً على تنفيذ ربط جديد مع المملكة العربية السعودية، حيث تم توقيع العقد الاستشاري والفني الخاص بالمشروع، تمهيداً للبدء بأعمال التنفيذ". وبيّن أن "مجلس الوزراء أقر توصية جديدة تتعلق بالعقد الثالث مع المملكة الأردنية، تقضي بتحويل وزارة الكهرباء الحالي لشراء الطاقة الكهربائية لصالح مناطق غرب الأنبار، وتحديداً

قضاء الرطبة"، مشيراً إلى أن "الربط الكهربائي مع الأردن دخل الخدمة قبل نحو سنتين، عبر خطوط نقل بجهد 132 كيلو فولت لنقل طاقة بقدرة 50 ميغاواط إلى شبكة العراق في قضاء الرطبة، ولا يزال هذا الربط يعمل بكفاءة حتى الآن". ولفت موسى إلى أن "العقد الثالث الذي صادق عليه مجلس الوزراء يأتي استكمالاً للعقدين الأول والثاني، لتوريد الطاقة بنفس القدرة (50 ميغاواط) عبر الخطوط القائمة"، مبيناً أن "المشروع تطلب إنشاء خطوط 400 كيلو فولت تربط محطة القائم في العراق بمحطة ريشة داخل الأراضي الأردنية، وقد أنجزت جميع أعمال الخطوط والأبراج ومحطات التحويل (الأوتو)، بانتظار بعض الإجراءات الفنية

النهائية من قبل ملاكات إنتاج الطاقة". وأوضح أن "المرحلة الثانية من المشروع سترفع قدرة التوريد إلى 150 ميغاواط، فيما ستصل في المرحلتين الثالثة والرابعة إلى 250 ثم 350 ميغاواط"، مشيراً إلى "وجود نية لتفعيل ربط تزامني ثلاثي بين العراق والأردن ومصر، يُعرف بالربط التزامني، بما يعزز استقرار الشبكة ويزيد من مرونتها".

واكد ان "فوائد الربط الكهربائي متعددة، إذ أسهم في استقرار منظومة الكهرباء في قضاء الرطبة، وحقق فائدة فنية مهمة للشبكة الوطنية، فضلاً عن كونه خطوة استراتيجية لدمج العراق ضمن سوق الطاقة الإقليمي وتوسيع قدرته على تبادل الكهرباء مع دول الجوار".

ارتفاع الصادرات الأردنية إلى العراق لأكثر من ٦٪ مقارنة بالعام الماضي

عمان / صوت القلم: <

أظهرت بيانات دائرة الإحصاءات العامة الأردنية، ارتفاع الصادرات الأردنية إلى العراق بنسبة 6.4% خلال الأشهر الثمانية الأولى من العام الحالي مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي. وقالت الدائرة في بيان لها: أن "متعددة، إذ أسهم في استقرار منظومة الكهرباء في قضاء الرطبة، وحقق فائدة فنية مهمة للشبكة الوطنية، فضلاً عن كونه خطوة استراتيجية لدمج العراق ضمن سوق الطاقة الإقليمي وتوسيع قدرته على تبادل الكهرباء مع دول الجوار".

البالغة 6.098 مليار دينار أردني". وبيّنت أن "دول منطقة التجارة الحرة العربية الكبرى في نهاية آب الماضي بنسبة 10.1%، لتبلغ 2.53 مليار دينار أردني مقارنة بـ 2.297 مليار دينار أردني للفترة نفسها من العام الماضي". وتصوّرت السعودية الوجهات العربية بنسبة 836 مليون دينار أردني بزيادة 12.7%، فيما حققت الصادرات إلى سوريا قفزة نوعية بلغت 390.3% لتصل إلى 152 مليون دينار أردني، كما ارتفعت الصادرات إلى العراق بنسبة 6.4% لتصل إلى 599 مليون دينار أردني.

صادرات النفط العراقي ارتفعت ٨٧ ألف برميل يومياً في أيلول ٢٠٢٥

بغداد / متابعة صوت القلم: <

أظهرت بيانات رسمية، أن صادرات النفط العراقي في سبتمبر 2025 ارتفعت بمقدار 87 ألف برميل يومياً.

ويستمر العراق في تطبيق خططه لإعادة الكميات المخفّضة تدريجياً، تماشياً مع التزامه الكامل بقرارات مجموعة الـ 8 الأعضاء في تحالف أوبك+، التي قررت زيادة الإنتاج بنحو 137 ألف برميل يومياً، بداية من نوفمبر/ تشرين الثاني 2025.

وبلغ معدل صادرات النفط العراقي في سبتمبر 2025 بلغت نحو 3.405 مليون برميل يومياً، مقارنة بـ 3.381 مليون برميل يومياً في أغسطس/ آب الماضي.

في الوقت نفسه، أظهرت بيانات تتبّع حركة الناقلات أن الصادرات المنقولة بحراً بلغت 3.39 مليون برميل يومياً خلال سبتمبر/ أيلول 2025، مقابل 3.43 مليون برميل يومياً خلال شهر أغسطس/ آب السابق له.



وبحسب البيانات الرسمية من شركة تسويق النفط الحكومية "سومو"، بلغ إجمالي صادرات النفط العراقي في سبتمبر 2025 نحو 102 مليون و 150 ألفاً و 362 برميلاً، مقابل 104 ملايين و 806 آلاف و 884 برميلاً في أغسطس/ آب الماضي. كما استمر توقّف التصدير إلى الأردن للشهر

العراقي في سبتمبر 2025 إيرادات إجمالية قدرها 6.962 مليار دولار أمريكي، مقابل 7.160 مليار دولار في أغسطس/ آب، مع انخفاض أسعار النفط عالمياً إلى أقل من 65 دولاراً للبرميل من خام برنت.

وتشير تقديرات شركة "سومو" إلى أن الأسواق الآسيوية استحوذت مجدداً على النسبة الكبرى من الصادرات العراقية خلال سبتمبر/ أيلول 2025، في استمرار للاتجاه الذي يطبع أداء الصادرات منذ بداية العام.

يدعم مسار صادرات النفط العراقي في سبتمبر 2025 التوقعات باستمرار التعافي التدريجي في صادرات بغداد خلال الربع الأخير من العام، خصوصاً مع اقتراب تنفيذ قرار زيادة إنتاج مجموعة الـ 8 في تحالف أوبك+. وكانت المجموعة، بقيادة السعودية وروسيا، قد أقرت خطة زيادة تدريجية بواقع 137 ألف برميل يومياً شهرياً، ابتداءً من نوفمبر/ تشرين الثاني المقبل، وهو ما يُتوقع أن يُسهم في تعزيز معروض النفط عالمياً.

استقرار أسعار الذهب مع تراجع الدولار



بغداد / صوت القلم: <

العراقي بين 790 ألفا و 800 ألف دينار.

اما اسعار الذهب في اربيل فقد سجل استقرارا ايضا حيث بلغ عيار 22 بيع 880 ألف دينار، وعيار 21 بيع 840 ألفاً، وعيار 18 بيع 720 ألف دينار.

يأتي هذا في وقت انخفضت به أسعار صرف الدولار الأمريكي، مقابل الدينار، صباح امس الأحد، في أسواق بغداد، وفي أربيل.

وانخفضت أسعار الدولار في بورصتي الكفاح والحارثية لتسجل 141375 دينارا مقابل 100 دولار، فيما سجلت يوم السبت 141500 دينار مقابل 100 دولار.

وتشهد أسعار الذهب تقلبات مستمرة في العراق نتيجة تأثرها بعدة عوامل اقتصادية عالمية من أبرزها معدلات التضخم، وتحركات الفائدة، والتوترات الجيوسياسية.

استقرت أسعار الذهب الاجنبي والعراقي في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، و في اربيل امس الاحد، (26 تشرين الأول 2025).

وسجلت أسعار الذهب، في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد امس، سعر بيع للمثقال الواحد عيار 21 من الخليجي والتركي والأوروبي 819 ألف دينار، وسعر الشراء 815 ألفاً، وهي نفس الاسعار التي سجلتها السبت.

كما سجل سعر بيع المثقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي 789 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 785 ألفاً.

وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة، فإن سعر بيع مثقال الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 820 ألف دينار، و 830 ألفاً، البيع مثقال الذهب

بمشاركة عراقية.. الإعلان عن جوائز كأس العرب ٢٠٢٥



بغداد / صوت القلم: مليون دينار عراقي. ويستهل المنتخب العراقي مشواره في البطولة يوم 3 كانون الاول، بمواجهة الفائز من لقاء البحرين وجيبوتي على ملعب 974 في قطر، ثم يلتقي في السادس من الشهر نفسه مع منتخب لبنان او السودان على الملعب ذاته، قبل ان يختم مبارياته في دور المجموعات امام المنتخب الجزائري في التاسع من كانون الاول على ملعب خليفة الدولي. وتقام النسخة الحادية عشرة من كأس العرب بمشاركة، 16 منتخباً عربياً، وتعد الثانية التي تقام تحت اشراف الاتحاد الدولي لكرة القدم، حيث جرى اعتماد البطولة رسمياً ضمن اجندة الفيفا، وتقام المنافسات بنظام المجموعات بواقع اربع مجموعات، يتأهل منها الاول والثاني الى الادوار الاقصائية التي تشمل ربع النهائي ونصف النهائي والنهائي.

اعلن الاتحاد العربي لكرة القدم، امس الأحد، جوائز بطولسة كأس العرب 2025 التي تستضيفها دولة قطر للمدة من 1 ولغاية 18 كانون الاول المقبل. وحدد الاتحاد قيمة الجوائز حسب المراكز، حيث ينال البطل وصاحب المركز الأول بما يوازي القيمة المالية العراقية 11.79 مليار دينار عراقي، فيما يحصل الوصيف على 6.55 مليار دينار عراقي، أما صاحب المركز الثالث فينال 3.93 مليار دينار عراقي، والمركز الرابع 3.27 مليار دينار عراقي، في حين تمنح مكافأة قدرها 2.62 مليار دينار، للمنتخبات التي تحتل المراكز من الخامس الى الثامن، و 1.31 مليار دينار للمنتخبات من التاسع الى السادس عشر، بينما يحصل من يودع التصنيفات على 197

دوري النجوم.. دھوك يحسم ديربي كوردستان لصالحه والجوية والغراف حبايب



وسجل هدف دھوك عن طريق اللاعب بيتز كوركيس. وبهذه النتيجة رفع دھوك رصيده للنقطة 3 بالمركز 14، وتجمد رصيد نوروز عند النقطة 3 بالمركز 16. وفي مباراة ثانية جرت ضمن المنافسات ذاتها تعادل فريق

بغداد / متابعة صوت القلم:

شهدت منافسات الجولة الخامسة من دوري نجوم العراق لكرة القدم، فوز دھوك على نوروز وتعادل القوة الجوية مع ضيفه الغراف. وفي تفاصيل المباريات، حقق فريق دھوك أول فوز له على حساب ضيفه فريق نوروز بديربي كوردستاني بنتيجة 2-0 ضمن منافسات الجولة الخامسة من دوري نجوم العراق لكرة القدم. وجرت المباراة على ملعب نوروز في السليمانية عند الساعة 8:30 مساءً.

شباب العراق يفوز على نظيره العماني وديا



العماني في 28 من الشهر الحالي في اختتام معسكره التدريبي. وجرت مباراة منتخب الشباب أمام نظيره العماني ضمن المعسكر التدريبي لمنتخب شباب العراق الذي يمتد حتى يوم 29 من الشهر الحالي. وبدأ منتخب شباب العراق دون 20 عاماً، تدريباته الخميس الماضي، على ملعب نادي أهلي سداب، في العاصمة العمانية مسقط ضمن المعسكر التحضيري لتصفيات كأس آسيا المقبلة.

بغداد / صوت القلم:

فاز منتخب الشباب العراقي لكرة القدم، على نظيره العماني بهدف واحد من دون رد، في المباراة الودية التي أقيمت بينهما في العاصمة العمانية مسقط ضمن تحضيراته لتصفيات كأس آسيا المقبلة. وسجل هدف فوز منتخب الشباب اللاعب علي الأكبر أمير، فيما سيخوض منتخب الشباب مباراة ودية ثانية أمام نظيره

نابولي يضمد جراحه بانتصار عريض على إنتر ميلان



من ركلة جزاء لإنتر ميلان في الدقيقة 59، لكن أندريه-فرانك أنجويسا أعاد الفارق كما كان، بتسجيل الهدف الثالث لأصحاب الأرض في الدقيقة 66. بهذا الانتصار، رفع نابولي رصيده إلى 18 نقطة، لينتزع صدارة جدول ترتيب الكالتشيو مؤقتاً، فيما تجمد رصيد إنتر عند 15 نقطة، وتراجع إلى المركز الثالث. واستعاد البارتينوبي توازنه بانتصاره الكبير على النيراتزوري، بعد سقوطه المفاجئ أمام آيندهوفن الهولندي (2-6) في دوري أبطال أوروبا.

بغداد_متابعة صوت القلم

حقق نابولي فوزاً ثميناً على ضيفه إنتر ميلان (3-1)، في اللقاء الذي جمع بين الفريقين على ملعب دييجو أرماندو مارادونا، ضمن منافسات الجولة الثامنة من الدوري الإيطالي. تقدم نابولي في الدقيقة 33 عبر كيفن دي برون، من ركلة جزاء، قبل أن يضيف سكوت ماكثوميني الهدف الثاني، في الدقيقة 54. وقلص التركي هاكان تشالهانجولو النتيجة،

تعليق حماسي لكريستيانو رونالدو بعد الهدف الـ٩٥٠



صورة من احتفاله بهدفه أمام الحزم، وعلق قائلا: "سعيد بمساعدة الفريق على الفوز، النصر، ليصبح على بُعد هدف واحد فقط من معادلة قائد الهلال سالم الدوسري (81 هدفاً)، في قائمة أفضل هدافي دوري روشن عبر التاريخ.

صدارة ذهبية بالعلامة الكاملة بهذا الفوز، عزز النصر مكانه في صدارة ترتيب الدوري السعودي للمحترفين، بعدما رفع رصيده إلى 18 نقطة بالعلامة الكاملة، محققاً ستة انتصارات متتالية تحت قيادة المدرب البرتغالي، جورجي جيسوس، الذي يواصل إعادة الفريق إلى توجهه المحلي والقاري. وبيتعد "العالمي" بفارق ثلاث نقاط عن التعاون الوصيف، بينما تجمد رصيد الحزم عند خمس نقاط، في المركز الرابع عشر، لتزداد معاناته في مناطق الخطر.

أبدى النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو سعادته الكبيرة بتسجيله هدفاً جديداً في مسيرته الأسطورية، وبلوغه الرقم 950 في مختلف المسابقات. ونشر رونالدو عبر حسابه في منصة "إكس"

بغداد / صوت القلم

عبر نجوم النصر عن سعادتهم الكبيرة بالفوز على الحزم (2-0)، مؤكداً أن الانتصار السادس توالياً في دوري روشن السعودي للمحترفين، جاء نتيجة عمل جماعي وروح قتالية. ونجح النصر في تحقيق الفوز بقيادة نجمه البرتغالي المخضرم، كريستيانو رونالدو، في المباراة التي أقيمت على ملعب مدينة الملك عبدالله الرياضية ببريدة، في ختام لقاءات الجولة السادسة من عمر الدوري السعودي للمحترفين. وبدأ الفريق العاصمي المباراة بضغط هجومي قوي، أثمر عن هدف أول في الدقيقة 25 عبر البرتغالي جواو فيليكس، قبل أن يضيف كريستيانو رونالدو الهدف الثاني في الدقيقة 88، مؤكداً تفوق فريقه وقدرته على السيطرة حتى خارج الديار.

ريال مدريد يهزم ضيفه برشلونة ويعزز صدارته



وكانت هذه الفرصة إيذاناً بتغير نتيجة المباراة مجدداً ففي الدقيقة 38 أخطأ أُرْدَا غولر في المراوغة وتمكن ماركوس راشفورد مهاجم برشلونة من قطع الكرة ثم مررها لبالدي فأعادها الأخير لراشفورد مجدداً الذي مررها

مبارياته مع ريال مدريد في الموسم الحالي. وفي الدقيقة 34 كان الظهور الهجومي الأول لبرشلونة عندما وصلت الكرة لفيران توريس فسدها من داخل منطقة الجزاء أرضية إلا أن تيبو كورتوا أمسكها بثقة وتمكن.

مرمى برشلونة وأحرز الهدف الأول لريال مدريد في شباك برشلونة الذي دفع مبكراً ثمن الاعتماد على مصيدة التسلل. وجاء الهدف الأول للفريق الملكي بعد تمريرة حاسمة من جود بيلينغهام، الذي قدم أفضل

بغداد_متابعة صوت القلم

حسم ريال مدريد كلاسيكو الذهاب وحقق الفوز على ضيفه برشلونة بهدفين مقابل هدف امس الاحد ضمن الجولة العاشرة من الدوري الإسباني.

وأحرز كيليان مبابي الهدف الأول لريال مدريد في الدقيقة 22 قبل أن يتعادل فيرمين لوبيز لبرشلونة في الدقيقة 38، وفي الدقيقة 43 سجل جود بيلينغهام الهدف الثاني للفريق الملكي. ورفع ريال مدريد بذلك رصيده إلى 27 نقطة معززاً صدارته بفارق 5 نقاط أمام برشلونة الذي تلقى اليوم خسارته الثانية في البطولة.

أحداث المباراة

وجاءت انطلاقة المباراة مثيرة وشهدت سيطرة واضحة من جانب ريال مدريد حيث احتسب حكم اللقاء تيسار سوتو غرادو ركلة جزاء لأصحاب الأرض إثر عرقلة فنيسيوس جونيور داخل منطقة جزاء برشلونة في الدقيقة 2 إلا أن الحكم عاد وألغى ركلة الجزاء عقب العودة لتقنية الفيديو، التي تدخلت مجدداً وألغت هدفاً سجله كيليان مبابي في الدقيقة 12. وفي الدقيقة 22 واصل مبابي خطورته على

أكثر من رائعة داخل منطقة الجزاء فسدها فيرمين لوبيز محرراً هدف التعادل للضيوف. وكان الرد سريعاً من جانب ريال مدريد عندما تمكن بيلينغهام من تسجيل الهدف الثاني في الدقيقة 43 مستغلاً تمريرة حاسمة بالرأس من المدافع إيدير ميليتاو. وجاءت انطلاقة الشوط الثاني عامرة بالإثارة وذلك بعد أن احتسب حكم اللقاء ركلة جزاء لريال مدريد عقب العودة لتقنية الفيديو مرة أخرى انبرى لها مبابي إلا أنه أهدرها بعد تصدي رافع من حارس برشلونة تشيزني في الدقيقة 52. وهدأت تماماً وتيرة اللعب عقب ذلك وإن كانت الأفضلية لريال مدريد الذي أحرز هدفاً آخراً عن طريق بيلينغهام إلا أن الحكم ألغاه مرة أخرى بعد العودة إلى تقنية الVAR . ومع دخول المباراة في منعطفها الأخير نشط برشلونة باحثاً عن إدراك التعادل إلا أن هجمات الضيوف افتقدت للفاعلية تماماً بل أن بيدري لاعب وسط برشلونة تلقى البطاقة الحمراء إثر التدخل العنيف على تشواميني، فانهت المباراة على وقع فوز مستحق للفريق الملكي.

علاقات مجتمعية..

للرجال ..أنواع من النساء إياك أن تخاطر وتزوج بواحدة منهن!

الرجال بطريقة سيئة وغير مستحبة.

7- المرأة التي تطلب الاهتمام:

مثل جميع النساء اللواتي يرغبن بالاهتمام، ولكن عندما تصبح هاجساً فهي ليست فكرة جيدة، لكن الزوج الصالح يتأكد أن لديه الوقت الكافي لزوجته، ولكن هذا لا يمكن أن يحدث دائماً، وعلى الزوجة الصالحة يجب أن تفهم هذا الأمر.

8- المرأة النمامة:

يحتاج الرجل دائماً إلى امرأة تقف جانبه في جميع خططه وأعماله، وليس ذلك النوع من النساء اللواتي يقضين معظم أوقاتهم في الثرثرة والنميمة.

9- المرأة غير الملتزمة:

هي التي تجد صعوبة في الالتزام في العلاقة، تجد أيضاً صعوبة في الزواج، إنها تفقد الاهتمام بكل شيء بسرعة، الأمر الذي يجعلها تفقد التركيز بشأن الارتباط.

10- المرأة غير المحترمة:

الاحترام سمة مهمة جداً، يجب أن تكون موجودة في كل امرأة، وبالتأكيد في شخص تريد قضاء بقية حياتك بقربه، لذا فكر مرتين قبل اتخاذ أي قرار بالزواج.



جميع الدعوات من قبل الرجال، ولا يهتمها سوى السهر والذهاب إلى الحفلات، إنها من النوع غير المستقر وغير القابل للزواج.

6- امرأة العصبية:

هذا النوع من النساء هو بالتأكيد الأسوأ من نوعه، فالمرأة العصبية هي دائماً ما تغضب بسرعة كبيرة على زوجها، يرجع السبب في ذلك إلى أنه من المرجح أن قلبها قد انكسر لعدة مرات، وستجدها دائماً ما تتحدث عن

عن الحب بل عن مالك الخاص، أو شراء الملابس والعطور، فهذا النوع لا يبحث عن الحب وبناء الأسرة معك.

4- المرأة اللعوب:

هي التي تنتقل من رجل إلى آخر وتغازلهم بشكل مستمر، وتجعل جميع الرجال يشعرون أنها مهتمة بأمهم.

5- المرأة غريبة الأطوار:

إنها امرأة ترتدي الثياب المبهرجة وتقبل

هناك الكثير من النساء على هذا الكوكب، ولكل واحدة منهما صفات تميزها عن الأخرى، فالبعض منهن نحيفات، بدينات، غليظات، أنيقات أو جميلات. ولكن يجب تحذر، فهناك 10 أنواع من النساء عليك أن تفكر مرتين قبل اتخاذ قرار الزواج بهن.

1- المرأة الأنانية:

يجب عليك أن تكون دائماً على مسافة بعيدة عن هذا النوع من النساء، فهي لا تحب بناء منزل بل ترغب بكل شيء لها، ولا تحب إلا نفسها، وأن تمتلك كل ما هو لك.

2- المرأة الشقية والمدلة:

هي التي نشأت، وكل شيء يصل إليها دون الحاجة إلى العمل والخبرة، هذا النوع من النساء يجد صعوبة في التضحية والزواج، وهي التي دائماً تطلب التضحية، ولكن مهما فعلت لها، فلن ترضى عنك، بل تستغل زوجة غير جيدة.

3- المرأة المادية:

هذا النوع من النساء هو الأكثر شيوعاً في الوقت الحاضر، لذلك عليك أن تكون حذراً تجاه هذا النوع، وفي الواقع كل النساء ماديات، ولكن منهن يفضلن ويبحثن ليس

دراسات علمية

اكتشاف علمي يربط «السعادة» بانخفاض خطر أمراض قاتلة



في اكتشاف علمي يسلط الضوء على قوة المشاعر الإيجابية، كشفت دراسة حديثة أن السعادة قد تكون درعاً واقياً من أخطر الأمراض المزمنة، إذ تبين أن الأشخاص الأكثر سعادة يتمتعون بصحة أفضل وحماية أكبر من أمراض القلب والسرطان والسكري والربو. الدراسة، التي أجريت على بيانات من 123 دولة، أظهرت أن مستوى السعادة يرتبط مباشرة بانخفاض معدلات الوفاة الناتجة عن الأمراض غير السارية، التي تمثل نحو 75% من الوفيات عالمياً. وبحسب الباحثين، فإن كل ارتفاع بنسبة 1% في الشعور بالرفاهية الذاتية يقابله انخفاض بنسبة 0.43% في معدل وفيات هذه الأمراض. وتوضح البروفيسورة يوليا يوغا من جامعة ألما يوليا أن "السعادة ليست مجرد حالة نفسية عابرة، بل مؤشر صحي حقيقي يمكن قياسه"، مؤكدة أن النتائج تعيد تعريف مفهوم الصحة ليشمل الرفاهية العاطفية إلى جانب

العوامل الجسدية التقليدية. كما حدد الباحثون نقطة تحول مهمة عند درجة 2.7 على مقياس السعادة من صفر إلى عشرة، إذ تبدأ عندها الفوائد الصحية بالظهور بشكل ملموس. وتشير التحليلات إلى أن الإحساس بالرضا والبهجة يساعد على تقليل ضغط الدم ومستويات الكوليسترول، ما يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب، في حين يسهم التفكير الإيجابي في تعزيز مناعة الجسم وتحسين التعافي من الأمراض. ويرى الخبراء أن هذه النتائج تمثل تحولاً في فهم الصحة العامة، إذ يمكن للحكومات تحسين صحة مواطنيها عبر سياسات ترفع جودة الحياة، مثل تحسين جودة الهواء، ودعم برامج الوقاية من السمنة، والحد من استهلاك الكحول، وزيادة الإنفاق الصحي. وبهذا، لا تعود السعادة مجرد رفاهية أو شعور مؤقت، بل هي علاج طبيعي يثبت العلم يوماً بعد يوم أنه مفتاح لصحة أطول وحياة أفضل.

اخطاء ومحاذير..

مخاطر صحية خفية في دمي الأطفال المحشوة

أو احتفظت بروائح كريهة رغم الغسيل، أو ظهرت عليها تمزقات وتلف في القماش، لأنها قد تتحول حينها إلى بيئة خصبة للبكتيريا. ورغم أن الدمى المحشوة تمنح الأطفال شعوراً بالأمان والحنان، إلا أن الحفاظ على نظافتها بانتظام يُعد أمراً ضرورياً لضمان سلامتهم، وتمكينهم من اللعب بطمأنينة مع رفقاءهم المفضلين.

يمكن غسلها في الغسالة داخل غطاء وسادة وعلى دورة لطيفة باستخدام ماء بارد ومنظف معتدل، أو غسلها يدوياً بالماء الدافئ والصابون للألعاب الحساسة. وفي حال وجود بقع محددة، يمكن تنظيفها موضعياً مع الحرص على تجفيفها جيداً بالهواء. وينصح الأخصائيون الآباء بفحص ألعاب أطفالهم بشكل منتظم واستبدالها إذا فقدت شكلها الأصلي،

حيوانات الأليفة تحتوي على نسب أعلى من البكتيريا، وأن الغسيل المنتظم يمكن أن يقلل من التلوث بشكل كبير. كما حذر الباحثون من أن قلة النظافة قد تعرض الأطفال لمشكلات في الجلد أو التنفس أو الجهاز الهضمي.

ويؤكد الخبراء أن تنظيف الألعاب المحشوة لا يتطلب مجهوداً كبيراً، إذ

البكتيريا الضارة مثل الإشريكية القولونية والمكورات العنقودية الذهبية، وهما من المسببات الشائعة للعدوى الجلدية والمعدية، خصوصاً لدى الأطفال الذين لا تزال أجهزتهم المناعية في طور النمو.

وكشفت الدراسة التي فحصت ألعاباً من منازل ومراكز رعاية نهارية، أن الدمى التي تُحمل باستمرار أو تتعرض للمس من قبل الأطفال أو

تُعد الدمى المحشوة جزءاً أساسياً من طفولة الكثير من الأطفال، إذ تمنحهم الشعور بالراحة والرفقة، إلا أن دراسة حديثة حذرت من أنها قد تشكل مصدر خطر صحي غير متوقع.

ووفقاً لدراسة نُشرت في المجلة الدولية للبحوث البيئية والصحة العامة، تبين أن العديد من الألعاب المحشوة تحتوي على أنواع من

		4. احضري
صينية بيتزا متوسطة الحجم.		
5. باستعمال النشابة افردي		
العجينة الى دائرة بقياس الصينية،		
ضعيها في الصينية، ادهنيها بقليل		
من زيت الزيتون		
6. وزعي صلصة البيتزا على		
العجينة، وزعي قليل من الجبن،		
وزعي النقانق، الزيتون ثم كمية		
وفيرة من الجبن. دعيها جانبا		
20دقيقة.		
7. اخبزي البيتزا في فرن 200م° الى ان		
تصبح ذهبية اللون.		
السمن والزيت، سخني على نار	ملعقة كبيرة	1
متوسطة الى ان يصبح دافئاً.	سمن نباتي	
2. في وعاء الخلاط ضعي السكر،	ملعقة كبيرة	1
الملح، الباكينج باوردر، الدقيق	زيتون	
والخميرة، اثبي مضرب العجن،	ملعقة كبيرة	2
شغلي لعدة ثواني لتختلط المواد.	سكر	
أضيفي خليط الحليب، شغلي على	ملعقة صغيرة	1
سرعة متوسطة لتتشكل العجينة،	ملعقة صغيرة باكينج	4/1
اعجني على سرعة بطيئة 4 دقائق.	باوردر	
3. ضعي العجينة في طبق مدهون	كوبدقيق	3
بالزيت، غلفيها بالنايلون وضعيها	1 2/2 ملعقة صغيرة خميرة	
في مكان دافئ الى ان يتضاعف	طريقة التحضير	
حجمها.	1. في قدر صغير ضعي الحليب، الماء،	

اسرار الطبخ ..

بيتزا بالنقانق



مقادير الوصفة	حليب
2	ملعقة كبيرة
1	كوب
ماء	

جمال واناقة

خطوات ناجحة لاستخدام أي قناع للبشرة والحصول على نتيجة مثالية



الخطوة الأولى قبل استخدام أي قناع للبشرة، ويشمل تنظيف البشرة بمنظف لإزالة أي شوائب وزيوت غير مرغوب بها، مما يترك البشرة نظيفة ومنتهشة، عن طريق عمل رغوة بالمنظف وتدليك تلك الرغوة على

2 - وضع التونر على البشرة بقطنة: الخطوة التالية وهى مهمة بقدر كبير، وبعض الفتيات قد لا تقوم بها ظناً أنها أمر غير ضرورى للبشرة، وهى وضع بعض التونر على البشرة، وهى أمر حيوى لأنها تعالج الوجه لعمل تقشير خلايا الجلد الميت والشوائب، عن طريق وضع التونر على قطعة قطن ومسح البشرة بها من منتصف الوجه إلى الخارج، مما يجعل الوجه مستعد لأخذ الفوائد من الماسك الذى سيوضع على البشرة فيما بعد.

3 - وضع قناع الوجه: الخطوة التالية هي خطوة وضع قناع الوجه على البشرة لعلاج الوجه، والحصول على بشرة نقية ونضرة بشكل عميق، ويكون قناع الوجه

قطنى ناعم مبلل، مما يسمح للبشرة بالحصول على الرطوبة المطلوبة، ويكون القناع به مكونات مرطبة، لتترك البشرة أكثر إشراقاً، وبعد رفع القناع من على البشرة أن يتم تدليك السائل الزائد عن البشرة للاستفادة الكاملة من القناع.

4- ترطيب البشرة بعد قناع الوجه: البشرة بعد الخطوة السابقة قد تشعر بالمزيد من الترطيب العميق، ولأستمرار الفوائد على البشرة لأطول وقت هو عمل خطوة أخيرة وهى وضع كريم وجه يكون غنى ليغذى البشرة أكثر، وأفضل وقت لوضع الكريم هو قبل النوم مباشرة، مع أخذ كمية صغيرة ووضعها على الوجه بالكامل بالتساوى وبرفق، بداية من منتصف البشرة إلى الخارج.

العديد من الفتيات تسمع عن أقنعة البشرة بأنه لها مفعول السحر للبشرة، ما تجعلها تظهر بمظهر نضر ومشرق وصحى، وتظهر البشرة بشكل صافى، وكثير من نساء كوريا يستخدمن أقنعة البشرة طوال الوقت ما يعطى البشرة هذا المظهر المدهش.

هنالك كثير من الأسئلة حول أقنعة البشرة ومتى يتم وضعها للحصول على بشرة مثالية، ويوجد بعض الخطوات الهامة التي يجب القيام بها للحصول على بشرة نقية وبتكلفة بسيطة، لوجه نقى ومشرق.

1 - تنظيف البشرة أمر مهم:

العناية بالبشرة أمر هام ولا يجب التنازل عنه، لتبدو البشرة صحية ومشرقة، وتغليظ البشرة هي

نصائح صحية

أعراض «تشبه الإنفلونزا» يجب ألا تتجاهلها في الخريف



حذر المتخصص في أمراض الحساسية جورج ساندو، من أن "الأعراض الشبيهة بالإنفلونزا التي تظهر في فصل الخريف، قد لا تكون ناجمة عن فيروسات موسمية، بل قد تعكس حالة صحية مختلفة تماماً، وهي الحساسية الموسمية."

وأوضح الخبير الصحي أن "ارتفاع درجات الحرارة عالمياً يطيل مواسم نمو النباتات ويزيد كثافة حبوب اللقاح، مما يطيل فترة معاناة مرضى الحساسية".

وأضاف أن ارتفاع مستويات ثاني أكسيد الكربون يعمل كـ"سماد طبيعي" للنباتات، ما يزيد إنتاج حبوب اللقاح، وأن شتاءً أكثر اعتدالاً يسمح باستمرار إنتاجها حتى أواخر الخريف. وأشار ساندو إلى أن ذروة العفن وعث الغبار وظروف الخريف الرطبة تخلق "نافذة عالية الخطورة" للأشخاص المصابين بالحساسية، حيث تظهر عليهم أعراض مثل العطس المستمر، سيلان الأنف، الحكة في العينين، واحتقان قد يستمر طويلاً، وهو ما يختلف عن أعراض نزلات البرد أو الإنفلونزا التي ترافق مع حرارة وآلام الجسم والتهاب الحلق.

وتستمر حساسية الخريف لأسابيع أو أشهر، ويتفاقم تأثيرها بسبب انتشار حبوب اللقاح، ونمو العفن في الأماكن الرطبة، وانتشار عث الغبار في المنازل مع بدء استخدام التدفئة.

وتتوفر خيارات علاجية لتخفيف الأعراض، مثل مضادات الهيستامين لتخفيف العطس والحكة، البخاخات الأنفية لتقليل الاحتقان، المحاليل الملحية لتنظيف الأنف، وقطرات العين المهدئة للحكة. وينصح الأطباء بعدم إهمال هذه الأعراض واستشارة المختصين عند استمرارها لتجنب تفاقم الحالة.



الرئيس والحمسحة

إنعام كجه جي

جرت العادة أن يخضع المُدان الداخل إلى السجن لفحص طبي مختصر. قياس للضغط. تخطيط للقلب. صورة للرئتين. وبعد ذلك يتسلم كيسيّاً بالحاجيات اليومية التي يستخدمها في نظافته وطعامه. كوب وصحن وأدوات مائدة من البلاستيك. وبما أن المواطنين سواسية أمام القانون فقد من نيكولا ساركوزي بهذه الإجراءات الروتينية. التهمة هي الحصول على حقيبة دولارات من القذافي لتمويل حملته الرئاسية. ملايين الدولارات. يلفت الانتباه في قائمة “العهدّة” التي تُعطى للسجين وجود ممسحة. سيكون على الرئيس الفرنسي الأسبق تنظيف زنزانته بنفسه ومسح أرضيتها. يقوم بهذا العمل مواطن في السبعين من العمر، سبق له التمتع بكل ما في “الإليزيه»، وغيره من قصور العالم، من فخامة ورفاهية. انتقل من الأثاث المذهب إلى النوم في ٩ أمتار مربعة. الرجل الذي كان أكثر وزراء الداخلية شعبية، يؤدي له ضباط الشرطة التحية العسكرية، ينام اليوم في حماية شرطيين. اعتاد أهل هذه البلاد وصف السكن في المباني والصروح التاريخية بأنه التمرغ في الذهب. روت لي تاجي عبد المجيد، بطلة رواية “النبيدة»، أن صهرها ينتمي لعائلة فرنسية امتهنت، أباً عن جد، تذهيب القباب والسقوف والتماثيل وإطارات المرايا، أي إكساءها برفائق المعدن الأصفر. تراجعت المهنة أواسط القرن الماضي، ثم عادت إلى الازدهار في الثمانينات، بعد النهضة العمرانية في الخليج. (هل خرجت على الموضوع؟)

عاش الملك لويس السادس عشر مرفهاً في القصور البديعة. يجلس على عروش مُذهبة. يرقد في أسرة مُذهبة. يتناول الطعام في صحاف مكسوّة بالذهب. ولما قامت الثورة ساقه الفرنسيون إلى السجن وقطعوا رأسه بالمقصلة. وكان المارشال فيليب بيتان من أبطال الحرب العالمية الأولى، ثم رُجّ به في السجن بعد الحرب الثانية بتهمة الخيانة وتسليم البلد لهتلر. أين ثريا الملوك والأبطال من ثرى ساركوزي؟ مغامرته مع الأخ عمّـر لم تكن بريئة. أرسل إليه زوجته الثانية سيسيليا لكي تتفاوض على إطلاق سراح الممرضات البلغاريات المحتجزات في ليبيا. لا يخلو اختيار الزوجة الجميلة من شبهة غواية. قامت بسفرتين وعادت في الثانية ومعها الممرضات في زفة إعلامية عالمية. نشرت كتاباً قالت فيه إنها مضت للقاء القذافي بمفردها، من دون حرس خاص، في سيارة يقودها سائق ليبي لا يتحدث الإنجليزية. استقبلها مراقبون قادوها إلى قيو مصفح تحت القصر، قرب الخيمة التي كانت قد قابلته فيها في رحلة سابقة. أغلقوا الباب بالفتاح، ثم انفتح باب آخر ودخل القذافي. وصفته في كتابها بممثل رديء رداءه الديكور المحيط به. رياضي عجوز عاجز بملامح مرتخية. حذّـرته من الاقتراب منها، وسيكون مسؤولاً أمام العالم في حال حدوث مكروه لها. لم يهجم عليها وتصرّف مثل جنتلمان. قال: «سأعطيك الممرضات. خذيهن. هل أنت سعيدة». لم تكن سيدة فرنسا الأولى المنتشية بانجازها، يومذاك، تعرف أن لعنة القذافي ستقود والد ابنها إلى السجن.

مي عز الدين تكشف دعم عادل إمام لمسيرتها الفنية

وعلى أولاده محمد ورامي، وكنت مبسوطة جداً، بعدها كلمني وبارك لي في أعمالي، وجه بنفسه لتصوير مسلسل دلح بنات، وكان بيدعمني وبيقوي إني شاطرة وعندي تفاصيل مهمة كمنثلة». وكان آخر أعمال الفنانة مي عز الدين، هو مشاركتها في ماراثون دراما رمضان 2025، بمسلسل قلبي ومفتاحه، والذي حقق نجاحاً جماهيرياً وفنياً خلال فترة عرضه. وشارك في بطولة مسلسل «قلبي ومفتاحه» بجانب مي عز الدين عدد من الفنانين أبرزهم: أسر ياسين، دياب، أشرف عبد الباقي، أحمد خالد صالح، ميس حمدان، سما إبراهيم، وسارة عبد الرحمن، وهو من تأليف وإخراج تامر محسن.

أصبحت الفنانة مي عز الدين في صدارة تريند منصات التواصل الاجتماعي المختلفة، بعد تصريحاتها الأخيرة بشأن الزعيم عادل إمام، وتداول أنباء عن تحضيرها لعمل سينمائي جديد تعود به إلى الشاشة بعد غياب سنوات عن السينما. وتحدثت مي عز الدين، خلال حلولها ضيفاً ببرنامج «ضيقي» مع الإعلامي معتز الدمرداش، عن بداياتها الفنية، وكشفت تفاصيل دعم الزعيم عادل إمام لها في خلال مشوارها، وتطرقـت إلى العديد من الأسرار في حياتها الشخصية والمهنية. وقالت مي عز الدين: «الزعيم عادل إمام وقف جنبني وعلمني كثير أوي، في مرة كان بيتكرم في إحدى القنوات، وقال لهم إنه عايز يكرم مجموعة من الوجوه الشباب، واختار ثلاثة أسماء، وكنت واحدة منهم وده كان بالنسبالي حدث عمري ما أنساه».

وأضافت مي عز الدين: «خدني أنا ووالدتي ورحنا عنده البيت، والناس كلها قالت لي إن دي حاجة معناها إنك عزيزة عليه جداً، وعرفني على زوجته

محمد رمضان يكشف تفاصيل تعاونه مع لارا ترامب



الفارسي»، القائد الذي قاد ثورة الزنوج ضد الجيش العباسي في عام 1280 ميلادي، في عصر دولة المماليك. وقد خضع رمضان لتدريبات مكثفة لدراسة الشخصية وتفصيلها التاريخية، كما تلقى إرشادات حول سلوكيات وأخلاقيات تلك الفترة التاريخية. ويشكل هذا الفيلم أول لقاء فني يجمع محمد رمضان بالمرحج محمد دياب. ويضم الفيلم مجموعة من نجوم الفن منهم: ماجد الكدواني، كامل الباشا، رزان جمال، أحمد خالد صالح، علي قاسم، أحمد عبد الحميد، إسلام مبارك، ومحمود السراج. والفيلم من تأليف وإخراج محمد دياب.

كشف الفنان المصري محمد رمضان تفاصيل علاقته الشخصية مع عائلة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بعد زيارته الأخيرة للبيت الأبيض، ولقائه لارا ترامب زوجة نجل الرئيس. وأعرب رمضان عن سعادته بهذا اللقاء الذي مكّنه من الاطلاع عن قرب على مشاعر العائلة تجاه مصر، حيث أكد أنه لس لديهم حبا كبيرا لها. وخلال حديثه لبرنامج «et بالعربي»، أوضح رمضان أنه يعمل حالياً على مشروع فني مشترك مع لارا ترامب، وصفه بأنه مثير ويشعره بسعادة غامرة. وكشف عن تفاصيل هذا المشروع قائلاً: «نقد صورنا معا أول أغنية وسيتم طرحها خلال الشهر القادم. هذه الأغنية تتميز بجمالها الخاص، والأهم من ذلك أنها المرة الأولى التي تشارك فيها لارا ترامب في عمل غنائي مصور. كما أن هناك مفاجأة سارة أخرى تتمثل في مشاركة الحفيدة المفضلة للرئيس ترامب في هذا الكليب أيضاً». وأضاف رمضان أن تصوير هذا العمل تزامن مع انعقاد مؤتمر شرم الشيخ للسلام الذي حضره الرئيس الأمريكي في مصر، وهو ما زاد من فرحته بهذه المناسبتين. وتابع شارحاً انطباعاته: «من خلال



عين على العالم

أبل تطلق iPhone 18 وأول

هاتف قابل للطّي

تستعد شركة أبل لطرح الجيل القادم من هواتف iPhone بشرائح 2 نانومتر، وفقاً لتفاصيل نشرها مُسرّب على منصة التدوين المصغر الصينية Weibo، ومن المتوقع أن تُشغل شرائح A20 Pro A20 المزعومة من Apple سلسلة iPhone 18 وأول هاتف iPhone قابل للطّي. وفي حين أن الطراز القياسي قد يكون مُزوّداً بشريحة A20 بتقنية 2 نانومتر، فإن طرازي Pro وهاتف iPhone Fold القابل للطّي أفقياً قد يحتويان على معالـج A20 Pro أكثر كفاءة، كما يُسلط تقرير حديث الضوء على الجدول الزمني المُبدئي لإطلاق أبل للهواتف الذكية من الجيل التالي. أفادت التقارير أن الشركة تخطط للكشف عن هاتف بتصميم جديد كل عام بين عامي 2026 و2028. في منشور على موقع Weibo، ادعى خبير في شرائح الهواتف المحمولة (بالصينية) أن هاتف iPhone 18 المقرر إطلاقه العام المقبل سيعمل بشريحة معالجة بتقنية 2 نانومتر، ويُقال إن شريحة طراز iPhone 18 القياسي، والتي يُتوقع أن تكون شريحة A20، تحمل الاسم الرمزي “بورنيو”. وفي الوقت نفسه، قد يضم هاتف iPhone Fold المُشاع شريحة تحمل الاسم الرمزي “بورنيو ألتر”، وفقاً للمُخبر، الذي نقل عن مسؤول في قسم تصميم الدوائر المتكاملة في Apple، ويمكن تسويق هذه الشريحة باسم A20 Pro، والتي قد تكون موجودة أيضاً في هاتفي iPhone 18 Pro و

إنستجرام يضيف ميزة سجل

المشاهدة لرؤية reels مرة

أخرى



يوفر إنستجرام طريقة لإعادة مشاهدة مقاطع الفيديو القديمة التي شاهدتها مثل تيك توك، حيث أصبحت هذه الميزة متاحة أخيراً، وتأتي Reels الآن مع سجل مشاهدة مُخصّص داخل تطبيق إنستجرام. وفقاً لما ذكره موقع “9to5mac”، فإن في منشور جديد على إنستجرام، أعلن آدم موسيري، رئيس الخدمة، أن Reels قد أضافت مؤخراً سجل مشاهدة لإعادة مشاهدة مقاطع الفيديو القديمة. يمكنك عرض سجل Reels الذي شاهدته سابقاً مباشرة داخل التطبيق، ما عليك سوى البحث قليلاً للوصول إليه. كيفية الوصول إلى سجل المشاهدة افتح شاشة ملفك الشخصي (علامة تبويب التنقل في أقصى اليمين) اضغط على الخطوط الثلاثة (في الزاوية العلوية اليمنى) اضغط على “نشاط” مرر للأسفل إلى القسم السفلي وابحث عن “سجل المشاهدة”. وفر إنستجرام قدراً كبيراً من المرونة في صفحة سجل المشاهدة، حيث يمكنك الفرز من الأحدث إلى الأقدم أو العكس، والتصفية حسب جميع التواريخ، أو الأسبوع الماضي، أو الشهر الماضي، أو نطاق تاريخي مخصص، ويمكنك أيضاً التصفية حسب الحساب. بالإضافة إلى ذلك، إذا كنت ترغب في إزالة أي لقطات من سجل المشاهدة، يمكنك تحديدها وإزالتها بسهولة.