

صوت القلم

يومية سياسية عامة مستقلة ٨ صفحات

الحقيقة غايتنا

السعر ٥٠٠ دينار

الأحد ٢٠٢٦/٤/١٢ السنة الثانية العدد (٢٨٢) معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠) ٢٤/شوال ١٤٤٧ هـ Sun 12/4/2026

البرلمان ينتخب الرئيس السادس للبلاد بعد جولتين

نزار أميدي رئيساً للعراق ويؤدي اليمين الدستورية

بغداد / صوت القلم:

صوت مجلس النواب، على انتخاب نزار أميدي رئيساً لجمهورية العراق، فيما أدى أميدي أمام أعضاء مجلس النواب اليمين الدستورية بعد انتخابه رئيساً للجمهورية.

وقالت الدائرة الإعلامية لمجلس النواب في بيان: إن "مجلس النواب صوت على انتخاب نزار أميدي رئيساً لجمهورية العراق بـ 227 صوتاً".

وأضافت، أن "المرشح الثاني النائب مثنى أمين نادر، حصل على 15 صوتاً".

وتابعت أن "سبع أوراق انتخابية كانت باطلة".

وأدى نزار محمد سعيد أميدي، أمس /السبت/ اليمين الدستوري رئيساً للجمهورية العراقية أمام أعضاء مجلس النواب.

وانتخب مجلس النواب، نزار أميدي رئيساً للجمهورية،



بعد فوزه بجولة ثانية من التصويت، إثر منافسة مع مرشحاً وانسحاب كل من الرئيس الحالي عبد اللطيف رشيد والمرشح المستقل أسو فريدون. وحصل أميدي في الجولة الأولى على 208 أصوات من أصل 252 نائباً حضروا جلسة التصويت، في حين تغيب 77 نائباً. ورفع مجلس النواب، أمس السبت، جلسته التي صوت فيها على انتخاب نزار أميدي رئيساً للجمهورية. وقالت الدائرة الإعلامية لمجلس، في بيان: إن "مجلس

بغداد / صوت القلم:

أوضحت وزارة النفط، أسباب اللجوء للكوبون الغازي بواقع قنيتين في الشهر، وفيما أكدت أن الحكومة سوف تستورد 200 ألف طن من الغاز لتغطية الإنتاج. وقال المتحدث باسم الوزارة صاحب بزون، للوكالة الرسمية: إنه "لا توجد أزمة في الغاز، والإنتاج اليومي البالغ بحدود 5 آلاف طن مواز للاستهلاك"، مشيراً إلى أن "الإعلام في بعض الأحيان يكون سبباً رئيسياً في حدوث أزمة، في ظل وجود أزمة عالمية وحرب في المنطقة تؤثر على جميع مفاصل الحياة".

تفاصيل ص 2

النواب رفع جلسته". وعقد مجلس النواب، أمس، جلسته الاعتيادية لانتخاب رئيس الجمهورية برئاسة الحلبوسي. وذكرت الدائرة الإعلامية، في بيان: أن "رئيس مجلس النواب هيب الحلبوسي افتتح أعمال الجلسة رقم 17 للدورة الانتخابية السادسة السنة التشريعية الأولى، الفصل التشريعي الأول الخاصة بانتخاب رئيس الجمهورية".

وجاءت الجلسة بعد أشهر من الخلافات بين الحزبين الكرديين الرئيسيين، الحزب الديمقراطي الكردستاني بزعامة مسعود بارزاني، والاتحاد الوطني الكردستاني بزعامة باقر طالباني.

وكان أبرز منافسي ثاميدي وزير الخارجية فؤاد حسين، ومرشح الحزب الديمقراطي

الكردستاني، الذي حصل على 16 صوتاً في الجولة الأولى، في تكرار لخسارته عام 2018 أمام الرئيس الأسبق برهم صالح. وفي الجولة الثانية، انحصرت المنافسة بين أميدي والمرشح المستقل مثنى أمين، الذي كان قد نال 18 صوتاً في الجولة الأولى، مقابل 208 أصوات لأميدي.

تفاصيل ص 2

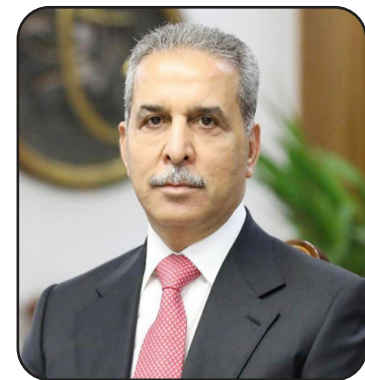
5 قرار من الفيفا يثير الجدل حول نهائي المغرب والسنغال

زيدان: العراق مر بمرحلة معقدة بعد ٢٠٠٣ أدت إلى بناء نظام سياسي اعتمد التعددية

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس القضاء الأعلى القاضي فائق زيدان، أن العراق مر بمرحلة معقدة بعد 2003 أدت إلى بناء نظام سياسي جديد اعتمد على التعددية.

وقال زيدان، في مقال: إن "إشكالية عدم تطبيق النصوص الدستورية



تعتبر من أبرز التحديات التي تواجه الأنظمة السياسية، خاصة في الدول التي تمر بمرحلة انتقالية أو تعاني من ضعف مؤسسات الدولة"، مبيناً أن "هذه الإشكالية لا تتعلق فقط بوجود دستور مكتوب، بل بمدى احترامه وتفعيله على أرض الواقع".

تفاصيل ص 2

بغداد / صوت القلم:

أعلنت هيئة النزاهة الاتحادية، عن ضبط 5 موظفين في مديرية بلدية الكوت بمحافظة واسط لاستيلائهم على مال مملوك للدولة. وقالت الهيئة في بيان: إن "هيئة النزاهة الاتحادية ضبطت عدداً من موظفي مديرية بلدية الكوت؛ على خلفية قيامهم باستغلال وظيفتهم،

والاستيلاء بغير حق على مال مملوك للدولة". وأضاف أن "فريق عمل ممولك من ملاكات مكتب تحقيق واسط، انتقل إلى مديرية بلدية الكوت، وتمكن بعد المتابعة والتحرّي والمراقبة من ضبط رئيس وأعضاء لجنّتين في المديرية؛ لقيامهم باختلاس المبالغ المالية المخصصة لشراء مادة زيت المحركات، لافتة إلى الكميات التي تمّ تدوينها بمستند الإدخال تبلغ قرابة (6200) لتر من زيت المحركات، في حين إن الكميات التي تمّ شراؤها تصل إلى (2000) لتر فقط". وتابع البيان أنه "تمّ ضبط أوليات ومعاملات الشراء كافة، وعرضها على شعبة التدقيق الخارجي التي بيّنت وجود نقص بكميات زيت المحركات بلغ (4176) لتراً، منوهاً أنّ عملية الضبط نفذت وفقاً لأحكام المادة

تفاصيل ص 2

مسؤول إيراني يؤكد أنها ((دخلت مرحلة أكثر جدية))

محادثة ثلاثية في إسلام آباد ((وجها لوجه)) هي الأعلى بين واشنطن وطهران منذ ١٩٧٩

إسلام آباد / متابعة صوت القلم:

انطلقت أمس السبت في العاصمة الباكستانية إسلام آباد المحادثات الثلاثية بين أميركا وإيران وباكستان هي الأعلى بين واشنطن وطهران منذ 1979، وسط ترقب دولي حذر، وفيما قال مسؤول في البيت الأبيض إن المحادثات "متواصلة ومستمرة وهي وجها لوجه"، أكد مسؤول إيراني أنها "دخلت مرحلة أكثر جدية".

ويرأس نائب الرئيس الأميركي جي دي فانس وفداً يضم جاريد كوشنر صهر الرئيس، والمبعوث الخاص ستيف ويتكوف، فيما يرأس الوفد الإيراني رئيس البرلمان محمد باقر قاليباف، ووزير الخارجية عباس عراقجي وحاكم المصرف المركزي عبد الناصر همتي. ونقل التلفزيون الإيراني الرسمي عن رئيس البرلمان محمد باقر قاليباف الذي يترأس وفد طهران قوله لدى وصوله إلى إسلام آباد:



«لدينا نوايا حسنة، لكننا لا نثق»، مضيفاً أن «تجربتنا في التفاوض مع الأميركيين كانت دائماً مليئة بالفشل ونكث الوعود». كما أورد التلفزيون الإيراني ما وصفها به «الخطوط الحمراء» الإيرانية، وتشمل السيطرة على مضيق هرمز ودفع تعويضات عن الحرب والإفراج عن الأصول الإيرانية المجمدة ووقف إطلاق النار في أنحاء المنطقة. ونقلت وكالة رويترز عن مصدر باكستاني قوله إن المحادثات الثلاثية جرت وجها

تفاصيل ص 3

بمناسبة عيد الفصح الأرثوذكسي

روسيا وأوكرانيا يعلنان وقفا لإطلاق النار لمدة ٢٢ ساعة

كييف / متابعة صوت القلم:

أكد الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي إن كيف سوف «ترد بالمثل» على إعلان نظيره الروسي فلاديمير بوتين عن هدنة قصيرة بمناسبة عيد الفصح الأرثوذكسي، مضيفاً أن

أوكرانيا ستتصرف وفقاً لما يقتضيه وقف إطلاق النار في المناسبة. وقال زيلينسكي عبر تطبيق «تلغرام» بعد أن أمر الكرملين القوات بالالتزام بوقف لإطلاق النار لمدة 32 ساعة ابتداءً من أمس السبت: «أكدت أوكرانيا مراراً أننا مستعدون لاتخاذ خطوات للرد بالمثل. وقد اقترحنا وقف إطلاق النار خلال عطلة عيد القيامة هذا العام وستتصرف وفقاً لذلك»، مضيفاً: «الناس بحاجة إلى عيد قيامة خال من التهديدات وخطوة حقيقية نحو السلام، وأمام روسيا فرصة لعدم العودة لشن الهجمات حتى بعد عيد

تفاصيل ص 3

إعادة انتخاب رئيس جيبوتي إسماعيل عمر جيله لولاية سادسة

جيبوتي / صوت القلم:

أعيد انتخاب رئيس جيبوتي إسماعيل عمر جيلة لولاية سادسة بعدما نال 97.81% من الأصوات، بحسب ما أظهرت نتائج رسمية أمس السبت. وقد أعلنت النتائج الرسمية الصادرة عن وزارة الداخلية في جيبوتي، وفقاً لراديو فرنسا الدولي، أن منافسه محمد فرح سماتار، العضو السابق في الحزب الحاكم

والذي أصبح زعيم حزب مركز الديمقراطيين الموحد، وهو حزب لا يملك أية مقاعد في البرلمان ويعد شخصية غير معروفة نسبياً لدى المواطنين، حصل على 2.19% من الأصوات. وعبرت السلطات عن رضاها عن سير العملية الانتخابية، وقال بهنان علي ميدال، رئيس اللجنة الوطنية المستقلة للانتخابات، في تصريح، "كانت نسبة المشاركة جيدة، ولم تسجل أية حوادث، وجرت عملية التصويت في هدوء".

البرلمان ينتخب الرئيس السادس للبلاد بعد جولتين

نزار أميدي رئيساً للجمهورية ويؤدي اليمين الدستورية

بغداد / صوت القلم:

رئيساً للجمهورية. وقالت الدائرة الإعلامية للمجلس، في بيان: إن "مجلس النواب رفع جلسته". وعقد مجلس النواب، امس، جلسته الاعتيادية لانتخاب رئيس الجمهورية برئاسة الحلبوسى.

وذكرت الدائرة الإعلامية، في بيان: إن "رئيس مجلس النواب صوت على انتخاب نزار أميدي رئيساً للجمهورية العراق بـ227 صوتاً". وأضافت، أن "المرشح الثاني النائب مثنى أمين نادر، حصل على 15 صوتاً".

وتابعت أن "سبع أوراق انتخابية كانت باطلة". وأدى نزار محمد سعيد أميدي، امس / السبت / اليمين الدستوري رئيساً للجمهورية العراقية أمام أعضاء مجلس النواب.

وانتخب مجلس النواب، نزار أميدي رئيساً للجمهورية، بعد فوزه بجولة ثانية من التصويت، إثر منافسة مع 16 مرشحاً وانسحاب كل من الرئيس الحالي عبد اللطيف رشيد والمرشح المستقل أسو فريدون.

وحصل أميدي في الجولة الأولى على 208 أصوات من أصل 252 نائباً حضروا جلسة التصويت، في حين تغيب 77 نائباً. ورفع مجلس النواب، امس السبت، جلسته التي صوت فيها على انتخاب نزار أميدي



الحصول على منصب رئاسة الجمهورية، في ظل تراجع صيغة التوافق الكردي التي استقرت منذ عام 2003، والقائمة على توالي الاتحاد الوطني برئاسة الجمهورية مقابل إدارة الحزب الديمقراطي لمنصب إقليم كردستان التنفيذية.

نزار أميدي سادس رئيس للعراق بعد 2003

بعدما كسب ثقة البرلمان الاتحادي للتصويت عليه رئيساً للجمهورية، أصبح نزار أميدي، أمين أسرار الراحل جلال طالباني، سادس رئيس للعراق منذ الإطاحة بـصدام حسين عام 2003.

يعكس فوز مرشح الاتحاد الوطني الكردستاني إخفاق غريمه «الحزب الديمقراطي الكردستاني» بزعامة مسعود بارزاني للمرة الثانية في

وتولى رئاسة العراق منذ عام 2003 عدد من الرؤساء تبعاً، بدءاً من غازي مشعل عجيل الياور الذي شغل المنصب بشكل مؤقت بين 2004 و2005 عقب انتهاء سلطة الائتلاف المؤقتة، تلاه جلال طالباني الذي أصبح أول رئيس منتخب وبقي في منصبه لدورتين من 2005 إلى 2014، ثم محمد فؤاد معصوم الذي انتخب بعد انتهاء ولاية طالباني وشغل المنصب حتى 2018، وبعده برهم صالح الذي تولى الرئاسة من 2018 إلى 2022 إثر فوزه على منافسه فؤاد حسين، وصولاً إلى عبد اللطيف رشيد الذي يشغل المنصب منذ 2022

بوصفه خامس رئيس للعراق بعد 2003، حيث جاء انتخابه في ظل خلافات سياسية. ولد نزار محمد سعيد محمد أميدي في 6 فبراير (شباط) 1968 في قضاء العمادية التابع لمحافظة دهوك في إقليم كردستان العراق، وهو متزوج وله أربعة أبناء.

تلقى تعليمه في مدينة الموصل، مركز محافظة نينوى (شمال)، وحصل على درجة البكالوريوس في الهندسة الميكانيكية من جامعتها. عاش وعمل في السليمانية، ومن ثم بغداد، ما أكسبه فهماً عملياً للواقع السياسي

والمؤسسي والاجتماعي في كل من العراق وإقليم كردستان، كما يقول مقربون منه. وعاش أميدي في العراق، ولم يكن من جماعات المعارضة التي غادرت البلاد إلى المنافي الأوروبية والغربية والعربية. وخلافاً للرؤساء الكرد السابقين، جلال طالباني وفؤاد معصوم وبرهم صالح وعبد اللطيف رشيد، الحاصلين على جنسيات دول أخرى، لم يحصل أميدي على جنسية سوى العراقية، كما أنه، وطبقاً لمعلومات المكتب السياسي لحزب «الاتحاد الوطني الكردستاني» المرشح عنه لمنصب الرئيس، لا يجيد سوى اللغتين العربية والكردية.

ورغم النشاط السياسي في قيادة «حزب الاتحاد الوطني الكردستاني»، وعلاقته وعمله المباشر مع الرئيس الأسبق جلال طالباني، وشغله منصب وزارة البيئة لمدة سنتين، فإنه ظل بعيداً عن الأضواء، ومن النادر أن تجده ظهوراً إعلامياً خلال العقدين الماضيين.

ولازم الغموض سيرة أميدي، وليس معروفاً ما إذا كان تجنبه للظهور العلني ناجماً عن مزاج شخصي، أم أنه مرتبط بسياق العمل الحزبي داخل «الاتحاد الوطني»، أو بسياق الوظائف الحساسة في المكتب الرئاسي التي شغلها. إضافة إلى توليه منصب وزير البيئة.

وتمتع بعلاقات عمل راسخة مع الأحزاب الكردية والقوى السياسية الرئيسية في بغداد، عززتها علاقات عمله مع الرؤساء السابقين جلال طالباني وفؤاد معصوم وبرهم صالح، ويمتلك أميدي، طبقاً لسيرته المهنية، أكثر من 20 عاماً من الخبرة الحكومية والسياسية العليا، شملت العمل مستشاراً أول لرئيس الجمهورية (بدرجة وزير ووكيل وزارة)، إلى جانب شغله منصب وزير البيئة بين 2022 و2024. ويشغل أميدي عضوية مجلس القيادة في «حزب الاتحاد الوطني الكردستاني»، إلى جانب رئاسة المكتب السياسي للحزب في بغداد منذ 2024، فضلاً عن عضوية «ائتلاف إدارة الدولة» الذي يقود الحكومة الاتحادية.

النزاهة تضبط ٥ موظفين لاستيلائهم على مال للدولة في واسط

بغداد / صوت القلم:

خلفية قيامهم باستغلال وظيفتهم، والاستيلاء غير حق على مال مملوك للدولة". وأضاف أن "فريق عمل مؤلف من ملاكات مكتب تحقيق واسط، انتقل إلى مديرية بلدية الكوت، وتمكن بعد المتابعة والتحرّي والمراقبة من ضبط رئيس وأعضاء لجنّتين في المديرية؛ لقيامهم باختلاس المبالغ المالية المخصّصة لشراء مادة زيت

عمليّة الضبط نفّذت وفقاً لأحكام المادة (316) من قانون العقوبات"، موضحاً أن "قاضي محكمة التحقيق المختصّة بقضايا النزاهة في واسط قرّر مفاتحة ديوان المحافظة لإجراء التحقيق وتابع البيان أنه "تمّ ضبط أوليات معاملات الشراء كافة، وعرضها على شعبة التدقيق الخارجيّ التي بيّنت وجود نقص بكميّات زيت المحرّكات القانوئيّة المناسبة في القضيّة".

النفط توضح أسباب اللجوء للكوبون الغازي وتعلن خطة لاستيراد ٢٠٠ ألف طن من الغاز

بغداد / صوت القلم:

وأوضحت وزارة النفط، أسباب اللجوء للكوبون الغازي بواقع قنيتين في الشهر، وفيما أكدت أن الحكومة سوف تستورد 200 ألف طن من الغاز لتغطية الإنتاج.

وقال المتحدث باسم الوزارة صاحب بزون، للوكالة الرسمية: إنه "لا توجد أزمة في الغاز، والإنتاج اليومي البالغ بحدود 5 آلاف طن مواز للاستهلاك"، مشيراً إلى أن "الإعلام في بعض الأحيان يكون سبباً رئيسياً في حدوث أزمة، في ظل وجود أزمة عالمية وحرب في المنطقة تؤثر على جميع مفاصل الحياة".

ولفت المتحدث باسم الوزارة إلى أن "الحكومة سوف تستورد 200 ألف طن من الغاز لسد النقص الذي يحصل مستقبلاً لضمان الاستقرار، خاصة وأن المنطقة والعالم تأذى بهذا الجانب"، مؤكداً، أنه "لا زلنا مسيطرين على جميع المشتقات النفطية وليس فقط موضوع الغاز". وأشار إلى أنه "تمت السيطرة على ملف البنزين، وما ظهر من كتاب هذا اليوم بأن الحصة هي 33 لتراً لكل سيارة هو كتاب مزور"، مطمئناً المواطنين بأن "الوزارة مسيطرة تماماً على تجهيز المشتقات النفطية حتى هذه اللحظة".

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس القضاء الأعلى القاضي فائق زيدان، أن العراق مرّ بمرحلة معقدة بعد 2003 أدت إلى بناء نظام سياسي جديد اعتمد على التعددية.

وقال زيدان، في مقال: إن "الإشكالية عدم تطبيق النصوص الدستورية تُعتبر من أبرز التحديات التي تواجه الأنظمة السياسية، خاصة في الدول التي تمر بمرحلة انتقالية أو تعاني من ضعف مؤسسات الدولة"، مبيّناً أن "هذه الإشكالية لا تتعلق فقط بوجود دستور مكتوب، بل بمدى احترامه وتفعيله على أرض الواقع".

وأضاف أن "الإشكالية عدم تطبيق النصوص الدستورية تصنف من أبرز القضايا التي تواجه بناء الدولة الحديثة في العراق، إذ لا تكمن المشكلة في غياب الدستور، بل في ضعف الالتزام بتطبيقه على أرض الواقع"، مشيراً إلى أن "دستور جمهورية العراق لسنة 2005 جاء ليضع أسس نظام ديمقراطي قائم على سيادة القانون وضمن الحقوق والحريات، إلا أن الواقع العملي كشف عن فجوة واضحة بين النصوص الدستورية والتطبيق الفعلي".

ولفت إلى أن "العراق مرّ

بمرحلة سياسية معقدة بعد حرب عام 2003، ما أدى إلى بناء نظام سياسي جديد اعتمد على التعددية، لكنه في الوقت ذاته تأثر بعوامل عديدة، أبرزها المحاصصة السياسية وتضارب المصالح بين القوى المختلفة".

وتابع أن "ذلك انعكس بشكل مباشر على تعطيل بعض المواء الدستورية، أبرزها التأخير في تنفيذ نصوص حدّد لها الدستور مدداً زمنية واضحة"، مؤكداً أن "استمرار هذه الإشكالية ترتب عليه آثار خطيرة، من بينها تراجع هيبة الدولة، وتكرار إعاقة السياسة، فضلاً عن إعاقة مسيرة التنمية والاستقرار".

وأوضح أن "القاضي يحكم وظيفته، مُلزم بتطبيق القانون، والدستور يأتي في قمة الهرم القانوني، لكن عندما تُخالف السلطة التشريعية أحكام الدستور،

ولا يوجد نص صريح يُحدّد آلية مواجهة هذا الإخلال أو جزاء عدم التنفيذ، يجد القاضي نفسه في مأزق حقيقي، فهو من جهة لا يستطيع تجاهل المخالفة، ومن جهة أخرى يفتقر إلى السند الدستوري الذي يُمكنه من فرض التنفيذ أو ترتيب آثار قانونية واضحة".

وأردف أن "هذا الفراغ التشريعي يخلق حالة من الاضطراب القانوني، ويؤدي إلى إضعاف مبدأ سيادة القانون، فالدستور في هذه الحالة، يتحوّل من أداة ملزمة إلى مجرد وثيقة نظرية".

وأشار إلى أن "معالجة هذه الإشكالية تتطلب تدخلاً دستورياً أو تشريعياً واضحاً، من خلال النص على آليات ملزمة لتنفيذ أحكام الدستور، وتحديد المسؤوليات والجزاءات في حال الإخلال بها".

وبين أن "عجز القاضي عن

زيدان: العراق مر بمرحلة معقدة بعد ٢٠٠٣ أدت إلى بناء نظام سياسي اعتمد التعددية



الإصلاح في غياب النص لا يعد قصوراً في دوره، بل هو نتيجة طبيعية لالتزامه بمبدأ المشروعية واحترامه لبداً الفصل بين السلطات"، منوهاً بأن "عجز القاضي بسبب غياب النص الدستوري لمعالجة عدم تنفيذ الدستور، يُعدّ خلافاً عميقاً في بنية النظام القانوني".

وأكد أن "احترام الدستور لا يتحقق بمجرد كتابته، بل بضمان تنفيذه الفعلي، وهو ما يتطلب منظومة قانونية متكاملة تسد هذا الفراغ وتُعيد للدستور هيئته ومكانته"، مشدداً على أن "الدستور العراقي يمثل إطاراً قانونياً متقدماً لبناء دولة عادلة، إلا أن نجاحه يعتمد على الإرادة السياسية الصادقة في تطبيقه، وعلى وعي المجتمع بأهميته، فالدستور ليس مجرد نصوص مكتوبة، بل هو عقد اجتماعي يجب احترامه وتفعيله".

بمجرد كتابته، بل بضمان تنفيذه الفعلي، وهو ما يتطلب منظومة قانونية متكاملة تسد هذا الفراغ وتُعيد للدستور هيئته ومكانته"، مشدداً على أن "الدستور العراقي يمثل إطاراً قانونياً متقدماً لبناء دولة عادلة، إلا أن نجاحه يعتمد على الإرادة السياسية الصادقة في تطبيقه، وعلى وعي المجتمع بأهميته، فالدستور ليس مجرد نصوص مكتوبة، بل هو عقد اجتماعي يجب احترامه وتفعيله".

أمين الأسرار

أمين الأسرار

أمين الأسرار

أمين الأسرار

أمين الأسرار

مسؤول إيراني يؤكد أنها ((دخلت مرحلة أكثر جدية))

محادثات ثلاثية في إسلام آباد ((وجها لوجه)) هي الأعلى بين واشنطن وطهران منذ ١٩٧٩

إسلام آباد / متابعة صوت القلم:

انطلقت أمس السبت في العاصمة الباكستانية إسلام آباد المحادثات الثلاثية بين أميركا وإيران وباكستان هي الأعلى بين واشنطن وطهران منذ 1979، وسط ترقب دولي حذر، وفيما قال مسؤول في البيت الأبيض إن المحادثات "متواصلة ومستمرة وهي وجهاً لوجه"، أكد مسؤول إيراني أنها "دخلت مرحلة أكثر جدية".

ويرأس نائب الرئيس الأميركي جي دي فانيس وفداً يضم جاريد كوشنر صهر الرئيس، والمبعوث الخاص ستيف ويتكوف، فيما يرأس الوفد الإيراني رئيس البرلمان محمد باقر قاليباف، ووزير الخارجية عباس عراقجي وحاكم المصرف المركزي عبد

الناصر همتي. ونقل التلفزيون الإيراني الرسمي عن رئيس البرلمان محمد باقر

قاليباف الذي يتأسس وفد طهران قوله لدى وصوله إلى إسلام آباد: «لدينا نوايا حسنة، لكننا لا نق»، مضيفاً أن «تجربتنا في التفاوض مع الأميركيين كانت دائماً مليئة بالفشل ونكت الوعود».

كما أورد التلفزيون الإيراني ما وصفها بـ«الخطوط الحمراء» الإيرانية، وتشمل السيطرة على مضيق هرمز ودفع تعويضات عن الحرب والإفراج عن الأصول الإيرانية المجمدة ووقف إطلاق النار في أنحاء المنطقة.

كما أفاد مسؤول البيت الأبيض، أن المحادثات الثلاثية بين الولايات المتحدة وإيران وباكستان «متواصلة ومستمرة وهي وجهاً لوجه»، فيما أكد مسؤول إيراني أنها «دخلت مرحلة أكثر جدية».

كما قال المسؤول إن «فرقاً كاملة من الخبراء الأميركيين في المجالات ذات الصلة موجودة في



العاصمة الباكستانية»، مشيراً إلى أن «خبراء إضافيين يقدمون الدعم من واشنطن لفريق التفاوض في إسلام آباد». بدوره، كشف مصدر باكستاني لـ CNN أن المفاوضات بين واشنطن وطهران ستستمر ليلاً وقد تمتد للغد.

كما أوضح أن واشنطن وطهران أجرتا جولتي مباحثات وثالثة متوقعة. في حين ذكرت وكالة «فارس» أنه لم يتم اتخاذ أي قرار بعد بشأن تمديد بقاء المفاوضين الإيرانيين بإسلام آباد، وأضافت «سيتم تمديد بقاء المفاوضين الإيرانيين في باكستان حال إحراز تقدم بالمفاوضات».

وبعثت إيران بوفد موسّع يقوده رئيس البرلمان محمد باقر قاليباف، ويضم شخصيات عدة من أبرزها وزير الخارجية عباس عراقجي وحاكم المصرف المركزي عبد الناصر همتي.

بالمقابل، أكد البيت الأبيض أن الوفد الأميركي ضم نائب الرئيس جي دي فانيس، والمبعوث الخاص ستيف ويتكوف، وجراريد كوشنر صهر الرئيس دونالد ترامب.

والمباحثات على هذا المستوى هي الأعلى بين الولايات المتحدة وإيران منذ عام 1979، وما أعقبها من قطع للعلاقات بين

مشيراً إلى أن الولايات المتحدة تواصل وضع مطالب «مبالغ فيها».

ونقلت هيئة الإذاعة والتلفزيون الإيرانية عن أحد المقربين من فريق التفاوض أنه من المحتمل عقد جولة أخرى من المحادثات مع الولايات المتحدة.

بالمقابل، أفاد مسؤول إيراني أن المفاوضات الثلاثية بإسلام آباد دخلت مرحلة أكثر جدية، وفق ما نقلته وكالة «إيسنا».

فيما ذكر مراسل في التلفزيون الإيراني، أن جهود تبذل الآن لتقليص الفجوات بين واشنطن وطهران في محادثات إسلام آباد،

بمناسبة عيد الفصح الأرثوذكسي

روسيا وأوكرانيا يعلنان وقفا لإطلاق النار لمدة ٣٢ ساعة

كييف / متابعة صوت القلم:

أكد الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي إن كييف سوف «ترد بالمثل» على إعلان نظيره الروسي فلاديمير بوتين عن هدنة قصيرة بمناسبة عيد الفصح الأرثوذكسي، مضيفاً أن أوكرانيا ستصرف وفقاً لما يقتضيه وقف إطلاق النار في المناسبة.

وقال زيلينسكي عبر تطبيق «تلغرام» بعد أن أمر الكرملين القوات بالالتزام بوقف إطلاق النار لمدة 32 ساعة ابتداءً من امس السبت: «أكدت أوكرانيا مراراً أننا مستعدون لاتخاذ خطوات للرد بالمثل. وقد اقترحنا وقف إطلاق النار خلال عطلة عيد القيامة هذا العام وستصرف وفقاً لذلك»، مضيفاً: «الناس بحاجة إلى

عيد قيامة خال من التهديدات وخطوة حقيقية نحو السلام، وأمام روسيا فرصة لعدم العودة لشن الهجمات حتى بعد عيد القيامة».

ويتضمن المرسوم الصادر عن بوتين، والذي أعلنه الكرملين، توجيه أوامر إلى القوات الروسية برماعة وقف لإطلاق النار يبدأ من الساعة الرابعة مساء امس السبت، وحتى نهاية اليوم الأحد.

وقال بيان للكرملين إنه يتوقع من الجانب الأوكراني أن يحذو حذوه.

وذكر البيان أن وزير الدفاع الروسي أندريه بيلوسوف أصدر أمراً لرئيس الأركان العامة فاليري جيراسيموف «بوقف العمليات العسكرية في جميع الاتجاهات خلال هذه الفترة».

وأضاف البيان: «على القوات أن تكون على

أهبة الاستعداد للتصدي لأي استفزازات محتملة من جانب العدو، فضلاً عن أي أعمال عدوانية».

وقال المتحدث باسم الكرملين دميتري بيسكوف لوكالة «تاس» للأنباء إن اقتراح بوتين لوقف إطلاق النار لم يناقش مسبقاً مع الولايات المتحدة، وليس مرتبطاً بأي مسعى لاستئناف المحادثات الثلاثية للتوصل إلى تسوية.

وتابع زيلينسكي إنه قدم هذا الاقتراح عبر الولايات المتحدة، التي تتوسط في المحادثات بين وفود من موسكو وكييف في الوقت الذي دخل فيه الصراع عامه الخامس.

ولم تسفر محاولات سابقة لتأمين وقف إطلاق النار عن أي تأثير يذكر. لكن كلا الطرفين اتهم الآخر بخرقه. وأودت

الحرب بحياة مئات الآلاف وشردت ملايين الأشخاص، في نزاع هو الأكثر دموية في أوروبا منذ الحرب العالمية الثانية.

ولم تنجح جولات محادثات عدة جرت بوساطة أميركية في تقريب وجهات النظر بين طرفي النزاع للتوصل إلى اتفاق، في ظل تعثر إضافي مع تحوّل تركيز واشنطن إلى إيران.

وتطالب موسكو بتننازلات إقليمية وسياسية من كييف، يرفض زيلينسكي تقديمها، معتبراً أنها ترقى إلى استسلام. في غضون ذلك، يزور كيريل دميتريف، المبعوث الخاص لبوتين، حالياً الولايات المتحدة، حيث يلتقي بأعضاء من إدارة الرئيس الأميركي دونالد ترمب؛ لبحث اتفاق سلام، وكذلك التعاون الاقتصادي بين الولايات المتحدة وروسيا.

ويسعى مبعوث الكرملين السني زار الولايات المتحدة عدة مرات، آخرها الشهر الماضي، إلى دفع واشنطن نحو تخفيف العقوبات عن بلاده وتعزيز التجارة معها. أمّا المحادثات المتعلقة بالحرب في أوكرانيا، فقد توقفت منذ أسابيع.

ولم تحقق ثلاث جولات من المحادثات الثلاثية التي عقدت هذا العام أي تقدم ملموس، بعد أن رفضت كييف مطالب روسيا بالتخلي عن المناطق المتبقية في منطقة دونباس بشرق البلاد، والتي لم تتمكن موسكو من السيطرة عليها. وتستمر المعارك على امتداد أكثر من 1200 كيلومتر من خط المواجهة، وتكثف روسيا وأوكرانيا هجماتها بالطائرات المسيرة على أهداف بعيدة عن خطوط المواجهة.

وأعلنت روسيا، الجمعة، أن المبعوث دميتريف يزور الولايات المتحدة لإجراء محادثات تتعلق بالاقتصاد، مؤكدة أنه لن يجري أي نقاشات حول الحرب في أوكرانيا. وقال المتحدث باسم الكرملين دميتري بيسكوف للصحافيين، كما نقلت عنه «الصحافة الفرنسية»: «كيريل دميتريف لا يجري مفاوضات بشأن تسوية المسألة الأوكرانية. هذا لا يشكّل استثناءً للمفاوضات. دميتريف يرأس مجموعة الشؤون الاقتصادية ويواصل عمله ضمن إطار هذه المجموعة». ويُعد دميتريف السني يتأسس صندوق الثروة السيادي الروسي، أحد أبرز قنوات التواصل بين موسكو وواشنطن منذ عودة دونالد ترمب إلى البيت الأبيض، العام الماضي.

زلزال في البنغافون.. إقالة راندي جورج رئيس أركان الجيش الأمريكي وتغيير عقيدة الحرب الأمريكية ضد إيران



رعد محمد حسن البدري

في خطوة قد تصفها الأوساط العسكرية بـ«الزلزال»، أعلنت وزارة الدفاع الأمريكية (البنغافون) في الثاني من أبريل 2026 عن استقالة رئيس أركان الجيش، الجنرال راندي جورج، بطلب مباشر من وزير الدفاع بيت هيغسيث.

تأتي هذه الإقالة المفاجئة في ذروة الصراع العسكري المفتوح بين الولايات المتحدة وحليفاتها

العمليات القتالية النشطة نادراً ما تحدث في تاريخ الحروب بما فيها الحروب الأمريكية السابقة إلا في حالات الخلاف الجذري حول الرؤية أو الفشل في التنفيذ.

ربما تفسر على انه تصفية «إرث باين»: فالجنرال راندي جورج قد عُين أثناء ولاية الإدارة السابقة التي تولاهها الرئيس السابق جو باين عام 2023، وربما تفسر على أن إقالته هي استكمال لعملية «تطهير» القيادات التي لا تتماشى مع رؤية الرئيس دونالد ترمب العسكرية.

عقيدة «هيجسيث» وزير الدفاع الأمريكي بيت هيغسيث تسعى إلى بناء قيادة تدين بالولاء المطلق للرؤية السياسية الجديدة، بعيداً عن البيروقراطية التقليدية للبنغافون، وهو ما يفسر تعيين الجنرال كريستوفر لانيف (المساعد العسكري السابق لهيغسيث) رئيساً للأركان بالوكالة.

ثانياً: هل هو «فشل عسكري» أم «تغيير مسار»؟ بينما تشير المعلومات المسربة إلى وجود «خيبة أمل» في وتيرة العمليات العسكرية ضد إيران، وهنا يبرز نتيجتان تتبعهما تساؤلات كما سيتم ذكرها :-

1- الفشل في تحقيق الأهداف: هل أخفقت القوات البرية في تحويل الضربات الجوية الاستراتيجية إلى مكاسب ملموسة على الأرض؟ هناك تقارير تشير إلى أن البيت الأبيض يريد نتائج أكثر «حسماً وسرعة» تتناسب مع الفيديوها التي ينشرها الرئيس ترمب لتدمير البنى التحتية الإيرانية.

2- خلاف حول «التصعيد»: ترحب بعض المصادر أن الاستقالة جاءت نتيجة تحفظات مهنية من الجنرال جورج على خطط قد تتضمن «تدخلًا برياً واسعاً» أو استخدام أسلحة غير تقليدية، وهو ما قد يتعارض مع رؤيته للجاهزية اللوجستية للجيش.

ثالثاً: ملامح المرحلة القادمة إقالة أكثر من 12 مسؤولاً عسكرياً رفيعاً منذ تولي الإدارة الحالية تعني أننا أمام عملية «إعادة هيكلة كبرى» فالنتائج المتوقعة قد تشمل:-

1- تحول نحو الهجوم المطلق: تعيين قيادات «أكثر شراسة» مثل لانيف يشير إلى أن المرحلة القادمة من الحرب ضد إيران ستكون أكثر عنفاً وربما أقل تقيداً بقواعد الاشتباك المألوفة عسكرياً.

القرار السياسي والمشورة العسكرية المستقلة، مما يجعل الجيش أداة مباشرة لتنفيذ «التوجهات الشخصية» للرئيس ترمب.

رابعاً: معضلة «السواء مقابل الكفاءة» في زمن الحرب تتغير هذه التغييرات مخاوف عميقة داخل أروقة الأمن القومي الأمريكي؛ فاستبدال قيادات ميدانية متمرسه بأخرى «مالية سياسياً» في خضم حرب مفتوحة قد يؤدي إلى:-

1- تآكل الثقة المؤسسية: قد يشعر القادة الميدانيون بأن قراراتهم العسكرية تخضع لمقاييس سياسية، بحتة بعيداً عن المقاييس العملية، ما قد يؤدي إلى «التردد» في اتخاذ القرارات المصرية خوفاً من الإقالة.

2- خطر سوء التقدير: غياب «المشورة العسكرية المستقلة» التي كان يمثلها راندي جورج قد يدفع الإدارة نحو مغامرات عسكرية غير محسوبة النتائج بشكل دقيق وصحيح، خاصة إذا كان القادة الجدد يتبنون سياسة «نعم» الدائمة للبيت الأبيض.

خامساً: الرسالة الموجهة إلى طهران وحلفائها من الناحية الجيوسياسية،

2- السيناريو الثاني (الانقسام الداخلي): حدوث شرخ بين القيادة السياسية والقواعد العسكرية في الجيش الأمريكي، خاصة إذا أدت التغييرات الجديدة إلى زيادة الخسائر البشرية في صفوف القوات الأمريكية دون تحقيق نتائج سياسية واضحة.

الخلاصة إن استقالة راندي جورج ليست مجرد «تغيير قادة عسكريين»، بل هي «تغيير لقواعد اللعبة» وإعلان رسمي عن نهاية العصر التقليدي، وقد تكون محاولة من ترمب لتحويل الجيش الأمريكي من مؤسسة استشارية مستقلة إلى ذراع تنفيذي حاد وفتاك تتماشى مع شعار «أمريكا أولاً» وهي رسالة أميركية بصدد تبني سياسة استراتيجية عسكرية جديدة في الشر

وتعترف بالقيود التي كبلت القيادات السابقة، فالإيام القادمة حبل بالواجبات وستكشف ما إذا كانت هذه «المخاطرة القيادية» ستؤدي إلى حسم الحرب سريعاً، أم أنها ستفرق واشنطن في رمال متحركة جديدة نتيجة غياب التوازن بين الطموح السياسي والواقع العسكري.

بعد راندي جورج) 1- السيناريو الأول (التصعيد النوعي): قيام القيادة الجديدة بقيادة الجنرال لانيف بشن عمليات نوعية مكثفة (قطع خطوط الإمداد، ضرب مراكز القيادة والتحكم في العمق) لتعويض ما تعتبره الإدارة «بطئاً» في الإنجاز.

الزراعة: السلع الزراعية غير مشمولة بالتعرفة الجمركية وهناك وفرة بالمنتج المحلي

بغداد / صوت القلم:

أكدت وزارة الزراعة أن المنتج المحلي يشهد وفرة كبيرة في الأسواق، لافتة إلى أن بعض المحاصيل تُباع حالياً بأسعار أقل من كلفة إنتاجها، وفيما نفت شمول السلع الزراعية بالتعرفة الجمركية، كشفت عن إجراءات مشددة لملاحقة المهربين وتدقيق كتب النقل القادمة من إقليم كردستان.

وقال الوكيل الإداري للوزارة، مهدي سهر الجبوري، للوكالة الرسمية: إن "الوزارة تتابع بدقة أي متغيرات في الأسعار، حيث يتم نشر قائمة يومية بأسعار السلع الزراعية والمنتجات الحيوانية، تتشخص نوع المنتج (محلي أم مستورد) وأسعاره المتداولة، كخطوة تهدف إلى إرسال رسائل مطمئنة للمواطنين". وأضاف الجبوري، أن "الوفرة الحالية في المنتج المحلي دفعت



الزراعة في الإقليم لتنظيم وتأييد المنتجات المنتجة هناك بالتنسيق مع مديريات الزراعة في الوسط والجنوب".

وتابع، أن "دخول كميات كبيرة من السلع أثر سلباً على الأسعار، مما استدعى منع استيراد محصولي الطماطم والبطاطا لوفرة الإنتاج المحلي"، كاشفاً عن "رصد دخول سلع عبر الإقليم وهي ليست من إنتاجه، مثل (التفاح الأصفر، الكيوي، والموز)، ما استدعى تشديد التدقيق في جميع كتب النقل القادمة من الإقليم إلى محافظات الوسط والجنوب ومنع مرور هذه المحاصيل".

ولفت إلى أننا "وجهنا الإقليم بضرورة الالتزام التام بالروزنامة الزراعية؛ لضمان حماية حقوق المزارعين في جميع مناطق العراق، سواء في المحافظات الوسطى والجنوبية أو في داخل الإقليم نفسه".

علاقة له بالإجراءات الجمركية". وأشار الوكيل الإداري إلى أن "حماية المنتج المحلي تقع في صلب السياسة العامة للوزارة، وهو ما يتم تنفيذه عبر (الروزنامة الزراعية)"، مؤكداً "وجود اتفاق سابق مع وزارة

للحفاظ على استقرار السوق ودعم المنتج الوطني المشهود له بالجودة وسلامة الغذاء". وأوضح الجبوري أن "السلع الزراعية غير مشمولة بالتعرفة الجمركية، وبالتالي فإن أي لغط يثار بشأن تقلبات الأسعار لا

بأسعار بعض السلع إلى الانخفاض لمستويات اشتكى منها المزارعون؛ كونها وصلت لأقل من كلفة الإنتاج"، مبيناً أن "الوزارة تركز جهودها حالياً على محاسبة المهربين والحد من دخول السلع غير القانونية

الرافدين: إطلاق دفعة جديدة من مبادرة الريادة والتميز



بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلن مصرف الرافدين، عن إطلاق الدفعة الرابعة و السنتين من مبادرة الريادة والتميز لدعم المشاريع الصغيرة والمتوسطة.

وذكر بيان للمصرف أنه تم إطلاق الدفعة الرابعة والسنتين من مبادرة الريادة والتميز لدعم المشاريع الصغيرة والمتوسطة وبمبلغ إجمالي قدره 1.000.000.000 مليار دينار عراقي وبعدد 83 مستفيداً.

وأكد أن "هذه الدفعة تأتي استمراراً للجهود الرامية إلى تمويل رواد الأعمال والشباب ضمن مبادرة البنك المركزي العراقي، حيث إن عدد القيود الممولة بلغت 6164 مستفيداً و القيمة الكلية للمبالغ الممنوحة لغاية الآن بلغت 77.941.000.000 مليار دينار عراقي، مما يعكس التزام المصرف بدعم المشاريع الريادية المساهمة في بناء الاقتصاد الوطني".

أسعار صرف الدولار في بغداد وأربيل مع إغلاق التداول

بغداد / متابعة صوت القلم:

انخفضت أسعار صرف الدولار الأمريكي ازاء الدينار العراقي، مساء امس السبت، في أسواق العاصمة بغداد وأربيل. وسجلت أسعار الدولار تراجعاً في بورصتي الكفاح والحارثية ببغداد لتسجل 152800 دينار مقابل كل 100 دولار، بعد أن كانت صباح امس 152900 دينار مقابل 100 دولار. كما سجلت أسعار البيع في محال الصيرفة بالأسواق المحلية في بغداد انخفضت، إذ بلغ سعر البيع 153250 ديناراً مقابل 100 دولار، فيما سجل سعر الشراء 153250 ديناراً مقابل 100 دولار. وفي أربيل، انخفضت أسعار الدولار، حيث بلغ سعر البيع 152900 دينار لكل 100 دولار، وسعر الشراء 152800 دينار مقابل 100 دولار.

ناقلات ((عملاقة)) تحمل نفطاً سعودياً وعراقياً تغادر الخليج عبر مضيق هرمز

بغداد / متابعة صوت القلم:

شوهدت ثلاث ناقلات نفط عملاقة تحمل النفط الخام من المملكة العربية السعودية والعراق وهي تغادر الخليج العربي عبر مضيق هرمز، صباح امس السبت، مما يشير إلى ارتفاع "كبير" في كمية النفط المتجه إلى السوق العالمية من الشرق الأوسط، وفقاً لوكالة "بلومبرغ". يأتي هذا بالتزامن مع ما قاله الرئيس الأميركي دونالد ترمب الجمعة إن الانفراج



في مجال الطاقة بات "وشيكا" مع إعادة فتح مضيق هرمز أمام حركة سلاسل إمداد الطاقة إلى أنحاء العالم كافة بعد اعلان وقف إطلاق النار بين واشنطن وطهران لمدة أسبوعين تمهيداً لسلام دائم عقب نزاع عسكري تواصل نحو 40 يوماً في منطقة الشرق الأوسط. وأفادت به بيانات ملاحية، بأن نحو 12 سفينة فقط مرت عبر مضيق هرمز في أول يومين من إعلان "الهدنة" بين واشنطن وطهران.

العراق بين أكبر مستوردي المشمش حول العالم

بغداد / متابعة صوت القلم:

يُعد من الفواكه الغنية بالعناصر الغذائية، A و C، فضلاً عن الألياف ومضادات الأكسدة، ما يعزز مكانته في الأسواق العالمية. كما توقعت تقارير دولية نمو سوق المشمش المجفف عالمياً من 2.09 مليار دولار في 2026 إلى نحو 3.16 مليار دولار بحلول 2034، بمعدل نمو سنوي مركب يبلغ 5.32%، مدفوعاً بزيادة الطلب على الأغذية الصحية والوجبات الخفيفة المغذية.

بغداد / متابعة صوت القلم: العراق ضمن قائمة أكبر دول العالم في استيراد المشمش، حسب لبيانات موقع World's Top Ex-ports، في وقت يشهد فيه الطلب العالمي على هذه الفاكهة نمواً ملحوظاً. وتصدّرت ألمانيا القائمة ووردات وصلت إلى 114.9 مليون دولار، تلتها روسيا بـ 76.1 مليون دولار، ثم النمسا بـ 29 مليون دولار، وإيطاليا بـ 28.7 مليون دولار، وفرنسا بـ 25.3 مليون دولار.

خام البصرة ينهي الأسبوع على مكاسب

بغداد / متابعة صوت القلم:

أغلق خاما البصرة الثقيل والمتوسط، على مكاسب خلال الأسبوع الماضي. وارتفع خام البصرة الثقيل في آخر جلسة تداول له بمقدار 3.84 دولار ليصل إلى 114.97 دولاراً للبرميل، وسجل مكاسب أسبوعية بلغت 6.82 دولاراً، أي ما يعادل 6.31%. كما ارتفع خام البصرة المتوسط في ختام الجلسة بمقدار 3.84 دولار ليبلغ 117.07 دولاراً للبرميل، مسجلاً مكاسب أسبوعية قدرها 6.82 دولاراً، أو ما يعادل 6.19%، وذلك وسط



وعُمان)، من خلال جمع السعرين وقسمتهما على اثنين. أما الشحانات المتجهة إلى أوروبا، فتسعر بالاستناد إلى خام برنت، مع إضافة علاوة سعرية أو خصم

مخاوف جديدة بشأن الإمدادات من السعودية والعبور المحدود للناقلات من مضيق هرمز، في ظل صمود الهدنة بين الولايات المتحدة وإيران. وارتفعت أسعار النفط خلال التعاملات الفورية سجل سعر الخام الأميركي 98.5 دولار للبرميل، بزيادة 0.67%، كما سجل خام برنت ارتفاعاً قدره 1.01% ليصل إلى 96.85 دولار للبرميل. ويعتمد تسعير النفط العراقي على وجهة التصدير، إذ تسعر الشحانات المتجهة إلى آسيا وفق معادلة تستند إلى متوسط سعر خامي (دبي

النفط يسجل أكبر خسارة أسبوعية منذ ٢٠٢٢

بغداد / متابعة صوت القلم:

انخفضت أسعار العقود الآجلة للنفط في تعاملات مسجلة أكبر تراجع أسبوعي لها منذ عام 2022، قبيل محادثات بين إيران والولايات المتحدة بهدف التوصل إلى وقف دائم لإطلاق النار.

وحامت العقود الآجلة للخام بالقرب من 100 دولار للبرميل، مع استمرار الهجمات والقيود على تدفق النفط عبر مضيق هرمز، واستمرار المخاوف بشأن احتمال حدوث اضطرابات في الإمدادات. وهبطت العقود الآجلة لخام برنت 72 سنتاً، أو 0.8% عند التسوية لتستقر عند 95.20 دولار للبرميل، مختمة أسبوعاً شهد فيه

القتالية استمرت بعد الإعلان.

ويقول محللون إن باكستان ستحاول الضغط في المحادثات من أجل التوصل إلى اتفاق سلام أكثر استدامة لكنها قد تفتقر إلى التأثير اللازم لدفع إيران إلى إعادة فتح مضيق هرمز الاستراتيجي.

وقال مسؤول في طهران لرويترز يوم السابع من أبريل/ نيسان إن إيران تريد فرض رسوم على السفن المارة عبر المضيق بموجب أي اتفاق سلام. ورفض قادة الغرب والمنظمة البحرية الدولية هذا المقترح. وتسبب الصراع في إغلاق هذا الممر الحيوي لتدفقات النفط والغاز فعلياً منذ 28 فبراير/ شباط عندما شنت الولايات المتحدة وإسرائيل غارات جوية على إيران.

العقود انخفضاً بنسبة 12.7%.

وجاء التراجع عقب موجة بيع حادة بعدما اتفقت إيران والولايات المتحدة يوم الثلاثاء على وقف لإطلاق النار لمدة أسبوعين بوساطة باكستانية.

وكان هذا أكبر انخفاض أسبوعي لبرنت منذ أغسطس/ آب 2022.

ونزلت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط الأميركي بمقدار 1.30 دولار بما يعادل 1.3% عند التسوية عند 96.57 دولار للبرميل، مسجلة انخفاضاً أسبوعياً بنسبة 13.4%، وهو الأكبر منذ أبريل/ نيسان 2020 خلال فترة الإغلاق بسبب جائحة كورونا. واتفقت إيران وأمريكا يوم الثلاثاء على وقف إطلاق النار لمدة أسبوعين، لكن الأعمال

وقال جون بايسي رئيس شركة ستاراتاس أفيزورس لاستشارات الطاقة إن أسعار خام برنت قد تصل إلى 190 دولاراً للبرميل إذا ظلت التدفقات عبر مضيق هرمز عند المستوى الحالي.

وأضاف: "إذا سمحت إيران بزيادة التدفقات، فسيكون سعر النفط أكثر اعتدالاً لكنه سيظل أعلى بكثير من مستويات ما قبل الحرب".

ويقول جيه.بي مورغان إن نحو 50 منشأة بنية تحتية في الخليج تعرضت لأضرار جراء هجمات بطائرات مسيرة وصواريخ على مدى ستة أسابيع تقريباً منذ بدء الصراع، وتعطل حوالي 2.4 مليون برميل يومياً من طاقة تكرير النفط.



صراع الهادفين وصناع اللعب يشتعل بدوري نجوم العراق



بغداد / صوت القلم:

اشتعلت المنافسة بين الهادفين وصنّاع الأهداف في دوري نجوم العراق لكرة القدم، مع ختام الجولة 27 من الموسم 2025-2026، في ظل تقارب الأرقام و بروز عدة أسماء مؤثرة.

وتصدر شيرزود تيمبروف، لاعب أربيل، قائمة الهادفين برصيد 22 هدفاً، فيما حل فيديليس كوكو (الغراف) وليونيل أنتيبا (الشرطة) في المركز الثاني بـ14 هدفاً لكل منهما.

وجاء علاء الدين الدالي (الموصل) ثالثاً بـ13 هدفاً، يليه يونس حمود (الكرخ) وبيتر كوركيس (دهوك) في المركز الرابع بـ11 هدفاً لكل منهما، ثم محمود المواس (الشرطة) سادساً بـ10 أهداف.

وعلى صعيد صنّاع الأهداف (الأسيسست)، تصدر محمود المواس (الشرطة) الترتيب برصيد 10 تمريرات حاسمة، متقدماً على ديمي داوود (نقط ميسان) بـ7 تمريرات.

وحل مهند أبو طه (الكرخ) وكلاوديو مارادونا (نوروز) في المركز الثالث بـ6 تمريرات لكل منهما، فيما جاء محمد قاسم (الزوراء) ومحمد دلاور (نوروز) في المركز الخامس بـ5 تمريرات.

ومن المقرر أن تنطلق، يوم غد الأحد، منافسات الجولة 28 بإقامة 10 مباريات في بغداد وعدد من المحافظات، وتستمر على مدى ثلاثة أيام.

ويتصدر القوة الجوية ترتيب الدوري برصيد 63 نقطة، يليه الشرطة ثانياً بـ57 نقطة، ثم أربيل ثالثاً بـ53 نقطة، بعد ختام الجولة 27.

خمسة انتصارات تشعل صراع ((الممتاز)): رباعية للجولان وثلاثية للحدود وصيام في ميسان



بغداد / صوت القلم:

شهدت الجولة الـ 28 من منافسات الدوري العراقي الممتاز لكرة القدم إثارة بالغة ونتائج متباينة في سبع مواجهات حاسمة، حيث مالت الكفة لصالح أصحاب الأرض في أغلب اللقاءات، وسط صراع محتدم على نقاط المناطق الدافئة.

انتصارات مستحقة وقاسية وكان فريق الجولان نجم الجولة بامتياز، بعدما أكرم وفادة ضيفه الفهد بأربعة أهداف مقابل هدفين، في مباراة هجومية مفتوحة. وفي العاصمة بغداد، نجح الحدود في استعراض عضلاته

أمام الكاظمية محققاً فوزاً مستحقاً بثلاثية نظيفة. كما استغل الناصرية عامل الأرض والجمهور ليخطف فوزاً ثميناً من فريق الحشد الشعبي بهدف نظيف، وهي ذات النتيجة التي انتهت تعرض أصحاب الأرض لخسارة مباغطة أمام نقط

قرار من الفيفا يثير الجدل حول نهائي المغرب والسنغال

بغداد / صوت القلم:

لمح الاتحاد الدولي لكرة القدم إلى موقفه من الجدل المثار حول نهائي كأس أمم إفريقيا الأخير، الذي جمع منتخب المغرب ومنتخب السنغال، وسط أحداث مثيرة للجدل انتهت بقرارات متضاربة.

وكان اللقاء انتهى في أرض الملعب بفوز السنغال (0-1)، قبل أن يمنح الاتحاد الإفريقي لكرة القدم اللقب لاحقاً للمنتخب المغربي، معتبراً انسحاب المنتخب السنغالي بمثابة خسارة رسمية. ووجد الحكم الكونغولي جون جاك ندالا نفسه محور الانتقادات، بعدما اتهم بارتكاب أخطاء تحكيمية مؤثرة، أبرزها عدم إنهاء المباراة رسمياً عقب انسحاب لاعبي السنغال، إضافة إلى تجاهله إشهار بطاقات صفراء بعد عودتهم إلى أرض الملعب. وفي خطوة اعتبرت بمثابة عقوبة غير مباشرة، قرر الفيفا استبعاد ندالا من قائمة حكام كأس العالم 2026.

التي ستقام في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك، وهو ما فسّر على أنه تعبير عن عدم رضاه عن إدارته للمباراة. ولا تزال الأزمة مفتوحة، في ظل لجوء منتخب السنغال إلى محكمة التحكيم الرياضية، التي ينتظر أن تصدر قرارها النهائي لحسم الجدل بشكل رسمي.

كورتوا يستهدف المشاركة في نصف نهائي ((الأبطال))

بغداد / صوت القلم:

يستهدف تيبو كورتوا، حارس رمى ريال مدريد، العودة من الإصابة في الوقت المناسب للمشاركة في نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، في حال تمكن فريقه من تعويض خسارته في ذهاب ربع النهائي أمام بايرن ميونخ.

يغيب كورتوا، البالغ من العمر 33 عاماً، عن الملاعب منذ تعرضه لإصابة في الفخذ أمام مانشستر سيتي في 17 مارس، والتي كان من المتوقع أن تبعده عن المشاركة لمدة ستة أسابيع على الأقل. ووفقاً لـ "الأتليتك" يعمل الدولي البلجيكي على أن يكون جاهزاً للمشاركة في نصف نهائي دوري أبطال أوروبا في نهاية أبريل، أي بعد ستة أسابيع من تعرض كورتوا للإصابة، في حال تأهل ريال مدريد إلى تلك المرحلة من البطولة.

يتعين على ريال مدريد تعويض خسارته في مباراة الذهاب بنتيجة 1-2 أمام بايرن ميونخ إذا أراد التأهل لمواجهة نصف النهائي ضد باريس سان جيرمان أو ليفربول في 28 أبريل.

ويسافر ريال مدريد إلى ملعب أليانز أرينا لخوض مباراة الإياب يوم الأربعاء، ويلعب ليفربول ضد باريس سان جيرمان على ملعب أنفيلد يوم الثلاثاء، حيث يتقدم أبطال فرنسا بنتيجة 2-0 في مجموع المباراتين. غاب كورتوا عن مباريات ريال مدريد الأخيرة في جميع المسابقات، حيث حل أندري لونيدي بدلاً له في غيابه، فيما تعني العودة في الوقت المناسب لنصف نهائي دوري أبطال أوروبا أن كورتوا سيكون متاحاً للمشاركة في الكلاسيكو ضد برشلونة على ملعب كامب نو في 10 مايو.

يتأخر ريال مدريد عن برشلونة بفارق 7 نقاط في سباق لقب الدوري الإسباني مع تبقي ثماني مباريات للفريق الكتالوني.

شارك كورتوا في 41 مباراة في جميع المسابقات هذا الموسم، وحافظ على نظافة شبابه في 16 مباراة.



إنتر يعلن إصابة نجمه لاوتارو مارتينيز

بغداد / صوت القلم:

عضلي طفيف في رحلة ساقه اليسرى. وسيتم إعادة تقييم حالة المهاجم الأرجنتيني في الأيام المقبلة. ومن المرجح أن يغيب اللاعب عن مواجهة فريقه المقبلة في الدوري الإيطالي أمام كومو. يُذكر أن إنتر يتصدر الدوري الإيطالي برصيد 72 نقطة.

أعلن نادي إنتر إصابة قائده لاوتارو مارتينيز دون تحديد مدة غيابه عن الملاعب. وأوضح "النيراتزوري" أن لاوتارو خضع لفحوصات طبية كشفت عن وجود إجهاد

غوارديولا يشعر بالضيق من سيلفا!

بغداد / صوت القلم:



عبر جوزيب غوارديولا مدرب مانشستر سيتي عن ضيقه من برناردو سيلفا. وأكد المدرب الإسباني أنه لا يعلم قرار اللاعب حول رحيله عن الفريق نهاية الموسم. وتأتي هذه التصريحات قبل مواجهة تشلسي اليوم الأحد في الجولة الثانية والثلاثين من الدوري الإنجليزي الممتاز.

أنشيلوتي يحدد موعداً زمنياً لإعادة نيمار إلى المنتخب

بغداد / صوت القلم:

ترك مدرب البرازيل كارلو أنشيلوتي الباب مفتوحاً أمام إمكانية انضمام نيمار إلى تشكيلته المكونة من 26 لاعباً لكأس العالم هذا العام، قائلاً إن المهاجم أمامه شهران لإثبات تمتعه بالصفات المطلوبة.

لطالما أكد أنشيلوتي أن نيمار سيكون ضمن حساباته إذا كان بكامل لياقته البدنية، لكن المهاجم استبعد من تشكيلة البرازيل للمباريات الودية الشهر الماضي ضد فرنسا وكرواتيا.

لم يشارك نيمار، الهداف التاريخي للبرازيل برصيد 79 هدفاً، مع المنتخب الوطني منذ تعرضه لإصابة خطيرة في الركبة في أكتوبر 2023، وعانى للحفاظ

البرازيل خياراتها قبل كأس العالم، التي تقام في الفترة من 11 يونيو إلى 19 يوليو في أميركا الشمالية والمكسيك.

قال أنشيلوتي في مقابلة مع صحيفة "ليكيب" الفرنسية: إنه موهبة كبيرة، ومن الطبيعي أن يعتقد الناس أنه قادر على مساعدتنا في الفوز بكأس العالم المقبلة. إنه يخضع حالياً للتقييم من قبل الاتحاد البرازيلي لكرة

القدم، ومن قبلي، ولا يزال أمامه شهران ليثبت أنه يمتلك الصفات اللازمة للعب في كأس العالم المقبلة. بعد إصابة ركبته، عاد نيمار بشكل جيد؛ إنه يسجل الأهداف. يحتاج إلى الاستمرار في هذا الاتجاه وتحسين لياقته البدنية. إنه على المسار الصحيح.



على استمرارية المشاركة في المباريات منذ عودته إلى سانتوس العام الماضي. أدت هزيمة البرازيل 1-2 أمام فرنسا في بوسطن

إلى هتاف الجماهير باسم نيمار، لكن أنشيلوتي قلل من شأن رد الفعل في ذلك الوقت، قائلاً إن التركيز يجب أن ينصب على

اللاعبين المختارين. ومع ذلك، أشار المدرب الإيطالي الآن إلى أن مهاجم سانتوس لا يزال ضمن حساباته بينما تقيم

انتصار ثمين لماسيليا على ميتز



بغداد / صوت القلم:

الوحيد للضيوف في الدقيقة (49). وبهذا الفوز الغالي رفع ماسيليا رصيده إلى 52 نقطة في المركز الثالث مؤقتاً.

في المقابل تجمّد رصيده ميتز عند 15 نقطة في المرتبة الثامنة عشرة الأخيرة.

وضمن ذات الجولة مُني موناكو بخسارة

ثقيلة أمام مضيفه باريس أف سي 1-4.

وسجّل للفائز كل من جوناثان إيكوييه (4

و21) وشيرو إيموبيلي (8) ولوكا كولوشو

(71) فيما بصم فولارين بالوغون على

هدف الخاسر (36).

حقّق ماسيليا فوزاً ثميناً على ضيفه ميتز

بثلاثة أهداف لواحد في المرحلة التاسعة

والعشرين من منافسات الدوري الفرنسي

لكرة القدم.

ووَقَّع كلٌّ من بيير إيميريك أوباميانغ (13)

وإغور بايكساو (48) وحامد جونيور

تراوري (90+3) على أهداف أصحاب

الأرض.

وبصم جيورجي تسيتياشيفيلي على الهدف

النظام الغذائي

النظام الغذائي النباتي قد يحد من خطر الإصابة بالخرف



كشفت دراسة علمية حديثة عن ارتباط اتباع نظام غذائي نباتي عالي الجودة بانخفاض خطر الإصابة بالخرف، بما في ذلك مرض الزهايمر، مقارنة بالنظمة الغذائية منخفضة الجودة.

وأظهرت النتائج أن الأشخاص الذين يعتمدون على نظام غذائي نباتي غني بالعناصر الصحية، مثل: الحبوب الكاملة، والفواكه، والخضراوات، والمكسرات، والبقوليات، كانوا أقل عرضة للإصابة بالخرف، حتى لدى من بدأوا هذا النمط الغذائي في مراحل متقدمة من العمر.

في المقابل، أوضحت الدراسة أن الأنظمة النباتية التي تعتمد على أطعمة منخفضة القيمة الغذائية، مثل: السكريات المضافة، والحبوب المكررة، والأطعمة المصنعة، قد ترتبط بزيادة خطر الإصابة بالمرض، ما يؤكد أن جودة الغذاء تلعب دوراً أساسياً في التأثير الصحي.

واعتمدت الدراسة على تحليل بيانات عشرات الآلاف من المشاركين من خلفيات عرقية مختلفة، تمت متابعتهم على مدار سنوات طويلة، حيث جرى تقييم عاداتهم الغذائية وربطها بمعدلات الإصابة بالخرف. وبيّنت النتائج أن الالتزام بالنظام النباتي عالي الجودة ارتبط بانخفاض خطر الإصابة بنسبة وصلت إلى نحو 12% مقارنة بغير المتزمين. كما أظهرت التحليلات أن تحسين جودة النظام الغذائي بمرور الوقت يساهم في تقليل احتمالات الإصابة، بينما يؤدي التراجع نحو خيارات غذائية غير صحية إلى زيادة الخطر. وأكد الباحثون أن النتائج لا تعني وجود علاقة سببية مباشرة، لكنها تشير إلى ارتباط واضح بين نمط الغذاء وصحة الدماغ، مشددين على أهمية التركيز ليس فقط على نوع النظام الغذائي، بل على جودة مكوناته.

علاقات مجتمعية..

ما هو اصعب تحدي في العلاقات الزوجية



بطفله.

• يجب أن تعي الزوجة أن زوجها يحتاج إلى الرعاية والاهتمام كما يحتاج جنيهاً.

• عندما يأتي الطفل يجب على الوالدين أن يتفقا على طريقة موحدة لتربيته ويحترم فيها الطرفان آراء بعضهما البعض حول ذلك.

• يجب علينا أن ننتبه جيداً إلى أن الاختلافات واردة في التربية، ولكن من المهم الانتباه إلى ضرورة عدم مناقشة تلك الاختلافات أمام الأبناء.

• يجب أن يفهم أهل الزوجين أن هناك خطوطاً ومسارات يجب الانتباه لها عند تعاملهم مع أحفادهم.

• وختاماً يجب أن نعلم أن العلاقة الزوجية رباط يجب المحافظة عليه حتى في ظل تربية الأطفال.

• يجب أن يعلم الزوجان أن ارتباطهما ببعضهما هو نعمة من الله ورباط جميل يكسوه المودة والرحمة.

• يجب أن يتعلم الزوج كيف أن الزوجة تمر بمراحل نفسية متغيرة أثناء حملها

وتبدأ التربية «المتضاربة» ويحصل النزاع بين الزوجين حول من الأحسن والأكمل والذي يستطيع أن يوفي حق تربية ذلك الطفل. ولتجنب كل ذلك يجب علينا أن نراعي ما يلي:

تبدأ الحياة الزوجية من لحظة القبول بين الزوجين كميثاق وإذن ببدء حياة جديدة، يحرص فيها الطرفان على تلبية متطلبات كل منهما للآخر، ولكن قد يتوقف ذلك كله عند معرفتهما بقدوم أول طفل لهما، فينصب الاهتمام والتركيز على ذلك الطفل منذ فترة الحمل وتتطور الخلافات وتزيد بعد الولادة، فلكل منهما طريقته وأسلوبه في التربية!

لذا فإن الاتفاق على طريقة واحدة لتربية الطفل هي المهمة الأكثر صعوبة على أغلب الأزواج، فكيف يمكن تجنب ذلك الاختلاف وما أثره على العلاقة الزوجية؟

حين يأتي المولود تبدأ الاهتمامات تتطور من كلا الطرفين «الزوج والزوجة» بهذا الطفل، فكل واحد منهم يريد أن يكون له السبق في أن يخرج هذا الطفل على شكلته،

سلوكيات

خطأ تربوي شائع لدى الآباء يزيد قلق أطفالهم



الأطفال على اكتشاف أنهم أقوى مما يعتقدون، وهو ما يساهم في بناء شخصية أكثر ثقة ومرونة في المستقبل.

أو الحركة، وأخيراً تشجيعه على مواجهة الموقف تدريجياً. ويرى الاختصاصيون أن مواجهة المخاوف تقللها مع الوقت، وتساعد

المختصة بالعلاقات الأسرية والزوجية، إن أكبر خطأ يقع فيه الآباء هو الانتقال فوراً إلى "وضع الحماية" عندما يرون القلق لدى أطفالهم. وتوضح أن إخراج الطفل من الموقف المقلق أو حل المشكلة بدلاً عنه لا يمنحه القوة، بل يضعف قدرته على التعامل مع التوتر.

من جانبها، تشير هانا شوير، وهي اختصاصية اجتماعية سريرية في مركز Self Space بولاية واشنطن، إلى أن الأبحاث تظهر أن التكيف الفطري مع قلق الطفل يجعله أسوأ. فالسماح بتجنب المواقف الصعبة يمنح شعوراً مؤقتاً بالراحة، لكنه يعزز الاعتقاد بأن تلك المواقف مخيفة.

لا يرغب أي أب أو أم في رؤية طفله يعاني القلق، سواء عند الذهاب إلى مدرسة جديدة، أو تجربة طعام مختلف، أو المشاركة في نشاط رياضي. لكن خبراء الصحة النفسية يحذرون من أن تصرفاً شائعاً لدى الآباء قد يؤدي، من دون قصد، إلى زيادة قلق الأبناء بدلاً من حمايتهم منه.

يميل كثير من الآباء إلى التدخل سريعاً لإنقاذ أطفالهم من المواقف التي تثير توترهم. ورغم أن هذا السلوك ينبع من نية طيبة، فإن الاختصاصيين يؤكدون أنه قد يفاقم المشكلة على المدى الطويل.

تقول شيريل دونالدسون، المعالجة

نصائح صحية

خطأ شائع في عيادة الطبيب قد يؤخر التشخيص والعلاج



قد يظن البعض أن زيارة الطبيب تبدأ بعرض الأعراض، إلا أن سلوكاً شائعاً قد يرتكبه المرضى دون وعي، يمكن أن يؤثر سلباً في دقة التشخيص، بل وقد يحد من فرص الحصول على العلاج المناسب في الوقت المناسب.

وفي هذا السياق، حذر طبيب الأعصاب الدكتور راهول تشاولا من عادة شائعة بين المرضى تتمثل في البدء بذكر التشخيصات السابقة والتقارير الطبية القديمة، بدلاً من التركيز على وصف الأعراض الحالية.

وأوضح تشاولا عبر حسابه على "إنستغرام" أن هذا السلوك، وإن بدا طبيعياً، قد يوجه تفكير الطبيب نحو مسارات محددة سابقاً، ما يحد من قدرته على تقييم الحالة بشكل مستقل ودقيق، مشيراً إلى أن التركيز على تجارب سابقة أو آراء أطباء آخرين قد يعقد عملية التشخيص.

وأضاف أن بعض المرضى يعتمدون أيضاً على نتائج أو توصيات صادرة عن أدوات الذكاء الاصطناعي، وهو ما قد يؤثر على طريقة عرضهم للأعراض، ويجعل الطبيب يواجه معلومات غير مكتملة أو موجهة مسبقاً.

وقال تشاولا: إن البدء بالاعتماد على ملفات طبية سابقة أو تشخيصات جاهزة قد يقيد تفكير الطبيب، موضحاً أن ذلك قد يدفعه إلى تبني التوجه التشخيصي نفسه دون إعادة تقييم الحالة من البداية.

وشدد على أن الطريقة المثلى للتعامل مع الطبيب تبدأ بسرد القصة المرضية من وجهة نظر المريض نفسه، موضحاً أن التاريخ الطبي الحقيقي يتمثل في كيفية ظهور الأعراض وتطورها، وما الذي يزيداها أو يخففها.

وأكد أن التقارير الطبية السابقة تبقى مهمة، لكنها تأتي في مرحلة لاحقة من التقييم، وليس في بداية الاستشارة، مشيراً إلى أن تقديم المعلومات بشكل متدرج يمنح الطبيب فرصة أفضل لتكوين صورة دقيقة عن الحالة.

ويحذر مختصون من أن الاعتماد السابق على التشخيصات السابقة أو المعلومات المستقاة من الإنترنت أو الذكاء الاصطناعي قد يؤدي إلى إغفال أعراض مهمة، ما ينعكس سلباً على دقة التشخيص، وبهذا على فعالية العلاج. ويؤكد الأطباء أن أفضل نهج هو تمكين الطبيب من الاستماع إلى المريض مباشرة، وفهم الأعراض بشكل مستقل قبل الاطلاع على أي تقارير، بما يضمن الوصول إلى تشخيص أدق وخيارات علاج أكثر فاعلية.

اسرار الطبخ ..

الفتائر التركية باسهل طريقة



-أخلطي المكونات جيداً حتى تحصيلي على خليط متجانس. - قطعي العجينة الى كرات كبيرة الحجم، افرديها بواسطة شويك بشكل مستطيل ثم ضفيها في صينية فرن. - وزعي الحشوة في وسط كل منها ثم اغلقي اطرافها بواسطة يديك. - أدخلي الصينية الى فرن محمي مسبقاً على حرارة 1800 درجة مئوية والتركيبها حتى تنضج الفتائر.

شطة - بحسب الرغبة طريقة العمل - لتحضير العجينة، ضعي في وعاء عميق كل من الدقيق، الملح، السكر، الزيت، الخميرة والماء. - أخلطي المكونات جيداً حتى تحصيلي على عجينة متماسكة. - غطي العجينة واتركيها جانباً لحوالى ساعة حتى تتخمر ويتضاعف حجمها. - لتحضير الحشوة، اخلطي في وعاء متوسط الحجم كل من اللحم، البصل، الفليفلة، البقدونس، معجون الطماطم، الملح، القرفة، الفلفل والشطة.

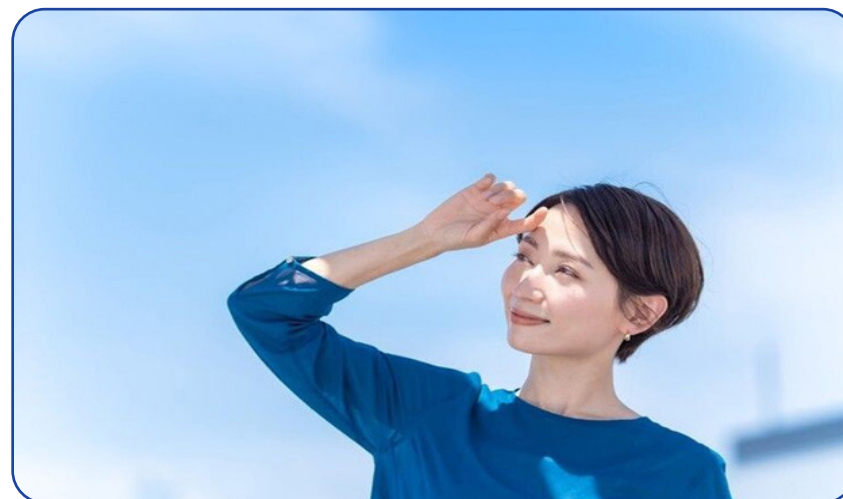
الحاجة لتحضير الحشوة: لحم مفروم فرماً ناعماً - 500 غرام بصل مفروم فرماً ناعماً - 500 غرام فليفلة خضراء مفروم فرماً ناعماً - 1 بقدونس مفروم فرماً ناعماً - ربع كوب معجون طماطم - ملعقة كبيرة ملح - بحسب الرغبة فلفل أسود مطحون - بحسب الرغبة قرفة مطحونة - بحسب الرغبة زيت - ربع كوب خبيرة - ملعقة صغيرة ماء دافئ للعجن - بحسب



المكونات لتحضير العجينة: دقيق - كيلوغرام سكر - رشة

جمال واناقة

مع عودة الصيف.. تحققي من ((مؤشر الأشعة فوق البنفسجية)) قبل خروجك



الخرسانة تعكس نسبة كبيرة من أشعة الشمس، ما يضاعف تأثيرها.

وللحد من هذه المخاطر، ينصح اختصاصيون بمتابعة مؤشر الأشعة فوق البنفسجية قبل الخروج من المنزل، إذ يمكن العثور عليه بسهولة في تطبيقات الطقس أو عبر المواقع المتخصصة.

أما وسائل الحماية فتعتمد على مستوى المؤشر. فعندما يتراوح بين 0 و2 لا تكون هناك حاجة لإجراءات وقائية خاصة. لكن ابتداءً من مستوى 3، يُصح باستخدام واقي شمسي وارتداء ملابس تغطي الجسم، إضافة إلى قبعة لحماية فروة الرأس ونظارات شمسية لحماية العينين. وعندما يتجاوز المؤشر مستوى 7، يُعد التعرض المباشر للشمس خطراً مرتفعاً، لذلك يُفضّل تجنب البقاء في الخارج قدر الإمكان.

زيادة احتمال تعرض الجلد للحروق أو إصابة العينين بأضرار. وعلى المدى الطويل، قد يؤدي التعرض المفرط للأشعة فوق البنفسجية إلى زيادة خطر الإصابة بسرطان الجلد. ويؤكد الخبراء أن شدة الأشعة ترتفع كلما

مع عودة الطقس المشمس، يندفع كثيرون للاستمتاع بأشعة الشمس. لكن هذه الأشعة، حتى في بدايات الربيع، قد تكون أكثر خطورة مما يعتقد البعض. لذلك ينصح الخبراء بمتابعة ما يُعرف بـ"مؤشر الأشعة فوق البنفسجية"، وهو مقياس أساسي لتقدير خطر الشمس على صحة الإنسان. ويوضح تقرير نشرته الصحيفة إيلواز بوشيه أن مؤشر الأشعة فوق البنفسجية (UV) هو مقياس يحدد شدة الإشعاع فوق البنفسجي الصادر عن الشمس، وكذلك مستوى الخطر الذي قد يسببه للجسم. وقد وضع هذا المقياس من قبل منظمة الصحة العالمية.

ويتدرج المؤشر على سلم يبدأ من 0 وصولاً إلى 12. فالقيم المنخفضة تشير إلى خطر محدود أو شبه معدوم، بينما تعني القيم المرتفعة



الدولة التي تحول الأزمات إلى فرص سيادية

د. منتظر ناهي الزيدي

تمثل الأزمات الكبرى في الجيوسياسية الدولية اللحظة التاريخية الفاصلة لإعادة ترتيب الأدوار القيادية وتثبيت مكانة الدول داخل سلاسل التوريد العالمية، من هذا المنطلق يمتلك العراق اليوم فرصة استراتيجية كبرى لتحويل تهديدات مضيق هرمز إلى رافعة سيادية تخرجه من خانة الدولة المحصورة جغرافياً إلى رحاب الدولة المركزية في أمن الطاقة العالمي عبر تبني فلسفة تعدد الرئاسات التصديرية وتجاوز الاعتماد الكلي على المسار السابق بما يضمن تدفقاً مستداماً يصل إلى حاجز الستة ملايين برميل يومياً.

إن العودة القوية لمنظومة التصدير عبر خط جيهان التركي بطاقته القصوى لم تعد مجرد ضرورة اقتصادية بل هي استعادة لحدود الطاقة الشمالي الذي يربط الهيدروكربون العراقي بالعمق الأوروبي المتعطش للإمدادات المستقرة وبالتوازي مع ذلك تبرز الأهمية الاستراتيجية لربط الحقول الجنوبية بخط إلى ميناء جاسك الإيراني الواقع خارج منطقة التوترات الملاحية في مضيق هرمز وهو مسار يفرض نفسه عبر «البراغماتية الدولية» التي تعزز أمن الإمدادات فوق أي اعتبارات سياسية أخرى إذ سيجد النظام الدولي ويدفع من الولايات المتحدة الأمريكية نفسه مضطراً لتبني هذا المسار كصمام أمان ومنفذ لتفسيخ ضغط الأزمات الطاقوية التي قد تعصف بالأسواق العالمية في حال تعطل المضيق، وهذه فرصة ذهبية للعراق لتحويل الأزمة إلى فرصة سيادية للاقتصاد العراقي.

ميناء جاسك يمنح البترول العراقي ميزة تنافسية بالنسبة للصين التي تعتبر من أكبر مستهلكي الماكة في الشرق الأوسط وايضا الهند. لتحقيق هذه القفزة النوعية في زمن قياسي يتوجب على العراق الانعتاق من البروقراطية التقليدية والتوجه نحو إبرام عقود التصميم والتوريد والإنشاء (EPC) مع الشركاء الصينيين القادرين على ضخ التكنولوجيا والعمالة المتخصصة لبناء البنية التحتية والمستودعات ومنصات التصدير العائمة وتطوير الأنابيب العابرة للحدود بسرعة فائقة تضمن وصول القدرة التصديرية الفعلية إلى عتبة الستة ملايين برميل (Target) وهو الرقم الذي سيعيد تعريف مكانة العراق داخل منظمة أوبك+ ليس من باب التفاوض التقليدي بل من باب فرض الأمر الواقع السيادي.

إن بناء هذه القدرات التصديرية الضخمة والمؤمنة بمنافذ متعددة سيجعل من حصة العراق الجديدة استحقاقاً فنياً لا يمكن تجاوزه وفق معايير الحصص القائمة على القدرة الإنتاجية المتاحة (Production Capacity) والقدرة التصديرية المثبتة وبذلك يفرض العراق سقفاً جديداً لحصته يتناسب مع حجم استثماراته ودوره كضامن رئيسي لاستقرار السوق العالمي بدلاً من كونه الطرف المتأثر بتقلبات الجغرافيا السياسية للمنطقة ليكون هذا التحول هو الإعلان الحقيقي عن بزوغ فجر الدولة القوية التي تصنع من المحن فرصاً للسيادة والرفاه الاقتصادي المستدام.

بيداء رشيد: رمضان شد الجمهور الى الأعمال العراقية بشكل يفوق الوصف

رئيس الوزراء، محمد شياح السوداني، لكل من السينما والتلفزيون، بعدها خطوة للنهوض بدائرة العجلة الدرامية، مبنية أن «اللجنتين اللتين تشكلتا لإدارة المنحنتين، لجنتان موثوق من مهنتهما وتعاملان بإنصاف ونزاهة مع مخرجات المنحنتين».

وأضافت أن «المنحنتين تديرهما شخصيات فنية لها ثقل نافذ في الوعي الفني وإدارة الثقافة وإدراك واع للبعد الاجتماعي المؤثر، في الأعمال المقررة، حيث أدرنا من خلال العمل الجاري في مسلسلات عرض بعضها، والبعض الآخر سيعرض، أن أداءً مثالياً تتكلف به اللجنتان، فالأمر ينطبق على السينما أيضاً». وتابعت أن «الأعمال لبت لهفة المشاهد العراقي الى الدراما المحلية، بامتياز»، مشيرة الى أن «رمضان الماضي، شد الجمهور الى الأعمال العراقية بشكل يفوق الوصف».



أوضحت الفنانة بيدا رشيد، أن رمضان الماضي، شد الجمهور الى الأعمال العراقية بشكل يفوق الوصف. وقالت الفنانة بيدا رشيد، للوكالة الرسمية: إن «إبداع الفنان، المتراكم طوال سنوات، يتجلى في تكريم نقابة ودائرة السينما والمسرح»، مؤكدة «شعور رائع أن أستحضر أعمالاً واحداً واحداً ومسيرتي الفنية، من خلال ما أبدته النقابة والدائرة بشخصي». وأضافت أن «رأي النقابة والدائرة يعد مجسماً لتقييم مستوى عطاء الفنان وتوثيقاً لتاريخه الشخصي في سجلات مؤسسات معتمدتين أكاديمياً ومهنياً». لافتة الى ان «فرحاً غامراً يشعرني بضرورة التجدد في الاستمرار والتواصل مع فني؛ إذ لا يوجد لدى الفنان ما هو أهم من نقابته وادائته، في التعرف على مكانته وسط ثقافة الوطن». وعبرت عن «امتنانها لنقيب الفنانين، ومدير عام دائرة

السينما والمسرح، جبار جودي العبودي، لالتفاتته الكريمة.. المسؤولية؛ باختيارها ضمن المكرمين في يوم المسرح العالمي»، موضحة ان «هذا الاهتمام الذي توليه النقابة والدائرة للفنانين وعدم تخطيها أحداً، يتأكد لدينا أننا نشكل أهمية وطنية في ترسيخ ثقافة المرحلة وترصين قيمة الفن العراقي، متواصلين مع الماضي عبر الحاضر، امتداداً الى المستقبل». وفي معرض تقييمها لواقع الفن العراقي حالياً، على المستوى الميداني، أبدت رشيد «تفاؤلاً بمنحني

نجوم مصر يوجهون رسالة للشعب اللبناني



تصدر نجوم الفن المصري منصات التواصل الاجتماعي برسائل دعم، وتضامن مع الشعب اللبناني في ظل المأساة الراهنة. وأطلق الفنان تامر حسني شرارة التضامن عبر منصة «X»، متضرعاً بالدعاء للبنان ولكل الأوطان العربية، وكتب

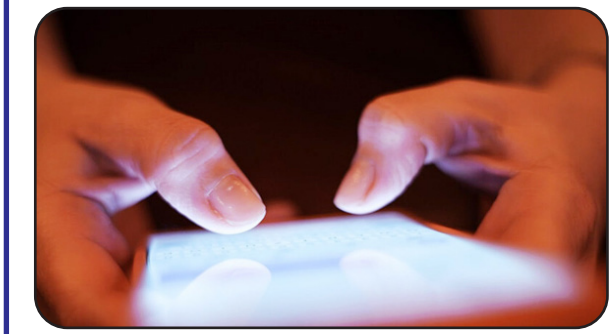
واضحة إلى المكانة الخاصة التي يحتلها هذا البلد لدى المصريين. كما أعربت الفنانة رانيا فريد شوقي عن حجم المأساة قائلة: «الكلام خلص من كثر نرف القلوب»، منددة بقسوة الظروف التي يواجهها المظلومون، ومطالبة برفع الغمة عن الأشقاء. وفي ذات السياق، كتبت النجمة منى زكي مدونة عبر حسابها: «بيروت في القلب وفي دعواتنا.. مفيش كلام يعبر»، لتختصر بكلماتها شعور الملايين من المصريين تجاه العاصمة اللبنانية. ووصفت الفنانة ميريها حسين لبنان بـ «الحته من قلبي»، مناجية الله باسمه «السلام» أن يلطف بالشعب اللبناني وينشر الأمن والأمان في أرجائه، متمنية أن تنتهي الحروب وتعود الاستقرار إلى هذا البلد الجميل.

عين على العالم

«أبل» قد تطلق جيلا جديدا من آيفون أير

ذكرت تسريبات جديدة أن شركة أبل ستمضي قدماً في إطلاق جيلين على الأقل من هواتفها فائقة النحافة آيفون أير، رغم مبيعاته المنخفضة. وقال المسرب المعروف باسم «Fixed Focus Digital»، في منشور على منصة «ويبو» الصينية، إن «أير 2 سيواصل دورة التحديثات المعتادة للمنتج؛ مهما كانت المبيعات متدنية، ستتحمل أبل الوضع على مضض وتمضي قدماً في إطلاق ما لا يقل عن جيلين»، بحسب تقرير موقع «Mac Rumors» المتخصص في أخبار التكنولوجيا، اطلعت عليه «العربية Business». وكانت مبيعات هاتف آيفون أير النحيف تعاني بشدة منذ إنطلاقه لأول مرة في سبتمبر الماضي. وأشار استطلاع أجرته شركة «KeyBank Capital Markets» للمستثمرين إلى انعدام الطلب تقريباً على الهاتف، حيث أفاد محلل سلاسل التوريد مينغ-تشي كو بأنه من المتوقع أن يخفض الموردون طاقتهم الإنتاجية بأكثر من 80% بين تاريخ الإنطلاق والربع الأول من عام 2026. آيفون أير 2، إذ مضت «أبل» وتوقفت شركة «Luxshare» قديماً في خطة طرحه، في ربيع الموردة للهاتف عن تصنيعه في عام 2027.

«ميتا» تتيح تعديل تعليقات إنستغرام خلال فترة زمنية محدودة



أطلقت شركة «ميتا» للمستخدمين إمكانية تعديل التعليقات التي يتركونها على منشورات «إنستغرام»، ولكن فقط خلال فترة زمنية محددة. ووفقاً لـ «ميتا»، يجب أن يتم التعديل خلال 15 دقيقة فقط من لحظة نشر التعليق الأصلي. وهذه الآلية تشبه الطريقة التي يتعامل بها التطبيق مع تعديل الرسائل النصية المباشرة، وهي ميزة أضافها التطبيق لأول مرة في عام 2024، أي بعد 11 عاماً من إطلاق خاصية المراسلة المباشرة على «إنستغرام» في عام 2013. ولا يمكنك تعديل إلا التعليقات التي كتبها من حسابك الشخصي، وعملية التعديل نفسها سهلة للغاية. فقط اضغط على كلمة «تعديل» (Edit) أسفل تعليقك لتظهر لك نافذة نصية يمكنك من خلالها تحرير ما كتبته أو إعادة صياغته أو تحسينه، ثم اضغط على علامة الصح الزرقاء لحفظ التعديل. وتؤكد «ميتا» أنه يمكن تعديل التعليقات عدة مرات كما تريد خلال فترة الـ 15 دقيقة، لذا إذا كنت بحاجة إلى إجراء المزيد من التغييرات، فهذا الخيار متاح لك. وتظهر التعليقات بعدة طرق عبر «إنستغرام»، بما في ذلك القصص (Stories) اعتباراً من عام 2024، لذا فإن توفير طريقة لتعديلها يعد إضافة مرحباً بها. وتأتي هذه الميزة الجديدة كأحدث تغيير في سلسلة من التعديلات التي أدخلتها «ميتا» على التطبيق خلال الشهر الماضي. ففي وقت سابق من شهر مارس، أعلنت الشركة أنها ستزيل الشيفر الشامل من رسائل «إنستغرام» المباشرة. وفي نهاية الشهر نفسه، بدأت «ميتا» أيضاً في تجربة خدمة «إنستغرام بلس»، وهي خدمة اشترك بفتح ميزات جديدة لميزة القصص في التطبيق.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com

