

أكد رئيس هيئة النزاهة الاتحادية محمد علي اللامي، أن تكامل الجهود الرقابية والقضائية وجهات إنفاذ القانون أثمر ضبط كبار المتهمين واسترداد مليارات الدنانير. وذكر بيان للهيئة : أن “رئيس هيئة النزاهة الاتحادية، محمد علي اللامي، أكد خلال لقائه رئيس جهاز الأمن الوطني، باسم البدري، أن التكامل بين الأجهزة الرقابية والقضاء وجهات إنفاذ القانون أسهم بصورة فاعلة في تنفيذ عمليات الضبط الأخيرة، التي أفضت إلى تنفيذ أوامر قبض بحق عدد من كبار المتهمين، واسترداد عشرات المليارات من الدنانير إلى خزينة الدولة”.

تفاصيل ص 2

السعر ٥٠٠ دينار

الحقيقة غابتنا

٨ صفحات

يومية سياسية عامة مستقلة

Thu 2/7/2026

١٧/محرم ١٤٤٨ هـ

معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)

العدد (٣٣٣)

السنة الثانية

الخميس ٢٠٢٦/٧/٢

القبض على متهم بحوزته أسلحة و(٣٤) ختما حكوميا مزورا

القضاء: السجن ١٠ سنوات بحق المدير العام الأسبق للهيئة العامة للضرائب وزوجته

بغداد / صوت القلم:

أصدرت محكمة جنابات مكافحة الفساد المركزية، حكماً بالسجن لمدة عشر سنوات بحق المدير العام الأسبق للهيئة العامة للضرائب وزوجته، فيما أعلنت قيادة شرطة محافظة الأنبار، القضاء القبض على متهم بحوزته أسلحة و(34) ختماً حكومياً مزوراً و(72) معاملة تعويض مزورة.

وذكر مجلس القضاء، في بيان : أن “محكمة جنابات مكافحة الفساد المركزية، أصدرت حكماً بالسجن لمدة عشر سنوات بحق المدير العام الأسبق للهيئة العامة للضرائب، وبالسجن لمدة خمس سنوات وشهر واحد بحق زوجته التي تعمل موظفة في أحد المصارف الأهلية في بغداد، عن جريمة غسل



الأموال”.

وأضاف أن “المدانين أقدموا على حيازة أموال واكتسابها بصورة غير قانونية، واستخدامها في شراء عقارات، وصدرت الأحكام وفقاً للمادة 36 وبدلالة

المادة 2 / أولاً وثانياً وثالثاً من قانون مكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب رقم 39 لسنة 2015 المعدل وبدلالة المواد 47 و48 و49

في غضون ذلك أعلنت قيادة شرطة محافظة الأنبار، القضاء القبض على متهم بحوزته أسلحة و(34) ختماً حكومياً مزوراً و(72) معاملة تعويض مزورة. وذكرت وزارة الداخلية في بيان

: أن “قيادة شرطة محافظة الأنبار، تمكنت من خلال قسم شرطة الحباينة، وبناء على معلومات استخبارية دقيقة وبعد استحصال الموافقات القضائية الأصولية، من تنفيذ واجب أمني نوعي أسفر عن إلقاء القبض على المتهم (ي ع ح) لقيامه بتزوير معاملات التعويض وحياسة أختام حكومية مزورة.”

وأضافت، أن “عملية تفتيش دار المتهم أسفرت عن ضبط (34) ختماً حكومياً مزوراً، و (72) معاملة تعويض مزورة، فضلاً عن كميات من الأسلحة والأعتدة والمواد المتفجرة والمستلزمات العسكرية وأجهزة الاتصال”، مؤكدة أنه “تم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة بحق المتهم، وضبط جميع المواد بموجب محضر ضبط أصولي”.

الزبيدي يؤكد حرص الحكومة على تعزيز العلاقات مع بلدان الخليج



بيد الدولة. وقال مكتبه الإعلامي في بيان : إنه «رئيس مجلس الوزراء، استقبل، الأمين العام لمجلس التعاون لدول الخليج العربية، جاسم محمد البديوي والوفد المرافق له، الذي نقل رسالة من قادة دول الخليج العربية، هنأوا فيها الزبيدي على نيل ثقة مجلس النواب وتشكيل الحكومة».

تفاصيل ص 2

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس الوزراء علي فالح الزبيدي، حرص الحكومة على تعزيز العلاقات مع بلدان الخليج التي تمثل العمق العربي للعراق، فيما أشاد الأمين العام لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية بالخطوات الإصلاحية التي شرع بها رئيس مجلس الوزراء في تقوية الاقتصاد، ومكافحة الفساد، وحصر السلاح

8 شطب اسم المعمارية العراقية زها حديد من الشركة التي أسستها

أبو كل: إجراءات إدخال خدمة ستارلينك وصلت إلى مراحلها النهائية

خيارات المستخدمين وتعزيز البيئة الاستثمارية.” ولفت إلى أن “العراق يمضي في استكمال إجراءات إدخال خدمة ستارلينك، التي وصلت إلى مراحلها النهائية، بما يتيح إدخال واحدة من أبرز تقنيات الاتصالات الفضائية الحديثة إلى السوق العراقية ضمن إطار تنظيمي واضح يحفظ المصالح الوطنية ويواكب التطورات العالمية”.

تفاصيل ص 2

المنافسة وعدم حصرها بمشغلين فقط”، مؤكداً أن الهيئة ماضية في استكمال المسارات التنظيمية والقانونية اللازمة لتهيئة البيئة المناسبة لدخول مشغل وطني جديد”. وأشار إلى أن “هذه الخطوات تهدف إلى تحقيق مصلحة السوق العراقية وتعزيز الثقة بالبيئة الاستثمارية في البلاد”، موضحاً أن “الهيئة تواصل كذلك فتح السوق العراقية أمام التقنيات والخدمات الحديثة التي تساهم في توسيع

الثالثة من القمة العراقية للاتصالات: إن “الهيئة تواصل استكمال الإجراءات القانونية والتنظيمية الخاصة بإنهاء ملف شركة كورك تليكوم، بما ينسجم مع الأطر القانونية والقرارات النافذة، ويحفظ حقوق الدولة ويعزز ثقة المستثمرين بالسوق العراقية”.

وأضاف أن “الهيئة تنظر إلى مستقبل سوق الاتصالات من زاوية أوسع تقوم على تعزيز

بغداد / متابعة صوت القلم:

أكد رئيس هيئة الإعلام والاتصالات، بليغ أبو كلل، أن الهيئة تمضي في استكمال الإجراءات القانونية والتنظيمية الخاصة بإنهاء ملف شركة كورك تليكوم، فيما أشار إلى المضي باستكمال إجراءات خدمة ستارلينك الأمريكية لمواكبة التطورات العالمية. وقال أبو كلل، في كلمة خلال فعاليات انطلاق أعمال النسخة

الخروم / متابعة صوت القلم:

اتهمت منظمة العفو الدولية قوات الدعم السريع السودانية بارتكاب جرائم ضد الإنسانية وأعمال تطهير عرقي خلال هجومها على مدينة الفاشر بين عامي

العفو الدولية تتهم ((الدعم السريع)) بارتكاب جرائم ضد الإنسانية في الفاشر

وكانت بعثة دولية مستقلة لتقصي الحقائق في السودان قد خلصت في فبراير (شباط) إلى أن هجوم عام 2025 على الفاشر يحمل “سمات الإبادة الجماعية”.

تفاصيل ص 3

2024 و2025. ويشهد السودان منذ أبريل (نيسان) 2023 حرباً بين الجيش وقوات الدعم السريع أسفرت بحسب الأمم المتحدة عن مقتل عشرات آلاف الأشخاص ونزوح الملايين.

واشنطن وطهران تتقدمان فنيا في الدوحة وسط خلافات على مضيق هرمز

تنظيم حركة السفن وفرض رسوم على الملاحة. وقال ترمب للصحفيين قبل مغادرته في رحلة إن الأمور بين الولايات المتحدة وإيران “تسير على ما يرام”، وإن الاجتماعات الأخيرة في قطر سارت جيداً.

تفاصيل ص 3

الاتصالات «تمضي بصورة جيدة جداً»، وسط استمرار الخلافات بشأن إدارة المضيق وشروط تثبيت وقف دائم لإطلاق النار، كشفت وكالة “رويترز”، نقلاً عن مصدرين إيرانيين كبيرين، أن طهران تصر على الحصول على اعتراف دولي بسيطرتها على مضيق هرمز، مع الاحتفاظ بحق



الدوحة / متابعة صوت القلم:

بدأت الولايات المتحدة وإيران، محادثات فنية غير مباشرة في الدوحة تركز على الأصول الإيرانية المجمدة وترتيبات الملاحة في مضيق هرمز، وفيما قال الرئيس الأمريكي دونالد ترمب إن

((أوبك)) تتجه لزيادة إنتاج النفط في آب المقبل

إعادة فتح مضيق هرمز تدريجياً.

وقالت المصادر إن الزيادة المتوقعة ستبلغ نحو 188 ألف برميل يومياً، وهو المستوى ذاته الذي أقر لشهري حزيران/يونيو، وتموز/يوليو، في ظل تراجع أسعار النفط عقب إعادة فتح مضيق هرمز تدريجياً.

تفاصيل ص 3

بغداد / متابعة صوت القلم:

ذكرت ثلاثة مصادر أن من المرجح أن يتفق تحالف أوبك+ للدول المنتجة للنفط على زيادة إضافية في أهداف الإنتاج في أغسطس آب، وذلك خلال اجتماعه المقرر يوم الأحد، مما سيؤدي إلى زيادة المعروض في وقت تشهد فيه أسعار النفط انخفاضا على خلفية

**اللبوسي يبحث مع
البدرى دعم جهود الأمن
الوطني في تعزيز الاستقرار**



بغداد / صوت القلم:

وقال مكتبته الإعلامي في بيان : إنه “رئيس مجلس الوزراء، استقبل، الأمين العام لمجلس التعاون لدول الخليج العربية، جاسم محمد البديوي والوفد المرافق له، الذي نقل رسالةً من قادة دول الخليج العربية، هناؤاً فيها الزيدي على نيل ثقة مجلس النواب وتشكيل الحكومة”.

وشدد رئيس مجلس الوزراء
على حرص الحكومة في تعزيز

من جانبہ، استعرض رئیس

وأوضح البيان أنه “في ختام الزيارة، تجول الزيدى في أروقة وقاعات بيت الحكمة، واطلع على تاريخها وما شاهده البيت من محطات وأحداث بارزة في مسيرة العراق، منذ تأسيسه في العصر العباسي”.

وأشار إلى “أهمية أن يستعيد بيت الحكمة دوره كحاضنة للعقول والكفاءات الفكرية والإبداعية،

وفي سياق آخر وجّه رئيس مجلس الوزراء، علي فالح الزيدى، بتوفير جميع الإمكانيات اللازمة لإعادة تفعيل دور بيت الحكمة وتعزيز مكانته.

وذكر مكتبه الإعلامي في بيان : أن
“رئيس مجلس الوزراء، علي فالح

العلاقات مع بلدان الخليج التي تمثل العمق العربي للعراق، مؤكداً أن "العراق سيشهد مرحلة جديدة تستند إلى أسس بناء الدولة

العصرية بسيادة كاملة واقتصاد
متين وبسط للقانون، واحترام
العلاقات وتمتينها مع محيطه
العربي والإقليمي والدولي.”

من جانبه، أشاد الأمين العام
لدول مجلس التعاون لدول
الخليج العربية بالخطوات
الإصلاحية التي شرع بها
رئيس مجلس الوزراء في تقوية

القاضي زيدان والبيديوي يبحثان التعاون بين العراق ودول مجلس التعاون الخليجي

بغداد / صوت القلم:

بذكر إعلام القضاء في بيان : أن “رئيس مجلس القضاء الأعلى، قاضي فائق زيدان، استقبل الأمين العام لمجلس التعاون خليجي، جاسم محمد البديوي والوفد المرافق له”.

أضاف أن “الجانين بحثا خلال اللقاء سبل تعزيز التعاون بين العراق ودول مجلس التعاون الخليجي في المجالات القضائية القانونية.”

أوضح، أن “اللقاء حضرته سفيرة جمهورية العراق لدى المملكة العربية السعودية، صفية السهيل.”

**أبو كل: إجراءات إدخال
خدمة ستارلينك وصلت
إلى مراحلها النهائية**

بغداد / صوت القلم:

قال أبو كلل، في كلمة خلال فعاليات انطلاق أعمال النسخة الثالثة من "مقمة العراقية للاتصالات: إن" الهيئة تواصل استكمال الإجراءات القانونية التنظيمية الخاصة بإنهاء ملف شركة كورك تليكوم، بما ينسجم مع أطر القانونية والقرارات النافذة، ويحفظ حقوق الدولة ويعزز ثقة المستثمرين بالسوق العراقية".

أشار إلى أن "هذه الخطوات تهدف إلى تحقيق مصلحة السوق العراقية وتعزيز الثقة بالبيئة الاستثمارية في البلاد"، موضحاً أن "الهيئة تواصل مع كافة الجهات المعنية في السوق العراقية أمام التقنيات والخدمات الحديثة التي تسهم في توسيع خيارات المستخدمين وتعزيز البيئة الاستثمارية".

ولفت إلى أن "العراق يمضي في استكمال إجراءات إدخال خدمة ستارلينك، تتي وصلت إلى مراحلها النهائية، بما يتيح إدخال واحدة من أبرز تقنيات اتصالات الفضاءية الحديثة إلى السوق العراقية ضمن إطار تنظيمي واضح يحفظ المصالح الوطنية وبوابك التطورات العالمية".

أشار أبو كلل إلى أن "رسالة العراق إلى المستثمرين المحليين والدوليين واضحة، وهي دعم الاستثمار، واحترام المنافسة، وترسيخ سيادة القانون، والعمل على بناء سوق اتصالات مستقرة وعادلة وقادرة على مواكبة متطلبات المستقبل".

بغداد / صوت القلم:

وذكرت وزارة الخارجية في بيان :
 "أن "وكيل الوزارة لشؤون متعددة
 الأطراف والشؤون القانونية،
 ورئيس لجنة تبسيط الإجراءات في
 الوزارة، السفير شورش خالد سعيد،
 ترأساً اجتماعاً مشتركاً مع رئيس
 هيئة التقاعد الوطنية، عبد الحسن
 جمال عبد الله، لبحث آليات إطلاق
 مشروع شهادة الحياة الإلكترونية،
 في إطار جهود الحكومة العراقية
 الرامية إلى التحول الرقمي وتبسيط
 الإجراءات الحكومية".

وأوضحت أن “الاجتماع شارك فيه ممثلون عن وزارة الاتصالات/ الشركة العامة للبريد والتوفير (خدمة تسهيل)، فضلاً عن ممثلي اللجنة العليا لتبسيط الإجراءات الحكومية في مكتب رئيس مجلس الوزراء، وذلك للتشاور بشأن إطلاق مشروع شهادة الحياة

الإلكترونية، الذي يأتي ضمن

وأكد السفير شورش خالد سعيد، بحسب البيان، أن "المشروع يندرج ضمن توجهات وزارة الخارجية لاعتتماد البرامج والخدمات الإلكترونية الحديثة، بما يساهم في تسهيل إجراءات التصديق والتوثيق، والارتفاع بمستوى الخدمات المقدمة للمواطنين العراقيين داخل العراق وخارجه، انسجاماً مع توجهات الحكومة العراقية في تبسيط الإجراءات الحكومية وتعزيز التحول الرقمي".

ولفقت الوزارة إلى ان “الجهات المختصة قدمت عرضاً توضيحياً” للملايات المقترحة لتقديم طلبات تصديق وتوثيق شهادة الحياة الإلكترونية، بما يضمن اعتمادها وإيصالها إلى هيئة التقاعد الوطنية بصورة سلسلة وفعالة”.

لكن كثيف مستوى التعاون
والتنسيق مع الهيئة، بما
يعزز حماية المواطنين من
جرائم الفساد، مُشيداً
أو بتنفيذ عمليات الضبط
الأخيرة وإسهامها في
تعزيز ثقة المواطنين
بمؤسسات الدولة.

ت من
الدولة".
المستوى
يق بين
از، ولا
ذ الأوامر
كدا أن
تسهم في

الحد من حالات المس
والابتزاز التي قد يتي
لها المواطنون؛
الحصول على الخدم
إنجاز معاملاتهم".
من جانبه، أبدى
جهاز الأمن الوطني،
البدري "استعداد ال

لدى بين الأجهزة
القضاء وجهات
أشاد اللامي
الدنانير إلى خزينة
المتقدم للتند
الهيئة والج
سيما في تنفيذ
القضائية"،
"عمليات الضب

بإدارة
مليارات
أن التكاليف
الرقابية
إنفاذا
بصورة
عمليات
التي
أوامر
كبار

الخارجية والتقاعد تتفان على تفعيل شهادة الحياة الإلكترونية



المقبلة، مع عقد اجتماع عاجل للفرق الفنية المختصة في وزارة الخارجية وهيئة التقاعد الوطنية، لاستكمال الجوانب الفنية ووضع اللمسات النهائية اللازمة لإنجاح المشروع.”

بما يسهم في خدمة المواطنين، ولا سيما شريحة المتقاعدين، وتبسيط الإجراءات الخاصة بهم".

وبيّنت الوزارة، أن "المجتمعين اتفقوا في ختام الاجتماع، على إطلاق المشروع والبدء بتنفيذه خلال الأيام

الوطنية، عبد الحسن جمال عبد الله، عن “استعداد الهيئة لتقديم جميع الإمكانات اللازمة لتفعيل مشروع شهادة الحياة الإلكترونية، بالتنسيق مع وزارة الخارجية والشركة العامة للبريد والتوفير،

إيران تتمسك بالسيطرة على هرمز وتلوح بفرض الرسوم

واشنطن وطهران تتقدمان فنيا في الدوحة وسط خلافات على مضيق هرمز

الدوحة / متابعة صوت القلم:

بدأت الولايات المتحدة وإيران، محادثات فنية غير مباشرة في الدوحة تركز على الأصول الإيرانية المجمدة وترتيبات الملاحة في مضيق هرمز، وفيما قال الرئيس الأمريكي دونالد ترمب إن الاتصالات «تمضي بصورة جيدة جداً»، وسط استمرار الخلافات بشأن إدارة المضيق وشروط تثبيت وقف دائم لإطلاق النار، كشفت وكالة «رويترز»، نقلاً عن مصدرين إيرانيين كبيرين، أن طهران تصر على الحصول على اعتراف دوي بسيطرتها على مضيق هرمز، مع الاحتفاظ بحق تنظيم حركة السفن وفرض رسوم على الملاحة.

وقال ترمب لمصنعي للصحفيين قبل مغادرته في رحلة إن الأمور بين الولايات المتحدة وإيران «تسير على ما يرام»، وإن الاجتماعات الأخيرة في قطر سارت جيداً.

وأضاف: «عملية نزع السلاح النووي من إيران تسير على ما يرام. لقد عقدوا اجتماعات جيدة جداً، وسنرى ما سيحدث». وتابع: «نمضي بصورة جيدة جداً»، مضيفاً أن إيران «قطعت شوطاً طويلاً... أعتقد أن الأمور على ما يرام».

وقال مسؤول إيراني كبير لـ«رويترز» إن المحادثات بدأت مساء الثلاثاء، وإن الوفد الإيراني اجتمع بمسؤولين قطريين وباكستانيين تولوا التواصل مع الجانب الأمريكي. وأضاف أنها استمرت الأربعاء وركزت على الإفراج عن الأموال المجمدة ومضيق هرمز.

وقال مصدر مطلع ومسؤول إيراني إن المناقشات تناولت أيضاً الملاحة عبر المضيق والتوصل إلى وقف دائم لإطلاق النار.

وأكد مصدر مطلع أن قطر وباكستان تضطلعان بالوساطة، فيما قال دبلوماسي لـ«وكالة الصحافة الفرنسية» إن المحادثات تجري عبر الوسطاء، من دون مشاركة المبعوث الأمريكي ستيف ويتكوف أو جاريد كوشنر، صهر الرئيس دونالد ترمب، في الجلسات الفنية.

وتحاول الدوحة تثبيت مسار تفاوضي لا يزال هشاً بعد تبادل للضربات كاد ينسف وقف إطلاق النار. وقال مسؤول أمريكي رفيع لشبكة «فوكس نيوز» إن المحادثات تحقق «تقدماً جيداً»، وإن ويتكوف وكوشنر أجريا محادثات «إيجابية للغاية» مع قادة إقليميين. وأضاف

أن السفن تعبر مضيق هرمز بمعدلات أعلى، بينما تتراجع أسعار النفط.

في غضون ذلك كشفت وكالة «رويترز»، نقلاً عن مصدرين إيرانيين كبيرين، أن طهران تصر على الحصول على اعتراف دوي بسيطرتها على مضيق هرمز، مع الاحتفاظ بحق تنظيم حركة السفن وفرض رسوم على الملاحة، حتى لو تطلب الأمر استخدام القوة.

وبحسب الوكالة، فإن إيران تعتبر أن الاتفاق المؤقت مع الولايات المتحدة يمنحها حق الإشراف على حركة العبور خلال فترة الـ60 يوماً، وتطالب بجعل هذا الترتيب دائماً، فيما ترفض واشنطن فرض أي قيود أو رسوم على الملاحة في المضيق.

وأضافت أن طهران قد تبدأ بفرض رسوم على السفن اعتباراً من منتصف آب المقبل إذا لم يتم تمديد الاتفاق المؤقت.



اتصالات عبر الوساطة التقى ويتكوف وكوشنر، الثلاثاء، رئيس الوزراء ووزير الخارجية القطري الشيخ محمد بن عبد الرحمن آل ثاني. وقالت الخارجية القطرية إن الاجتماع تناول المحادثات الأميركية — الإيرانية ووقف إطلاق النار في لبنان وضرورة تثبيته بما يحفظ وحدة البلاد وسيادتها واستقرارها. وأكدت قطر أن المبعوثين الأمريكيين لن يلتقيا مباشرة مسؤولين

إيرانيين في المرحلة الحالية. وجدد رئيس الوزراء القطري التزام بلاده بالوساطة ودعم المفاوضات المنصوص عليها في مذكرة التفاهم. وقال البيان إن المبعوثين أعربا عن تقدير واشنطن لدور قطر وباكستان، وأكدوا مواصلة المفاوضات ودعم الجهود الرامية إلى اتفاق شامل. وكانت وزارة الخارجية الإيرانية قد نفت في البداية وجود ترتيبات لاجتماع، قبل أن تؤكد إرسال وفد من الخبراء برئاسة نائب وزير الخارجية كاظم غريب آبادي.

وقالت وسائل إعلام رسمية إن غريب آبادي التقى رئيس الوزراء ووزير الخارجية القطري الشيخ محمد بن عبد الرحمن آل ثاني، وشارك في اجتماع ثلاثي ضم ممثلين عن إيران وقطر وباكستان لمراجعة تنفيذ الاتفاق المؤقت بين طهران وواشنطن.

وقال المتحدث باسم الخارجية الإيرانية إسماعيل بقائي إن طهران لن تعقد أي اجتماع تفاوضي مباشر مع الأمريكيين «على أي مستوى»، وإن مهمة الوفد تقتصر على متابعة تنفيذ مذكرة التفاهم. وكان ترمب قد قال إن إيران طلبت اجتماعاً مع مسؤولين أمريكيين.

ارتكبت تطهيرا عرقيا بين ٢٠٢٤ و٢٠٢٥

العفو الدولية تتهم ((الدعم السريع)) بارتكاب جرائم ضد الإنسانية في الفاشر

الخرطوم / متابعة صوت القلم:

اتهمت منظمة العفو الدولية قوات الدعم السريع السودانية بارتكاب جرائم ضد الإنسانية وأعمال تطهير عرقي خلال هجومها على مدينة الفاشر بين عامي 2024 و2025.

ويشهد السودان منذ أبريل (نيسان) 2023 حرباً بين الجيش وقوات الدعم السريع أسفرت بحسب الأمم المتحدة

عن مقتل عشرات آلاف الأشخاص ونزوح الملايين.

وكانت بعثة دولية مستقلة لتقصي الحقائق في السودان قد خلصت في فبراير (شباط) إلى أن هجوم عام 2025 على الفاشر يحمل «سمات الإبادة الجماعية».

وتوصل تقرير منظمة العفو الدولية إلى أن قوات الدعم السريع «ارتكبت جرائم ضد الإنسانية وتطهيرا عرقيا

خلال حملتها للسيطرة على الفاشر». وأجرت المنظمة مقابلات مع 247 من الضحايا أو الشهود في شمال دارفور بين أوائل عام 2024 وأكتوبر (تشرين الأول) 2025. وأفاد التقرير بأن قوات الدعم السريع شنت هجمات ممنهجة على تجمعات سكانية في محيط مدينة الفاشر، كانت تؤوي أبناء من قبيلة الزغاوة العرقية في غرب دارفور.

وأشار التقرير إلى وقوع أعمال عنف واسعة النطاق ومتعمدة ضد أطفال، شملت القتل والإختطاف والتجنيد القسري والاغتصاب. وقالت الأمينة العامة لمنظمة العفو الدولية أنيس كالامار في بيان «إنها وصمة عار في ضمير الإنسانية». ولفت التقرير إلى أن مقاتلي قوات الدعم السريع أحرقوا منازل بعد فترة طويلة من فرار السكان «ما يوحي بنية لجعل

المناطق غير صالحة للسكن»، وهو ما يتوافق مع «تطهير عرقي». وخلال الهجوم الأخير لقوات الدعم السريع على الفاشر في أكتوبر (تشرين الأول) 2025، ذكرت منظمة العفو الدولية أن «المئات أعدموا، وتعرض كثيرون آخرون للتعذيب أو الاعتقال» أثناء محاولتهم الفرار. كما أشار التقرير إلى وقوع انتهاكات «بشكل متكرر وعلى نطاق واسع»،

مرجحاً أن «أولئك الذين كانوا في مواقع السلطة كانوا على علم، أو كان ينبغي عليهم أن يكونوا على علم، بما يحدث، لكنهم تقاعسوا عن إيقافه أو محاسبة أي شخص». وقالت المنظمة التي أكدت مواصلة تحقيقها في الأحداث، إن هذه الأعمال «قد تكون ذات صلة بجريمة الإبادة الجماعية».

الشركة العامة لتجارة الحبوب القسم القانوني

م/مزايدة

تعلن الشركة العامة لتجارة الحبوب فرع / البصرة عن بيع المواد المدرجة ادناه في المزايدة العلنية وفق قانون بيع وإيجار اموال الدولة رقم ٢١ لسنة ٢٠١٣ وستجري المزايدة الساعة العاشرة من صباح يوم (٢٠٢٦/٧/٢٠) فعلى الراغبين بالحضور بالمكان والزمان المعينين مستنصحين معهم التأمينات المبينة ادناه بصك مصدق لأمر الشركة وبأسم المشتري حصرا والبطاقة التموينية او بطاقة السكن وبراءة الذمة من الضريبة ويتحمل من ترسو عليه المزايدة اجور خزن بنسبة (٢/١)% نصف من المنة من بدل البيع عن كل يوم تأخير ولمدة (٣٠) ثلاثون يوم على ان يتحمل من ترسو عليه المزايدة اجور النشر والاعلان واية مصاريف اخرى ورفع المواد خلال المدة المحددة .

علما ان البيع خاضع لكسر القرار لمدة (٥) خمسة ايام اعتبارا من تاريخ الاحالة .

المادة	الكمية	موقع المزايدة	مدة الرفع	التأمينات
اتربة سايلكون صالحة كعلف حيواني نسبة الحبوب الكاملة فيها 0.5%	٥٠ طن	فرع البصرة	١٥ يوم	٤٠٠٠٠٠ فقط اربعمائه الف دينار

بهاء الدين فريد ماضي
مدير فرع البصرة

المدير العام
د.حسين غازي كاظم
مدير القسم القانوني

بغداد / متابعة صوت القلم:

دعت وكالة سلامة الطيران التابعة للاتحاد الأوروبي، جميع شركات النقل الجوي إلى مواصلة تجنب المجالات الجوية فوق كل من إيران، والعراق، ولبنان.

وقال الوكالة في بيان : أن “هذا التوجيه يأتي بسبب حالة الضبابية المحيطة بصمود اتفاقات وقف إطلاق النار، واحتمال حدوث تصعيد عسكري سريع ومفاجئ”، معلنة “تمديد نطاق تحذيرها المتعلق بمناطق النزاع في الشرق

الأوسط حتى الثامن من تموز الجاري، بعد أن كانت قد مددته سابقا حتى مطلع الشهر”.

ورغم التوصل إلى وقف إطلاق نار مؤقت في 8 أبريل الماضي، وتمديدته لمدة 60 يوما إضافيا بموجب مذكرة تفاهم وقعت في 17 حزيران، إلا أن الوضع انتقل فقط من نزاع شامل إلى توتر مرتفع تتخلله خروقات متفرقة قد تتسارع دون سابق إنذار.

ونتيجة لاستمرار حالة التأهب القصوى لدى الدفاعات الجوية الإيرانية، تحذر

من بينها العراق ..تمديد حظر الطيران الأوروبي فوق ٣ دول

بغداد / متابعة صوت القلم:

ذكرت ثلاثة مصادر أن من المرجح أن يتفق تحالف أوبك+ للدول المنتجة للنفط على زيادة إضافية في أهداف الإنتاج في أغسطس آب، وذلك خلال اجتماعه المقرر يوم الأحد، مما سيؤدي إلى زيادة المعروض في وقت تشهد فيه أسعار النفط انخفاضا على خلفية إعادة فتح مضيق هرمز تدريجيا.

وقالت المصادر إن الزيادة المتوقعة ستبلغ نحو 188 ألف برميل يوميا، وهو المستوى ذاته الذي أقر لشهري حزيران/ يونيو، وتموز/ يوليو، في ظل تراجع أسعار النفط عقب إعادة فتح مضيق هرمز تدريجياً.

وأضافت أن القرار المرتقب يأتي مع تحسن انسيابية حركة الملاحة عبر المضيق، ما خفف المخاوف بشأن الإمدادات العالمية وأسهم في انخفاض الأسعار.

وتواجه سياسة خفض الإنتاج لمنظمة أوبك اعتراضات بغداد، إذ لوحت وزارة النفط العراقية الأسبوع الماضي بالانسحاب من المنظمة في حال عدم زيادة مستوى الإنتاج المخصص للعراق، بما يتلاءم مع قدراته الإنتاجية واحتياجاته المستقبلية.

وكانت مصادر حكومية قد كشفت ، أن العراق يدرس خيارات لزيادة صادراته النفطية بما يتجاوز السقف الإنتاجية التي تحددها منظمة أوبك، لتعويض تراجع الصادرات خلال الفترة الماضية.

تراجع أسعار الذهب العراقي والأجنبي في بغداد وأربيل



بغداد / متابعة صوت القلم:

سجلت أسعار الذهب العراقي والأجنبي، انخفاضاً جديداً في الأسواق المحلية في بغداد وأربيل وسط تراجع سعر الصرف الدولار مع انطلاق التداولات الصباحية

وسجلت أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر (الجملة) في بغداد امس الأربعاء سعر بيع للمنتقال الواحد عيار 21 من الخليجي و التركي والأوروبي 860 ألف دينار، وسعر الشراء 856 ألفاً، فيما سجلت أمس الثلاثاء 882 ألف دينار.

كما سجل سعر بيع المثلقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل 830 ألفاً، وبلغ سعر الشراء 826 ألف دينار.

وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة (المفرد)، فإن سعر بيع مثقال الذهب الخليجي عيار 21 تراوح بين 860 ألفاً و 870 ألف دينار، فيما تراوح سعر بيع مثقال الذهب العراقي بين 830 ألفاً و 840 ألف دينار.

أما أسعار الذهب في أربيل فقد سجلت انخفاضاً أيضاً، حيث بلغ سعر عيار 22 سعر بيع 917 ألف دينار، وعيار 21 سعر بيع 875 ألفاً، وعيار 18 سعر بيع 751 ألف دينار.

ويأتي هذا التراجع تزامناً مع انخفاض الدولار في بورصتي الكفاح والحارثية المركبتين ببغداد لتبلغا 155,100 دينار عراقي مقابل كل 100 دولار، مقارنة بأسعار الثلاثاء 156,000 دينار، في حين شهدت الأسواق المحلية في أربيل انخفاضاً مماثلاً؛ إذ بلغ سعر البيع 154,850 ديناراً مقابل 100 دولار، فيما سجل سعر الشراء 154,750 ديناراً.

يُذكر أن سعر الذهب عيار 21 في الأسواق العراقية كان قد تجاوز حاجز المليون دينار للمثلقال للمرة الأولى في تاريخه في 21 كانون الثاني/ يناير الماضي؛ علماً أن تسعير الذهب محلياً يعتمد على معادلة حسابية تربط سعر الأونصة عالمياً بسعر صرف الدولار في الأسواق الموازية.

بعد انسحاب ((لوك أويل)) الروسية توقيع اتفاق سرية المعلومات بين نفط البصرة و"شيفرون" الأميركية



بغداد / متابعة صوت القلم:

وقعت شركة نفط البصرة، مع شركة "شيفرون" الأميركية اتفاق سرية المعلومات لتنظيم تبادل المعلومات لغرض تقييم حقل غرب القرنة 2 ، والتفاوض على الاتفاقات المستقبلية.

وقال وزير النفط باسم محمد خضير العبادي الذي رعى الاتفاق في كلمة له بعد إبرامه، إن حقل غرب القرنة 2، من الحقول العملاقة ، وكانت شركة لوك اويل الروسية انسحبت من عمليات تطويره، مشيراً إلى، إلى أن الوزارة توفر مساحة كبيرة للشركات العالمية للاستثمار ومنها شركة "شيفرون" الأميركية ، مؤكداً وجود البيئة الاستثمارية الجاذبة و الأمانة،

فضلا عن تذليل كافة العقبات.

التنمية الصناعية والاقتصادية للبلاد، مشيراً

إلى اهتمام الوزارة لمصالح الشركات العالمية العاملة في العراق.

وأكد أن العراق يطمح أن يكون في ريادة الدول على مستوى الإنتاج والتصدير، وبما يحقق

أدوية سامراء تعلن إنتاج بخاخات الربو بطاقة ٩ ملايين عبوة سنوياً



بغداد / متابعة صوت القلم:

وأكد مدير عام الشركة محمد عبد القادر النعيمي في بيان :“أن الخط يُعد الأول من نوعه في العراق، بطاقة إنتاجية تبلغ (9) ملايين عبوة سنوياً قابلة للزيادة، ويختصّ بإنتاج (9) أصناف من بخاخات الربو.

وأضاف أنه تم إنجاز إنتاج صنفين هما بيوتادين وسامازون، ويجري استكمال إجراءات تسجيلهما لدى وزارة الصحة تمهيداً لبدء الإنتاج التجاري، بما يساهم في تلبية احتياجات القطاع الصحي ودعم الاكتفاء الذاتي من المنتجات الدوائية.

أعلنت الشركة العامة لصناعة الأدوية والمستلزمات الطبية في سامراء، إحدى تشكيلات وزارة الصناعة والمعادن، تشغيل خط إنتاج البخاخات الفموية (بخاخات الربو) في مصنع بغداد لإنتاج الأدوية والمستلزمات والغازات الطبية، ضمن عقد شراكة مع القطاع الخاص، وبما ينسجم مع توجهات وزير الصناعة والمعادن محمد نوري لتعزيز الصناعة الدوائية الوطنية وتقليل الاستيراد.

وسط ترقب مفاوضات إيران والولايات المتحدة

أسعار النفط تتحول إلى الانخفاض وخام برنت فوق الـ٧٢ دولارا للبرميل

وتوقع “غولدمان ساكس” عودة سوق النفط إلى فائض في المعروض خلال العام المقبل، مع تقديرات بوجود فائض يقارب مليوني برميل يومياً بعد احتساب إعادة بناء الاحتياطيات الاستراتيجية العالمية. كما حذر “مورغان ستانلي” من تخمة معروض محتملة، مشيراً إلى أن تسارع تدفقات النفط عبر مضيق هرمز وارتفاع صادرات كل من إيران وروسيا قد يزيد الضغط على الأسعار.

فيما قال الخبير بأسواق النفط محمد الشطي، إن عودة سوق النفط إلى الفائض ستكون مسألة مؤقتة وغير دائمة.

وأضاف أن أسعار النفط الحالية تساهم في تشجيع الدول على إعادة بناء مخزونات الاحتياطية. وأشار إلى أن الواردات الصينية تراجعت لتصل إلى نحو 7 ملايين برميل يومياً مقارنة بالمعدل المعتاد بين 11 و 13 مليون برميل.

تلفزيونية: “لن ينتهي الأمر إلى تحصيل الإيرانيين رسوماً من السفن التي تمر عبر مضيق هرمز”.

وبدأت حركة مرور الناقلات عبر هذا الممر المائي الحيوي في التعافي، إذ قال فانس إن تدفق النفط عبر المضيق عاد إلى مستويات ما قبل الحرب. ولم يقدم أرقاماً.

وفي الوقت نفسه، ذكرت مصادر في السوق، مستشهدة ببيانات صادرة عن معهد البترول الأمريكي أمس أن مخزونات الولايات المتحدة من النفط الخام انخفضت مرة أخرى الأسبوع الماضي، وكذلك مخزونات البنزين.

وقالت المصادر، التي طلبت عدم الكشف عن هويتها، إن مخزونات النفط الخام انخفضت 6.1 مليون برميل في الأسبوع المنتهي في 26 يونيو/حزيران. وتنتظر الأسواق صدور البيانات الرسمية لمخزونات النفط الأميركية من إدارة معلومات الطاقة في وقت لاحق اليوم.

هذا العام، في أكبر خسارة فصلية له منذ 2008 خلال الأزمة المالية العالمية. وفي الوقت نفسه، انخفضت العقود الآجلة للنفط الخام الأمريكي بنحو 31 دولاراً، في أكبر خسارة ربع سنوية لها منذ 2020، عندما أدى تفشي جائحة كوفيد-19 إلى انهيار الطلب العالمي على النفط. وجاءت هذه الانخفاضات في أعقاب التقدم المحرز نحو إنهاء الصراع في الشرق الأوسط، مما أدى إلى تراجع المكاسب الحادة التي أثارته الأعمال القتالية في وقت سابق.

وأظهر استطلاع أجرته “رويترز” أن المحللين خفضوا توقعاتهم لأسعار النفط لعام 2026 للمرة الأولى منذ بدء الحرب مع إيران بعد 5 ارتفاعات شهرية متتالية، إذ هدأت معاودة فتح مضيق هرمز المخاوف إزاء انقطاعات طويلة الأمد في الإمدادات.

وقال نائب الرئيس الأمريكي جيه.دي فانس، إن إيران ستُمنع من فرض رسوم عبور عبر المضيق، مضيفاً في مقابلة



البيت الأبيض بمحادثات “رفيعة المستوى”، لكن إيران وقطر المضيفة قالتا إنهما ستجتمعان مع الوسطاء، وليس مع الإيرانيين أنفسهم. وقالت قطر إن رئيس الوزراء الشيخ محمد بن عبد الرحمن آل ثاني كان من بين الذين التقوا بويتكوف وكوشنر. وهوى سعر خام برنت نحو 45 دولارا للبرميل بين الربعين الأول والثاني من

وأضافت: “ما لم يتم التوصل إلى تفاهم جديد بين واشنطن وطهران، فقد ينتظر السوق ويراقب الوضع بحثاً عن سلام وهدوء مستدامين قبل أن يستأنف النفط الخام القوة الدافعة الهبوطية”.

ووصل جاريد كوشنر صهر الرئيس الأمريكي والمبعوث ستيف ويتكوف إلى الدوحة أمس الثلاثاء لإجراء ما وصفه

بغداد / صوت القلم:

تحولت أسعار النفط إلى الانخفاض بعد ارتفاع طفيف في التعاملات المبكرة امس الأربعاء وسط ترقب المفاوضات بين إيران والولايات المتحدة للتوصل إلى اتفاق نهائي لإنهاء الصراع بينهما، مع التخوف من إطالة أمد اضطرابات الإمدادات في منطقة الشرق الأوسط، التي تُعد من أهم مناطق الإنتاج.

وبحلول الساعة 08:54 بتوقيت غرينتش، تراجعت العقود الآجلة لخام برنت 85 سنتاً أو 1.17% إلى 72.10 دولار للبرميل. وانخفضت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط 83 سنتاً أو 1.19% إلى 68.67 دولار للبرميل.

وقالت مؤسسة شركة فاندانا إنسايتس المتخصصة في تحليل أسواق النفط فاندانا هاري: “إعادة فتح مضيق هرمز لا تزال مستمرة، لكن العملية غير منتظمة وغير متوقعة وتفتقر للشفافية”.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com



برشلونة يعلن تمديد عقد الدانماركي كريستينسن



بغداد/ صوت القلم:

أعلن نادي برشلونة الإسباني عن تمديد عقد لاعبه الدانماركي أندرياس كريستينسن حتى عام 2028.

وانتهى العقد السابق لقلب الدفاع البالغ 30 عاماً لكن برشلونة قرر الإبقاء عليه رغم الإصابات الكثيرة التي عانى منها خلال فترته مع العملاق الكتالوني.

ووفقاً لتقارير صحافية إسبانية، وافق المدافع على خفض كبير في راتبه من أجل البقاء في صفوف بطل ”لا ليغا“ الذي قال في بيان ”توصل نادي برشلونة وأندرياس كريستينسن إلى اتفاق لتمديد عقد المدافع الدنماركي، ليبقى في صفوف النادي حتى 30 حزيران/ يونيو 2028“.

ولعب الدولي الدانماركي دوراً مهماً في تتويج برشلونة بلقب الدوري الإسباني في موسمه الأول مع الفريق عام 2022، بعد انتقاله إليه من تشلسي الإنجليزي.

وخاض كريستينسن 98 مباراة مع برشلونة، محققاً ثلاثة ألقاب في الدوري الإسباني، إضافة إلى كأس إسبانيا مرة واحدة والكأس السوبر الإسبانية مرتين.

بعد مغادرة جلال حسن.. أحمد باسل حارس مرمى شباك الزوراء رسميا



السوبر، محققاً أرقاماً قياسية مذهلة

في الحفاظ على نظافة شباكه.

وعلى الصعيد الدولي، ارتدى باسل

قميص المنتخب العراقي “أسود

عام 2014 حتى صيف 2026.

وخلال مسيرته المدججة بالألقاب،

قاد ”القيثارة“ للتتويج بلقب الدوري

العراقي الممتاز لعدة مواسم، وكأس

بغداد/ صوت القلم:

أعلن نادي الزوراء الرياضي لكرة القدم انضمام حارس المرمى الدولي أحمد باسل إلى الفريق، وذلك بعيد إعلان حارس المرمى جلال حسن مغادرة ”عش النوارس“ بعد تسعة مواسم متتالية مع الفريق الكروي.

وذكر النادي في بيان أن ”الحارس الدولي أحمد باسل يحط الرحال في معقل الزعيم رسمياً ليدافع عن عرين النوارس في دوري نجوم العراق -2026 2027“. وأضاف النادي مخاطباً لاعبه الجديد ”لنبدأ رحلة جديدة لحماية الشباك البيضاء يا باسل“.

ويعد الحارس الدولي أحمد باسل فاضل (29 عاماً) واحداً من أبرز حراس المرمى في تاريخ الكرة العراقية الحديثة، حيث تدرج في صفوف الأندية المحلية مثل التاجي والكرخ والعلوم والتكنولوجيا، قبل أن يصنع مجده الحقيقي رفقة نادي الشرطة العراقي الذي مثله من

إنتر يحدد عقد مخيتاريان لموسم إضافي



ورغم بلوغه السابعة والثلاثين من عمره، لا يزال مخيتاريان عنصراً أساسياً في خط وسط إنتر، ليكون الاستثناء الوحيد من سياسة تجديد الدماء التي انتهجها النادي هذا الصيف، بعدما رحل ثلاثة من أصحاب الخبرة الذين تجاوزوا سن الخامسة والثلاثين بانتهاء

بغداد/ صوت القلم:

مدّ إنتر ميلان، بطل الدوري الإيطالي لكرة القدم، امس الأربعاء، عقد لاعب الوسط الأرمني هنريك مخيتاريان لمدة عام إضافي، ليواصل مشواره مع الفريق حتى صيف عام 2027.

وقال النادي، في بيان رسمي: ”سيبقى مخيتاريان لاعباً في صفوف نيراتزوري حتى 30 حزيران/ يونيو 2027“.

وانضم مخيتاريان (37 عاماً) إلى إنتر في عام 2022، بعدما سبق له الدفاع عن ألوان بوروسيا دورتموند الألماني (2016-2013)، ومانشستر يونايتد (2018-2016)، وأرسنال الإنكليزيين (2020-2018)، وروما الإيطالي (2022-2020).

ومنذ انضمامه إلى الفريق، خاض الدولي الأرمني 187 مباراة بقميص إنتر، سجل خلالها 12 هدفاً، وأسهم في التتويج بستة ألقاب، بينها الثنائية المحلية (الدوري الإيطالي وكأس إيطاليا) خلال الموسم الماضي.

بغداد/ صوت القلم:

تدخل أندية دوري نجوم العراق، بشكل يومي، سباقاً محموماً في سوق الانتقالات

الصيفية، مع تصاعد وتيرة

التعاقدات قبل أسابيع من

انطلاق منافسات موسم

2026-2027، في ظل

سعيها لتعزيز صفوفها

بأسماء محلية ومحترفة

للمنافسة على الألقاب

المحلية والاستحقاقات

الخارجية.

وقال مراسل وكالة شفق

نيوز، إن فترة الانتقالات

الصيفية تشهد نشاطاً

لافتاً، إذ أعلن نادي أربيل

الشرطة ودهوك والزوراء والميناء وأربيل يتحركون بقوة في الميركاتو الصيفي

كما بات لاعب وسط المنتخب العراقي إبراهيم بايش قريباً من العودة إلى القوة الجوية، بعد وصول المفاوضات بين الجانبين إلى مراحل متقدمة.

وفي الإطار الفني، أعلن نادي زاخو تعيين المدرب الفرنسي لوران بانيد مديراً فنياً للفريق، خلفاً للتونسي ماهر الكنزاري.

ومع استمرار فتح باب الانتقالات، تبدو الأيام المقبلة مرشحة للإعلان عن مزيد من الصفقات، في ظل سباق متواصل بين الأندية لإعادة رسم ملامح المنافسة قبل انطلاق الموسم الجديد.

العراقي المحترف في الدوري الدنماركي علي الموسوي. وفي المقابل، تعاقد الزوراء مع حارس المنتخب العراقي أحمد باسل قادماً من الشرطة بعقد يمتد لموسم واحد.

وعلى صعيد اللاعبين العراقيين المحترفين، فضل نجم المنتخب العراقي زيدان إقبال مواصلة مسيرته في الملاعب الأوروبية، معذتراً عن عرض تقدم به نادي الكرمة، فيما يقترب المهاجم مهند علي ”ميمي“ من العودة إلى صفوف الشرطة، مع استمرار المفاوضات بين الطرفين.

ياسين سامية لموسم آخر. من جانبه، أبرم نادي دهوك واحدة من أكثر حملات التدعيم نشاطاً، بعدما تعاقد مع كارزان دوسكي، الشقيق الأصغر للاعب المنتخب العراقي ميرخاس دوسكي، إلى جانب يونس حمود وريوان أمين ورايكار سانتوس وهادي صالح ومهند جعاز ورضا ماجي ومحمود المواس والحارس كميل سعد، فضلاً عن تجديد عقود صفاء هادي وأحمد علي والحارس أحمد بشار. كما اقترب النادي من حسم صفقة اللاعب

تعاقده مع مدافع منتخب ليتوانيا تحت 21 عاماً، سيغيثاس أولبركيس، بعقد يمتد للموسم -2026 2027.

وعزز نادي الشرطة صفوفه

بالتعاقد مع الأرجنتيني

كريستيان باركو لمدة

موسم واحد، كما ضم

المهاجم النيجيري كوكو

لتدعيم خطه الأمامي.

وفي البصرة، واصل نادي

الميناء تدعيم تشكيلته

بالتعاقد مع أحمد سهيل

قادماً من الطلبة، والجناح

النيجيري أمينو عمر قادما

من القوة الجوية، إلى جانب

تجديد عقد المهاجم السوري

المنتخب المكسيكي يتجاوز عقبة نظيره الإكوادوري ويعبر إلى ثمن النهائي



عن توازنه.

بداية قوية للمنتخب

المكسيكي في الشوط الثاني

بداية الشوط الثاني |

المكسيك (0-2) الإكوادور

نهاية الشوط الأول |

المكسيك (0-2) الإكوادور

المنتخبان يتبادلان

الهجمات...الفرص تندر

باهتزاز الشباك مجدداً !

حارس مرمى المكسيك

راوول رانخل يحرم

المهاجم الإكوادوري جون

يبواه من تذليل الفارق

مورا (40).

المهاجم المخضرم راوول

خيمينيس يضاعف

النتيجة لمصلحة المنتخب

المكسيكي (31).

تقدّم مستحق للمكسيك

في ظل مجريات اللعب إلى

حدود الدقيقة 30.

هجمة عكسية خاطفة

يترجمها خوليان

كينيونيس إلى هدف التقدّم

للمكسيك (22).

تسديدة قوية من مهاجم

الإكوادور جون ييبواه

تنهال على القائم (18).

مورا يظهر من جديد

ويطلق تسديدة صاروخية

جانبت مرمى حارس

الإكوادور هيرنان

غالينديس (15).

منتخب الإكوادور يحاول

امتصاص ضغط نظيره

منتخب المكسيك المدعوم

بجماهيره المتحمّسة.

رأسية راوول خيمينيس

كادت تمنح المكسيك هدفاً

مبكراً ! (7).

أولى محاولات اللقاء من

أقدام المكسيكي خيلبرتو

مورا (5).

فترة جسّ نبض بين

المنتخبين.

المنتخب الفرنسي يقدم مردودا مبهرا أمام السويد ويتأهل إلى ثمن النهائي

الهدف الثاني بواسطة باركولا

(53).

عودة المباراة في شوطها الثاني

نهاية الشوط الأول | فرنسا (0-1)

السويد

مبابي يخترق الدفاع السويدي

ويسدّد بقوة في مرمى زيتشرثوم

معلناً افتتاح النتيجة لفرنسا (45).

زيتشرثوم يحرم مايكل أوليزيه

من هدف السبق بعد مقصية رائعة

وأوصمان ديمبيلي يهدر الكرة

الثانية (35).

تسديدة مبابي من داخل منطقة

الجزء تنهال على القائم الأيمن

لحارس مرمى السويد زيتشرثوم

(32).

الحارس زيتشرثوم يحرم رابيو من

هدف التقدّم (30).

إيساك يهدّد مرمى مينيان دون

تجسيم (27).

هدف ملغى لمبابي بداعي التسلّل

(20).

برادي باركولا يهدر فرصة ثمينة

لمنتخب فرنسا (19).

محاولة من كيليان مبابي من خارج

منطقة الجزاء لكن حارس مرمى

السويد جاكوب فيدل زيتشرثوم في

الموعد (17).

بداية مفاجئة من المنتخب السويدي

الذي يبلي بلاءً حسناً إلى حدود

الدقيقة 15. ألكسندر إيساك يجزّب

سلاح التسديد وحارس مرمى

فرنسا مايك مينيان يتصدّى (3).

علاقات مجتمعية..

٧ أخطاء يرتكبها الآباء قد تجعل الدراسة أكثر صعوبة على الأطفال

غياب الروتين اليومي:

يؤثر غياب الروتين المنتظم على قدرة الطفل على التركيز والتعلم، فالسهر المتأخر، وعدم الانتظام في الواجبات، والاستيقاظ على عجل كلها عوامل تنعكس على الأداء الدراسي، ويؤكد المعلمون أن الأطفال الذين يتمتعون بجدول يومي مستقر يكونون أكثر قدرة على التركيز والمشاركة داخل الصف.

ممارسة ضغوط مفرطة لتحقيق التفوق:

يسعى بعض الآباء إلى دفع أبنائهم لتحقيق أعلى الدرجات باستمرار، لكن الضغط الزائد قد يؤدي إلى نتائج عكسية، فالأطفال الذين يشعرون بأن قيمتهم مرتبطة بالنجاح الأكاديمي فقط يصبحون أكثر عرضة للقلق والتوتر والخوف من الفشل، حتى وإن كانوا يحققون نتائج جيدة.

التدخل في حل كل المشكلات:

يقول المعلمون أن بعض الآباء يسارعون إلى حل جميع المشكلات التي تواجه أبنائهم، سواء كانت دراسية أو اجتماعية، ورغم أن الهدف هو الحماية، فإن هذا السلوك قد يحرم الطفل من اكتساب مهارات مهمة مثل حل المشكلات وتحمل المسؤولية واتخاذ القرار.

تجاهل مشاعر الطفل ومعاناته: قد يخبر الطفل والديه بأنه يشعر بالضغط أو القلق أو الحزن بسبب الدراسة، لكنه لا يجد من يستمع إليه بجدية، ويؤكد المعلمون أن الأطفال الذين لا يشعرون بالدعم العاطفي الكافي غالباً ما يواجهون صعوبات أكبر في التكيف مع البيئة المدرسية، حتى وإن بدوا ناجحين من الخارج.



التحدث بسلبية عن المدرسة والمعلمين: يلتقط الأطفال مواقف وآراء الكبار بسرعة كبيرة، وعندما يسمعون باستمرار انتقادات للمدرسة أو المعلمين، قد يفقدون احترامهم للعملية التعليمية نفسها، ويلاحظ المعلمون أن الأطفال الذين يتعرضون لهذا النوع من الحديث يواجهون صعوبة أكبر في الالتزام بالقواعد والتفاعل الإيجابي داخل الفصل.

تحرص كل ام على توفير أفضل الظروف لأبنائها لتحقيق النجاح الدراسي، لكن بعض التصرفات اليومية التي تتم بدافع الحب والاهتمام قد تأتي بنتائج عكسية، فبحسب معلمين وخبراء تربويين، هناك عادات شائعة داخل المنزل قد تزيد من الضغوط التي يواجهها الأطفال وتؤثر سلباً على أدائهم وتفتتهم بأنفسهم.

وفيما يلي نستعرض لك في السطور التالية أبرز العادات التي يفعلها الآباء تجعل الدراسة أكثر صعوبة على الأطفال، واليك التفاصيل:

تحويل كل خطأ إلى أزمة:

يحتاج الأطفال إلى ارتكاب الأخطاء حتى يتمكنوا من التعلم والتطور، لكن عندما يعرف الآباء الدرجات المنخفضة أو النسيان أو الأخطاء البسيطة بالغضب أو الانتقاد الحاد، يبدأ الطفل في الخوف من الفشل بدلا من التركيز على التعلم، ويشير المعلمون إلى أن هؤلاء الأطفال غالباً ما يصبحون أكثر تردد وأقل استعداد لخوض التجارب الجديدة خوفاً من الوقوع في الخطأ.

المقارنة المستمرة بالآخرين:

تعد المقارنة من أكثر الممارسات التي تؤثر على ثقة الطفل بنفسه، فعندما يسمع الطفل باستمرار عبارات مثل لماذا لا تكون مثل زميلك؟“ أو ابن عمك أفضل منك، فإنه يبدأ في ربط قيمته الشخصية بأداء الآخرين، ويقول المعلمون أن هذه المقارنات لا تحفز الأطفال كما يعتقد البعض، بل تجعلهم أكثر إحباط وتوتر.

النظام الغذائي

الألياف أم البروبيوتيك.. أيهما يملك المفتاح الحقيقي لصحة الأمعاء؟

يُشكل الحفاظ على صحة الجهاز الهضمي محوراً أساسياً لصحة الجسم العامة، ومع تزايد الاهتمام الشعبي بالمكملات الغذائية، يبرز تساؤل طبي مهم بشأن أيهما أكثر أهمية للأمعاء: الألياف الغذائية أم البكتيريا النافعة “البروبيوتيك”؟

وفي هذا السياق، يؤكد خبراء الصحة أن الألياف تُعد الحجر الأساس والقاعدة الأولى لصحة الأمعاء، بينما تقدم البروبيوتيك دعماً إضافياً ومؤقتاً في حالات محددة. وتكمن أهمية الألياف في كونها الغذاء الرئيسي للميكروبات النافعة المستقرة بالفعل في الجهاز الهضمي، حيث تعجز الأمعاء عن هضمها لتقوم البكتيريا بتخميرها وإنتاج أحماض دهنية قصيرة السلسلة تقوي بطانة القولون وتدعم المناعة.

وتنقسم الألياف إلى نوعين؛ قابلة للذوبان وتوجد في الشوفان والبقوليات وتساعد على تنظيم الهضم، وغير قابلة للذوبان وتوجد في الحبوب الكاملة والخضروات وتعمل على تليين حركة

وتنقسم الألياف إلى نوعين؛ قابلة للذوبان وتوجد في الشوفان والبقوليات وتساعد على تنظيم الهضم، وغير قابلة للذوبان وتوجد في الحبوب الكاملة والخضروات وتعمل على تليين حركة

جمال واناقة

كيف يمكن التخلص من بهتان الشعر

باستمرار يفقد الشعر حيويته؛ احرصى على قص أطراف شعرك باستمرار لتحصيلي على نمو صحي لشعرك.

5. وكذلك استخدام الفرش الخشنة

الترطيب الإضافي.

3. استخدام مجففات الشعر

على شعرك يؤدي إلى تقصفه؛ احرصى على استخدام فرشاة

ذات شعيرات طبيعية أو مشط

من الخشب لضمان صحة ولمعان

شعرك.

4. ترك الشعر بدون تهذيبه

الطبيعي مع الوقت.

ترك الشعر بدون تهذيبه

تماماً، وخاصةً إذا كان شعرك مجعداً. فهذه المكونات قاسية على شعرك؛ لأنها تقوم بتجريدك من الزيوت الطبيعية اللازمة للمعانة.

لذا فعليك البحث عن الشامبو

الذي يحتوي على مكونات طبيعية

تناسب نوع شعرك.

2. إنَّ عملية وضع البلسم على

فروة رأسك وشعرك بأكمله قد

تقلل من لمعانه. فالبلسم مصمم

الغني بالحياة عليك البحث أولاً عن أسباب بهتان شعرك، فالوقاية خير من العلاج. إليك بعض الخطوات لتجنبها حتى تعيدي للمعان إلى شعرك مرةً أخرى.

1. ألقي نظرةً على مكونات

الشامبو الخاص بك فإذا وجدت

الشامبو يحتوي على كبريتات

لورييل الصوديوم أو الأمونيوم

وسلفات لوريث فابتعدي عنه

نتساءل دائماً عن سر لمعان شعر النجوم بينما نعانى نحن من شعر باهت فاقد للحياة. وحتى وإن قمنا بالبحث عن طرق لمعان الشعر فهي غالباً ما تكون مؤقتة

ولكن سرعان ما يفقد الشعر

لمعانه ويعود إلى المظهر الباهت مرةً

أخرى.

ولكن إذا أردت الظهور بإطلالة

النجمات ذوات الشعر اللامع



يذوب ثم الحليب والجبنه
النستو والملح والفلفل الأسود
ونقلب جميع المكونات.
نضع البشاميل مع الدجاج ويتم
التقليب جيداً ويوضع الخليط
في الفريزر لمدة نصف ساعة
ثم نخرجه ونصبه ثم نصنع
أصابع الكفتة في الدقيق ثم في
البيض ثم في البقسماط وتقل
في الزيت حتى تكتسب اللون
الذهبي.

2 ملعقة كبيرة سمن
1 ملعقة صغيرة فلفل أسود
1 ملعقة صغيرة كمون
1 كوب بقسماط للتغطية والقلي
1 كوب دقيق للتغطية والقلي
بيض للتغطية والقلي
طريقة التحضير:
نسلق صدور الدجاج ونقطع
شرائح.
في إناء على النار نضع السمن
ثم نضيف الدقيق ونقلب حتى

المقادير:

1/4 لتر حليب
2 عدد بيض
2ملعقة كبيرة دقيق
1/4 كوب جبنه موتزاريللا
1/2 كوب دقيق
3 قطع جبنه نستو
1/2 كيلو صدور دجاج
1/2 كوب بقسماط
1 ملعقة صغيرة ملح
1/4 كوب زيت



نصائح صحية

الكوليسترول المرتفع قد يضعف دفاعات الكبد ويمهد لأضرار (خطرة)



ويعتقد العلماء أن هذه النتائج قد تساعد مستقبلاً في تحديد المرضى الأكثر عرضة لمضاعفات الكبد الخطيرة، خصوصاً أن ملايين الأشخاص حول العالم يعانون من تراكم الدهون في الكبد دون ظهور أعراض واضحة.

مرض صامت ينتشر عالمياً يُعد مرض الكبد الدهني من أكثر الأمراض الصامتة شيوعاً، إذ يرتبط غالباً بالسمنة ومقاومة الإنسولين والسكري من النوع الثاني

المعروفة طبياً، وهو ما قد يمثل خطوة مبكرة نحو تطور المرض إلى مراحل أكثر خطورة. لماذا يعد ذلك مهماً؟ يشرح الباحثون أن الكبد السليم يتمتع بمرونة تساعد على أداء مئات الوظائف الحيوية، من تنقية السموم إلى تنظيم الدهون والسكريات. لكن عندما تزداد صلابة الأنسجة نتيجة تراكم بلورات الكوليسترول، تتغير البيئة الداخلية للكبد بطريقة قد تشجع على الالتهاب والتندب مستقبلاً.

لطالما ارتبط ارتفاع الكوليسترول بمشكلات القلب والشرابيين، لكن دراسة علمية حديثة تكشف جانباً آخر أقل شهرة وأكثر إثارة للقلق، وهو تأثيره المباشر في صحة الكبد. فقد توصل باحثون من كلية بيرلمان للطب بجامعة بنسلفانيا إلى أن ارتفاع مستويات الكوليسترول قد يؤدي إلى تكوّن بلورات دقيقة داخل الكبد، ما يضعف دفاعاته الطبيعية ويخلق بيئة أكثر عرضة للتلف والتندب مع مرور الوقت، بحسب ما نشرت “ميديكال إكسبريس”.

ركزت الدراسة على مرض الكبد الدهني المرتبط باضطرابات التمثيل الغذائي (MASLD)، وهو أحد أكثر أمراض الكبد انتشاراً عالمياً. ووجد الباحثون أن الأنظمة الغذائية الغنية بالدهون والكوليسترول لا تؤدي فقط إلى تراكم الدهون في الكبد، بل قد تتسبب أيضاً بتشكيل بلورات من الكوليسترول داخل أنسجته. والمفاجأة أن هذه البلورات تجعل أنسجة الكبد أكثر صلابة حتى قبل ظهور التليف أو الندوب

تدبير منزلي

خطوات سهلة للحفاظ على

الملابس الكتان



تعد الملابس الكتان الخيار الأول في الأجواء الحارة ، لكن هذا القماش الطبيعي يحتاج إلى عناية خاصة للحفاظ على شكله وجودته ، فالغسيل غير الصحيح قد يؤدي إلى انكماشه أو فقدان نعومته، لذا من المهم اتباع خطوات دقيقة تضمن تنظيفه دون إتلاف أليافه :

١- اختيار درجة الحرارة المناسبة :عند غسل الكتان يفضل استخدام الماء البارد أو الفاتر بدلاً من الساخن، لأن الحرارة العالية قد تتسبب في انكماش القماش ، كما ننصحك باختيار دورة غسيل لطيفة في الغسالة أو غسلة يدوي للحفاظ على الألياف ، استخدام منظف خفيف يساعد أيضاً في الحفاظ على اللون الطبيعي والملمس الناعم للقطع.

٢- طريقة التجفيف المثالية :تجفيف الكتان في الهواء هو الخيار الأفضل للحفاظ على جودته، حيث إن المجففات الكهربائية قد تؤدي إلى تلف الألياف بسبب الحرارة العالية ، علقي الملابس بشكل منظم لتقليل التجاعيد، واتركيها تجف طبيعياً ، هذه الطريقة تحافظ على شكل القماش وتقلل من الحاجة إلى الكي المتكرر بعد الغسيل.

٣- التعامل مع التجاعيد بسهولة: الكتان من الأقمشة التي تتجعد بسرعة، لذلك يفضل كيّه وهو لا يزال رطباً قليلاً للحصول على أفضل نتيجة ، استخدم مكواة بدرجة حرارة مناسبة مع بخار لتسهيل فرد التجاعيد ، ويمكن أيضاً رش القليل من الماء قبل الكي، مما يساعد على استعادة المظهر الأنيق دون مجهود كبير أو وقت طويل.

٤- نصائح للحفاظ على الكتان :لضمان بقاء قطع الكتان لفترة أطول، تجنبني استخدام المبيضات القوية أو المواد الكيميائية القاسية، لأنها قد تضعف الألياف وتفقد القماش متانته مع الوقت ، احرصى على تخزينه في مكان جاف جيد التهوية، بعيداً عن الرطوبة التي قد تسبب روائح غير مرغوبة أو تلف النسيج ، ويفضل طيه بشكل منظم أو تعليقه لتقليل التجاعيد والحفاظ على شكله الأنيق ، كما ننصحك بعدم الإفراط في غسلة إلا عند الحاجة، لأن الغسيل المتكرر قد يؤثر على جودة القماش ، استخدام منظفات لطيفة واتباع تعليمات العناية المكتوبة على القطعة يساعدان في الحفاظ على نعومة الكتان ولونه الطبيعي.

هاجس القلب



حاربني زماني وألـهـدـهـر غدار
ونحسات الليالي أبـحـزـن خلني
مجروح وأبد ما يهده جرحي أويك
وحسراتي أخاف أبـيـهـم يوم يعمني
دكتورني ولك من شاف جرحي أحـتـار
مأيس گام عني وأبتـعـمـد مني
راضي بالحزن والقهر وأهـموم
ولا فد يوم راسي أگبالـك أـيـحـني

صورة وحدث



اقتباسات

لا تبالي بما يقوله العاقدون
فالناس عندما لم يجدوا عيباً في
الذهب قالوا بريقه يتعب العيون



كل يوم معلومة

كيف تحمي هاتفك من حرارة الصيف المرتفعة؟



تعاني ملايين الهواتف الذكية في كل صيف بصمت، حيث ترتفع درجات الحرارة بشكل حاد في أغلب أنحاء العالم، وتبدأ الهواتف الذكية، التي تُعد شريان حياتنا، بالتعطل، أو السخونة الزائدة، أو حتى الإغلاق فجأة دون سابق إنذار.

ومعظم الهواتف الذكية مصممة للعمل بأمان بين 0 و 35 درجة مئوية. عند تجاوز هذه الحدود، خاصة تحت أشعة الشمس المباشرة، ترتفع درجة الحرارة الداخلية بسرعة.. إليكم 7 طرق مُثبتة لحماية هواتفك الذكية من حرارة الصيف:

1- لا تتركه أبداً في سيارة متوقفة
يمكن أن ترتفع درجة الحرارة داخل سيارة متوقفة إلى أكثر من 54 درجة مئوية (130 فهرنهايت) في غضون دقائق.

ويمتص هاتفك، خاصةً إذا ترك على لوحة القيادة، هذه الحرارة كالإسفنج. وقد يؤدي هذا إلى تلف البطارية والشاشة. لذا، احرص على أخذ هاتفك دائماً معك، حتى لو كانت "خمس دقائق فقط".

2- استخدم وضع الطيران في المناطق الحارة
تجبر المناطق ضعيفة الإشارة هاتفك على العمل بجهد أكبر، بحثاً عن أبراج الاتصال وتقوية الإشارة.

ويستهلك هذا الأمر البطارية ويولد حرارة.

إذا كنت خارج نطاق التغطية أو لا تحتاج إلى الشبكة، فعّل وضع الطيران لإراحة هاتفك.

3- تجنب الشحن عندما يكون الهاتف ساخناً
بالفعل يولد الشحن حرارة بشكل طبيعي. وشحن هاتف ذكي ساخن هو وصفة لإجهاد أجزائه الداخلية.

لذا، إذا كان جهازك دافئاً، اتركه يبرد قبل توصيله بالشاحن. وتجنب الشحن اللاسلكي في الصيف، لأنه أكثر حرارة من الشحن السلكي.

4- توقف عن تثبيت الهاتف على لوحة القيادة
هل تستخدم تطبيق الخرائط في هاتف مع تثبيته على لوحة القيادة أثناء النهار؟ هذا يُسبب ارتفاعاً في درجة حرارة الهاتف.

فأشعة الشمس المباشرة، ونظام تحديد المواقع العالمي المستمر، وبيانات الهاتف المحمول تُفاقم المشكلة.

جرب استخدام الملاحة الصوتية فقط، وخفّض سطوع الشاشة، وثبّت هاتفك بالقرب من فتحات مكيف الهواء بالسيارة إن أمكن.

5- قفّل وضع توفير البطارية في الأماكن الخارجية يقلل وضع توفير البطارية -الذي لا يُستخدم كثيراً- المعالجة الداخلية، ويوقف المهام غير الضرورية في الخلفية، ويخفض سطوع الشاشة.

ويساعد كل ذلك في تقليل درجة الحرارة الداخلية. لذلك، عليك جعله الإعداد الافتراضي عند الخروج في حرارة شديدة.

6- أبقه بعيداً عن أشعة الشمس المباشرة
يسخن هيكل الزجاج والألومنيوم أسرع مما تتوقع. ضع هاتفك دائماً في الظل، داخل الحقيبة، أو تحت المناشف، أو حتى بجانب زجاجة ماء.

ولا تتركه على الطاولات أو الكراسي أو الصخور تحت الشمس. وتجنب الجرابات السوداء التي تحبس الحرارة.

7- أوقف جميع التطبيقات في الخلفية قبل الخروج
تستهلك التطبيقات التي تعمل في الخلفية، مثل البريد الإلكتروني، ومواقع التواصل الاجتماعي، والمزامنة، الطاقة وتولد حرارة مستمرة منخفضة المستوى. اجعل من عادتك إغلاق جميع التطبيقات غير المستخدمة قبل مغادرة المكان المكيف. ويقلل كل قدر من الطاقة الموفر من تراكم الحرارة الداخلية.

للإعلان في

صوت القلم

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com

07730004671

حدث في مثل هذا اليوم

1819 - بريطانيا تصدر قرار يمنع بموجبه تشغيل الأطفال.
1853 - جيش الإمبراطورية الروسية يغزو الدولة العثمانية معلناً بداية حرب القرم.
1917 - اليونان تعلن الحرب على إسبانيا في الحرب العالمية الأولى.
1940 - الزعيم النازي أدولف هتلر يصدر أمراً لقادته العسكريين بوضع الخطط لغزو الجزائر البريطانية.
1964 - الرئيس الأمريكي ليندون جونسون يوقع على قانوني الحقوق المدنية والحقوق السياسية، ويعتبر قانون الحقوق المدنية أحد أهم القوانين في تاريخ الولايات المتحدة وبخاصه بالنسبة لنضال الزنوج من أجل الحصول على حقوقهم كاملة كمواطنين في الدولة الأمريكية.

1966 - فرنسا تجري أول تجربة نووية رسمية لها وذلك بتفجير قنبلة في المحيط الهادي.
1979 - عقد أول اجتماع للجنة القدس في مدينة فاس المغربية.
1992 - تعيين علي كافي رئيساً للجزائر وذلك بعد اغتيال محمد بوضياف.
2000 - اختيار فيسنتي فوكس رئيساً للمكسيك، ليكون أول مكسيكي يعتلي هذا المنصب من حزب معارض منذ أكثر من 70 سنة.
2002 - ستيف فوسيت يصبح أول من يقوم بالدوران حول الأرض دون توقف لوحده بمنطاد هوائي.
2009 - ملك الأردن عبد الله الثاني بن الحسين يعين نجله الأكبر الأمير الحسين ولياً للعهد



تسلية

كلمات متقاطعة

عمودي

- 1- الكائن الحي الوحيد الذي يحرك فكه العلوي عند الأكل (م)- التفرق
- 2- ممثل مصري (م)- حصل
- 3- قمة- تعاقبني- انهض
- 4- نحسن (م)- نزود- وحدة قياس
- 5- اوعدهما (م)- افعالنا
- 6- المبالى (م) نعم بالروسي (م)
- 7- متشابهان- تلاميذ
- 8- قبل اليوم- ينتسبون الى احدى الدول العربية
- 9- نعم بالهندي (م)- من الازهار
- 10- حرف عطف- المشي- الازم
- 11- مرجعها (م)- شهر ميلادي (م)- شركة اتصالات دولية
- 12- انظر اليهما بسرعة- المسيطر
- 13- متشابهة- مستغفر (م)
- 14- متشابهان- علم مؤنث (م)- الطمأنينة
- 15- متشابهة- في الغم

أفقي

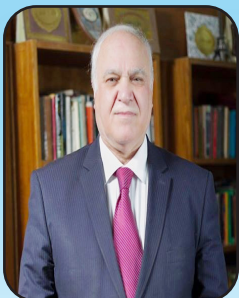
- 1- أداة استفهام- متشابهة
- 2- حرف نصب- وادي في الاردن- اوحى اليهما (م)
- 3- تمرنهم- الغاية (م)
- 4- مخالفتي- الغابات (م)
- 5- متشابهة- متشابهان- اقصى الاشجار
- 6- للتعريف- الاء- ذاب (م)- اوجاع (م)
- 7- شاعر جاهلي- متشابهة
- 8- جميل- الصديق الحميم- والدة
- 9- بين جبلين (م)- متشابهة- متشابهة
- 10- راية- من الفصول الاربعة (م)- من السلم الموسيقي
- 11- اوثان- عظمتنا (م)- متشابهان
- 12- دولة افريقية (م)- تسود- اعطاه (م)
- 13- عشرة بالانجليزي- زهق- ممثل كوميدي سوري
- 14- التحرك من مكان لآخر (م)- للتخير (م)
- 15- المتبغى- متشابهة

سودوكو



وزع الارقام من 1 الى 9 داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة , ثم أكمل توزيع باقي الارقام من 1 الى 9 في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم إلا مرة واحدة .

		6		4			9	7
		4		7	3		1	
		1	7		9	2		3
6				7			8	
1		5		6		9		3
	2			1				6
	5		9	8		1	6	
	9			5	6		7	
8	6			2		3		



المغامرة: سحب الأمتس وغيث الحاضر

د.مظهر محمد صالح

لا أدري كيف يفسر علماء النفس قدرة الإنسان على اقتحام المجهول، وهو يدرك أن الطريق محفوف بدرجات متفاوتة من الاليقين، وأن كل خطوة قد تقوده إلى الخسارة أو إلى اكتشاف ذاته. ولعل عالم النفس الكندي ألبرت باندورا، حين صاغ مفهوم “فاعلية الذات”، اقترب من تفسير هذه الظاهرة، إذ رأى أن ثقة الإنسان بقدرته على مواجهة التحديات هي التي تدفعه إلى اقتحام المجهول وتحمل مشاق التجربة، رغم ما يحيط بها من شكوك ولايقين. فالمغامرة، في جوهرها، ليست تهوّرًا، بل إيمان بالقدرة على تجاوز العقبات.

لقد كانت أولى مغامراتي هي المراهقة السياسية، ذلك العمر الذي تتحول فيه الأفكار إلى يقينيات، وتغدو الأيديولوجيا عقيدة لا تقبل النقاش. وفي تلك المرحلة يندفع الشباب للدفاع عن منظومة فكرية قد لا يكون قد اختبرها بعقله بقدر ما تثربها بعاطفته. وكأن ما وصفه الفيلسوف كارل بوبر بـ“سحر الأيديولوجيات المغلقة” يجد طريقه إلى اللاوعي، فتستقر الأفكار فيه باعتبارها حقائق نهائية، قبل أن تكشف الحياة أن الحقيقة أكثر رحابة من أي قالب فكري جامد، وأن النقد فضيلة لا تقل أهمية عن الإيمان بالمبادئ. أما المغامرة الثانية، فكانت الاندفاع العاطفي في الحب المبكر، وهو لا يقل إخلاصًا عن الانغلاق الأيديولوجي، لكنه أكثر التصاقًا بوجدان الإنسان. فالحب في ريعان الشباب كثيرًا ما يتجاوز حسابات الواقع، ويمنح القلب سلطة تتقدم على العقل. غير أن الحياة، كما يرى أرسطو، لا تستقيم بالفضائل وحدها، بل تحتاج إلى “الحكمة العملية” التي تحقق التوازن بين الرغبة والإمكان. ومن هنا قد يتحول الزواج المبكر، إذا افتقر إلى مقوماته الاقتصادية والاجتماعية، إلى مغامرة تنتهي بانكسار، لا لأن الحب كان زائفًا، بل لأن الإرادة وحدها لا تكفي لصناعة الاستقرار.

ثم جاءت المغامرة الثالثة، وكانت الأعظم أثرًا في مسيرتي: اقتحام العالم الغربي وأنا أحمل على كتفي مسؤولية زوجة وأطفال، وأسعى في الوقت ذاته إلى تحصيل شهادة عليا. هناك، بين برد المناخ وبرودة الغربة، أدركت أن المغامرة ليست انتقلاً جغرافيًا فحسب، بل انتقال من عالم مألوف إلى عالم يعيد تشكيل الإنسان من الداخل. وقد اقترب الفيلسوف الدنماركي سورين كيركغارد من هذا المعنى حين صاغ مفهوم “الفزة الإيمانية”، الذي يجعل الإنسان يُقدم على القرار المصيري قبل أن يمتلك يقينًا كاملاً بنتائج، فيتجاوز حدود المعلوم إلى أفق الاختيار والمسؤولية. وهكذا كانت مغامرتي، لم تكن اندفاعًا أعمى، بل ثقة بأن الطريق لا يُكتشف إلا بالسير فيه. كانت المغامرتان السابقتان ترافقاني كذاكرة لا تغيب، لكنهما لم تعودا مصدر انكسار، بل تحولتا إلى مصدر قوة. فالتراجع، كما يرى الفيلسوف فريدريك نيتشه، ليس نقيض الإنجاز، وإنما مادة لصناعة الإرادة، وما لا يكسر الإنسان قد يمنحه قدرة أكبر على الصمود. وهكذا أصبحت التجارب السابقة رأس مال معنويًا، لا عبئًا نفسيًا.

لقد حصلت على شهادتي العليا في اختصاص نادر في حقل الاقتصاد، ولم يكن الإنجاز ثمرة الذكاء وحده، بل حصيلة صبر طويل، واقتحام متكرر لدائرة المجهول، وإيمان بأن النجاح لا يُمنح، وإنما يُنتزع. ولعل الفيلسوف الوجودي جان بول سارتر كان محقًا حين رأى أن الإنسان هو مجموع اختياراته، وأنه يصنع ذاته بالفعل لا بالتمني.

وأنا أتأمل رحلتي، أجدني أستحضر أجمل ما كُتب عن المغامرة، في كلمات

المفكر العراقي حسين العادلي، إذ لخص فلسفتها بعبارات ملهمة:

((المغامرة رثة ثالثة.

- المغامرة قرأ، نصفه بصيرة، ونصفه جرأة.
- من لا يُغامر في الحق، يُغامر به الباطل.
- على قدر العزم تكون المغامرة، ومن تردّد تبع.
- المغامرة رحمة الفرصة، وعديم المغامرة عقيم.
- بين المغامرة والمقامة تُعرف حكمة الساسة.
- الثورة مغامرة الشعوب، والإصلاح مغامرة الحكام.
- جوهر القيادة: غامر... أو غادر.... انتهى العادلي.))

واليوم، وقد بلغت من العمر ما يجعل الإنسان أكثر ميلًا إلى التأمل من الاندفاع، أجد أن مغامراتي الثلاث لم تكن انتصارات منفصلة، بل كانت مدرسة واحدة علّمتني أن الإنجاز الحقيقي لا يكمن في غياب التعثر، وإنما في القدرة على تحويل التعثر إلى خبرة، والخبرة إلى حكمة، والحكمة إلى قوة أخلاقية تثير البصيرة وتصلق الشخصية.

لقد أدركت أن المغامرة ليست تهوّرًا، وإنما فعل أخلاقي حين يقترن بالبصيرة، وأنها ليست مقامرة بالمصير، بل استثمار في الإمكان الإنساني. فالحياة، كما يؤكد فلاسفة الرواقية، لا تمنح الإنسان السيطرة على كل ما يحدث له، لكنها تمنحه دائمًا حرية اختيار موقفه مما يحدث. ومن هذه الحرية يولد المعنى، ومن المعنى تنبع الإرادة، وبالإرادة تتجدد قدرة الإنسان على أن يجعل من سحب الأمتس غيثًا يروي الحاضر ويصنع المستقبل. أدركت أن المغامرة ليست اندفاعًا أعمى نحو المجهول، بل يقين واع بقدرة الإنسان على عبور ما لا يُدرك بثبات البصيرة. وما كان بالأمتس غيومًا مثقلة في ذاكرة الروح، غذا اليوم مطرًا يخصب أرض التجربة ويعيد إليها الحياة. وهكذا يتكشف أن الإنسان لا ينهض حقا إلا حين يحول عثراته إلى معرفة، ومعرفته إلى خبرة، وخبرته إلى حكمة، ثم يجعل من تلك الحكمة نورًا داخليًا يهتدي به حين يشتد الغموض وتضيق مسالك الرؤية.

قرار اداري أم نكران للجميل شطب اسم المعمارية العراقية زها حديد من الشركة التي أسستها



مختلف أنحاء العالم. ويبقى الجدل قائمًا بين من يرى أن المؤسسات تتطور بطبيعة الحال وتتجاوز أسماء مؤسسيها، ومن يعتبر أن إزالة اسم زها حديد من واجهة الشركة تمثل خسارة رمزية لواحد من أهم الأسماء العراقية التي تركت بصمة عالمية.

وفي النهاية، يبقى السؤال مفتوحًا: هل يمثل الانتقال من “Zaha Hadid Architects” إلى “chitects” تطورًا طبيعيًا لشركة عالمية، أم أن اسم زها حديد بدأ يغيب تدريجيًا عن المؤسسة التي صنعت شهرتها؟

فولكلور عراقي.. وليد توفيق يكشف تفاصيل عودته الغنائية

جعله يرتبط بها على المستوى الشخصي، خاصة أنها ذكرته بوالديه وأحبته، كما أشار إلى أن أكثر مقطع يلامس مشاعره هو “حبيبي ريا بعد عمري”. وأوضح توفيق أن تنفيذ الأغنية استغرق وقتًا أطول بسبب ظروف الحرب في سوريا، والتي حالت دون اجتماع فريق العمل في الوقت المناسب، قبل أن يتم تسجيلها بالصورة التي كانوا يطمحون إليها.

وأكد وليد توفيق أن رسالته الفنية ظلت قائمة على تقديم أعمال تنشر المحبة وتلامس وجدان الجمهور، معتبرًا أن الكلمة الصادقة هي أساس نجاح أي أغنية وبقائها. وكشف في ختام حديثه عن استعداده لطرح أغنية شبابية جديدة بعنوان “ميسوط ميسوط”، إلى جانب تحضيره لألبوم يضم مجموعة متنوعة من الأغنيات.

رسائل مؤثرة من نجوم الفن لدعم هبة مجدي في أزمته الصحية

بينهم أحمد السقا ومي عز الدين وياسمين عبد العزيز، إضافة إلى الفنانين: أمال ماهر، ومي كساب، ودياب، وهنا الزاهد، وإيمان العاصي، ولقاء سوييدان، ودنيا عبد العزيز، ولقاء الخميسي، وأحمد الرفاعي، حيث اتفقت رسائلهم على الدعاء بالشفاء العاجل وتأكيد مكانتها الفنية والإنسانية بينهم.

وفي السياق نفسه، تصدر اسم هبة مجدي حديث الجمهور على مواقع التواصل الاجتماعي، بعد إعلانها

خوض فترة علاجية دقيقة دون الكشف عن تفاصيل المرض، في حين حرص زوجها الفنان على طمأنة الجمهور، مؤكدًا شكر الأسرة لكل من بادر إلى الدعم والدعاء، في مشهد عكس تلاحمًا واضحًا بين الفنانين وجمهورهم في لحظات الأزمة. وتعكس موجة الدعم الواسعة التي حظيت بها هبة مجدي، إلى جانب رصيدها المهني الهائل وخلق سجلها من الخلافات الفنية، مكانة خاصة اكتسبتها عبر سنوات طويلة من العمل، وسط ترقب واسع لعودتها إلى الساحة بعد التعافي.

بعد عقدٍ من رحيل المعمارية العراقية العالية زها حديد، عاد اسمها ليتصدر عناوين الأخبار، لكن هذه المرة ليس بسبب أحد تصاميمها الثورية، بل بسبب قرار اتخذته الشركة التي أسستها قبل أكثر من أربعة عقود. فقد أعلنت شركة “Zaha Hadid Architects”، في خطوة قالت إنها تأتي ضمن “التطور الطبيعي للعلامة التجارية”، إلا أن القرار أثار نقاشًا واسعًا بين معماريين ومتابعين، خاصة أن اسم زها حديد ارتبط لعقود بأحد أكثر المكاتب تأثيرًا في العمارة المعاصرة.

تقول الشركة إن الاسم الجديد يعكس واقعها الحالي، إذ تضم مكاتب المماريين والمهندسين، وتعمل في عشرات الدول، ولم تعد تعتمد على شخص واحد في قيادة أعمالها.

لكن مراقبين يرون أن توقيت القرار يثير تساؤلات، إذ لم يتغير الاسم خلال السنوات التي أعقبت وفاة المؤسسة، وإنما تغير مباشرة بعد زوال الالتزام القانوني والمالي باستخدامه، ما دفع البعض إلى ربط الخطوة بالاعتبارات

عاد الفنان اللبناني وليد توفيق إلى جمهوره بأغنية “شكّر مشقات”، التي يعيد من خلالها إحياء عمل مستوحى من الفلكلور العراقي برؤية موسيقية تجمع بين أصالة الطرب والتوزيع العصري.

وعلق توفيق على العمل الجديد، مؤكدًا أن اختياره للأغنية جاء عن قناعة بما تحمله من مشاعر صادقة، وهو ما انعكس في تفاعل الجمهور معها بمجرد طرحها عبر المنصات الرقمية، وفق قوله.

وقال توفيق، في تصريحات إعلامية، إن الإحساس يظل الميعار الأول في اختياراته الفنية، موضحًا أنه يخمس لإعادة تقديم أي أغنية إذا شعر بإمكانية منحها روحًا جديدة، كما حدث، سابقًا، مع “عيون بهية”.

واعتبر أنها تعبر عن الحنين إلى كل شخص عزيز، وهو ما



تتواصل موجة الدعم والتضامن من الوسط الفني المصري تجاه الفنانة هبة مجدي، عبر منصات التواصل الاجتماعي، عقب إعلانها مرورها بوعكة صحية تستلزم رحلة علاج صعبة، ما أثار تعاطفًا واسعًا وتفاعلًا لافتًا من الجمهور وزملائها في الوسط الفني.

وانهالت تعليقات ورسائل الدعم من عشرات النجوم في الوسط الفني المصري، وفي مقدمتهم الفنانة أنغام، التي وجهت لها رسالة مؤثرة في منشورها عبر حسابها على “إنستغرام” متمنية لها الشفاء



عين على العالم

واتساب يطلق ميزة أسماء المستخدمين

بدأ تطبيق واتساب بإطلاق ميزة اسم المستخدم Username، التي تعتبر من أبرز التغييرات التي يشهدها التطبيق منذ سنوات. فبدلاً من الاعتماد الكامل على رقم الهاتف للتواصل، سيتمكن المستخدمون من مشاركة اسم مستخدم فريد يتيح للأخرين العثور عليهم أو بدء محادثة معهم دون الحاجة إلى معرفة أرقامهم الشخصية.

وتأتي هذه الخطوة استجابةً لتغير احتياجات المستخدمين، الذين أصبحوا أكثر اهتمامًا بحماية بياناتهم الشخصية وتجنب مشاركة أرقام هواتفهم مع أشخاص أو جهات لا يعرفونها جيداً.

الهدف الأبرز من هذه الميزة هو تعزيز الخصوصية، فمشاركة اسم المستخدم بدلاً من رقم الهاتف تقلل فرص وصول الآخرين إلى معلومات شخصية قد تستخدم في الاتصالات غير المرغوب فيها أو محاولات الاحتيال.

كما تمنح المستخدمين مرونة أكبر عند الانضمام إلى مجموعات أو التواصل مع أشخاص جدد، دون الحاجة إلى الكشف عن أرقامهم. لكن ذلك لا يعني أن رقم الهاتف سيختفي من واتساب، إذ سيظل عنصرًا أساسيًا لإنشاء الحساب والتحقق من الهوية، لكن اسم المستخدم سيصبح

الأول من نوعه.. فندق

فاخر يعتمد على الروبوتات البشرية لخدمة النزلاء

تعزز الصين افتتاح أول فندق في العالم يعمل بالكامل بواسطة الروبوتات بحلول عام 2027، في خطوة تعكس تسارع الاعتماد على تقنيات الذكاء الاصطناعي والروبوتات في قطاع الضيافة والسياحة. سيُقام الفندق الجديد على الجزيرة الغربية الاصطناعية ضمن مشروع الربط العلامق بين مدينتي شنتشن وتشونغشان في مقاطعة غوانغدونغ جنوب الصين، وهو أحد أكبر مشاريع البنية التحتية العابرة للبحار في منطقة دلتا نهر اللؤلؤ. ويأتي المشروع ثمرة تعاون بين شركة Pudu Robotics المتخصصة في الروبوتات وشركة تطوير السياحة والثقافة في شنتشن.

بحسب القائمين على المشروع، ستؤدي الروبوتات جميع الوظائف الفندقية التقليدية، بدءاً من الاستقبال وإنجاز إجراءات تسجيل الدخول، مروراً بخدمات الغرف ونقل الأمتعة، وصولاً إلى أعمال التنظيف وإعداد الطعام وتقديم الدعم للنزلاء، من دون أي تدخل بشري مباشر.

ومن المقرر إطلاق المرحلة التجريبية الأولى أواخر عام 2026، حيث سيتم تشغيل عدد محدود من الغرف والخدمات الروبوتية لاستقبال الزوار واختبار كفاءة الأنظمة الذكية قبل الافتتاح الرسمي في العام التالي.

سيعمل الفندق عبر منظومة تقنية متكاملة تعتمد على نموذج الذكاء الاصطناعي الخاص بالشركة، والذي يحمل اسم PuduFM 1.0، إلى جانب منصة PuduAgent، بهدف إدارة العمليات الفندقية بشكل آلي بالكامل.

كما ستستخدم مجموعة متنوعة من الروبوتات المتخصصة، من بينها روبوتات لتوصيل المشروبات والطلبات داخل الفندق، وأخرى لنقل الأمتعة من صالة الاستقبال إلى الغرف، فضلاً عن روبوتات تنظيف مزودة بتقنيات ذكاء اصطناعي قادرة على اكتشاف النفايات والتكيف مع البيئة المحيطة بشكل فوري.

يضم الفندق المخطط له 44 غرفة فاخرة، إضافة إلى مطعم وصالة رياضية ومرافق خدمية أخرى، على أن ترتبط جميعها بنظام خدمات ذكي مغلق يضمن تكامل مختلف العمليات التشغيلية، من تسجيل الوصول وحتى خدمات التنظيف.

وتسعى السلطات الصينية إلى تحويل الجزيرة الاصطناعية إلى مركز متكامل للسياحة والتكنولوجيا، مع توسيع استخدام الروبوتات تدريجيًا في مختلف الأنشطة السياحية والخدمية خلال السنوات الأربع المقبلة. ويرى مطورو المشروع أن هذه المبادرة تمثل خطوة مهمة نحو نشر واسع النطاق للذكاء الاصطناعي الجسد في بيئات الضيافة الفاخرة، بما يمهّد لظهور نماذج جديدة من الخدمات الذكية مستقبلًا.