

أعلنت وزارة المالية، إطلاق تمويلات رواتب موظفي مؤسسات الدولة ومنتسبي القوات الأمنية لشهر آذار الجاري، والمباشرة بإرسال التخصيصات المالية إلى الجهات المعنية تمهيداً لتوزيعها عبر المصارف المعتمدة.

وذكرت الوزارة في بيان، إن "إجراءات الصرف جاءت بعد استكمال المتطلبات الإدارية والفنية، لضمان انسيابية تحويل الرواتب إلى حسابات الموظفين في مختلف المحافظات".

وأشارت إلى أنه من المؤمل أن تباشّر "الدوائر والمؤسسات بصرف الرواتب تباعاً خلال الساعات المقبلة، بحسب آليات كل جهة مصرفية".

ادان الاعتداءات على مواقع الحشد الشعبي ومقاتلي حرس الإقليم ((البيشمركة))

مجلس الوزراء يؤكد الإصرار على حماية أمن العراق وسيادته والمؤسسات والأموال العامة والخاصة

نقابة الصحفيين تحدد الأول من الشهر المقبل موعداً لتجديد الهويات وإعادة المرقنة قيودهم



من حرص النقابة على تسهيل عمل جميع الصحفيين ودعمهم في كافة الجوانب المهنية والإدارية، وتابح: "إن نقابة الصحفيين العراقيين حريصة دائماً على خدمة الأسرة الصحفية".

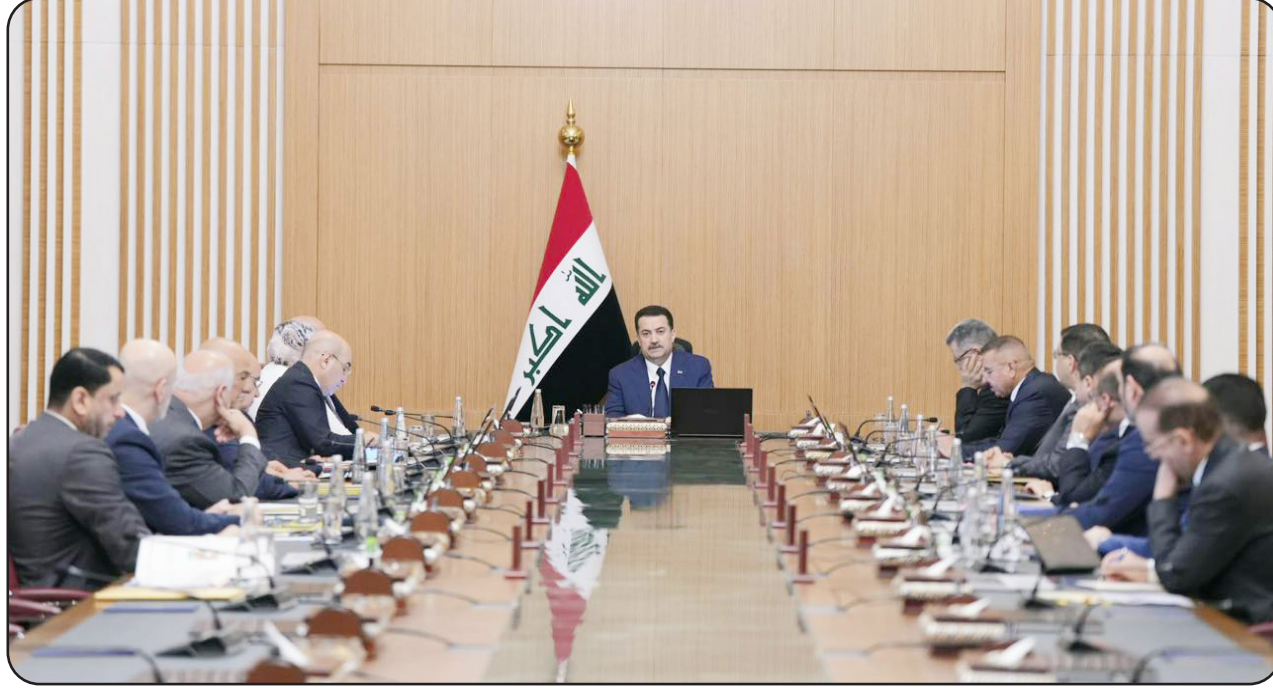
بغداد / صوت القلم:

حددت نقابة الصحفيين العراقيين الأول من الشهر المقبل، موعداً للبدء بتجديد هويات أعضاء النقابة، فيما دعت الاعضاء المرقنة قيودهم الى مراجعتها.

وقال المتحدث باسم النقابة رعد المشهداني في بيان تلقته "صوت القلم": ان "تجديد هويات الزملاء في بغداد سيكون في المقر العام".

وأضاف المشهداني: أما «الزملاء في فروع المحافظات فيكون التجديد حصراً عن طريق فروع النقابة في محافظاتهم».

وأكد: "ان اجراءات تجديد الهويات وإعادة المرقنة قيودهم، من الزملاء الصحفيين والإعلاميين، ستبدأ في الاول من نيسان" وأشار الى "ان هذه الخطوة تأتي انطلاقاً



على حماية أمن العراق وسيادته، وحماية المؤسسات والأموال العامة والخاصة، والسفارات والبعثات المعتمدة في العراق، وحماية وتطوير عمل الأجهزة الأمنية وزيادة فاعليتها بما يحقق الاستقرار الأمني في كل الأراضي العراقية".

تفاصيل ص 2

بغداد / صوت القلم:

أكد مجلس الوزراء الإصرار على حماية أمن العراق وسيادته والمؤسسات والأموال العامة والخاصة، وفيما قدم رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني إحاطة شاملة للمجلس تتعلق بالأوضاع الأمنية وتطورات الحرب في المنطقة، دان المجلس الاعتداءات على مواقع الحشد الشعبي ومقاتلي حرس إقليم كردستان العراق البيشمركة.

وقال المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان: إن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني ترأس، امس الثلاثاء، الجلسة الاعتيادية الثانية عشرة لمجلس الوزراء، التي جرت خلالها مناقشة تطورات الأوضاع في البلاد، وبحث الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال واتخاذ القرارات بشأنها".

5 منتخب العراق يجري تمرينه الأول في مونتيري استعداداً للملحق العالمي 8 اكتشاف يعيد رسم صورة الأرض المبكرة ويحسم جدلاً عمره عقود

بعد استشهاد 14 مقاتلاً من الحشد الشعبي و 6 من البيشمركة المجلس الوزاري للأمن يخول الحشد الشعبي والأجهزة الأمنية بالعمل بمبدأ حق الرد والدفاع عن النفس

الحكومة الثابت تجاه القضايا المبدئية، والرفض للعدوان واستهداف سيادة الدول والتهديد بتغيير انظمتها وضرب مقدراتها، مع التأكيد على السياسة المتوازنة بإقامة افضل العلاقات مع المحيط الاقليمي والدولي، وابعاد العراق عن الانجرار الى بؤر الصراعات والحروب".

وتابع أن "الاجتماع شدد ايضا على أن الأجهزة الأمنية تؤدي واجباتها الوطنية في حفظ الامن والاستقرار وفق الدستور والقانون، وبضمنها هيئة الحشد الشعبي التي تمثل احد اركان منظومتنا الامنية الوطنية، ما يفرض على الجميع حماية منتسبي هذا التشكيل الامني وعدم السماح لأي جهة او طرف موجود ضمن الهيئة ان يتصرف خارج نطاق القانون".

تفاصيل ص 2



وقال الناطق باسم القائد العام للقوات المسلحة صباح النعمان في بيان: إن "رئيس مجلس الوزراء، القائد العام للقوات المسلحة محمد شياع السوداني، ترأس اجتماعاً طارئاً للمجلس الوزاري للأمن الوطني".

وأضاف النعمان، أن "الاجتماع استعرض تطورات الحرب والأعمال العسكرية التي تشهدها المنطقة وتداعياتها على العراق"، مؤكداً أن "الدولة بسلطاتها وحسب الدستور هي من تملك قرار الحرب والسلام، ولن تسمح لأي جهة او فرد بمصادرة هذا الحق، وستتخذ الاجراءات القانونية بحق اي جهة تعمل خلاف ذلك".

وأوضح، أن "الاجتماع جدد موقف

بغداد / صوت القلم:

أصدر المجلس الوزاري للأمن الوطني، خلال اجتماعه الطارئ عدداً من المقررات المهمة لمنع الاعتداءات على أبناء قواتنا الأمنية وحماية سيادة العراق، وفيما أكد أن الدولة لن تسمح لأي جهة أو فرد بمصادرة قرار الحرب والسلام وستتخذ الإجراءات القانونية بحق أي جهة تعمل خلاف ذلك، خول الحشد الشعبي والأجهزة الأمنية الأخرى بالعمل بمبدأ حق الرد والدفاع عن النفس، في حين أعلنت هيئة الحشد الشعبي، استشهاد 14 مقاتلاً برفقة قائد عمليات الأنبار إثر استهداف غادر طلال مقرّ العمليات، أكدت وزارة البيشمركة، عن استشهاد 6 من مقاتليها وإصابة 30 آخرين بهجومين منفصلين شمال أربيل.

تفاصيل ص 2

العراق يعلن عن ارتفاع كبير في واردات الغاز لحل أزمة الكهرباء

الكهرباء العراقية تسجل استقراراً جيداً من حيث إنتاجها المتحقق واستدامة عملها وخطوطها ومحطاتها وساعات التشغيل والتجهيز"، مؤكداً أن "الوزارة تنسق وزارة النفط للاستفادة من الغاز والوقود الوطني وتأمينه لمحطات الكهرباء".

تفاصيل ص 2

الموارد المائية: ارتفاع مناسيب الفرات والأمطار تعزز خزين المياه الجوفية

وقال مدير عام الهيئة العامة للمياه الجوفية بالوزارة ميثم علي خضير في بيان: إن "الوزارة تواصل تنفيذ مشاريع حصاد المياه ضمن موسم الأمطار الحالي، بهدف تعزيز تغذية الخزانات الجوفية من خلال استثمار مياه الأمطار الساقطة والمتجمعة عبر الوديان الموسمية".

وأضاف أن "هذه المياه تغذي الخزانات بصورة طبيعية اعتماداً على ليثولوجية ومسامية الطبقات، فيما يتم توجيه جزء منها عبر آبار التغذية إلى باطن الأرض، مما يساهم في دعم الخزانات الجوفية القريبة من السطح (غير المحصورة) على المدى القريب".

تفاصيل ص 2

أعلنت اطلاق الموجة ٧٩ من عملية الوعد الصادق ٤ إيران تهدد ((إسرائيل)) بضربات ((قوية)) دعماً للبنانيين والفلسطينيين

ودعوات متكررة إلى التهدة وضبط النفس. كما توعد الحرس الثوري الإيراني، بضربات "قوية"، بالصواريخ والمسيّرات على إسرائيل، إذا استمرت "في جرائمها على حق المدنيين في لبنان وفلسطين".

تفاصيل ص 3

طهران / متابعة صوت القلم:

ذكر الحرس في بيان: "تم إطلاق الموجة (79) من عملية الوعد الصادق (4) رداً على العدوان (الصهيويامريكي)، واستهدافه الأراضي والبنى التحتية الإيرانية".

وأضاف أن "الموجة الجديدة شملت استخدام صواريخ وطائرات مسيّرة،

بغداد / صوت القلم:

أعلن الحرس الثوري الإيراني، عن إطلاق الموجة التاسعة والسبعين من عملية "الوعد الصادق 4"، فيما توعد بضربات "قوية" بالصواريخ والمسيّرات على إسرائيل.

تفاصيل ص 3

مقتل ٦٦ على الأقل بحادث تحطم طائرة عسكرية في كولومبيا

هيركوليز، بعيد إقلاعها من بويرتو ليغويزامو في مقاطعة بوتويامو قرب الحدود الجنوبية مع الإكوادور، وكان فيها 125 شخصاً، وقد فتحت السلطات تحقيقاً في أسباب الحادثة. وبحسب المصدر العسكري، تسببت الحادثة في مقتل 58 جندياً وستة من أفراد القوات الجوية وشرطيّين.

وقتل 66 شخصاً وأصيب العشرات بجروح في تحطم طائرة عسكرية تقل 125 شخصاً أثناء إقلاعها في جنوب كولومبيا، وفقاً لحصيلة أفاد بها مصدر عسكري ووكالة الصحافة الفرنسية.

وتحطمت مروحية من طراز «سي130»

بوغوتا / متابعة صوت القلم:

تفاصيل ص 3

العراق يعلن عن ارتفاع كبير في واردات الغاز لحل أزمة الكهرباء



بغداد / صوت القلم:

أعلنت وزارة الكهرباء العراقية، عن ارتفاع إمدادات الغاز المستورد إلى 18 مليون متر مكعب يومياً، وذلك ضمن خطتها للاستعداد لفصل الصيف المقبل. وقال المتحدث الرسمي للوزارة، أحمد العبادي: إن "منظومة الكهرباء العراقية تسجل استقراراً جيداً من حيث إنتاجها المتحقق واستدامة عملها وخطوطها ومحطاتها وساعات التشغيل والتجهيز"، مؤكداً أن "الوزارة تنسق وزارة النفط للاستفادة من الغاز والوقود الوطني وتأمينه لمحطات الكهرباء"، وأضاف أن "المنظومة بدأت تعمل بانسيابية بعد إكمال جزء كبير من برامج التأهيل والصيانة للوحدات التوليدية، لتواكب جاهزيتها الأحمال الصيفية المقبلة"، وفقاً لوكالة الأنباء العراقية "واع". وأوضح أن "إطلاقات الغاز المستورد بدأت تتصاعد تدريجياً، حيث تم إطلاق الغاز للمنطقتين الوسطى والجنوبية، لتعاود إطلاقاته بالارتفاع من 5 ملايين إلى 18 مليون متر مكعب يومياً، وبذلك سجل توافراً للغاز للمحطات التي تأثرت خلال الأيام الماضية". وأكد العبادي أن "وزارة الكهرباء ماضية بإنجاز خطتها للاستعداد للصيف المقبل، ومستمرة بتنفيذ مشاريعها وعقودها مع الشركات العالمية لتطوير قدرات المنظومة".

الموارد المائية: ارتفاع مناسب الفرات و الأمطار تعزز خزين المياه الجوفية

بغداد / صوت القلم:

أعلنت وزارة الموارد المائية، عن استثمار مياه الأمطار الساقطة في تغذية الخزانات الجوفية، وفيما أشارت إلى تسجيل تحسن في مناسيب المياه الجوفية، أكدت ارتفاع مناسيب نهر الفرات نتيجة غزارة الأمطار في محافظة الأنبار.

وقال مدير عام الهيئة العامة للمياه الجوفية بالوزارة ميثم علي خضير في بيان: إن "الوزارة تواصل تنفيذ مشاريع حصاد المياه ضمن موسم الأمطار الحالي، بهدف تعزيز تغذية الخزانات الجوفية من خلال استثمار مياه الأمطار الساقطة والمتجمعة عبر الوديان الموسمية".

وأضاف أن "هذه المياه تغذي الخزانات بصورة طبيعية اعتماداً على ليثولوجية ومسامية الطبقات، فيما يتم توجيه جزء منها عبر آبار التغذية إلى باطن الأرض، مما يسهم في دعم الخزانات الجوفية القريبة من السطح (غير المحصورة) على المدى القريب".

وبين أن "مياه الأمطار تصل كذلك إلى الخزانات الجوفية العميقة (المحصورة) على المدى البعيد، بما يعزز الإدارة المستدامة للموارد المائية ودعم تحقيق الأمن المائي في البلاد".

وأشار إلى أن "الأمطار الحالية أسهمت في تخفيف الضغط على الخزانات الجوفية، من خلال إيقاف تشغيل عدد من المضخات المنصوبة على الآبار خلال فترة الهطول، الأمر الذي أتاح فرصة لتعافي المناسيب الجوفية وتحسين استدامتها".

كما أكدت وزارة الموارد المائية، ارتفاع مناسيب نهر الفرات نتيجة غزارة الأمطار في محافظة الأنبار.

وقال مدير مشروع سدة الرمادي، ماجد ابراهيم سلمان للوكالة الرسمية: إن "موجة الأمطار الأخيرة التي شهدتها العراق، ولا سيما محافظة الأنبار أدت إلى هطول كميات كبيرة من الأمطار في صحراء الأنبار الغربية ضمن حدود الأودية مثل وادي حجلان ووادي حوران ووادي زغدان إضافة إلى عدد من الأودية الأخرى".

وأوضح سلمان أن "هذه الأودية اندفعت باتجاه نهر الفرات مما أدى إلى ارتفاع مناسيبه وزيادة التصريف المائية"، لافتاً إلى "إمكانية استثمار هذه الزيادة في تلبية الاحتياجات المائية فضلاً عن تحويل الفائض منها باتجاه بحيرة الحبانة".

وأشار إلى أن "المركز الوطني لإدارة الموارد المائية وجه كوادر مشروع سدة الرمادي بتنظيم التصريف وتثبيت المناسيب ضمن حدود مدروسة باتجاه عمود نهر الفرات، مع تحويل الكميات الفائضة إلى بحيرة الحبانة وهو ما تم تنفيذه بالفعل".

وبين أن "تحويل المياه إلى بحيرة الحبانة يسهم في تحسين الواقع البيئي لقنساء الروار وبحيرة الحبانة، خاصة بعد الانخفاض الذي شهدته مناسيب المياه خلال الفترة الماضية، إضافة إلى دوره في تعزيز الخزين المائي".

وأضاف أن "هذه الإجراءات تأتي ضمن خطط وزارة الموارد المائية في إدارة الوفرة المائية خلال مواسم الأمطار، حيث تتولى الإدارة العامة للسود والخرانات ممثلة بإدارة مشروع سدة الرمادي مسؤولية السيطرة على هذه العمليات داخل محافظة الأنبار لاسيما في مدينة الرمادي".

السوداني قدم إحاطة شاملة بالأوضاع الأمنية وتطورات الحرب في المنطقة

مجلس الوزراء يؤكد الإصرار على حماية أمن العراق وسيادته والمؤسسات والأموال العامة والخاصة



بغداد / صوت القلم:

أكد مجلس الوزراء الإصرار على حماية أمن العراق وسيادته والمؤسسات والأموال العامة والخاصة، وفيما قدم رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني إحاطة شاملة للمجلس تتعلق بالأوضاع الأمنية وتطورات الحرب في المنطقة، دان المجلس الاعتداءات على مواقع الحشد الشعبي ومقاتلي حرس إقليم كردستان العراق البيشمركة.

وقال المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان: إن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني ترأس، امس الثلاثاء، الجلسة الاعتيادية الثانية عشرة لمجلس الوزراء، التي جرت خلالها مناقشة تطورات الأوضاع في البلاد، وبحث الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال واتخاذ القرارات بشأنها".

وقدم رئيس مجلس الوزراء وفقاً للبيان "إحاطة شاملة للمجلس تتعلق بالأوضاع الأمنية وتطورات الحرب في المنطقة، واستعدادات قواتنا الأمنية وجهودها في مجال فرض الأمن والاستقرار".

ودان المجلس "الاعتداءات على مواقع الحشد الشعبي، ومقاتلي حرس إقليم كردستان العراق البيشمركة"، مؤكداً "الإصرار على حماية أمن العراق وسيادته، وحماية المؤسسات والأموال العامة والخاصة، والسفارات والبعثات المعتمدة في العراق، وحماية وتطوير عمل الأجهزة الأمنية وزيادة فاعليتها بما يحقق الاستقرار الأمني في كل الأراضي العراقية".

وفي الشأن المالي، عرضت وزيرة المالية بحسب البيان إيجازاً للوضع المالي، حيث أكدت "رصانة الترتيبات والإجراءات الاحتياطيات المتخذة بما يتناسب مع الأوضاع الحالية"، وبيّنت أن "الوزارة أمنت وحدات الاتفاق، وباقي المدفوعات الحكومية ومن ضمنها الرواتب كافة".

وقدم وزير الموارد المائية عرضاً تفصيلياً عن الواقع المائي، ومستويات التخزين في السودان والخزانات بعد موجة الأمطار الأخيرة، وأهمية هذا التخزين للمواسم الزراعية القادمة، وضرورة تحذير رعاة الأغنام من التواجد في الوديان والأماكن العميقة والمنخفضة في المناطق الغربية وبعض الوديان الشرقية، حيث من المتوقع تعرضها للسيول المعروفة على إثر موجة الأمطار. وتابع

المكتب، أن "المجلس استضاف مدير شركة تسويق النفط

سومو، حيث قدم للمجلس شرحاً مفصلاً عن آليات وإجراءات بيع النفط الخام، وخطط الوزارة في مجال التصدير ومسارات بيع النفط المقترحة ومنها عبر منفذ كركوك- جيهان التركي". وبيّن أن "المجلس تابع مقررات وإجراءات تعظيم موارد الدولة، وضغط النفقات"، لافتاً إلى أنه "أقر المضي في تنفيذ المسارات المعتمدة في هذا المجال". وأشار إلى أن "مجلس الوزراء أقر تعاقد شركة تسويق النفط على استيراد كميات من منتوج البازيزين بشكل عاجل، تعويضاً عن الشحنات التي كان من المخطط تجهيزها خلال شهر آذار الحالي، استثناءً من ضوابط استيراد وتصدير المنتجات النفطية، وتعليمات تنفيذ العقود الحكومية".

وضمن إجراءات تصريف المنتجات النفطية، بين المكتب

بعد استشهاد ١٤ مقاتلاً من الحشد الشعبي و ٦ من البيشمركة

المجلس الوزاري للأمن يخول الحشد الشعبي والأجهزة الأمنية بالعمل بمبدأ حق الرد والدفاع عن النفس

بغداد / متابعة صوت القلم:

أصدر المجلس الوزاري للأمن الوطني، خلال اجتماعه الطارئ عدداً من القرارات المهمة لمنع الاعتداءات على أبناء قواتنا الأمنية وحماية سيادة العراق، وفيما أكد أن الدولة لن تسمح لأي جهة أو فرد بمصادرة قرار الحرب والسلم وستتخذ الإجراءات القانونية بحق أي جهة تعمل خلاف ذلك، خول الحشد الشعبي والأجهزة الأمنية الأخرى بالعمل بمبدأ حق الرد والدفاع عن النفس، في حين أعلنت هيئة الحشد الشعبي، استشهاد 14 مقاتلاً برفقة قائد عمليات الأنبار إثر استهداف غادر طال مقرّ العمليات، أكدت وزارة البيشمركة، عن استشهاد 6 من مقاتليها وإصابة 30 آخرين بهجومين منفصلين شمال أربيل.

وقال الناطق باسم القائد العام للقوات المسلحة صباح النعمان في بيان: إن "رئيس مجلس الوزراء، القائد العام للقوات المسلحة محمد شياع السوداني، ترأس اجتماعاً طارئاً للمجلس الوزاري للأمن

الوطني". وأضاف النعمان، أن "الاجتماع استعرض تطورات الحرب والأعمال العسكرية التي تشهدها المنطقة وتداعياتها على العراق"، مؤكداً أن "الدولة سبقتها وحسب الدستور هي من تملك قرار الحرب والسلم، ولن تسمح لأي جهة أو فرد بمصادرة هذا الحق، وستتخذ الإجراءات القانونية بحق أي جهة تعمل خلاف ذلك". وأوضح، أن "الاجتماع جدد موقف الحكومة الثابت تجاه القضايا المبدئية، والرافض للعدوان واستهداف سيادة الدول والتهديد بتغيير انظمتها وضرب مقدراتها، مع التأكيد على السياسة المتوازنة بإقامة أفضل العلاقات مع المحيط الاقليمي والدولي، وابعاد العراق عن الانجرار إلى الصراعات والحروب".

وتابع أن "الاجتماع شدد أيضاً على أن الأجهزة الأمنية تؤدي واجباتها الوطنية في حفظ الامن والاستقرار وفق الدستور والقانون، وبضمنها هيئة الحشد الشعبي التي تمثل احد اركان منظومتنا الأمنية الوطنية، ما يفرض على الجميع حماية منتسبي

هذا التشكيل الأمني وعدم السماح لأي جهة أو طرف موجود ضمن الهيئة ان يتصرف خارج نطاق القانون". وأشار إلى أنه وفي ضوء الاعتداءات غير المبررة والانتهاكات الجسيمة للسيادة العراقية واستهداف مقر الأجهزة الأمنية الرسمية، قرر المجلس ما يأتي:

1- المواجهة والتصدي للاعتداءات العسكرية التي تنفذ من خلال الطيران الحربي والمسير التي تستهدف المقار والتشكيلات الأمنية الرسمية لهيئة الحشد الشعبي، وباقي تشكيلات قواتنا المسلحة بالوسائل الممكنة، وفق مبدأ حق الرد والدفاع عن النفس. 2- ملاحقة من يشارك في الاعتداءات على المؤسسات الأمنية ومصالح المواطنين والبعثات الدبلوماسية، والكشف عن الجهات التي ينتمون إليها واتخاذ الإجراءات القانونية وتنفيذ أوامر القبض الصادرة من القضاء، وتحمل القيادات المسؤولة الكاملة عن أي تأخير أو تلوؤ، والتأكيد على أنه ليس هناك أحد

بمنأى عن إنفاذ القانون. 3- تتبنى وزارة الخارجية الترتيبات الخاصة بتقديم شكوى إلى مجلس الأمن عن أي حالة عدوان وما ينتج عنها، والدعوة لإيقافه وإدانته، واستدعاء القائم بالأعمال الأمريكي والسفير الإيراني، لتسليمهما مذكرة احتجاج رسمية عن الاعتداءات التي استهدفت مقر الحشد الشعبي في محافظة الأنبار وباقي المناطق، ومقار حرس إقليم كردستان العراق (البيشمركة) في أربيل.

في غضون ذلك أعلنت هيئة الحشد الشعبي، استشهاد 14 مقاتلاً برفقة قائد عمليات الأنبار إثر استهداف غادر طال مقرّ العمليات، أكدت وزارة البيشمركة، عن استشهاد 6 من مقاتليها وإصابة 30 آخرين بهجومين منفصلين شمال أربيل. وقالت هيئة الحشد الشعبي في بيان: إن "هيئة الحشد الشعبي تعي ثلة من المجاهدين الأبطال الذين ارتقوا شهداء برفقة قائد عمليات الأنبار في الحشد الشعبي، الشهيد القائد سعد دواي، إثر استهداف أمريكي غادر طال مقرّ العمليات".

وأضاف البيان أن "الشهداء مضوا رجلاً كما عاشوا، ثابتين على طريق التضحية، أوفياء للعهد، سائرين على درب الشهادة دفاعاً عن العراق وشعبه، وهم كل من: محمد فاضل محمد، كرار حيدر شاغي، ضياء سالم موسى، جودت كاظم هلال، يوسف حسين قيصر، فيصل تركي جابر، أحمد محمد جسام، صفار خضير شذر، أحمد حامد سعدون، زين العابدين عماد عبود، حسن محمد ثامر، حسين فاضل علي خان، إحسان سليم إسماعيل، وهيثم محمد مطر".

وفي سياق آخر أكدت وزارة البيشمركة بإقليم كردستان، امس الثلاثاء، عن استشهاد 6 من مقاتليها وإصابة 30 آخرين بهجومين منفصلين شمال أربيل. وذكرت الوزارة في بيان: أنه "في فجر امس الثلاثاء، وإثر هجومين منفصلين، تعرض مقر الفرقة السابعة/ مشاة المنطقة الأولى، وقوة من الفرقة الخامسة/ مشاة، التابعة لقوات البيشمركة في حدود منطقة سوران، لهجوم غادر".

أعلنت اطلاق الموجة ٧٩ من عملية الوعد الصادق ٤

إيران تهدد «إسرائيل» بضربات «قوية» دعماً للبنانيين والفلسطينيين

طهران / متابعة صوت القلم:

واستهدافه الأراضي والبنى التحتية الإيرانية.

أعلن الحرس الثوري الإيراني، عن إطلاق الموجة التاسعة والسبعين من عملية «الوعد الصادق 4»، فيما توعد بضربات «قوية» بالصواريخ والمسيّرات على إسرائيل. وذكر الحرس في بيان: «تم إطلاق الموجة (79) من عملية الوعد الصادق (4) رداً على العدوان (الصهيومي أمريكي)،



تحذيرات دولية من انزلاق الأوضاع نحو مزيد من التصعيد، ودعوات متكررة إلى التهدئة وضبط النفس. كما توعد الحرس الثوري الإيراني، بضربات «قوية» بالصواريخ والمسيّرات على إسرائيل، إذا استمرت «في جرائمها في حق المدنيين في لبنان وفلسطين».

وجاء في بيان للحرس الثوري: «نحذّر جيش النظام الإجرامي من أنه في

حال تواصلت الجرائم في حق المدنيين في لبنان وفلسطين»، فإِنَّ القُوَّات الإسرائيلية «ستكون عرضة لضربات قوية بالصواريخ والمسيّرات».

وتواصلت الغارات الأميركية والإسرائيلية على إيران والهجمات الصاروخية الإيرانية على إسرائيل، بعد إعلان الرئيس الأميركي دونالد ترامب المفاجئ وجود مباحثات بين واشنطن وطهران.

أبو الغيط يدين الاعتداءات الإسرائيلية على لبنان ويطلب تدخل دولي عاجل

القاهرة / متابعة صوت القلم:



أدان الأمين العام لجامعة الدول العربية أحمد أبو الغيط بشدة ما وصفه بالاعتداءات الإسرائيلية المتواصلة على لبنان، في ظل العمليات العسكرية المكثفة التي تشنها على الأراضي اللبنانية.

ووصف الأمين العام للجامعة العربية إمعان إسرائيل في استهداف البنى التحتية اللبنانية والجسور بأنه انتهاك سافر لسيادة لبنان وأمنه واستقراره، وخرق واضح للقانون الدولي.

وأوضح المتحدث الرسمي باسم الأمين العام للجامعة العربية جمال رشدي

أن أهداف إسرائيل باتت مفضوحة في سعيها لإقامة منطقة عازلة في الجنوب اللبناني وسياساتها المنهجية لتمزيق خارطة اللبنانية وتهجير الشعب اللبناني. وشدد أبو الغيط على مسؤولية مجلس الأمن

وأعرب المتحدث الرسمي عن قلق الأمين العام من تفاقم حالة الاحتقان في لبنان جراء العدوان الإسرائيلي، مؤكداً دعم الجامعة العربية لكافة الجهود التي تبذلها الدولة اللبنانية في سبيل الحفاظ على السلم الأهلي، والتعامل مع الأزمة الإنسانية الحادة التي يشهدها لبنان وما ترتب عليها من آثار اجتماعية خطيرة، بما في ذلك من خلال مجلسي وزارتي الصحة والشؤون الاجتماعية.

ويشهد جنوب لبنان تصعيداً عسكرياً حاداً منذ بداية مارس الجاري، بعد اندلاع الحرب الأمريكية-الإسرائيلية على إيران.

بوغوتا / متابعة صوت القلم:

قُتل 66 شخصاً وأصيب العشرات بجروح في تحطم طائرة عسكرية تقل 125 شخصاً أثناء إقلاعها في جنوب كولومبيا، وفقاً لحصيلة أفاد بها مصدر عسكري «وكالة الصحافة الفرنسية».

وتحطمت مروحية من طراز «سي-130 هيركوليز» بعيد إقلاعها من بويرتو ليغويزامو في مقاطعة بوتويامو قرب الحدود الجنوبية مع الإكوادور، وكان فيها 125 شخصاً، وقد فتحت السلطات تحقيقاً في أسباب الحادثة.

وبحسب المصدر العسكري، تسببت الحادثة في مقتل 58 جندياً وستة من أفراد القوات الجوية وشرطيّين. وهذا الحادث من بين الأكثر إزهاقاً للأرواح في التاريخ الحديث لسلاح الجو الكولومبي.

مقتل ٦٦ على الأقل بحادث تحطم طائرة عسكرية في كولومبيا

وأظهرت مقاطع مصورة بثتها وسائل إعلام محلية استمرار اشتعال النيران في حطام الطائرة بينما كان رجال الإنقاذ يحاولون العثور على ناجين. وأعرب الرئيس الكولومبي غوستافو بيترو عن أسفه لـ«حادثة مروعة ما كان يجب أن تحصل» متحدثاً عن الحاجة إلى تحديث الأسطول العسكري، دون تحديد ما إذا كان لهذا أي صلة بالحادثة.

وأعرب وزير الدفاع بيدرو سانشيز عن «حزن عميق» إثر الحادثة. وقال في منشور على منصات التواصل الاجتماعي إن «وحدات عسكرية موجودة في مكان الحادثة»، مضيفاً أنه «لم يتم تأكيد أسباب التحطم بعد» لكن «ليس هناك ما يشير إلى وقوع هجوم من قبل جهات غير شرعية». وأوضح على منصة «إكس» أنه «نتيجة لاحتراق الطائرة، انفجرت بعض الذخيرة التي كانت تحملها القوات».

مضيفاً: «هذا يتوافق مع ما نسمعه في بعض مقاطع الفيديو المتداولة على وسائل التواصل الاجتماعي».

وشهدت المنطقة الحدودية المضطربة نشاطاً عسكرياً مكثفاً في الأسابيع الأخيرة حيث يحاول الجيشان الكولومبي والإكوادوري التصدي لعصابات تهريب المخدرات والمليشيات.

وهذه الحادثة الثانية التي تتعرض لها طائرة من طراز «سي-130 هيركوليز» في أميركا الجنوبية في أقل من شهر. وتحطمت طائرة شحن عسكرية بوليفية في 27 فبراير (شباط)، ما أسفر عن مقتل 24 شخصاً على الأقل. و«سي-130 هيركوليز» هي طائرة من إنتاج شركة «لوكهيد مارتن» الأميركية، وتُعرف بقدرتها العملياتية من مدارج غير مهيأة، وتستخدمها الجيوش على نطاق واسع في أنحاء العالم، ويمكنها نقل قوات ومركبات.

موسكو تعلن إحباط تهريب ٥٠٠ عبوة ناسفة

زيلينسكي يستعد لاستمرار الحرب ثلاث سنوات إضافية

كييف / متابعة صوت القلم:

بدأت المواجهة الأمريكية الإسرائيلية مع إيران تلقي ظلالها على توقعات إطالة أمد الحرب الأوكرانية، في ظل الحديث عن انشغال واشنطن بـ«أولويات أخرى».

وكشفت تقارير أوكرانية عن توجه الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي لترتيب الوضع الداخلي في بلاده، لاحتمال مواجهة استمرار الحرب مع روسيا لفترة قد تطول إلى ثلاث سنوات إضافية.

تزامن ذلك مع تواصل التصعيد المتبادل وتكثيف استخدام المسيّرات داخل أراضي البلدين المتحاربين. وأعلنت الأجهزة الأمنية الروسية، صباح الثلاثاء، أنها أحبطت محاولة لتهريب أكثر من 500 عبوة ناسفة كانت مجهزة للنقل إلى خطوط التماس.

وأفادت صحيفة «أوكرانسكايا برفاد» الأوكرانية، نقلاً عن مصادر برلمانية، بأن زيلينسكي أصدر تعليماته للبرلمان بالاستعداد للعمل في ظل ظروف استمرار النزاع لثلاث سنوات أخرى. وجاء في تقرير نُشر على موقع الصحيفة أن زيلينسكي «أوعز إلى أندريه موتوفيلوفيتس، النائب الأول لرئيس كتلة (خادم الشعب) بإعداد خطة للعمل في ظل ظروف تُجبر أوكرانيا على القتال لثلاث سنوات أخرى».

وأوضح مصدر للصحيفة أن هذه الخطوة جاءت نتيجة توقف مفاوضات حل النزاع بسبب تحويل

الولايات المتحدة تركيزها إلى الصراع في الشرق الأوسط.

وفي ظل هذه الظروف، يُقترح وضع خطة لاستمرار عمل البرلمان الحالي لمدة سنة أو سنتين، أو حتى ثلاث سنوات. ووفقاً للصحيفة، لم يُحدد لتوفيلوفيتس إطاراً زمنياً محدداً لإنجاز الخطة، لكن العمل عليها جارٍ بالفعل.

كان الناطق الرئاسي الروسي دميتري بيسكوف قد أشار، في وقت سابق، إلى توقف أعمال الفريق الثلاثي المعني بالقضايا الأمنية التي تشمل روسيا والولايات المتحدة وأوكرانيا. وأعرب لاحقاً عن أمه في استئناف المفاوضات عندما تتمكن الولايات المتحدة من إيلاء مزيد من الاهتمام لهذه القضية والاتفاق على جداول زمنية جديدة. وقال الناطق إن «لدى واشنطن أولويات أخرى حالياً، وهذا أمر مفهوم».

تصعيد ميداني متبادل في غضون ذلك، تواصل التصعيد المتبادل ميدانياً، وأعلنت أجهزة الأمن في موسكو رفع مستوى التأهب بسبب تهديد هجوم أوكراني تخريبي واسع. وأفادت وسائل إعلام حكومية بأن أجهزة الأمن الاتحادي الروسي والشرطة والحرس الوطني في موسكو وُضعت في حالة تأهب قصوى على أثر تلقيهم معلومات مخبرية تفيد بوجود تهديد بشن هجوم تخريبي من جانب أوكرانيا.

وخلال الحرب، التي دامت أربع سنوات

إحدى شركات النقل واللوجستيات في موسكو طرداً يحتوي على 504 عبوات ناسفة بدائية الصنع، مموهة داخل نعال أحذية طبية. وكان من المقرر إرسال الشحنة إلى وحدات عسكرية على خطوط التماس تحت ستار مساعدات إنسانية.

ووفقاً لتقرير خبراء المتفجرات في الأمن الروسي، فإن قوة كل عبوة ناسفة تعادل 1.5 غرام من مادة «تي إن تي»، ما يعيد إلى الأذهان سيناريو «البيجر» المتفجر الذي استخدمته إسرائيل في لبنان، في وقت سابق.

وذكر البيان أيضاً أنه جرى إحباط محاولة قامت بها الأجهزة الخاصة الأوكرانية لاقتناء طائرات مُسيّرة تعمل بالألبياف الضوئية من إحدى شركات موسكو، وهي مُسيّرات قادرة على حمل ما يصل إلى 20 كيلوغراماً من الحمولة، ويستخدمها الجيش الروسي في عمليات إمداد قواته وتدمير مُعدات العدو.

وأوضح الأمن الروسي أنه لو جرى تجهيز هذه المسيّرات بعبوات ناسفة، لكانت الاستخبارات الأوكرانية قد حصلت على أسلحة فتاكة، كانت تخطط لاستخدامها ضد أهداف محدّدة في موسكو.

وقال الضابط في الجهاز الأمني الروسي، أندريه بروجكوف، إن «العدو يتصرف بأساليب أكثر تطوراً، حيث يزرع عبوات ناسفة في أغراض تُستخدم يومياً، مما يزيد الخطر على المدنيين». وأضاف: «تُخفي أجهزة الاستخبارات الأجنبية براءة العبوات

بين روسيا وأوكرانيا، شن الجانبان هجمات في العمق على بُعد مسافات طويلة من جبهة القتال مستخدمين طائرات مُسيّرة ووحدات تخريبية لقتل الأشخاص ومهاجمة البنية التحتية الحيوية. ووفقاً للمعطيات، فقد تلقى الجهاز معلومات مخبرية تفيد بأن أوكرانيا تخطط لعمليات تخريبية وهجمات تستهدف «مسؤولين حكوميين وعسكريين تابعين لوزارة الدفاع الروسية وعناصر إنفاذ القانون».

تزامن ذلك مع إعلان هيئة (وزارة) الأمن الفيدرالي الروسية أنها صادرت شحنة من النعال الطبية الملوّمة مُرسلة من بولندا إلى روسيا، وكان من المخطط إيصالها إلى منطقة العمليات العسكرية.

وقال الأمن الروسي، في بيان، الثلاثاء: «بفضل الإجراءات المتخذة، جرى إحباط سلسلة من الهجمات الإرهابية الكبيرة باستخدام عبوات ناسفة بدائية الصنع وطائرات مُسيّرة، والتي خطت الأجهزة الخاصة الأوكرانية من خلالها لاستهداف العسكريين العاملين بمنطقة العملية العسكرية الخاصة، إضافة إلى المنشآت الاستراتيجية في منطقة موسكو».

وأوضح البيان أنه «جرى إلقاء القبض في موسكو على مواطن أجنبي من مواليد عام 1994؛ لتورطه في عملية تهريب نظمها الأجهزة الخاصة الأوكرانية لنقل وسائل إصابة من بولندا عبر بيلاروس إلى روسيا». وأفادت المعطيات بأن الرجل تسلّم من



تُفعل عند فتحها أو تحريكها». وأكد أن عمليات التفجير تُنسّق عن بُعد من قِبَل ضباط استخبارات أوكرانيين باستخدام تطبيقات مراسلة أجنبية مثل «تلغرام» و«واتساب» وغيرهما. إلى ذلك، أعلنت وزارة الدفاع الروسية، في إفادة يومية عن مُجريات القتال، أن أنظمة الدفاع الجوي أسقطت، خلال اليوم الأخير، 259 طائرة مُسيّرة و10 قنابل جوية موجهة تابعة للقوات المسلحة الأوكرانية. في المقابل، أعلنت كييف أن منظومات الدفاع الجوي أسقطت أو عطلت، خلال اليوم السابق، 25 صاروخاً و365 طائرة مُسيّرة من طرز مختلفة.

الناسفة الحديثة في هيئة أدوات منزلية عادية، كالأجهزة الإلكترونية والألعاب والعبوات، وحتى أدوات الكنائس. يتصرف العدو بذكاء متزايد، إذ يزرع العبوات الناسفة في أغراض يومية، مما يُصعب اكتشافها ويزيد المخاطر التي يتعرض لها المواطنون». وأوضح أن الأجهزة التي مُنعت وصولها إلى الجبهة مجهزة بعناصر غير ظاهرة، «تحتوي على متفجرات بلاستيكية، ودوائر كهربائية غير مُغلقة، ومكونات لا سلكية، ويجري التحكم بها أحياناً عن بُعد عبر وحدات GSM أو قنوات لا سلكية. وبعض الطرازات مزودة بمستشعرات حركة

خلال اجتماع عقده رئيس الوزراء لتقييم النفط والطاقة

وزير النفط يحيط السوداني بخط الوزارة لتصدير الخام في ظل أزمة هرمز

بغداد / صوت القلم:

قدم وزير النفط حيان عبد الغني، إحاطة كاملة بخط الوزارة في المرحلة الحالية بعد تعثر التصدير من الموانئ الجنوبية، نتيجة أزمة مضيق هرمز.

جاء ذلك خلال اجتماع عقده رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، خصص لتقييم واقع النفط والطاقة في ظل تداعيات الحرب التي تشهدها المنطقة، وذلك بحضور وزير النفط ووكلاء الوزارة ومستشاري الطاقة والاقتصاد ومسؤولي أقسام الوقود في وزارة الكهرباء، وفق بيان.

وجرى خلال الاجتماع الاطلاع على خطط وزارة النفط وشركة سومو ومسؤولي قطاع الطاقة في وزارة الكهرباء، حيث قدم وزير النفط، استعراضاً شاملاً لخطة الوزارة



في المرحلة الحالية بعد تعثر التصدير من الموانئ الجنوبية. وأكد عبد الغني، وجود خزين وافٍ من مختلف مشتقات الوقود المطلوبة لاستمرار استقرار الطاقة في البلد، مع استمرار عمل المصافي بطاقتها وبصورة مستقرة تغطي حاجة السوق العراقية بشكل كامل. وناقش الاجتماع، بحسب البيان، المقترحات الخاصة بعملية تصدير النفط العراقي من خلال أنبوب كركوك- جيهان، والمقترحات

الجديدة المطروحة للتصدير، بجانب النقاش بشأن مفردات زيت الوقود وزيت الغاز والكبروسين والبزين والنفط الأسود والغاز المحلي والمستورد.

كما جرى استعراض أسعار الوقود المجهز للمشاريع العراقية المحلية، والحلول المقترحة لاستمرار عمل المشاريع الصناعية الداخلية للقطاعين العام والخاص، بدون توقف او تأثر بأسعار النشترات العالمية المرتفعة.

وخلص الاجتماع الى مجموعة من المقترحات التي تم الاتفاق عليها لتقديمها لمجلس الوزراء لاتخاذ القرارات المناسبة، ومواصلة عمل خلية الأزمة الخاصة بالوقود لوضع المعالجات الآتية والفورية لأي تطور يرتبط بالأحداث الراهنة في المنطقة.

التجارة تصدر توجيهات للمحافظة على خزين الحنطة من الموجة المطرية وتقلبات المناخ

بغداد / صوت القلم:

اصدرت الشركة العامة لتجارة الحبوب التابعة لوزارة التجارة، توجيهات للمحافظة على خزين الحنطة من الموجة المطرية وتقلبات المناخ.

وقال مدير عام الشركة حيدر نوري الكرعائي في بيان: "اصدرنا توجيهات إلى مدراء الفروع والمواقع كافة لجميع المحافظات بما فيها اقليم كردستان"، مشدداً على "ضرورة

متابعة الخزين الاستراتيجي لمادة الحنطة بسبب التقلبات الجوية في جميع المواقع الخزنية والتي تشمل الساحات والبنائير والمخازن والقرب والسايولات". ودعا إلى "بذل أقصى الجهود للتأكد من سلامة الخزين وجودته"، مؤكداً على أن "مسؤولي المختبر وأمناء المخازن والعمال يشكلون خط الدفاع الأول في هذه المتابعة مع التشديد على أن يكون العمل بمتابعة حثيثة ومستمرة من قبل مدراء أقسام



التسويق والمخازن والسيطرة النوعية والرقابة والهندسي". وشدد على "ضرورة التعاون

يحدث لا سماح الله لضمان سرعة الاستجابة والتعامل معه بأعلى درجات المهنية".

وذكر ان "على مدراء الفروع والمواقع وامناء المخازن ومسؤولي المختبر المحافظة على الخزين".

يذكر ان خزين الحنطة الاستراتيجي بجميع المحافظات بحدود 3 ملايين و300 الف طن يكفي لسد حاجة البطاقة التموينية لجميع افراد الشعب العراقي حتى نهاية هذا العام.

انخفاض أسعار الذهب في بغداد وارتفاعها في أربيل



بغداد / صوت القلم: انخفضت أسعار الذهب الأجنبي والعراقي، في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، فيما ارتفعت في أربيل. وسجلت أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في بغداد سجلت، امس الثلاثاء، سعر بيع للمنتقال الواحد عيار 21 من الخليجي والتركي والأوروبي بلغ 962 ألف دينار، فيما بلغ سعر الشراء 958 ألف دينار. بعد أن كانت أسعار البيع قبل إغلاق عطلة العيد قد سجلت مليوناً و21 ألف دينار. كما سجل سعر بيع المنقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل 932 ألف دينار، فيما بلغ

العراق ثاني أكبر مستورد للحبوب والزيوت التركية خلال شباط

أنقرة / متابعة صوت القلم:

أعلن رئيس مجلس إدارة جمعية مصدري الحبوب والزيوت في البحر الأبيض المتوسط، فيصل مميش، تحقيق صادرات بقيمة 140.8 مليون دولار خلال شهر فبراير/ شباط 2026. وقال مميش، في تصريحات صحفية: إن "قطاع الحبوب والزيوت واصل أداءه الإيجابي، إذ ما تزال الأغذية المصنعة تحظى باهتمام واسع وتمثل الوجهة الرئيسية للصادرات"، مبيناً أن "منتجات الحبوب استحوذت على نحو 20% من إجمالي الصادرات، فيما شكّل البسكويت الحلو 6%، والبقوليات 26%". وأضاف أن "الأسواق الإقليمية والدولية شهدت طلباً متزايداً على هذه المنتجات، ما أسهم في تعزيز حجم الصادرات خلال الفترة الماضية". وأشار إلى أن "العراق جاء ثاني أكبر مستورد من دول الجمعية بقيمة بلغت 11.9 مليون دولار، ما يعادل 9% من إجمالي الصادرات، فيما تصدرت سوريا القائمة بقيمة 14.5 مليون دولار وبنسبة 11%".

مع تصاعد المخاوف من اتساع الحرب في الشرق الأوسط

أسعار النفط تعاود الصعود وخام برنت يتخطى الـ 100 دولار للبرميل

بغداد / صوت القلم:

الأميركي 1.58 دولار، أو 1.8 في المائة، ليصل إلى 89.71 دولار.

كانت أسعار العقود الآجلة للنفط الخام انخفضت بأكثر من 10 في المائة، يوم الاثنين، بعد أن صرح ترمب بأنه أمر بتأجيل الهجمات التي هدد بها على محطات الطاقة الإيرانية لمدة خمسة أيام، مضيفاً أن الولايات المتحدة أجرت محادثات مثمرة مع مسؤولين إيرانيين لم يكشف عن أسمائهم، أسفرت عن "نقاط اتفاق رئيسية".

وقال تيم ووترر، كبير محللي السوق في شركة "كي سي إم ترايد": "بتأجيل خطة ضرب محطات



الطاقة الإيرانية لمدة خمسة أيام، جزءاً كبيراً من (علاوة الحرب) من سحبت الولايات المتحدة فعلياً أسعار النفط".

محاولة من السوق لاستعادة توازنها. ويدرك المتداولون أنه على الرغم من تعليق إطلاق الصواريخ، إلا أن مضيق هرمز لا يزال بعيداً عن أن يصبح ممرآ مائياً آمناً".

وقد أدت الحرب إلى توقف شبه تام لشحنات نحو خمس النفط والغاز الطبيعي المسال في العالم عبر مضيق هرمز. مع ذلك، عبرت ناقلتان متجهتان إلى الهند المضيق، يوم الاثنين.

ورفضت طهران مزاعم التواصل مع واشنطن، معتبرة إياها محاولة للتلاعب بالأسواق المالية، بينما أعلن «الحرس الثوري

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com



مساندة ودعم مكسيكي لـ "أسود الرافدين" وتذاكر الجماهير العراقية تكاد تنفذ

بغداد / صوت القلم:

تشهد أجواء تواجد منتخب العراق في المكسيك حراكاً جماهيرياً متصاعداً، حيث أكدت وسائل إعلام مكسيكية أن أعداداً كبيرة من الجماهير أبدت دعمها للمنتخب العراقي، معلنة حضورها الى جانب المشجعين العراقيين في المباراة المرتقبة.

وبحسب التقارير، فإن الإقبال على تذاكر المدرجات المخصصة للجماهير العراقية يشهد وتيرة متسارعة، إذ اقتربت من نفاذ نصف سعتها قبل أسبوع من موعد اللقاء، مدفوعة بحضور لافت للجاليات العراقية القادمة من دول مجاورة، والتي حرصت على تأمين مقاعدها مبكراً لمساندة أسود الرافدين.

وتجاوزت مبيعات تذاكر مواجهة



العراق أمام سورينام أو بوليفيا، ضمن الملحق العالمي المؤهل لكأس العالم، 20 ألف تذكرة ما دفع اللجنة المنظمة إلى التراجع عن قرارها السابق وفتح أجزاء

العراقي أيمن حسين جذب الاهتمام خارج المستطيل الأخضر، بعدما أصبح محور حديث وسائل الإعلام في بوليفيا وسورينام التي أبدت قلقاً واضحاً من قدراته التهديدية في حال تأهل أحدهما لمواجهة منتخب العراق.

وتناولت تلك الوسائل أداء أيمن حسين بإشادة كبيرة، مشبهة إياه بالنجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي، في ظل أرقامه اللافحة أمام منتخبات قوية، من بينها تسجيله ثنائية في شبك اليابان، إلى جانب أهدافه بمرمى كوريا الجنوبية وأوكرانيا في مناسبات أخرى. ويعكس هذا الزخم الإعلامي المستوى المعروف لأيمن حسين الذي بات أحد أبرز الأوراق الهجومية المؤثرة في صفوف المنتخب العراقي واسماً حاضراً بقوة في حسابات المنافسين قبل المواجهة المنتظرة.

فوز وتعادل وتأجيل في ختام الجولة ٢٥ من الدوري العراقي الممتاز

بغداد / صوت القلم:

اختتمت امس الثلاثاء، مباريات الجولة 25 من منافسات الدوري العراقي الممتاز لكرة القدم، بإقامة مباراتين على ملاعب الأنبار والفهد.

بينما تعادل في المباراة الثانية فريق نطق البصرة مع ضيفه فريق عقك بنتيجة 3-1، بمباراة جرت على ملعب الجولان في الأنبار وهو الملعب الافتراضي لفريق البصرة. هذا وقررت لجنة المسابقات آخر.

في الاتحاد العراقي لكرة القدم، امس الثلاثاء، تأجيل مباراة فريقي الحسين والناصرية، المقررة عصر اليوم ضمن منافسات الدوري الممتاز، إلى إشعار هطول الأمطار.

منتخب العراق يجري تمرينه الأول في مونتيري استعداداً للملحق العالمي



بغداد / صوت القلم:

الخارج هم بالإضافة إلى الثلاثي المذكور:

زيد تحسين وربيع سولاقا وإبراهيم بايش وعلي الحمادي وماركو فرج وزيدان إقبال وإيمار شرّ ومهند علي ويوسف الأمين وعلي جاسم وكيفن يعقوب وفرانس بطرس.

ويواجه منتخب العراق الفائز من مباراة بوليفيا وسورينام، في 31 من الشهر الجاري.

واستدعى أرنولد 28 لاعباً لقائمة "أسود الرافدين" تحضيراً للقاء المصري والذي يسعى العراق الى حسمه بلوغ نهائيات كأس العالم للمرة الثانية في تاريخه، بعد مشاركة يتيمة في مونديال المكسيك عام 1986.

وكان وفد منتخب العراق وصل إلى مدينة مونتيري قادماً من العاصمة الأردنية عمّان بعد أن أمن الاتحاد الدولي لكرة القدم، طائرة خاصة لنقله.

أجرى منتخب العراق تمرينه الأول في مدينة مونتيري المكسيكية، استعداداً لمواجهة الفائز من مباراة بوليفيا وسورينام ضمن الملحق العالمي المؤهل لمونديال 2026، وفقاً لما أعلن موقع الاتحاد المحلي لكرة القدم. وبدأت صفوف منتخب "أسود الرافدين" تكتمل تباعاً، بانضمام ثلاثة من اللاعبين المحترفين في الأندية الأوربية من أصل 15 لاعباً استدعاهم المدرب الأسترالي غراهام أرنولد.

وانضم اللاعبون المحترفون، أمير العماري وميرخاس دوسكي وحسين علي، إلى قائمة المتحقيين بالتشكيلة بعد إكمال التزاماتهم مع أنديةهم، بانتظار انضمام بقية المحترفين الذين وجه إليهم أرنولد الدعوة للانضمام.

وتضم قائمة منتخب العراق 15 محترفاً في

الثلاثي المحترف يلتحق بالمنتخب العراقي في المكسيك

بغداد / صوت القلم:

وصل، ظهر امس الثلاثاء، الثلاثي زيدان إقبال محترف نادي أوترخت الهولندي، ويوسف الأمين محترف نادي لارنكا القبرصي، وعلي الحمادي محترف نادي لوتون الإنجليزي، إلى المكسيك للالتحاق بصفوف المنتخب العراقي. وسيدخل اللاعبون الثلاثة أول وحدة تدريبية لهم مع المنتخب العراقي في معسكره المقام بمدينة مونتيري المكسيكية.

وأجرى المنتخب الوطني العراقي، امس، وحدته التدريبية الثانية في المكسيك ضمن تحضيراته المكثفة، استعداداً لخوض المواجهة المرتقبة والحاسمة في الملحق العالمي نهاية الشهر الحالي، أمام الفائز من مواجهة منتخب بوليفيا وسورينام.

وكان المنتخب العراقي قد باشر أولى وحداته التدريبية في مدينة مونتيري المكسيكية عقب وصوله، استعداداً لخوض منافسات الملحق العالمي المؤهل إلى نهائيات كأس العالم 2026، وسط التحاق عدد من اللاعبين المحترفين، وهم أمير العماري وميرخاس دوسكي وحسين علي، على أن يصل المتبقون تباعاً.

((الدوري الممتاز)).. الأمطار تؤجل مباراة الحسين والناصرية



بغداد / صوت القلم:

فضلاً عن استمرار هطول الأمطار. من جانب آخر، دعت لجنة المسابقات في الاتحاد العراقي لكرة القدم أندية دوري الدرجة الأولى المتأهلة إلى المرحلة النهائية المؤهلة للدوري الممتاز للموسم المقبل، وهي: (مصافي الشمال، الشطرة، بلدية الموصل، آليات الشرطة، الصوفية، الفرات)، إلى الحضور لمقر الاتحاد اليوم الأربعاء الموافق (25/3) عند الساعة الواحدة ظهراً، لإجراء المؤتمر الخاص بالمسابقة.

قررت لجنة المسابقات في الاتحاد العراقي لكرة القدم، امس الثلاثاء، تأجيل مباراة فريقي الحسين والناصرية، المقررة عصر اليوم ضمن منافسات الدوري الممتاز، إلى إشعار آخر. وجاء قرار التأجيل بسبب عدم صلاحية أرضية ملعب المباراة، المقرر إقامتها على ملعب الـ5 آلاف متفرج في مدينة الصدر بالعاصمة بغداد.

غريزمان يوقع رسمياً مع أورلاندو سيتي الأمريكي

بغداد / صوت القلم:



أعلن نادي أورلاندو سيتي الأمريكي امس الثلاثاء عن التعاقد مع الفرنسي أنطوان غريزمان قادماً من نادي أتلتيكو مدريد الإسباني ابتداء من يوليو 2026 ويمتد حتى موسم 2027-2028.

وقال غريزمان في تصريحات نقلها موقع النادي: "أنا متحمس للغاية لبدء هذه المرحلة الجديدة من مسيرتي مع أورلاندو سيتي، منذ محادثاتنا الأولى مع النادي، لمست طموحاً كبيراً ورؤية واضحة للمستقبل، وهذا ما جذبني حقاً. أتطلع إلى جعل أورلاندو موطنني الجديد، ولقاء الجماهير، والشعور بالحماس في ملعب إنتر آند كو، وبذل قصارى جهدي لمساعدة الفريق على تحقيق إنجازات عظيمة". وقال ريكاردو موريرا، المدير العام والمدير الرياضي لنادي أورلاندو سيتي: "أنطوان لاعب كرة قدم متكامل - مبدع، ذكي، حاسم - وهو فائزٌ مُثبت على أكبر مسارح اللعجة. إلى جانب موهبته، يتمتع بروح قيادية، وإصرار لا يلبس، وعقلية الفوز التي سترفع من مستوى كل من حوله. هذه صفقة مميزة لنادينا ومجموعة مالكيه، ونحن سعداء للغاية بالترحيب بأنطوان وعائلته في أورلاندو".



بعد التمديد إثر التعادل 3-3 في نهاية الوقت الأصلي (1-1 ذهاباً)، بانتصاره للبريد الفرنسي روبينيو فاز صاحب هدف المباراة الوحيد برأسية (57).

ورفع روما رصيده إلى 54 نقطة في المركز السادس خلف يوفنتوس الخامس بالرصيد عينه من النقاط ومبتعداً بفارق ثلاث نقاط عن كومو الرابع، في حين تجمّد رصيده ليتشي عند 27 نقطة في المركز الثامن عشر وهو آخر مراكز الهبوط. وتجاوز أتالانتا خيبة إقصائه من ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا

رفع رصيده إلى 57 نقطة. ولم يمهّل لاعبو كومو الضيوف سوى سبع دقائق لافتتاح التسجيل عبر السنغالي أساني دياو الذي وقّع على هدفه الأول في الدوري هذا الموسم.

وأضاف اليوناني أناستاسيوس دوفيكاس الثاني بتمريرة حاسمة من دياو (29). وأمن البديل الكرواتي مارتين باتورينا الذي دخل عوضاً عن الإسباني خيسوس رودريغيس المصاب (37)، الفوز بالثالث (48)، قبل أن يسجل الموهبة الأرجنتينية نيكو باس الرباعية (75) بهدفه العاشر في الدوري هذا الموسم، ويختم مواطنه ماكسيمو بيروني الخماسية (81). في المقابل، يتجه ييـزا إلى الهبوط بعدما تجمّد رصيده عند 18 نقطة في المركز العشرين الأخير. وحقق روما انتصاره الأول بعد تعادل وخسارتين تواليا، بتخطيه ضيفه ليتشي 0-1. ويدين روما الذي ودّع مسابقة الدوري الأوروبي "يوروبا ليغ" الخميس أمام ضيفه بولونيا 4-3

بغداد / صوت القلم:

واصل إنتر نزيـف النقاط للمباراة الثالثة توالياً في الدوري الإيطالي لكرة القدم، بتعادله أمام مضيـفه فيورنتينا 1-1 ضمن المرحلة الثلاثين. وافتتح بيو إيسبوزيتو (1) التسجيل لإنتر، وردّ فيورنتينا بهدف شير دنور (77). ورفع إنتر الذي خرج للمباراة الثالثة توالياً في الدوري من دون انتصار وبواقع خسارة وتعادلين، رصيده إلى 69 نقطة في المركز الأول بفارق ست نقاط عن جاره وغريمه ميلان الوصيف برصيد 63. في المقابل، وصل فيورنتينا إلى 29 نقطة في المركز السادس عشر، مبتعداً بفارق نقطتين عن منطقة الهبوط. وعزّز كومو مفاجأة الموسم، مركزه الرابع بعد فوزه العريض على ضيفه بيزا 0-5. وبعد تعادل يوفنتوس الخامس مع ساسولو 1-1 السبت، فُتح المجال لكومو للابتعاد أكثر بالمركز الرابع وتوسيع الفارق إلى ثلاث نقاط بعد

تدبير منزلي

٤ خطوات سهلة لاختيار البيض الأفضل لصحتك



يُعدّ البيض عنصراً أساسياً في العديد من الوصفات ومصدراً غنياً بالعناصر الغذائية، لكن اختيار النوع الأنسب يتطلب معرفة بعض العوامل المهمة. إليك خمس خطوات لاختيار البيض الأكثر صحة من متجر البقالة:

فحص شكل البيض ينبغي التأكد من أن قشرة البياض ناعمة وخالية من الشقوق. اعرف أن اللون لا يؤثر في القيمة الغذائية، فبيض الدجاج الأبيض والبنّي متشابهان. كما حجم البياض لا يعكس نضارتها أو طعمها، فالبيض البني يميل إلى أن يكون أكبر بسبب سلاله الدجاج.

قراءة تاريخ انتهاء الصلاحية يشير رمز مكون من ثلاثة أرقام على الملصق إلى تاريخ التعبئة، ويمكن للبيض أن يبقى صالحاً لمدة تصل إلى خمسة أسابيع. وإذا كان له رائحة كريهة أو بياضه يميل إلى اللون الأخضر، فيجب التخلص منه، ومن الضروري شراء البيض من التلاجة لضمان السلامة.

معرفة طريقة تربية الدجاج تختلف أنواع البيض بحسب

طريقة تربية الدجاج، إذ يأتي البيض العضوي من دجاج حر الحركة يتغذى على علف عضوي، بينما يُنتج بيض المراعي من دجاج لديه مساحة واسعة للتجول.

أما بيض الدجاج الحر فيتتيح مساحة داخلية وخارجية للدجاج، في حين يُنتج البيض التقليدي من دجاج يعيش في أقفاص ضيقة ويُغذى لزيادة الإنتاج.

وتشير الملصقات غالباً إلى ما إذا كان البيض خالياً من المضادات الحيوية، ومدّعماً بأوميغا-3، أو مُبستراً لضمان الجودة.

القيمة الغذائية البيض العضوي والمراعي يحتوي على دهون صحية وفيتامينات أكثر من التقليدي، بينما البيض المدعم بأوميغا-3 يدعم صحة القلب ويقلل الالتهابات. أما البيض التقليدي، فقد يحتوي على كولسترول أعلى ومستويات أقل من العناصر الغذائية.

وفي النهاية، يجمع الخبراء على أن اتباع هذه النصائح، يمكن للمستهلك اختيار البيض الأنسب وفقاً لاحتياجاته الغذائية وصحته.

جمال وأناقة

٧ طرق آمنة لإزالة صبغة الشعر عن الجلد



تسعى الكثير من الفتيات والسيدات إلى إجراء تغيير على مظهرهن .

وأثناء عملية الصبغة، هناك احتمال دائم لتلطّيح البشرة بكمية قليلة من الصبغة، لكن تحتوي معظم الصبغات على مكونات مصممة خصيصاً لتجعل إزالتها بعد غسلة واحدة أمراً صعباً، ويوجد عدد من النصائح لإزالة الصبغة عن البشرة بطريقة آمنة ودون حدوث تهيج أو التهاب بالجلد: مزيل صبغة الشعر

تعد المنتجات المصممة خصيصاً لإزالة صبغة الشعر من أكثر الطرق شيوعاً لإزالة الصبغة عن الجلد، ويتوفر سائل ومناديل إزالة صبغة الشعر في متاجر مستلزمات التجميل وبعض الصيدليات. مزيل المكياج

إذا لم يكن مزيل صبغة الشعر خياراً متاحاً، يمكنك تجربة مزيل المكياج لإزالة صبغة الشعر العنيدة، هذا المنتج آمن للاستخدام على الوجه، وهو مصمم خصيصاً لإزالة الصبغات الدائمة في المكياج، من المرجح أن يكون مزيل المكياج المخصص للمكياج المقاوم للماء هو الأنسب.

مناديل مبللة للأطفال لأنّ مناديل الأطفال مصممة خصيصاً لتكون آمنة على بشرة الطفل الحساسة، يمكن استخدامها أيضاً على فروة

الرأس والأذنين لإزالة صبغة الشعر، وتعتمد فعالية مناديل الأطفال في إزالة الصبغة على تركيبتها، فقط افركي منديل الأطفال برفق على بشرتك لإزالة الصبغة، وبفضل نعومة مناديل الأطفال، فهي خيار آمن للبشرة الحساسة.

زيت الزيتون تستخدم زيت الزيتون في العديد من روتينات العناية بالبشرة كمنظف ومرطب، وتشير بعض الأبحاث إلى أن زيت الزيتون قد يكون خياراً مناسباً لإزالة صبغة الشعر. تحتوي العديد من منظفات الوجه المقشرة على أحماض بيتا هيدروكسي، التي تساعد على إزالة الأوساخ والشوائب من سطح البشرة، كما تزيل هذه المقشرات الكيميائية خلايا الجلد الميتة دون التسبب في تهيج البشرة.

يعتبر السعي لإرضاء الآخرين سلوكاً شائعاً، خاصة بين النساء، ويتجلى في محاولة الشخص أن يكون موافقاً ومتعاوناً باستمرار، مع القلق المفرط حول ما يعتقد الآخرون، وصعوبة وضع الحدود والحفاظ عليها.

ورغم أن اللطف صفة صحية، فإن إعطاء الأولوية الدائمة للآخرين قد يؤدي إلى التوتر والإرهاق والاستياء المتراكم.

علامات السعي لإرضاء الآخرين تشير الدكتور ماريل كوينت، الأخصائية النفسية السريرية إلى أن النساء اللواتي يعشن تحت ضغط السعي لإرضاء الآخرين غالباً ما يشعرون بالإرهاق الدائم والانفصال عن حياتهن، ويكنّ غاضبات بسبب عدم قدرتهن على قول "لا".

فخ الموافقة: متى يتحول اللطف إلى استنزاف إرضاء الآخرين غالباً ما يتنكر في صورة اللطف، لكنه يؤدي إلى وضع احتياجات الآخرين قبل احتياجاتك.

وللتخلص من هذه العادة، تقترح كوينت: قول "لا أستطيع" دون أي تبرير أو أعذار إضافية،

علاقات مجتمعية..

كيف تتوقف عن إرضاء الآخرين وتضع نفسك أولاً؟



مراقبة عدد الاعتذارات اليومية وتقليصها تدريجياً السماح للآخرين بخيبة أمل مؤقتة دون الشعور بالذنب الأفكار السلبية: بدلاً من "أنا عديمة الفائدة"، جربي "أنا أدير الكثير، سأرتب الأمر غداً". إدارة الإرهاق: التعرف على حدودك القول "نعم" دائماً يستهلك طاقتك، ويؤدي إلى قوائم مهام لا تنتهي.

بما يفوق أي انتقاد خارجي. وتقدّم كوينت: معاملة النفس بنفس اللطف الذي تُظهره لشخص تهتم لأمره، وإعادة صياغة الأفكار السلبية: بدلاً من "أنا عديمة الفائدة"، جربي "أنا أدير الكثير، سأرتب الأمر غداً". إدارة الإرهاق: التعرف على حدودك القول "نعم" دائماً يستهلك طاقتك، ويؤدي إلى قوائم مهام لا تنتهي.

النظام الغذائي

بعد رمضان.. كيف تعود تدريجياً إلى نظام غذائي مغاير؟



تجنب الأطعمة المقلية والسكريات الزائدة. لا تعوّض "بالإفراط" يؤكد خبراء من American Heart Association أن الخطأ الأكثر شيوعاً بعد

مع انتهاء شهر رمضان، يواجه كثيرون تحدياً صحياً مهماً، في كيفية العودة إلى نمط الأكل الطبيعي دون إرهاب الجهاز الهضمي أو اكتساب وزن سريع.

خطوة أولى يوصي مختصون بالبدء بوجبات بسيطة خلال الأيام الأولى بعد رمضان، مثل الشوربات والخضروات الطعم قد يسبب اضطرابات هضمية ومشكلات صحية، ما يجعل "العودة التدريجية" ضرورة وليست خياراً.

تشير دراسات حديثة إلى أن الصيام خلال رمضان يغيّر طريقة استهلاك الجسم للطاقة، حيث يعتمد على مخزون الدهون والكربروهيدرات، مع انخفاض نسبي في الترطيب خلال النهار.

لذلك، فإن العودة المفاجئة للوجبات

الثقيلة قد تُربك الجهاز الهضمي وتؤدي إلى التخمة أو اضطرابات في سكر الدم. ابدأ خفيفاً

خطوة أولى يوصي مختصون بالبدء بوجبات بسيطة خلال الأيام الأولى بعد رمضان، مثل الشوربات والخضروات الطعم قد يسبب اضطرابات هضمية ومشكلات صحية، ما يجعل "العودة التدريجية" ضرورة وليست خياراً.

تشير دراسات حديثة إلى أن الصيام خلال رمضان يغيّر طريقة استهلاك الجسم للطاقة، حيث يعتمد على مخزون الدهون والكربروهيدرات، مع انخفاض نسبي في الترطيب خلال النهار.

لذلك، فإن العودة المفاجئة للوجبات

نصائح صحية

كيف تسيطر على التوتر؟ خطوات علمية لاستعادة توازنك



لا يُعدّ التوتر مجرد حالة ذهنية عابرة، بل هو استجابة بيولوجية معقّدة قد تحمل مخاطر حقيقية على الصحة. فيحسب خبراء تحدثوا لموقع "يو أس إيه توداي"، يمكن لنوبات التوتر القصيرة أن تعزز التركيز، لكن استمرار التوتر لفترات طويلة يحول استجابة "السكر والفّر" إلى حالة دائمة، ما ينعكس سلباً على وظائف الجسم المختلفة، من الهضم إلى صحة القلب.

كيف يعمل التوتر بيولوجياً؟ يوضح الاختصاصيون أن التوتر يرتبط بإفراز هرموني الكورتيزول والأدرينالين، وهما مصممان أساساً لمساعدة الجسم على مواجهة الأخطار. إلا أن طبيعة الضغوط في العصر الحديث تغيّرت، إذ أصبحت تشمل المقارنات عبر وسائل التواصل الاجتماعي، الضغوط المالية، والإرهاق الناتج عن الاستخدام المفرط للتكنولوجيا. ومع استمرار هذه المحفزات، يبقى الجسم في حالة تأهب دائم، ما يزيد من احتمالات الإصابة بالانكباب والإجهاد النفسي.

طرق فعالة للتعامل مع التوتر ينشر الخبراء إلى أن الجسم يمكن تدريبه على الخروج من هذه الحالة عبر مجموعة من الأساليب، منها:

ممارسة النشاط البدني: التمارين المنتظمة تساعد على خفض مستويات الكورتيزول وتعزيز كيمياء الدماغ المرتبطة بالمزاج.

تقنيات العقل والجسد: مثل التأمل، واليوغا، وكتابة اليوميات، وهي وسائل فعالة لتعزيز التوازن النفسي.

تقنية التنفس 4-6: تعتمد على الشهيق لمدة أربع ثوانٍ والزفير لمدة ست ثوانٍ، ما يساعد على تهدئة الجهاز العصبي.

تنظيم استخدام التكنولوجيا: تقليل التعرض للأخبار ووضع حدود لاستخدام الأجهزة بحدّ من التوتر الناتج عن التدفق المستمر للمعلومات.

متى يجب طلب المساعدة؟ لم يعد العلاج النفسي مقتصرًا على الحالات المتقدمة، بل يُنظر إليه اليوم كخطوة وقائية مهمة. وتُعدّ أساليب مثل العلاج المعرفي السلوكي من الأدوات الفعالة في تحسين مهارات التكيف.

وينصح المختصون باللجوء إلى الدعم المهني إذا بدأ التوتر يؤثر على النوم، أو العلاقات، أو الصحة الجسدية بشكل عام.

ضعي دائماً لوشن مرطب مباشرة بعد التنظيف.

المراهم والكريمات: عند ترطيب بشرتك، يمكن للمراهم والكريمات ذات القوام السميك أن تحميها بشكل أفضل من الجفاف، وينصح باختيار المنتجات التي تحتوي على مكونات مثل زيت الجوجوبا، والجلسرين، وحمض الهيالورونيك، وزبدة الشيا.

الوقاية من بقع الصبغة على الجلد: كنت تصغين شعرك بنفسك، فارتدي قفازات لحماية يديك ومعصميك من صبغة الشعر، كما أن وضع الفازلين على طول خط الشعر والأذنين قد يساعد في منع التصبغ، مع ذلك قد يمنع الفازلين صبغة الشعر من اختراق جذع الشعرة، لذا احرصي على عدم ملامسته لشعرك.

متى يجب الذهاب إلى الطبيب؟ إذا ظهرت لديك أعراض حساسية أو تهيج في الجلد، مثل التهاب الجلد التماسي، نتيجة صبغ شعرك، فاطلب العلاج في أسرع وقت ممكن. يمكن لطبيب الأمراض الجلدية فحص بشرتك وتقديم توصيات العلاج، قد يصف لك مضاداً للهيستامين أو كريمًا مضاداً للحكة لعلاج الأعراض، وفي بعض الحالات، قد يراقب بشرتك بحثاً عن أعراض أخرى للتأكد من عدم وجود رد فعل تحسسي تجاه منتج آخر تستخدمه على بشرتك.

من الجلد لإزالة صبغة الشعر، حيث تساعد خصائصه المضادة للميكروبات والمضادة للأكسدة في علاج الجروح والالتهابات الفطرية، مع ذلك قد تجعل حموضة الخل الأبيض استخدامه قاسياً على البشرة، لذا يُنصح بتخفيفه بالماء.

إذا لاحظت أعراض جفاف في منطقة من الجلد بعد إزالة صبغة الشعر، يمكنك اتباع الخطوات التالية لتخفيف الأعراض: الاستحمام لفترات قصيرة: لمنع جفاف الجلد، قلل مدة الاستحمام إلى 10-15 دقائق واستخدم الماء الدافئ بدلاً من الماء الساخن.

منظفات خالية من العطور: عند الاستحمام، اختاري منظفاً لطيفاً لا يحتوي على أي عطور قد تهيج بشرتك. المرطبات بعد الاستحمام: لمنع جفاف بشرتك،

غسول مقشر للوجه استخدم كمية صغيرة فقط في كل مرة على بشرتك، خاصةً بالقرب من فروة الرأس، لتجنب إزالة الصبغة، وضعي مرطباً على بشرتك بعد استخدام غسول الوجه المقشر لمنع جفافها.

معجون أسنان لتبييض الأسنان يمكنك وضع كمية صغيرة من معجون الأسنان الأبيض على بشرتك لإزالة صبغة الشعر، مع الحرص في استخدامه لأنه يحتوي على مكونات كاشطة قد تسبب تهيج البشرة، وينصح باختيار معجون الأسنان الأبيض على منطقة صغيرة من بشرتك لمعرفة ردة فعلها قبل استخدامه على المنطقة التي تظهر عليها الصبغة.

الخل الأبيض يمكن استخدام الخل الأبيض موضعياً على منطقة صغيرة



صراع الجنون وتجنب حافة الهاوية

د. خالد قنديل

ينذر المشهد الإقليمي بالشرق الأوسط بكارثة كبرى، ما لم يتراجع التصعيد في الحرب التي بدأتها أمريكا والكيان المحتل كحليفين للشيطان ضد إيران، حيث يقرب هذا المشهد يوماً بعد آخر وعلى مدار الساعة، من التحول لساحة مفتوحة للحرب؛ فلا تزال صفارات الإنذار تدوي، وتحذيرات الإخلاء تنطلق، وتتبادل رسائل الصواريخ والهجوم الجوي، ولا يزال الرد الإيراني مستمراً وتتصاعد وتيرة هجماتها على المنشآت النفطية، الذي لم تكن له سوى إيجابية وحيدة في إبطاء تل أبيب ومدن الاحتلال بالدفعات الصاروخية المتتالية بقلب أبيب، والقدس، وحيفاً، ومستوطنات بالضفة الغربية، وصولاً إلى سقوط صواريخ إيرانية على ديمونة وعراد وبئر السبع وكريات غات جنوبي الأراضي المحتلة، التي خلفت مئات المصابين وبعض القتلى، وأضراراً كبيرة واسعة، في تطور يعد الأخطر في مراحل المواجهة.

وتتوالى السيناريوهات من قبل صناع القرار والمحللين، بين التطورات غير محسوبة العواقب للتصعيد، وبين جهود الوساطة والتهدئة، التي ستواجه صعوبات ومآزق قبل التوصل لنقطة يخسر فيها الجميع كل شيء، ولم يزل المفاوض الأرن في البيت الأبيض يواصل تصريحاته الهوجاء من منطق السلطة والقوة والنفوذ الأمريكي والاستحقاق فوق العالم كله، وهو في هذا كله منقاد خلف مجرم الحرب نتانياهو الذي يريد تحقيق أكبر انتصار بدمار الشرق الأوسط؛ فمن جهة يهاجم ترمب حلف الناتو والحلفاء لرفضهم الانخراط في الحرب بشكل مباشر، ومن جهة يؤكد إصراره على استمرار الحرب والتحرك نحو الاستيلاء على جزيرة خارك الإيرانية، المسؤولة عن تصدير ما يقارب التسعين بالمائة من النفط الخام الإيراني إلى الأسواق العالمية، الأمر الذي يجعل منها محطة للاختناق الاقتصادية، بإمكانها تحديد مصر أي مواجهة عسكرية بين طهران وواشنطن، وفي ظل التواتر المستمر للأحداث، يتجه التصعيد الأمريكي الإسرائيلي إلى إيران لاستهداف بنيتها التحتية للوقود والطاقة، لترد طهران أنه في حال حدوث ذلك ستنتج إلى تدمير البنى التحتية ومحطات الطاقة والكهرباء بالمنطقة باعتبارها مصالح أمريكية، غير أن هذا التوجه بالفعل، لا يعني سوى شلّل تام بالخليج وانهاياراً سريعاً لأشكال الحياة كافة. ويتزامن ذلك مع استمرار طهران بالسيطرة على مضيق هرمز وتلغيمه، ومنع مرور السفن منه، في حين صرح ممثل إيران لدى المنظمة البحرية الدولية، بأنه يمكن للسفن باستثناء سفن «الأعداء»، المرور عبر المضيق، ولكن بالتنسيق مع ترتيبات الأمن والسلامة، وأن طهران مستعدة للتعاون مع الدول والمنظمة لحماية البحارة وتحسين السلامة البحرية.

يشير المشهد إذا إلى مآل غير محمود العواقب وصورة داكنة في الأفق حتى الآن، ما لم تتدخل الأصوات العاقلة لوقف الزمن الذي يقرب لحظة انهيار النظام المالي العالمي التي أوشكت، طالما أن شيطان الحرب قد فرض جنونه وملامحه على الكوكب، وطالما ظل ترمب يعدو وراء أهوائه، ويخرج بتصريحات لا تغني ولا تسمن من جوع، بل إنها تصب مزيداً من الزيت على فتيل الحرب المشتعل، ففي الوقت الذي يحذر فيه الجميع من التداعيات القاسية لاستمرار الحرب، حتى أن الأمم المتحدة أعلنت بأن هذا الصراع سيدفع بنحو خمسة وأربعين مليون شخص نحو الجوع الشديد، يخرج ذلك الأرن المنقاد بأن اغتياالات القادة والضربات المتلاحقة في إيران قد حققت نتائج كبيرة، وفي الوقت ذاته يدعو الحلفاء للانخراط معه ومع الكيان المحتل في هذا الصراع، بإرسال السفن الحربية للمساعدة في حماية إمدادات النفط العالمية التي تعبر من مضيق هرمز، وهو ما رفضته بوضوح إسبانيا وإيطاليا وبريطانيا وألمانيا وكوريا الجنوبية وآخرون، حيث إنهم يرون المشهد الذي يراه الجميع، بأن استمرار القصف على إيران يواجه بقصف متزايد على تل أبيب، مع تنفيذ تهديدهم بتعقب السفن التي تحاول المرور من الممر المائي الحيوي الذي يمثل واحداً من أهم شرايين الطاقة في العالم، يأتي هذا الرفض الدولي من أطراف أخرى للمشاركة في هذا العبث كأضعف الإيمان في المرحلة الراهنة التي تشهد جهوداً موازية للوساطة باتجاه خفض التصعيد ووقف هذا النزيف الذي سيدمر اقتصاد العالم والشعوب المغلوبة على أمرها، وقد تابع محللو وخبراء الاقتصاد والتجارة العالمية التطورات الجارية منذ اللحظات الأولى لهذه الحرب، حين أصدرت سبعة أندية من أصل اثني عشر نادياً من أندية المجموعة الدولية للحماية والتعويض، التي تؤمن ما يقارب تسعين بالمائة من حمولة الشحن البحري العالمي، بإصدار إشعارات متطابقة بالإلغاء الفوري للتغطية التأمينية ضد مخاطر الحرب، في بحر العرب والخليج، والمياه الإقليمية الإيرانية والبحر الأحمر، من هذه الأندية والشركات النادي الأمريكي والنادي السويدي، ونادي لندن، جاردي، ونورث ستاندر، وسكود، ستيمشيب ميوتشوال، جميع هذه الشركات سحبت تغطيتها لأنها واجهت ما يسمى «انكشافاً غير محدود على المخاطر الكارثية بمنطقة قتال نشطة، حيث لم تعد تلك الأندية قادرة على تلبية متطلبات رأس المال المقدر بـ ٩٩٪ من القيمة العرضية للخطر، فاضطرت إلى سحب التغطية التأمينية، ليحدث الانهيار الذي بدأ بالفعل قبل أن تضع طهران لغماً واحداً بمضيق هرمز، الذي يعبر منه ٢٠ مليون برميل من النفط، و ٢٠٪ من الغاز الطبيعي المسال، بمعدل عبور ١٣٨ سفينة يومياً ومع هذا القرار واستمرار الحرب تراجعت حركة الناقلات بالمضيق إلى الصفر.

هذا المشهد يوضح بجلالة أن قرار الحرب قد قلب قواعد اللعبة والتنافس الاقتصادي في النظام العالمي والدولي رأساً على عقب، وصارت واشنطن أمام معادلة إما أن يتدفق النفط الإيراني إلى العالم بلا قيود أو أن تُجر منظومة الطاقة في المنطقة بأسرها إلى ساحة المعركة عبر مضيق هرمز، وهو ما يبرر الارتفاع الحاد والتخليق لأسعار الطاقة في العالم، حتى أن حكومات كبرى قد أعلنت تآكل احتياطياتها الاستراتيجية، ففي أستراليا على سبيل المثال أكد المسؤولون أن بلادهم لا تملك سوى احتياطي وقود يكفي لأقل من أسبوعين فقط، أما الولايات المتحدة الأمريكية المنخرطة بالحرب بسبب رعونته رئيسها المنقاد، فلا يكفي احتياطياتها سوى أقل من ثلاثة أسابيع بحد أقصى. وأمام هذه الهاوية؛ فلا مفر من تكثيف جهود الوساطة والتهدئة وتوعية مجنون البيت الأبيض، وسباق الزمن للحيلولة دون انقلاب الطاولة على الجميع.

مسلسل يعيد الألق لأغنية ((يالداركم معمورة)) للننان حميد منصور



أحان الموسيقي العراقي الراحل عبدالحسين السماوي، والذي لحن العديد من أغاني النجم حميد منصور، وبينها رائعته «سلامات».

وقدم مغنون عراقيون من مختلف الأجيال، الأغنية في حفلاتهم الغنائية بوصفها من الأغاني الشهيرة في التاريخ الغنائي العراقي. ويعتقد أن الأغنية لُحنت للفنان سعدون جابر في البداية، قبل أن يؤديها منصور، بينما غنى كلماتها الفنان العراقي فاضل فاضل بلحن مغاير للموسيقي الراحل زكي إبراهيم.

جديدة في منصات الموسيقى، مثل «يوتيوب». ولم ينس كثير من المستمعين الجدد لأغنية «يالداركم معمورة» تسجيل تعليقاتهم التي تشير لكونهم قادمين من حلقات مسلسل «مطبخ المدينة» الذي تضمن في جزء من أحداثه المتشعبة علاقة حب قوية بين «نورة» و«الكف». وتعاقد القائمون على المسلسل السوري مع الشركة التي تملك حقوق نشر واستخدام الأغنية كونها حضرت في «مطبخ المدينة» بشكل رئيس وشكلت إحدى علاماته الفارقة. وأغنية «يالداركم معمورة» من

استقطب الفنان السوري، فادي صبيح، مستمعين جدد، وبعضهم من جيل معاصر، لأغنية عراقية قديمة ردها كثيراً في مسلسل «مطبخ المدينة» الذي عُرض في رمضان وحقق نجاحاً لافتاً.

وقدم المطرب العراقي حميد منصور، أغنيته «يالداركم معمورة» في ثمانينيات القرن الماضي، عن قصيدة باللهجة العامية تتضمن غزلاً بشابة اسمها «نورة»، لتحل مكانة بارزة بين أغاني النجم العراقي.

لكن الأغنية جذبت معجبين جديداً كثيراً منذ بدء عرض «مطبخ المدينة» الذي شاركت فيه الفنانة أمل عرفة بشخصية «نورة»، زوجة شخصية «دياب» التي جسدها الفنان صبيح في المسلسل، وكانت العلامة الأبرز لحبه لها طوال حلقات العمل الدرامي.

ومع تكرار «دياب» للأغنية أداءً أو استماعاً خلال المسلسل، تعبيراً عن حبه لزوجته نورة، كانت النسخة الأصلية من الأغنية تحقق مشاهدات وأرقام استماع

((يا مهيوب)) تحقق ٤٠ مليون وتصدر أغنيات ألبوم سيف نبيل

الذي حققه منذ صدورها. كما وتحافظ الأغنية على حضورها القوي على مواقع التواصل الاجتماعي، إذ يتم استخدامها بكثافة على منصتي تيك توك وإنستجرام في العديد من الفيديوهات، ما يساهم في استمرار انتشارها وتداولها بين الجمهور.



تواصل أغنية «يا مهيوب» للفنان العراقي سيف نبيل حصد النجاحات الرقمية، حيث تخطت حاجز 40 مليون مشاهدة على موقع يوتيوب، وذلك بعد أشهر قليلة من طرحها.

وبهذا الرقم، تصدر أغنية «يا مهيوب» قائمة أغنيات ألبوم سيف نبيل الأخير كأكثر الأغنيات مشاهدة على منصة يوتيوب، في تأكيد على الإقبال الكبير

بسبب توترات المنطقة.. ((شاكيرا)) تؤجل حفليها في الأردن والهند



مومباي الهندية بشكل كامل، نتيجة تصاعد توترات الحرب والمخاوف الأمنية المتزايدة في المنطقة.

واتخذت السلطات المحلية والمنظمون هذا القرار بعد إعادة تقييم شاملة لإجراءات السلامة، مؤكداً أن حماية الجماهير في ظل هذه الظروف غير المستقرة تصدر جميع الأولويات.

إجراء إضافي. وفي لفحة مرنة، أعلنت الجهة المنظمة فتح باب «استرداد قيمة التذاكر» بالكامل لمن لن يتمكن من الحضور في التاريخ الجديد، عبر نافذة زمنية تمتد لأسبوع واحد فقط فور الإعلان عن الموعد المرتقب.

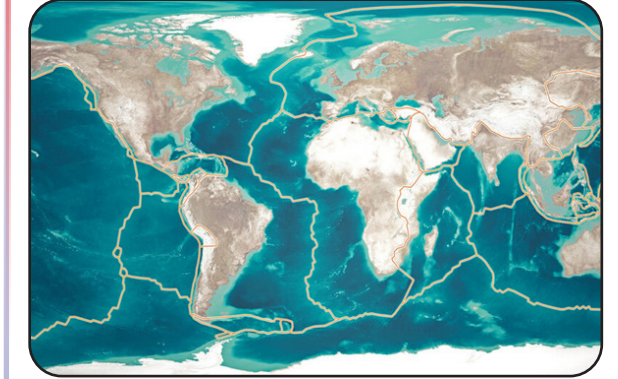
من جانب آخر، أفادت تقارير منشورة عبر الإنترنت بإلغاء حفل شاكيرا المرتقب أيضاً في مدينة

أعلنت الجهة المنظمة لحفل النجمة العالمية شاكيرا في العقبة، جنوبي الأردن، تأجيل الحفل المرتقب يوم 28 مارس 2026، ضمن جولتها العالمية «Las Mujeres Ya No Lloran» عبر بيان رسمي. وأوضح البيان الرسمي الصادر عن الجهة المنظمة أن اتخاذ قرار التأجيل لم يكن سهلاً، نظراً للإقبال الجماهيري الهائل والانتظار الطويل لهذه المحطة الرئيسية ضمن جولة شاكيرا العالمية، إلا أن الأوضاع الإقليمية الحالية فرضت ضرورة إعادة الجدولة لضمان خروج الحفل بأفضل صورة ممكنة.

وأكد البيان أن التذاكر في أمان، حيث طمأن المنظمون الجمهور الأردني والعربي الذي حجز مقاعده مسبقاً، مؤكداً أن جميع التذاكر المشتراة ستظل صالحة للموعد الجديد تلقائياً من دون الحاجة لأي

عين على العالم

اكتشاف يعيد رسم صورة الأرض المبكرة ويحسم جدل عمره عقود



بمقدار 2.5 سنتيمتر فقط سنويا. وللتأكد من النتائج، قارن العلماء الحركة مع موقع معاصر في جنوب إفريقيا، حيث أظهرت الدراسات أن هذا الموقع كان قريباً من خط الاستواء وشبه ثابت خلال نفس الفترة. وهذا الاختلاف يؤكد أن الغلاف الصخري للأرض كان مقسماً إلى قطع متحركة، وليس قشرة واحدة غير منقسمة. وقال المؤلف الرئيسي أليك بريزر: «كنا نعلم أن هناك نطاقاً واسعاً من الأعمار المقترحة لتحديد التوقيت. لكن من خلال هذه الدراسة، يمكننا القول إنه قبل 3.5 مليار سنة، يمكننا تتحرك على سطح الأرض. وهذه النتائج تجاوزت أقصى ألامنا». وأضاف البروفيسور روجر فو: «كل شيء فريد في الأرض له علاقة بتكتونية الصفائح. في مرحلة ما، انتقلت الأرض من كوكب عادي إلى شيء مميز جداً. وهناك شك قوي في أن تكتونية الصفائح هي التي بدأت هذا المسار المختلف».

وتستبعد الدراسة الجديدة نظرية «الغطاء الراكد» (Stagnant Lid) التي تفترض وجود صفيحة عالية واحدة غير منقسمة، لكنها لا تستطيع التمييز بين نظريتي «الغطاء البطيء» (Sluggish Lid) التي تقول إن الصفائح التكتونية كانت موجودة لكنها كانت تتحرك ببطء شديد مقارنة باليوم، أو «الغطاء العرشي» (Epi-sodic Lid) التي تقول إن الصفائح لا تتحرك بشكل مستمر كما هو الحال اليوم، بل كانت تمر بفترات من النشاط المنقطع. وهو ما يسعى الفريق للإجابة عنه في دراسات لاحقة.

وأظهرت النتائج أن جزءاً من تكوين شرق بيببارا تحول في خط العرض من 53 درجة إلى 77 درجة، ما يعني انجرافاً بمقدار عشرات السنتيمترات سنويا على مدى عدة ملايين من السنين، مع دوران بأكثر من 90 درجة. وللمقارنة، فإن صفائح أمريكا الشمالية وأوراسيا تتحرك حالياً

وأكبرها تتحرك حالياً