

مواطنون يحرقون مقر الحزب الديمقراطي الكردستاني في المحافظة

اشتباكات عنيفة بين عشيرة الهركي والبيشمرجة بقضاء خبات في أربيل

أربيل / متابعة صوت القلم: وتناقل ناشطون على التواصل الاجتماعي مقطع فيديو يظهر فيها قيام مجموعة من أبناء العشيرة وهم يقومون بحرق المقر الهركي وقوات البيشمرجة، في القضاء. فيما اقدم مواطنون من عشيرة الهركي، امس الاثنين، على حرق مقر الحزب الديمقراطي الكردستاني في قضاء خبات باربيل. وقال مصدر، إن اشتباكات عنيفة اندلعت مساء امس الاثنين بين عشيرة الهركي وقوات البيشمرجة بقضاء خبات في محافظة أربيل. واقدام مواطنون من عشيرة الهركي، على حرق مقر الحزب الديمقراطي الكردستاني في قضاء خبات باربيل.



الاثنين، استتالة شالو بعد مسيرة امتدت نحو 49 عاماً داخل صفوف علي عسكري. وجاء ذلك

دفعته إلى اتخاذ هذا القرار. وذكر المكتب السياسي في بيان: "أن "عسكري قدم استقالته من عضوية المكتب السياسي بإرادته"، لافتاً الى انه "سيواصل دعمه للاتحاد الوطني والعمل من أجل مبادئه خارج الأطر التنظيمية والحزبية الرسمية". فيما أشاد رئيس الحزب بافل طالباني وفقاً للبيان "بخطوة عسكري"، مؤكداً أن "مشهد تنحي مسؤولين رفيعين في الشرق الأوسط نادر الحدوث". وذكر ان "قرار عسكري يعد نموذجاً للقائد النزيه والوطني"، مثنياً "على مسيرته الطويلة في النضال وتضحياته وعطاء عائلته".

بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلنت المفوضية العليا المستقلة للانتخابات، إنجاز إجراءات جميع الطعون بنتائج الانتخابات وإرسالها للهيئة القضائية، فيما حددت موعد إرسال النتائج إلى المحكمة الاتحادية. وقال رئيس الفريق الإعلامي في المفوضية، عماد جميل، في تصريح للوكالة الرسمية: إن «إرسال النتائج الانتخابية كاملة إلى المحكمة الاتحادية للمصادقة عليها، يكون بعد انتهاء الهيئة القضائية النظر في جميع الطعون». وأوضح جميل، أن «المفوضية أنجزت جميع الطعون وقدمت توصياتها بشأنها»، مبيناً أن «العمل الآن لدى

المفوضية تحدد موعد إرسال نتائج الانتخابات إلى المحكمة الاتحادية

الهيئة القضائية، التي لا يمكن تقييدها بمدة محددة وهي عشرة أيام، إذ تتضمن بعض الطعون إجراءات فنية أو قانونية تستدعي إعادة النظر إلى المفوضية للاستفسار أو لاستكمال الإجراءات الفنية المطلوبة». وأضاف، أن «الهيئة القضائية ستكون ملزمة بالردة القانونية وهي عشرة أيام، بعد تسلمها آخر طعن من المفوضية واستكمال الإجراءات الخاصة به». وأشار إلى، أن «الهيئة القضائية مستمرة في أداء عملها، وأن مجموعة من الطعون التي وصلت إلى المفوضية تمت المصادقة على توصيات مجلس المفوضين بشأن ردها».

5 خربين يقود سوريا للفوز على تونس في افتتاح كأس العرب

3 ارتفاع حصيلة ضحايا حريق هونغ كونغ إلى ١٥١ قتيلا

اليوم.. مجلس الأمن يعقد جلسة بشأن الوضع في العراق

بغداد / صوت القلم:

“مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة سيعقد جلسة بشأن الوضع في العراق اليوم الثلاثاء، في تمام الساعة 10:00 صباحاً بتوقيت نيويورك (6:00 مساءً بتوقيت بغداد)”. وأضاف البيان أنه “من

أعلنت بعثة الأمم المتحدة لمساعدة العراق (يونامي)، أن مجلس الأمن سيعقد جلسة بشأن الوضع في العراق اليوم الثلاثاء. وذكر بيان للبعثة: أن

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، انه يجب أن يتبعد السفير عن أي اصطفايات أو مباحكات سياسية، فيما بين أن عمل السفارات يجب أن يعكس التطورات الإيجابية في التنمية والإعمار والاستقرار في العراق.

وذكر مكتبه الإعلامي في بيان: أن “رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، استقبل السفراء العراقيين الجدد، حيث بارك نيلهم ثقة الحكومة ومجلس النواب، لتمثيل بلادهم دبلوماسياً في مختلف دول العالم”.

بعد جدل تعيينات العقود وظهور أسماء مغلوبة

محافظة بغداد: اعتمدنا على ثلاثة معايير أساسية باختيار أسماء المقبولين ضمن العقود

بغداد / صوت القلم:

فيما أكدت أمانة مجلس الوزراء ان محافظة بغداد هي الجهة المخولة بفرز البيانات وإعلان نتائج التوظيف بصفة عقد. وذكر بيان صادر عن قسم الإعلام والاتصال الحكومي في المحافظة: أن “عملية اختيار أسماء المقبولين

أصدرت محافظة بغداد، توضيحاً بشأن ظهور أسماء مغلوبة في تعيينات العقود، مبينة أن القرعة أجريت على نسخة البيانات الواردة من الأمانة العامة لمجلس الوزراء،

ضمن عقود المحافظة اعتمدت على ثلاثة معايير أساسية هي: نقاط المتقدم، والقضاء أو الناحية التي قدم عليها، ونوع القناة التي شملها التقديم”. وأضاف أن “جميع الطلبات قدمت عبر منصة أور الإلكترونية التابعة

للأمانة العامة لمجلس الوزراء، حيث جرى استلام ومعالجة أكثر من نصف مليون اسم، من دون الدخول في تفاصيل شخصية أثناء الفرز الأولي، بل تم الاعتماد فقط على البيانات الرقمية الخاصة بكل متقدم”. وأوضح البيان،

أن “اختلاف فرص القبول بين المتقدمين الذين يمتلكون عدداً مماثلاً من النقاط يعود إلى تباين التنافس بين الأقضية والنواحي؛ بمعنى قد يكون المتقدم الحاصل على 30 نقطة غير مقبول في منطقة معينة، بينما تقبل الدرجة ذاتها في منطقة أخرى بناءً على حجم التقديم واحتياجات القناة”.

مثل فئات شهداء الحشد الشعبي والأقليات، إذ يقوم النظام الإلكتروني بقبول جميع الأسماء المتقدمة ضمن تلك القنوات تلقائياً”.

ارتفاع حصيلة ضحايا الفيضانات في إندونيسيا إلى أكثر من ٦٠٠ قتيل

إلى أن جهود الإنقاذ مستمرة بكامل طاقتها في المناطق المتضررة. وأكدت الوكالة أن الكارثة أزاحت نحو 570 ألف شخص من منازلهم في مقاطعات شمال سومطرة وغرب سومطرة وأتشيه، مشيرة إلى أن الأضرار في الطرق وانقطاع شبكات الاتصال جعلت الوصول إلى بعض المناطق المتأثرة شبه مستحيل، ما اضطر إلى إيصال المساعدات بشكل رئيسي عبر الجو.



جاكرتا/ متابعة صوت القلم:

ارتفع عدد قتلى الفيضانات والانهيارات الأرضية التي شهدتها إندونيسيا إلى 604، بينما لا يزال 464 شخصاً في عداد المفقودين. وأعلنت الوكالة الوطنية لإدارة الكوارث في إندونيسيا أن عدد قتلى الفيضانات والانهيارات الأرضية في ثلاث مقاطعات على جزيرة سومطرة ارتفع إلى 604، فيما لا يزال 464 شخصاً في عداد المفقودين، مشيرة

اليوم.. ويتكوف يلتقي بوتين لإنهاء حرب أوكرانيا

موسكو/ متابعة صوت القلم:

الحرب في أوكرانيا. وقال الناطق باسم الرئاسة الروسية، دميتري بيسكوف، خلال إيجازه الصحفي اليومي الذي حضرته “وكالة الصحافة الفرنسية”: «من المقرر عقد الاجتماع مع ويتكوف غداً»، مضيفاً أن الاجتماع سيعقد «بعد الظهر». تأتي هذه الزيارة إلى

أعلن الكرملين، أن مبعوث الرئيس الأمريكي دونالد ترمب، ستيف ويتكوف، سيلتقي الرئيس الروسي فلاديمير بوتين في موسكو، بعد ظهر اليوم الثلاثاء، لمواصلة المناقشات حول الخطة الأميركية لإنهاء

المرور: سيتم اصدار باجات وتخصيص أماكن لمركبات المعاقين وذوي الاحتياجات الخاصة



بغداد/صوت القلم:

أعلنت مديرية المرور العامة، أنه سيتم إصدار باجات وتخصيص أماكن خاصة لمركبات المعاقين وذوي الاحتياجات الخاصة.

وذكرت المديرية في بيان: "أن الفريق عدي سمير الحساني مدير المرور العام، ترأس اجتماعاً موسعاً مع معاونيه ومدراء الأقسام التخصصية في المديرية، وتطرق الاجتماع الى استحصل موافقة وزير الداخلية على انصاف شريحة (المعاقين وذوي الاحتياجات الخاصة) من خلال اصدار باجات خاصة لهم".

وأضافت: "أخذت المديرية على عاتقها طباعة الباجات والعلامات المروية الدالة لوقوف مركبات هذه الشريحة في الاماكن العامة ومناطق التسوق والمناطق الترفيهية، وسيكون هناك تنسيق عالي المستوى مع الدوائر ذات العلاقة لهذا حالات انسانية".

كما تطرق المؤتمر الى تنظيم آلية توزيع الموارد البشرية وتطوير اداء عمل رجال المرور من خلال اعداد دورات تدريبية متطورة لرفع كفاءة عملهم وكذلك زيادة انتاج اللوحات المروية (الخصوصي والاجرة و الحمل والانشائية و التخصصية) ومجموعة من الامور الاخرى التي من شأنها تقديم افضل الخدمات للمواطنين.

واكد المؤتمر على زيادة الوعي المروري من خلال الدورات المكثفة لمنتسبيها، بما يخدم التعامل الامثل مع المواطنين.

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، انه يجب أن يبتعد السفير عن أي اصطافات أو مباحكات سياسية، فيما بين أن عمل السفارات يجب أن يعكس التطورات الإيجابية في التنمية والإعمار والاستقرار في العراق.

وذكر مكتبه الإعلامي في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، استقبل السفراء العراقيين الجدد، حيث بارك نيلهم ثقة الحكومة ومجلس النواب، لتمثيل بلادهم دبلوماسياً في مختلف دول العالم".

وأكد السوداني -بحسب البيان- أن "مهمة السفراء ليست امتيازاً وإنما تكليف ومسؤولية في تمثيل البلد، ويقع على عاتقهم واجب الدفاع عن مصالح العراق وشعبه بكل أطيافه ومكوناته، عبر استثمار الخبرات في العمل الدبلوماسي"، مؤكداً أن "اختيار السفراء خضع لمعايير واشتراطات، وكلنا ثقة بمن تم اختيارهم في الحرص على تمثيل العراق بأكمل وجه، والمساهمة بصياغة استراتيجية الدبلوماسية العراقية، وبناء دبلوماسية حديثة تواكب متطلبات المستقبل".

وأضاف البيان، وفي ما يلي أبرز ما جاء في حديث رئيس مجلس

الوزراء:

-يجب أن يبتعد السفير عن أي اصطافات أو مباحكات سياسية.

-العراق يمرّ اليوم بمرحلة التعافي والاستقرار واستعادة دوره الريادي في المنطقة، رغم الأحداث التي شهدتها.

-تمكنت حكومتنا من المحافظة على منهج واضح في السياسة الخارجية، وإقامة علاقات واسعة، وعدم اقتصرها على دول معينة.

-حافظنا على موقفنا المبدئي تجاه القضية الفلسطينية

والعدوان الصهيوني، الذي طال بلداناً عربية وإسلامية.

-يجب إبراز موقف العراق المتوازن إزاء ما تشهده المنطقة من أحداث وتطورات، مع الحفاظ على مصالح العراق وشعبه.

-نعمل على تعزيز الشراكات الاقتصادية، ومن مهام السفراء تقديم دراسات وطروحات بهذا الشأن.

-عمل السفارات يجب أن يعكس التطورات الإيجابية في التنمية والإعمار والاستقرار في العراق.

-يجب تعزيز العمل في مجال الدبلوماسية الاقتصادية، ونسعى

بعد جدل تعيينات العقود وظهور أسماء مغلوبة

أمانة مجلس الوزراء تؤكد ان المحافظة هي الجهة المخولة بفرز البيانات

بغداد / صوت القلم:

أصدرت محافظة بغداد، توضيحاً بشأن ظهور أسماء مغلوبة في تعيينات العقود، مبيّنة أن القرعة أجريت على نسخة البيانات الواردة من الأمانة العامة لمجلس الوزراء، فيما أكدت أمانة مجلس الوزراء ان محافظة بغداد هي الجهة المخولة بفرز البيانات وإعلان نتائج التوظيف بصفة عقد.

وذكر بيان صادر عن قسم الإعلام والاتصال الحكومي في المحافظة: أن "عملية اختيار أسماء المقبولين ضمن عقود المحافظة اعتمدت على ثلاثة معايير أساسية هي: نقاط المتقدم، والقضاء أو الناحية التي قدم عليها، ونوع القناة التي شملها التقديم".

وأضاف أن "جميع الطلبات قدمت عبر منصة أور الإلكترونية التابعة للأمانة العامة لمجلس الوزراء، حيث جرى استلام ومعالجة أكثر من نصف مليون اسم، من دون الدخول في تفاصيل شخصية أثناء الفرز الأولي، بل تم الاعتماد فقط على البيانات الرقمية الخاصة بكل متقدم".

وأوضح البيان، أن "اختلاف فرص القبول بين المتقدمين الذين يمتلكون عدداً مافلاً من النقاط يعود إلى تباين التنافس بين الأقضية



والنواحي؛ بمعنى قد يكون المتقدم الحاصل على 30 نقطة غير مقبول في منطقة معينة، بينما تُقبل الدرجة ذاتها في منطقة أخرى بناءً على حجم التقديم واحتياجات القناة".

وتابع، أن "ظهور الأسماء المتشابهة أو من أسرة واحدة، يُعد احتمالاً وارداً خاصة في قناة التقديم الخاصة التي يقل فيها عدد المتقدمين عن العدد المطلوب، مثل فئات شهداء الحشد الشعبي والأقليات، إذ يقوم النظام الإلكتروني بقبول جميع الأسماء المتقدمة ضمن تلك القنوات تلقائياً".

وبين، أنه "بعد إعلان القوائم الأولية للمقبولين، ستجرى مقابلات رسمية للتحقق من صحة البيانات، واستبعاد كل من ثبت تقديمه معلومات غير دقيقة، إلى جانب قبول أسماء من الاحتياط لسد الشواغر".

وأكدت محافظة بغداد، أنها "ستطلق رابطاً خاصاً للاعتراضات الإلكترونية، يتيح لجميع المتقدمين تقديم اعتراضهم، تمهيداً للنظر فيها من قبل اللجان المختصة، ضماناً للشفافية وتحقيقاً لمبدأ تكافؤ الفرص".

وأشار البيان، إلى أن "أعداد المتقدمين بلغت 505,906 متقدمين، في حين أن العدد المطلوب لشغل العقود هو 10,871 فقط، ما يعني استبعاد نحو 495,035 متقدماً من إجمالي المتقدمين بسبب محدودية الدرجات المتاحة".

في غضون ذلك أكدت الأمانة العامة لمجلس الوزراء، أن

لدعم مسار وزارة الخارجية وسفرائنا في مختلف العواصم.

-يجب المحافظة على اللجان المشتركة وتنشيطها، لأنها تمثل إطار العلاقات الخارجية بين العراق وباقي الدول.

-المواطن العراقي أيام النظام المباد كان يهرب من السفارات العراقية، واليوم الدولة ومؤسساتها وسفاراتها في خدمة المواطن.

-من أولويات السفراء رعاية الجاليات العراقية بمختلف تنوعاتها وبجميع متطلباتها، والعمل على ربط الجاليات ببلدهم.

للاتنقل من الاقتصاد الريعي إلى المتنوع.

-عملنا على تطوير الاقتصاد بسلسلة إصلاحات مصرفية وكمركية وضريبية، للمساهمة بخلق بيئة استثمارية جاذبة.

-نواجه تحديات البيئة وأزمة المياه، ما يتطلب دوراً دبلوماسياً محورياً في التفاوض مع الدول المعنية والمنظمات الدولية.

-نؤكد على تعزيز دور (الدبلوماسية الناعمة)، عبر الجوانب الثقافية والرياضية التي تقرب بين الشعوب.

-كل الإمكانيات ستكون جاهزة

الأعرجي: فرنسا شريك قوي للعراق ونعمل على تطوير العلاقات الثنائية

بغداد / صوت القلم:

أكد مستشار الأمن القومي، قاسم الأعرجي، أن فرنسا تُعد شريكاً قوياً للعراق، مشيراً إلى العمل على تطوير العلاقات الثنائية.

وذكر المكتب الإعلامي للأعرجي في بيان: ان "مستشار الأمن القومي، قاسم الأعرجي، استقبل السفير الفرنسي لدى بغداد، باتريك دوريل"، مبيناً أنه "جرى خلال اللقاء، بحث عدد من القضايا ذات الاهتمام المشترك".

وأضاف البيان ان "السفير الفرنسي قدّم التهنئة بنجاح الانتخابات البرلمانية في العراق"، مؤكداً حرص

بلاده على "تعزيز العلاقات الثنائية بين فرنسا والعراق، وبما يخدم مصالح البلدين الصديقين".

من جانبه، أكد الأعرجي، أن "العراق يعتمد سياسة علاقات متوازنة مع



الجميع بما يحقق مصلحة البلاد"، مشيراً إلى أن "فرنسا تُعد شريكاً قوياً للعراق، ونعمل على تطوير العلاقات الثنائية، لتحقيق المصالح المشتركة للبلدين والشعبين الصديقين".

الشمري يوجه بالعمل على متابعة تدريب شرطة العقود وتثبيت العناصر الجيدين

بغداد / صوت القلم:

وجه وزير الداخلية، عبد الأمير الشمري، بالعمل على متابعة تدريب شرطة العقود وتثبيت العناصر الجيدين.

وذكرت الوزارة في بيان: أن "وزير الداخلية، عبد الأمير الشمري، ترأس المؤتمر السنوي الأول للجنة الأمر الوزاري (627) الخاصة بتعيين شرطة

العقود، لعرض الإنجاز المحقق لأعمال اللجنة للأعوام (2023 - 2024 - 2025)".

وأضافت أنه "جرى خلال هذا المؤتمر عرض إيجاز مفصل عن هذه التجربة النوعية وآلية



ونسب التوزيع وعمل شرطة العقود".

وتابعت أنه "جرى خلال المؤتمر تكريم عدد من شرطة العقود المتميزين، كما شهد المؤتمر عرض قصص نجاح

لهذه الفئة التي أثبتت قدرتها على تحمل المسؤولية".

ووجه الشمري، وفقاً للبيان، بـ"الاهتمام بأسر الشهداء والمتوفين من شرطة العقود ومتابعة جميع احتياجاتهم"

ووجه الشمري، وفقاً للبيان، بـ"الاهتمام بأسر الشهداء والمتوفين من شرطة العقود ومتابعة جميع احتياجاتهم"

اليوم .. ويتكوف يلتقي بوتين لبحث الخطة الأميركية لإنهاء حرب أوكرانيا

موسكو/ متابعة صوت القلم:

أعلن الكرملين، أن مبعوث الرئيس الأميركي دونالد ترامب، ستيف ويتكوف، سيلتقي الرئيس الروسي فلاديمير بوتين في موسكو، بعد ظهر اليوم الثلاثاء، لمواصلة المناقشات حول الخطة الأميركية لإنهاء الحرب في أوكرانيا. وقال الناطق باسم الرئاسة الروسية، دميتري بيسكوف، خلال إيجازه الصحفي اليومي الذي حضرته «وكالة الصحافة الفرنسية»: «من المقرر عقد الاجتماع مع ويتكوف غداً»، مضيفاً أن الاجتماع سيُعقد «بعد الظهر».

تأتي هذه الزيارة إلى روسيا في أعقاب مفاوضات جرت بين الوفدين الأميركي والأوكراني في فلوريديا، الأحد، ووصفها وزير الخارجية الأميركي ماركو روبيو بأنها «مثمرة». ولكن روبيو أكد الحاجة إلى مزيد من العمل للتوصل إلى اتفاق. واعتبرت مسؤولية السياسة الخارجية في الاتحاد الأوروبي، كايا كالاس، أن الأسبوع الحالي مهم جداً لجهود إنهاء النزاع، مع استقبال الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون نظيره الأوكراني فولوديمير



زيلينسكي، الاثنين، في باريس. ويواجه زيلينسكي ضغوطاً عسكرية وسياسية كبيرة، في وقت يعبر فيه ترامب عن تفاؤله بشأن حل الصراع الذي أشعلته روسيا قبل نحو 4 سنوات. وعرضت واشنطن خطة لوضع حد للنزاع الذي بدأ قبل أكثر من 3 سنوات، وتسعى لوضع اللمسات الأخيرة عليها بموافقة موسكو وكييف. وقال ترامب للصحفيين على متن الطائرة الرئاسية: «أوكرانيا لديها بعض المشكلات الصغيرة الصعبة»، في إشارة إلى تحقيق الفساد الذي أجبر مؤخراً الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي على إقالة مدير مكتبه الذي كان يتأسس أيضاً وفد التفاوض. وأضاف: «لكنني أعتقد أن هناك فرصة جيدة للتوصل إلى اتفاق». ويرأس أمين مجلس الأمن القومي، رستم عمروف، الوفد الأوكراني، بينما يمثل الجانب الأميركي روبيو وويتكوف وكوشنر. من جهته، أشاد عمروف بالمفاوضات، واصفاً إياها أيضاً بأنها كانت «مثمرة وناجحة». وكتب على موقع «فيسبوك» أنه أطلق زيلينسكي على «التقدم الكبير» الذي تم إحرازه في المحادثات.

وكتب زيلينسكي على منصة «إكس» بعد المحادثات: «من المهم أن تتمتع المحادثات بديناميكية بناءة، وأن تتم مناقشة جميع القضايا بشكل مفتوح، مع التركيز الواضح على ضمان سيادة أوكرانيا ومصالحها الوطنية». ونصّت النسخة الأولى للمقترح الواقع في 28 نقطة، والذي تكت صياغته من دون أي تدخل من حلفاء أوكرانيا الأوروبيين، على انسحاب القوات الأوكرانية من منطقة دونيتسك (شرق) واعتراف الولايات المتحدة بحكم الأمر الواقع بمناطق دونيتسك والقرم ولوغانسك

على أنها روسية. وعدّلت الولايات المتحدة في المسودة الأصلية بعد انتقادات من كييف وأوروبا؛ لكن الصيغة الحالية ما زالت غير واضحة. وقال مصدر مقرب من وفد كييف في فلوريديا، لـ«وكالة الصحافة الفرنسية»، الأحد، إن «العملية ليست سهلة، والبحث مستمر عن صيغ وحلول». وقال مصدر آخر مطلع على مجريات المحادثات، لـ«وكالة الصحافة الفرنسية»، إن «الأميركيين يريدون فعلاً أن تحسم النقاط النهائية (في المحادثات الجارية) ليتمكنوا من التوجّه إلى موسكو».

بينما لا يزال ٤٦٤ شخصا في عداد المفقودين ارتفاع حصيلة ضحايا الفيضانات في إندونيسيا إلى أكثر من ٦٠٠ قتيل



المتأثرة شبه مستحيل، ما اضطر إلى إيصال المساعدات بشكل رئيسي عبر الجو. ارتفع عدد قتلى الفيضانات والانهارات الأرضية التي شهدتها إندونيسيا إلى 604، بينما لا يزال 464 شخصاً في عداد المفقودين. وأعلنت الوكالة الوطنية لإدارة الكوارث في إندونيسيا أن عدد قتلى الفيضانات والانهارات الأرضية في ثلاث مقاطعات على جزيرة سومطرة ارتفع إلى 604، فيما لا يزال 464 شخصاً في عداد المفقودين، مشيرةً إلى أن جهود الإنقاذ مستمرة بكامل طاقتها في المناطق المتضررة. وأكدت الوكالة أن الكارثة أزاحت نحو 570 ألف شخص من منازلهم في مقاطعات شمال سومطرة وغرب سومطرة وأنشيه، مشيرةً إلى أن الأضرار في الطرق وانقطاع شبكات الاتصال جعلت الوصول إلى بعض المناطق

جاكرتا/ متابعة صوت القلم:

واشنطن تعلن تنفيذ عمليات عسكرية مشتركة مع قوات دمشق في جنوب سوريا

واشنطن/ متابعة صوت القلم:

أعلنت القيادة المركزية الأميركية بالتعاون مع وزارة الداخلية السورية عن تدمير أكثر من 15 موقعا تحتوي على مخابى أسلحة تابعة لتنظيم «داعش» جنوب سوريا خلال الفترة

من 24 إلى 27 نوفمبر. وبحسب البيان، عمل عسكريون أمريكيون من قوة المهمة المشتركة - العملية العزم الثابت (CJTF-OIR) مع القوات السورية في تحديد والقضاء على منشآت تخزين أسلحة التنظيم عبر محافظة ريف دمشق، وذلك عبر سلسلة من الغارات الجوية والتفجيرات البرية. وأسفرت العملية المشتركة عن تدمير أكثر من 130 مدفع هاون وصاروخ وبنادق هجومية متعددة ورشاشات وألغام مضادة للدبابات ومواد لبناء عبوات ناسفة بدائية وكميات من المخدرات. وقال الأميرال براد كوبر، قائد القيادة المركزية الأمريكية: «هذه العملية الناجحة تضمن أن المكاسب المحققة ضد تنظيم «داعش» دائمة، وأن المجموعة غير قادرة على إعادة التجدد أو تصدير الهجمات الإرهابية إلى الوطن الولايات المتحدة وحول العالم». تم إنشاء قوة المهمة المشتركة - العملية العزم الثابت من قبل القيادة المركزية الأمريكية في عام 2014، وتقدم المشورة والمساعدة للقوات الشريكة في الحرب ضد تنظيم «داعش»، وقد تدهور التهديد التقليدي للمجموعة الإرهابية منذ هزيمتها

بعد عشور فرق البحث على ٨ جثث

ارتفاع حصيلة ضحايا حريق هونغ كونغ إلى ١٥١ قتيلًا

هونغ كونغ/ متابعة صوت القلم:

ارتفع عدد ضحايا الحريق الذي اندلع الأربعاء الماضي في مجمع سكني يضم ثمانية مبان في منطقة هونغ كونغ الإدارية الخاصة التابعة للصين إلى 151 قتيلًا. وبحسب بيان صادر عن شرطة هونغ كونغ، عثرت فرق البحث على 8 جثث جديدة داخل المباني المحترقة خلال عمليات التفتيش التي جرت امس. وارتفع بذلك عدد ضحايا الحريق إلى 151 قتيلًا، فيما لا يزال الاتصال مقطوعاً مع عشرات الأشخاص الذين وردت بشأنهم نداءات

استغاثة مسبقاً.

وتتواصل عمليات البحث التي تنفذها فرق الإطفاء، وسط احتمال ارتفاع عدد الضحايا خلال الساعات القادمة.

وتبين أن شبكة الحماية التي تغطي السقالات الخارجية للمباني في المجمع لا تستوفي معايير مقاومة الحرائق.

وقال وزير أمن هونغ كونغ، كريس تانغ، في تصريحات صحفية، الاثنين، إنه ورغم أن الفحوصات الأولية أشارت إلى أن شبكة الحماية التي تغطي السقالات الخارجية كانت مطابقة للمعايير، فإن فرق التحقيق تمكنت من جمع عينات



جديدة. وأضاف أن تحليل 7 عينات جُمعت من المناطق التي أتيح الوصول إليها بعد الحريق أظهر أن شبكة الحماية غير مقاومة للحرائق ولا تتوافق مع معايير السلامة المطلوبة. والحريق اندلع بعد ظهر الأربعاء الفائت، في مجمع يضم أكثر من 1900 شقة ويقدر عدد سكانه بنحو 4 آلاف شخص، وانتشر بسرعة بسبب السقالات المصنوعة من الخيزران المثبتة على الواجهة الخارجية للمباني بغرض إجراء صيانة. وكانت السلطات الأمنية أوقفت ثلاثة أشخاص، بينهم اثنان من

مديري شركة البناء التي تقوم بأعمال الصيانة في الموقع ومهندس استشاري، بتهمة «القتل غير العمد». يشار إلى أن السقالات المصنوعة من الخيزران التي تم تركيبها في المباني ومادة الرغوة البلاستيكية التي تغطي النوافذ ساهمت في الانتشار السريع للحريق. الأخبار المنشورة على الصفحة الرسمية لوكالة الأناضول، هي اختصار لجزء من الأخبار التي تُعرض للمشتركين عبر نظام تدفق الأخبار (HAS). من أجل الاشتراك لدى الوكالة يُرجى الاتصال بالبربط التالي.

أكد أن العراق ركيزة أساسية للمصادرات التركية الخبر الاقتصادي منار العبيدي يدعو لقلب المعادلة مع تركيا

بغداد / متابعة صوت القلم:

أكد الخبير الاقتصادي العراقي منار العبيدي، أن العراق يعد أحد أهم الأسواق للمصادرات التركية في عام 2025، حيث يحتل مراكز متقدمة في أكثر من 13 فئة سلعية من أصل 99 سلعة، أبرزها اللحوم والحبوب والألبان والمنتجات الخشبية والأثاث والصابون والأحذية.

وقال في تصريح ورد لوكالة شفق نيوز، أن العراق يأتي أيضاً في المراتب الثانية والثالثة والرابعة في فئات غذائية وصناعية أخرى مثل الفواكه والخضروات والكاكاو والسجاد والزيوت والمواد الكيميائية والأجهزة الكهربائية.

وأشار العبيدي إلى أن هذا الانتشار الواسع



يعكس قوة الطلب في السوق العراقية، ويؤكد أن العراق يشكل ركيزة أساسية للمصادرات التركية، معتمداً بشكل كبير على السلع التركية في الغذاء والاستهلاك اليومي.

ورغم أن هذا الاعتماد يوفر استقراراً في تدفق السلع، إلا أنه يجعل الميزان التجاري العراقي يميل بشكل كبير لصالح تركيا، وفق العبيدي الذي لفت إلى أن حجم الاستيراد الكبير يشكل

فرصة للعراق ليس فقط للحصول على أسعار أفضل أو جذب المصانع التركية للعمل داخل البلاد، بل أيضاً لممارسة الضغط على تركيا لفتح أسواقها أمام المنتجات العراقية، سواء المواد الأولية التي يمتلك العراق فيها ميزة أو المواد المصنعة محلياً التي تحتاج إلى منافذ أكبر. وتابع أن السوق العراقي الضخم يمنح العراق قدرة تفاوضية مهمة لتحويل العلاقة التجارية من استيراد أحادي الاتجاه إلى تبادل أكثر توازناً. وشدد العبيدي على ضرورة تنويع استيرادات العراق، خصوصاً في المواد الغذائية، لتقليل الاعتماد الكبير على السلع التركية، التي قد تستغلها تركيا في الضغط على العراق، مذكراً بأن البلد يمتلك أقوى سلاحين للتأثير على سياسات الدول، وهما الأمن المائي والأمن الغذائي.

الموانئ: شركة هولندية لفحص قناة الفاو واعتماد الخرائط (الأدميرالية) لتقليل كلف التأمين

بغداد / متابعة صوت القلم:

كشفت الشركة العامة لموانئ العراق، عن التعاقد مع شركة هولندية لفحص قناة الفاو واعتماد الخرائط "الأدميرالية" لتقليل كلف التأمين، فيما أكدت تجهيز القناة بنظام إنارة وملاحة ذكي يشبه "مدارج المطارات".

وقال مدير عام الشركة، فرحان الفرطوسي، للوكالة الرسمية: إنه "بعد استكمال عمليات الحفر، ستبدأ مرحلة المسح البحري من



قبل طرف ثالث (Third Party)، الهولندية المتخصصة"، مبيناً، وهي شركة (فوغرو - Fugro) أن "عمليات المسح ستتم وفق

متطلبات منظمة (IALA) المعنية بوضع الضوابط العالمية للقنوات الملاحية". وأضاف الفرطوسي، أن "التقرير النهائي للشركة الهولندية سيُسلم إلى المكتب الهيدروغرافي البريطاني (UK Hydrograph-ic) لإصدار الخرائط الأدميرالية المعتمدة دولياً"، مؤكداً، أن "هذه الخطوة ستجعل القناة من الممرات (واطئة التأمين)، ما يقلل التكاليف المالية على الشركات الناقلة ويجذب الخطوط الملاحية

العالمية". وبشأن التجهيزات التقنية، أشار الفرطوسي إلى أن "الشركة ستباشر بتأثيث القناة الملاحية بعوامات حديثة تدار ببرنامج الكتروني متكامل"، موضحاً، أن "نظام الإنارة سيمتد من داخل الميناء إلى البحر بنظام محاكٍ لمدارج الطائرات، فضلاً عن نصب منصات للرصد البحري لتحليل حركة التيارات والأنواء الجوية وإرسال إشعارات تحذيرية فورية للسفن وإدارة الميناء".

بفعل خطة ((أوبك+)) للإنتاج ومخاوف الإمدادات

أسعار النفط ترتفع وخام برنت يتخطى الـ ٦٣ دولارا للبرميل

بغداد / صوت القلم:

قفزت أسعار النفط 2% بعد أن أعاد تحالف "أوبك+" التأكيد على خطة للإبقاء على مستويات الإنتاج وتوقف تحالف خطوط أنابيب بحر قزوين عن التصدير بعد هجوم كبير، فضلاً عن التوتر بين الولايات المتحدة وفنزويلا والذي أثار مخاوف بشأن الإمدادات.

وزادت العقود الآجلة لخام برنت 1.22 دولار أو 1.96% إلى 63.60 دولار للبرميل بحلول الساعة 07:32 بتوقيت غرينتش. وكسب خام غرب تكساس الوسيط الأميركي 1.22 دولار أو 2.08% إلى 59.77 دولار للبرميل.

تراجع الخامان عند التسوية يوم الجمعة للشهر الرابع على التوالي، في أطول سلسلة خسائر منذ عام 2023،

إذ ضغطت توقعات ارتفاع المعروض العالمي على الأسعار، وفقاً لـ "رويترز". واتفقت "منظمة البلدان المصدرة للبترول" (أوبك) وحلفاؤها في البداية على تعليق زيادة الإنتاج في أوائل نوفمبر/ تشرين الثاني، لتبسط دول التحالف بذلك الجهود المبذولة لاستعادة حصتها السوقية وسط مخاوف من فائض في المعروض.

وبعد اجتماع عُقد أمس الأحد، قالت "أوبك" إنها "أكدت مجدداً على أهمية اتباع نهج حذر والإحتفاظ بالمرونة الكاملة لمواصلة تعليق أو التراجع عن تعديلات الإنتاج الطوعية الإضافية".

وقال أنه فام المحلل في مجموعة "بورصات لندن" إن السوق تفاعلت بإيجابية مع هذه الأخبار اليوم. وأوضح "لفترة من الوقت، ركزت التوقعات

على وفرة المعروض من النفط، لذا قدم قرار أوبك+ بالحفاظ على مستوى الإنتاج المستهدف بعض الراحة وساهم في استقرار توقعات نمو المعروض في الأشهر المقبلة". وقال الرئيس الأميركي دونالد ترامب يوم السبت إنه ينبغي اعتبار "الجال الجوي فوق فنزويلا ومحيطها" مغلقاً، مما



أثار حالة من الضبابية في سوق النفط، لأن الدولة الواقعة في أميركا الجنوبية تعد منتجاً رئيسياً. وذكر ترامب الأحد أنه تحدث إلى الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو، لكنه لم يقدم المزيد من التفاصيل. ولم يوضح تصريحاته بشأن المجال الجوي أو ما إذا كانت تشير إلى ضربات عسكرية

من جانبه، قال محلل أسواق النفط والطاقة لدى شركة Argus بشار الحلبي، إن الأسواق كانت تتوقع قرار "أوبك+" مسبقاً، لذلك الارتفاع بالأسعار سببه عوامل أخرى وليست السياسة الإنتاجية نفسها.

وأضاف أن أحد أهم أسباب ارتفاع الأسعار هو استهداف خط الإمداد الذي ينقل مليون برميل يومياً من كازاخستان وروسيا.

فيما أكد الحلبي على أهمية توصل "أوبك+" لآلية قياس الطاقة الإنتاجية للدول الأعضاء بدعم من الجهود السعودية.

وعن المخاوف من انقطاع نفط فنزويلا، قال إن السعودية والإمارات قادرتان على تعويض أي نقص فنزويلي بسرعة كبيرة.

متوقعة. وقال "لا تحاولوا الخروج بتفسيرات". وأعلن "تحالف خطوط أنابيب بحر قزوين"، الذي يضم مساهمين من روسيا وقازاخستان والولايات المتحدة، يوم السبت إيقاف عملياته بعد تضرر مرساة في محطة روسية على البحر الأسود بسبب طائفة أوكرائية مسيرة. ويتعامل التحالف مع أكثر من 1% من النفط العالمي.

وفي أوروبا، أدت حالة عدم اليقين المتزايدة بشأن اتفاق سلام بين روسيا وأوكرانيا إلى تبيد التوقعات التي دفعت للهبوط خلال الأسبوعين الماضيين عندما بدا اتفاق السلام أقرب، الأمر الذي زاد بدوره من احتمال تدفق كميات كبيرة من النفط الروسي الخاضع حالياً للعقوبات إلى السوق.

استقرار أسعار الذهب في بغداد وارتفاعها في اربيل

بغداد / صوت القلم:

الواحد عيار 21 من الذهب العراقي 820 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 816 ألفاً.

وفيما يخص أسعار الذهب بالجزئة في محال الصاغة، فإن سعر بيع مثقال الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 850 ألف دينار، و 860 ألفاً، فيما يتراوح سعر بيع مثقال الذهب العراقي بين 820 ألفاً و 830 ألف دينار.

أما أسعار الذهب في اربيل فقد سجلت ارتفاعاً، حيث بلغ سعر عيار 22 بيع 888 ألف دينار، وعيار 21 بيع 848 ألفاً، وعيار 18 بيع 727 ألف دينار.

استقرت أسعار الذهب الاجنبي والعراقي، في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، فيما ارتفعت في أربيل. وسجلت أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في بغداد سجلت امس الاثنين سعر بيع للمثقال الواحد عيار 21 من الخليجي والتركي والأوروبي 850 ألف دينار، وسعر الشراء 846 ألفاً، وهي نفس الأسعار التي سجلتها أمس الأحد. كما سجل سعر بيع المثقال

الكهرباء تعلن إعادة ضخ الغاز الإيراني إلى العراق

بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلنت وزارة الكهرباء، معاودة ضخ الغاز الإيراني بواقع خمسة مليون متر مكعب / يومياً، بعد انتهاء أعمال الصيانة.

وقال المتحدث الرسمي لوزارة الكهرباء أحمد موسى في بيان: إن "ضخ الغاز الإيراني عاد بواقع (خمسة مليون متر مكعب / يومياً) ، بعد انتهاء أعمال الصيانة".

وأضاف، أن "الوزارة أعادت عمل طاقة الوحدات التوليدية التي كانت متأثرة بنقص الغاز بمحطات توليد كهرباء (بسماية والمنصورة)". وبين أن "إصلاح الضرر بحقل غاز كورمور ومعاودة تشغيله ، ساهم بتجهيز منظومة الكهرباء الوطنية بما يقارب (700 ميكا واط) حالياً من الطاقة المشتراة من المحطات الاستثمارية بإقليم كردستان". وتابع أن "التنسيق عالي مع كهرباء الإقليم لمعاودة عقود شراء الطاقة كما كانت عليه".

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com



ريال مدريد يكتفي بالتعادل على أرض جيرونا



مدريد هدافه الفرنسي كيليان مبابي من ركلة جزاء 67.

وبهذا التعادل حافظ برشلونة على صدارة الترتيب بـ34 نقطة التي اعتلاها أمس بفوزه ألافيس، يليه ريال مدريد بفارق نقطة واحدة، أما جيرونا عز الدين أوناحي 45، فيما عادل لريال

فياريال يغلب سوسيداد وبيتيس يحسم ديربي الأندلس

بغداد/ صوت القلم:

فاز فياريال على مستضيفه ريال سوسيداد 2-3 لحساب الجولة الرابعة عشرة من الليغا الإسبانية.

أيوزي بريرز افتتح التسجيل للضيوف فياريال عند الدقيقة 31، ثم ضاعف بعد ذلك ألبرتو موليرو تقدم فريقه بالهدف الثاني، أصحاب الأرض ريال سوسيداد تمكنوا من العودة في اللقاء وتسجيل هدف تقليص الفارق عند الدقيقة 60 عن طريق كارلوس سولير، وقبل نهاية المباراة بقليل عدل اندير بارينتشيا النتيجة لفريقه لكن الكلمة الأخيرة كانت للاعب ألبرتو موليرو الذي منح فريقه هدف الانتصار في الدقيقة الأخيرة من عمر اللقاء.

وحسم ريال بيتيس ديربي الأندلس لمصلحته بفوزه على غريمه إشبيلية بهدفين دون رد. وعلى ملعب رامون سانشين بيخوان، انتظر بيتيس الدقيقة 54 حتى افتتح التسجيل عبر لاعبه بابلو فورنالس، وضاعف البديل سيرجي ألتاميرا النتيجة في الدقيقة 68 وتوقفت المباراة لعشرين دقيقة بعد اعتراض جماهير إشبيلية على تلقي لاعبيهم إسحاق روميرو البطاقة الحمراء في الدقيقة الرابعة والثمانين. بهذا الفوز عزز بيتيس موقعه في المركز الخامس بأربع وعشرين نقطة.

خربين يقود سوريا للفوز على تونس في افتتاح كأس العرب



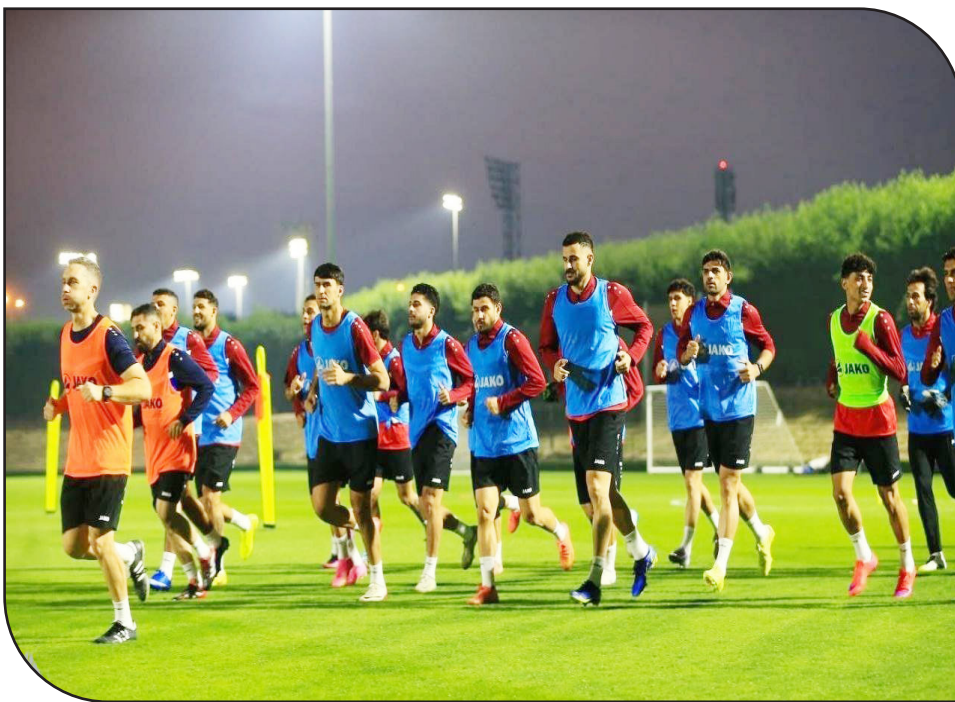
ليتاھل إلى المجموعة التي ضمت بجانبه منتخبات تونس وقطر وفلسطين.

تاريخ المواجهات عقب هذا المباراة، التقى المنتخبان 12 مرة، فازت تونس في 5 مباريات وسوريا في 5، بينما انتهت مواجهتان بالتعادل. الفريق أظهر أداء مستقر خلال العام الماضي وحقق سلسلة نتائج ايجابية باستثناء هزيمة واحدة.

نابولي يهزم روما ولاوتارو يقود إنتر للفوز

الروماني كريستيان كيغو اللقاء مع بيزا على خلفية هزيمة في المرحلة الماضية أمام الجار ميلان 1-0، ثم أتلتيكو مدريد الإسباني الذي ألحق به الخسارة الأولى في دوري أبطال أوروبا هذا الموسم (1-2) بعد أربعة انتصارات وفاز أتالانتا على فيورنتينا 2-0، وليتشي على تورينو 2-1.

بعزيمة عالية.. كتيبة الأسود ترفع وتيرة استعدادها قبل افتتاح المشوار العربي



الملقاء على عاتقها، مؤكداً أن المنتخب يدخل البطولة بعزيمة كبيرة وتركيز عالٍ.

منتخبنا للناشئين يتعادل مع نظيره الأسترالي في تصفيات كأس آسيا

48، فيما أحرز الأمير حيدر الهدفين الثاني والثالث في الدقيقتين 62 و69.

وتمكن المنتخب الأسترالي من خطف هدف التعادل في الدقيقة 74، لتنتهي المواجهة بتقاسم النقاط.

وبهذه النتيجة اعتلى المنتخب الأسترالي صدارة المجموعة برصيد 10 نقاط، بينما حل منتخبنا في المركز الثاني برصيد 8 نقاط.



بغداد/ صوت القلم:

عادل منتخبنا الوطني للناشئين، مع نظيره الأسترالي بثلاثة أهداف لكلٍ منهما. وبادر المنتخب الأسترالي بالتسجيل في الشوط الأول بإحراز هدفين دون مقابل، قبل أن يعود منتخبنا بقوة في الشوط الثاني بثلاثة أهداف متتالية، سجل الأول منها مصطفى علي في الدقيقة

فليك يشهر سلاح بيدري في وجه أتلتيكو مدريد



بغداد/ صوت القلم:

يستعيد نجم الوسط بيدري مكانه في التشكيلة الأساسية لفريقه برشلونة عندما يخوض منزلة صعبة أمام أتلتيكو مدريد في الدوري الإسباني لكرة القدم وفقاً لما أكدته مدربه الألماني هانزي فليك الإثنين. وغاب اللاعب الذي يتميز بكونه محركاً أساسياً في وسط ميدان الفريق الكتالوني، عن فريقه طوال شهر نوفمبر بسبب إصابة عضلية، قبل أن يشارك في الشوط الثاني من الفوز على ألافيس.

ومن المرتقب أن يشارك الدولي الإسباني أساسياً أمام "روخيلانكوس" في مباراة مقدمة من المرحلة التاسعة عشرة إلى جانب الهولندي فرينكي دي يونغ الذي غاب في نهاية الأسبوع الماضي لأسباب عائلية. وقال فليك في مؤتمر صحفي: عانينا هذا الموسم من الكثير من الإصابات. لا يجب أن نبحث عن أعذار، لكننا بحاجة

بغداد/ صوت القلم:

وفي الدقيقة 24، واصل المنتخب التونسي الضغط على المنتخب السوري، وسدد محمد بن رمضان ضربة رأسية، لكن نجح شاهر الشاكر في التصدي لها. واعتمد المنتخب السوري على الهجوم المرتد واستغلال تقدم ظهيري تونس علي معلول و معتز النفاتي، وسدد عمر خربين كرة قوية على أيمن دحمان لكن نجح حارس تونس في التصدي لها.

وكان ياسين مرياح قريباً من هز شباك المنتخب السوري، في الدقيقة 35 بعدما سدد من داخل منطقة الجزاء لكن خارج المرمى. وفي الدقيقة 41، احتسب حكم المباراة ركلة حرة على أمين لصالح منتخب تونس، سدها علي معلول بقوة، لكنها جاءت فوق العارضة بقليل، لينتهي الشوط الأول بالتعادل السلبي.

وفي الدقيقة 48 من الشوط الثاني، سجد ياسين مرياح قريباً من هز شباك المنتخب السوري، في الدقيقة 35 بعدما سدد من داخل منطقة الجزاء لكن خارج المرمى. وفي الدقيقة 41، احتسب حكم المباراة ركلة حرة على أمين لصالح منتخب تونس، لكن نجح الدفاع السوري في تشتيت

بغداد/ صوت القلم:

هزم نابولي حامل اللقب مضيفه روما 1-0، فيما أعاد المهاجم الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز فريقه إنتر إلى السكة الصحيحة بقيادته إلى الفوز على مضيفه بيزا 2-0 في المرحلة الثالثة

سلوكيات

سلوكيات غير أخلاقية لا تسمح لطفلك بها



الطفل يتعلّم من أخطائه، ولكن هناك سلوكيات غير أخلاقية يجب أن تكوني حاسمة عندما يقترب منها طفلك، حتى لا يكررها.

١- السخرية من مظهر الآخرين يجب أن يتعلّم طفلك أن مظهر الشخص أمر يخصه وحده، ولا يجب التعليق عليه أو السخرية منه أبداً، فعليه النظر إلى جوهر الأشخاص، وعدم إطلاق أحكام على الآخرين أو التقليل من شأنهم.

٢- السخرية من تحديات الآخرين عندما يتعرّض طفلك لأشخاص مختلفين يواجهون تحديات مثل صعوبة النطق أو ضعف السمع أو الإعاقات الحركية، علميه أن يشعر بالتعاطف تجاههم، وألا يُظهر لهم أي رد فعل يؤذيهم أو يجرح مشاعرهم. درّبي طفلك على التعاطف مع الآخرين، ولا تسمح له بالسخرية من تحدياتهم.

٣- استخدام العنف علمي طفلك أن العنف سلوك مرفوض، وأن عليه استخدام

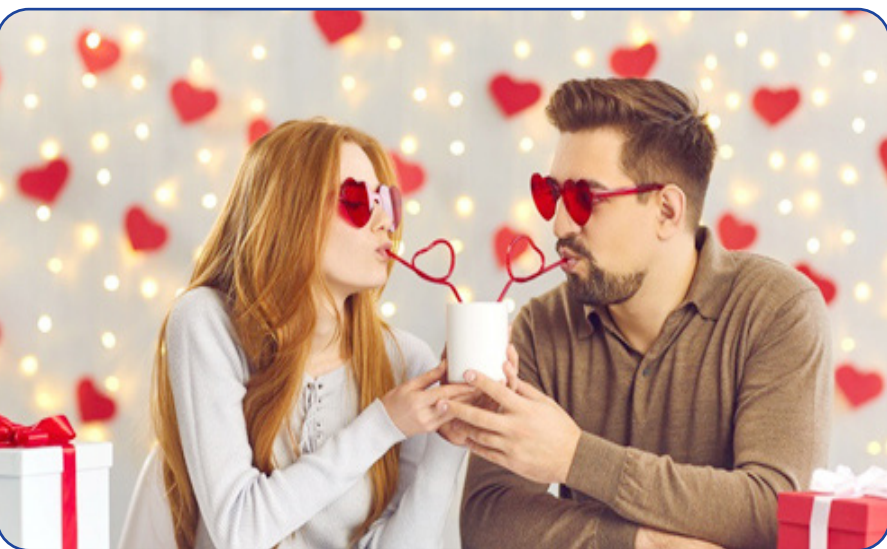
بسيطة، ولا أقصد هنا فقط التغيير في مظهره، إنما أظهري لزوجك كل يوم جانباً مختلفاً في شخصيتك، وجدي من علاقتكما دائماً، فكوني له أمماً وأختاً وزوجة وصديقة وحبّية بأن تهبي له مشاعرك وتهتمي بمشاعره، وفاجئي زوجك دائماً بطرق مختلفة كالتالي:

- قومي بتغيير بعض اللمسات في غرفتكما الخاصة، وبإمكانك تغيير مكان السرير، أو تغيير نظام الغرفة بأكمله، وإن لم تستطعي، بإمكانك إضافة أشياء جديدة كشموع في بعض الأماكن، أو لوحات فنية رومانسية، أو انثري بعض الورد والبالونات في أركان الغرفة.

- فاجئي زوجك بإعداد طعامه المفضل، وقومي بوضع بعض الأسطوانات التي تحمل موسيقى هادئة ورومانسية، فتحظيان بعشاء رومانسي سويماً، وإن كان لديك أطفال، يستحسن أن تجعلهم في هذا اليوم عند والدك، أو يخلدوا للنوم باكراً.

- فاجئي زوجك بتغيير في ملابسك أو شعرك، وكوني مختلفة في هذا اليوم بمظهر جذاب

لطرء الملل من حياتكما .. فاجئي زوجك بالتجديد!!



كذلك، فما المانع أن تقومي بالمشاهدة معه حتى لا يشاهد المباراة في الخارج؟ فاجئيه بملابسك الرياضية، وأنت ستشجعين فريقه الليلة، وشاهدا المباراة سوياً، وستستمتعان بضحك وانفعالات لا مثيل لها.

- فاجئي زوجك، واطلبي منه أن تتباريا خلال ألعاب الفيديو أو ”البلاي ستيشن“ إذا توفرت لديكما، ولعبا سوياً، وبذلك ستفتحان مجالاً

وجميل. - أعدي لزوجك الحلوى التي يحبها، واختاري يوماً يكون اليوم التالي له إجازة من عمله، لتستطيعي السهر معه وأنتما تتناولن الحلوى المفضلة لديكما، ولا تنسي أن تجعله يذوق الحلوى بملعقتك الخاصة كنوع خاص من الاهتمام. - هل لزوجك يحب مشاهدة المباريات؟ إذا كان

اخطاء ومحاذير..

أطعمة ينبغي الابتعاد عنها خلال نزلات البرد



والعنب، والفاصوليا، والبازلاء من النظام الغذائي. كما تنصح بتجنب الحلويات، والقهوة، والكحول، والمعلبات، والوجبات السريعة، وخبز الجاودار، والنقانق. وتقول: ”يفضل بعد المرض، الانتقال تدريجياً من النظام الغذائي المتبع أثناء المرض، إلى النظام الغذائي الاعتيادي. وكقاعدة عامة، بعد اختفاء أعراض العدوى الفيروسية الحادة، يحتاج الجسم إلى 5- 10 أيام أخرى للتعافي تماماً“.

الشهية خلال المرحلة الحادة من المرض، لذلك لا داعي لإجبار الجسم على تناول الطعام. خلال هذه الفترة، بل من الأفضل شرب الماء، أو العصائر الطبيعية، أو مغلي الفواكه، أو الشاي الخفيف لدعم الجسم وتجذب الإفراط في تحميل الجهاز الهضمي. وتوصي الطبيبة، لتجنب إضعاف جهاز المناعة، باستبعاد الأطعمة المقلية، والتوابل الحارة، والملفوف، والفواكه ذات القشرة الصلبة،

تشير الدكتورة ماري بودغورنايا أخصائية أمراض القلب والأوعية الدموية إلى أنه عندما يقاوم الجسم نزلات البرد، يجب عدم الإفراط في تحميل المعدة ودعم جهاز المناعة. وتقول: ”ترتبط منظومة مناعة الجسم بصورة موثوقة بحالة الجهاز الهضمي. لذلك يجب أن نحافظ على عمل الجهاز الهضمي بصورة طبيعية، لتجنب المشكلات الصحية الموسمية.“

ووفقاً لها، غالباً ما تنخفض

تدبير منزلي

طريقة استخدام العطر في القضاء على بق الفراش نهائياً



تُعاني الكثير من السيدات من حشرات الفراش التي لا تموت بسهولة فهي من الصعب موتها، و يقوموا بشراء المنتجات ذات الرائحة القوية والتي قد تؤذي الجهاز التنفسي للطفل الصغير ولها ضرر شديد علي الحامل أيضاً، لكن اليوم سوف نجعلكم تقومون بطرد هذه الحشرات الصغيرة التي تدمر المنزل، بكل سهولة ويسر بدون أضرار. للقضاء علي بق الفراش يجب فعل هذه الأشياء أولاً تنظيف النزل باستمرار تهوية المفروشات والمرااتب في الهواء وتحت أشعة الشمس الحارقة لمدة لا تقل عن أربعة أيام.

إزالة الأتربة باستمرار من فوق الأسطح الخشبية. للقضاء نهائياً علي بق الفراش إليكي سيدتي هذه الطرق الفعالة والمجربة بدون أضرار أو آثار جانبية وهي كالاتي:

استخدام العطر يجب استخدام برفان للقضاء على بق الفراش وهو ذات رائحة جميلة دون أن تؤذي أي فرد من العائلة وهو آمن دون اللجوء لاستخدام أشياء ضارة للجهاز التنفسي، فقط كل ما عليك فعله هو رش العطر على جميع المراتب وبين الأحرف وفي جميع أركان الغرفة. وبين طيات الملابس وجب عليك وضع قطعة من الصابون أو النفتالين أو كل ثلاثة أيام قومي برش العطر داخل الملابس حتى تتمكني من القضاء عليه نهائياً، ووجب عليك الحذر إذا كنتي تخزنين الملابس والبطاطين والمفروشات تحت السرير، فيجب عليك على الفور رشها بالعطر كثيراً.

استخدام أوراق الريحان يجب عليك سيدتي استخدام أوراق الريحان المتواجدة لدي العطار ووضعها في جميع أركان الغرفة هي أيضاً، حتى تقضي عليهم في الحال. نصائح قوية للوقاية من هذا الوباء وهو بق الفراش تهوية المنزل باستمرار يجب دخول أشعة الشمس داخل المنزل رش العطر دائماً بين المفروشات كل 15 يوماً على الأقل.

اسرار الطبخ ..

لحم بعجين مع دبس الرمان

المقادير:

12 قطعة من عجينة الباف الجاهزة (10×10 سم) 750 غ إلى كيلوغرام من اللحم المفروم ناعماً 2 إلى 3 ملاعق طعام لبننة

ملعقة صغيرة ملح، نصف ملعقة صغيرة بهار حلو نصف ملعقة صغيرة بهار أبيض 2 إلى 3 ملاعق طعام دبس الرمان ربع كوب من الصنوبر بصلة متوسطة مفرومة ناعماً طريقة التحضير:

يخلط اللحم مع اللبنة ودبس الرمان والتوابل والملح.



النظام الغذائي

ه فواكه شتوية تعزز المناعة والهضم وتغنيك عن السكريات



هوبسون، وهو غني بالألياف والانتوسيانين، وهي الأصباغ البنفسجية المرتبطة بتحسين صحة القلب والأوعية الدموية والدماغ. كما أنه منخفض في السكريات الطبيعية مقارنة بغيره من الفواكه؛ ما يجعله خياراً حلواً دون ارتفاعات مفاجئة

الأسود، والكمثرى، والتفاح، والتوت البري، وهي جميعها متوفرة طازجة أو مجمدة في هذا الموسم. وتوفر هذه الفواكه مضادات أكسدة وأليافاً وعناصر غذائية أساسية تدعم المناعة والهضم وصحة القلب. ويعدّ التوت الأسود المفضل لدى

مع ازدياد المتاجر بالحلويات الموسمية والشوكولاتة وفطائر اللحم المفرومة، يحث خبراء التغذية المتسوقين على التوجه بدلاً من ذلك إلى فواكه الشتاء الموسمية ذات الفوائد الصحية الأكبر.

ويحدّر خبير التغذية روب هوبسون، مؤلف The Low Ap-petite Cookbook، من أن معظم الوجبات الخفيفة في موسم الأعياد فائقة المعالجة وغنية بالسكر والدهون غير الصحية، كما أنها مصممة بحيث يسهل الإفراط في تناولها. ويمكن أن تسبب أيضاً ارتفاعات سريعة في مستويات السكر في الدم، خاصة عند تناولها دون ألياف أو بروتين. ويوصي هوبسون باللجوء إلى فواكه الشتاء، وخاصة التوت

في الطاقة. ويقترح هوبسون إضافته إلى دقيق الشوفان الدافئ لزيادة كمية الألياف ومضادات الأكسدة في الصباح. أما الكمثرى، الحلوة بطبيعتها وطرية القوام، فهي مصدر ممتاز للألياف، خصوصاً عند تناولها بقشرها، ويمكن أن تساعد في تخفيف مشاكل الهضم الشائعة في الشتاء مثل الانتفاخ والإمساك. كما توفر الكمثرى فيتامين C والبوتاسيوم وحمض الفوليك، وقد تسهم مركباتها البوليفينولية في دعم صحة الأوعية الدموية. ويتميز التفاح بوجود أكثر من 2000 نوع منه في المملكة المتحدة، وهو غني بالألياف القابلة للذوبان خاصة البكتين، الذي يدعم بكتيريا الأمعاء

ويساعد على خفض مستويات الكوليسترول الضار (LDL). وأظهرت دراسة عام 2019 أن تناول تفاحتين يومياً يمكن أن يقلل الكوليسترول الضار بشكل ملحوظ. أما التوت البري، المرتبط تقليدياً بعيد الميلاد، فيشتهر بقدرته على الحد من التهابات المسالك البولية. فقد وجدت مراجعة عام 2024 أن عصير التوت البري يقلل خطر الإصابة بهذه الالتهابات بنسبة 54%، كما يوفر فيتامين C والمنغنين ومضادات أكسدة داعمة للمناعة.

وفي النهاية، يشجع هوبسون على تناول هذه الفواكه طازجة قدر الإمكان مع الزبادي والمكسرات والبذور للحصول على وجبات شتوية متوازنة ومشبعة.

	3	9	6					1
	7		5					9
	2		4		3		7	6
9		4	3	5				7
		3	7			4		
2				4		8		5
7	9		2		5		6	
6					4		2	
3					6	7	5	

المشكلة والمعاناة
..وكم المؤتمرات

د معتز محي عبد الحميد

يشهد العراق منذ سنوات تزايداً في الإنتاج البحثي والندوات والمؤتمرات، لكن معظمها ينشغل بـ (تعريف المشكلات) بدلاً من معالجتها او التحدث فيها بصراحة بدون إنزعاج او خوف. هذا النمط من الخطاب يمكن توصيفه في الأدبيات بـ ”محاكاة العمل المؤسسي“ Institutional Simulation؛ او «سوي نفسك بتشتغل»... أي ممارسة (شكل النشاط) دون إنتاج أثر حقيقي على مستوى السياسات العامة، اثر يمكن رؤية نتائجه أو إلتماس تحسنا ما . فمثلاً كل أسبوع في مؤسسة بيت الحكمة وداخل الجامعات و المؤسسات والوزارات تجد ندوات تكرر الحديث عن «العنف»، و«التمكين»، و«الأمن المائي» و «المخدرات» إلا أن المؤشرات الرسمية جميعها تكشف اتساع الفجوات: فمثلاً العنف ضد النساء: ٢٥٪ من النساء يتعرضن للعنف الأسري سنوياً (UNFPA ٢٠٢٣). ٣٦٪ من المتزوجات تعرضن لعنف جسدي أو نفسي أو اقتصادي. نسبة التبليغ منخفضة إلى أقل من ٥٠٪. ٨٣٪ من الشابات تعرضن لحرش لفظي (بالشارع)، و٢١٪ لحرش جسدي (UN Women ٢٠٢٣).

ازدياد حالات الحرش بنسبة ١٧٪ مقارنة بما قبل ٢٠١٩. اما بخصوص المخدرات ورغم أن الفئات الأكثر عرضة للإدمان (العاطلون عن العمل، المناطق الفقيرة، البيئات الهشة) وهذه موثقة في تقارير UNODC، إلا أن معظم حملات التوعية توجّه إلى الجامعات، وهي الفئة الأقل خطراً، لأنها الأكثر سهولة وتصويراً وأقرب للعرض المؤسسي من الاستهداف الحقيقي للمشكلة. إن تراكم المؤتمرات لا يغيّر الواقع ما لم يتحول إلى تدخلات تنفيذية، و مؤشرات قياس أداء، وتعديلات تشريعية مرتبطة بنتائج فعلية على الأرض.

هند صبري تعلن عودتها إلى
موسم رمضان ٢٠٢٦

أعلنت الفنانة التونسية هند

صبري عن عودتها

إلى موسم دراما

ر مضان

المقبل 2026

بمسلسل

جد يد

وذلك بعد

غياب دام 4

سنوات عن

المشاركة في هذا

الموسم الأهم من

مواسم السنة الدرامية.

وأكدت هند في تصريحات إعلامية

أن عودتها ستكون تعويضاً

لجمهورها عن فترة الابتعاد،

وأعدها بتقديم عمل يرضي محبيها.

وكشفت هند صبري أنها تتعاون

مع المخرج حسين المنبأوي في

مسلسلها الدرامي الجديد، مشيرة

إلى أن غيابها الطويل عن دراما

رمضان كان محط أسف لها.

وقالت: “أعتذر لجمهوري عن

الغياب، وأعدهم بتقديم عمل

الحبوبة”.

شذى سالم: المسرح العراقي يسطع في
قرطاج ويؤكد حضوره اللافت أينما يحل

الجريحة وما تتعرض له من مأساة إنسانية، وهو ما انعكس على تفاعل الجمهور الذي عبّر عن تقديره للعرض بتصفيق طويل وأصداء إيجابية في الأوساط الثقافية.” وأشارت سالم إلى أن “مشاركة العراق في مهرجان قرطاج الدولي بعرضين مسرحيين مهمين ”سيرك“ و ”الجدار“ يشكل حضوراً لافتاً ودلالة واضحة على أن المسرح العراقي لا يزال رقماً صعباً في الجريحة وما تتعرض له من مأساة إنسانية، وهو ما انعكس على تفاعل الجمهور الذي عبّر عن تقديره للعرض بتصفيق طويل وأصداء إيجابية في الأوساط الثقافية.” وأشارت سالم إلى أن “مشاركة العراق في مهرجان قرطاج الدولي بعرضين مسرحيين مهمين ”سيرك“ و ”الجدار“ يشكل حضوراً لافتاً ودلالة واضحة على أن المسرح العراقي لا يزال رقماً صعباً في

بمشاركة عالمية.. مهرجان دهوك السينمائي
الدولي ينطلق في التاسع من الشهر المقبل

فيما ستشارك السينما الإسبانية بأكثر من 10 أفلام.” وأشار إلى، أن ”المهرجان يتضمن عروض أفلام في أماكن مختلفة، إلى جانب ندوات ثقافية ونقدية عن السينما وموضوعات ثقافية أخرى، إضافة إلى ورش عمل للشباب الراغبين بالدخول إلى مجال العمل السينمائي، وزيارات إلى الأماكن السياحية والأثرية في محافظة دهوك، فضلاً عن استضافة نجم سينمائي عربي.” وتابع: ”كما يتضمن مهرجان دهوك، منافسات تتخللها جوائز نقدية، إضافة إلى جوائز أفضل فيلم وثائقي عالمي، وأفضل فيلم قصير عالمي، وأفضل فيلم روائي أول/ثان، وغيرها.” يذكر أن مهرجان دهوك السينمائي الدولي تأسس عام 2011، ومنذ ذلك الحين أصبح منصة مهمة لعرض أفلام من كردستان العراق والوطن العربي، إضافة إلى أفلام عالمية.

بعد فوزها بجائزة أفضل ممثلة

ياسمين عبد العزيز تواصل تصوير خلي
بالك من نفسك

شديدة فتقرر الانفصال والابتعاد بشكل مباشر لكنها تتورط في صراعات مختلفة لم تكن تتوقعها. كما تصدرت ياسمين أيضاً قائمة الأكثر شهرة على المنصة بمسلسل ونحب تاني ليه.

تواصل النجمة ياسمين عبد العزيز تصوير فيلمها الجديد خلي بالك من نفسك مع النجم أحمد السقا، المقرر عرضه في صيف 2026، من تأليف شريف الليثي، وإخراج معتز التوني، وإنتاج تامر مرسى، حيث يشترك في الفيلم كل من بلبله ومصطفى أبو سريع، محمد رضوان، وآخرون، حيث انتهت ياسمين من تصوير أسبوع كامل من العمل حتى الآن. آخر أعمال ياسمين عبد العزيز كان مسلسل وتقابل حبيب وفازت عنه بجائزة أفضل ممثلة دراما وفاز المسلسل بجائزة أفضل مسلسل رمضاني باستفتاء الجمهور ”وتقابل حبيب“ تدور أحداثه حول ”ليل“ التي تعيش حياة هادئة مع زوجها يوسف رجل الأعمال، لكن تأتي الرياح بما لا تشتهي السفن، حيث تكتشف بشكل مفاجئ أن زوجها متزوج سراً من رقية العسكرية، لتدخل بعدها ليل في صدمة



عين على العالم

أبل تحذر مستخدمي
آيفون.. احمي بياناتك

أطلقت شركة أبل تحذيراً عاجلاً لمستخدمي أجهزة آيفون 15 و16 و17، تحثهم على ضرورة تحديث نظام التشغيل إلى أحدث إصدار من iOS، بعد اكتشاف مخاطر أمنية قد تعرّض بيانات المستخدمين للاختراق في حال تجاهل التحديث. ويأتي هذا التحذير بعد تداول تقارير تقنية تفيد بأن التحديث الأخير من iOS 26 يتضمن ترقيات أمنية حساسة تمنع استغلال ثغرات كانت تُستخدم للوصول إلى المعلومات الشخصية بشكل خفي. وتؤكد أبل أن تحديث iOS 26 ليس مجرد تحسينات شكلية أو إضافات بسيطة، بل يمثل خطوة أساسية لتعزيز الأمان الرقمي. ويتضمن التحديث منعاً لأساليب استخراج البيانات الصامتة، وهي طرق قد يستخدمها مهاجمون للوصول إلى الملفات الشخصية، مثل: الصور، بيانات الموقع، المعلومات الصحية، وكلمات المرور المخزنة. كما يشمل التحديث تحسيناً في آليات فحص التطبيقات ومنح الصلاحيات، بحيث يصبح من الصعب على أي تطبيق غير موثوق جمع بيانات الجهاز دون علم المستخدم. وتمنح هذه التحديثات طبقة إضافية من الحماية خاصة في ظل ازدياد محاولات الاختراق حول العالم خلال الفترة الأخيرة. التحذير موجّه تحديداً للمستخدمين الذين يملكون أجهزة آيفون 15 و16 و17. وتشير أبل إلى أن هذه الأجهزة هي الأكثر عرضة لعمليات استغلال الثغرات المكتشفة، بحكم أنها تعتمد على تقنيات جديدة تتطلب تحديثات أمنية مستمرة. لذلك، فإن عدم تثبيت iOS 26 يبقي الجهاز مكشوفاً أمام احتمالات اختراق عالية مقارنةً بمن قاموا بالتحديث بالفعل.

خوارزمية جديدة تزيل

المنشورات السياسية الخلافية

على منصة X

وجد باحثون من جامعة ستانفورد أن خوارزمية إلكترونية تُعيد تنظيم ما يراه المستخدمون على منصة X يُمكن أن تُقلل من العداء السياسي على الإنترنت، وقد اختبرت الدراسة، التي أجريت خلال الانتخابات الأمريكية عام 2024، ما إذا كان دفع المنشورات المتطرفة أو شديدة التعصب إلى أسفل الصفحة سيؤثر على مشاعر المستخدمين تجاه الأشخاص الذين يختلفون معهم سياسياً، ووفقاً للتقرير، لم تحظر الأداة المنشورات أو تخفيها؛ بل نقلت المحتوى الحُرّض إلى أسفل الصفحة فقط، وأفادت التقارير بأن المشاركين أظهروا مواقف أكثر وداً تجاه الطرف السياسي الآخر بعد استخدام الأداة لمدة عشرة أيام فقط.

في منشور بغرفة الأخبار، شرحت جامعة ستانفورد بالتفصيل نتائج الدراسة التي أجريت على مجموعة من المشاركين الذين وافقوا على استخدام هذه الأداة على صفحتهم على منصة X، وقد نُشرت المنهجية وتفاصيل أخرى في الدراسة نفسها في مجلة Science، تجدر الإشارة إلى أن الباحثين سلطوا الضوء على أن الخوارزمية طُوّرت دون أي تعاون من X أو عن طريق حذف أو إخفاء المنشورات.

ومع ذلك، تقدّم التجربة نظرةً ثابتةً حول كيفية تأثير تغييرات الترتيب على ”س“ على السلوك الإلكتروني، ولكن النتائج تقتصر على الفترة المحددة ومجموعة المستخدمين المعنيين، ووفقاً لفريق ستانفورد، استمرت التجربة عشرة أيام فقط خلال فترة سياسية مشحونة للغاية، وبمشاركة صغيرة نسبياً.

كما لا تُقيّم الأداة ما إذا كانت ستظهر نتائج مماثلة في سياقات أقل استقطاباً، أو على منصات أخرى، أو بين المستخدمين الذين يستهلكون محتوى سياسياً أكثر بكثير، بالإضافة إلى ذلك، لا تحاول الأداة الحدّ من المعلومات المُضلّة؛ بل تُعيد ترتيب المنشورات التي تحتوي على عداء أو تأطير حزبي مُنطَوّف.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com

