

## وسط حالة من الهلع والذعر في شوارع العاصمة اللبنانية بيروت

# الكيان الصهيوني يرتكب مجزرة تودي بحياة ٢٥٤ شهيدا وتصيب ١١٦٥ آخرين

## مجلس النواب يصوت على اعضاء سبع لجان

بغداد / صوت القلم: أعضاء اللجنة المالية ولجنة النزاهة، ولجنة الثقافة والسياحة والآثار والإعلام، وأضافت، ان «المجلس صوت كذلك على أعضاء لجنة الأمن والدفاع ولجنة النفط والغاز والثروات الطبيعية ولجنة حقوق الإنسان ولجنة الهجرة والمهجرين والمصالحة المجتمعية».

## الشمري يوجه بسرعة إنجاز تقارير حادثي العامرية وشارع فلسطين

بغداد / صوت القلم: وجه وزير الداخلية عبد الأمير الشمري، الفرق الفنية والجناحية بسرعة إنجاز تقاريرها بشأن حادثي العامرية وشارع فلسطين ببغداد. وذكرت الوزارة في بيان: أن «وزير الداخلية عبد الأمير الشمري، أجرى زيارة ميدانية ليلية لموقعي الحادثين اللذين استهدفا منطقتي العامرية وشارع فلسطين في العاصمة بغداد مساء الثلاثاء، إثر سقوط مقذوفات وقصف جوي».



بيروت / متابعة صوت القلم:

شأن الكيان الصهيوني، سلسلة غارات على بيروت، مستهدفا أحياء عدة في العاصمة اللبنانية، فضلا عن ضاحيتها الجنوبية، مما أدى لسقوط المئات من الشهداء والجرحى، فيما أعلن جهاز الدفاع المدني اللبناني سقوط 254 شهيدا و1165 جريحا في الغارات امس الاربعاء. وتصاعدت سحب من الدخان من الأحياء المستهدفة في بيروت وضاحيتها الجنوبية، وسط حالة من الهلع والذعر في شوارع العاصمة اللبنانية. وأعلن جيش الاحتلال الإسرائيلي، تنفيذ أكبر حملة قصف على لبنان، لافتا إلى أنه ضرب نحو 100 مقر وبنية تحتية عسكرية. وفي نفس السياق، نقلت وكالة «رويترز» عن مصدر أمني لبناني تأكده أن «أحدث جولة

من القصف هي الأعنف التي شهدتها لبنان منذ بدء الحرب المزدحمة وتوجهوا سيرا على الأقدام إلى أقرب مستشفى، وهم مصابون بجروح وتغطي الدماء أجسادهم. وقال وزير الصحة اللبناني، ركان ناصر الدين، لوكالة «رويترز» إن «المستشفيات في بلدنا مكتظة بالضححايا، مؤكداً سقوط المئات بين

## 8 بابل تستعد لاستقبال مهرجان «سينما الأنيميشن الدولي»

## السوداني يوجه المحافظين بمتابعة الأسعار في الأسواق ومنح الممارسات الاحتكارية

مع قرب موعد الامتحانات النهائية.

وقال مكتبه الإعلامي في بيان: إن «رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني ترأس، امس الأربعاء، اجتماع الهيئة العليا للتنسيق بين المحافظات».



بغداد / صوت القلم:

وجه رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، المحافظين بمتابعة الأسعار في الأسواق ومنح الممارسات الاحتكارية، فيما أشار الى ضرورة تهيئة الظروف الملائمة للطلبة في جميع المراحل الدراسية

## الاحتلال الإسرائيلي يغتال محمد وشاح مراسل الجزيرة مباشرة في غزة



غزة / متابعة صوت القلم: ساق استهداف ممنهج للصحفيين الذين ينقلون حقيقة المجازر والواقع الإنساني المأساوي في القطاع. وأشار مراسل الجزيرة شادي شامية -صديق وشاح- إلى أن اغتيال وشاح جاء بعد حملة تحريض وتأتي هذه الجريمة في

## 5 أيمن حسين ضمن قائمة أفضل الهدافين بتصنيف الفيفا ٢٠٢٦

## القاضي زيدان يشكر رئيس محكمة استئناف الكرخ ومدير المديرية العامة للأمن والانضباط في الحشد

مجلس القضاء الأعلى يقدم شكره الى القاضي علي حسين جفات نائب رئيس محكمة استئناف بغداد الكرخ / قاضي اول محكمة تحقيق الكرخ الأول، و علي الزبيدي مدير المديرية العامة للأمن والانضباط / هيئة الحشد الشعبي على جهودهم المتميزة في انجاز المهام القانونية المشتركة بما يعزز سيادة القانون والحفاظ على السلم والأمن المجتمعي.



بغداد / صوت القلم:

قدم القاضي فائق زيدان رئيس مجلس القضاء الأعلى كتاب شكر الى نائب رئيس محكمة استئناف بغداد الكرخ ومدير المديرية العامة للأمن والانضباط في هيئة الحشد الشعبي لمساهمتهما في سيادة القانون والحفاظ على السلم والأمن المجتمعي. وذكر بيان لمجلس القضاء الاعلى ان رئيس

## خطة من ١٠ بنود قدمتها إيران لإنهاء النزاع وقبلها ترامب للتفاوض

بغداد / متابعة صوت القلم: اليوم الـ40 من الحرب، وعلى إثرها أعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، فجر الأربعاء، موافقته على تعليق قصف إيران لمدة أسبوعين، بعد طلب من القيادة الباكستانية، مع اشتراط موافقة إيران على الفتح الكامل والفوري

## السياسي يوجه رسالة لترامب ويؤكد دعمه لدول الخليج والأردن والعراق

الأولى من صباح امس إعلان التوصل لاتفاق وقف إطلاق النار بين الولايات المتحدة الأمريكية والجمهورية الإسلامية الإيرانية، وهو خبر بلا شك أثلج صدور الملايين من محبي السلام في سائر بقاع الأرض، وأدعو الله - عز وجل - أن



القاهرة / متابعة صوت القلم:

أصدر الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي عبر صفحته الرسمية على «فيسبوك» بيانا بعد إعلان وقف إطلاق النار بين أمريكا وإيران. وقال السيسي: «تابعت في الساعات

ستيفان دوجاريك في بيان: «يرحب الأمين العام بإعلان الولايات المتحدة وإيران عن وقف إطلاق النار لمدة أسبوعين. ويدعو جميع أطراف النزاع الحالي في الشرق الأوسط إلى الوفاء بالتزاماتهم بموجب القانون الدولي والامتثال للهدنة من أجل تمهيد الطريق لسلم دائم وشامل في المنطقة».

نيويورك / متابعة صوت القلم:

رحب الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش بإعلان وقف إطلاق النار بين الولايات المتحدة وإيران، ودعا جميع الأطراف إلى الامتثال للقانون الدولي ووضع الهدنة. وقال المتحدث باسم الأمين العام للأمم المتحدة،

أشار الى ضرورة تهيئة الظروف الملائمة للطلبة مع قرب الامتحانات

## السوداني يوجه المحافظين بمتابعة الأسعار في الأسواق ومنع الممارسات الاحتكارية

بابل، بين المكتب ان "الاجتماع وافق على قيام المحافظة بمتابعة انجاز مشروع كراج متعدد الطوابق مع محل تجاري بعد استلامه من قبل المستثمر واستكمال ما يلزم لغرض المباشرة بالتنفيذ، وكذلك الموافقة على مشاريع عمارة تجارية من ثلاث طوابق وتأهيل وتطوير فندق سياحي وسوق عصري حديث، ضمن حدود بلدية الحمزة الغربي، فضلاً عن قيام وزارة الإعمار والإسكان والبلديات العامة الإسراع بحسم مصادقة المخططات الخاصة بمشروع مجمع سكني افقي (اشور 2)". وأشار الى أن الاجتماع أقر توصيات اللجنة المؤلفة بالأمر الإداري (459) الصادر عن الهيئة العليا للتنسيق بين المحافظات، بأن تتخذ بلدية مركز مدينة الحلة الإجراءات كافة لمشروع أسواق ومجمع اليوسف التجاري، واستكمال مصادقة المخططات الخاصة بمشروع بناية تجارية من ثلاث طوابق، ومتابعة الإجراءات الخاصة بمشروع المجمع التجاري بطابقين، واتخاذ الإجراءات اللازمة لإبرام عقد مشروع عمارة تجارية من قبل مديرية بلدية ابي غرق، بجانب استكمال إجراءات تهيئة المساحة المخصصة لمشروع مستشفى بابل الدولي الاستثماري". وذكر أنه "جرت الموافقة على تولى المحافظات تكليف موظفين محليين من ذوي الكفاءة والخبرة للعمل بدائرة المهندس المقيم للمشاريع الاستثمارية المنفذة من قبل وزارة الإعمار والإسكان".



المبادرة الوطنية لدعم الطاقة وتقليل الانبعاثات بإشراف وزارة البيئة، ومشاريع التشجير المستدام الممولة من المنافع الاجتماعية لجولات التراخيص، بإشراف وزارتي البيئة والنفط. وذكر "بهدف معالجة التجاوزات، تمت الموافقة على تولى الوحدات الإدارية في المحافظات مسؤولية رفع المحدثات التي أنشأت تجاوزاً ضمن رقعتها الجغرافية بعد تنفيذ الطريق أو تحديد محرماته، وتكون على نفقة المتجاوز خلال (90) يوماً من تاريخ تبليغه بالتجاوز، على أن تتولى وزارة الإعمار والإسكان والبلديات العامة / دائرة الطرق والجسور متابعة رفع التجاوزات ورفع تقرير دوري إلى الهيئة العليا للتنسيق بين المحافظات". ومتابعة ملف المشاريع في محافظة

المنظفة، بين المكتب انه "جرى الموافقة على تولى المحافظات بالتنسيق مع وزارة البيئة تبني البندين (4 ، 9) من أهداف سياسة المبادرة الوطنية لدعم الطاقة وتقليل الانبعاثات ضمن خطة الأشغال العامة وازدادة شرط تنفيذ قانون الضمان الاجتماعي للشركات المنفذة للأهداف الآتية : أولاً / نصب منظومات طاقة شمسية لـ (850) بناية حكومية بشكل جزئي وحسب المساحات المتوفرة منها (550) بناية بالتمويل الحكومي و(300) بناية بالتمويل الدولي لمدة (6) سنوات من تاريخ إقرار السياسة. ثانياً / التشجير المستدام في عموم العراق من خلال انشاء نحو (101) مشروع (غابات خضرية وأحزمة خضراء). ثالثاً/ تنفيذ مشاريع

منتخبنا الوطني بالتأهل الى نهائيات كأس العالم"، موجهها الظروف الملائمة لطلبتنا في جميع المراحل الدراسية مع قرب موعد الامتحانات النهائية، والعمل على تذليل العقبات وتطبيق المعايير الأكاديمية، لضمان رصانة العملية التعليمية".

وذكر المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء في بيان ان "الاجتماع تابع النظر بالفقرات المدرجة على جدول الأعمال واتخذ جملة من القرارات".

وذكر أنه "ضمن الإجراءات التنظيمية، جرى اقرار استكمال المحافظات تحويل العقود الى وزارة العمل والشؤون الاجتماعية، بعد اقرار قانون الموازنة العامة الاتحادية لعام 2026".

وفي إطار تعزيز استخدام الطاقة

### بغداد / صوت القلم:

وجه رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، المحافظين بمتابعة الأسعار في الأسواق ومنع الممارسات الاحتكارية، فيما أشار الى ضرورة تهيئة الظروف الملائمة للطلبة في جميع المراحل الدراسية مع قرب موعد الامتحانات النهائية.

وقال مكتبه الإعلامي في بيان : إن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني ترأس، امس الأربعاء، اجتماع الهيئة العليا للتنسيق بين المحافظات"، مبيّناً انه "جرى مناقشة عدد من الملفات الخدمية والتنمية في المحافظات، ومتابعة القرارات والتوصيات السابقة، فضلاً عن استعراض الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال واتخاذ القرارات بشأنها".

وفي مستهل الاجتماع، أكد رئيس الوزراء في كلمة له، "اهمية العمل بروح الفريق الواحد في مواجهة التحديات المختلفة التي تواجه البلد، وضرورة بذل المزيد من الجهود لتحقيق متطلبات المواطنين وتأمين احتياجاتهم"، موجهها "المحافظين بمتابعة الأسعار في الأسواق، وضمان استقرار أسعار السلع الأساسية ومنع الممارسات الاحتكارية، خصوصاً في ظل الظروف الراهنة التي ولدتها الحرب في المنطقة".

كما أوعز "للمحافظين بتنفيذ قرار مجلس الوزراء الخاص بإطلاق اسم "شارع أسود الرافدين" في جميع المحافظات، تخليداً لإنجاز

## الشمري يوجه بسرعة إنجاز تقارير حادثتي العامرية وشارع فلسطين



سقوط مقذوفات وقصف جوي".

وأضافت، أن "الوزير اطلع الأمير الشمري، الفرق الفنية والجنائية بسرعة إنجاز تقاريرها بشأن حادثتي العامرية وشارع فلسطين في موقعي الحادثين لمتابعة الإجراءات المتخذة"، لافتة "وزكرت الوزارة في بيان : أن "وزير الداخلية عبد الأمير الشمري، أجرى زيارة ميدانية ليلية لموقعي الحادثين اللذين استهدفا منطقتي العامرية وشارع فلسطين في العاصمة بغداد مساء الثلاثاء، إثر

### بغداد / صوت القلم:

وجه وزير الداخلية عبد الأمير الشمري، الفرق الفنية والجنائية بسرعة إنجاز تقاريرها بشأن حادثتي العامرية وشارع فلسطين في موقعي الحادثين لمتابعة الإجراءات المتخذة"، لافتة "وزكرت الوزارة في بيان : أن "وزير الداخلية عبد الأمير الشمري، أجرى زيارة ميدانية ليلية لموقعي الحادثين اللذين استهدفا منطقتي العامرية وشارع فلسطين في العاصمة بغداد مساء الثلاثاء، إثر

## النقل تعلن إعادة فتح الأجواء العراقية أمام حركة الطائرات بشكل كامل



### بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلنت وزارة النقل، عن إعادة فتح الأجواء العراقية بشكل كامل أمام حركة الطائرات.

وقال المتحدث باسم الوزارة، ميثم الصافي، في تصريح للوكالة الرسمية: إن "وزارة النقل تعلن عن فتح الأجواء العراقية بشكل كامل أمام حركة الطائرات".

كما أعلنت سلطة الطيران المدني العراقي، امس الأربعاء، عن فتح الأجواء وكافة المطارات العراقية بدءاً من امس الأربعاء. وذكرت سلطة الطيران في بيان : أنه "تقرر إعادة فتح الأجواء العراقية أمام حركة الملاحة الجوية ابتداءً من اليوم، وذلك بعد استقرار الأوضاع وعودة الظروف إلى طبيعتها".

وأضافت أنه "بموجب هذا الإجراء يُسمح باستئناف جميع الرحلات الجوية المدنية بما يشمل العبور والإقلاع والهبوط في المطارات العراقية وفقاً للضوابط والتعليمات المعتمدة".

وأكدت سلطة الطيران المدني "التزامها الكامل بتطبيق أعلى معايير السلامة والأمن الجوي وبالتنسيق المستمر مع المنظمات الدولية ذات العلاقة بما يضمن انسيابية وكفاءة حركة النقل الجوي".

## السفير السويسري: سنعمل على متابعة الأموال العراقية المحجوزة تمهيدا لإعادتها



"سعيه للتنسيق مع الجهات المختصة في بلاده، لدعم مشاريع الإعمار والتنمية في العراق".

الأموال، خاصة تلك التي جرى حجزها عليها خلال حقبة النظام السابق".

وأكد الاممي على "أهمية توسيع الشراكات الثنائية وإبرام مذكرات تفاهم التي تسهّل في تجاوز التحديات التي تعترض استرداد الأموال المهربة والمتهمين، وتعزز التعاون الدولي في هذا المجال".

وأشار الى ان "فقدان ملف الأصول العراقية العائدة لزمّن النظام السابق"، يعود إلى عدة أسباب، من بينها العقوبات الدولية المفروضة عام 1990 وبرنامج النفط مقابل الغذاء، الأمر الذي يتطلب تعاوناً دولياً فاعلاً لاستعادتها".

من جانبه، أعرب السفير السويسري عن "سعادته لتعزيز العلاقات الثنائية، لاسيما في مجال الوقاية من الفساد ومكافحته"، مؤكداً

### بغداد / صوت القلم:

أكد السفير السويسري لدى العراق، دانييل هون، الى رئيس هيئة النزاهة الاتحادية، محمد علي الاممي، عمل حكومته على متابعة الأموال العراقية المحجوزة تمهيدا لإعادتها.

ونكر بيان لهيئة النزاهة : ان "رئيس هيئة النزاهة الاتحادية، محمد علي الاممي، التقى السفير السويسري لدى العراق، دانييل هون، حيث جرى بحث إبرام مذكرة تفاهم بين الجانبين، لاسيما في مجالات تبادل المعلومات، وتعقب جرائم الفساد والحد من انتشارها، فضلاً عن تطوير التعاون التقني وتحديث السياسات والإستراتيجيات ذات الصلة بمكافحته، ومعالجة موقوفات استرداد

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

07730004671  
07812930999

sawtalqalam8@gmail.com  
alnasday@yahoo.com

للتواصل

# الاحتلال الإسرائيلي يغتال محمد وشاح مراسل الجزيرة مباشر في غزة

غزة / متابعة صوت القلم:

استشهد مراسل الجزيرة مباشر في قطاع غزة محمد وشاح بعد استهداف مسيرة للاحتلال الإسرائيلي سيارته غرب مدينة غزة. وتأتي هذه الجريمة في سياق استهداف ممنهج للصحفيين الذين ينقلون حقيقة المجازر والواقع الإنساني المأساوي في القطاع. وأشار مراسل الجزيرة شادي شامية -صديق وشاح- إلى أن اغتيال وشاح جاء بعد حملة تحريض واضحة من قبل الناطقين باسم جيش الاحتلال الإسرائيلي ضده منذ بداية حرب غزة الأخيرة، وهو ما يندرج ضمن سياسة "تكيم الأفواه"



تغطيته لحرب غزة الأخيرة وسابقتها. وفي شهادة المتحدث باسم الدفاع المدني في غزة على مسيرة الشهيد، قال محمود

وأغتيال شهود العيان. وأوضح المتحدث باسم الدفاع المدني في غزة محمود بصل، أن طائرة مسيرة إسرائيلية أطلقت صاروخا مباشرا تجاه السيارة الخاصة التي كان يستقلها وشاح أثناء مروره بشارع الرشيد قرب مفترق النابسي. وأكد بصل أن القصف أدى إلى استشهاد وشاح ورفيق كان معه على الفور، بعدما اشتعلت النيران في المركبة بالكامل، مشيرا إلى أن طواقم الدفاع المدني هرعت للمكان لإخماد الحريق وانتشال الجثامين وسط ظروف ميدانية صعبة، وتم نقل جثمانينها إلى مستشفى شهداء الأقصى. وكشفت المتحدث المدني أن وشاح سبق وتعرض لمحاولات اغتيال سابقة على مدار

وأضاف بصل أن وشاح كان على تواصل دائم مع طواقم الدفاع المدني، ليس فقط لنقل الأخبار، بل للإسهام في إيصال صوت المظلومين والمكسومين والعقبات التي تواجه فرق الإنقاذ إلى العالم أجمع. من جانبها، أدانت نقابة الصحفيين الفلسطينيين بأشد العبارات اغتيال الصحفي محمد وشاح واصفة عملية اغتياله بأنها "جريمة مكتملة الأركان لا يمكن توصيفها إلا كعملية إعدام ميداني للصحافة والحقيقة". ودعت النقابة إلى فتح تحقيق دولي فوري وشفاف في جريمة اغتيال الزميل محمد وشاح، وتوفير حماية دولية عاجلة للصحفيين كافة في ظل الاستهداف الإسرائيلي المستمر للصحفيين.

وينحدر الشهيد محمد وشاح من مخيم البريج وسط قطاع غزة، ويمتلك مسيرة مهنية تمتد لأكثر من 20 عاما، عاصر خلالها وشهد على تغطية كافة الحروب التي شنتها إسرائيل على القطاع (2012، 2014، والعدوان الحالي). وقد تميز بحضوره اللازم على شاشة الجزيرة مباشر، حيث كان صوته حاضرا في نقل معاناة النازحين وتوثيق المجازر الميدانية. وتأتي هذه الجريمة لتتضم إلى سلسلة الخروقات المستمرة منذ انتهاء التهديد الأخيرة، حيث أكد الدفاع المدني ارتقاء أكثر من 750 شهيدا في غزة منذ ذلك الحين، بينهم عدد من الكوادر الطبية والإعلامية.

## في اليوم الـ ٤٠ من الحرب

# خطة من ١٠ بنود قدمتها إيران لإنهاء النزاع وقبلها ترامب للتفاوض



موجوداً في النسخ الإنجليزية التي وزعها دبلوماسيون إيرانيون على الصحفيين. وكان رئيس الوزراء الباكستاني شهباز شريف قد كتب على منصة "إكس": "الجهود الدبلوماسية الرامية إلى تسوية سلمية للحرب المستمرة في الشرق الأوسط تتقدم بثبات وقوة، مع القدرة على تحقيق نتائج ملموسة في المستقبل القريب"، وأضاف: "الإفصاح المجال للدبلوماسية لتمضي قدما، أطلب من الرئيس ترامب

بغداد / متابعة صوت القلم: تتضمن نقاطاً أساسية، منها: تنظيم العبور من مضيق هرمز بالتنسيق مع القوات المسلحة الإيرانية، وضرورة إنهاء الحرب ضد جميع وكلاء إيران، وخروج القوات القتالية الأمريكية من كافة القواعد ونقاط التمركز في الحرب، وفي اليوم الـ 40 من الحرب، وعلى إثرها أعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، فجر الأربعاء، موافقته على تعليق قصف إيران لمدة أسبوعين، بعد طلب من القيادة الباكستانية، مع اشتراط موافقة إيران على الفتح الكامل والفوري والأمن لمضيق هرمز. وقال ترامب في منشور على حسابه في "توتو سوشال": "بشرط موافقة إيران على الفتح الكامل والفوري والأمن لمضيق هرمز، وأوافق على تعليق القصف والهجوم على إيران لمدة أسبوعين"، مشدداً على أنه "سيكون هذا وقف إطلاق نار مؤقتاً"، مضيفاً: "تلقينا اقتراحاً من 10 نقاط من إيران ونعتقد أنه أساس للتفاوض قابل للتطبيق". وأكد المجلس في بيان أن الخطة

## بعد إعلان وقف إطلاق النار مع إيران

# السياسي يوجه رسالة لترامب ويؤكد دعمه لدول الخليج والأردن والعراق



المشروط لدول مجلس التعاون الخليجي والأردن والعراق الشقيقة في هذه الظروف الدقيقة، وأهمية أن يراعي أي اتفاق قادم الشواغل والمتطلبات الأمنية المشروعة لها". ونوه بأن مصر تتمن قرار الرئيس ترامب في الإصغاء إلى صوت العقل وإعلاء قيم الإنسانية والسلام، فإنها تدعو كافة الأطراف للانخراط بجدية في المباحثات، وصولاً لسلام

القاهرة / متابعة صوت القلم:

أصدر الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي عبر صفحته الرسمية على "فيسبوك" بياناً بعد إعلان وقف إطلاق النار بين أمريكا وإيران. وقال السيسي: "تابعت في الساعات الأولى من صباح أمس إعلان التوصل لاتفاق وقف إطلاق النار بين الولايات المتحدة الأمريكية والجمهورية الإسلامية الإيرانية، وهو خبر بلا شك أثلج صدور الملايين من محبي السلام في سائر بقاع الأرض، وأدعو الله - عز وجل - أن يُكَلِّل ذلك التطور الإيجابي باتفاق دائم لوقف الحرب في المنطقة، واستعادة الأمن والاستقرار فيها، وتحقيق ما تتطلع إليه شعوبها من تنمية وتقدم وازدهار". وتابع السيسي: "أجدد التأكيد على دعم مصر الكامل وغير

## غوتيريش يرحب بالهدنة بين إيران والولايات المتحدة

كما أعرب غوتيريش عن امتنانه لباكستان والوسطاء الآخرين لمساعدتهم في إرساء وقف إطلاق النار. وافق الرئيس الأمريكي دونالد ترامب الثلاثاء على وقف إطلاق نار لمدة أسبوعين مع إيران، وذلك قبل أقل من ساعتين من انتهاء المهلة التي حددها ل طهران لإعادة فتح مضيق هرمز أو مواجهة هجمات واسعة النطاق على



"يرحب الأمين العام بإعلان الولايات المتحدة وإيران عن وقف إطلاق النار لمدة أسبوعين. ويدعو جميع أطراف النزاع الحالي في الشرق الأوسط إلى الوفاء بالتزاماتهم بموجب القانون الدولي والامتثال للهدنة من أجل تمهيد الطريق لسلام دائم وشامل في المنطقة". وأشار البيان أيضاً إلى ضرورة وقف إطلاق النار لحماية المدنيين.

نيويورك / متابعة صوت القلم:

رحب الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش بإعلان وقف إطلاق النار بين الولايات المتحدة وإيران، ودعا جميع الأطراف إلى الامتثال للقانون الدولي ووضع الهدنة. وقال المتحدث باسم الأمين العام للأمم المتحدة، ستيفان دوجاريك في بيان:

## وسط حالة من الهلع والذعر في شوارع العاصمة اللبنانية

# الكيان الصهيوني يرتكب مجزرة تودي بحياة ٢٥٤ شهيدا وتصيب ١١٦٥ آخرين

إلى القرى والبلدات المستهدفة من قبل إسرائيل، قبل صدور الإعلان الرسمي النهائي لوقف إطلاق النار في لبنان. ورغم تلك التحذيرات، ازدحمت الطرق السريعة المؤدية إلى الجنوب بسيارات تحمل الأغراض المنزلية، حيث يحاول العديد من الأشخاص العودة لديارهم. كما قال مسؤول حكومي لبناني في تصريح لوكالة "د.ب.أ" إن لبنان لم يتلق حتى الآن أي اتصال رسمي بشأن وقف لإطلاق النار يشمل البلاد.

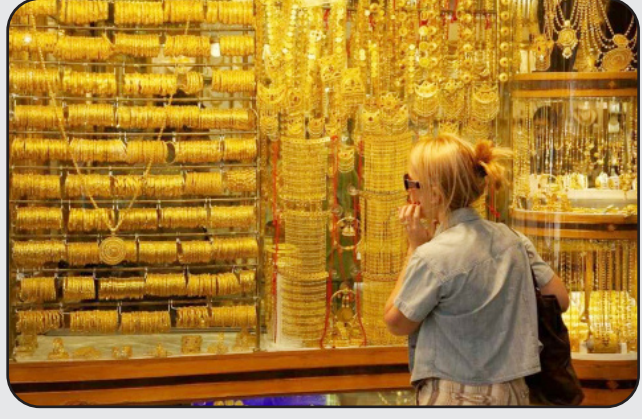
في نفس السياق أكد الصليب الأحمر اللبناني استشهاد أكثر من 80 شخصاً وإصابة 200 آخرين جراء الهجوم الإسرائيلي على بيروت وأعلنت وزارة الصحة اللبنانية سقوط 112 شهيدا على الأقل وأكثر من 837 جريحا بالغارات الإسرائيلية، من جهته أعلن جهاز الدفاع المدني اللبناني سقوط 254 شهيدا و1165 جريحا في الغارات. يأتي هذا بينما دعا الجيش اللبناني المواطنين، إلى التريث

وضاحتها الجنوبية، وسط حالة من الهلع والذعر في شوارع العاصمة اللبنانية. وأعلن جيش الاحتلال الإسرائيلي، تنفيذ أكبر حملة قصف على لبنان، لافتاً إلى أنه ضرب نحو 100 مقر وبنية تحتية عسكرية. وفي نفس السياق، نقلت وكالة "رويترز" عن مصدر أمني لبناني تأكيداً أن "أحدت جولة من القصف هي الأعنف التي شهدتها لبنان منذ بدء الحرب". وقال شهود عيان لوكالة

بيروت / متابعة صوت القلم:

شأن الكيان الصهيوني، سلسلة غارات على بيروت، مستهدفاً أحياء عدة في العاصمة اللبنانية، فضلاً عن ضاحيتها الجنوبية، مما أدى لسقوط المئات من الشهداء والجرحى، فيما أعلن جهاز الدفاع المدني اللبناني سقوط 254 شهيدا و1165 جريحا في الغارات أمس الأربعاء. وتصادت سحب من الدخان من الأحياء المستهدفة في بيروت

## ارتفاع أسعار الذهب في بغداد وأربيل



### بغداد/ صوت القلم:

وبلغ سعر الشراء 998 ألف دينار. وفيما يخص أسعار الذهب في مجال الصاغة، تراوح سعر بيع مثقال الذهب الخليجي عيار 21 بين 1.045 و 1.035 مليون دينار، فيما تراوح سعر بيع مثقال الذهب العراقي بين 1.005 و 1.015 مليون دينار. أما أسعار الذهب في أربيل، فقد سجلت ارتفاعاً أيضاً، إذ بلغ سعر بيع عيار 22 نحو 1.110 مليون دينار، وعيار 21 نحو 1.060 مليون دينار، وعيار 18 نحو 908 آلاف دينار. ويُسرّع الذهب لدى الصاغة وفق معادلة تعتمد على سعر الأونصة عالمياً وسعر صرف الدولار محلياً.

## انخفاض الدولار في بغداد وأربيل مع افتتاح التداول

### بغداد/ صوت القلم:

انخفضت أسعار صرف الدولار الأمريكي، صباح امس الأربعاء، في أسواق العاصمة بغداد وأربيل، عاصمة إقليم كردستان. وإن أسعار الدولار انخفضت في بورصتي الكفاح والحارثية ببغداد لتسجل 153000 دينار عراقي مقابل كل 100 دولار، بعدما سجلت الثلاثاء 154600 دينار مقابل 100 دولار. وايضاً أن أسعار البيع في مجال الصيرفة بالأسواق المحلية في بغداد انخفضت، حيث بلغ سعر البيع 153500 دينار مقابل 100 دولار، فيما سجل سعر الشراء 152500 دينار مقابل 100 دولار. وفي أربيل، انخفضت أسعار الدولار، إذ بلغ سعر البيع 153650 ديناراً لكل 100 دولار، فيما سجل سعر الشراء 153550 ديناراً مقابل 100 دولار.

## ((شل)) تخفض توقعاتها بشأن إنتاج الغاز الطبيعي

مما كانت عليه في الربع السابق على غرار الأرباح المعدلة في ذراعها التسويقية التي تشمل محطات الوقود.

وأوضحت الشركة، أن "إنتاج الشركة من الغاز الطبيعي المسال في الربع الأول من العام كان من المتوقع أن يتراوح بين 7.6 مليون طن و 8 ملايين طن"، مشيرة إلى أن "هذا المستوى يعكس زيادة إنتاج (إل.إن.جي كندا)، لكنه قابل بقيود جوية في أستراليا واضطراب إمدادات الغاز الطبيعي المسال في قطر".

وكانت الشركة قد توقعته في السابق إنتاج ما بين 7.4 مليون طن و 8 ملايين طن، وفي الربع الرابع من عام 2025، قامت الشركة بتسييل 7.8 مليون طن من الغاز.



المال العامل بمرور الوقت إذا انخفضت أسعار النفط والغاز". ومن المتوقع أن تكون نتائج التداول في قطاع الكيماويات والمنتجات، الذي يشمل مكتب تداول النفط التابع لشركة شل، "أعلى بكثير"

دولار وسالب 15 مليار دولار، ما يعكس تقلبات غير مسبوقه في أسعار السلع الأولية التي أثرت على المخزون". وتتوقع شركة النفط البريطانية الكبرى، أن "تتغير اتجاهات رأس

الخليج. وذكرت "شل"، في تقريرها الفصلي عن التداول أنه "من المتوقع أن يتأرجح رأس المال العامل للشركة، وهو مقياس للسيولة قصيرة الأجل، بين سالب 10 مليارات

### بغداد/ متابعة صوت القلم:

قدمت شركة "شل"، امس الأربعاء، لمحة مبكرة عن التأثير الفوري للحرب الأمريكية الإسرائيلية على إيران على أرباح شركات النفط الكبرى، إذ خفضت توقعاتها لإنتاج الغاز في الربع الأول.

وأشارت إلى ارتفاع كبير في أرباح تجارة النفط وتراجع في السيولة قصيرة الأجل.

وقفزت أسعار خام برنت القياسي العالمي في الربع الأول إلى أعلى مستوياتها في سنوات عدة قرب 120 دولاراً للبرميل بعد الهجمات التي استهدفت إيران في نهاية شباط/ فبراير الماضي، ورد طهران بإغلاق مضيق هرمز وبهجمات على دول مجاورة في منطقة

## بغداد وأربيل يتفان على تشكيل فريق ((الأسيكودا)) الخاص بإقليم كردستان

### بغداد/ متابعة صوت القلم:

اتفقت وزارة المالية العراقية، امس الأربعاء، مع وفد متخصص من أربيل على تشكيل فريق لإقليم كردستان بهدف تطبيق نظام الأتمتة الجمركية "الاسيكودا" خاصة بعد الجدل الحاصل بهذا الصدد.

وترأست وزيرة المالية طيف سامي، اجتماعاً موسعاً لمناقشة مسودة اتفاق تطبيق هذا النظام تنفيذاً لتوجيهات المجلس الوزاري للاقتصاد في جلسته المنعقدة بتاريخ السادس من نيسان لعام 2026.

وحضر الاجتماع مدير عام الهيئة العامة للجمارك الاتحادية، ومدير عام جمارك الإقليم ومعاونته، ومستشار وزير داخلية

الوطني الموحد مع التأكيد على استكمال متطلبات النظام كافة من قبل الشركات المعنية في الإقليم وتحديد الصلاحيات والمسؤوليات لكل طرف بدقة لضمان انسيابية العمل.

وفي سياق تعزيز الجوانب الفنية، وجهت الوزير سامي، بتوفير واجهة باللغة الكوردية ضمن النظام واعتمادها في الاستثمارات عند التطبيق الفعلي أسوة باللغتين العربية والإنكليزية لضمان سهولة الاستخدام.

كما تضمن الاتفاق إطلاق برنامج تدريبي شامل يتولى فيه الفريق الوطني تدريب الكوادر العاملة على النظام في الإقليم بما يضمن رفع الكفاءة الفنية وتوحيد معايير الإدارة الكمركية في جميع المنافذ الحدودية.



الاسيكودا وتحديد التعارضات القانونية كافة بين الجانبين لغرض مواءمتها واستحصال الموافقات الرسمية بشأنها. كما أشارت وزارة المالية في بيان، أنه تم الاتفاق على تشكيل فريق الأسيكودا الخاص بالإقليم ليكون جزءاً من الفريق

الإقليم، ورئيس قسم تكنولوجيا المعلومات هناك، ومدير القسم القانوني في الهيئة العامة للجمارك الاتحادية بالإضافة إلى فريق خبراء منظمة الأونكتاد الدولية. وشددت وزير المالية خلال الاجتماع على ضرورة مراعاة القوانين ضمن نظام

## أوروبا تلتقط أنفاسها.. أسعار الغاز تهبط مع هدنة الشرق الأوسط

### بغداد/ متابعة صوت القلم:

والغاز الطبيعي المسال عالمياً، قد تسبب في اندلاع أزمة طاقة عالمية وارتفاع جنوني في أسعار الوقود.

وتمثل الهدنة الحالية "متفلساً" للأسواق التي عانت من شلل الإمدادات طوال الأسابيع الماضية. وساهمت التحركات المحمومة لصناديق التحوط والمضاربين في زيادة حدة التذبذبات في سوق الغاز الأوروبي، خاصة مع تراكم رهانات شرائية قياسية قبيل الإعلان عن الهدنة.

ورغم التفاؤل السعري، ما يزال التجار الفعليون (Physical Traders) يلتزمون جانب الحذر، بانتظار مؤشرات ملموسة تثبت صمود الاتفاق على أرض الواقع ومبدأ الاستمرارية في تدفق الإمدادات، بحسب وكالة بلومبرغ.

ووفقاً لوكالة بلومبرغ، فقد تراجع العقود

بعد ساعات من قرار وقف إطلاق النار بين الولايات المتحدة الأمريكية وإيران لمدة أسبوعين، تراجع أسعار الغاز الطبيعي في أوروبا بشكل حاد.

وهو العقود الآجلة القياسية للغاز الأوروبي بنسبة وصلت إلى 20%، مسجلة أدنى مستوياتها منذ اندلاع الشراة الأولى للحرب.

وجاء هذا الهبوط السعري الحاد بعد موافقة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب على وقف إطلاق النار لمدة أسبوعين مع إيران، مقابل سماح طهران بمرور آمن للناقلات عبر المضيق.

وكان الإغلاق شبه الكامل للممر المائي الأهم في العالم، الذي يتدفق عبره خمس إمدادات النفط



06:02 صباحاً بتوقيت غرينتش.

وأعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، ليلة الثلاثاء - الأربعاء، موافقته على تعليق قصف إيران وشن

الهولندية لأقرب شهر، وهي المؤشر القياسي للغاز في أوروبا بنسبة 18% لتستقر عند 43.70 يورو لكل ميغاوات في الساعة، وذلك بحلول الساعة

الهجمات عليها لمدة أسبوعين.

وقال ترمب، في منشور على منصة "تروث سوشيال"، إن "قراره جاء بناءً على محادثات أجراها مع رئيس الوزراء الباكستاني شهباز شريف، وقائد الجيش الباكستاني عاصم منير، اللذين طلبا وقف التصعيد العسكري".

وكانت إسرائيل والولايات المتحدة قد شنتا في 28 شباط/ فبراير الماضي هجوماً متواصلًا على إيران، ما أودى بحياة المئات، بينهم المرشد الأعلى علي خامنئي، وفي 2 آذار/ مارس الجاري اتسعت رقعة الحرب إقليمياً لتشمل لبنان عقب دخول حزب الله فيها. وردت إيران على الهجوم الأمريكي-الإسرائيلي، ما أسفر عن تداعيات واسعة في دول المنطقة، شملت كلاً من العراق وإسرائيل والأردن والكويت والبحرين وقطر والإمارات والسعودية.

## إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com



## فوز وتعادلان في الجولة ٢٧ لدوري نجوم العراق

بغداد / صوت القلم:

حقق فريق الطلبة الفوز على النجف، فيما انتهت مباراتي الزوراء وزاخو، والكرخ ونوروز بالتعادل، مساء امس الأربعاء، ضمن منافسات الجولة 27 من دوري نجوم العراق لكرة القدم.

وتمكن فريق الطلبة من تحقيق الفوز على ضيفه النجف بهدفين لهدف، في المباراة التي جرت على ملعب المدينة في بغداد.

وانتهى الشوط الأول بتقدم الطلبة بهدفين لهدف، سجل الطلبة أولاً في الدقيقة الخامسة عن طريق رضا



فاضل عباس، وأدرك النجف هدف التعديل عن طريق نجويني ناسي في الدقيقة 23، وفي الدقيقة 44 سجل الطلبة هدفه الثاني عن طريق اللاعب حبيب الوسلاني. وفي الشوط الثاني أهدر الطلبة

ليجرم الزوراء من تعديل النتيجة، وبعد ضغط زورائي جاء هدف التعديل للنوراس في الدقيقة 80 عن طريق حسن عبد الكريم.

وشهد اللقاء طرد قائد فريق زاخو أحمد إبراهيم في الدقيقة 36 لإعاقته لاعب الزوراء المنفرد، ليكمل زاخو المباراة بعشرة لاعبين.

كما تعادل فريق نوروز مع ضيفه فريق الكرخ سلباً من دون أهداف، وجرت المباراة على ملعب نوروز في السليمانية. شهد اللقاء طرد لاعب نوروز بول كومو في الدقيقة 88 ليكمل الفريق اللقاء بعشرة لاعبين.

ركلة جزاء أخفق في تنفيذها علي يوسف في الدقيقة 87. فيما تعادل فريق زاخو مع ضيفه الزوراء بهدف واحد لكل منهما، في مباراة جرت على ملعب زاخو الدولي. وانتهى الشوط الأول بتقدم

ركلة جزاء أخفق في تنفيذها علي يوسف في الدقيقة 87. فيما تعادل فريق زاخو مع ضيفه الزوراء بهدف واحد لكل منهما، في مباراة جرت على ملعب زاخو الدولي. وانتهى الشوط الأول بتقدم

ركلة جزاء أخفق في تنفيذها علي يوسف في الدقيقة 87. فيما تعادل فريق زاخو مع ضيفه الزوراء بهدف واحد لكل منهما، في مباراة جرت على ملعب زاخو الدولي. وانتهى الشوط الأول بتقدم

## الشرطة يحقق فوزاً سهلاً على أمانة بغداد في انطلاق الجولة ٢٧

بغداد / صوت القلم:

تمكن فريق الشرطة، امس الأربعاء، من تحقيق الفوز على ضيفه فريق أمانة بغداد بنتيجة 4-1 في انطلاق منافسات الجولة 27 من دوري نجوم العراق لكرة القدم.

عن طريق بسام شاكر في الدقيقة 90+5. وبهذا الفوز رفع فريق الشرطة رصيده للنقطة 59 بالمركز الثاني في دوري نجوم العراق، بينما جمّد رصيده أمانة بغداد عند النقطة 27 بالمركز 16.

الهدف الثاني في الدقيقة 20. وفي الشوط الثاني سجل الشرطة هدفه الثالث عن طريق أحمد فرحان في الدقيقة 51، وقلص أمانة بغداد النتيجة في الدقيقة 57 من ركلة جزاء نفذها بنجاح اللاعب منتظر عبد الأمير، وأضاف الشرطة هدفه الرابع

وجرت المباراة بين الفريقين على أديم ملعب الشعب الدولي عند الساعة 3:00 بعد ظهر اليوم. وانتهى الشوط الأول بتقدم الشرطة بهدفين دون مقابل، سجل الهدف الأول محمود المواس في الدقيقة الثالثة، وأضاف اللاعب ليونيل اتينا

## أيمن حسين ضمن قائمة أفضل الهادفين بتصنيف الفيفا ٢٠٢٦



بغداد / صوت القلم:

أعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، عن قائمة أفضل هادفي تصفيات كأس العالم 2026، من بينهم نجم المنتخب العراقي أيمن حسين.

وبحسب الجدول الذي اطلعت عليه شفق نيوز، فقد تصدر النرويجي ايرلينغ هالاند القائمة بـ16 هدفاً، بينما حل العربي القطري المعز علي في المركز الثاني بـ12 هدفاً، فيما برز لاعب المنتخب العراقي أيمن حسين أيضاً بقائمة الهادفين بعد تسجيله 9 أهداف.

وتأهل المنتخب العراقي إلى كأس العالم، بعد فوزه على منتخب بوليفيا بنتيجة (2-1)، في مباراة الملحق العالمي التي جرت في المكسيك مؤخراً وسجل فيها أيمن حسين هدف الفوز الثاني للعراق.

## بنيان ينافس درجال ويونس محمود على رئاسة اتحاد الكرة العراقي

بغداد / صوت القلم:

رشّح مستشار رئيس الوزراء إياد بنيان، نفسه رسمياً لمنصب رئاسة الاتحاد العراقي لكرة القدم، بعد وصوله إلى مبنى الاتحاد وتقديم أوراق ترشحه إلى اللجنة المختصة.

وبذلك، يكون بنيان منافساً رسمياً لرئيس الاتحاد الحالي عدنان درجال، وللنائب الثاني يونس محمود، الذي سبق أن رشح نفسه لرئاسة الاتحاد. كما أكد رئيس اللجنة الأولمبية العراقية السابق وحارس المنتخب السابق، رعد حمودي، لوكالة شفق نيوز، أنه يدرس الترشيح أيضاً، بعد تلقيه طلبات من شخصيات داعمة لهذا التوجه.

وفيما يخص منصب النائب الأول لرئيس الاتحاد، أعلن عن ترشيح أربع شخصيات رسمياً، وهم (الأمين المالي الحالي للجنة الأولمبية سمر عبد الإله، والنائب الأول الحالي علي جبار، ومدرّب المنتخب السابق حكيم شاكر، وعضو الاتحاد عبد الخالق كوفند). وكان الاتحاد العراقي لكرة القدم قد أعلن عن فتح باب الترشيح ابتداءً من 29 آذار/ مارس 2026 ولغاية نهاية الدوام الرسمي ليوم 8 نيسان/ أبريل 2026، مع استمرار استقبال الطلبات خلال أيام العطل الرسمية، على أن تُجرى الانتخابات يوم 23 أيار/ مايو المقبل.



## داومان يكسر رقم يامال في دوري أبطال أوروبا

بغداد / صوت القلم:

وذكر الحساب الرسمي لدوري أبطال أوروبا على "إكس" أن داومان كسر الرقم القياسي المسجل باسم لامين يامال لاعب برشلونه، ليصبح لاعب أرسنال هو أصغر لاعب يشارك في مباراة بالأدوار الإقصائية لدوري أبطال أوروبا.

وتفوق داومان على يامال، حيث شارك لاعب أرسنال بعمر 16 عاماً و 97 يوماً، متخطياً رقم النجم الإسباني الدولي لبرشلونه، والذي كان قد لعب مع فريقه في مباراة إقصائية بعمر 16 عاماً و 272 يوماً.

منح الإسباني ميكيل أرتيتا مدرب أرسنال فرصة للاعبه الإنجليزي الشاب ماكس داومان فرصة لدخول التاريخ في مباراة فريقه ضد سبورتنغ لشبونة البرتغالي بدوري أبطال أوروبا لكرة القدم.

وعاد أرسنال بانتصار ثمين خارج ملعبه 1-0 في نهاب دور الثمانية للبطولة، بينما كان داومان، 16 عاماً، قد شارك كبديل خلال الشوط الثاني للمباراة.

## بدلاء أرسنال الأقوى أوروبا.. ورايس يعادل رقم أرتيتا التاريخي



بغداد / صوت القلم:

وسط في أرسنال خلال مباراة بأدوار خروج المغلوب في دوري أبطال أوروبا، منذ أن فعلها ميكيل أرتيتا (مدرّب الفريق الحالي) ضد بايرن ميونخ في فبراير 2013 (13 مرة أيضاً).

وبالنظر إلى هدف الفوز الذي سجله كاي هافيرتز بصناعة جابرييل مارتينيلي، فهو رابع هدف لأرسنال في دوري أبطال أوروبا هذا الموسم يأتي (تسجيلاً وصناعة) عن طريق لاعبين بدلاً؛ وهي الحصيلة الأعلى لأي فريق في موسم واحد في تاريخ المسابقة. وساهم بدلاء أرسنال في 38 هدفاً بجميع المسابقات هذا الموسم (24 هدفاً و 14 تمريرة حاسمة)، أكثر من أي فريق آخر في الدوريات الخمسة الكبرى في أوروبا.

وضع أرسنال قدمًا في نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، بعد العودة بانتصار ثمين من ميدان سبورتنج لشبونة البرتغالي بهدف دون رد، في ذهاب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا.

وينتظر أرسنال حسم المواجهة في لقاء الإياب الذي سيقام على ملعب الإمارات يوم 15 أبريل، على أن يلتقي الفائز في نصف النهائي، مع المنتصر من القمة الإسبانية التي تجمع بين برشلونه وأتلتيكو مدريد. وبحسب أرقام "أوبتا"، استخلص ديكلان رايس الكرة 13 مرة أمام سبورتنج لشبونة؛ وهي الحصيلة الأعلى للاعب

## رئيس «كاف» يصل السنغال بعد قرار «التجريد».. ويلتقي بالرئيس

بغداد / صوت القلم:

وصل رئيس الاتحاد الأفريقي لكرة القدم (كاف) الجنوب أفريقي باتريس موتسيبي امس الأربعاء داکار، بعد قرابة شهر من قرار تجريد السنغال من لقب أمم إفريقيا لكرة القدم لصالح المغرب البلد المضيف، ما أثار غضباً وسخطاً واسعاً في أرجاء البلاد.

وكان موتسيبي قد أعلن في نهاية مارس أنه سيوزور السنغال والمغرب من أجل التأكيد على أهمية "العمل معاً لتطوير كرة القدم الأفريقية"، على خلفية مواجهة مؤسسته العديد من الانتقادات. ووصل موتسيبي إلى مطار بلير ديانو الدولي، بالقرب من داکار، حيث كان في استقباله عبدولاي فال رئيس الاتحاد السنغالي لكرة القدم.

وبحسب بيان صادر عن الاتحاد القاري، سيوزور موتسيبي بداية جزيرة غوري،



الاستئناف التابعة للاتحاد الأفريقي لكرة القدم أن منتخب السنغال "انسحب من المباراة النهائية"، مؤكدة فوز المغرب بنتيجة 3-0.

لاعبو السنغال يستعرضون كأس أفريقيا في استاد فرنسا قبل مباراة بيرو لاعبو السنغال يستعرضون كأس أفريقيا في استاد فرنسا قبل مباراة بيرو

وطعن الاتحاد السنغالي بالقرار أمام محكمة التحكيم الرياضي "كاس" التي ستصدر حكمها في موعد لم يحدد بعد. وأثار قرار الاتحاد الأفريقي ردود فعل غاضبة في السنغال، حيث دعت الحكومة في بيان صدر في 18 مارس، إلى إجراء تحقيق دولي في "شبهات الفساد داخل الهيئات الإدارية" للاتحاد.

تسارع الأمور دفع موتسيبي للتصريح أنه لا توجد معاملة "تفضيلية" لأي دولة أفريقية، مشيداً بـ"استقلالية" هيئاتها التأديبية.

لمدة 15 دقيقة بعدما احتسب الحكم ركلة جزاء للمغرب في الوقت بدل الضائع، وذلك بعد تجريد السنغال من لقبها لصالح المغرب بعد نهائي فوضوي انتهى بفوز "أسود الترانغا" 1-0 بعد التمديد في يناير في الرباط. قبل صافرة النهاية، غادر عدد من لاعبي السنغال الملعب في 17 مارس، أعلنت لجنة

أحد فنادق داکار. وتأتي زيارته ضمن أجواء مشحونة منذ أن قرر "كاف" تجريد السنغال من لقبها لصالح المغرب بعد نهائي فوضوي انتهى بفوز "أسود الترانغا" 1-0 بعد التمديد في يناير في الرباط. قبل صافرة النهاية، غادر عدد من لاعبي السنغال الملعب

بماضيها التاريخي والتذكاري القوي، رمز تجارة الرقيق والتي تقع مقابل العاصمة السنغالية. ومن المتوقع أن يستقبله الرئيس السنغالي باسرو ديوماي فاي في القصر، قبل أن يعقد مؤتمراً صحافياً في الساعة 5:30 مساءً (بالتوقيت المحلي وتوقيت غرينيتش) في

## علاقات مجتمعية..

## فن التعامل مع الرجل في العلاقة الزوجية



ورقة موجودة في غرفة أو حقيبة الرجل. التنظيف والترتيب، يجب إعادته إلى موضعه. عند نقل أي شيء يخص شريك بداعي من كان بحاجة إلى نصيحة، فعلى الآخر أن يقدمها إليه بحب، وبعيداً عن التعالي

فن التعامل مع الرجل في العلاقة الزوجية يجب أن يتكلم بالاحترام والصدق. وفي هذا الإطار، تطلع في التالي على فن التعامل مع الرجل في العلاقة الزوجية.

من الضروري أن يكون الحديث بين الشريكين هادئاً ومحترماً، من دون صراخ أو سباب  
• يجب من طرق الباب وأخذ الإذن بالدخول، قبل ولوج الغرفة، التي يجلس الشريك فيها.  
• عند دخول البيت أو الغرفة أو السيارة، ينبغي إلقاء التحية. وعند الخروج، ينبغي سؤال الآخر عما إذا كان يُريد شيئاً.  
• من غير اللائق قراءة خطاب أو شيك أو

## دراسات علمية

## دراسة تكشف ((الزهور الذهبية)) لذروة السعادة في حياتنا



يتذكر كثير من البالغين أن سنوات الدراسة كانت الأفضل، لكن دراسة أوروبية جديدة تكشف أن أوج السعادة يظهر في مرحلة لاحقة من العمر. درس الباحثون حياة أشخاص فوق 50 عاماً في أماكن متفرقة من العالم، وطلبوا منهم تحديد الفترة التي شعروا فيها بأكثر قدر من الرفاهية الذاتية. ووجدوا أن كبار السن يرون أن عمر 30-34 كان ذروة سعادتهم، وهو ما يعكس نمطاً "مقوساً مقلوباً" للسعادة. وتتحدى هذه النتائج النظريات السابقة التي تتحدث عن منحى سعادتنا على شكل حرف U، حيث تكون السعادة مرتفعة في الشباب، تتراجع في منتصف العمر، ثم ترتفع مجدداً في كبار السن. لكن الدراسة، وفقاً لما ورد في الورقة البحثية، وجدت أن أفضل سنوات الحياة هي تلك التي تتراوح بين 30 و34 عاماً، بينما لم يثر معظم المشاركين إلى طفولتهم باعتبارها أسعد فترة، حتى لو كانت طفولتهم هادئة نسبياً. وتضيف الدراسة أن "أزمة منتصف العمر" التي تصفها بعض الدراسات ليست بارزة عند النظر إلى حياة الناس بأثر رجعي، إذ لا تُعتبر هذه المرحلة الأقل سعادة، سواء من حيث الجنس أو الجنسية. هذه النتائج تدعم نتائج استطلاع أمريكي سابق عام 2021، أشار إلى أن عمر 36 كان أكثر الأعمار التي تمنى الناس البقاء فيها، مما يعزز فكرة أن قمة السعادة تتحقق في أوائل الثلاثينات، مع تراجع تدريجي بعدها، لكنها لا تنطفئ تماماً. وتوضح الدراسة أن فهمنا للسعادة يختلف بين تقييم اللحظة الحالية ووجهة النظر بأثر رجعي، مؤكدة أن مسار حياتنا العاطفي يتسم ببناء تدريجي للسعادة، يبلغ ذروته في أوائل الثلاثينات قبل أن يبدأ بالانحدار تدريجياً مع التقدم في العمر.

## نصائح صحية

## لا تجاهلها.. علامات تحذيرية في الصداع تستدعي القلق



يشدد الأطباء على أن أي تغيير غير معتاد في نمط الصداع، أو ظهوره بشكل مفاجئ، أو اقترانه بأعراض أخرى، يستدعي عدم تجاهله والتوجه فوراً للحصول على تقييم طبي مناسب، لتجنب المضاعفات الخطيرة المحتملة.

يُعد الصداع المفاجئ الحاد، الذي يصل إلى ذروته خلال ثوانٍ ويُوصف بأنه "أسوأ صداع"، من أخطر الأنواع، إذ قد يرتبط بحالات نزيف داخل الدماغ ناتجة عن تمزق أحد الأوعية الدموية. ويؤكد الأطباء أن هذا النوع من الصداع يستدعي التوجه الفوري إلى المستشفى وإجراء فحوصات تصوير عاجلة، نظراً لاحتمال وجود نزيف تحت العنكبوتية.

صداع جديد بعد سن الخمسين ظهور صداع جديد لدى الأشخاص فوق سن الخمسين، خاصة إذا كان مختلفاً عن الصداع المعتاد، يُعد مؤشراً تحذيرياً، إذ قد يكون مرتبطاً بحالات التهابية خطيرة مثل التهاب الشرايين ذي الخلايا العملاقة، والتي قد تؤدي في حال إهمالها إلى فقدان البصر.

صداع يزداد تدريجياً الصداع الذي يزداد سوءاً بمرور الوقت خلال أيام أو أسابيع قد يشير إلى ارتفاع ضغط داخل الجمجمة، وهو ما قد ينتج عن أورام، أو التهابات، أو تجمعات دموية، أو حالات أخرى تستدعي تشخيصاً عاجلاً.

صداع مصحوب بأعراض عصبية عند ظهور الصداع مع أعراض مثل ضعف في أحد الأطراف، أو صعوبة في الكلام، أو تشوش في الرؤية، فإن ذلك قد يدل على وجود مشكلة عصبية خطيرة مثل السكتة الدماغية أو النزيف الدماغي، ما يتطلب تدخلاً طبياً سريعاً.

صداع مع حمى وتيبس في الرقبة أما الصداع المصحوب بحمى وتيبس في الرقبة، فقد يكون مؤشراً على التهاب السحايا، وهي حالة خطيرة تصيب الأغشية المحيطة بالدماغ والحبل الشوكي، وقد تتطور بسرعة في حال عدم علاجها، مما يجعلها حالة طبية طارئة. متى يجب القلق؟

## تدبير منزلي

## أخطاء عند جلي الأطباق



في التدبير المنزلي يُعدُّ جلي الأطباق من المهام المتعبة التي تقع على كاهل سيّدة المنزل يومياً. وخلال تأدية هذه المهمة في التدبير المنزلي، ترتكب العديد من الأخطاء الواجب تجنبها، وأبرزها:

- استخدام كم كبير من الصابون: لا يفيد استخدام كم كبير من الصابون في الجلي، كما يعتقد كثيرون خطأً، بل يكفي وضع القليل من سائل الجلي، وخصوصاً عند استخدام الجلاية.

- استخدام الكثير من الماء: تستهلك عملية الجلي كمّاً كبيراً من الماء. في مقارنة بسيطة، تحتاج الجلاية إلى 3 غالونات من الماء، في مقابل 27 غالوناً عند الجلي اليدوي.

- استخدام إسفنجة الجلي: تعدُّ إسفنجة الجلي بيئة غنيّة بالجراثيم والبكتيريا، ولذا يُفضّل التخلّي عنها، واستخدام قطعة قماش مصنوعة من الألياف الطبيعية.

- غسل الأطباق في حوض مَسْح: يحتوي حوض الجلي على كمّ كبير من البكتيريا والجراثيم، يزيد بنحو 100 ألف مرة مقارنةً بالمرحاض! ولذا، يجب تنظيف الحوض باستخدام الصودا أو الخل قبل استعماله عمليّة الجلي.

- استخدام آلة تصريف القمامة: على الرغم من أنّ آلة تصريف القمامة تُساعد في التخلص من بقايا الطعام، بيد أنّها تستهلك كمّاً تزيد عن 9 غالونات من الماء يومياً. ولذا، يُفضّل فصل هذه البقايا، ورميها في حاوية القمامة.

- تعبئة الجلاية: عند تعبئة الجلاية بعدد وافر من الأواني، على الأرجح لن تحصل على حاجتها من التنظيف، وستجد العديد منها لا يزال مَسْحاً، أو لم يتمّ تنظيفه كما ينبغي.

- عدم تعقيم الصحن بشكل جيّد: يُفضّل استخدام الماء الساخن عند جلي الأطباق وأواني الطبخ، للقضاء على الجراثيم والبكتيريا المتسببة بالأمراض.



جبنة الموزاريل  
ثم كمية وفيرة من جبنة شيدر وأخيراً ضعي شرائح من البيروني.

ثم ضعها بالفرن على درجة حرارة 160 وراقبها حتى تحمر من الأعلى ومن الأسفل وبعد ذلك رشي رشّة زعتر خفيفة هي وسخة لكي تعطي نكهة لذيذة.

ملح حسب الرغبة.  
نصف ملعقة صغيرة زعتر.  
1 كوب جبنة موزاريل.  
1 كوب جبنة شيدر.  
طريقة عمل بيتزا البيروني رصي التوست على ورق الزبدة في صنية الفرن.  
ثم بعد ذلك احشيها وضعي طبقة من صلصة البيتزا وضيقي عليها كمية وفيرة من

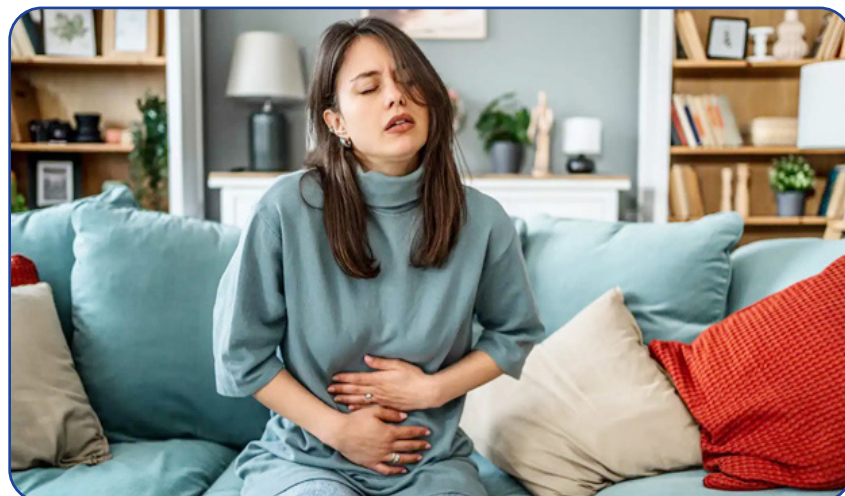
## بيتزا البيروني

مقادير عمل بيتزا البيروني بيروني.  
8 قطع توست أبيض.  
مقادير الصلصة  
3 حبات طماطم مقشّرة ومقطعة مكعبات صغيرة.  
2 حبة بصل مقطّع ناعم جداً.  
2 ملعقة صلصة طماطم أو كاتشب.  
فلفل أسود حسب الرغبة.



## النظام الغذائي

## 5 علاجات منزلية طبيعية لتهدئة الأم المعدة



وهو اختصار لـ: الموز (B)، الأرز (R)، مهروس التفاح (A)، والخبز المحمص (T). هذه الأطعمة خفيفة ومنخفضة الألياف، مما يعني أنها لا تهيج الجهاز الهضمي. علاوة على ذلك، الموز غني بالبوتاسيوم، مما يساعد على تعويض الكهارل (الأحلاح) الأساسية التي يفقدها الجسم أثناء المرض. 3. الترطيب: أساس عملية الهضم

يُعد اضطراب المعدة، سواء ظهر في شكل انتفاخ، حموضة، أو عسر هضم، وعكة صحية شائعة قد تعيق روتينك اليومي. وبينما تتطلب الأم المزمّنة أو الشديدة استشارة طبية، يمكن إدارة العديد من الحالات الخفيفة بفعالية باستخدام مكونات طبيعية متوفرة في مطبخك. إليك 5 من أكثر العلاجات المنزلية فعالية لتهدئة اضطراب المعدة:

1. الزنجبيل: مكافح الغثيان الطبيعي استخدّم الزنجبيل لقرون في علاج مشاكل الهضم. وتؤكد الأبحاث الحديثة قدرته على تقليل الغثيان والقيء، خاصة لدى الحوامل أو من يخضعون لعلاجات طبية معينة. ويمكنك تناول الزنجبيل عن طريق نقع شرائحه الطازجة في الماء الساخن لتحصير شاي، أو بمضغ قطع صغيرة من جذر الزنجبيل الطبيعي.  
2. حماية "BRAT" عند التعامل مع الإسهال أو المعدة الحساسة، غالباً ما ينصح الأطباء بنظام BRAT الغذائي،



