

قبيل نيل الثقة لرئيس الوزراء المكلف وحكومته

القاضي زيدان يؤكد للزبيدي أهمية الإسراع بتشكيل مجلس الوزراء ضمن المدة الدستورية

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان، لرئيس الوزراء المكلف، علي فالح الزبيدي، أهمية الإسراع بتشكيل مجلس الوزراء ضمن المدة الدستورية. وذكر بيان لمجلس القضاء الأعلى: أن "رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان، استقبل رئيس الوزراء المكلف، علي فالح الزبيدي، وقدم التهنئة له، متمنياً التوفيق في أداء مهامه". وأكد القاضي زيدان، بحسب البيان، "أهمية الإسراع في تشكيل مجلس الوزراء ضمن المدة



بعد ارتفاع سعر الطبقة أكثر من (٧٠٠٠) دينار

وزير التجارة يعلن تحديد سعر طبقة البيض بـ ٦ آلاف دينار للمستهلك

بغداد / صوت القلم:

أعلن وزير التجارة، أثير داود الغريري، عن تحديد سعر بيع بيض المائدة للمستهلك، فيما شدد على ملاحقة المخالفين. وذكرت الوزارة في بيان: أن "وزير التجارة، أثير داود الغريري، ترأس الجلسة الطارئة للجنة العليا لتنفيذ السياسة الاستيرادية، المشكلة بموجب الأمر الديواني (37) لسنة 2024، وذلك لبحث الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال واتخاذ القرارات



تفاصيل ص 2

بغداد / متابعة صوت القلم:

تظاهر عدد من الفلاحين، في ساحة التحرير وسط بغداد، مطالبين بحقوقهم المالية. وشهدت التظاهرة تجمع المئات من الفلاحين الذين رفعوا مطالبهم لاستحقاقاتهم المالية المعلقة. كما قام المتظاهرون بقطع جسر الجمهورية الذي يؤدي إلى المنطقة الخضراء، مما تسبب في تعطيل حركة المرور في تلك المنطقة الحيوية. وقد هدد المتظاهرون بتنفيذ اعتصام مفتوح في حال عدم استجابة الجهات المعنية لمطالبهم وتسليمهم حقوقهم المالية. تأتي هذه التصعيدات في سياق القضايا المستمرة للأوضاع الاقتصادية للفلاحين، والتي تتطلب تدخلات سريعة لحل الإشكاليات القائمة وضمان حقوقهم.

التعليم تطلق التقديم الإلكتروني إلى الدراسات العليا

بغداد / صوت القلم:

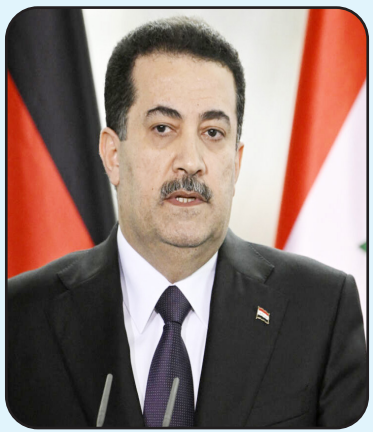
أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، إطلاق التقديم الإلكتروني إلى الدراسات العليا. وذكرت الوزارة في بيان: أنها «تعلن إطلاق إجراءات التقديم الإلكتروني إلى الدراسات العليا للعام الدراسي ٢٠٢٦/٢٠٢٥، اعتباراً من يوم الأحد الموافق ٢٠٢٦/٥/١٠ ولغاية ٢٠٢٦/٦/١١ على وفق ضوابط

التقديم والقبول المعتمدة». وتابعت، أن «برامج الدراسات العليا المفتوحة للتقديم تبلغ (٢٥٧٧) ألفين وخمسمئة وسبعة وسبعين برنامجاً دراسياً في الدكتوراه والماجستير والدبلوم العالي ضمن التخصصات العلمية والإنسانية». ودعت الوزارة الطلبة إلى «الاستيفاء متطلبات التقديم والاستعداد العلمي لامتحان التنافسي الذي سيجري يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٦/٦/٣٠».

السوداني يؤكد موقف العراق بدعم المنظمات الدولية لمعالجة آثار الصراعات

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، أنه نرغب في التعاون مع الصليب الأحمر الدولي لإعادة الموقوفين الذين جرى تسلمهم من سوريا الى دولهم. وقال مكتبه الإعلامي في بيان: إن «رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني استقبل، رئيسة اللجنة الدولية لمنظمة الصليب الأحمر ميريانا سبولياريتش ليجر والوفد المرافق لها، بحضور وكيل وزارة الخارجية لشؤون المتعددة الأطراف والمستشارين المتخصصين». وأضاف البيان، أن «اللقاء استعرض الأوضاع في المنطقة، والأزمات التي تسبب بها الحروب والصراعات والاحتياجات الإنسانية الناتجة عنها،



حيث أكد السوداني اهتمام العراق بالجهود المتميزة التي يبذلها الصليب الأحمر في تقديم المساعدات والمعونات الطارئة».

تفاصيل ص 2

الكشف عن بطارية مائية يمكنها العمل ٣٠٠ عام

القادة الامنيون تحت قبة البرلمان جراء خروقات وعملية الإنزال بصحراء العراق

وكيل رئيس هيئة التقاعد العامة، إضافة إلى مدير الدائرة القانونية في وزارة الداخلية، ومدير دائرة الموارد البشرية، ومدير مديرية المواطنين، ومدير مديرية التقاعد في وزارة الداخلية، فضلاً عن مدير قسم التخطيط والمتابعة، ومدير الشؤون القانونية، ومدير القسم المدني في هيئة التقاعد العامة، حيث جرى بحث أبرز الإشكالات والمعوقات التي تواجه منتسبي وزارة الداخلية، ولا سيما المتعلقة بالجوانب التقاعدية والحقوق الوظيفية».

تفاصيل ص 2

القانون بما يضمن إنصاف هذه الشرائح. وذكرت الدائرة الإعلامية لمجلس النواب في بيان: أن «لجنة الأمن والدفاع النيابية، استضافت امس الأحد، برئاسة النائب خالد العبيدي، وبحضور أعضاء اللجنة، وكيل رئيس هيئة التقاعد العامة والملاك المتقدم في الهيئة، إلى جانب عدد من مسؤولي وزارة الداخلية وهيئة التقاعد العامة، لمناقشة مقترح قانون تعديل قانون الخدمة والتقاعد لقوى الأمن الداخلي رقم (18) لسنة 2011». وأضافت أن «الاستضافة شهدت حضور

بغداد / صوت القلم:

أعلنت لجنة الأمن والدفاع النيابية، عن عزمها استضافة عدد من القيادات الأمنية للتحقيق بشأن معلومات عن تسجيل «خروقات وأنشطة عسكرية أجنبية» في مناطق حدودية بين محافظتي كربلاء والأنبار، وفيما استضافت، مسؤولي وزارة الداخلية وهيئة التقاعد العامة، لمناقشة تعديل قانون تقاعد قوى الأمن الداخلي، أشارت إلى مناقشة تعديل رواتب الجرحى والشهداء والمتقاعدين ضمن أحكام

5 العراق في مواجهة طاجيكستان وسنغافورة وأستراليا

إيران ترسل ردها على المقترح الأميركي عبر باكستان

طهران / متابعة صوت القلم:

أفادت وكالة «إيرنا» للأخبار، أمس الأحد، بأن إيران أرسلت ردها على المقترح الأميركي لإنهاء الحرب إلى باكستان. وذكرت الوكالة، أن «إيران أرسلت ردها على آخر نص مقترح من الولايات المتحدة لإنهاء الحرب إلى الوسيط الباكستاني». وتابعت، أنه «وفقاً للخطة المقترحة تتركز المفاوضات في هذه المرحلة على موضوع إنهاء الحرب في المنطقة». وفي وقت سابق، قالت وكالة «فارس»

للأخبار، إن المرشد الإيراني، مجتبي خامنئي، أعطى لرئيس القيادة الموحدة للقوات المسلحة الإيرانية «توجيهات جديدة بمواصلة العمليات ومواجهة الخصوم بحزم». وأضافت الوكالة أن رئيس القيادة الموحدة للقوات المسلحة الإيرانية علي عبداللهي تلقى التعليمات خلال لقائه مع المرشد الإيراني، بعد أن أطلعه على جاهزية القوات المسلحة. وساد هدوء نسبي عند مضيق هرمز، في وقت مبكر من امس الأحد، بعد هجمات متفرقة على مدار أيام، فيما انتظرت

تفاصيل ص 3

مقتل ١٥ شخصا في هجوم بسيارة مفخخة شمال غربي باكستان

بسيارة ملغومة، ثم اقتحموا المبنى وبدأوا في إطلاق النار على أي أفراد متبقين. وأضاف: «تم إرسال أفراد آخرين من قوات إنفاذ القانون لمساعدة الشرطة، لكن الإرهابيين نصبوا لهم كميناً وتسيبوا في سقوط بعض القتلى والمصابين».

تفاصيل ص 3

ويعد هذا أحدث هجوم يقع في إقليم خيبر بختونخوا الحدودي في ظل موجة من التطرف أثقلت العلاقات بين إسلام آباد وكابل، وتشهد بانو منذ سنوات تصاعداً في النشاط المسلح الذي امتد إلى مناطق باكستان الحدودية. وقال مسؤول في الشرطة، طلب عدم الكشف عن هويته، إن المسلحين اصطدموا أولاً بنقطة الشرطة

مع انتشار الطوب والحطام المحترق والمركبات المحطمة في أنحاء المنطقة. وقال ساجد خان المسؤول بالشرطة في بيان إنه تم انتشار جثث 12 من أفراد الأمن من نقطة الشرطة التي تعرضت للهجوم، مضيفاً أنه تم العثور على ثلاثة أفراد على قيد الحياة ونقلوا على وجه السرعة إلى المستشفى.

بيشاوور / متابعة صوت القلم:

قالت الشرطة إن 15 من أفراد الأمن لقوا حتفهم إثر انفجار سيارة ملغومة في نقطة شرطة في شمال غربي باكستان، تلاه نصب كمين لأفراد الشرطة الذين هرعوا إلى المكان لتقديم الدعم. وأظهرت الصور التي التقطت بعد الهجوم أن المبنى تحول إلى أنقاض،

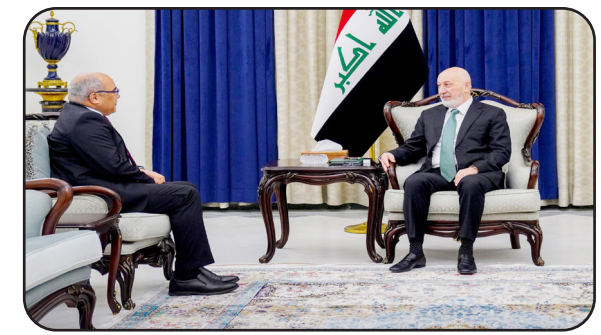
روسيا تتهم أوكرانيا بانتهاك وقف إطلاق النار

موسكو / متابعة صوت القلم:

نقلت وكالة «إنترفاكس» للأخبار عن وزارة الدفاع الروسية قولها إن أوكرانيا انتهكت وقف إطلاق النار المتفق عليه بينهما بإطلاق طائرات مسيرة، وشن قصف مدفعي على القوات الروسية. وقالت الوزارة إن روسيا أسقطت خلال الساعات الأربع والعشرين الماضية 57 طائرة مسيرة

تفاصيل ص 3

رئيس الجمهورية يؤكد لرئيس جهاز الأمن أهمية مواصلة العمل لحفظ الاستقرار



بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس الجمهورية، نزار أميدي، خلال لقاء جمعه مع رئيس جهاز الأمن الوطني، أبو علي البصري، على أهمية مواصلة العمل لحفظ الاستقرار وترسيخ السلم المجتمعي.

وذكر بيان صدر عن الدائرة الإعلامية لرئاسة الجمهورية: أن "رئيس الجمهورية، نزار أميدي، استقبل في قصر السلام ببغداد، رئيس جهاز الأمن الوطني، أبو علي البصري، الذي قدم التهاني له بمناسبة تسلمه منصب رئيس الجمهورية"، مشيراً إلى أن "الجانبين بحثا مستجدات الأوضاع الأمنية في البلاد".

وأكد رئيس الجمهورية خلال اللقاء، على "أهمية مواصلة العمل لحفظ الاستقرار وترسيخ السلم المجتمعي"، مشيداً بـ"الجهود التي يبذلها جهاز الأمن الوطني في أداء مهامه".

من جانبه، أعرب رئيس جهاز الأمن الوطني، عن "شكره لتوجيهات الرئيس، مستعرضاً المهام التي يضطلع بها الجهاز في حماية أمن البلاد ودعم الجهود الوطنية الرامية إلى تعزيز الاستقرار".

إيطاليا تشيد بدور العراق في عمليات التهدئة وخفض التصعيد بالمنطقة

بغداد / صوت القلم:

أكد مستشار الأمن القومي، قاسم الأعرجي، أهمية أمن واستقرار المنطقة، فيما أشاد السفير الإيطالي لدى بغداد نيكولو فونتانو بدور الحكومة العراقية في عمليات التهدئة وخفض التصعيد في المنطقة.

وذكر مكتبته الإعلامي في بيان: أن "مستشار الأمن القومي، قاسم الأعرجي، استقبل السفير الإيطالي لدى بغداد، نيكولو فونتانو، حيث بحث الجانبان تعزيز علاقات الصداقة والتعاون بين البلدين بشكل خاص والاتحاد الأوروبي بشكل عام وعلى جميع الصعد، إلى جانب استعراض آخر مستجدات الأوضاع في منطقة الشرق الأوسط، وأهمية إحلال السلام والاستقرار من خلال التفاهات التي تخدم مصالح الدول والشعوب".

وأكد الأعرجي خلال اللقاء، بحسب البيان على "أهمية أمن واستقرار المنطقة"، مبيناً أن "العالم مرهون بالحوارات والتفاهات وتغليب مصالح الشعوب والدول".

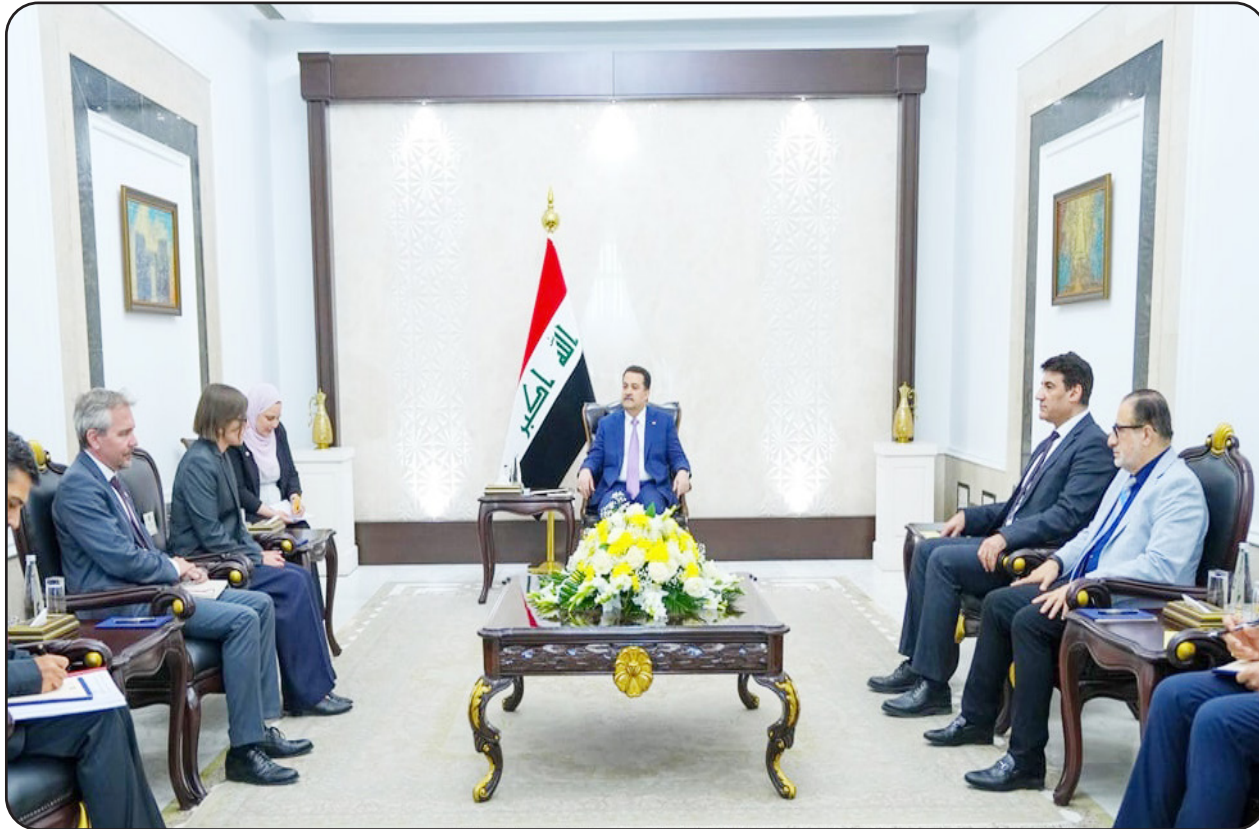
من جانبه أشاد السفير الإيطالي، بـ"دور الحكومة العراقية في عمليات التهدئة وخفض التصعيد بالمنطقة، من خلال موقعه الفاعل ودعوته الدائمة لانتهاج سياسة متوازنة تخدم مصالح بلده العليا".

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، أنه نرغب في التعاون مع الصليب الأحمر الدولي لإعادة الموقوفين الذين جرى تسلمهم من سوريا الى دولهم.

وقال مكتبته الإعلامي في بيان: إن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني استقبل، رئيسة اللجنة الدولية لمنظمة الصليب الأحمر ميريانا سبولياريتش إيغر والوفد المرافق لها، بحضور وكيل وزارة الخارجية لشؤون المتعددة الأطراف والمستشارين المتخصصين".

وأضاف البيان، أن "اللقاء



استعرض الأوضاع في والصراعات والاحتياجات العراق بالجهود المتميزة والمعونات الطارئة". وأشار السوداني - حسب البيان - الى "موقف العراق

بعد ارتفاع سعر الطبقة أكثر من (٧٠٠٠) دينار

وزير التجارة يعلن تحديد سعر طبقة البيض بـ٦ آلاف دينار للمستهلك

بغداد / صوت القلم:

أعلن وزير التجارة، أثير داود الغريري، عن تحديد سعر بيع بيض المائدة للمستهلك، فيما شدد على ملاحقة المخالفين. وذكرت الوزارة في بيان: أن "وزير التجارة، أثير داود الغريري، ترأس الجلسة الطارئة للجنة العليا لتنفيذ السياسة الاستيرادية، المشكلة بموجب الأمر الديواني (37) لسنة 2024، وذلك لبحث الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال واتخاذ القرارات والتوصيات اللازمة بشأنها".

وأضافت أن "الاجتماع شهد مناقشة الأسعار والتعرفة

الجمركية الخاصة بمادة بيض المائدة، حيث تقرر تحديد سعر بيع طبقة بيض المائدة للمستهلك بالرقم (911)، دعماً لجهود الدولة في حماية المستهلك وتعزيز الاستقرار التمويني في الأسواق المحلية".

وتشهد الأسواق العراقية ارتفاعاً حاداً في أسعار البيض خلال الفترة الأخيرة، إذ وصل سعر الطبقة الواحدة من (7000 الى 8000 دينار، مقارنة بسعره السابق الذي كان يتراوح ما بين 4000 الى 5000 آلاف دينار، ما يعني زيادة نسبتها الى أكثر من 40% خلال أسابيع قليلة فقط.

وبذلك ارتفع سعر صندوق البيض حالياً التي تحتوي على 12 طبقة



الكبيراً على العوائل، ولا سيما ذات وهو سعر مبالغ فيه ويُعد الأعلى منذ سنوات طويلة، ما يشكل عبئاً أن هذه المادة تُعد غذاءً أساسياً.

البدراني: الإعلام والثقافة يشكلان الركيزة الأساسية في بناء الوعي المجتمعي

بغداد / صوت القلم:

أكد وكيل وزارة الثقافة والسياحة والآثار الدكتور فاضل البدراني أن الإعلام والثقافة يشكلان الركيزة الأساسية في بناء الوعي المجتمعي، وترسيخ الاستقرار. ودعا البدراني خلال ندوة ثقافية نظمها فرع نقابة الصحفيين في الأنبار حملت اسم (الثقافة والإعلام رافدان أساسيان في صناعة الوعي المجتمعي) إلى مواجهة

الخطاب المتطرف والمحتوى الهابط الذي يتنافى مع قيم المجتمع ويهدد السلم المجتمعي.

وقال البدراني: إن الحياة لا تبدأ بالولادة، بل تبدأ بالوعي مشيراً إلى أن الإعلام والثقافة يشكلان الركيزة الأساسية في بناء هذا الوعي عبر جهود الإعلاميين والمثقفين المؤثرين في مختلف شرائح المجتمع. وشدد على ضرورة توحيد جهود

المؤسسات الرسمية والثقافية لمواجهة الظواهر السلبية في الفضاء الإعلامي الرقمي، والعمل على تعزيز الخطاب المعتدل الداعم للتنمية والاستقرار المجتمعي. وأشار البدراني إلى تصنيف منظمة (مراسلون بلا حدود) للعراق بالمرتبة 162 عالمياً من أصل 180 دولة في مؤشر حرية الصحافة، مبيناً أن عدداً من الصحفيين والمثقفين وصناع المحتوى يتعرضون لمضايقات وتحديات مختلفة، كاشفاً عن قرب افتتاح متحف الأنبار للآثار والتراث بالتنسيق بين وزارة الثقافة والحكومة المحلية إلى جانب العمل على تطوير البنى التحتية للمؤسسات الثقافية في المحافظة. وأكد البدراني التزام الحكومة ووزارة الثقافة بدعم شريحة المثقفين، من صحفيين وفنانين وأدباء، والاستمرار في تقديم المنحة التشجيعية تقديراً لدورهم في خدمة المشهد الثقافي والإعلامي.

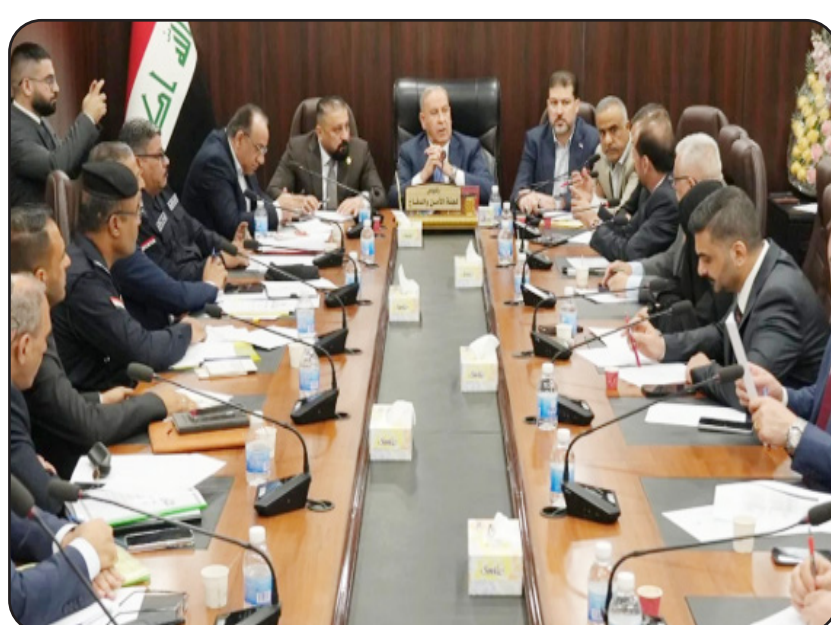
ناقشت تعديل رواتب الجرحى والشهداء والمتقاعدين من منتسبي الأمن

الأمن النيابية: القادة الامنيون تحت قبة البرلمان جراء خروقات وعملية الإنزال بصحراء العراق

بغداد / صوت القلم:

أعلنت لجنة الأمن والدفاع النيابية، عن عزمها استضافة عدد من القيادات الأمنية للتحقيق بشأن معلومات عن تسجيل "خروقات وأنشطة عسكرية أجنبية" في مناطق حدودية بين محافظتي كربلاء والأنبار، وفيما استضافت، مسؤولي وزارة الداخلية وهيئة التقاعد العامة، لمناقشة تعديل قانون تقاعد قوى الأمن الداخلي، أشارت إلى مناقشة تعديل رواتب الجرحى والشهداء والمتقاعدين ضمن أحكام القانون بما يضمن إنصاف هذه الشرائح.

الأحد، برئاسة النائب خالد العبيدي، وبحضور أعضاء اللجنة، وكيل رئيس هيئة التقاعد العامة والملاك المتقدم في الهيئة، إلى جانب عدد من مسؤولي وزارة الداخلية وهيئة التقاعد العامة، لمناقشة مقترح قانون تعديل قانون الخدمة والتقاعد لقوى الأمن الداخلي رقم (18) لسنة 2011". وأضافت أن "الاستضافة شهدت حضور وكيل رئيس هيئة التقاعد العامة، إضافة إلى مدير الدائرة القانونية في وزارة الداخلية، ومدير دائرة الموارد البشرية، ومدير مديرية المواطنين، ومدير مديرية التقاعد في وزارة الداخلية، فضلاً عن مدير قسم التخطيط والمتابعة، ومدير الشؤون القانونية، ومدير القسم المدني في هيئة التقاعد العامة، حيث جرى بحث



أبرز الإشكالات والمعوقات التي تواجه منتسبي وزارة الداخلية، ولا سيما المتعلقة بالجوانب التقاعدية والحقوق الوظيفية".

رواتب الجرحى والشهداء والمتقاعدين، واحتساب الراتب التقاعدي ضمن أحكام القانون بما يضمن إنصاف هذه الشرائح". وأكدت اللجنة "أهمية إجراء تعديلات قانونية تساهم في معالجة المشكلات التي يعاني منها منتسبو قوى الأمن الداخلي، وبما يضمن تحقيق العدالة الوظيفية وحفظ الحقوق التقاعدية". وأشار البيان، إلى أن "الاستضافة خلصت إلى التوصية بتشكيل لجنة مشتركة تضم أعضاء من لجنة الأمن والدفاع النيابية ووزارة الداخلية ووزارة المالية/دائرة التقاعد العامة، تتولى دراسة وتعديل بعض مواد القانون، بهدف إيجاد حلول مناسبة للإشكالات التي تواجه منتسبي وزارة الداخلية، وبما ينسجم مع المتطلبات

القانونية والإدارية الحالية". كما أعلنت لجنة الأمن والدفاع النيابية، عن عزمها استضافة عدد من القيادات الأمنية للتحقيق بشأن معلومات عن تسجيل "خروقات وأنشطة عسكرية أجنبية" في مناطق حدودية بين محافظتي كربلاء والأنبار، ومشددة على رفضها القاطع لتحويل العراق إلى ساحة لتصفية الحسابات أو منطلقاً للاعتداء على دول الجوار. وقال عضو اللجنة، كريم عليوي المحمداوي للوكالة الرسمية: "سبق وأن حذرنا منذ بدء التصعيد في المنطقة من وجود تحركات لقوات أمريكية في مناطق تقع بين كربلاء والأنبار"، مبيناً عراقياً أكدته القنوات العراقية التي أجرت استطلاعاً للمنطقة المذكورة".

إيران ترسل ردها على المقترح الأميركي عبر باكستان



طهران / متابعة صوت القلم:

أفادت وكالة "إيرنا" للأخبار، أمس الأحد، بأن إيران أرسلت ردها على المقترح الأميركي لإنهاء الحرب إلى باكستان. وذكرت الوكالة، أن "إيران أرسلت ردها على آخر نص مقترح من الولايات المتحدة لإنهاء الحرب إلى الوسيط الباكستاني". وتابعت، أنه "وفقاً للخطة المقترحة تتركز المفاوضات في هذه المرحلة على موضوع إنهاء الحرب في المنطقة". وفي وقت سابق، قالت وكالة "فارس" للأخبار، إن المرشد الإيراني، مجتبي خامنئي، أعطى لرئيس القيادة الموحدة

للقوات المسلحة الإيرانية "توجيهات السلام. جديدة بمواصلة العمليات ومواجهة الخصوم بحزم".

وكان الرئيس الأميركي دونالد ترامب قال إنه يتوقع أن تتلقى الولايات المتحدة قريباً رداً من إيران على مسودة الاتفاق التي تهدف لإنهاء الحرب. وأضاف ترامب، في تصريحات لقناة LCI الفرنسية أن طهران لا تزال ترغب بشدة في إبرام اتفاق. ومع قرب موعد زيارة الرئيس الأميركي دونالد ترامب للصين هذا الأسبوع، تتزايد الضغوط لوضع حد للحرب التي أجمت مقترحاتها لإنهاء الحرب التي اندلعت منذ أكثر من شهرين وبدء محادثات للاقتصاد العالمي.

مقتل ١٥ شخصاً في هجوم بسيارة مفخخة شمال غربي باكستان

البلدين عندما شنت باكستان غارات جوية داخل أفغانستان قالت إسلام آباد إنها استهدفت معاقل مسلحين. وخفت حدة القتال منذ ذلك الحين، مع اندلاع اشتباكات متفرقة على طول الحدود، لكن لم يتم التوصل إلى وقف إطلاق نار رسمي. وتلقى إسلام آباد باللوم على كابل لإيوائها المسلحين الذين يستخدمون الأراضي الأفغانية للتخطيط لهجمات داخل باكستان. وتنفي حركة طالبان هذه المزاعم، وقالت إن الأعمال المسلحة في باكستان هي مشكلة داخلية.

المسلحين استخدموا طائرات مسيرة في الهجوم. وهرعت سيارات الإسعاف التابعة لأجهزة الإنقاذ والمستشفيات المدنية إلى مكان الحادث، وأعلن المسؤولون حالة الطوارئ في المستشفيات الحكومية في بانو. وأعلن تحالف مسلح يعرف باسم «اتحاد المجاهدين» مسؤوليته عن الهجوم. ومن المحتمل أن تؤدي هجمات المسلحين إلى إشعال القتال من جديد على طول الحدود الباكستانية مع أفغانستان. واندلعت في فبراير (شباط) أسوأ معارك منذ سنوات بين



اقتحموا المبنى وبدأوا في إطلاق النار على أي أفراد متبقين. وأضاف: «تم إرسال أفراد آخرين من قوات إنفاذ القانون لمساعدة الشرطة، لكن الإرهابيين نصبوا لهم كميناً وتسببوا في سقوط بعض القتلى والمصابين». وقالت مصادر في الشرطة إن

بيشاور / متابعة صوت القلم:

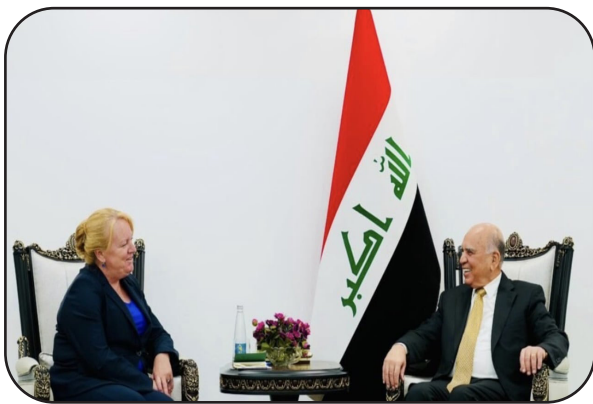
قالت الشرطة إن 15 من أفراد الأمن لقوا حتفهم إثر انفجار سيارة ملغومة في نقطة شرطة في شمال غربي باكستان، تلاه نصب كمين لأفراد الشرطة الذين هرعوا إلى المكان لتقديم الدعم. وأظهرت الصور التي التقطت بعد الهجوم أن المبنى تحول إلى أنقاض، مع انتشار الطوب والحطام المحترق والمركبات المحطمة في أنحاء المنطقة. وقال ساجد خان المسؤول بالشرطة في بيان إنه تم انتشال جثث 12 من أفراد الأمن من

نقطة الشرطة التي تعرضت للهجوم، مضيفاً أنه تم العثور على ثلاثة أفراد على قيد الحياة ونقلوا على وجه السرعة إلى المستشفى. ويعد هذا أحدث هجوم يقع في إقليم خيبر بختونخوا الحدودي في ظل موجة من التطرف أثقلت العلاقات بين إسلام آباد وكابل، وتشهد بانو منذ سنوات تصاعداً في النشاط المسلح الذي امتد إلى مناطق باكستان الحدودية.

وقال مسؤول في الشرطة، طلب عدم الكشف عن هويته، إن المسلحين اصطدموا أولاً بنقطة الشرطة بسيارة ملغومة، ثم

العراق يؤكد حرصه على توفير البيئة الملائمة لعمل البعثات الدبلوماسية

السياسي والأمني في البلاد". وأكد الوزير - بحسب البيان - "حرص الحكومة العراقية على مواصلة التعاون مع المجتمع الدولي، وتوفير البيئة الملائمة لعمل البعثات الدبلوماسية، مشيداً بالدور الذي تضطلع به هولندا في دعم العراق، ولا سيما في المجالات الإنسانية والتنمية". من جانبها، أعربت السفارة الهولندية - حسب البيان - عن "دعم بلادها لاستقرار العراق، مؤكدة أهمية استمرار الحوار والتعاون بين مختلف الأطراف، بما يساهم في ترسيخ الأمن والاستقرار في المنطقة".



استعرض السيد الوزير الجهود المبذولة لتقريب وجهات النظر بين القوى السياسية، والتحديات التي تواجه عملية تشكيل الحكومة، مؤكداً أهمية التوصل إلى تفاهات وطنية تساهم في تعزيز الاستقرار

بغداد / صوت القلم:

أكد نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الخارجية، فؤاد حسين، حرص الحكومة العراقية على مواصلة التعاون مع المجتمع الدولي، وتوفير البيئة الملائمة لعمل البعثات الدبلوماسية. وذكر بيان لوزارة الخارجية: أن "نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الخارجية، فؤاد حسين، استقبل سفيرة مملكة هولندا لدى العراق، جانيت ألبيردا، في مقر الوزارة بالعاصمة بغداد". وأضاف البيان، أن "اللقاء بحث العلاقات الثنائية بين العراق ومملكة هولندا، وسبل تعزيز

التعاون المشترك في مختلف المجالات، بما يخدم مصالح البلدين الصديقين". وأشار إلى أن "الجانين ناقشا مستجدات الأوضاع السياسية في العراق، لاسيما ملف تشكيل الحكومة العراقية، حيث

استبدل وزير الإعلام والزراعة الشرع يستبعد شقيقه من «أمانة الرئاسة» في أول تعديل وزاري

دمشق / متابعة صوت القلم:

أجرى الرئيس السوري أحمد الشرع تعديلاً وزارياً، شمل عدداً من الوزراء والمسؤولين، من بينهم شقيقه، وفق ما أفادت وسائل إعلام رسمية. وتضمنت التعيينات الجديدة التي نشرتها وكالة الأنباء السورية الرسمية (سانا)، تعيين محافظ حمص السابق عبد الرحمن بدر الدين الأُمي أميناً عاماً لرئاسة الجمهورية خلفاً لماهر الشرع، شقيق الرئيس.



كما تم استبدال وزير الإعلام حمزة المصطفى ووزير الزراعة أمجد بدر بخالد فواز زعور وباسل حافظ السويديان على التوالي.

السورية في مارس (آذار) 2025 عقب الإطاحة بالرئيس بشار الأسد في نهاية عام 2024. ووفق «وكالة الأنباء الألمانية»، فهذا أول تعديل حكومي للرئيس. وينتظر الشارع السوري تغييراً حكومياً واسعاً بعد عقد الجلسة الأولى لمجلس الشعب المنتظر قبل نهاية الشهر الجاري. كما عين الشرع محافظين جديداً لعدد من المحافظات، من بينها القنيطرة واللاذقية ودير الزور.

ستارمر يتعهد بالبقاء في منصبه ١٠ أعوام



من تيار اليمين واليسار، وحزب الإصلاح البريطاني، وحزب الخضر، مكاسب كبيرة.

لندن / متابعة صوت القلم: قال رئيس الوزراء البريطاني كير ستارمر، إنه يعتزم قيادة المملكة المتحدة لعشرة أعوام، رغم تزايد الدعوات المطالبة برحيله من داخل حزب العمال الحاكم، وتهديد منافسيه بخوض منافسة على زعامة الحزب في الأيام المقبلة، بحسب ما أوردته وكالة «بلومبرغ» للأخبار وقال ستارمر لصحيفة «ذي أوبزرفر»، إنه يرغب في البقاء في منصبه

لندن / متابعة صوت القلم:

لعقد من الزمان، كما أجاب بـ«نعم» عندما سئل عما إذا كان سيقود حزب العمال في الانتخابات المقبلة - المقررة في منتصف أغسطس (آب) من عام 2029 - ثم يشغل فترة ولاية ثانية كاملة. إلا أن هذا الاحتمال يبدو مستبعداً بشكل متزايد، حيث يفكر أعضاء البرلمان المتطرفون في الإطاحة به بعد الخسائر الفادحة التي لحقت بالحزب الحاكم في الانتخابات المحلية التي جرت الأسبوع الماضي، والتي



المعركة خلال الساعات الأربع والعشرين الماضية رغم وقف إطلاق النار الذي توسطت فيه الولايات المتحدة. ولم يتسن لـ«رويترز» التحقق بعد من التقارير الواردة من ساحة المعركة.

موسكو / متابعة صوت القلم:

نقلت وكالة «إنترفاكس» للأخبار عن وزارة الدفاع الروسية قولها إن أوكرانيا انتهكت وقف إطلاق النار المتفق عليه بينهما بإطلاق طائرات مسيرة، وشن قصف مدفعي على القوات الروسية. وقالت الوزارة إن روسيا أسقطت خلال الساعات الأربع والعشرين الماضية 57 طائرة مسيرة أطلقتها أوكرانيا، وأضافت أن

موسكو تلتزم بوقف إطلاق النار، وفقاً لما ذكرته وكالة «رويترز»، وأشارت الوزارة إلى أن القوات الروسية «ردت بالمثل» على تصرفات أوكرانيا، وشنّت هجمات باستخدام أنظمة إطلاق صواريخ متعددة وقذائف هاون.

وفي وقت سابق، اتهمت أوكرانيا أيضاً روسيا بتنفيذ ضربات بطائرات مسيرة، ووقوع ما يقرب من 150 اشتباكاً في ساحة

العراق يرفع سعر خام البصرة ٤,٣ دولار للبرميل لآسيا في حزيران

بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلنت شركة تسويق النفط العراقية (سومو)، أن العراق رفع سعر البيع الرسمي لخام البصرة المتوسط إلى آسيا لشهر يونيو (حزيران) بعلاوة 4.30 دولار للبرميل فوق متوسط عمان/ دبي من سعر بيع رسمي لمايو (أيار) بعلاوة 17.30 دولار للبرميل.

وتم تسعير خام البصرة الثقيل إلى آسيا للشهر نفسه بزيادة 2.20 دولار للبرميل فوق متوسط أسعار عمان/دبي، من علاوة بلغت 15.20 دولار للبرميل المحددة

لمايو. كان العراق قد عرض على مشتري النفط، خام البصرة المحمّل في مايو، بخصوصيات كبيرة للتحميل عبر مضيق هرمز، الذي ظل مغلقاً إلى حد كبير منذ بدء حرب إيران. ويعرض العراق، العضو في منظمة «أوبك»، خام البصرة المتوسط، وهو خامه الرئيسي، بخصم قدره 33.40 دولار، أي ما يعادل 26 دولاراً للبرميل مقارنة بسعر البيع الرسمي لشهر مايو، للتحميل في الفترة من 1 إلى 10 مايو أو من 11 إلى 31 مايو على التوالي، وذلك وفقاً لإشعار صادر في 3 مايو عن شركة تسويق

النفط الحكومية (سومو)، وفقاً لوكالة «رويترز». كما عرض العراق خام البصرة الثقيل المحمّل في مايو، بخصم قدره 30 دولاراً للبرميل مقارنة بسعر البيع الرسمي لشهر مايو، بحسب الوثيقة. وأفادت الوثيقة بأنه سيتم بيع الشحنات على أساس التسليم على ظهر السفينة في محطة نفط البصرة، أو في نقاط الرسو الأحادية، وجميعها تقع داخل مضيق هرمز. وذكرت أن سعر البيع يحدد بناءً على الوجهة النهائية للشحنات.

وتبرز هذه الخصومات الضغوط المتزايدة على صادرات النفط الخام العراقي مع استمرار مخاطر الشحن في الممر المائي، الذي يعدّ شرياناً حيوياً لتدفقات النفط العالمية. وأظهرت بيانات شركة «كبلر» أن صادرات النفط الخام العراقي، التي بلغ متوسطها 3.33 مليون برميل يومياً في عام 2025، يتم شحن معظمها إلى آسيا. وفي أبريل (نيسان)، لم يتم تحميل سوى سفينتين في ميناء البصرة العراقي؛ إحداهما عبرت مضيق هرمز، بينما لم تخرج الأخرى، وفقاً لشركة «كبلر».



البورصة تتداول ٤٨ مليار سهم بـ ٢٧ مليار دينار خلال شهر

بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلن سوق العراق للأوراق المالية، تداول أكثر من 48 مليار سهم بقيمة تجاوزت 27 مليار

دينار خلال شهر نيسان الماضي. وذكر تقرير للسوق: أن «السوق نظم 20 جلسة تداول منتظمة خلال الشهر، جرى خلالها تداول أسهم 82 شركة من أصل 118

شركة مدرجة». وأضاف أن «عدد الصفقات المنفذة بلغ نحو 23 ألفاً و490 صفقة، فيما تجاوز عدد الأسهم المتداولة 48 ملياراً و605 ملايين سهم، بقيمة بلغت 27 ملياراً و457

مليون دينار، توزعت على مختلف القطاعات». وأشار التقرير إلى أن «مؤشر الأسعار المتداولة (ISX60) أغلق في نهاية الشهر عند 983.02 نقطة، مسجلاً ارتفاعاً بنسبة 1.9% مقارنة

بإغلاق الجلسة السابقة». مبيناً أن «ذلك يعكس حالة من الترقب والتحفظ بين المستثمرين خلال فترات التداول». ويشهد سوق العراق للأوراق المالية، الذي يضم

قطاعات متنوعة تشمل المصارف والاتصالات والصناعة والتأمين والاستثمار والخدمات، حركة تداول منتظمة رغم التحديات الاقتصادية.

إعلان

وزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية

يسرنا دعوتكم للاشتراك بالمناقصات أدناه والتي تتضمن تجهيز (المواد المذكورة في الجدول أدناه) والواردة ضمن حسابات الموازنة الجارية والاطلاع على المستمسكات المطلوبة يمكنكم زيارة موقع شركتنا على الانترنت وعلى الموقع الخاص بالشركة (www.kimadia.gov.iq) والموقع الخاص بالوزارة (www.moh.gov.iq).

علماً أن ثمن مستندات المناقصة التي مبلغها أقل من مليون \$ هو (١,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار عراقي غير قابل للرد والمناقصات التي مبلغها أكثر من مليون \$ هو (٢,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار عراقي غير قابل للرد ويتحمل من سترسو عليه المناقصة أجور الإعلان وعلى أن يتم تقديم وثائق الأعمال المماثلة مع العرض أما التأمينات الأولية والتي يجب أن تكون بنسبة ١٪ من قيمة العرض تقدم على شكل خطاب ضمان نافذ لمدة سنة كاملة ولا يطلق المبلغ من المصرف الا بكتاب من الشركة يؤيد انتفاء الحاجة أو صك مصدق أو كفالة مصرفية ضامنة أو سندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية علماً أن طريقة الدفع ستكون (حسب شروط المناقصة) وطريقة الشحن (CIP) أو حسب الشروط وان الشركة غير ملزمة بقبول أو طأ العطاءات وعلى من سترسو عليه المناقصة ضرورة تقديم التأمينات القانونية (كفالة حسن الأداء) البالغة ٥٪ من قيمة الإحالة وعلى شكل خطاب ضمان أو كفالة مصرفية أو صك مصدق أو مستندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية ولغرض الاطلاع يمكنكم زيارة موقع الشركة أو الوزارة المذكورين آنفاً علماً إن المؤتمر الخاص بالإجابة على استفسارات المشاركين سيعقد الساعة العاشرة صباحاً يوم ٢٤ / ٥ / ٢٠٢٦.

ملاحظة / في حالة مصادفة موعد الغلق عطلة رسمية يكون اليوم التالي للدوام الرسمي هو آخر موعد لتقديم العطاء ويعتبر يوم الغلق، ويكون اليوم التالي موعد فتح العطاء.

we would like to invite you to participate in below tenders which contains supplying (the items in the list Below) which stated within computation of current balance ,& for more information against the requested documents, pls. visit Kimadia website (www.kimadia.gov.iq) & the Ministry of Health website (www.moh.gov.iq).

Pls. note that, the price of a tender documents for offer that it's amount less than (1) million dollars is (1,000,000) one million Iraqi Dinar unreturnable, while for the offer which its amounts more than (1) million dollars is (2,000,000) two million Iraqi dinar unreturnable & the bidder who the tender will relegated on him will bear announcement charges & the bidder should attached, with presented offers, a documents of similar works. Bid Bond which is at ratio (1%) from offer value should be submitted as insurance letter valid for (1) year and not released the a mount from bank unless by a letter confirm from kimadia stated that there is no need for it any more or certified cheek or Bank Guarantee or loan documents that issued by Government Banks , kindly note, the payment way will be (as per tender conditions) the transportation way (CIP) or as per the conditions & Kimadia not committed to accept the lower tenders ,the bidder whom will the tender will be relegated on him has to present a legal insurance Performance bond at ratio (5%) from awarded value as like Insurance Letter or Bank Guarantee or Certified Cheek or Loan Document that issued by Government Banks. For more information, pls. visit A/M Ministry of Health website & Kimadia website. Pls. note that, the conference specialized to answer the participant's questions will be haled 24 / 5 /2026 at (10 AM) o'clock

NOTE: in case the closing date occurred in official Holiday, the closing date will be on the first official working day after the Holiday & the next day will be the date of opening the tender.

No.	Invitation No.	Description	Publishing Date	Closing date	Opening date	No. of announcement
1	Lab34/2026/5	حبوب تعقيم المياه Water purification tablet	11/5/2026	31/5/2026	1/6/2026	first time

المدير العام

بغداد - باب المعظم - وزارة الصحة - (كيماديا) هـ: ٤١٥٧٦٦٧ رقم هاتف النقال: ٠٧٩٠١٩٢٢٦٠٣١

هاتف البدالة: ٨, ٧, ٥, ٤١٥٨٤٠١ بدالة ذات أربعة خطوط

الموقع على الانترنت WWW.Kimadia.gov.iqBab Al-Moa'adham- Baghdad Ministry of Health (Kimadia) Tel.: 4157667 & Tel. (4) lines 4158401,5,7,8
Mobil: 07901926031

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الإنتشار الأوسع

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com

التعادل يحسم مباراة بيرنلي وأستون فيلا



بغداد / صوت القلم:

انتهت مباراة بيرنلي وضيفه أستون فيلا بالتعادل الإيجابي 2-2 امس الأحد في الجولة 36 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل كل من روس باركلي (42) وأولي واتكينز (56) هدفي أستون فيلا فيما دُون جايدون أنتوني (8) وزيان فليمينغ (58) هدفي بيرنلي. ويحتل أستون فيلا المركز الخامس بـ59 نقطة. وفي باقي المواجهات، تعادل كريستال بالاس مع إيفرتون 2-2 ونوتنغهام فورست مع نيوكاسل يونايتد 1-1.

قرعة كأس آسيا ٢٠٢٧.. العراق في مواجهة طاجيكستان وسنغافورة وأستراليا



بغداد / صوت القلم:

أسفرت قرعة بطولة كأس آسيا 2027 عن وقوع المنتخب العراقي في المجموعة الرابعة إلى جانب منتخبات أستراليا وطاجيكستان وسنغافورة، في مجموعة تُعد من المجموعات التنافسية في البطولة القارية المرتقبة. ويطمح المنتخب العراقي إلى تقديم أداء مميز خلال منافسات البطولة، مستنداً إلى خبرته الآسيوية وتاريخه في المنافسات القارية، إذ يسعى لتحقيق نتائج إيجابية تضمن له العبور إلى الأدوار الإقصائية. ومن المنتظر أن تشهد مباريات المجموعة مواجهات قوية، لاسيما أمام المنتخب الأسترالي.

بعد قرعة آسيا.. أرنولد: مجموعتنا جيدة وأتمنى تأهل العراق وأستراليا للدور الثاني



بغداد / صوت القلم:

في مجموعة جيدة، مشدداً على أهمية التعامل بإيجابية مع مشوار البطولة ومواصلة العمل لبناء الثقة وتحقيق نتائج مميزة. وقال أرنولد، في تصريح للموقع الرسمي للاتحاد الآسيوي: إن "المنتخب العراقي يمتلك القدرة على تقديم مستوى جيد في البطولة، مؤكداً أن دعم الجماهير سيكون عاملاً مهماً في تعزيز ثقة اللاعبين

أكد مدرب المنتخب الوطني العراقي لكرة القدم، غراهام أرنولد، أن قرعة كأس آسيا، وضعت أسود الرافدين

اتحاد السلة: عودة النشاط المحلي تعزز جاهزية المنتخب للنافذة العالمية

بغداد / صوت القلم:

بما يسهم في خلق قاعدة أوسع لاختيار المواهب ورفع المنتخب الوطني بلاعبين من مختلف أنحاء البلاد، بدلاً من الاعتماد على مناطق محددة". وبين أكرم أن "الموسم الحالي يُعد استثنائياً بسبب ما رافقه من تحديات ومعوقات، لافتاً إلى أن الاتحاد يخطط في المواسم المقبلة للعودة إلى نظام الدوري العام، إلى جانب إقامة بطولات مستمرة للفئات العمرية تشمل الناشئين والشباب، فضلاً عن إضافة فئة دون 23 عاماً لجميع الأندية بهدف دعم المنتخب الوطني بالعناصر الشابة بالإضافة إلى تأسيس فرق نسوية ضمن مشروع تطوير اللعبة، وبناء منظومة متكاملة تشمل جميع الفئات". وفي ما يتعلق بالمنتخب الوطني، أوضح أكرم أن "اللاعبين ابتعدوا عن المشاركات الرسمية لمدة عام كامل، الأمر الذي يجعل استئناف النشاط المحلي خطوة مهمة لدعم المنتخب الوطني، خصوصاً مع اقتراب الاستحقاق المرتقب في النافذة العالمية المقررة مطلع تموز المقبل مشيراً إلى أن الاتحاد وضع جدول الدوري بما يتناسب مع المشاركات الدولية، إذ سيقيم الدوري على مرحلتين، يتخللهما توقف مؤقت لإفساح المجال أمام المنتخب الوطني لخوض منافسات النافذة الدولية، قبل استكمال البطولة عقب انتهاء المشاركات الخارجية".

أكد عضو الاتحاد العراقي لكرة السلة، حسن أكرم، أن الاتحاد يضع خطة تهدف إلى توسيع رقعة المشاركة في الدوري، مبيناً أن عدد الفرق الحالي، البالغ 12 فريقاً، لا يعد كافياً قياساً بطموحات الاتحاد وتطلعاته المستقبلية". وأضاف أن "كرة السلة العراقية لا تزال تعاني من ضعف في منابع اللعبة، لاسيما في محافظات الجنوب، الأمر الذي دفع الاتحاد إلى التركيز على إدخال فرق جديدة تمثل مختلف المحافظات، موضحاً أن الموسم الحالي، شهد لأول مرة منذ أكثر من عشر سنوات إضافة فريقين جديدين، أحدهما من محافظة الديوانية التي تُعرف بتاريخها العريق في كرة السلة، والآخر من محافظة ميسان وتنتقل خلال الموسم المقبل إلى توسيع المشاركة بهدف الوصول إلى تمثيل جميع المحافظات العراقية في الدوري،

ميسي يتألق في فوز ميامي على تورونتو

وضاعف الضيف تقدمه في الدقيقة 56، عندما مرر ميسي كرة من لمسة واحدة إلى زميله السابق في برشلونة الأوروغوياني لويس سواريز الذي أنهى الهجمة بهدوء في الشباك. عاد ميسي ليصنع الهدف الثالث في الدقيقة 73، مهدداً الكرة للبديل الإسباني سيرخيو ريغولون، ليسجل هدفه الأول في الدوري الأميركي.

بغداد / صوت القلم:

سجل النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي هدفاً وصنع آخرين في فوز فريقه إنتر ميامي على ضيفه تورونتو أف سي 2-4 في الدوري الأميركي لكرة القدم (أم أل أس). وبذلك، عاد ميامي إلى سكة الانتصارات بعدما خسر الأسبوع الماضي على أرضه أمام جاره أورلاندو 3-4 في ديربي فلوريدا.

وبعد دقيقتين فقط، دُون ميسي اسمه على لائحة المسجلين عندما أطلق دي بول على الجهة اليمنى، ما أربك دفاع تورونتو. وأرسل دي بول عرضية أرضية وجدت ميسي داخل منطقة الجزاء، فسد ابن 38 عاماً الكرة في الزاوية السفلى للمرمى. وعادت الحياة لتورونتو بعدما سجل البديل الكولومبي إميليو أريستيبال هدفين في الدقيقتين 82 و90، لكن إنتر ميامي صمد خلال 11 دقيقة من الوقت بدلاً من الضائع وحقق فوزه السادس هذا الموسم.

وأفتتح الأرجنتيني روديغو دي بول التسجيل لإنتر ميامي قبيل نهاية الشوط الأول، بعدما تابع الكرة "على الطائر" من على مشارف منطقة الجزاء، إثر ركلة حرة نفذها بنفسه وارتدت إليه من حائط الصد.

ممكناً في آخر خمس مراحل من "لا ليغا"، محققاً ثلاثة انتصارات وتعادل وخسارة، فارتقى بذلك إلى المركز الـ13 موقتا برصيد 39 نقطة. في المقابل، فشل أليفيس بقيادة مدربه كيكى سانثيس فلوريس، في الانتصار على أحد المنافسين المباشرين على الهبوط إلى الدرجة الثانية، فرفع رصيده إلى 37 نقطة في المركز الثامن عشر، مكتفياً بتحقيق انتصار واحد في آخر ست مراحل من الدوري مقابل ثلاثة تعادلات وهزيمتين.

وعاد ريال سوسيسيداد بطل الكأس، من بعيد أمام ريال بيتيس 2-2، بعدما كان متأخراً 2-0 حتى الدقيقة 79. وافتتح البرازيلي أنتوني التسجيل لبيتيس بتسديدة رائعة يسيراه من خارج منطقة الجزاء، استقرت أرضية في الزاوية اليسرى (39). وأضاف الدولي المغربي عبد الصمد الزلزولي الثاني بعدما استلم كرة على الطرف الأيسر ورواغ الدفاع جون مارتين، قبل اختراق منطقة الجزاء وتسديد كرة قوية رائعة ييمانه من مسافة قريبة، استقرت في الزاوية العليا اليمنى (47). وقصّ الإسباني أوري أوسكارسون الفارق في الدقيقة 79، قبل معادلة ميكيل أويارسابال النتيجة في الرمي الأخير (1+90 من ركلة جزاء). وبقي بيتيس خامساً برصيد 54 نقطة، مقابل 44 نقطة لسوسيسيداد في المركز الثامن.



بغداد / صوت القلم:

فاجأ سلتا فيغو مضيفه أتلتيكو مدريد، وأسقطه بهدف نظيف حمل توقيع المهاجم بورخا إيغليسياس، ضمن المرحلة 35 من الدوري الإسباني لكرة القدم. وأحرز إيغليسياس هدفه الرابع عشر في "لا ليغا" في 32 مباراة، في الدقيقة 62. ورفع سلتا رصيده إلى 50 نقطة في المركز السادس.

أما أتلتيكو فنجّم رصيده عند 63 نقطة في المركز الرابع، وواصل نهاية موسمه المخيبة التي تخللها خسارة لقب الكأس أمام سوسيسيداد وإقصائه من نصف نهائي دوري أبطال أوروبا أمام أرسنال الإنجليزي. وقلب إشبيلية الطاولة على ضيفه إسبانيول المأزوم وتغلب عليه 2-1.

وافتح الإنجليزي تاريس دولان التسجيل لإسبانيول (56)، لكن إشبيلية قلب الأمور بهدف أندريس كاسترين (82) والبديل النيجيري أكور أمانس بعد 16 دقيقة من دخوله بدلاً للسويسري روبن فارغاس (90+1). وألقى الحكم خافيير أربيلو روخاس بعد العودة إلى حكم الفيديو المساعد "في أيه آر"، هدفاً حمل توقيع البديل التشيلي المخضرم لإشبيلية ألكسيس سانثيس (37 عاماً) في الدقيقة 46 بداعي التسلسل.

سلتا فيغو يفاجئ أتلتيكو ويسقطه بهدف إيغليسياس

مجموعه 12 مباراة وتعادل في ست، ليتجمّد رصيده عند 39 نقطة في المركز الخامس عشر. وواصل اللتشي حصد نقاط ثمينة في سعيه للهروب من منطقة الهبوط بتعادله مع ضيفه ديپورتيفو أليفيس 1-1. تقدم الضيوف بهدف توني مارتينيس (51 من ركلة جزاء)، ورد أصحاب الأرض بهدف الأوروغوياني ألفارو رودريغيس (72). وتابع اللتشي بقيادة مدربه إيدر سارابيا نتائجه الإيجابية، إذ أنه جمع 10 نقاط من أصل 15

ويحتدم صراع الهروب من الهبوط إلى الدرجة الثانية في "لا ليغا" هذا الموسم، فالفارق لا يتعدى أربع نقاط بين ليفانتي صاحب المركز التاسع عشر ما قبل الأخير برصيد 36 نقطة، وإشبيلية الذي رفع رصيده إلى 40 نقطة في المركز الثاني عشر، قبل ثلاث مراحل من نهاية الموسم. بدوره، تابع إسبانيول نتائجه السلبية في 2026 إذ لم يذق طعم الانتصار خلاله حتى الآن، إذ، ومنذ سقوطه في الديربي أمام برشلونة 2-0 في الثالث من كانون الثاني/يناير، خسر ما

النظام الغذائي

ه أطعمة تعزز الذاكرة والأداء العقلي



كشفت الطبيبة النفسية والمحاضر الجامعي في جامعة مدريد، فرناندو مورا، عن قائمة تضم 5 أطعمة تُعد من الأكثر فائدة لصحة الدماغ على المدى القصير والطويل، مؤكداً أن تأثيرها مثبت في عدد من الدراسات العلمية. وأوضح مورا أن الشوكولاتة الداكنة، خاصة التي تحتوي على أكثر من 85% من الكاكاو، تساهم في تحسين تدفق الدم إلى الدماغ، كما تعزز التركيز وترفع الأداء العقلي.

وأشار إلى أن المكسرات، وفي مقدمتها الجوز، تعد مصدراً غنياً بالدهون الصحية والبوليفينولات، لافتاً إلى دراسة منشورة في Journal of Nutrition، تربط بين تناولها وتحسن الذاكرة والوظائف الإدراكية. كما تضم القائمة التوت الأزرق، الذي وصفه بأنه مضاد أكسدة قوي يساعد على حماية الدماغ من التقدم في العمر، حيث تشير أبحاث نشرت في "British Journal of Nutrition" إلى أن مركبات الفلافونويد الموجودة

في عالم العلاقات العاطفية، لم يعد الحكم على المشاعر أمراً سهلاً، خاصة مع تداخل الكلمات بالمظاهر وتعدد أشكال التعبير عن الحب، ورغم أن الكثير من العلاقات تبدأ بحماس واضح، إلا أن ما يحدد استمراريتها هو عمق الوفاء وصدق المواقف في اللحظات اليومية والصعبة على حد سواء، في هذا السياق، يصبح الانتباه إلى التفاصيل الصغيرة مفتاحاً لفهم حقيقة الشريك، ومدى قدرته على بناء علاقة مستقرة تقوم على الالتزام والاحترام.

١- عدم الهروب عند وجود المشكلات: من أهم علامات الوفاء الحقيقي أن يكون الشريك مستعد لمواجهة المشكلات بدلاً من الهروب منها، العلاقة القوية لا تخلو من الخلافات لكن الطرف المخلص يحاول دائماً إيجاد حلول بدلاً من الانسحاب، هذا السلوك يعكس التزام حقيقي ورغبة في استمرار العلاقة مهما كانت التحديات.

٢- التعامل بلطف حتى في أوقات الغضب: الشريك الوفي لا يسمح للغضب أن يغير من

علامات بسيطة تكشف لك مدى ولاء شريك حياتك



عندما يكون الشريك جاد في العلاقة، فإنه يسعى لإدخالك في دائرته الاجتماعية والعائلية، هذا الدمج ليس مجرد مجاملة بل دليل على أنه يرى مستقبل مشترك معك، مشاركتك في تفاصيل حياته تعكس رغبة حقيقية في بناء حياة مترابطة ومستقرة.

احترامه أو طريقة تعامله معك، حتى في أصعب اللحظات يحافظ على أسلوبه اللطيف ولا يلجأ للإيذاء اللفظي أو التقليل من شأنك، هذا النوع من الاتزان العاطفي يعكس نضج وحب حقيقي يتجاوز الانفعالات المؤقتة.

٣- دمجك في حياته الاجتماعية:

علاقات مجتمعية..

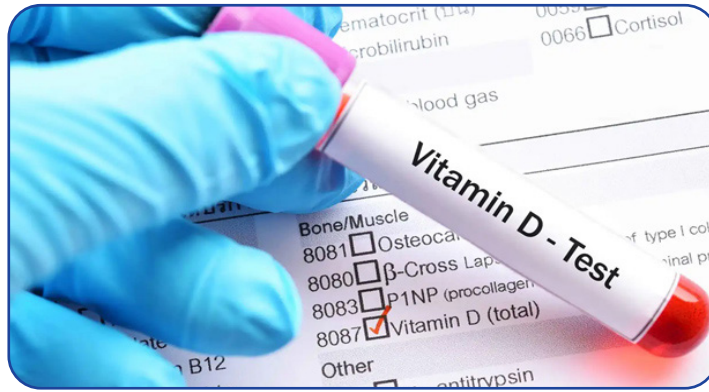
٤- الدعم في الأوقات الصعبة قبل السهولة: الوفاء الحقيقي يظهر عندما يكون الشريك بجانبك في الأوقات الصعبة أكثر من السهولة، فوجوده وقت الأزمات سواء كانت مادية أو نفسية، يعكس التزام عاطفي صادق، الشخص المخلص لا يختفي عند الشدائد بل يكون سند حقيقي يمكنك الاعتماد عليه.

٥- الدفاع عنك أمام الآخرين: من علامات العلاقة الوافية أن يقف الشريك إلى جانبك عندما تتعرضين لموقف غير عادل، الدفاع عنك أمام الآخرين يعكس احترامك ولا يرفضه لأي تقليل من شأنك، هذا السلوك يعزز الثقة ويؤكد أنك في علاقة تحميك وتقدر.

٦- الاستمرارية في الاهتمام والتواصل: العلاقة القائمة على الوفاء لا تعتمد على المناسبات فقط بل على الاهتمام المستمر والتواصل اليومي، فالشريك الوفي يسعى دائماً لمعرفة حالك ومشاركتك تفاصيل يومه، حتى في أبسط الأمور، هذا الاهتمام الدائم يعكس ارتباط عاطفي حقيقي لا يتأثر بالوقت أو الظروف.

أخطاء ومحاذير

قد يملأ الكلى بالحصى.. احذروا الإفراط في فيتامين "د"



حذر اختصاصي الكلى الإسباني بورخا كيروغا من الاستخدام العشوائي لمكملات فيتامين "د"، مؤكداً أنه شاهد حالات خطيرة لأشخاص امتلأت كلاًهم

بالحصى؛ بسبب الإفراط في تناوله دون حاجة طبية حقيقية. وبحسب تقرير نشرته صحيفة لا فانغارديا، أوضح كيروغا أن فيتامين "د" يساعد الجسم على امتصاص الكالسيوم، لكن ارتفاع مستوياته قد يؤدي إلى تكوّن حصى الكلى، قائلاً: "رأيت أشخاصاً وصلوا وكلاهم مليئة بالحصى بسبب هذا المكمل".

ويأتي هذا التحذير في وقت أصبحت فيه المكملات الغذائية شائعة جداً بين الأوروبيين. ووفق دراسة أجرتها شركة إيبسوس، فإن 88% من الأوروبيين

تناولوا نوعاً من المكملات خلال حياتهم، فيما تصدر فيتامين "د" قائمة الأكثر استخداماً. ويرى كيروغا أن هذا الفيتامين مفيد فقط لفئات محددة، مثل المسنين وبهشاشة العظام، إذ أثبتت فاعليته لديهم، لكنه شدد على أن إعطائه للأشخاص الأصحاء بشكل جماعي "لم يُظهر أي فائدة حقيقية" في الدراسات السريرية الكبرى، سواء فيما يتعلق بأمراض القلب أو الوقاية من السرطان أو تقليل الكسور.

كما انتقد انتشار إعطاء الأطفال

مكملات فيتامين "د" دون داع طبي، معتبراً أن الأمر "مخيف وغير منطقي". وأشار الاختصاصي إلى أنه تعامل مع حالات تسمم بسبب تناول الفيتامين دون وصفة، ما تسبب لبعض المرضى بفشل كلوي. وأضاف: "نحن نستخدم مكملًا بهدف تحسين الصحة، ثم ينتهي الأمر بإحداث مرض أخطر". في المقابل، اعتبر كيروغا أن مكمل الكرياتين من أفضل المكملات المتاحة، نافيًا الاعتقاد القديم بأنه يضر الكلى، موضحاً أن ارتفاع الكرياتينين الطفيف لا يعني وجود خلل كلوي.

اسرار الطبخ ..

كبة البطاطا (بتيته جاب)



المقادير:
ملعقتين طعام نشأ
كوب إلى كوب ونصف بقسمات
رشة ملح و بهارات مشكله و كيلو بطاطا

كرم و كمون (اختياري)
للحشوة:
نصف كيلو لحم مفروم
بصلتين مفرومه
حبة بطاطا صغيره مبشوره او مفرومه ناعم
كرفس (اختياري)
رشة ملح
ملعقه صغيره من سبع بهارات
ملعقه صغيره من كبابه
ملعقه صغيره من كرم
رشه قليله دارسين (قرفه)
فلفل أسود حسب الرغبه
طريقة العجينة: نسلق البطاطا

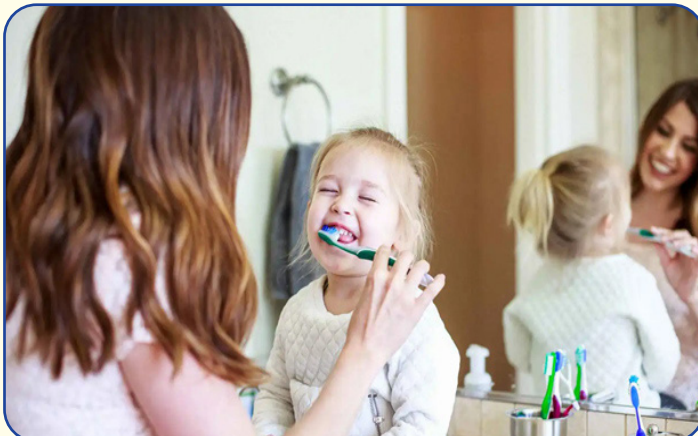
حتى تستوي. بعدها نصفها من الماء ونقشرها و نتركها بصينيه جافه ساعتين حتى تبرد و تنتشف تماماً من الماء.. بعدها نهرسها بالمهراسه أو بالممكنه و نضيف عليها التوابل و النشأ.. و البقسماط نضيفه بالتدريج و نعجنها حتى تتكون عجينه متماسكه.. نتركها عشر دقائق و نبدى نكورها و نحشي و نغلي بزيت ساخن.
طريقة الحشوة: نضيف نصف كوب ماء على اللحم و نسلقه



حتى ينشف الماء بعدها نضيفه البصل و البطاطا و التوابل و نخلطهم و نحسمهم. آخر شي نضيفه الكرفس و نتركها تبرد و الأفضل نجهزها قبل بوقت و نبردها بالثلاجه حتى نحصل على كبة بطاطا متماسكه أكثر.
(ممكن إضافة بيضه مخفوقه للعجينه إذا قلوبناها بنفس الوقت أو خلال يومين ثلاث حتى تكون هشه أكثر.. أما إذا نحفظها بالفرزيز أكثر أطول لا ينصح بهذي الخطوه).

نصائح صحية

بين 3 و6 سنوات.. عادات بسيطة تغير صحة أسنان طفلك



حذرت اختصاصية طب الأسنان بياتريس كوينكا، من أن المرحلة العمرية بين 3 و6 سنوات قد تكون حاسمة في تشكيل صحة الفم لدى الأطفال على المدى الطويل، مؤكدة أن تفاصيل صغيرة في روتين التنظيف قد تصنع فرقاً كبيراً.

وقالت عبر حسابها على وسائل التواصل الاجتماعي "دكتورة بياتريس كوينكا"، إن الخطأ الأكثر شيوعاً بين الأهل لا يتعلق بنوع معجون الأسنان، بل بكمية الاستخدام، موضحة: "المشكلة ليست في الفلورايد، بل في الكمية".

وبحسب توصياتها، فإن الكمية المناسبة للأطفال في هذه المرحلة يجب أن تكون بحجم حبة البازلاء فقط، وهي قاعدة بسيطة لكنها فعالة في الوقاية من التسوس دون أي مخاطر إضافية.

وشددت الاختصاصية على أهمية تحويل تنظيف الأسنان إلى عادة يومية هادئة بعيداً عن الصراع مع الطفل، مشيرة إلى أن السماح له باختيار فرشاة أسنانه، سواء من حيث اللون أو الرسومات، يعزز رغبته في الالتزام. كما نصحت بإدخال الخيط الطبي المخصص للأطفال ضمن الروتين اليومي، رغم أنه يُهمل غالباً، مؤكدة أنه عنصر أساسي للوصول إلى تنظيف كامل بين الأسنان.

وأضافت: "إذا كان الطفل ينظف أسنانه بمفرده، يجب على الأهل إعادة التنظيف أو المراجعة"، مشددة على أن الإشراف الأبوي ضروري لضمان فعالية العملية.

وأوضحت أن العناية تبدأ حتى قبل ظهور الأسنان، عبر تنظيف اللثة بقطعة قماش مبللة، ثم استخدام فرشاة ناعمة فور ظهور أول سن، والذي يحدث عادة بين عمر 5 و8 أشهر.

كما دعت إلى إجراء أول زيارة لطبيب الأسنان عند بلوغ الطفل عامه الأول أو مع ظهور أول سن، مع متابعة دورية كل 6 أشهر، بهدف الكشف المبكر عن أي مشاكل وتعويد الطفل على البيئة الطبية منذ الصغر.

وأكدت اختصاصية طب الأسنان بياتريس كوينكا، أن هذه الخطوات البسيطة قد تضمن صحة فموية أفضل مدى الحياة.

فوائد زيت الجرجير للشعر والبشرة



يعمل على تقوية بصيلات الشعر، مما يقوي الشعر من جذوره، ويساعد على تنعيم الشعر، وذلك لاحتوائه على الزنك، والكالسيوم، والحديد.

فوائده للبشرة - يعتبر زيت الجرجير من أهم الزيوت الطبيعية، وخاصة للاعتناء بمنطقة

بسرعة ويمنع تساقطه، وذلك لاحتوائه على المعادن وفيتامين ج، وبالتالي جعله أكثر كثافة وحيوية، كما يحافظ على الشعر وفروة الرأس من عدوى الالتهابات البكتيرية، ويعد مطهراً قوياً للمساعدة في الحفاظ على فروة الرأس صحية ونظيفة، ويمنع جفافها، كما

بعد انتشاره في العديد من الدول، عرف زيت الجرجير في عالم التجميل بشكل واسع، ويعد خياراً مثالياً لكل من تبحث عن الجمال، سواء لنضارة البشرة وحل مشكلاتها أو الحصول على شعر لامع وصحي.

الزنجير هو كنز من المعادن وكذلك الفيتامينات، حيث يحتوي على العديد من القيم الغذائية التي تعود بفوائد لا حصر لها على كل من الصحة والجمال، ويعود ذلك إلى استخلاصه من أوراق الجرجير المفيدة والغنية بالفيتامينات والمعادن المختلفة المفيدة للصحة والشعر كالحديد والزنك واليوتاسيوم والصوديوم وفيتامين أ وفيتامين ب وفيتامين ج ومضادات الأكسدة، ويعمل على تقوية جذور الشعر وترطيبه.

- فوائده للشعر يساهم هذا الزيت في تسريع نمو الشعر

بسرعة ويمنع تساقطه، وذلك لاحتوائه على المعادن وفيتامين ج، وبالتالي جعله أكثر كثافة وحيوية، كما يحافظ على الشعر وفروة الرأس من عدوى الالتهابات البكتيرية، ويعد مطهراً قوياً للمساعدة في الحفاظ على فروة الرأس صحية ونظيفة، ويمنع جفافها، كما

يساهم هذا الزيت في تسريع نمو الشعر

أول المدن التي كانت تحتفل برأس السنة هي بابل في العراق بموسم الربيع



إذا رجعنا إلى عمق التاريخ، لن تصدق أن الاحتفال بقدوم العام الجديد لم يكن معترف به سابقاً، فمنذ قرون كانت بداية العام الجديد تختلف وفقاً لكل دولة. فقبل عام 2000 قبل الميلاد، لم يكن هناك احتفال بحسابات التقويم الحالي في شهر يناير، بل كانت أغلب الدول

حول العالم تحتفل به في منتصف شهر مارس بموسم الربيع، باعتباره اليوم الذي يشهد القمر مكتملاً بعد الاعتدال الربيعي بأواخر مارس، حيث يصبح اليوم مقسماً بالتساوي بين الليل والنهار. وأول المدن التي كانت تحتفل برأس السنة هي بابل في العراق، وكان يُعرف هذا الاحتفال بـ"أكيثو" وهي تعني الشعير الذي يحصد في الربيع، وهو عبارة عن مهرجان ديني كبير يتضمن العديد من الشعائر، التي تستمر لمدة 11 يوماً. وكذلك كانت السنة الرومانية تبدأ في شهر مارس، إلا أن يوليوس قيصر أدخل تعديلاً جديداً على التقويم لجميع البلدان حول العالم.

حكمة وعبرة

سوء الظن

كان أحد الأبناء يستعد للإحتفال بزواج ولده، كل الجيران يعلمون جيداً مدى حب الأب لابنه وكيف كان مشغولاً للتحضير لهذا اليوم وهو أن يرى ولده عريساً. دعا جميع جيرانه لوليمة الغداء، لكن جاره الملاصق لبيته لم يحضر أحد منهم إلا الإبن الصغير، حضر وبسرعة خرج من الوليمة بعد أن أكل منها القليل. كان والد العريس يراقب المشهد، ويتسائل: ما هذا الجار الذي لا يقف مع جاره في هذا الموقف؟ وما هذا الجار الذي لم يحضر أبوه أو حتى الولد الكبير على الأقل؟ والد العريس اصابه الإنزعاج من جاره وخواطر كثيرة مرت على أفكاره. بعد إكمال الوليمة بدأ المدعوون بالتأهب بإحضار السيارات لجلب العروس من بيت أبيها في تلك الأثناء جاء الإبن الصغير لجاره بسيارته للمساهمة بزفاف العروسين، لكن والد العريس رفض بانزعاج، وقال له: لا تريد مشاركتكم، عندنا سيارات كثيرة، سكت الولد ولم ينطق بحرف واحد. بعد العشاء وإكمال مراسيم الفرح، وبعد أن غادر جميع المدعوين للعرس وعادوا ادراجهم، وإذ بجنائة، تخرج من بيت جاره من غير عويل ولا صراخ ولا ضجيج.. فسأل والد العريس من المتوفي؟ فرد عليه الإبن الكبير لجاره إنه والدي توفي ظهر اليوم، وعند شعوره بالوفاة أوصانا بالحفاظ على الهدوء وعدم إظهار الحزن إذا وافاه الأجل لتكتمل فرحتكم بولدكم، لأنه يعرف مدى حبك لولدك الوحيد، وأوصانا والسدي أن تخرج الجنائة بعد إنتهاء الفرح حتى لا تتعكر فرحتكم. هنا وقعت الحادثة كالصاعقة على والد العريس عندما ظن السوء بجيرانه، وقال: والله لو كنت أنا مافعلتها، ولكن الرجولة لها

حدث في مثل هذا اليوم

1891 - شرطي ياباني يهاجم وي عهد الإمبراطورية الروسية نيقولا ألكسندروفيتش لاغتيالته في الحادثة التي عرفت باسم حادثة أوتسو. 1904 - الأتراك يقتلون 900 أرمني في صدامات عرقية. 1874 - فتح خط للقطار بين كوبه وأوساكا بمسافة 32.7 كيلو متر. 1955 - غرق «سفينة أوكورينراكو»، وقد أدت لوفاة 168 شخص. 1960 - 4 من عملاء الموساد يختطفون النازي أدولف أيخمان من العاصمة الأرجنتينية بوينس آيرس. 1998 - الهند تقوم بتفجير نووي تحت الأرض ضاربة في عرض الحائط جميع الاحتجاجات الدولية. 2002 - بدء أول بث إذاعي للحركة الإسلامية للإصلاح بقيادة سعد الفقيه. 2016 - السلطات البنجلاديشية تُنفذ حكم الإعدام شنقاً بحق زعيم الجماعة الإسلامية في البلاد مطيع الرحمن نظامي. 2022 - استشهاد الصحفية الفلسطينية شيرين أبو عاقلة أثناء تغطيتها لعملية عسكرية إسرائيلية في مخيم جنين. 2024 - السعين الإماراتي يُتوج بلقب دوري أبطال آسيا 2023-24 بعد فوزه في النهائي على يوكوهاما إف مارينوس الياباني بنتيجة 6-3 بمجموع المباراتين.



ما تفكر به اليوم قد يحدث أمامك على الرغم من أنه شيء غير متوقع. ربما كنت تخطط بطريقة معينة للقيام بشيء ما، وفي النهاية تصرفت بصورة مختلفة تماماً. حاول أولاً أن تفكر بطريقة عقلانية بغض النظر عن النشاط الذي تقوم به حالياً.

عندما يقترب من حولك إليك، سيشعرون بحبك وجودك وكرمك وتعاونك. أما إذا كنت وحيداً، ستشعر أنك منبوذ من الآخرين. من الصعب جداً عليك أن تفسر تصرفات من حولك، ولكن في الواقع المشكلة تكمن في عدم التفكير في الأمور بطريقة موضوعية.

أفكارك مختلفة جداً اليوم، ولذلك ربما يعارضك من حولك ويقفون في طريقك، ربما يحقد عليك هؤلاء ويخافون من أن تكتشف شيئاً جديداً أو فكرة جديدة. لا تنس أنك الوحيد المسؤول عن تصرفاتك وأنت الوحيد الذي تخطط لمستقبلك وليس أي شخص آخر.

ربما يتدهور وضعك المادي من سيئ إلى أسوأ هذا اليوم. لا تحاول أن تعالج هذه المشاكل اليوم. استخدم كل ما تمتلك من أموال لإيقاف الكارثة التي أوشكت على الحدوث. حاول ان تكون هادئاً عند التعامل مع الشخصيات العنيدة. لا تعتمد على الآخرين.

إذا حاول أحد الأصدقاء أو المقربين أن يعطيك بعض النصائح التي تتعلق بالمال أو الاستثمار، فلا تهتم بها! ربما يكون الشخص الذي يسدي إليك النصيحة لا خبرة له في مجال الاستثمار والبورصة وقد تؤدي نصائحه إلى كارثة. لا تنصحك بالمشاركة في الأنشطة الجماعية اليوم.

انفراجة كبيرة على المستوى الشخصي والعاطفي. ستعيش أياماً جميلة خلال هذه الفترة، ولكن عليك أن تكون واثقاً في نفسك وواضحا تمتع باللحظات الجميلة واستغل الظروف الجيدة التي تمر بها الآن.

ستنعم بحياة عاطفية هادئة اليوم. ربما تلقي ببعض الأشخاص والأصدقاء وستلاحظ ترابطاً بينكم لم تلاحظه من قبل. الأسابيع المقبلة تتميز بالهدوء والاستقرار. الموسيقى هي سر سعادتك وهدوئك. استمع إليها في أي مكان. عليك أن تهتم بصحتك هذه الأيام حتى تستمتع بأوقاتك خلال الفترة المقبلة.

تميل إلى تفويض شريك حياتك في كل أمورك وقضاياك. ربما تترك اليوم أن هذا الأمر غير جيد بالنسبة لك. ستشعر أنك تدني نفسك دون مقابل. في الحقيقة، ستشعر أنك لا وجود لك في الحياة. عليك أن تستقل بنفسك عن الآخرين. اتخذ كل قراراتك بنفسك.

مما تخاف اليوم؟ التواصل مع الأشخاص؟! ربما تمر بمرحلة صعبة جداً تربطك بالماضي. علاقاتك الفاشلة ربما تجرح مشاعرك وتؤثر على حياتك عموماً. تخلص من الهواجس التي تشغل تفكيرك.

خطوة حاسمة تحدد مستقبلك المهني اليوم، وفي حال تخطيت الموضوع فإن القادم سيكون أفضل وأكثر إشراقاً. فترة متوترة مع الشريك، ومن الأفضل تقديم تنازلات طفيفة لتخطيها. إذا انتابك ألم خفيف في الرأس عالجه بنفسك لكن إذا عاودك باستمرار فالأمر يتطلب معالجة طبية.

باستطاعتك اليوم حل القضايا الطارئة، لأن لديك الكفاءة والقدرة على تحليل المستجدات والوضع الحالي بأعصاب هادئة وأسلوب منطقي. تتعرض لبعض المضايقات من الأهل بسبب علاقتك بالحبيب، لكنك سرعان ما تضع حداً لذلك. تشعر بالإرهاق اليوم بسبب كثرة الضغوط المحيطة بك.

أنت عاطفي جداً اليوم وربما تبعد عن الواقع وتسرح في عالمك الخيالي. ننصحك بالراحة التامة حتى تستطيع التعامل مع القضايا الجادة. استعد وكن قويا حتى تستطيع إدارة المشاريع القادمة. أنت شخص متميز ولكن بحاجة إلى إدارة شؤونك بطريقة موضوعية.

تسليية

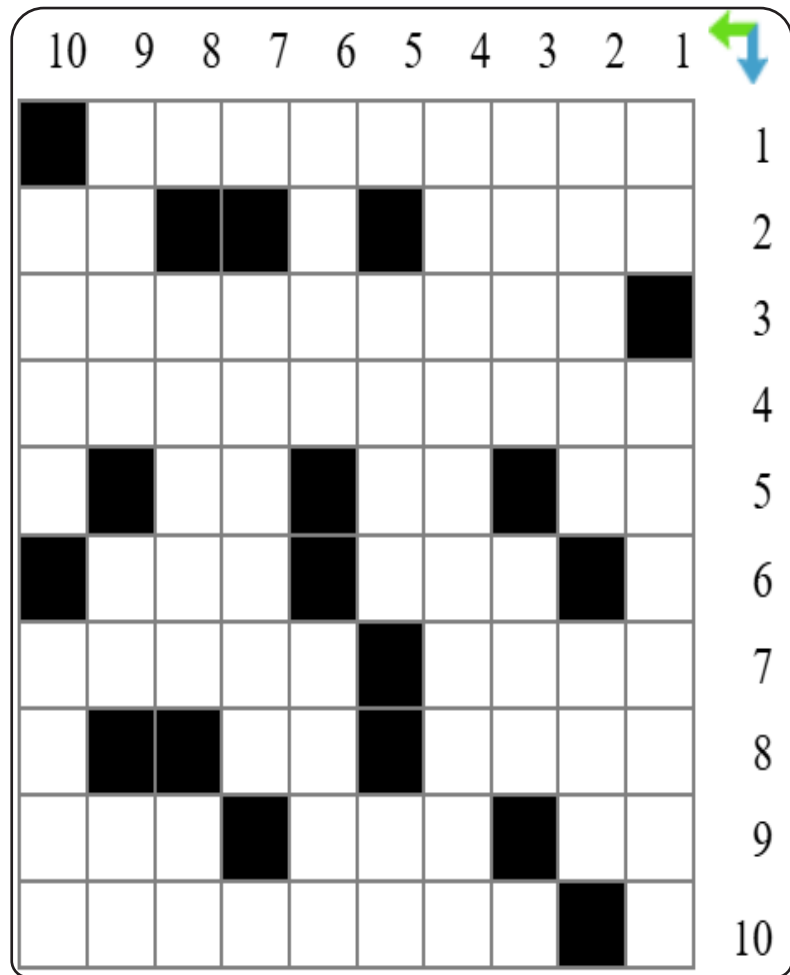
كلمات متقاطعة

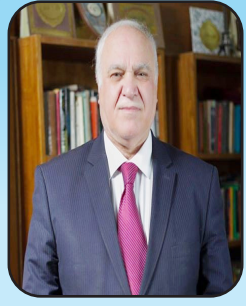
العمودي

- ملكي ٥ ممثل مصري يقوم غالباً بدور الأب الحنون.
- الصفاء (معكوسة) ٥ بناء أو مكان واجبة حرمة.
- جبل ياباني ٥ حجر ابيض صلب ناعم اللمس.
- أشهر أديب انجليزي على مستوى العالم.
- دراسات وتمحيص ٥ ما يبلغه الانسان من عمره.
- توضاً دون ماء ٥ مدينة فلسطينية جنوب غرب الخليل.
- أجهزة وبرمجيات الكمبيوتر. قدمت الثمين فداء لك ٥ حاجز مائي.
- ما تعطاه العروس يوم زفافها ٥ دق وقرع ٥ بيت العصفور.
- الشكل الخارجي ٥ بطل اسطوري اسباني أنتجت قصصه سينمائياً وتلفزيونياً.

الإفقي

- أشهر كاتب قصص خرافية للأطفال في الغرب
- يتكلم ٥ انهض
- روائي مصري راحل حائز جائزة نوبل.
- الشاعر كاتب قصيدة "أخي جاوز الظالمون المدى"
- نصف دادا ٥ نصف شومر ٥ تفيد تفسير المعنى والاسترسال.
- قضى وقتاً ٥ غطى وحجب.
- يسهر على الحماية من الخطر أو السرقة ٥ أديب وروائي انجليزي كتب رواية ديفيد كوبرفيلد.
- وقت مغيب الشمس ٥ نصف خروب
- بحر ٥ سهولة ٥ تكلفة
- أديب وفيلسوف انجليزي ساخر.





المرأة والمقهى.. تحولات القوة الناعمة في المجتمع العراقي

د. مظهر محمد

أدهشتني براءة الاختلاط، لا بوصفه خرقاً للتقاليد، بل بوصفه تحولاً هادئاً في بنية المجتمع ووعيه بذاته. كان المشهّد يبني بانتصار الإنسان على مخاوفه القديمة، وبقدرة الحياة على إعادة صياغة فضاءاتها الاجتماعية دون أن تخدش حيائها العام أو تنقض منظومتها الأخلاقية.

في المقهى، ذلك المكان الذي ظل طويلاً حكراً على الرجال، جلست النساء بثقة ووقار، بأزيائهن المحتشمة وأناقتهن حضورهن، كأنهن يستعدن حقاً مؤجلاً في الدفء الاجتماعي، وفي المشاركة الرمزية بحياة المدينة اليومية. حتى النزجيلة، التي كانت تُعد يوماً من طقوس الرجولة الشعبية، غدت امتداداً عادياً لمشهد اجتماعي جديد، لا يحمل التحدي بقدر ما يحمل معنى الألفة وتحوّل العادات.

لقد تبدّل المجتمع العراقي، ولا سيما البغدادي، خلال العقود السبعة الأخيرة تبدلاً عميقاً. كان الاختلاط قد بدأ بخطوات مترددة في الأسواق وأماكن التبضع، يوم كانت العباءة السوداء تُخفي النساء أكثر مما تظهرن حضورهن، قبل أن تنتسب تلك العباءة تدريجياً إلى فضاءات الزيارات الدينية والمرقد المقدسة، بينما أخذت المرأة تدخل المجال العام بوصفها شريكاً لا ظلاً.

ولسدت هنا بصدد الحديث عن حضور النساء في الجامعات أو مؤسسات العمل أو الأندية الثقافية، فذلك صار من بديهيات الحياة الحديثة، لكن أكثر ما يلفتني هو ذلك التحول الرمزي العميق: صرخات النساء في ملاعب كرة القدم، وهي ليست مجرد هتافات رياضية، بل إعلان اجتماعي عن تحرر لم يُسقط القيم، ولم يُغْصَصْ أصالة العائلة العراقية، بل أعاد تعريف العلاقة بين الحرية والانتماء. في طفولتي، قبل سبعين عاماً، كانت المدن المحيطة ببغداد تعيش تناقضاً اجتماعياً غريباً. نساء القرى يدخلن الأسواق بحرية كاملة، يبعن ويشترين ويتفاوضن بثقة نابعة من دورهن الحيوي في الاقتصاد الزراعي، بمن الحقول إلى تربية الماشية وتسويق الإنتاج. كن جزءاً أصيلاً من دورة الحياة والعمل. أما نساء المدن، وخصوصاً نساء الطبقة الوسطى، فكن يعشن عزلة اجتماعية قاسية، كأن المدينة وضعت حولهن أسواراً غير مرئية من التحريم والخوف. ولم أفهم يوماً كيف سُمح للمرأة الريفية بما حرمت منه المرأة المدنية، سوى أن الاقتصاد، حين يكون فاعلاً وممتجاً، يفرض منطقته الاجتماعي، ويمنح المرأة شرعية الحركة والحضور. ولا تزال في ذاكرتي حادثة موجهة، تخضرت قسوة تلك المرحلة.

عائلة بغدادية انتقلت للعمل في مدينتنا المحافظة، فخرجت ابنتهم الشابة ذات صباح إلى السوق سافرة الوجه، تتبضع بغفوية المدن وانفتاحتها الطبيعي. لم تكن تدرک أنها دخلت منطقة محرّمة على نساء المدينة. فجأة، استنفرت السلطة الاجتماعية المتشددة غضبها، وجذت الجموع الصغيرة بعقلية القطيع، لترشق الفتاة بالحجارة حتى أدميت.

كان ذلك المشهّد إعلاناً لانتصار الخوف على البراءة، وانتصار الأيديولوجيا على الإنسان. وفي اليوم التالي، رحلت العائلة مكسورة، بينما بقيت المدينة غارقة في صمتها، كأن شيئاً لم يحدث. قبل أيام، دخلت مقهى مختلط للمرة الأولى. تصاعد دخان النرجيل من بين أيدي النساء والرجال معاً، في مشهّد اعتيادي لا يثير ضجيجاً ولا فضيحة. عندها، عادت إلى صورة تلك الفتاة التي أدميت بالحجارة قبل سبعين عاماً. نساءً لهنّ بحزن: كم احتاج المجتمع من الزمن، ومن الصراع الصامت، ومن التحولات العميقة، كي يكتشف أن المرأة ليست تهديداً للأخلاق، بل مرآة لتحضر المجتمع نفسه؟ وربما، يا للمفارقة، كانت بعض الجالسات في ذلك المقهى من حفيدات أولئك الذين رشقوا الفتاة بالحجارة يوماً ما. فالجتمعات، كما أشار ميشيل فوكو، لا تُدار بالقوانين وحدها، بل بشبكات خفية من السلطة الاجتماعية تُحدّد ما يجوز وما لا يجوز، قبل أن يأتي الزمن نفسه ليعيد التفاوض على تلك الحدود. وكأنّ المجتمع يعيد إنتاج ذاته بهدوء، على نحو يشبه ما وصفه بيير بورديو، حيث تتغيّر العادات والرموز لا بالصدام دائماً، بل حين يتحوّل المستغرب إلى مألوف، والمحرّم إلى جزء عادي من الحياة اليومية. هكذا تتبدّل البنى الاجتماعية؛ لا بالعنف وحده، بل بتآكل الخوف، وتحوّل الوعي، وانتصار الحياة على الجمود. فالإنسان، في نهاية المطاف، لا يكف عن إعادة تعريف الحرية والكرامة ومعنى الحضور في الفضاء العام. وأخيراً، لعل ما نراه اليوم لم يكن انتصاراً للمرأة على الرجل، بقدر ما هو انتصار للمجتمع على خوفه القديم، ذلك الخوف السذي جعل حجراً صغيراً يوماً ما أقوى من قلب فتاة بريئة، ثم جعله الزمن نفسه مجرد ذكرى تتلاشى وسط دخان النرجيل وضجيج الحياة.

وربما في هذا ما يذكر بما ذهب إليه زيمونيت باومان حين رأى أن المجتمعات لا تهدم تقاليداً دفعة واحدة، بل تذيبها ببطء داخل تحولات الحياة اليومية، حتى يغدو ما كان محرّماً بالأساس جزءاً اعتيادياً من المشهد الإنساني.

في المجالين السياحي والديني

وزارة الثقافة: العراق مقبل على ثورة سياحية في أور



أكدت هيئة السياحة في وزارة الثقافة والسياحة والآثار أن القطاع السياحي شهد نهضة كبيرة خلال السنوات الثلاثة الأخيرة، فيما أشارت إلى أن الأعمال في مدينة أور السياحية وصلت إلى مراحل متقدمة، مبينة أن العراق مقبل على ثورة سياحية في أور.

وقال رئيس الهيئة، ناصر غانم، إن القطاع السياحي شهد نهضة كبيرة خلال السنوات الثلاثة الأخيرة، لاسيما في عام 2025، مع حصول بغداد على لقب عاصمة السياحة، إضافة إلى عقد الكثير من المؤتمرات والاستثمارات السياحية وافتتاح العديد من المرافق السياحية. وأشار إلى، أن عام 2025 شهد زيارة العديد من الوفود الأجنبية إلى العراق للسياحة وزيارة المواقع الأثرية في بابل والموصل والناصرية، مبيناً أن "مدينة أور في محافظة ذي قار مقبلة على ثورة سياحية إذا استقرت الأوضاع، خاصة في مجالي السياحة الأثرية والدينية". وأوضح، أن

قحطان زغير: المسرح العراقي يشهد انتعاشاً وتساخراً في التعافي

أكد الفنان قحطان زغير، أن تكريم نقابة الفنانين ودائرة السينما والمسرح يمثل تميّناً حقيقياً للعطاء المخلص في سبيل ديمومة الفن والثقافة العراقية، فيما أشار إلى أن الحركة المسرحية بدأت تستعيد عافيتها بخطوات متسارعة.

وقال زغير في حديثه للوكالة الرسمية: إن "التكريم الذي ناله عن تاريخه الفني في السينما والتلفزيون والمسرح، يعد حافزاً للاستمرار في حمل رسالة الوعي الوطني ونشر الجمال المعبأ بالفهم الدقيق للحياة، وبلورة معطيات المرحلة في أعمال درامية وفنية رصينة".

وأضاف، أن "هذه الانتفاضة من قبل نقيب الفنانين ومدير عام دائرة السينما والمسرح جبار جودي، أسهمت في رآب التصدعات في خواطر الفنانين التي تسببت بها شحة الأعمال ومحدودية

الفرص"، مشيراً إلى أن "تلك الظروف كانت تخلق لدى المبدع شعوراً بالعزلة، إلا أن التكريم الأخير وضع الأمور في نصابها الصحيح وشمل الجميع دون استثناء وهو يؤكد أن المسرح العراقي يشهد انتعاشاً وتساخراً في خطوات التعافي".

ولفت زغير إلى أن "المهرجان الاحتفالي بتكريم مبدعي التلفزيون والسينما والمسرح، هو تأكيد على أن الفن العراقي أخذ بالانتعاش"، معرباً عن أمله في "تحقيق مزيد من عافية المسرح عبر تقديم قراءات جمالية باهرة للواقع".

وعن جديد أعماله، كشف الفنان قحطان زغير عن "الانتهاء من إنجاز أعمال فنية في القاهرة سيطلع الجمهور عليها قريباً"، مؤكداً في الوقت ذاته "عدم وجود مشاريع فنية جديدة له داخل العراق في الوقت الراهن".

منى زكي تبعد في الأدوار النسائية المعقدة

وتجسد زكي في المسلسل الجديد شخصية سيدة قوية تمتلك شركة كبيرة، وتعيش علاقة تبدو مستقرة ظاهرياً مع زوجها رغم اتفاقهما على عدم الإنجاب، على عكس رغبتها الداخلية في تكوين أسرة.

وتتصاعد الأحداث بشكل درامي مشوق عندما تكتشف خيانة زوجها وزواجه سرّاً من امرأة أخرى تجسد دورها الفنانة مريم الخشت، لتجد نفسها أمام صدمة تغيّر مجرى حياتها، فتدخل في صراع نفسي معقد بين الألم ومحاولة استعادة كرامتها، وصولاً إلى التفكير في الانتقام.



تصدّرت الفنانة المصرية منى زكي منصات التواصل الاجتماعي والصفحات الفنية، بالتزامن مع الكشف عن مزيد من التفاصيل حول مسلسلها الجديد المرتقب "طالع نازل" الذي يتكون من 10 حلقات ويناقش قضية الحياة الزوجية.

واعتبر نشطاء أن العمل الجديد يثبت مجدداً براعة نجمة الدراما والسينما في اختيار الأدوار النسائية المعقدة التي تكشف عن خفايا معاناة المرأة وما يعترئها من تناقضات في إطار مجتمع ذكوري يمارس عليها ألواناً شتى من الضغوط.

عين على العالم

الكشف عن بطارية مائية يمكنها العمل 300 عام



كشفت علماء صينيون عن تطوير بطارية مائية مبتكرة قد تُحدث تحولاً جذرياً في عالم تخزين الطاقة. يأتي ذلك، بعدما أظهرت هذه البطارية قدرتها على العمل لما يصل إلى 300 عام، مع إمكانية التخلص منها بأمان في البيئة دون التسبب في تلوث أو مخاطر انفجار.

وأشار الباحثون إلى أن البطارية الجديدة قد تستمر نظرياً حتى القرن الرابع والعشرين إذا استخدمت ضمن معدلات تشغيل طبيعية، ما يجعلها من أطول تقنيات تخزين الطاقة عمراً حتى الآن. ويرى خبراء أن هذا الابتكار قد يوفر حلاً أكثر أماناً لأنظمة تخزين الطاقة الضخمة، خصوصاً مع تزايد المخاوف من حرائق بطاريات الليثيوم وصعوبة التخلص منها بعد انتهاء عمرها الافتراضي. كما أن البطارية الجديدة لا تحتوي على سوائل شديدة السمية أو قابلة للانفجار، ما يجعلها مناسبة للاستخدام في الهواتف والسيارات الكهربائية.

وتمكن الباحثون من تصميم بطارية مائية تعتمد على إلكترونيات متعادلة الحموضة، ما ساعدها على تحمل نحو 120 ألف دورة شحن وتفريغ، وهو رقم يتجاوز بكثير متوسط عمر بطاريات الليثيوم أيون المستخدمة حالياً في الهواتف والسيارات الكهربائية.

واتساب يختبر طرح نسخة مدفوعة WhatsApp Plus

بمزايا حصوية



تشهد منصة المراسلة الفورية واتساب التابعة لشركة ميتا توسعاً جديداً في نموذج خدماتها، مع بدء طرح خطة اشتراك مدفوعة تحت اسم "WhatsApp Plus" لمجموعة محدودة من مستخدمي أجهزة آيفون، وتأتي هذه الخطوة ضمن توجه الشركة نحو تقديم مزايا إضافية اختيارية تركز على تخصيص، دون المساس بالتجربة الأساسية للتطبيق، وبحسب ما أورده موقع WABetaInfo، فإن الخدمة الجديدة يتم اختبارها تدريجياً على نظام iOS عبر إصدار محدد من التطبيق، على أن يتم توسيع نطاق الإتاحة خلال الأسابيع المقبلة.

بدأت واتساب في إتاحة خدمة "WhatsApp Plus" لعدد محدود من مستخدمي iOS عبر التحديث الأخير المتوفر على متجر التطبيقات. ويتيح الاشتراك الجديد للمستخدمين تجربة مزايا إضافية غير متوفرة في النسخة المجانية، مع الإبقاء الكامل على وظائف المراسلة الأساسية كما هي دون أي تغيير، وتؤكد الشركة أن هذه النسخة موجهة بشكل أساسي لمستخدمي واتساب العاديين، وليست مخصصة لتطبيق WhatsApp Business، ما يعكس تركيزها على الاستخدام الشخصي.

توضح واتساب أن خدمة "WhatsApp Plus" اختيارية بالكامل، ولا تؤثر على الخصوصية أو تجربة الاستخدام الأساسية. فالمستخدمون غير المشتركين سيظلون قادرين على استخدام المراسلة والمكالمات والميزات المعتادة دون أي قيود، ويقتصر الاشتراك على إضافة مزايا تخصيص وتحسينات شكلية ووظيفية للمستخدمين الراغبين في التحكم بشكل أكبر في واجهة التطبيق وتجربته.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com

