

أعلنت الهيئة العامة للكمارك العراقية عن إكمال أتمته 25 مركزاً والتوجه لإطلاق النافذة الواحدة في 15 وزارة ودائرة. وقال مدير عام الهيئة العامة للكمارك ثامر قاسم داود الشريان في حديثه للوكالة الرسمية: إن "وزير المالية أوعز رسمياً بإطلاق المرحلة الثالثة والأخيرة من نظام "الأسيكودا" العالمي والنظام يغطي حالياً 25 مركزاً كمركياً (برياً، بحرياً، وجوياً) بشكل كامل". وتابع أن "المرحلة الجديدة ستشهد تطبيق نظام "النافذة الواحدة" للربط الإلكتروني مع 15 دائرة ووزارة قطاعية، بالإضافة إلى تفعيل تبادل البيانات الكمركية مع دول الجوار للحد من تغيير وصف البضائع".

تفاصيل ص 2

السعر ٥٠٠ دينار

الحقيقة غابتنا

٨ صفحات

يومية سياسية عامة مستقلة

Mon 22/6/2026

٧/ محرم ١٤٤٨ هـ

معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)

العدد (٣٢٦)

السنة الثانية

الاثنين ٢٠٢٦/٦/٢٢

أكد إستكمال الكابينة الوزارية منتصف الشهر المقبل

العبودي: رئيس الوزراء قرر عدم الترشح للانتخابات المقبلة ولن يكون جزءاً من اجندة سياسية

بغداد / صوت القلم:

أكد المتحدث باسم الحكومة العراقية حيدر العبودي، ان رئيس الوزراء علي الزبيدي قرر عدم الترشح للانتخابات المقبلة، فيما أشار الى ان استكمال الكابينة الوزارية سيكون في النصف الأول من تموز المقبل.

وقال العبودي في المؤتمر الصحفي الأسبوعي: ان رئيس الوزراء علي الزبيدي يتخذ قرارات متزامنة على صعيد المعالجات والقرارات التي تخدم المأمونية وتسرع من وتيرة الإصلاح في دوائر الدولة والمؤسسات الحكومية . وحول تصنيف مجموعة العمل المالي الدولية الذي وضع العراق في المنطقة الرمادية قال: ان هذا القرار تزامن مع

مؤشرات دولية من مؤسسات عالمية بخصوص وضع العراق خارج المخاطر المترتبة على ذلك.

واوضح ان وجود العراق في المنطقة الرمادية يمثل استجابة ايجابية للمنطلبات الدولية للائتمان المالي فهناك تحديات لاتزال قيد المعالجة ونعمل عليها للوصول إلى مستوى الاستجابة التي تحقق الائتمان المالي الدولي المطلوب.

وحول الزيارة المرتقبة إلى الولايات المتحدة قال العبودي ان رئيس الوزراء علي الزبيدي سيتوجه إلى واشنطن منتصف تموز المقبل والزيارة تحمل عدة ملفات ابرزها التعاون الاقتصادي والشراكة العراقية الأميركية .

واشار الى ان حصر السلاح بيد الدولة

يمثل رؤية الحكومة ومقدمة مهمة لاستقرار الداخل العراقي ويعطي رؤية اقتصادية ومناخا ايجابيا للدولة .

وعن تغيير القيادات الامنية اكد العبودي ان الحكومة ماضية في تقييم جميع مؤسساتها للوصول إلى مستوى الإصلاح المؤسسي الصحيح.

وأوضح، أن التغييرات الأمنية ليست عقوبة ولا تمثل تقصيراً، وإنما الحكومة تتبنى رؤية جديدة لتمكين المؤسسات.

وعن مشروع طريق التنمية اوضح ان الحكومة تتحرك بشكل جاد لتحقيق متطلبات هذا المشروع وكل ما يخدم التنمية ستكون حاضرة في قرارات مجلس الوزراء .

وعن ملف مكافحة الفساد اكد المتحدث

الرسمي ان رئيس الوزراء ينظر الى ملف الفساد من اخطر الافات التي تهدد الدولة ونظامها السياسي ولذلك تمضي الحكومة لتقييم كافة الاجراءات لاتخاذ القرار الرادع للفاستدين عبر التعاون والتنسيق مع السلطات الرقابية والقضاء العراقي.

واوضح ان الزبيدي وجه بمراجعة كافة العقود التي ابرمت في الفترة الماضية وافضت هذه المراجعة ايقاف عدد من المشاريع التي تجاوزت كلفة الاحالة فيها اكثر من 50% وهي مبالغ بها ورصدت الشركات المحال إليها انها لاتملك سجلاً ضريبياً في العراق وحديثة التأسيس.

تفاصيل ص 2

باعتبارها ((سرقة للمال العام))

القضاء يوجه باتخاذ إجراءات مشددة ضد المتجاوزين على الشبكة الكهربائية



الاستئناف بناءً على مقتضيات المصلحة العامة..

بغداد / صوت القلم:

وجّه مجلس القضاء الأعلى، محاكم التحقيق باتخاذ الإجراءات المشددة بحق المتجاوزين على الشبكة الكهربائية.

وذكر مجلس القضاء، في بيان: أن «مجلس القضاء الأعلى، عقد جلسته السادسة امس الاحد، برئاسة رئيس محكمة التمييز الاتحادية، القاضي فائق زيدان، وتم خلالها تأبين عضو محكمة التمييز الاتحادية، القاضي المرحوم حجاب إبراهيم أحمد، والقاضي المتقاعد المرحوم براق إبراهيم وصفي الذين وافاهما الأجل».

وأضاف أنه «تمت ترقية عدد من القضاة وإقرار التشكيلات في بعض رئاسات

وناقش المجلس، بحسب البيان، «كتاب وزارة الكهرباء بخصوص التجاوز على الشبكة الكهربائية وتم توجيه محاكم التحقيق المختصة باتخاذ الإجراءات القانونية المشددة ومراعاة انطباق جريمة التجاوز على الشبكة الكهربائية على وفق أحكام المادة ٤٤٤ / ١١ من قانون العقوبات باعتبارها سرقة لمال عام، أما الاعتداء على لجان وزارة الكهرباء المكلفة بإزالة التجاوز فإن ذلك يشكل جريمة وفق أحكام المواد ٢٢٩ و ٢٣٠ من قانون العقوبات ويجب الحد منها بمعاينة من يرتكب مثل هذه الجرائم».

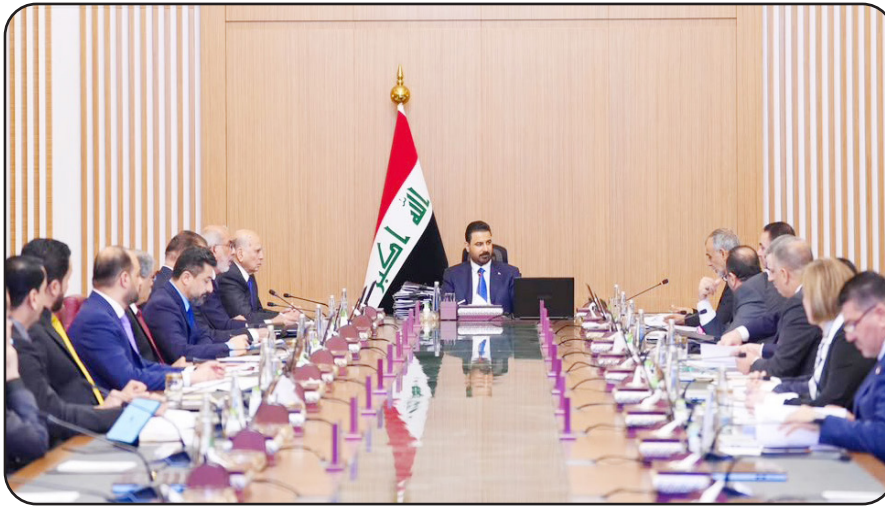
مجلس النواب.

وذكر المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء في بيان: أن «رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي، ترأس مساء السبت، الجلسة الاعتيادية السابعة لمجلس الوزراء، جرت فيها مناقشة تطورات الأوضاع في البلاد، واستعراض الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال واتخاذ القرارات اللازمة بشأنها».

تفاصيل ص 2

بغداد / صوت القلم:

أصدر مجلس الوزراء عدداً من القرارات خلال جلسته التي عقدت، مساء السبت، برئاسة رئيس الوزراء علي الزبيدي، حيث وجه بإيلاء ملف خدمة الكهرباء اهتماماً متزايداً، فيما وافق المجلس على تجهيز أصحاب المولدات الأهلية بمنتج زيت الغاز (الكان) بشكل مجاني، أقر نص مشروع قانون هيئة الرقابة الداخلية الاتحادية وإحالتها إلى



5<< ارنولد: لم نواجه منتخبا بحجم فرنسا لكننا جاهزون

إطلاق تمويل رواتب الموظفين لشهر حزيران

وزير المالية يوجه بمنح العلاوات والترفيعات المستحقة لموظفي الدولة

بغداد / صوت القلم:

وجه وزير المالية، فالح ساري، بمنح العلاوات والترفيعات المستحقة لموظفي الدولة، فيما أعلنت وزارة المالية، المباشرة بإجراءات تمويل رواتب الموظفين لشهر حزيران الجاري.

وذكرت الوزارة في بيان: أن «وزير المالية، فالح ساري، وجه امس الأحد، الوزارات كافة والجهات غير المرتبطة بوزارة والمحافظات، بمنح العلاوات والترفيعات المستحقة لموظفي الدولة، واستكمال الإجراءات الإدارية والمالية الخاصة بها وفق الضوابط النافذة». وأكد

تفاصيل ص 2

إثيوبيا / متابعة صوت القلم:

أظهرت نتائج أعلنتها لجنة الانتخابات الإثيوبية فوز حزب الإزدهار الحاكم بزعامة رئيس الوزراء أبي أحمد بأغلبية برلمانية مريحة مرة أخرى في الانتخابات التي جرت هذا الشهر.

حصد ٤٣٨ مقعداً من أصل ٤٨٦ في مجلس النواب

انتخابات إثيوبيا.. فوز ساحق لحزب الإزدهار الحاكم بزعامة أبي أحمد

وقالت لجنة الانتخابات إن الاستحقاق أجري في 501 دائرة من أصل 547 في البلاد، مع مشاركة نحو 40 مليون ناخب في التصويت، بينما بلغ إجمالي الناخبين المسجلين 54 مليوناً.

تفاصيل ص 3

وحصد الحزب الحاكم 438 مقعداً من أصل 486 في مجلس نواب الشعب، وفق حصيلة لوكالة "فرانس برس" بعدما أعلنت النتائج رئيسة لجنة الانتخابات ميلاتورك هايلو. وبذلك يكون حزب الإزدهار قد فاز بنحو 90 بالمئة من المقاعد التي جرى التنافس عليها.

توقف المحادثات الأميركية - الإيرانية احتجاجاً على تهديدات ترامب

مقر المفاوضات في سويسرا بعد 80 دقيقة من بدايتها احتجاجاً على التهديدات التي أطلقها الرئيس الأميركي دونالد ترامب. وانسحب الوفد الإيراني من المفاوضات في سويسرا بشأن مذكرة التفاهم الأميركية الإيرانية احتجاجاً على تهديدات الرئيس دونالد ترامب بشأن المزيد من الضربات على إيران بسبب الوضع في لبنان، فضلاً عن السيطرة على مضيق هرمز.

تفاصيل ص 3



بورغنشتوك / متابعة صوت القلم:

بعد 80 دقيقة من بدايتها، توقفت المحادثات الأميركية - الإيرانية في سويسرا مؤقتاً، أمس الأحد، بعد احتجاج الوفد الإيراني على تصريحات الرئيس الأميركي دونالد ترامب، الذي طالب طهران بوقف دعم "وكلائها" في لبنان، محذراً من أن الولايات المتحدة ستدمر إيران حال فشل المفاوضات.

وأفادت مصادر بأن وفد التفاوض الإيراني غادر

لندن / متابعة صوت القلم:

أفاد وزير بريطاني بارز، أن رئيس الوزراء كير ستارمر يفكر خلال عطلة نهاية الأسبوع بـ"الواقع السياسي" الذي يواجهه، في ظل تقارير إعلامية عن احتمال استقالته في غضون أيام. وقال وزير الأعمال والتجارة البريطاني، بيتر كايل، إن ستارمر "يأخذ وقته في التفكير بالواقع السياسي والتحديات والفرص التي يجد نفسه أمامها". وأفاد كايل شبكة "سكاى نيوز" أن رئيس الوزراء يجري "محادثات مع مجموعة واسعة جداً من الأشخاص"، في تصريحات جاءت بعد حوار "صريح" قال إنه أجراه مع ستارمر الجمعة.

تفاصيل ص 3

قرر تعطيل الدوام الرسمي يوم الخميس المقبل

مجلس الوزراء يوافق على تجهيز أصحاب المولدات الأهلية بزيوت الغاز (الكان) مجاناً



التي تطرأ على الشبكة خلال فترات ذروة الطلب".

وتابع: "كما أكد على ضرورة وضع المعالجات الفعالة لقضية التلوث، والحفاظ على مياه نهر دجلة من تأثير المُنطلقات غير المعالجة، وفي هذا الصدد وافق المجلس على قيام وزارة الهجرة والمهجرين بأعمال إزالة زهرة النيل، ومعالجة آثار الجفاف في المناطق التي تعرّضت للهجرة الداخلية بسبب الجفاف، واندثار الجداول الفرعية وتعذر الزراعة فيها".

وأشار البيان إلى أنه "بمناسبة إحياء ذكرى استشهاد الإمام الحسين بن علي بن أبي طالب، وأولاده وصحبه (عليهم السلام)، وحلول العاشر من محرّم الحرام، قرر المجلس تعطيل الدوام الرسمي في الوزارات والمؤسسات الحكومية كافة، يوم الخميس الموافق 25 حزيران الجاري".

وبين أنه "في إطار جهود الحكومة لتعزيز مستوى تجهيز الطاقة الكهربائية، وافق المجلس على تجهيز أصحاب المولدات الأهلية بمنتوج زيت الغاز (الكان) بشكل مجاني بواقع (45) لتراً لكل (1) K.V.A. لشهري تموز، وآب المقبلين، على ألا تقل ساعات التجهيز للمواطنين

بغداد/صوت القلم:

أصدر مجلس الوزراء عدداً من القرارات خلال جلسسته التي عقدت، مساء السبت، برئاسة رئيس الوزراء علي الزبيدي، حيث وجه بإيلاء ملف خدمة الكهرباء اهتماماً متزايداً، فيما وافق المجلس على تجهيز أصحاب المولدات الأهلية بمنتوج زيت الغاز (الكان) بشكل مجاني، أقر نص مشروع قانون هيئة الرقابة الداخلية الاتحادية وإحالاته إلى مجلس النواب.

وذكر المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء في بيان : أن "رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي، ترأس مساء السبت، الجلسة الاعتيادية السابعة لمجلس الوزراء، جرت فيها مناقشة تطورات الأوضاع في البلاد، واستعراض الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال واتخاذ القرارات اللازمة بشأنها".

وأضاف، أنه "وفي مستهلّ الجلسة، شدد رئيس مجلس الوزراء على الوزارات والجهات المعنية بإيلاء ملف خدمة الكهرباء اهتماماً متزايداً، وعلى وجه الخصوص عمليات الإدامة والصيانة وسرعة الاستجابة للعوارض الفنية،

وزير المالية يوجه بمنح العلاوات والترفيعات المستحقة لموظفي الدولة



فيه".

بغداد/صوت القلم:

وأوضح، أن "إطلاق العلاوات والترفيعات يأتي في إطار الالتزام بحقوق الموظفين واستحقاقاتهم، وحرصها على تعزيز الاستقرار الوظيفي". في غضون ذلك أعلنت وزارة المالية، المباشرة بإجراءات تمويل رواتب الموظفين لشهر حزيران الجاري.

وذكرت الوزارة في بيان : أن "وزير المالية، فالح ساري، وجه امس الأحد، الوزارات كافة والجهات غير المرتبطة بوزارة والمحافظات، بمنح العلاوات والترفيعات المستحقة لموظفي الدولة، واستكمال الإجراءات الإدارية والمالية الخاصة بضوابط النافذة".

وأكد الوزير، بحسب البيان "استثناء العلاوات والترفيعات وحالات الفصل السياسي واحتساب الشهادات من التعميم الوزاري المرقم (137137)، بما يضمن عدم تأثر هذه الاستحقاقات بالإجراءات التنظيمية الواردة

الكمارك: إكمال أتمتة ٢٥ مركزاً ونتوجه لإطلاق النافذة الواحدة في ١٥ وزارة ودائرة



بغداد / متابعة صوت القلم

أعلنت الهيئة العامة للكمارك العراقية عن إكمال أتمتة 25 مركزاً والتوجه لإطلاق النافذة الواحدة في 15 وزارة ودائرة. وقال مدير عام الهيئة العامة للكمارك ثامر قاسم داود الشريان في حديثه للوكالة الرسمية: إن "وزير المالية أوعز رسمياً بإطلاق المرحلة الثالثة والأخيرة من نظام "الأسيكودا" العالمي والنظام يغطي حالياً 25 مركزاً كمركياً (برياً، بحرياً، وجوياً) بشكل كامل". وتابع أن "المرحلة الجديدة ستشهد تطبيق نظام "النافذة الواحدة" للربط الإلكتروني مع 15 دائرة ووزارة قطاعية، بالإضافة إلى تفعيل تبادل البيانات الكمركية مع دول الجوار للحد من تغيير وصف البضائع". وعلى الصعيد المالي، بيّن مدير عام الهيئة أن "الإيرادات الكمركية قفزت من دون تريليون دينار سنوياً قبل الأتمتة، لتصل إلى تريليوني دينار في عام 2024، ثم إلى 2.6 تريليون دينار في عام 2025، متوقعاً أن تتجاوز الإيرادات حاجز الـ 3 تريليونات دينار خلال العام الحالي بناءً على مؤشرات الربع الأول". وأضاف داود، أن "النظام الإلكتروني فرض سلطته الرقابية بقوة وسدّ منافذ التلاعب والتخمين العشوائي بنسبة تتجاوز 70%", مشدداً على أن الهيئة مستمرة في إبعاد أي عناصر تحوم حولها شبّهات فساد.

إلى حين توفر التمويل، مع إعطاء مسار الفسخ الرضائي المباشر، الذي لا يترتب عليه أي مطالبة بالتعويض، ويشمل ذلك تعاقدات مؤسسات الدولة كافة.

وبين أنه "وفي الشأن الرقابي، وافق المجلس على نص مشروع قانون هيئة الرقابة الداخلية الاتحادية، وإحالاته إلى مجلس النواب، استناداً إلى أحكام الدستور". وتابع: "كما وافق مجلس الوزراء على سحب مشروع قانون التعديل الخامس لقانون الطيران المدني (148 لسنة 1974) من مجلس النواب، الصادر بموجب قرار مجلس الوزراء (24836 لسنة 2024)".

الآتي:
1. التأكيد على إيقاف التعاقدات للمشروعات الاستثمارية كافة، للوزارات والجهات غير المرتبطة بوزارة والمحافظات، مع شمول أوامر الغيار والمكونات التي أضيفت للمشروعات بدون علاقة مباشرة، وليس أصل المشروع التي تجاوزت زيادتها النسبة المقررة لحد (25%).
2. المشروعات المحالة أو المتعاقد عليها وغير المباشر بها، يجري تخيير الشركات التي بعدهتها إمّا عدم المباشرة بها إلى حين إشعارها بتوفر التخصيص والتمويل المناسب، أو تعهدها بعدم المطالبة بالمستحقات عند المباشرة

عن (20) ساعة يومياً، وكذلك تجهيز الكهرباء من المولدات الأهلية لمدة (12) ساعة يومياً، بالتناوب مع التجهيز من الشبكة الوطنية، وتخويل الحكومات المحلية في المحافظات صلاحية وضع التسعيرة العادلة للأمبر الواحد المجهز من المولدات الأهلية، على أن تضع الهيئة العليا للتنسيق بين المحافظات آلية للمراقبة والمتابعة بالتنسيق مع وزارة الكهرباء وجهاز الأمن الوطني".
وأوضح أنه "وضمن إجراءات ترشيد الإنفاق العام، أقرّ المجلس توصية المجلس الوزاري للاقتصاد بشأن تعاقدات المشاريع الاستثمارية، بحسب

أكد إستكمال الكابينة الوزارية منتصف الشهر المقبل

العبودي: رئيس الوزراء قرر عدم الترشح للانتخابات المقبلة ولن يكون جزءاً من اجندة سياسية

البطالة وخط الفقر ، اوضح العبودي ان هذا من اولويات الحكومة في برنامجها الوزاري ويرتبط تفاصيلها بمؤشر الموازنة العامة ، لافتاً إلى ان موازنة 2027 هي موازنة برامج تغطي كافة النفقات ورواتب الموظفين والنفقات السيادية .

ولفت إلى، أن "موازنة 2027 ستكون جاهزة وفق السياقات في تشرين الأول المقبل، لتقديمها إلى مجلس النواب". وعن توقيت استكمال الكابينة الوزارية ، اكد المتحدث الرسمي ان النصف الاول من شهر تموز المقبل سيكون حاسماً لاستكمال تشكيل الكابينة الوزارية بمايسبق موعد الزيارة الى واشنطن ، لان الحكومة حريصة على استكمال كامل ادواتها التنفيذية لتحقيق برنامجها الاصلاحي .

وعن ملف الطاقة اوضح العبودي ان رئيس الوزراء علي الزبيدي اكد في اجتماع ان الاولويات ستكون ملف الكهرباء الذي سيحظى باهتمام كبير لتوفير كافة المتطلبات التي يطمح إليها العراقيون .

واضاف ان المشاريع والاشهر السابقة لم تسعف المؤسسات لتوفير الطاقة كما هو مطلوب ، وفي عام 2027 يطمح رئيس الوزراء ان تكون برامج الطاقة والكهرباء في صدارة اولويات برامج الموازنة لان الحكومة عازمة على انهاء هذا الملف بماليق بالعراق .

ورصدت الشركات المحال إليها انها لاتملك سجلاً ضريبياً في العراق وحديثة التأسيس. وعن ممرات التصدير العراقية والحلول البديلة لعودة التصدير النفطي اكد العبودي ان الحكومة تعمل وفق خطة مدروسة تهدف إلى ايجاد بدائل ممكنة" احدها خط كركوك بانياس جيهان " مشيراً الى اكتشاف بئر نفطي جديد في الشمال ، مايعضد ايرادات الدولة النفطية بموازاة الايرادات غير النفطية وبشأن امكانية توجه الحكومة نحو الافتراض اوضح العبودي ان الدولة لاتتبنى حالياً ولا تتجه إلى الاقتراض الخارجي ، حيث ان الازمة العراقية حالياً هي ازمة سيولة وهذا يدرس الان في مجلس الاستقرار المالي الذي ينظر بالمسارات والحلول الداخلية التي لاتمثل عبئاً على الدولة وليست اقتراض خارجي .

واشار الى ان الوضع الحالي هو حالة مؤقتة سيخرج منها العراق مع عودة المنطقة إلى التعافي عموماً. وبشأن المباحثات مع الشركات النفطية قال العبودي ان رئيس الوزراء اكد لممثلي الشركات ان الدولة توفر كافة الضمانات لاستعادة عمل هذه الشركات وتمضي قدماً لاجل ان تصب جميع العائدات في مصلحة شرائح الشعب والمجتمع كافة . وحول الدرجات الوظيفية ومعالجة

والشراكة العراقية الأميركية . و اشار الى ان حصر السلاح بيد الدولة يمثل رؤية الحكومة ومقدمة مهمة لاستقرار الداخل العراقي ويعطي رؤية اقتصادية ومناخاً ايجابياً للدولة . وعن تغيير القيادات الامنية اكد العبودي ان الحكومة ماضية في تقييم جميع مؤسساتها للوصول إلى مستوى الإصلاح المؤسسي الصحيح. وأوضح، أن التغييرات الأمنية ليست عقوبة ولا تمثل تقصيراً، وإنما الحكومة تتبنى رؤية جديدة لتمكين المؤسسات.

وعن مشروع طريق التنمية اوضح ان الحكومة تتحرك بشكل جاد لتحقيق متطلبات هذا المشروع وكل مايخدم التنمية ستكون حاضرة في قرارات مجلس الوزراء . وعن ملف مكافحة الفساد اكد المتحدث الرسمي ان رئيس الوزراء ينظر الى ملف الفساد من اخطر الافات التي تهدد الدولة ونظامها السياسي ولذلك تمضي الحكومة لتقييم كافة الاجراءات لاتخاذ القرار الرادع للفاستدين عبر التعاون والتنسيق مع السلطات الرقابية والقضاء العراقي.

واوضح ان الزبيدي وجه بمراجعة كافة العقود التي ابرمت في الفترة الماضية وافضت هذه المراجعة ايقاف عدد من المشاريع التي تجاوزت كلفة الاحالة فيها اكثر من 50% وهي مبالغ بها

بغداد/صوت القلم:

أكد المتحدث باسم الحكومة العراقية حيدر العبودي، ان رئيس الوزراء علي الزبيدي قرر عدم الترشيح للانتخابات المقبلة، فيما أشار الى ان استكمال الكابينة الوزارية سيكون في النصف الأول من تموز المقبل.

وقال العبودي في المؤتمر الصحفي الاسبوعي: ان رئيس الوزراء علي الزبيدي يتخذ قرارات متزامنة على صعيد المعالجات والقرارات التي تخدم الاداء المؤسسي وتسرع من وتيرة الإصلاح في دوائر الدولة والمؤسسات الحكومية . وحول تصنيف مجموعة العمل المالي الدولية الذي وضع العراق في المنطقة الرمادية قال :ان هذا القرار تزامن مع مؤشرات دولية من مؤسسات عالمية بخصوص وضع العراق خارج المخاطر المترتبة على ذلك.

واوضح ان وجود العراق في في المنطقة الرمادية يمثل استجابة ايجابية للمنطبلات الدولية للالتئمان المالي فهناك تحديات لاتزال قيد المعالجة ونعمل عليها للوصول إلى مستوى الاستجابة التي تحقق الإئتمان المالي الدولي المطلوب. وحول الزيارة المرتقبة إلى الولايات المتحدة قال العبودي ان رئيس الوزراء علي الزبيدي سيتوجه إلى واشنطن منتصف تموز المقبل والزيارة تحمل عدة ملفات ابرزها التعاون الاقتصادي

بعد انتهاء الجولة الأولى من المفاوضات الرباعية في سويسرا

توقف المحادثات الأميركية -الإيرانية احتجاجا على تهديدات ترامب

بورغنشتوك/ متابعة صوت القلم: <

أما فيما يتعلق بالملف اللبناني أشار الوفد الإيراني إلى أن لن يتفاوض في أي قضايا أخرى إذا لم تنته الحرب في لبنان لن نتفاوض في أي قضايا أخرى ذكرت وكالة فارس الإيرانية، امس الأحد، بعد احتجاج الوفد الإيراني على تصريحات الرئيس الأميركي دونالد ترامب، الذي طالب طهران

بوقف دعم "وكلائها" في لبنان، محذراً من أن الولايات المتحدة ستدمر إيران حال فشل المفاوضات.

وأفادت مصادر بأن وفد التفاوض الإيراني غادر مقر المفاوضات في سويسرا بعد 80 دقيقة من بدايتها احتجاجاً على التهديدات التي أطلقها الرئيس الأميركي دونالد ترامب.

وانسحب الوفد الإيراني من المفاوضات في سويسرا بشأن مذكرة التفاهم الأميركية الإيرانية احتجاجاً على تهديدات الرئيس دونالد ترامب بشأن المزيد من الضربات على إيران بسبب الوضع في لبنان، فضلاً عن السيطرة على مضيق هرمز.

وعلى صعيد متصل، كشف فريق التفاوض الإيراني عن إنجاز مسودة بشأن الإعفاء من العقوبات على النفط حيث سيتم إصدارها قريباً. كما أعلن الفريق التفاوضي الإيراني عن اتخاذ إجراءات تنفيذية بشأن الإفراج عن أموال مجمدة بمشاركة الوفد القطري.

اتفاق نهائي يشمل مسائل عدة أبرزها البرنامج النووي. وذكر مصدر لـ"سي إن إن" CNN بأن وفدي أميركا وإيران ناقشا ملف المخزون النووي، وأن اجتماع الوفدين بدأ بحوار مفتوح وتركيز على مضيق هرمز ولبنان.

وانطلقت امس الأحد، في سويسرا جولة جديدة من المفاوضات بين الولايات المتحدة وإيران بهدف التوصل الى اتفاق نهائي لوضع حد للحرب في الشرق الأوسط، استناداً إلى مذكرة التفاهم التي وقّعها الطرفان، مع تجديد طهران تمسكها بوقف إسرائيل هجماتها في لبنان.

واكتمل وصول الوفود المشاركة في المفاوضات بالقاعة المخصصة للاجتماع. وقبلها، أعلنت قطر انطلاق الاجتماع الأول في بورغنشتوك

بسويسرا بمشاركة إيران وأميركا وباكستان. وقالت قطر، التي تساهم في جهود الوساطة لإنهاء الحرب في الشرق الأوسط، إنه تم تشكيل مجموعات فنية وتقنية للتفاوض حول الاتفاق النهائي بين أميركا وإيران، معربة عن أملها أن تؤدي اجتماعات أميركا وإيران لاتفاق دائم وشامل.

وتشهد سويسرا جولة جديدة من المفاوضات بين الولايات المتحدة وإيران بهدف إنهاء الحرب في الشرق الأوسط استناداً إلى مذكرة التفاهم الموقعة بين الطرفين. وفي وقت سابق، أعلنت سويسرا اكتمال

وصول الوفود إلى بورغنشتوك، بمشاركة الوفد الأميركي برئاسة نائب الرئيس جي دي فانس، والوفد الإيراني برئاسة محمد باقر قاليباف،

القطرية (قنا)، إن قطر ستواصل، بصفتها إحدى الدول الوسيطة، العمل مع باكستان وكافة الأطراف المعنية، لتهيئة بيئة إيجابية تمكن المفاوضات من تحقيق أهدافها، انطلاقاً من إيمانها الراسخ بأن الحوار والدبلوماسية يمثلان السبيل الأمثل لمعالجة النزاعات وتسوية الخلافات.

كما أضاف أنه تم تشكيل مجموعات متابعة تعنى بتنفيذ بنود مذكرة التفاهم، مضيفاً أن هذا يعكس التزام جميع الأطراف بدفع عملية التفاوض بحسن نية. وأشاد الأنصاري بدور باكستان كشريك ووسيط، والتزام واشنطن وطهران بالحلول الدبلوماسية، ودعم مصر والمملكة العربية السعودية والإمارات العربية المتحدة وتركيا لعملية التفاوض.

وفي وقت سابق، وصل نائب الرئيس الأميركي جي دي فانس إلى الدولة المضيفة بعد ساعات من وصول المفاوضين الإيرانيين. كما وصل رئيس وزراء باكستان شهباز شريف إلى مقر المفاوضات بين أميركا وإيران في بورغنشتوك، وقبلها أفاد إعلام باكستاني بأن قائد الجيش عاصم منير وصل إلى سويسرا صباح الأحد كذلك.

وكان فانس أعلن قبل صعوده إلى الطائرة التي أقلته إلى أوروبا "أعتقد أننا سنحرز تقدماً في القضية النووية، ونحرز تقدماً في قضية وقف

إطلاق النار في لبنان. هذان الأمران الرئيسيان اللذان أعتقد أننا سنركز عليهما".

وكان من المقرر أن تبدأ المفاوضات، الجمعة، في سويسرا، لكنها أرجئت في اللحظات الأخيرة مع تصعيد إسرائيل هجماتها في لبنان بعد مقتل أربعة عسكريين، بينهم ضابط بنيران حزب الله.

وحينها توصلت واشنطن إلى اتفاق على تجديد وقف إطلاق النار هناك، وهو شرط من شروط اتفاقها المبدئي مع إيران، لكن القوات الإسرائيلية اشتبكت مجدداً مع مقاتلي حزب الله، السبت، وسط تقاذف الطرفين الاتهامات بخرق الهدنة.

وأعلن مقر خاتم الأنبياء، غرفة العمليات المركزية للقوات الإيرانية، في بيان، إغلاق مضيق هرمز أمام حركة الملاحة "نظراً إلى إخلال الولايات المتحدة الصريح بعهودها، ورداً على الانتهاكات المتواصلة والمستمرة لوقف إطلاق النار من قبل إسرائيل في جنوب لبنان"، بحسب البيان.

وكان الرئيسان الأميركي دونالد ترامب، والإيراني مسعود بزشكيان قد وقعا عن بُعد، ليل الأربعاء، مذكرة التفاهم التي نصّت على وقف الحرب بما يشمل جبهة لبنان، وفتح مضيق هرمز، ورفع الحصار الأميركي عن الموانئ الإيرانية.

توقعات باستقالة رئيس الوزراء البريطاني ((قريباً))

ستارمر سيحدد جدولا زمنيا لمغادرة منصبه كرئيس وزراء

لندن/ متابعة صوت القلم: <

وذكرت "ذي أوبزرفر" أن ستارمر "سيحدد جدولا زمنيا للمغادرة"، مشيرة إلى أنه يجري محادثات في نهاية الأسبوع من تشيكرز، مقر الإقامة الريفي لرؤساء الوزراء البريطانيين.

وكشفت "سكاي نيوز" بأن وزيرة الخارجية، إيفيت كوبر، كانت من بين كبار الوزراء الذين نصحوا ستارمر بالاستقالة.

ويأتي ذلك بعد فوز خصمه، أندري بورنسم، في انتخابات تشريعية فرعية جرت الجمعة بمقعد نيابي ويات بإمكانه بالتالي منافسة ستارمر على منصب زعيم الحزب ورئيس الوزراء.

ويتعين على أي مرشح لزعامة حزب العمال أن يكون عضوا في البرلمان.

وفي حال تنحى ستارمر هذا العام، فستحتل بريطانيا سابع رئيس وزراء لها خلال عقد، في معدل غير مسبق من التغيرات في تاريخها المعاصر.

ولم يُخف بورنسم الذي يتولى

أفاد وزير بريطاني بارز، أن رئيس الوزراء كير ستارمر يفكر خلال عطلة نهاية الأسبوع بـ"الواقع السياسي" الذي يواجهه، في ظل تقارير إعلامية عن احتمال استقالته في غضون أيام.

وقال وزير الأعمال والتجارة البريطاني، بيتر كايل، إن ستارمر "يأخذ وقته في التفكير بالواقع السياسي والتحديات والفرص التي يجد نفسه أمامها".

وأفاد كايل شبكة "سكاي نيوز" أن رئيس الوزراء يجري محادثات مع مجموعة واسعة جدا من الأشخاص"، مقارنة بـ461 مرشحا لـ"الازدهار". وصوت الناخبون لاختيار أعضاء مجلس نواب الشعب الذين يتولون بدورهم اختيار رئيس الوزراء، ومن المتوقع أن يجري هذا التصويت بين نهاية سبتمبر وأكتوبر المقبلين.

حصد ٤٣٨ مقعدا من أصل ٤٨٦ في مجلس النواب

انتخابات إثيوبيا.. فوز ساحق لحزب الازدهار الحاكم بزعامة أبي أحمد

إثيوبيا / متابعة صوت القلم: <

أظهرت نتائج أعلنتها لجنة الانتخابات الإثيوبية فوز حزب الازدهار الحاكم بزعامة رئيس الوزراء أبي أحمد بأغلبية برلمانية مريحة مرة أخرى في الانتخابات التي جرت هذا الشهر.

وحصد الحزب الحاكم 438 مقعدا من أصل 486 في مجلس نواب الشعب، وفق حصيلة لوكالة "فرانس برس" بعدما أعلنت النتائج رئيسة لجنة الانتخابات ميلاتورك هailو.

وبذلك يكون حزب الازدهار قد فاز بنحو 90 بالمئة من المقاعد التي جرى التنافس عليها. وقالت لجنة الانتخابات إن الاستحقاق أجري في 501 دائرة من أصل 547 في البلاد، مع مشاركة نحو 40 مليون ناخب في التصويت، بينما بلغ



إجمالي الناخبين المسجلين 54 مليوناً. وأوضحت اللجنة أن مخاوف أمنية حالت دون فتح 143 مركز اقتراع في يوم الاستحقاق، مشيرة إلى تعطل العملية الانتخابية في مواقع عدة في أقليمي أمهرة وأورواميا، من دون ذكر أي تفاصيل.

وخاض أكثر من 40 حزبا الانتخابات في مواجهة حزب الازدهار، لكن هذه الأحزاب تفتقر بمعظمها للدعم المالي، مع فوز الحزب الحاكم في 64 دائرة من دون أي منافسة. أما منافسه الأكبر حزب "إيزيما" فحاض السباق بـ293 مرشحا،

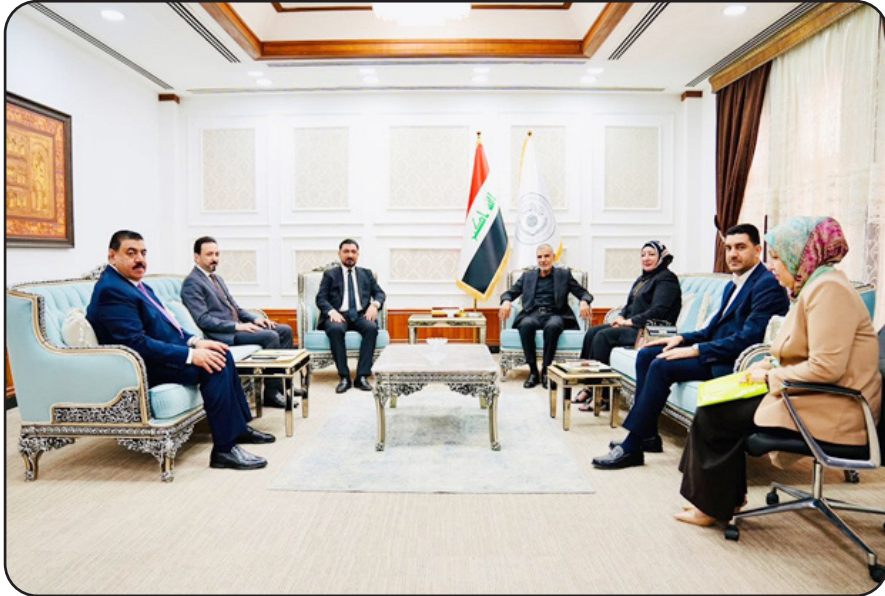


رئاسة بلدية مانشستر منذ العام 2017 نيّته السعي لتولي رئاسة حزب العمال، قائلاً في خطاب ألقاه بمناسبة الفوز إن الحزب باتت لديه أخيراً "فرصة للتغيير" وفي حال نجاحه في انتزاع زعامة الحزب، سيصبح رئيساً للوزراء تلقائياً نظراً إلى امتلاك حزبه الغالبية النيابية. وشدد ستارمر الذي يفتقر إلى الشعبية في أوساط الناخبين، وفق الاستطلاعات، على أنه س يواجه أي محاولة

التجارة والمالية تناقشان الاستحقاقات المالية وتعزيز التعاون المؤسسي بين الوزارتين

بغداد / متابعة صوت القلم:

بحث وفد من وزارة التجارة برئاسة وكيلى الوزارة للشؤون الإدارية والاقتصادية ستار الجابري و غسان فرحان، مع وزير المالية فالح ساري، آليات تعزيز التعاون والتنسيق المشترك بين الوزارتين بما يسهم في تطوير الأداء المؤسسي وتعظيم الإيرادات وتحسين مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين، إلى جانب مناقشة استحقاقات وزارة التجارة المالية وآليات تأمين التخصيصات اللازمة لدعم مشاريعها وأنشطتها المختلفة. وضم الوفد مدير عام الدائرة الإدارية والمالية وعدداً من مديري التشكيلات



بعد أن كانت ١٠٧ آلاف برميل يومياً في الأسبوع الذي سبقه

واردات واشنطن من النفط العراقي تتراجع إلى ((الصفري)) خلال الاسبوع الماضي

بغداد / متابعة صوت القلم:

أظهرت بيانات إدارة معلومات الطاقة الأميركية تراجع واردات الولايات المتحدة من النفط الخام العراقي إلى "صفر" خلال الأسبوع الماضي، بعد أن كانت قد سجلت 107 آلاف برميل يومياً في الأسبوع الذي سبقه.

وبحسب البيانات، "فقد تصدرت كندا قائمة موردي النفط الخام إلى الأسواق الأميركية بواقع 3.718 مليون برميل يومياً، تلتها فنزويلا بنحو 535 ألف برميل، ثم المكسيك بنحو 249 ألف برميل، والإكوادور 169 ألف برميل، والبرازيل 133 ألف برميل يومياً".

ولم تسجل الولايات المتحدة أي واردات نفطية من العراق أو نيجيريا أو ليبيا خلال الأسبوع

الماضي، وفقاً للوكالة الوطنية العراقية للأخبار. وتشير البيانات إلى أن صادرات النفط العراقي إلى أميركا تشهد تذبذباً دورياً ملحوظاً، إذ بلغت 100 ألف برميل يومياً في 8 مايو الماضي، و67 ألف برميل في منتصف الشهر ذاته، قبل أن

تتراجع إلى "صفر" في 22 مايو، ثم عاودت الارتفاع إلى 107 آلاف برميل في 5 يونيو الحالي، لتعود مجدداً إلى "صفر" في الأسبوع المنتهي في 12 من الشهر نفسه. إغلاق مضيق هرمز وقال مرصد "إيكو عراق" الاقتصادي المستقل إن العراق



والشركات التابعة للوزارة، من بينها الشركة العامة لتصنيع الحبوب والشركة العامة للمعارض والخدمات التجارية العراقية. وجرى خلال اللقاء مناقشة خطة وزارة التجارة والسبل الكفيلة بتطوير العمل المؤسسي ورفع كفاءة الأداء، فضلاً عن بحث آليات التعاون المشترك بين الوزارتين في المجالات ذات الاهتمام المشترك بما ينسجم مع أولويات البرنامج الحكومي وتوجهاته الرامية إلى تحسين الخدمات وتعزيز التنمية الاقتصادية. وأكد الجانبان أهمية توحيد الجهود وتكامل الأدوار بين المؤسسات الحكومية.

البحرية.

وقال المرصد، في بيان صحفي، إن "العراق كان قبل إغلاق مضيق هرمز في 28 فبراير الماضي يصدر ما بين 103 إلى 107 ملايين برميل من النفط الخام شهرياً".

وأضاف أن "إغلاق المضيق جراء حرب إيران أدى إلى تراجع الصادرات، إذ بلغت الخسائر في شهر مارس 84.4 مليون برميل، وفي أبريل 93.1 مليون برميل، وفي مايو 92.8 مليون برميل، فيما سجل شهر يونيو الحالي نحو 79.6 مليون برميل".

وأوضح "إيكو عراق" أن "الفجوة في الصادرات العراقية خلال الفترة المذكورة تقدر بنحو 350 مليون برميل، ما يمثل فرصاً ضائعة في التصدير تقدر قيمتها بنحو 37.7 مليار دولار وفق متوسط أسعار النفط خلال هذه الفترة".

بعد توقف طويل استمر ٥ سنوات

المنتجات اللبنانية تعبر البحر مجدداً إلى السعودية.. والطموح يتجاوز ما قبل ٢٠٢١

الرياض / متابعة صوت القلم:

تَعَبَرُ المنتجات اللبنانية البحر مجدداً نحو السعودية، حاملة معها أكثر من سلع وبضائع؛ فهي تحمل رسالة ثقة أعيد بناؤها بعد سنوات من الانقطاع، وفرصة اقتصادية ينتظرها لبنان بشغف في مرحلة تتعاظم فيها الحاجة إلى تنشيط الإنتاج وزيادة الصادرات. فعودة السوق السعودية - التي تمثل وحدها نحو 85 في المائة من حجم السوق الخليجية - لا تُعد استعادة لما فقد فقط؛ حينما بلغت الصادرات نحو 378 مليون دولار قبل الحظر، بل تفتح الباب أمام طموحات أكبر لتوسيع الحضور اللبناني في هذه السوق الشاسعة.

ويأتي هذا التحول الاستراتيجي مدعوماً بآليات تفتيش رقمية متطورة تلي متطلبات عام 2026، لتؤكد أن العبور نحو السوق الخليجية الكبرى لم يعد مبنياً على النيات، بل على الامتثال لمعايير صارمة تضمن استقرار هذه الشراكة التاريخية وصونها. فيوم السبت، انطلقت من بيروت "صافرة" عودة الصادرات اللبنانية إلى المملكة، بعد توقف طويل استمر 5 سنوات، كانت فرضته عمليات التهريب الواسعة للممنوعات باتجاه المملكة. يقول رئيس «مجلس التنفيذين اللبنانيين» (وهو تجمع اقتصادي واجتماعي يضم نخبة من الكفاءات اللبنانية المقيمة في المملكة ودول الخليج)، ربيع الأمين، لـ«الشرق الأوسط»، إن عودة الصادرات اللبنانية إلى المملكة خطوة تتجاوز بُعدها التجاري



المباشر؛ «فهي في جوهرها استعادة للثقة التي تمثل رأس المال الحقيقي في أي علاقة اقتصادية مستدامة». عاداً أن «بيروت تستعيد بهذا القرار بوابتها إلى أهم الأسواق التصديرية على الإطلاق، وتعيد الحياة إلى قطاعاتها الإنتاجية في الزراعة والصناعة، والأمل إلى آلاف المزارعين في البقاع والجوئل والشمال، وإلى المصانع التي صمدت في أصعب الظروف، في مرحلة يحتاج فيها اقتصاد البلاد إلى كل ما يحرك عجلته ويؤمن فرص العمل وتدفع العملات الصعبة».

وبالنسبة إلى المملكة، فقد أفاد الأمين بأن القرار، الذي جاء تنفيذاً لتوجيهات الأمير محمد بن سلمان، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، واستجابة لطلب

صاراتنا، بقيمة بلغت نحو 378 مليون دولار عام 2014، وفق بيانات الجمارك اللبنانية وغرفة التجارة، فيما كان التبادل التجاري الثنائي يُقدَّر بمئات ملايين الدولارات سنوياً». وأضاف: «ثم أسقط القرار الصادر في عام 2021 هذا الحضور إلى نحو الصفر؛ إذ تراجعت حصتنا في السوق السعودية إلى نحو 3 في المائة عام 2021، فيما استمرّت صادرات المملكة إلى بيروت وبلغت نحو 870 مليون دولار عام 2024، وهو ما يكشف عن حجم الاختلال الذي نسعى اليوم إلى تصحيحه». وأكد الأمين أن الطموح هو، كما عبّر عنه الرئيس سلام، «ألا نكتفي باستعادة ما كنا عليه قبل الحظر؛ بل أن نتجاوزه. ونحن في (المجلس) نرى أن السقف أعلى من ذلك بكثير؛ فالسوق السعودية وحدها تمثل نحو 85 في المائة من حجم السوق الخليجية، وإذا قَدَمْنَا منتجاً عالي الجودة وتنافسي السعر، فإنه يمكننا أن نضاعف حصتنا لا أن نستعيدها فقط». هذا؛ وتتصدر المنتجات الزراعية والغذائية ما ستستفيد منه السوق السعودية من الفواكه والخضراوات الطازجة، كالتفاح والعنب والحمضيات والكرز والبطاطا، إلى جانب الصناعات الغذائية والمنتجات المعلّبة، وهي سلع ترتبط بسلاسل إنتاج وتجهيز وتسويق تشغل آلاف العائلات، وفق الأمين. وإلى ذلك، تضاف فئات لبنانية عالية القيمة دأبت المملكة على استيرادها؛ من المجوهرات والمعادن الثمينة، إلى مستحضرات التجميل والزيوت العطرية، وبعض المنتجات

الصناعية والدوائية.

وفي المقابل، تتصدر الدائن ومصنوعاتها الصادرات السعودية إلى لبنان، تليها المنتجات البترولية والوقود والزيوت المعدنية، ثم المنتجات الصيدلانية والمواد الغذائية المصنّعة... و«هذا التكامل في طبيعة السلع المتبادلة مما يجعل العلاقة قابلة للنمو على أسس متينة، لا مجرد تبادل عابر».

وأضاف الأمين أن دور «مجلس التنفيذين اللبنانيين» أن يكون حالياً جسراً بين القطاعات الإنتاجية والكفاءات اللبنانية من جهة، والأسواق وصنّاع القرار في المملكة والخليج من جهة أخرى... «والدور عملي قبل أن يكون رمزياً من حيث التوفير للمصدرين قراءة دقيقة للسوق السعودية ومتطلباتها، من مواصفات ومعايير وامتثال وخدمات لوجستية، وربط الشركات اللبنانية بشركائها المحتملين عبر اللقاءات الثنائية والوفود والنديات، ورافق رؤاد الأعمال في تجهيز منتجاتهم لمستوى الجودة الذي تستحقه هذه السوق».

ودعا رئيس «مجلس التنفيذين» إلى حماية هذه الخطوة وصونها على المدى البعيد عبر مسارين متلازمين: «أولهما تشديد الإجراءات الأمنية على المعابر والحدود بما يحول دون أي تكرار لما أفضى إلى الحظر؛ وثانيهما مواءمة الإجراءات الضريبية والمالية بين البلدين، إذ تعتمد المملكة نظاماً ضريبياً رقمياً دقيقاً غير قابل للتلاعب، في حين لا تزال الأنظمة المالية والجمركية والمصرفية في لبنان دون المستويات العالمية المطلوبة.

العيداني : البصرة تستحق المزيد من الدعم لما تقدمه للعراق



البصرة / صوت القلم:

أكد محافظ البصرة أسعد العيداني "أن المحافظة تستحق المزيد من الدعم لما تقدمه للعراق، مشيراً إلى أن وفد كتلة الإعمار والتنمية اطلع على واقع البصرة وما تشهده من تطورات، وسيحمل رسالة إلى مجلس النواب للمضي باستحقاقات المحافظة ودعم مشاريعها المستقبلية.

وقال العيداني خلال مؤتمر صحفي مشترك مع رئيس كتلة الإعمار والتنمية بهاء الأعرجي، إن العمل التكاملي بين الحكومات المحلية والإتحادية يمثل ضرورة أساسية، لاسيما مع تشكيل الحكومة الجديدة واقترب استكمال كابيتها الوزارية، بما يسهم في النهوض بالبلاد.

وأعرب عن أمله في أن تحظى البصرة باهتمام أكبر من السلطتين التنفيذية والتشريعية، نظراً لأهميتها الاستراتيجية بوصفها المورد الرئيس لخزينة الدولة وما تمتلكه من ثروات وإمكانات كبيرة.

من جانبه، أعرب رئيس كتلة الإعمار والتنمية بهاء الأعرجي عن دهشته من حجم التحولات العمرانية التي تشهدها البصرة، مؤكداً أن رحلته من المطار إلى مبنى الحكومة المحلية كشفت له حجم المشاريع المنفذة، ولاسيما مشاريع البنى التحتية "تحت الأرض".

وأوضح أن وصول نسب الإنجاز في بعض قطاعات البنية التحتية إلى مستويات كاملة يعد إنجازاً استثنائياً يستحق التقدير، مشدداً على أن البصرة، باعتبارها المول الأول للموازنة العامة، تستحق أولوية الدعم الحكومي لاستكمال مشاريع البنية الفوقية وإظهار المدينة بالشكل الذي يليق بمكانتها.

وأكد الأعرجي أن ائتلاف الإعمار والتنمية سيكون داعماً للحكومة المحلية في البصرة على المستويين التنفيذي والتشريعي، بما يعزز جهودها في تحسين الخدمات واستمرار مشاريع الإعمار والتنمية في المحافظة.

ذهبية عراقية بالإسماعيلية.. فلاح حسن الأسرع عربياً في سباق ١٠٠ متر



بغداد/ صوت القلم:

أحرز العداء العراقي فلاح حسن، امس الأحد، الميدالية الذهبية لسباق 100 متر ضمن منافسات البطولة العربية لألعاب القوى تحت 23 عاماً، المقامة في مدينة الإسماعيلية المصرية، ليمنح العراق أولى ذهبياته في البطولة.

وقال مدير إعلام الاتحاد العراقي لألعاب القوى ميثم الحسني، لوكالة شفق نيوز، إن فلاح حسن انتزع المركز الأول بعد تسجيله زمناً قدره 10.27 ثانية، متقدماً على البحريني علي محمد جاسم الذي حل ثانياً بزمن 10.40 ثانية، فيما جاء السعودي بدر القحطاني ثالثاً بزمن 10.52 ثانية. وأضاف الحسني أن هذا الإنجاز منح المنتخب العراقي أولى ميدالياته الذهبية في البطولة، مؤكداً جاهزية لاعبي ألعاب القوى العراقيين للمنافسة على المراكز المتقدمة في بقية السباقات. وأوضح أن النتيجة تعكس حجم العمل الذي بذله الاتحاد والجهاز الفني والرياضيون خلال فترة الإعداد، مشيراً إلى أن التتويج يؤكد قدرة العدائين العراقيين على منافسة نخبة أبطال اللعبة عربياً.

وأشار إلى أن الاتحاد يطمح إلى مواصلة حصد الميداليات والنتائج الإيجابية خلال منافسات البطولة الجارية.

مدرب المنتخب العراقي: لم نواجه منتخباً بحجم فرنسا لكننا جاهزون



بغداد/ صوت القلم:

أكد مدرب المنتخب العراقي لكرة القدم، غراهام أرنولد، مساء امس الأحد، استعداد الفريق لمواجهة المنتخب الفرنسي في الجولة الثانية من منافسات المجموعة التاسعة لنهائيات كأس العالم 2026، فيما اعتبر مهاجم "أسود الرافيدين" أيمن حسين قوة الدفاع الفرنسي حافزاً له لتقديم الأفضل.

وقال أرنولد خلال المؤتمر الصحفي الخاص بالمباراة ان الحالة المعنوية للاعبين جيدة جداً "ولم يسبق لنا أن واجهنا منتخباً بحجم فرنسا، لكن الأجواء رائعة للغاية، ولدينا فرصة لإظهار ما نستطيع تقديمه وما نجيد القيام به".

وأضاف أن مدرب فرنسا ديديهه ديشامب "رجل عظيم ومدرب رائع، حقق نجاحات كبيرة مع المنتخب الفرنسي، ومن الواضح أن جميع لاعبيه يكونون له الكثير من الاحترام والمحبة".

وتابع: "منتخبنا جاهز لهذه المواجهة وستلعب بروح واحدة من أجل تحقيق نتيجة إيجابية. نحن ندرك قوة المنتخب

الفرنسي وما يمتلكه من لاعبين على مستوى عالٍ لكن لاعبيناً يملكون الثقة الكافية لخوض هذا التحدي".

وعند سؤاله عن القوة الهجومية للمنتخب الفرنسي، رد أرنولد مازحاً: "سألت إذا كان بإمكاننا اللعب بثلاثة حراس مرمي؟"، قبل أن يضحك ويكتفي بهذا التعليق.

وفيما يتعلق برفع العلم العراقي على أرضية الملعب، أوضح قائد الهجوم أيمن حسين سبب الطلب العراقي قائلاً: "لأن العلم العراقي يتضمن عبارة (الله أكبر)، فقد قدم الاتحاد العراقي طلباً برفع العلم من أرضية الملعب احتراماً لقدسية الاسم،

المنتخب الإسباني يحقق فوزاً مقنعاً أمام المنتخب السعودي



بغداد/ صوت القلم:

2026م. وسجل كل من لامين جمال (10) وميكيل أويارزابال (21 و24) وحسان التيمكتي خطأ في مرمى منتخب بلاده (49) أهداف منتخب لاروخا. ورفع المنتخب الإسباني رصيده إلى 4 نقاط بينما تجمد رصيد المنتخب السعودي عند نقطة وحيدة.

حقق المنتخب الإسباني فوزاً مقنعاً وكبيراً أمام المنتخب السعودي 4-0 امس الأحد في الجولة الثانية من منافسات المجموعة الثامنة في نهائيات كأس العالم FIFA

أيمن حسين تحت مجهر ناد فرنسي ومتابعة خاصة في مواجهة المونديال الحاسمة



بغداد/ صوت القلم:

الناشط في دوري الدرجة الأولى، أبدى اهتماماً كبيراً بالتعاقد مع مهاجم المنتخب العراقي أيمن حسين، وذلك عقب انتهاء منافسات كأس العالم 2026.

كشفت صحيفة "فرانس فوتبول" الفرنسية، امس الأحد، أن نادي أوكسير الفرنسي،

قنوات تواصل اولية مع اللاعب ومحيطه من اجل التوصل الى اتفاق شفهي يمهّد لبدء المفاوضات الرسمية بعد انتهاء التراماته الدولية، في حال اقتنعت الإدارة الفنية بشكل كامل بقدراته خلال المباريات المقبلة.

ويعد أيمن حسين واحداً من أبرز المهاجمين العراقيين في السنوات الأخيرة، حيث نجح في ترك بصمة واضحة بقميص المنتخب الوطني من خلال أهدافه الحاسمة وأدائه المتميز في مختلف البطولات القارية والدولية.

كما يضعه الكثير من المتابعين ضمن قائمة أبرز هدافي العراق الذين مثلوا المنتخب الوطني عبر تاريخه، لما قدمه من مستويات لافتة وإسهامات مؤثرة في العديد من المناسبات المهمة.

ستجمع المنتخب العراقي بنظيره الفرنسي في كأس العالم في الجولة الثانية من المجموعة التاسعة، لأجل اتخاذ القرار النهائي بشأن تقديم عرض رسمي لضمه خلال فترة الانتقالات المقبلة.

وأشارت إلى أن أوكسير معجب بالإمكانات الفنية والبدينية التي يمتلكها أيمن حسين، فضلاً عن قدرته الكبيرة على التحرك داخل منطقة الجزاء وحسم الفرص التهديفية.

كما لفت اللاعب أنظار مسؤولي النادي خلال مشاركة المنتخب العراقي في البطولة العالمية، وخاصة في المباراة التي جمعت العراق بالنرويج، حيث قدم أداءً مميزاً وسجل هدفاً رائعاً كشافيها الفئتين لمراقبته عن قرب خلال المواجهة المرتقبة التي

منتخب اليابان يقصي منتخب تونس بعد الفوز عليه برباعية نظيفة



بغداد/ صوت القلم:

تغلب منتخب اليابان على منتخب تونس (4-0)، في المباراة رقم 1000 بتاريخ كأس العالم صباح الأحد، وذلك لحساب الجولة الثانية من الدور الأول (المجموعة السادسة) في مونديري ضمن كأس العالم FIFA 2026م.

سجل منتخب اليابان، دابيتشي كامادا 4، آياسي أوييدا ثنائية 31 و83، وجونيا إيتو 69.

وبهذا الفوز يحتل المنتخب الياباني المرتبة الثانية برصيد 4 نقاط خلف هولندا المتصدرة بفارق الأهداف. في المقابل تكبدت تونس الخسارة الثانية في المونديال بعد الأولى أمام السويد وبالتالي فقدت أملها ببلوغ الدور المقبل.

- بعد الفوز ضد تونس رفع المنتخب الياباني رصيده من المباريات دون هزيمة في كأس العالم إلى 4 مباريات متتالية (ف2 2ت)، وهي أطول سلسلة في تاريخه. وسجل المنتخب الياباني هدفاً واحداً على الأقل في كل مباراة من تلك المباريات الأربع، معادلاً بذلك أطول سلسلة تهديفية للفريق في كأس العالم (1998-2002). - تعد أهداف

اليابان الأربعة هي أكبر عدد من الأهداف التي سجلتها دولة آسيوية في مباراة واحدة في كأس العالم لكرة القدم.

- جل دابيتشي كامادا هدفاً في الدقيقة 3:27، وهو أسرع هدف لمنتخب اليابان في مباراة بكأس العالم لكرة القدم.

- سجّل دابيتشي كامادا هدفاً في الدقيقة 89 ضد هولندا في المباراة الأولى لليابان، ليصبح ثاني لاعب

ياباني يُسجّل في مباراتين متتاليتين في كأس العالم (بعد جونيتشي إيناموتو عام 2002). كما يُعدّ كامادا أول لاعب يُسجّل في الدقائق الخمس الأخيرة من مباراة في كأس العالم وفي الدقائق الخمس الأولى من المباراة التالية منذ كريستيانو رونالدو عام 2018.

- هدفاً آياسي أوييدا رفعا رصيده لاعيبي فينورد إلى 14 هدفاً في تاريخ كأس العالم، ولا يتفوق عليه بين

مباراتين متتاليتين في بطولة كأس العالم لكرة القدم بفارق أربعة أهداف أو أكثر. وتنضم بذلك إلى اليونان (1994)، وكوريا الجنوبية (1954)، وبوليفيا (1930).

- لم يواجه المنتخب الياباني سوى تسديدة واحدة في الشوط الأول، وهو أقل عدد من التسديدات التي سُمح بها في الشوط الأول من أي مباراة في كأس العالم لكرة القدم. وكان رقمه القياسي السابق تسديدتين، والذي حققه أيضاً أمام تونس عام 2002.

- تعد هذه المباراة رقم 20 لتونس في تاريخ مشاركاتها في كأس العالم لكرة القدم. وبذلك، أصبحت تونس رابع دولة أفريقية تصل إلى هذا الرقم، بعد الكاميرون (26 مباراة)، والمغرب (25 مباراة)، ونيجيريا (21 مباراة). - تولى هيري رينارد تدريب منتخب تونس بعد أن قاد صبري لموشي مباراتهم الأولى في كأس العالم هذا العام. وهذه هي المرة الخامسة في تاريخ كأس العالم التي يستخدم فيها فريق أكثر من مدرب في نسخة واحدة، حيث لم تحقق هذه الفرق الخمسة أي فوز في مبارياتها الأولى بعد تغيير مدربها (ت3 خ2).

لامين جمال يحقق رقماً فريداً

بغداد/ صوت القلم:

ويبلغ متوسط الأهداف التي استقبلتها السعودية 2.3 هدفاً في المباراة الواحدة في كأس العالم (49 هدفاً في 21 مباراة)، وهو أعلى معدل لأي دولة خاضت 10 مباريات على الأقل في البطولة.

كان هذا الفوز السادس بأربعة أهداف أو أكثر في كأس العالم 2026، وهو ثاني أعلى رقم في تاريخ البطولة، بعد بطولة 1954 (8).

سددت إسبانيا 17 تسديدة في الشوط الأول اليوم، وهو أكبر عدد من التسديدات لمنتخب في أول 45 دقيقة من مباراة في كأس العالم لكرة القدم هذا القرن، والمناسبتان الأخريان الوحيدتان كانتا إنجلترا ضد كل من السويد وترينيداد وتوباغو في عام 2006 (17 في كليهما).

بهذين وتميرية حاسمة، أصبح الإسباني ميكيل أويارزابال ثاني لاعب فقط في التاريخ (منذ عام 1966) يقدم ثلاث مساهمات تهديفية في أول 25 دقيقة من مباراة في كأس العالم لكرة القدم، بعد الجري لازلو فازيكاس ضد السلفادور في عام 1982 (هدف واحد وتميرتان حاسمتان).

ونجح منتخب إسبانيا في خمس من أصل 16 محاولة للتمريرات العرضية في الشوط الأول من هذا الفوز، بالمقارنة، نجح في واحدة من أصل تسع محاولات في أول 45 دقيقة في تعادله مع الرأس الأخضر في الجولة الأولى.

أصبح لامين جمال، البالغ من العمر 18 عاماً و343 يوماً، ثامن أصغر لاعب يسجل هدفاً في كأس العالم لكرة القدم، وثالث أصغر لاعب يفعل ذلك في أول مباراة له كأساسي بعد الإسباني غاني (18 عاماً و110 يوماً في عام 2022) والروماني نيكولاي كوفاتش (18 عاماً و197 يوماً في عام 1930).

ويُعدّ لامين جمال لاعب المنتخب الإسباني أول لاعب في التاريخ يبدأ مباراة في كل من بطولة أمم أوروبا وكأس العالم وهو بعمر 18 عاماً أو أقل.

ولا تزال إسبانيا بدون هزيمة في كل من مبارياتها الـ 32 الأخيرة في جميع المسابقات (ف23 9ت)، وهي الآن ثاني أطول سلسلة مباريات متتالية دون هزيمة في تاريخها (35 مباراة، من فبراير 2007 إلى يونيو 2009).

وتقدم منتخب إسبانيا بنتيجة 3-0 بعد 23 دقيقة وثانيتين، وهو أسرع وقت يسجل فيه منتخب ثلاثة أهداف في مباراة بكأس العالم منذ مباراة يوغوسلافيا ضد زائير في عام 1974 (17:08).

وحقق منتخب لاروخا فوزه الأول في كأس العالم منذ مباراته الافتتاحية في نسخة 2022 ضد كوستاريكا (0-7)، مُهنيماً سلسلة من أربع مباريات دون فوز في البطولة (ت3 خ1).

علاقات مجتمعية..

الاحتواء العاطفي قد يكون السر الذي ينقص سعادتك الزوجية



تبدأ الخطوة الأولى بالتسمية. أي قول ما تحتاجينه بصراحة وهدوء. لا باتهام ولا بشكوى. بل بجملة بسيطة مثل: "أحتاج أن تسمعي اليوم فقط، لا أن تقدّم لي حلولاً." هذا النوع من التواصل المباشر هو أقصر طريق نحو الاحتواء الحقيقي. وكما يُثبت تحسين التواصل الزوجي بلا مواجهة أو توتّر فأرقاً حقيقياً في ديناميكية العلاقة، فإنّ اختيار اللحظة المناسبة وأسلوب التعبير الصحيح يُحوّل الحوار الصعب إلى جسر حقيقي للتقارب.

5. الاحتواء العاطفي وأثره على تربية الأبناء والاستقرار الأسري
الاحتواء العاطفي لا يقتصر أثره على الزوجين فحسب. بل يمتدّ ليطال الأبناء والمناخ الأسري بأكمله.

حين تشعر المرأة بالاحتواء العاطفي داخل زواجها، تصبح أكثر قدرةً على العطاء. كما تصبح أكثر هدوءاً في التربية، وأكثر حضوراً مع أطفالها. وفي المقابل، حين يغيب هذا الاحتواء، تستنزف طاقتها في ملء الفراغ الداخلي، وبالتالي يبقى القليل لمن حولها. ومن جهة أخرى، يُثبت علماء التنمية البشرية أنّ الأطفال الذين يعيشون في بيئة يسودها الاحتواء العاطفي بين الوالدين يُظهرون مستويات أفضل من الصحة النفسية والاتزان العاطفي. وذلك لأنّ الاحتواء ليس مجرد مشاعر، بل أيضاً يُشكّل نمطاً سلوكياً يتعلّمه الأبناء ويُطبّقونه لاحقاً في علاقاتهم.

خطرًا حقيقياً على استمرار الزواج بالطريقة الصحيحة.
3. التأثير النفسي والصحي لغياب الاحتواء العاطفي على المرأة
ليس غياب الاحتواء العاطفي مجرد شعور مؤلم. بل له تداعيات مؤثّقة على الصحة النفسية والجسدية للمرأة.
4. كيف تبني الاحتواء العاطفي في علاقتك الزوجية من جديد؟
الاحتواء العاطفي مهارة يمكن تعلّمها وبناؤها. لكنّها تحتاج إلى إرادة من الطرفين ووعياً مشتركاً.

الاحتواء العاطفي تعيش كثير من النساء هذا الشعور في صمت. يتحاشين تسميته. يظنن أنّ المشكلة فيهن. لكنّ علم النفس الزوجي يُثبت غير ذلك. فالشعور بالبُعد العاطفي رغم وجود الزوج ظاهرة موثّقة تعاني منها ملايين الزوجات، وجذرها الأساسي في الغالب هو غياب الاحتواء العاطفي.

في هذا المقال، نستعرض ماهية الاحتواء العاطفي ودوره النفسي العلمي، والإشارات التي تكشف غيابه، وتأثيره على صحة المرأة، والطرق العملية لاستعادته:

1. ما هو الاحتواء العاطفي وما الذي يجعله ركيزة أساسية في الزواج؟
يُعرف الاحتواء العاطفي علمياً بأنّه قدرة الشريك على استقبال مشاعر الآخر. وببساطة، يشعر كلّ طرف بأنّه مسموع ومقبول ومُحتضّن من الداخل، فلا يقتصر الأمر على الجسد فحسب، بل يشمل أيضاً الحضور الكامل والاهتمام الصادق. الإشارات التي تكشف غياب الاحتواء العاطفي في العلاقة الزوجية
تبدأ الإشارة الأولى بالشعور بأنّ حديثك لا يؤخذ جديةً. تتكلّمين، وزوجك موجود جسدياً، لكنّه غائب روحاً. تليها الإشارة الثانية، وهي الإحجام عن مشاركة مشاعرك الحقيقية، لأنّك تعلمين سلفاً أنّها لن تلقى الاستقبال اللائق. وكما يُثبت برود المشاعر وأثره على مصير العلاقة الزوجية، فإنّ التراكم العاطفي غير المُعالج يُشكّل

اخطاء ومحاذير..

متى يكون مضغ العلكة خطرا على حياتك؟



ويزيد من حرق السعرات الحرارية، نبض القلب، وهو أمر مفيد لخسارة ومضغ العلكة أثناء المشي يرفع معدل الوزن .

خدوش.
غير أن ما هو غير متوقع أكثر من ذلك كله هو التأثير السلبي على الذاكرة ، على الرغم من أن هذا ينطبق فقط على الذاكرة قصيرة المدى.
كما إن المضغ المتكرر للعلكة وباستمرار قد يؤدي إلى تشنج وتضخم في عضلات الفكين، وقد تبقى العضلات منقبضة حتى بعد التوقف عن المضغ.
لكن في المقابل، سبق أن نشرت جامعة واسيدا اليابانية دراسة حول العلكة، أشارت إلى أن مضغها أثناء المشي يساعد على الحركة بسرعة أكبر،

على الإضرار بصحة المعدة، وقد ينجم عن ذلك الإصابة بالتهاب في المعدة أو حتى تقرحها.
أضف إلى ذلك أن مضغ العلكة قد يتسبب في بعض الأحيان بالألم في المعدة، والإصابة بالانتفاخ والغازات في البطن، ناهيك عن أن العلكة الخالية من السكر قد تسبب بحالات إسهال للبعض.
ليس هذا فحسب، بل إن من أضراره المحتملة أيضاً، تآكل الأسنان وطبقة اللبنا والتهيجان والجسور، وقد يتسبب أيضاً تكون بقع على الأسنان أو

غالبا ما يعضغ المرء العلكة أو اللبان، كما يشار إليها في بعض الدول العربية، من أجل تحسين التنفس، لكن لا ينصح بمضغها مرارا وتكرارا. والنصح بعدم مضغ العلكة كثيرا إنما لأنها قد تتسبب بمشكلات صحية أكثر دلا من أن تكون وسيلة لتحسين التنفس.
على سبيل المثال، تزيد عملية مضغ العلكة من إفراز العصارة في المعدة، وبالتالي، ليس من الضروري على الإطلاق مضغ العلكة قبل تناول الوجبات، فهي في هذه الحالة ستعمل

النظام الغذائي

طرق تعديل النظام الغذائي خلال

فترة الطقس الحار

أفاد خبراء هيئة الجودة الروسية (Roskachestvo) أن ارتفاع درجات الحرارة بشكل غير طبيعي يسبب ضغطا إضافيا على القلب والأوعية الدموية، والغدد الصماء، والجهاز الهضمي.

ولكن وفقا لهم، تساعد التعديلات الغذائية السليمة على تقليل خطر الإصابة بضربة الشمس، والتورم، والإرهاق دون الحاجة إلى اتباع حميات غذائية صارمة.

ويوصي خبراء الهيئة بالتركيز على الأطعمة النباتية، مثل الخضار، والخضراوات الورقية، والثمار، وفواكه، لأنها تحتوي على البوتاسيوم والمغنيسيوم، اللذين يدعمان وظائف القلب ويقللان من فقدان الإلكتروليت عن طريق التعرق. كما تعزز الألياف الموجودة في الأطعمة النباتية تنظيف الأمعاء بلطف، وهو أمر بالغ الأهمية خاصة خلال فترات انخفاض نشاط الإنزيمات نتيجة ارتفاع درجة الحرارة.

أما الأطعمة الدسمة، والوجبات السريعة، والإفراط في تناول الملح في الطقس الحار فتؤدي إلى احتباس الماء، ما يسبب ارتفاع مستوى ضغط الدم وشعورا بالثقل. لذلك، ينبغي زيادة نسبة الفواكه والخضراوات الموسمية الطازجة في كل وجبة إلى 50 بالمئة على الأقل.

ويشير الخبراء، إلى الجسم غالبا ما يفتقر في درجات الحرارة المرتفعة إلى العناصر الغذائية الدقيقة الأساسية. ويمكن معالجة هذا النقص جزئيا بإضافة أطعمة وظيفية غنية بالعناصر الغذائية الأساسية إلى النظام الغذائي. ولا يتطلب هذا تغييرا جذريا في العادات الغذائية، ولكنه يساهم في دعم منظومة المناعة وتوازن الطاقة.

وبالطبع ينصح الخبراء بشرب الماء النظيف بكميات صغيرة على مدار اليوم وتجنب المشروبات الغازية المحلاة والكحول. ويفضل استبدال القهوة والشاي المركز بمشروبات الأعشاب أو عصائر الفاكهة الخالية من السكر.



صُفيها في صينية فرن مدهونة بالقليل من الزيت.
غطي الصينية ثم اتركها جانبا لـ40 دقيقة إضافية حتى يتضاعف حجمها.
ادهني وجه كرات العجينة بالبيض المخفوق بواسطة فرشاة. أدخلي الصينية الى فرن محمى مسبقا على حرارة 180 درجة مئوية واطريها لـ40 دقيقة حتى تنضج وتصبح ذهبية اللون.

عجينة ليّنة.
أضيفي ما تبقى من الدقيق مع الخلط المستمر لتتماسك العجينة.
ادهني العجينة بالقليل من الزيت ثم غطيها واطريها جانبا لحوالي ساعة حتى تتخمر.
قسّمي العجينة الى 18 كرة متساوية الحجم، افردى كل منها على يدك ثم احشيها بالقليل من جبن الفيتا والزعر.
كوّري كل العجينة من جديد ثم

خلية النحل



المقادير:
- جبن فيتا
1- بيضة مخفوقة مع ملعقة صغيرة من الماء

سر الاعشاب..

لافندر وحمضيات.. سر التأثير النفسي العميق لبعض الروائح أثناء النوم



العلمية، حيث أظهرت أبحاث متعددة أنه قد يساهم في خفض مستويات الكورتيزول، وتقليل القلق، وتحسين جودة النوم، إلى جانب تعزيز الشعور بالاسترخاء.

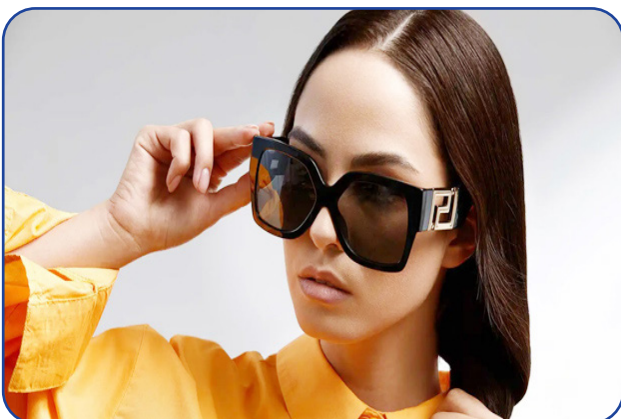
كبير والنوم بشكل أفضل"، وبحسب زامينا، فإن الجهاز العصبي السمبثاوي مسؤول عن حالة "الاستنفار " أو استجابة القتال والهروب، وعندما ينخفض نشاطه، يصبح الجسم أكثر استعداداً للاسترخاء والنوم العميق. ويفسر الباحث هذه التأثيرات بأن الروائح لا تمر عبر المسارات العصبية التقليدية فقط، بل تصل مباشرة إلى مناطق حساسة في الدماغ مرتبطة بالمشاعر والذاكرة، مثل اللوزة الدماغية والحُصين، ما يمنحها تأثيراً سريعاً وقويا على الحالة النفسية.

في السنوات الأخيرة، بدأ العلم الحديث يقترب أكثر من عالم الروائح وتأثيرها العميق على الدماغ البشري، بعد أن كانت تُصنّف سابقاً ضمن ممارسات الرفاهية أو الطب البديل. اليوم، تؤكد الأبحاث أن بعض الروائح قد تلعب دوراً مباشراً في تحسين النوم وتقليل التوتر.

وأوضح الكيميائي الحيوي ألبرت زامينا، المتخصص في الذاكرة والتوتر، أن حاسة الشم تمتلك قدرة فريدة على التأثير في الحالة النفسية والعاطفية للإنسان. وقال زامينا: "إذا نمست بجانب زهور اللافندر، يمكنك تقليل نشاط الجهاز العصبي السمبثاوي بشكل

نصائح صحية

طبيب عيون يفجر مفاجآت عن نظارات الشمس



مع بداية فصل الصيف وارتفاع درجات حرارة الشمس، تصبح نظارات الشمس جزءاً أساسياً من إطلالة الملايين حول العالم، ليس فقط لأغراض الموضة، بل لحماية العينين من الأشعة فوق البنفسجية الضارة. ورغم ذلك، فبحسب الخبراء، لا تزال العديد من المفاهيم الخاطئة تنتشر حول استخدامها وتأثيرها على الصحة.

وكشف طبيب العيون بيركهوف عن مجموعة من الخرافات الشائعة المرتبطة بنظارات الشمس، مؤكداً أن استخدامها لا يؤثر إطلاقاً على إنتاج فيتامين د، لأن هذا الفيتامين يتم إنتاجه عبر الجلد وليس عبر العينين.

وأوضح بيركهوف في تصريحات نقلتها قناة "آر تي إل" أن الأشعة فوق البنفسجية قد تسبب أضراراً خطيرة للعين على المدى الطويل، إذ يمكن أن تؤثر في عدسة العين أو شبكية العين، ما يؤدي مع الوقت إلى مشكلات مثل إعتام عدسة العين والتكتسب البقعي، وهي أمراض تتطور تدريجياً دون أن يشعر بها الشخص مباشرة. وأشار الطبيب إلى أن الخطر لا يظهر فوراً، بل يتراكم عبر

اسرار الطبخ ..



قلادة لميعة

إنعام كجه جي

في أوائل ٢٠١٩، وصلني مغلف ثقيل من الولايات المتحدة وعليه طوابع كثيرة. المرسل هو الكابتن الطيار زكي مبارك، الابن الأكبر للشاعرة العراقية لميعة عباس عمارة. في المغلف قلادة فضية قديمة، ورسالة تقول إنها هدية من والدته. تأثرت وأربكتني القلادة الثمينة. تخيلتها على صدرها وترددت في التزين بها. هذه مقتنيات مضمخة بأنفاس أصحابها. مكانها المتاحف، أو بيوت الأدباء التي تفتتح بأسمائهم.

تمرّ هذا الشهر خمس سنوات على غياب لميعة. فارقتنا في مهرجانها بمدينة ساندييغو الأميركية. أغمضت عينيها في البلد الغريب مثل المئات من طيورنا المبدعة المهاجرة. إغماضة أخيرة والعراق بين الجفون. بلد مهموم بمشكلاته. مشغول بالتشكيكة الوزارية والمال النهوب وأناشيد الموندريال. لا وقت لاستذكار شاعرة.

ذهبت وتركت لنا قصائدها وتسجيلاتها ورثة ضحكاتها. أجمال أجراس التبغدة والغواية. عرفتھا مدرّسة للغّة العربيّة في تلك المدرسة التي تحرس ساحة التحرير. تدخل الصف تحيي الطالبات وتأمرا أن تجلس معتدلات. درسها الجمالي يسبق الدرس المقرر. النحو والإعراب. «أريد ظهوركن مستقيمة. لا جمال في الاكتاف المتهدلة». تنتهي الدراسة وتستمر المودة بيننا. صداقة تتجاوز حاجز الأستاذة وتلميذتها.

هاجرت الشاعرة إلى القارة البعيدة. كتبت في واحدة من قصائدها: «وكيف أعيش رغداً في بلاد تُسنّ لشعبي فيها السيوف». قالت إنها لاجئة صحية. واستمرت الرسائل بيننا وبعض اللقاءات. تسافر لقرارات شعرية في الدوحة أو دبي. تتوقف في باريس ونستأنف حواراً وأخباراً ونميمة بريئة. تباعدت، في سنتها الأخيرة، المهاتفات بيننا. أصاب سمعها الوهن وسمعي قريب الصفر. أرسلت لي مغلفات متلاحقة جمعت فيها أوراقها وصورها ومسودات كتاباتها. تغيب فترة ثم تفاجئني باتصال في وقت متأخر من الليل، حسب فارق التوقيت. تسمعي قصيدة عن جاراها الأميركي الذي يزرع النخيل في كاليفورنيا، أو عن حبيب مجبول من طين منقوع بماء الورد.

كلّمتني ذات يوم وهي غاضبة. وغضب لميعة زلزال صغير يقذف حمماً من عبارات ساخرة. قالت إن اتحاد الأدباء ينوي تخصيص مرتب لها. ولم يكن المتصل الذي أبلغها بالأمر يعرفها. سألتها هل هي شاعرة؟ «مسكين هذا الولد. لا يعرف أنني كنت في الهيئة الإدارية لأول اتحاد للأدباء في العراق، يوم كان رئيسه الجواهري». تطلب أن أنشر الواقعة وأعلن رفضها للمرتب. لا تريد إعانة وتفضلاً بل تمشية مرتبها التقاعدي المستحق عن السنوات التي أمضتها في التدريس.

في آخر رسالة وصلتني منها، بخط مهووز بفعل بواهظ الشيوخوخة، رجعتني ألا أسجنها في كتاب. أن يكون تكريم ذكرها بنشر قصائدها. وها أنا أطيع الوصية:

«أقول سأهجر كلّ العراق / ولسنّ بأول صبّ هَجَرٍ / فيهتف بي هاجسٌ لا يُردّ / مكانك! إنّ المنايا عبّرَ / هنا تُقتلنّ هنا تُدفننّ وأما السرى فمنايا آخرَ / وتعضفُ بغداد في جانحي أعاصيرٍ من ولّه لا تَنزُرُ / بخورٍ لها أدمعي / ما أقلّ عطاء الفقير إذا ما نَدَرَ».

يحتفل به في العراق يوم ٢١ حزيران ما هي القصة وراء الإحتفال بعيد الأب في العالم؟



كل من بلغاريا وكندا وقبرص وفرنسا وهولندا وسويسرا وأيرلندا واليابان إلى جانب ماليزيا وباكستان وسنغافورة وجنوب أفريقيا والمملكة المتحدة، بالإضافة إلى كل من الهند وبنجلاديش وعدد من دول أمريكا الجنوبية، في حين السلفادور وجواتيمالا تحتفلان يوم 17 حزيران، بينما نيكاراغوا وبولندا وأوغندا تفضل الإحتفال بعيد الأب في 23 حزيران من كل عام. وتعترف الكثير من العائلات بجهود الأب في العالم، وتنظم له وقفة تكريم وتغمره بالهدايا وبطاقات التحية والقبلات الدافئة، أما في معظم الدول العربية ومنها الإمارات والعراق ولبنان فيحتفل بالأب في 21 حزيران من كل عام.

دعوة مفتوحة لصناع الأفلام للمنافسة في مهرجان دهبوك السينمائي



باهتمام ملحوظ، وسبق أن أقيمت مهرجانات سينمائية في محافظات بإقليم كردستان ودول أخرى، شاركت فيها أفلام كردية، حصدت بعضها جوائز في المهرجانات المحلية والعالمية. وتضم السينما الكردية أسماء بارزة قدّمت أعمالاً لافتة، ويُعتبر المخرج العراقي مهدي أوميد، الذي توفي قبل أكثر من شهرين، واحداً من رواد السينما العراقية والكردية، حيث أخرج أول فيلم روائي طويل ناطق باللغة الكردية بعنوان «النق» قبل قرابة أربعة عقود.

وجهت إدارة مهرجان دهبوك السينمائي الدولي في إقليم كردستان العراق، اليوم السبت، دعوة لصناع الأفلام من داخل البلاد وخارجها، للمشاركة وتقديم ما في جعبتهم من أفلام سينمائية للمنافسة في هذه الفعالية الثقافية التي ستقام أواخر العام الجاري.

وأعلنت إدارة المهرجان عن بدء استقباليها للأفلام الراغبة بالمشاركة في الدورة الثالثة عشرة، اعتباراً من اليوم حتى مطلع أيلول / سبتمبر المقبل، على أن تكون الفرصة متاحة لمشاركة الأفلام من داخل العراق وخارجه.

وستنطلق فعاليات هذا المهرجان الذي استقطب في دوراته السابقة مشاركات محلية ودولية واسعة، في 5 كانون الأول / ديسمبر المقبل، وتستمر لمدة ثمانية أيام، وتقام فيها فعاليات فنية وثقافية إلى جانب العروض السينمائية التي سيتم اختيارها وفقاً للمعايير المعتمدة.

ويُعتبر هذا المهرجان واحداً من أبرز الفعاليات الثقافية التي يحتضنها الإقليم، الذي سبق وأن شهد فعاليات فنية وموسيقية وأدبية ومهرجانات سينمائية، ومنها معارض ومهرجانات خاصة بالثقافة الكردية.

وحظيت الأفلام السينمائية الكردية في السنوات الماضية

لا تقل مشاعر الأب عطاءً وحناناً عن الأم، وكثيراً ما يتعب ويضحي من أجل أن تنعم أسرته بحياة كريمة، يتقاسمون فيها معه لذة السعادة؛ لذا من الطبيعي ألا يقتصر الإحتفاء بالتقدير والعرفان على الأم فحسب، بل للأب كذلك عيدٌ يُحتفى به، وتحرص العديد من الدول على الإحتفاء بعيد الأب خلال يوم الأحد الثالث من شهر حزيران.

تعود فكرة تخصيص احتفالية عيد الأب إلى الأميركية «سونورا لويس سمارت دود»، التي تنحدر من سبوكين في ولاية ميتشيجان بالولايات المتحدة الأميركية عام 1909، وعقب استماعها إلى موعظة في عيد الأم، غازلتها فكرة تكريم والدها ولیم جاكسون سمّارت، الذي فقد زوجته وعكف على تربية أطفاله الستة بمفرده، حيث أودعت هذه المرأة عريضة توصي بتخصيص يوم للاحتفال بالأب، وأيدّ هذه العريضة العديد من الأشخاص من مختلف الفئات آنذاك.

وبالفعل وصل صوت المرأة المحبة لوالدها الراحل، عندما احتفلت مدينة سبوكين بأول يوم أب بتاريخ 19 من حزيران عام 1910م، وانتشرت هذه العادة في ما بعد إلى نطاق أوسع، ومن



عين على العالم

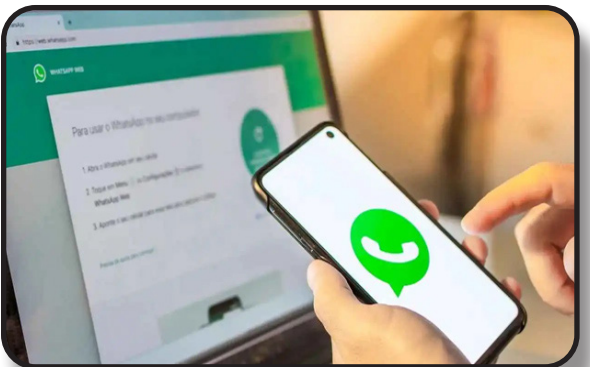
لماذا الآن هو أفضل وقت لشراء هواتف آيفون 17؟

فسر البعض التصريحات الأخيرة لـ تيم كوك الرئيس التنفيذي المنتهية ولايته لشركة أبل بأن ارتفاع أسعار جميع منتجات الشركة بات وشيكاً بسبب ارتفاع تكاليف الذكرة، على أنه يعني ارتفاع أسعار سلسلة آيفون 18، إلا أنه من المرجح أن تشهد سلسلة آيفون 17 ومنتجات أبل الحالية الأخرى ارتفاعاً في الأسعار قريباً. ويرى الخبير في الصناعة والصحفي بوكالة بلومبرغ مارك غورمان -والذي يمتلك سجلاً قوياً إلى حد كبير في التنبؤ بتطورات أبل- أن زيادة أسعار منتجات أبل باتت وشيكة. والدليل على قربها أنه لم يكن من المنطقي أن يتحدث تيم كوك عن ذلك، وكان الرئيس التنفيذي القادم جون تيرنوس سيعلن عن زيادات الأسعار عند إطلاق آيفون 18 بدلاً من ذلك، بحسب تقرير لموقع "Phone Arena" المتخصص في أخبار الهواتف الذكية، اطلعت عليه "العربية Business".

وإذا صحّ ذلك، فإن جميع هواتف سلسلة آيفون 17، وآيفون 17e، وآيفون آير، وطرازات ماك بوك، ومعظم منتجات أبل الأخرى، ستصبح أغلى سعراً.

يعاني قطاع التكنولوجيا بأكمله من ارتفاع كبير في تكاليف الذكرة مع انتشار مراكز بيانات الذكاء

على طريقة «فيسبوك».. ميزة النقطة الخضراء تصل إلى «واتساب»



بدأ تطبيق «واتساب» في طرح ميزة جديدة لمستخدمي النسخة التجريبية على نظام أندرويد، تتمثل في إضافة نقطة خضراء تظهر على الصورة الشخصية لجهات الاتصال المتصلة بالإنترنت، في خطوة تهدف إلى تسهيل معرفة الأشخاص المتاحين للتواصل فوراً.

أصبحت الميزة الجديدة متاحة لبعض مستخدمي الإصدار التجريبي "WhatsApp Beta for Android 2.26.24.5"، بحيث تظهر النقطة الخضراء داخل شاشة معلومات الدردشة عند فتح ملف جهة اتصال متصلة حالياً بالتطبيق.

وتهدف هذه الإضافة إلى تمكين المستخدمين من معرفة حالة الاتصال بسرعة ومن دون الحاجة إلى فتح المحادثة أو البحث عن عبارة "متصل الآن"، ما يجعل تجربة الاستخدام أكثر سلاسة وسرعة.

كانت شاشة معلومات الدردشة تعرض سابقاً حالة الاتصال عبر نص يظهر أسفل الصورة الشخصية، إلا أن «واتساب» بدأ حالياً استبدال هذا النص بنقطة خضراء توضع مباشرة على صورة الملف الشخصي.

ويرى مطورو التطبيق أن هذا التغيير يوفر طريقة أكثر وضوحاً وسهولة للتعرف على المستخدمين النشطين بمجرد النظر إلى الشاشة. وتعد هذه الخطوة جزءاً من توجه أوسع لدى واتساب لجعل معلومات الاتصال والحالة أكثر بروزاً داخل التطبيق. أكدت التقارير أن ظهور النقطة الخضراء سيظل مرتبطاً بإعدادات الخصوصية الخاصة بالمستخدمين، بحيث لن تظهر لدى الأشخاص الذين يختارون إخفاء حالة الاتصال أو آخر ظهور، في إطار استمرار التطبيق في احترام خيارات الخصوصية الفردية.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الإنتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com

