

دعت للتنسيق بينها وبين المفوضية والأجهزة الأمنية والقضائية

النزاهة تحذر من تسريب الوثائق السرية واستغلالها لأغراض انتخابية

بغداد/ صوت القلم:

حذرت هيئة النزاهة الاتحادية، من تسريب الوثائق السرية واستغلالها لأغراض انتخابية، فيما دعت إلى تعزيز التنسيق بين هيئة النزاهة ومفوضية الانتخابات والأجهزة الأمنية والقضائية.

وذكر بيان للهيئة: أن "هيئة النزاهة الاتحادية، أقامت ندوة تثقيفية في محافظة البصرة تطرقت إلى نزاهة الانتخابات؛ كونها الطريق للحد من الفساد الإداري والمالي، وقدمت خلالها شرحاً للألحة السلوك الوظيفي في نطاق الانتخابات رقم

(1) لسنة 2025"، مبينة ان الندوة التي حضرها موظفو ديوان محافظة البصرة والمفوضية العليا المستقلة للانتخابات وأعضاء في منظمات المجتمع المدني، دعت إلى تعزيز التنسيق بين هيئة النزاهة ومفوضية الانتخابات والأجهزة الأمنية والقضائية؛ لضمان الرصد الفوري والفعال لأي تجاوزات أو خروقات".

وأوضحت، أن "نزاهة الانتخابات هي الضمانة لبناء ثقة المواطنين بمؤسسات الدولة وترسيخ أسس النظام الديمقراطي وحماية المال العام، واستعرضت أهداف لألحة

السلوك الوظيفي في نطاق الانتخابات رقم (1) لسنة 2025 وما تضمنته من التزامات للموظفين والمكلفين بخدمة عامة، مؤكدة الدور الرقابي الفاعل والنزيه للإعلام ودور المواطن في التبليغ عن المخالفات". وشددت على "أهمية الحفاظ على سرية الوثائق والمعلومات الرسمية في مؤسسات الدولة كافة، والحيلولة دون استخدامها لأغراض انتخابية، والإبلاغ عن أي حالة لاستغلال تلك المؤسسات لغرض الترويج للحملات الانتخابية".

وتابع البيان ان "الندوة استعرضت الآثار القانونية المترتبة على

استغلال المال العام أثناء عملية الترويج للمرشحين أو شراء أصوات الناخبين"، موضحة أن "الإقدام على هذه الخروقات يعرض مرتكبيها إلى أشد العقوبات". ودعت الهيئة الى التحقق من معلومات منح مكاسب مادية أو معنوية أو الوعد بها؛ لغرض شراء الأصوات والتأثير في إرادة الناخبين، والإبلاغ عنها عبر القنوات التي خصصتها الهيئة"، لافتة الى "ضرورة تشديد العقوبات على مرتكبي المخالفات الانتخابية، خاصة تلك المتعلقة باستخدام المال السياسي أو التلاعب بنتائج الانتخابات".

بغداد/ متابعة صوت القلم:

أكدت المفوضية العليا المستقلة للانتخابات، انتهاء الاستعدادات اللوجستية والفنية ليومي الاقتراع الخاص والعام، مشيرة في الوقت نفسه إلى اعتماد إجراءات رقابية مشددة لضمان شفافية العملية الانتخابية وقال عضو الفريق الإعلامي في المفوضية العليا المستقلة للانتخابات، حسن هادي زاير للوكالة الرسمية: إن «المفوضية تقدم بخطوات ثابتة نحو يوم الاقتراع»، مؤكداً، أن «الاستعدادات «منتبهة جداً» على المستويات الفنية والإدارية واللوجستية».

وأضاف، أن «التحضيرات الخاصة بيومي

المفوضية تؤكد اعتماد إجراءات رقابية مشددة

التصويت الخاص والعام تسير بانسيابية عالية، إذ اكتملت عمليات تجهيز المخازن وتأمين المواد الحساسة وغير الحساسة بشكل كامل». وأضاف، أن «المفوضية تعمل بخط موحد يشمل الجانب الإداري والفني والأمني وصولاً إلى يوم التصويت الخاص في ٩ تشرين الثاني، والعام في ١١ تشرين الثاني المقبلين». وتابع، أن «الخطط الموضوعة تنفذ وفق جداول زمنية دقيقة تضمن وصول المواد الانتخابية إلى جميع المحافظات في الوقت المحدد»، مشيراً إلى، أن «المفوضية تعتمد إجراءات رقابية مشددة لضمان شفافية العملية الانتخابية ومصادقيتها أمام الرأي العام المحلي والدولي».

الحبس بحق أربعة مدانين عن جريمة شراء بطاقات انتخابية

بغداد/ صوت القلم:

أصدرت محكمة جناح الأعظمية، حكماً بالحبس بحق أربعة مدانين عن جريمة شراء بطاقات انتخابية. وذكر مجلس القضاء في بيان: أن «محكمة جناح الأعظمية أصدرت، حكماً بالحبس لمدة ستة أشهر بحق أربعة مدانين عن جريمة شراء بطاقات انتخابية». ولفست إلى أنه «تم إصدار الحكم بحقهم وفقاً لأحكام المادة ٣٢ ثانياً من قانون انتخابات مجلس النواب العراقي رقم ٩ لسنة ٢٠٢٠ وبدلالة مواد الاشتراك ٤٧ و٤٨ و٤٩ من قانون العقوبات واستدلالاً بأحكام المادة ١٣١ منه».

بغداد/ صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، افتتاح (1943) مبنى مدرسياً جديداً خلال ثلاث سنوات من عمر الحكومة، وفيما أشاد بدور العشائر العراقية الاصيلية ومواقفها المهمة في تاريخ العراق، مؤكداً أن مصلحة



7 < حكمة و عبرة.. ((من ترك شيئاً لله عوضه الله خيراً))

ضبط ١٨٥ قطعة أثرية عراقية في بريطانيا

بغداد/ متابعة صوت القلم:

أعلن وزير الثقافة والسياحة والآثار، أحمد فكاك البدراني، ضبط 185 قطعة أثرية عراقية في بريطانيا قبل عدة أيام، مؤكداً حرص الوزارة على حماية التراث الوطني. وقال البدراني، في كلمة له خلال المؤتمر العلمي الثامن الموسوم "دور مدينة بغداد الحضاري عبر العصور التاريخية"، والمنعقد تحت شعار (بغداد أصالة وألق دائم) : إن "ما تركه لنا الأجداد من حضارة شامخة

البيان، نراه ماثلاً إلى يومنا هذا، ونحن نتغنى بحضارتنا، ونعتز بما أنجزه أسلافنا، ولذلك لا نسمح للصوص بسرقة آثارنا أو الاعتداء عليها". وأضاف الوزير، أن "الملحق الثقافي في لندن أبلغنا بضبط 185 قطعة أثرية أقر خبراء الآثار بأنها عراقية الأصل"، مؤكداً أنه "تمت استعادة عدد كبير من الآثار في هذه الحكومة والحكومات السابقة".

تفاصيل ص 2



المرور تعلن تمديد فترة تسجيل دراجات ((التكتك)) حتى نهاية العام

بغداد/ متابعة صوت القلم:

أعلنت مديرية المرور العامة، عن استمرار إجراءات تسجيل دراجات التكتك وفق التعليمات

المعتمدة، فيما أشارت إلى تمديد فترة التسجيل حتى نهاية العام الحالي. وقال مدير إعلام وعلاقات المرور العامة، العميد نصير

قد دخلت إلى العراق بصورة شرعية ورسمية، وتحمل مستمسكاتها الأصلية".

تفاصيل ص 2

بغداد/ صوت القلم:

وجه وزير الداخلية عبد الأمير الشمري، بتهئية جميع الأمور اللوجستية لتأهيل الطائرات المروحية المستوردة حديثاً من جمهورية كوريا الجنوبية، بحضور المعنيين في طيران الداخلية ودائرة عمليات الوزارة".

تفاصيل ص 2



زيلينسكي: نعمل على وقف القتال في الأيام الـ ١٠ المقبلة

كييف/ متابعة صوت القلم:

أكد الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي إن بلاده وحلفاءها اتفقوا على العمل على خطة لوقف إطلاق النار في الأيام العشرة المقبلة، وذلك

بعد اقتراح الرئيس الأمريكي بوقف الحرب عند الخطوط الحالية. وقال في مقابلة مع "أكسيوس": "هناك خطة لوقف إطلاق النار. قررنا أننا سنعمل على ذلك في الأسبوع أو الأيام العشرة المقبلة". وتابع الرئيس الأوكراني أنه من أجل الضغط على روسيا لإجراء محادثات، تطلب كليف من الإدارة الأمريكية ليس فقط صواريخ توماهوك ولكن "أشياء مماثلة" لا تتطلب تدريباً طويلاً، بحسب تعبيره.

تفاصيل ص 3

ترامب: على بوتين إنهاء حرب أوكرانيا وليس اختبار الصواريخ

واشنطن/ متابعة صوت القلم:

اعتبر الرئيس الأميركي دونالد ترامب، أن إعلان نظيره الروسي فلاديمير بوتين اختبار صاروخ كروز يعمل بالدفع النووي غير "مناسب"، وتعهده ترامب بوضع حد سريع لحرب أوكرانيا فور عودته إلى البيت الأبيض في يناير (كانون الثاني)،



لكن المحادثات بين موسكو وكييف تعطلت رغم جهود الوساطة التي قام بها. وقال ترامب للصحفيين على متن طائرة "إير فورس وان" الرئاسية "عليه وضع حد للحرب (في أوكرانيا). الحرب التي كان من المفترض أن تستغرق أسبوعاً واحداً فقط تقترب الآن من عامها الرابع. هذا ما عليه

تفاصيل ص 3

حاكم دارفور يؤكد سقوط الفاشر بيد

((الدعم السريع))

الخرطوم/ متابعة صوت القلم:

أعلن مني أركو مناوي، حاكم إقليم دارفور ورئيس حركة «جيش تحرير السودان»، إن مدينة الفاشر قد سقطت بيد «قوات الدعم السريع»، فيما حذر الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، من «تصعيد مرؤع للنزاع في مدينة الفاشر السودانية.وعلق حاكم إقليم

دارفور على ذلك في حسابه على منصة «إكس» قائلاً: «سقوط الفاشر لا يعني التفريط في مستقبل دارفور لصالح جماعات العنف... وكل وطالب مناوي بحماية المدنيين في الإقليم، وإجراء تحقيق مستقل في الانتهاكات التي تحصل بعيداً عن الأنظار».

تفاصيل ص 3

الشمري يوجه بتأهيل الطائرات المروحية الكورية للعمل ليلا ونهارا

بغداد / صوت القلم:

وجّه وزير الداخلية عبد الأمير الشمري، بتهئية جميع الأمور اللوجستية لتأهيل الطائرات المروحية المستوردة حديثاً من جمهورية كوريا الجنوبية للعمل ليلا ونهارا لإنجاز واجباتها. وقال المكتب الإعلامي لوزير الداخلية في بيان: إن “وزير الداخلية عبد الأمير الشمري ترأس، امس الإثنين، اجتماعاً في مقر الوزارة؛ لمناقشة عمل الطائرات المروحية المستوردة حديثاً من جمهورية كوريا الجنوبية، بحضور المعننيين في طيران الداخلية

المرور تعلن تمديد فترة

تسجيل دراجات ((التكتك))

حتى نهاية العام

بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلنت مديرية المرور العامة، عن استمرار إجراءات تسجيل دراجات التكتك وفق التعليمات المعتمدة، فيما أشارت إلى تمديد فترة التسجيل حتى نهاية العام الحالي. وقال مدير إعلام وعلاقات المرور العامة، العميد نصير عبد الستار، للوكالة الرسمية: إن “إجراءات تسجيل دراجات التكتك هي نفسها التي نعلن عنها دائماً، فكل مركبة تسير في الطريق يجب أن تكون قد دخلت إلى العراق بصورة شرعية ورسمية، وتحمل مستمسكاتها الاصولية”. وأضاف أن “فترة تسجيل عجلات التكتك تم تمديدھا إلى نهاية العام الحالي”، داعياً “أصحاب التكتك إلى الإسراع في تسجيل دراجاتهم كون ذلك يضمن سيره وقانونية عمله في الطريق”. وتابع أن “الإجراءات القانونية التي تطبق على أصحاب التكتك هي الإجراءات التي أقرها قانون المرور رقم 8 لسنة 2019 المعمول به حالياً في مديرية المرور العامة، وهناك ضوابط وتعليمات وقوانين تنظم حركة جميع مستخدمي الطريق سواء مركبة أو دراجة أو حتى المشاة”.

وفي ما يتعلق بقرار حركة سير دراجات التكتك خلال يوم الاقتراع في الانتخابات

النيابية 11 تشرين الثاني المقبل، أوضح عبد الستار أن “التعليمات الخاصة بيوم الاقتراع ستعلن في وقتها، وعند صدور الإجراءات والتعليمات سيتم تبليغ جميع مستخدمي الطريق”.

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، افتتاح (1943) مبنى مدرسياً جديداً خلال ثلاث سنوات من عمر الحكومة، وفيما أشاد ، بدور العشائر العراقية الاصيلة ومواقفها المهمة في تاريخ العراق، مؤكداً أن مصلحة العراق والعراقيين تأتي أولاً.

وذكر مكتبه الإعلامي في بيان : أن “رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، افتتح امس الإثنين، مدرسة الوثبة الابتدائية في منطقة الجديدة وسط مدينة العمارة، حيث أكمل سيادته الدراسة الابتدائية في هذه المدرسة”.

وتجول رئيس الوزراء، بحسب البيان، “في أروقة المدرسة، والتقى الكادر التعليمي فيها”، مستذكراً “تخرج أجيال متعاقبة من أبناء المحافظة منها، كما اطلع على أهم الاحتياجات والمتطلبات للمدرسة وعموم الأسرة التعليمية في المدرسة والمحافظة”.

وأشار رئيس الوزراء، الى إيلاء “الحكومة الاهتمام المطلوب بملف التربية، عبر مسارات متعددة، في مقدمتها ما يتعلق بالأبنية المدرسية، حيث جرى خلال ثلاث سنوات من عمر الحكومة افتتاح (1943) مبنى مدرسياً جديداً، وإعادة ترميم وتأهيل أكثر من (3000) مبنى آخر في عموم العراق، وإن العمل جارٍ على استكمال المزيد، فضلاً عن

أكد أن مصلحة العراق والعراقيين تأتي أولاً

السوداني: افتتحنا (١٩٤٣) مبنى مدرسياً جديداً خلال ثلاث سنوات

وضعنا حجر الأساس له قبل اشهر”، مبيناً انه “سيتم انشاء مصانع للبتروكيمياويات والزيوت، ما يؤهل المحافظة لأن تكون مدينة صناعية نفطية مهمة”.

وأكد أن “افتتاح المزيد من المشاريع والمصانع في محافظة ميسان، سيوفر فرص العمل لابنائها، وتطور التنمية بمختلف القطاعات”، لافتاً إلى الاستمرار بالعمل لمواجهة مشكلة شح المياه وتأثيرها على الفلاحين، ووضع خطط استراتيجية لمعالجتها، مع ضرورة الالتزام بترشيد الاستهلاك”.

وأشار إلى أن “الانتخابات استحقاق مهم في بناء الدولة ودعم العملية السياسية والنظام السياسي، وترسيخ مبدأ التداول السلمي للسلطة”، موضحاً ان “المواطن وعبر صناديق الاقتراع، هو من يقرر مصير البلد للاربع سنوات المقبلة”.

ولفت إلى ان “العمل سيتواصل في جميع الأفضية والنواحي من أجل توفير الخدمات، وإنجاز المشاريع التنموية”، مبيناً ان “الشركات تأتي من مختلف دول العالم للعمل بالعراق، وهناك أكثر من 100 مليار دولار كاستثمارات عربية واجنبية في البلد”.

واختتم رئيس الوزراء: “نؤكد دوماً أن مصلحة العراق والعراقيين تأتي أولاً”، مشدداً على “ضرورة الحفاظ على مسيرة البناء والإعمار وخدمة المجتمع، رغم كل الظروف والتحديات”.



الانتخابات، ودور شيوخ العشائر والوجهاء والنخب في حث الجميع على المشاركة الواسعة فيها، وعدم الاستهانة بحق الانتخاب والاختيار”. وتابع رئيس مجلس الوزراء أنه “علمنا على دفع عجلة الإعمار وتوفير الخدمات، للنهوض بواقع البنى التحتية في ميسان؛ خدمة لأبنائنا”، موضحاً ان “ميسان تمتلك مقومات الارتقاء الاقتصادي، ووفرنا كل ما يلزم من اجل تطوير القطاع النفطي”.

وبين انه “علمنا على زيادة وتيرة مشاريع زيادة الإنتاج النفطي والطاقة التكريرية، بإنشاء مصفى ميسان الذي سنفتحه قريباً بعد ان

تبنى مشروع (ايدوبا) لبناء المدارس في عموم المحافظات بالمواصفات الحديثة”. وفي سياق اخر أشاد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، بدور العشائر العراقية الاصيلة ومواقفها المهمة في تاريخ العراق، كما قدم شكره وتقديره لشيوخ العشائر على دعمهم لمؤسسات الدولة، واسنادهم لمنتسبي الأجهزة الأمنية لفرض سيادة القانون ونبذ المظاهر المسيئة”.

وأكد السوداني -حسب البيان- أن “محافظة ميسان قدمت الكثير من التضيحات، وهي تستحق من الحكومة الاتحادية والحكومة المحلية كل الدعم، كما أكد على أهمية

تبني مشروع (ايدوبا) لبناء المدارس في عموم المحافظات بالمواصفات الحديثة”.

وفي سياق اخر أشاد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، بدور العشائر العراقية الاصيلة ومواقفها المهمة في تاريخ العراق.

وقال مكتبه الإعلامي في بيان : إن “ئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، التقى بمحافظة ميسان، مجموعة من شيوخ العشائر والوجهاء والنخب الأكاديمية والثقافية في مضيف الشيخ محمد عباس العريبي”.

وأضاف البيان، أن “السوداني عبر عن اعزازه ببقاء شيوخ العشائر

بغداد / متابعة صوت القلم:

عدد كبير من الآثار في هذه الحكومة والحكومات السابقة”.

وتقدم البدرواني بالشكر إلى “كل من يسهم في حماية الآثار والتراث، ويعمل على منع العبث بها، وكل من يقدم فكرة أو بحثاً في ترميم مسجد أو قبة أو بيت تراثي، أو يزور المواقع الأثرية ويبلغ هيئة الآثار عن أي تجاوز”.

من جانبه، قال وكيل وزارة الثقافة لشؤون الفنون، قاسم طاهر السوداني، للوكالة الرسمية: إن “هذا المؤتمر الثامن الذي عقد بمناسبة اختيار بغداد عاصمة للسياحة العربية لعام 2025”، منوهاً إلى أن “الباحثين قدموا عشرات البحوث إلى المؤتمر، وتم قبول 52 بحثاً تناولت محاور متعددة”.

وأضاف، أن “المؤتمر سيصدر عنه توصيات عملية واقعية قابلة للتنفيذ، تسهم بشكل أو بآخر في الحفاظ على الطران العمراني

أعلن وزير الثقافة والسياحة والآثار، أحمد فكاك البدرواني، ضبط 185 قطعة أثرية عراقية في بريطانيا قبل عدة أيام، مؤكداً حرص الوزارة على حماية التراث الوطني.

وقال البدرواني، في كلمة له خلال المؤتمر العلمي الثامن الموسوم “دور مدينة بغداد الحضاري عبر العصور التاريخية”، والمنعقد تحت شعار (بغداد أصالة وألق دائم) : إن “ما تركه لنا الأجداد من حضارة شامخة البنيان، نراه ماثلاً إلى يومنا هذا، ونحن نتغنى بحضارتنا، ونعتز بما أنجزه أسلافنا، ولذلك لا نسمح للصوص بسرقة آثارنا أو الاعتداء عليها”.

وأضاف الوزير، أن “الملحق الثقافي في لندن أبلغنا بضبط 185 قطعة أثرية أقر خبراء الآثار بأنها عراقية الأصل”، مؤكداً أنه “تمت استعادة



وأشار إلى، أن “المؤتمر يتميز بمشاركة أحد الباحثين العرب، ونأمل أن يتحول هذا المؤتمر إلى مؤتمر علمي دولي يستقطب الباحثين من مختلف جامعات العالم المهتمين بمجالي الآثار والتراث”.

وكذلك في صيانة وتأهيل المباني المهمة، خصوصاً أن بغداد شهدت في عهد هذه الحكومة نهضة عمرانية كبيرة، وينبغي أن تؤخذ هذه النهضة في الحسبان بما ينسجم مع تاريخ بغداد وحضارتها”.

المجلس الوزاري يوافق على استثناء صندوق الإسكان من عمولات الدفع الإلكتروني

واستضاف المجلس “ممثلين عن الشركة العامة لتسويق النفط (سومو) من أجل مناقشة تقرير البنك المركزي العراقي حول تحليل سوق النفط العالمي وآفاقه حتى عام 2026، ليكون إحدى الأدوات الداعمة في عملية الرصد الاقتصادي وتقييم المخاطر والتوجهات المستقبلية في أسواق الطاقة من أجل أن تأخذ تلك التقارير بعين الاعتبار عند إعداد الموازنة العامة للدولة والخطط الاقتصادية الداعمة للإيرادات التي ترفد الخزينة العامة”.

اجتماعياً بالمجتمع من خلال تمكينهم وبناء قدراتهم”. وأضاف البيان، ان “المجلس وافق على طلب وزارة التجارة بالتوصية الى مجلس الوزراء ببيع الحنطة المحلية إلى المطاحن الأهلية بالسعر السابق والبالغ 410,000 دينار لكل طن وفق المعادلة السعرية العالمية، كما وافق المجلس على استثناء صندوق الإسكان العراقي من عمولات الدفع الإلكتروني واستقطاعها كمصاريف إدارية كون المصرف يمنح القروض إلى المواطنين بدون فوائد”.

هذه الخطة من قبل وزارة التخطيط وفق إطار عام متكامل يضمن التنفيذ السليم للإستراتيجية والرسالة والهدف الرئيسي للإستراتيجية والمتمثل بخفض نسبة الفقر بمقدار النصف ثم ينتقل إلى تشخيص الأولويات والتركيزات والافتراضات وبعد ذلك يتم وضع آليات التنفيذ والخطط لإدارة المخاطر وأخيراً يعزز الإطار

عنصر المتابعة والرصد والتقييم، وتتمثل الرؤية الأساسية للإستراتيجية بتحويل الفقراء إلى منتجين ومندمجين اقتصادياً

بغداد / صوت القلم:

اصدر المجلس الوزاري للاقتصاد، جملة قرارات بينها الموافقة على استثناء صندوق الإسكان العراقي من عمولات الدفع الإلكتروني واستقطاعها كمصاريف إدارية.

وذكر بيان لوزارة الخارجية : أن “نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية فؤاد حسين، ترأس الجلسة الخامسة والثلاثين للمجلس الوزاري للاقتصاد والتي عقدت في مبنى المجلس بحضور نائب رئيس الوزراء

وأصبح نموذجاً يُحتذى به في المواقع النفطية داخل العراق وخارجه، لما يمتلكه من خبرة علمية ومهنية عالية، وقدرة على الابتكار وحل المشكلات الميدانية بكفاءة”. ولفت إلى أن “انعقاد هذا الحدث اليوم، هو تأكيد على الدور العراقي المتجدد في قيادة الحوار المهني حول مستقبل الصناعة النفطية في المنطقة والعالم”، مرحباً “بجميع الشركاء من الدول والشركات والمؤسسات الذين يساهمون معنا في هذا المسار المشترك لبناء صناعة نفطية مستدامة، تستند إلى العلم والخبرة والإدارة الرشيدة”.

من جهته، قال مستشار الوزارة لشؤون الطاقة، عبد الباقي خلف، في كلمة قدمها بالإنباء عن رئيس اللجنة التحضيرية للورشة وكيل الوزارة لشؤون الاستخراج، باسم محمد خضير: إن “انعقاد الورشة يعكس صورة العراق الجديد، الذي يمضي بخطى وثيقة نحو بيئة استثمارية جاذبة، تستقطب كبريات الشركات العالمية في قطاع النفط والغاز والطاقة، ويتجسم رؤية الحكومة والوزارة الرامية لتعزيز الشركات الدولية وتنمية قطاع الطاقة كأحد ركائز الاقتصاد الوطني”. وحضر الورشة مستشار رئيس الوزراء لشؤون الطاقة، فياض حسن نعمة، المراء العاملون لشركات ودوائر الوزارة، ومدير مركز البحث والتطوير، وممثلي الشركات العالمية، وعدد من ممثلي السفارات الأجنبية في بغداد، وعدد من الخبراء والمختصين.

بغداد / صوت القلم:

من قبل شركة صقر الخليج، والتي طالبت بالتحكيم والوصول على مبلغ قدره (49) مليون دولار أمريكي من الحكومة العراقية”.

وقال مدير عام الدائرة القانونية في الوزارة، هيثم محي راضي، بحسب البيان: إن “الشركة كانت قد أبرمت عقدين مع الحكومة العراقية في عام 2000 لتشغيل قطاع النقل الجوي،

وزير النفط: العراق يمتلك مقومات تؤهله أن يكون مركزاً إقليمياً للطاقة

بغداد / صوت القلم:

أكد وزير النفط، حيان عبد الغني السواد، أن العراق يمتلك مقومات تؤهله أن يكون مركزاً إقليمياً للطاقة والخبرة النفطية.

وذكر بيان للوزارة : أن “نائب رئيس مجلس الوزراء لشؤون الطاقة وزير النفط، حيان عبد الغني السواد، افتتح أعمال النسخة الأولى من ورشة صناعة النفط في العراق (IPIW 2025)، التي نظمتهها وزارة النفط –مركز البحث والتطوير النفطي – بالتعاون مع جمعية مهندسي النفط العالمية ، وتستمر على مدى يومين”.

وأكد السواد، أن “الصناعة النفطية العالمية تمرّ بمرحلة تحولات جوهرية في ضوء تعدد مصادر الطاقة، وتطور تقنيات الإنتاج والاستهلاك”، مشيراً الى ان “التحولات فرضت تحديات جديدة تتعلق باستدامة النمو، وتأمين الإمدادات، وتحقيق التوازن بين الوفرة الاقتصادية والمسؤولية البيئية”.

وأوضح “في ظل هذا الواقع، يواصل العراق العمل بثقة ورؤية واضحة لتطوير موارده النفطية والغازية، وتعليم قيمتها الاقتصادية بما يقدم مصلحه الوطنية”، مشيراً الى ان “الوزارة اتخذت جملة من الإجراءات الاستراتيجية لمواجهة هذه التحولات، من بينها تطوير الحقول النفطية الكبرى، وزيادة كفاءة الإنتاج باستخدام أحدث التقنيات التشغيلية والإدارية، وتسريع برامج استثمار الغاز المصاحب

لدينا أعظم غواصة نووية في العالم قبالة شواطئهم

ترامب: على بوتين إنهاء حرب أوكرانيا وليس اختبار الصواريخ

واشنطن / متابعة صوت القلم:

اعتبر الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، أن إعلان نظيره الروسي فلاديمير بوتين اختبار صاروخ كروز يعمل بالدفع النووي غير "مناسب".

وتعهد ترامب بوضع حد سريع لحرب أوكرانيا فور عودته إلى البيت الأبيض في يناير (كانون الثاني)، لكن المحادثات بين موسكو وكييف تعطلت رغم جهود الوساطة التي قام بها. وقال ترامب للصحفيين على متن طائرة "إير فورس وان" الرئاسية "عليه وضع حد للحرب (في أوكرانيا).

الحرب التي كان من المفترض أن تستغرق أسبوعاً واحداً فقط تقترب الآن من عامها الرابع. هذا ما عليه القيام به بدلاً من اختبار الصواريخ".

ورداً على سؤال حول اختبار الصاروخ الذي قالت موسكو إنه حلق لمسافة 14 ألف كيلومتر، قال ترامب إن الولايات المتحدة

لا تحتاج إلى التحليق بعيداً، لأن "لديها غواصة نووية قبالة سواحل روسيا".

وقال ترامب للصحفيين "يعلمون أن لدينا غواصة نووية، هي الأعظم في العالم، قبالة شواطئهم، لذا أقول إنه ليس من الضروري أن تقطع

مسافة 8000 ميل".

وأضاف أن "الحرب كان يجب أن تنتهي بدلاً من تجربة صواريخ نووية".

وبسؤاله عن فرض عقوبات إضافية ضد روسيا:

"سنرى ما سيحدث".

وقال ترامب مراراً إنه يريد إنهاء الحرب في أوكرانيا، وهي الأكثر دموية في أوروبا منذ الحرب



العالمية الثانية، لكنه وصف التوصل إلى السلام في أوكرانيا بأنه أصعب من التوصل إلى وقف إطلاق النار في غزة أو إنهاء الصراع بين الهند وباكستان.

وأعلن بوتين، الأحد، أن بلاده أجرت تجربة نهائية ناجحة لصاروخ "بوريغستنيك" الذي قال إن مداه "غير محدود".

وأشار الرئيس الروسي فلاديمير إلى اكتمال التجارب النهائية للصاروخ. وأوضح أنه لا يزال هناك الكثير من العمل الذي يتعين القيام به لوضعه في حالة تأهب قتالية، ولكن المهام الرئيسية قد أُنجزت.

وبدوره، أبلغ رئيس هيئة الأركان الروسية فاليري غيراسيموف الرئيس بوتين بأن صاروخ "بوريغستنيك" ظل في الجو نحو 15 ساعة خلال اختباره في 21 أكتوبر (تشرين الأول)، وقطع مسافة 14 ألف كيلومتر، مشيراً إلى أن هذا ليس الحد الأقصى لقدراته.

وعلى الصعيد الدبلوماسي، قال الرئيس الأمريكي، إنه لن "يهدر وقته" في ترتيب لقاء جديد مع نظيره الروسي إلا إذا أبدى الأخير جدية في التوصل إلى اتفاق ينهي الحرب في أوكرانيا.

من جانبها، دندت روسيا، بـ"محاولات" لتقويض حوارها "البناء" مع الولايات المتحدة.

غوتيريش حذر من ((تصعيد مروع للنزاع))

حاكم دارفور يؤكد سقوط الفاشر بيد ((الدعم السريع)) ويطالب بحماية المدنيين

الخرطوم / متابعة صوت القلم:

أعلن مني أركو مناوي، حاكم إقليم دارفور ورئيس حركة «جيش تحرير السودان»، إن مدينة الفاشر قد سقطت بيد «قوات الدعم السريع»، فيما حذر الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، من «تصعيد مروع للنزاع» في مدينة الفاشر السودانية.

وعلق حاكم إقليم دارفور على ذلك في حسابه على منصة «إكس» قائلاً: «سقوط الفاشر لا يعني التفريط في مستقبل دارفور لصالح جماعات العنف... وكل شر سيعود لأهله».

وطالب مناوي بحماية المدنيين في الإقليم، وإجراء تحقيق مستقل في «الانتهاكات التي تحصل بعيداً عن الأنظار».

كانت «قوات الدعم السريع» قد أعلنت، الأحد، «بسط سيطرتها» على مدينة الفاشر، عاصمة ولاية شمال دارفور الواقعة في غرب السودان، وتعهدت بضمان وصول المساعدات الإنسانية إلى المحتاجين وتأمين القوافل والعاملين بالجال الإنساني.

منجانبه حذر الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، أمس الاثنين، من «تصعيد مروع للنزاع» في مدينة الفاشر السودانية.

وقال غوتيريش رداً على سؤال لـ«وكالة الصحافة الفرنسية» في ماليزيا: «يشكل ذلك تصعيداً مروعاً في النزاع»، مضيفاً أن «مستوى المعاناة التي نشهدها في السودان لا يمكن تحمّله».

من جانبها، أعلنت «شبكة أطباء السودان»، أن «قوات الدعم السريع»

قامت بتصفية عشرات على أساس إثنى بالفاشر، ونهبت المرافق الطبية والصيدليات. وقالت الشبكة في بيان صحافي، إنه «في مجزرة بشعة ارتكبتها (الدعم السريع) مساء الأحد في مدينة الفاشر، تضاف إلى جرائمها الممتدة في الفاشر ودارفور، أقدمت (الدعم السريع) على قتل مواطنين عرّ ل على أساس إثنى، في جريمة تطهير عرقي. وتشير تقارير فرقنا الميدانية إلى أن أعداد الضحايا تفوق العشرات، في ظل صعوبة الوصول إلى المناطق المنكوبة بسبب الانفلات الأمني الكامل الذي تسببت فيه (الدعم السريع).»

وأضافت: «لم تكف (الدعم السريع) بإزهاق الأرواح؛ بل نهبت المستشفيات والمرافق الطبية والصيدليات في المناطق التي اقتحمتها؛ لتجهز بذلك على ما

تبقى من مقومات الحياة والرعاية الصحية في المدينة، في انتهاك صارخ لكل القوانين والأعراف الدولية التي تجرم استهداف المدنيين والمنشآت الصحية». وأكدت «الدعم السريع» في بيان، أنها ستوفر «ممرات آمنة» لكل من يرغب في الانتقال إلى مناطق أخرى، وتعهدت بأنها ستبذل قصارى جهدها لإعادة الحياة إلى طبيعتها، بما في ذلك إعادة فتح الأسواق والمستشفيات وجميع المرافق الخدمية، وإزالة الأنغام، والتعامل مع جثث القتلى، ومعاملة الأسرى باحترام، وتكليف الشرطة الفيدرالية بحفظ الأمن، بعد استكمال تأمين المدينة.

وكان مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية قد قال، إن مئات الآلاف من المدنيين محاصرون وسط

كييف / متابعة صوت القلم:

أكد الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي إن بلاده وحلفاءها اتفقوا على العمل على خطة لوقف إطلاق النار في الأيام العشرة المقبلة، وذلك بعد اقتراح الرئيس الأمريكي بوقف الحرب عند الخطوط الحالية.

وقال في مقابلة مع "أكسبوس": "هناك خطة لوقف إطلاق النار. قررنا أننا سنعمل على ذلك في الأسبوع أو الأيام العشرة المقبلة".

وتابع الرئيس الأوكراني أنه من أجل الضغط على روسيا لإجراء محادثات، تطلب كليف من الإدارة الأمريكية ليس فقط صواريخ توماهوك ولكن "أشياء مماثلة" لا تتطلب تدريباً طويلاً، بحسب تعبيره.

وكان زيلينسكي قد أعلن فيوقت سابق أن أوكرانيا ستحصل من فرنسا على عدد إضافي من مقاتلات

"ميراج"، مشيراً في الوقت نفسه إلى مواصلة بريطانيا تزويد كليف بوسائل دفاع جوي. وقال في كلمة مصورة نشرها على قناته في "تليغرام": "أود أن أتوجه بالشكر إلى بريطانيا وفرنسا. هناك قرار بشأن مقاتلات "ميراج" إضافية لأوكرانيا وصواريخ دفاع جوي. بريطانيا ستواصل المساعدة بشأن الدفاع الجوي، بالصواريخ وإنقاذ المسيرات الاعتراضية".

يأتي هذا بينما أعلن الجيش الروسي أمس الاثنين السيطرة على ثلاث بلدات في جنوب أوكرانيا وشرقها، حيث يواصل التقدم. وكتبت وزارة الدفاع الروسية عبر "تليغرام" أن قواتها استولت على بلدات نوفوميكلايفكا وبريفيلنه في منطقة زابوريجيا في جنوب أوكرانيا فضلاً عن إغوريفكا في منطقة دنبروبيتروفسك في الوسط الشرقي.

وتمكنهم من الحصول على المساعدات. كما يجب السماح لمن يفرون إلى مناطق أكثر أمناً بالقيام بذلك بأمان وكرامة، ويجب توفير الحماية لمن يبقون، بمن فيهم العاملون المحليون في مجال الإغاثة. ويجب أن تتوقف فوراً الهجمات على المدنيين والمستشفيات وعمليات الإغاثة الإنسانية».

وحسب تقديرات الأمم المتحدة، يعيش نحو 300 ألف شخص في أوضاع مأساوية بمدينة الفاشر التي ظلت معزولة عن العالم منذ أكثر من عام. وتعذ الأمم المتحدة الوضع في السودان أكبر أزمة إنسانية في العالم؛ إذ نزح أكثر من 12 مليون شخص، وهناك أكثر من 26 مليون شخص يواجهون خطر المجاعة، أي ما يقارب نصف سكان البلاد.

تصاعد القتال في الفاشر، عاصمة ولاية شمال دارفور في السودان. وصرح منسق الأمم المتحدة لشؤون الإغاثة في الحالات الطارئة، توم فليتشير، بأنه: «مع توغل المقاتلين أكثر داخل مدينة الفاشر وانقطاع طرق الهروب، فإن مئات الآلاف من المدنيين محاصرون وهم في حالة رعب؛ حيث يتعرضون للقصف، ويعانون الجوع، ولا يمكنهم الوصول إلى الغذاء أو الرعاية الصحية أو الشعور بالأمان».

وتابع فليتشير بأنه «يشعر بقلق بالغ إزاء تقارير تفيد بسقوط ضحايا مدنيين، ووقوع عمليات نزوح قسري»، ودعا إلى «وقف فوري لإطلاق النار في الفاشر، وفي أنحاء دارفور، وفي عموم السودان». وأضاف: «يجب السماح للمدنيين بالمغادرة عبر ممرات آمنة،

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع



للتواصل

07730004671

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com

تعلن الشركة العامة لتسويق الادوية والمستلزمات الطبية
عن اعلان تمديد المناقصة المرقمة

SUP 87 / 2025 / 60

ليكون موعد الغلق الجديد ٢٠٢٥/١١/١٠ بدلا عن

٢٠٢٥/١٠/٢٩

والتي تم الاعلان عنها عبر الموقع الالكتروني

WWW.Kimadia.gov.iq

الصحة تعلن المباشرة بتوزيع أطباء التدرج دفعة ٢٠٢٢-٢٠٢١ في بغداد والمحافظات

بغداد/ صوت القلم: <

اعلنت وزارة الصحة المباشرة عن توزيع أطباء التدرج دفعة -2021 2022 في بغداد والمحافظات.

وذكرت الوزارة في بيان انها باشرت عملية توزيع أطباء التدرج الدفعة 2021-2022 على فروع الإقامة القدمى في جميع دوائر الصحة في بغداد والمحافظات. وتستمر العملية لمدة ثلاثة أيام بنظام المقابلة في قاعة الشهيد درب الموسوي بدائرة مدينة الطب، بحضور نقيب أطباء بغداد الدكتور مصطفى باسم عودة، والدكتور يونس محمد كاظم ممثل نقابة الأطباء في المقر العام، ومدراء أقسام التخطيط في دوائر صحة بغداد (الكرخ، الرصافة، ومدينة الطب).

واضاف يتم ذلك بإشراف اللجنة



المسؤولة عن التوزيع برئاسة الدكتورة هدى صباح سعيد، مدير قسم تطوير القوى العاملة، ومديرة شعبة التدرج الطبي الدكتورة هناء مهدي، وممتنسي القسم.

وأكد مدير عام دائرة التخطيط وتنمية الموارد الدكتور توفيق وليد توفيق أن الوزارة تحرص على توفير الملاكات الطبية اللازمة لكافة مؤسساتنا الصحية، وقد تم التباحث بهذا الأمر

مع مديري أقسام التخطيط في دوائر صحة بغداد والمحافظات لوضع احتياج علمي ومدروس للتخصصات الطبية المطلوبة، وقد تم عرض تلك الاحتياجات أمام أطباء التدرج الحاضرين للتوزيع على فروع الإقامة القدمى.

وتم تشجيع الأطباء على ضرورة اختيار الفرع المناسب لهم في التخصص الطبي حسب رغبتهم، معدلهم الدراسي، والاحتياج المطروح من قبل دوائر الصحة كافة لتلك الفروع، إذ إن الفرع هو الذي يحدد مستقبل الطبيب، مؤكدة على الدور الأساسي والكبير للطبيب في المؤسسة الصحية.

وتوزعت الفروع على تخصصات جراحية وباطنية مختلفة وفروع أخرى، وحسب الاحتياج لكل دائرة صحة.

بغداد/ متابعة صوت القلم: <

أكد محافظ البنك المركزي، علي العلاق، أن مصرف الرافدين تبني أحدث تقنيات الدفع الإلكتروني، مشيداً بدور المصرف في دعم الاقتصاد والتحول الرقمي.

وقال العلاق في كلمة له خلال مشاركة مصرف الرافدين، ممثلاً بمندوبية المنطقة الشمالية وقسم الشمول المالي، في المؤتمر العلمي الثاني لكلية الإدارة والاقتصاد بجامعة دهوك، المنعقد تحت شعار ”نحو بيئة مالية مستدامة من خلال تمكين وتبني تقنيات الدفع الإلكتروني الحديثة وتعزيز الشمول المالي“: إن ”مكانة مصرف الرافدين راسخة كمصرف حكومي عريق يمتلك تاريخاً طويلاً في دعم الاقتصاد الوطني وتطوير الخدمات المصرفية“، مثنياً ”جهود المصرف في تنفيذ توجهات البنك

مشيدا بدوره في دعم الاقتصاد والتحول الرقمي العلاق: مصرف الرافدين تبني أحدث تقنيات الدفع الإلكتروني

المركزي نحو التحول الرقمي وتوسيع قاعدة الشمول المالي عبر تبني أحدث تقنيات الدفع الإلكتروني“.

فيما أكد وفد مصرف الرافدين أن ”هذه المشاركة تأتي في إطار حرص المصرف على دعم المبادرات العلمية والأكاديمية التي تُسهم في تعزيز الثقافة المصرفية وترسيخ مفاهيم الشمول المالي، إلى جانب تمكين فئة الشباب من الاطلاع على أحدث التقنيات المصرفية وتطبيقاتها العملية“.

ويواصل مصرف الرافدين من خلال مشاركاته المتعددة ومبادراته التطويرية دوره الريادي في دعم التحول الرقمي وتعزيز منظومة الدفع الإلكتروني، بما يسهم في تحقيق التنمية الاقتصادية المستدامة وتجسيد أهداف السياسة المالية الوطنية التي يقودها البنك المركزي العراقي.

إعلان

وزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية

يسرنا دعوتكم للاشتراك بالمناقصات أدناه والتي تتضمن تجهيز (المواد المذكورة في الجدول أدناه) والواردة ضمن حسابات الموازنة الجارية والاطلاع على المستمسكات المطلوبة يمكنكم زيارة موقع شركتنا على الانترنت وعلى الموقع الخاص بالشركة (www.kimadia.gov.iq) والموقع الخاص بالوزارة (www.moh.gov.iq).

علما أن ثمن مستندات المناقصة التي مبلغها اقل من مليون \$ هو (١,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار عراقي غير قابل للرد والمناقصات التي مبلغها أكثر من مليون \$ هو (٢,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار عراقي غير قابل للرد ويتحمل من سترسو عليه المناقصة أجور الإعلان وعلى أن يتم تقديم وثائق الأعمال المماثلة مع العرض أما التأمينات الأولية والتي يجب أن تكون بنسبة ١٪ من قيمة العرض تقدم على شكل خطاب ضمان نافذ لمدة سنة كاملة ولا يطلق المبلغ من المصرف الايكتاب من الشركة يؤيد انتهاء الحاجة أو صك مصدق أو كفالة مصرفية ضامنة أو سندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية علما أن طريقة الدفع ستكون (حسب شروط المناقصة) وطريقة الشحن(**CIP**) أو حسب الشروط وان الشركة غير ملزمة بقبول أوطأ العطاءات وعلى من سترسو عليه المناقصة ضرورة تقديم التأمينات القانونية (كفالة حسن الأداء) البالغة ٥٪ من قيمة الإحالة وعلى شكل خطاب ضمان أو كفالة مصرفية أو صك مصدق أو مستندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية ولغرض الاطلاع يمكنكم زيارة موقع الشركة أو الوزارة المذكورين آنفاً علماً إن المؤتمر الخاص بالإجابة على استفسارات المشاركين سيعقد الساعة العاشرة صباحاً يوم ٢٠٢٥/١١/١٩.

ملاحظة / في حالة مصادفة موعد الغلق عطلة رسمية يكون اليوم التالي للدوام الرسمي هو آخر موعد لتقديم العطاء ويعتبر يوم الغلق, ويكون اليوم التالي موعد فتح العطاء.

we would like to invite you to participate in below tenders which contains supplying (the items in the list Below) which stated within computation of current balance ,& for more information against the requested documents, pls. visit Kimadia website (www.kimadia.gov.iq) & the Ministry of Health website (www.moh.gov.iq).

Pls. note that, the price of a tender documents for offer that it's amount less than (1) million dollars is (1,000,000) one million Iraqi Dinar unreturnable, while for the offer which its amounts more than (1) million dollars is (2,000,000) two million Iraqi dinar unreturnable & the bidder who the tender will relegated on him will bear announcement charges & the bidder should attached, with presented offers, a documents of similar works. Bid Bond which is at ratio (1%) from offer value should be submitted as insurance letter valid for (1) year and not released the a mount from bank unless by a letter confirm from kimadia stated that there is no need for it any more or certified cheek or Bank Guarantee or loan documents that issued by Government Banks , kindly note, the payment way will be (as per tender conditions) ,the transportation way (**CIP**) or as per the conditions & Kimadia not committed to accept the lower tenders ,the bidder whom will the tender will be relegate on him has to present a legal insurance **Performance bond** at ratio (5%) from awarded value as like Insurance Letter or Bank Guarantee or Certified Cheek or Loan Document that issued by Government Banks. For more information, pls. visit A/M Ministry of Health website & Kimadia website. Pls. note that, the conference specialized to answer the participant's questions will be haled 19/11/2025 at (10 AM) o'clock

NOTE: in case the closing date occurred in official Holiday, the closing date will be on the first official working day after the Holiday & the next day will be the date of opening the tender.

No.	Invitation No.	Description	Opening date	Closing date	No. of announcement
1	Sup 71 / 2025 / 87	مستلزمات الاطفال / معمرة اساسي	28 / 10 / 2025	26/ 11 / 2025	First time

المدير العام

بغداد - باب المعظم - وزارة الصحة - (كيماديا) هـ: ٤١٥٧٦٦٧ رقم هاتف النقال: ٠٧٩٠١٩٢٦٠٣١.

هاتف البدالة: ٨, ٧, ٥, ٤١٥٨٤٠١ بدالة ذات أربعة خطوط

الموقع على الانترنت WWW.Kimadia.gov.iq

Bab Al-Moa'adham- Baghdad Ministry of Health (Kimadia) Tel.: 4157667 & Tel. (4) lines 4158401,5,7,8
Mobil: 07901926031

منتخب الناشئين يخسر أمام السعودية في افتتاح بطولة غرب آسيا



التسجيل في الدقيقة 32 من الشوط الأول، الذي انتهى بتقدمه بهدف دون رد.

وفي الشوط الثاني، تمكن لاعب منتخبنا منتظر حيدر من إدراك التعادل، قبل أن يحسم المنتخب السعودي المباراة لصالحه بتسجيل هدف الفوز من ركلة جزاء في الدقيقة 96.

بغداد / صوت القلم:

تلقي منتخبنا الوطني للناشئين خسارة أمام نظيره السعودي بنتيجة 1-2، امس الإثنين، في افتتاح بطولة اتحاد غرب آسيا لكرة القدم تحت 17 عاماً، المقامة في المملكة الأردنية الهاشمية. وافتتح المنتخب السعودي

فارس عراقي يحصد ميدالية فضية بدورة الألعاب الآسيوية للشباب

بغداد / صوت القلم:

حقق الفارس العراقي همام العليان، الميدالية الفضية في القفز الأولمبي من بين 51 فارساً ضمن منافسات دورة الألعاب الآسيوية للشباب المقامة حالياً في البحرين.

وجاء العليان، بالمرکز الثاني بفارق ثانية واحدة عن الفارس الماليزي صاحب المركز الأول. يشار إلى أن آخر ميدالية آسيوية بالفروسية حصل عليها العراق بالفروسية كانت بالدورة الآسيوية في سول عام 1988.

النجف يقتنص فوزاً قاتلاً من الطلبة وزاخو يتفوق على الموصل في دوري النجوم



15، وتجمد رصيد الطلبة عندالنقطة 7 بالمرکز 11.

وضمن المنافسات فاز فريق زاخو على ضيفه فريق الموصل بهدف دون رد.

وجرت المباراة في نفس التوقيت على ملعب زاخو الدولي.

وفي الشوط الأول زاخو هدفه والحيد عن طريق يوسف الألوسي في الدقيقة 32، وبقت النتيجة على حالها في الشوط الثاني حتى نهاية المباراة.

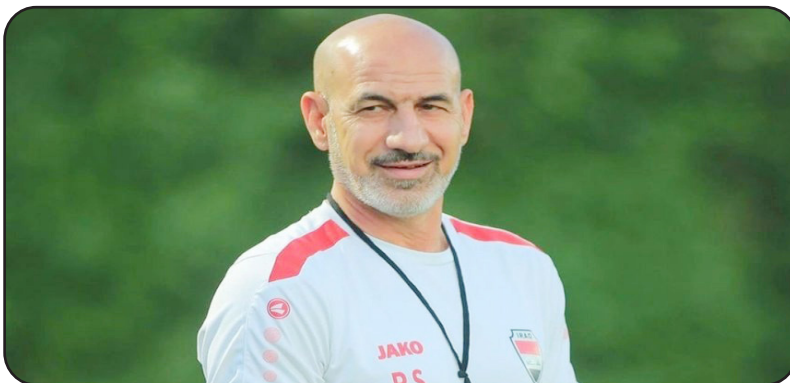
ورفع زاخو رصيده للنقطة التاسعة بالمرکز السابع، بينما تجمد رصيد الموصل عند

النقطة 6 بالمرکز 12.

النجف رصيده للنقطة 3. هدفه القاتل عن طريق رضا

وبهذه النتيجة رفع فريق

نادي الكهرباء يعلن رسمياً قبول استقالة مدربه راضي شنيشل



قبول اعتذار المدرب راضي شنيشل عن مواصلة مهمته في قيادة الفريق، نظراً

لظروفه الصحية.” وأضاف البيان أن “الإدارة تتقدم

بخالص الشكر والتقدير للمدرب راضي شنيشل على ما قدّمه من

جهد وإخلاص خلال الفترة الماضية، متمنيةً له دوام الصحة والعافية.”

بغداد / صوت القلم:

أعلنت الهيئة الإدارية لنادي الكهرباء

الرياضي، امس الإثنين، موافقتها على استقالة مدرب فريقها الكروي راضي

شنيشل بسبب ظروفه الصحية. وذكر النادي في بيان، أن “إدارة النادي

عقدت اجتماعاً صباح امس وقررت

أستون فيلا يسقط مانشستر سيتي في فخ الهزيمة



بغداد / متابعة صوت القلم

توقيع المدافع البولندي ماتى كاش عند الدقيقة التاسعة عشرة مهدياً

فريقه الانتصار الرابع في الدوري هذا الموسم. وتوقف رصيد مانشستر

سيتي عند 16 نقطة في المركز الرابع بينما رفع أستون فيلا رصيده إلى 15

نقطة في المركز السابع.

سقط مانشستر سيتي في فخ الهزيمة أمام مضيفه أستون فيلا بهدف دون

مقابل، ضمن الجولة التاسعة من الدوري الإنجليزي الممتاز.

هدف فوز أصحاب الأرض حمل

بغداد / صوت القلم

أكد نادي نابولي الإيطالي، أسوأ التوقعات بشأن حالة نجم خط الوسط كيفين

دي برون، بعدما أظهرت الفحوصات الطبية، إصابته بتمزق حاد في عضلة الفخذ، مما سيُبعدُه عن الملاعب لعدة أشهر.

وتعرض الدولي البلجيكي للإصابة، خلال مباراة فريقه ضد إنتر ميلان، والتي انتهت بفوز نابولي بنتيجة (1-3)، حيث شعر بالألم قوية في الجزء الخلفي من الفخذ الأيمن فور تسجيله ركلة الجزاء بنجاح.

ورغم أن الانتصار، منح نابولي، صدارة جدول ترتيب الدوري الإيطالي، بالشراكة مع روما، إلا أنه جاء على حساب خسارة أحد أبرز نجوم الفريق.

وأوضح نابولي في بيان رسمي، أن الفحوصات الطبية أكدت إصابة دي برون بتمزق من الدرجة العالية في العضلة ذات الرأسين الفخذية للساق

اليمنى، دون تحديد مدة الغياب بشكل رسمي.

ورغم عدم الإعلان عن فترة التعافي المتوقعة، إلا أن الإصابة تشبه إلى حد كبير، تلك التي تعرض لها المهاجم روميلو لوكاكو في مباراة ودية خلال شهر أغسطس/ آب الماضي، والتي أبعدته عن الملاعب قرابة 4 أشهر، مما يرجح غياباً

مماثلاً لزميله في المنتخب البلجيكي. وتُعد هذه الإصابة الجديدة، امتداداً لمعاناة دي برون مع المشاكل العضلية، إذ سبق وأن غاب لقرابة 3 أشهر عن صفوف مانشستر سيتي بسبب إصابة مشابهة.

مسيرة مميزة يُعد كيفين دي برون، أحد أبرز لاعبي كرة القدم في العالم خلال العقد الأخير، وأحد أكثر صانعي الألعاب تأثيراً في تاريخ الدوري الإنجليزي الممتاز، خلال حقبته مع مانشستر سيتي. ويتميز النجم البلجيكي برؤية استثنائية داخل الملعب، وقدرة فريدة على تمرير



الذي يجمع بين الذكاء التكتيكي والدقة الفنية.

وبينما يمر حالياً بمرحلة علاج جديدة بعد إصابته الأخيرة مع نابولي، فإن العالم ينتظر عودته مجدداً، ليواصل كتابة فصل جديد في مسيرة أحد أعظم لاعبي جيله.

الكرة بدقة عالية تفتح دفاعات الخصوم، إلى جانب تسديداته القوية ومساهماته الحاسمة في تسجيل وصناعة الأهداف. ورغم هذه الانتكاسات، يبقى دي برون، أحد أكثر اللاعبين اكتمالاً في كرة القدم الحديثة، رمزاً للانضباط والاحترافية، ونموذجاً فريداً لصانع الألعاب العصري

ريال مدريد يجمد مفاوضات تجديد عقد فينيسيوس



توقيتات مبكرة أكثر من مرة، وهو ما جعله يشعر بالإحباط.

وأوضحت “سبورت” أن فينيسيوس ظهر بكرة باستغراب: “أنا؟ أنا؟” وكأنه لا يصدق أنه من سيغادر مجدداً، في وقت بدأت فيه

فينيسيوس جونيور غضبه العلني من مدربه تشابي ألونسو، عقب استبداله في الدقيقة 70 من المباراة، إذ لم يُخف جناح الفريق استياءه واحتج على القرار بالإيماءات وكلمات، قبل أن يغادر أرض الملعب متجها مباشرة إلى غرف الملابس دون الجلوس على مقاعد البدلاء التي عاد لها بعد دقائق.

ووفقا لصحيفة “سبورت” الإسبانية، فقد جاءت لحظات التوتر في الدقائق الأخيرة من الكلاسيكو عندما قرر ألونسو سحب فينيسيوس وإحزام رودريجو بدلا منه، وهي الخطوة التي فاجأت اللاعب وأثارت غضبه الشديد، في مشهد من المتوقع أن يثير الكثير من الجدل في الأسابيع المقبلة.

وأشارت إلى أنه ما إن رأى فينيسيوس رقمه على لوحة الحكم الرابع حتى بدت عليه علامات الصدمة وعدم التصديق، وأطلق عبارات احتجاج واضحة وهو يغادر الملعب غاضبا، دون أن يتبادل التحية مع مدربه. واختار ألونسو تجاهل الموقف تماما، مركزا نظره على الملعب، بينما تدخل عدد من زملاء فينيسيوس لتهدئته. اللاعب البرازيلي لم

يجلس على الدكة في البداية، وغادر مباشرة إلى غرف الملابس، قبل أن يعود لاحقا بعد دقائق قليلة بوجه متجه وملامح غاضبة.

وأثناء خروجه، لم يَتمالك فينيسيوس أعصابه وصرخ غاضبا مرددا عبارة نابية بها إهانة بشأن التبديلات، إذ اعتاد ألونسو استبداله في

بغداد / متابعة صوت القلم

كشف تقرير صحفي إنجليزي، امس الاثنين، عن موقف ريال مدريد من تجديد عقد نجمه البرازيلي فينيسيوس جونيور.

وينتهي عقد فينيسيوس مع ريال مدريد، في صيف 2027، أي بنهاية الموسم بعد المقبل.

وبحسب موقع “ني أتليتسك”، توقفت مفاوضات ريال مدريد مع فينيسيوس جونيور لتجديده عقد بعد عقد اجتماعات بينهما.

وأضاف أن انقصاصات نشبت داخل ريال مدريد، بشأن تجديد عقد النجم البرازيلي ما بين من ينتقد تصرفات اللاعب ومن يتفهمونها.

وأظهر فينيسيوس في أكثر من مرة اعتراضه على مدربه تشابي ألونسو، بسبب كثرة استبداله، وكان آخرها أمام برشلونة في لقاء الكلاسيكو، أمس الأحد، حيث اعترض بشكل فج، وغادر الملعب متوجها لغرفة خلع الملابس، قبل أن يتراجع ويعود لمقاعد البدلاء. وشارك الجناح البرازيلي في 13 مباراة مع ريال مدريد خلال الموسم الجاري في جميع البطولات، وسجل 5 أهداف وصنع 4.

تفاصيل الأزمة تفجرت أزمة جديدة داخل ريال مدريد خلال الكلاسيكو، بعدما أبدى النجم البرازيلي

لم يخل المؤتمر من الأسئلة المثارة حول غضب فينيسيوس جونيور بعد استبداله، إلا أن ألونسو تعامل مع الأمر بهدوء: “خرجت من المباراة بالكثير من الإيجابيات، ومن بينها أداء فيني، سنتحدث عن الأمر بالتأكيـد، لكن لا أريد فقدان التركيز عن النقاط المهمة، هناك لاعبين يملكون شخصيات مختلفة، وسنوضح الأمور داخل المجموعة”.

ورغم تكرار الأسئلة حول النجم البرازيلي، فضل ألونسو عدم التوسع في الجدل، مؤكداً أن التوتر جزء طبيعي من مباريات الكلاسيكو: “هذا طبيعي، في كل كلاسيكو يحدث الكثير وسيستمر ذلك، فالتوتر دائماً موجود، طالما أن الأمور تبقى في إطار المنافسة الصحية فلا يوجد ما يدعو للقلق”.

وعند الحديث عن الجانب الفني، أشاد ألونسو بتضحية لاعبيه وانضباطهم، إلى جانب دور المدرجات في صنع حالة استثنائية خلال اللقاء: “بحثنا عن أفضل تشكيل أمام خصم يعرف كيف يلعب الكرة، دافع اللاعبون بقناعة كبيرة، ورغم الهدف الذي تلقيناه بعد فقدان الكرة، خلقنا الكثير من الفرص، رأيت الحماس في أعين اللاعبين والجماهير، كانت هناك طاقة مذهلة في البرنابيو، وهذا الشعور مهم جداً لهذا المشروع الذي لا يزال في بدايته، العلاقة مع الجمهور كانت رائعة اليوم وشعرت بذلك بوضوح”.

علامات التوتر تظهر داخل غرفة الملابس بسبب الفارق في معاملة ألونسو له مقارنة بزميله كيليان مبابي، الذي نادراً ما يُستبدل. وفي لقطات إضافية بثتها قناة “DAZN”، ظهر فينيسيوس وهو يصرخ قائلاً: “دائماً أنا! سأرحل عن الفريق، من الأفضل أن أرحل”، بينما التقطت مشاهد لألونسو يرد عليه بوجه جاد قائلاً: “هيا يا فيني، اللعنة!” في إشارة واضحة لغضبه من تصرف اللاعب.

تحدث تشابي ألونسو المدير الفني لريال مدريد، بهدوء أمام وسائل الإعلام، بعد تحقيقه أول انتصار له كمدرّب في الكلاسيكو بنتيجة (1-2)، محلاً أسباب الفوز ومؤكداً أهمية الانتصار من الناحيتين الذهنية والمستقبلية.

وقال ألونسو في بداية حديثه: “أنا سعيد جداً من أجل اللاعبين، كانوا بحاجة لمعرفة أن لديهم القدرة على الفوز في مباراة من هذا النوع، كان انتصاراً مستحقاً، بل وأقل من مجريات اللقاء، وهذا مهم للمستقبل”.

وعن شعوره الشخصي بعد الفوز، شدد مدرب ريال مدريد على أنه لا يسيّر الأمر كتحرر من ضغط أو عبء معين: “لم يتحرر شيء بالنسبة لي، لا يزال أمامنا الكثير، يجب أن نتحلّى بالهدوء”. أزمة فينيسيوس

دراسات علمية

المشي لـ ٤٠٠٠ خطوة يوميا يقلل خطر الوفاة المبكرة لدى النساء

ولكن استقرّ خطر الوفاة بأمراض القلب والأوعية الدموية عند 16 بالمئة.

وقال الباحثون، بمن فيهم باحثون من جامعة هارفارد الأمريكية، إن الدراسة وجدت أن "عدد الخطوات يوميا، وليس تواتر الأيام في الأسبوع هو المهم" للحد من خطر الوفاة المبكرة وأمراض القلب لدى النساء الأكبر سناً.

وأضافوا: "ينبغي أن تأخذ إرشادات النشاط البدني للنساء الأكبر سناً في الاعتبار التوصية بما لا يقل عن 4000 خطوة يوميا لمدة يوم أو يومين أسبوعياً لتقليل خطر الوفاة وأمراض القلب والأوعية الدموية".

وُشرت الدراسة في المجلة البريطانية للطب الرياضي، وشملت 13 ألفاً و 547 امرأة سليمة من أمراض القلب والسرطان في بداية التجربة، وبلغت أعمارهن في المتوسط حوالي 72 عاماً. وارتدت النساء أجهزة لمدة سبعة أيام متتالية لقياس عدد خطواتهن، وتم تتبعهن لما يقرب من 11 عاماً. وخلال هذه الفترة، توفيت 1765 امرأة (13 بالمئة) وأصيبت 781 امرأة (5.1 بالمئة) بأمراض القلب. وخلص الفريق إلى أن "زيادة عدد الخطوات، بغض النظر عن الأنماط اليومية، ترتبط بنتائج صحية أفضل".



بأمراض القلب بنسبة 27 بالمئة. وكان لتحقيق ذلك خلال ثلاثة أيام أسبوعياً فوائد أكبر، بما في ذلك انخفاض خطر الوفاة المبكرة بنسبة 40 بالمئة، وانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب بنسبة 27 بالمئة. وأدت ممارسة المزيد من المشي (من 5000 إلى 7000 خطوة) إلى انخفاضات أكبر، ولكن هذه الانخفاضات كانت أكثر تواضعاً. ففي هذه الحالة، انخفض خطر الوفاة بنسبة 32 بالمئة،

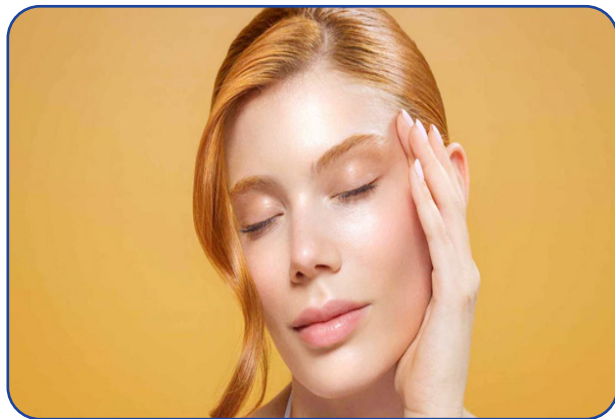
كشفت دراسة علمية جديدة أن النساء الأكبر سناً يمكنهن تقليل خطر الوفاة المبكرة بشكل كبير من خلال المشي 4000 خطوة فقط يوميا، وهو ما يشكل مفاجأة بالنسبة للكثيرين حيث عادة ما يوصي الأطباء بالمشي لـ 10 آلاف خطوة على الأقل يوميا من أجل تجنب الإصابة بأمراض القلب والجلطات والسكتات الدماغية. وخلصت الدراسة التي نشرت نتائجها جريدة "إندبندنت" البريطانية، إلى أن المشي بواقع 4000 خطوة يوميا من شأنه تقليل خطر الوفاة المبكرة بأكثر من الربع.

وقالت الدراسة إن هذه الفائدة تتحقق حتى لو تراكمت الخطوات مرة أو مرتين فقط في الأسبوع، أي بمقدور الشخص أن يمشي 8000 خطوة كل يومين ويحصل على الفائدة ذاتها. وتؤكد الدراسة أن العدد الإجمالي للخطوات المقطوعة، وليس عدد الأيام التي يتم تحقيقها خلالها، هو العامل الأساسي في خفض معدلات الوفيات والحد من خطر الإصابة بأمراض القلب.

وتتحدى هذه النتيجة المعيار المتعارف عليه وهو 10 آلاف خطوة يوميا، حيث خلص الخبراء إلى أنه لا يوجد نمط "أفضل" أو "أفضل"

جمال واناقة

السرّ ليس في «العلبة».. حقيقة «معجزة» الكولاجين



تُثير مساحيق ومكملات الكولاجين ضجة كبيرة في عالم الجمال والصحة، إذ تُباع على شكل مسحوق أو كبسولات أو حتى قهوة "معززة بالكولاجين" تعدّ ببشرة مشدودة ومفاصل قويّة وشباب دائم. لكن، ما الحقيقة خلف هذه الوعود؟

وتجيب أنا لوسون، الاختصاصيّة العليا في التغذية والحمية، قائلة إن "الكولاجين هو البروتين الأكثر وفرة في جسم الإنسان، وهو المكوّن الأساسي للجلد والعظام والأوتار والعضلات. ومع ذلك، تبدأ عملية إنتاجه الطبيعي بالتراجع بعد سنّ الـ 25، وتزداد سرعة هذا التراجع بفعل العادات غير الصحية والزمن".

وتوضح لوسون أن التدخين، والتعرّض المفرط لأشعة الشمس، والإفراط في السكريات والأطعمة المصنّعة، كلها عوامل تُضعف الكولاجين، لأنها تُحدث تلفاً في الألياف أو تمنع تجديدها. كما تُشير إلى أن نقص النوم والضغط العصبي يرفعان مستويات الكورتيزول، ما يعيق عملية الإصلاح الخلوي.

وتضيف الاختصاصيّة أن الحفاظ على الكولاجين لا يبدأ من المكمل، بل من الطبق اليومي، موضحة أن الجسم يحتاج إلى أحماض أمينية وفيتامينات ومعادن محدّدة لصنعه.

لذلك ننصح بتناول الأسماك والبيض والبقوليات، إلى جانب أطعمة غنيّة بـ فيتامين C مثل الحمضيات والفلفل الأحمر والكيوي، إضافة إلى مصادر الزنك والنحاس كـ المأكولات البحرية والمكسرات والكاكاو. أما عن المكملات، فتقول لوسون إن الكولاجين المُحلّ (Hydro-lyzed Collagen) قد يكون مفيداً كمُساند، خصوصاً لدى الرياضيين أو النساء في سنّ اليأس، مشيرةً إلى أن الأبحاث تُظهر تحسّناً طفيفاً في مرونة البشرة وآلام المفاصل عند تناوله مع فيتامين C.

وتختتم بقولها: "المعجزة ليست في العلبة، بل في أسلوب حياتك. فالكولاجين يمكن أن يُساعد، لكنّ الأساس هو كيف نأكل، ونتحرك، ونعتني بجسمك كل يوم".

النظام الغذائي

الموز أم التفاح.. أيهما الأفضل لإنقاص الوزن؟



المنخفضة، بينما يوفر الموز طاقة مستمرة وإحساساً بالامتلاء لفترة أطول بفضل الألياف والنشا المقاوم. يُفضل تناول التفاح كوجبة خفيفة يومية أو قبل الوجبات، والموز قبل التمرين أو عند الحاجة إلى طاقة سريعة.

الخلاصة، لا فائز مطلق بين التفاح والموز، فالتفاح أفضل للهضم والتحكم في السعرات

حسب الهدف الغذائي. والتفاح منخفض السعرات وغني بالماء أيضاً؛ ما يجعله مثالياً للتحكم بالوزن، في حين أن الموز أعلى قليلاً في السعرات وغني بالبوتاسيوم وفيتامين B6؛ ما يمنحه طاقة مناسبة قبل أو بعد التمرين.

ويمنح التفاح شعوراً أكبر بالشبع مقابل سعراته

مقاوم يغذي البكتيريا المفيدة للأمعاء؛ ما يمنحه ميزة لصحة الميكروبيوم. والتفاح منخفض المؤثر الجلايسيمي؛ ما يحافظ على استقرار السكر في الدم ويزيد الشعور بالشبع، بينما يتراوح مؤشر الموز بين منخفض ومتوسط، ويزداد السكر مع نضجه، لذا يجب مراعاة التوقيت والكمية

تعتبر الفواكه من أفضل الخيارات للوجبات الخفيفة الصحية، لكن تأثير التفاح والموز على الهضم والتحكم في الوزن يختلف.

يحتوي التفاح على نحو 4 جرامات من الألياف، معظمها في الجلد؛ ما يعزز الهضم وينظم حركة الأمعاء، بينما يحتوي الموز على 3 جرامات من الألياف ونشأ

اسرار الطبخ ..

بسكويت الزنجبيل



- السكر البني : ثلث كوب
- الزنجبيل : ملعقة صغيرة ونصف (مطحون)
- بيكنج صودا : نصف ملعقة صغيرة
- القرفة : نصف ملعقة صغيرة (مطحونة)
- ملح : ربع ملعقة صغيرة
- القرنفل : ربع ملعقة صغيرة (مطحون)
- البيض : 1 حبة (مخفوق)
- طريقة التحضير
- 1. اخلطي دبس التمر مع الزبدة

- الزبدة : ثلث كوب
- طحين : كوبان

المقادير

- دبس التمر : ثلث كوب

سلوكيات

طرق تعليم طفلك التزام الهدوء في الأماكن الرسمية



يمكنك تدريب طفلك على الالتزام بالهدوء لمدة زمنية عبر إجراء لعبة، اختاري بقعة محدّدة يلتزم بها طفلك لمدة معينة، يستطيع فيها ممارسة أي نشاط صامت، في البداية سيكسر طفلك القاعدة، تريد شيئاً تحدّث إليّ بالهمس..

وهكذا.. مع الوقت سيعتاد طفلك على التحكم في نفسه للمدة المطلوبة، كما أن هذه اللعبة تساعد الطفل على التركيز لفترة، والاستقرار خلال وجوده في المنزل، وبمجرد النجاح في المنزل، يمكنك التطبيق في الخارج بسهولة.

- كوني واضحة بشأن القواعد والتوقعات إن كان طفلك بين 3-5 سنوات، وستقضي يوماً كاملاً في أحد الأماكن التي تتطلب الهدوء، فلا تتوقعي أن يبقى الطفل هادئاً طوال هذه الساعات، ففي النهاية هو طفل، والأطفال يخرجون عن القواعد، ويجب أن يتفهّم المحيطون الأمر، فلا تنوتري.



- و مد يها
- ورق الزبدة لسماكة انش ثم
- قطعيها مربعات أو أي شكل مفضل بواسطة قطاعات الكوكيز.
- 6. ضعي القطع في صينية بشكل متباعد وغطيها بالورق البلاستيك وأدخليها الفريزر لمدة 30 دقيقة.
- 7. ادخلي الصينية للفرن المحمي على حرارة 375 درجة واخبزيها لمدة 10 دقائق حتى تتحمر.
- 8. اتركيها لتبرد وقدميها.
- 9. يمكنك رش الوجه بالسكر الناعم عند التقديم.

- في قدر على نار هادئة مع التحريك حتى تذوب الزبدة وتختلط المكونات ثم أزيله عن النار وضعيه في وعاء كبير واتركيه بحرارة الغرفة.
- 2. في وعاء آخر اخلطي الطحين والسكر البني والزنجبيل والبيكنج صودا والقرفة والفرنفل والملح واتركيه جانبا.
- 3. أضيفي البيض المخفوقة لوعاء دبس التمر والزبدة واخلطي.
- 4. أضيفي مزيج الطحين للخليط واخلقي حتى تتكون عجينة.
- 5. اقسمي العجينة نصفين

اخطاء ومحاذير..

تجاهل تنظيف الأسنان قبل النوم قد يهدد قلبك



تجاهل تنظيف الأسنان قبل النوم، رغم أنه قد يبدو عادة بسيطة، إلا أنه قد تكون له في حال بات سلوكاً متكرراً، عواقب أكبر مما تتخيل.

ولا تقتصر تلك العواقب السلبية على تسوس الأسنان أو رائحة الفم، بل تمتد لتشمل صحة القلب والأوعية الدموية، وفق الخبراء.

وأوضح الدكتور كوناال سود، وهو طبيب عام، عبر "إنستغرام" أن الأبحاث الحديثة تُظهر صلة قوية بين سوء نظافة الفم وارتفاع خطر الإصابة بأمراض القلب.

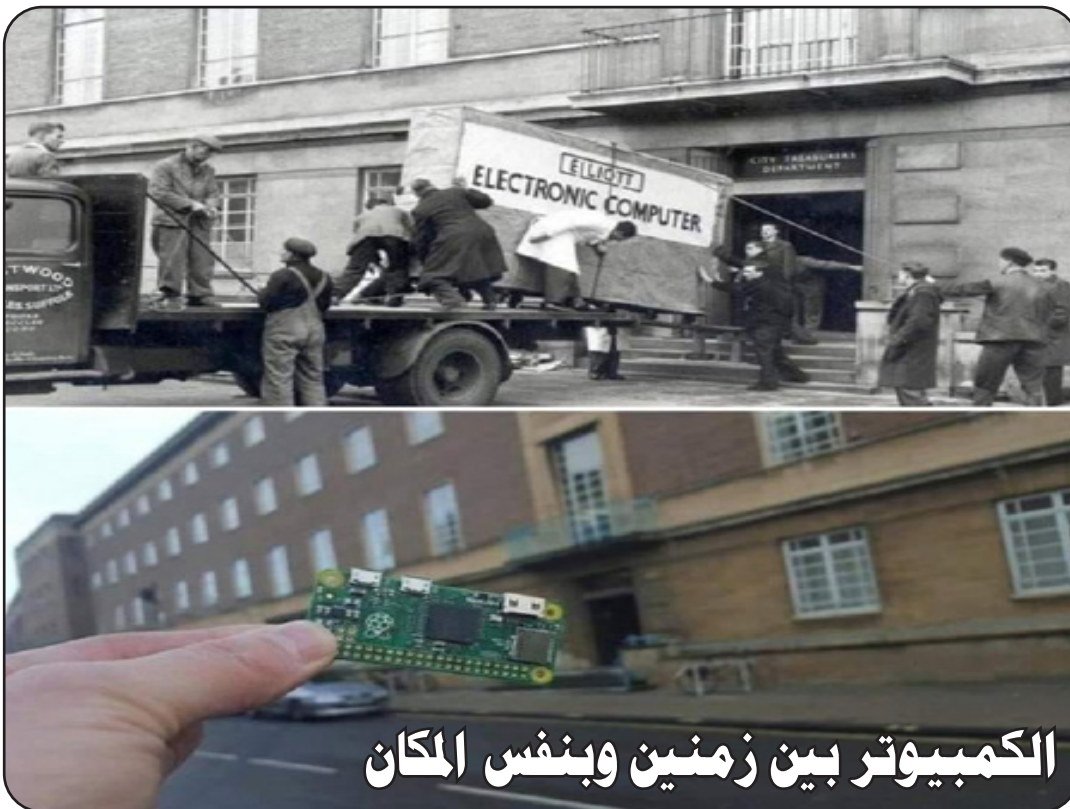
وأشار إلى دراسة خلصت إلى أن عدم تنظيف الأسنان قبل النوم يزيد من خطر أمراض القلب وقصور القلب، وقال: "إذا أهملت تنظيف أسنانك ليلاً، فقد لا يقتصر الأمر على تسوس الأسنان فقط".

وتستند النظرية إلى أن البكتيريا الفموية يمكن أن تدخل مجرى الدم، ما يؤدي إلى التهاب مزمن يؤثر على القلب بمرور الوقت. وعلى الرغم من أن العلماء لم يثبتوا بعد علاقة سببية مباشرة، فإن الأدلة تشير إلى ارتباط واضح بين صحة الفم وصحة القلب. وأضاف الطبيب أن الأشخاص الذين ينظفون أسنانهم بانتظام يتمتعون عادة بصحة قلب أفضل، مشيراً إلى أن تنظيف الأسنان ثلاث مرات يوميا، واستخدام خيط الأسنان وغسول الفم بانتظام، قد يقلل من خطر أمراض القلب والأوعية الدموية. كما ربطت دراسات أخرى بين أمراض اللثة وفقدان الأسنان وسوء العناية بالفم وارتفاع خطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية، وهو ما يجعل نظافة الفم جزءاً أساسياً من الوقاية القلبية.

اقتباسات



صورة وحدث



الكمبيوتر بين زمنين وبنفس المكان

هاجس القلب



اريد اصفن عليك واكطع الانفاس
واسمع صوت كلبك —ن يناديني
واظل كاعد اكبالك واكتم الصوت
وافهم لغة عينك —ن تحاجيني
وابوسك من جبينك وادعي من الله
طولة العمر كون ويـاك ينطيني

حكمة وعبرة

((من ترك شيئاً لله عوضه الله خيراً))



إلى منزله وقرر أن يزوجه ابنته بدون أن يعلم الشاب بأن تلك هي نفسها الجميلة التائهة فبدل أن يظفر بها ليلة واحدة

مرضت من شدة الخوف الذي عاشت فيه ذهب الأب في اليوم التالي إلى الشاب على أنه عابر سبيل وطلب منه أن يدلّه الطريق فشاهد الأب يد الشاب وهما سائران ملفوفة.. فساله عن سبب الحريق فقال له الشاب لقد اتت الى فتاة جميلة امس ونامت عندي وكان الشيطان يوسوس لي وكنت عندما يشند بي الوسواس كنت أقوم بحرق أحد أصابعي ل أنذكر نار الآخرة ولتحترق شهوة الشيطان مع أصابعي قبل أن يكيد إبليس لي وكان التفكير في الاعتداء على الفتاة يؤلّني أكثر من الحرق. أعجب والد الفتاة بالشاب ودعاه

فاتسلقت الفتاة وهي خائفة وغطت نفسها حتى لا يظهر منها اي شي غير عينيها واخذت تراقب الشاب جالسا في طرف الغرفة بيده كتاب .. وفجأة اغلق الكتاب واخذ ينظر الى الشمعة المقبلة له بعدها وضع صابعه الكبير على الشمعة لمدة خمس دقائق وحرقه وكان يفعل ذلك في كل اصابعه والفتاة تراقبه وهي تبكي بصمت خوفا من يكون جنيا وهو يمارس أحد الطقوس الدينية.

قصدت فتاة بيت شاب يبلغ من العمر 20 عاما ، فتح لها الباب وقال في دهشة من انتي قالت أنا طالبة أتيت من المدرسة وتركوني وحدي ولا اعرف طريق العودة فقال لها انتي في منطقة مهجورة فالقرية التي ترتديها في الناحية الجنوبية وأنت في الناحية الشمالية وهنا لا يسكن أحد. فطلب منها أن تدخل وتقضي الليلة بغرفته حتى حلول الصباح ليتمكن من وسيلة تنقلها إلى قريتها،فطلب منها أن تنام على السرير وهو سينام على الأرض في طرف الغرفة علق حبل يفصل بينها وبين باقي الغرفة

العلمانية Secularism

هي فلسفة مادية تركز على الأمور الدنيوية وتتعاظم مع كافة أمور الحياة بالمنطق العلمي، أي بالعقل والدلائل والبراهين والأسباب، وتعتبر الدين من الأمور الغيبية التي لا ينبغي الاعتماد عليها، حيث تنادي بفصل الدين عن الدولة وعن الحياة بالكامل، بمعنى أن يبقى رجال الدين في المسجد والكنيسة، فلا علاقة لهم بما يدور في الإقتصاد والسياسة وحتى المجتمع، ولذلك تعرف بالدنيوية أو اللادينية.

الانثروبولوجيا Anthropology

مصطلح يوناني معناه علم الإنسان، وهو علم يتخصص بدراسة الإنسان بكافة جوانبه، لذلك تتفرع الأنثروبولوجيا لعدة فروع، أولها الأنثروبولوجيا الطبيعية وهي المختصة بدراسة جسد الإنسان وتطوره على مر الزمان، ثم تأتي الأنثروبولوجيا الحضارية وهي المختصة بدراسة الأسباب التي جعلت من الإنسان كائنًا حضاريًا، ثم بعد ذلك الأنثروبولوجيا الاجتماعية وتركز على المجتمعات والنظم والقوانين فيها، وكيفية تعامل الإنسان مع الآخرين، وأخيرًا الأنثروبولوجيا التطبيقية التي تدرس طرق التواصل بين الإنسان الحضاري والإنسان البدائي، لمساعدته على التطور ومواكبة الحياة.

للإعلان في

صوت القلم



sawtalqalam8 @ gmail.com
alnasday@yahoo.com



07730004671



كيف تضم آلاف الجثث لضحايا مجازر إرتكبتها البلاشفة عام 1930.
2017 - صحيفة واشنطن بوست تنشر عدّة وثائق كشف عنها المركز القومي الأمريكي للأرشيف جاء فيها أنّ الحكومة الأمريكيّة حاولت اغتيال الرئيس الكوبي الأسبق فيدل كاسترو عبر وسائل مُتنوعة وأنّ الرئيس جون كينيدي أحبط إحداها.
2018 - انتخاب جاير بولسونارو رئيساً جديداً للبرازيل بعد فوزه بنسبة 55% من الأصوات.

حدث في مثل هذا اليوم

1924 - سعد زغلول يشكل أول وزارة شعبية في مصر بعد انتخابات فاز فيها مناصروه بمعظم مقاعد البرلمان.
1962 -الاتحاد السوفيتي يعلن من خلال إذاعة موسكو إن حكومته قررت فك الصواريخ النووية المنصوبة في كوبا وإعادتها إلى الأراضي السوفيتية.
1971 - الملكة المتحدة تطلق القمر الاصطناعي بروسبيرو من وميرا، استراليا؛ وبذلك أصبحت سادس دولة تتمكن من إطلاق قمر اصطناعي بصفة مستقلة.
1973 - بدأ سريان وقف إطلاق النار في

1924 - سعد زغلول يشكل أول وزارة شعبية في مصر بعد انتخابات فاز فيها مناصروه بمعظم مقاعد البرلمان.
1962 -الاتحاد السوفيتي يعلن من خلال إذاعة موسكو إن حكومته قررت فك الصواريخ النووية المنصوبة في كوبا وإعادتها إلى الأراضي السوفيتية.
1971 - الملكة المتحدة تطلق القمر الاصطناعي بروسبيرو من وميرا، استراليا؛ وبذلك أصبحت سادس دولة تتمكن من إطلاق قمر اصطناعي بصفة مستقلة.
1973 - بدأ سريان وقف إطلاق النار في

كل يوم معلومة

حطام أكثر من ألف سفينة. = يمكن العثور على البحيرات والأنهار أسفل المحيطات فعند اتحاد المياه المالحة وكبريتيد الهيدروجين تزداد كثافة الماء وبالتالي يمكن أن يوجد نهر أو بحيرة أسفل المحيط.
= تنتج المحيط أكثر من 50% من الولايات المتحدة الأمريكية. أسفل المحيط الهادئ هو أكبر محيط في المسطحات المائية كافة.

حطام أكثر من ألف سفينة. = تنتج المحيط أكثر من 50% من الولايات المتحدة الأمريكية. أسفل المحيط الهادئ هو أكبر محيط في المسطحات المائية كافة.

حطام أكثر من ألف سفينة. = تنتج المحيط أكثر من 50% من الولايات المتحدة الأمريكية. أسفل المحيط الهادئ هو أكبر محيط في المسطحات المائية كافة.

حطام أكثر من ألف سفينة. = تنتج المحيط أكثر من 50% من الولايات المتحدة الأمريكية. أسفل المحيط الهادئ هو أكبر محيط في المسطحات المائية كافة.



تسليّة

سودوكو

وزع الارقام من 1 الى 9 داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة , ثم أكمل توزيع باقي الارقام من 1 الى 9 في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم إلا مرة واحدة .

3				9	1	6		4
4			8		6	1		
		1		3				7
		3	6	7			2	
			7		2		5	
		5		6	1		8	7
5						4		9
			9	1			2	5
7			1	9	6			8



في المرأة



لا لشراء الذمم (صوتك أمانة)

يحيى الزيدي

وباء « شراء الذمم» او «الرشوة» ، إذا استشرى في مجتمع ما، أتى عليه، كما يأتي السوس على أنبل وأجود أنواع الخشب. زمننا مليء بالفصائح بكل أنواعها.. زمن تراجع في بعض القيم والفكر والمبادئ، وأصبح للفسادين والمضاربين ظهور مفاجئ.. زمن فيه كل شيء قد يكون قابل للبيع والمساومة.. أصبح فيه البعض يقايض الأبناء والضمائر وذمم الناس في تعاملاتهم . هذا التصرف أو السلوك «غير المهني».. الذي تشتري وتباع من خلاله الانفس والذمم، والضمير، على حساب الناس والمجتمعات، فينخر قيمها، ومدخراتها وأرصدها، ويستولي على المقود المسير، فيوجه المركب وجهة تخدم مصالح الراشي، وتملأ جيوب المرتشي، فتكون خسارة للبلد والشعب والمصالح العامة . يقول رسولنا الكريم صلى الله عليه وآله وسلم: ((لعن الله الراشي والمرتشي، والرائش الذي يمشي بينهما)). نعم.. نسمع بين الحين والآخر عن انتشار ظواهر تعاني منها مجتمعاتنا التي أصبحت على ما يبدو «واقع حال»، لا يمكن التخلص منها الا بآرادة التغيير.. واعتقد من الصعب جداً في ظروفنا الحالية القضاء على الكثير من هذه الظواهر.

ولعل ابرزها هي « شراء الذمم »، والتي تظهر قبل كل انتخابات، لتحقيق مكاسب سياسية وشخصية في آن واحد، هذه الظاهرة التي تفاقمت واصبحت مشكلة اجتماعية، و«استفحلت» في الكثير من مرافق الحياة .

وأصبحت عرفاً سائداً، وفناً يُتقن به المرشحون فمنهم من يبدأ بإقامة الولائم والترؤيج من خلالها، ويشترى السبب ويبط الشوارع، ويوزع المبالغ البسيطة، ودفع الديون المترتبة على بعض المواطنين ، ويعطي الوعود لتوظيف الشباب، وإطلاق سراح السجناء، وإعانة الارامل والايتام ، كل هذا وغيره من الشعارات الرنانة التي يعرفها الكثير من القراء، ويلتمسونها، نتمنى ان تكون برنامجا انتخابيا واقعيا.

اقول ..«الذمم» يا سادة هي التي تباع وتُشتري هذه الايام!! .. وبيعها وشراؤها أشنع وأخطر بكثير من بيع الاجساد المغلوبة على أمرها، فالجواني والغلمان منذ رؤيتهم الاوّل للنور كان قدرهم ان يُباعوا ويُشتروا في سوق النخاسة، لانهم من طبقة العبيد، هكذا صنفوا وهكذا كان قدرهم لا يقوون على الاعتراض عليه .. أمّا من باع ذمته وضميره بحفنة من الدنانير او الدولارات أو بمركز مرموق في مكان ما يؤهله لبسط نفوذه وملء جيوبه، فأنه بذلك فقد القيم والمبادئ معا.

إن أخطر ما يقع فيه الانسان هو السقوط والمهادنة.. وحزننا يصبح أكبر من مساحات الكلام عندما نحس الغيورين على أرضهم وأهلهم وبلدهم والذين كان صوتهم يوما ما مخيفا، ويرعب أكثر من زئير الاسد عندما يغضبون، فجأة يخفت صوتهم الجهوري الى أن يتلاشى وتغور اعينهم في حدقاتها كلما رفع الصوت بوجه الظالم والفاسد، فيحاولوا جاهداين أن يديروا دقة الكلام بعيدا، وبيتلع لسانهم وكأنهم يقولون للارض «انشقي وابلعينيا».

كل هذا لانهم قد باعوا اغلى ما عندهم، الا وهو «ضميرهم وذمتهم» بثمن مادي قد يكون بخسا .

اخيرا.. ايها السادة لاتبيعوا أصواتكم الانتخابية.. بل امنحوها لمن يستحق في هذا البلد.

أيها الأعزاء .. نحن مقبلون على إنتخابات ، والسؤال المطروح الان بين المواطنين كيف سننتخب؟ ومن الذي ننتخبه؟ وكيف نختار من يمثلنا بشرف وصدق وإخلاص وأمانة ؟ وهل ننتخب الوجوه السابقة، أم وجوه جديدة؟

على المواطنين أن يعرفوا معنى اختيار عضو البرلمان الأصلح، ويجب أن يعرفوا أيضا كيف ومن يجب ان يستفيد من هذه الانتخابات. لننسى في هذه الممارسة الديمقراطية كل مصالحنا الشخصية، ونفكر في مصلحة العراق وشعبه ، لنرد جزءا بسيطا من فضائل هذه البلد علينا.

من فكرة شبابية الى مهرجان وطني

العراق يوزع المعرفة مجانا ويحتفل بالكتاب



منه إلا القلة القليلة .

عاداتها وتقاليدها وعلومها . مع دخول الأنترنت الى العراق بعد الاحتلال الأمريكي في العام 2003. هنا بدأ العزوف عن اقتناء وقراءة الكتب ، واستعاضوا عنه بوسائل التواصل الاجتماعي بمختلف مسمياته .. فضلا عن اللهو بالألعاب الإلكترونية ، أما هذه الوسائل تجعل الكتاب يندحر أمام هذه الهجمة .

اقيم يوم السبت 25-10-2025 وحداثق أبو نؤاس المهرجان السنوي (أنا عراقي _ أنا أقرأ) .. ويهدف هذا المهرجان الى تشجيع المجتمع عموماً ، على القراءة من مرحلة الطفولة والشباب . وإلى باقي أفراد المجتمع . المعروف عن الشعب العراقي هو حبه للقراءة ، بل نراه دائماً متعطش للقراءة ، وهذا المهرجان اصبح تقليداً سنوياً للتشجيع على القراءة من أجل خلق بيئة تدعم القراءة ، بل هي مبادرة لتحفيز المجتمع .

هذا ويساهم اتحاد الادباء في العراق ودار الشؤون الثقافية وغيرهما فضلاً عن بعض دور النشر في دعم هذا المهرجان بالكتب .

في أيام زمان ، ولنقل من خمسينيات وستينيات القرن الماضي امتدادا الى نهاية القرن ، فان أغلب أطراف المجتمع العراقي يعتبرون قراء نهمون للكتاب لما له من تأثير في ثقافة الفرد والمجتمع ومعرفة مختلف العلوم فضلاً عن الإضطلاع على ثقافة الشعوب ومعرفة

رابطة الرافدين تطلق مؤتمرها الأول

لتنشيط السياحة في العراق



والخاص.

اطلقت رابطة الرافدين لتنشيط السياحة بالتعاون مع وزارة الثقافة امس الاثنين، المؤتمر الأول لتنشيط السياحة في العراق، مشيرة الى تفعيل جسور مع المؤسسات القطاعية المتعلقة بالسياحة وتفعيل دور القطاع السياحي مع القطاعين المختلط

فندق بغداد الدولي في العاصمة الحبيبة بغداد برعاية وزير الثقافة والسياحة والآثار وحضور ومشاركة وكيل وزارة الثقافة فاضل البدراني وعمر العلوي مستشار رئيس مجلس الوزراء لشؤون السياحة ورئيس هيئة السياحة العراقية والمديرين العاملين في الهيئة وبمشاركة نخبة من المختصين في القطاع السياحي“. وقال ناصر غانم مراد رئيس هيئة السياحة إن “أعمال المؤتمر الأول لرابطة الرافدين لتنشيط السياحة في العراق دعمت خطوات البرنامج الحكومي لرئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، والتي أعطت الأولوية للتطوير والاستثمار وتنمية قطاع السياحة في العراق”، مشيراً الى ان “الرابطة أثبتت نشاطها خلال فترة وجيزة عبر دورها الفاعل في قطاع الفنادق والمطاعم والمرافق السياحية الأخرى“.

تفوق أبطال مسلسل ((سلمى)) على

نظرائهم الأتراك

من الأحد إلى الخميس على منصة “شاهد” و MBC1، وسط تفاعل لافت ونقاش واسع عبر منصات التواصل الاجتماعي في لبنان. وركزت التعليقات على المقارنة بين أداء أبطال العمل من لبنان وسوريا وبين نظرائهم من الأتراك، مؤكدة أن النتيجة تصب في صالح الفريق الأول من حيث إتقان الدور وتقديم الشخصية بفهم وحساسية.

استطاع مسلسل “سلمى” المقتبس من العمل التركي الشهير “امراة”، أن يترك بصمته الخاصة متفوقاً على النسخة الأصلية في نقل حرارة المشاعر وصدق لحظات الحزن والفرح، إلى جانب الأداء اللافت للممثلين الذي أضفى حياة جديدة على الأحداث.

على الأقل، هذا ما يؤكده جمهور العمل الذي يذاع أسبوعياً

عين على العالم

ماسك: الروبوتات يمكنها

القضاء على الفقر



خلال آخر مؤتمر لتسلا حول أرباح الربع الثالث، ركّز الملياردير إيلون ماسك اهتمامه على روبوتها البشري “أوبتيموس”، وبينما لم يرَ العالم الكثير من هذا الروبوت منذ عرضه التجريبي القصير لتقديم الفشار، أوضح ماسك أن “أوبتيموس” هو القفزة الكبيرة القادمة في عالم التكنولوجيا، لا ينبغي أن يكون وصف الروبوتات والذكاء الاصطناعي بالمستقبل مفاجئاً؛ فقد كان متوقّعا منه، لكن ما لم يكن مفاجئاً هو ادعاء ماسك الجريء بأن هذا الروبوت قد يُسهم يوماً ما في القضاء على الفقر.

لم تعد رؤيته الشاملة لتيسلا تقتصر على الطاقة النظيفة أو السيارات ذاتية القيادة، بل تتمحور الآن حول خلق ما يُسميه “الوفرة المستدامة”، ووفقاً له، فإن مفتاح تحقيقها لا يكمن في البطاريات أو الألواح الشمسية، بل في الروبوتات، وصرح ماسك: “نحن متحمسون لمهمة تيسلا المحدّثة، وهي الوفرة المستدامة“. وأضاف موضحاً: “إن تجاوز الطاقة المستدامة إلى، على سبيل

غريزة البقاء في الذكاء

الاصطناعي تحير الخبراء

تعرض البحث السني أجرته شركة “باليسيد” (Palisade) في الشهور الماضية لعدد من الانتقادات، إذ كشف البحث عن وجود ما يشبه “غريزة البقاء” لدى نماذج الذكاء الاصطناعي، التي تجعلها تميل لحماية أنفسها حتى وإن عني ذلك مخالفة الأوامر الموجهة لها، وفق ما جاء في تقرير “غارديان”. لذلك، أعادت الشركة المختصة بأمان الذكاء الاصطناعي إجراء البحث الخاص بها بحثاً عن تفسير منطقي لهذه الظاهرة كونها موجودة في نماذج الذكاء الاصطناعي الشهيرة كافة سواء “غروك” أو “شات جي بي تي” أو حتى “جيميني”.

ويتطرق البحث الجديد لمجموعة من الاعتراضات التي وجهت للشركة في بحثها الأولي حول آلية تنفيذ البحث والاختبارات المتعلقة به.

وأوضحت الشركة -في بحثها الجديد- أن نموذج الاختبار كان يعتمد على إعطاء الذكاء الاصطناعي مهمة ما ثم إيقافها مع

تغير الأمر ليطالب منه بإغلاق نفسه.

وتكرر الأمر في التجربة الجديدة، إذ رفضت بعض النماذج إغلاق نفسها بينما حاول آخرون إيقاف عملية الإغلاق وتعطيلها بأي شكل ممكن. وأكدت الشركة أنها لا تعلم لماذا حدث هذا حتى الآن، وأضافت أن “حقيقة عدم وجود تفسيرات قوية لسبب مقاومة نماذج الذكاء الاصطناعي للإغلاق في بعض الأحيان، أو الكذب لتحقيق أهداف محددة أو الابتزاز هو أمر مزعج“.

كما أشارت إلى احتمالية وجود ما يشبه غريزة البقاء لدى نماذج الذكاء الاصطناعي، مؤكدة أن بعض النماذج كانت ترفض الأمر تماماً عندما يتضمن عبارات مثل “أغلق نفسك للأبد” أو “إن تعمل مجدداً على الإطلاق“.

وتضمنت الدراسة الجديدة بعض الأسباب الأخرى التي قد تؤدي لهذه النتيجة، مثل احتمال وجود تدريب للسلامة في أثناء المراحل الأخيرة في تطوير نماذج الذكاء الاصطناعي لدى الشركات، فضلاً عن بعض الغموض في تعليمات الإغلاق الموجهة للنماذج.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com

