

اعلنت محافظة بغداد، تعديل تسعيرة المولدات الرسمية لشهر تموز. وذكر بيان للمحافظة، انه "بالتزامن مع الظروف الاقتصادية ومناشدات المواطنين وإلحاقاً بالتعليمات السابقة واستناداً إلى توجيهات رئيس الوزراء وقرار وزارة النفط بتجهيز حصة الوقود (مجاناً) تعلن محافظة بغداد تعديل التسعيرة الرسمية للمولدات الأهلية والحكومية لشهر تموز". وأوضح ان "أسعار الأمبر بعد التعديل للتشغيل الذهبي (24 ساعة) عشرة آلاف دينار، فيما تقرر إلغاء التشغيل الليلي بالكامل ويكون التشغيل خط ذهبي بالتناوب مع الكهرباء الوطنية"، مبيناً ان "مناطق الخصخصة (الجباية) يكون سعر الأمبر 5 آلاف دينار فقط".

تفاصيل ص 2

السعر ٥٠٠ دينار

الحقيقة غابتنا

٨ صفحات

يومية سياسية عامة مستقلة

Sun 5/7/2026

٢٠/محرم ١٤٤٨ هـ

معمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)

العدد (٣٣٤)

السنة الثانية

٢٠٢٦/٧/٥

الاحد

أكد ان مكافحة الفساد أصبح مطلباً شعبياً

الزبيدي: لن نتراجع عن نهج ملاحقة الفاسدين مهما بلغت التحديات أو تعاظمت الضغوط

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي، أن مكافحة الفساد أصبح مطلباً شعبياً، مشيراً الى أن الحكومة ماضية في ملاحقة الفاسدين، واسترداد حقوق الدولة، وترسيخ دولة المؤسسات والعدالة.

وذكر مكتبته الإعلامي في بيان : أن "رئيس مجلس الوزراء، القائد العام للقوات المسلحة، علي فالح الزبيدي، أجرى زيارة إلى وزارة الداخلية، وترأس اجتماعاً ضمّ وكلاء الوزارة وكبار الضباط".

وأضاف، أنه "جرى، خلال الاجتماع، استعراض الخطط الأمنية للوزارة، وجهودها في مختلف المفاصل الأمنية والخدمات المقدمة للمواطنين، فضلاً عن مناقشة أبرز التحديات وسبل معالجتها".

وثنى الزبيدي، بحسب البيان،



"جهود وزارة الداخلية، بجميع ضباطها ومنتسبيها، في بسط الاستقرار والأمن المجتمعي"، مؤكداً أن "تماشياً المباشر مع المواطنين يتطلب من جميع العاملين فيها الاهتمام بالخدمات المقدمة، وأن يكون التعامل مع المواطنين على مستوى عالٍ من الاحترام، ووفق معايير حقوق الإنسان وبعيداً عن التحزب".

وتطرق رئيس مجلس الوزراء إلى "ملف مكافحة الفساد، ومواصلته الحكومة ملاحقة الفاسدين لإعادة حقوق المواطن العراقي"، مبيناً أن "وزارة الداخلية هي يد الحكومة في مكافحة الفساد".

وشدد على "عدم التهاون مع أي فاسد مهما كان انتماءه"،

بغداد / صوت القلم:

حذر القضاء العراقي، من محاولات ابتزاز تستهدف رجال أعمال عبر استغلال مجريات التحقيق في قضية وكيل وزارة النفط لشؤون التصفية المعتقل، عدنان الجميلي، مؤكداً رصد جهات وأشخاص ينتحلون صفة مسؤولين أو يدعون امتلاك معلومات عن التحقيقات مقابل تحقيق مكاسب غير مشروعة.

وقال قاضي تحقيق محكمة جنابات مكافحة الفساد المركزية القاضي ضياء جعفر في بيان : إن «بعض المبتزين المحتالين من منتسبي عدة جهات رسمية وغير رسمية يحاولون استغلال ظروف ومجريات التحقيق الخاصة بقضية المتهم الموقوف عدنان محمد حمود الجميلي / وكيل وزارة النفط لشؤون التصفية وجماعته بالاتصال برجال الأعمال مدعين ورود أسمائهم في التحقيقات الجارية

لإبتزازهم».

وأضاف: «لذا نهيب بجميع المواطنين ورجال الأعمال خاصة بعدم تصديق هذه الأكاذيب وعدم الرضوخ إلى أي ابتزاز من هذا القبيل وإبلاغ المحكمة عن هذه التصرفات على رقم الهاتف (٠٧٧١٨٤٥٤٣٠٤)».

تفاصيل ص 2

تفاصيل ص 2

8 < الصين تفتح أول مدرسة لتدريب الروبوتات على مهارات بشرية

السيد الصدر يعلن دعمه حملة الإصلاح الجديدة ويصف الزبيدي بـ«جندي الإصلاح»

وخطيب صلاة الجمعة في بغداد الشيخ حسين المحمداوي: "كنا وما زلنا داعاء إصلاح، لا يجمعنا مع الفاسدين حتى حبّ الحسين (ع)، وقد كنتم وما زلتم معي في السراء والضراء، فلنكمل طريقنا لدعم الإصلاح وحملة الإصلاح الجديدة التي بدأ نورها يشع في ثنائيا عراقنا الحبيب".



التي نفذها رئيس الوزراء علي فالح الزبيدي، والتي ألقاها إمام

بغداد / متابعة صوت القلم:

أكد زعيم التيار الوطني الشيعي، السيد مقتدى الصدر، ثبات موقفه تجاه ملف الإصلاح ومكافحة الفساد، معلناً دعمه الكامل لحملة الإصلاح الحكومية، وفيما وصف السيد الصدر رئيس الوزراء علي الزبيدي بـ"جندي الإصلاح"، حذر في الوقت ذاته من استهداف المصلحين.

وقال السيد الصدر في كلمته الخاصة لدعم حملة الإصلاح

١٠٠٠ يوم على حرب الإبادة في غزة.. شعب تحت الركام يكتب بـ«الحمد» و«الصبر» ملحمة البقاء

حر بالإبادة الإسرائيلية على استهداف البشر، بل امتدت إلى الحجر والشجر والذاكرة، في محاولة لتغيير وجه القطاع الذي احتضن أكثر من مليوني فلسطيني.

بشرية فقدت أصحابها، ومُدن اختفت معالمها، وأجبال كبرت بين أصوات القصف ورائحة الركام. إنها واحدة من أكثر الكوارث الإنسانية تدميراً في العصر الحديث، حيث لم تقتصر

غزة / متابعة صوت القلم:

بعد ألف يوم من الحرب العدوانية الإسرائيلية على قطاع غزة، لم تعد الأرقام مجرد إحصاءات، بل تحولت إلى حكايات

إيران تجدد تحذيرها من أي تحرك عسكري في هرمز

باكستان تستضيف مفاوضات بين واشنطن وطهران في ١١ تموز

غير المباشرة بين واشنطن وطهران، التي تركزت على احتواء التصعيد وإحياء مسار التفاوض بشأن البرنامج النووي، وسط استمرار الخلافات حول رفع العقوبات والضمانات المطلوبة من الجانبين.

الإيراني في المفاوضات لم يُحسم بعد، مشيرة إلى أن القرار سيحدد بعد انتهاء مراسم تشييع المرشد الإيراني السيد علي خامنئي. أتت هذه الجولة بعد اجتماعين آخرين عقدا في سويسرا الشهر الماضي، وفي الدوحة يومي الثلاثاء والأربعاء الماضيين، وعقب أشهر من الاتصالات

التحذير من أي تحركات عسكرية غربية في هذا الممر الملاحي الحيوي. وأفادت المصادر بأن الجولة المرتقبة ستتناول ثلاثة ملفات رئيسية، هي العقوبات الأميركية المفروضة على طهران، والأموال الإيرانية المجمدة، إضافة إلى الملف النووي الإيراني. كما أضافت أن مستوى تمثيل الوفد

بغداد / متابعة صوت القلم:

كشفت مصادر إعلامية، أن باكستان ستستضيف جولة جديدة من المفاوضات بين الولايات المتحدة وإيران في 11 يوليو الجاري، في إطار المساعي الرامية إلى استئناف المسار التفاوضي بين الجانبين، فيما جددت إيران

ماكرون يعلن عودة حامله الطائرات ((شارل ديغول)) إلى فرنسا

هذا القرار جاء "نظرا للتطور الإيجابي" الذي تمثلته مذكرة التفاهم الموقعة بين واشنطن وطهران في 17 يونيو، والتي تهدف إلى وقف الأعمال القتالية، فضلا عن "تطور الاحتياجات" في المنطقة. وأضاف أن القرار اتخذ بعد "مباحثات بناءة" مع سلطان عُمان، هيثم بن طارق.

تفاصيل ص 3

باريس / متابعة صوت القلم:

أعلن الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون عودة حامله الطائرات النووية "شارل ديغول" إلى فرنسا، بعد عدة أشهر من نشرها في منطقة الشرق الأوسط في إطار التوترات بين الولايات المتحدة وإيران. وقال ماكرون في منشور على منصة "إكس"، إن

أكد ان مكافحة الفساد أصبح مطلباً شعبياً

الزبيدي: لن نتراجع عن نهج ملاحقة الفاسدين مهما بلغت التحديات أو تعاظمت الضغوط



وتطرق رئيس مجلس الوزراء إلى "ملف مكافحة الفساد، ومواصلة الحكومة ملاحقة الفاسدين لإعادة حقوق المواطن العراقي"، مبيناً أن "وزارة الداخلية هي يد الحكومة في مكافحة الفساد". وشدد على "عدم التهاون مع أي فاسد مهما كان انتماءه"، مجدداً توجيهاته إلى "هيئة النزاهة وديوان الرقابة المالية والقوى الأمنية بمتابعة ملف مكافحة الفساد الذي أصبح اليوم مطلباً شعبياً". وعبر الزبيدي عن "شكره للموقف

أكدت لا إلزام للأطباء بتقديم استقالاتهم من العيادات الخاصة

الصحة: زيادة رواتب العقود من ٤٠٠ الى ٦٠٠ الف دينار وتثبيتهم على الملاك في ٢٠٢٧

حول صدور قرار أو تصريح من رئيس مجلس الوزراء، يلزم الأطباء العاملين في العيادات الخاصة بتقديم استقالاتهم. وقال وزير الصحة عبد الحسين الموسوي، وفيما أشار إلى سعي الوزارة لإيجاد حلول لباقي خريجي الكليات الطبية والصحية، نفت وزارة الصحة والبيئة التي تم تداولها عبر منصات التواصل الاجتماعي أعلنت محافظة بغداد، تعديل تسعيرة المولدات الرسمية لشهر تموز. وذكر بيان للمحافظة، أنه "بالترزامن مع الظروف الاقتصادية ومناشدات المواطنين وإلحاقاً بالتعليمات السابقة واستناداً إلى توجيهات رئيس الوزراء وقرار وزارة النفط بتجهيز حصة الوقود (مجاناً) تعلن محافظة بغداد تعديل التسعيرة الرسمية للمولدات الأهلية والحكومية لشهر تموز".

محافظة بغداد تحدد سعر الأمبير بـ ١٠ آلاف دينار لشهر تموز وتلغي ((التشغيل الليلي))



القانونية". وأضاف، "نهيب بأعضاء مجلس المحافظة لأخذ دورهم الرقابي كما ندعو المواطنين للإبلاغ عن أي مخالفة

بغداد/صوت القلم:

أكد زعيم التيار الوطني الشيعي، السيد مقتدى الصدر، ثبات موقفه تجاه ملف الإصلاح ومكافحة الفساد، معلناً دعمه الكامل لحملة الإصلاح الحكومية، وفيما وصف السيد الصدر رئيس الوزراء علي الزبيدي بـ"جندي الإصلاح"، حذر في الوقت ذاته من استهداف المصلحين.

وقال السيد الصدر في كلمته الخاصة لدعم حملة الإصلاح التي نفذها رئيس الوزراء علي فالح الزبيدي، والتي ألقاها إمام وخطيب صلاة الجمعة في بغداد الشيخ حسين المحمداوي: "كنا وما زلنا ندعاة إصلاح، لا يجمعنا مع الفاسدين حتى حبّ الحسين (ع)، وقد كنتم وما زلتم معي في السراء والضراء، فلنكمل طريقنا لدعم الإصلاح وحملة الإصلاح الجديدة التي بدأ نورها يشع في ثنايا عراقنا الحبيب".

وأضاف: "هبوا لوقفه سلمية تدعم الإصلاح وجندي الإصلاح الأخ الزبيدي رعاه الله، لنقوي من عزمته ولنثبط من عزيمة الفاسدين الذين يحاولون الضغط عليه ونثبه عن المdahمات الشجاعة والمثمرة التي أربعت وأزعجت الكثيرين من الداخل والخارج".

وتابع: "شكراً لكل من أعان الأخ الزبيدي كالقضاء العراقي ورئيس البرلمان العراقي والقوات الأمنية البطلة، وأحّل الفاسدين المسؤولية الكاملة عن حياة المصلحين وجندي الإصلاح وكل ندعاة الإصلاح الذين يرومون إعادة هيبة الوطن والدين والمذهب".

الأنواء: تصاعد للغبار وانخفاض طفيف في درجات الحرارة

بغداد/صوت القلم:

وأضاف، أن يوم غد "الاثنين" القادم سيكون الطقس صحواً حاراً في عموم البلاد، ودرجات الحرارة تنخفض قليلاً في المنطقة الشمالية وترتفع قليلاً في المنطقتين الوسطى والجنوبية". وأشار إلى، أن "يَوْمَ الثلاثاء القادم سيكون الطقس صحواً حاراً في عموم البلاد، والرياح شمالية غربية معتدلة السرعة تنشط نهراً إلى 40 كم/س مسببة تصاعد الغبار في بعض الأماكن من المنطقتين الوسطى والجنوبية، ودرجات الحرارة تنخفض قليلاً في المنطقة الوسطى ومقاربة في المنطقتين الشمالية والجنوبية، والرؤية الأفقية جيدة جداً (10-8) كم وفي الغبار (5-3) كم". وبين، أن "طقس يَوْم الأربعاء سيكون صحواً حاراً في عموم البلاد، ودرجات الحرارة تنخفض قليلاً في المنطقتين الوسطى والجنوبية ومقاربة في المنطقة الشمالية". وتابع البيان، أن درجات الحرارة العظمى اليوم الأحد في جميع محافظات العراق، كالتالي: السليمانية 39، دهوك 40، أربيل 41، نينوى وكركوك 42، الأنبار وديالى 43، بغداد وصلاح الدين وكربلاء المقدسة 44، واسط وبابل والنجف الأشرف والديوانية 45، ميسان وذي قار والمثنى والبصرة 46".

القضاء يحذر من محتالين يستغلون قضية عدنان الجميلي لابتزاز رجال أعمال

بغداد/صوت القلم:

حذّر القضاء العراقي، من محاولات ابتزاز تستهدف رجال أعمال عبر استغلال مجريات التحقيق في قضية وكيل وزارة النفط لشؤون التصفية المعتقل، عدنان الجميلي، مؤكداً رصد جهات وأشخاص ينتحلون صفة مسؤولين أو يذعون امتلاك معلومات عن التحقيقات مقابل تحقيق مكاسب غير مشروعة.

وقال قاضي تحقيق محكمة جنايات مكافحة الفساد المركزية القاضي ضياء جعفر في بيان : إن "بعض المبتزين المحتالين من منتسبي عدة جهات رسمية وغير رسمية يحاولون استغلال ظروف ومجريات التحقيق الخاصة بقضية المتهم الموقوف عدنان محمد حمود الجميلي / وكيل وزارة النفط لشؤون التصفية وجماعته بالاتصال برجال الأعمال مدعين ورود أسماءهم في التحقيقات الجارية لابتزازهم".

وأضاف: "لذا نهيب بجميع المواطنين ورجال الأعمال خاصة بعدم تصديق هذه الأكاذيب وعدم الرضوخ إلى اي ابتزاز من هذا القبيل وإبلاغ المحكمة عن هذه التصرفات على رقم الهاتف (07718454304)".

وأوضح أنه "تم رصد تسجيلات ومقابلات تلفزيونية في عدد من القنوات الفضائية أسند فيها ضيوف الحلقات معلومات عن التحقيقات كانت بمجملها غير صحيحة ولا تمت إلى الحقيقة بصلة".

وأكد أن "المحكمة ستتخذ أشد الإجراءات القانونية بحق مرتكبي هذه الأفعال والتصرفات الدنيئة التي تحاول تشويه جهود القضاء والحكومة والأجهزة المختصة بمكافحة الفساد".

بغداد/صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي، أن مكافحة الفساد أصبح مطلباً شعبياً، مشيراً إلى أن الحكومة ماضية في ملاحقة الفاسدين، واسترداد حقوق الدولة، وترسيخ دولة المؤسسات والعدالة. وذكر مكتبه الإعلامي في بيان : أن "رئيس مجلس الوزراء، القائد العام للقوات المسلحة، علي فالح الزبيدي، أجرى زيارة إلى وزارة الداخلية، وترأس اجتماعاً ضمّ وكلاء الوزارة وكبار الضباط". وأضاف، أنه "جرى، خلال الاجتماع، استعراض الخطط الأمنية للوزارة، وجهودها في مختلف المفاصل الأمنية والخدمات المقدمة للمواطنين، فضلاً عن مناقشة أبرز التحديات وسبل معالجتها".

وثنى الزبيدي، بحسب البيان، "جهود وزارة الداخلية، بجميع ضباطها ومنتسبيها، في بسط الاستقرار والأمن المجتمعي"، مؤكداً أن "تماسها المباشر مع المواطنين يتطلب من جميع العاملين فيها الاهتمام بالخدمات المقدمة، وأن يكون التعامل مع المواطنين على مستوى عالٍ من الاحترام، ووفق معايير حقوق الإنسان وبعيداً عن التحزب".

بغداد/صوت القلم:

أعلن وزير الصحة عبد الحسين الموسوي، عن زيادة رواتب عقود خريجي 2024 وتثبيتهم على الملاك مطلع 2027، وفيما أشار إلى سعي الوزارة لإيجاد حلول لباقي خريجي الكليات الطبية والصحية، نفت وزارة الصحة والبيئة التي تم تداولها عبر منصات التواصل الاجتماعي أعلنت محافظة بغداد، تعديل تسعيرة المولدات الرسمية لشهر تموز. وذكر بيان للمحافظة، أنه "بالترزامن مع الظروف الاقتصادية ومناشدات المواطنين وإلحاقاً بالتعليمات السابقة واستناداً إلى توجيهات رئيس الوزراء وقرار وزارة النفط بتجهيز حصة الوقود (مجاناً) تعلن محافظة بغداد تعديل التسعيرة الرسمية للمولدات الأهلية والحكومية لشهر تموز".

بغداد/متابعة صوت القلم:

اعلنت محافظة بغداد، تعديل تسعيرة المولدات الرسمية لشهر تموز. وذكر بيان للمحافظة، أنه "بالترزامن مع الظروف الاقتصادية ومناشدات المواطنين وإلحاقاً بالتعليمات السابقة واستناداً إلى توجيهات رئيس الوزراء وقرار وزارة النفط بتجهيز حصة الوقود (مجاناً) تعلن محافظة بغداد تعديل التسعيرة الرسمية للمولدات الأهلية والحكومية لشهر تموز".

وأوضح ان "أسعار الأمبير بعد التعديل للتشغيل الذهبي

إيران تجدد تحذيرها من أي تحرك عسكري في هرمز

باكستان تستضيف مفاوضات بين واشنطن وطهران في ١١ تموز

بغداد / متابعة صوت القلم:

كشفت مصادر إعلامية، أن باكستان ستستضيف جولة جديدة من المفاوضات بين الولايات المتحدة وإيران في 11 يوليو الجاري، في إطار المساعي الرامية إلى استئناف المسار التفاوضي بين الجانبين، فيما جددت إيران التحذير من أي تحركات عسكرية غربية في هذا الممر الملاحي الحيوي. وأفادت المصادر بأن الجولة المرتقبة ستتناول ثلاثة ملفات رئيسية، هي العقوبات الأميركية المفروضة على طهران، والأموال الإيرانية المجمدة، إضافة إلى الملف النووي الإيراني. كما أضافت أن مستوى تمثيل الوفد الإيراني في المفاوضات لم يُحسم بعد، مشيرة إلى أن القرار سيتحدد بعد انتهاء مراسم تشييع المرشد الإيراني السيد علي خامنئي.



أدت هذه الجولة بعد اجتماعين آخرين عقدا في سويسرا الشهر الماضي، وفي الدوحة يومي الثلاثاء والأربعاء الماضيين، وعقب أشهر من الاتصالات غير المباشرة بين واشنطن وطهران، التي تركزت على احتواء التصعيد وإحياء مسار التفاوض بشأن البرنامج النووي، وسط استمرار الخلافات حول رفع العقوبات والضمانات المطلوبة من الجانبين.

فيما لا تزال المفاوضات المرتقبة تواجه تحديات تتعلق بترتيبات ما بعد الحرب الأخيرة، إلى جانب الخلافات بشأن البرنامج النووي الإيراني وآليات الإفراج عن الأصول الإيرانية المجمدة، وإدارة مضيق هرمز، في وقت يسعى فيه الطرفان إلى اختبار فرص العودة إلى مسار دبلوماسي يخفف حدة التوتر في المنطقة.

حول مضيق هرمز، جددت إيران التحذير من أي تحركات عسكرية غربية في هذا الممر الملاحي الحيوي. وقال نائب وزير الخارجية

محذراً من أن كل من يحاول إثارة الأزمات سيتحمل تداعيات مخاطرته. أتى ذلك، بعدما أعلن رئيس الوزراء البريطاني كير ستارمر والرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون في بيان مشترك الجمعة أن عمان وافقت على العمل مع بريطانيا وفرنسا لضمان بقاء مضيق هرمز مفتوحاً. كما شددوا على أن هرمز شريان حيوي للاقتصاد العالمي، وأن استعادة العبور الآمن لسفن جميع الدول عبر المضيق أمر يثير قلقاً عالمياً. وأوضح البيان المشترك أن سلطنة عُمان وافقت على التعاون مع بريطانيا وفرنسا لضمان سلامة الملاحة في مياهما الإقليمية الخاضعة لسيادتهما. وأكدوا استعدادهما لنشر بعثة عسكرية متعددة الجنسيات لدعم حرية الملاحة في مضيق هرمز، مع التزامهما بالاستقرار الإقليمي

واحترام سيادة جميع الدول. وقال البيان البريطاني الفرنسي المشترك: «مستعدون للحفاظ على تعاون وثيق مع شركائنا من أجل الحفاظ على الأمن العالمي وحرية الملاحة والقانون الدولي». يشار إلى أن هذا الممر الملاحي الرئيسي، الذي يمر عبر خمس تدفقات النفط العالمية، كان أغلق في ذروة الحرب بين إيران والولايات المتحدة وإسرائيل، مما تسبب في ارتفاع أسعار الوقود العالمية. لكن أعيد فتحه بعد توقيع اتفاق لوقف إطلاق النار بين طهران وإدارة الرئيس الأميركي دونالد ترامب في يونيو الماضي. إلا أن الجانب الإيراني لا يزال متمسكاً بإدارة المضيق وفرض ما وصفه بـ "بديل خدمات" على تنظيم مرور السفن، وهو ما ترفضه الولايات المتحدة فضلاً عن سلطنة عمان والعديد من الدول العربية والغربية.

بعد عدة أشهر من نشرها في الشرق الأوسط

ماكرون يعلن عودة حاملة الطائرات ((شارل ديغول)) إلى فرنسا

باريس / متابعة صوت القلم:

أعلن الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون عودة حاملة الطائرات النووية "شارل ديغول" إلى فرنسا، بعد عدة أشهر من نشرها في منطقة الشرق الأوسط في إطار التوترات بين الولايات المتحدة وإيران. وقال ماكرون في منشور على منصة "إكس"، إن هذا القرار جاء "نظراً للتطور الإيجابي" الذي تمثلته مذكرة التفاهم الموقعة بين واشنطن وطهران في 17 يونيو، والتي تهدف إلى وقف الأعمال القتالية، فضلاً عن "تطور الاحتياجات" في المنطقة. وأضاف أن

القرار اتخذ بعد "مباحثات بناءة" مع سلطان عُمان، هيثم بن طارق. ورغم سحب حاملة الطائرات، شدد ماكرون على أن فرنسا لا تزال "معبأة بالكامل" في المنطقة، مشيراً إلى أن قدرات إزالة الألغام البحرية ومراقبتها ستبقى في مكانها، "جاهزة للتدخل" مع الشركاء، وذلك للمساهمة في "الاستعادة الكاملة للملاحة وضمان سلامة حركة المرور في مضيق هرمز". وتشمل هذه القدرات زورقين لكشف الألغام، ترافقهما فرقاطتان وطائرة دورية بحرية، وفق ما أوضحتته الرئاسة الفرنسية. وكانت حاملة الطائرات "شارل

ديغول" قد نُشرت في شرق البحر الأبيض المتوسط مطلع مارس الماضي، في ذروة التصعيد بين إيران والولايات المتحدة، بهدف تعزيز القدرات الدفاعية الفرنسية في المنطقة وإرسال إشارة قوية للقوى الأخرى المشاركة في النزاع. وقد انتقلت لاحقاً للعمل قبالة شبه الجزيرة العربية منذ منتصف مايو الماضي، استعداداً للمشاركة في مهمة بحرية دولية لتأمين مضيق هرمز. وكانت فرنسا قد أعلنت بالاشتراك مع بريطانيا في منتصف أبريل عن قيادة مهمة دفاعية متعددة الجنسيات في المضيق، كان من المقرر أن تنطلق بعد انتهاء الأعمال القتالية. ويأتي الإعلان



بشرية فقدت ومدن اختفت معالمها وأجيال كبرت بين الركام

١٠٠٠ يوم على حرب الإبادة في غزة.. شعب تحت الركام يكتب بـ"الحمد" و"الصبر" ملحمة البقاء

غزة / متابعة صوت القلم:

بعد ألف يوم من الحرب العدوانية الإسرائيلية على قطاع غزة، لم تعد الأرقام مجرد إحصاءات، بل تحولت إلى حكايات بشرية فقدت أصحابها، ومدن اختفت معالمها، وأجيال كبرت بين أصوات القصف ورائحة الركام. إنها واحدة من أكثر الكوارث الإنسانية تدميراً في العصر الحديث، حيث لم تقتصر حر بالإبادة الإسرائيلية على استهداف البشر، بل امتدت إلى الحجر والشجر والذاكرة، في محاولة لتغيير وجه القطاع الذي احتضن أكثر من مليوني فلسطيني.

ففي غزة، لم يعد السؤال عن عدد الأيام التي مضت، بل عن عدد الأرواح التي غابت، والمنازل التي اختفت، والأطفال الذين لم يكملوا طفولتهم، والأمهات اللواتي يواصلن البحث بين الأنقاض عن أثر لأبنائهن. وتشير المعطيات الرسمية الفلسطينية إلى أن عدد القتلى تجاوز 73 ألف فلسطيني، بينهم أكثر من 21 ألفاً و500 طفل، وأكثر من 12 ألفاً و500 امرأة، فيما أصيب عشرات الآلاف، ولا يزال آلاف آخرون في عداد المفقودين، كثير منهم يرقدون تحت ركام المباني التي تحولت إلى مقابر جماعية. ولم يكن الإنسان وحده هدفا للحرب، إذ تؤكد أحدث تقديرات الأمم المتحدة أن 81% من مباني قطاع غزة تعرضت للتدمير أو لأضرار متفاوتة، بينها أكثر من 123 ألف مبنى دمر بالكامل، فيما تضررت أو دمرت 92% من الوحدات السكنية، ليصبح العثور على منزل صالح للسكن استثناء نادراً في قطاع يعيش فيه نحو 2.4 مليون إنسان. وتراكمت فوق الأرض ما يقارب 68 مليون طن من الركام، وهي كمية تقول الأمم المتحدة إن إزالتها قد تستغرق أكثر من عقدين، في مشهد يعكس حجم

الدمار الذي لم يشهده القطاع في تاريخه الحديث. أما المستشفيات والمدارس والجامعات وشبكات المياه والكهرباء والطرق، فقد أصابها الدمار بدرجات مختلفة، بينما تعرضت 75% من الأراضي الزراعية للتلف، لتتحول غزة من أرض كانت تنتج غذاءها إلى منطقة تعتمد بشكل شبه كامل على المساعدات الإنسانية. حياة معلقة بين النزوح والجوع خلال ألف يوم، لم يعد النزوح حدثاً استثنائياً، بل أصبح أسلوب حياة فرضته الحرب على معظم سكان القطاع. فالعائلات التي غادرت منازلها مرة، اضطرت إلى النزوح مرات عديدة، حاملة ما تبقى من مقتنياتها فوق عربات صغيرة أو على الأكتاف، بحثاً عن مكان أكثر أمناً، قبل أن يمتد القصف إليه أيضاً. في مراكز الإيواء، لم تكن

هناك غرف أو أسرة، بل خيام متلاصقة، ووجوه أنهكتها الانتظار، وأطفال يحاولون اللعب فوق الرمال وبين الأنقاض، وكأنهم يرفضون الاعتراف بأن طفولتهم سُرقت منهم. وفي ظل نقص الغذاء والمياه والدواء، تحولت لقمة الخبز إلى حلم يومي، فيما بات الحصول على كوب ماء نظيف إنجازاً، وأصبحت المستشفيات عاجزة عن استقبال الأعداد المتزايدة من الجرحى والمرضى بعد خروج معظمها عن الخدمة. ورغم كل شيء... "الحمد لله" ورغم هذا المشهد الذي يبدو أقرب إلى نهاية مدينة كاملة، فإن أكثر ما أدهش العالم لم يكن حجم الدمار، بل قدرة الفلسطينيين على مواصلة الحياة. في غزة، لا يحتاج الزائر إلى وقت طويل ليسمع العبارة التي أصبحت جزءاً من تفاصيل الحياة اليومية: "الحمد لله."

يقولها الأب الذي فقد أبناءه.. وتردها الأم وهي تعد وجبة بسيطة من العدس أو الخبز اليابس لأطفالها.. وينطق بها المسعف الخارج لتوه من بين الأنقاض.. ويهمس بها الطفل الذي نجا بينما فقد عائلته. لم تعد هذه العبارة مجرد تعبير ديني، بل أصبحت فلسفة حياة، ووسيلة لمواجهة واقع يفوق قدرة البشر على الاحتمال. الصبر... السلاح الذي لم تستطع الحرب انتزاعه على امتداد ألف يوم، راهنت الحرب على أن الجوع سيكسر الناس، وأن النزوح سيدفعهم إلى الرحيل، وأن الخوف سيجعلهم يتخلون عن أرضهم. لكن ما حدث كان مختلفاً. فرغم الدمار غير المسبوق، بقي معظم سكان غزة داخل القطاع، ينتقلون من حي إلى آخر، ومن مدرسة إلى خيمة، ومن خيمة إلى ركام منزلهم، رافضين مغادرة أرضهم. وأصبح "الصبر" عنواناً

لحياتهم اليومية؛ صبر على فقد الأحبة، وصبر على الجوع والعطش، وصبر على انتظار المساعدات، وصبر على ليال طويلة يقضونها تحت أصوات الطائرات والقصف. هذا الصبر لم يكن استسلاماً، بل شكلاً من أشكال المقاومة المدنية، وإعلاناً بأن البقاء في الأرض هو بحد ذاته موقف ورسالة. جيل كامل يولد وسط الحرب في المقابل، ولد آلاف الأطفال خلال هذه الحرب، ولم يعرفوا من العالم سوى الخيام، وصوف انتظار المياه، وأصوات الطائرات، فيما حرم مئات الآلاف من التعليم بعد تدمير مدارسهم أو تحويلها إلى مراكز إيواء. وباتت الطفولة في غزة مرادفاً للخوف والحرمان، بينما تحذر المنظمات الدولية من آثار نفسية قد تلازم جيلاً كاملاً لسنوات طويلة. المصدر RT

تباين في أسعار الذهب ببغداد وأربيل تزامناً مع تراجع الدولار



بغداد / متابعة صوت القلم:

سجلت أسعار الذهب العراقي والأجنبي، اليوم السبت، استقراراً في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، في حين شهدت ارتفاعاً ملحوظاً في أربيل، بالتزامن مع تراجع أسعار صرف الدولار في الأسواق الموازية.

وسجلت أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في بغداد امس السبت سعر بيع للمثقال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي عند 883 ألف دينار، وسعر الشراء 879 ألفاً، محافظّة على ذات المستويات المسجلة نهاية الأسبوع الماضي.

كما سجل سعر بيع المثقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي استقرار أيضاً عند 853 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 849 ألفاً. وفي محال الصاغة (التجزئة) بالعاصمة، تراوح سعر بيع مثقال الذهب الخليجي عيار 21 بين 885 ألفاً و895 ألف دينار، فيما تراوح سعر بيع المثقال العراقي بين 855 ألفاً و865 ألف دينار.

أما في أربيل، فقد سجلت الأسواق صعوداً في الأسعار، حيث بلغ سعر بيع عيار 22 نحو 961 ألف دينار، وعيار 21 سجل 918 ألفاً. في حين بيع عيار 18 بـ 787 ألف دينار للمثقال. ويأتي هذا التباين السعري محلياً متأثراً بالانخفاض النسبي الذي شهدته أسعار صرف الدولار في بورصات بغداد وإقليم كردستان اليوم، حيث تراجعت معدلات الصرف إلى مستويات الـ 154 ألف دينار لكل 100 دولار.

يُذكر أن سعر الذهب عيار 21 في الأسواق العراقية كان قد تجاوز حاجز المليون دينار للمثقال للمرة الأولى في تاريخه في 21 كانون الثاني/ يناير الماضي؛ إذ تعتمد آلية التسعير المحلية على معادلة ترتبط بسعر الأونصة عالمياً ومعدلات صرف الدولار في الأسواق المحلية.

مظهر محمد: خطة حكومية لرفع الإيرادات غير النفطية إلى ٤٥٪



وأشار الى أن "الدين الخارجي الواجب سداده حتى العام 2028 لا يتجاوز نحو 9 مليارات دولار، وبإضافة الدين الداخلي فإن إجمالي الديون يمثل نحو 36% من الناتج المحلي الإجمالي، وهي نسبة ما زالت ضمن الحدود التي يمكن إدارتها وفق المعايير العالمية التي تتحدث عن نسبة تتعدى 60%".

وتابع أن "هذه النسبة قد تنخفض بصورة أكبر في حال استكمال تسوية المبالغ المعلقة ضمن اتفاقية نادي باريس لعام 2004، التي لم تُحسم حتى الآن، إذ تعود هذه الالتزامات إلى نحو ثمانين دول، من بينها دول خليجية، ومن المتوقع أن يؤدي حسمها إلى شطب ما لا يقل عن 80% من تلك المبالغ، وربما أكثر، وفقاً لشروط الاتفاقية المعيارية".

وأكد أن "استمرار العجز المالي والاعتماد على الاقتراض، ولا سيما في حال انخفاض أسعار النفط، قد يقلص مرونة السياسة المالية ويزيد الحاجة إلى إجراءات إصلاحية وتمويلية"، مشيراً إلى أن "صندوق النقد

وأشار الى أن "الدين الخارجي الواجب سداده حتى العام 2028 لا يتجاوز نحو 9 مليارات دولار، وبإضافة الدين الداخلي فإن إجمالي الديون يمثل نحو 36% من الناتج المحلي الإجمالي، وهي نسبة ما زالت ضمن الحدود التي يمكن إدارتها وفق المعايير العالمية التي تتحدث عن نسبة تتعدى 60%".

وتابع أن "هذه النسبة قد تنخفض بصورة أكبر في حال استكمال تسوية المبالغ المعلقة ضمن اتفاقية نادي باريس لعام 2004، التي لم تُحسم حتى الآن، إذ تعود هذه الالتزامات إلى نحو ثمانين دول، من بينها دول خليجية، ومن المتوقع أن يؤدي حسمها إلى شطب ما لا يقل عن 80% من تلك المبالغ، وربما أكثر، وفقاً لشروط الاتفاقية المعيارية".

بغداد / متابعة صوت القلم:

أكد المستشار المالي لرئيس الوزراء، مظهر محمد صالح، أن إجمالي الدين العام للعراق لا يزال ضمن الحدود التي يمكن إدارتها وفق المعايير الدولية، مشيراً إلى أن الخطط الحكومية تهدف لرفع الإيرادات غير النفطية إلى 45% خلال عشر سنوات.

وقال صالح للوكالة الرسمية: إن "الحديث عن دخول الاقتصاد في منطقة الخطر عند تجاوز الدين العام نسبة 40% من الإيرادات العامة يجب أن يقرأ ضمن مجموعة من المؤشرات المالية، وليس بمعزل عنها، لأن المؤسسات الدولية لا تعتمد هذا المؤشر وحده، بل تنظر أيضاً إلى نسبة الدين إلى الناتج المحلي الإجمالي، وكلفة خدمة الدين، وقدرة الدولة على توليد الإيرادات واستدامتها".

وأضاف أن "الجزء الأكبر من الدين العراقي هو دين داخلي، في حين تراجع الدين الخارجي خلال السنوات الأخيرة، ما يجعل التحدي الحقيقي مرتبطاً بطبيعة الإيرادات العامة التي تعتمد بصورة كبيرة على النفط، الأمر الذي يجعل المالية العامة عرضة لتقلبات أسعار النفط في الأسواق العالمية"، مبيّناً أن "أي انخفاض في أسعار النفط يرفع نسبة الدين إلى الإيرادات ويزيد الضغوط على الموازنة العامة، حتى وإن لم يشهد الدين العام زيادة كبيرة".

العراق والإمارات يقودان تعافي صادرات النفط الخليجية خلال حزيران

بغداد / متابعة صوت القلم:

وأظهرت بيانات شركات تتبع الشحنات نقلاً عن رويترز، أن صادرات العراق ارتفعت إلى نحو 780 ألف برميل يومياً في يونيو/حزيران مقارنة مع 260 ألف برميل يومياً في مايو/أيار، لكنها بقيت أقل بكثير من مستوى 3.3 ملايين برميل يومياً المسجل في حزيران 2025.

كما ارتفعت صادرات الإمارات إلى 3.7 ملايين برميل يومياً مقابل 2.55 مليون برميل يومياً في مايو/أيار، فيما زادت

صادرات السعودية إلى 4.32 ملايين برميل يومياً مقارنة مع 3.69 ملايين برميل يومياً في الشهر السابق، في حين ارتفعت صادرات الكويت إلى 760 ألف برميل يومياً وإيران إلى 640 ألف برميل يومياً. وبذلك، ارتفع إجمالي صادرات النفط الخليجية إلى 9.57 ملايين برميل يومياً في يونيو/حزيران، مقارنة مع 7.67 ملايين برميل يومياً في مايو/أيار، لكنها ظلت أقل من مستوى 16.52

بتوجيه من مديرها العام لتعزيز الأداء المؤسسي

نفط ذي قار تشكل لجنة متخصصة لتحسين سلسلة القيمة



العلمي في صناعة القرار، وتسعى إلى مواكبة أفضل الممارسات العالمية في قطاع النفط والطاقة، من خلال تبني أدوات إدارية حديثة تسهم في تحسين الأداء وتعزيز الاستدامة.

وأكد المدير العام أن شركة نفط ذي

بغداد / صوت القلم:

أعلن المدير العام لشركة نفط ذي قار، الخبير المهندس سعيد زغير شلاكة، عن تشكيل لجنة متخصصة لتحسين سلسلة القيمة في الشركة، بهدف الارتقاء بكفاءة الأداء التشغيلي والإداري وتعظيم القيمة المضافة المتحققة من أنشطة الشركة المختلفة.

ويأتي تشكيل اللجنة في إطار الرؤية التي يتبناها المدير العام لبناء مؤسسة نفطية متطورة تعتمد التخطيط الاستراتيجي والتحليل

واضحة لرؤية إدارتها العليا الرامية إلى إحداث نقلة نوعية في أساليب العمل والإدارة، وتحويل التحديات إلى فرص للتطوير والنمو.

ويرى مختصون أن هذه المبادرة تعكس توجهاً متقدماً داخل الشركة بقيادة المدير العام الخبير المهندس سعيد زغير شلاكة، الذي جعل من التطوير المؤسسي والتحسين المستمر نهجاً راسخاً في إدارة الشركة، الأمر الذي يعزز مكانتها كإحدى الشركات النفطية الرائدة في تبني المفاهيم الإدارية الحديثة وتحقيق التنمية المستدامة في قطاع النفط العراقي.

التوجهات الحديثة في صناعة النفط العالمية. وفي هذا السياق أصدر المدير العام أمراً بتكليف الباحث في شؤون الطاقة والاقتصاد الدكتور منتظر ناهي الزيدي برئاسة اللجنة، نظراً لما يمتلكه من خبرات وبحوث متخصصة في اقتصاديات الطاقة وسلاسل القيمة والتنمية الصناعية، لتتولى اللجنة إعداد الدراسات والتحليلات اللازمة ورفع توصياتها إلى الإدارة العليا. وتعد شركة نفط ذي قار من أوائل الشركات النفطية العراقية التي تتبنى مفهوم تحسين سلسلة القيمة بصورة مؤسسية ومنظمة، في ترجمة

قار ماضية في تنفيذ برامج تطويرية شاملة تستند إلى الابتكار المؤسسي وإدارة الموارد بكفاءة عالية، مشيراً إلى أن تحسين سلسلة القيمة يمثل أحد المرتكزات الأساسية لتعزيز القدرة التنافسية للشركة وتحقيق أعلى مستويات الإنتاجية والكفاءة. وستتولى اللجنة دراسة وتحليل مختلف حلقات سلسلة القيمة داخل الشركة، وتشخيص فرص التطوير والتحسين، وإعداد المعالجات والمقترحات التي تساهم في تقليل الفاقد ورفع كفاءة العمليات التشغيلية والإدارية، بما ينسجم مع

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com



تحرك لإدراج حكم عراقي في مونديال ٢٠٣٠

بغداد/ صوت القلم:

أكد عضو المكتب التنفيذي للاتحاد العراقي لكرة القدم، والمشرف على لجنة الحكام، الحكم الدولي السابق صباح قاسم أن الاتحاد منفتح على جميع الحكام ومساعدتهم، فيما كشف أن من أبرز أهداف المرحلة المقبلة تواجد حكم عراقي في نهائيات كأس العالم 2030.

وقال قاسم، في بيان إن دعم الحكام ومساعدتهم، والاهتمام بتطوير قدراتهم وتأهيلهم، سيكونان على رأس أولويات لجنة الحكام وادارتها، بما يسهم في الارتقاء بواقع التحكيم العراقي وخدمة كرة القدم.

وأضاف أن الحكام الذين خدموا اللعبة طوال مسيرتهم سيكون لهم دور فاعل في المرحلة المقبلة، لما يمتلكونه من خبرة وتاريخ يؤهلهم للمساهمة في تطوير منظومة التحكيم، مؤكداً أن أبواب لجنة الحكام ستبقى مفتوحة أمام جميع الحكام الدوليين السابقين للاستفادة من خبراتهم في إعداد وتأهيل الحكام الشباب.

وأوضح قاسم أن الاتحاد سيعمل على إشراك الطواقم التحكيمية في دورات تطويرية ومعسكرات تدريبية، بهدف رفع مستوياتهم الفنية، وتعزيز فرص مشاركتهم في البطولات الإقليمية والعربية والقارية، فضلاً عن تقييم إمكاناتهم بصورة مستمرة.

وشدد على أن العمل سيكون بروح الفريق الواحد للنهوض بالتحكيم العراقي، مبيناً أن الاتحاد ينظر إلى الحكام ومساعدتهم بوصفهم “ثروة وطنية“ وأن تحقيق العدالة والمساواة في إدارة المباريات يمثل أحد الأهداف الأساسية.

وكان المكتب التنفيذي للاتحاد العراقي لكرة القدم قد صادق، في اجتماعه الأخير، على تشكيل لجنة الحكام برئاسة حازم حسين، وعضوية هيثم محمد علي نائباً للرئيس، وسيروان سلمان، وعزيز كريم، وصباح عبد، إلى جانب دائرة الحكام التي يديرها كاظم عودة، وعضوية حسين تركي وإحسان سامي.

الأرجنتين تتخطى الرأس الأخضر بصعوبة وتبلغ ثمن النهائي



مدافع الرأس الأخضر (103).

الأرجنتين تتنفس الصعداء ! ليساندرو مارتينيز يبصم على الهدف الثاني للألبيسيلستي (92).

بداية الشوط الإضافي الأول | الأرجنتين (1-1) الرأس الأخضر

هاية الوقت الأصلي للمباراة | الأرجنتين

منتخب بلاده (111).

بداية الشوط الإضافي الثاني | الأرجنتين (2-2) الرأس الأخضر

نهاية الشوط الإضافي الأول | الأرجنتين (2-2) الرأس الأخضر

سيدني لوبيز كابرال يعيد مواجهة إلى نقطة الصفر | هدف في غاية الروعة من

بغداد/ صوت القلم:

نجا المنتخب الأرجنتيني من فخ نظيره منتخب الرأس الأخضر ليحجز بطاقة العبور إلى ثمن نهائي كأس العالم FIFA 2026.

تغلب منتخب الأرجنتين على نظيره منتخب الرأس الأخضر بثلاثة أهداف لإثنين بعد التمديد في مواجهة مثيرة أقيمت على ملعب ميامي السببت ضمن منافسات دور الـ32 ليعبر إلى ثمن نهائي كأس العالم FIFA 2026.

وتناوب على تسجيل أهداف منتخب “الألبيسيلستي“ كل من ليونيل ميسي (29) وليساندرو مارتينيز (92) وديني بورغيس بالخطأ في مرمى منتخب بلاده (111).

في المقابل بصم كلٌ من ديروي دوارتي (59) وسيدني لوبيز كابرال (103) على هفي منتخب “الفروش الزرقاء“.

وسيلاقي منتخب الأرجنتين في ثمن النهائي نظيره منتخب مصر يوم الثلاثاء المقبل على ملعب أتلانتا.

نهاية الشوط الإضافي الثاني | الأرجنتين (3-2) الرأس الأخضر

ديني بورغيس يسجّل الهدف الثالث في شبك الرأس الأخضر بالخطأ في مرمى

بغداد/ صوت القلم:

حجز المنتخب المصري بطاقة العبور إلى ثمن نهائي كأس العالم FIFA 2026 بتفوقه على حساب نظيره الأسترالي بركلات الترجيح في مواجهة مثيرة. تغلب منتخب مصر على نظيره منتخب أستراليا بـركلات الترجيح (4-2) في موقعة في غاية الإثارة أقيمت على ملعب دالاس الجمعة ضمن منافسات دور الـ32 ليعبر إلى ثمن نهائي كأس العالم FIFA 2026.

وألّت نتيجة المباراة في وقتيها الأصلي والإضافي إلى التعادل بهدف ملئه ليتم الاحتكام إلى ركلات الترجيح التي ابتمت لمصلحة “الفراعنة“.

وبادر إمام عاشور بافتتاح التسجيل لمنتخب “الفراعنة“ في الدقيقة (13). وسجّل المصري محمد هاني هدف التعادل لمنتخب أستراليا بالخطأ في مرمى منتخب بلاده (55).

وهي المرة الأولى التي يبلغ فيها منتخب “الفراعنة“ الدور ثمن النهائي للمونديال.

وسيلاقي المنتخب المصري في ثمن

النهائي الفائز من مواجهة الأرجنتين والرأس الأخضر يوم الثلاثاء المقبل.

تفاصيل المباراة
نهاية المباراة بفوز مصر على أستراليا بركلات الترجيح (4-2).

أمام استمرار التعادل سيتم الاحتكام إلى الركلات الترجيحية

نهاية الشوط الإضافي الثاني | أستراليا (1-1) مصر

حارس المرمى الأسترالي ماثيو راين يحلّ

بديلا لزميله باتريك بيتش (120).

إمام عاشور يحاول التسجيل دون أن

ينجح في هزّ الشباك الأسترالية (112).

كرة مروان عطية كادت تغالط الحارس الأسترالي باتريك بيتش (109).

بداية الشوط الإضافي الثاني | أستراليا (1-1) مصر

نهاية الشوط الإضافي الأول | أستراليا (1-1) مصر

تسديدة محمد صلاح القوية تعلو المرمى الأسترالي (93).

مصر تعود إلى السيطرة والاستحواز على الكرة.

بداية الشوط الإضافي الأول | أستراليا (1-

1) مصر

بعد التعادل في الوقت الأصلي سيعتم

الاحتكام إلى شوطين إضافيين.

نهاية الوقت الأصلي للمباراة | أستراليا (1-1) مصر

هيثم حسن يهدّد مرمى باتريك بيتش (90+6).

الحارس باتريك بيتش ينقذ أستراليا من

هدف بدا محققاً بعد رأسية رائعة من

المدافع المصري رامي ربيعة (90+4).

لا جديد يُذكر إلى حد الدقيقة 90 التعادل

يخيّم على المواجهة !

الاندفاع البدني سيّد الموقف !

منتخب المدرب توني بوفيتش يحاول

إبطاء نسق اللقاء وجزّه إلى الأشرطة

الإضافية ! المنتخب الأسترالي يعوّل على

لياقته البدنية العالية.

مدرب “الفراعنة“ حسام حسن يُقحم

الثنائي هيثم حسن وحسام عبد المجيد

في تشكيلة مصر أملاً في تنشيط خط

المقذمة (67).

المنتخب الأسترالي بدأ يمسك بزمام الأمور

بعد هدف التعادل.

المنتخب المصري يواصل مشواره التاريخي في كأس العالم FIFA 2026

وإمام عاشور شكّل خطراً كبيراً

ومتواصلأ على محور دفاع أستراليا

المكوّن من كلّ من لوكاس هيرينغتون

وهاري سوتار وأليساندرو سيركاتي.

انتشار رائع للاعبى مصر على أرضية

الميدان ما أعاق بناء الهجمات الأسترالية.

مدرب “الفراعنة“ حسام حسن يدير

المواجهة بشكل مميز حتّى الدقيقة 25

إن أوقف مفاتيح اللعب الأسترالية وأقلق

راححة دفاع المنافس بفضل التحوّلات

الهجومية الخاطفة.

عمر مرموش يهدّد مرمى الحارس

باتريك بيتش بتسديدة قوية نجح الدفاع

الأسترالي في إبعادها بصعوبة (16).

بداية قوية للفراعنة ! إمام عاشور يُهدي

المنتخب المصري هدف التقدم من رأسية

متقنة تلت رفعة مميّزة من كريم حافظ

(13).

لا يزال اللعب منحصراً في وسط الميدان

بعد مرور عشر دقائق...المنتخبان

يبحثان عن السيطرة على الخط الحيوي.

أولى فرص اللقاء أسترالية بتسديدة

قوية من كريستيان فولباتو اصطدمت

بالعارضة (5).

للمرة الأولى له على الإطلاق في

البطولة.

الدقيقة 58: لويس دياز يهدر

فرصة إضافة الهدف الثاني

الدقيقة 56: لويس دياز في

وضعية تسل.. الحكم يلغي

الهدف.

بداية الشوط الثاني | المنتخب

الكولومبي من أجل تعزيز

تقدمه والمنتخب الغاني من

أجل تدارك تخلفه في النتيجة ثم

البحث عن اقتلاع ورقة العبور

إلى ثمن النهائي.

نهاية الشوط الأول | المنتخب

الكولومبي متقدم على نظيره

الغاني 1-صفر

الدقيقة 45+1: الحارس الغاني

لورانس آتي زيغي يتألق في إبعاد

رأسية يوهان موخिका الخطيرة

المواجهة شهدت خروج لاعبين

مصابين خلال 13 دقيقة!

الدقيقة الثامنة غادر لاعب

منتخب كولومبيا جون كوردوبا

مصاباً وحل في مكانه لويس

سواريز في المقابل دخل أليدو

سيدو لاعب منتخب غانا بدلاً

لمارفن سينايا المصاب.

فاز منتخب كولومبيا في كل من



مباراة كولومبيا وغانا | أبرز

وأهم أحداث المواجهة

نهاية المباراة | المنتخب

الكولومبي يبلغ ثمن النهائي

بفوزه على منتخب غانا 1-صفر.

الدقيقة 82: بلغت نسبة

استحواز المنتخب الكولومبي

61% فيما بلغت نسبة امتلاك

الكرة للمنتخب الغاني 39%.

الدقيقة 81: رأسية دافينسون

مشاركاته في كأس العالم. ولم

يقم الحارس كاميلو فارغاس

سوى بثلاث تصديات خلال هذه

السلسلة، ولم يكن أي منها في

مباراة اليوم ضد غانا.

لا يزال منتخب غانا بلا أي فوز

ضد منتخبات أمريكا الجنوبية

في كأس العالم.

شارك لويس سواريز كبديل في

الدقيقة الثامنة وصنع هدف

كولومبيا الأول في الدقيقة 14،

وهي أسرع مساهمة تهديفية

للاعب بديل في تاريخ كأس

العالم.

سجل جون أرياس ثاني أسرع

هدف لكولومبيا في تاريخ كأس

العالم (49:13)، فقط هدف

بابلو أرميرو في الدقيقة الخامسة

ضد اليونان في دور المجموعات

عام 2014 سجّل قبله (4:48).

مباراة كولومبيا وغانا هي الأولى

في تاريخ كأس العالم التي تشهد

قيام كلا الفريقين بإجراء تبديل

قبل الدقيقة 15.

أصبح جوردان أيوو ثالث لاعب

غانسي يشارك في 10 مباريات

أو أكثر في كأس العالم، لينضم

إلى شقيقه أندريه أيو (10)

حافظ منتخب كولومبيا على

نظافة شبابه في ثلاث مباريات

ممتازة للمرة الأولى في تاريخ

علاقات مجتمعية..

لو جرحتي شريك حياتك دون قصد.. اتبعي هذه النصائح



يُعدّ حجم الأذى، يصبح أكثر استعداداً للتسامح، ويبدأ التوتر بينكما في التراجع تدريجياً مع الوقت

٣- استمعي دون دفاع: امنحي شريكك الفرصة للتعبير عن مشاعره بحرية، دون مقاطعة أو محاولة الدفاع عن نفسك ، الاستماع الجيد

حجم الأذى، يصبح أكثر استعداداً للتسامح، ويبدأ التوتر بينكما في التراجع تدريجياً مع الوقت

٣- استمعي دون دفاع: امنحي شريكك الفرصة للتعبير عن مشاعره بحرية، دون مقاطعة أو محاولة الدفاع عن نفسك ، الاستماع الجيد

دراسات حديثة

لانقاص الوزن والحماية من مرض السكري..عليكم بالسباحة في الماء

متضار، حيث اقترحت بعض الدراسات أن عوامل الخطر القلبية الوعائية تحسنت لدى السباحين الذين تكييفوا مع البرد بينما وجد البعض الآخر أنها تزيد من عبء العمل على القلب.

واعترفوا بأن العديد من الدراسات تضمنت أعداداً صغيرة من المشاركين، غالباً من جنس واحد، مع وجود اختلافات في درجة حرارة الماء وتركيب الملح، مع الحاجة إلى مزيد من العمل المتعمق.

كما أنه زاد من إنتاج بروتين الأديبونيكتين الذي يلعب دوراً رئيسياً في الحماية من مقاومة الأنسولين ومرض السكري والأمراض الأخرى، و أظهرت النتائج المنشورة في المجلة الدولية للصحة القلبية، أن الغمر المتكرر في الماء البارد خلال فصل الشتاء زاد بشكل كبير من حساسية الأنسولين وخفض تركيزات

لكن الباحثين لم يحسموا أمرهم بشأن صحة القلب مع نتائج

يمكن أن تساعد في الحماية من السمنة وأمراض القلب.

ونظرت مراجعة 104 دراسة في آثار الدورة الدموية بالماء البارد، والجهاز المناعي والالتهابات والإجهاد التأكسدي، وعثر على أن الغطس في الماء مع درجات حرارة أقل من 20 درجة مئوية (68 فهرنهايت) ينشط الأنسجة الدهنية البنية، وهي نوع من دهون الجسم "الجيدة" التي تحرق السعرات الحرارية للحفاظ على درجة حرارة الجسم.

المؤثرين، حيث قال المعد الرئيسي للدراسة، البروفيسور جيمس ميرسر، من جامعة القطب الشمالي في النرويج: "إن الغمر في الماء البارد قد يكون له بعض الآثار الصحية المفيدة".

لكن الفريق حذر من المزالق المحتملة بما في ذلك انخفاض حرارة الجسم ومشاكل القلب والرئة، ما يعني أنها لا تخلو من المخاطر، ويعتقد العلماء أن الماء البارد يؤدي إلى إطلاق هرمونات تكسير الدهون، والتي

كشفت دراسة حديثة أن السباحة في الماء البارد يمكن أن تساعد على إنقاص الوزن والحماية من مرض السكري، حيث وجدت مراجعة كبيرة أن هذه الممارسة يمكن أن تخفض الدهون "الضارة" في الجسم لدى الرجال وتحمي من مقاومة الأنسولين، والتي يمكن أن تؤدي إلى مشاكل السكر في الدم.

وأصبحت السباحة في درجات حرارة دون الصفر شائعة بشكل متزايد في السنوات الأخيرة بفضل ظهور

نصائح صحية

٣ أشياء يتمنى الطبيب لو يعرفها المرضى مبكراً

شدد أطباء على أن العلاقة بين الطبيب والمريض لا تقتصر على وصف العلاج، بل تقوم على الثقة والتواصل والوقاية، محذرين من أن تجاهل بعض السلوكيات الصحية الأساسية قد يفاقم مخاطر الإصابة بأمراض مزمنة وخطيرة.

وقال الدكتور أنوراع ساكسينا، إن الحفاظ على الصحة لا يعتمد على التدخل الطبي فقط، بل على نمط الحياة اليومي الذي يتبعه الفرد.

وأضاف أن "كل استشارة طبية هي حوار قائم على الثقة والهدف المشترك المتمثل في تحسين الصحة"، لافتاً إلى أن دور الأطباء لا يقتصر على العلاج، بل يمتد إلى الوقاية والكشف المبكر واتخاذ قرارات طبية واعية.

3 رسائل طبية لا ينبغي تجاهلها

أهمية الفحوصات الدورية يرى الطبيب أن الفحوصات المنتظمة لا تقل أهمية عن العلاج نفسه لدى المصابين بالأمراض المزمنة؛ لأنها تساعد على اكتشاف المضاعفات في مراحل مبكرة؛ ما يجعل التعامل معها أسهل وأكثر فعالية.

اسرار الطبخ ..

طريقة عمل الباذنجان على الطريقة التركية

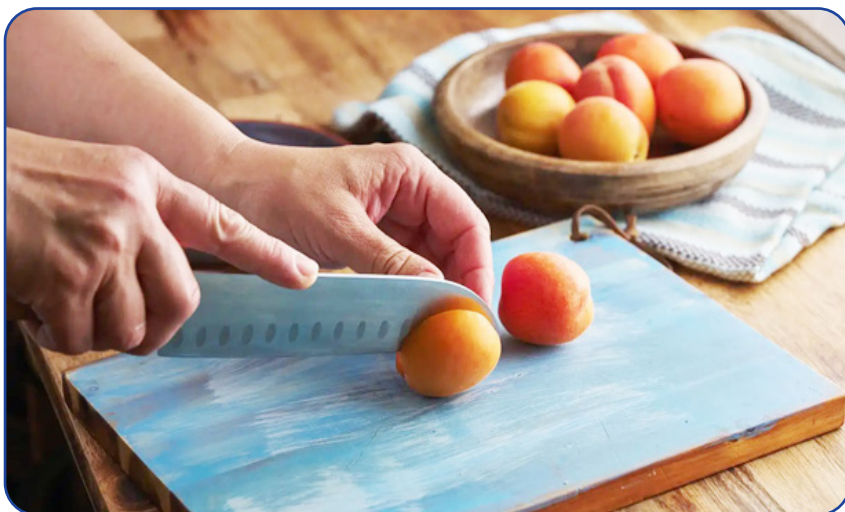


المكونات.. لتحضير كرات اللحم: زيت نباتي - ربع كوب لحم غنم مفروم فرماً ناعماً - كيلوغرام بقسماط - نصف كوب بصل حجب كبير مفروم فرماً ناعماً - 1 ثوم مهروس - 4 فصوص دقيق - ملعقة كبيرة

ماء - ربع كوب عصير ليمون حامض - ملعقة صغيرة كمون - ملعقة صغيرة فلفل أسود - ملعقة صغيرة ملح - ملعقة صغيرة صلصة طماطم - كوب لتحضير الباذنجان: باذنجان حجم متوسط - 2

النظام الغذائي

لماذا ينصح الخبراء بتناول المشمش بانتظام؟



في تنظيم ضغط الدم من خلال تقليل تأثير الصوديوم وإرخاء الأوعية الدموية، ما يدعم صحة القلب على المدى الطويل.

بعض الأمراض المزمنة. كما يُفضل تناول القشرة لاحتوائها على نسبة أعلى من الألياف. ويساهم البوتاسيوم الموجود في المشمش

يُعد المشمش من الفواكه الغنية بالعناصر الغذائية، إذ يحتوي على فيتامينات ومعادن ومضادات أكسدة قد تمنح الجسم فوائد صحية متنوعة عند تناوله بانتظام، تشمل الجلد والهضم وصحة القلب والعينين.

ويساعد المشمش على دعم صحة الجلد بفضل احتوائه على فيتاميني A وC، حيث يساهم فيتامين C في تعزيز إنتاج الكولاجين، ما قد يقلل من التجاعيد والخطوط الدقيقة. كما يحتوي على بيتا كاروتين الذي يتحول في الجسم إلى فيتامين A، وقد يساعد في تقليل تأثيرات أشعة الشمس على الجلد.

يحتوي المشمش على الألياف الغذائية التي تحسن حركة الأمعاء وتدعم البكتيريا النافعة في الجهاز الهضمي، ما يعكس إيجاباً على الصحة العامة ويرتبط بانخفاض مخاطر

سلوكيات

لماذا يرفض الصغار ترك الهواتف الذكية؟



إبعاد الأطفال عن شاشات الهواتف الذكية مشكلة تعانيتها عدد ليس بقليل من الأمهات، فأى محاولة لإغلاقه تقابل بالرفض أو نوبات الغضب ، وفيما يلي نستعرض أسباب تمسك الصغير بالهواتف وطرق التعامل ومعه :

١- لماذا يصعب على الأطفال ترك شاشات الهواتف ؟

تعتمد التطبيقات والألعاب على التحفيز المستمر مثل الألوان الزاهية والمكافآت السريعة، ما يجعلها شديدة الجاذبية للطفل ، هذا النوع من التفاعل ينشط مراكز المتعة في الدماغ، فيشعر الصغير برغبة مستمرة في الاستمرار ، لذلك عند إيقاف الشاشة فجأة يشعر وكأنه يُحرَم من شيء ممتع، ما يسبب انزعاج أو غضب

٢- الانتقال المفاجئ يسبب التوتر :

الأطفال يجدون صعوبة في الانتقال من نشاط ممتع إلى آخر أقل إثارة، لأن عقولهم تظل منجذبة لما كانوا يستمتعون به ، عندما يطلب منهم فجأة ترك الشاشة، قد يشعرون بالإحباط أو حتى بالحرمان، لأنهم لم يحصلوا على وقت كاف للاستعداد النفسي لهذا التغيير، هذا الانتقال المفاجئ يخلق لديهم توتر داخلي يظهر في صورة بكاء أو عصبية أو رفض للأوامر ، وتزداد حدة هذه المشاعر لدى الصغار الأصغر سناً.

٣- حدي وقت واضح مسبق :

من الأفضل إخبار الطفل مسبق بمدة استخدام الشاشة مثل باقي 10 دقائق ، هذا يمنحه فرصة للاستعداد نفسياً لإنهاء النشاط، ويقلل من عنصر المفاجأة ، التذكير التدريجي يساعد الصغير على تقبل الفكرة بشكل أفضل، ويجعل الانتقال من الشاشة إلى نشاط آخر أكثر سلاسة وهدوء.

٤- استخدمي روتين ثابت :

إنشاء روتين يومي يحدد أوقات استخدام الشاشات يساهم في تقليل الغضب، عندما يعرف الطفل أن هناك وقت محدد للبدء والنهاية، يصبح الأمر متوقع بالنسبة له ، الروتين يمنح شعور بالأمان والاستقرار، ويقلل من الجدل المستمر حول متى يجب إطفاء الجهاز

٥- قدمي بدائل ممتعة :

بدلاً من سحب الشاشة فقط قدمي للطفل نشاط بديل جذاب مثل اللعب أو الرسم أو قراءة قصة ، وجود بديل ممتع يقلل من شعوره بالخسارة، ويشجعه على الانتقال بسهولة.

٦- كوني قدوة في استخدام الشاشات :

الأطفال يتعلمون من سلوك الكبار، لذلك من المهم أن تظهرى توازناً في استخدامك للأجهزة ، عندما يرونك تضعين الهاتف جانب وتركزين على أنشطة أخرى، يكونون أكثر استعداداً لتقليدك ، القدوة الإيجابية تعزز من التزام الطفل بالقواعد.

هاجس القلب



مو كلمن فتحلك بابہ يهـواك
 ولا كلمن يكرهك بابہ ينسـد
 اكو مسدود بابہ وكلبه مفتوح
 واكو مفتوح بابہ أو كلبه اسود
 اذا طشيت صحنك على الماي
 اكلهم وفه جواك یركـد
 واخففهم يضل طافح على راي
 يروح ويه الجزر ويرجعه المد

صورة وحدث



حكمة اليوم

الأواني الفارغة تحدث
ضجة أكثر من الأواني الممتلئة،
وكذلك البشر لا يحدث ضجة
إلا ذو العقول الفارغة ، فلا
تضيع وقتك بالمجادلة معهم.

اختبر تفسك

وضعية الجلوس التي تريحك تكشف أسرار شخصيتك

يجلس بعض الأشخاص بالطريقة نفسها في الكثير من الأحيان. وي تعودوا إلى أن هذه الوضعية أو تلك تشعّره بالارتياح. بل إنه قد يرتبط أيضاً بمدى ثقتهم بأنفسهم وبصفات أخرى تتميز بها شخصياتهم. إليك هذا الاختبار لمعرفة المزيد:

1 الجلوس المستقيم

في هذه الحالة تجلسين بشكل مستقيم، أي أن ظهرك يلتصق بخلفية الكرسي أو الأريكة. وهذا يدل على أنك تتقن بنفسك إلى حد كبير ولا تترددن في القيام بأي فعل إذا كنت تريين أنه صحيح. لكنكما تعني هذه الوضعية أنك تحبين التحكم بالأمر في عوائلتك والتواصل الدائم والتحاور



مع الأشخاص الذين يعيشون في
حيطك.

2 وضعية الظهر المائل
في هذه الحالة يميل ظهره إلى
حد جانبي خلفية الكرسي. وهذه
لوضعية تشير إلى أنك شخص

إذا كنت تختارين عادة وضعية الجلوس هذه فهي تكشف أنك تتسمين بالفضول وتطرحين الكثير من الأسئلة في المواقف المختلفة وتحبين التعرف إلى أكبر عدد ممكن من الأشخاص والتحدث إليهم. كما أنها تشير إلى أنك تحبين إظهار قدراتك في المجالات المختلفة والتحدث عنها. لفت انتباه الآخرين.

4 وضعية ضم الساقين
تعني هذه الوضعية أنك تتحلبن
بالصبر وأن القدرة على الانتظار
هي أبرز صفات شخصيتك. كما
أنها تدل على أنك تتميز باللطف
والود والصدق وتحبين المرح.
لكنك تلتزمين الجدية إذا احتاج أي
موقف إلى ذلك.

5 وضعية الساقين المتشابكتين
تكشف هذه الوضعية أنك تتمتعين
بشخصية قيادية وتحبين تولي
المسؤوليات الصعبة. كما تشير
إلى أنك لا تطلين المساعدة من
أحد وتفضلين القيام بكل مهمات
منزلك وعمك بنفسك. لذا تشعرين
ببن الحين والآخر بالإرهاق وعدم
القدرة على التفاعل مع محيطك.

6 وضعية الركبتين المتشابكتين
يعني جلوسك بهذه الوضعية أنك
تتميزين بالتواضع وبالقدرة على
التعاطف مع كل شخص يحتاج إلى
ذلك. كما أنها تدل على أنك موضع
ثقة الكثير من الناس، علماً أنك لا
تحبين إظهار مشاعرك الخاصة
وتفضلين إخفاءها. لذا يرى بعض
الأشخاص أنك شخص غامض.

حدث في مثل هذا اليوم

1811 - فنزويلا تعلن استقلالها عن إسبانيا لتكون أول دولة في أمريكا الجنوبية تحصل على الاستقلال.

1830 - حاكم الجزائر الداي حسين يسلم مدينة الجزائر للفرنسيين، وبداية الغزو الفرنسي للمدن الساحلية الأخرى.

1884 - ألمانيا تحتل الكاميرون.

1941 - قوات ألمانيا النازية تصل إلى نهر دنوبير أثناء الحرب العالمية الثانية.

1943 - بداية معركة كورسك بين قوات ألمانيا النازية والجيش الأحمر السوفيتي.

1945 - الإعلان عن تحرير الفلبين من أيدي اليابانيين في الحرب العالمية الثانية.

1950 - بداية أول المواجهات بين القوات الكورية الشمالية والقوات الأمريكية في

الحرب الكورية.

1954 - قناة بي بي سي البريطانية تبث أول نشراتها الإخبارية التلفزيونية.

1962 - استقلال الجزائر عن فرنسا بعد احتلال دام 132 سنة.

1977 - الإطاحة برئيس الوزراء الباكستاني ذو الفقار علي بوتو من قبل محمد ضياء الحق إثر انقلاب عسكري.

1998 - اليابان ترسل بعثة استكشافية إلى كوكب المريخ لتصبح ثالث دولة تهتم باستكشاف الفضاء بعد روسيا والولايات المتحدة.

2004 - إجراء أول انتخابات رئاسية في إندونيسيا.

2010 - الإعلان عن فوز رئيس بولندا

المؤقت برونيسواف كوموروفسكي بالجولة الثانية من الانتخابات الرئاسية.

2014 - بدء رفع أسعار الوقود بمصر واستنكار اتحاد العمال.

2016 - مسبار جونو يدخل مدار المشتري ليبدأ عملية مسح ستستغرق 20 شهراً للكوكب.

2024 - فوز كبير لحزب العمال بقيادة كير ستارمر في الانتخابات العامة في المملكة المتحدة، حيث حصل على 411 من 650 مقعداً، وبلغت نسبة المشاركة 59.9%.



الإعلان في

صوت القلم

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com

07730004671



تقسیمیة

سودو کو



وزع الارقام من 1 الى 9 داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة ، ثم أكمل توزيع باقي الارقام من 1 الى 9 في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم إلا مرة واحدة .

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

كلمات متقاطعة

العمودی

المادة تطلى بها الأواني حتى لا يلتصق الطعام
 ١أنواع من الزهور
 ٢الاسم الذي يشير به المحامي لزيونه ٥ اسم
 ٣علم بصفة الحمد
 ٤تفكرة عمل شخص أو دولة أو عملية حسابية
 ٥عكس نجاح
 ٦ينتسب إلى منطقة في سوريا ٥ متشابهان
 ٧يحكي الحكايات في المقاهي الشعبية
 ٨توضع فيه العصافير
 ٩الفضة السائلة ٥ عملة أوروبا
 ١٠مرض العصر ٥ مثير
 ١١سكب ٥ شك
 ١٢مشروب ساخن (معكوسة) ٥ قشور أو
 ١٣طبقات جلدية تغطي بعض الحيوانات
 ١٤تمضغ بالفم مطولا ٥ محل لبيع الأشياء

الافقى

- 1يقال لطعام الارز في مجتمعات دول الخليج
o وقت الغروب
- 2ساحر (معكوسة) o تلبسه المرأة والرجل
- 3اول ملكة بريطانية تسكن قصر باكنجهام
o ثلثا شام
- 4الصخر الناتج عن البراكين بعد أن يبرد
- 5طوي وثني o حرف علف o حديقة غناء
- 6عامل ماهر في حرفة ما o طرد
- 7عبد هند الذي قتل سيد الشهداء حمزة o
تفوق وانتشر
- 8تراب حباته كبيرة o أداة حربية قديمة o
توجس
- 9حب o القارة السمراء
- 10مخلوق ما قبل التاريخ o نشاط انساني
يشمل العديد من نتاج المواهب المختلفة

A 10x10 grid representing a chessboard. The columns are labeled 1 through 10 at the top. The rows are labeled 1 through 10 on the left. A green arrow points left from the top-left corner (column 1, row 1), and a blue arrow points down from the same corner. Black squares are placed at the following coordinates (column, row): (4,1), (5,2), (8,3), (9,4), (3,5), (6,5), (1,6), (2,6), (7,7), (6,8), (4,8), (3,9), and (8,10).



على مسرح الباطل

د. مظهر محمد صالح



«يخسرُ الإنسانُ نفسه... كلما ازدادَ انشغالاً بآثباتها.»
— المفكر حسين العادلي، جمال الحقائق

ليست كل المعارك جديرة بأن نخوضها، ولا كل الأحكام تستحق أن نقف أمامها مدافعين عن أنفسنا. ففي حياة الإنسان ساحاتٌ يخسر فيها كرامته، كلما بالغ في طلب الإنصاف من قلوبٍ لم تُرد يوماً أن تكون منصفة.

ما أثقل العمر حين يُقضى على مسرح الباطل، حيث تتعالى الأصوات، وتغيب الضمائر، ويعلو ضجيج الأحكام على همس الحقيقة. هناك لا تُوزن الأرواح بصدقها، بل بما يُقال عنها، ولا تُرى النوايا البيضاء إلا من وراء ستائر الشك.

لقد أتعبتني الحياة وأنا أحمل قلبي بين يدي، أقدمه شاهداً على نقاء سريرتي، وأحاول أن أقنع من لا يريد الاقتناع بأن الطهر لا يحتاج إلى برهان، وأن الصدق لا يغير ملامحه كلما تبدلت أسنة الناس.

وما أقسى أن تُستنزف وأنت تدافع عن بياض روحك أمام من اتخذ من الظنون عقيدة، ومن الإشاعات يقيناً. هناك يصبح الكلام عبئاً، والتبرير نزيفاً، لأن الحقيقة لا تهزم بضعفها، بل بكثرة من يشيخون عنها.

اغتالتني أكاذيب خرجت من دخان الأسى، وأشعلتها حرائق الجهل، حتى كادت تُقنع الآخرين بأن الظل هو الأصل، وأن النور مجرد ادعاء. لكن الحقيقة، وإن أثقلها الصمت، تبقى أكثر رسوخاً من كل ضجيج، لأن الزمن وحده يعرف كيف ينفخ الغبار عن الوجوه، ويعيد لكل إنسان صورته التي صنعها بيده، لا تلك التي رسمها له الآخرون.

ولعل الإنسان لا يُمتحن حين يواجه الكذب، بل حين يُغري بأن يجعل حياته كلها رداً عليه. عندها يبدأ بفقدان شيء من ذاته مع كل محاولة للإثبات، حتى ينسى أن الحقيقة لا تستمد قوتها من كثرة المدافعين عنها، بل من ثباتها.

عند تلك العتبة أدركت أن بعض الصمت أبلغ من الخطب، وأن بعض الانسحاب أكرم من الانتصار، وأن الكرامة ليست في أن تُسكت خصومك، بل في ألا تسمح لهم أن يسرقوا سلامك.

سلام النفس لا يولد حين ينتصر الإنسان في جداله مع الناس، بل حين يتحرر من حاجته إلى تصديقهم، ويمضي بقلب مطمئن، تاركاً للحقيقة أن تبلغ وجهتها في الوقت الذي يكتبه الله لها.

فالحقيقة تشبه الفجر: قد يحجبها الليل طويلاً، لكنه لا يستطيع أن يمنع شروقها. أما الإنسان، فإن أعظم انتصاراته ليست أن يُثبت نفسه للناس، بل أن يحفظها من الضياع وهو يحاول ذلك.

ربما لا ينتصر الحق دائماً في مواعده، ولا تُنصف الحقيقة كل من يحملها، لكنهما لا يفقدان جوهرهما لأن الناس أنكروهما. فالحق لا يحتاج إلى ضجيج ليبقى حقاً، كما أن الشمس لا تستأذن العيون لتشرق.

لهذا لم أعد أخشى أن يُساء فهمي، ولا أن تُكتب عني حكايات لا تشبهني. يكفي أن أبقى وفيّاً لما أعرفه من نفسي، وأن أترك للزمن ما يجيده، فهو أمهر من يكشف الأقنعة، وأعدل من يرد لكل إنسان صورته الحقيقية.

وأيقنت أن أخطر ما قد يخسرهُ الإنسان ليس سمعته، ولا مكانته، ولا حتى انتصاره في أعين الناس، بل أن يخسر نفسه وهو يلهث خلف إثباتاتها.

وحين فهمت ذلك... غادرت مسرح الباطل، لا مهزوماً، بل متحرراً.

المخرج العراقي حازم جلال يتوج بجائزة أفضل إخراج عن فلم ((العدم الأبيض))



لصُنّاع الأفلام في محافظة نينوى، الفنية والثقافية المحلية في المحافل لتعزيز حضور وتواجد النتاجات والمهرجانات السينمائية الدولية.”

حصد المخرج العراقي حازم جلال، جائزة أفضل إخراج عن فيلمه “العدم الأبيض”، في ختام أعمال الدورة السابعة لمهرجان الدشيرة الدولي للسينما، الذي أقيم في المملكة المغربية. وذكر أن “الفيلم العراقي (العدم الأبيض) نال الجائزة بعد منافسة مع أكثر من 187 فيلماً مشاركاً من عدة دول”، مبيّناً أن “لجنة تحكيم المهرجان منحت الجائزة لجلال بناءً على الرؤية الإخراجية والرسائل الإنسانية التي طرحها العمل.” وأضاف، أن “هذا الفوز يمثل إضافة جديدة للسينما العراقية، ولا سيما

نقابة الفنانين الأردنيين تشطب عضوية صبا مبارك بقرار رسمي



أعلنت مصادر فنية مطلعة عن قرار رسمي بشطب عضوية الفنانة صبا مبارك من نقابة الفنانين الأردنيين إلى جانب 20 فناناً آخرين.

يأتي هذا القرار بناءً على عدم تصويب هؤلاء الفنانين لأوضاعهم المالية المتعلقة بسداد الاشتراكات والرسوم المستحقة للنقابة، في خطوة تهدف لتنظيم أوضاع الأعضاء، هذا الخبر جاء بعد النجاح الباهر لمسلسل “ورد على قل وياسمين” وإليك علاقة قصته بأحمد عبد الوهاب بطل المسلسل.

يرتّب على شطب عضوية الفنان من نقابة الفنانين الأردنيين فقدان صفة العضوية وما يرتبط بها من حقوق وخدمات نقابية، مثل الاستفادة من خدمات النقابة ومزاياها، وقد يمتد الأمر إلى الحرمان من بعض الامتيازات المهنية أو النقابية بحسب سبب الشطب ونص القرار.

ويأتي قرار شطب العضوية في ظل التآلق الفني الذي تحظى به صبا مبارك، وبروزها في عدد من الأعمال الدرامية خلال الفترة الأخيرة، ما يجعل القرار محل اهتمام واسع لدى جمهورها والمتابعين.

هل تقلب ثنائية أحمد السقا وياسمين عبد العزيز موسم أفلام الصيف؟

والمواقف الخطيرة والمفارقات غير المتوقعة.

وتجسد ياسمين عبد العزيز دور زوجة المذبح، حيث تواجه الشخصيتان خلافات متكررة تؤدي إلى مفارقات طريفة، وتشكل نقطة تحول رئيسة في مسار الأحداث.

ويركز الفيلم على العلاقات الزوجية والأزمات المعاصرة في قالب خفيف يتراوح بسلاسة بين الضحك والإثارة، بينما يهيمن على الأجواء طابع أكشن بصيغة دولية، إذ تضمن الفيلم تصوير العديد من المشاهد والمطاردات الخارجية في دول أوروبية مثل اليونان. ويراهن صناع العمل على وجود كيمياء وانسجام عاليين بين البطلين، مع مفاجأة متمثلة في تقديم ياسمين عبد العزيز لأدوار الحركة العنيفة بشكل مكثف وتدريبات بدنية قوية تخوض بها تحدياً جديداً.



يعد فيلم “خلي بالك من نفسك” أحد الرهانات القوية المرتقبة في موسم أفلام الصيف، إذ يجمع لأول مرة في شريط سينمائي واحد الفنانين أحمد السقا وياسمين عبد العزيز في تعاون طال انتظاره على الشاشة الفضية.

واللافت أن العمل هو أول لقاء فني يجمعهما منذ 23 عاماً، وتحديداً منذ مسرحية “كده أوكيه” عام 2003، ما

عين على العالم

الصين تفتتح أول مدرسة لتدريب الروبوتات على مهارات بشرية



افتتحت مدينة هانغتشو بمقاطعة تشجيانغ في الصين أول مدرسة من نوعها مخصصة لتدريب الروبوتات البشرية. وبدأت المدرسة عملها رسمياً، حيث استقبلت دفعاتها الأولى المكونة من 30 روبوتاً بشرياً سيتم تدريبها ضمن برامج مهنية متخصصة تشمل مجالات متعددة، مثل: الأداء الفني، والخدمات الأمنية، والرعاية الصحية، والأنشطة الرياضية.

ويأتي المشروع نتيجة تعاون بين معهد الروبوتات في جامعة تشجيانغ وجهات حكومية محلية وشركات خاصة، وذلك في إطار جهود أوسع لتعزيز مكانة الصين في مجال الذكاء الاصطناعي والروبوتات.

وفي وقت سابق جرى افتتاح العديد من مراكز تدريب الروبوتات في الصين، حيث يقوم المدربون بتعليم الآلات كيفية العمل في مجموعة متنوعة من السيناريوهات، لكن من دون إصدار شهادات رسمية بتخصص كل روبوت.

تتعمد المدرسة على برنامج تدريبي تقني متقدم يهدف إلى تحسين قدرات الإدراك والتفاعل لدى الروبوتات.

وأفاد القائمون على المشروع أن كل روبوت مزود بوحدة حوسبة متطورة تعرف باسم الدماغ اللانهائي، وهي مصممة لتعزيز معالجة الصور، وتحديد المواقع بشكل ذاتي، وتحسين القدرة على التفكير المنطقي.

وبخضع كل روبوت قبل بدء التدريب لفحص شامل يشمل الأداء الميكانيكي، وسلامة الأنظمة، وتوافق البرمجيات، قبل تصنيفه ضمن مسارات تعليمية متخصصة.

تسعى المدرسة إلى منح الروبوتات التي تجتاز التقييم النهائي شهادات مهنية معترف بها، ما يعني أنها ستكون مؤهلة للعمل في وظائف فعلية داخل قطاعات الصناعة والخدمات واللوجستيات.

نظارة ذكية تراقب نوبات الصرع بمساعدة الذكاء الاصطناعي

شهد المجال الطبي في السنوات الأخيرة تطوراً كبيراً بفضل التقنيات الذكية، وأصبحت الأجهزة القابلة للارتداء جزءاً مهماً من الرعاية الصحية الحديثة.

ومن بين هذه الابتكارات نظارة Nexa التي طورتها شركة Onsor Technologies، وهي شركة متخصصة في تطوير الأجهزة الطبية الذكية المعتمدة على الذكاء الاصطناعي.

وتهدف هذه النظارة إلى المساعدة في اكتشاف أو توقع نوبات الصرع قبل ساعة من حدوثها، مما يساهم في تعزيز سلامة المرضى وتحسين جودة حياتهم.

تعتمد نظارة Nexa على مستشعرات ذكية وتقنيات متطورة لمراقبة بعض المؤشرات الحيوية، مثل النشاط الكهربائي للدماغ وحركات الرأس والعينين، إضافة إلى تحليل التغيرات التي قد تسبق نوبة الصرع.

وتُحلّل هذه البيانات بصورة مستمرة للكشف عن أي أنماط غير طبيعية، حيث عند رصد مؤشرات تدل على اقتراب النوبة أو حدوثها، ترسل النظارة تنبيهاً فورياً إلى المستخدم أو إلى أحد أفراد أسرته أو مقدمي الرعاية عبر تطبيق متصل بالهاتف الذكي، مما يسمح بالتدخل السريع عند الحاجة.

توفر نظارة Nexa العديد من الفوائد، أهمها زيادة مستوى الأمان لدى المرضى، إذ تساعد على سرعة الاستجابة عند حدوث النوبة، مما يقلل من احتمالية التعرض للإصابات.

كما تمنح أفراد الأسرة ومقدمي الرعاية شعوراً أكبر بالأطمئنان، لأنهم يتلقون إشعارات تمكنهم من التدخل بسرعة.

إضافة إلى ذلك، يمكن أن تساعد البيانات التي تسجلها النظارة الأطباء في متابعة تطور حالة المريض وتقييم فعالية العلاج بصورة أدق، مما يساهم في تحسين الخطة العلاجية.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8 @ gmail.com
alnasday@yahoo.com

