







## أسعار الذهب تعاود الارتفاع في بغداد وأربيل

عيار 21 من الذهب العراقي 817 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 813 ألفاً. ارتفعت أسعار الذهب الاجنبي والعراقي، في الأسواق المحلية ببغداد، و في أربيل. مثقال الذهب الخليجي عيار 21 تراوح بين 850 ألف دينار و 860 ألفاً، فيما تراوح سعر بيع مثقال الذهب عيار 21 من الخليجي الواحد عيار 21 من الخليجي والتركي والأوروبي 847 الف دينار، و سعر الشراء 843 ألفاً. سجلت ارتفاعاً أيضاً، حيث بلغ فيما كانت الأسعار ليوم الخميس الماضي 842 ألف دينار للثغر، سعر عيار 22 بيع 883 ألف دينار، الواحد. عيار 21 بيع 843 ألفاً، وعيار 18 بيع 723 ألف دينار. كما سجل سعر بيع المثقال الواحد في أيلول.

## العراق أولاً من بين البلدان العربية الأكثر استيراداً من تركيا في ١٠ أشهر

انقرة / متابعة صوت القلم:

أعلنت هيئة الإحصاء التركية، أن العراق جاء في مقدمة الدول الأكثر استيراداً للبضائع التركية خلال الأشهر العشرة الأولى من العام 2025. وقالت الهيئة في إحصائية لها: إن العراق استورد سلعاً وبضائع خلال 10 أشهر من العام الحالي من تركيا بقيمة بلغت 9 مليارات، و 882 مليوناً و 949 ألف دولار، متفاوضة عن نفس الفترة من العام الماضي التي بلغت الاستيرادات 10 مليارات، و 720 مليوناً، و 405 ألف دولار. وأضافت إن الإمارات جاءت ثانياً باستيراد بلغ 7 مليارات، و 816 مليوناً، و 101 ألف دولار، تليها المغرب ثالثاً إذ بلغت قيمة استيرادها من تركيا 3 مليارات، و 630 مليوناً، و 547 ألف دولار، وحلت السعودية خامساً بقيمة استيرادات بلغت ملياري، و 943 مليون دولار. وأشارت الهيئة إلى أن العراق استورد من تركيا خلال 10 أشهر من العام الحالي الذهب والأحجار الثمينة والفالوكه والخضر والآلات والمعدات الكهربائية والبلاستيك والاثاث واللحوم.

## صادرات العراق النفطية تسجل أعلى مستوى في ٩ أشهر خلال تشرين الثاني ٢٠٢٥

صادرات الشهور نفسها من العام الماضي البالغة 1.1 مليون برميل يومياً. وعلى التقييف، انخفضت صادرات العراق من النفط إلى الهند خلال نوفمبر/تشرين الثاني بقدر 228 ألف برميل يومياً، مقارنة ب الصادرات الشهر المقارن المسجل 1.06 مليون برميل يومياً. وتشير البيانات الأولية إلى تصدير 376 ألف برميل يومياً إلى وجهة غير معلومة، لكن التقديرات تشير إلى أن معظمها يذهب إلى بقين، ويحدث في البيانات لاحقاً. وارتفعت صادرات العراق من النفط إلى كوريا الجنوبية خلال الشهر الماضي، لتسجل 297 ألف برميل يومياً، مقارنة بـ 293 ألفاً في الشهر المقابل من العام الماضي. وجاءت تركيا خلال نوفمبر/تشرين الثاني في المركز الخامس مع ارتفاع وارداتها من النفط العراقي لأكثر من 165 ألف برميل يومياً، مقارنة بـ 128 ألفاً في الشهر نفسه من 2024.



وتعزز الاتجاه بقرار لاحق لإضافة 1.65 مليون برميل يومياً من التخفيضات الطوعية الأخرى تدريجياً بدءاً من أكتوبر/تشرين الأول 2025، بمعدل 137 ألف برميل يومياً شهرياً، وعدلت الخطة لاحقاً لتنقح خلال الربع الأول من عام 2026. وبموجب آخر التعديلات، من المتوقع أن يرتفع مستوى إنتاج العراق إلى 4.273 مليون برميل يومياً بدءاً من ديسمبر/كانون الأول، حتى نهاية الربع الأول من 2026.

أكبر الدول المستوردة للنفط العراقي في 2025 تصدرت كل من الصين والهند قائمة الدول المستوردة للنفط العراقي المنقول بحراً.

وكانت الزيادة المسجلة للشهر الثالث على التوالي انعكاساً مباشرةً لسياسات تحالف أوبك+، إذ تخلصت 8 دول، ومن بينها العراق، من التخفيضات الطوعية، معددة 3.48 مليون برميل يومياً، وبنحو 1.22 مليون برميل يومياً، و 832 ألف برميل يومياً على التوالي. وارتفعت واردات الصين من النفط العراقي 2.2 مليون برميل يومياً إلى السوق على مراحل بين أربيل/نيسان وسبتمبر/أيلول 2025. وبعد معدل شهر نوفمبر/تشرين الثاني 3.331 مليون برميل يومياً، تراجعت إلى 3.385 مليون برميل يومياً. حتى نهاية نوفمبر/تشرين الثاني 2025، مقابل 3.40 مليون برميل يومياً. أكتوبر/تشرين الأول: 3.402 مليون برميل يومياً. ويعود أحد الأسباب إلى ارتفاع صادرات العراق من النفط الخام خلال نوفمبر/تشرين الثاني على مستوى متز�، مسجلة صعوداً طفيفاً على أساس شهري لتكون الأعلى منذ 9 أشهر.

نوفمبر/تشرين الثاني: 3.403 مليون برميل يومياً. مارس/آذار: 3.280 مليون برميل يومياً. أبريل/نيسان: 3.319 مليون برميل يومياً. مقابل 3.402 مليون خال شهر أكتوبر/تشرين الأول السابق له.

يونيو/حزيران: 3.331 مليون برميل يومياً.

يوليو/تموز: 3.385 مليون برميل يومياً.

أغسطس/آب: 3.34 مليون برميل يومياً.

سبتمبر/أيلول: 3.38 مليون برميل يومياً.

نوفمبر/تشرين الثاني: 3.403 مليون برميل يومياً.

برغم ذلك، توضح الأرقام السابقة أن يومياً من جانب 8 دول من تحالف أوبك+،

## إعلان في صوت القلم يضمن لك الإنتشار الأوسع

للتواصل

07730004671  
sawtalqalam8@gmail.com  
alnasday@yahoo.com



## خلال ٣ أشهر.. شركات التأمين تسجل أقساط أكثر من ٢٠٠ مليار دينار

بغداد/ صوت القلم:

في أيلول.

وأضافت الشوكة أن "نتائج الحصة السوقية، أظهرت أن شركة التأمين العراقية للتأمين تأتي في الصدارة بنسبة 36.35%، تليها كل من شركة المصير للتأمين (9.94%)، وشركة آسيا للتأمين (9.44%)، وأيضاً شركة التأمين الوطنية (9.04%)، وشركة الحمراء للتأمين (8.02%)، لتشكل الحصة المجمعة لهذه الشركات نحو 82.18% من السوق"، مؤكداً أن "نشر هذه البيانات يعكس التزام ديوان التأمين بمبدأ الشفافية والإفصاح، ودعمه لجهود الرقابة الفاعلة، واستقرار



الديوان بشراف رئيسه إسراء صالح داود، خلال الشهور الثلاثة مع استقرار قوي في

قطاع التأمين، وترفع نسبي في آب، ثم عودة بالنمو

تموز وترفع نسبي في آب، ثم عودة بالنمو

بين أن حركة الأقساط شهدت تراجعاً طبيعياً تجاوز 75% مقارنة بنفس الفترة من العام السابق"، لافتاً إلى أن "التقرير الذي أعد

أعلنت شركة التأمين العراقية، عن ارتفاع

نسبة نمو أقساط شركات التأمين إلى 75 في

المنة، فيما أشارت إلى تسجيل أقساط بأكثر

من 200 مليار دينار في ثلاثة أشهر.

وقال مدير عام شركة التأمين العراقية عاصم

حميد الشوكة لوكالة الرسمية: إن "ديوان

التأمين أصدر تقريره الفصلي عن أداء سوق

التأمين في الرابع الثالث من عام 2025 (تموز-

أيلول)، مسجلاً إجمالي أقساط مكتبة بقيمة

207,266,729,288 دينار، مما يمثل نمواً

فترة مؤخراً أمام حركة

النقل التجاري ضمن نظام

العبور الجمركي الدولي

"TIR".

وأضاف أن "العملية أثبتت

أن الطريق العراقي أصبح

مساراً جديداً بدأ العالم

باكتشافه، بعد أن ساهم

في تسهيل مرور الشحنة

الأوروبية الثقيلة بسرعة

غير مسبوقة نحو الأردن،

بات يشكل محور عبور

استراتيجياً متنامياً بعد

نجاحه في اختصار زمان نقل

معدات تصوير سينمائي

من هنغاريا إلى الأردن من

خمسة أسابيع إلى ستة أيام

العراق كحلقة وصل حيوية

فقط، مستفيداً من الطريق

الدولي العراقي الذي أعيد

## الأردن يهزم الكويت بثلاثة ويتأهل إلى الدور الرابع النهائي لبطولة كأس العرب



الكويت، جاء الهدف في الدقيقة الـ 17 عن طريق اللاعب مهند محمود أبو طه.

في الشوط الثاني أضاف منتخب الأردن هدفه الثاني في الدقيقة الـ 49 عن طريق سعد الروسان، وفاز منتخب الكويت النتيجة بتسجيل هدف في الدقيقة الـ 84 عبر اللاعب يوسف ناصر السلمان، ومن ركلة جزاء سجل الأردن هدفه الثالث في الدقيقة الـ 90+7 عن طريق علي علوان. وجرت المباراة ضمن منافسات الجولة الثانية من مواجهات المجموعة الثالثة لمسابقة كأس العرب FIFA قطر 2025.

بغداد\_متابعة صوت القلم

## العراق يتجاوز السودان ويتأهل لربع نهائي كأس العرب

من مناسبة. وفي الشوط الثاني اجرى مدرب منتخب العراق ارنولد عدة تغييرات مثمرة ليسجل بدلاء المنتخب العراقي هدفين، حيث جاء الهدف الاول في توقيت مناسب عند الدقيقة 81 عن طريق البديل مهند علي الذي سدد الكرة ببساطة جميلة في شباك مرمى المنتخب السوداني، وفي الدقيقة 84 سجل العراق هدفه الثاني عن طريق البديل امجد عطوان.

وجرت المباراة ضمن منافسات الجولة الثانية من المجموعة الرابعة التي تضم العراق والسودان والجزائر.



لعب الفريق باندفاع عالٍ وهدد التي تضم العراق والسودان والجزائر صنعها المنتخب السوداني، اذ مرمي المنتخب العراقي في اكثر

بغداد\_متابعة صوت القلم

تأهل المنتخب العراقي إلى دور الثمن، مساء أمس السبت، الى دور الثمنية بعد فوزه على نظيره السوداني 2-0 ضمن الجولة الرابعة من منافسات المجموعة الرابعة في بطولة كأس العرب لكرة القدم المقامة في قطر وتستمر حتى 18 كانون الأول الحالي.

وجرت المباراة على ملعب 974 المونديالي عند الساعة السابعة مساء بتوقيت بغداد.

وانتهت الشوط الاول بالتعادل السلبي دون اهداف، رغم الافضلية

بغداد\_متابعة صوت القلم

حق منتخب الجزائر، مساء السبت، فوزاً كبيراً على منتخب البحرين بنتيجة 5-1، ضمن منافسات الجولة الثانية لبطولة كأس العرب الجارية في قطر.

وجرت المباراة على ملعب خليفة الدولي في

العاصمة القطرية الدوحة، عند الساعة 4:30

## الجزائر تجهر على البحرين بخمسة أهداف في كأس العرب

عصرأً.

وافتني الشوط الأول بتقدم الجزائر بنتيجة 3-1 في الشوط الثاني سجلت الجزائر هدفها الرابع عن طريق اللاعب رضوان بركان بالدقيقة 48

، واضافت هدفها الخامس في الدقيقة 80 عن طريق اللاعب عادل بولبيتبة.

وجرت المباراة ضمن منافسات الجولة الثانية من المجموعة الرابعة التي تضم العراق والجزائر، والبحرين، كما سجل هدفه الثالث من ركلة جزاء نفذها

## ثلاثية مانشستر سيتي في ساندلاند ترزل صدارة آرسنال



الجزاء، لتمر الكرة بجوار القائم الأيسر.

وتقدم السيتي بهدف أول عن طريق مدافعه ديار، الذي أطلق تسديدة صاروخية بعيدة المدى، لامست رأس أحد المدافعين واستقرت داخل الشباك.

ولم يمر سوى 4 دقائق على الهدف، حتى أكمل مدافع آخر تفوقه السيتيزن، إذ ارتفع جهارديول لعرضية فودين من ركينة، ووجهها بضربة رأس قوية إلى داخل الشباك.

وعاند الحظ دوكو بعدما توغل داخل منطقة الجزاء، وسدد كرة مقوسة نحو أقصى الراوية اليمنى، لترتطم كرته بالقائم، قبل أن ترتد إلى فودين، الذي حاول وضعها مباشرة في الشباك، لكنها اصطدمت بأحد المدافعين

وزادت حدة الإثارة مع تبادل الفريقين للهجمات، إذ كان السيتي قريباً من إضافة الثالث بعدما تلاعب شرقي بدفاع ساندلاند داخل منطقة الجزاء، لكنها

يرسل تمريرة ساقطة بطريقة رائعة إلى هالاند، الذي قابل الكرة بتسديدة بيمناه على الطائر، لكن أحد المدافعين أخرجها

براعة من على خط المرمى.

بغداد\_متابعة صوت القلم

واصل مانشستر سيتي ضغطه على آرسنال، بفوز ثمين على ضيفه ساندلاند (3-0) بملعب الاتحاد، أمس السبت، ضمن منافسات الجولة 15 من الدوري الإنجليزي الممتاز.

أهداف المان سيتي جاءت عن طريق روبن ديار، يوسيكو جهارديول وفيل فودين، في الدقائق 31 و 35 و 65.

الانتصار رفع رصيد السيتي للنقطة 31، مقابل الفارق مع آرسنال إلى نقطتين، مستغلة الهدية التي قدمها له أستون فيلا اليوم، بـ 3-0 في المدفعية، فيما تراجع ساندلاند للمركز السابع متوقفه عند 23 نقطة.

لم تشهد الدقائق العشر الأولى أي خطورة من الجانبين، قبل أن تأتي أولى المحاولات عن طريق برناردو سيلفا، الذي أطلق تسديدة من خارج منطقة الجزاء، لكنها علت مرمى ساندلاند.

ووصل ساندلاند بأول فرصة لمرمي السيتي في الدقيقة 17، حينما أطلق هو

في تسديدة زاحفة من على حافة منطقة

## العراق... للملحق عقلية المنتصر لا عقلية الضحية

محمد السوداني



على وقع ترقب الملايين لقرعة كأس العالم 2026، وجد الشارع العراقي نفسه أمام موجة جدل واسعة بعدما أوقعت القرعة الفائز من الملحق العالمي بين العراق والسنغال بوليفيا وسورينام في المجموعة التاسعة إلى جانب فرنسا والسنغال والبرتغال والبروبيج. وما إن أعلنت تفاصيل القرعة حتى انطلقت موجة من التهويل والاستهجان والتنمر تجاه المنتخب، وكأن حلم التأهل قد انتهى قبل أن تبدأ معركة الملحق.

قبل الرد على هذه الموجة، ينبغي التذكير بأمريرين واضحين: أولاً، العراق لم يتأهل بعد، وما زال أمامه استحقاق مصربي في نيسان المقبل.

ثانياً، إن منتخبنا يمتلك قدرات كبيرة وإمكانات واضحة، عناصر شابة وطاقمة فنية وبدنية تحتاج فقط إلى إيمان صادق ودعم جماهيري وتحفيظ احترافي يليق بحلم انتظره العراقيون لأكثر من أربعين عاماً.

كرة القدم لا تدار بالأسماء ولا بتاريخ المشاركات، بل تُحسم داخل الملعب. هي لعبة العطاء والاتضباط والروح القتالية والثقة بالنفس. وإذا كانت سنترارن أسماء فرنسا والسنغال والبروبيج بأسمائها على الورق فقط، فقد خسرنا قبل أن نلعب. لكن عندما نرى المنتخب بعين الطموح والإيمان، ساندرك أن لا شيء مستحيل في كرة القدم، اللعبة التي أعطت الضعفاء فرصتهم لصناعة المعجزات.

وحتى لو وجدنا أنفسنا في مجموعة صعبة، فالسؤال ليس: لماذا وقعنا هنا؟

بل: ما العمل؟ هل نستسلم؟ هل سقط حلاماً انتظرناه أربعة عقود من أجل تعليقات محبطية وتنمر لا طائل منه؟

المنتخب، وهو يتجه نحو الملحق، يجب أن يذهب بعقلية المنتصر لا بعقلية الضحية. عقلية فريق يعرف أن المنافسة تُحسم في الميدان، لا في ردود الفعل ولا في التوقعات المسبقة. لاعبونا بحاجة إلى إعداد ذهني وفني وبدني متكامل، وإلى أن يدخلوا المواجهة بثقة من يزيد كتابة التاريخ، لا من يخشى أدواره.

أما الجمهور، فدوره حاسم. إن لم يكن الدعم ممكناً، فليكن الصمت أقل ضرراً من جلد المنتخب. فجيل اللاعبين الحالي يحتاج إلى دفع، لا إلى إحباط مبكر.

الطريق ليس سهلاً، لكنه لم يكن يوماً مستحيلاً. والعراق، الذي تجاوز أزمات أكبر، قادر على تجاوز خصم جديد عندما يمتلك الثقة والإعداد والرغبة الحقيقة في صنع الحلم.

إنها اللحظة التي يجب أن يقف فيها الجميع خلف المنتخب: اتحاداً، وقادراً فنياً، ولاعبين، وجمهوراً.

فالقرعة لا تهزم أحداً... الذي يُهزم هو من يدخل المعركة بعقلية الضحية. والعراق... ليس من هذا النوع، ولن يكون.

## الأنصار: مبابي يسير على خطى كريستيانو. وإبتسامة فينيسيوس ممُّرة



واسترسل: "يعيش فينيسيوس حظة شخصية ومهنية ممتازة؛ ييدو عليه الفرج.

كان من المؤسف أنه لم يسجل في اليونان أو يبایاو، لكن حين تراه بيتسه يمنح الفريق طاقة كبيرة. من المهم جداً أن يكون في هذه الحالة المعنوية. أتمنى أن يترجم هذه المشاعر غداً بهدف".

وأوضح: "أرى خوان مارتينيز جيداً، مثل باقي فريق الكاستيا؛ ألفارو يقوم بعمل ممتاز والجميع يساعدنا كثيراً في التدريبات. علاقتي بـألفارو مميزة ونعرف بعضنا جيداً وهذا مهم. خوان سيفون ضمن القائمة، وإذا احتجناه ذلك لاحقاً أيضاً".

واستمر: "نعمل على استعادة المصابين في أسرع وقت ممكن. ستكون هناك أخبار جيدة قريباً. هذه مراحل لا بد من التعامل معها. مهمتنا هي قلب الوضع سريعاً والمنافسة بالجامعة المتاحة".

وأتم: "لدي جوهر القدرة على اللعب بأدوار وتأشيرات مختلفة وفقاً لاحتياجات الفريق. يعرف كيف ينظم اللعب ويمنح التمريرة الحاسمة، ويمكّنه أيضاً الوصول من الخط الثاني، يتکيف مع ما حوله، وهذه الجودة تمنح المرور للمخططات. لكنه ينطوي كثيراً ويجب الاستثمار فيه، كما قلت في المونديال؛ لأنه لاعب مختلف".

كبيراً. لديه هذه القدرة. يذكرني قليلاً بالطموح، بالأرقام. هو ضمن اللاعبين المميزين. العمل معه يومياً رائع؛ رغبته في التأثير على الفريق وما ينطويه الآخرين، أمر يشتراك فيها مع كريستيانو. أرى أوجهها للتشابه".

وأردف: "مباراة بيلباو كانت جيدة، قلت ذلك. مكتملة ومثالية. والآن نريد الحفاظ على الاستمرارية. نريد الفوز بعدد أكبر من المباريات والبقاء في القمة... لأن أبريل/نيسان ومايو/آيار ما هي الوقت الذي يجب أن تكون فيه حيث ينبع؟".

واستطرد: "مبابي في طريقه لكتابة التاريخ

بغداد\_متابعة صوت القلم

أكمل تشابهه لونسو، مدرب ريال مدريد، أن كيليان مبابي نجم الميرينجي، يسّر بخطى ثابتة نحو صناعة التاريخ بالقديم الملكي.

وقال لونسو: "في المؤتمر الصحفي بباريس سيلايتا فيجو في الجولة الـ 15 من الليجا: "نريد ريال مدريد جيداً، مباراة مكتملة، وأن نجد الإحساس الجيد داخل الملعب، ونحافظ على الاستمرارية مقارنة بما قمناه أمام بيلباو. هذا ما تحدثنا عنه وعملنا عليه".

وأضاف: "مشاركة كفاليري ظهرت أينما نحتاج إلى تقييم القرار الذي سنتحذّر، لكن هناك خيارات أخرى. فيديي دائمًا يضع حاجة الفريق أولاً، وقدم مستوى رائعاً في هذا المراكز من قبل. لكن ربما تكون هناك بديل آخر. سترى غداً".

وقاتب: "انتظر مباريات قدم فيها فالفاليري مستوي كباراً كظاهره أيام برشلونة، يوفنتوس... نعلم جيداً مركزه الأصلي، لكنه لاعب كريم ويحب مساعدة الفريق والشعار، ويتمثل قيم النادي بأفضل صورة. وجوده يمثل رفاهية".

وواصل: "ميسيتاو خيار أيضًا ظهر أينما نيسان ومايو/آيار ما هي الوقت الذي يجب أن نكون أناها كانت مباراة ضد السنغال... لأن أبريل/نيسان يُهزم هو من يدخل المعركة بعقلية الضحية. والعراق... ليس من هذا النوع، ولن يكون.

تبثح معظم ربات البيوت، إهار ميزانيتك المدروسة، عن أهم النصائح التي تمكنها من تقليل ميزانية المنزل، واضحة ومدرورة جيداً قبل ولذلك نقدم في السطور التالية أن تغادر المنزل.

أهم الاستراتيجيات التي توفر لك المال. وخراحتك في المطبخ، لترى ما لديك بالفعل وابدئي في التفكير في كيفية استخدام هذه الأطعمة، وانتبهي بشكل خاص إلى أي شيء سينتهي الطعام في المنزل أكثر متعة من خلال تنظيف طاولتك ووضع مفرش طاولة لطيف وبعض الشموع، لجعله مكاناً تتطبعين إلى الجلوس فيه.

اشتري الأعشاب الطازجة في موسمها، واغسليها جيداً قد تتركيها حتى تجف ثم ضعيها بالكامل في كيس الأضطرارية والأزمات المادية المفاجئة التي تستوجب وجود مبلغ مدخل لها. يجب الاعتماد على مكونات غير مكافحة من بقوليات أو حبوب أو خضروات، واستخدامها في العديد من الوصفات المختلفة، وعمل وجبات مشبعة دون اللجوء لللحوم والدواجن والسلع المثلثة.

عندما تذهبين للتسوق لشراء البقالة، تأكدي من الالتزام بما هو موجود في قائمة التسوق الخاصة بك، مع تجنب الإغراءات من خلال الالتزام بالحدود الخارجية للمكان، مع

تخصيص يوماً واحداً في الأسبوع للتسوق؛ لأن زيارة المحلات يومياً تزيد من نسبة تميلين إلى نسيان المنتجات بمجرد وضعها، انقلبيها إلى منطقة أخرى في الثلاجة تكون أكثر وضوحاً.

## اسرار الطبخ ..

## الدجاج بالليمون



المقادير: 4 ملاعق طعام زيت دوار، 4 ملاعق طعام ليمون غالباً من نزلات

الشمس، 6 أذناد دجاج، 3 حبات ليمون،

يحمي الزيت ويقلل الدجاج، مع

4 ملاعق طعام صلصة ليمون هندية. 4 ملاعق طعام صلصة صويا، علبة وزنها 432 غ من شرائح الأناناس، مصفاة، رأس فليفلة حمراء حريفة، منظف من البذور. أرز وبازيلا وكزبرة للتقديم.

يحمي الفرن لغاية 200 درجة مئوية أو 400 درجة فهرنهايت،

يحمي الزيت ويقلل الدجاج، مع



20

التقليب بين الحين والآخر، حتى يصبح هشاً، ترفع قطع الدجاج إلى 30 دقيقة حتى يخرج السكين نظيفاً من المقلة وتصفى على محارم العصارات بعد غرزه في الدجاج. في غضون ذلك، تقطع شرائح الأناناس وتشوى على المصبع خبز. تبرش ليمونة واحدة حتى تصبح ذهبية اللون. توزع وتحتفظ ببرشها جانباً، تعرص شرائح الفليفلة الحريفة وبرش الليمون فوق قطع الدجاج، وتقدم مع قطع الأناناس المشوية، وقطع الليمون الباقية، والأرز والبازيلا والكزبرة.

يُجرى ذلك بالتزامن مع نزلات الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات

الشتاء يعانون غالباً من نزلات



