

# الله

٨ صفحات

يومية سياسية عامة مستقلة

السعر ٥٠٠ دينار

الحقيقة غايتنا

Mon 27/10/2025 ٥/جمادى الاولى ١٤٤٧ هـ

معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)

العدد (١٧٩)

الاثنين ٢٠٢٥/١٠/٢٧

## شدد على ضرورة توفير كل ما يلزم لإنجاح هذا الاستحقاق الوطني

# رشيد يؤكد أهمية التزام المؤسسات الدستورية بإنجاح الانتخابات والحسان يدعم جهود العراق

### وزارة النفط تعلن إخماد حريق مستودع زبیر ١



بغداد/متابعة صوت القلم:

أعلنت وزارة النفط، عن إخماد حريق مستودع زبیر ١، فيما اشارت الى الماشية بعمليات الصيانة والتأهيل.

وقالت الوزارة في بيان : انه «في الساعة الثالثة وعشرين دقيقة عصر امس الاحد، تكللت جهود التحضير ورفع الأضرار».

### ال التربية تبني وجود «نظام التحميل» طلبة السادس الإعدادي

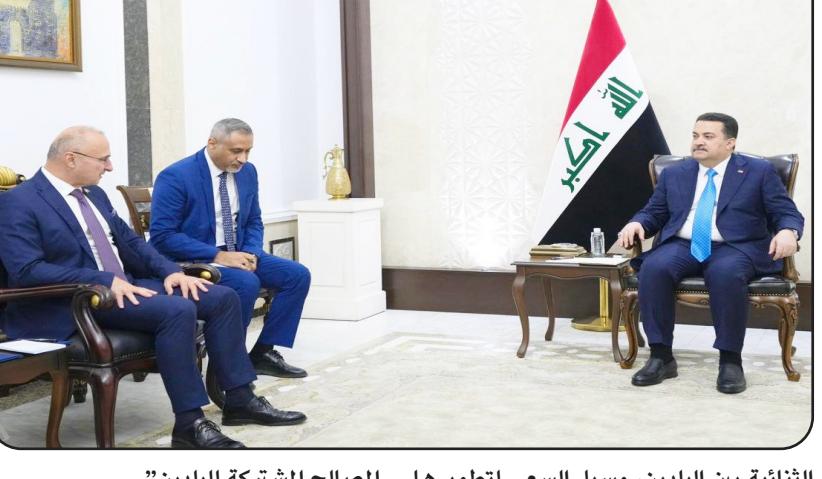
بغداد/صوت القلم:

نفت وزارة التربية، وجود ما يُعرف بـ«نظام التحميل» لطلبة السادس الإعدادي، مؤكدة أن هذا النظام غير معمول به حالياً في المدارس العراقية. وأوضحت الوزارة في بيان، أن التعليمات المعتمدة للعام الدراسي الحالي لا تتضمن أي فقرة تخص التحميل. وصوّت مجلس الوزراء نهاية الشهر الماضي، بموافقة على إجراء امتحانات الدور الثالث لصفوف الدراسة المنتهية السادس الابتدائي والثالث المتوسط وال السادس الإعدادي للعام الدراسي الحالي، بعد قرار من هيئة الرأي في وزارة التربية.

### أبل تطلق iPhone ١٨ وأول هاتف قابل للطي ٨

#### وجه بتشغيل مطار الموصل ابتداء من الشهر المقبل

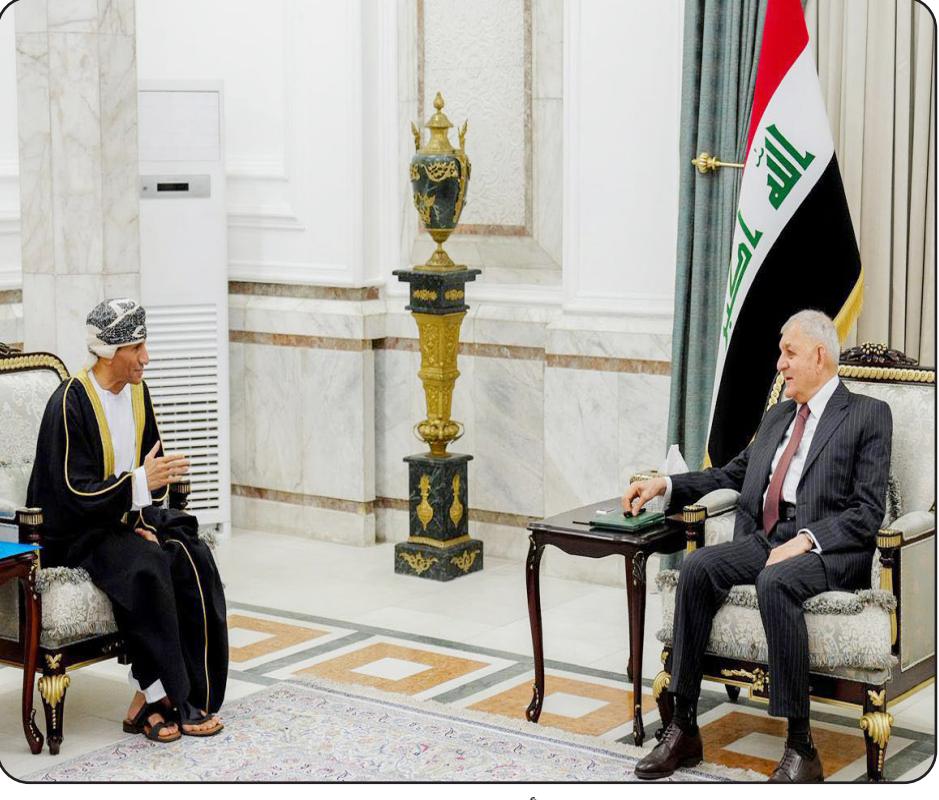
### السوداني: العراق متمسك بسياسته الخارجية المتوازنة التي تعتمد الحوار



المصالح المشتركة للبلدين». في مختلف المجالات الحيوية، وفي مقدمتها مجالات الطاقة والاستثمار، بما يخدم

أحمد، برفقه رئيس الإداره الانتخابية، القاضي عامر موسى».

وأضاف البيان، أن «الرئيس اطلع خلال اللقاء على آخر تحضيرات المفوضية واستعداداتها لإجراء الانتخابات المقبلة، فضلاً عن خططها الفنية واللوجستية وإجراءاتها المتقدمة لضمان نزاهة العملية الانتخابية وشفافيتها». وأكد رئيس الجمهورية «دعمه الكامل لجهود المفوضية في تنظيم عملية انتخابية تتسم بالنزاهة والشفافية، وتعكس إرادة الناخبيين الحقيقيه»، مشدداً على «ضرورة توفير كل ما يلزم لإنجاح هذا الاستحقاق الوطني». بدورهما، أكد رئيس مجلس المفوضين ورئيس الادارة الانتخابية «حرص المفوضية على إنجاز كافة الترتيبات الفنية والإدارية اللازمة لضمان سير العملية الانتخابية بشكل نزيه وشفاف، بما يعكس تطلعات المواطنين ويضمن حقهم في الاختيار الحرية، مثمنين «دعمه المتواصل لهذه الجهود».



بدوره، أكد محمد الحسان دعمه الكامل لجهود المفوضية في تنظيم عملية انتخابية تتسم بالنزاهة والشفافية. وذكر بيان صدر عن الدائرة الإعلامية لرئاسة الجمهورية: أن «رئيس الجمهورية، عبد اللطيف جمال رشيد، استقبل في قصر بغداد، رئيس مجلس المفوضية العليا المستقلة للانتخابات، القاضي عمر

أكد رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد أهمية التزام المؤسسات الدستورية والقانونية بإنجاح الانتخابات المقبلة عبر إنتمام الاستعدادات الازمة لضمان تنظيمها بكفاءة ومصداقية، فيما شدد على «ضرورة توفير كل ما يلزم لإنجاح هذا الاستحقاق الوطني».

وقالت الرئاسة في بيان: ان رئيس الجمهورية الدكتور عبد اللطيف جمال رشيد، استقبل أمس الأحد في قصر بغداد، ممثل الأمين العام للأمم المتحدة في العراق، محمد الحسان والوفد المرافق له. وأضاف البيان: انه جرى خلال اللقاء، مناقشة أبرز القضايا الإقليمية والدولية وفي مقدمتها التطورات التي تشهدها المنطقة وتاثيراتها المستقبلية، دور الأمم المتحدة في ترسيخ الحوار والتنسيق بين دول المنطقة لتفعيل التوترات. وتابع البيان: انه تم بحث التطورات والأوضاع السياسية في البلد، والاستعدادات الجارية

كركوك محتلة و يجب إعادةها إلى كردستان

في تصريح خطير و لافت للانتظار

**مسرور بارزاني : كركوك محتلة و يجب إعادةها إلى كردستان**

الحزب في بغداد وكركوك: إن ما يمارس حتى الآن في كركوك، وما يمارس في مناطق الصراع ضد جميع المكونات، هو ظلم كبير ولن تقبله بعد الآن. بحسب قوله.

وأوضح نحن مستعدون للتضحية بدمائنا وأرواحنا من أجل كركوك وعلى أهل كركوك أن يعرفوا الحقيقة، وإذا أصبحت أربيل، بمشاركة مكتب تنظيم



### ترامب وأمير قطر يبحثان ترسیخ اتفاق غرة وضمان تنفيذه

الدوحة الدوحة، أثناء سفره إلى ماليزيا لحضور القمة السابعة والأربعين لرابطة دول جنوب شرق آسيا «آسيان». جاء ذلك خلال لقاءهما في قاعدة العديد الجوية بقطر، وفق بيان للبيونان الأميركي القطري، واللقاء جاء خلال توقيع قصير لتوذكرة تراثية ترجم بالوقود في العاصمة إطلاق النار في قطاع غزة، الذي بدأ قبل

أسبوعين، وضمان تنفيذه.

بحث الرئيس الأمريكي دونالد ترمب، مع أمير قطر تميم بن حمد، ترسیخ وقف إطلاق النار في قطاع غزة، الذي بدأ قبل

### الاحتلال الإسرائيلي يمنع دخول الصحفيين والحققين الدوليين إلى غزة

غزة/متابعة صوت القلم: وأوضح المرصد في بيان لها أن قرار المحكمة العليا الإسرائيلية بمنع حكومة الاحتلال تأجلاً إضافياً للسماع بدخول الصحفيين يعكس التكامل الموسساتي بين السلطات التنفيذية والقضائية والأمنية، ويقدم غطاء قانونياً لسياسات تهدف إلى عزل القطاع ومنع التوثيق المستقل للأحداث، بما في ذلك عمليات قتل المدنيين والدمار واسع النطاق.

سياسة تهدى إلى طمس الأدلة المادية على جرائم الإبادة الجماعية وجرائم الحرب والانتهاكات ضد الإنسانية التي ارتكبها خلال العامين الماضيين.

### ((العمال الكردستاني)) يعلن سحب جميع قواته من تركيا إلى شمال العراق

بغداد/متابعة صوت القلم: فيها». كما حث الحزب السلطات على المضي قرماً في الإجراءات اللازمة لحماية عمليات السلام وكان الحزب قد أعلن عن اتخاذ خطوة جديدة تتفقّد لنداء زعيمه السجين عبد الله أوجلان لحل الحزب ونزع أسلحته والتوجه إلى العمل السياسي في إطار قانوني. وأفاد موقع «روج نيوز» المعروف بقربه من «العمال الكردستاني»، بأن الحزب سيعلن، عن

تفاصيل ص 3

تفاصيل ص 3

تفاصيل ص 3

تفاصيل ص 3



## ما بعد الصدمة

أمل محمد



في الدنيا كما يوجد سعادة فهناك أحزان والخسارة جزء لا يتجزأ من رحلة الحياة، فهي سنة كونية يمر بها كل إنسان بشكل أو بآخر. وتتعدد صور الخسارة؛ فقد تكون خسارة وظيفة أو مال، أو فراق شخص عزيز، أو حتى فقدان الصحة أو أحد الأطراف. ومع كل نوع من هذه الخسائر، يهتز توازن الإنسان النفسي والعاطفي، ويحتاج إلى وقت وفهم عميق لاستيعاب قوته من جديد. والخسارة تعني هنا فقدان شيء ذي قيمة نفسية أو مادية لدى الإنسان، ينتлеч عنها شعور بالحزن أو العجز أو الفrage، وهي ليست دائمًا مادية، فقد يخسر المرء علاقات، أو أحلاً، أو فرقاً كان يأمل تحقيقها فالخسارة جزء من امتحان الله للمؤمنين وفي قدرتهم على الرضا قال الله تعالى:

﴿وَلَنَبُوَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُبُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَلَنَمْرَاتٍ وَبَشِّرُ الصَّابِرِينَ﴾ (البقرة: ١٥٥)

وتتنوع الخسارة ما بين الخسارة المادية: فقدان المال أو الوظيفة أو الممتلكات، والخسارة العاطفية: مثل فراق شخص عزيز أو فقدان علاقة قوية والخسارة الجسدية: فقدان أحد الأطراف أو التعرض لمرض مزمن، وهناك الخسارة المعنوية: كضياع فرصة أو فشل في تحقيق حلم.. وهذا يواجه الإنسان مراحل ما بعد الصدمة وبدأ بالصدمة والإثارة؛ حيث يرفض العقل تصديق ما حدث ثم الغضب حيث يبدأ الشخص في التساؤل “ماذا أنا؟”. يليها الحزن العميق والاكتئاب؛ وهنا يشعر فيها الإنسان بتأمل كبير ويميل إلى العزلة، ثم ينتقل إلى القبول والتألق؛ وهي المرحلة التي يبدأ فيها الشخص باستيعاب الواقع.

كيف نتعامل مع الخسارة؟ ولأن الخسارة كما قلنا أمر وارد في الحياة فلا بد من الاعتراف بالمشاعر وعدم كبتها وللتالي في رسول الله ﷺ عندما قال عند وفاة ابنه إبراهيم: «إن العين لتدمع وإن القلب ليحزن ولا نقول إلا ما يرضي ربنا، وإننا بفرارك يا إبراهيم لمحزونون» (رواوه البخاري) وبعد الاعتراف يأتي الصبر والاحتساب ولذكرا دائماً قول الله تعالى:

﴿إِنَّمَا يُؤْفَى الصَّابِرُونَ أَجْرُهُمْ بِغَيْرِ حَسَابٍ﴾ وبعد القبول والاعتراف يأتي إعادة بناء الذات فلا بد من تحويل الخسارة إلى دافع للنهوض والتعلم من التجربة.

لكي يمكن النهوض من صدمة الخسارة فلا بد من التقرب إلى الله: قال تعالى: «الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطَمَّنُ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ الَّذِي بَذَكَرُوا فِي الْقُلُوبِ» (الرعد: ٢٨). وأيضاً الدعم النفسي والاجتماعي سواء من خلال الحديث مع الأهل أو الأصدقاء أو المختصين فهذا يساعد على التخفيف من الألم. عزيزي القارئ تذكر أن ما بعد الخسارة - بداية جديدة وان الشفاء من الألم لا يعني النساء، بل التصالح مع الواقع. فالخسارة ليست نهاية الطريق، بل بداية مرحلة جديدة مليئة بالنضج والوعي..

يقول الشاعر:

ضاقت فلما استحکمت حلقاتها #فُرِجْتْ وکنت أظنها لا تُفْرِجْ #والخسارة امتحان إلهي يكشف مدى الإيمان وعمق الصبر. فالحياة لا تخلي من الألم، لكن الله وعد بأن مع العسر يسر، وأن الفرج قريب من أحسن النطن به. وليرتخي دائماً في قلوبنا قول الله تعالى: «فَإِنَّمَا مُعَذِّبُ الْعُسْرِ يُسْرِرُ، إِنَّمَا مُعَذِّبُ الْعُسْرِ يُسْرِرُ».

وتضم اللجنة 48 نائباً بينهم 25 من الحزب الحاكم (حزب العدالة والتنمية وحليفه حزب الحركة القومية) ومن صفوف المعارضة 10 من حزب الشعب الجمهوري (الديمقراطي الاجتماعي) و 4 من حزب المساواة وديمقراطية الشعوب المؤيد للأكراد. وقال أوك، الأحد: «يجب أن تُحسن قوانين وتعديلات خاصة (...) إنه وضع خاص بحزب العمال الكردستاني»، متابعاً: «نأمل أن تضطلع السلطات بمسؤولياتها في هذه العملية».

وإلى جانب قواعد المصالحة، تستهدِّد اللجنة أيضاً مصرير أوجلان الذي يمضي عقوبة السجن مدى الحياة في حبس انفرادي بجزيرة إيمري قبالة إسطنبول، منذ عام 1999.

وأفادت وسائل إعلام تركية

بأن وفداً من حزب المساواة وديمقراطية الشعوب سيلتقي أردوغان في الأيام المقبلة، قبل السفر إلى إيمري للقاء أوجلان.

ويشكل إطلاق سراح أوجلان أبرز مطالب حزب العمال الكردستاني في إطار عملية السلام مع تركيا.

ويりي محللون أن عرض تركيا للسلام منح أوجلان فرصة للابتعاد من الكفاح المسلح، وذلك في ظل إضعاف حزب العمال الكردستاني وإرهاق الرأي العام الكردي نتيجة عقود من الاقتتال.

ولجاً معظم مقاتلي الحزب في السنوات العشر الماضية إلى مناطق جبلية في شمال العراق، حيث تقيم تركيا منذ 25 عاماً قواعد عسكرية

لواجهتهم، وشنت بانتظام

عمليات برية وجوية ضدهم.

ويأمل الأكراد في تركيا أن يمهد تخي الحزب عن الكفاح المسلح

نهاية العام الحالي، مع إمكان

التحول إلى انتقال الحزب

ومقاتليه إلى العمل السياسي. ومن

المقرر أن يستمر عمل اللجنة حتى

نهاية العام الحالي، مع إمكان

التحول إلى انتقال الحزب

والانتهاء من العمل السياسي. ومن

الانتهاء من العمل السياسي. ومن

الانت

## استقرار أسعار الذهب مع تراجع الدولار



العربي بين 790 الفا و 800 الف دينار.

اما اسعار الذهب الاجنبي والعربي في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، وفي اربيل عيار 22 بيع 880 ألف دينار، عيار 21 بيع 840 ألفا، وعيار 18 بيع 720 ألف دينار.

وبلغت أسعار الذهب، في يأتي هذا في وقت انخفضت به أسعار صرف الدولار الأمريكي، مقابل الدينار، صباح امس، سعر بيع

الاحد، في أسواق بغداد، وفي اربيل.

وانخفضت أسعار الدولار في بورصتي الكفاف والحارثة لتسجل 141375 ديناراً مقابل 100 دولار، فيما سجلت يوم

السبت 141500 دينار مقابل 100 دولار.

وتشهد أسعار الذهب تقلبات مستمرة في العراق نتيجة تأثيرها فيما يخص أسعار الذهب في

بعدة عوامل اقتصادية عالية مثل الصاغة، فإن سعر بيع مثقال الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 820 ألف دينار،

وتحركات الفائدة، والتورّرات الجيوسياسية.

### بغداد/ صوت القلم:

وزير الهنداوي، أن "وزارة التخطيط تعكف أيضاً على متابعة ماتم تحقيقه حتى الآن من أهداف التنمية المستدامة ضمن رؤية العراق لعام 2030 التي أطلقت في العام 2017"، مبيناً، أن "هناك عملاً يجري لمتابعة تحقيق أهداف التنمية المستدامة لا سيما ما يرتبط منها بالشهد العراقي، على صعيد خفض معدلات الفقر وتحسين مستوى التعليم والخدمات الصحية، بالإضافة إلى مواجهة التغيرات المناخية وتمكن المرأة والشباب وتحقيق الشركات".

ولفت إلى، أن "العراق قدم، خلال شهر تموز الماضي، التقرير الطوعي الثالث لما تحقق من أهداف التنمية المستدامة خلال المنتدى السياسي للأمم المتحدة، وسلط الضوء بشكل مكثف على ما تحقق من أهداف التنمية المستدامة والتحديات التي تواجه العراق في الجوانب الاقتصادية والاجتماعية والسياسية".



بنظر الاعتبار الظروف العالمية المرتبطة بأسعار النفط والنزاعات الدولية وتأثيرها على جانب الاقتصادي والتنموي بشكل إيجابي حتى تكون قادرة على استيعاب الزيادات السكانية من خلال السياسات التنموية بواسطة المشاريع التي تقدم ويبقى، أن "الخطة استهدفت تحقيق نسبة نمو سنوية تصل إلى 4,25 في المئة"، لافتاً

أعلنت وزارة التخطيط، تشكيل فرق تضم ممثلين عن جميع الوزارات لمتابعة مستويات تنفيذ الخطة الخمسية للأعوام 2024-2028 وطبيعة التحديات التي تواجهها. وقال المتحدث باسم وزارة التخطيط عبد الزهرة الهنداوي للوكالة الرسمية: إنه "بعد مرور أكثر من عام على إطلاق الخطة الخمسية للأعوام 2024-2028، في شهر آب من العام 2024 شكلت وزارة التخطيط فرقاً تضم ممثلين عن جميع الوزارات في الحكومة العراقية الحالية".

وأضاف، أن "الهدف من تشكيل تلك الفرق متابعة مستويات التنفيذ لبرامج الخطة الخمسية والوقوف على التحديات التي تواجهها"، مشيراً إلى، أن "المستهدفات الرئيسية لخطة التنمية اعتمدت على الابتكار والابتكار والتحول الإلكتروني، مع الأخذ

## محافظة بغداد تعلن إنجاز مشروع الأقسام العلمية للجامعة العراقية



مساحة بناء تقدر بـ(٦٠٠) متر مربع، لافتًا إلى أن المبني يتتألف من طابقين يضم كل طابق أربع قاعات مختبرية وعشرون قاعات دراسية مجهزة وفق المواصفات الحديثة لتوفير بيئة تعليمية متكاملة تخدم طلبة الجامعة وملائكتها. وأضاف البيان، أن محافظة بغداد ماضية بتنفيذ مشاريع نوعية تسهم في الارتقاء بالقطاع التعليمي وتلبى احتياجات الجامعات والمؤسسات الأكademية في المحافظة.

أعلنت محافظة بغداد، إنجاز مشروع بناء الأقسام العلمية للجامعة العراقية في قضاء الطارمية ضمن جهودها لدعم وتطوير البنية التحتية للمؤسسات التعليمية. وأوضح بيان صادر عن قسم الاعلام والإتصال الحكومي: إن المشروع تم بإشراف محافظ بغداد عطوان العطاوني، ونُفذ من ملاكات مختلف الأقضية والنواحي.

### بغداد/ صوت القلم:

## ارتفاع الصادرات الأردنية إلى العراق لأكثر من ٦٪ مقارنة بالعام الماضي

### عمان/ صوت القلم:

البالغة 6.098 مليار دينار الأردني إلى دول منطقة التجارة العربية الكبرى في نهاية

أبريل، وبيّنت أن "دول منطقة التجارة العربية الكبرى، لتبلغ 2.53 مليار دينار أردني مقارنة بـ 2.297 مليار دينار أردني للفترة نفسها من العام

الماضي".

وتصدرت السعودية الوجهات العربية بنسبة 836 مليون دينار أردني بزيادة 12.7٪،

وقالت الدائرة في بيان لها: أن 20.9٪

فيما حققت الصادرات إلى الاتحاد الأوروبي ما نسبته 6٪

سوريا قفزة نوعية بلغت من الإجمالي، ما يشير إلى تركز النشاط التصديرية الأردنية

خلال الأشهر الثمانية الأولى من العام

وبالنسبة إلى العام الماضي.

وحققت الدائرة في بيان لها: أن 6٪

استحوذت على الحصة الأكبر من الصادرات الوطنية الأردنية

في هذه الأشهر الأربع التي تليت

تشكل العمود الفقري للتجارة

الخارجية".

وبالنسبة إلى العام الحالي، إذ بلغت 93.6٪ من إجمالي الصادرات

وبيّنت "وقد ارتفعت الصادرات

الخارجية".

وبيّنت "وقد ارتفعت الصادرات

## الكهرباء: العراق دخل مرحلة جديدة في مجالربط الإقليمي

### النهاية من قبل ملاكات إنتاج

الطاقة". وأوضح أن "المرحلة الثانية من المشروع سترفع قدرة التوريد إلى 150 ميغاواط، فيما ستصل في المرحلة الثالثة والرابعة إلى 250 ثم 350 ميغاواط"، مشيرًا إلى "وجود

نية لتفعيل ربط تزامني ثلاثي بين العراق والأردن ومصر، يُعرف بالربط التزامني، بما يعزز استقرار الشبكة

والذي يزيد من مرونته".

وأكمل أن "فوائد الربط الكهربائي متعددة، إذ أسهم في استقرار منظومة الكهرباء في قضاء الرطبة،

وحقق فائدة كبيرة للشبكة الوطنية، فضلًا عن كونه خطوة استراتيجية لدمج العراق ضمن

النظام العالمي".

وأوضح أن "الربط الكهربائي يُعتبر

أداة لتنمية قطاع الطاقة في العراق،

ويُسهم في تحسين كفاءة التوليد

وتحقيق تكاليف إنتاج منخفضة

قضاء الرطبة"، مشيرًا إلى أن "الربط

الكهربائي مع المملكة الأردنية الهاشمية، وتحقق ربط آخر

باتجاه تركيا، فيما تواصل تنفيذ

مشروع الربط مع دول مجلس التعاون الخليجي الذي بلغت نسبة

في قضاء الرطبة، ولا يزال هذا الربط

يُعمل بكفاءة حتى الآن".

ولفت موسى إلى أن "العقد الثالث

الذي صادق عليه مجلس الوزراء

يأتي استكمالاً للعقدين الأول

والثاني، لتوريد الطاقة بنفس

القدرة (50 ميغاواط) عبر الخطوط

القائمة"، مبيناً أن "المشروع تطلب

إنشاء خطوط 400 كيلو فولت تربط

محطة القائم في العراق بممحطة

ريشة داخل الأراضي الأردنية، وقد

أُنجزت جميع أعمال الخطوط

والآبار لشراء الطاقة الكهربائية

باتنظام مناطق غرب الأنبار، وتحددًا

لصالح مناطق

الربط الكهربائي مع المملكة الأردنية الهاشمية، وتحقق ربط آخر

باتجاه تركيا، فيما تواصل تنفيذ

مشروع الربط مع دول مجلس

التعاون الخليجي الذي بلغت نسبة

إنجازه نحو 93% ضمن مرحلته

الأولى، والمقرر دخولها الخدمة

قربيًا". وأضاف أن "العراق يعلم

حالياً على تنفيذ ربط جديد مع

المملكة العربية السعودية، حيث تم

توقيع العقد الاستشاري والفنى

بأعمال التنفيذ". وبين أن "مجلس

الوزراء أقر توصية جديدة تتعلق

بالعقد الثالث مع المملكة الأردنية،

الخليج ودول الاتحاد الأوروبي،

تقضي بتخويل وزارة الكهرباء

توقيع العقد أو الاستمرار بالعقد

الحالي لشراء الطاقة الكهربائية

باتنظام مناطق غرب الأنبار، وتحددًا

لأوضح أن "وزارة الكهرباء أنجذبت

## صادرات النفط العراقي ارتفعت ٨٧ ألف برميل يومياً في أول أيلول

### بغداد/ متابعة صوت القلم:

أظهرت بيانات رسمية، أن صادرات النفط العراقي في سبتمبر 2025 ارتفعت بمقدار 87 ألف برميل يومياً.

ويستمر العراق في تطبيق خططه لإعادة

الكميات المخفضة تدريجياً، تماشياً مع التزامه

الكامل بقرارات مجموعة الـ8 الأعضاء في تحالف أوبك+، التي قررت زيادة الإنتاج بـ 137 ألف برميل يومياً، بداية من نوفمبر/تشرين الثاني 2025.

وبلغ معدل صادرات النفط العراقي في سبتمبر 2025 بلغت نحو 3.405 مليون برميل يومياً،

مقارنة بـ 3.381 مليون برميل يومياً في

أغسطس/آب الماضي.

في الوقت نفسه، أظهرت بيانات تتابع حركة

النقلات أن الصادرات المنقولة بحراً بلغت 3.39 مليون برميل يومياً خلال سبتمبر/أيلول 2025، مقابل 3.43 مليون برميل يومياً خلال شهر

أغسطس/آب السابق له.



وبحسب البيانات الرسمية من شركة تسويق النفط الحكومية "سومو"، بلغ إجمالي صادرات مستوي الصفر، مقارنة بنحو 216 ألف برميل خلال يونيو/حزيران 2025، حين بلغت الصادرات مستوي الصفر، النفط العراقي في سبتمبر 2025 نحو 102 مليون و 150 ألفاً و 362 برميلاً، مقابل 104 مليون و 806 ألف و 884 برميلاً في أغسطس/آب من نفس العام. كما استمر توقف التصدير إلى الأردن للشهر

ال العراقي في سبتمبر 2025 بـ 6.962 مليون دولار أمريكي، مقابل 7.160 مليون دولار في أغسطس/آب، مع انخفاض أسعار

النفط عالمياً إلى أقل من 65 دولاراً للبرميل من المحلي وتحسن كفاءة التقليل والتخزين.

وبسباق أن أكد رئيس الوزراء محمد شياع وتنشئ تقديرات شركة "سومو" إلى أن الأسواق الآسيوية استحوذت مجدداً على النسبة الكبرى

من الصادرات العراقية خلال سبتمبر/أيلول 2025، في استمرار للاتجاه الذي يطبع أداء

الصادرات منذ بداية العام.

يدعم مسار صادرات النفط العراقي في سبتمبر

تجاوز الحصص أو انخفاضها، وهو ما يتماشى مع أهداف التحالف في ضبط المعروض العالمي

وتُرجح تقديرات أن تؤدي هذه الزيادة إلى منح

وتوسيع زراعة النخيل في الأراضي التي تراجعت

وتتأثر هذه التطورات في ظل اتفاق أوبك+.

وكانت المجموعة، بقيادة السعودية وروسيا، قد أقرت خطة زيادة تدريجية بواقع 137 ألف برميل يومياً شهرياً، ابتداءً من نوفمبر/تشرين الثاني 2025، بالإجماع بشأن الطلب في الأسواق الآسيوية والأوروبية.

الصادر: منصة الطاقة

## بمشاركة عراقية.. الإعلان عن جوائز كأس العرب ٢٠٢٥



بغداد/ صوت القلم:

مليون دينار عراقي. ويستهل المنتخب العراقي مشواره في البطولة يوم ٣ كانون الأول، بمواجهة الفائز من لقاء البحرين وجبوتي على ملعب ٩٧٤ في قطر، ثم يلتقي في السادس من الشهر نفسه مع منتخب لبنان أو السودان على الملعب ذاته، قبل ان يختتم مبارياته في دور المجموعات أمام المنتخب الجزائري في التاسع من كانون الاول على ملعب خليفة الدولي.

وتقام النسخة الحادية عشرة من كأس العرب بمشاركة، ١٦ منتخبًا عربياً، تعدد الثانية التي تقام تحت اشراف الاتحاد الدولي لكرة القدم، حيث جرى اعتماد البطولة رسمياً ضمن أجندتها الفيفا، وتقام المنافسات بنظام المجموعات بواقع أربع مجموعات، يتأهل منها الأول والثاني إلى الدور الاقصائي الذي تشمل ربع النهائي ونصف النهائي والنهائي.

اعلن الاتحاد العربي لكرة القدم، أمس الأحد، جوائز بطولة كاس العرب ٢٠٢٥ التي تستضيفها دولة قطر لمدة من ١٨ لغاية ١٨ كانون الأول المقبل.

ووحد الاتحاد قيمة الجوائز حسب المراكز، حيث ينال البطل وصاحب المركز الأول بما يوازي القيمة المالية العراقية ١١.٧٩ مليار دينار عراقي، فيما يحصل الوصيف على ٦.٥٥ مليار دينار عراقي، أما صاحب المركز الثالث فيتسلم ٣.٩٣ مليار دينار عراقي، والمراكز الرابع ٣.٢٧ مليار دينار عراقي، في حين تمنح مكافأة قدرها ٢.٦٢ مليار دينار، للمنتخبات التي تحقق المراكز من الخامس إلى الثامن، و ١.٣١ مليار دينار للم منتخبات من التاسع إلى السادس عشر، بينما يحصل من يودع التصفيات على ١٩٧

## دوري النجوم.. دهوك يحسم ديربي كوردستان لصالحه والجوية والغراف حباب

القوة الجوية مع ضيفه فريق الغراف ١-١.

وجرت المباراة بنفس التوقيت على ملعب المدينة في العاصمة بغداد. وانتهى الشوط الأول بتقدم فريق القوة الجوية بهدف واحد دون مقابل، وجاء الهدف عن طريق اللاعب محمد جواد في الدقيقة ٤٤. وفي الشوط الثاني تمكن لاعب الغراف أنيس العماري من تعديل النتيجة في الدقيقة ٤٨.

وبهذه النتيجة رفع فريق القوة الجوية رصيده للنقطة العاشرة ٥٥ عن طريق نفس اللاعب بيتر



الجوية رصيده نوروز عند النقطة ٣ بالمركز ١٦. وفي مباراة ثانية جرت ضمن الغراف رصيده للنقطة ١١

المتنافسات ذاتها تعادل فريق

رصيده للنقطة ٣ بالمركز ١٤،

دهوك هدفه الثاني في الدقيقة

شهدت منافسات الجولة الخامسة من دوري نجوم العراق لكرة القدم، فوز دهوك على نوروز وتعادل القوة الجوية مع ضيفه الغراف.

وفي تفاصيل المباريات، حقق فريق دهوك أول فوز له على حساب ضيفه فريق نوروز بـ ٢-٠ ضمن منافسات الجولة الخامسة من دوري نجوم العراق لكرة القدم.

وجرت المباراة على ملعب نوروز

في السليمانية عند الساعة ٨:٣٠ مساءً.

بغداد/ متابعة صوت القلم:

## شباب العراق يفوز على نظيره العماني وديا



العماني في ٢٨ من الشهر الحالي في اختتام معسكره التدريبي.

وأحرز منتخب الشباب العراقي لكرة القدم، على نظيره العماني بهدف واحد من دون رد، في المباراة الودية التي أقيمت بينهما في العاصمة العمانية مسقط ضمن تحضيراته لتصفيات كأس آسيا المقبلة.

وسجل هدف دهوك عن طريق

اللاعب بيتر كوركيس في الدقيقة ٣٢، وفي الشوط الثاني أضاف

وبيهذة النتيجة رفع دهوك

المتنافسات ذاتها تعادل فريق

رصيده للنقطة ٣ بالمركز ١٤،

دهوك هدفه الثاني في الدقيقة

الشباب بـ ٢-١.

بغداد/ صوت القلم:

## نابولي يضمد جراحه بانتصار عريض على إنتر ميلان



بغداد/ متابعة صوت القلم:

بغداد/ صوت القلم:

عبر نجوم النصر عن سعادتهم الكبيرة بالفوز على الحزم (٢-٠)، مؤكدين أن الانتصار السادس توالياً في دوري روشن السعودية للمحترفين، جاء نتيجة عمل المدرب البرتغالي، جورجي جيسوس، الذي يواصل إعادة الفريق إلى توهجه المحلي والقاري.

ويبيعد "العالى" بفارق ثلاث نقاط عن التعاون الوصيف، بينما تجمد رصيده الحزم عند خمس نقاط، في المركز الرابع عشر، عبدالله الرياضي ببريدة، في ختام لقاءات الجولة السادسة من عمر الدوري السعودي للمحترفين.

رونالدو: سعيد بالهدف رقم ٩٥٠

بهذا الفوز، عزز النصر مكانه في صدارة ذهبية بالعلامة الكاملة

ترتب رصيده إلى ١٨ نقطة بالعلامة الكاملة، محققاً ستة انتصارات متتالية تحت قيادة المدرب البرتغالي، جورجي جيسوس، الذي يواصل إعادة الفريق إلى توهجه المحلي والقاري.

ويبيعد "العالى" بفارق ثلاث نقاط عن

التعاون الوصيف، بينما تجمد رصيده الحزم

عند خمس نقاط، في المركز الرابع عشر.

لتزداد معاشراته في مناطق الخطر.

رونالدو: سعيد بالهدف رقم ٩٥٠

لأنه أدرك أنه أهدراها بعد

تصدي رائع من حارس برشلونة تشيزيني في

الدقيقة ٥٢.

وهذه تماًماً وتيرة اللعب عقب ذلك وإن كانت

الأفضلية لريال مدريد الذي أحرز هدفاً آخرًا

عن طريق بيلينغهام إلا أن الحكم ألغاه مرة

أخرى بعد العودة إلى تقنية VAR.

ومع دخول المباراة في منطقتها الأخيرة نشط

برشلونـة باحثـاً عن إدراك التعـادـلـ

هجـماتـ الضـيـوفـ افتـقدـتـ لـلـفـاعـلـيـةـ تـامـاـ بـلـ

أنـ بـيـدرـيـ لـاعـبـ وـسـطـ بـرـشـلوـنـةـ تـلقـيـ الـبطـاطـةـ

الـحـمـراءـ إـثـرـ التـدـخـلـ العـنـيفـ عـلـىـ تـشـوـامـيـ

فـانـتـهـتـ الـمـبـارـاةـ عـلـىـ وـقـعـ فـوزـ مـسـتـحـقـ لـلـفـيـدـيـوـ

الـمـلـكيـ

مرمى بـرـشـلوـنـةـ وأـحـرـزـ الـهـدـفـ الـأـلـوـلـ لـرـيـالـ

مـدـرـيدـ فـيـ شـيـباـ بـرـشـلوـنـةـ الـذـيـ دـفـعـ مـبـكـرـاـ ثـمـ

مـدـرـيدـ فـيـ شـيـباـ بـرـشـلوـنـةـ الـذـيـ دـفـعـ مـبـكـرـاـ ثـمـ

لـبـرـشـلوـنـةـ عـنـدـمـاـ وـصـلـتـ الـكـرـةـ لـفـيـرانـ توـرـيسـ

الـعـتـادـ عـلـىـ مـصـيـدةـ الـتـسـلـلـ

جـاءـ الـهـدـفـ الـأـلـوـلـ لـلـفـيـدـيـوـ الـمـلـكيـ بـعـدـ تـمـرـيـةـ

فـاسـدـهـاـ مـاـ دـاخـلـ مـنـطـقـةـ الـكـرـةـ شـمـرـهـاـ لـبـالـدـيـ

فـاعـدـهـاـ الـأـخـيـرـ لـرـاشـفـورـدـ مـجـدـاـ الـذـيـ مـرـهـاـ

تـيـبـوـ كـورـتـواـ أـمـسـكـهـاـ بـثـقـةـ وـتـمـكـنـ

حسـمـ رـيـالـ مـدـرـيدـ كـلاـسـيـكـوـ الـذـهـابـ وـحـقـ

الفـوزـ عـلـىـ ضـيـفـهـ بـرـشـلوـنـةـ بـهـدـفـيـنـ مقـابـلـ

هـدـفـ اـمـسـ الـاـحـدـ ضـمـنـ الـجـوـلـ الـعـاـشـرـ مـنـ

الـدـوـرـيـ الإـسـبـانـيـ.

وـأـحـرـزـ كـيلـيـانـ مـبـابـيـ الـهـدـفـ الـأـلـوـلـ لـرـيـالـ مـدـرـيدـ

فـيـ الدـقـيقـةـ ٢٢ـ قـبـلـ أـنـ يـتـعـادـلـ فـيـ الدـقـيقـةـ ٤٣ـ

جـودـ بـيـلـيـنـهـامـ الـهـدـفـ الـثـانـيـ لـلـفـيـدـيـوـ

وـرـفـعـ رـيـالـ مـدـرـيدـ بـذـلـكـ رـصـيـدـهـ إـلـىـ ٢٧ـ نـقـطـةـ

مـعـزـزـاـ صـدـارـتـهـ بـفـارـقـ ٥ـ نـقـاطـ اـمـامـ بـرـشـلوـنـةـ

الـذـيـ تـلـقـيـ الـيـوـمـ خـسـارـتـهـ الـثـانـيـةـ فـيـ الـبـطـولـةـ

أـحـدـاثـ الـمـبـارـاةـ

وـجـاءـ اـنـطـلـاقـةـ الـمـبـارـاةـ مـثـيـرةـ وـشـهـدـتـ سـيـطـرـةـ

وـاضـحـةـ مـنـ جـانـبـ رـيـالـ مـدـرـيدـ حـيـثـ اـحـتـسـبـ

حـكـمـ الـلـقـاءـ ثـيـسـارـ سـوـتوـ غـرـادـوـ رـكـلةـ جـزـاءـ

لـأـصـحـابـ الـأـرـضـ إـثـرـ عـرـقـلـةـ فـيـنـيـسيـوـسـ جـوـنـيـورـ

دـاخـلـ مـنـطـقـةـ جـزـاءـ بـرـشـلوـنـةـ فـيـ الدـقـيقـةـ ٢ـ إـلـىـ

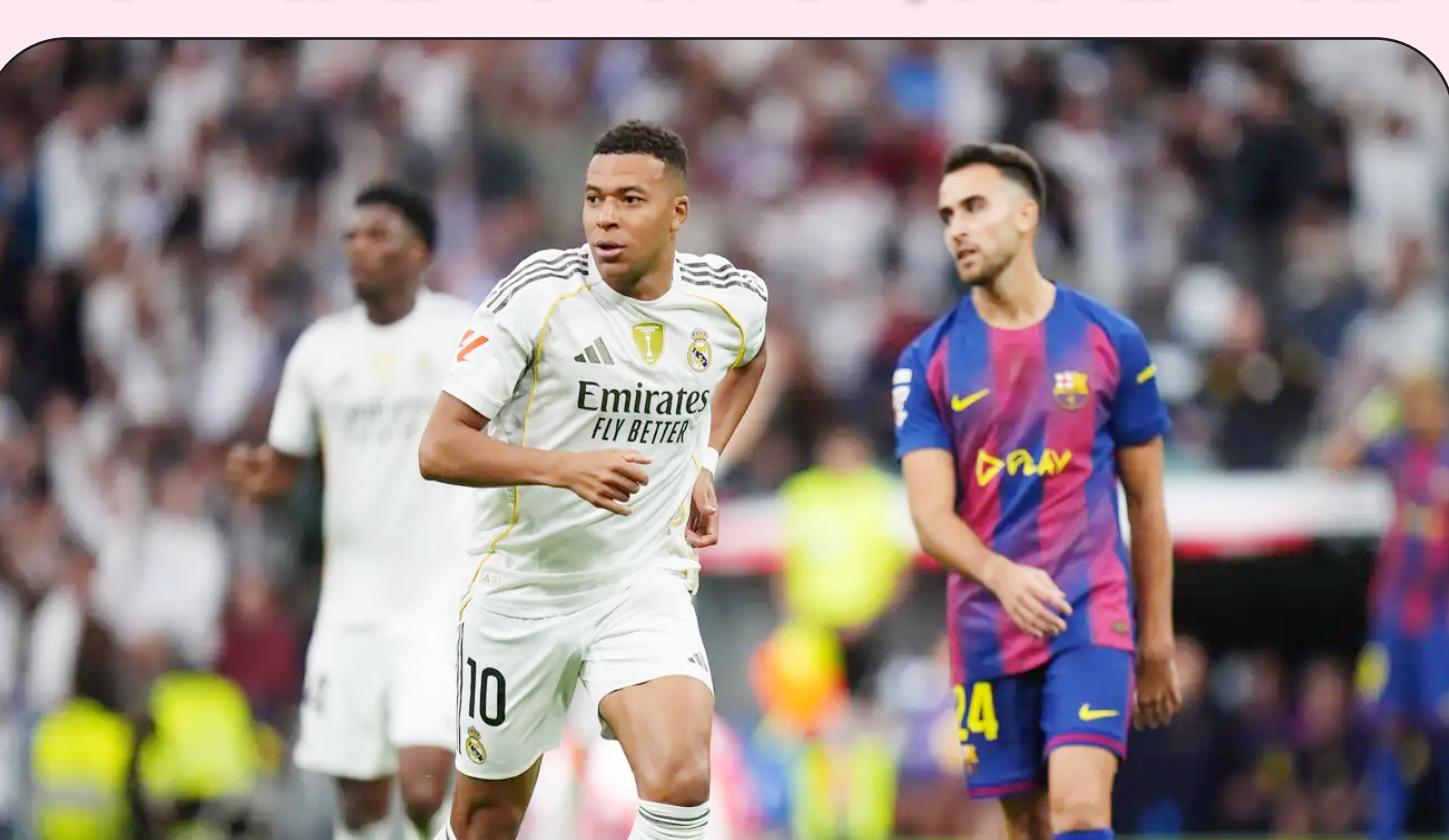
أـنـ الـحـكـمـ عـادـ وـأـلـغـيـ رـكـلةـ جـزـاءـ عـقـبـ الـعـودـةـ

لـتـقـيـةـ الـفـيـدـيـوـ، الـذـيـ تـدـخـلـتـ مـجـدـاـ وـأـلـغـتـ

هـدـفـ سـجـلـ كـيلـيـانـ مـبـابـيـ فـيـ الدـقـيقـةـ ١٢ـ

وـفـيـ الدـقـيقـةـ ٢٢ـ وـاـصـلـ مـبـابـيـ خـطـورـتـهـ عـلـىـ

## ريال مدريد يهزم ضيفه برشلونة ويحرز صدارته



بغداد/ متابعة صوت القلم:

أكثر من رائعة داخل منطقة الجزاء فسددها

فيرمين لوبيز محرزاً هدف التعادل للضيوف.

وكان الرد سريعاً من جانب ريال مدريد عندما

تمكن بيلينغهام من تسجيل الهدف الثاني في

الدقيقة ٤٣ مستغلة تمريرة بالرأس

من المدافع إيدن ميليتاو.

وجاء انتلقاء الشوط الثاني عامرة بالإثارة

وذلك بعد أن احتسب حكم اللقاء ركلة جزاء

لريال مدريد عقب العودة لتقنية الفيديو مرة

أخرى أتى برأسية انتقامية لـ

الحكم أندريه بيلينغهام إلا أن الحكم ألغى

القرار بداعي تضليله.

وهدأت تماماً وتيرة اللعب عقب ذلك وإن كانت

الأفضلية لريال مدريد الذي أحرز هدفاً آخرًا

عن طريق بيلينغهام إلا أن الحكم ألغاه مرة

أخرى بعد العودة إلى تقنية VAR.

و مع دخول المباراة في منطقتها الأخيرة نشط

برشلونـةـ باـحـثـاـً عـلـىـ وـقـعـ فـوزـ مـسـتـحـقـ لـلـفـيـدـيـوـ

الـمـلـكيـ

وكانت هذه الفرصة إيدنـاـ بتـغـيـرـ نـتـيـجـةـ الـمـبـارـاةـ

مـجـداـ فـيـ الدـقـيقـةـ ٣٨ـ أـخـطـأـ أـرـدـاـ غـولـرـ</p

## اكتشاف علمي يربط «السعادة» بانخفاض خطر أمراض قاتلة



هناك الكثير من النساء على هذا الكوكب، وكل واحدة منها صفات تميزها عن الأخرى، فالبعض منهن نحيفات، بدينات، غليظات، أنيقات أو جميلات. ولكن يجب تحذر، فهناك 10 أنواع من النساء عليك أن تفكر مررتين قبل اتخاذ قرار الزواج بهن.

### 1- المرأة الثانية:

يجب عليك أن تكون دائمًا على مسافة بعيدة عن هذا النوع من النساء، فهي لا تحب بناء منزل بل ترغب بكل شيء لها، ولا تحب إلا نفسها، وأن تمتلك كل ما هو لك.

### 2- المرأة الشقيقة والمدللة:

هي التي نشأت، وكل شيء يصل إليها دون الحاجة إلى العمل والخبرة، هذا النوع من النساء يجد صعوبة في التضحية والزواج، وهي التي دائمًا تطلب التضحية، ولكن مما فعلت لها، فلن ترضى عنك، بل ستظل زوجة غير جيدة.

### 3- المرأة المادية:

هذا النوع من النساء هو بالتأكيد الأسوأ من نوعه، فالمراة العصبية هي دائمًا ما تغضب بشكل مستمر، وتجعل جميع الرجال سريعة على زوجها، يرجع السبب في ذلك إلى أنه من المرجح أن قلبها قد انكسر لعدة مرات، وستجدها دائمًا ما تتحدث عن

إنها امرأة ترتدى الثياب المبهجة وتقبل

في اكتشاف علمي يسلط الضوء على قوة المشاعر الإيجابية، كما حدد الباحثون نقطة تحول مهمة عند درجة 2.7 على مقياس السعادة قد تكون درعاً واقياً من أكثر الأمراض المزمنة، إذ تبين أن الأشخاص الأكثر سعادة بالظهور بشكل ملموس. يتعمدون بصحبة أفضل وحماية أكبر من أمراض القلب والسرطان والسكري والربو.

الدراسة، التي أجريت على بيانات من 123 دولة، أظهرت أن مستوى السعادة يرتبط مباشرةً بانخفاض معدلات الوفاة الناتجة عن الأمراض غير السارية، التي تمثل نحو 75% من الوفيات عالمياً. وبحسب الباحثين، فإن كل ارتفاع بنسبة 1% في الشعور بالرفاهية الذاتية يقابله انخفاض بنسبة 0.43% في معدل وفيات هذه الأمراض.

وتوضح البروفيسورة يوليا بوجا من جامعة آبا يوليا أن «السعادة ليست مجرد حالة نفسية عابرة، وبهذا، لا تعود السعادة مجرد رفاهية أو شعور مؤقت، بل هي قيمة»، مؤكدة أن النتائج تعيد تعريف مفهوم الصحة ليشمل الرفاهية العاطفية إلى جانب

حياة أفضل.

## أخطاء ومحاذير..

## مخاطر صحية خطيرة في دمي الأطفال المحسوسة

يمكن غسلها في الغسالة داخل غطاء الغسيل، أو ظهرت عليها تمزقات وتفت في القماش، لأنها قد تتلوث باليود بالماء الدافئ والصابون للألعاب ورغم أن الدمى المحسوسة تمنحك الأطفال شعوراً بالأمان والحنان، إلا أن الحفاظ على نظافتها بانتظام وينصح الأخصائيون الآباء بفحص ألعاب أطفالهم بشكل منتظم وتنكيتهم من اللعب بطمأنة مع واستبدالها إذا فقدت شكلها الأصلي، رفقائهم المفضلين.

أو احتفظت بروائح كريهة رغم احتفاظها في الغسالة داخل غطاء الغسيل، أو ظهرت على دوره لطيفة باستخدام ماء بارد ومنفذ معتدل، أو غسلها يدوياً بالماء الدافئ والصابون للألعاب الحساسة. وفي حال وجود بقع محددة، يمكن تنظيفها موضعياً مع الحرص على تجفيفها جيداً بالهواء. أن الحفاظ على نظافتها بانتظام وينصح الأخصائيون الآباء بفحص ألعاب أطفالهم بشكل منتظم وتنكيتهم من اللعب بطمأنة مع واستبدالها إذا فقدت شكلها الأصلي، رفقائهم المفضلين.

الحيوانات الأليفة تحتوي على نسب أعلى من البكتيريا، وأن الغسيل المنتظم يمكن أن يقلل من التلوث بشكل كبير. كما حذر الباحثون من أن قلة النظافة قد تعرض الأطفال مشكلاً لدى الأطفال الذين لا تزال أجهزتهم المنشابة في طور النمو. وكشفت الدراسة التي فحصت العاباً في الجلد أو التنفس أو الجهاز الهضمي. ويؤكد الخبراء أن تنظيف الألعاب المحسوسة لا يتطلب مجهوداً كبيراً، إذ



### نصائح صحية

## أعراض «تشبه الإنفلونزا» يجب الالتجاهلها في الخريف



حدّر المتخصص في أمراض الحساسية جورج ساندو، من أنّ «الأعراض الشبيهة بالإنفلونزا التي تظهر في فصل الخريف، قد لا تكون ناجمة عن فيروسات موسمية، بل قد تعكس حالة صحية مختلفة تماماً، وهي الحساسية الموسمية».

وأوضح الخبير الصحي أنّ «ارتفاع درجات الحرارة عالمياً يطيل

موسم نمو النباتات ويزيد كثافة حبوب اللقاح، مما يطيل فترة

معاناة مرضي الحساسية».

وأضاف أنّ ارتفاع مستويات ثاني أكسيد الكربون يعمل كـ«سجاد طبيعي» للنباتات، ما يزيد إنتاج حبوب اللقاح، وأنّ شتاءً أكثر اعتدالاً يسمح باستمراًيتها حتى أواخر الخريف. وأشار ساندو إلى أنّ ذروة العفن وعث الغبار وظروف الخريف الرابطة تخلق «نافذة عالية الخطورة» للأشخاص المصابين بالحساسية، حيث تظهر عليهم أعراض مثل العطس المستمر، سيلان الأنف، الحكة في العينين، واحتقان قد يستمر طويلاً، وهو ما يختلف عن أعراض نزلات البرد أو الإنفلونزا التي تترافق مع حرارة وألم الجسم والتهاب الحلق.

وتستمر حساسية الخريف لأسابيع أو أشهر، ويتفاقم تأثيرها بسبب انتشار حبوب اللقاح، ونمو العفن في الأماكن الارتبطة، وانتشار عث الغبار في المنازل مع بدء استخدام التدفئة.

وتتوفر خيارات علاجية لتخفيف الأعراض، مثل مضادات الهيستامين لتخفيض العطس والحكمة، البخاخات الأنفية لتقليل الاحتقان، المحاليل الملحية لتتنظيف الأنف، وقطرات العين المهدئة للحكمة. وينصح الأطباء بعدم إهمال هذه الأعراض واستشارة المختصين عند استمراًتها لتجنب تفاقم الحالة.

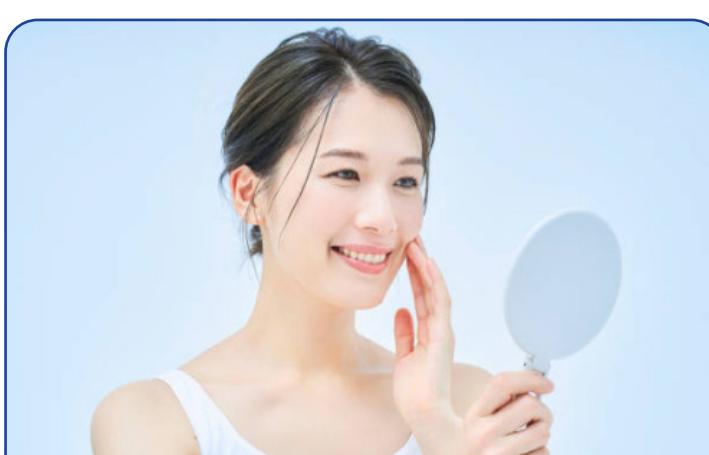
## اسرار الطبخ ..

### بيتزا بالنقانق



1	ملعقة كبيرة	سمن نباتي
2	ملعقة كبيرة	زيتون
3	ملعقة كبيرة	سكر
4	ملعقة صغيرة	زيت
4/1	ملعقة صغيرة باكينج	بادور
5	كوب دقيق	باليون
6	ملعقة صغيرة ملح	ملح
7	ملعقة صغيرة خميرة	الخميرة
2/1	ملعقة صغيرة خميرة	طريق التحضير
1	قدر صغير ضعي الحليب، الماء، حجمها.	حبوب الذرة

## خطوات ناجحة لاستخدام أي قناع للبشرة والحصول على نتيجة مثالية



العديد من الفتيات تسمع عن أقنعة البشرة بأنه لها مفعول السحر، ما يجعلها تظهر بمظهر نضج وشرق وصحى، وتظهر البشرة بشكل صاف، وكثير من نساء كوريا يستخدمن أقنعة البشرة طوال الوقت ما يعطي البشرة هذا المظهر المدهش.

هناك كثير من الأسئلة حول أقنعة

البشرة ومتى يتم وضعها للحصول

على بشرة مثالية، ويوجد بعض

الخطوات الهامة التي يجب القيام

بها للحصول على بشرة نقية ويتكلفة

بسطيلة، لوجه نقى ومشرق.

1 - تنظيف البشرة أمر مهم:

غير مرغوب بها، مما يترك البشرة

نظيفة ومنتعشة، عن طريق عمل رغوة بالمنظف وتوليك تلك الرغوة على

قطن ناعم مبلل، مما يسمح للبشرة بالحصول على الرطوبة المطلوبة، ويكون القناع به مكونات مرطبة، لترك البشرة أكثر إشراقاً، وبعد رفعه وهي وضع بعض التوتر على البشرة، وهي أمر حيوي لأنها تعالج الوجه لعمل تقشير خلايا الجلد الميت والشوائب، عن طريق وضع التوتر على قطعة قطن ومسح البشرة بها، من منتصف الوجه إلى الخارج، مما يجعل الوجه مستعداً لأخذ الفوائد من الماسك الذي سيوضع على البشرة وقت هو عمل خطوة أخرى وهي وضع كريم وجه يكون غنى ليغذى فيما بعد.

3 - وضع قناع الوجه: الخطوة التالية هي خطوة وضع الكريم هو قبل النوم مباشرةً، أخذ كمية صغيرة ووضعها على الوجه بالكامل بالتساوي وبرقق، والحصول على بشرة نقية وضرة بشكل عميق، ويكون قناع الوجه بدايةً من منتصف البشرة إلى الخارج.

الخطوة الأولى قبل استخدام أي قناع للبشرة بشكل كبير، من أسفل الوجه وصعوداً لأعلى، ومن منتصف الوجه إلى الخارج، ثم شطف الوجه بالماء الفاتر فقط، وليس الماء الساخن، لجعل المسام مفتوحة للخطوة التالية.

## اقتباسات



## صورة وحدث



حكاية مثل

## ما ينراها روحه للقاضي



باب البيت ، صاحب البيت ما أصله: أن رجلاً كان على سفر فمر يرضي.. نكس رجل العروس، في طريقه على مدينة صغيرة العريس ما يرضي .. نكس رأس العروس ، العروس تموت واهلاها ، يتميز أهلها بأنهم بسطاء ، وكان الوقت ليلًا ، فذهب الرجل ما يرضون. وما دا ندري اشلون يفتش عن خان يقضى فيه ليته نطلع من هالورطة )) . وقبل أن فمر في أحد الأزقة ، فرأى جموع الناس في هرج ومرج ورأى عروساً في لباس العرس تقف أمام أحد البيوت ، وقد التفت وجهاء القوم يصبح : (( ماكو حمل المشكلة )) .

فاقترب الرجل من ذلك الوجيه ، وقال له : (( يا به .. هاي المسألة وبصخرون . فسأل أحد الحاضرين عمًا يجري ويدور بسيطة ..

فقال له : (( عدنا مشكلة ما ينراها روحه للقاضي )) . ثم اقترب إفسحوا لي الطريق )) . كلش كبيرة .. هاندي العروس طولية ، وباب بيت العريس ناصي .. واحنا حايرين .. نهم ، وقال لها : (( أشو بيتي ..

## الإعلان في

## صوت القلم

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com

07730004671



## حدث في مثل هذا اليوم

- 1913 - حاكم الكويت الشيخ مبارك الصباح يمنح بريطانيا امتياز استخراج البترول.
- 1920 - إنشاء حكومة عبد الرحمن الكيلاني النقيب.
- 1944 - وصول الرئيس الأميركي بيل كلينتون إلى دمشق في أول زيارة رئيسية إلى سوريا.
- 1951 - إلغاء اتفاقية الحكم الثنائي المصري / الإنجليزي للسودان.
- 1961 - قوات سورية تقوم بنصف إذاعة أميركي إلى سوريا منذ تلك التي قام بها ريتشارد نيكسون عام 1974.
- 1974 - انتخاب غيرهارد شرودر مستشاراً للحكومة.
- 1990 - العماد ميشال عون رئيس لألمانيا.
- 1991 - تركمانستان تحصل على استقلالها عن الاتحاد السوفيتي.
- 1998 - انتخاب غيرهارد شرودر مستشاراً للحكومة.
- 2005 - اندلاع أعمال شغب في باريس وذلك بعد موت اثنين من المسلمين الأفارقة.
- 2016 - فوز ناشطي حقوق الإنسان البليديتين نادية مراد ولبلاء حجي بشار اندلاعها.
- 2020 - إعصار مولاف يضرب فيتنام بعد الفلين مختلفاً عشرات القتلى والمفقودين، بالإضافة إلى الخسائر المادية.

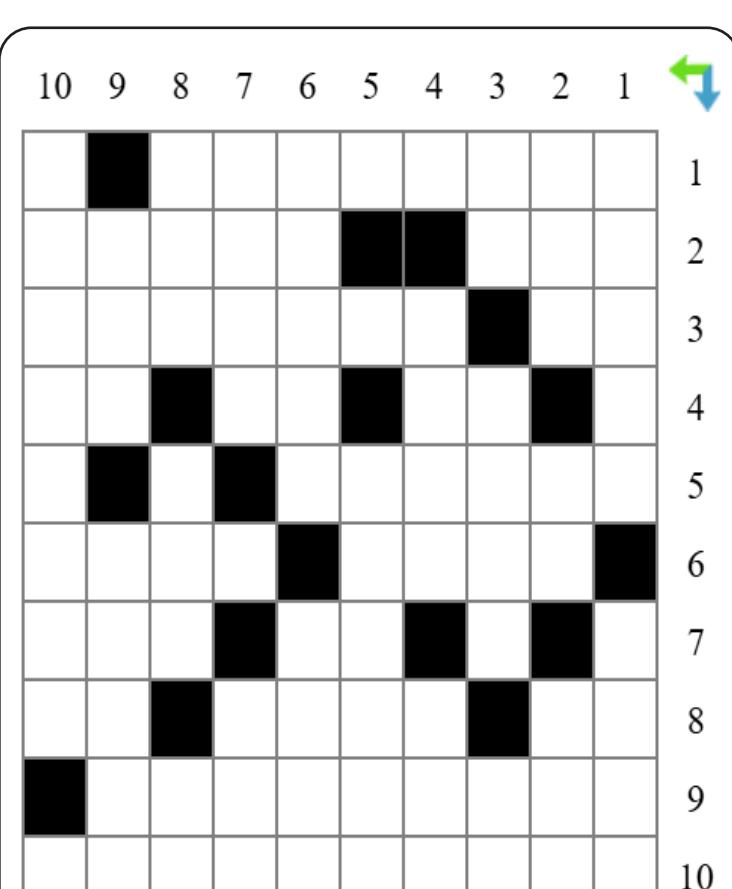
## تسليمة

## كلمات متقطعة

## العمودي

## الإفقي

- 1-نقدو ٥ أحد الأصابع (معكوسة)
- 2-نمو وتقدم حضاري ٥ اذاع عبر الآثير ٥ كذب وادعاء ما ليس حقيقيا
- 3-من الأطراف ٥ حيوان مثل الأرنب والفار ٥ متشابهان
- 4-مقتصر على ٥ مادة تستخدم في تجیر الكسوس (معكوسة)
- 5-حق يعطى للشركات من الحكومات للتنتقب عن النقط مثلاً (معكوسة)
- 6-قصة ٥ شاطئ
- 7-آلية موسيقية الكترونية ذات مفاتيح كالبيانو ٥ نقل الشيء إلى أعلى طائر ليلي (معنرة) ٥ المدينة الشهباء في سوريا مثلاً شوق
- 8-طائر ليلي (معنرة) ٥ المدينة الشهباء في سوريا مثلاً شوق
- 9-في بطん المرأة حيث تتكون الحياة ٥ يقوم بالعمل بشكل متواصل دون انقطاع
- 10-مسلسل كوميدي سعودي هادف



## سودوكو

وزع الارقام من 1 الى 9 داخل كل مربع من التربعات التسعة الصغيرة، ثم أكمل توزيع باقي الارقام من 1 الى 9 في الأعمدة التسعة الرئيسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم إلا مرة واحدة.

