

أشارت الى استمرار رئيس الجمهورية بمهامه بوصفه أحد شقي السلطة التنفيذية

الحكمة الاتحادية تنهي أعمال البرلمان وتحول الحكومة إلى تصريف أعمال

القضاء والخارجية يبحثان أهمية الإسراع بتشكيل السلطين التشريعية والتنفيذية



استقبل نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية، الدكتور فؤاد حسين، وجرى خلال اللقاء بحث أهمية الإسراع في تشكيل السلطين التشريعية والتنفيذية على ضوء نتائج الانتخابات البرلمانية الأخيرة وفقاً للدستور. من جانبه أشاد وزير الخارجية، وفقاً للبيان، «بدور القضاء في نجاح العملية الانتخابية».

بغداد/ صوت القلم:

بحث رئيس مجلس القضاء الأعلى، فائق زيدان، مع نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية، فؤاد حسين، أهمية الإسراع بتشكيل السلطين التشريعية والتنفيذية. وذكر بيان للقضاء: أن «رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان،

العليا إن الوصف الذي ينطبق على عمل السلطين التشريعية والتنفيذية وطبيعة الصلاحيات التي يمكنها ممارستها اعتباراً من يوم الاقتراع العام لانتخاب مجلس النواب الجديد، تكمن بشكل عام، بتصريف الأمور اليومية والتحول بالصلاحيات من الكاملة إلى المحدودة».

3- المبدأ: تجد المحكمة الاتحادية العليا من استقراء النصوص الدستورية الواردة في دستور جمهورية العراق لعام 2005 أن نص المادة (56/ أولاً وثانياً) منه، نص حاكم، حدد مدة الدورة الانتخابية لمجلس النواب بأربع سنوات تقويمية تبدأ من أول جلسة يعقدها مجلس النواب برئاسة أكبر الأعضاء سناً بناءً على دعوته للانعقاد من قبل رئيس الجمهورية وبمرسوم جمهوري وتنتهي بنهاية السنة الرابعة).

تفاصيل ص 2



النظام الداخلي للمحكمة الاتحادية العليا رقم (1) لسنة 2025 وبدلالة المادة (4) منه كونه من الجهات المنصوص عليه فيها، لذا تقرر قبول طلب التفسير شكلاً».

2- المبدأ: تجد المحكمة الاتحادية

جلسة له، وتنتهي بنهاية السنة الرابعة. ثانياً: يجري انتخاب مجلس النواب الجديد قبل خمسة وأربعين يوماً من تاريخ انتهاء الدورة الانتخابية السابقة)، استناداً إلى أحكام المادة (7) من

المحكمة تفسر أحكام ومواد دستور جمهورية العراق لعام 2005، ومنها المادة (56)، التي نصت على أنه (أولاً: تكون مدة الدورة الانتخابية لمجلس النواب أربع سنوات تقويمية، تبدأ بأول

بغداد/ صوت القلم:

قررت المحكمة الاتحادية، إنهاء أعمال البرلمان وتحويل الحكومة إلى تصريف أعمال، فيما أشارت إلى أن رئيس الجمهورية يستمر بوصفه أحد شقي السلطة التنفيذية في ممارسة مهامه إلى ما بعد انتهاء انتخابات مجلس النواب الجديد. وقالت المحكمة في بيان: إن « المحكمة الاتحادية العليا، عقدت امس الإثنين جلستها برئاسة منذر إبراهيم حسين وبحضور كامل الأعضاء من القضاة وأصدرت قرارها التفسيري بالعدد (213 / اتحادية / 2025) في 17 / 11 / 2025، بناء على طلب رئيس الجمهورية الخاص بتفسير المادة (56) من دستور جمهورية العراق لعام 2005، وتضمن القرار التفسيري المبادئ التالية: 1- المبدأ (تجد المحكمة الاتحادية العليا أن للسيد رئيس جمهورية العراق صلاحية الطلب من هذه

5< المنتخب العراقي يرتدي الزي الأخضر أمام الإماراتي اليوم

المفوضية تعلن النتائج النهائية للانتخابات البرلمانية



أظهرت تقدم تحالف "الإعمار والتنمية" الذي يقوده السوداني في بغداد وعدد من المحافظات يليه حزب تقدم ثم ائتلاف دولة القانون ثالثاً، بينما حل تحالف صادقون في المركز الرابع. وبينت أن الحزب الديمقراطي الكردستاني حصل على أعلى الأصوات في محافظات إقليم كردستان بينما حصل حزب الاتحاد الوطني في السليمانية على أعلى الأصوات.

الإطار التنسيقي يعلن تشكيل ((الكتلة الأكبر)) و يمضي

بترشيح رئيس الوزراء

وذكر بيان للإطار التنسيقي: ان "الإطار التنسيقي عقد اجتماعه الاعتيادي المرقم (٢٥٠)، بحضور جميع قياداته في مكتب حيدر العبادي، حيث استهل الاجتماع بتوجيه التهنة إلى الشعب العراقي والقوى السياسية

تفاصيل ص 2

وقع الإطار التنسيقي، على اعتباره الكتلة النيابية الأكبر والتي تتألف من جميع كياناته، فيما شكل لجننتين لمقابلة المرشحين لمنصب رئيس الوزراء.

حزب العمال الكردستاني يعلن انسحابه من

منطقة الزاب شمال العراق

وقال الحزب في بيان إنه "بحلول مساء 16 تشرين الثاني (نوفمبر)، انسحبت قواتنا من منطقة الزاب التي كانت تشكل خطر نشوب صراع، إلى مناطق أخرى ملائمة، وقد تم حالياً القضاء تماماً على خطر نشوب صراع في هذه المنطقة".

تفاصيل ص 3

بغداد/متابعة صوت القلم:

أعلن حزب العمال الكردستاني انسحابه من منطقة في شمال العراق محاذية لتركيا "كانت تشكل خطر نشوب صراع"، في خطوة تهدف إلى دعم عملية السلام مع أنقرة.

8< منصة X تطلق دردشة آمنة ومكالمات مرئية

مجلس الوزراء يستثني المفوضية من نظام الدفع الإلكتروني لتأمين أجور موظفي الاقتراع

لف موظف في عموم العراق، تجنباً لأي تأخير بسبب الخطأ في أرقام (الأي بان) أو عدم توفر الكود للموظف، مع استثناء المفوضية من المقدار المثبت في قرار مجلس الوزراء (24921 لسنة 2024) المتعلق باحتساب الساعات الإضافية، خلال شهر تشرين الثاني الجاري.

تفاصيل ص 2

السياسي يطالب بفحص دقيق لطعون الانتخابات ويلوح بإلغائها كلياً أو جزئياً

وقال السياسي، في تغريدة على حسابه بمنصة «إكس»: «وصلت إلى الأحداث التي وقعت في بعض الدوائر الانتخابية التي جرت فيها منافسة بين المرشحين الفرديين، وهذه الأحداث تخضع في فحصها والفصل فيها للهيئة الوطنية للانتخابات دون غيرها، وهي هيئة مستقلة في أعمالها وفقاً لقانون إنشائها».

تفاصيل ص 3



القاهرة / متابعة صوت القلم:

أفاد الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، بأن الأحداث التي وقعت في بعض الدوائر الانتخابية التي جرت فيها منافسة بين المرشحين على المقاعد الفردية تخضع لفحص الهيئة الوطنية للانتخابات دون غيرها، داعياً الهيئة إلى عدم التردد في الإلغاء الكامل للمرحلة الأولى من انتخابات مجلس النواب.

بنغلاديش.. صدور حكم بإعدام رئيسة الوزراء المخلوعة

الشيخة حسينة

ووزير الداخلية السابق أسد الزمان خان، الذي يعتقد أيضاً أنه موجود بالهند، اتهامات بارتكاب جرائم ضد الإنسانية لقتل مئات الأشخاص خلال انتفاضة قادها الطلاب في يوليو وأغسطس 2024، وحوكماً غيابياً. وقالت الأمم المتحدة في تقرير صدر في فبراير



دكا / متابعة صوت القلم:

قضت محكمة في بنغلاديش بالإعدام على الشيخة حسينة، رئيسة الوزراء المخلوعة، بعد إدانتها بتهمة ارتكاب جرائم ضد الإنسانية خلال انتفاضة عام 2024. وواجهت حسينة، المنفية في الهند،

أشارت الى استمرار رئيس الجمهورية بمهامه بوصفه أحد شقي السلطة التنفيذية

الحكمة الاتحادية تنهي أعمال البرلمان وتحول الحكومة إلى تصريف أعمال

بغداد/ صوت القلم:

قررت المحكمة الاتحادية، إنهاء أعمال البرلمان وتحويل الحكومة إلى تصريف أعمال، فيما أشارت الى أن رئيس الجمهورية يستمر بوصفه أحد شقي السلطة التنفيذية في ممارسة مهامه الى ما بعد انتهاء انتخابات مجلس النواب الجديد. وقالت المحكمة في بيان : إن “ المحكمة الاتحادية العليا، عقدت امس الاثنين جلستها برئاسة منذر إبراهيم حسين وبحضور كامل الأعضاء من القضاة وأصدرت قرارها التفسيري بالعدد (213 / اتحادية / 2025) في 17 / 11 / 2025، بناء على طلب رئيس الجمهورية الخاص بتفسير المادة (56) من دستور جمهورية العراق لعام 2005، وتضمن القرار التفسيري المبادئ التالية:

1- المبدأ (تجد المحكمة الاتحادية العليا أن للسيد رئيس جمهورية العراق صلاحية الطلب من هذه المحكمة تفسير أحكام ومواد دستور جمهورية العراق لعام 2005 ، ومنها المادة (56) ، التي نصت على أنه (أولاً: تكون مدة الدورة الانتخابية لمجلس النواب

أربع سنوات تقويمية، تبدأ بأول جلسة له، وتنتهي بنهاية السنة الرابعة. ثانياً: يجري انتخاب مجلس النواب الجديد قبل خمسة وأربعين يوماً من تاريخ انتهاء الدورة الانتخابية السابقة.) ، استناداً الى أحكام المادة (7) من النظام الداخلي للمحكمة الاتحادية العليا رقم (1) لسنة 2025 وبدلالة المادة (4) منه كونه من الجهات المنصوص عليه فيها، لذا تقرر قبول طلب التفسير شكلاً) .

2- المبدأ: (تجد المحكمة الاتحادية العليا إن الوصف الذي ينطبق على عمل السلطتين التشريعية والتنفيذية وطبيعة الصلاحيات التي يمكنها ممارستها اعتباراً من يوم الاقتراع العام لانتخاب مجلس النواب الجديد ، تكمن بشكل عام، بتصريف الأمور اليومية والتحول بالصلاحيات من الكاملة الى المحدودة) .

3- المبدأ: (تجد المحكمة الاتحادية العليا من استقراء النصوص الدستورية الواردة في دستور جمهورية العراق لعام 2005 أن نص المادة (56/ أولاً وثانياً) منه، نص حاكم ، حدد مدة الدورة الانتخابية لمجلس النواب بأربع

الأمن الوطني يطيح بالمتهم الرئيسي بتسريب قاعدة البيانات عبر التليغرام

بغداد/ صوت القلم:

أعلن جهاز الأمن الوطني، الإطاحة بالمتهم الرئيسي في قضية تسريب قاعدة بيانات العراق عبر تطبيق التليغرام في بغداد.

وذكر الجهاز، في بيان : أن “مفارز جهاز الأمن الوطني في محافظة واسط تمكنت، في عمليتين أمنيّتين نوعيتين، من تنفيذ أوامر إلقاء القبض على المتهمين الرئيسيين في قضايا تسريب البيانات والتضليل الالكتروني”.

وأوضح، أنه “في العملية الأولى، تم توقيف المتهم الرئيسي في

قضية تسريب قاعدة بيانات العراق عبر تطبيق التليغرام في بغداد، وتم توقيفه بموجب أحكام المادة 182 من قانون العقوبات”. وأضاف، أنه “في عملية ثانية، تم القبض على متهم آخر في العاصمة بغداد، والذي اعترف خلال التحقيقات الأولية بقيامه بإنشاء بوت وهمي على تطبيق التليغرام يحمل واجهة مزورة توحى بامتلاكه قاعدة بيانات خاصة بالبطاقة الوطنية للمواطنين موزعة على محافظات العراق الـ18؛ بهدف استقطاب المستخدمين وزيادة عدد المتابعين”. وأشار إلى، أن “تقديم المتورطين فيها”.

الإطار التنسيقي يوقع على اعتباره الكتلة الأكبر والمضي بترشيح رئيس الوزراء

بغداد/ صوت القلم:

وقع الإطار التنسيقي، على اعتباره الكتلة النيابية الأكبر والتي تتألف من جميع كياناته، فيما شكل لجنّتين لمقابلة المرشحين لمنصب رئيس الوزراء.

وذكر بيان للإطار التنسيقي : ان “الإطار التنسيقي عقد اجتماعه الاعتيادي المرقّم (٢٥٠)، بحضور جميع قياداته في مكتب حيدر العبادي، حيث استهل الاجتماع بتوجيه التهنة إلى الشعب العراقي والقوى السياسية كافة، بمناسبة نجاح العملية الانتخابية، مؤكداً أن التعاون الوطني الشامل هو الأساس في عبور المرحلة المقبلة وترسيخ الاستقرار السياسي”. وأكد الإطار التنسيقي، بحسب البيان، “أهمية حسم الاستحقاقات الانتخابية ضمن المدد الدستورية وبما يشجع مع السياقات القانونية المعتمدة”، مشدداً على أن “الالتزام بالتوقيعات الدستورية يمثل ضماناً لانتقال دستوري منظم يحترم إرادة

الناخبين”.

وفي هذا الصدد، وقع الإطار على اعتباره الكتلة النيابية الأكبر والتي تتألف من جميع كياناته وفق الإجراءات الدستورية، وقيامه بالمضي بترشيح رئيس الوزراء للمرحلة المقبلة.

وفي سياق تنظيم الاستحقاقات المقبلة، قرّر الإطار تشكيل لجنّتين قياديتين: الأولى تُعنى بمناقشة الاستحقاقات الوطنية للمرحلة المقبلة ووضع رؤية موحدة لمطالبات إدارة الدولة، والثانية تتولى مقابلة المرشحين لمنصب رئيس الوزراء وفق معايير مهنية ووطنية.

كما ناقش الاجتماع بإسهاب المعايير المعتمدة لاختيار رئيس الوزراء، إضافة إلى طبيعة البرنامج الحكومي المطلوب بما ينسجم مع التحديات السياسية والاقتصادية والخدمية التي يواجهها العراق، وبما يحقق تطلعات المواطنين في الإصلاح والاستقرار والتنمية.

بغداد/ صوت القلم:

أقر مجلس الوزراء استثناء المفوضية العليا المستقلة للانتخابات من نظام الدفع الإلكتروني لتأمين أجور (300) ألف موظف في عموم العراق تجنباً لأي تأخير بسبب الخطأ في أرقام (الأي بان) أو عدم توفر الكود للموظف، واستثناء المفوضية من المقدار المثبت في قرار مجلس الوزراء (24921 لسنة 2024) المتعلق باحتساب الساعات الإضافية، خلال شهر تشرين الثاني الجاري، فيما قرر تمويل وزارة المالية بمبلغ (7 مليارات) دينار لدائرة صحة البصرة.

وذكر بيان للمكتب الاعلامي لرئيس الوزراء :ان رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني تراس امس الاثنين، الجلسة الاعتيادية الـ46 لمجلس الوزراء، جرت فيها مناقشة الأوضاع العامة في البلاد ومتابعة عدد من الملفات المهمة، فضلاً عن استعراض الفقرات المدرجة على جدول الأعمال واتخاذ القرارات بشأنها.

واضاف البيان انه ومن اجل تأمين أجور موظفي الاقتراع، أقر مجلس الوزراء استثناء المفوضية العليا المستقلة للانتخابات من نظام الدفع الإلكتروني لتأمين أجور (300) ألف موظف في عموم العراق، تجنباً لأي تأخير بسبب الخطأ في أرقام (الأي بان) أو عدم توفر الكود للموظف، مع استثناء المفوضية من المقدار المثبت في قرار مجلس الوزراء (24921 لسنة 2024) المتعلق باحتساب الساعات الإضافية، خلال شهر تشرين الثاني الجاري. وتابع: في مجال دعم الصناعات الدوائية، خول مجلس الوزراء الشركة العامة لصناعة الأدوية



على مبدأ التداول السلمي للسلطة وإن الشعب مصدر السلطات وشرعيتهما وإن الحكم يجب أن يستمد من صناديق الاقتراع وضمن مدد دستورية واضحة). 5- المبدأ: (تجد المحكمة الاتحادية العليا إن اليوم الذي تجري فيه الانتخابات العامة لعضوية مجلس النواب ، يُعد نهاية طبيعية لدورة كل من - مجلس النواب السابقة ومجلس الوزراء المنبثق عنه - وتنتهي به شرعيتهما السياسية، بمجرد انتخاب مجلس النواب

على مبدأ التداول السلمي للسلطة وإن الشعب مصدر السلطات وشرعيتهما وإن الحكم يجب أن يستمد من صناديق الاقتراع وضمن مدد دستورية واضحة). 5- المبدأ: (تجد المحكمة الاتحادية العليا إنه لا يجوز لأي جهةٍ تخطي المدد الدستورية الوارد ذكرها في دستور جمهورية العراق لعام 2005، لأن تخطيها يعني : تخطٍ لإرادة الشعب الذي ثبّت هذه المدد ابتداءً وانتهاءً حينما وافق على مواد الدستور من خلال الاستفتاء العام الذي جرى على مواده كافة،

ومنها المادة (56) من الدستور، الذي يعد القانون الأسمى والأعلى في العراق وملزماً في أنحائه كافة ومن دون استثناء). 7- المبدأ: (تجد المحكمة الاتحادية العليا، اعتباراً من يوم الاقتراع العام لانتخاب مجلس النواب الجديد، فإن كل إجراء تتخذه السلطة التشريعية أو السلطة التنفيذية المتمثلة بمجلس الوزراء، يجب ان يدخل ضمن مفهوم تصريف الأمور اليومية، وإلا فلا سند له من الدستور والقانون ، وتُعد آثاره معدومة). 8- المبدأ: (تجد المحكمة الاتحادية العليا إن الناخب حينما أعطى صوته لمن اختاره ممثلاً له في مجلس النواب ، فإنه بذلك أعطاه تخويلأً محدداً من حيث المدة ، وينتهي هذا التحويل بنهاية مدته المخصصة في الدستور وهي أربع سنوات تقويمية). 9- المبدأ: (تجد المحكمة الاتحادية العليا إن يوم الاقتراع العام لانتخاب مجلس النواب الجديد يعني انتهاء ولاية مجلس النواب السابق وانتهاء صلاحيته في سنّ القوانين وأعمال الرقابة على أداء السلطة التنفيذية من الناحية

ومنها المادة (56) من الدستور، الذي يعد القانون الأسمى والأعلى في العراق وملزماً في أنحائه كافة ومن دون استثناء). 7- المبدأ: (تجد المحكمة الاتحادية العليا، اعتباراً من يوم الاقتراع العام لانتخاب مجلس النواب الجديد، فإن كل إجراء تتخذه السلطة التشريعية أو السلطة التنفيذية المتمثلة بمجلس الوزراء، يجب ان يدخل ضمن مفهوم تصريف الأمور اليومية، وإلا فلا سند له من الدستور والقانون ، وتُعد آثاره معدومة). 8- المبدأ: (تجد المحكمة الاتحادية العليا إن الناخب حينما أعطى صوته لمن اختاره ممثلاً له في مجلس النواب ، فإنه بذلك أعطاه تخويلأً محدداً من حيث المدة ، وينتهي هذا التحويل بنهاية مدته المخصصة في الدستور وهي أربع سنوات تقويمية). 9- المبدأ: (تجد المحكمة الاتحادية العليا إن يوم الاقتراع العام لانتخاب مجلس النواب الجديد يعني انتهاء ولاية مجلس النواب السابق وانتهاء صلاحيته في سنّ القوانين وأعمال الرقابة على أداء السلطة التنفيذية من الناحية

ومنها المادة (56) من الدستور، الذي يعد القانون الأسمى والأعلى في العراق وملزماً في أنحائه كافة ومن دون استثناء). 7- المبدأ: (تجد المحكمة الاتحادية العليا، اعتباراً من يوم الاقتراع العام لانتخاب مجلس النواب الجديد، فإن كل إجراء تتخذه السلطة التشريعية أو السلطة التنفيذية المتمثلة بمجلس الوزراء، يجب ان يدخل ضمن مفهوم تصريف الأمور اليومية، وإلا فلا سند له من الدستور والقانون ، وتُعد آثاره معدومة). 8- المبدأ: (تجد المحكمة الاتحادية العليا إن الناخب حينما أعطى صوته لمن اختاره ممثلاً له في مجلس النواب ، فإنه بذلك أعطاه تخويلأً محدداً من حيث المدة ، وينتهي هذا التحويل بنهاية مدته المخصصة في الدستور وهي أربع سنوات تقويمية). 9- المبدأ: (تجد المحكمة الاتحادية العليا إن يوم الاقتراع العام لانتخاب مجلس النواب الجديد يعني انتهاء ولاية مجلس النواب السابق وانتهاء صلاحيته في سنّ القوانين وأعمال الرقابة على أداء السلطة التنفيذية من الناحية

وأقر المجلس وفق البيان توصية المجلس الوزاري للخدمات الاجتماعية، بالموافقة على ما جاء في كتاب محافظة البصرة في (13 تشرين الثاني 2025)، على أن تتحمل المحافظة سلامة الإجراءات التعاقدية ودقتها وكفاءة الشركة المحال إليها مشروع (إنشاء الطريق الحوي لمحافظة البصرة/ المرحلة الثانية)، وفقاً للقوانين والتعليمات والأنظمة النافذة .

كما اقر مجلس الوزراء قيام وزارة النفط/ شركة توزيع المنتجات النفطية بتجهيز وقود حملة رفع انقاض طريق (بغداد- الموصل)، استناداً إلى أحكام قانون الموازنة العامة الاتحادية، وتعليمات تسهيل تنفيذ قانون الموازنة واستثناءً من قرار مجلس الوزراء (24600 لسنة 2024). كما جرت الموافقة على تعديل قرار



مجلس الوزراء (488 لسنة 2025) ليتضمن بيع العقار التابعة ملكيته الى وزارة المالية/ دائرة عقارات الدولة الى اتحاد المقاولين، بدون مزاييدة علنية، إستناداً الى أحكام قانون بيع وأيجار أموال الدولة (21 لسنة 2013) ليكون مقراً ثابتاً للاتحاد المذكور. ولتنظيم عملية استيراد المركبات، وافق المجلس على تعديل محضر اجتماع لجنة الأمر الديواني (23558) بشأن وضع ضوابط جديدة ومحددة باستيراد المركبات، المصادق عليها من المجلس الوزاري للاقتصاد، لعدم انطباقها مع أحكام قانون المرور (8 لسنة 2019). وفي مجال استكمال المشاريع المتكئة، أقر مجلس الوزراء زيادة مقدار الاحتياط والكلفة الكلية لمشروع (مجمع جبلة والخراب السكاني / محافظة الأنبار).

كما جرت الموافقة على تعديل قرار

السياسي يطالب بفحص دقيق لطعون الانتخابات ويلوح بإلغائها كلياً أو جزئياً

القاهرة / متابعة صوت القلم:

أفاد الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، بأن الأحداث التي وقعت في بعض الدوائر الانتخابية التي جرت فيها منافسة بين المرشحين على المقاعد الفردية تخضع لفحص الهيئة الوطنية للانتخابات دون غيرها، داعياً الهيئة إلى عدم التردد في الإلغاء الكامل للمرحلة الأولى من انتخابات مجلس النواب.

وقال السيسي، في تغريدة على حسابه بمنصة «إكس»: «وصلت إلي الأحداث التي وقعت في بعض الدوائر الانتخابية التي جرت فيها منافسة بين المرشحين الفرديين، وهذه الأحداث تخضع في فحصها والفصل فيها للهيئة الوطنية للانتخابات دون غيرها، وهي هيئة مستقلة في أعمالها وفقاً لقانون إنشائها».



وأضاف: «وأطلب من الهيئة الموقرة التدقيق التام عند فحص هذه الأحداث والطعون المقدمة بشأنها، وأن تتخذ القرارات التي ترضي الله، وتكشف بكل أمانة عن إرادة الناخبين الحقيقية، وأن تعلي الهيئة من شفافية الإجراءات من خلال التيقن من حصول مندوب كل مرشح على صورة

من كشف حصر الأصوات من اللجنة الفرعية، حتى يأتي أعضاء مجلس النواب ممثلين فعليين عن شعب مصر تحت قبة البرلمان». وتابع: «ولا تتردد الهيئة الوطنية للانتخابات في اتخاذ القرار الصحيح عند تعذر الوصول إلى إرادة الناخبين الحقيقية سواء بالإلغاء الكامل

حزب العمال الكردستاني يعلن انسحابه من

منطقة الزاب شمال العراق

بغداد / متابعة صوت القلم:

هامة في تطوير ونجاح عملية السلام مع السلطات التركية ويظهر التزامنا بهذه العملية». يذكر أنه بعد محادثات مع السلطات التركية عبر حزب المساواة وديمقراطية الشعوب في أكتوبر (تشرين الأول) 2024، أعلن حزب العمال الكردستاني حل نفسه في مايو 2025 تلبية لدعوة مؤسسه عبدالله أوجلان، بعد أكثر من 4 عقود من التمرد ضد القوات التركية، خلفت نحو 50 ألف قتيل. ثم في 26 أكتوبر كشف الحزب عن سحب جميع قواته من تركيا إلى شمال العراق، داعياً أنقرة إلى المضي قدماً في الإجراءات القانونية اللازمة لحماية

الرقابة الفعالة على هذه الدعاية، ولا تخرج عن إطارها القانوني، ولا تتكرر في الجولات الانتخابية الباقية».

يذكر أن المرحلة الأولى لانتخابات مجلس النواب كانت جرت يومي 10 و11 نوفمبر الجاري في 14 محافظة هي «الجيزة والفيوم وبني سويف والمنيا وأسيوط والوادي الجديد وسوهاج وقنا والأقصر وأسوان والبحيرة ومرسى مطروح». ومن المقرر أن تنطلق المرحلة الثانية والأخيرة من الانتخابات يومي 24 و25 نوفمبر الجاري، لتشمل محافظات القاهرة، القليوبية، الدقهلية، والمنوفية، والغربية، فضلاً عن كفر الشيخ والشرقية ودمياط وبورسعيد والإسماعيلية، بالإضافة إلى السويس وشمال سيناء وجنوب سيناء.

دمشق / متابعة صوت القلم:

لأول مرة منذ سقوط النظام السوري، وصل وفد عسكري روسي تركي سوري إلى مناطق جنوب غربي سوريا، أمس الاثنين. وقالت مصادر محلية في محافظة القنيطرة، إن وفداً عسكرياً وصل إلى محافظة القنيطرة مكوناً من حوالي 15 سيارة دفع رباعي ترافقها حوالي 10 سيارات من الأمن العام والشرطة العسكرية السورية إلى القطاع الشمالي من المحافظة. وأضافت المصادر لوكالة الأنباء الألمانية (د ب أ)، أن الوفد اتجه من مدينة سعسع بريف دمشق باتجاه منطقة بيت جن أقصى ريف دمشق الجنوبي الغربي والمحاذية لمحافظة القنيطرة ثم توجه إلى القسول الحمر التي تقع غرب بلدة بيت جن والتي كانت نقطة عسكرية روسية سابقاً ثم توجه الوفد إلى ريف القنيطرة الأوسط.

كما أشارت إلى أن الوفد الذي لم يعلن عن

مهمته قام بتفقد بعض المواقع العسكرية التي كانت مقرات للقوات الروسية خلال حكم النظام السابق. كذلك أوضحت أن المناطق التي سلك الوفد طريقه منها شهدت انتشاراً أمنياً كبيراً لقوات الأمن العام السوري. ورأى مراقبون أن جولة الوفد العسكري اليوم في مناطق جنوب سوريا جاءت تنفيذاً للتفاهات التي جرت بين القيادة السورية والروسية خلال زيارة الرئيس أحمد الشرع الشهر الماضي إلى موسكو ووصول نائب وزير الدفاع الروسي إلى دمشق. وأشاروا للوكالة إلى أن انتشار القوات الروسية/الشرطة العسكرية الروسية جنوب سوريا، هو لسحب الزرائع من قبل إسرائيل التي سيطرت على مناطق واسعة في محافظات ريف دمشق والقنيطرة ودرعا وتشكل تهديداً لحياة المدنيين الذين تم اعتقال العشرات منهم من قبل القوات الإسرائيلية، بحسب التقرير.

وفد روسي تركي يزور جنوب سوريا

أتت هذه الخطوة بعدما أعلن الرئيس السوري أحمد الشرع الأسبوع الماضي لصحيفة «واشنطن بوست»، أن بلاده منخرطة في مفاوضات مباشرة مع الجانب الإسرائيلي، وقد قطعت شوطاً جيداً في طريق التوصل إلى اتفاق. لكنه لفت إلى أنه «للتوصل إلى اتفاق نهائي، يجب على إسرائيل الانسحاب إلى حدود ما قبل 8 ديسمبر 2024». وأضاف قائلاً إن «الولايات المتحدة معنا في هذه المفاوضات، والعديد من الأطراف الدولية تدعم وجهة نظرنا في هذا الصدد». والرئيس الأمريكي دونالد ترامب يدعم وجهة نظرنا أيضاً، وسيدفع بأسرع ما يمكن من أجل التوصل إلى حل لهذا الأمر». كما أشار إلى أن القوات الإسرائيلية نفذت أكثر من 1000 غارة جوية على الأراضي السورية منذ 8 ديسمبر 2024 بعد سقوط النظام السابق، وشمل القصف القصر الرئاسي ووزارة الدفاع.

من رماد الحروب إلى النهوض.. هنا بغداد

محمد شياع السوداني ورفاقه الذي حملوا على عاتقهم هذا الهم الجميل والإصرار على لم الشمل والاحتواء والدفع ببراية العراق إلى أسمى الأجواء. وقد تحركوا في جميع مسارات البناء بإخلاص وجد وجهه جهيد ووطنية حقة، متصدّين بقوة لجميع الملفات التي من شأنها تكوين ملامح الوطن في سياق مقبول ومستحق وفق تاريخه، وصولاً إلى مشهد العُرس الانتخابي، الذي انطلق أمس للانتخابات البرلمانية العراقية، والتي يُعد نجاح الحكومة في إجراءاتها وفق الخطة الموضوعة لها، وفي موعدها الدستوري حدثاً فارقاً ومهماً بالطبع في مفهوم الدولة، ولتأتي هذه الانتخابات أيضاً كثمرة من ثمرات المسار الديمقراطي لوطن يتمسك بالتداول السلمي للسلطة، بل وتضفي أهمية استثنائية على المستويين المحلي والإقليمي والدولي في ظل عالم يموج بتوترات وصراعات جيوسياسية، قد لا يكون العراق بمنأى عنها، ومن ثم كانت تلك الشجرة الوارفة من عراق ضمد الجراح القديمة واستفاد منها وتسامى فوقها، ومواطن عراقي مُدرك لكيونته وتعذده ومُستوعباً لفكرة الوطن.

الفارق في الثقافة الجمعية والعمل الوطني المشترك، مع تفكيك جميع السرديات المزيفة التي تجرد الآخر من إنسانيته، ووضع برامج بناء السلام التي تعمل على إعادة صياغة السرد التاريخي لروايات العنف إلى روايات العدالة والمصالحة، والتطلع بزهو وعقل صحيح ونفس مطمئنة إلى الغد الذي يتسع للوطن في المقام الأول، وهو ما يمكن تسميته نمو ما بعد الصدمة، بالانخراط المدني الحذر المدفوع بذات وطنية، نحو بناء الوطن بقناعات جديدة، وبناء رؤية جيدة للعالم تدمج الأمل لصراعات إقليمية ودولية وداخلية، نشهد اليوم تجربة جديدة في المسار الديمقراطي والوطني وفي مسيرة البناء القويم الذي وضع أسسه المتينة المسؤول الوطني النابه ورجل الدولة رئيس الوزراء

الأفعى كترياق ضد السموم، فإن الذاكرة المشتركة للمعاناة لدى العراقيين، كان ممكناً أن تكون أساساً للتقارب، حيث تحويلها إلى «ذاكرة شفاء» ونبذ للكرهية والخلاف وتسامياً مع الاختلاف، كخطوة أولى ومرحلة أساس في مراحل الشفاء واستعادة الثقة والقدرات الحقيقية والمتوقعة والمتنظرة. وبالرغم من أن معالجة الأضرار النفسية الناتجة عن الحروب المتتالية تتطلب استراتيجيات طويلة الأمد ومتعددة الأبعاد، تعيد بناء الثقة وتغير أنماط التفكير وترسم الصدمات الفردية، عبر فهم أولًا التشوهات التي تسببها الحروب والصراعات في تشكيل سُلّم الاحتياجات النفسية والعقلية لإنسان من المفروض أن يتعايش بوجود الآخر، الإنسان النفسي، لتنتقل من الأهداف العليا مثل النمو الذاتي والازدهار، إلى الحاجات الغريزية للبقاء والأمان، فإن المشهد العراقي الآن استطاع أن يختصر الزمن والمراحل في عمل وطني وجمعي شامل الأبعاد كافة، التي من شأنها إعادة التوازن والحضور والفعالية للمواطن العراقي، عبر سياسات قومية ومتوازنة كانت بمثابة العلاج النفسي والاجتماعي

يكن مقتصرأ على مجرد المواجهة العسكرية والسياسية، لكنه كَوّن نوعاً آخر من المواجهات والصراع، وهو الصراع مع فكرة فقد الحياة، لا بمعنى الموت ولكن بمعنى مظاهر الحياة الإنسانية الطبيعية الآمنة المتطلعة إلى السلام النفسي للأجيال والاستقرار، ولأن أجيالاً متوالية عاشت هذه الحروب والصراعات وويلاتها، فقد صار الخطر إحساساً ملازماً للمواطن العراقي وجزءاً من حياته اليومية، أي أنه كان في حالة ترقب وقلق دائمين وهو ما انسحب كإحساس مزمن بين الأطفال والشباب، فضلاً عن مسائى اعتياد مشاهد الدم والدمار، ومن ثم اعتياد هذه المشاهد كوسائل وحيدة لحل الخلافات، وكذلك بروز أزمت أخرى إيران خلال الثمانينيات من القرن الماضي، في الفترة (1980-1988)، مروراً بغزو الكويت عام 1990، والحصار الاقتصادي الطويل، ثم الغزو الأمريكي في العام 2003 وما تبعه من صراعات طائفية وتنظيمات إرهابية وحروب داخلية. تلك الأحداث والحروب بطبيعة الحال خلفت ندوباً عميقة في نفوس العراقيين وفي الوعي الجمعي العراقي، لأن الأمر لم

خاصة تسود على الثقافات كافة، وبرز فيها تقديس الذات والبحث عن أسطورة الحرب الكاذبة، التي تضفي معنى بطوليا على القتل المنظم، الأمر الذي يمنع الشعوب من ممارسة النقد الذاتي والتعاطف. بينما يؤكد الأديب والشاعر اللبناني ميخائيل نعيمة، أن نيران الحرب لا تستعر فقط في أجواف المدافع، لكنها تنقد في أفكار الناس وقلوبهم، ومن ثم لابد من عملية تطهير للأفكار من العدوانية والكرهية. في ضوء هذه الرؤى يمكن النظر إلى التجربة العراقية بوصفها تدريباً إنسانياً على التعايش والبناء. وقد شهد العراق خلال العقود الأخيرة تنوعاً في خوض الحروب، عبر سلسلة من الأحداث العنيفة المتتالية، بدءاً من الحرب مع إيران خلال الثمانينيات من القرن الماضي، في الفترة (1980-1988)، مروراً بغزو الكويت عام 1990، والحصار الاقتصادي الطويل، ثم الغزو الأمريكي في العام 2003 وما تبعه من صراعات طائفية وتنظيمات إرهابية وحروب داخلية. تلك الأحداث والحروب بطبيعة الحال خلفت ندوباً عميقة في نفوس العراقيين وفي الوعي الجمعي العراقي، لأن الأمر لم

في كتابه «مشروع للسلام الدائم» يرى الفيلسوف الألماني إيمانويل كانط أن الحرب ما هي إلا الشر المطلق الذي يجب تجنبه، مؤكداً أن آثارها ليست في الخسائر البشرية ولا تقتصر على تدمير الممتلكات فحسب، لكن هناك تدميراً للثقة الأخلاقية، حيث تكسر الحرب أسس الثقة المتبادلة بين الدول وتزرع بذور العداء المستقبلية، الأمر الذي يجعل جهود السلام اللاحقة غير مستدامة وصعبة. وكذلك شدّد مارتن لوثر كينج



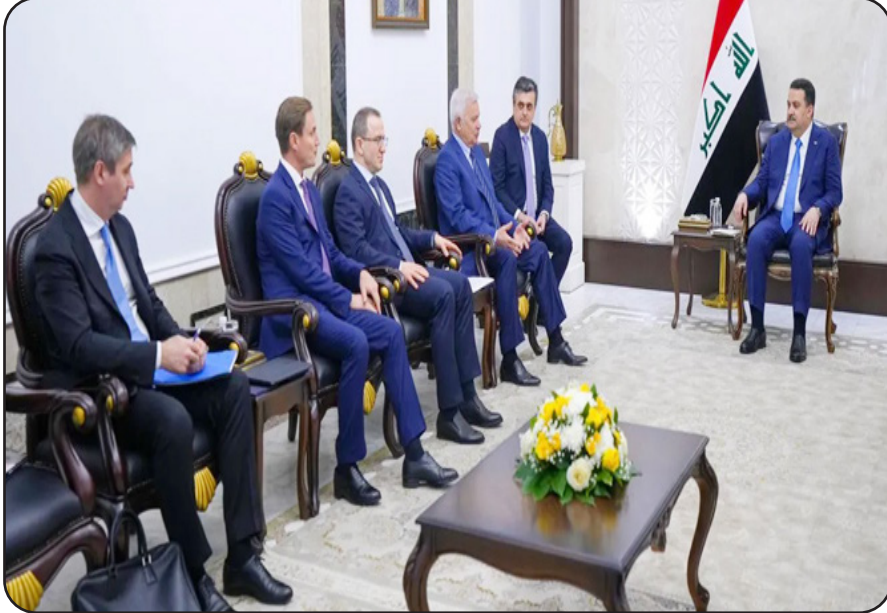
د. خالد قنديل

السوداني يؤكد حرص العراق على حماية عقود لوك أوليل واستمرار الإنتاج

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس الوزراء، محمد شياع السوداني، حرص العراق على حماية عقود شركة لوك أوليل الروسية واستمرار الإنتاج. وذكر مكتبه الإعلامي في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني استقبل، امس الاثنين، الرئيس التنفيذي لشركة لوك أوليل النفطية الروسية فاغيت ألكبروف".

وأضاف أن "اللقاء شهد البحث في سبل إيجاد الحلول والآليات التي تعزز استقرار إنتاج النفط، بعدما تعرضت الشركة إلى إجراءات الخزنة الأمريكية، بما يؤثر على سير تنفيذ عقودها الاستثمارية، إضافة إلى البحث في استقرار سوق الإمدادات النفطية، وعدم التأثير على قدرة العراق في المساهمة



بالإنتاج النفطي"، مبيناً أن "الشركة تنتج ما يقرب من 480 ألف برميل يومياً من حقل غرب القرنة / النفطي".

العراق يتصدر أسواق صادرات الفواكه والخضر التركية

أنقرة / صوت القلم:

أعلنت جمعية مصدري الفواكه والخضر في البحر المتوسط التركية، امس الاثنين، أن العراق كان السوق الرئيسي لصادرات الجمعية خلال شهر أكتوبر/ تشرين الأول الماضي. وقال رئيس مجلس إدارة الجمعية، فرحات غوروز، في تصريح صحفي:

إن صادرات تركيا من الفواكه والخضر بلغت 334.9 مليون دولار في أكتوبر، بارتفاع نسبته 16% مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي. وأضاف غوروز أن العراق كان السوق الأكبر لصادرات القطاع، تليه روسيا في المرتبة الثانية، ثم ألمانيا ثالثاً، مؤكداً أن قطاع الفواكه والخضر يحظى باهتمام واسع في

بغداد. وأشار إلى أن تركيا اتخذت "خطوات قوية لتعزيز شراكات دائمة مع العراق الذي يعد أحد أهم الأسواق بالنسبة لنا"، لافتاً إلى مشاركة الجمعية في معرض بغداد الأخير، حيث لاحظت "اهتماماً كبيراً بالمنتجات التركية في السوق العراقية".



بغداد / صوت القلم:

أكدت الشركة العامة لموانئ العراق، أن النفق المغمور جزءاً أساسياً من منظومة نقل تدعم طريق التنمية، مشيرةً إلى أن تشغيله سيعزز مشروع طريق التنمية ويوفر آلاف فرص العمل، ويشكل ركيزة لمشروع اقتصادي متكامل يقوده العراق خلال العقود المقبلة.

وقال المدير العام للشركة فرحان الفرطوسي للوكالة

الرسمية: إن "النفق المغمور يهبط البنى التحتية لتوسعات ميناء الفاو المستقبلية"، مبيناً أن "التصميم العمراني لشبه

جزيرة الفاو ومدينة البصرة رُسم بالتنسيق مع الشركات الاستشارية، وحدد المسارات الحالية والمستقبلية للنقل،

وقد أثبتت الحسابات أن النفق والطريق الحاليين يكفيان لحركة النقل لأكثر من 30

وأضاف، أن "منظومة نقل متكاملة ستخدم ميناء الفاو عبر النفق المغمور والسكة الحديد"، لافتاً إلى أن "هناك

بعد استئناف التصدير في ميناء نوفوروسيسك الروسي

أسعار النفط تتراجع وخام برنت دون الـ ٦٤ دولارا للبرميل

بغداد/متابعة صوت القلم:

تراجعت أسعار النفط ، لتمحو مكاسب الأسبوع الماضي، وذلك بعد استئناف عمليات الشحن في ميناء نوفوروسيسك الروسي، وهو مركز التصدير الرئيسي، بعد تعليق دام يومين في هذا الميناء الواقع على البحر الأسود إثر تعرضه لهجوم أوكراني.

وانخفضت العقود الآجلة امس الاثنين لخام برنت 53 سنتاً، أو 0.82%، لتصل إلى 63.86 دولاراً للبرميل عند الساعة 04:23 بتوقيت غرينتش. وجرى تداول العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط الأميركي عند 59.53 دولاراً للبرميل، بانخفاض 56 سنتاً، أو 0.93% عن إغلاق يوم الجمعة.

وارتفع كلا الخامين القياسيين بأكثر من 2% يوم الجمعة، منهيين الأسبوع بمكاسب طفيفة بعد تعليق الصادرات في نوفوروسيسك ومحطة تابعة لاتحاد خط أنابيب بحر قزوين المجاورة، مما أثر على ما يعادل 2% من الإمدادات العالمية. واستأنف ميناء نوفوروسيسك تحميل النفط

يوم الأحد، وفقاً لمصدرين في القطاع وبيانات بورصة لندن. فيما لا تزال هجمات أوكرانيا المتزايدة على البنية التحتية النفطية الروسية محط أنظار المزيد من الاضطرابات المحتملة. وأعلن الجيش الأوكراني يوم السبت أنه ضرب مصفاة ريازان النفطية الروسية، كما أعلنت هيئة الأركان العامة في كييف يوم الأحد أنها ضربت مصفاة نوفوكوبيلشيفسك النفطية في منطقة سامارا الروسية.

وقال المحلل في شركة فوجيتومي للأوراق المالية، توشيتاكا تازاوا: "يحاول المستثمرون تقييم مدى تأثير هجمات أوكرانيا على صادرات روسيا من النفط الخام على المدى الطويل، مع سعيهم أيضاً إلى جني الأرباح بعد ارتفاع أسعار النفط يوم الجمعة الماضي".

وأضاف: "بشكل عام، لا يزال هناك تصور بوجود فائض في المعرض نتيجة زيادة إنتاج أوبك+"، مضيفاً أنه من المرجح أن يظل سعر خام غرب تكساس الوسيط قريباً من 60 دولاراً للبرميل، متذبذباً في نطاق 5 دولارات. كما يراقب المستثمرون تأثير العقوبات الغربية على إمدادات النفط الروسية وتدفقات التجارة.

واستمرار إنتاج النفط العراقي بالمعدلات المستقرة المقررة".

وكان مرصد إيكو عراق، أعلن السبت، عن تأخر رواتب نحو 1300 موظف عراقي في شركة "لوك أوليل" الروسية منذ ستة أسابيع، بسبب العقوبات الأميركية المفروضة على الشركة.

وكانت وكالة "رويترز" قد أفادت، يوم الاثنين في العاشر من شهر تشرين الثاني/ نوفمبر الجاري، بأن شركة لوك أوليل الروسية للنفط أعلنت حالة القوة القاهرة في حقل غرب القرنة-2 العملاق بالعراق، بعد تعطل عملياتها بسبب العقوبات الأميركية المفروضة على الشركة.

وفرضت الولايات المتحدة وبريطانيا عقوبات على شركة "لوك أوليل"، ثاني أكبر شركة نفط في روسيا، الشهر الماضي.

بغداد/ صوت القلم:

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأميركية ، أن صادرات العراق النفطية إلى أميركا بلغت أكثر من 4 ملايين برميل خلال شهر تشرين الأول/أكتوبر الماضي.

وأظهر جدول نشرته الإدارة: أن العراق صدر 4.495 ملايين برميل من النفط الخام إلى أميركا في شهر تشرين الأول، مرتفعاً عن شهر أيلول/

سبتمبر الذي بلغت فيه الصادرات 4.200 ملايين برميل.

وأضافت الإدارة أن العراق صدر متوسط 40 ألف برميل يومياً خلال الأسبوع الأول من تشرين الأول، فيما بلغ

الشركات الاستشارية تشير إلى أن "مشروع ميناء الفاو وطريق التنمية قد يوقر أكثر من مليون فرصة عمل مستقبلية"، وأن "مشروع النفق يمهد لارتفاع فرص العمل مع توسع مشاريع

وتابع الفرطوسي، أن "موانئ العراق وفرت حتى الآن أكثر من 18 ألف فرصة عمل داخل مشروع ميناء الفاو، مع توسع المشاريع الملحقه مثل القاعدة البحرية ومحطة الغاز

المسال ومحطة تحلية المياه، فضلاً عن دراسات إنشاء محطة للحبوب ومحطة لمناولة خامات الحديد"، موضحاً أن

استعدادات مستقبلية لزيادة الطاقة الاستيعابية عبر توسعة الطرق أو إنشاء نفق مماثل عند الحاجة، بالتوازي مع دخول مشروع طريق التنمية ومسار السكة الحديد الذي سيستوعب 40% من طاقة ميناء الفاو"، مشيراً إلى أن "طريق التنمية سيخفف الضغط عن الطرق

ويزيد الطاقة الاستيعابية ويبن أن "تشغيل النفق سيدعم الحركة التجارية لعقود

مقبلة"، ويسهم في "التوسع في البنى التحتية للميناء، ويعزز فرص الاستثمار الصناعي والخدمي"، مبيناً أن تقديرات

الشركات الاستشارية تشير إلى أن "مشروع ميناء الفاو وطريق التنمية قد يوقر أكثر من مليون فرصة عمل مستقبلية"، وأن "مشروع النفق يمهد لارتفاع

فرص العمل مع توسع مشاريع وتابع الفرطوسي، أن "موانئ العراق وفرت حتى الآن أكثر

من 18 ألف فرصة عمل داخل مشروع ميناء الفاو، مع توسع المشاريع الملحقه مثل القاعدة البحرية ومحطة الغاز المسال ومحطة تحلية المياه،

فضلاً عن دراسات إنشاء محطة للحبوب ومحطة لمناولة خامات الحديد"، موضحاً أن

الشركات الاستشارية تشير إلى أن "مشروع ميناء الفاو وطريق التنمية قد يوقر أكثر من مليون فرصة عمل مستقبلية"، وأن "مشروع النفق يمهد لارتفاع

فرص العمل مع توسع مشاريع وتابع الفرطوسي، أن "موانئ العراق وفرت حتى الآن أكثر

من 18 ألف فرصة عمل داخل مشروع ميناء الفاو، مع توسع المشاريع الملحقه مثل القاعدة البحرية ومحطة الغاز المسال ومحطة تحلية المياه،

فضلاً عن دراسات إنشاء محطة للحبوب ومحطة لمناولة خامات الحديد"، موضحاً أن

العراق يصدر أكثر من ٤ ملايين برميل نفط إلى أميركا في شهر



متوسط الصادرات 255 ألف برميل يومياً في الأسبوع الثاني، و 92 ألف برميل يومياً في الأسبوع الثالث، و 195 ألف برميل يومياً في الأسبوع الرابع.

وجاء العراق في المرتبة الرابعة عالمياً بين الدول المصدرة للنفط إلى أميركا خلال الشهر الماضي، بعد كندا التي تصدرت القائمة، تلتها المكسيك والسعودية.

وعلى الصعيد العربي، حلّ العراق في المرتبة الثانية بعد السعودية، التي بلغت

صادراتها 9.300 ملايين برميل، فيما جاءت ليبيا ثالثاً بصادرات بلغت 2.232 مليون برميل.

وأضافت الإدارة أن العراق صدر متوسط 40 ألف برميل يومياً خلال الأسبوع الأول من تشرين الأول، فيما بلغ

الشركات الاستشارية تشير إلى أن "مشروع ميناء الفاو وطريق التنمية قد يوقر أكثر من مليون فرصة عمل مستقبلية"، وأن "مشروع النفق يمهد لارتفاع

فرص العمل مع توسع مشاريع وتابع الفرطوسي، أن "موانئ العراق وفرت حتى الآن أكثر

من 18 ألف فرصة عمل داخل مشروع ميناء الفاو، مع توسع المشاريع الملحقه مثل

القاعدة البحرية ومحطة الغاز المسال ومحطة تحلية المياه،

فضلاً عن دراسات إنشاء محطة للحبوب ومحطة لمناولة خامات الحديد"، موضحاً أن

الشركات الاستشارية تشير إلى أن "مشروع ميناء الفاو وطريق التنمية قد يوقر أكثر من مليون فرصة عمل مستقبلية"، وأن "مشروع النفق يمهد لارتفاع

فرص العمل مع توسع مشاريع وتابع الفرطوسي، أن "موانئ العراق وفرت حتى الآن أكثر

من 18 ألف فرصة عمل داخل مشروع ميناء الفاو، مع توسع المشاريع الملحقه مثل

القاعدة البحرية ومحطة الغاز المسال ومحطة تحلية المياه،

فضلاً عن دراسات إنشاء محطة للحبوب ومحطة لمناولة خامات الحديد"، موضحاً أن

الشركات الاستشارية تشير إلى أن "مشروع ميناء الفاو وطريق التنمية قد يوقر أكثر من مليون فرصة عمل مستقبلية"، وأن "مشروع النفق يمهد لارتفاع

فرص العمل مع توسع مشاريع وتابع الفرطوسي، أن "موانئ العراق وفرت حتى الآن أكثر

من 18 ألف فرصة عمل داخل مشروع ميناء الفاو، مع توسع المشاريع الملحقه مثل

القاعدة البحرية ومحطة الغاز المسال ومحطة تحلية المياه،

فضلاً عن دراسات إنشاء محطة للحبوب ومحطة لمناولة خامات الحديد"، موضحاً أن

الشركات الاستشارية تشير إلى أن "مشروع ميناء الفاو وطريق التنمية قد يوقر أكثر من مليون فرصة عمل مستقبلية"، وأن "مشروع النفق يمهد لارتفاع

فرص العمل مع توسع مشاريع وتابع الفرطوسي، أن "موانئ العراق وفرت حتى الآن أكثر

من 18 ألف فرصة عمل داخل مشروع ميناء الفاو، مع توسع المشاريع الملحقه مثل

القاعدة البحرية ومحطة الغاز المسال ومحطة تحلية المياه،

فضلاً عن دراسات إنشاء محطة للحبوب ومحطة لمناولة خامات الحديد"، موضحاً أن

المنتخب العراقي يرتدي الزي الأخضر أمام الإمارات في مواجهة الحسم

بغداد/ صوت القلم:

عُقد في البصرة، امس الاثنين، المؤتمر الفني الخاص بمباراة العراق والإمارات المقررة اليوم الثلاثاء على ملعب البصرة الدولي، حيث تقرر أن يرتدي المنتخب الوطني العراقي الزيّ الأخضر الكامل، بينما سيظهر المنتخب الإماراتي بالزيّ الأبيض الكامل.



وأكد رئيس الاتحاد الفرعي لكرة القدم في البصرة، بدر ناصر، جاهزية ملعب جذع النخلة الدولي لاحتضان مباراة ملحق الإياب بين المنتخبين، مشيراً إلى أن جميع الاستعدادات الفنية واللوجستية جرى استكمالها. ومن المتوقع أن تشهد البصرة حضوراً جماهيرياً واسعاً للمباراة التي تُعد واحدة من أبرز مواجهات التصفيات الآسيوية المؤهلة إلى مونديال 2026.

رئيس الوزراء يدعو لإسناد جماهير نادي زاخو بعد ترشحهم لجائزة أفضل جمهور لعام ٢٠٢٥

بغداد/ صوت القلم:

دعا رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، امس الاثنين، لإسناد جماهير نادي زاخو بعد ترشحهم لجائزة أفضل جمهور لعام 2025. وقال المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان: إنه "بالنظر لترشيح الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)

جماهير نادي زاخو لجائزة أفضل جمهور لسنة 2025، وذلك بعد مساندتهم للأطفال المرضى، ولاسيما المصابون بالسرطان، يؤكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني أهمية أن تقدم جماهير وروابط الأندية الرياضية العراقية الدعم والإسناد لجماهير نادي زاخو، من أجل رفع اسم العراق عالياً في جميع المحافل.



برشلونة يحدد موعد عودته إلى كامب نو



سقف للملعب، على أن يتم تركيبه في صيف 2027، أي بعد عام من الموعد المقرر سابقاً لإنهاء المشروع.

المنتخبات الـ ٣٢ المتأهلة إلى كأس العالم ٢٠٢٦

إفريقيا: المغرب، تونس، مصر، الجزائر، غانا، الرأس الأخضر، جنوب إفريقيا، السنغال، ساحل العاج (9)
أوروبا: إنجلترا، فرنسا، كرواتيا، البرتغال، النرويج (5)
إضافة إلى الدول الثلاث المستضيفة "أمريكا وكندا والمكسيك"

بنزيمًا متردد بشأن مستقبله مع الاتحاد.. ويتحدث عن اعتزاله

بغداد_متابعة صوت القلم

ألمح الفرنسي كريم بنزيمًا نجم الاتحاد السعودي إلى إمكانية استمراره مع الفريق إلى ما بعد نهاية الموسم الحالي. وينتهي عقد بنزيمًا مع الاتحاد بنهاية الموسم الحالي، حيث كان قد انضم إلى عملاق جدة والكرة السعودية في صيف 2023 قادماً من ريال مدريد، بعد فترة ذهبية في صفوف النادي الملكي حقق خلالها كل الألقاب الممكنة إضافة جائزة الكرة الذهبية، ثم رحل بنهاية عقده.

وتحدث بنزيمًا لصحيفة "أس" الإسبانية حول مستقبله سواء مع الاتحاد أو في كرة القدم بشكل عام. وحينما سُئل النجم الفرنسي المخضرم عن نهاية عقده مع الاتحاد الذي ينتهي بنهاية الموسم قال: "ما زلت غير قادر على الجزم ببقائي أو رحيلي، الأمر يعتمد على عوامل كثيرة، سأبلغ الثامنة والثلاثين من عمري في ديسمبر/كانون الثاني المقبل، وأرى نفسي ألعب كرة القدم، لعامين آخرين".

وأضاف: "بندنيا أنا بخير، وأعمل بجدية وأقدم مستوى جيداً". وتابع: "أحب كرة القدم وأستمتع بها، وسنرى ما سيحدث في المستقبل، وما رأي النادي، أحب التحدث وجها لوجه



ومعرفة آرائهم، أفضل شيء لي هو الاستمرار هنا، لكن ليس فقط لمجرد البقاء عام أو إثنين آخرين". وأضاف قائلاً: "بعدما قضيت 3 سنوات هنا، أعتقد أن مستوى كرة القدم

الموعد المحدد بنحو عام، في أعقاب عملية تطوير بقيمة 1.5 مليار يورو (1.75 مليار دولار أميركي) شابتها فوضى في أعمال البناء. وجرى فتح الملعب لنحو 23 ألف مشجّع لمتابعة حصّة تدريبية مطلع هذا الشهر كفعالية تجريبية ضمن عملية إعادة الافتتاح.

واضطر حامل لقب الدوري الإسباني لخوض مباراتين على ملعب "يوهان كرويف" المخصص للتدريبات والذي يتسع لـ 6٠ ألف متفرّج فقط، في الأسابيع الأولى من الموسم بعد عدم حصوله على التراخيص اللازمة للعودة إلى

بالفعل في كأس العالم إلى جانب إنجلترا وفرنسا وكرواتيا أيضاً. ويعد منتخب إنجلترا أول فريق أوروبي يتأهل لكأس العالم 2026، وذلك في أكتوبر، بينما اقتربت هولندا وألمانيا وإسبانيا من بلوغ كأس العالم. المنتخبات التأهولة عبر التصفيات

بنزيمًا متردد بشأن مستقبله مع الاتحاد.. ويتحدث عن اعتزاله

أنه يمتلك عروضاً من أوروبا، لكنه يتعين عليه أن يدرس كل شيء ويختار مستقبله بعناية. وأضاف: "يجب عليّ أن أشعر بالراحة، فأنا أشعر بالراحة هنا وأحظى بمودة الجميع، لكن سنرى، يطلبون مني أشياء وأنا أعطيهم أشياء، وكل شيء متبادل، لكن المؤكد أنني لن أعتزل كرة القدم أو أتوقف عن اللعب خلال 6 أشهر". اهتمام أوروبي وفي وقت سابق ربطت تقارير صحفية عالية اسم بنزيمًا بالعودة إلى أوروبا من خلال أكثر من عرض أبرزها بنفيكا البرتغالي، خاصة في ظل وجود جوزيه مورينيو على رأس الجهاز الفني، بينما كان هناك اهتمام من جانب فنربخشة التركي أيضاً بالتعاقد مع قائد ريال مدريد السابق.

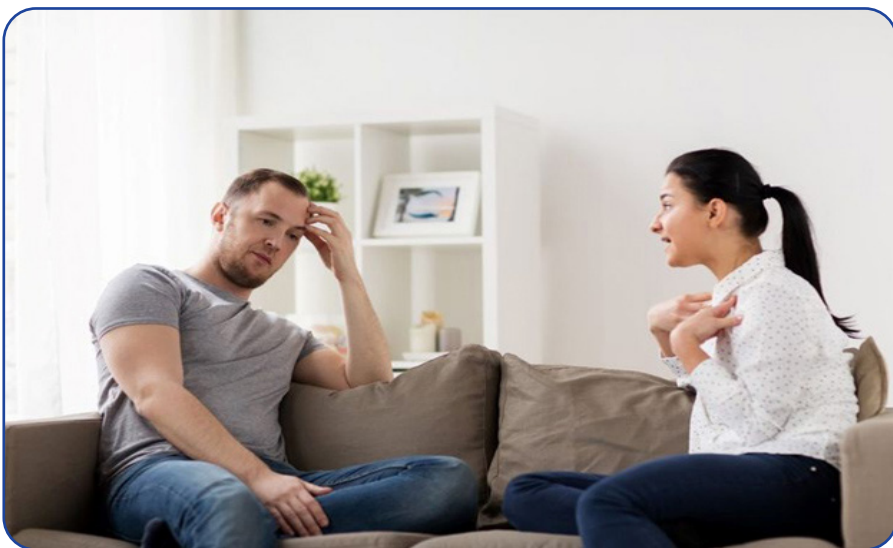
وفي ظل تلك الأنباء لم يظهر بنزيمًا أي ردة فعل تجاه مستقبله قبل أن يتحدث مؤخراً عن العديد من الأمور المتعلقة بمشواره مع "العميد". مسيرة مميزة. وتقول لغة الأرقام أن ما قدمه بنزيمًا مع الاتحاد يعد شيئاً مميزاً فقد سجل المهاجم المخضرم 43 هدفاً وصنع 17 في 71 مباراة على مستوى كل البطولات. وفي الموسم الماضي، عرف بنزيمًا

يتراجع كثيراً لاستلام الكرة وبناء الهجمة وربط الخطوط. هذه النزعة جعلته عنصراً مؤثراً في صناعة الفرص، خصوصاً عند توظيفه خلف المهاجم أو كمهاجم متحرك، حيث يُظهر دقة في التمرير وحسن قراءة تحركات زملائه. وعلى الرغم من تراجع معدله التهديفي مقارنة بمواسمه الأخيرة في أوروبا، فإن تأثيره في خلق المساحات وجذب المدافعين لم يتراجع. واجه بنزيمًا تحديات بدنية واضحة، تمثلت في الإصابات وتذبذب الجاهزية، إضافة إلى تغيير الأجهزة الفنية وتعدد أساليب اللعب، وهو ما أثر على انسجامه الكامل مع المجموعة. ومع ذلك، أظهر في فترات عديدة قدرته على ترجمة أنصاف الفرص إلى أهداف، إضافة إلى مساهمته في لحظات الحسم بفضل خبرته الكبيرة وتعامله الذكي مع الضغط. كما لعب دوراً مهماً خارج الملعب، سواء في غرفة الملابس أو عبر نقل خبرته للاعبين الشباب، في محاولة لتعزيز عقلية الفوز داخل الفريق. وبالرغم من الجدل الذي أثير حول مستقبله ومسألة استمراره، يبقى بنزيمًا اسماً ثقيلاً يشكل قيمة فنية وتسويقية كبيرة للاتحاد، وقدرته على صناعة الفارق تظل حاضرة كلما وجد الظروف المناسبة لاستعادة نسخته الأفضل.

طريقه لمنصات التتويج مع الاتحاد بعدما ساهم في تحقيق الفريق ثنائية دوري روشن للمحترفين وكأس خادم الحرمين الشريفين، حيث كان الموسم الأول مُحبطاً ولم يشهد أي تتويجات للعميد. ومع بداية الموسم الحالي عاد الاتحاد إلى دائرة الشك في ظل مستوى متذبذب أدى إلى الإطاحة بالمدرّب الفرنسي لوران بلان، ليتّم التعاقد مع بديله البرتغالي سيرجيو كونسيساو المدير الفني الذي يعاني أيضاً على مستوى الدوري إذ لم يحقق الفريق أي فوز تحت قيادته في الدوري حتى الآن. بنزيمًا إضافة فنية كبيرة يقدم كريم بنزيمًا تجربة مختلفة مع الاتحاد منذ وصوله إلى الدوري السعودي، حيث جاء محمّلاً بتطلّعات جماهيرية كبيرة بفضل تاريخه مع ريال مدريد، إلّا أن مسيرته مع الفريق اتخذت منحني مختلفاً بين لحظات الجودة الفردية وصعوبات التكيف مع إيقاع المنافسة. ورغم ذلك، ظل المهاجم الفرنسي أحد أهم الأسماء داخل التشكيلة، بالنظر إلى خبرته الهائلة وأدواره المتعددة على أرض الملعب. اعتمد الاتحاد على بنزيمًا ليس فقط كمهاجم صريح، بل كقائد للثلاث الهجومي وصانع لعب إضافي، إذ

علاقات مجتمعية..

كيف تتعامل مع زوجك العنيد بذكاء؟؟



يعد التعامل مع الرجل العنيد من أكثر الشخصيات صعوبة في الحياة، فإذا كانت المرأة لا تجيد التعامل معه، ستتحول حياتها إلى مجموعة من الأيام المليئة بالمشادات الكلامية بينها وبين زوجها. التعامل مع الزوج العنيد له أسلوب خاص وبالطبع تفكير خاص أيضاً، لذا عليك تفهم ذلك حتى تسلمي من عناده. تعرفي فيما يلي على بعض النصائح التي تساعدك على التعامل مع الرجل العنيد بذكاء.

١- تعامل مع الرجل العنيد هو اكتشاف جديد لنفسك ولقوة تحكمك وإظهار ذكاء الأنثى في التعامل مع الآخرين لأن الرجل العنيد لا يتغير.

٢- لا تناقشي الرجل العنيد وأنت تشعرين بالغضب أو معصبة لأن ذلك لن يكون في صالحك على الإطلاق، وكل كلمة ستقفوهين

٤- اختاري بعناية شديدة الكلمات التي ستستخدمينها في النقاش مع الرجل العنيد، وابتعدي تماماً عن الكلمات التي تظهر فيها بقوة أنه مخطئ، مثل قولك له: ”رايك ليس على صواب، فالأفضل هو بها ستحسب ضدك.

٣- سيطري على مشاعرك وتحلى بالثقة والصبر ووضحي وجهك نظرك بكل هدوء، وحاولي إيجاد طريقة غير مباشرة لكي تفعلي ما تريدين دون أن تشعلي عناده.

نصائح صحية

لماذا يزداد الشعور بالتعب والنعاس في الشتاء؟

ويمكن مواجهة ذلك من خلال النشاط البدني المنتظم، والتواصل الاجتماعي، والاستماع للموسيقى. إليك نصائح لتقليل التعب في الشتاء:

احصل على ضوء الصباح بفتح الستائر أو الخروج للمشي. مارس التمارين بانتظام لتحسين المزاج والدورة الدموية. تناول وجبات متوازنة تحتوي على الحبوب الكاملة والبروتين من جديد.

والخضروات. تجنّب الإفراط في الكافيين خاصة في المساء. اشرب الماء بانتظام للحفاظ على الترطيب والطاقة. التعب في الشتاء ليس كسلاً، بل استجابة طبيعية للجسم. ومع بعض العادات الصحية اليومية، يمكن الحفاظ على النشاط والحيوية حتى تعود أشعة الربيع من جديد.

بـ“فيتامين د“ مثل السلمون والحليب المدعم، أو استشارة الطبيب بشأن المكملات الغذائية. وتؤثر برودة الطقس والليالي الطويلة على جودة النوم، لذا يُنصح بالحفاظ على غرفة نوم باردة ومظلمة، والالتزام بجدول نوم ثابت. كما يؤدي انخفاض ضوء الشمس إلى تقليل إنتاج السيروتونين؛ ما ينعكس سلباً على المزاج والطاقة.

ويؤدي قلة التعرض لأشعة الشمس إلى نقص إنتاج ”فيتامين د“، وهو عنصر أساسي للحفاظ على الطاقة والمزاج. وانخفاض مستوياته قد يسبب التعب وضعف العضلات، وحتى أعراض الاضطراب العاطفي الموسمي (SAD). ولتجنّب ذلك، يُنصح بقضاء بعض الوقت في الهواء الطلق عند توفر ضوء النهار، وتناول أطعمة غنية

في فصل الشتاء، يعاني كثيرون من الشعور بالتعب والنعاس وانخفاض الطاقة، وهو أمر طبيعي ناتج عن تغيّرات في الطقس وقلة التعرض لأشعة الشمس. فوفقاً لدراسة يؤدي انخفاض البيولوجية للجسم وزيادة إفراز هرمون الميلاتونين المسؤول عن النعاس؛ مما يجعلنا أقل يقظة وأكثر خمولاً خلال النهار.

اسرار الطبخ ..

شيش دجاج الطاووق



المقادير:

- ربع كوب من زيت نباتي

- ثلاثة أرباع الكوب من اللبن

الزبادي

- 4 فصوص من الثوم

- ملعقتان صغيرتان من معجون

الطماطم

- ملعقة صغيرة ونصف من الملح

- ملعقة صغيرة من الزعتر

الجاف

- ربع ملعقة صغيرة من الفلفل

الأسود المطحون

- ربع ملعقة صغيرة من البهارات

- ربع ملعقة صغيرة من القرفة

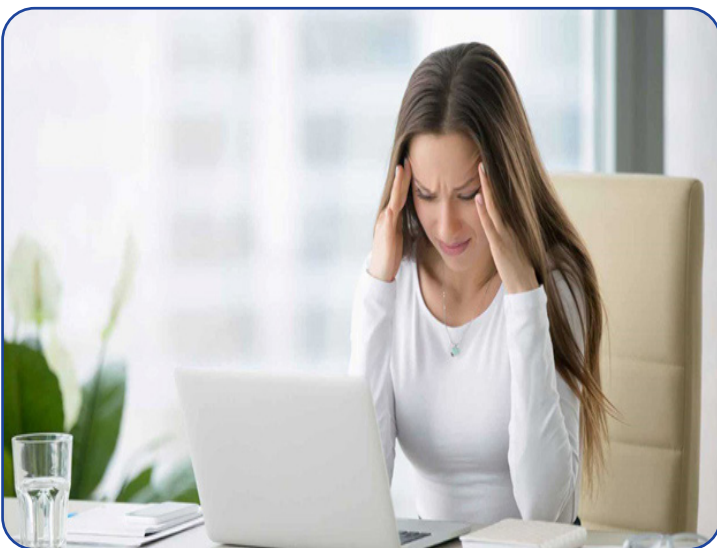
المطحونة

- ثمن ملعقة صغيرة من الهيل

المطحون

دراسات علمية

ثلث البشر يعانون من اضطرابات الصداع



حالات الإعاقة المرتبطة بالصداع،

رغم أن الصداع التوترى أكثر انتشاراً

بضعفين تقريباً.

ورغم أن الصداع النصفي أقل انتشاراً،

إلا أنه يُعتبر الأكثر تعطيلاً للأنشطة

اليومية ويشكل الجزء الأكبر من

وأبرزت الدراسة أن الإفراط في استخدام الأدوية يفاقم العبء بشكل كبير، إذ يسبب الصداع الناتج عنه أكثر من 20% من حالات الإعاقة المرتبطة بالصداع عالمياً.

وأكد الباحثون أن جزءاً كبيراً من عبء الصداع قابل للوقاية من خلال تحسين إدارة العلاج وتفسير رعاية صحية أفضل، خاصة في الدول المنخفضة والمتوسطة الدخل حيث تفتقر العلاجات الفعالة إلى الانتشار الواسع. وأوضح المؤلف الرئيسي للدراسة أن إدماج خدمات الصداع ضمن الرعاية الأولية يمكن أن يقلل من فقدان الإنتاجية ويحسن جودة حياة مئات الملايين.

ويظل العبء العالمي لاضطرابات الصداع أحد أكثر الحالات الصحية شيوعاً وتعطيلاً، مع توزيع غير

متساو بين الجنسين، وتفاقم بسبب الإفراط في أدوية الألم الذي يعد سبباً قابلاً للوقاية من الألم المزمن والإعاقة. ورغم أن العلاجات المتاحة فعالة وميسورة التكلفة، إلا أن الوصول إلى الرعاية المناسبة والتثقيف حول الاستخدام الآمن للأدوية محدود في العديد من المناطق. ولم تشهد الثلاثون عاماً الماضية تغيرات جوهرية في عبء الصداع، ما يستدعي معالجة الأسباب الكامنة مثل نمط الحياة والإجهاد وسوء استخدام الأدوية، مع توسيع الخدمات الصحية لتشمل التعليم والتثقيف بشأن الوقاية.

وشدد الباحثون على أن التركيز على هذه الإجراءات الوقائية قد يمنع الكثير من حالات الإعاقة ويحد من فقدان جودة الحياة في المستقبل.

النظام الغذائي

الجوع في الشتاء ليس مصادفة..

أسبابه وطرق تخفيفه

مع انخفاض درجات الحرارة في فصل الشتاء، يزداد شعور الكثيرين بالجوع، ويدفعهم إلى استهلاك سعرات حرارية أكثر مقارنة ببقية العام، وليس الأمر مقتصرًا على أعياد الميلاد والمناسبات فقط.

ووفقًا للدكتورة كريستال ويلي من ZAVA، هناك أسباب علمية وراء زيادة الشهية في البرد.

وتقول: ”تنشط أجسامنا غريزيا عند انخفاض الحرارة للحصول على المزيد من الطاقة للحفاظ على درجة الحرارة الداخلية. وهذا يفسر اشتهاؤ الأطعمة الغنية بالسعرات مثل المعكرونة بالجبن، والحساء الكريمي، والشوكولاتة الساخنة“.

وتؤدي قلة التعرض لأشعة الشمس إلى انخفاض مستويات السيروتونين والدوبامين، ناقلي المزاج العصبيين، ما يزيد الميل للإرهاق والعصبية والاضطراب العاطفي الموسمي.

والكربوهيدرات تساعد على رفع السيروتونين، لذا تلجأ غالبًا للخبز، والمعكرونة، والشوكولاتة في الأجواء الباردة.

كما تؤدي الهرمونات دورا مهما، إذ يرتفع هرمون الغريلين المسؤول عن الجوع، بينما قد ينخفض هرمون اللبتين الذي يرسل إشارات الشبع، خاصة عند اضطرابات النوم أو انخفاض النشاط البدني، ما يجعل الشعور بالشبع بعد تناول الطعام أقل. ولحسن الحظ، توصلت الدكتورة ويلي إلى سبع خطوات مدعومة علميا تساعد على قمع الشهية خلال الشتاء:

استخدام التوابل الحارة: مثل الفلفل الحار والزنجبيل، التي تعزز عملية الأيض وتنشط إنتاج الحرارة في الجسم، ما يقلل الرغبة في الطعام.

الأطعمة الغنية بالألياف: مثل الشوفان، والعدس، والحمص، والبروكلي، والتفاح وبذور الشيا، التي تبطئ الهضم وتساعد على الشعور بالشبع لفترة أطول.

تناول الشوكولاتة الداكنة: المركبات المرة في الشوكولاتة الداكنة (70% كاكاو أو أكثر) تقلل الشهية وتُطيل الشعور بالشبع، وحتى رائحة الشوكولاتة تسهم في ذلك.

وجبة إفطار غنية بالبروتين: مثل البيض، والزبادي اليوناني، والجبن القريش أو سمك السلمون المدخن، للحفاظ على استقرار السكر في الدم وكبح الشهية طوال اليوم.

دهون أوميغا 3 الصحية: الموجودة في السلمون، والمأكريل، وبذور الكتان والشيا والجوز، تحسن إشارات الشبع بين الأمعاء والدماغ. استخدام أطباق أصغر: خداع بصري يجعل الكميات تبدو أكبر ويقلل استهلاك الطعام.

الحفاظ على الترطيب: شرب الماء أو شاي الأعشاب قبل وأثناء الوجبات يقلل الشعور بالجوع ويمنع الخلل بين العطش والجوع.

اقتصادیات

حَازِرٌ مِّن سِرِّكَ تَظْهَرُهُ
لَنْ تَلْقَى خِلًّا يَكْتُمُهُ
إِنْ كُنْتَ بِنَفْسِكَ تَكْشِفُهُ
أَتُظَنُّ سِوَاكَ سَيَكْظُمُهُ

صورة وحدث



هاجس القلب



دور غيري روح براحتك مـرـخـوص
شوف انت اليعجبك روح وسـتـنـكـه
تلكه بمستواك هـواي مـوجـودين
بس بطيبتني اتحداك مـاـتـلـكـه
كلب شاعر انطيتك كله رقه وشوك
وحذرتك كلـتـك بالـك تـسـحـكـه
تـرى الدافن عشك مثل الدقنله عزاز
حتى الضحك كـون ينشز بحـاكـه

كل يوم معلومة

حكاية مثل

ثلثین الولد لخاله

وأصل القصة :

يَحْكِي أَنْ رَجُلًا كَانَ مَتَزُوجًا مِنْ امْرَأَتَيْنِ وَلِدَتْ
إِحْدَاهُمَا وَلَدًا أَسْمَاهُ أَحْمَدُ
وَوَلِدَتْ الْآخَرَى بِنَفْسِ السَّنَةِ أَيْضًا وَلَدًا أَسْمَاهُ
(مُحَمَّدًا)
وَلَمَّا كَبُرَا ادْخَلَهُمَا الْمَدْرَسَةَ سَوِيَّةً لَتَقَارِبَهُمَا فِي السِّنِّ
فَكَانَ الْمَعْلَمُ يَظُنُّ أَنَّهُمَا تَوَأَمَانِ، وَفِي ذَاتِ يَوْمٍ قَدِمَ
أَحْمَدُ إِلَى مَدِيرِ الْمَدْرَسَةِ لِكَسَلِهِ وَلِمَشَاكِسَتِهِ
وَصَادَفَ أَنَّ كَانَ الْمَعْلَمَ جَالِسًا فَاسْتَعْرَبَ وَقَالَ لَهُ أَوْ
لَيْسَ مُحَمَّدٌ شَقِيقُكَ
فَلَمَّا ذَا لَا تَكُونُ مُؤَدِّبًا مُطِيعًا شَاطِرًا مِثْلَهُ؟
فَأَجَابَ الْمَدِيرُ إِنَّهُ لَيْسَ شَقِيقُهُ بَلْ أَخَاهُ مِنْ أَبِيهِ
وَإِنَّ أُمَّهُ بِنْتُ فَلَانٍ
فَقَالَ الْمَعْلَمُ حَقًّا فَإِنَّهُ مِثْلُ أَخِيهِ لِأَخْلَاقِ خَالِهِ فَلَانٍ
وَأَصْدَرَ هَذَا الْقَوْلَ:
ثَلَاثًا الْوَلَدَ عَلَى الْخَالِ، فَذَهَبَ قَوْلُهُ مِثْلًا يَضْرِبُ
لِمِثَابَةِ الْوَلَدِ صِفَاتِ خَالِهِ
وَقَدْ طَوَّرَتِ الْعَامَّةُ صِغَتَهُ بِقَوْلِهِمْ (ثَلَاثِينَ الْوَلَدَ
عَلَى خَالِهِ)

الموفّرة للطاقة مثل LED،
يظل إطفاءها أفضل للبيئة
وللعمر التشغيلي. كما أن
الطاقة الكهربائية، حتى
وإن كانت قليلة، لا تزال
تأتي بتكلفة مالية وتسهم
في انبعاثات الكربون بقدر
ما، ولو بشكل طفيف.

في الختام يمكن القول إن التكنولوجيا الحديثة للمصابيح جعلت استهلاك الطاقة أقل، لكنها لم تلغ بالكامل الحاجة إلى الاستخدام الرشيد.

لذا، يُنصح بإطفاء مصابيح LED كلما غادرت الغرفة، خاصة إذا كنت لن تعود إليها قريباً. إنها خطوة صغيرة لكنها تحقق نتائج كبيرة على المدى الطويل، سواء من حيث توفير أو حماية البيئة.

ووفقًا لحسابات التقارير، فإن مصباح LED بقوة 10 واط يعمل لمدة 8 ساعات يوميًا يكلف نحو 0.012 دولار في اليوم. ولكن إذا ظل مضئًا طوال 24 ساعة، فإن التكلفة تزيد إلى 3 أضعاف تقريبًا.

وعلى مستوى الاستهلاك الشهري، يوضح التقرير أن تشغيل 10 مصابيح LED على مدار 24 ساعة يمكن أن يضيف أكثر من 11 دولاراً إلى فاتورة الكهرباء. ورغم أن المبلغ قد يبدو بسيطاً في الظاهر، فإنه يتراكم على مدار العام ليشكل تكلفة لا يُستهان بها.

يرى الخبراء أن إطفاء
المصابيح عند مغادرة الغرفة
عادة بسيطة لكنها فعالة.
فحتى في حالة المصابيح

«مصباح LED».. صديقة للبيئة أم فخ خفي لاستنزاف فاتورة الكهرباء؟



<p>التقليدية. فهي تستخدم ما يصل إلى 90% أقل من الكهرباء، وتستمر بالعمل حتى 25 أو 50 مرة أطول من المصابيح القديمة. كما أنها تولد حرارة أقل بكثير، ولا تحتوي على مواد سامة مثل الزئبق الموجود في بعض المصابيح</p>	<p>التقليدية. وهذه الخصائص جعلتها الخيار الأول للمنازل والشركات التي تهدف إلى رفع كفاءة الطاقة وخفض التكاليف. وعلى الرغم من استهلاكها المنخفض، فإن إبقاء مصباح LED يعمل لفترة طويلة يؤثر في عمره</p>	<p>الافراضي. فالمصابيح، مثل أي جهاز إلكتروني، تتعرض للضغط الحراري كلما ظلت تعمل لساعات طويلة. كذلك قد يكون استهلاك الطاقة لكل مصباح بسيطاً، لكنه يصبح مهماً عند جمع عدد كبير من المصابيح داخل المنزل.</p>
---	--	---

حدث في مثل هذا اليوم



1801 - الحملة الفرنسية على مصر
بقيادة الجنرال جاك فرانسوا مينو
تتغادر الأراضي المصرية.

1867 - العلم الأمريكي يرتفع للمرة
الأولى في الأسكا، ويشير ذلك إلى انتقال
ملكية تلك المنطقة من الإمبراطورية
الروسية إلى الولايات المتحدة.

1977 - تأسيس محكمة المدققين
الأوروبية في لوكسمبورغ.

1991 - الاتحاد السوفييتي يرجع
علاقاته مع إسرائيل منذ أن قطعت
في عام 1967 بعد حرب الأيام الستة.

2013 - مجلة ساينس العلمية
تنشر أبحاثاً حول جمجمة وجدت في
جورجيا، تحديداً في دامنيسي، تدعو
إلى التشكيك في تصنيف جنس الإنسان
(الهومو).

2015 - بدء المرحلة الأولى من
انتخابات مجلس النواب المصري،
وسط أنباء عن ضعف الإقبال خاصة
في الانتخابات المحلية.

2017 - البرلمان التركي يُقر مشروع
قرار يمنح دور الإفتاء والعلماء
المسلمين صلاحية عقد القران بين
الأزواج بالبلاد، بعد أن كانت حكراً
على موظفي دوائر شؤون الزواج في
البلديات منذ قيام الجمهورية سنة
1923م.

2020 - فيضانات في حيدر آباد
الهندية، تؤدي لوفاة 81 شخصاً.

تسلیة

سودو کو



وزع الارقام من 1 الى 9 داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة ، ثم أكمل توزيع باقي الارقام من 1 الى 9 في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم إلا مرة واحدة .

	1			3		4	6	
				7		3		8
			6		2		1	
1					6			
	3						7	
			4					5
	2		9		8			
5		1		4				
	6	8		1			9	

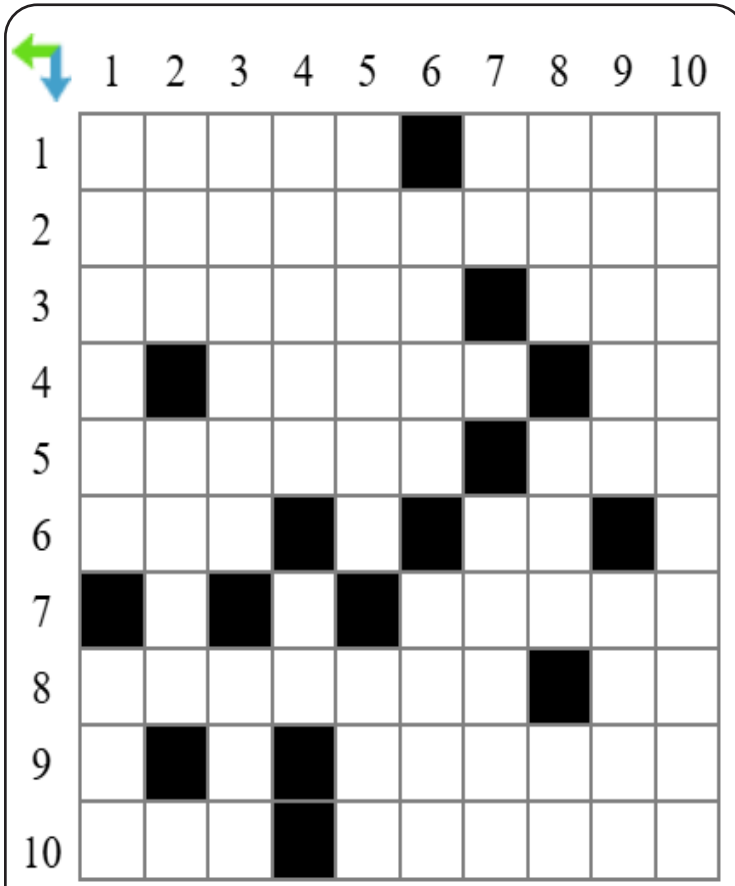
كلمات متقاطعة

العمودي

- 1-عاصمة صقلية ٥ في تسجل الأسماء والأحداث
- 2-جبل عظيم ٥ عنيف فيه إراقة للدم
- 3-سكنوا وقطنوا ٥ ثمار النخل
- 4-أجمل فترة وأكثرها تفتحا ٥ لباس موحد
- 5-نهايات ٥ أخاف
- 6-نقضي نجبا ٥ توجهات لعمل شيء نجبه
- 7-ثم ٥ أوقات تتكرر خلال السنة يبرز فيها نشاط معين
- 8-عكس عسر ٥ تضحية ٥ نصف كاسر
- 9-في أجسامنا مسؤولة عن صفاتنا الوراثة ٥ تحد في موضوع ما
- 10-من أغنيات فروز البديعة

الافقي

- 1-بيض السمك ه مجموعة جزر في جنوب المحيط الهادي استقلت عن بريطانيا 1970
- 2-القارة التي تحوي استراليا وما حولها من الجزر
- 3-منسواو للأخر في القيمة أو الفضل (معكوسة) ه نوع من الشجر القديم الطيب
- البرائحة
- 4-حيوان منقرض يشبه الفيل ه متسابهان
- 5-صفحات انترنتية متاحة لمن يحب تدوين أفكاره ه خبت حماسته أو برد الماء بعد سخونة
- 6-التحدث بالإشارة أو بالإيماء ه من حالات البحر
- 7-مصادر التزود بالأشياء
- 8-مفظم الأراضي الروسية ه اسم إشارة
- 9-اسم جائزة سينمائية أميركية
- 10-بان ه شخص يؤمن بالدولة التي لا تنتمي لدين معين





ثلاثية تتناسل في معارك الشرق: التواطؤ... السلطة... التعبير

◀ د.مظهر محمد صالح



تبتلع ثلاثية التواطؤ والسلطة والتبرير بعضها بعضاً في معارك الشرق، كأنها دوائر مغلقة من السلوك الجمعي المختل. فقد ارتبطت هذه العناصر الثلاثة، بأركانها وتشابكاتهما، في مختبر الاجتماع السياسي داخل عالم ريعي لم تهدأ فيه محاولات رسم حدود المصلحة وتحديث الخطاب والفكر النقدي.

وهو عالم ينهك أقلام الفكر والحكمة، حين يذوب التواطؤ في نمط سالب من السلوك البشري، مستغرقاً في أيديولوجيا السلطة، قبل أن يتراجع إلى أصاغر الحياة عبر مسارب التبرير ، إنها (ثلاثية الحوكمة السيئة).

في هذا المناخ، يتكوّن محيط بشري ساكن، متجذّر في صخور حياتية صمّاء تعيق ديناميكية التطور. ويغترّب الأفراد عن مستقبلهم، فيما يغادره العالم بثلاثية أخرى إيجابية ، هي النزاهة والمشاركة والمساءلة (عماد الحوكمة الجيدة).

١- (التواطؤ... الصمت الذي يخرب القيم)

يحدّثنا المفكر الكبير حسين العادي عن التواطؤ بوصفه منظومة من الصمت والتخادم، قائلاً:

«التواطؤ ليس اتفاقاً في الموقف، بل اتفاق على إيقاف الموقف؛ إنه صمّت الوعي أمام انكسار القيم، وسقوط الضمير أمام تحسين الخطيئة... ويضيف محذراً:

«إذا لم يترفع الفرد عن التواطؤ، ويرفض المجتمع سطوته، وتجرّم الدولة ممارسيه، فستنهَار بُنى الحياة برمّتها تحت وطأة روحه المخزبة وآثاره المدمرة.»

ولعل صدق القول يتجلى في حكمة جيفارا:

«الأمم لا تتحرر برحيل آخر جندي مستمر، بل برحيل آخر خائن فيها.. وما بين الخيانة والتواطؤ مسافة اسم لا فعل.

٢- (السلطة... مفتاح الدولة الذي يجب تبديل أقفالها...!)

وفي تناوله لمعضلة السلطة، يكتب العادي:

«السلطة مفتاح الدولة، غير أن الدولة العاقلة تبدّل أقفالها قبل أن تُكسر.»

انه قول يستدعي إرثاً طويلاً من التفكير في السلطة، بما في ذلك السلطة الأيديولوجية التي تحدث عنها فيلسوف فرنسا لوي ألتوسر في أطروحاته حول أجهزة الدولة الأيديولوجية.

ذلك ما دفعني لاسترجاع مشهداً بريئاً، حين سألني حفيدي:

«هل المدرسة سلطة؟»

فاجبته: نعم ، لكل مؤسسة قدرة على فرض شكل من أشكال السلطة، من المدرسة إلى عامل النظافة الذي يتحكم بتوقيت إزالة النفايات. لكن أخطرها يظل سلطة الصغار المنقرّعين عن البربروقراطية، ممن يتعاملون مع الخدمة العامة بمنطق السيد والعبد، متناسين أن السلطة تكلف لا تشرّيف.

٣- (التبرير... آخر المتحوّرات الأخلاقية)

يبلغ تفكك الحوكمة ذروته حين تتقدم ظاهرة التبرير لتحتل ضلعها الثالث في هذه الثلاثية ،اذ يقول المفكر العادي:

«من آمن بالتبرير قضى عمره متهماً..»

فالتبرير، حين يفقد المجتمع قاعدة التسامح، يتحول إلى عرف خفي لتقنين الكذب. إذ يغدو الفضاء العام ساحة قصص متبادل ومحاکمات لا تهدأ ، ويصبح البقاء حكراً على الأقدّر على صناعة التبريرات، لا على الأصدق أو الأكفأ.

ومع الوقت، يرتفع المجتمع إلى سقوف السُحب الظلماء ، حيث يفلت الجميع من ظلام الجميع بالتبرير، غير أن هذا الإفلات لا ينتج إلا الكذب، وانهيّار الثقة بالنفس، وتآكل القدرة على قول الحقيقة.

و يبقى المفكر العادي يتلمس لعبة الحياة على انها مسرحية...فالحياة في نظره مسرحية ، والصراع فيها على الادوار ، وان اغرب ما في مسرحية الحياة ،أنك المخرج والممثل والمشاهد معاً! وان أفضل مسرحية تتيه فيها القصّة، وتَصْبِغُ فيها الأدوار؛ هي الفوضى! ثم يواصل العادي ... السِّيَاسَةُ كالمسرحية؛ وَلَا تَنجَحُ مسرحيةٌ إلّا إِذا اقْتَنَعَ الجُمهُورُ بأنّ الأَقنعة وجُوه، والأدوارُ شخصيات..!

هنا تذكرت الفيلسوف فرنسيس بيكون ١٥٦١-١٦٢٦، الذي ارتبط اسمه بما يُعرف بـ الفلسفة التجريبية (Empiricism)، إذ عد أن المعرفة الحقيقية لا تُبنى على التأمل وحده، بل على الملاحظة والتجربة والاستقراء ، فحينما تناول مفهوم (اوهام الانسان الاربعة) ومنها الوهم الرابع وهو المسرح.. اذ يرى بيكون ان تلك الافكار التي نتلقاها من الفلاسفة والمفكرين دون تمحيص وثؤمن بها هي (فاعلية دوغمائية) و هي نزعة فكرية تقوم على التمسك المطلق بمعتقدات أو أفكار معينة، وعدها حقائق نهائية غير قابلة للنقاش أو الشك أو المراجعة ،وهي نقيض الروح النقدية والانفتاح العقلي لاعتقاد اولئك المفكرين بأنهم يملكون الحقيقة المطلقة !

ختاماً ، هنا يلتقي بيكون والعادي مع ما قاله (برتراند راسل ١٨٧٢-١٩٧٠) الفيلسوف البريطاني، عالم الرياضيات والناشط الاجتماعي ، الذي يُعد من أبرز مؤسسي الفلسفة التحليلية وأحد أعظم العقول في القرن العشرين) وهو يقول مرددا : انك قد تقضي عمرك وانت تعتقد انك تدافع عن افكارك ، ثم تكتشف انك تدافع عن افكارهم التي زرعوها في عقلك....!!!

انها مسرحية الحياة .. يبقى الصراع فيها... ولكن على الادوار فحسب .

أحمد سعد يطمئن جمهوره: أنا بخير وطلعت بأقل الأضرار



في الساعات الأولى من صباح السبت الماضي، وشهد أحمد سعد مؤخراً رواجاً فنياً كبيراً، حيث أحيأ عدداً كبيراً من الحفلات الموسيقية، وأصدر آخر ألبوماته بعنوان “بيس تهبل”، كما شارك ضمن لجنة تحكيم الموسم السادس من برنامج The Voice السّذي يعرض حالياً على قنوات MBC، إلى جانب كل من ناصيف زيتون، ورحمة رياض.

((ما بعد الحقيقة)).. أول فيلم بالذكاء الاصطناعي في وارسو

ويأتي هذا الفيلم الوثائقي ، كأول عمل من نوعه في التاريخ باعتماده على الذكاء الاصطناعي ، في وقت تتزايد فيه الاهتمامات العالمية بالتقاطع بين هذا النمط التقني والسينما.

ومن المتوقع أن يثير الفيلم الروائي الطويل الناطق باللغة الإنجليزية فضولاً واسعاً ونقاشات كثيرة حول مستقبل صناعة الأفلام.

وعلى الرغم من أن معظم الأعمال المُولدة بالذكاء الاصطناعي تواجه شكوكاً أو رفضاً ، إلا أن هذا الفيلم لاقى ترحيباً كبيراً لاستخدامه الذكاء الاصطناعي بشكل هادف.

ويستكشف الفيلم من خلال نبرته النقدية الذاتية التي تحاكي فوضى المعلومات المعاصرة ، رؤى الذهنية التقنية إلى عصر ما بعد الحقيقة ، حيث لم تعد الحقائق ذات أهمية. ومن المؤمل ان يواصل هذا الفيلم التركي ، جولته في المهرجانات عبر أوروبا وآسيا ومناطق أخرى بعد انتهاء عرضه في وارسو ، كما ويتوقع أن يُعرض لأول مرة في الولايات المتحدة مطلع عام 2026 ، ليقدّم أفكاره التجريبية لجمهور عالمي أوسع.

بعد سنوات من القطيعة

مايا دياب تكشف كواليس خلافها مع أصالة

إعلامية، أمّس الأحد، إن تصرفات أصالة كانت السبب الرئيسي في فقدانها الثقة بها، مؤكدة أن العلاقة بينهما “انتهت” بشكل نهائي.

كما لفتت إلى أن أصالة كانت في يوم من الأيام أقرب الصديقات إليها غير أن العلاقة بينهما تغيرت بشكل جذري الآن، مشيرة إلى أنها “رغم التسامح في كثير من المواقف، إلا أنني لم أتمكن من مسامحة أو تخطي بعض تصرفات الآخرين، التي تركت في داخلي جروحاً عميقة”، وفق تعبيرها.

فيما شددت على أهمية أن يكون الشخص محاطاً بأصدقاء حقيقيين

وصادقين، مشددة على أن العلاقات المزيفة والسامة تزيد من الألم النفسي وتفقّد الشخص شعوره بالراحة والطمأنينة.

يذكر أن الخلاف بين الطرفين كان تصاعد خلال الفترة الماضية وسط تبادل تصريحات إعلامية، بعد تفادي أصالة الحديث عن مايا وأعمالها الفنية خلال المؤتمر الصحافي الذي عُقد قبيل حفلها ضمن فعاليات مهرجان جرش بالأردن في يوليو (تموز) الفائت.

في المقابل، ردت مايا على أصالة حين سئلت عن تعليقها بشكل حاد، على هامش تكريمها في مهرجان بياف ببيروت في أغسطس (آب)، متهمه

بعد تعرضه لحادث سير، أطل الفنان أحمد سعد على جمهوره من على سرير المستشفى ليطمئن الجميع على حالته الصحية.

ونشر سعد فيديو عبر حسابه على “إنستغرام”، حيث ظهر على سرير المستشفى في مرحلة التعافي.

فيما وجه رسالة إلى محبيه، قائلاً: “أحب أن أطمئن كل جمهوري الحبيب، وأقول لكم ألف شكر على سؤالكم واهتمامكم.. أنا الحمد لله بخير في نعمة كبيرة جداً من ربنا”.

كما أكد أنه “لا يركز على الأمور السيئة، بل ينظر إلى كافة الأحداث بسلبياتها وإيجابياتها. وأردف: “الحمد لله أنا بخير وطلعت بأقل الأضرار”.

أما عن مدة العلاج والوقت المتوقع لخروجه من المستشفى ومعاودة نشاطه الفني، فقال سعد: “إن شاء الله ليس أكثر من 5 أيام”.

وكان الفنان المصري تعرض لحادث سير على طريق العين السخنة أثناء عودته من إحياء حفل زفاف بالقاهرة

يستعد مهرجان وارسو السينمائي ، لاستقبال فيلم “ما بعد الحقيقة”، والذي يمزج ما بين التكنولوجيا والحرفة الفنية ، ليصبح أول فيلم صُنّع بالذكاء الاصطناعي يُعرض في دور السينما ،وقد أثار هذا العمل الذي أخرجه الفنان التركي (ألكان أفجي أوغلو) ، نقاشات حادة بين نقاد السينما قبل إطلاقه الدولي .

ويعد مهرجان وارسو السينمائي واحداً من أبرز المهرجانات العالمية ذات التصنيف فئة (A) ، وهو معتمد رسمياً من قبل الاتحاد الدولي لجمعيات منتجي الأفلام السينمائية (FI-APF).

وقال المدير التنفيذي للفيلم ، بارتيك بولسين ،في تصريح لوسائل إعلام: إن “الذكاء الاصطناعي يدخل عالم السينما بجرأة متزايدة ، فهو يدعم العمل البشري أحياناً بطرق خفية ، وأحياناً أخرى يستبدله بشكل كامل ”.

وأشار إلى أن “فيلم (ما بعد الحقيقة) يستخدم هذا الذكاء بشكل علني لطرح أسئلة جوهرية حول الحاضر والمستقبل وحول العالم والبشرية ”.



فيما أثار خلافهما ضجة واسعة في الأونة الأخيرة، كشفت المغنية اللبنانية، مايا دياب، كواليس

خصومتها مع الفنانة السورية أصالة نصري، بعد سنوات من القطيعة. وقالت دياب في تصريحات



عين على العالم

منصة X تطلق دردشة أمنة ومكالمات مرئية



أطلقت منصة X رسمياً خدمة “الدردشة” التي تحل محل الرسائل المباشرة التقليدية، مقدمة تجربة مراسلة متطورة تشبه التطبيقات الشهيرة مثل واتساب وتيليجرام ، ويأتي هذا الإطلاق بعد فترة طويلة من الترقب، حيث تجمع الميزة الجديدة بين أدوات تواصل حديثة وتركيز عالٍ على الخصوصية.

كما تتيح “الدردشة” للمستخدمين، إجراء مكالمات صوتية ومرئية، ومشاركة الملفات، إلى جانب إمكانية تحرير الرسائل المرسلة أو حذفها، كما أضافت X ميزة الرسائل المخفية، وأكدت أنها تعمل على تطوير ميزة الملاحظات الصوتية التي ستتاح لاحقاً. كما أصبحت الخدمة متوفرة الآن على نظام iOS والويب، على أن تصل قريباً إلى أجهزة أندرويد.

وتعيد X أيضاً ميزة

التشفير من طرف إلى طرف بعد إيقافها لفترة سابقة لمعالجة مشكلات تقنية ، وتشير الشركة إلى أن التحديث الجديد أصبح قادراً على تشفير الرسائل الجماعية والوسائط، لكن بعض البيانات الوصفية، مثل هوية المستلم، لا تزال غير مشفرة ، كما أوضحت المنصة أنها لا توفر حماية من هجمات الوسيط، ما يعني أنه في حال تم اختراق محادثة مشفرة، قد لا يلاحظ المستخدم ذلك.

ويشمل التحديث كذلك أدوات خصوصية إضافية، مثل حظر لقطات الشاشة داخل المحادثات وتنبيه المستخدم عند محاولة التقاط صورة للشاشة ، وتقول X إن الدردشة الجديدة خالية من الإعلانات والتتبع، في خطوة تهدف إلى توفير بيئة تواصل آمنة ومباشرة بين المستخدمين.

واتساب يطلق ميزة جديدة على غرار «إنستغرام» و«فيسبوك»



أعلنت شركة ميتا عن قرب إطلاق ميزة جديدة في أوروبا تتيح لتطبيقات الطرف الثالث مثل BirdyChat و Haiket إرسال واستقبال الرسائل عبر واتساب، بما يتوافق مع قانون الأسواق الرقمية (DMA) الأوروبي.

الميزة ستُفعّل للمستخدمين عبر إشعار في تبويب الإعدادات على تطبيق واتساب في أجهزة iOS و Android، لكنها لن تعمل على الحواسيب أو الأجهزة اللوحية ، وستتيح للمستخدمين خيار دمج رسائل الطرف الثالث في صندوق بريد واحد أو الاحتفاظ بها منفصلة.

وأكدت ميتا، أن جميع الرسائل ستظل تحت نظام التشفير من البداية إلى النهاية (E2EE)، مما يعني أن الشركة نفسها لن تستطيع الاطلاع على محتوى الرسائل، سواء كانت نصوصاً أو صوراً أو مقاطع صوتية أو فيديوهات أو مستندات.

ومع ذلك، حذرت ميتا من أن تطبيقات الجهات الخارجية قد تتعامل مع البيانات بشكل مختلف عن واتساب، وهو ما يستوجب توخي الحذر عند استخدام هذه التطبيقات.