

صوت القلم

يومية سياسية عامة مستقلة

٨ صفحات

الحقيقة غايتنا

السعر ٥٠٠ دينار

الاثنين ٢٠٢٦/٤/١٣ السنة الثانية العدد (٢٨٣) معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠) ٢٥/شوال ١٤٤٧ هـ Mon 13/4/2026

كشفت أعداد المكلفين الذين أفصحوا عن ذمهم المالية لشهر آذار

النزاهة: ضبط ٢٧ متهما من موظفي البلديات والمعقبين على خلفية اقترافهم جريمتي الابتزاز والرشوة

بغداد / صوت القلم:

أعلنت هيئة النزاهة الاتحادية، ضبط 27 متهما من موظفي البلديات والمعقبين في 7 محافظات، فيما كشفت أعداد المكلفين الذين أفصحوا عن ذمهم المالية لشهر آذار.

وذكرت النزاهة في بيان: أن الفرق الميدانية المؤلفة الخاصة بمتابعة عمل دوائر البلدية في بغداد والمحافظات، تمكنت - بتوجيه وإشراف مباشر من رئيس الهيئة - من تنفيذ عمليات ضبط لـ (27) متهماً في (7) محافظات.

وأشارت إلى أنه، في إطار تعزيز جهود مكافحة الفساد وضمان المحافظة على سلامة الإجراءات الإدارية ومتابعة عمل الدوائر الخدمية، قامت الفرق المؤلفة ببناء على توجيهات رئاسة الهيئة بالانتقال إلى دوائر البلدية في محافظات (ديالى، كركوك، النجف الأشرف، صلاح الدين، الديوانية، ذي قار، وبابل)، وتنفيذ عمليات ضبط



لـ (27) من الموظفين والمعقبين قانونية، مبيّنة أنه تم تنفيذ عمليات الضبط، بعد التنسيق مع قضاة محاكم التحقيق المختصة بقضايا النزاهة في المحافظات المذكورة وبموجب مذكرات صادرة عنهم. ولفتت إلى تنظيم محاضر ضبط،

التقصي عن أموال المكلفين وتضارب المصالح ومتابعة مشروع الحوكمة الإلكترونية.

وذكر بيان للنزاهة: أن أعداد المكلفين الذين أفصحوا عن ذمهم المالية لشهر آذار بلغت (5506) مكلفين، موضحاً أن عدد المكلفين الذين ظهرت لديهم مخالفات تتعلق بتضارب المصالح بلغ (25) مكلفاً. وأشار إلى أن الزيارات الخاصة بالتقصي عن صحة المعلومات المقدمة في استمارة كشف الذمة المالية، التي تمثلت بعمليات التحري والتدقيق والتقصي مع الجهات ذات العلاقة، بلغت (73) زيارة لـ مختلف مؤسسات الدولة.

وبشأن متابعة تنفيذ برنامج الحوكمة الإلكترونية وبرنامج الدفع الإلكتروني (POS)، ذكر البيان أن الفريق المكلف بمتابعة ومراقبة الإجراءات في الوزارات والجهات غير المرتبطة بوزارة كافة، أنجز تقرير المشروع الخاص بوزارة الصحة والمفوضية العليا لحقوق الإنسان.

رئيس الجمهورية نزار أميدي يتسلم مهام عملة في قصر بغداد



وأضافت أن «المراسم استهلّت بعرض السلام الجمهوري، ثم استعرض رئيس الجمهورية، حرس الشرف في مشهد يعكس رمزية الدولة وهبتها، بعدها استقبل رئيس الجمهورية الجديد، نزار أميدي، من قبل رئيس الجمهورية السابق، عبد اللطيف جمال رشيد حيث عقد اجتماعاً جرت خلاله مراسم التسليم والتسلم.»

تفاصيل ص 2

بغداد / صوت القلم:

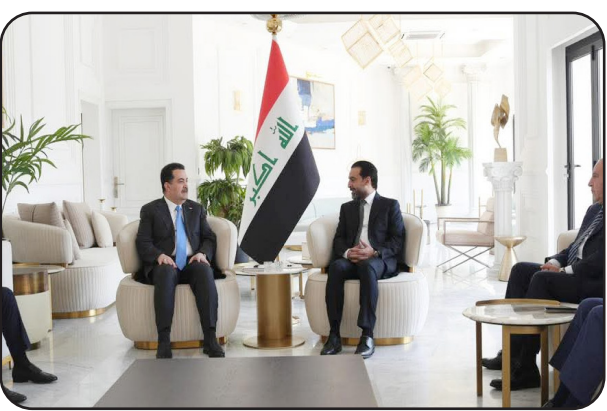
تسلم رئيس الجمهورية، نزار أميدي، مهام منصبه رسمياً، رئيساً لجمهورية العراق. وذكرت رئاسة الجمهورية في بيان: أن «رئيس الجمهورية، نزار أميدي، يتسلم مهام منصبه رسمياً، رئيساً لجمهورية العراق، وذلك خلال مراسم رئاسية أقيمت امس الأحد ١٢ نيسان ٢٠٢٦ في قصر بغداد.»

5 مصدر عراقي يكشف حقيقة مواجهة مصر قبل المونديال

السوداني والحبوسي يؤكدان على استكمال تشكيل حكومة تلبى تطلعات المواطنين

الحبوسي، وجرى خلال اللقاء بحث الأوضاع السياسية في العراق، وأهمية حسم الاستحقاق الوطني المهم والمتمثل بانتخاب رئيس الجمهورية، الذي يعد خطوة مفصلية للمضي في استكمال تشكيل حكومة تلبى تطلعات المواطنين، وتكون قادرة على مواجهة مختلف التحديات التي تواجه البلد.

تفاصيل ص 2



بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، ورئيس حزب تقدم، محمد الحبوسي، على استكمال تشكيل حكومة تلبى تطلعات المواطنين. وذكر المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء، في بيان: أن «رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، التقى رئيس حزب تقدم، محمد ريكان

2 نقابة الصحفيين توسع أفاق تعاونها مع كلية الإعلام في الجامعة العراقية

هيئة الحج: استكملنا كافة الاستعدادات لموسم الحج

بغداد / متابعة صوت القلم: أعلن رئيس الهيئة العليا للحج والعمرة، الشيخ سامي المسعودي، استكمال الاستعدادات الخاصة بموسم الحج، فيما أشار إلى قرب عقد اجتماع مع الجانب السعودي لحسم آلية التفويض البري والجوي. وقال المسعودي للوكالة الرسمية: إن «الاستعدادات الخاصة بموسم الحج كاملة، حيث وفرت هيئة الحج والعمرة كافة المستلزمات التي يحتاجها الحجاج في الديار المقدسة نظراً للظروف التي تحيط بالمنطقة من الأمور العسكرية وغيرها»، مبيناً أن «تعليمات وزارة الحج السعودية إلى الآن لم تعط الضوء الأخضر على أن التفويض هذا العام يتحول من الجو إلى البر». وأضاف أن «الهيئة ستعقد دائرة تلفزيونية مع وزارة الحج السعودية خلال الأسبوع الحالي للوصول إلى القرار النهائي بشأن أن يكون تفويض حجاج العراق برأ أم يكون على شكل دفعات جوية بنسبة ما إلى الديار المقدسة». وأشار إلى أن «الهيئة أكملت استعداداتها وهيأت الظروف المناسبة سواء كان التفويض برأ أو جواً»، مؤكداً أن «الهيئة لديها خطط بهذا الاتجاه لضمان وصول الحجاج العراقيين إلى الديار المقدسة بكل يسر وسلاسة حسب الخطط التي وضعناها».

بوتين لبزشكيان: مستعدون للتوسط في تسوية حرب الشرق الأوسط

موسكو / متابعة صوت القلم: ونقلت الوكالة عن بوتين قوله، إن روسيا مستعدة لمواصلة العمل على تسهيل التوصل إلى تسوية وسلام طويل الأمد في الشرق الأوسط. كما قيّم الرئيس الإيراني، خلال محادثته مع نظيره الروسي، المفاوضات الإيرانية-الأميركية حول باكستانية إسلام آباد. ذكرت وكالة «إنترفاكس» الروسية للأنباء، أن الرئيس فلاديمير بوتين أجرى اتصالاً هاتفياً مع نظيره الإيراني مسعود بزشكيان لمناقشة المحادثات الإيرانية الأميركية التي جرت في العاصمة الباكستانية إسلام آباد.



ووقعت الوكالة عن بوتين قوله، إن روسيا مستعدة لمواصلة العمل على تسهيل التوصل إلى تسوية وسلام طويل الأمد في الشرق الأوسط. كما قيّم الرئيس الإيراني، خلال محادثته مع نظيره الروسي، المفاوضات الإيرانية-الأميركية حول باكستانية إسلام آباد.

تفاصيل ص 3

أوكرانيا وروسيا تبادلان الاتهام بخرق هدنة عيد الفصح آلاف المرات

كييف / متابعة صوت القلم: تبادلت روسيا وأوكرانيا الاتهامات بخرق هدنة عيد الفصح قائمة بمناسبة عيد الفصح الأرثوذكسي آلاف المرات، في وقت تتواصل الحرب للعام الخامس على التوالي. واتفق الطرفان على وقف الأعمال العدائية المناسبة للهدنة بعدما وافق الرئيس الروسي فلاديمير بوتين الخميس على مقترح قدمه نظيره الأوكراني فولوديمير زيلينسكي قبل أكثر من أسبوع. وأفادت هيئة الأركان العامة للجيش الأوكراني في منشور على فيسبوك بأنه «حتى الساعة السابعة صباحاً من يوم 12 أبريل (نيسان)، تم تسجيل 2299 انتهاكاً لوقف إطلاق النار. تحديداً: 28 عملاً هجومياً للعدو، 479 عملية قصف مدفعي للعدو، 747 ضربة بمسيرات هجومية.. و1045 ضربة بمسيرات first-per-son-view FVP أي المزودة بنظام الرؤية من منظور الشخص الأول. وأضافت «لم تكن هناك ضربات صاروخية أو بالقنابل الجوية الموجهة أو بالمسيرات من طراز شاهد».

تفاصيل ص 3

باكستان تدعو لمواصلة الالتزام بوقف النار فانس يعلن فشل المحادثات مع إيران في التوصل إلى اتفاق

إسلام آباد / متابعة صوت القلم: أعلن نائب الرئيس الأميركي جيه دي فانس، أن المحادثات مع إيران لم تسفر عن اتفاق، مشيراً إلى أنه يغادر إسلام آباد بعد تقديمه «العرض النهائي والأفضل» للإيرانيين، فيما دعا وزير الخارجية الباكستاني، واشنطن وطهران إلى مواصلة الالتزام باتفاق وقف إطلاق النار رغم فشل المحادثات بينهما لإنهاء الحرب في الشرق الأوسط في التوصل إلى اتفاق.

تفاصيل ص 3



إسلام آباد / متابعة صوت القلم:

أعلن نائب الرئيس الأميركي جيه دي فانس، أن المحادثات مع إيران لم تسفر عن اتفاق، مشيراً إلى أنه يغادر إسلام آباد بعد تقديمه «العرض النهائي والأفضل» للإيرانيين، فيما دعا وزير الخارجية الباكستاني، واشنطن وطهران إلى مواصلة الالتزام باتفاق وقف إطلاق النار رغم فشل المحادثات بينهما لإنهاء الحرب في الشرق الأوسط في التوصل إلى اتفاق.

ترامب يعلن البدء بفرض حصار بحري على مضيق هرمز

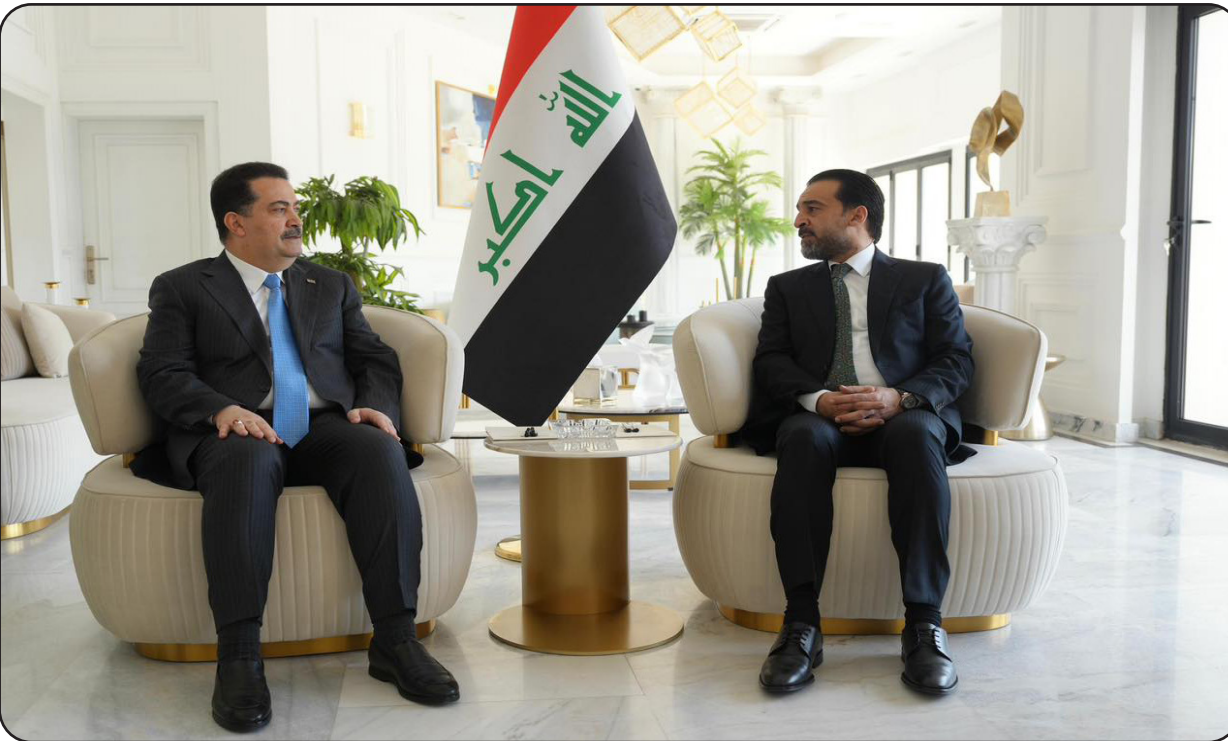
واشنطن / متابعة صوت القلم: أعلن الرئيس الأميركي دونالد ترامب، أن البحرية الأميركية ستبدأ بفرض حصار بحري على مضيق هرمز «بأثر فوري»، وذلك عبر عملية وقف جميع السفن التي تحاول دخوله أو مغادرته. وكتب ترامب في تدويته على حسابه في موقع «تروث سوشال»: «اعتباراً من الآن ستبدأ البحرية الأميركية عملية وقف جميع السفن التي تحاول دخول مضيق هرمز أو مغادرته». وأضاف: «سيبدأ الإغلاق قريباً. وستشارك دول أخرى في هذا الإغلاق».

تفاصيل ص 3

السوداني والحبوسي يؤكدان على استكمال تشكيل حكومة تلبي تطلعات المواطنين

وأهمية حسم الاستحقاق الوطني المهم والمتمثل بانتخاب رئيس الجمهورية، الذي يعد خطوة مفصلية للمضي في استكمال تشكيل حكومة تلبي تطلعات المواطنين، وتكون قادرة على مواجهة مختلف التحديات التي تواجه البلد".

وتناول اللقاء، بحسب البيان، "التطورات التي تشهدها المنطقة، والجهود التي تبذل على المستوى الإقليمي والدولي لوقف اتساع نطاق الحرب وتجنيد العراق آثار الحرب وتداعياتها".



بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، ورئيس حزب تقدم، محمد الحبوسي، على استكمال تشكيل حكومة تلبي تطلعات المواطنين.

وذكر المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء، في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، التقى رئيس حزب تقدم، محمد ريسان الحبوسي، وجرى خلال اللقاء بحث الأوضاع السياسية في العراق،

الحبوسي يهنئ المطران إميل نونا بمناسبة انتخابه بطريركا للكنيسة الكلدانية



بغداد / صوت القلم:

الكلدانية، متمنياً له دوام التوفيق والسداد في أداء رسالته الروحية، وخدمة أبناء الكنيسة، وتعزيز قيم المحبة والتآخي".

وأكد رئيس مجلس النواب، بحسب البيان، بهذه المناسبة، "أهمية ترسيخ مبادئ التعايش السلمي، وتعزيز روح الأخوة بين جميع أبناء الشعب العراقي، بما يساهم في دعم المطران إميل نونا، بمناسبة انتخابه بطريركاً للكنيسة

رئيس الجمهورية نزار أميدي يتسلم مهام عملة في قصر بغداد



السلام الجمهوري، ثم استعرض رئيس الجمهورية، حرس الشرف في مشهد يعكس رمزية الدولة وهيبتها، بعدها أستقبل رئيس الجمهورية الجديد، نزار أميدي، من قبل رئيس الجمهورية السابق، عبد اللطيف جمال رشيد حيث عقد اجتماعاً جرت خلاله مراسم التسليم والتسلم".

وأشاد رئيس الجمهورية، نزار أميدي، بـ"الجهود التي بذلها الرئيس عبد اللطيف جمال رشيد،

بغداد / صوت القلم:

تسلم رئيس الجمهورية، نزار أميدي، مهام منصبه رسمياً، رئيساً لجمهورية العراق.

وذكرت رئاسة الجمهورية في بيان: أن "رئيس الجمهورية، نزار أميدي، تتسلم مهام منصبه رسمياً، رئيساً لجمهورية العراق، وذلك خلال مراسم رئاسية أقيمت امس الأحد 12 نيسان 2026 في قصر بغداد".

وأضافت أن "المراسم استهلّت بعزف

الأمانة تحذر من العبث بالطرق وتتوعد بغرامة تصل مليون دينار

بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلنت أمانة بغداد، فرض غرامة تصل إلى مليون دينار بحق من يقوم بإنشاء مطبات صناعية أو عبث بالطرق. وقال المتحدث باسم الأمانة، عدي الجندي للوكالة الرسمية: إن "العبث بالطرق التي تم تأهيلها أو اكساؤها حديثاً يعرض المخالفين للمساءلة القانونية"، مشيراً إلى "فرض غرامات مالية تصل إلى مليون دينار بحق كل من يقوم بإنشاء مطبات صناعية دون استحصل موافقات رسمية".

وتابع أنه "بإمكان المواطنين تقديم طلبات رسمية إلى دوائر البلدية المختصة لإنشاء مطبات صناعية في المناطق التي تستدعي ذلك، وفق تعليمات أمانة بغداد، لإسما بالقرب من المدارس والمؤسسات الحكومية، وذلك بعد إجراء دراسة ميدانية للموقع".

نقابة الصحفيين توسع آفاق تعاونها مع كلية الإعلام في الجامعة العراقية

التكامل بين الجانب الأكاديمي والمهني بما يساهم في بناء جيل إعلامي قادر على مواكبة التطورات المتسارعة في العمل الصحفي.

وفي ختام اللقاء أكد الجانبان على أهمية تعزيز التعاون المشترك من خلال إقامة ورش تدريبية وندوات علمية وبرامج تطويرية تستهدف الطلبة إلى جانب تبادل الخبرات بين الأكاديميين والصحفيين بما يعزز من جودة الأداء الإعلامي ويرد الساحة الصحفية بكفاءات شابة مؤهلة.

أن هذه الخطوة تساهم في بناء شراكات استراتيجية للارتقاء بالمستوى العلمي والمهني لطلبة الإعلام.

من جانبه أشاد عميد كلية الإعلام الدكتور ايثار العبيدي بدور نقابة الصحفيين العراقيين في دعم المؤسسات الأكاديمية والإعلامية.

وأكد العبيدي: أن هذه الزيارة تعكس حرص نقابة الصحفيين العراقيين على دعم المؤسسات التعليمية العريقة وترسيخ مبدأ



وقال المشهدي: إن هذه الخطوة تأتي في سياق اهتمام النقابة بتعزيز جسور التواصل مع المؤسسات التعليمية والأكاديمية، لا سيما الكليات المتخصصة بالإعلام، بما يساهم في تطوير مهارات الطلبة وتجهيزهم لسوق العمل الصحفي، فضلاً عن دعم الكوادر التدريسية وتوفير بيئة تعاون مثمرة تخدم تطلعات الطرفين.

وأضاف خلال لقائه عميد كلية الإعلام في الجامعة العراقية الدكتور ايثار العبيدي:

بغداد / صوت القلم:

في إطار سعيها المستمر لتعزيز التعاون مع المؤسسات الأكاديمية وجّه نقيب الصحفيين العراقيين خالد جاسم ونائبه مؤيد اللامي وبالتنسيق مع عميد كلية الإعلام في الجامعة العراقية الدكتور إيثار طارق العبيدي المتحدث باسم النقابة رعد أسعد المشهدي لزيارة الكلية بهدف فتح آفاق التعاون المشترك ودعم المسيرة العلمية والإعلامية.

قراءة في انكسار الشروط الأمريكية أمام الثوابت الإيرانية

الصمود العسكري، وهو بالتالي انكسار سياسي للثوابت الأمريكية.

إننا اليوم أمام واقع جديد، ليس فيه مكان للشروط الإملات الأحادية، بل هو واقع يُكتب في ضوء معطيات الصمود ويوقع عليه في لحظة أدرك فيها الجميع أن إرادة الشعوب وحلفائها أقوى من ترسانات السلاح وصخب التصريحات.

والمحصلة النهائية لم تستطع أمريكا ان تسوق او تفرض شروطها التي كانت هدفها الأساس للعدوان والمتمثل بموضوع السلاح النووي والصواريخ الباليستية وتفكيك الفصائل المسلحة المدعومة من إيران

بأن القوة العسكرية لم تعد كافية لتغيير الجغرافيا السياسية في المنطقة. لقد نجحت إيران في إدارة معركة "النفس الطويل"، محولة التهديدات إلى فرص لتثبيت معادلة ردع جديدة، تخرج منها واشنطن وهي تبحث عن مخارج تحفظ فيها ماء وجهها، بينما تخرج منها طهران كلاعب لا يمكن تجاهله او تجاوزه او اهماله في أي ترتيبات مستقبلية.

وبالتالي نصل الى نتيجة مفادها هو الاعتراف بالواقع القائم المتمثل بقبول النسخة الإيرانية الذي يفسر أن أمريكا وإسرائيل سلمتا باستحالة التغيير الجذري للنظام أو سلوكه عبر القوة الصلبة فقط وفشلها بفرض سياسة "الضغط الأقصى".

ان التراجع في الدقائق الأخيرة يظهر خشية حقيقية من "حرب شاملة" غير محسومة النتائج، مما أعطى طهران نصراً دبلوماسياً لا يقل أهمية عن

طرحتها إيران، ويمكن تلخيص ذلك في ثلاث نقاط محورية:-

1- رفض المنطقة العازلة: فشلت الضغوط في فرض منطقة عازلة تقوض السيادة، وهو ما كان شرطاً أمريكياً-إسرائيلياً ملحاً.

2- الاعتراف بالدور الإقليمي الإيراني: تضمن الاتفاق إشارات واضحة إلى ضرورة التنسيق الإقليمي الشامل، مما يعني فشل سياسة الإقصاء التي روجت لها واشنطن.

3- شرعية السلاح والمقاومة: لم يستطع الاتفاق المساس بجوهر القوة العسكرية للمحور، بل تركّز على ترتيبات إجرائية لانسحاب متبادل يضمن عودة النازحين، وهو مطلب إنساني وقانوني استثمرته طهران بذكاء لفرض استقرار يحمي مكتسباتها.

الخلاصة إن قبول الولايات المتحدة لهذه الشروط في هذا التوقيت

العمليات العسكرية (الذي قد يكون تكتيكياً) المؤقت الذي حدث فعلاً وهو افضل الحلول للامريكان.

انتصار "تلازم الساحات" وسقوط الفيتو الأمريكي النقطة الأبرز في هذا الاتفاق هي قبول الشروط الإيرانية التي أصرت على أن يكون وقف إطلاق النار شاملاً ومتربطاً. فبينما كانت واشنطن تسعى لفرض اتفاقات منفصلة تهدف لاستفراد كل جبهة على حدة، جاء الاتفاق الأخير ليؤكد فشل المحاولة الأمريكية في فك الارتباط الاستراتيجي. هذا القبول الأمريكي لم يكن "تنازلاً دبلوماسياً"، بل كان اعترافاً ضمناً بأن الضغوط القصوى لم تنجح في تغيير السلوك السياسي لإيران أو حلفائها.

قبول الشروط: من الغلبة؟ عند قراءة بنود الاتفاق بعمق، نجد أن معايير النجاح مالت بوضوح نحو الرؤية التي



رعد محمد حسن البديري

الارتباط بين الساحات، انتهى المشهد بصيغة توافقية بقبول مفاجيء للشروط الإيرانية والتخلي عن الشروط ال15 التي اعلنتها امريكا لوقف العمليات العسكرية وأثبتت أن لغة الميدان هي التي فرضت معطياتها في نهاية المطاف، بعيداً عن سقف الطموحات الذي وضعها البيت

لم يكن إعلان وقف إطلاق النار الأخير مجرد تهدئة عسكرية عابرة، بل جاء كوثيقة سياسية تعكس تحولاً جوهرياً في موازين القوى الإقليمية. فبعد أكثر من شهر من التصعيد الذي استهدف كسر إرادة إيران والمقاومة المسلحة وتفكيك منظومة

باكستان تدعو لمواصلة الالتزام بوقف النار

فانس يعلن فشل المحادثات مع إيران في التوصل إلى اتفاق

إسلام آباد / متابعة صوت القلم:

أعلن نائب الرئيس الأمريكي جيه دي فانس، أن المحادثات مع إيران لم تسفر عن اتفاق، مشيراً إلى أنه يغادر إسلام آباد بعد تقديمه «العرض النهائي والأفضل» للإيرانيين، فيما دعا وزير الخارجية الباكستاني، واشنطن وطهران إلى مواصلة الالتزام باتفاق وقف إطلاق النار رغم فشل المحادثات بينهما لإنهاء الحرب في الشرق الأوسط والتوصل إلى اتفاق. وحملت تصريحات فانس إشارة إلى أنه لا يزال يمنح إيران وقتاً كافياً للنظر في العرض المقدم من الولايات المتحدة التي أعلنت الثلاثاء وقف هجماتها لمدة أسبوعين بانتظار نتيجة

المفاوضات.

وقال فانس للصحفيين، إن الوفد الأمريكي وبعد 21 ساعة من المحادثات في العاصمة الباكستانية، يغادر بعد تقديم «عرضنا النهائي والأفضل». سنرى ما إذا كان الإيرانيون سيقبلونه». وأضاف أن الخلاف الأساسي يتمحور حول الأسلحة النووية. وتصر إيران على أنها لا تسعى لامتلاك قنبلة ذرية، بينما قصفت الولايات المتحدة وإسرائيل منشآت إيرانية حساسة في الحرب التي اندلعت في 28 فبراير (شباط) وكذلك خلال حرب

الـ12 يوماً العام الماضي.

وقال فانس: «الحقيقة البسيطة هي أننا بحاجة إلى التزام أكد بأنهم لن يسعوا إلى امتلاك سلاح



نووي، ولن يسعوا إلى امتلاك الأدوات التي من شأنها أن تمكنهم من صناعة سلاح نووي

استضاف المحادثات، لم يسلف في تصريحاته المقتضبة في الفندق في إسلام آباد الذي قضية رئيسية أخرى، وهي

إعادة فتح مضيق هرمز، الممر الاستراتيجي الذي يمر عبره خمس نفط العالم. ولفت إلى أن الرئيس دونالد ترامب، الذي أعرب السبت في واشنطن عن عدم اكتراثه إذا توصل الجانبان إلى اتفاق أم لا، كان متساهلاً في المحادثات. وقال: «أعتقد أننا كنا مرئيين للغاية. كنا متعاونين للغاية. قال لنا الرئيس: عليكم أن تأتوا إلى هنا بحسن نية وأن تبدلوا قصارى جهدكم للتوصل إلى اتفاق». وأضاف: «فعلنا ذلك، ولكن للأسف، لم تتمكن من إحراز أي تقدم».

في غضون ذلك دعا وزير الخارجية الباكستاني، امس الأحد، واشنطن وطهران إلى مواصلة الالتزام باتفاق وقف

ترامب يعلن البدء بفرض حصار بحري على مضيق هرمز

واشنطن / متابعة صوت القلم:

أعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، أن البحرية الأمريكية ستبدأ بفرض حصار بحري على مضيق هرمز «بأثر فوري»، وذلك عبر عملية وقف جميع السفن التي تحاول دخوله أو مغادرته. وكتب ترامب في تدوينة على حسابه في موقع «تروث سوشال»: «اعتباراً من الآن ستبدأ البحرية الأمريكية بعملية وقف جميع السفن التي تحاول دخول مضيق هرمز أو مغادرته». وأضاف: «سيبدأ الإغلاق قريباً. وستشارك دول أخرى في هذا الإغلاق». وكشفت أنه أمر قوات البحرية الأمريكية أيضاً بالبحث عن كل سفينة في المياه الدولية دفعت رسوماً لإيران مقابل المرور عبر مضيق هرمز لاحتجازها، حيث كتب: «لقد أمرت أيضاً بحريتنا بالبحث عن كل سفينة في المياه الدولية دفعت لإيران

(مقابل المرور عبر مضيق هرمز) واعتراضها. لن يُسمح لأي سفينة دفعت هذه الرسوم غير القانونية بالمرور الآمن في أعالي البحار». وأضاف الرئيس الأمريكي: «سنبدأ أيضاً في تدمير الأنغام التي وضعها الإيرانيون في المضيق». وحذر قائلاً: «أي إيراني يطلق النار علينا أو على سفن سلمية سيتم قتله»، حسب تعبيره. كما رأى ترامب أن المباحثات مع إيران «كانت جيدة» وتم الاتفاق على معظم النقاط خلالها، لكن طهران رفضت تقديم تنازلات بشأن برنامجها. وكتب: «سار الاجتماع على ما يقرب من الاتفاق على معظم القضايا، لكن القضية الوحيدة المهمة حقاً، وهي القضية النووية، ظلت دون حل». وأضاف أن المفاوضات استمرت حوالي 20 ساعة، وأن الاتفاقات التي تم التوصل إليها هناك كانت «أفضل من مواصلة العملية العسكرية»، لكن هذه النتائج

غير مهمة بسبب طموحات إيران النووية. وشدد ترامب على أن الولايات المتحدة مستعدة «للحفاظ على» إيران في اللحظة المناسبة، بعد عدم التوصل إلى اتفاق في المحادثات التي جرت في باكستان. وفي تصريحات لاحقة لقناة «فوكس نيوز» قال ترامب امس الأحد: «سنغلق مضيق هرمز وسيستغرق الأمر بعض الوقت»، موضحاً أن «تطهير المضيق لن

يستغرق وقتاً طويلاً.. سنحضر المزيد من كاسحات الأنغام التقليدية ونتوقع أن بريطانيا ودولاً أخرى سترسل كاسحات أنغام أيضاً». وكشف أن حلف الناتو «يرغب الآن في المساعدة بشأن مضيق هرمز»، مضيفاً: «نعتقد أن العديد من الدول ستساعدنا في ذلك». كما اعتبر الرئيس الأمريكي أن «المحادثات مع إيران كانت ودية للغاية حتى نهايتها».

أوكرانيا وروسيا تبادلان الاتهام بخرق هدنة عيد الفصح آلاف المرات

كييف / متابعة صوت القلم:

تبادلت روسيا وأوكرانيا الاتهامات بخرق هدنة قائمة بمناسبة عيد الفصح الأرثوذكسي آلاف المرات، في وقت تتواصل الحرب للعام الخامس على التوالي. واتفق الطرفان على وقف الأعمال العدائية بمناسبة العطلة بعدما وافق الرئيس الروسي فلاديمير بوتين الخميس على مقترح قدمه نظيره الأوكراني فولوديمير زيلينسكي قبل أكثر من أسبوع. وأفادت هيئة الأركان العامة للجيش الأوكراني في منشور على فيسبوك بأنه «حتى الساعة السابعة صباحاً من يوم 12 أبريل (نيسان)، تم تسجيل انتهاكاً لوقف إطلاق النار. 28 عملاً هجومياً

للعدو، 479 عملية قصف مدفعي للعدو، 747 ضربة بمسيرات هجومية.. و1045 ضربة بمسيرات first-per-son-view أي المزودة بنظام الرؤية من منظور الشخص الأول. وأضاف «لم تكن هناك ضربات صاروخية أو بالقنابل الجوية الموجهة أو بالمسيرات من طراز شاهد». من جانبها، اتهمت وزارة الدفاع الروسية كليف بخرق الهدنة حوالي ألفي مرة. ونقلت وكالة «تاس» عن وزارة الدفاع الروسية قولها إن «1971 خرقت لوقف إطلاق النار من قبل القوات المسلحة الأوكرانية سُجّلت» بين الساعة 16:00 و13:00 بتوقيت غرينتش في 11 أبريل (نيسان) و08:00 و05:00 بتوقيت غرينتش يوم 12 أبريل (نيسان)، وبقية في الخطوط

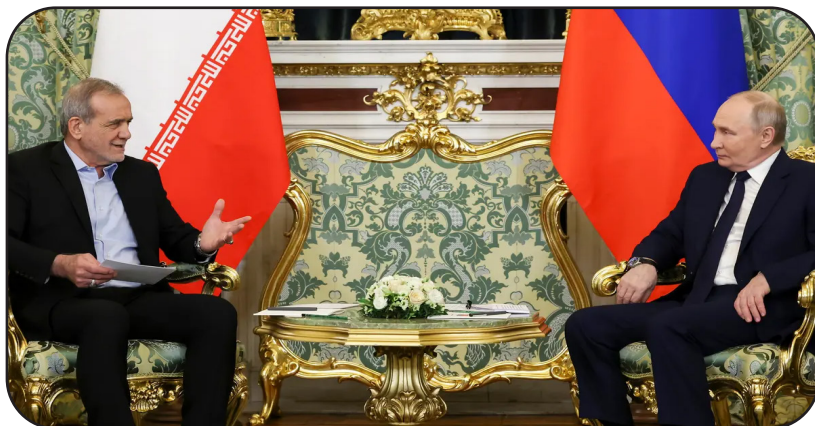
والمواقع التي تمركزت فيها سابقاً». من جهته أفاد الكرملين بأن روسيا لن تمدد هدنة الفصح مع أوكرانيا ما لم يوافق الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي على شروطها لذلك. ونقلت وكالات أنباء روسية عن الناطق باسم الكرملين دميتري بيسكوف قوله إن «السلام الدائم يمكن أن يأتي عندما نضمن مصالحنا ونحقق الأهداف التي حددها منذ البداية. يمكن القيام بذلك اليوم. لكن على زيلينسكي القبول بهذه الحلول المعروفة». وأضاف «إلى حين امتلاك زيلينسكي الشجاعة لتولي هذه المسؤولية، فإن العملية العسكرية الخاصة ستتواصل بعد انقضاء مهلة الهدنة»، في إشارة إلى الحرب في أوكرانيا.

الرئيس الإيراني قيم المفاوضات في إسلام آباد

بوتين لبزشكيان: مستعدون للتوسط في تسوية حرب الشرق الأوسط

موسكو / متابعة صوت القلم:

ذكرت وكالة «إنترفاكس» الروسية للأنباء، أن الرئيس فلاديمير بوتين أجرى اتصالاً هاتفياً مع نظيره الإيراني مسعود بزشكيان لمناقشة المحادثات الإيرانية الأمريكية التي جرت في العاصمة الباكستانية إسلام آباد. ونقلت الوكالة عن بوتين قوله، إن روسيا مستعدة لمواصلة العمل على تسهيل التوصل إلى تسوية وسلام طويل الأمد في الشرق الأوسط. كما قيم الرئيس الإيراني، خلال محادثته مع نظيره الروسي، المفاوضات الإيرانية-الأمريكية حول الوضع في الشرق الأوسط التي عُقدت في إسلام آباد في 11 أبريل (نيسان). وجاء في بيان المكتب الإعلامي للكرملين: «قيم الرئيس الإيراني المفاوضات الإيرانية-الأمريكية التي عُقدت في إسلام آباد في 11 أبريل». وأفاد الكرملين «شدد فلاديمير بوتين على استعداد بلاده لمواصلة تسهيل البحث



عن تسوية سياسية ودبلوماسية للنزاع، والتوسط في الجهود الهادفة إلى تحقيق سلام عادل ودائم في الشرق الأوسط». وأجرى مسؤولون أمريكيون يتقدمهم نائب الرئيس جي دي فانس، وإيرانيون يقودهم رئيس مجلس الشورى محمد باقر قاليباف، محادثات سلام في باكستان انتهت من دون تحقيق نتيجة، وذلك بالتزامن مع هدنة لأسبوعين في الحرب التي أطلقتها الولايات المتحدة وإسرائيل على إيران (نيسان).

أسطول مساعدات جديد يسعى لكسر الحصار الإسرائيلي على غزة

مدريد / متابعة صوت القلم:

من المقرر أن ينطلق أسطول ثانٍ يحمل مساعدات إنسانية إلى الفلسطينيين في قطاع غزة، من ميناء برشلونة الإسباني، في محاولة لكسر الحصار الإسرائيلي. وسيغادر نحو 30 قارباً الميناء المطل على البحر المتوسط بحمولة من المساعدات الطبية وغيرها من الإمدادات، ضمن «أسطول الصمود العالمي»، ومن المتوقع انضمام المزيد من القوارب على طول الطريق المؤدي إلى الأراضي الفلسطينية. وأوقف جيش الاحتلال الإسرائيلي نحو 40 قارباً جمعتها المنظمة ذاتها، في أكتوبر (تشرين الأول)، أثناء محاولتها الوصول إلى قطاع غزة المحاصر، واعتقل الناشطة السويدية، غريتا تونبري، وأكثر من 450 مشاركاً. وينفي الإحتلال الإسرائيلي، الذي يسيطر على جميع منافذ قطاع غزة، حجب الإمدادات عن سكانه، البالغ عددهم أكثر من مليوني نسمة. لكن الفلسطينيين وهيئات إغاثة دولية يقولون إن الإمدادات التي تصل إلى

القطاع لا تزال غير كافية، رغم سريان اتفاق لوقف إطلاق النار، منذ أكتوبر، يتضمن التزامات بزيادة المساعدات. وقال ليام كاتينغهام، وهو ممثل إيرلندي شارك في مسلسل «جيم أوف ثرونز» (صراع العروش) التلفزيوني ويعدم الأسطول، لكنه لا يشارك فيه، لوكالة «رويترز» للأنباء: «كل كيلوغرام من المساعدات المحملة على هذه القوارب يشكل فشلاً، لأن كل من هم منتها، ويضخون بوقتهم لمساعدة إخوانهم من البشر، يضطعون بدور حكومات مُزمنة به، بموجب القانون». وتقول «منظمة الصحة العالمية» إن الدول ملزمة، حتى أثناء النزاعات

المسلحة، بموجب القانون الإنساني الدولي، بضمان قدرة الناس على الوصول إلى الرعاية الطبية بأمان. وذكر سيف أبو كشك، وهو ناشط فلسطيني عضو في اللجنة المنظمة للأسطول، لوكالة «رويترز» للأنباء: «هذه مهمة تهدف إلى فتح ممر إنساني، حتى تتمكن المنظمات المعنية بتقديم المساعدات من الوصول». وقال نشطاء سويسريون وإسبان كانوا على متن أسطول العام الماضي إنهم تعرضوا لظروف غير إنسانية، أثناء احتجاز القوات الإسرائيلية لهم، وهو ما رفضه متحدث باسم وزارة الخارجية الإسرائيلية.



بمهمة بسبب طموحات إيران النووية. وشدد ترامب على أن الولايات المتحدة مستعدة «للحفاظ على» إيران في اللحظة المناسبة، بعد عدم التوصل إلى اتفاق في المحادثات التي جرت في باكستان. وفي تصريحات لاحقة لقناة «فوكس نيوز» قال ترامب امس الأحد: «سنغلق مضيق هرمز وسيستغرق الأمر بعض الوقت»، موضحاً أن «تطهير المضيق لن



بمهمة بسبب طموحات إيران النووية. وشدد ترامب على أن الولايات المتحدة مستعدة «للحفاظ على» إيران في اللحظة المناسبة، بعد عدم التوصل إلى اتفاق في المحادثات التي جرت في باكستان. وفي تصريحات لاحقة لقناة «فوكس نيوز» قال ترامب امس الأحد: «سنغلق مضيق هرمز وسيستغرق الأمر بعض الوقت»، موضحاً أن «تطهير المضيق لن

اتحاد بناء الأجسام العراقي يعلن المشاركة في بطولة آسيا ويشكو ((ضائقة مالية))



بغداد / صوت القلم:

أعلن الاتحاد العراقي لبناء الأجسام، امس الأحد، عن مشاركة المنتخب الوطني في بطولة آسيا بفعالية "الفتنس تشالنغ"، المقرر إقامتها في تايلاند خلال شهر حزيران المقبل.

وقال رئيس الاتحاد فائز عبد الحسن لوكالة شفق نيوز، إن الاتحاد قرر المشاركة رغم الضائقة المالية التي يعاني منها، مؤكداً أهمية هذا الحضور لتعزيز مكانة العراق دولياً والحفاظ على المكتسبات التي حققها الأبطال سابقاً.

وأوضح عبد الحسن أن الاتحاد شرع بتنظيم دورتين: الأولى تحكيمية في محافظة البصرة، والثانية تدريبية للـ"فتنس تشالنغ" في العاصمة بغداد، بهدف مواكبة التطور الفني العالمي.

وأضاف أن الاتحاد حدد شهر تموز المقبل موعداً لإقامة بطولة العراق الكبرى، مجدداً مطالبته بصرف ميزانية الاتحاد "المحجوزة" لضمان استمرار الأنشطة الخارجية والداخلية وفق المنهج المعد.

مصدر عراقي يكشف حقيقة مواجهة مصر قبل المونديال

بغداد / صوت القلم:

نفى مصدر بالاتحاد العراقي لكرة القدم، امس الأحد، التوصل لاتفاق رسمي حتى الآن، لخوض مباراة ودية أمام منتخب مصر استعداداً لكأس العالم 2026.

وأفادت وسائل إعلام أن منتخب مصر اقترب من الاتفاق على مواجهة نظيره العراقي في مايو المقبل قبل خوض كأس العالم في أميركا وكندا والمكسيك.

وقال مصدر بالاتحاد العراقي لكرة القدم في تصريحات لـ"العربية.نت": الأمر



مطروح أن نواجه منتخب مصر ضد منتخبات أوروبية لكن لا يوجد شيء رسمي، مثلما هو مطروح أن أو منتخبات أفريقية أخرى، حتى الآن.

وأضاف المصدر: لا يمكن التأكيد بشأن هذه المواجهة ولا موعداً ولا ملعب المباراة، وتابع: هناك تواصل مع عدة منتخبات إفريقية بسبب وجود منتخب السنغال في مجموعتنا بكأس العالم، لكن لا يوجد أي تواصل رسمي بين الاتحادين العراقي والمصري حتى الآن.

ويلعب منتخب العراق في المجموعة التاسعة بكأس العالم مع منتخبات فرنسا والسنغال والنرويج، فيما تقع مصر بالمجموعة السابعة مع بلجيكا وإيران نيوزيلندا.

انتصاران في دوري النخبة لكرة اليد.. والحشد ينفرد بالصدارة

بغداد / صوت القلم:

جرت، مباراتان ضمن منافسات المرحلة الثانية من دوري النخبة العراقي لكرة اليد لموسم 2025-2026.

وفي المباراة الأولى، فاز فريق نفط البصرة على ضيفه السليمانية بفارق هدفين، بنتيجة 26-28.

وفي المباراة الثانية، اعتبر فريق بلدية البصرة فائزاً على الفتوة الموصلية بنتيجة 0-15، لعدم حضور الأخير.

وقال المنسق الإعلامي، حسام عبد الرضا، لوكالة شفق نيوز، إن فريق الحشد الشعبي يتصدر حالياً ترتيب فرق دوري النخبة برصيد 30 نقطة، يليه ديالى في المركز الثاني برصيد 27 نقطة، والجيش ثالثاً برصيد 24 نقطة.

وأضاف أن الدوري العراقي لكرة اليد من المقرر أن يختتم في 28 نيسان الجاري، بحسب الجدول الذي وضعته لجنة المسابقات.

وتتواصل منافسات المرحلة الثانية



يوم الاثنين المقبل، بإقامة مباراتين، السليمانية، فيما يلتقي في الثانية تجمع الأولى فريق الكوت مع ضيفه فريق الجيش مع ضيفه ديالى.

رونالدو يصل الى ٩٦٨ هدفا خلال مسيرته الأسطورية

بغداد / صوت القلم:

واصل الأسطورة البرتغالي كريستيانو رونالدو هويته في تسجيل الأهداف خلال مباراة فريقه النصر أمام مضيفه ضمن الجولة 28 من دوري "روشن" السعودي لكرة القدم.

وافتتح رونالدو التسجيل للفريق "العالمي" مبكراً بعد مرور 15 دقيقة من انطلاق صافرة البداية على ملعب مدينة الأمير هذلول بن عبد العزيز الرياضية في جران.

ووصل النجم البرتغالي "صاروخ مادييرا" إلى هدفه رقم 98 خلال مباراته الأولى بعد الـ100 للفريق "العالمي" في دوري "روشن" للمحترفين، ليصبح على بعد هدفين من معادلة إنجاز المغربي عبد الرزاق حمد الله التاريخي.

ويحتاج رونالدو لتسجيل هدفين آخرين خلال الشوط الثاني لمباراة الليلة، ليصبح أسرع اللاعبين تسجيلاً لـ100 هدف في دوري "روشن" بالتساوي مع حمد الله نجم "العالمي" السابق.

ويواصل الدون البرتغالي رحلته نحو الألفية حيث يفصله عنها 32 هدفاً بعد أو وصل إلى 968 هدفاً خلال مسيرته الأسطورية حتى الآن.

كما رفع النجم المخضرم كريستيانو رونالدو (41 عاماً) رصيده إلى 24 هدفاً في الموسم الحالي للدوري ويحتل المركز الثالث في جدول ترتيب هدافي الدوري، خلف المكسيكي جوليان كينونيس مهاجم القادسية برصيد 26 هدفاً، والمتصدر الإنجليزي إيفان توني مهاجم نادي أهلي جدة برصيد 27 هدفاً.



محمد صلاح يعزز مكانته التاريخية برقم أسطوري

بغداد / صوت القلم:

كسر النجم محمد صلاح دائرة النقاشات السلبية حول قرار استبعاده أمام باريس سان جيرمان في ذهاب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا، الأربعاء الماضي، محققاً إنجازاً شخصياً جديداً.

وواصل صلاح فرض اسمه على سجلات تاريخ الدوري الإنجليزي الممتاز، أمام فولهام، مساء أمس السبت، في الجولة الثانية والثلاثين، وسجل صلاح هدف ليفربول الثاني في الدقيقة 40 بطريقته المعتادة: تسديدة متقنة في الزاوية العكسية.

وذكرت شبكة أوبتا أن صلاح انضم إلى قائمة نادرة في تاريخ البريميرليج: من سجلوا 250 مساهمة تهديفية أو أكثر دون احتساب ركلات الجزاء، ليواصل تعزيز مكانته بين أبرز من مرؤا على المسابقة.

وسجل صلاح هدفه رقم 157 (بعيدا عن ركلات الجزاء) إضافة إلى 93 تمريرة حاسمة. وضمت هذه القائمة نخبة من أساطير البريميرليج، يتقدمهم وأين روني برصيد 288 مساهمة (185 هدفاً و103 تمريرات حاسمة)، ثم ريان جيجز بـ269 (107 أهداف و162 تمريرة حاسمة)، ألان شيرر بـ268 (204 أهداف و64 تمريرة حاسمة).

ثم يأتي أنسدي كول بـ259 مساهمة (186 هدفاً و73 تمريرة حاسمة)، يليه صلاح بـ250 (157 هدفاً و93 تمريرة حاسمة).

ويعكس هذا الإنجاز استمرار تأثير "الملك المصري" في واحدة من أكثر المسابقات تنافسية في العالم، رغم الجدل المحيط بمستقبله، حيث قرر الرحيل رسمياً عن ليفربول بنهاية الموسم الجاري.



برشلونة يحسم الديربي أمام إسبانيول ويعزز موقعه في الصدارة



بغداد / صوت القلم:

واستعاد برشلونة سيطرته التامة على اللقاء مع الدخول في الدقائق الأخيرة، حيث أحرز لامين جمال الهدف الثالث في الدقيقة 87، قبل أن يتمكن ماركوس راشفورد من تسجيل الهدف الرابع لأصحاب الأرض في الدقيقة 89. وواصل برشلونة سيطرته التامة على الصدارة مقتربا خطوة إضافية من التتويج باللقب بعد أن رفع رصيده إلى 79 نقطة بفارق 9 نقاط أمام ريال مدريد الثاني. وفي الدقيقة 56 تمكن بول لوزانو من إحراز هدف إسبانيول الوحيد.

عزز برشلونة صدارته عقب فوزه على ضيفه إسبانيول بأربعة أهداف مقابل هدف في المرحلة الحادية والثلاثية من الدوري الإسباني. وأحرز فيران توريس هدف برشلونة الأول في الدقيقة التاسعة قبل أن يعود ويسجل الهدف الثاني في الدقيقة 25.

وظن نيويورك أنه أدرك التعادل في منتصف الشوط، عندما سدده الألماني روبرت فولدر كرة أرضية في الشباك، لكن الهدف ألغى بداعي التسلل بعد مراجعة حكم الفيديو المساعد (في أيه آر).

وجاء هدف التعادل لنيويورك في الدقيقة 77، إثر مراوغة داخل المنطقة من جوليان هول، قبل أن يمرر إلى زميله المراهق مهمتي الذي أودع الكرة الشباك.

وضغط ميامي بقوة في الدقائق الأخيرة، وكان ميسي قريباً من خطف هدف الفوز من ركلة حرة في الوقت بدلا من الضائع، لكن الحارس إيثان هورفات تألق وأنقذ فريقه.

وبهذا التعادل الثالث في سبع مباريات حتى الآن مقابل ثلاثة انتصارات وهزيمة، رفع ميامي رصيده إلى 12 نقطة في المركز الثالث لترتيب المنطقة الشرقية، بفارق أربع نقاط عن المتصدر ناشفيل الذي فاز على شارلوت 2-1.



بغداد / صوت القلم:

فشل النجم الأرجنتيني المخضرم ليونيل ميسي مجدداً في تحقيق الفوز الأول على الملعب الجديد لفريقه إنتر ميامي "نو ستاديوم"، بعدما اكتفى بالتعادل مع ريد بول نيويورك 2-2 في الدوري الأمريكي لكرة القدم.

وبعد أسبوع من تعادل ميسي ورفاقه بالنتيجة نفسها أمام أوستن اف سي في المباراة الافتتاحية للمعهم الجديد، نجحت التشكيلة الشابة لنيويورك في العودة بالتعادل أيضاً.

وأحمد نيويورك حماس جماهير أصحاب الأرض بعد 15 دقيقة فقط، عندما قام المهاجم البالغ 18 عاماً جوليان هول بعمل رائع على الجهة اليمنى أربك به دفاع ميامي. وسحب هول مدافعين معه قبل أن يمرر عرضية أرضية إلى المكسيكي خورخي روفالكابا قريبة إثر عرضية من مواطنه غير المراقب، فسدده الكرة في شباك الحارس الكندي داين سانت كلير.

رودريغو دي بول (1+45)، وبدأ ميامي مسيطراً بعد استراحة الشوطين، وكان المدافع الأوروغوياني ماكسي فالكون قريباً من وضع فريقه في المقدمة لكن محاولته الرأسية مرت بجانب القائم بعد ركنية نفذها دي بول. وأهدر كل من ميسي في الشباك.

وسدده الكرة في شباك الحارس الكندي داين سانت كلير. لكن ميامي أدرك التعادل قبيل صافرة نهاية الشوط الأول، عندما أنهى المهاجم الأرجنتيني ماتيو سيلفيتي الكرة في الشباك من مسافة قريبة إثر عرضية من مواطنه

النظام الغذائي

مفتاح خفي في الدماغ يخبرك بالتوقف عن الأكل



كشفت دراسة علمية حديثة عن آلية غير متوقعة يستخدمها الدماغ لإرسال إشارة الشبع بعد تناول الطعام، ما قد يفتح الباب أمام طرق جديدة لعلاج السمنة واضطرابات الأكل. ووفقاً لبحث نشر في دورية وقائع الأكاديمية الوطنية للعلوم، وأورد تفاصيله موقع "ساينس ديلي"، فإن العلماء اكتشفوا أن خلايا دماغية تُسمى "الخلايا النجمية" تلعب دوراً أساسياً في تنظيم الشهية، رغم أن العلماء كانوا يعتقدون لسنوات طويلة أنها مجرد خلايا داعمة للخلايا العصبية.

وقال أرنابدا إن المفاجأة كانت في تعقيد هذه السلسلة من الإشارات، إذ تتواصل الخلايا النجمية مع باحثين من University of Maryland في الولايات المتحدة. وقال الباحث ريكاردو أرنابدا، أستاذ علم الأحياء في الجامعة: "إن التفكير السائد كان يربط إشارات الشبع بالخلايا العصبية فقط، لكن النتائج الجديدة تظهر أن الخلايا النجمية تشارك أيضاً في تنظيم كمية الطعام التي يتناولها الإنسان". وتبدأ العملية بعد تناول الطعام عندما يرتفع مستوى الجلوكوز في الدم. عندها ترصد خلايا متخصصة تُعرف باسم الخلايا

بعد العودة من العمل يمكن تحويل ساعات المساء داخل المنزل إلى لحظات مليئة بالراحة والتواصل والتطوير الذاتي، بما يعكس إيجابياً على الصحة النفسية والعلاقات الاجتماعية، في التالي نستعرض بعض الأفكار يمكن تنفيذها بعد الساعة التاسعة مساءً: قضاء وقت حقيقي مع الأبناء يُعدّ الجلوس مع الأطفال من أهم الأمور التي يمكن أن تعزز الروابط الأسرية، فالكثير من الآباء لا تتاح لهم الفرصة الكافية للتعرف على اهتمامات أبنائهم أو تفاصيل حياتهم اليومية بسبب ضغوط العمل، تخصيص وقت يومي للحوار معهم، والاستماع إلى أفكارهم وطموحاتهم، يساعد على بناء علاقة قائمة على الثقة والتفاهم، كما يمنح الأطفال شعوراً بالأمان والاهتمام. ممارسة الأنشطة الترفيهية داخل المنزل الأنشطة التي كان يُعتقد أنها حكر على المقاهي، مثل الشطرنج أو الدومينو أو حتى الألعاب الإلكترونية، يمكن ممارستها داخل



المزاج. وتلفت نعومي دامبرفيل، الأستاذة المساعدة في الطب النفسي في كلية الطب بجامعة Mount Sinai School of Medicine، إلى ما يُعرف بـ"التصفح السلبي"، وهو الانغماس في استهلاك الأخبار السلبية بشكل متكرر، سواء المتعلقة بالصراعات العالمية أو المحتوى السياسي المقلق. وتوضح أن هذا السلوك يخلق حلقة متكررة؛ إذ يبدأ المستخدم بالتصفح بهدف الاطلاع، لكنه ينتهي بمشاعر سلبية تدفعه لمزيد

من التصفح، ما يؤدي إلى تدهور الحالة المزاجية وزيادة التوتر والانفعال، مع تأثير مباشر على التركيز والثقة بالنفس. وفي هذا السياق، تحدد دامبرفيل ست علامات قد تشير إلى الاعتماد المفرط على الهاتف: أن يصبح الهاتف محور كل الأنشطة اليومية. التفاعل الفوري مع الإشعارات والخوف من تفويت المحتوى. ضعف القدرة على التركيز وتعدد المهام باستخدام الهاتف. عدم القدرة على تحمل الملل.

اخطاء ومحاذير..

هل أنت أسير لهاتفك؟.. علامات تكشف الحقيقة

مثل القراءة أو ممارسة الهوايات. كما تؤكد أهمية الاستثمار والالتزام، حتى لو كانت البداية بتغييرات بسيطة، مشيرة إلى أن تقليل الاعتماد على الهاتف يساهم في تحسين الانتباه، وضبط النفس، وتعزيز المهارات الاجتماعية. ورغم أن التوقف المفاجئ قد يسبب بعض الأعراض مثل الملل أو التوتر، إلا أن هذه المرحلة تُعد طبيعية، ويمكن تجاوزها عبر خطة مدروسة تساعد على بناء عادات صحية ومستدامة بعيداً عن الشاشات.

ظهور أعراض جسدية مثل الصداع واضطرابات النوم وإجهاد العين. حدوث خلافات في العلاقات بسبب الاستخدام المفرط للهاتف. وللتعامل مع هذه الحالة، تدعو دامبرفيل إلى تبني ما يُعرف بـ"التخلص الرقمي"، والذي يهدف إلى إعادة ضبط العلاقة مع الشاشات وتحسين جودة الحياة. وتشمل الخطوات العملية لهذا النهج: تتبع وقت الاستخدام، ووضع خطة واضحة لتقليل الاستخدام تدريجياً، واستبدال العادات الرقمية بأنشطة واقعية

من التصفح، ما يؤدي إلى تدهور الحالة المزاجية وزيادة التوتر والانفعال، مع تأثير مباشر على التركيز والثقة بالنفس. وفي هذا السياق، تحدد دامبرفيل ست علامات قد تشير إلى الاعتماد المفرط على الهاتف: أن يصبح الهاتف محور كل الأنشطة اليومية. التفاعل الفوري مع الإشعارات والخوف من تفويت المحتوى. ضعف القدرة على التركيز وتعدد المهام باستخدام الهاتف. عدم القدرة على تحمل الملل.

من التصفح، ما يؤدي إلى تدهور الحالة المزاجية وزيادة التوتر والانفعال، مع تأثير مباشر على التركيز والثقة بالنفس. وفي هذا السياق، تحدد دامبرفيل ست علامات قد تشير إلى الاعتماد المفرط على الهاتف: أن يصبح الهاتف محور كل الأنشطة اليومية. التفاعل الفوري مع الإشعارات والخوف من تفويت المحتوى. ضعف القدرة على التركيز وتعدد المهام باستخدام الهاتف. عدم القدرة على تحمل الملل.

من التصفح، ما يؤدي إلى تدهور الحالة المزاجية وزيادة التوتر والانفعال، مع تأثير مباشر على التركيز والثقة بالنفس. وفي هذا السياق، تحدد دامبرفيل ست علامات قد تشير إلى الاعتماد المفرط على الهاتف: أن يصبح الهاتف محور كل الأنشطة اليومية. التفاعل الفوري مع الإشعارات والخوف من تفويت المحتوى. ضعف القدرة على التركيز وتعدد المهام باستخدام الهاتف. عدم القدرة على تحمل الملل.

اسرار الطبخ ..

طريقة تحضير 'البردة بلاو' العراقية



مع دهن الطبقات بالزبدة واحدة تلو الأخرى. 14- على حافة القالب، ضعي عدة طبقات من البقلوة وادهنيها بالزبدة أيضاً. 15- في المنتصف ضعي الحشو من كل المكونات التي حضرتها. 16- غطي الوجه بالبقلوة. 17- ادهني الوجه بالبيض. 18- أدخل القالب الفرن على درجة حرارة 170 لمدة 30-25 دقيقة وحتى يتحمر الوجه.

مرق الدجاج وتركها حتى الغليان 9- اضيفي الأرز عليها وتركها حتى ينضج. 10- اضيفي البطاطس، البازيلا والجزر في وعاء كبير ثم اضيفي على المزيج الدجاج، البصل وكرات اللحم. 11- قومي بالخلط. 12- في مقلاة على النار حمري اللوز ثم اضيفي الزبيب. 13- بعد نضج الأرز، ادهني قالب فرن بالزبدة ثم ضعي به عدة طبقات من ورق البقلوة

من المقللة. 5- نفس المقللة، اضيفي البطاطس والجزر وقومي بالتقليب ثم اضيفي البازيلا وقومي بالتقليب. 6- ارفعيها من المقللة وفي نفس المقللة اضيفي البيض المسلووق وقلبيه من كل الاتجاهات ثم ارفعيه من على النار. 7- وعاء على النار سخني ملعقتين من الزيت، ثم اضيفي الشعيرية وقومي بالتقليب حتى تتحمر. 8- اضيفي الماء، التوابل ومكعب

1 1/2 كوب ماء طريقة عمل البردة بلاو العراقية: 1- قومي بتقطيع البصل، البطاطس والجزر. 2- اضيفي الملح، الزعتر، الفلفل الأسود، والكومون على اللحم ثم قومي بالخلط وتشكيل اللحم على شكل كرات. 3- في مقلاة على النار، سخني القليل من الزيت ثم حمري الكرات من جميع الجهات. 4- ارفعي الكرات من المقللة ثم اضيفي البصل بالمقللة وقومي بالتقليب حتى يشقر ثم ارفعيه

1/2 كوب زيت نباتي أوراق عجينة البقلوة ملعقة صغيرة ملح 1/2 ملعقة صغيرة عقدة صفراء 1/2 ملعقة صغيرة زعتر بري 1/2 ملعقة صغيرة قرقة 1/2 ملعقة صغيرة فلفل أسود 1/2 ملعقة صغيرة بهار حلو 1/2 ملعقة صغيرة كمون 1/2 ملعقة صغيرة بهيل مطحون 1 جزر 1 بطاطس 1 بصل 3 بيص مسلووق



المقادير: 1 1/2 كوب أرز منقوع 300 غ لحم بقرى مفروم 1/2 كوب بازبلا مسلووقة 1/4 كوب شعيرية

سلوكيات

الصراخ لا يربي.. خبيرة تحذر من آثار نفسية خطيرة على الأطفال

والصراخ البطوش إلى أن نجاح التربية بالتفاهم لا يعتمد فقط على أسلوب التعامل مع الطفل، بل يبدأ من البيئة الأسرية نفسها، فالأطفال يتعلمون من النماذج التي يعيشون معها؛ إذا كان البيت مليئاً بالصراخ والخلافات بين الوالدين، يصبح من الصعب إقناع الطفل بقيمة الحوار. وتابعت بأن البيئة التي يسودها التوتر الدائم تحرم الطفل من الأمان النفسي الذي يحتاجه للنمو الصحي، وتسوي إلى تقليد السلوكيات السلبية في حياته اليومية، سواء مع أقرانه أو في المستقبل مع أسرته. عكس الأسرة التي تعتمد على النقاش الهادئ لحل الخلافات، وتستخدم لغة احترام متبادل، حيث تمنح الطفل درساً عملياً في كيفية التعبير عن مشاعره بسلام، وحل النزاعات بطرق بناءة، فقبل أن نطلب من الطفل الإصغاء والتفاهم، علينا أن نخلق له بيئة تجسّد هذه القيم واقعاً؛ لأن التربية بالتفاهم ليست كلمات تُقال، بل نموذجاً يُعاش.

فالعصب يطفئ لغة العقل، فقبل أن تتفاعل خذ نفساً عميقاً، امنح نفسك ثواني للتفكير، وتذكر أن قدرتك على التحكم في أعصابك تمنحك نموذجاً رائعاً للسيطرة على الانفعال، واستمع لطفلك بوعي وامنحه المساحة ليعبر عن مشاعره وأفكاره، حتى لو لم تكن متفقة معها، فالإصغاء لا يعني الموافقة، لكنه يفتح باب التفاهم. وبينت البطوش بأن الحدود تمنح الطفل شعوراً بالأمان، ولا تجعل القواعد متقلبة؛ فاتفق مع نفسك على أسلوب واحد وطبقه باستمرار. وأثنت الخبيرة على ضرورة توضيح العواقب مسبقاً بطريقة هادئة وغير مخيفة، والبحث عن الحلول بدلاً من اللوم، فعندما يحدث خطأ، لا تنشغل بتوبيخ الطفل، بل ركز على الحل، وعزز السلوك الإيجابي بالمدح، فكل تصرف جيد فرصة لتقوية السلوك المرغوب. التعاطف يعلم الطفل الذكاء العاطفي



من الصراخ إلى الحوار ليس مجرد تغيير في الأسلوب، بل هو تحول جذري في مفهوم التربية، يهدف لبناء علاقة قائمة على الثقة والأمان النفسي. ومن أهم الخطوات العملية وفقاً للخبيرة هو المحافظة على هدوئك قبل كل شيء،

الحوار، والوضوح، والتفاهم، لأن التربية الحقيقية تقوم على بناء علاقة آمنة قائمة على الحب والاحترام، لا على الخوف والعقاب اللفظي. مشاكل في تقدير الذات وبينت الخبيرة أن الأثر لا يقتصر على الجانب الانفعالي، بل يمتد إلى العلاقة الأبوية نفسها؛ إذ يتحول الوالدان من مصدر دعم وحب إلى مصدر خوف، فيفقد الطفل ثقته فيهما ويقل تواصله معهما، حتى في الأوقات التي يحتاج فيها للمساندة. ويترك الصراخ أيضاً ندوباً على تقدير الذات ووفقاً للبطوش، حيث يشعر الطفل بأنه غير محبوب أو غير كفؤ، ما يضعف ثقته بنفسه ويحد من قدرته على اتخاذ القرارات مستقبلاً. وتشير الدراسات إلى أن الأطفال الذين يتعرضون للصراخ المستمر قد يعانون من تأخر في المهارات اللغوية والاجتماعية، لأنهم يخشون التعبير عن أفكارهم ومشاعرهم،

يلجأ معظم الآباء إلى الصراخ ظناً منهم أنه الطريقة الأسرع لضبط سلوك الطفل، لكن الأبحاث التربوية والنفسية تؤكد أن الصراخ ليس وسيلة فعالة على المدى الطويل فقط، بل يخلق آثاراً سلبية عميقة على نفسية الطفل وسلوكه. من جانبها أوضحت الاستشارية النفسية والأسرية والتربوية حنين البطوش أن الصراخ قد يحقق استجابة مؤقتة، لأن الطفل يخضع بدافع الخوف، لكنه لا يعلم سبب الخطأ ولا يزرع الانضباط الذاتي، بل يزرع الخوف والقلق ويهدم الثقة بينه وبين والديه. كما يصبح الصراخ مع الوقت وسيلة للطفل للتقليد في تعامله مع الآخرين، ما يؤدي إلى تعزيز العدوانية والعناد بدلاً من الطاعة الإيجابية. وأكدت البطوش في حديثها لها أن الصراخ ليس أسلوباً صحيحاً للتربية؛ فهو لا يحل المشكلة، بل يؤجلها ويستبدلها بمشكلات أخرى نفسية وسلوكية، والبديل الفعال هو



المنطقة والحرب.. ماذا بعد الصفيح الساخن؟

د. خالد قنديل

على وقع صفارات الإنذار وصوت الانفجارات وأخبار الدمار، لا يزال العالم يعيش مشهداً طويلاً من الفوضى، بدأ ربما بارهصات في الأراضي المحتلة، ثم أخذ يتصاعد خلال عامين من أكبر حرب إبادة في التاريخ شهدتها قطاع غزة والأراضي الفلسطينية التي نهبتها الاحتلال ليتصعد بعدها في لبنان وسوريا، وليبدأ فصل جديد من معاناة المنطقة وإرهاقها، ومن ذات التحالف الشيطاني بين واشنطن وتل أبيب باتجاه إيران مباشرة، في حرب جاءت بالويل على الجميع. هذه الحرب التي دخلت شهرها الثاني بأيام، تعد إحدى فقرات العيب التي يصير مهرج البيت الأبيض وصاحبه «بيبي»، ألا يغادروا المسرح قبل إتمامها بكارثة أمام كل الجمهور، بينما يعجز العالم كله سوى من محاولات ضئيلة وجادة لوقفها، لكنها لا تجد الصدى الكافي الذي يؤديها ويدعم مساراتها، ذلك أن العالم، وخصوصاً الأوروبي، قد اكتشف ضعفه وهوانه أمام الصلف الأمريكي وعنجهية ترامب، الذي لا يزال لاعباً بالنار في سيرك الحرب التي نصبها، وفي الوقت الذي يجيش فيه الجيوش، ويدفع بطائراته ومقاتلاته وصواريخه نحو المدن الإيرانية، التي تكبدت كثيراً من الخسائر؛ تحت ذريعة التخلص من القدرات النووية وطموحات إيران في هذا الملف، يتحدث ترامب عن مقترحات لوقف النار، ويعطي مهلاً لا تتفد بالأيام والساعات، حيث لا تزال مصانع إيران وبنيتها التحتية وجسورها ومدارسها وجامعاتها والمدن يَقتُصون.

ليتنا إلى الأذهان السؤال المنطقي الذي يحتاج إلى إجابة منطقية: هل رفض إيران مقترحات ترامب لوقف إطلاق النار تجنّباً؟ هل تعد أمريكا في ظل الحكم الترامبي طرفاً يمكن الوثوق به وبوعوده والتعويل على تعهده؟ إذا أصبح مفهومًا كلياً، إن لم يكن مقبولاً كلياً، لماذا ترى طهران أن جزءاً كبيراً من أوراق قوتها ينبع من موقعها الجغرافي وسيطرتها على واحد من أهم الممرات البحرية، الذي تعبر منه نسبة جيدة من تجارة النفط العالمية. بعد بلوغ هذا المأزق الذي تعيشه المنطقة ويلقي بآثاره وتبعاته على الاقتصاد العالمي، يصرح ترامب بأنه قد أنهى مهمته في إيران، ثم يعطيه المهلة قبل أن يعيدها مرتزقة تل أبيب وواشنطن إلى العصر الحجري، ثم تمطر بعدها طهران الاحتلال بوابل من الصواريخ الباليستية وفرط الصوتية، وتجوز الملاحة على استيعاب الفارين إليها، وتشهد شوارع أمريكا والكيان المحتل الاحتجاجات لوقف الحرب، وتُسقط إيران طائرتين مقاتلتين تابعتين لسلح الجو الأمريكي، «إف-١٥» و«إيه-١٠» و«راونج»، في ملمح من استنزاف إستراتيجي يتجاوز الأبعاد العسكرية الميدانية، إذ إن تكلفة تعويض الطائرات وأطقمها المتطورة، تضع ضغوطاً كبيرة على موازنات الدفاع، وتؤثر كذلك على سمعة تلك الأسلحة، فضلاً على أنه منذ بدء هذه الحرب على إيران في الثامن والعشرين من فبراير الماضي، ووفقاً لأحدث أرقام نشرها البنتاجون، أصيب نحو أربعمئة جندي أمريكي، وقتل نحو خمسة عشر جندياً.

يدرك الشارع الأمريكي الكلفة الباهظة على عاتق وزارة الحرب الأمريكية، في ظل تصاعد المواجهات الحالية، ومن قبل ذلك في إرسال حملات الطائرات والأسلحة المتطورة والصواريخ التي تحمل أطناناً من القنابل إلى الكيان المحتل في حربه الدينية على غزة، والتي لا تزال جرحاً مفتوحاً لا يندمل، غير أن ترامب لا يرى سوى ذاته ومصالحته وغروره وقوته المزعومة، كما يرى نصب عينيه مذلة التي وضعت أصابعه في فك تكتياله والوبيسي الصهيوني، بعد فضيحة ملفات جيفري أوبستين، التي أقل على أترها وزيرة العدل، كما أقل رئيس الأركان الذي يرفض الاستمرار في حرب أنهكت اقتصاد أمريكا من الجوانب كافة، ولم تكن مبررة. نعم هناك حالة من الهلع المستمر داخل الكيان المحتل، ومع القتال خارج الأراضي المحتلة، يفر جنود الاحتلال من الجنوب اللبناني تاركين وراءهم المهام والمعدات العسكرية، ورغم كل التكتك المفروض على الأوضاع، يعاني جيش الاحتلال من نقص كبير في عدد الجنود لتغطية الجبهات المختلفة، ويعاني من إنهاك خطير بسبب زيادة مدد الخدمة، وعدم وجود أوقٍ لنهاية الحرب، التي لم تحقق شيئاً من أهدافها، فيما تحقق نزوات تكتياله وحكومته المنطرفة، ووسط مشهد غير مسبوق من زيادة عدد المهاجرين، الذين ملأوا مطارات ومعايير الخروج إلى الجهة الأخرى من البحر حيث البلاد التي جاءوا منها.

غير أن كل ذلك لا ينفي حقيقة وواقع استمرار الحرب وتصاعدها يوماً بعد يوم، ولا يزال ترامب يطلق تصريحات البلطجة، وترسل واشنطن صواريخ كروز الشبحية لاستخدامها في القتال، ويصرح جيش الاحتلال بأنه لا يزال هناك أسبوع آخر من الحرب، وترد إيران بصواريخها وتحكم قبضتها على هرمز، بينما تكتفي أوروبا والصين بالتشاور، وبينما يقول بعض الوسطاء إن جهود الوساطة بلغت طريقاً مسدوداً، فيما يرى البعض أنها في مسارها الصحيح.

ولعلنا نعوّل متفائلين على هذا الصوت، الذي يحتاج إلى قدر كبير من الشجاعة، بأن تتكاتف الأطراف الدولية، سواء المضارة مباشرة من استمرار هذه الحرب، أو التي أثرت على مساراتها الاقتصادية والتنموية، بل وأثرت على مساحة هائلة من العالم خارج نطاق المنطقة، لتفعيل ودفع مبادئ المنظمات الدولية المناهضة للاعتداءات وسلب الحقوق ومقدرات الأوطان، بما يعني مباشرة تقييد الأحلام الشيطانية لكل من تكتياله وحكومته المنطرفة، وإنزال ترامب من مسرح السيرك الشيطاني الذي اعتلته في غفلة من الشعب الأمريكي.

الفنانة ((برواس حسين)) تطرح اغنية ((المود عالي)) باللهجة المصرية



ظهرت بأكثر من إطلالة، البصرية المتماشية مع إيقاع في كليب حافظ على الطاقة الأغنية وأجوائها الشبابية.

الهلاي: المسرح العراقي أثر بشكل كبير في نشر الوعي

لأفتأ إلى ان "العراق لديه تجارب مسرحية عالمية مهمة، منها المسرح الصامت، والدراما دانس - الرقص التعبيري". وأفاد الهلاي، بأن "المسرح العراقي مازال يحزن تقدماً نحو فضاءات مستقبل راسخ انطلاقاً من ماضٍ أصيل"، مؤكداً أن "المسرح العراقي تأثر بثوابت المسرح العالمي". وتابع، ان "هناك دراسات متعددة أثبتت أن للمسرح جذوراً عراقية منذ آلاف السنين، وهذا ما يدفعنا بالعمل الجدي الذي يثبت أهليتنا لهذا الإرث العظيم ومسؤوليتنا الوطنية في الوفاء له والارتقاء به".



أكد مدير المسرح الوطني، زياد الهلاي أن المسرح العراقي أثر بشكل كبير في نشر الوعي الجماهيري. وقال الهلاي: إن "المسرح العراقي أثر بشكل كبير في نشر الوعي الجماهيري بمسؤولية وطنية، واتسعت رؤية فناني العراق لتنتشر عربياً وعالمياً، بدلالة الجوائز التي تحصدتها العروض العراقية حيث ما شاركت". وأضاف، ان "رواد المسرح العراقي تميزوا بالتفاعل العالمي، نتيجة دراستهم في الخارج، متدرجين في مسارح كبرى، فكانوا وما زالوا متواجدين مع الطروحات العالمية".

رسائل نجوم الوطن العربي إلى لبنان الجريح

بين الدعم والمساندة والحرز والألم. فقد علقت ماغي بوغصان على الأحداث قائلة: "رحمتك يا رب لبنان العظيم ست الدنيا كتبت مايا دياب "عشرات ومئات الضحايا والجرحى لبنان عم ينزف وقلوبنا عم تحترق"، وكتبت إليسا "للأسف الدولة اللبنانية خارج عن الخدمة الله يحمي لبنان ما إلنا غبروا". أما كارول سماحة، فعلمت على الأحداث بحزن قائلة: "الشعب اللبناني لم يتعلم من التجارب السابقة المشهد عم يتكرر وكأننا ما تعلمنا شيء كل فريق يرى نفسه وطني وأي شخص يختلف معه صار خائن، الوطنية الحقيقية هي الإختلاف دون أن تكسر بعض ونحافظ على إنسانيتنا حتى



لم تصمت رسائل نجوم الوطن العربي دعماً للبنان بعد الأحداث التي مر بها خلال الساعات الماضية؛ ما

إعلانك في صوت القلم يضمن لك

الانتشار الأوسع

للتواصل

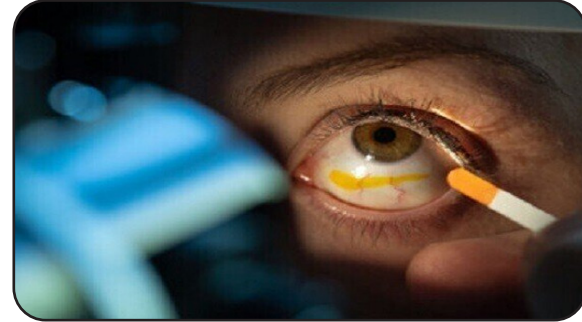
07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com



اكتشاف مفاجئ في العين



كشفت دراسة جديدة أجرتها كلية الطب بجامعة بيل عن طريقة غير متوقعة تعمل بها العين في معالجة ما نراه، وكيف تنتقل المعلومات البصرية من الشبكية إلى الدماغ. وتوضح الدراسة أن العين لا ترى الصورة دفعة واحدة، بل تقوم بتفكيكها إلى أجزاء مثل اللون والضوء والحركة والتباين، ثم تعالج كل جزء بشكل منفصل، وتتساعد هذه الطريقة الدماغ على فهم المشهد بسرعة كبيرة. وكان العلماء يعتقدون أن هذا الفصل بين المعلومات يستمر طوال طريقه داخل العين، لكن الدراسة الجديدة أظهرت أن هناك تواسلاً وتداخلًا بين هذه القنوات أكثر مما كان يُعتقد سابقاً، وهو ما قد يساعد العين على التقاط الإشارات الضعيفة، خصوصاً في الإضاءة الخافتة. وتبدأ عملية الرؤية داخل شبكية العين، حيث تستقبل الخلايا الحساسة للضوء الإشارة وتنقلها إلى خلايا أخرى تقوم بدورها بتعريفها نحو الدماغ. وخلال هذه المرحلة، تنقسم المعلومات إلى عدة مسارات متوازية.

لكن المفاجأة التي توصل إليها العلماء هي أن هذه المسارات ليست منفصلة تماماً، بل يوجد بينها نوع من الترابط والتنسيق. ويقول العلماء إن هذا التوازن قد يكون مهماً مثلًا في رؤية الأشياء الصغيرة أو في الإضاءة الخافتة. ويأمل الفريق أن يساعد فهم هذه الآلية مستقبلًا في تفسير بعض أمراض العين، مثل ضعف النظر المرتبط بالتقدم في العمر أو بعض حالات العمى.

ثغرة في آيفون تهدد سرية

المحادثات

كشفت تقرير جديد صادر عن "مؤسسة 404" مبيدًا أن مكتب التحقيقات الفيدرالي الأمريكي تمكن من استعادة رسائل تطبيق سيغنال المحذوفة من هاتف آيفون، وذلك عبر استخراج البيانات المخزنة في قاعدة بيانات الإشعارات الخاصة بالهاتف. وتشير هذه الواقعة إلى أن التطبيقات المشفرة مثل سيغنال على سبيل المثال، قد تترك "آثارًا غير مباشرة" داخل النظام، يمكن للأجهزة الأمنية استغلالها لاستخراج المعلومات عند الحاجة. وبحسب الموقع، أظهرت شهادة في محاكمة حديثة شملت "مجموعة مخزبي الممتلكات في مركز احتجاز لوكالة الهجرة والجمارك في ألفارادو، بنكساس"، أن مكتب التحقيقات تمكن من استعادة محتوى رسائل سيغنال الواردة إلى هاتف آيفون الخاص بالمتهم، على الرغم من إزالة التطبيق من الجهاز.

وأشار الموقع إلى أن إعدادات تطبيق سيغنال تتضمن خيارًا يمنع معاينة محتوى الرسائل في الإشعارات، إلا أن المدعى عليه لم يفعل هذا الخيار، ما سمح للنظام بتخزين المحتوى في قاعدة بيانات الإشعارات. وحدة التخزين الداخلية

ويقول التقرير إن هناك حالات نظام متعددة يمكن أن لجهاز آيفون، ولكل منها قيود أمنية خاصة بها وإمكانية مختلفة للوصول إلى البيانات، مثل وضع BFU (قبل فتح القفل لأول مرة) ووضع AFU (بعد فتح القفل لأول مرة)، وغيرها.

وتتغير إجراءات الأمان والوصول إلى البيانات بشكل ملحوظ عند فتح الجهاز، إذ يفترض النظام وجود المستخدم ويتيح الوصول إلى نطاق أوسع من البيانات المحمية. ومع ذلك، يقوم نظام التشغيل iOS بتخزين العديد من البيانات محلياً، اعتماداً على هذه الحالات المختلفة للحفاظ على المعلومات آمنة وفي الوقت نفسه متاحة عند حاجة المستخدم الشرعي إليها، بحسب التقرير..

ومن العوامل المهمة أيضاً أن رمز الإشعارات الفورية لا يتم إبطال صلاحيته فور حذف التطبيق، ولأن الخادم لا يمكنه معرفة ما إذا كان التطبيق لا يزال مثبتاً بعد آخر إشعار أرسله، فقد يستمر في إرسال الإشعارات، تاركاً للجهاز مهمة تحديد عرضها من عدمه.

وقد غيرت شركة آبل، أخيراً، طريقة التحقق من صحة رموز الإشعارات الفورية في نظام iOS 26.4.