

## الإطار يتحرك صوب أربيل والسليمانية لكسر الجمود السياسي

# السوداني يبحث مع بارزاني وبافل طالباني الاستحقاقات الدستورية وانتخاب رئيس الجمهورية

بغداد / صوت القلم:

بحث رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، مع رئيس الحزب الديمقراطي الكردستاني، مسعود بارزاني، في أربيل وبافل طالباني في السليمانية الاستحقاقات الدستورية القادمة، بضمنها انتخاب رئيس الجمهورية.

وذكر مكتبه الإعلامي، في بيان : أن "رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، التقى في مدينة أربيل، رئيس الحزب الديمقراطي الكردستاني، مسعود بارزاني، بحضور وفد الإطار التنسيقي المرافق له الذي ضم: الأمين العام لمنظمة بدر، هادي العامري، ورئيس ائتلاف الأساس، محسن المندلاوي، والأمين العام للإطار، عباس راضي". وتابع البيان، أنه "جرى خلال



اللقاء، بحث الاستحقاقات الدستورية القادمة، وفي مقدمتها انتخاب رئيس الجمهورية، للمضي في استكمال تشكيل الحكومة على وفق ما أقرته نتائج الانتخابات النيابية". وتطرق اللقاء، بحسب

العراقي إزاء هذه المتغيرات والأحداث، بما يعزز موقف العراق ومصالحه الوطنية العليا". وفي السياق ذاته أكد وفد الإطار التنسيقي وبافل طالباني أهمية حسم منصب رئاسة الجمهورية والمضي بإكمال الاستحقاقات الدستورية. وذكر بيان لمكتبه الإعلامي، أن رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني التقى، امس الاثنين في محافظة السليمانية، رئيس حزب الاتحاد الوطني الكردستاني بافل طالباني، يرافقه وفد الإطار التنسيقي، الذي ضم: الأمين العام لمنظمة بدر هادي العامري، ورئيس ائتلاف الأساس محسن المندلاوي، والأمين العام للإطار عباس راضي".

تفاصيل ص 2

## إيقاف العمل بمنصة الغرامات المروية واعتماد تطبيق (عين العراق) بديلا عنها

بغداد / صوت القلم:

ونكر بيان الوزارة: أنه "تم إيقاف العمل بمنصة الغرامات المروية بشكل فوري، ويكون البديل المعتمد حاليا هو تطبيق (عين العراق)". ودعا البيان المواطنين، إلى «اعتماد التطبيق أعلاه للحصول على المعلومات والخدمات ذات الصلة».

## وزارة الدفاع تنفي وجود دعوة للتطوع بصفة جندي

بغداد / صوت القلم:

نفى وزارة الدفاع نفياً قاطعاً، ما يتم تداوله على بعض مواقع ومنصات التواصل الاجتماعي، بشأن وجود دعوة للتطوع ضمن صفوف الجيش بصفة جندي، و ما يُنشر من استثمارات تطوع يتم رفعها مقابل مبالغ مالية تُستحصل من المواطنين. وأكدت الوزارة في بيان، «أن أي دعوة رسمية للتطوع ضمن صفوف الجيش العراقي، يتم الإعلان عنها حصراً عبر الموقع الرسمي لوزارة الدفاع ومنصاتها الرسمية الموثقة». وشددت على أنها ستتخذ الإجراءات القانونية اللازمة بحق كل من يحاول استغلال المواطنين او نشر اخبار كاذبة ومضللة لا تمت للحقيقة بصلة باسم وزارة الدفاع.

## خلال زيارته المحافظة

## نقيب الصحفيين يلتقي محافظ ديالى ورئيس مجلسها

بغداد / صوت القلم:

التقى نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي، والوفد الصحفي المرافق له، محافظ ديالى عدنان الشمري، ورئيس مجلس المحافظة عمر الكروي، في مقر المحافظة. وذكرت نقابة الصحفيين في بيان: ان "محافظ ديالى عدنان الشمري استقبل نقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين العرب مؤيد اللامي في مقر المحافظة".

تفاصيل ص 2

بغداد / صوت القلم:

أعلن مجلس القضاء الأعلى، المباشرة بإجراءات التحقيق مع 1387 عنصراً من كيان داعش الإرهابي والذين تم تسلمهم مؤخراً من المحتجزين في الأراضي السورية. وذكر بيان للقضاء: أن "محكمة تحقيق الكرخ الأولى، باشرت إجراءات التحقيق مع 1387 عنصراً من كيان داعش

## القضاء: المباشرة بإجراءات التحقيق مع ١٣٨٧ عنصرا من كيان داعش الإرهابي

الإرهابي والذين جرى تسلمهم مؤخراً من المحتجزين في الأراضي السورية، وبإشراف مباشر من قبل رئيس مجلس القضاء الأعلى، تمت المباشرة بالتحقيق عبر عدد من القضاة المختصين في مكافحة الإرهاب"، مشيراً الى ان "إجراءات التعامل مع الموقوفين سستتم ضمن الأطر القانونية والإنسانية المعتمدة وبما ينسجم مع القوانين الوطنية والمعايير الدولية".

تفاصيل ص 2

## 5< منتخبنا الوطني لكرة الصالات يختم تحضيراته لمواجهة تايلاند

## توم براك يتسلم الملف العراقي خلفا لسافايا

بغداد / متابعة صوت القلم:

أكد وزير الخارجية فؤاد حسين إن مارك سافايا لم يعد يشغل منصب مبعوث الرئيس الأمريكي دونالد ترمب لشؤون العراق، وإن توم براك هو "من يدير الملف العراقي حالياً بدلاً منه".

تصريحات وزير الخارجية فؤاد حسين أنهت حالة الجدل والتكهنات التي أثرت بشأن مصير مارك سافايا، الذي كان الرئيس الأمريكي قد عينه في وقت سابق مبعوثاً خاصاً إلى العراق. وسافايا رجل أعمال عراقي

## ((أوبك)) تتسلم خطة عراقية لتعويض فائض الإنتاج النفطي

فيينا / متابعة صوت القلم:

أعلنت منظمة الدول المصدرة للنفط "أوبك"، أنها تسلمت خطة تعويضات محدثة من العراق تتعلق بتجاوز حصته الإنتاجية السابقة، تمتد من الشهر الماضي وحتى حزيران 2026. وبحسب بيانات "أوبك"، سيلتزم العراق بتنفيذ تخفيضات تعويضية شهرية عن الإنتاج الذي تجاوز السقف

تفاصيل ص 3

## الأردن: لن نكون منطلقاً لأي عمل عسكري ضد إيران

عمان / متابعة صوت القلم:

أكد وزير الخارجية الأردني أيمن الصفدي، لنظيره الإيراني عباس عراقشي أن الأردن لن يكون منطلقاً لأي عمل عسكري ضد إيران. وقال وزير الخارجية الأردنية، في بيان: إن "وزير الخارجية الأردني أيمن الصفدي بحث مع وزير الخارجية الإيراني عباس عراقشي، خلال اتصال هاتفي، الأوضاع الإقليمية والتطورات المرتبطة بالملف النووي الإيراني".

تفاصيل ص 3

طهران / متابعة صوت القلم:

أفادت وكالة أنباء «فارس»، بأن الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان أصدر توجيهات ببدء مسار المفاوضات النووية، في مؤشر إلى تحرك رسمي لبحث إمكانية الدخول في محادثات مع الولايات المتحدة ضمن إطار يقتصر على الملف النووي.



وأضافت الوكالة أن هناك احتمالاً للتوصل إلى تفاهم بين طهران

وواشنطن على إطلاق مفاوضات في هذا الإطار. وفي السياق نفسه، نقلت وكالة «تسنيم» الإيرانية عن مصدر مطلع تأكيده احتمال بدء مفاوضات بين إيران والولايات المتحدة خلال الأيام المقبلة، بمشاركة مسؤولين رفيعي المستوى من الجانبين.

تفاصيل ص 3

## بدء تطبيق الاتفاق بين دمشق و((قسد)) وحظر تجوال بالحسكة والقامشلي

دمشق / متابعة صوت القلم:

بدأ تطبيق الاتفاق بين دمشق وقوات سوريا الديمقراطية "قسد"، والقاضي بدمج مؤسسات الإدارة الذاتية في الدولة. وأعلنت قوات سوريا الديمقراطية

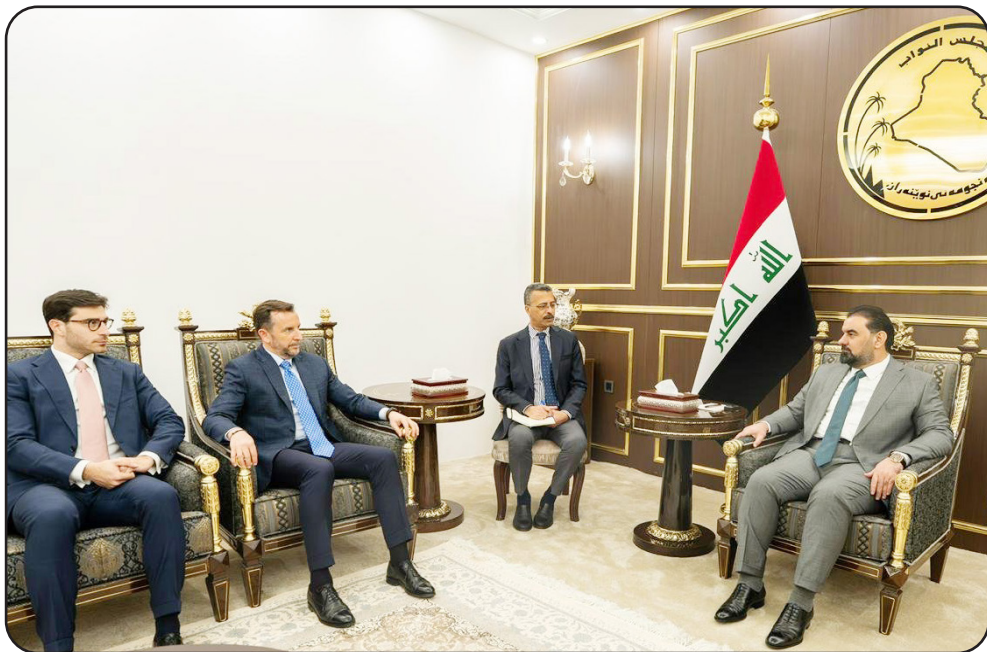
ويقضي الاتفاق بين دمشق و"قسد" أيضاً بانسحاب القوات من خطوط الاشتباك، مع دخول قوة أمنية محدودة إلى المدينتين. وكانت قوات الأمن الكردية أعلنت، الأحد، أنها ستحظر التجول في مدينتي الحسكة والقامشلي بشمال شرق سوريا

تزامناً مع بدء تنفيذ الاتفاق الذي تم التوصل إليه مع دمشق لدمج مؤسسات الإدارة الذاتية في الدولة. وتوصلت السلطات في دمشق وقوات سوريا الديمقراطية ((قسد)) الجمعة إلى اتفاق "شامل" لدمج المؤسسات

تفاصيل ص 3



## الكلبوسي يبحث مع سفراء إيطاليا ورومانيا وألمانيا آفاق التعاون وسبل تعزيزها



بغداد/ صوت القلم: بحث رئيس مجلس النواب هيبه الكلبوسي، مع سفراء إيطاليا ورومانيا وألمانيا، آفاق التعاون في المجالات ذات الاهتمام المشترك وسبل تعزيزها.

### خلال زيارته المحافظة

## نقيب الصحفيين يلتقي محافظ ديالى ورئيس مجلسها

الصالح العام ونقل الأخبار بموضوعية ومهنية عالية".

كما استقبل رئيس مجلس محافظة ديالى عمر الكروي، نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي بحضور عدد من اعضاء مجلس المحافظة وشخصيات اعلامية.

وجرى "خلال اللقاء بحث سبل تعزيز التعاون المشترك بين مجلس المحافظة ونقابة الصحفيين العراقيين، بما يسهم في دعم العمل الاعلامي وتوفير بيئة مناسبة للصحفيين في ديالى، اضافة الى مناقشة التحديات التي تواجه الأسرة الصحفية وآليات معالجتها".

واكد الكروي "أهمية الدور الذي يضطلع به الاعلام في نقل الحقيقة وتسليط الضوء على قضايا المواطنين، مشيداً بمهنية الصحفيين ودورهم كشركاء في عملية البناء والتنمية".

من جانبه "ثمن نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي اهتمام مجلس المحافظة بالاعلاميين، مؤكداً حرص النقابة على تعزيز التعاون مع الحكومات المحلية والدفاع عن حقوق الصحفيين وتطوير ادائهم المهني".



والقطاع الاعلامي في إيصال الصورة الواقعية لما يجري على الأرض وتعزيز ثقة المواطن بالمؤسسات الرسمية".

من جانبه "ثمن نقيب الصحفيين العراقيين اهتمام الحكومة المحلية بواقع العمل الصحفي في المحافظة مؤكداً أن النقابة تعمل على متابعة حقوق الصحفيين وتذليل الصعوبات التي تعترض عملهم وبما يضمن أداء رسالة إعلامية مسؤولة تسهم في خدمة

التحتية والخدمات العامة فضلاً عن إبراز التحديات التي تواجه المؤسسات الحكومية في إطار تحسين مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين".

وأكد "محافظ ديالى حرص الحكومة المحلية على دعم الأسرة الصحفية وتسهيل مهامها، وتوفير البيئة الآمنة التي تمكن الصحفيين من أداء واجبهم المهني بحرية ومسؤولية مشيراً إلى أهمية الشراكة بين المؤسسات التنفيذية

### بغداد/ صوت القلم:

بحث رئيس مجلس النواب هيبه الكلبوسي، مع سفراء إيطاليا ورومانيا وألمانيا، آفاق التعاون في المجالات ذات الاهتمام المشترك وسبل تعزيزها.

وذكر مكتبه الإعلامي، في بيان: أن "رئيس مجلس النواب هيبه الكلبوسي استقبل السفير الإيطالي لدى العراق نيكولا فونتانا، حيث قدم السفير الإيطالي تهانيه إلى رئيس مجلس النواب بمناسبة انتخابه رئيساً للدورة السادسة"، متمنياً "له النجاح والتوفيق".

وأضاف البيان أن "اللقاء تناول أيضاً العلاقات الثنائية

### بغداد/ صوت القلم:

التقى نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي، والوفد الصحفي المرافق له، محافظ ديالى عدنان الشمري، ورئيس مجلس المحافظة عمر الكروي، في مقر المحافظة.

وذكرت نقابة الصحفيين في بيان: ان "محافظ ديالى عدنان الشمري استقبل نقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين العرب مؤيد اللامي في مقر المحافظة".

وأضافت: انه "جرى خلالها بحث جملة من الملفات ذات الاهتمام المشترك في مقدمتها سبل دعم الصحفيين وتوزيع قطع الأراضي السكنية للصحفيين، إلى جانب مناقشة واقع العمل الاعلامي وسبل تعزيز بيئة العمل الصحفي بما ينسجم مع متطلبات المرحلة الراهنة". وأكدت النقابة بحسب البيان، ان "اللقاء تناول أهمية الدور الذي يؤديه الإعلام في نقل الوقائع والأخبار بمهنية وحيادية وتسليط الضوء على الجهود الخدمية والتنمية التي تشهدها محافظة ديالى ولا سيما المشاريع المتعلقة بالبنى

## القضاء: المباشرة بإجراءات التحقيق مع ١٣٨٧ عنصراً من كيان داعش الإرهابي



### بغداد/ صوت القلم:

أعلن مجلس القضاء الأعلى، المباشرة بإجراءات التحقيق مع 1387 عنصراً من كيان داعش الإرهابي والذين تم تسلمهم مؤخراً من المحتجزين في الأراضي السورية.

وذكر بيان للقضاء: أن "محكمة تحقيق الكرخ الأولى، باشرت إجراءات التحقيق مع 1387 عنصراً من كيان داعش الإرهابي والذين جرى تسلمهم مؤخراً من المحتجزين في الأراضي السورية، وبإشراف مباشر من قبل رئيس مجلس القضاء الأعلى، تمت المباشرة بالتحقيق عبر عدد من القضاة المختصين في مكافحة الإرهاب"، مشيراً إلى ان "إجراءات التعامل مع الموقوفين سستتم ضمن

## التعليم تؤكد عدم وجود أي استقطاع من رواتب التدريسيين والموظفين

### بغداد / متابعة صوت القلم:

أكدت وزارة التعليم العالي، عدم وجود أي استقطاع على رواتب التدريسيين والموظفين.

وجاء في كتاب للوزارة وموجه إلى الجامعات كافة انه "نظراً لكثرة الاستفسارات الواردة إلينا من تشكيلات الوزارة والجهات ذات العلاقة بخصوص استعلاء ديوان الرقابة المالية الاتحادي / الهيئة العاملة في مركز الوزارة والتشكيلات عن الفقرة (2) من مذكراتهم المتضمنة (إجراءاتهم بصدد الفقرة (ثانياً / 7) من القرار اعلاه المتضمن اقتصار منح مخصصات الخدمة الجامعية لمن كان متفرغاً للتدريس فقط)، وبصدده نشرهم إلى كتاب وزارتنا / الدائرة القانونية والمرسل إلى الامانة العامة لمجلس الوزراء الدائرة القانونية والذي اشار إلى الفقرات القانونية التي نظمت عمل موظف الخدمة الجامعية (اعضاء الهيئة التدريسية سواء في مركز الوزارة او تشكيلاتهم وتمتعهم بنفس الحقوق والامتيازات وكذا الموظفين الفنيين والإداريين)".

وأضافت "تؤكد أن قانون الخدمة الجامعية ما زال هو الإطار القانوني الحاكم للعلاقة الوظيفية للتدريسيين والموظفين الفنيين والإداريين) في مركز الوزارة وتشكيلاتهم وبما يضمن الحقوق والضمانات الوظيفية المكفولة لمنتسبيها بموجب القوانين النافذة"، مشيرة إلى ان "إجراءاتنا المتخذة بخصوص قرار مجلس الوزراء محل البحث تعد كافية للحفاظ على حقوق منتسبي الوزارة بفئاتها كافة مؤكداً أهمية التزام تشكيلاتكم بالنصوص القانونية النافذة لتجنب مخالفتها وبحسب السياق المعمول به في صرف تلك المخصصات".

## المفوضية تطلق آلية توزيع مكافآت موظفي الاقتراع

### بغداد/ صوت القلم:

شرعت المفوضية العليا المستقلة للانتخابات، بتوزيع مكافآت موظفي الاقتراع عبر بطاقات ماستر كارد على مكاتب المحافظات الانتخابية بالتتابع، بعد التنسيق مع وزارة المالية، مصرف الرافدين، مؤكدة استمرار العمل لحين إتمام تسليم موظفي الاقتراع كامل استحقاقاتهم سواء المالية أو كتب الشكر.

وقالت الناطق الاعلامي لمفوضية الانتخابات، جمانة الغلاي، في بيان: إن "مفوضية الانتخابات شرعت في آلية لتوزيع مكافآت موظفي الاقتراع، وذلك بتوزيع بطاقات الماستر كارد على مكاتب المحافظات الانتخابية بالتتابع، بعد تنسيق عملها مع وزارة المالية / مصرف الرافدين". وأشارت إلى، أنه "تم تسليم البطاقات إلى سبع محافظات انتخابية لغاية

### بغداد/ صوت القلم:

بحث رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، مع رئيس الحزب الديمقراطي الكردستاني، مسعود بارزاني، في أربيل وبافل طالباني، السليمانية الاستحقاقات الدستورية القادمة، بضمنها انتخاب رئيس الجمهورية.

وذكر مكتبه الإعلامي، في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، التقى في مدينة أربيل، رئيس الحزب الديمقراطي الكردستاني، مسعود بارزاني، بحضور وفد الإطار التنسيقي المرافق له الذي ضم: الأمين العام لمنظمة بدر، هادي العامري، ورئيس ائتلاف الأساس، محسن المندلاوي، والأمين العام للإطار، عباس راضي". وتابع البيان، أنه "جرى خلال اللقاء، بحث الاستحقاقات

الدستورية القادمة، وفي مقدمتها انتخاب رئيس الجمهورية، للمضي في استكمال تشكيل الحكومة على وفق ما أقرته نتائج الانتخابات النيابية".

وتطرق اللقاء، بحسب البيان، إلى "بحث التطورات الراهنة في المنطقة، والأوضاع في سوريا، وأهمية توحيد الخطاب الوطني السياسي العراقي إزاء هذه المتغيرات والأحداث، بما يعزز موقف العراق ومصالحه الوطنية العليا".

وفي السياق ذاته أكد وفد الإطار التنسيقي وبافل طالباني أهمية حسم منصب رئاسة الجمهورية والمضي بإكمال الاستحقاقات الدستورية. وذكر بيان لمكتبه الاعلامي، أن رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني التقى، امس الاثنين في محافظة السليمانية، رئيس حزب



استعراض مجمل الأوضاع والمستجدات على الصعيدين الوطني والإقليمي، والتأكيد على أهمية حسم منصب رئاسة الجمهورية والمضي بإكمال الاستحقاقات الدستورية، بتشكيل حكومة تعبر عن تطلعات جميع العراقيين وتُكمل مسيرة الإصلاح والإعمار والنهضة التنموية التي شهدتها العراق في السنوات القليلة الماضية. كما تطرق اللقاء إلى ضرورة توحيد المواقف والرؤى الوطنية إزاء مختلف التحديات، خصوصاً في ظل الأوضاع الراهنة التي تشهدها المنطقة".

الاتحاد الوطني الكردستاني بافل طالباني، يرافقه وفد الإطار التنسيقي، الذي ضم: الأمين العام لمنظمة بدر هادي العامري، ورئيس ائتلاف الأساس محسن المندلاوي، والأمين العام للإطار عباس راضي". وشهد اللقاء وفق البيان



# بدء تطبيق الاتفاق بين دمشق و"قسد" وحظر تجوال بالحسكة والقامشلي

دمشق/ متابعة صوت القلم:

وكانت قوات الأمن الكردية أعلنت، الأحد، أنها ستحظر التجول في مدينتي الحسكة والقامشلي بشمال شرق سوريا

تزامناً مع بدء تنفيذ الاتفاق الذي تم التوصل إليه مع دمشق لدمج مؤسسات الإدارة الذاتية في الدولة.

وأعلنت قوات سوريا الديمقراطية امس الاثنين فرض حظر للتجوال في الحسكة اعتباراً من امس الاثنين، والقامشلي اعتباراً من اليوم شمال شرق سوريا.

وبدأ الحظر في الحسكة صباح امس، بينما يطبق في القامشلي اليوم في إطار ما وصفته "قسد" بالحفاظ على الأمن والاستقرار. ويقضي الاتفاق بين دمشق و"قسد" أيضاً بانسحاب القوات من خطوط الاشتباك، مع دخول قوة أمنية محدودة إلى المدينتين.



وأعلنت قوات الأمن الكردية في بيان الأحد فرض حظر تجول في الحسكة الاثنين اعتباراً من السادسة صباحاً بالتوقيت المحلي وحتى السادسة مساءً، على أن يُفرض الإجراء ذاته في القامشلي الثلاثاء.

الكردية (الأسايش) في مدينة القامشلي.

ويشمل الاتفاق "انسحاب القوات العسكرية من نقاط التماس ودخول قوات أمن تابعة لوزارة الداخلية إلى مركزي الحسكة والقامشلي". كما ينص على "الدمج التدريجي" للقوى العسكرية والمؤسسات الإدارية الكردية ضمن هيكل الدولة السورية، وإنشاء ألوية عسكرية كردية ضمن تشكيلات الجيش السوري.

وكان وزير الإعلام حمزة المصطفى قال الجمعة إن الدمج العسكري سيتم على أساس فردي، بحيث يتم إلحاق عناصر "قسد" بثلاثة ألوية يجري تشكيلها ضمن هيكلية الجيش، "على أن تخضع هذه الألوية لقيادة الجيش مباشرة،

دون أي خصوصية أو استقلالية تنظيمية".

وأشار إلى أن الاتفاق يشمل تسليم حقول النفط في رميلان والسويدية، ومطار القامشلي، وجميع المعابر الحدودية خلال فترة لا تتجاوز عشرة أيام، إضافة إلى مباشرة مدير الأمن في محافظة الحسكة مهامه ابتداء من الأسبوع المقبل.

وأعلن قائد الأمن الداخلي في محافظة حلب العقيد محمد عبد الغني أنه التقى قوات الأمن الداخلي الكردية في مدينة عين العرب "لترتيب شؤونها وبدء دخول قوات وزارة الداخلية"، بدون تحديد موعد بدء التنفيذ. وأشار إلى أن الأمر مرتبط "ببعض الجزئيات الفنية"، مؤكداً إيجابية رد الجانب الكردي.

## الرئيس الإيراني يوجه ببدء المفاوضات مع الولايات المتحدة

طهران/ متابعة صوت القلم:



أفادت وكالة أنباء «فارس»، بأن الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان أصدر توجيهات ببدء مسار المفاوضات النووية، في مؤشر إلى تحرك رسمي لبحث إمكانية الدخول في محادثات مع الولايات المتحدة ضمن إطار يقتصر على الملف النووي.

وأضافت الوكالة أن هناك احتمالاً للتوصل إلى تفاهم بين طهران وواشنطن على إطلاق مفاوضات في هذا الإطار.

وفي السياق نفسه، نقلت وكالة «تسنيم» الإيرانية عن مصدر مطلع تأكيده احتمال بدء مفاوضات بين إيران والولايات المتحدة خلال الأيام المقبلة، بمشاركة مسؤولين رفيعي المستوى من الجانبين.

وقال المصدر إن مكان وزمان اللقاء لم يحسما حتى الآن، مرجحاً أن تجرى هذه المحادثات المحتملة على مستوى وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي والمبعوث الأميركي ستيف ويتكوف. وفي وقت سابق، قال

المتحدث باسم وزارة الخارجية الإيرانية إسماعيل بقائي إن طهران تدرس تفاصيل مختلف المسارات الدبلوماسية لمعالجة التوترات مع الولايات المتحدة، مضيفاً أن إيران تأمل في التوصل إلى نتائج في الأيام المقبلة.

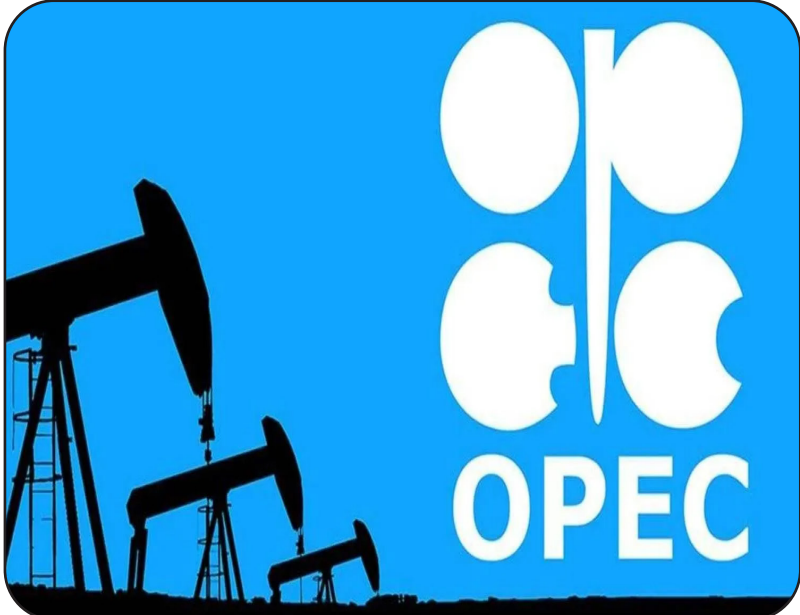
وأكد بقائي أن الاتصالات التي يجريها الرئيس مسعود بزشكيان «هي على أعلى المستويات مع رؤساء الدول واتصالات وزير الخارجية»، وأن الزيارات التي أُنجزت

«تشكّل جزءاً من جهود الدبلوماسية الإيرانية للحفاظ على المصالح الوطنية». وقال الرئيس الأمريكي دونالد ترمب، (الأحد)، إنه يأمل في التوصل إلى اتفاق مع إيران، وذلك عقب تحذير المرشد السيد علي خامنئي من أن أي هجوم على إيران قد يؤدي إلى اندلاع حرب إقليمية.

وأفاد موقع «أكسسوس» بأن إدارة ترامب أبلغت إيران، عبر قنوات متعددة، بأنها منفتحة على عقد لقاء للتفاوض على اتفاق.

فيينا / متابعة صوت القلم:

أعلنت منظمة الدول المصدرة للنفط "أوبك"، أنها تسلمت خطة تعويضات محدثة من العراق تتعلق بتجاوز حصته الإنتاجية السابقة، تمتد من الشهر الماضي وحتى حزيران 2026. وبحسب بيانات "أوبك"، سيلتزم العراق بتنفيذ تخفيضات تعويضية شهرية عن الإنتاج الذي تجاوز السقف المتفق عليه، موزعة على النحو الآتي: كانون الثاني/ يناير 140 ألف برميل يومياً، شباط/ فبراير 135 ألف برميل يومياً، آذار/ مارس 90 ألف برميل يومياً، نيسان/ أبريل 90 ألف برميل يومياً، مايو 80 ألف برميل يومياً وحزيران/ يونيو 79 ألف برميل يومياً. وبذلك يبلغ مجموع التخفيضات التعويضية التي سيتحملها العراق خلال الفترة من يناير وحتى يونيو 2026 نحو 614 ألف برميل يومياً، وفقاً لبيانات "أوبك".



برميل يومياً. ويأتي ذلك عقب اتفاق تحالف "أوبك+"، في اجتماعه الأخير، على الإبقاء على مستويات الإنتاج دون تغيير خلال شهر آذار/ مارس، مع استمرار تجميد الزيادات المخطط لها حتى نهاية الربع الأول من عام 2026، بسبب تراجع الطلب الموسمي على النفط.

## الأردن: لن نكون منطلقاً لأي عمل عسكري ضد إيران

عمان/ متابعة صوت القلم:

وقالت وزارة الخارجية الأردنية، في بيان: إن "وزير الخارجية الأردني أيمن الصفدي بحث مع وزير الخارجية الإيراني عباس عراقتش، خلال اتصال

هاتفي، الأوضاع الإقليمية والتهدئة بالمنطقة". وشدد الصفدي على أن "الأردن لن يكون ساحة حرب في أي صراع إقليمي أو منطلقاً لأي عمل عسكري ضد إيران ولن يسمح لأي جهة بخرق أجوائه".

## منع دخول الصحفيين الأجانب

## الإحتلال الإسرائيلي يعيد فتح معبر رفح بقيود مشددة

القاهرة / متابعة صوت القلم:

أعاد الإحتلال الإسرائيلي فتح معبر رفح الحدودي بين قطاع غزة ومصر أمام حركة الأفراد، في خطوة تسمح للفلسطينيين بمغادرة القطاع وعودة النازحين الذين فروا من الحرب.

ويأتي فتح المعبر بشكل محدود، حيث يشترط الإحتلال الإسرائيلي إجراء فحص أمني للفلسطينيين الداخلين والخارجين. ورغم إعادة فتح المعبر، لا يزال الإحتلال الإسرائيلي يرفض السماح بدخول

الصحفيين الأجانب إلى القطاع، وتنظر المحكمة العليا الإسرائيلية في التماس مقدم من جمعية الصحفيين الأجانب للمطالبة بالسماح لهم بالدخول، لكن محامي الحكومة يحتجون بأن ذلك قد يشكل خطراً على الجنود والصحفيين. وترفض الجمعية هذه الحجة، مؤكدة أن موظفي الإغاثة والأمم المتحدة سمح لهم بدخول القطاع منذ بدء الحرب. وكانت قوات الإحتلال الإسرائيلي قد سيطرت على المعبر في مايو 2024، بعد نحو تسعة أشهر من اندلاع الحرب،

«الإحتلال لا يريد للداخلين أو الخارجين من غزة العبور بسهولة». وأضاف: "لا نعرف لماذا لم تباشر اللجنة الوطنية المستقلة لإدارة غزة عملها"، مؤكداً أن "استمرار عملية القتل الإسرائيلية سيعرقل عمل اللجنة الوطنية المستقلة". وأردف حمّد: "أولويتنا هي استلام اللجنة الوطنية المستقلة لإدارة غزة عملها ولكن الإحتلال الإسرائيلي لا يريد الذهاب إلى المرحلة الثانية من اتفاق غزة".





## أكد ان العراق أصبح بيئة جاذبة للاستثمارات

## وزير التجارة يكشف عن عدد الشركات المشاركة في معرض بغداد الدولي

واليوم 36 دولة“.

وأضاف، أن “هذه رسالة بأن

العراق اصبح محمل ثقة والاقتصاد العراقي يستقبل وله فرص واعدة إذا كان في قطاع التجارة الصناعة او السياحة وكل القطاعات ووصلت رسالة إلى كثير من دول العالم“.

وتابع أن “هناك مؤشر حضور قوي لأكثر من 1100 شركة في معرض بغداد واصبح التسابق نوعا ما هو في تزايد لوضع موطئ قدم لهذه الشركات في السوق العراقي الذي

بغداد / متابعة صوت القلم:

كشف وزير التجارة أثير الغريري، عن عدد الشركات المشاركة في الدورة 49 لمعرض بغداد، أكد ان العراق أصبح بيئة جاذبة والاستثمارات تتوسع في معرض بغداد.

وقال الغريري للوكالة الرسمية إن “الدورة الحالية لمعرض بغداد الدولي فيها اختلاف عن السابقة والتي شاركت فيها كانت 16 دولة اما الدورة الماضية شاركت 20 دولة



يعتبر سوق كبير واستهلاكي“.

وأشار الغريري، إلى أن “هناك استقطاب للشركات والصناعات المختلفة ليتم عقد شركات تكون صناعات يستفاد منها“، مبينا ان “معرض بغداد يمثل انطلاقة نحو تشجيع التجارة والصناعة والاستثمار على جميع القطاعات“، وافتتح وزير التجارة أثير الغريري، الأحد، معرض بغداد الدولي في دورته الـ 49 بمشاركة 36 دولة عربية وأجنبية.

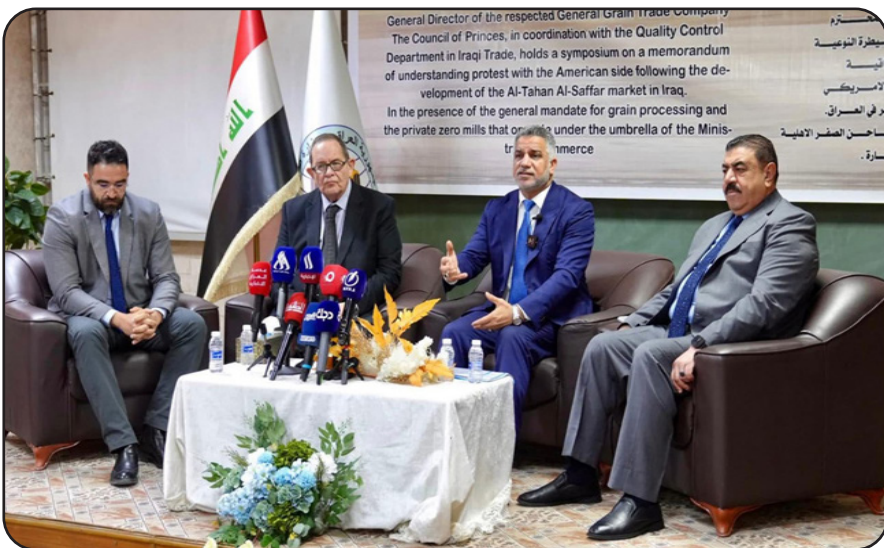
## تجارة الحبوب: تحول العراق من الاستيراد إلى الاكتفاء الذاتي

## في إنتاج الطحين الصفر

بغداد / وسام عادل :

في خطوة نوعية تعكس تطور الصناعات الغذائية المحلية، نظمت الشركة العامة لتجارة الحبوب ورشة عمل تخصصية حول إنتاج الطحين الصفر، بالتعاون مع مجلس القمح الأمريكي، وذلك ضمن توجهات استراتيجية تهدف إلى تطوير القطاع الصناعي وتعزيز الأمن الغذائي الوطني.

وأكد الدكتور حيدر نوري الكرعاوي، المدير العام للشركة العامة لتجارة الحبوب، خلال كلمته في الورشة: أن صناعة الطحين الصفر في العراق شهدت تطوراً ملحوظاً خلال السنوات الأخيرة. حيث أوضح أن عدد المطاحن المختصة بإنتاج الطحين الصفر ارتفع من أربع مطاحن فقط في عام 2023 إلى 43 مطحنة حالياً، موزعة في مختلف محافظات البلاد.



وأشار الكرعاوي إلى أن اللجنة الأولى لهذا الإنجاز تحققت من خلال التعاون مع مجلس القمح الأمريكي في آذار 2023، حيث تم وضع الأسس الفنية والتقنية اللازمة للانطلاق بالمشروع. وأضاف أن عام 2024 شهد البدء الفعلي بالإنتاج

المحلي للطحين الصفر، ليتوج هذا الجهد بتحقيق الاكتفاء الذاتي الكامل في عام 2025.

ولاحظ المواطنون النتائج الإيجابية لهذا المشروع على أرض الواقع، حيث تشهد جميع الأقران، وخاصة في العاصمة

بغداد، إنتاج مادة الصمون والمعجنات باستخدام الطحين الصفر العراقي. هذا التحول يعكس نجاح الخطط المرسومة ويعزز الثقة بالمنتج الوطني، وفقاً للكرعاوي.

وتأتي هذه الورشة في إطار استمرار التعاون الفني مع الجهات الدولية الرصينة، وسعي وزارة التجارة والشركة العامة لتجارة الحبوب إلى دعم القطاع الصناعي المحلي. كما تهدف هذه الجهود إلى الارتقاء بجودة الإنتاج وفق المعايير العالمية، بما يساهم في تقليل الاستيراد وتعظيم الاعتماد على الموارد الوطنية.

ويُعد هذا الإنجاز علامة فارقة في مسيرة الصناعة الغذائية العراقية، حيث تحولت البلاد من الاعتماد على الاستيراد إلى تحقيق الاكتفاء الذاتي في مجال حيوي يؤثر مباشرة في الحياة اليومية للمواطنين واقتصاد البلاد.

## “أوبك+“ توافق على إبقاء إنتاجها دون تغيير

## أسعار النفط تنخفض وخام برنت عند ٦٦ دولارا للبرميل

بغداد / متابعة صوت القلم:

الوسيط الأمريكي 3.23 دولار أو 5% إلى 61.98 دولار للبرميل.

وسجل كلا الخامين هبوطا حادا من أعلى مستويات في شهور، مع تراجع مخاطر وقوع ضربة عسكرية أميركية بعد تصريحات ترامب مطلع الأسبوع، وفق وكالة “رويترز“.

وهدد ترامب إيران مرار بالتدخل إذا لم يتم التوصل لاتفاق نووي أو إذا لم توقف قتل المتظاهرين.

وقالت المحللة في شركة “فيليب نوبا“ بريانكا ساشديفا إن التهديدات المستمرة دعمت أسعار النفط طوال شهر يناير/ كانون الثاني.

وأضافت ساشديفا: “زاد التراجع الأحدث أيضا مع ارتفاع قيمة الدولار، الأمر الذي يجعل النفط المقوم بالدولار أعلى ثمنا بالنسبة للمشتريين بالعملة الأخرى، مما يزيد الضغط على الأسعار“.

وقال ترامب يوم السبت الماضي للصحفيين إن إيران “تجري محادثات جادة“ مع واشنطن، وذلك بعد ساعات من تصريح المسؤول الأمني الإيراني علي لاريجاني في منشور على “إكس” بأن الترتيبات جارية للمفاوضات. وقال ترامب “أمل أن يتفاوضوا على شيء مقبول. يمكن التوصل إلى اتفاق



مرض دون أسلحة نووية“.

ووافقت مجموعة “أوبك+“ على إبقاء إنتاجها النفطي دون تغيير في مارس آذار خلال اجتماع يوم الأحد. وفي نوفمبر/ تشرين الثاني، جمدت المجموعة خطط رفع الإنتاج للفترة من يناير/ كانون الثاني إلى مارس/ آذار 2026 بسبب ضعف الاستهلاك الموسمي.

وقالت كابيتال إيكونوميكس في مذكرة بتاريخ 30 يناير/ كانون الثاني “المخاطر الجيوسياسية تخفي وراءها ما تعانيه سوق النفط من هشاشة في العوامل الأساسية

## الهندسة العكسية.. بوابة العراق الواقعية لنقل التكنولوجيا وصناعة النهضة التقنية

## رأي



د. منتظر ناهي الزيدي

باحث في شؤون الطاقة والاقتصاد

في عالم تحكمه التكنولوجيا وتدار فيه القوة بالمعرفة، لم يعد نقل التقنيات ترفاً فكرياً أو خياراً ثانوياً، بل أصبح مسألة سيادية تمس الأمن الاقتصادي والتنمية المستدامة للدول. والعراق، بما يمتلكه من موارد طبيعية وبشرية، يقف اليوم أمام سؤال استراتيجي حاسم: كيف ننتقل من دولة مستهلكة للتكنولوجيا إلى دولة منتجة ومطورة لها؟

هنا تبرز الهندسة العكسية كأداة استراتيجية واقعية وفعالة لتحقيق هذا التحول.

الهندسة العكسية ليست قرصنة صناعية كما يُروّج لها سطحياً، بل هي منهج علمي وتقني معتمد عالمياً، استخدمته دول صاعدة كاليابان، كوريا الجنوبية، الصين، وحتى

الولايات المتحدة في مراحلها الأولى. جوهر هذا المنهج يقوم على تفكيك المنتجات والأنظمة التقنية، فهم منطق تصميمها، إعادة نمذجتها، ثم تطويرها بما يتلاءم مع الاحتياجات المحلية. إنها انتقال ذكي من الاستهلاك إلى الفهم، ومن الفهم إلى الابتكار.

من منظور التخطيط الاستراتيجي، تمثل الهندسة العكسية أحد أعمدة بناء القدرات الوطنية (National Capabilities Building). فهي تختصر الزمن، وتقلل كلفة

التعلم، وتمنح الدول المتأخرة تكنولوجياً فرصة القفز المرحلي بدل السير البطيء. العراق، الذي أنفق مليارات الدولارات على استيراد التقنيات في الطاقة، الكهرباء، الصناعة،

في قطاع الطاقة على سبيل المثال، يستطيع العراق عبر الهندسة العكسية تطوير تقنيات محلية في: معالجة الغاز المصاحب - تحسين كفاءة وحدات التوليد - أنظمة التحكم الصناعية - تقنيات الصيانة المتقدمة وهذه المجالات وحدها قادرة على توفير مليارات الدولارات سنوياً وخلق آلاف فرص العمل النوعية.

أما على المستوى التكنولوجي والأكاديمي، فالهندسة العكسية تمثل جسراً طبيعياً بين الجامعة والسوق. الجامعات العراقية تملك طاقات علمية كبيرة، لكنها معزولة عن الواقع الصناعي. إدماج الهندسة العكسية في المناهج، وربط

طلبة الدراسات العليا بمشكلات صناعية حقيقية، سيحوّل الجامعة من مؤسسة تعليمية تقليدية إلى محرك ابتكار وطني. لكن، وللأسف، ما زالت هناك مقاومة بيروقراطية وفكرية لهذا التوجه، إما بسبب الخلط بين الهندسة العكسية والتجاوز القانوني، أو بسبب عقلية الربح والاستيراد السهل. والحقيقة أن القوانين الدولية للملكية الفكرية لا تمنع التعلم والتحليل والتطوير المحلي، بل تمنع التقليد التجاري المباشر دون إضافة معرفية. الفرق هنا جوهري، ويجب أن يكون واضحاً لصناع القرار.

إن نهضة العراق التكنولوجية لن تأتي بالخطابات ولا بالشعارات، بل بقرار سياسي-استراتيجي شجاع يتبنى:



## منتخبنا الوطني لكرة الصالات يختتم تحضيراته لمواجهة تايلاند

بغداد/ صوت القلم:

اختتم منتخبنا الوطني لكرة الصالات، امس الإثنين، تحضيراته النهائية استعداداً لمواجهة منتخب تايلاند، ضمن منافسات دور ربع نهائي بطولة كأس آسيا 2026، المقامة في العاصمة الإندونيسية جاكرتا.

وذكر الاتحاد العراقي لكرة القدم، في بيان أن “الوحدة التدريبية الأخيرة للمنتخب حضرها رئيس الاتحاد العراقي لكرة

القدم عدنان درجال، وشهدت تركيز الجهاز الفني، بقيادة المدرب البرازيلي جواو كارلوس

باربوسا، على الجوانب التكتيكية، وتصحيح الأخطاء، إلى جانب تنفيذ بعض الجمل الفنية التي

سيعتمدها الفريق في مواجهة الغد”. وأكد رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم عدنان



درجال، دعمه الكامل للملاكات الفنية والإدارية واللاعبين”، مشيداً بـ “الروح القتالية العالية التي ظهر بها المنتخب في مبارياته السابقة”، معبراً عن “ثقلته بقدرة اللاعبين على تقديم مستوى يليق بسمعة الكرة العراقية، وتحقيق نتيجة إيجابية”. ويواجه منتخبنا الوطني نظيره التايلاندي اليوم الثلاثاء، ضمن منافسات الدور ربع النهائي، سعيًا لمواصلته مشواره الناجح في البطولة الآسيوية.

## النفط يرغم الزوراء على التعادل وراخو مع الميناء ((حباب))

بغداد/ صوت القلم:

عادل فريقا الزوراء والنفط من دون أهداف، فيما انتهى لقاء زاخو والميناء بهدف لكل منهما ضمن منافسات الجولة 16 لدوري نجوم العراق لكرة القدم.

وانطلقت المباراة عند الساعة 5:30 مساءً على ملعب الكابتن شرار حيدر وسط العاصمة بغداد، وهو ملعب الافتراضي لفريق نادي النفط، وانتهت بالتعادل من دون أهداف.

وبهذه النتيجة رفع الزوراء رصيده للنقطة 28 بالمرکز السادس، ورفع النفط رصيده للنقطة 21 بالمرکز 12. وأسندت لجنة الحكام

مهمة تقنية VAR للحكم الدولي واثق محمد في مباراة الزوراء والنفط، في قرار عدّ تحدياً واضحاً لمطلب إدارتي الزوراء والقوة الجوية في بيان مشترك تضمن اعتراضهما على تسميته في كل مبارائهما خلال دوري نجوم العراق، حيث جاء قرار إسناد المهمة من قبل الاتحاد العراقي لكرة القدم. وفي آخر مواجهات الجولة 16 تعادل فريق زاخو مع ضيفه فريق الميناء بهدف واحد لكل منهما. وجرت المباراة بنفس التوقيت على ملعب زاخو الدولي. وانتهى الشوط الأول بتقدم الميناء بهدف دون مقابل جاء من ركلة جزاء نفذها

بنجاح محمد قاسم نصيف في الدقيقة 27. وفي الشوط الثاني تمكن زاخو من تعديل النتيجة من

ركلة جزاء نفذها بنجاح اللاعب إندري تشيكيتشي في الدقيقة 65. وبهذه النتيجة رفع فريق

زاخو رصيده للنقطة 27 بالمرکز الثامن، كما رفع الميناء رصيده للنقطة 19 بالمرکز 13.



## فوز القوة الجوية ودهوك والكهرباء



بغداد/ صوت القلم:

حققت فرق القوة الجوية ودهوك والكهرباء الفوز على منافسيها ضمن منافسات الجولة 16 من دوري نجوم العراق لكرة القدم.

وفي المباراة الأولى فاز فريق القوة الجوية على مضيفه فريق الموصل بهدف واحد دون رد، في المباراة التي جرت في الساعة الثالثة عصرًا على ملعب دهوك وهو الملعب الافتراضي للموصل. وانتهى الشوط الأول بتقدم القوة الجوية بهدف دون رد، جاء من خطأ للاعب الموصل أكرم رحيم. وبقت النتيجة على حالها في الشوط الثاني حتى إطلاق الحكم صافرته معلنا عن نهاية المباراة.

وشهد اللقاء طرد لاعب القوة الجوية أحمد صبري في الدقيقة 70 لتراكم البطاقات، ليكمل “الصقور” المباراة بعشرة لاعبين، فيما شهدت المباراة أيضاً إضاعة لاعب الموصل السوري علاء الدين الدالي ركلتي جزاء في لدقيقة 80 من زمن اللقاء وفي الوقت

بدل الضائع عند الدقيقة 90+12. وفي المباراة الثانية فاز فريق دهوك على مضيفه فريق القاسم بثلاثة أهداف دون مقابل. وجرت المباراة على ملعب النجف الدولي وهو الملعب الافتراضي للقاسم. وانتهى الشوط الأول بتقدم دهوك بهدف دون رد للقاسم، سجل الهدف بيتر كوركيس في الدقيقة 30. وفي الشوط الثاني أضاف دهوك هدفه الثاني في الدقيقة 75 من خطأ دفاعي تسبب فيه اللاعب كرار علي حسن، وسجل دهوك هدفه الثالث في الدقيقة 86 عن طريق بيتر كوكيس. وفي المباراة الأخيرة فاز فريق الكهرباء على مضيفه فريق نفط ميسان بنتيجة 2-0. وجرت المباراة على ملعب ميسان الأولمبي. وانتهى الشوط الأول بالتعادل السلبي من دون أهداف. وفي الشوط الثاني سجل الكهرباء هدفه الأول في الدقيقة 60 عن طريق أوستين أوموتو، وأضاف لوكاس سانتوس هدفه الثاني في الدقيقة 90+3.

## رافينيا يغيب عن صفوف برشلونة

بغداد/ صوت القلم:

أعلن نادي برشلونة الإسباني امس الإثنين غياب مهاجمه البرازيلي رافينيا عن الملاعب لمدة أسبوع بسبب إجهاد عضلي.

قال برشلونة حامل لقب دوري الدرجة الأولى الإسباني لكرة القدم إن مهاجمه رافينيا سيغيب عن الملاعب لمدة أسبوع

بعد إصابته في ساقه اليمنى، بعد أن اضطر اللاعب البرازيلي لمغادرة الملعب أثناء لقاء فريقه مع إلتشا (1-3) يوم السبت الماضي.

وأضاف برشلونة في بيان: “يعانني رافينيا من إجهاد في عضلات ساقه اليمنى... ومن المتوقع أن تستغرق فترة تعافيه أسبوعاً واحداً”.

وبذلك سيغيب رافينيا (29 عاماً) عن مواجهة برشلونة على أرض ألباسيتي اليوم الثلاثاء في ربع نهائي كأس ملك إسبانيا. كما من المرجح أن يتخلف البرازيلي عن لقاء مايوركا السبت المقبل في إطار المرحلة الثالثة العشرين من منافسات الليغا.

## باريس سان جيرمان يتجاوز مستضيفه ستراسبورغ

بغداد/ صوت القلم:

تجاوز باريس سان جيرمان مستضيفه ستراسبورغ 2-1 ضمن المرحلة 20 من الدوري الفرنسي لكرة القدم.

وسجل للفريق الباريسي سيني مايولو 22، والبرتغالي نونو مينديز 81، فيما سجل للفريق الخاسر جويلا دوي 27.

وتعرض لاعب سان جيرمان، المغربي أشرف حكيمي للطرد في الدقيقة 74. وتصدى حارس باريس سان جيرمان، الروسي ماتفي سافونوف، لركلة جزاء في الدقيقة 21 سددها الأرجنتيني خواكين بانيتشيلي. ورفع باريس سان جيرمان

رصيده إلى 48 نقطة في صدارة الترتيب أما ستراسبورغ ففي المركز السابع برصيد 30 نقطة. وحقق ليون انتصاره الخامس توالياً بفوزه على ضيفه ليل بهدف دون رد. هدف المباراة الوحيد خمل توقيع الدنماركي نواه نار تاي عند الدقيقة السابعة والثلاثين ليرفع ليون رصيده إلى تسع وثلاثين نقطة. واكتفى تولوز بالتعادل دون أهداف مع ضيفه أوكسير ليفرط الحضيف في فرصة الارتقاء إلى المركز الخامس بعد ان رفع رصيده إلى ثلاثين نقطة، فيما استمر أوكسير في المركز قبل الأخير. وفي مباراة أخرى لحساب

الجولة ذاتها قلب نيس تأخره بهدفين إلى تعادل مثير أمام ضيفه بريست. رومان ديل كاستيو منح التقدم للضيوف في الدقيقة الخامسة عشرة من ركلة جزاء ليضيف بعدها زميله كاموري دومبيا الهدف الثاني في



الدقيقة الثالثة والعشرين وفي الدقيقة الثالثة والستين قلص علي عبيدي النتيجة لأصحاب الأرض قبل أن يتمكن زميله إيلي واهي من تسجيل هدف التعادل عند الدقيقة الحادية والسبعين مجنباً فريقه الخسارة.

بغداد/ صوت القلم:

واصل إنتر ميلان سيره بثبات نحو استعادة لقب الدوري الإيطالي لكرة القدم بفوزه على مضيفه كريمونيزي 0-2 ضمن المرحلة الثالثة والعشرين.

ورفع “نيراتسوري” رصيده إلى 55 نقطة في صدارة الترتيب بفارق ثماني نقاط عن جاره ميلان الذي يحلّ ضيفاً على بولونيا الثلاثاء، فيما تجمد رصيد كريمونيزي عند 23 نقطة في المركز السادس عشر.

وسجّل هدي الفريق الزائر القائد الأرجنتيني لاوتارو مارتينيس (16) والبولندي بيوتر زيلينسكي (31). وتقدم يوفنتوس إلى المركز

الرابع مؤقتاً بفوزه الكاسح على مضيفه بارما 4-1. وتناوب على تسجيل أهداف فريق “السيدة العجوز” كل من البرازيلي غليسون بريرم (15 و 54) والأميركي ويستون ماكيني (37) والكندي جوناثان ديفيد (64)، فيما سجّل

مدافع يوفنتوس أندرياس كامبياسو هدف بارما الوحيد، عن طريق الخطأ (51). وأهدر الأرجنتيني نيكو باس فرصة وضع كومو على مشارف المراكز المؤهلة إلى دوري أبطال أوروبا، بعدما أضع ركلة جزاء في الوقت

بدلاً من الضائع أمام أتلانتا المنقوص عددياً لتنتهي المباراة بالتعادل السلبي. وبقي كومو سادساً برصيد 41 نقطة بفارق نقطتين عن روما الخامس، متقدماً بفارق خمس نقاط عن أتلانتا السابع.

## خاكر برشلونة من أجل الموندiales.. الإصابة تهدد حلم تير شتيغن

بغداد/ صوت القلم:

كشفت تقارير صحفية أن حارس المرمى الإسباني مارك أندريه تير شتيغن تعرض لإصابة في عضلة الفخذ، والتي قد تنتهي في أسوأ الأحوال، أماله في اللعب مع منتخب ألمانيا بكأس العالم الصيف المقبل. وذكرت التقارير الإسبانية أن تير شتيغن تعرض للإصابة خلال

مباراة جيرونا التي خسرها فريقه 0-1 أمام ريال أوفيبدو يوم السبت. وأكمل الحارس المباراة، لكن إذاعة جيرونا وإذاعة إس إي آر كاتالونيا أفادتاً بأن الإصابة أسوأ مما كان يُعتقد في البداية، وأنه، في انتظار المزيد من الفحوصات، قد يغيب عن الملاعب لمدة شهرين أو أكثر. ويُمثل هذا السيناريو ضربة قوية



لتير شتيغن الذي انضم إلى جيرونا قبل أقل من أسبوعين على سبيل الإعارة من برشلونة، حيث لم يعد الحارس الأساسي للفريق. ويرغب اللاعب البالغ من العمر 33 عاماً في الحصول على فرصة للعب، وهو ما يحتاجه أيضاً للحفاظ على مكانته كحارس أساسي في المنتخب الألماني لكأس العالم في أميركا والمكسيك وكندا. يبدو أن هذه أحدث ضربة لتير

شتيغن، الذي غاب عن الملاعب من يوليو إلى ديسمبر بعد خضوعه لجراحة في الظهر، ولم يلعب سوى ثلاث مباريات منذ عودته. ولم يصدر أي تأكيد رسمي بشأن الإصابة من جيرونا أو ناديه الأساسي برشلونة، فيما ذكرت إذاعة كاديونا سير أن برشلونة على علم بالوضع، ولن يستبعد عودته المبكرة في حال كانت الإصابة خطيرة.



## النظام الغذائي

## هل تخطي الوجبات يساعد على إنقاص الوزن؟



أصبح تخطي الوجبات شائعاً في العالم الحديث كوسيلة سريعة لفقدان الوزن، لكن الخبراء يحذرون من أن هذه الطريقة قد تكون مضرّة أكثر مما هي مفيدة.

يفسر الجسم انخفاض تناول الطعام المفاجئ على أنه تهديد لبقائنا، فيستجيب بتقليل معدل الأيض للحفاظ على الطاقة، ما يعاكس الهدف من إنقاص الوزن. بعد فقدان الأوي للوزن، يبدأ الجسم بتخزين الدهون استعداداً لفترات ندرة مستقبلية، ما يجعل فقدان الوزن أصعب على المدى الطويل.

إلى جانب ذلك، يؤثر تخطي الوجبات سلباً على المزاج والتركيز. إذ يؤدي الجمع بين الوجبات إلى انخفاض السكر في الدم وارتفاع هرمونات التوتر مثل الكورتيزول، مما يزيد من الرغبة في تناول الأطعمة السكرية والكافيين. النتيجة غالباً هي الإفراط في الأكل واختيار خيارات غير صحية، وهو ما يلغي أي ضبط ذاتي متصور.

الحياة لا تتغيّر كثيراً، هذا صحيح. لكن الإنسان الذي ينضج داخلياً، يرى الأشياء بعينٍ أقل قسوة، وأكثر فهماً

ليست هذه جملة تحفيزيّة عابرة، بل قانون خفي يحكم علاقتنا بالحياة، ويشكّل ملامح وعينا دون أن نشعر. فالعقل لا يعيش الأحداث كما هي، بل كما يراها، ويعيد إنتاجها داخله مراراً حتى تتحوّل الفكرة إلى شعور، ثم إلى موقف، ثم إلى أسلوب حياة كامل.

حين نعلّق وعينا بما فاتنا، وننظّل نُحصى خساراتنا كما لو كانت سجلاً مفتوحاً لا يُغلق، يبدأ الداخل بالضيق، لا لأنّ الحياة ازدادت قسوة، بل لأننا ضيقنا زاوية النظر. فالتركيز المستمر على النقص لا يُنتج وعياً ناقداً، بل يُنتج روحاً مُنهكة ترى العالم من ثقب الخسارة فقط.

نعم، الحياة ليست كاملة، ولم تكن يوماً كذلك. فيها الانكسار كما فيها العطاء، وفيها الفقد كما فيها الامتداد. لكنّ الخطأ ليس في وجود هذه الازدواجيّة، بل في اختزال الحياة في جانب واحد منها. فالإنسان حين يختار أن يرى الألم وحده، يُعلن – دون وعي – حرباً على نفسه، لا على الظروف.

الغريب أنّنا نطالب الحياة بالعدل المطلق، بينما نمارس الظلم على ذواتنا. نُحْمِل اللحظات العابرة

حتى تجعل طفلك محباً للقراءة، كن أنت محباً لها أولاً. اقرأ أمام طفلك؛ فأنت بالنسبة له القدوة والمثل، لذلك عليك اتباع الآتي:

الابتعاد عن الهاتف المحمول عند قراءة القصص، ويُفضّل قراءتها من الكتاب الورقي، فذلك يعلم الطفل أهمية قراءة القصة وكيفية المحافظة عليها.

أُمسك بالكتاب أمامه واجعله يراك تقرأ، ويا حبذا لو رأى طفلك الأسرة

كلها تُخصّص وقتاً للقراءة معاً، فهذا يجعله أكثر حباً للقراءة.

أحسن اختيار قصة طفلك، وأحسن تحضيرها له، وقدمها بأسلوب مشوّق وجذاب، واجعل من وقت رواية القصة وقتاً مهمّاً لديك، فلا تنشغل بأي شيء آخر عنه، حتى ينشأ طفلك على حب القراءة وعدم الانشغال عنها بشيء آخر مهما كانت درجته.

قدّم لطفلك القصة والمعلومة في

## علاقات مجتمعية..

## الحياة لا تتغير كثيرا .. ما تمنحه تركيزك يكبر



أكثر مما تحتمل، ونُسقط على الواقع توقّعات

مثاليّة لم تُخلَق أصلاً للتحقّق. وعندما تخبّ هذه التوقّعات، تُفسّر الخيبة وكأنّها مؤامرة كونيّة، لا نتيجة طبيعية لفهم قاصر لطبيعة الوجود.

لكنّ التحوّل الحقيقّي لا يبدأ من الخارج، بل من إعادة توجيه الانتباه. حين نغيّر زاوية النظر، لا

تتبدّل الوقائع بالضرورة، إنما يتبدّل معناها. وما الفرق بين حياة تُشعرك بالاختناق، وأخرى تمنحك الطمأنينة، إن لم يكن الفرق في الطريقة التي تقرأ

بها تفاصيلها؟

الانتباه لما نملك لا يعني إنكار ما فقدناه، بل يعني رفض أن يكون الفقد هو السيّد المطلق لمشهدنا الداخلي. فهناك مواهب نغفل عنها لأننا مشغولون

بما لم يتحقّق، ونعَم صغيرة تمرّ بنا يومياً دون أن نلتفت، فقط لأنها لم تتأبّ بالحجم الذي كنا

ننتظره. الطمأنينة، في حقيقتها، ليست حدثاً كبيراً، بل وعيٌ هادئ. هي القدرة على إدراك أنّ ما بين يديك الآن –

## سلوكيات

## كيف تحب القراءة لطفلك؟

المناسبات المختلفة؛ لأنّ هذا الأمر يجعلهم ينتظرون هذه المناسبة ليستمعوا إلى المعلومات القيّمة. اقرأ لطفلك منذ صغره، ولا تنتظر حتى يدخل الحضانة ويتعلّم؛ فهناك حكايات يمكنك قصّها عليه منذ سن الثالثة، ويقوم هو بسردها بعدك عن طريق الصور. كما أنّ التقدّم في مهارات القراءة مرتبط بالواقعة عليها، لذلك على الوالدين الاستمرار في القراءة حتى سنّ الرابعة عشرة؛

لأنّ متعة الاستماع إلى الكتاب المقروء تلازم الإنسان معظم حياته. اربط القصة التي تقرأها لطفلك بالواقع الذي يعيشه؛ فمثلاً إذا فعل شيئاً مشابهاً لإحدى القصص، فاربطه بها وذكّره أنّه يفعل مثل فلان، فإن كان الموقف جيداً فزده حسناً، وإن كان سيئاً فذكّره بنهاية أو عقوبة الشخصية التي فعل مثلاً. اصطحب طفلك إلى مكتبات الأطفال التي تقدّم خدمات جذابة للطفل،

خصوصاً أثناء مهرجانات القراءة، ويا حبذا لو كانت هذه المكتبات تحتوي على ركن خاص للأطفال، فتقرأ أنت ويقرأ طفلك، ومن ثمّ تحقّق له متعة الذهاب إلى المكتبة ورؤية قدوته وهو يقرأ. احرص على تنويع طرق تقديم القصة، فبدلاً من الإقتصار على سردها، يمكن تمثيلها مع إخوته، كما يمكن لطفلك قصّ القصة بنفسه، أو التعبير عنها بالرسم والتلوين.

## تدبير منزلي

## طرق بسيطة للقضاء على رائحة المنزل الكريهة



بالرغم من عدد مرات التنظيف التي تقوم بها ربة المنزل يومياً، إلا أن رائحة المنزل الكريهة تظل عالققة، وكأنّ لا مفر منها. وتختلف روائح المنزل باختلاف كل غرفة، لكن مع اتباع بعض الطرق البسيطة يمكنك التخلص من هذه المشكلة بسهولة:

– سلهة مهملات المطبخ لا تقتصر الروائح الكريهة في المطبخ على القمامة فقط، بل سلة المهملات نفسها، ويمكنك تنظيفها برش صودا الخبز بها لقتل البكتيريا.

– رائحة غسالة الأطباق لتنظيف غسالة الأطباق لمنع انبعاث الرائحة الكريهة منها، استخدم مسحوق تنظيف غسالة الصحون، كما يجب عليك ”شطف“ الأطباق المتسخة قبل وضعها في الغسالة؛ لمنع وجود الرائحة الكريهة.

– التلاجة تعتبر التلاجة من مسببات تكوّن الروائح الكريهة بالمنزل، ويمكنك التخلص من ذلك بوضع علبة صغيرة مفتوحة بدون غطاء بها صودا الخبز لامتصاص الروائح الكريهة، ويجب أيضاً تخزين بقايا الطعام في غلب محكمة الغلق داخل التلاجة.

– ألواح تقطيع الطعام: وجود رائحة البصل والثوم على ألواح تقطيع الطعام تسبب انتشار الروائح الكريهة بالمنزل وللتخلص من هذا، افركي لوحة التقطيع الخشبية بنصف ليمونة وملح، أما بالنسبة لألواح تقطيع الطعام البلاستيكية يمكنك وضعها في غسالة الصحون.

– رائحة الميكروويف تسبب بقايا الطعام المختلفة الموجودة في الميكروويف إلى رائحة بالمنزل، ويمكنك التخلص من هذه الروائح من خلال غلي ربع لتر من الماء مع شرائح الليمون لعدة دقائق، ثم قومي بإزالة بقايا الطعام في الميكروويف، وضعي الماء مع شرائح الليمون به وتركه باب الميكروويف مفتوحاً لخروج الروائح الكريهة منه.

– روائح غرفة النوم: تبدأ رائحة العفن في غرفة النوم من فرش السرير، ويمكن بقاء السرير منعشاً من خلال رش صودا الخبز على المرتبة وتركها لعدة ساعات، قبل باستخدام المكشّسة الكهربائية.

– روائح غرفة المعيشة: يمكن للسجاد أن يتسبب في انبعاث الروائح الكريهة بالمنزل، وللتخلص من ذلك يمكنك رش صودا الخبز في جميع أنحاء السجادة لإزالة الروائح.



طرف كل قطعة توست لفيتها جيداً. – أقفلي أطراف التوست جيداً ثم غمّسيها بالبيض المخفوق ثم البقسماط حتى تُغلف من كل الجهات. – حمي زيت غزير في قدر على النار ثم اقلي شرائح التوست المحشية بخليط الدجاج حتى تتحمّر. – ضفي التوست المحشي في طبق ثم قدميه مباشرة على سفرتك.

القطع على سطح صلب حتى تصبح رقيقة السماكة. – سخني القليل من الزيت في قدر على النار، اضيفي البصل وقليبي حتى يذبل. – اضيفي الدجاج، الجزر والذرة ثم نكهي بالملح والفلفل الأسود. – قلبي المكونات جيداً حتى تنضج. – أبعدي القدر عن النار ثم اضيفي المايونيز والجبن مع التقليب جيداً حتى تتجانس. – ضعي القليل من الحشوة على

بقدونس مفروم فرماً ناعماً – ملعقتان كبيرتان بصل مفروم فرماً ناعماً – 1 بيض مخفوق – 2 بقسماط – كوب جزر مبشور – ملعقة كبيرة مايونيز – ملعقتان كبيرتان جبن سائل – ملعقتان كبيرتان ملح – بحسب الرغبة فلفل أسود مطحون – بحسب الرغبة طريقة العمل – أزيلي أطراف التوست ثم افرد



دجاج مقطّع الى شرائح – 150 غرام

المكوّنات  
توست طري – 8

## نصائح صحية

## ((ارتعاش العضلات)).. ما أسبابها ومتى تستدعي القلق



الكالسيوم، إذ يرتبط انخفاضه بتشنجات وارتعاشات خاصة في الظهر والساقين. ويؤدي نقص الكالسيوم إلى فرط نشاط الأعصاب نتيجة اختلال توازن الصوديوم داخل الخلايا العضلية. كما يُعدّ نقص المغنيسيوم سبباً شائعاً، خاصة لدى من يعانون من سوء التغذية أو ضعف الامتصاص المعوي، أو نتيجة الاستخدام طويل الأمد لبعض الأدوية مثل مثبطات مضخة البروتون. ويُضاف إلى ذلك نقص البوتاسيوم،

ولا يغيب دور الجهاز العصبي، إذ يمكن للتوتر والقلق أن يُسببا ارتعاش العضلات نتيجة زيادة إفراز الأدرينالين، الذي يرفع جاهزية الأعصاب لانقباض العضلات ويغير من توترها.

كما قد تؤدي بعض العدوى إلى ارتعاشات وتشنجات عضلية، أبرزها الكزاز وداء لايم، إضافة إلى أمراض فيروسية وبكتيرية تؤثر على الأعصاب أو العضلات.

متى يكون الارتعاش حميداً؟ بعد استبعاد الأسباب المرضية، قد يُشخص بعض الأشخاص بما يُعرف بمتلازمة ارتعاش العضلات الحميدة، وهي حالة لا ترتبط بمرض كامن واضح، وقد تستمر لأشهر أو سنوات. ورغم أنها غير خطيرة، إلا أنها قد تبقى مصدر إزعاج مستمر. وفي المصحلة، يرى الأطباء أن ارتعاش العضلات غالباً ما يكون ظاهرة يمكن السيطرة عليها ولا يشير إلى مرض خطير، إلا أن استمرار الأعراض أو ترافقها مع علامات أخرى يستدعي مراجعة الطبيب لاستبعاد الأسباب الأكثر خطورة.

قد يحدث أن تسترخي على الأريكة وفجأة يبدأ جفك بالارتعاش، أو تشعر بتشنج خفيف في عضلة الذراع أو الساق أو القدم، يستمر لثوانٍ أو يمتد لساعات، وأحياناً لأيام.

ورغم أن هذا الإحساس مزعج، إلا أنه شائع إلى حدٍ يصيب نحو 70% من الأشخاص في مرحلة ما من حياتهم. ويُقسّم الأطباء ارتعاشات العضلات إلى نوعين رئيسيين، الأول هو الرمع العضلي، حيث ترتعش أو تتشنج عضلة كاملة أو مجموعة من العضلات، أما الثاني فيتمثل في ارتعاش ألياف عضلية مفردة، يكون عادةً ضعيفاً ولا يحرك الطرف، لكنه يُلاحظ تحت الجلد أو يُحس به.

الخوف من الأمراض العضوية غالباً ما يثير ارتعاش العضلات والقلق، إذ يربطه البعض بأمراض عضوية خطيرة مثل التصلب المتعدد، وهو ما يدفع إلى فحوصات موسعة تشمل التصوير بالرنين المغناطيسي والبلز القطني.

غير أن الأطباء يؤكدون أنّ الغالبية العظمى من الحالات تكون بسيطة، وبعد استبعاد الأسباب الخطيرة، يتبين أن نمط الحياة اليومي هو المحفّز الأساسي. الكافيين والمنبهات يُعدّ الإفراط في تناول الكافيين من أكثر الأسباب شيوعاً لارتعاش العضلات؛ إذ يؤثر كمادة منبهة على العضلات الهيكلية والقلبية، فرفع معدل ضربات القلب ويُخل بنمط انقباض العضلات الطبيعي، عبر زيادة إطلاق أيونات الكالسيوم وإبطاء عملية الاسترخاء العضلي. كما قد تسبب منبهات أخرى مثل النيكوتين وبعض المواد المخدرة ارتعاشات مماثلة نتيجة تأثيرها على النواقل العصبية المسؤولة عن التحكم في العضلات. أدوية قد تكون السبب ولا يقتصر الأمر على المنبهات؛ إذ يمكن أن تؤدي بعض الأدوية الموصوفة إلى ارتعاش العضلات كأثر جانبي، من بينها مضادات الاكتئاب، وأدوية الصرع، وضغط الدم، وبعض المضادات الحيوية والمخدرات. نقص المعادن يلعب نقص بعض المعادن دوراً مهماً في حدوث الارتعاش، وعلى رأسها



## اقتباسات



## صورة وحدث



## هاجس القلب



كلما اكل انسانك يرتعش جسمي ويرجف جميع عظامي يابعد رسمي

باسمك اسمي الناس صارتلي سوله وحتى اسمي اغلط بي واسمك اكله

اشينفع المكتوب لو ردت اوديه كون التريده الروح اكعد واحاجيه

كل يوم معلومة

حكاية مثل

## لماذا نفشل في استدعاء كلمة نعرفها من الذاكرة ؟



بها. تقول ليز أبرامز، وهي أستاذة في علم النفس بجامعة فلوريدا الأميركية، والتي درست هذه الظاهرة 20 عاماً: "لقد وجد الباحثون أنَّ مستخدمي لغة الإشارة يملكون بالظاهرة ذاتها. (لكن تسمى في هذه الحالة طرف الإصبع لا اللسان). وتفسر ذلك، أننا أكثر عرضة لنسيان الكلمات التي نستخدمها بشكل أقل تكراراً، لكن هناك أيضاً فئات من الكلمات التي تؤدي إلى المرور بحالة طرف اللسان أكثر من غيرها. تشير ليز، أن أسماء الأعلام هي واحدة من تلك الفئات. وليس هناك نظرية أكيدة تُفسر الأمر، لكن قد يكون أحد الأسباب أنَّ أسماء الأعلام هي روابط تعسفية ترمز إلى الأشخاص الذين يحملونها أو يمثلونها ولا تكون بالضرورة مرتبطة بهم، لذلك، فإنَّ الأشخاص المختلفين الذين يحملون الاسم نفسه لا يكونون بالضرورة يحملون المعلومات الدالية نفسها التي تطرأ بذهنك عند استدعاء أسماء الجنس (وهو كل اسم مفرد ليس مختصاً بـم)."

هل تعرضت لانقطاع انسياب حديثك نتيجة لنسيان كلمة كانت على طرف لسانك مع أنك متأكد أنك تعرفها؟ ثمَّ تمضي في يومك، ويُعش شيء ما ذاكرتك وتقفز الكلمة إلى ذهنك، لكن بعد مرور فترة من انتهاء الظرف الذي كنت تحتاج فيه للتلفظ بهذه الكلمة. هناك سبب علمي لهذه الظاهر. يُسمى العلماء هذه الحالة "طرف اللسان"، وهي تلك اللحظة المزعجة حين تعرف بالتحديد ما تريد قوله، لكنك تعجز عن استدعاء الكلمة أو العبارة المناسبة. ويقصد بظاهرة طرف اللسان (TOT) الفشل في استدعاء كلمة ما من الذاكرة، ويصاحب ذلك استرجاع جزئي والشعور بأن استدعاء الكلمة سيكون وشيكاً. وجاءت تسمية هذه الظاهرة من قولنا: "على طرف لسانني". وتلك الحالة ليست بالضرورة مؤشراً على الإصابة بمرض الزهايمر، فهذه اللحظات هي ببساطة جزء من الطريقة التي يتواصل بها كل منا مع الآخر، والكل يمر

## (( إنطي الخبز لخبازه ))



أنا وزوجي رغيفين، وحينما قل ما يأتيني من خبز لم يعد يكفيننا مع الدجاج، فأصبحت أقل من إطعامهم حتى بدأ عددهم يتناقص إلى دجاجة

وعاد ليزور الخبز المسن الذي أصبح راقداً في الفراش لا يقوى على الحركة. دخل بيت الخبز لأول مرة في حياته ووجد زوجته العجوز تطعم دجاجة واحدة وكان لديها قن كبير يتسع لـ 20 دجاجة فقال لها: ما هذا يا خالة أين باقي الدجاج؟ قالت: منذ 40 عاماً وأهل الحي يشترون من عندي الدجاج، ولكن كما ترى لا قوة لي بشراء الحنطة والقمح من السوق وأعتمد على الأرغفة التي ترسلها لنا فأجفف رغيفين كل يوم للدجاج ونأكل

عدد أفرادها لا تزد ولا تنقص رغيفاً واحداً. أمّا عني أنا فأنا أريد يومياً أربعة أرغفة أنا وزوجتي العجوز ومبارك عليك المخبز بما فيه. بعد فترة من تسلم المخبز أعاد الشاب حساباته في توزيع الخبز، فوجد أنَّ الخبز المسن هو وزوجته لا يحتاجون إلا لرغيفين يومياً فأصبح يرسل لهما رغيفين عوضاً عن أربعة. وبعد فترة وبينما الشاب يجول في سوق الحي يريد شراء دجاجة استغرب أنه لا يوجد في الحي أي دجاجة،

اصل المثل يعود الى حكاية مفادها أنَّ خبازاً كبيراً في السن كان لديه صانع شاب ، وكان هذا الشاب محط ثقة الخباز المسن ، الذي ما إن تقدم به العمر أكثر حتى قال لصانعه الشاب : يا بُني لقد كبرت ولم أعد قادراً على إدارة المخبز فأنا أريد منك استلام العمل بذمة وأمانة وسأعطيك خبرة فاسمعهما يا ولدي: فلكل من أهل هذا الحي عائلة وهي بحاجة إلى كمية معينة من الخبز، يا بني لا تسرف كي لا يبقى عندك بقايا خبز واعمل لكل عائلة على قدر

## حدث في مثل هذا اليوم



داعش قبل شهر من تاريخه، والحكومة الأردنية تُرد بإعدام ساجدة الريشاوي وزياد الكربولي. 2019 - الإعلان عن فوز السياسي السلفادوري فلسطيني الأصل نجيب أبو كيلة برئاسة السلفادور بعد أن حصدا ما نسبته 53% من الأصوات. 2020 - المحكمة الدستورية المالوية تلغي نتائج الانتخابات العامة لعام 2019 التي فاز بها الرئيس بيدر موارثا، وتأمّر بإجراء انتخابات جديدة.

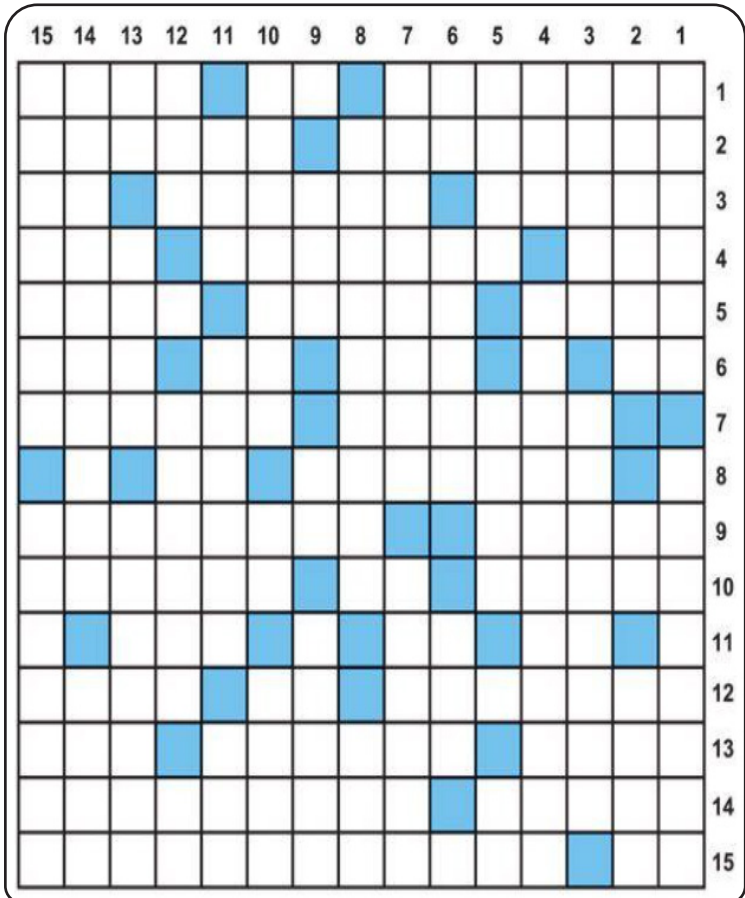
بتهمة التجسس على البرنامج النووي البريطاني والأمريكي لصالح الاتحاد السوفيتي. 1962 - الرئيس الأمريكي جون كينيدي يقرر حظر جميع أنواع المبادلات التجارية مع كوبا باستثناء المواد الغذائية والأدوية. 1969 - ياسر عرفات يتولى رئاسة منظمة التحرير الفلسطينية وذلك باجتماع المجلس الوطني الفلسطيني المنعقد في القاهرة. 2012 - الجيش السوري يجتاح حي الخالدية والأحياء المحيطة به في حمص. 2015 - الإعلان عن إعدام الطيار الأردني معاذ الكساسبة حرقاً على يد تنظيم

1740 - ملك صقلية يدعو اليهود للعودة إلى بلده التي أخرجوا منها عام 1493. 1815 - تأسيس أول مصنع تجاري لإنتاج الجين في سويسرا. 1783 - إسبانيا تعترف بالولايات المتحدة الأمريكية. 1945 - بداية معركة ماننلا لاسترجاع العاصمة الفلبينية وذلك بين اليابان والولايات المتحدة بتحالف مع الفلبينيين. 1947 - انطلاق إذاعة دمشق السورية الرسمية، وهي ثاني إذاعة تأسست في العالم العربي. 1950 - الشرطة البريطانية تلقي القبض على العالم النووي كلاوس فوكس

## تسلية

### كلمات متقاطعة

عمودي	أفقي
1- اعصيهما- مخرج مصري	1- مرض جلدي- مادة قاتلة- جُن (م)
2- فافد زوجته (م)- حرف اجنبي- زنبقة بالانجليزي	2- مطرب مصري- ماركة مستحضرات تجميل
3- دولة اوروبية- ممثل مصري	3- ظاهرة طبيعية (م)- جمع الامل (م)- حرفان متتاليان
4- بلدان- ممثل مصري قدير	4- مرجبا بالانجليزي- اماكن الإقامة- اكتشاف قديم (م)
5- وحدة مساحة- ضمير المخاطبات (م)- مقياس ارضي (م)	5- عكس شيطان- رقصة برازيلية افريقية الاصل (م)- ارغب (م)
6- متشابهان- شخصية كرتونية- اخلاق (م)	6- متشابهان- يجن (م)- من السلم للموسيقي- مشروم (م)
7- الاهتمام (م)- اطراف الاصابع	7- الفتيات (م)- من الالوان
8- ممثل سوري - تبع	8- التساهل- جبل صغبر
9- شعوب (م)- بحر- يكرهه (م)	9- ملازمة- اكلو اللحم النيء (م)
10- جمع السلم (م)- للذءاء- علم مؤنث	10- الغزال (م)- مقياس ارضي- عكس الحرام
11- تقال على الهاتف (م)- التحول الى مادة الجبر- ادام (م)	11- سريع الكسر- لكن- آلة حادة (م)
12- ادق (م)- ضروري في رمضان- متشابهان	12- حشرات تأكل الاخضر واليابس- متشابهان- مدينة سعودية (م)
13- متشابهان- صوت الماء (م)- المصانع	13- علم مؤنث- تهكم- للتخير
14- الاختلالات والارتباكات (م)- قذفت	14- يحيط بالمنزل- مادة صناعية
15- عدم المطابقة او الموافقة- المفردات	15- علم مؤنث- فيلم من بطولة محمد هنيدي ونبينا سمير غانم



## للإعلان في

### صوت القلم

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com

07730004671





## قبل أن نشكو من تراجع الإعلام

د. ياسر عبد العزيز

لا يمكن الحديث عن إصلاح الإعلام العربي وتطويره بوصفه مشروعاً مهنيًا، أو تحديثاً تقنياً، أو إعادة تنظيم المؤسسات والوائح، ما لم يُنظر إلى جذره الأعمق، وهو الحالة المعلوماتية العربية التي تشكل المجال الحيوي الذي يتنافس منه الإعلام، ويستمد شرعيته ودوره ومعناه. فالإعلام ليس مجرد محتوى أو أدوات بث ومنصات خطاب؛ بل هو في جوهره ممارسة معرفية تقوم على تدفق المعلومات وإتاحتها وتداولها في المجال العام. وحين تضعف هذه الحلقة أو تنقطع، يتحول الإعلام إلى صدى باهت أو واجهة شكلية أو حقل للانطباعات، بدل أن يكون أداة للمعرفة والمساءلة وصناعة الرأي العام الرشيد. ومن هنا، فإن أزمة الإعلام العربي ليست أزمة خطاب فحسب؛ بل أزمة معلومات قبل كل شيء، أزمة شح وتعتيم وحجب وندرة في البيانات الموثوقة وفي الوثائق المتاحة وفي الإحصاءات الدقيقة، وفي المعرفة التي ينبغي أن تكون ملكية عامة لا امتيازاً سياسياً.

إن العالم العربي يعاني في كثير من دوله بيئةً معلوماتيةً مُضطربة؛ حيث تصبح المعلومة سلعة نادرة أو محجوبة أو محاطة بطبقات من السرية غير المنضبطة. وحيث يتسع نطاق المحظور إلى حد يبتلع الممكن، وتحول الاستثناءات إلى قاعدة، ويتراجع الحق العام في المعرفة لصالح ثقافة سياسية وإدارية ترى في المعلومات ملكاً للسلطة لا حقاً للمجتمع. وفي مثل هذه البيئة لا يمكن أن تزدهر صحافة استقصائية، ولا أن يتشكل نقاش عام عقلاني، ولا أن تتأسس مسالة حقيقية؛ لأن المسألة تبدأ من المعرفة، والمحاسبة تبدأ من الإطلاع، والمشاركة تبدأ من امتلاك المواطنين للأدوات التي تمكنهم من فهم ما يجري داخل مؤسساتهم العامة.

إن غياب المعلومات الجيدة لا يحرم المجتمع من التفاصيل فحسب؛ بل يحرمه أيضاً من شرعية الرقابة الشعبية، ويحرم المجال العام من تعدد مراكز التأثير، ويقيّد إمكان تشكل النفوذ المجتمعي المستقل؛ لأن النفوذ في المجتمعات الحديثة لا يقوم فقط على القوة، بل على المعرفة، وعلى القدرة على مساءلة القرار وتفسيره ومراجعته. وحين تغيب المعلومات أو تنسج، يتحول المجال العام إلى مساحة للشائعات بدل الحقائق، وللتأويل بدل الوقائع، وللانطباعات بدل الأدلة.

ويصبح الإعلام عاجزاً عن أداء دوره الرقابي والتنويري؛ لأن الصحافة التي تصل إلى الوثائق، ولا تحصل على البيانات، ولا تستطيع مساءلة المؤسسات على أساس معرفي، تتحول إلى خطاب معلق في الهواء، مهما بلغت مهاراتها البلاغية أو تقنياتها الحديثة. ولهذا تبدو مسألة قوانين تداول المعلومات، أو

حرية الوصول إلى الوثائق العامة، أحد المفاتيح الكبرى التي غابت أو تعطلت في كثير من الدول العربية. فعدد غير قليل من هذه الدول لا يمتلك أصلاً تشريعاً نافذاً يضمن الحق في الحصول على المعلومات، وبعضها يمتلك قوانين شكلية أو ناقصة أو غير مُفعّلة، حيث تبقى النصوص حبيسة الورق، وتظل الإدارة قادرة على الحجب دون اختبار ودون تسبب ودون رقابة مستقلة. بينما تظهر بعض التجارب الغربية أن وجود القانون وحده ليس كافياً؛ بل يجب أن يكون قانوناً فعّالاً يفرض الإتاحة كأصل، ويقيّد المنع كاستثناء، ويُلزم الإدارة بتسوية قراراتها، ويمنح المجتمع أدوات للطعن والمراجعة. إن الحالة المعلوماتية الفعالة لا تقوم على القانون وحده؛ بل تحتاج إلى بنية معلوماتية متماسكة، وإلى نظم مرنة لجمع البيانات وحفظها وإتاحتها، وإلى مؤسسات تعرف أن الوثائق العامة ليست أسراراً مُفترضة؛ بل موارد اجتماعية مشتركة. وتحتاج إلى ثقافة سياسية ترى في الشفافية حماية للدولة؛ لا تهديداً لها. فالإصلاح الحقيقي يبدأ حين يصبح تدفق المعلومات جزءاً من النظام العام، وحين تُنشر البيانات المالية والعقود الكبرى وتقارير الأداء والمؤشرات الحيوية، بوصفها حقائق عامة لا ملفات مغلقة. قد تمتلك الدولة الوطنية مخاوف مشروعة، تتعلق بالأمن القومي أو الخصوصية أو حماية بعض المصالح العامة، وهذه المخاوف ليست محل إنكار؛ لأن كل الأنظمة الحديثة تعترف باستثناءات محدودة. ولكن الفارق الجوهري هو أن التجارب الغربية لم تترك هذه المفاهيم فضفاضة بلا ضوابط؛ بل قيدتها بشروط قانونية واضحة، إضافة إلى وجود هيئات مستقلة أو رقابة قضائية تمنع تحول الأمن القومي إلى ذريعة مطلقة، وتحول الخصوصية إلى ستار لحجب ما يتعلق بالمال العام أو إساءة استخدام السلطة.

إن الحلول الفعالة لهذه المخاوف لا تكون بتوسيع السرية؛ بل بتقييدها، ولا تكون بالمنع الشامل؛ بل بالإفصاح الجزئي. ولا تكون بإطلاق يد الإدارة؛ بل بإخضاعها للتسبب والمراجعة. فالأمن القومي الحقيقي لا تحميه العتمة؛ بل تحميه الثقة العامة والحوكمة الرشيدة. والمجتمع الذي يعرف أكثر يكون أقدر على مقاومة الخطر من المجتمع الذي يُترك في الفراغ والصمت.

## حاملة معها حلما لم يتوقف عند حدود البدايات

## زينب العاني: أراقب أدائي بعين الناقد ولن أكرر الأدوار التي تشبهني



من خلال شاشة قناة العراقية، تؤدي الفنانة زينب العاني دوراً مختلفاً عن بقية أدوارها كونها تؤدي دوراً يعود إلى حقبة الثمانينيات. حيث تواصل ترسيخ اسمها كإحدى التجارب الفنية الفتيحة الجادة في خارطة الدراما العراقية، حاملةً معها حلماً لم يتوقف عند حدود البدايات، بل يتسع مع كل عمل جديد. وقالت في تصريح لها: "سيشاهدني الجمهور عبر شاشة قناة العراقية وسعيدة بمشاركتي مع شبكة

الإعلام العراقي لهذا الموسم من خلال المسلسل المهم (اسمي حسن) عبر شخصية (ميسون) بطولة مشتركة والذي يحاكي فترة تاريخية من تاريخ العراق عام 1982، بالتأكيد المسلسلات التي تتناول حقب ماضية سيكون العبء كبيراً على الممثل من حيث كيفية تقمص الأشياء الشكل اللهجة التعامل مع المكان بل يتسع مع كل عمل جديد. حتى الإيماءات، ما دفعني إلى البحث في اليوتيوب عن مقاطع فديوية وثائقية ودرامية تعود إلى الثمانينيات

## دور النشر العراقية تسجل حضوراً لافتاً ومميزاً بمعرض القاهرة للكتاب



العناوين العراقية نفدت كمياتها بالكامل خلال الأيام الأولى للمعرض، مما استدعى تعزيز الأجنحة بإصدارات إضافية في مجالات الفلسفة وإدارة الأعمال والبحوث المترجمة. وفي سياق متصل، أوضح مدير "منشورات نصوص"، إياد حسن في حديثه له أن "الدار حرصت على جلب مكتبة متنوعة من بغداد تشمل التاريخ وتبسيط العلوم والمجالات النفسية والنموية"، مؤكداً أن "الكتاب الورقي العراقي لا يزال يحتفظ بجمهوره

سجلت دور النشر العراقية حضوراً لافتاً ومتميزاً في الدورة السابعة والخمسين لمعرض القاهرة الدولي للكتاب، بمشاركة أكثر من 7 دور نشر توزعت على مختلف قاعات المعرض، مقدمة نتاجاً فكرياً وأدبياً وعلمياً حظي بإقبال واسع من الجمهور المصري والعربي.

وقال عضو المجلس العلمي في مؤسسة الدليل الدكتور سعد الغري: إن "المشاركة العراقية تميزت هذا العام بطروحات فكرية وفلسفية تخصصية، لاسيما في الرد على الإلحاد وتأسيس القواعد العقائدية"، مشيراً إلى أن "المؤسسة تشارك بإصدارات ذاتية ومجلة (الدليل) المحكمة عالمياً، وقد رصدنا تعطشاً كبيراً لدى القارئ العربي لما يكتبه العراقيون، مما يعكس الرابطة الحضاري العميق بين وادي الرافدين ووادي النيل".

من جانبه، أكد الناشر علاء الفرجي أن "القارئ العربي والمصري يبحث بشغف عن الكتب التي تتناول تاريخ العراق وتراثه وحضارته"، مبيّناً أن "بعض



## عين على العالم

## العد التنازلي بدأ.. أول رحلة بشرية إلى القمر منذ 1972



بدأت إدارة الطيران والفضاء الأمريكية "ناسا" العد التنازلي التجريبي لمدة يومين، تمهيداً لاختبار تزويد صاروخها الجديد بالوقود، في خطوة حاسمة لتحديد موعد انطلاق أربعة رواد فضاء في رحلة حول القمر. وسيتولى القائد ريد وايزمان وفريقه الموجودون حالياً في الجبر الصحي لتجنب العدوى المهمة ليصبحوا أول بشر ينطلقون نحو القمر منذ عام 1972.

وُصِرَ بأن صاروخ نظام الإطلاق الفضائي، الذي يبلغ طوله 98 متراً، نُقل إلى منصة الإطلاق قبل أسبوعين، فيما من المقرر ملء خزان الصاروخ بأكثر من 700 ألف غالون من الوقود شديد البرودة. وأدى الطقس البارد للغاية إلى تأجيل عملية تزويد الوقود والإطلاق لمدة يومين، ليصبح أقرب موعد محتمل للإطلاق هو الثامن من فبراير الجاري، في حال نجاح اختبار تزويد الوقود المخطط له يوم الاثنين. ومن المقرر أن ينطلق رواد الفضاء الأمريكيون والكنديون على متن كبسولة "أوريون" فوق الصاروخ، في رحلة حول القمر ثم العودة مباشرة إلى الأرض للهبوط في المحيط الهادئ، ضمن مهمة تستمر نحو 10 أيام. يذكر أن "ناسا" أرسلت 24 رائد فضاء إلى القمر في رحلة حول القمر ثم العودة مباشرة إلى الأرض للهبوط في المحيط الهادئ، ضمن مهمة تستمر نحو 10 أيام. يذكر أن "ناسا" أرسلت 24 رائد فضاء إلى القمر في رحلة حول القمر ثم العودة مباشرة إلى الأرض للهبوط في المحيط الهادئ، ضمن مهمة تستمر نحو 10 أيام.

## إنستغرام تمنح المستخدمين ميزة «الانسحاب»



كشفت شركة "ميتا" عن تطوير ميزة جديدة على منصة إنستغرام تمنح المستخدمين ولأول مرة القدرة على إزالة أنفسهم من قائمة "الأصدقاء المقربين" لدى الآخرين. وأكدت الشركة في تصريحات لموقع "تيك كرانش" أن هذه الأداة لا تزال في مراحلها تطويرها الأولى ولم تخضع للاختبارات العلنية بعد.

ومنذ إطلاق هذه الميزة عام 2018، التي تتيح مشاركة القصص والفيديوهات القصيرة والمنشورات مع مجموعة مختارة من المتابعين، ظل المستخدمون يفتقرون لخيار إزالة أنفسهم من قائمة "الأصدقاء المقربين" لدى شخص آخر.

وتأتي هذه الخطوة استجابة لمطالبات الخصوصية، فقد تم رصد النموذج الأولي الداخلي لأول مرة بواسطة المهندس أليساندرو بالوتزي، المتخصص في العثور على الميزات غير المنشورة أثناء تطويرها.

ووفقاً للتسريبات التي شاركها بالوتزي، سيبين تطبيق ميتا المستخدمين عند اتخاذ قرار المغادرة، إذ ستؤدي هذه الخطوة إلى حجب محتوى الأصدقاء المقربين الخاص بذلك الشخص فوراً، ولن يعود بإمكانهم رؤيته إلا في حال قام الطرف الآخر بإضافتهم يدوياً مرة أخرى إلى قائمته.

وفي حين قد يؤثر هذا الإجراء نوعاً من الإحراج لدى البعض، إلا أن الميزة تعد إضافة مرحب بها لأولئك الذين يفضلون عدم إدراجهم في قوائم أشخاص معينين. تجدر الإشارة إلى أن سناب شات، أحد المنافسين الرئيسيين لإنستغرام، يسمح لمستخدميه بإزالة أنفسهم من قصة خاصة بشخص ما، وهي ميزة مماثلة.

وإلى جانب تحديثات ميزة "الأصدقاء المقربين"، يعمل إنستغرام أيضاً على مزايا جديدة أخرى، فقد صرّحت شركة ميتا في وقت سابق من هذا الأسبوع بأنها تخطط لاختبار اشتراكات جديدة تتيح للمستخدمين الوصول إلى مزايا حصرية على إنستغرام وفيسبوك وواتساب.

## إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com

