

أكد وزير الداخلية عبد الأمير الشمري ان الضبط العالي للحدود جنب العراق تحديات الجماعات الإرهابية. وترأس الشمري، مؤتمراً للاستماع إلى الإيجاز الفصلي لقيادة قوات الحدود، للاطلاع على نسب الإنجاز المتميزة والإحصائيات خلال هذا الفصل. وأكد الوزير خلال المؤتمر: "أنه لولا عمليات الضبط على الحدود لكان العراق الآن أمام تحدي الجماعات الإرهابية، ولكن بفضل الضبط العالي لقوات الحدود أصبح الوضع آمناً."

تفاصيل ص 2

السعر ٥٠٠ دينار

الحقيقة غابتنا

٨ صفحات

يومية سياسية عامة مستقلة

Thu 14/5/2026

معمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠) ٢٧/ذو القعدة ١٤٤٧ هـ

العدد (٣٠٦)

السنة الثانية

الخميس ٢٠٢٦/٥/١٤

بعد جدل سياسي استمر خلال الأيام الماضية

رسمياً.. البرلمان يصوت اليوم على المنهاج الوزاري وحكومة الزبيدي

بعد أزمة غلاء غزت الأسواق العراقية

الكمارك توجه مراكزها بتسهيل استيراد بيض المائدة

وقالت الهيئة في بيان لها: ان «القرار سمح باستيراد مادة بيض المائدة بشرط التحويل الخارجي (البيان المسبق) مؤكدة أن هذا الإجراء يأتي ضمن سلسلة خطوات حكومية تهدف الى معالجة أزمة ارتفاع الأسعار وضمان وصول المادة الى الأسواق المحلية بشكل منظم وآمن».

تفاصيل ص 2

بغداد / صوت القلم:

وجهت الهيئة العامة للكمارك كافة مراكزها الكمركية للبدء بأدخال مادة بيض المائدة استناداً الى قرار مجلس الوزراء رقم (٢٤٦) لسنة ٢٠٢٦ المتخذ في جلسته الاعتيادية الثامنة عشر المنعقدة بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٥، بعد ارتفاع أسعارها بشكل حاد في الأسواق المحلية.

إعلان الكابينة الوزارية، في ظل استمرار الخلافات بين بعض القوى السياسية حول توزيع الحقائق الوزارية. وكان رئيس الوزراء المكلف علي فالح الزبيدي قد قدم، الخميس (7 أيار الجاري)، المنهاج الوزاري للحكومة الجديدة إلى رئيس مجلس النواب هيبب حمد الحلبوسي، تمهيداً لتعميمه على أعضاء المجلس ودراسته، على أن تُقدم أسماء التشكيلة الحكومية لاحقاً. وكُلف الزبيدي من قبل رئيس الجمهورية بتشكيل الحكومة في 27 نيسان/أبريل 2026 خلفاً لمحمد شياع السوداني.



بعد جدل سياسي استمر خلال الجلسة في تمام الساعة الرابعة وبأتي تحديد موعد الجلسة وأضاف أنه "من المقرر أن تبدأ عصرًا".

بغداد / صوت القلم:

حددت رئاسة مجلس النواب، بشكل رسمي، اليوم الخميس الموافق 14 أيار / مايو، موعداً للتصويت على الكابينة الوزارية للحكومة الجديدة برئاسة علي الزبيدي. وذكرت الدائرة الإعلامية لمجلس النواب في بيان: أن "جدول أعمال جلست مجلس النواب رقم (24) المقرر عقدها اليوم الخميس الموافق 14 أيار 2026، تتضمن فقرة رئيسة مخصصة للتصويت على المنهاج الوزاري وحكومة رئيس مجلس الوزراء المكلف، علي فالح الزبيدي".

8 العراق يشارك بمهرجان كان السينمائي الدولي بدورته الـ 79

لخص سنوات الإنجاز في كلمة مطولة للشعب العراقي

السوداني: مهمتنا لم تكن سهلة وأبعدنا النار عن أرضنا وأهلنا وعازمون على دعم الحكومة الجديدة



إسلام آباد تتهم كابل بتدريب ٧ آلاف مسلح لشن هجمات على باكستان

ولم ترد كابول الرسمية حتى الآن على تصريح سناء الله، الذي جاء على خلفية استئناف الحوار الدبلوماسي بين باكستان وأفغانستان ضمن العملية التفاوضية في مدينة أرومتمشي الصينية بوساطة من الصين.

تفاصيل ص 3

عملياتها ضد معسكرات وملاجئ المسلحين على الأراضي الأفغانية". وأشار إلى أن "رئيس الوزراء شهباز شريف أوضح بوضوح أن أفغانستان الخاضعة لحكم حركة "طالبان" يجب أن تختار بين الحفاظ على علاقاتها مع باكستان أو السماح باستمرار النشاط القتالي (على الحدود)".

ويبنغول، وبوردور، وبورصة، وديار بكر، إضافة إلى غازي عنتاب، وهطاي، وإسطنبول، وإزمير، وقهرمان مرعش، وقونية، وماردين، ومرسين، وطرابزون.

تفاصيل ص 3

الإرهاب، وجهاز المخابرات الوطنية، والنيابة العامة. وشملت العمليات الأمنية ولايات بارزة في مختلف مناطق تركية، ومنها ولايات أضنة، وأديامان، وأكسراي، وأنقرة، وأنطاليا، وأيدين، وباتمان، وبيليجيك،

أرضنا وأهلنا. وقال السوداني في كلمة للشعب العراقي مع قرب انتهاء ولايته رسمياً بحسب بيان مكتبه الاعلامي: "إن حكومتنا تشكلت في أواخر تشرين الأول عام 2022، إثر منعطف سياسي خطير عصف بالبلد، وتمكنت بالتوصل إلى موازنة البرامج بدلاً من موازنة الإنفاق والتحول الرقمي والإصلاح المصرفي".

تفاصيل ص 2

أعلن رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، دعمه للحكومة الجديدة لتواصل منهج العمل الدؤوب، وتستثمر النجاح لصالح خدمة الشعب، وفيما أكد دعمها في كل القرارات التي ستتخذها في إطار الصالح العام، أشار إلى أبرز إنجازات حكومته خلال الثلاث سنوات الماضية، في حين أكد ان المهمة لم تكن سهلة وواجهنا التحديات وأبعدنا النار عن

بغداد / صوت القلم:

أفادت بوابة "خاما برس" بأن مستشار رئيس وزراء باكستان للشؤون السياسية والعامه رانا سناء الله اتهم السلطات الأفغانية بتدريب أكثر من 7 آلاف مسلح لشن هجمات على باكستان. ونقلت البوابة عن تصريح السياسي أثناء

الوزارة في منشور على منصة إكس، أن العمليات ضد تنظيم داعش نفذت في 47 ولاية من قبل فروع مكافحة الإرهاب التابعة لمديريات الأمن المحلية، بالتنسيق مع المديرية العامة لإدارة الأمن والاستخبارات، وإدارة مكافحة

تفاصيل ص 3

5 رجال وأرنولد يبحثان تحضيرات المنتخب الوطني لمونديال 2026

العراق وباكستان يبرمان اتفاقات في مجال الطاقة مع إيران

يوم الأحد، تحمل كل واحدة منهما نحو مليوني برميل من الخام. وقال مسؤول في وزارة النفط العراقية مطلع على المباحثات إن بغداد تسعى حالياً إلى زيادة عدد السفن المسموح لها بالعبور عبر المضيق، في محاولة لحماية عائدات النفط التي تشكل نحو 95% من إيرادات الموازنة العراقية، مضيفاً أن "العراق حليف مقرب لإيران، وأي تدهور في اقتصاد العراق سيلحق الضرر أيضاً بالمصالح الاقتصادية الإيرانية في البلاد".

تفاصيل ص 2

وبحسب وكالة "رويترز" نقلًا عن تلك المصادر قولها إن الاتفاقات الجديدة جاءت بعدما تسببت الحرب وإغلاق مضيق هرمز فعلياً في تراجع حاد بصادات النفط والغاز من منطقة الخليج، التي توفر عادة نحو 20% من إمدادات النفط الخام والغاز الطبيعي المسال عالمياً، بالتزامن مع فرض الولايات المتحدة حصاراً على الموانئ الإيرانية خلال الأسابيع الماضية. ووفقاً لمصادر عراقية، نجحت بغداد بموجب اتفاق أوبي مع طهران في تأمين عبور ناقلتي نفط عملاقتين

بغداد / متابعة صوت القلم:

ذكرت خمسة مصادر مطلعة أن العراق وباكستان أبرما اتفاقات مع إيران لنقل النفط والغاز الطبيعي المسال من الخليج في دليل على قدرة طهران على التحكم في تدفقات الطاقة عبر مضيق هرمز، تزامناً مع استمرار اضطرابات سلاسل إمداد الطاقة في هذه الممر الإستراتيجي إلى العالم جراء التوترات بين أميركا وطهران، فيما حل العراق في المرتبة الرابعة بين دول منظمة "أوبك" في نشاط استكمال حفر الآبار خلال العام

اليوم .. ثلاثة جسرات جديدة في بغداد سترى النور

الأول من محكمة بغداد الجديدة في البلديات، والثاني في تقاطع القدس بطول 600 متر، والثالث على نهر القناة والذي سيخفف الحركة المرورية على جسر المشتل ويؤمن دخول وانسيابية الحركة الى منطقة البلديات"، لافتاً إلى ان "هذه المشاريع هي مكملة لمشروع جسرات الفضيلية التي افتتحت بوقت سابق وستؤدي الى انسيابية بالحركة المرورية". وتابع ان "هناك أربعة مشاريع ضمن الحزمة الثانية ما زال العمل مستمراً فيها"، لافتاً إلى ان "عدم إقرار الموازنة أدى إلى تأخر إطلاق مشاريع جديدة مكملة للمشاريع الحالية".

بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلنت وزارة الإعمار والإسكان، عن افتتاح ثلاثة جسرات في بغداد اليوم الخميس. وقال المتحدث باسم الوزارة، نبيل الصفار، في تصريح للوكالة الرسمية: إن "العمل مستمر في طريق الحج البري الرابط مع دول الجوار، بعد تجزئته إلى عدة مقاطع، إضافة إلى بعض مشاريع الحزمة الأولى، ومنها الجسور العابرة لنهر دجلة". وأضاف أنه "سيتم افتتاح ثلاثة جسرات ببغداد اليوم الخميس وفي المناطق التي تشهد زخماً مرورياً كبيراً،

ترامب في بكين تمهيدا لعقد قمة مع نظيره الصيني

وفي حديثه قبل مغادرته واشنطن، قلل ترامب من أهمية الدور الذي يمكن أن تلعبه الصين في حل الصراع، الذي لا يزال يعرقل حركة الملاحة البحرية عبر مضيق هرمز، الذي يمر من خلاله في الظروف العادية خمس إمدادات النفط العالمية. وقال للصحفيين: "لا أعتقد أننا بحاجة إلى أي مساعدة بشأن إيران. سننتصر بطريقة أو بأخرى، سلمياً أو غير ذلك".

بكين/متابعة صوت القلم:

وصل الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، إلى الصين تمهيداً لقمة تنطوي على تحديات عدة مع نظيره الصيني شي جين بينغ، من التجارة الدولية إلى الحرب في إيران مروراً بقضية تايوان. وهذه أول زيارة يقوم بها رئيس أمريكي للصين منذ زيارة ترامب نفسه خلال ولايته الأولى في نوفمبر/ تشرين الثاني 2017.

تفاصيل ص 3

تركيا: توقيف ٣٢٤ مشتبهاً بانتمائهم إلى ((داعش)) في ٤٧ ولاية

الوزارة في منشور على منصة إكس، أن العمليات ضد تنظيم داعش نفذت في 47 ولاية من قبل فروع مكافحة الإرهاب التابعة لمديريات الأمن المحلية، بالتنسيق مع المديرية العامة لإدارة الأمن والاستخبارات، وإدارة مكافحة

تفاصيل ص 3

تركيا: توقيف ٣٢٤ مشتبهاً بانتماؤهم إلى ((داعش)) في ٤٧ ولاية

إسطنبول / متابعة صوت القلم:

أعلنت وزارة الداخلية في تركيا، توقيف 324 مشتبهاً بانتماؤهم إلى تنظيم داعش، في عمليات أمنية استهدفت التنظيم في 47 ولاية. وأوضحت الوزارة في منشور على منصة إكس، أن العمليات ضد تنظيم داعش نفذت في 47 ولاية من قبل فروع مكافحة الإرهاب التابعة لمديريات الأمن المحلية، بالتنسيق مع المديرية العامة لإدارة الأمن والاستخبارات، وإدارة مكافحة الإرهاب، وجهاز المخابرات الوطنية، والنيابة العامة.

وشملت العمليات الأمنية ولايات بارزة في مختلف مناطق تركيا، منها ولايات



أضنة، وأديامان، وأكسراي، وأنقرة، وأنطاليا، وأيدين، وباتمان، وبيليجيك، وبينغول، وبوردور، وبورصة، وديار بكر، إضافة إلى غازي عنتاب، وهاطاي، وإسطنبول، وإزمير، وقهرمان مرعش، وقونية، وماردين، ومرسين، وطرابزون. وبحسب الوزارة أُلقي القبض على 324 مشتبهاً بهم، "تبين أن بحقهم أوامر قبض سارية، وأنهم قدموا دعماً مالياً لمنظمات إرهابية، وكانوا ناشطين سابقاً داخل تنظيم داعش الإرهابي". ونتيجة للعمليات الأمنية "ضُبط مسدس واحد، وأربعة بنادق، و122 طلقة ذخيرة، وأصول مالية تقدر قيمتها بنحو 10 ملايين ليرة تركية (نحو مليوني دولار)، ووثائق

تنظيمية، ومواد رقمية، دون أن تكشف عن هويات الموقوفين وعما إن كانوا مواطنين أتركا أو أجانب". وتعدت الوزارة بمواصلة العمليات الأمنية ضد التنظيم، فيما نشرت في المنشور نفسه مشاهد تظهر العمليات الأمنية وتوقيف المشتبه بهم وتفتيش العناوين المنزلية، إضافة إلى مصادرة الأموال خلال عمليات التفتيش. وتشن تركيا عمليات أمنية على تنظيم داعش، وقد أدت عمليات أمنية سابقة إلى حصول اشتباكات أدت إلى مقتل عناصر شرطة، إضافة إلى مطلوبين، أبرزها كان في ولاية يالوفا في ديسمبر/ كانون الأول الماضي، وأدت إلى مقتل 3 من عناصر الشرطة و6 من المطلوبين.

ترامب في بكين تمهيدا لعقد قمة مع نظيره الصيني

بكين/متابعة صوت القلم:

وصل الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، إلى الصين تمهيدا لقمة تنطوي على تحديات عدة مع نظيره الصيني شي جين بينغ، من التجارة الدولية إلى الحرب في إيران مروراً بقضية تايوان. وهذه أول زيارة يقوم بها رئيس أميركي للصين منذ زيارة ترامب نفسه خلال ولايته الأولى في نوفمبر/ تشرين الثاني 2017. وفي حديثه قبل مغادرته واشنطن، قلل ترامب من أهمية الدور الذي يمكن أن تلعبه الصين في حل الصراع، الذي

لا يزال يعرقل حركة الملاحة البحرية عبر مضيق هرمز، الذي يمر من خلاله في الظروف العادية خمس إمدادات النفط العالمية. وقال للصحفيين: "لا أعتقد أننا بحاجة إلى أي مساعدة بشأن إيران. سننتصر بطريقة أو بأخرى، سلمياً أو بغير ذلك". وأضاف ترامب: "الشيء الوحيد المهم، عندما أتحدث عن إيران، هو أنه لا يمكنهم الحصول على سلاح نووي... لا أفكر في الوضع المالي للأميركيين... أفكر في شيء واحد: لا يسعنا السماح لإيران بالحصول على سلاح نووي. هذا كل شيء. هذا هو

إسلام آباد / متابعة صوت القلم:

أقادت بوابة "خاما برس" بأن مستشار رئيس وزراء باكستان للشؤون السياسية والعامه رانا سناء الله اتهم السلطات الأفغانية بتدريب أكثر من 7 آلاف مسلح لشن هجمات على باكستان. ونقلت البوابة عن تصريح السياسي أثناء حديثه في مجلس الشيوخ الباكستاني: "تعمل أفغانستان على تدريب نحو 7 آلاف مسلح على أراضيها لشن هجمات على باكستان... لكن إسلام آباد لن تتخلى عن عزمها على استئصال الإرهاب". وأضاف سناء الله أن هؤلاء المسلحين

إسلام آباد تتهم كابل بتدريب ٧ آلاف مسلح لشن هجمات على باكستان

يتلقون دعماً مالياً من الهند وإسرائيل. وحذر من أن "باكستان ستواصل عملياتها ضد معسكرات وملاجئ المسلحين على الأراضي الأفغانية". وأشار إلى أن "رئيس الوزراء شهباز شريف أوضح بوضوح أن أفغانستان الخاضعة لحكم حركة "طالبان" يجب أن تختار بين الحفاظ على علاقاتها مع باكستان أو السماح باستمرار النشاط القتالي (على الحدود)". ولم ترد كابل الرسمية حتى الآن على تصريح سناء الله، الذي جاء على خلفية استئناف الحوار الدبلوماسي بين باكستان وأفغانستان ضمن العملية التفاوضية في

- ٢١- تقديم كافة المستمسكات الاصولية والقانونية الخاصة بالشركة وان لا يقل الحد الأدنى لرأس مال الشركة المساهمة عن (٢,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار ولا يقل الحد الأدنى لرأس مال الشركة المحدودة عن (١,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار، ولا يقل الحد الأدنى لرأس مال بقية الشركات عن (٥٠٠,٠٠٠) خمسمائة الف دينار.
- ٢٢- يفرض غرامة تأخيرية على المجهز لتتجاوز نسبة ١٨% من مبلغ العقد وفق المعادلة التالية:
- مبلغ العقد x (١٨) %
- مدة العقد
- ٢٣- سيتم استبعاد العطاء الذي يزيد مبلغه أو يقل عن ٢٠% من الكلفة التخمينية المخصصة لغرض الأحالة
- ٢٤- يتم إسقاط رسوم لاستحصال صحة صدور لهوية غرفة التجارة ولمرة واحدة خلال السنة من الشركات العراقية والشركات المسجلة في العراق وحسب ما يتم تحديده من الجهات المعنية.
- ٢٥- يتم استيفاء نسبة (٠,٠٠٣) من مبلغ العقد كرسوم طابع يتم التسديد نقداً قبل توقيع العقد.
- ٢٦- يتم استيفاء (١٠٠٠) دينار) الف دينار عراقي كرسوم طابع لبناء المدارس ورياض الاطفال يتم التسديد نقداً قبل توقيع العقد.
- ٢٧- يتم املاء استمارة المعلومات المرفقة ضمن وثائق الاعلان وتقديمها الى شركتنا بكتاب رسمي بعد تاريخ الغلق بمدة لاتتجاوز (١٤) يوم مع إرفاق كافة المستمسكات المطلوبة في الاستمارة و بنسخ ملونة واضحة لصاحب الشركة و المساهمين و المدير المفوض و مختومة و موقعة من قبل المدير المفوض حصراً.
- ٢٨- تقديم اثبات لتوفر سيولة نقدية: كشف مصرفي مختم مرفق بين حركة التدفق المالي لأخر سنة او كفاءة مالية مختومة من خلال تسهيلات مصرفية بمبلغ لا يقل عن (٨١,٠٠٠,٠٠٠) دينار عراقي (واحد وثمانون مليون دينار عراقي) وللفترة من تاريخ الإعلان ولغاية تاريخ الغلق.
- ٢٩- على المناقص الفائز المبلغ رسمياً بالأحالة تقديم وصل ورقي او الكتروني صادر من ادارة المنصة الالكترونية الموحدة يؤيد تسديده لأجور خدمات الاعلان واجور الارشفة الالكترونية للعقد عبر المنصة خلال مدة لا تتجاوز (٣٠) ثلاثون يوم عمل من تاريخ التبليغ بالأحالة، وان يتم تسوية مستحقات المتعاقدين مالم يتم التحقق من تسديدهم ما بذمتهم من اجور للخدمات الخاصة بالمنصة الالكترونية.
- ٣٠- تقديم عمل مماثل واحد مُنجز وخلال مدة لا تتجاوز عن (١٠) سنوات قبل الموعد النهائي لتقديم العطاءات وبمبلغ لا يقل عن (٤٠,٥٠٠,٠٠٠) دينار عراقي (اربعون مليون وخمسمائة الف دينار عراقي) و لايسمح بجمع قيمة أكثر من عمل تم تقديمه من مقدم العطاء

اعلان رقم (٢٩)

رقم الطلبية ٢٠٢٦/١٥٠٢

Aluminum sulphate (AL2 (SO4)3 17 H2O)

تعلن شركة مصافي الوسط شركة عامة عن المناقصة المحلية اعلاه للمرة (الأولى) وبكلفة تخمينية مقدارها (١٣٥,٠٠٠,٠٠٠) دينار عراقي (مائتا وخمسة وثلاثون مليون دينار عراقي) وبمدة تجهيز (٦٠ يوم) , بموجب المواصفات والشروط التي يمكن الحصول عليها من شركتنا لقاء مبلغ قدره (٢٥٠,٠٠٠) دينار (مائتان وخمسون الف دينار لا غير) غير قابل للرد او الكفيل للرد او الكفيل عبر المنصة الالكترونية الموحدة للاعلانات و المناقصات (WWW.ITP.IQ) وتكون اجور خدمات المنصة الالكترونية المحددة من قبل وزارة التخطيط غير قابلة للرد.

فقط المجهزين المخصصين الراغبين بالمشاركة تقديم عروض بالدينار العراقي (مع مراعاة ترقيم صفحات هذه العروض) ويكون نافذاً لمدة لا تقل عن (٢٠ يوم) مع ارفاق التامينات الأولية والبالغة (١,٣٥٠,٠٠٠) دينار عراقي (مليون وثلاثمائة وخمسون الف دينار عراقي) .

يجب ان يتضمن العرض المعلومات التالية: (رقم المناقصة / موضوعها، تاريخ الغلق، تاريخ نفاذ السعر التجاري المقدم، تاريخ نفاذ التامينات الأولية العناوين الصريحة للشركة او المكتب) وتسلم الى استعلامات الشركة بأغلفة مغلقة ومختومة مثبت عليها رقمي الاعلان والطلبية في مدة اقصاها الساعت (الواحدة) بعد الظهور ليوم (٢ / ٦ / ٢٠٢٦) ويتحمل من ترسو عليه المناقصة اجور النشر والاعلان لآخر اعلان في الصحف الوطنية و المنصة الالكترونية الموحدة واجور ارشفة العقد الكترونياً.

ملاحظات :-

١- يتم تقديم العروض وفقاً للوثائق القياسية بسختين متطابقتين على الأقل (اصلي+ نسخة) ويثبت نوع النسخة بشكل واضح على كل مغلف وفي حال عد التزام مقدم العطاء في تطبيق الوثيقة القياسية بكافة اقسامها فانه سيتم استبعاد عطاءه مما يقتضي مراعاة ذلك عند التقديم.

٢- جلب الوثائق المرجحة اذناه عند القطع وشراء التنازل:-

أ- كتاب تحويل اصلي مصدق حسب الاصول ونافذ.

ب- هوية الاحوال المدنية او البطاقة الموحدة او جواز سفر نافذ لمقدم العطاء و من ينوب عنه.

٣- اذا تصادف تاريخ الغلق اعسلاه عطلة رسمية يرحل الى اليوم التالي بعد العطلة مباشرة.

٤- يتم فتح العروض (في اليوم الذي يلي تاريخ الغلق) وفي حالة مصادفة عطلة تجوز الى اليوم التالي وبالإمكان حضور ممثلي الشركات الى مقر شركتنا عند التسعة قبل الظهر من اليوم الذي يلي تاريخ الغلق و المثبت اعلاه.

٥- تقدم التامينات الأولية باسم (الشركة او مديرها المفوض او احد المساهمين في الشركة او الشركات بموجب عقد مشاركة) وعلى شكل (خطاب ضمان او صلح مصدق او مستحقة او ايداع نقدي للتامينات الأولية التي لا تزيد على (٥٠,٠٠٠,٠٠٠) خمسون مليون قبل تاريخ الغلق) ومن المصارف المعتمد العراقية داخل بغداد، على ان يكون خطاب الضمان المقدم داخل ضمن المنصة الالكترونية وان لم يكن خطاب الضمان داخل ضمن المنصة بهمل العطاء، وحسب تعليمات البنك المركزي.

٦- تقدم التامينات النهائية على شكل خطاب ضمان حسن تنفيذ (حصراً) للعقد بنسبة (٥%) خمسة من المئة من مبلغ العقد بعد التبليغ بكتاب الاحالة وقبل توقيع العقد وخلال مدة لا تتجاوز (٣٠) يوماً، تعتمد جميع المصارف داخل بغداد على ان يكون خطاب الضمان المقدم داخل ضمن المنصة وفي حالة التأخر تهمل الاحالة ويحال المجهز الى لجنة الناقلين. وتبقى الكفالة نافذة لمدة العقد او تمديدته عند تمديد فترة التجهيز او لحين انتهاء فتره الضمان، في حاله وجود (فترة ضمان) تطلق كفاءة حسن الاداء بعد استلام المواد كاملة ومطابقة للمواصفات وبعد انجاز المجهز كافة التزاماته المنصوصه في العقد وبخلافه سيتم مصادرتها من قبل شركتنا.

٧- لا يتم قبول خطاب الضمان إلا بتثبيت مبالغ الصوات المترتبة بزمة الزبائن الامرين وتسري ضوابط تنظيم خطابات الضمان الصادرة من وزارة التخطيط على جميع المناقصات.

- ٨- في حالة وجود مخالفات من قبل المجهزين توجه الانذارات من القسم القانوني في شركتنا دون الرجوع الى دائرة كاتب العدل.
- ٩- تصادر التامينات الأولية للشركات في حالة عدم الاستجابة للبراسلات اثناء الدراسة الفنية والتجارية للطلبات.
- ١٠- لا تتم مطالبة شركتنا بكتاب تسهيل مهمة من الكمارك وكذلك الضريبة واجازة الاستيراد الخاصة بالعادة اعلاه ويحتمل المجهز مسؤولية تجهيز وايصال المواد الى شركتنا.
- ١١- لا تتم المطالبة باي تعديلات لفترة التجهيز المثبتة اعلاه لاسباب تتعلق بإخراج المواد من الموانئ.
- ١٢- يمكن الاطلاع على شروط تقديم العطاءات وعلى الموقع الالكتروني :- www.mrc.oil.gov.iq بالإضافة الى المنصة الالكترونية الموحدة للاعلانات و المناقصات (WWW.ITP.IQ).
- ١٣- يتم نشر كتاب الاحالة في المنصة الموحدة للاعلانات والمناقصات ويعتبر هذا الموقع مكان للاعلام والتبليغ لكافة مقدمي العطاءات المشتركين في المناقصة وتسري مدة الاعتراض على قرارات الاحالة من اليوم التالي للنشر على الموقع اعلاه.
- ١٤- لا يجوز لمدير مفوض يعمل في أكثر من شركة تقديم أكثر من عطاء في نفس المناقصة ويسري ذلك على مؤسسي الشركات أيضاً.
- ١٥- لا يجوز تكرار اسم الشريك نفسه في العطاءات المقدمة على المناقصة غير المجزأة نفسها وتسديد جميع تلك العطاءات.
- ١٦- في حال رسو المناقصة على إحدى الشركات المقدمة للعطاءات سواء كانت عراقية أو اجنبية أو عربية يتم توقيع العقد في القسم القانوني في شركتنا وبخلافه تلغى الاحالة ويتم اتخاذ كافة الاجراءات القانونية بحقها.
- ١٧- لا تصرف أي مستحقات الى المجهز الا بعد جلب براءة ذمة من دائرة التقاعد والضمان الاجتماع والهيئة العامة للضرائب.
- ١٨- على كافة الشركات المشاركة التعاقد بعدم العمل في عطية مشاريع في قطاع النفط في إقليم كردستان العراق وفي حال وجود عقود او مشاريع حالية تتعهد الشركات بانها خلال ثلاثة اشهر من تاريخ اعلانها وبخلافه يتم وضع هذه الشركات في القائمة السوداء ويحظر التعامل معها.
- ١٩- عند تساوي الاسعار للعطاءات المستجيبة لتلغى الشروط والمعايير والمقاربهها لغاية ١% من الكلفة التخمينية تحول لقيمة مالية لأغراض المفاضلة على سبيل المثال (خدمات ما بعد البيع إضافية، مدة الصيانة، مدة الضمان، اوراقية المبادارات اخرى) وعند تساوي الاسعار لأصفر فئة نقدية بإمكان جهة التعاقد استكمال المبادارات في حالة عدم تقديمها ابتداءً وإذ هذه المبادارات ستكون جزءاً من العطاء وفي حالة عدم الالتزام بها عند تنفيذ العقد سيتم استقطاع مبالغها حسب الاسعار السائدة.
- ٢٠- بالنسبة لطلبات المواد الكيميائية: يجب ان يتم تجهيز النماذج خلال فترة الغلق (مع العرض) وخلاف ذلك سيتم استبعاد العطاء (في حالة تضمن اصل الطلب تقديم نماذج).

هيثم إبراهيم مكسن
المدير العام
رئيس مجلس الإدارة
٢٠٢٦/٥/١٩

عدي عبد علي حامد
مدير قسم العقود و المشتريات
٢٠٢٦/٥/١٩

استقرار أسعار الذهب في بغداد وأربيل



بغداد / متابعة صوت القلم: استقرت أسعار الذهب "العراقي والأجنبي"، في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد وفي أربيل. وسجلت أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في بغداد امس الأربعاء سعر بيع للمثقال الواحد عيار 21 من الخليجي والتركي والأوروبي بلغ 1.015 مليون دينار، وسعر الشراء 1.011 مليون دينار، وهي نفس الأسعار التي سجلتها يوم الثلاثاء. كما سجل سعر بيع المثقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل 985 ألف دينار، فيما بلغ سعر الشراء 981 ألف دينار. وفيما يخص أسعار الذهب في مجال الصاغة، تراوح سعر

بيع مثقال الذهب الخليجي عيار 21 بين 1.015 مليون دينار و1.025 مليون دينار، فيما تراوح سعر بيع مثقال الذهب العراقي بين 985 ألفاً و995 ألف دينار. أما في أربيل، فقد سجلت الأسعار استقراراً أيضاً، حيث بلغ سعر عيار 22 للبيع 1.048 مليون دينار، وعيار 21 سعر بيع مليون دينار، وعيار 18 سعر بيع 857 ألف دينار. يشار إلى أن سعر الذهب عيار 21 كان قد تجاوز في 21 كانون الثاني 2026 حاجز المليون دينار للمرة الأولى في الأسواق المحلية العراقية. ويُسعر الذهب لدى الصاغة وفق معادلة تعتمد على سعر الأونصة عالمياً وسعر الدولار محلياً.

الرافدين يطلق الدفعة الحادية والسبعين من مبادرة الريادة والتميز

بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلن مصرف الرافدين عن اطلاق الدفعة الحادية والسبعين من مبادرة الريادة والتميز لدعم المشاريع الصغيرة والمتوسطة وبمبلغ إجمالي قدره مليار دينار عراقي وبعده ٩٨ مستفيداً. وأكد المصرف في بيان: أن هذه الدفعة تأتي استمراراً للجهود الرامية إلى تمويل رواد الأعمال والشباب ضمن مبادرة البنك المركزي العراقي، حيث أن عدد القبول الممولة بلغت ٦٨٦٠ مستفيداً والقيمة الكلية للمبالغ الممنوحة لغاية الآن بلغت ٨٤.٩٤١.٠٠٠.٠٠٠ دينار عراقي، مما يعكس التزام المصرف بدعم المشاريع الريادية المساهمة في بناء الاقتصاد الوطني.

من البصرة إلى جيهان تحركات تركية لربط حقول الجنوب بمنظومة أنابيب التصدير الشمالية

تصدير نفط البصرة أيضاً من خلال خط جيهان، حيث نرى أن هذه خطوة حاسمة في زيادة الاتصال بين تركيا والعراق وتنويع طرق تصدير النفط في العراق، فضلاً عن التعاون والمساهمة في زيادة أمن الطاقة الإقليمي والعالمي. وبشأن علاقة تركيا مع الحكومة العراقية الجديدة، أكد السفير التركي أن "العراق المستقر والأمن والمزدهر يصب معرباً عن أمله بـ"اكتمال عملية تشكيل الحكومة الجديدة في العراق".

وأعرب عن تطلع بلده إلى "تعزيز آليات التعاون المؤسسي لدينا في مجالات استراتيجية مثل الأمن والطاقة والتجارة والتعليم وما إلى ذلك، مع الحكومة العراقية القادمة"، مشيراً إلى أن "الصراع الأخير في منطقتنا أظهر مرة أخرى أنه يجب على العراق تعزيز اقتصاده وتنويعه في هذا الإطار". عاداً "التعاون مع العراق في مشاريع مثل (طريق التنمية)، من أولوياتنا الإستراتيجية".



الجديد بعد أن يجتمع وفدا البلدين بشكل متكرر ويتفاوضان على الاتفاق. وأكد ايمان، أن "تركيا تعلق أهمية كبيرة على تصدير النفط العراقي من خلال خط جيهان، بعد ان أثبت الإغلاق الأخير لمضيق هرمز الأهمية الاستراتيجية لتركيا كطريق تصدير قابل للتطبيق للنفط العراقي"، معرباً عن "استعداد بلده للتعاون في بناء خط أنابيب

الحكومة العراقية مستمرة، ونود أن نختتم هذه المفاوضات في أقرب وقت ممكن"، معرباً عن أمله "في وضع للمسات الأخيرة في أقرب فرصة، على اتفاق جديد وشامل لاستخدام انبوب جيهان والتعاون في القطاعات الأخرى"، وأوضح "يعد تصدير النفط الخام العراقي من خلال نظام خط أنابيب النفط في تركيا جزءاً من هذا الاتفاق

بغداد / متابعة صوت القلم:

أعربت تركيا عن أملها في وضع للمسات الأخيرة على اتفاق جديد وشامل بشأن استخدام أنبوب جيهان لتصدير النفط العراقي والتعاون في القطاعات الأخرى، فيما أكدت تصميمها على استمرار الحوار الوثيق والبناء مع الحكومة العراقية الجديدة في المنصات الثنائية والإقليمية على حد سواء.

وقال سفير تركيا في العراق أنيل بورا ايمان إن "هناك إمكانية كبيرة للتعاون لتعميق وتعزيز علاقاتنا الطويلة الأمد في مجال الطاقة مع العراق، ويسعدنا أن نرى أن هناك تفاهماً في كلا البلدين يدعم ذلك"، مشيراً إلى أن "استئناف تسليم النفط في أيلول 2025، من خلال انبوب جيهان بعد توقف طويل، يعد تطوراً مهماً لكل من علاقاتنا الثنائية وأمن الطاقة الإقليمي والعالمي".

وأضاف، أن "المفاوضات من أجل اتفاقية جديدة للطاقة بين تركيا والعراق مع

وسط توترات أمنية محتدمة

ناقلة صينية عملاقة محملة بنفط العراق تعبر مضيق هرمز

النقطة التي يبدأ عندها الحصار الأمريكي. وكانت الناقلة قد تجاوزت مضيق هرمز محملة بـ 1.99 مليون برميل من خام البصرة المتوسط العراقي عندما عادت أدرابها، وفق بيانات تتبع السفن و وثائق اطلعت عليها "بلومبرغ".

وأكدت شركة "بتروفيتنام أول"، الذراع التجارية لشركة الطاقة الحكومية، للقيادة المركزية للقوات البحرية الأمريكية أن الشحنة الموجودة على متن "أغبوس فانوربوس 1" مملوكة لها وأنها حُملت في العراق، بحسب رسالة اطلعت عليها "بلومبرغ". ولا تزال الناقلة تشير إلى أن وجهتها هي نغي سون، موطن أحد المصافي في الدولة الآسيوية.



الفيتنامية الولايات المتحدة بالسماح للشحنة النفطية بالمضي في طريقها. وبحسب "بلومبرغ" فإن ناقلته النفط العملاقة "أغبوس فانوربوس 1" التي تديرها شركة "إيسترن ميديتيرانيان ماريتايم"، ومقرها أثينا، أجرت انعطافاً مفاجئاً في عرض البحر الإثني قرب

المائي الحيوي. يأتي هذا تزامناً مع أفادت به وكالة "بلومبرغ"، الثلاثاء، بأن القوات الأمريكية التي تفرض حصاراً بحرياً على إيران منعت سفينة يونانية تحمل نحو مليوني برميل نفط عراقي من مواصلة طريقها نحو فيتنام لأسباب "مجهولة"، فيما ناشدت الحكومة

الطاقة العالمية نتيجة استمرار التوترات في هذا الممر المائي الاستراتيجي. كما أشارت تقارير إلى أن إيران عززت نفوذها في المضيق خلال الأيام الأخيرة عبر تفاهمات تتعلق بشحن النفط والغاز مع العراق وباكستان، وسط مخاوف عالمية من أي اضطراب قد يهدد حركة إمدادات الطاقة عبر الممر

بغداد / متابعة صوت القلم: آذار/ مارس الماضي نتيجة الأوضاع الأمنية.

كشفت بيانات تتبع السفن، عن تحرك ناقلته نفط صينية عملاقة محملة بقرابة مليوني برميل من النفط الخام العراقي عبر مضيق هرمز، في خطوة تشير إلى إصرار بغداد على مواصلة صادراتها النفطية رغم التوترات الأمنية المتصاعدة في المنطقة.

وأظهرت بيانات شركتي "LSEG" و"Kpler" المتخصصةين في تتبع حركة الملاحة، أن الناقله الصينية العملاقة "يوان هوا هو" (Yuan Hua Hu) مرت بجزيرة "الارك" الإيرانية متجهة نحو جنوب المضيق، وذلك بعد أن ظلت عالقة في مياه الخليج منذ أوائل شهر

مع ترقب تطورات الصراع في الشرق الأوسط

أسعار النفط تتراجع وخام برنت دون الـ ١٠٧ دولار للبرميل

ثقة المستهلكين ونوايا التوظيف يشير إلى أن الأسوأ لم يأت بعد. وتؤدي أسعار الفائدة المرتفعة إلى ارتفاع تكلفة الاقتراض، مما قد يضعف الطلب على النفط.

ومع استمرار الحرب مع إيران، انخفضت مخزونات النفط الخام الأمريكية للأسبوع الرابع على التوالي الأسبوع الماضي، كما انخفضت مخزونات نواتج التقطير، وفقاً لمصادر في السوق استشهدت ببيانات "معهد البترول الأمريكي".

ومن المقرر صدور البيانات الرسمية للمخزونات من "إدارة معلومات الطاقة الأمريكية"، الذراع الإحصائية لوزارة الطاقة الأمريكية. وتوقع استطلاع أجرته "رويترز"، انخفاضاً في المخزونات.



وقالت "كابيتال إيكونوميكس" في مذكرة للعملاء: "الارتفاع الملحوظ في التضخم في الاقتصادات المتقدمة لم يتسبب بعد في انكماش الإنفاق الحقيقي، لكن الانخفاض واسع النطاق في

زيادة سنوية في التضخم منذ ما يقرب من ثلاث سنوات، وهو ما عزز التوقعات بأن يبقي مجلس الاحتياطي الفيدرالي (البنك المركزي الأمريكي) أسعار الفائدة دون تغيير لفترة.

الأشهر المقبلة. وسجلت أسعار المستهلكين في الولايات المتحدة ارتفاعاً حاداً في أبريل/ نيسان للشهر الثاني على التوالي، مما أدى إلى أكبر

وتعد الصين أكبر مشترٍ للنفط الإيراني على الرغم من الضغوط التي تمارسها إدارة ترامب. ويلتقي ترامب بنظيره الصيني شي في بكين يومَي الخميس والجمعة.

وقالت مجموعة "أوراسيا" في مذكرة لعملائها: "إن طول مدة نار دائم بين الولايات المتحدة وإيران، مما أضعف احتمالات إعادة فتح المضيق، الذي يمر عبره عادة نحو خمس إمدادات النفط والغاز الطبيعي المسال العالمية.

وبدأت الحرب مع إيران تؤثر سلباً على الاقتصاد الأمريكي، إذ أكبر اقتصاد في العالم، إذ يؤدي ارتفاع أسعار النفط إلى ارتفاع أسعار الوقود، ويتوقع اقتصاديون ظهور آثار ثانوية في

دولار للبرميل أو أكثر منذ أن بدأت الولايات المتحدة وإسرائيل هجمات على إيران في نهاية فبراير/ شباط وأغلقت طهران مضيق هرمز فعلياً.

وارتفعت أسعار النفط بأكثر من 3% الثلاثاء، مواصلة المكاسب مع تقلص الآمال في وقف إطلاق نار دائم بين الولايات المتحدة وإيران، مما أضعف احتمالات إعادة فتح المضيق، الذي يمر عبره عادة نحو خمس إمدادات النفط والغاز الطبيعي المسال العالمية.

وقال ترامب إنه لا يعتقد أنه سيحتاج إلى مساعدة الصين لإنهاء الحرب مع إيران، حتى مع تلاشي الآمال في التوصل إلى اتفاق دائم وتشديد طهران قبضتها على المضيق.

بغداد / صوت القلم:

تراجعت أسعار النفط بعد الارتفاع على مدى ثلاث جلسات متتالية، إذ يتربص المستثمرون التطورات المتعلقة بوقف إطلاق النار الهش في حرب إيران، كما توجه الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إلى الصين لعقد قمة حاسمة مع الرئيس شي جين بينغ.

وانخفضت العقود الآجلة لخام برنت امس الأربعاء 82 سنتاً أو 0.76% إلى 106.95 دولار للبرميل بحلول الساعة 00:51 بتوقيت غرينتش، فيما انخفضت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط الأمريكي 66 سنتاً أو 0.65% لتصل إلى 101.52 دولار. وحام الخامان بالقرب من 100

الشهر المقبل.. منتخبنا الأولي يعسكر في أنطاليا ويواجه روسيا وديا

بغداد/ صوت القلم:

كشف المدير الإداري لمنتخبنا الأولي بكرة القدم، نديم كريم، عن ملامح المنهج الإعدادي لكتيبة المدرب عماد محمد، تأهباً للمشاركة في كأس آسيا اليابان، مؤكداً إقامة معسكر تدريبي خارجي في مدينة أنطاليا مطلع حزيران المقبل.

وقال كريم، في تصريح لصحيفة (الصباح) امس الأربعاء: إن "المعسكر الخارجي سيتضمن مواجهة منتخب روسيا ودياً في مناسبتين، بهدف الوقوف على جاهزية اللاعبين قبل الدخول في منافسات دورة الألعاب الآسيوية التي تستضيفها اليابان للفترة من 19 أيلول ولغاية 4 تشرين الأول 2026".

وأشار إلى أن "التدريبات الحالية مستمرة في ملعب نادي أمانة بغداد، وتشهد تواجد أسماء جديدة تم استقطابها من دوري الريف (تحت 21 عاماً) بعد متابعة فنية دقيقة، موضحاً أن معسكر تركيا سيشهد التحاق اللاعبين المحترفين تزامناً مع فترة التوقف الدولي".

وبيّن كريم أن "الملك التدريبي يسعى لاستثمار وديتي روسيا لاختبار خطط لعب متنوعة وتقييم أداء اللاعبين في مختلف المراكز، وصولاً إلى التوليفة المثالية قبل الاستحقاقات الرسمية، مشدداً على أن هذه المرحلة تتطلب تركيزاً ذهنياً عالياً من الفريق لضمان تحقيق نتائج تليق بسمة الكرة العراقية وتلبي تطلعات جماهيرنا الرياضية في رؤية هذا الجيل الواعد يمثل الوطن بأفضل صورة في المحافل الدولية".

سعيّاً بمرور العام الأول مع أسود الرافدين".

وأضاف أن "رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم عدنان درجال قدم شكره لأرنولد على المساهمة بتحقيق إنجاز التأهل"، مؤكداً أن "الرحلة مستمرة معاً".

وأوضح أن "درجال سيجتمع مع مدرب المنتخب الوطني غراهام أرنولد، ومدير الإدارة للمنتخب مصطفى كمال من أجل بحث تحضيرات المنتخب الوطني استعداداً لكأس العالم".



بغداد/ صوت القلم:

بحث رئيس الاتحاد العراقي بكرة القدم عدنان درجال، مع مدرب المنتخب الوطني غراهام أرنولد، تحضيرات المنتخب الوطني لكأس العالم 2026.

وذكر الحساب الرسمي لمنتخبنا الوطني في صفحته على مواقع التواصل الاجتماعي: أن "الاجتماعات تتواصل من أجل أفضل تحضير لمونديال 2026، مضيفاً أن "مدرب المنتخب الوطني غراهام أرنولد

ميسي يتصدر قائمة الأعلى أجراً في الدوري الأمريكي

الموسم الماضي بـ29 هدفاً، كما تُوج بجائزة أفضل لاعب للموسم الثاني تالياً. ويأتي زميله في إنتر ميامي رودريغو دي بول في المركز الثالث براتب مضمون يبلغ 9.7 مليون دولار.

فيما يحتل المكسيكي إيرفينغ الثالث براتب مضمون يبلغ 9.3 مليون دولار، رغم عدم مشاركته مع سان دييغو منذ تشرين الثاني/نوفمبر، بينما جاء الباراغوياني ميغيل أميرون لاعب أتلانتا خامساً بـ7.9 مليون دولار.

ويواصل ميسي (38 عاماً)، المتوقع أن يقود منتخب الأرجنتين في حملة الدفاع عن لقب كأس العالم الشهر المقبل، تقديم مستويات لافتة، إذ سجل 59 هدفاً في 64 مباراة بالموسم المنتظم، وتصدر ترتيب الهادفين

سي في آب/أغسطس الماضي مقابل صفقة انتقال قياسية في الدوري بلغت 26 مليون دولار، فيحصل على راتب أساسي قدره 10.36 مليون دولار، مع دخل إجمالي مضمون يبلغ 11.2. ولا تشمل هذه الأرقام عائدات الإعلانات والرعائيات، كما لا تعكس حصة ميسي المحتملة في ملكية نادي إنتر ميامي الذي يشارك في ملكيته اللاعب الإنجليزي السابق ديفيد بيكهام والذي انضم إليه النجم الأرجنتيني في 2023.

ويواصل ميسي (38 عاماً)، المتوقع أن يقود منتخب الأرجنتين في حملة الدفاع عن لقب كأس العالم الشهر المقبل، تقديم مستويات لافتة، إذ سجل 59 هدفاً في 64 مباراة بالموسم المنتظم، وتصدر ترتيب الهادفين



حتى موسم 2028.

وبحسب الأرقام، ارتفع الراتب الأساسي لميسي إلى الضعف، بينما يصل إجمالي دخله المضمون إلى 28.3 مليون دولار.

أما سون، القائد السابق لتوتنهام الإنجليزي والذي انضم إلى لوس أنجليس اف

الجنوبي هيوغ-مين سون، وفق ما أعلن اتحاد لاعبي الدوري الثلاثة.

وتعكس أحدث قائمة للرواتب الصادرة عن اتحاد اللاعبين تمديد العقد الذي وقّعه ميسي مع إنتر ميامي في تشرين الأول/أكتوبر والذي سيقبّه مع النادي

بغداد/ صوت القلم:

بقي النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي اللاعب الأعلى أجراً في الدوري الأمريكي لكرة القدم "MLS"، براتب سنوي يبلغ 25 مليون دولار أمريكي، أي أكثر من ضعف ما يتقاضاه صاحب المركز الثاني الكوري

منتخبنا يتوجه إلى إسبانيا في ٢٢ من الشهر الجاري ولا رفض لتأشيرات اللاعبين



وأضاف أن "أرنولد من المؤمل أن يعقد مؤتمراً صحفياً يوم التاسع عشر أو العشرين من الشهر الحالي في مقر الاتحاد العراقي لكرة القدم بالعاصمة بغداد، للحديث عن استعدادات المنتخب وبرنامج التحضيري قبل خوض غمار المنافسة العالمية".

وأشار إلى أن "الأبناء التي تم تداولها بشأن رفض السفارة الأمريكية منح عدد من لاعبي المنتخب سمات الدخول لا أساس لها من الصحة، مؤكداً أن جميع أعضاء الوفد البالغ عددهم 55 حصلوا على الموافقات الرسمية الخاصة بالدخول إلى الولايات المتحدة، من دون تسجيل أي حالة رفض ضمن القائمة المعتمدة".

بغداد/ صوت القلم:

يتربح منتخبنا الوطني لكرة القدم، الدخول في معسكره التدريبي المرتقب في إسبانيا، ضمن تحضيراته للمشاركة في نهائيات كأس العالم 2026 التي تستضيفها كل من الولايات المتحدة الأمريكية وكندا والمكسيك للفترة من 11 حزيران ولغاية 19 تموز. وأفاد مراسل الوكالة الرسمية: نقلاً عن اتحاد الكرة، بأن "وقد المنتخب سيتوجه إلى إسبانيا في الثاني والعشرين من الشهر الجاري، عقب الإعلان عن القائمة النهائية التي ستخوض المعسكر بقيادة المدرب الأسترالي غراهام أرنولد".

أتلتيكو يتخطى أوساسونا وريال بيتيس يحسم مشاركته في الأبطال



النتيجة للضيوف قبل ان يعود فيران جوتغلا ويسجل الهدف الثاني في الدقيقة الثامنة والأربعين، وفي الدقيقة السابعة والخمسين عدل أدريسان دي لا فوييتي النتيجة للضيوف قبل ان يسجل روجير بروغوي

هدف الفوز في الدقيقة الثالثة والستين فوز ابعد ليفانتي مؤقتاً عن منطقة الخطر في ترتيب الليغا وحسم ريال بيتيس مشاركته في دوري أبطال أوروبا الموسم القادم بفوزه الصعب على ضيفه التشي بهدفين لهدف. كوتشو إيرنانديز إفتتح التسجيل لأصحاب الأرض في الدقيقة التاسعة، وقبل نهاية الشوط الأول بدقائق عدل هيكتور فورت النتيجة للضيوف، وشهدت المباراة في الدقيقة التاسعة والأربعين طرد لاعب التشي ليو بيترو بالبطاقة الحمراء، قبل أن يسجل بابلو فورنالييس هدف انتصار بيتيس عند الدقيقة الثامنة والستين.

بغداد/ صوت القلم:

تخطى أتلتيكو مدريد مستضيفه أوساسونا 2-1 ضمن المرحلة 36 من الدوري الإسباني لكرة القدم. وسجل للفائز، المهاجم النيجيري أديمولا لوكمان من ركلة جزاء 15، والمهاجم النرويجي ألكسندر سورلوت 71، فيما وقع على هدف الخاسر الوحيد كيكي بارخا 90+1. وطرده لاعب الروخي بلانكوس ماركوس يورنتي 79. أتلتيكو مدريد في المركز الرابع 66 نقطة فيما أوساسونا في المركز الحادي عشر 42. وأحرز ليفانتي فوزاً مهماً في سعيه للبقاء في صفة الدوري الإسباني بتغلبه على ضيفه سيلتا فيغو بثلاثة أهداف لهدفين فيران جوتغلا إفتتح التسجيل لأصحاب الأرض في الدقيقة الرابعة ومع الدقيقة الثلاثة والأربعين عدل كيرفين أريغا

اتفاق نهائي بين نابولي ولوكاكو



على رحيل اللاعب عقب الموسم الجاري. وقد مُنح المهاجم تصريحاً

وكشفت صحيفة "لا جازيتا ديلو سبورت"، اليوم الأربعاء أن لوكاكو ونابولي اتفقا ودياً

ومنذ ذلك الحين، لم يرتد قميص نابولي، ويبدو أن هذا الوضع لن يتغير.

بغداد/ صوت القلم:

كشف تقرير صحفي، امس الأربعاء، عن توصل البلجيكي روميلو لوكاكو، لاعب نابولي، لاتفاق حاسم مع ناديه حول مستقبله.

وكانت العلاقات بين لوكاكو ونابولي متوترة منذ أن أحرز اللاعب البلجيكي عودته إلى إيطاليا لتلقي العلاج الطبي في بلجيكا، دون موافقة نابولي.

الدوري الإيطالي مجاناً على tv لمعلماء باقات بيتي فايبر ومفوتر 4 وماكس وبرو 4 و5

أنشيلوتي: استدعاء نيمار للمونديال يتوقف على اللياقة لا العاطفة



وقال أنشيلوتي في مقابلة "عندما يتعين عليك الاختيار، عليك أن تضع في اعتبارك عدد من الأمور". وأضاف: "نيمار لاعب مهم لهذا البلد بسبب الموهبة التي أظهرها دائماً. لكنه واجه مشكلات ويعمل بجد للتعافي. لقد تحسن كثيراً مؤخراً ويلعب بانتظام. من الواضح أن هذا ليس قراراً سهلاً بالنسبة لي. علينا أن نوازن بين الإيجابيات والسلبيات بعناية".

لكن مشاركته في كأس العالم 2026، التي تنطلق الشهر المقبل، أصبحت على المحك بعد سنوات من الإصابات وعودته المخيبة للآمال إلى سانتوس. ويضع ذلك أنشيلوتي أمام معادلة صعبة، بين العاطفة ومتطلبات الجاهزية البدنية الصارمة، وهو يرسم ملامح خطته المعتمدة على اللعب عالي الكثافة لحامل اللقب خمس مرات.

بغداد/ صوت القلم:

سيعلن كارلو أنشيلوتي تشكيلته منتخب البرازيل الأسبوع المقبل وأنظار الأمة البرازيلية كلها موجهة إليه، مع سؤال واحد يملأ أجواء ريو دي جانيرو: هل سيكون نيمار ضمن التشكيلة أم لا؟ والمهاجم صاحب الـ(34 عاماً) هو أفضل هداف في تاريخ البرازيل،

النظام الغذائي

٤ مشروبات في منزلك
تحميك من ارتفاع
ضغط الدم

كشف تقرير طبي جديد استند إلى آراء 4 من كبار أخصائيي التغذية عن قائمة المشروبات الطبيعية الأكثر فعالية في خفض ضغط الدم، مؤكداً أن العادات الغذائية اليومية تلعب دوراً محورياً في تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية يفوق ما يعتقده الكثيرون.

عصير الرمان واحتل عصير الرمان صدارة التوصيات، حيث أكدت أخصائية التغذية سوزان فيشر أن تناول كوب واحد منه يومياً يساهم في إرخاء الأوعية الدموية وتحسين تدفق الدم بفضل محتواه الغني بالبوتاسيوم ومضادات الأكسدة التي تحفز إنتاج أكسيد النتريل.

وفي سياق متصل، شددت الأخصائية سيمون هارونيان على فوائد الشاي الأخضر كبديل صحي للقهوة، موضحة أنه يدعم الدورة الدموية ويمتلك خصائص مضادة للالتهابات، بشرط تناوله دون محليات صناعية.

الكرديه من جانبها، أشارت لينا بيل

إلى أن شاي الكركديه يعد من أكثر المشروبات المدعومة بالأدلة العلمية لقدرته على خفض ضغط الدم الانتقاضي والانبساطي، بفضل مركبات الأنتوسيانين النباتية التي تحسن مرونة الشرايين.

عصير الشمندر كما انضمت روكسانا إحصاني إلى قائمة الخبراء بتزكية عصير البنجر (الشمندر) كخيار مثالي، نظراً لاحتوائه على نترات طبيعية ومواد مضادة للأكسدة تعمل على تقليل الالتهابات وتزويد الجسم بالفيتامينات والمعادن الأساسية مثل المغنيسيوم وفيتامين C.

ولم يقتصر التقرير على المشروبات فحسب، بل أكد الخبراء أن هذه الخيارات الطبيعية تعمل بكفاءة أكبر عند دمجها مع نمط حياة صحي يعتمد على تقليل استهلاك الصوديوم، وممارسة الرياضة بانتظام لمدة 150 دقيقة أسبوعياً، بالإضافة إلى تبني تقنيات إدارة التوتر مثل التأمل والتنفس العميق، لضمان الحفاظ على مستويات ضغط دم آمنة ومستقرة.

علاقات مجتمعية..

لا تخبري بها أحدا.. أسرار زوجية عليك كتمها



بالأكيد لديك دائرة اجتماعية تشاركهم تفاصيل حياتك، وتحصلين منهم على الدعم النفسي، ولكن احذري أن تعدي حدود المشاركة، وتفصحي بأسرار زوجية لا يجوز لأحد الاطلاع عليها سوى أنت وزوجك فقط.

تابعي القراءة لتتعرفي على الأسرار الزوجية التي لا يصح أن تخبري بها أحد مهما كان قريباً منك.

1- مرض زوجك إذا كان زوجك مصاباً بمرض جسدي أو نفسي، فلا يحق لك الحديث عن مرضه لأي شخص طالما أن زوجك لم يأذن لك بالتصريح أو لم يصرح هو بنفسه.

2- دخل الأسرة راتبك وراتب زوجك وتفاصيل ميزانية أسرته شأن لا يخص أي شخص سواك أنت وزوجك، فلا تطلعي عليه أحد، ولا تسمحي لطرف ثالث بالتدخل فيه.

3- المشاكل العادية قد تحتاجين إلى نصيحة أو رأي محايد في مشكلة بينك وبين زوجك، ولكن هذا يكون في حالة أن

إذا كان زوجك يعاني من مشكلة جنسية، أو أنت أيضاً، فلا تخبري أحد عن هذه المشكلة، فقط يمكنك التحدث مع طبيب متخصص، فالطبيب فقط هو من يمكنه مساعدتكما، وغير ذلك سوف تتحولين أنت وزوجك إلى حكاية مسلية تنتقل بين الألسنة، فحافظي على أسرارك الزوجية.

5- تفاصيل العلاقة الحميمة

المشكلة كبيرة ولا يمكنك حلها مع زوجك بدون تدخل طرف ثالث. أما المشاكل العادية البسيطة، فلا يجب أن تخبري الأهل والأصدقاء عنها، فهي مشاكل متكررة والحديث عنها سوف يجعل الآخرين يشعرون بالملل منك، ويتصورون أنك تعيشين حياة تقيسة.

4- المشاكل الجنسية

تدبير منزلي

طرق تخزين و"تفريز" ورق العنب

إخراج ورق العنب من المياه الساخنة ووضعها على الفور في أخرى باردة ثم المصفاة لتفى جيداً.

-توضع اوراق العنب في أكياس بلاستيكية مفتوحة ومفردة وتغطيه جيداً من جميع الأطراف، ووضعها في الفريزر لحين الحشو والطبخ.

الطريقة الثالثة: -بعد التخلص من عيدان أوراق

-فرد ورق بلاستيك الخاصة بحفظ الطعام على سطح المائدة.

-ترتيباً وورق العنب على الأكياس البلاستيكية مع ترك مقدار 1 سم على الأطراف الأربعة.

-ثني طرفي الورق البلاستيك.

-ثني الطرف الثالث ورق حفظ الطعام، ويلف على شكل رول، مع إحكام الغلق.

-تدخل رولات ورق العنب

يعتبر طبق محشي ورق العنب من ألد وأشهر الأكلات في الوطن العربي، والسذي تختلف طريقة تحضيره من بلد لآخر، لكن الأمر الذي تتفق عليه جميع البلاد، هو حرص ربات البيوت على تخزين وتفريز كميات منه، لتحين تحضيره وطبخه فيما بعد.

الطريقة الأولى -التخلص من عروق ورق العنب

جمال واناقة

اهم اخطاء استخدام «الريتينول»
على بشرتك

إذا كنت من محبي العناية بالبشرة، فلا بد أنك سمعت عن الريتينول، المشتق من فيتامين أ، والذي يُعد أحد أهم العناصر لمكافحة الشيخوخة، وتحسين لون البشرة، ومقاومة حب الشباب.

ورغم فوائده العديدة، إلا أن استخدامه بشكل غير صحيح قد يضر بالبشرة، لذا من الضروري التعرف على الطريقة الأمثل لاستخدامه، وفك الخرافات الشائعة عنه. ما هو الريتينول؟

الريتينول هو أحد أشكال فيتامين أ، ويُستخدم في الكريمات، والأمصال، والأقنعة لعلاج مشاكل البشرة المختلفة.

وتوضح الدكتورة جاجان راينا، أخصائية التجميل: "الريتينول من أكثر الجزيئات المثبتة علمياً في طب الأمراض الجلدية. فهو يعزز إنتاج الكولاجين، ويسرع تجديد البشرة، لكن تأثيره قد يختلف مع مرور الوقت بحسب طبيعة بشرتك."

تفنيذ أبرز خرافات الريتينول الخرافة: يجب البدء مبكراً لتجنب الشيخوخة العكس هو الصحيح، تقول راينا: "البدء التدريجي هو الأفضل، والتركيز على الاستخدام الذكي يعطي نتائج أفضل من الجرعات الكبيرة، ضعي الريتينول على البشرة الجافة بعد الترطيب، ولا تنسي الواقي الشمسي."

الخرافة: الريتينول يضعف البشرة توضح الدكتورة بيندو ستالبكار، أخصائية الأمراض الجلدية: "الريتينول لا يُرقق البشرة، بل يعزز إنتاج الكولاجين، ويكثف طبقة الجلد، ما يُنعم الخطوط الدقيقة. أما الجفاف أو التقشر الأولي فهو أمر مؤقت."

الخرافة: الريتينول غير مناسب للبشرة الحساسة السر يكمن في البدء ببطء، مرة أو مرتين أسبوعياً، وبكمية صغيرة بحجم حبة البازلاء، مع وضعه بين طبقات المرطب، ما يجعله مناسباً لمعظم أنواع البشرة.

الخرافة: يزيد حساسية البشرة للشمس صحيح أن الريتينول يخفف، مؤقتاً، الطبقة العليا من الخلايا الميتة، لذا يجب استخدام واقي الشمس، لكن هذه الحساسية تتلاشى مع الاستخدام المنتظم والحماية المستمرة.

الخرافة: لا يمكن استخدامه مع مكونات أخرى فعالة الدمج مع النياسيناميد، والبيبتيدات، أو السيراميدات يعزز فعالية الريتينول، مع تهدئة البشرة ودعم حاجزها الواقي، ليصبح الريتينول استثماراً طويل الأمد لبشرتك.



المفرومة واللومي واخلطي بهدوء. - أسكبي الماء فوق القدر وغطيه حوالي 20 دقيقة أو حتى استواء قطع الدجاج.

- في قدر كبير، ضعي طبقتين من البطاطس في القدر.

- وزعي خليط الدجاج فوق البطاطس.

- ضعي طبقة من الكوسا على كامل الوجه ثم طبقة طماطم ثم طبقة جديدة من البطاطس.

- وزعي الأرز المطبوخ فوق المكونات مع الحرص على رضه جيداً.

- أقلي المكونات على طبق التقديم بحرص ورووية.

- في قدر، حمّي جيداً زيت الزيتون. - ضعي البصل وقلبيه حتى يصبح ذهبي اللون.

- أضيفي الطماطم وشوحيتها حتى تذبل.

- ضعي الثوم المهروس واخلطي.

- أضيفي الفليفلة الخضراء واخلطي حتى تذبل.

- تكهي ببهارات الدجاج، الملح، الفلفل الأسود والكزبرة الجافة واخلطي.

- ضعي قطع الدجاج فوق الخليط واخلطي بخفة ورووية حتى تتجانس.

- أضيفي الكزبرة الخضراء

فلفل أسود - بحسب الرغبة كاري - ملعقة صغيرة كزبرة خضراء مفرومة - ملعقتان كبيرتان ملح - بحسب الرغبة لومي - 2 أرز بسمتي مطبوخ - 4 أكواب زيت زيتون - 4 ملاعق كبيرة كزبرة جافة - ملعقة صغيرة كوسا مقطّعة إلى دوائر ومقلية - 6 بطاطس مقطّعة إلى دوائر ومقلية - كيلوغرام طماطم مقطّعة إلى دوائر ومشوية - 4 بهارات دجاج - 8 قطع طماطم مقطّعة إلى شرائح رقيقة - 3 فليفلة خضراء مقطّعة إلى دوائر - 3 صدر دجاج - 8 قطع ثوم مهروس - 4 فصوص



المكونات

بصل مقطّع إلى شرائح - 3

طماطم مقطّعة إلى شرائح رقيقة - 2

صدر دجاج - 8 قطع

بهارات دجاج - 8 قطع

ثوم مهروس - 4 فصوص

دراسات حديثة

لماذا تصيب أمراض المناعة الذاتية النساء أكثر من الرجال؟



المنظمة للمناعة. في المقابل، يتركز النشاط الجيني لدى الرجال على الوظائف الأساسية للخلايا، مع زيادة في الخلايا الوحيدة المسؤولة عن الدفاع المناعي الأولي.

وقالت الباحثة سارة بالوز إن هذا النشاط المناعي الأكثر تفاعلاً لدى النساء يمنحهن قدرة أكبر على مقاومة الفيروسات، لكنه في الوقت نفسه يزيد من احتمالية الإصابة بأمراض المناعة الذاتية، في حين أشار الباحثون إلى أن انخفاض الاستجابة الالتهابية لدى الرجال قد يجعلهم أكثر عرضة لبعض العدوى.

وأكدت الباحثة سسيهان يازار أن نتائج الدراسة تبرز أهمية مراعاة الفروق بين الجنسين عند دراسة الجهاز المناعي، مشددة على أن تجاهل هذه الاختلافات قد يحد من فهم الأمراض ويؤثر في تطوير العلاجات المناسبة.

الدراسات السابقة. وأظهرت النتائج أن النشاط الجيني لدى النساء يميل نحو تعزيز الاستجابات الالتهابية، مع ارتفاع في الخلايا البائية المنتجة للأجسام المضادة والخلايا التائية

1.25 مليون خلية مناعية مأخوذة من نحو ألف شخص سليم في أستراليا، باستخدام تقنيات متقدمة تسمح بدراسة كل خلية بشكل منفصل، وهو ما كشف فروقاً جينية لم تكن واضحة في

كشفت أبحاث علمية حديثة أن النساء أكثر عرضة وراثياً للإصابة بأمراض المناعة الذاتية مقارنة بالرجال، في ضوء اختلافات بيولوجية دقيقة في طريقة عمل الجهاز المناعي بين الجنسين.

وبحسب دراسة نُشرت في الدورية الأمريكية لعلم الوراثة البشرية، حدّد الباحثون أكثر من ألف عامل جيني يعمل بشكل مختلف في الخلايا المناعية لدى النساء والرجال، ما يؤدي إلى نشاط التهابي أعلى لدى الإناث.

وتشمل أمراض المناعة الذاتية مثل الذئبة الحمراء والتصلب المتعدد والتهاب المفاصل الروماتويدي، إذ يهاجم الجهاز المناعي أنسجة الجسم عن طريق الخطأ، مسبباً التهابات مزمنة وتلفاً في الأعضاء والمفاصل والجلد.

واعتمدت الدراسة على تحليل أكثر من

اقتباسات



يا أم حسين جنتي بوحدة .. صرتي بثنين

ردت إحدى النساء قالت : أنا أم حسين . فقالت لها صاحبة الحمام : هذا ابنج جابه أبوه يگول خل ترضعيه . ردت ام حسين : زوجي مات من عشر سنين و بعدين عمري ستين سنة منين عندي طفل !!
خرجت السيدتان لرؤية والد الطفل لكن لم يجدها ، أخذت أم حسين الطفل و هي حائرة ماذا تفعل به و ماذا تقول للناس ؟؟ اخيرا قررت أخذه إلى المسجد و وضعه بباب المسجد عسى أن يأخذه أحد المصلين . و في الليل وضعت أم حسين الطفل عند باب المسجد لكن في هذه اللحظة صرخ الطفل فسمعه خادم المسجد ، فخرج يصيح و وجد أم حسين فقال لها : ما تستحين يوميا جايه طفل و ذابته بباب المسجد !! ، صاح على ابنه إمشي بسرعة جيب الطفل الـ لـگـيناه البارحة ، فركض الولد و جاب الطفل الثاني و نظوه لأم حسين و طردوها ، رجعت أم حسين محتارة و مهمومة و هي تردد :
يا أم حسين جنتي بوحدة صرتي بثنين !!

يضرب هذا المثل لمن يقع في مشكلة يريد الخلاص منها ، فيقع في مشكلة أخرى .
يوم من الأيام كان احد الرجال يمشي بالشارع فصادفه على الطريق طفل ملفوف بقطعة قماش و مرمي في الشارع العام و الطفل يصرخ ، فتعاطف هذا الرجل مع الطفل و أخذه إلى بيته و عندما دخل للبيت رآته زوجته و كانت زوجته (متسلطة) فلما دخل عليها زوجها و الطفل بيده ((صرخت وقالت له : ترجع الطفل من المكان الذي وجدته فيه"
فخرج الرجل المسكين و الطفل بيده وهو في حيرة و يفكر رأى حمام نسوان فقرر ان يأخذه للحمام طرق باب الحمام فخرجت صاحبة الحمام فقال لها : خذي هذا الطفل لأمه حان وقت رضاعته وارجعيه ابي و أنا إنتظر بالباب !!
سألته المرأة عن اسم ام الطفل فقال لها : اسمها (أم حسين) !!
دخلت صاحبة الحمام و الطفل في يدها و صاحت : اين أم حسين !!

هاجس القلب



تموت الروح سكتة و كلت عدله
وكلامك لو حجيت و ياي عدله
يسويها النصيب و تجي عدله
واحضنك ياحلو بثنين اديه
يبعدني الوكت عنك وأرداك
وأحب يوصلني مرسالك وأردك
باقي الروح أقدمها وردك
وأقدم عمري للغالي هديه

كل يوم معلومة

كيف يمكنك مراقبة نشاط أطفالك على الإنترنت حمايتهم؟

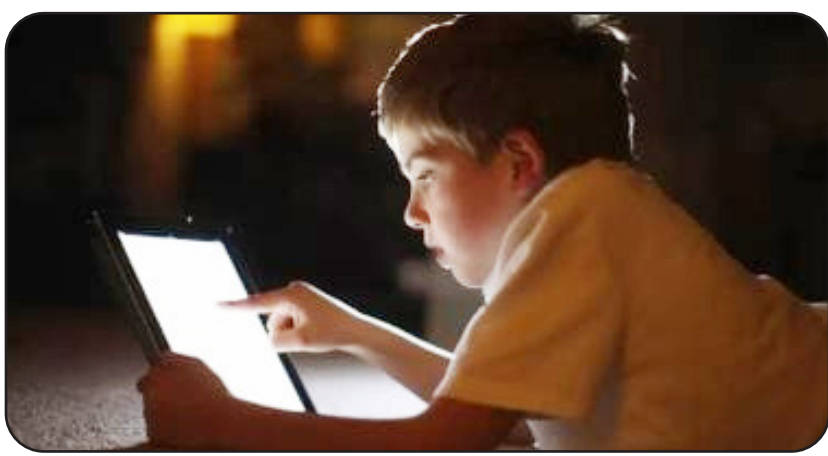
لمخاطر غير مرئية، الصل الأفضل هو استخدام أدوات المراقبة كوسيلة "إرشاد" وليس "تجسس"، بحيث يكون الطفل على علم بوجودها، ويتم شرح سبب استخدامها بشكل مبسط يناسب عمره. أدوات إضافية تدعم الحماية العائلية

تقدم شركات التكنولوجيا أيضًا حلولًا متقدمة مثل Microsoft Fam- التي تسمح بمراقبة نشاط الأجهزة، وتصفية المحتوى، وحتى تتبع الموقع الجغرافي للأطفال في بعض الحالات، هذه الأدوات تمثل طبقة حماية إضافية خاصة للعائلات التي تستخدم أجهزة متعددة ومنصات مختلفة داخل المنزل.

الخارجية فقط، بل أصبحت مدمجة داخل أنظمة التشغيل نفسها. على أجهزة آبل، توفر ميزة Apple Screen Time إمكانية مراقبة وقت الاستخدام، وتحديد حدود زمنية للتطبيقات، ومعرفة أكثر التطبيقات استخدامًا. هذه الأداة تساعد الأهل على فهم نمط استخدام الطفل اليومي بشكل دقيق، مع إمكانية فرض قيود تدرجية دون منع كامل.

كيف يتم بناء توازن صحي بين الرقابة والثقة؟ المشكلة الأساسية في مراقبة الأطفال ليست تقنية فقط، بل تربوية أيضًا. الإفراط في المراقبة قد يدفع الطفل إلى التحايل أو فقدان الثقة، بينما غياب الرقابة تمامًا يتركه عرضة

فاعلية من أبرز الأدوات المتاحة حاليًا نظام Google Family Link الذي يسمح للكبار بمراقبة استخدام الأطفال للأجهزة التي تعمل بنظام أندرويد، حيث يمكن تحديد وقت الاستخدام، الموافقة على التطبيقات قبل تثبيتها، ومتابعة النشاط العام بشكل غير تدخل، هذه الأداة تمنح الأهل رؤية واضحة لما يتم استخدامه دون الدخول في تفاصيل شخصية مباشرة، مما يحافظ على قدر من الخصوصية للطفل مع تحقيق الأمان. أنظمة التشغيل نفسها أصبحت جزءًا من الحل لم تعد المراقبة مقتصرًا على التطبيقات



و منصات دردشة. لذلك، أصبحت أدوات المراقبة الرقمية وسيلة أساسية لفهم ما يفعل الطفل على هاتفه دون الحاجة إلى التدخل المباشر أو المراقبة التقليدية التي قد تخلق توترًا في العلاقة. أدوات التحكم الأبوية: الحل الأكثر

للتعرض لمحتوى غير مناسب أو التفاعل مع غرباء عبر الإنترنت دون وعي كامل بالمخاطر، الأخطر من ذلك أن الكثير من هذه الأنشطة لا تظهر بشكل واضح للأهل، لأنها تتم داخل تطبيقات مغلقة أو عبر ألعاب

أصبح الإنترنت جزءًا أساسيًا من حياة الأطفال والمراهقين، سواء في التعليم أو الترفيه أو التواصل الاجتماعي، لكن هذا الانفتاح الرقمي الواسع يحمل في المقابل مخاطر حقيقية تتعلق بالمحتوى غير المناسب، والتنمر الإلكتروني، ومحاولات الاستغلال الرقمي. لذلك لم يعد دور الأهل مقتصرًا على "المنع"، بل أصبح يعتمد بشكل أكبر على "المتابعة الذكية" التي توازن بين الحماية ومنح الطفل مساحة آمنة للتعلم والاستكشاف.
لماذا أصبحت المراقبة الرقمية ضرورة وليست خيارًا؟
التطور السريع في التطبيقات ومنصات التواصل جعل الأطفال أكثر عرضة

للإعلان في

صوت القلم

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com

07730004671



حدث في مثل هذا اليوم

1607 - تأسيس مستعمرة جيمستاون، وهي أول مستعمرة بريطانية ناجحة في أمريكا الشمالية.
1945 - الطيارون الانتحاريون اليابانيون يشنون هجومًا مدمرًا على حاملات الطائرات الأمريكية «إنتربرايز» وذلك في الشهور الأخيرة من الحرب العالمية الثانية.
1948 - قوة من المقاتلين العرب تتمكن من الاستيلاء على مستوطنة عطرط وشمال القدس في بداية حرب فلسطين بين العرب والصهاينة وذلك قبل يوم

واحد من الإعلان عن قيام دولة إسرائيل.
1955 - الإعلان عن قيام حلف وارسو.
1956 - تأسيس الجيش المغربي.
1965 - الصين تفجر قنصلتها الزرية الثانية.
2004 - القوات الأمريكية تطلق سراح 250 من المعتقلين العراقيين من سجن أبو غريب بعد فضيحة إساءة معاملة السجناء.
2007 - الحكومة اللبنانية تطالب مجلس الأمن بإقرار المحكمة الدولية بقضية اغتيال رفيق الحريري بعد تعذر

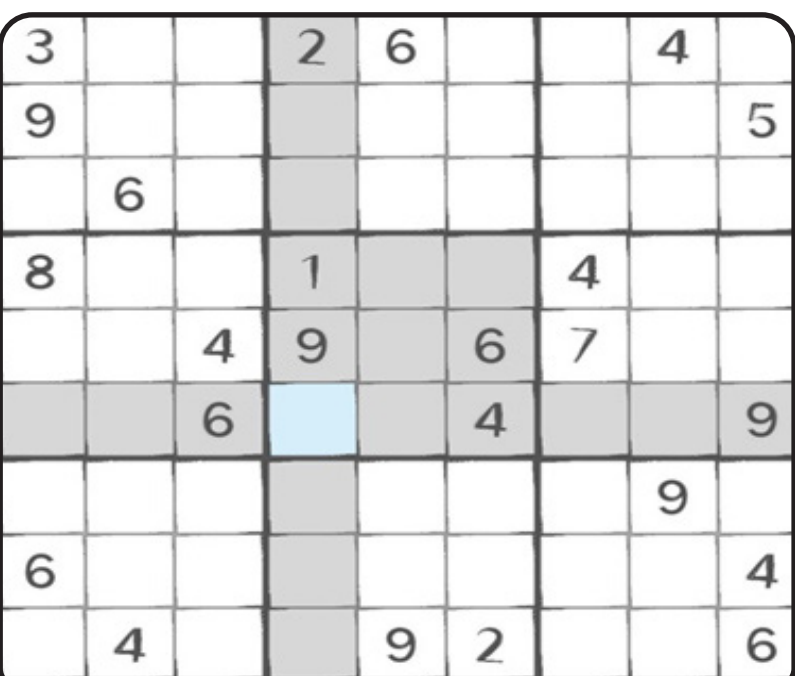
إقرارها في مجلس النواب.
2018 - مقتل 61 وإصابة أكثر من 2700 مواطنًا فلسطينيًا أثناء الاحتجاجات المنددة بنقل السفارة الأمريكية إلى القدس.
2022 - المجلس الأعلى للاتحاد ينتخب حاكم أبو ظبي الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيسًا لدولة الإمارات العربية المتحدة خلفًا للشيخ خليفة بن زايد آل نهيان الذي توفي عن عمر ناهز 73 عامًا.

تسلية

سودوكو



وزع الأرقام من 1 إلى 9 داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة ، ثم أكمل توزيع باقي الأرقام من 1 إلى 9 في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم إلا مرة واحدة .



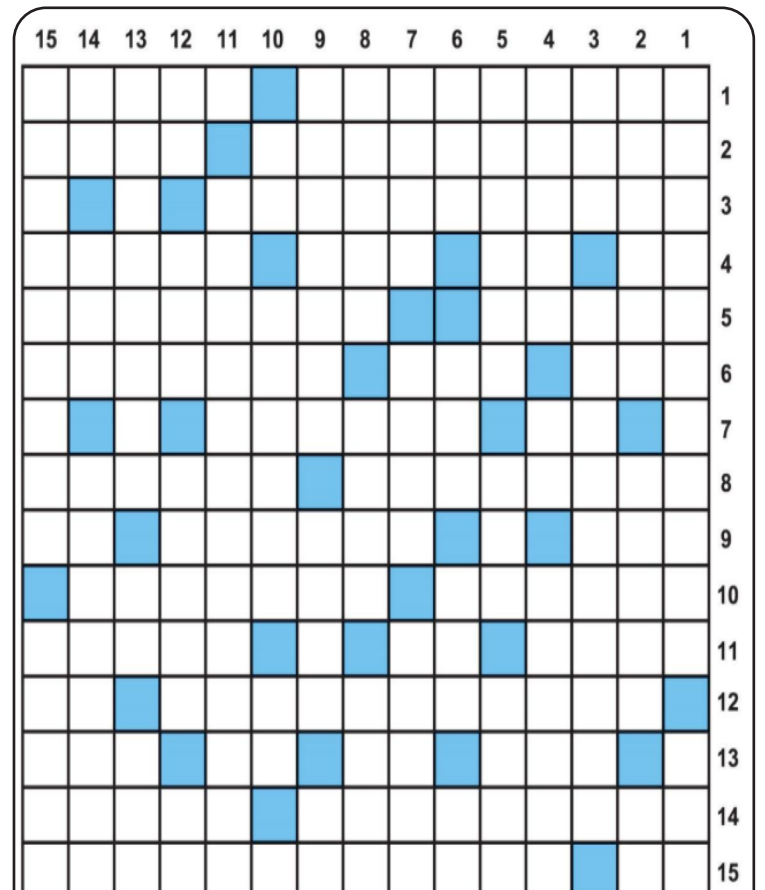
كلمات متقاطعة

عمودي

- متشابهة- رجل بالانجليزي
- متشابهة- يجرب (م)- حرامي
- متشابهة- كائن خرافي (م)- غزال
- متشابهة- عصي (م)- شعرتي ب-
- متشابهة- باستثناء- يغير
- متشابهة- نقود- اجمع- حرف اجنبي (م)
- منبسطة- وضعت الماء على النار- واضع الشيء على حاله (م)
- شديدة وقوية- استنشقه (م)- نزول المطر
- الحلويات (م)- موتي (م)- لا بالفارسي
- مادة قاتلة- بائع السمكة- سقي
- موسيقار لبناني
- من السلم الموسيقي- هزت- من الحشرات (م)- منتهى
- اوحيت اليهما (م)- والده- رؤوس الجبال
- عاصفة بحرية- ضجر (م)- متشابهة
- متشابهة- عائلتها وعزوتها

أفقي

- قناة فضائية- ادعو (م)
- قناة فضائية- ماركة مسحوق غسيل (م)
- قناة فضائية
- حرف عطف- نعم بالانجليزي- ماء حياتك- سلاح قديم (م)
- احدى قنوات روتانا (م)- المائلة والمطابقة (م)
- جاهل- غط (م)- عاتبتها
- ردد الكلام بلجاجة- الضرورية
- الارشادات- القاعدة (م)
- عكس اخر- آلة موسيقية- من السلم الموسيقي
- متشابهة- البث
- تقال في البرد- خاصته- ضروري للطعام (م)
- ممثلي مصري (م)- اداة استفهام (م)
- يشتم- هر- للنداء- انقص من
- التمرنون- نرفعه
- متن- صاحب ادى المهين (م)





تشكيل حكومة العراق بين التربق والتوقع



د. خالد قنديل

في لحظة إقليمية شديدة الحساسية، ربما يبدو العراق واقفاً وسط حالة سياسية شديدة التعقيد، خصوصاً بعد تكليف علي الزبيدي رئيساً للحكومة، وقد بدا هذا التكليف أشبه بمحاولة لإعادة ترتيب التوازنات الداخلية والخارجية. وتأمل جميع المعطيات سواء المحطات السابقة لهذا التكليف، وما شهدته تلك المحطات من تطور ونضج في إدارة الملفات المختلفة من واقع الاصطدام والمواجهة مع الأزمات على مدار سنوات، فإن العراق اليوم لا يقف فقط أمام استحقات تشكيل حكومة جديدة، بل أمام اختبار وجودي متعلق بصورة أكبر بقدرته على منع انزلاقه مجدداً إلى مربع الصراعات أياً كانت، سواء في الداخل الذي فطن لدروس الطائفية، وتأمل الجانب الإيجابي من التعددية، أو على المستوى الخارجي دولياً وإقليمياً في ظل المواجهات المفتوحة بين واشنطن وطهران، والتحسب من التحول إلى ساحة مستباحة لتصفية الحسابات الإقليمية.

أمام هذه الصورة يجري سباقاً مع الوقت للاستكمال على ما تم البناء عليه من تأسيس لدولة استوعبت جميع دروس الماضي، ووقفت على الأسباب الواضحة في عرقلة بناء دولة قوية تستمد قوتها من امتدادها الحضاري والتاريخي، لتتصدى بحكمة لجميع الملفات التي من شأنها دفع هذه الدولة إلى أفق أرحب تناسب هذا التكوين والتأثير. ومضمار السباق هنا يتقدمه رئيس الوزراء العراقي المكلف علي الزبيدي نحو تشكيل حكومة، بإمكانها أن تحظى بالقبول الداخلي والإقليمي والدولي، معادلة من الطبيعي أن تواجه ارتباكاً ما، في ظل التعقيدات التي فاقمتها الحرب بين أمريكا وإيران، وأمام تجديد واشنطن مطالباتها لإقصاء أي فصائل مسلحة من التشكيل الحكومي ومن أي مناصب رسمية، وكذلك الضغوط المحتملة من القوى الموالية لإيران والمناهضة في الوقت ذاته لأمريكا، فإن مهمة الزبيدي تبدو محفوفة بالقلق قبل نحو خمسة عشر يوماً من انتهاء المهلة الدستورية لتقديم الحكومة التي سيتم تشكيلها.

والزبيدي الذي يبلغ أربعين عاماً، وينحدر من الجنوب العراقي بمحافظة ذي قار، والذي نشأ في عائلة لها حضورها الاجتماعي، إداري وسياسي لديه خلفية أكاديمية تجمع بين القانون والجوانب المالية والمصرفية ويحمل درجة الماجستير، ودرجتي بكالوريوس في التخصصات المشار إليها، ويتميز بخبرة إدارية كبيرة، تراكت من رئاسته مجالس إدارة عدد من المؤسسات، مثل مصرف الجنوب، وجامعة الشعب والشركة الوطنية القابضة، فضلاً عن عضويته بنقابة المحامين العراقيين، وفي ظل هذا التكوين لم تختلف توجهات الزبيدي كثيراً عن سابقيه محمد شياع السوداني الذي أبدى استعداداً كبيراً للتعاون، في ضوء النظرة الأوسع لمستقبل العراق، وبرز هذا التوجه في تحقيق تنمية اقتصادية مستدامة، والدفع نحو إصلاح مؤسسي شامل، والتركييز على تمكين الشباب وربط مخرجات التعليم بسوق العمل.

وعلى الرغم من ملامح الترحيب الرسمي والسياسي بتكليف الزبيدي، داخلياً وخارجياً، فإنه ترحيب حذر مشوب بالترقب، فقد سارعت الولايات المتحدة الأمريكية بإعلان دعمها له، وأجرى ترامب اتصالاً مباشراً به، في إشارة واضحة إلى أن واشنطن تعتقد أنه الشخصية التي يمكن التعامل معها في المرحلة المقبلة. ولأن الترحيب الخارجي لا يعني بالضرورة وجود إجماع كامل في الداخل العراقي، فربما برزت انقسامات تقليدية بين قوى الإطار التنسيقي، والتيار الصدري، والقوى السنية والكردية، فضلاً عن بعض النفوس للفصائل، لكن الصورة المتاحة الآن تسمح بوصف هذه الانقسامات بالاختلافات الصحية، التي تضع المشهد كاملاً على الطاولة وتفند إرادة جمعية، تتجاوز السؤال بقبول الزبيدي، إلى هل هذا القبول يمكنه أن يصمد أمام معركة توزيع الحقائق؟ بصيغة أخرى هل يتحول التوافق رغم الاختلافات إلى رؤى ناجعة في تشكيل حكومة قادرة على إحداث الفارق وتحقيق طموحات الجميع، حيال الوطن؟ إن الخبرة التي اكتسبها العراق خلال العقد الماضي، والصدام بين التوافق والمحاورة في تشكيل الحكومات، الأمر الذي استهلك الدولة وعطل القرار التنفيذي فيها. ستكون - بلا شك - الدافع الأكبر أو بالأحرى الأسمى لتبسيط المعادلة المعقدة في تشكيل حكومة ترضي القوى السياسية المختلفة رضاء قائماً على المصلحة الوطنية، لا رضاء مجرد الإنجازات التي قد ينتج عنها حكومة بمثابة تجميع هش للتناقضات، والمؤشرات الإيجابية في هذا الصدد تنبعث من إدراك القوى العراقية الكبرى أن البلاد لم تعد تتحمل فراغاً سياسياً طويلاً، خصوصاً في ظل تحديات قائمة اقتصادية وأمنية وإقليمية راهنة، كذلك فإن هناك إرهاقاً شعبياً طويلاً من الصراعات الداخلية، لا شك بات عاملاً ضغطاً فاعلاً على الجميع للقبول بتسويات أقل صدامية من السابق، مع النظر إلى الطرف الآخر من المعادلة، والذي لا يقل أهمية عن تجنب الصدامات، وهو إسناد المهام إلى الخبرات، التي تستوعب جميع الملفات، من الملف الأمني واستقرار الدولة والتعامل مع الفصائل المسلحة، والتحسب من مخاطر عودة النشاط الإرهابي في بعض المناطق الهشة، فضلاً عن قضية الوجود الأمريكي العسكري ومستقبل العلاقة مع التحالف الدولي. ويقف العراق اقتصادياً أمام مقرر طريق حقيقي، فالبلاد - نعم - تمتلك ثروة نفطية هائلة ومشروعات استثمارية ضخمة، لكن الاقتصاد العراقي يسعى إلى جعل الاعتماد على النفط مرحلة وجزءاً من معطيات إنتاجية مهمة كالإنتاج الزراعي والصناعي، مع القضاء على البطالة بين الشباب، واستكمال مسارات التعاون التي تم البدء فيها مع دول عربية وإقليمية ودولية، دون التخوف من تذبذب أسعار النفط وهبوطه، بما يعيد البلاد إلى دائرة الاختناق. مع دفع مسيرة الحكومة السابقة في الإصلاح الإداري، ومحاربة الفساد، وتنشيط الاستثمار، وتحسين الخدمات، والأهم الاستفادة من المناخ الإقليمي الحالي، ورغبة واستعداد قوى دولية وفي مقدمتها مصر لدعم هدف الحفاظ على استقرار العراق.

مهرجان التراث.. محطات في الذاكرة العراقية



من المشاركات الثقافية والتراثية، القرن الماضي، فيما شاركت دار المأمون للترجمة والنشر بمعرض الوثائق بمعرض للصور والوثائق النادرة التي يعود بعضها إلى الحقبة الملكية في العراق خلال ثلاثينيات

نظم مركز حماية وصون التراث الثقافي، مهرجان التراث العراقي تحت شعار (ملتقى التراث العراقي الحي جرف وذاتقة وذاكرة). وأقيم المهرجان التراثي بالتعاون مع وزارة الثقافة، بحضور وكيل الوزارة للشؤون الثقافية، فاضل محمد حسين، ووكيل الوزارة لشؤون الفنون قاسم طاهر السوداني، ومستشار رئيس مجلس الوزراء للشؤون الثقافية، عارف الساعدي، فضلاً عن مشاركة السفير الهندي لدى العراق، والملحق الثقافي الفرنسي، وجمع من المهتمين بالشأن التراثي والثقافي. وضمت فعاليات المهرجان العديد

العراق يشارك بمهرجان كان السينمائي الدولي بدورته الـ ٧٩

للمشاركة في الفعاليات السينمائية والثقافية المقامة على هامش المهرجان، بهدف تسليط الضوء على حضور الفيلم العراقي والتعريف بالتجارب السينمائية المحلية أمام جمهور وصنّاع السينما العالميين. وتأتي هذه المشاركة تأكيداً لحرص العراق على ترسيخ حضوره الثقافي والفني في المحافل الدولية، وفتح آفاق جديدة للتعاون والتبادل الفني مع المؤسسات السينمائية العالمية، إلى جانب إبراز ما تشهده السينما العراقية من تطور وحراك إبداعي متنام خلال السنوات الأخيرة. ويمثل "الجناح العراقي" منصة للتعريف بالمنتجات السينمائية العراقية والترويج للهوية الثقافية والفنية الوطنية، فضلاً عن دعم مشروع مهرجان بغداد السينمائي بوصفه إحدى المبادرات الثقافية الهادفة إلى تنشيط الحركة السينمائية وتعزيز التواصل مع التجارب العالمية. وتضمنت المشاركة العراقية حضور عدد من العروض السينمائية والندوات واللقاءات الفنية التي يشهدها المهرجان، بما يساهم في توسيع مساحة التعاون مع المهرجانات والجهات السينمائية الدولية، وترسيخ حضور السينما العراقية على الساحة العالمية.



شارك العراق في فعاليات الدورة الـ 79 من مهرجان كان السينمائي الدولي 2026 المقامة في مدينة كان للفترة من 12 إلى 23 أيار 2026، عبر الجناح العراقي ضمن أروقة المهرجان.

ووصل نقيب الفنانين العراقيين المدير العام لدائرة السينما والمسرح، جبار جودي، إلى مدينة كان الفرنسية برفقة مدير مهرجان بغداد السينمائي، حكمت البيضاني

أسماء جلال تقدم البطولة الأولى على المنصات



جلال تعاقدها على بطولة مسلسل آخر تخوض به منافسات موسم دراما رمضان 2027، لتسجل بذلك حضورها الأول في السباق الرمضاني بعمل من بطولتها المطلقة، بعدما سجلت تواجداً بارزاً في الدراما الرمضانية على مدار السنوات الأخيرة التي لم تغب عن المنافسات سوى في الموسم الماضي وفي سياق متصل، أعلنت أسماء

يبدو أن عام 2026 سيكون محطة فارقة في المسيرة الفنية للفنانة أسماء جلال، إذ تستعد لاتخاذ خطوة جديدة ومهمة بعد سلسلة من النجاحات التي حققتها في الدراما والسينما خلال السنوات الماضية، حيث تجهز أسماء لخوض أولى بطولاتها المطلقة في مسلسل يُعرض عبر إحدى المنصات الرقمية خارج الموسم الرمضاني، إلى جانب استعدادها للمنافسة في موسم دراما رمضان 2027.

وتعمل أسماء جلال حالياً على التحضير لمسلسل يحمل عنوان "ختم الدفرة" (اسم مؤقت)، تمهيداً لبدء تصويره منتصف شهر يونيو المقبل. ويتكون العمل من 12 حلقة، ويُعرض على إحدى المنصات خلال الفترة المقبلة.

ويمثل مسلسل "ختم الدفرة" أولى البطولات المطلقة لأسماء جلال



عين على العالم

«سوني» تطلق مكيفاً هوائياً يرتدي حول الرقبة

كشفت شركة سوني عن الجيل الجديد من جهاز التبريد القابل للارتداء Reon Pocket Pro Plus، في خطوة تواصل بها تطوير فئة التكيف الشخصي التي تعمل عليها منذ عام 2019. ويعمل جهاز Sony Reon Pocket Pro Plus كوحدة تنظيم حرارة شخصية تثبت خلف الرقبة، حيث يوفر تبريداً أو تدفئة مباشرة للجسم عبر لوحة حرارية مدمجة، بحسب تقرير نشره موقع "gizmochi-na" واطلعت عليه "العربية Business".

وبحسب "سوني"، يوفر الإصدار الجديد تحسناً بنسبة 20% في أداء التبريد مقارنة بالجيل السابق، كما تستطيع لوحة التبريد خفض الحرارة بمقدار إضافي يصل إلى درجتين مئويتين، ما يمنح إحساساً أقوى بالبرودة أثناء المشي أو الاستخدام الخارجي. وأجرت "سوني" تعديلات على التصميم لتحسين الثبات أثناء الحركة، حيث أضافت رباطاً مرناً يلتف حول الرقبة والكشفتين لمنع تحرك الجهاز أثناء المشي أو الانحناء.

كما أصبح منفذ إخراج الهواء الساخن قابلاً للتعديل، بحيث يمكن تغيير زاويته أو تدميده لتجنب احتباس الهواء الساخن داخل الياقات المرتفعة أو تحت الملابس الثقيلة.

«مايكروسوفت» تختبر ميزة

جديدة لتسريع استجابة «ويندوز 11»

تختبر «مايكروسوفت» ميزة جديدة في «ويندوز 11» تحمل اسم «Low Latency Profile» تستهدف تحسين سرعة استجابة النظام في المهام اليومية القصيرة، مثل فتح التطبيقات، وإظهار قائمة «ابدأ»، وتشغيل القوائم الجانبية وعناصر الواجهة. وتقوم الفكرة على رفع تردد المعالج مؤقتاً لنواً قليلة عند تنفيذ مهام تفاعلية ذات أولوية، قبل أن يعود المعالج إلى وضعه الطبيعي بعد انتهاء العملية.

لا تهدف الميزة إلى زيادة أداء الجهاز في المهام الثقيلة الممتدة، مثل الألعاب أو تحرير الفيديو، بل في معالجة لحظات البطء القصيرة التي تؤثر في الإحساس العام بسرعة النظام. ففي كثير من الحالات، لا يقيس المستخدم سرعة الحاسوب من خلال الاختبارات الرقمية، بل من خلال تجاوب النظام عند الضغط على زر، أو فتح تطبيق، أو الانتقال بين عناصر الواجهة. ومن هنا تأتي أهمية الميزة، لأنها تستهدف ما يمكن وصفه بزمن الاستجابة اليومي، لا الأداء النظري للمعالج.

حسب الاختبارات الأولية المتداولة، يمكن أن تسهم الميزة في تحسين زمن فتح بعض تطبيقات «مايكروسوفت» بنسبة قد تصل إلى 40 في المائة، في حين قد تتحسن سرعة ظهور عناصر مثل قائمة «ابدأ» والقوائم السياقية بنسبة تصل إلى 70 في المائة في بعض الحالات. وتبقى هذه الأرقام مرتبطة ببيانات اختبار محددة، ولا تعني أن أداء الحاسوب بالكامل سيرتفع بالنسبة نفسها. فالفارق يتعلق غالباً بلحظات قصيرة داخل الواجهة، قد تجعل النظام يبدو أكثر سلاسة في الاستخدام اليومي.

وتعمل «Low Latency Profile» في الخلفية بشكل تلقائي، من دون أن يحتاج المستخدم إلى تشغيلها يدوياً في الوقت الحالي. وتشير التقارير إلى أن الميزة تظهر ضمن نسخ اختبارية من «ويندوز 11» في برنامج «Windows Insider»، مما يعني أنها لا تزال في مرحلة مبكرة، ولم تتحول بعد إلى ميزة عامة لجميع المستخدمين. كما أن شكلها النهائي أو موعد إطلاقها الأوسع قد يتغيران قبل وصولها إلى الإصدارات المستقرة من النظام. وتأتي هذه الخطوة ضمن جهد أوسع لتحسين صورة «ويندوز 11» من ناحية الأداء والاستجابة.