

قبيل زيارته العاصمة الأميركية واشنطن اليوم

الزبيدي: أحرزنا تقدما في حصر السلاح وأولويتي بناء دولة يفخر بها العراقيون

بغداد/ صوت القلم:

أكد رئيس الوزراء علي فالح الزبيدي، أن الحكومة تعمل على حصر السلاح، وقد أحرزت تقدما في هذا الملف، وفيما أعلن أن أولوية الحكومة هي بناء دولة يفخر بها العراقيون، أشار إلى أن العراق يتطلع إلى مرحلة جديدة من الشراكة مع الولايات المتحدة تركز على الاستثمار والتنمية.

يأتي هذا قبيل زيارة رئيس الوزراء، علي الزبيدي، اليوم الاثنين إلى العاصمة الأميركية واشنطن، على رأس وفد رفيع. وقال رئيس الوزراء، في مقال: إن "العراق يمر بلحظة مفصلية في مسيرة إصلاحه الوطني، وهي لحظة طال انتظارها من جميع فئات المجتمع. لقد كان الطريق شاقاً منذ التحول الذي شهدته عام 2003 ونهاية الدكتاتورية.



إذ سعى العراقيون إلى إعادة بناء مؤسسات الدولة، ومكافحة الإرهاب، وتعزيز وحدة البلاد". وأضاف: "منذ أدائي اليمين

المسلحة، كما عملت على تعزيز سيادة القانون، وتوفير الفرص والخدمات الأساسية للمواطنين". وتابع: "كما قطعت وعداً راسخاً للشعب العراقي بأن يكون يوم 30 أيلول، الذي تنتهي فيه مهمة التحالف الدولي، بداية مرحلة جديدة من الشراكة الطموحة مع الولايات المتحدة". وأشار إلى أنه "خلال هذا الأسبوع، سأتوجه إلى واشنطن، حيث أتطلع إلى تعميق هذه الشراكة بصورة حقيقية. وأرغب في نقل العلاقة بين البلدين من مرحلة إدارة الأزمات إلى مرحلة خلق الفرص، ولا سيما الفرص ذات الأثر الاقتصادي الملموس. وفي لقائي مع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، سأعرض سبلاً عملية لتحقيق هذه الرؤية".

تفاصيل ص 2

بغداد/ صوت القلم:

أكد وزير الخارجية، فؤاد حسين ونظيره السعودي فيصل بن فرحان آل سعود، أهمية دعم أمن العراق واستقراره وتعزيز دور مؤسساته الوطنية، فيما شددوا على أهمية احترام سيادة الدول، والالتزام بمبادئ حسن الجوار، وعدم التدخل في الشؤون الداخلية.

وذكر بيان لوزارة الخارجية: أن «وزير الخارجية، فؤاد حسين التقى وزير خارجية المملكة العربية السعودية، فيصل بن فرحان آل سعود، خلال

العراق والسعودية يشددان على أهمية احترام سيادة الدول والالتزام بمبادئ حسن الجوار

زيارته الرسمية إلى المملكة، بحضور مستشار الأمن القومي، قاسم العبودي، ورئيس جهاز المخابرات الوطني، حميد الشطري». وأضاف البيان، أن «وزير الخارجية السعودي رحب بالوزير والوفد المرافق له»، مؤكداً «عمق العلاقات التاريخية والأخوية التي تجمع جمهورية العراق والمملكة العربية السعودية، وحرص قيادة المملكة على مواصلة تطوير التعاون الثنائي في مختلف المجالات بما يحقق المصالح المشتركة للبلدين والشعبين الشقيقين».

تفاصيل ص 2

5< المنتخب الإنجليزي يتجاوز عقبة النرويج ويصعد إلى نصف النهائي

8< شيبسي توقف إنتاج الأكياس والعبوات التي تحمل صورة ميسي

الرئاسات الثلاث تعزي أمير قطر بوفاة والده الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني

بغداد/ صوت القلم:

بعثت الرئاسات الثلاث في جمهورية العراق، برقيات تعزية إلى أمير دولة قطر، سمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، وبوفاة والده المغفور له بإذن الله الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني، الذي وافته المنية صباح امس الأحد.

تقدم رئيس جمهورية العراق، نزار ثاميدى، بأحر التعازي إلى أمير دولة قطر، الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، وبوفاة الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني.

وأكد ثاميدى، في برقية تعزية تقدم بها إلى أمير دولة قطر الشيخ تميم بن حمد آل ثاني: "تلقينا ببالح الحزن

والأسى نبأ وفاة والدكم، المغفور له بإذن الله تعالى، سمو الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني، وبهذا المصاب المؤلم أتقدم، باسمي شخصياً وباسم جمهورية العراق، حكومة وشعباً، بأحر التعازي وصادق المواساة لكم وللأسرة الكريمة، وللشعب القطري الشقيق".

وأضاف: "نسأل الله العلي القدير أن يتغمّد الفقيد بواسع رحمته، وأن يسكنه فسيح جناته، وأن يلهمكم وذويه ومحبيه جميل الصبر والسلوان".

من جانبه، بعث رئيس مجلس الوزراء، علي فالح الزبيدي، رسالة تعزية إلى أمير دولة قطر، الشيخ



وزير التعليم يصادق على قرار تحديد حدود القبول بكليات طب الأسنان والصيدلة

التعليم العالي والبحث العلمي وكالة، عبد الحسين الموسوي، صادق على قرار مجلس التعليم العالي الأهلي المتخذ في جلسته الثانية عشرة المنعقدة بتاريخ (2026/7/7)، والمتضمن تحديد الحد الأدنى لمعدل التقديم (حدود القطة) للقبول في كليات (أقسام) طب الأسنان والصيدلة في الجامعات (الكليات) الأهلية

بمعدل (90%)، ابتداءً من العام الدراسي (2027/2026)". وأضافت، ان "القرار نص على سريان حدود القطة ذاتها على الطلبة الوافدين الراغبين بالالتحاق في الجامعات خارج العراق للعام الدراسي (2027/2026)".

تفاصيل ص 2

بغداد/ صوت القلم:

أعلن وزير التعليم العالي والبحث العلمي وكالة، عبد الحسين الموسوي، المصادقة على قرار مجلس التعليم العالي الأهلي بتحديد حدود القبول في كليات طب الأسنان والصيدلة للعام الدراسي. وذكرت الوزارة في بيان: ان "وزير

بغداد/ صوت القلم:

أصدر مجلس الوزراء عدداً من القرارات خلال جلسته التي عقدت، مساء السبت، برئاسة رئيس الوزراء علي فالح، حيث قرر المجلس حصر صلاحيات المجالس الوزارية كافة، وفيما أقرّ على الخطة

بغداد/ متابعة صوت القلم:

أكدت وزارة الخارجية الباكستانية، أنها تتابع بقلق بالغ الأحداث الأخيرة التي أدت إلى تصاعد



السودان.. حكم غيابي بإعدام حميدتي وشقيقه و١٣ متهما آخرين

الخرطوم/ متابعة صوت القلم:

أصدرت محكمة سودانية، حكماً غيابياً بالإعدام بحق قائد قوات الدعم السريع محمد حمدان دقلو "حميدتي"، وشقيقيه عبد الرحيم والقوني دقلو، و13 متهما آخرين، بعد إدانتهم بارتكاب جرائم ضد الإنسانية والإبادة الجماعية، في أول حكم قضائي يصدر بحق قائد الدعم السريع منذ اندلاع الحرب في

السودان.

وأفادت وكالة الأنباء السودانية الرسمية (سونا) بأن المحكمة دانت المتهمين على خلفية مقتل والي ولاية غرب دارفور خميس أكبر، والهجمات التي شهدتها مدينة الجنيينة عام 2023، والتي أسفرت، بحسب الحكم، عن مقتل نحو 15 ألف شخص.

تفاصيل ص 3

مجلس الوزراء يخول الزبيدي صلاحية تدوير ونقل واستبدال المديرين العاملين

الأوضاع العامة في البلاد، ومناقشة عدد من الملفات المهمة التي تندرج ضمن منهج الإصلاح الحكومي، فضلاً عن التداول في الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال واتخاذ القرارات والتوصيات اللازمة بشأنها".

تفاصيل ص 2

الزراعية الصيفية 2026، خول السيد رئيس مجلس الوزراء صلاحية تدوير ونقل واستبدال المديرين العاملين، ومن بدرجتهم. وذكر المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي، ترأس السبت، الجلسة الاعتيادية العاشرة لمجلس الوزراء، جرى خلالها بحث

غوتيريش يدعو طهران وواشنطن الى استئناف المفاوضات

باكستان تدعو جميع الأطراف إلى ضبط النفس وخفض التصعيد في المنطقة

التوترات الإقليمية، داعياً جميع الأطراف إلى ضبط النفس واتخاذ خطوات لخفض التصعيد، فيما دعا الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، إيران والولايات المتحدة

الأمريكية الى استئناف المفاوضات. وقالت الخارجية الباكستانية، في بيان: "تتابع بقلق بالغ الأحداث الأخيرة التي تفاقم التوترات الإقليمية".

تفاصيل ص 3

وزير التعليم يصادق على قرار تحديد حدود القبول بكليات طب الأسنان والصيدلة

بغداد/ صوت القلم: <

أعلن وزير التعليم العالي والبحث العلمي وكالة، عبد الحسين الموسوي، المصادقة على قرار مجلس التعليم العالي الأهلي بتحديد حدود القبول في كليات طب الأسنان والصيدلة للعام الدراسي.

وذكرت الوزارة في بيان : ان “وزير التعليم العالي والبحث العلمي وكالة، عبد الحسين الموسوي، صادق على قرار مجلس التعليم العالي الأهلي المتخذ في جلسته الثانية عشرة المنعقدة بتاريخ (2026/7/7)، والمتضمن تحديد الحد الأدنى لمعدل التقديم (حدود القطع) للقبول في كليات (أقسام) طب الأسنان والصيدلة في الجامعات (الكليات) الأهلية بمعدل (90%)، ابتداءً من العام الدراسي (2026/2027).”

وأضافت، ان “القرار نص على سريان حدود القطع ذاتها على الطلبة الوافدين الراغبين بالالتحاق في الجامعات خارج العراق للعام الدراسي (2026/2027).”

وأشارت الى “قرار الإبقاء على الحد الأدنى لمعدل التقديم (حدود القطع) للقبول في كليات الطب البشري في الجامعات (الكليات) الأهلية بمعدل (95%) من دون أي تغيير.”

وتابعت، ان “المصادقة جاءت استناداً إلى موافقة وزير التعليم العالي والبحث العلمي بتاريخ (2026/7/9)، وتنفيذاً لقرار مجلس الوزراء رقم (195) لسنة 2025، المعطوف على توصيات لجنة الأمر الديواني رقم (93) لسنة 2020 على ان يسري العمل به اعتباراً من العام الدراسي (2026/2027).”

بغداد/ صوت القلم: <

أكد وزير الخارجية، فؤاد حسين ونظيره السعودي فيصل بن فرحان آل سعود، أهمية دعم أمن العراق واستقراره وتعزيز دور مؤسساته الوطنية ، فيما شددوا على أهمية احترام سيادة الدول، والالتزام بمبادئ حسن الجوار، وعدم التدخل في الشؤون الداخلية.

وذكر بيان لوزارة الخارجية : أن “وزير الخارجية، فؤاد حسين التقى وزير خارجية المملكة العربية السعودية، فيصل بن فرحان آل سعود، خلال زيارته الرسمية إلى المملكة، بحضور مستشار الأمن القومي، قاسم العبودي، ورئيس جهاز المخابرات الوطني، حميد الشطري.”

وأضاف البيان، أن “ وزير الخارجية السعودي

رحب بالوزير والوفد المرافق له”، مؤكداً “عمق العلاقات التاريخية والأخوية التي تجمع جمهورية العراق والمملكة العربية السعودية، وحرص قيادة المملكة على مواصلة تطوير التعاون الثنائي في مختلف المجالات بما يحقق المصالح المشتركة للبلدين والشعبين الشقيقين.”

وتابع البيان، أن “حسين نقل تحيات رئيس مجلس الوزراء، علي الزيدي، والحكومة العراقية الجديدة إلى قيادة المملكة العربية السعودية”، معرباً عن “تقديره لحفاوة الاستقبال وكرم الضيافة، ومثمناً للدعوة الكريمة والحوار الصريح والبناء الذي يعكس الإرادة المشتركة للارتقاء بالعلاقات الثنائية إلى آفاق أوسع.”

وأكد وزير الخارجية السعودي - حسب البيان - أن “أمن العراق يمثل جزءاً أساسياً من أمن

وأوضح وزير الخارجية - حسب البيان - أن “العراق يحرص على إقامة علاقات متوازنة ومتميزة مع جميع دول الجوار، بما فيها المملكة العربية السعودية”، مشيراً إلى أن “تداعيات الحرب الأخيرة ألقت بظلالها على المنطقة، وأثرت في مسار تلك العلاقات، وكان العراق من أكثر الدول تضرراً من آثارها المباشرة وغير المباشرة، بما في ذلك محاولات الإضرار بعلاقاته مع الدول الشقيقة.”

وتابع البيان، أن “حسين استعرض أبرز

قرر حصر صلاحيات المجالس الوزارية بتقديم توصيات الى مجلس الوزراء مجلس الوزراء يخول الزيدي صلاحية تدوير ونقل واستبدال المديرين العاملين ومن بدرجتهم



بغداد/ صوت القلم: <

أصدر مجلس الوزراء عدداً من القرارات خلال جلسته التي عقدت، مساء السبت، برئاسة رئيس الوزراء علي الزيدي، حيث قرر المجلس حصر صلاحيات المجالس الوزارية كافة، وفيما أقرّ على الخطة الزراعية الصيفية 2026، خول السيد رئيس مجلس الوزراء صلاحية تدوير ونقل واستبدال المديرين العاملين، ومن بدرجتهم.

وذكر المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء في بيان: أن “رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزيدي، ترأس السبت، الجلسة الاعتيادية العاشرة لمجلس الوزراء، جرى خلالها بحث الأوضاع العامة في البلاد، ومناقشة عدد من الملفات المهمة التي تندرج ضمن منهج الإصلاح الحكومي، فضلاً عن التداول في الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال واتخاذ القرارات والتوصيات اللازمة بشأنها.”

وأضاف، أنه “فبهدف تنظيم

العمل الحكومي، قرر مجلس الوزراء حصر صلاحيات المجالس الوزارية كافة بتقديم توصيات الى مجلس الوزراء دون اتخاذ اي قرارات.”

وتابع: “وفي القطاع الزراعي جرت الموافقة على الخطة الزراعية الصيفية المقررة لموسم 2026 على مستوى المحافظات (عدا إقليم كردستان العراق)”، مضيفاً “وفي السياق ذاته وافق مجلس الوزراء على الفاء الفقرة (ثامناً) من قراره (247 لسنة 2026)، بشأن التريث في تسديد مبالغ أجور السقاية المستحقة على المزارعين لمصلحة وزارة الموارد المائية.”

وبين أنه “وضمن جهود الحكومة في الإصلاح المالي والإداري، صوت مجلس الوزراء بعدم الموافقة على منح الإجازة الاستثمارية لمشروع بيسان السكني الاستثماري في محافظة نينوى، مع دراسة إمكانية نقل ملكية الأرض إلى وزارة المالية.”

رفضاً استخدام أراضي أو أجواء أي دولة للإضرار بأمن الدول الأخرى

العراق والسعودية يشددان على أهمية احترام سيادة الدول والالتزام بمبادئ حسن الجوار

تعزيز العلاقات الأخوية بين البلدين في مختلف المجالات، ومواصلة التشاور والتنسيق بشأن القضايا الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك.”. وشدد الجانبان على “أهمية احترام سيادة الدول، والالتزام بمبادئ حسن الجوار، وعدم التدخل في الشؤون الداخلية، ورفض استخدام أراضي أي دولة أو أجوائها للإضرار بأمن واستقرار الدول الأخرى، فيما جدد العراق التزامه بعدم السماح باستخدام أراضيه أو أجوائه منطلقاً لأي أعمال أو هجمات تستهدف المملكة العربية السعودية أو دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية أو أيّاً من دول المنطقة، مؤكداً في الوقت ذاته أهمية دعم أمن العراق واستقراره وتعزيز دور مؤسساته الوطنية، بما يسهم في صون أمن المنطقة واستقرارها.”

الملفات ذات الأولوية في مسار العلاقات الثنائية، وفي مقدمتها تعزيز التعاون الاقتصادي والاستثماري، وتطوير الشراكة في قطاع الطاقة، إلى جانب أهمية تكثيف التنسيق السياسي والأمني بين البلدين، بما يسهم في ترسيخ الاستقرار الإقليمي، وتهيئة الظروف المناسبة لتعزيز التعاون الذي يخدم مصالح شعوب المنطقة.”

من جانبه أكد فيصل بن فرحان أن “المملكة العربية السعودية ستكون داعمة للحكومة العراقية الجديدة، انطلاقاً من حرصها على تعزيز الشراكة الثنائية وترسيخ التعاون بما يحقق المصالح المشتركة للبلدين والشعبين الشقيقين.”

وأكد البيان، أنه “في ختام الاجتماع، صدر بيان صحفي مشترك أكد فيه الجانبان أهمية

المنطقة”، مشدداً على “أهمية الحفاظ على العلاقات الأخوية بين البلدين، ومنع كل ما من شأنه الإضرار بها، ولا سيما ما يمس الأمن والاستقرار، كما أكد “رغبة المملكة في تعزيز التعاون والتنسيق المشترك مع العراق بما يخدم أمن واستقرار المنطقة.”

وأوضح وزير الخارجية - حسب البيان - أن “العراق يحرص على إقامة علاقات متوازنة ومتميزة مع جميع دول الجوار، بما فيها المملكة العربية السعودية”، مشيراً إلى أن “تداعيات الحرب الأخيرة ألقت بظلالها على المنطقة، وأثرت في مسار تلك العلاقات، وكان العراق من أكثر الدول تضرراً من آثارها المباشرة وغير المباشرة، بما في ذلك محاولات الإضرار بعلاقاته مع الدول الشقيقة.”

وتابع البيان، أن “حسين استعرض أبرز

قبل زيارته العاصمة الأميركية واشنطن اليوم

الزيدي: أحرزنا تقدماً في حصر السلاح وأولويتي بناء دولة يفخر بها العراقيون

بغداد/ صوت القلم: <

أكد رئيس الوزراء علي فالح الزيدي، أن الحكومة تعمل على حصر السلاح، وقد أحرزت تقدماً في هذا الملف، وفيما أعلن أن أولوية الحكومة هي بناء دولة يفخر بها العراقيون، أشار إلى أن العراق يتطلع إلى مرحلة جديدة من الشراكة مع الولايات المتحدة تركز على الاستثمار والتنمية.

يأتي هذا قبيل زيارة رئيس الوزراء، علي الزيدي، اليوم الاثنين إلى العاصمة الأميركية واشنطن، على رأس وفد رفيع.

وقال رئيس الوزراء، في مقال: إن “العراق يمر بلحظة مفصلية في مسيرة إصلاحه الوطني، وهي لحظة طال انتظارها من جميع فئات المجتمع. لقد كان الطريق شاقاً منذ التحول الذي شهدته عام 2003 ونهاية الدكتاتورية، إذ سعى العراقيون إلى إعادة بناء مؤسسات الدولة، ومكافحة الإرهاب، وتعزيز وحدة البلاد.”

وأضاف: “منذ أدائي اليمين الدستورية، كانت أولويتي بناء دولة يفخر بها جميع العراقيين. وأقود حكومة ملتزمة بضمان احتكار الدولة للاستخدام الشرعي للقوة. وخلال أقل من 60 يوماً، أحرزت حكومتي تقدماً في حصر سلاح عدد كبير من الفصائل المسلحة، كما عملت على

تعزيز سيادة القانون، وتوفير الفرص والخدمات الأساسية للمواطنين.”

وتابع: “كما قطعت وعداً راسخاً للشعب العراقي بأن يكون يوم 30 أيلول، الذي تنتهي فيه مهمة التحالف الدولي، بداية مرحلة جديدة من الشراكة الطموحة مع الولايات المتحدة.”

وأشار إلى أنه “خلال هذا الأسبوع، سأتوجه إلى واشنطن، حيث أطلع إلى تعميق هذه الشراكة بصورة حقيقية. وأرغب في نقل العلاقة بين البلدين من مرحلة إدارة الأزمات إلى مرحلة خلق الفرص، ولا سيما الفرص ذات الأثر الاقتصادي الملموس.

وفي لقائي مع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، سأعرض سبلاً عملية لتحقيق هذه الرؤية.”

وأضاف: “الرئيس الأمريكي يولي الأولوية للنتائج، وأنا أبنى النهج نفسه. وستركز مناقشاتنا على الاستثمار، فنحن نرغب في أن ننظر كبرى الشركات الأمريكية إلى الفرص المتاحة في تطوير البنية التحتية العراقية، وقطاع الطاقة، والصناعة، والتكنولوجيا، والاقتصاد الرقمي.”

وزاد: “سيؤدي العراق دوره في تنفيذ الإصلاحات الضرورية. لقد علمتني خبرتي في قطاع الأعمال أن ثقة المجتمع الدولي، والاستقرار، ووضوح الرؤية، وتهيئة بيئة

استثمارية جاذبة، كلها عوامل أساسية لتحويل الطموحات إلى تقدم اقتصادي ملموس.”

وتابع: “في الوقت نفسه، يعد الاستقرار الإقليمي أمراً حيوياً لتنمية بلادي. فالعراق يمتلك المقومات التي تؤهله ليصبح مركزاً اقتصادياً رائداً في المنطقة، بفضل امتلاكه أحد أكبر احتياطات النفط المؤكدة في العالم، وموارد طبيعية وفيرة، وقوة عاملة كثوة، وسوقاً محلية كبيرة. وتعد الولايات المتحدة شريكاً لا غنى عنه في تعزيز السلام الدولي، وتوسيع دائرة الثقة والتعاون بين العراق وجيرانه. أما الصراعات والحروب، فلا تؤدي إلا إلى توسيع دائرة المعاناة وتقليل فرص التنمية التي تقوم عليها أسس الازدهار.”

وبين أن “العراق يستطيع أيضاً أن يكون شريكاً في تحقيق الاستقرار الإقليمي. وسأناقش كذلك سبل تطوير اتفاقية الإطار الاستراتيجي، وتوسيع التعاون في مجالات التعليم، والتدريب، ونقل التكنولوجيا، إلى جانب مواصلة تطوير القدرات الأمنية العراقية لحماية ما حققه شعبنا من إنجازات.”

وأضاف: “يدرك العراقيون أن الوقت قد حان لكتابة فصل جديد في علاقة العراق مع العالم ومع شركائه الاستراتيجيين،

يقوم على الاندماج في النظامين الاقتصادي والمالي العالميين. وأحمل إلى الولايات المتحدة رسالة ثقة مفادها أن العراق، بوصفه دولة ذات سيادة، يقف على مسافة واحدة من الاصطفافات والصراعات الإقليمية، ويختار بدلاً من ذلك طريق التنمية، ماداً يده لأصدقائه.”

ولفت إلى أن “الأمم العظيمة لا تصنع بالمصادفة، بل تُبنى بإرادة واعية تغتنم اللحظة التاريخية المناسبة، حين يقترن الأمل بالحكمة، وبقيادة تختار بناء الجسور نحو المستقبل. وهذا هو الخيار الذي اتخذه العراقيون، وأطلع إلى تحقيق هذا المستقبل مع أصدقائنا الأمريكيين.”

وكان المتحدث باسم الحكومة، حيدر العبودي، أكد أن رئيس الوزراء، علي الزيدي، سيتوجه إلى العاصمة الأميركية واشنطن اليوم الاثنين، على رأس وفد رفيع، فيما أشار إلى أن رئيس الوزراء، سيعقد لقاءات مهمة مع الرئيس الأمريكي ومسؤولين ومؤسسات اقتصادية ومالية.

وقال العبودي في مؤتمر صحفي: إن “رئيس الوزراء، علي الزيدي، سيتوجه على رأس وفد إلى الولايات المتحدة الأميركية اليوم الاثنين”، مبيناً أن “الزيارة تأتي تجسيدا لتطوير العلاقات الخارجية المتوازنة التي تقوم على المصالح المشتركة.”

وأضاف، أن “الزيارة تكتسب أهمية كبيرة ولاسيما أنها تأتي في ظروف إقليمية دقيقة”، مشيراً إلى أنه “من ضمن مذكرات التفاهم التي ستوقع بين العراق والولايات المتحدة في مجالات النفط والغاز وإدخال الشركات الأميركية المتخصصة التي سترفع مستوى الطاقة الإنتاجية وإيجاد منافذ تقلل من تأثيرات مضيق هرمز.”

وتابع، أن “الزيارة تهدف لتوطيد العلاقة مع واشنطن”، موضحاً، أن “مباحثات الزيارة ستتركز على ملفات مهمة بالتوافقات السياسية والحكومة ستعالج نقص الكابينة عبر الوفد الذي سيذهب”، موضحاً، أنه “سيتم توقيع مذكرات في مجالات النفط والغاز، وإدخال شركات أميركية نفطية لرفع الإنتاجية.”

ولفت إلى أن “الزيارة تأتي في مرحلة يعمل فيها العراق على تعزيز حضوره الإقليمي

ولها دور واضح في تعزيز التقارب”، موضحاً، أن “المباحثات ستركز على أولوية ملفات تطوير العلاقات والتعاون الاقتصادي والاستثماري وتفعيل الجانب التنموي بالتعاون مع الجانب الأمريكي وتحفيز بيئة الاستثمار في قطاعات الطاقة والتجارة والتكنولوجيا.”

وأكد، أن “الزيدي سيعقد لقاءات مهمة مع الرئيس الأمريكي، ترامب ومسؤولين ومؤسسات اقتصادية ومالية لتفعيل أفق الحوار الذي سيرجم على أرض الواقع إلى مستويات متقدمة.”

وذكر، أن “وفد العراق سي طرح في دائرة الحوار، كل ما يتعلق بالاقتصاد”، لافتاً إلى أن “هناك مذكرات تفاهم ستترجم ضمن الصندوق العراقي الأمريكي للتنمية والطاقة.”

ولفت إلى أن “شكل العلاقة مع الولايات المتحدة سينتقل من إدارة الأزمات إلى شراكة اقتصادية طويلة الأمد”، مشيراً إلى أنه “من ضمن الزيارة سيكون ملف تسليح القوات الأمنية وتطوير قواتنا البطة.”

وبشأن قرار حصر السلاح بيد الدولة، أوضح العبودي، أن “حصر السلاح بيد الدولة قرار عراقي لتأمين أجواء الاستثمار والاستقرار الداخلي.”

غوتيريش يدعو طهران وواشنطن الى استئناف المفاوضات

باكستان تدعو جميع الأطراف إلى ضبط النفس وخفض التصعيد في المنطقة

بغداد/ متابعة صوت القلم:

في بيان: “نتابع بقلق بالغ الأحداث الأخيرة التي تفاقم التوترات الإقليمية”. وأضافت: “نلتزم بتقديم كل الدعم لتحقيق سلام واستقرار دائمين في المنطقة عبر الحوار والدبلوماسية، ونؤكد مجدداً دعمنا لسيادة جميع الدول الشقيقة في المنطقة وسلامة أراضيها”.

وحدث الخارجية الباكستانية جميع الأطراف على “ضبط النفس، واتخاذ خطوات لخفض التصعيد، والوفاء بالالتزامات

أكدت وزارة الخارجية الباكستانية، أنها تتابع بقلق بالغ الأحداث الأخيرة التي أدت إلى تصاعد التوترات الإقليمية، داعيةً جميع الأطراف إلى ضبط النفس واتخاذ خطوات لخفض التصعيد، فيما دعا الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، إيران والولايات المتحدة الأمريكية الى استئناف المفاوضات. وقالت الخارجية الباكستانية،



اعلنت الحداد ٤ أيام وحددت موعد ومكان تشييعه

قطر تعلن وفاة الأمير حمد بن خليفة آل ثاني عن عمر ناهز ٧٤ عاما

الدوحة/ صوت القلم:

أعلن الديوان الأميري في دولة قطر، وفاة الأمير حمد بن خليفة آل ثاني، الذي وافته المنية صباح امس الأحد 12 تموز / يوليو 2026، الموافق 27 محرم 1448 هـ، عن عمر ناهز 74 عاماً.

وقال الديوان الأميري، في بيان رسمي، إنه ينعى “فقيد الوطن الكبير”، سائلاً الله تعالى أن يتغمده بواسع رحمته ومغفرته، وأن يسكنه فسيح جناته، وأن يجزيه خير الجزاء على ما قدمه لوطنه وأمتة العربية والإسلامية



من إسهامات وأعمال جليلة، وأن يلمهم الأسرة الحاكمة والشعب القطري والأمميتين العربية والإسلامية الصبر والسلوان.

ويُعد الأمير حمد بن خليفة آل ثاني أحد أبرز القادة الذين أسهموا في مسيرة التنمية والنهضة الحديثة لدولة قطر،

قبل أن يسلم مقاليد الحكم عام 2013 إلى الشيخ تميم بن حمد آل ثاني.

في غضون ذلك أعلن الديوان الأميري في دولة قطر، امس الأحد، وفاة المغفور له بإذن الله الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني، معلناً حالة الحداد الرسمي في البلاد.

وذكر الديوان في بيان رسمي، أن مراسم الصلاة على جثمان الفقيد اقيمت امس الأحد بعد

صلاة المغرب في جامع الإمام محمد بن عبد الوهاب، على أن يُوارى الثرى في مقبرة “لوسيل” عقب انتهاء الصلاة. وأعلن الديوان الأميري عن إعلان الحداد العام في كافة أنحاء دولة قطر لمدة 4 أيام، اعتباراً من امس الأحد.

كما أوضح البيان أن سمو أمير البلاد، الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، سيستقبل المعزين من قادة الدول، وأفراد الأسرة الحاكمة، والأعيان، والمواطنين، في “قصر لوسيل”، وذلك على مدى ثلاثة أيام (الاثنين، الثلاثاء، والأربعاء).

وفاة السيناتور الأميركي ((ليندسي غراهام)) الداعم الأبرز لغزو العراق

واشنطن/ متابعة صوت القلم:

أعلنت وسائل إعلام أمريكية، عن وفاة السيناتور الجمهوري البارز، ليندسي غراهام، عن عمر ناهز 71 عاماً، وذلك إثر “وعكة صحية طارئة ومفاجئة” أُلْتُ به، في نأ أحدث صدمة في الأوساط السياسية الأمريكية.

وُلد غراهام في يوليو/تموز 1955 بولاية كارولينا الجنوبية، وشكّلت مهنته في القانون نقطة انطلاق لمسيرة مهنية طويلة، حيث خدم في القوات الجوية الأمريكية كمدع عام ومستشار قانوني. وشارك غراهام في عدة جبهات عسكرية، أبرزها حرب الخليج الثانية عام 1991، قبل أن يتقاعد برتبة عقيد في الاحتياط

عام 2015. يُصنف غراهام كأحد أبرز “صقور” الحزب الجمهوري، حيث بدأ مسيرته في الكونغرس كعضو في مجلس النواب عام 1995، ثم انتقل إلى مجلس الشيوخ ممثلاً عن ولايته في عام 2003. وخلال سنواته في المجلس، برز كشخصية مؤثرة تولت رئاسة اللجنة القضائية بمجلس

الشيوخ بين عامي 2019 و2021، ليصبح أحد صناع القرار الرئيسيين في واشنطن. عُرف الراحل بمواقفه الصارمة والمتشددة في قضايا الشرق الأوسط، إذ كان من أبرز الداعمين والمدافعين عن قرار غزو العراق عام 2003. كما تبني غراهام على الدوام نهجاً هجومياً في السياسة الخارجية،

لا سيما فيما يتعلق بملف إيران وبرنامجه النووي، حيث دعا مراراً إلى ممارسة “ضغوط قصوى” ضد طهران. وعلى الصعيد الداخلي، عُرف غراهام بكونه حليفاً وثيقاً ومقرباً جداً من الرئيس الأميركي دونالد ترامب، وكان صوتاً مؤثراً في توجيه دفة السياسات الجمهورية داخل أروقة السلطة.

بعد ارتكابهم جرائم ضد الإنسانية والإبادة الجماعية

السودان.. حكم غيابي بإعدام حميدتي وشقيقه و١٣ متهما آخرين

الخرطوم/ متابعة صوت القلم:

أصدرت محكمة سودانية، حكماً غيابياً بالإعدام بحق قائد قوات الدعم السريع محمد حمدان دقلو “حميدتي”، وشقيقيه عبد الرحيم والقوني دقلو، و13 متهما آخرين، بعد إدانتهم بارتكاب جرائم ضد الإنسانية والإبادة الجماعية، في أول حكم قضائي يصدر بحق قائد الدعم السريع منذ اندلاع الحرب في السودان.

وأفادت وكالة الأنباء السودانية الرسمية (سونا) بأن المحكمة دانت المتهمين على خلفية مقتل

والي ولاية غرب دارفور خميس أبكر، والهجمات التي شهدهتها مدينة الجنية عام 2023، والتي أسفرت، بحسب الحكم، عن مقتل نحو 15 ألف شخص.

وتعد أحداث الجنية من أكثر فصول الحرب دموية، إذ تتهم السلطات السودانية قوات الدعم السريع بتنفيذ هجمات واسعة استهدفت المدينة، وشملت أعمال قتل وتهجير بحق أبناء قبيلة المساليت، بينما تشير تقديرات دولية إلى أن عدد الضحايا تراوح بين 10 آلاف و15 ألف قتيل.

وأمرت المحكمة بمخاطبة الشرطة الجنائية الدولية



(الإنتربول) للتنسيق مع الدول التي يُعتقد بوجود المحكوم عليهم فيها، تمهيدا لاتخاذ إجراءات

تسليمهم. في المقابل، تنفي قوات الدعم السريع ارتكاب جرائم إبادة

جماعية أو مسؤوليتها عن الانتهاكات المنسوبة إليها. وجاء الحكم بعد تحقيقات بدأت

بموجب مذكرة التفاهم”. كارثية على شعوبها”.

في غضون ذلك دعا الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، إيران والولايات المتحدة الأمريكية الى استئناف المفاوضات.

وقال غوتيريش في كلمة له، “أحث إيران والولايات المتحدة على استئناف المفاوضات بشكل عاجل ومعالجة القضايا العالقة عبر الدبلوماسية”.

وأضاف “العودة إلى الأعمال العدائية واسعة النطاق في المنطقة ستؤدي إلى عواقب

نوري ثابت بين

«حزبوز» و«كركوك»

دريد توفيق



يُعد نوري ثابت، صاحب جريدة حزبوز، أحد أبرز رواد الصحافة الساخرة في العراق. فقد أصدر العدد الأول من الجريدة في 29 أيلول/سبتمبر 1931، واستطاع بأسلوبه الساخر والناقد أن يحجز مكانة خاصة في تاريخ الصحافة العراقية، حتى أصبحت حزبوز مدرسة صحفية قائمة بذاتها في النقد السياسي والاجتماعي خلال العهد الملكي. وقد ارتبط اسم نوري ثابت بلقب «حزبوز»، وهو لقب صحفي استوحاه من شخصية بغدادية شعبية، فأصبح الاسم الذي عُرف به هو وجريدته، حتى غلب اللقب على اسمه الحقيقي. إلا أن وثيقة صحفية تسبق صدور حزبوز بعام كامل تستحق الوقوف عندها.

فقد نشرت جريدة «كركوك»، وهي صحيفة تركمانية تأسست عام 1926 وكانت تصدر باللغة التركمانية في مدينة كركوك، في عددها الصادر بتاريخ 28 تشرين الثاني/نوفمبر 1930، خبراً عن ندوة علمية أقيمت في الكلية العلمية، حضرها عدد من الشخصيات الأكاديمية والاجتماعية. وتذكر الصحيفة أن الأستاذ نوري ثابت بك كان من أبرز المشاركين في الندوة، حيث ألقى محاضرة تناولت رياض الأطفال ومدارس الأمهات، وتحدث فيها عن أهمية التربية المبكرة، ودور البيئة التعليمية في تنمية الطفل نفسياً وروحياً، مؤكداً أن بناء الإنسان يبدأ منذ سنواته الأولى. كما سبقه الدكتور نصرت فؤاد بمحاضرة تناولت الجوانب الصحية لرياض الأطفال وأثرها في المحافظة على صحة الطفل ونموه.

تكمُن أهمية هذه الوثيقة في أنها تكشف جانباً آخر من شخصية نوري ثابت، فهو لم يكن صحفياً ساخراً فحسب، بل كان أيضاً مثقفاً ومربياً يشارك في الندوات العلمية ويهتم بقضايا التربية والطفولة قبل انطلاق مشروعه الصحفي الشهير.

كما تكتسب الوثيقة أهمية إضافية لأنها منشورة في صحيفة تركمانية تصدر باللغة التركمانية، وقد ورد فيها اسم «نوري ثابت بك» بوصفه أحد المشاركين في النشاط الثقافي. وهذه المعلومة تمثل قرينة تاريخية يمكن أن تساهم في دراسة أصول نوري ثابت وانتمائه الاجتماعي والثقافي، أنها تكفي وحدها لإثبات أصله القومي بصورة قاطعة، إن إعادة قراءة مثل هذه الوثائق المنسية لا تعيد فقط رسم ملامح الشخصيات التاريخية، بل تفتح آفاقاً جديدة أمام الباحثين لفهم تاريخ الصحافة العراقية وتداخلها مع الحياة الثقافية والتربوية في العراق خلال العقود الأولى من القرن العشرين. وربما تحمل أرشيفات الصحف المحلية، ومنها جريدة «كركوك»، كثيراً من الشواهد التي ما زالت تنتظر من يعيد اكتشافها وقراءتها قراءة علمية رصينة.

بقرار أصدره رئيس مجلس السيادة وقائد الجيش عبد الفتاح البرهان في أغسطس (آب) 2024، قضى بتشكيل لجنة برئاسة النائب العام للتحقيق في الجرائم المنسوبة إلى قوات الدعم السريع، قبل أن تُحال القضية إلى المحكمة خلال عام 2025. واندلعت الحرب بين الجيش السوداني بقيادة البرهان وقوات الدعم السريع بقيادة حميدتي في أبريل (نيسان) 2023، إثر خلافات بشأن دمج قوات الدعم السريع في الجيش وترتيبات المرحلة الانتقالية، بعد أن كان الطرفان شريكين في انقلاب

أكتوبر (تشرين الأول) 2021 الذي أنهى الشراكة مع المكون المدني. وأسفر النزاع، بحسب الأمم المتحدة، عن مقتل عشرات الآلاف وتشريد أكثر من 14 مليون شخص، متسبباً في واحدة من أسوأ الأزمات الإنسانية في العالم. وفي مارس (آذار) 2025، أجرى البرهان تعديلات على الوثيقة الدستورية لعام 2019، تضمنت حذف جميع الإشارات إلى قوات الدعم السريع من المواد المنظمة لمجلس السيادة والمحاكم العسكرية، في خطوة عكست القطيعة الكاملة بين الطرفين بعد اندلاع الحرب.

أسعار الذهب تواصل تراجعها في بغداد وأربيل

بغداد / متابعة صوت القلم:

واصلت أسعار الذهب العراقي والأجنبي، تراجعها في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، وأربيل، بالتزامن مع استمرار انخفاض سعر صرف الدولار الأميركي. وسجلت أسعار الذهب في أسواق الجملة بشوارع النهر في بغداد أمس الأحد، سعر بيع للمنتقال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركى والأوروبى بلغ 880 ألف دينار، وسعر الشراء 876 ألفاً، بعد أن سجلت يوم الخميس الماضي 884 ألف دينار. كما سجل سعر بيع المنتقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل 850 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 846 ألفاً.

وفي محال الصاغة بالأسواق المحلية، تراوح سعر بيع منتقال الذهب الخليجي عيار 21 بين 880 ألفاً و 890 ألف دينار، فيما تراوح سعر بيع منتقال الذهب العراقي بين 850 ألفاً و 860 ألف دينار.

أما في أربيل، فقد سجلت أسواق الصاغة انخفاضاً مماثلاً، حيث بلغ سعر بيع المنتقال لعيار 24 نحو 920 ألف دينار، وعيار 21 نحو 815 ألف دينار، وعيار 18 نحو 700 ألف دينار.

وجاء هذا التراجع بالتزامن مع هبوط أسعار صرف الدولار الأميركي، صباح اليوم الأحد، في بورصات بغداد وأربيل، حيث سجلت بورصتا الكفاح والحارثية 153.300 دينار مقابل كل 100 دولار، بعد أن سجلت يوم أمس السبت 153.750 ديناراً. يُذكر أن سعر الذهب عيار 21 في الأسواق العراقية كان قد تجاوز حاجز المليون دينار للمنتقال الواحد للمرة الأولى في تاريخه في 21 كانون الثاني / يناير الماضي، بفعل معادلة التسعير المحلية التي ترتبط طردياً بسعر الأونصة عالمياً ومعدلات صرف العملة الأجنبية في الأسواق الموازية.

العراق يتصدر المستوردين من الأردن بالنصف الأول من ٢٠٢٦

بغداد / متابعة صوت القلم:

تصدر العراق قائمة الدول المستوردة من الأردن، من حيث قيمة الصادرات الصادرة عبر شهادات المنشأ التي أصدرتها غرفة تجارة عمان خلال النصف الأول من العام الحالي، مسجلاً واردات بلغت نحو 323 مليون دينار أردني. وبحسب بيانات إحصائية لغرفة تجارة عمان، بلغت قيمة شهادات المنشأ التي أصدرتها الغرفة لتصدير بضائع وسلع إلى دول عربية وأجنبية خلال الأشهر الستة الأولى من عام 2026 نحو 768 مليون دينار أردني، بارتفاع نسبته 25.2 بالمئة مقارنة مع الفترة نفسها من عام 2025، التي سجلت 613 مليون دينار أردني. يشار إلى أن كل 100 دولار، تساوي تقريباً 70 ديناراً أردنياً. وأظهرت البيانات أن العراق جاء في مقدمة أكبر الدول المستوردة حسب القيمة، بقيمة بلغت نحو 323 مليون دينار أردني عبر 1343 شهادة منشأ، متقدماً على سويسرا التي بلغت قيمة صادرات الأردن إليها 92 مليون دينار، ثم الإمارات بـ 57 مليون دينار، والسعودية بـ 43 مليون دينار، ومصر بـ 40 مليون دينار.

وبلغ عدد شهادات المنشأ الصادرة خلال النصف الأول من العام الحالي 20,548 شهادة، مقارنة بـ 18,354 شهادة خلال الفترة نفسها من العام الماضي، بزيادة بلغت 12 بالمئة.

وشملت الصادرات الأردنية والأجنبية المعاد تصديرها عبر شهادات المنشأ منتجات أجنبية بقيمة 361 مليون دينار، إلى جانب صادرات زراعية بقيمة 103 ملايين دينار، وصناعية بـ 99 مليون دينار، ومنشأ عربي بنحو 79 مليون دينار.

أشار الى ان تعظيم الإيرادات مرتبط بثلاثة محاور رئيسة

مظهر محمد: رقمنة الجباية واستثمار أملاك المحافظات مفتاح لزيادة الإيرادات



بغداد / متابعة صوت القلم:

أكد المستشار المالي لرئيس الوزراء، مظهر محمد صالح، أن وضع استراتيجية وطنية لتعظيم الإيرادات المحلية يمثل خطوة مهمة لتعزيز اللامركزية المالية والإدارية، وفيما شدد على أهمية تفعيل جباية رسوم الخدمات البلدية، أشار الى ان نجاح استراتيجية تعظيم الإيرادات المحلية مرتبط بثلاثة محاور رئيسة.

وقال صالح في تصريح للوكالة الرسمية: إن "الاستراتيجية الوطنية لتعظيم الإيرادات المحلية تقوم على رفع كفاءة إدارة الإيرادات القائمة، وتوسيع مصادرها، والدخول من الهدر والتسرب المالي، بما ينسجم مع أحكام قانون المحافظات غير المنتظمة في إقليم رقم (21) لسنة 2008 وتعديلاته، وقانون الإدارة المالية الاتحادية رقم (6) لسنة 2019 المعدل، فضلاً عن التوجه الحكومي نحو تطبيق موازنة البرامج والأداء"، مبيّناً أن "تحقيق ذلك يتطلب تحديث قواعد البيانات العقارية وإعادة تقييم الأوعية العقارية وفق الأسس القانونية المعتمدة، إلى جانب تطوير آليات استيفاء الرسوم العقارية باستخدام الأنظمة الإلكترونية، ورقمنة عمليات الجباية وربط الدوائر الخدمية بمنظومات الدفع

للتحقيق أفضل عائد مالي"، مؤكداً أن "الشراكة مع القطاع الخاص تعد محورياً أساسياً في تنمية الإيرادات المحلية، ولاسيما في إدارة وتشغيل المواقع العامة والأسواق المركزية والمجازر والمرافق الخدمية الأخرى".

وأضاف أن "تحسين بيئة الاستثمار وتبسيط إجراءات منح التراخيص من خلال نافذة موحدة يساهم في جذب الاستثمارات المحلية والأجنبية، وزيادة العوائد المتحققة من الرسوم والأنشطة الاقتصادية"، لافتاً إلى أن "الإيرادات المحلية تُدار وفق أحكام التشريعات المالية النافذة، وتُدرج ضمن موازنات المحافظات لتغطية النفقات

الإلكتروني، بما يعزز الشفافية ويحد من التهرب المالي ويسهل إجراءات السداد للمواطنين". وأشار إلى "أهمية تفعيل جباية رسوم الخدمات البلدية، بما يشمل خدمات النفايات والصرف الصحي وإجازات البناء والتراخيص المختلفة، مع تطبيق الإجراءات القانونية بحق المخالفات العمرانية، فضلاً عن تعظيم العائد الاقتصادي من أملاك المحافظات عبر استثمار الأراضي والعقارات غير المستغلة، واعتماد أساليب تنافسية وشفافة في التأجير والاستثمار". وبيّن أن "تنظيم استغلال المقالع والكسارات وغيرها من الموارد المحلية يمثل أحد المسارات المهمة

العراق يستورد موز بـ ٤٦ مليون دولار خلال الربع الأول من ٢٠٢٦

بغداد / متابعة صوت القلم:

أظهرت بيانات خريطة التجارة التابعة لمركز التجارة الدولية، أن قيمة واردات العراق من الموز الطازج أو المجمف بلغت نحو 46 مليون دولار خلال الربع الأول من عام 2026.

وبحسب البيانات، فقد سجلت واردات العراق من الموز مستويات مرتفعة خلال عام 2025، إذ بلغت نحو 74 مليون دولار في الربع الأول، قبل أن تنخفض إلى 64 مليون دولار في الربع الثاني، ثم إلى 62 مليون دولار في الربع الثالث، لترتفع مجدداً إلى 75 مليون دولار خلال الربع الرابع من العام

نفسه. وأظهرت بيانات الدول الموردة أن الهند جاءت في صدارة صادرات الموز إلى العراق خلال الربع الأول من عام 2026، لتستحوذ على معظم واردات البلاد من هذه السلعة، فيما سجلت بقية الدول الموردة، ومنها تركيا والإكوادور، مستويات محدودة مقارنة بحجم الإمدادات

صادرات النفط العراقي إلى أميركا تسجل ((صفراً)) الأسبوع الماضي

بغداد / متابعة صوت القلم:

أظهرت بيانات رسمية صادرة عن إدارة معلومات الطاقة الأميركية، أن الولايات المتحدة لم تسجل أي واردات من النفط الخام العراقي خلال الأسبوع الماضي، في وقت تصدرت فيه كندا قائمة أكبر الموردين للخام إلى السوق الأميركية. وبحسب البيانات، فقد جاءت كندا في مقدمة المصدرين بمعدل بلغ 3.801 ملايين برميل يومياً، تلتها فنزويلا في المرتبة الثانية بواقع 483 ألف برميل يومياً، ثم المكسيك ثالثاً بواقع 260 ألف برميل يومياً.

كما سجلت الإحصائية الأميركية واردات

من الإكوادور بواقع 190 ألف برميل يومياً، والبرازيل بـ 177 ألف برميل يومياً، وكولومبيا بـ 134 ألف برميل يومياً، وليبيا بواقع 130 ألف برميل يومياً.

وأشارت الإدارة إلى أن الولايات المتحدة "صفرت" استيراداتها النفطية تماماً ولم تستورد أي كمية من النفط من العراق، والسعودية، ونيجيريا، خلال الأسبوع نفسه. وكانت واردات النفط العراقي إلى الولايات المتحدة قد سجلت معدل 71 ألف برميل يومياً في الأسبوع المنتهي في 19 حزيران الماضي، قبل أن تتوقف تماماً وفقاً لآخر البيانات الأسبوعية الصادرة عن الإدارة الأميركية.



اندلاع النيران في مصفاة نفط روسية جراء هجوم بطائرات مسيرة أوكرائية

موسكو / متابعة صوت القلم:

أعلن حاكم منطقة سامارا الروسية المطلة على نهر الفولجا، فياتشيسلاف فيدوريشيف، مقتل رجل وإصابة ثلاثة آخرين، بينهم طفل، جراء هجمات بطائرات مسيرة أوكرائية استهدفت المنطقة.

وأوضح فيدوريشيف، عبر تطبيق تلغرام، أن الهجمات ألحقت أضراراً بمبان سكنية ومنشأة صناعية، دون تقديم مزيد من التفاصيل. وذكرت منصة "أسترا" الإخبارية



الروسية المستقلة، استناداً إلى صور ومقاطع فيديو متداولة على مواقع التواصل الاجتماعي، أن المنشأة المستهدفة هي مصفاة سيزران النفطية. حيث أظهرت اللقطات اندلاع عدة حرائق ضخمة مشتعلة داخل المصفاة.

وأكدت هيئة الأركان العامة الأوكرانية لاحقاً تنفيذ الهجوم، مشيرة إلى رصد انفجارات وحرائق في المصفاة المستهدفة.

وقالت هيئة الأركان إن هجمات الطائرات المسيرة استهدفت 10 ناقلات

نفط وأربع عبارات في بحر آزوف. من جانبها، أعلنت وزارة الدفاع الروسية، أمس الأحد، إسقاط 349 طائرة مسيرة أوكرائية خلال الليل.

وسبق أن استهدفت أوكرانيا مصفاة سيزران عدة مرات، وبعد هجوم سابق في أواخر مايو / أيار الماضي، اضطرت المصفاة، التي تبلغ طاقتها الإنتاجية نحو 8.5 مليون طن سنوياً، إلى تعليق عملياتها.

وتنتج المصفاة، المملوكة لشركة النفط الحكومية "روسنفت"، البنزين والديزل والكبروسين.

وتعاني روسيا من نقص في الوقود نتيجة الهجمات الأوكرانية المتكررة على منشآت تكرير النفط، والتي أدت إلى تعطيل الإنتاج. وبدأت محطات الوقود بتقنين بيع الوقود، فيما يضطر السائقون في العديد من المناطق إلى الانتظار في طوابير طويلة للحصول على البنزين. وتشن كييف حملة منذ أشهر بهدف زيادة الضغوط على الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، الذي أمر بشن الغزو الشامل لأوكرانيا قبل أكثر من أربع سنوات، لدفع موسكو إلى الدخول في مفاوضات لإنهاء الحرب.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com



اكتمال عقد المنتخبات

المتأهلة إلى نصف نهائي كأس العالم FIFA 2026™

الأرجنتين

تعزّف على البرنامج الكامل للمربّع الذهبي

اكتمل عقد المنتخبات المتأهلة إلى نصف

نهائي بطولة كأس العالم 2026™FIFA.

وفيما يلي المنتخبات التي ضمنت العبور إلى

نصف النهائي :

فرنسا

إسبانيا

إنجلترا - الأرجنتين (22:00 بتوقيت مكّة

المركّزة على ملعب أتلانتا)

بغداد/ صوت القلم:

اتحاد ألعاب القوى: فضية آسيا إنجاز تاريخي ورحلة الصين أثرت في نتائج لاعبيننا

إشراك العداء في سباق آخر بسبب تعرضه لشد عضلي، حفاظاً على جاهزيته للاستحقاق الأهم المتمثل في دورة الألعاب الآسيوية المقررة في أيلول المقبل".

وأشار إلى أن "رحلة الوفد إلى الصين كانت شاقة، إذ استغرقت نحو يومين عبر أربع رحلات جوية مع فترات تراخيز طويلة، ما أثر في جاهزية اللاعبين، ووصلت البعثة إلى مدينة أوردوس قبيل انطلاق المنافسات".

وبيّن أن "الإرهاق الناتج عن السفر وعدم حصول اللاعبين على الوقت الكافي للاستشفاء والتأقلم مع فارق التوقيت أثرا في نتائج عدد من العدائين، من بينهم زين العابدين، الذي أنهى منافسات 5000 متر في المركز الثامن".



يضعه ضمن أبرز العدائين على مستوى القارة". وأوضح، أن "البعثة فضلت عدم

رقماً عربياً في البطولة العربية، قبل أن يحقق الميدالية الفضية في بطولة آسيا، مسجلاً رقماً عراقياً جديداً

بغداد/ صوت القلم:

أكد المدير التنفيذي لاتحاد ألعاب القوى، زيدون جواد، أن إحراز العداء فلاح حسن هادي، الميدالية الفضية في سباق 100 متر، في بطولة آسيا لألعاب القوى تحت 23 عاماً، يمثل إنجازاً تاريخياً بعد تسجيله رقماً عراقياً جديداً أهله للمنافسة بقوة في دورة الألعاب الآسيوية المقبلة.

وقال، جواد للوكالة الرسمية: إن "العراق لم يكن يمتلك بصمة سابقة في منافسات السرعة، ولاسيما سباق 100 متر لفئة الرجال تحت 23 عاماً، ما يجعل هذا الإنجاز محطة مهمة في مسيرة ألعاب القوى العراقية".

وأضاف، أن "فلاح حسن هادي، واصل تألقه بعد تتويجه بالذهبية مسجلاً

الاتحاد الألماني يحسم اتفاه مع كلوب لتدريب ((المانشافت))



بغداد/ صوت القلم:

الجمعة لبحث إمكانية تعيينه مديراً فنياً للمنتخب الوطني".

وأضاف: "خلال هذا الحوار البناء، تم التوصل إلى اتفاق بشأن النقاط الرئيسية لعقد محتمل. وستستأنف المناقشات الأسبوع المقبل. ويؤدي الطرفان ثقة في إمكانية إتمام المفاوضات بنجاح، شريطة الحصول على موافقة جهة عمل كلوب الحالية، ريد بول".

وختم قائلاً: "يجب أن يحظى أي عقد محتمل بموافقة نهائية من مجلس الإشراف والجمعية العمومية للاتحاد الألماني لكرة القدم".

توصل الاتحاد الألماني لكرة القدم ويورغن كلوب إلى اتفاق مشترك لتولي الأخير منصب المدير الفني لـ "مانشافت"، إلا أن هذا الاتفاق لا يزال بحاجة إلى موافقة جهة عمل كلوب الحالية، مجموعة ريد بول، وفق ما أعلن السبب الاتحاد المحلي للعبة.

وذكر الاتحاد في بيان: "عقد رئيس الاتحاد، بيرند نوبندورف، ونائبه، هانز يواكيم فاتسكه، اجتماعاً تمهيدياً معمقاً مع يورغن كلوب في نيويورك

وفاة جايدن آدامز بعد مشاركته مع منتخب جنوب إفريقيا في كأس العالم FIFA 2026™



وتأتي وفاته بعد أقل من شهر على رحيل جدته، عشية مباراة جنوب إفريقيا أمام تشيكيا في دور المجموعات من كأس العالم.

وكان الاتحاد الجنوب إفريقي لكرة القدم قد قال آنذاك: "شارك جايدن أساسياً أمام التشيك، وقدم كل ما لديه رغم الحزن الذي كان يحمله بعد وفاة جدته".

في منطقة شوتشيكوف وسط مدينة كيب تاون صباح السبت.

وقال المتحدث باسم شرطة المنطقة لوكالة فرانس برس: "ملابسات هذه الحادثة لا تزال قيد التحقيق".

وشارك آدامز في جميع مباريات منتخب جنوب إفريقيا الثلاث في دور المجموعات بكأس العالم، لكنه غاب عن مواجهة كندا في دور الـ32.

عميقة وحزن بالغ نبأ وفاة جايدن آدامز".

وأضاف: "فقدت كرة القدم في جنوب إفريقيا أحد أبرز مواهبها الشابة" ولم يكشف وزير الرياضة عن سبب الوفاة.

من جانبها، أعلنت الشرطة أنها فتحت تحقيقاً بعد العثور على جثة رجل يبلغ من العمر 25 عاماً داخل منزل

بغداد/ صوت القلم:

أعلن وزير الرياضة الجنوب إفريقي غايتون ماكينزي وفاة لاعب منتخب بافانا بافانا وفريق ماميلودي صنדاونز، جايدن آدامز بعد أيام قليلة على مشاركته مع منتخب بلاده في كأس العالم 2026™FIFA.

وقال ماكينزي في بيان: "تلقيت بصدمة

المنتخب الإنجليزي يتجاوز عقبة النرويج ويصعد إلى نصف النهائي

المباراة حتى الآن من لاعب الوسط الإنجليزي نيكو أوريلي الذي وصلت له كرة عرضية من نوني مادويكي إلا أن أوريلي لم يسيطر عليها بشكل جيد فذهبت إلى خارج الملعب.

الدقيقة 10 - انطلاقاً حذرة من المنتخبين وكلاهما يحسب حساب القوة الهجومية الكبيرة التي يمتلكها الآخر والمتمثلة في هاري كاين وإيرلينغ هالاند

الدقيقة الأولى - انطلاقاً القمة الأوربية المرتقبة بين إنجلترا والنرويج المنتخب النرويجي يسعى بقوة لمواصلة مشواره التاريخي في البطولة والوصول لنصف النهائي بينما يطمح منتخب إنجلترا إلى التأهل إلى المربع الذهبي للمرة الأولى

للمرة الأولى منذ مونديال 2018.

دقيقة صمت قبل انطلاق مواجهة النرويج وإنجلترا على وفاة لاعب جنوب إفريقيا جايدن آدامز بعد أيام قليلة من مشاركته مع منتخب

بلاده في كأس العالم 2026.

45+2 - جود بيلينغهام أدرك التعادل للمنتخب الإنجليزي بعد أن استلم تمريرة أنتوني غوردون الحاسمة ثم أودع الكرة بثقة وثبات في الشباك معلناً التعادل (-1).

الدقيقة 36 - النرويج تعبر عن نفسها بقوة واقتدار .. تسديدة بارعة رائعة من أندريس شيلدروب فسكنت الكرة شباك المنتخب الإنجليزي معلناً تقدم المنتخب الاسكندنافي بهدف دون رد.

الدقيقة 33 - النرويج كادت أن تسجل مدافع إنجلترا جون ستونز

مرر الكرة بالخطأ إلى هالاند الذي كاد أن ينفرج إلا أن الكرة ذهبت

لحارس مرمى المنتخب الإنجليزي بيكفورد

الدقيقة 29 - هاري كاين انبرى

لركلة حرة مباشرة فسدس الكرة فوق عارضة مرمى المنتخب

النرويجي .. إنجلترا الأفضل والأقرب للتسجيل حالياً.

الدقيقة 23 - الفرصة الأخطر في



.. هجمات متتالية للنرويج واستبسال دفاعي إنجليزي.

تغيير مفاجئ في صفوف إنجلترا خروج ديكلان رايس ونوني

مادويكي ونزول إيبريتشي إيزي وبوكايو ساكا.

الدقيقة 46 - انطلاق الشوط

الدقيقة 71 - تغيير مفاجئ من توخيل الذي أخرج غوردان ودفع

بريس جيمس.

الدقيقة 55 - توريبيورن هيغم

يحرز هدفاً للنرويج ألغى بعد عودة الحكم لتقنية الفيديو المساعد.

الدقيقة 53 - تسديدة رأسية من

هالاند وإنقاذ رائع من بيكفورد

النرويج فريدريك أورسنيس.

الدقيقة -76 العارضة أنقذت

المنتخب النرويجي من استقبال

الهدف الثاني بعد أن ارتقى

كريستوفر أجير لكرة عرضية

وحوله إلا أنها ذهبت إلى عارضة

الحارس الإنجليزي جوردان بيكفورد.

بغداد/ صوت القلم:

المنتخب الإنجليزي وحارس مرمى

المنتخب النرويجي أوجان نيلاند

تصدى لتسديتين متتاليتين من

سبينز وساكا.

الدقيقة 105 - ضربة قوية

للمنتخب النرويجي هالاند يغادر

أرض الملعب في تبديل مفاجئ

ونزول يورغن ستراند لارسن.

الدقيقة 93 - هدف .. المنتخب

الإنجليزي يتقدم بهدف رائع

لبيلينغهام بعد أن استغل كرة

عائدة من حارس النرويج إثر

تصديه لقذيفة من مورغان

رودجرز.

انطلاق الشوط الإضافي الأول

الدقيقة 7+90 | الوقت الأصلي

انتهى على وقع التعادل الإيجابي

1-1 والمواجهة تتجه إلى الشوطين

الإضافيين.

الدقيقة 87 - الفرصة الأخطر

لإنجلترا في الشوط الثاني تضيق

.. بوكايو ساكا توغل بمهارة

فائقة ومرر كرة عرضية أخرجها

في الوقت الحاسم لاعب وسط

بغداد/ صوت القلم:

صعد المنتخب الإنجليزي إلى الدور

نصف النهائي من بطولة كأس

العالم 2026™FIFA عقب تغلبه

على نظيره المنتخب النرويجي

بهدفين مقابل هدف في ميامي

ضمن الدور ربع النهائي.

وسجل أندريس شيلدروب هدف

التقدم للمنتخب النرويجي في

الدقيقة 36 قبل أن يتعادل جود

بيلينغهام لإنجلترا في الدقيقة

45+2.

وفي الدقيقة الثالثة من الشوط

الإضافي الأول أحرز جود بيلينغهام

الهدف الثاني لمنتخب الأسود

الثلاثة.

النرويج - إنجلترا | أبرز أحداث

المباراة

الدقيقة 2+120 | حكم اللقاء أطلق

صافرته والمنتخب الإنجليزي إلى

الدور نصف النهائي للمرة الرابعة

في تاريخه.

الدقيقة 110 - ضغط كبير من

علاقات مجتمعية..

شخصيات نسائية نرجسية ترزعجك في مكان العمل اكتشفها



تجاهل اقتراحاتها أحياناً أو الاكتفاء بتقديم الشكر اللائق لها. فمواجهتها وتحديها قد يدفعانها إلى بذل المزيد من الجهود لإثبات قدراتها. لذا من المهم إظهار الانفتاح تجاهها لكن من دون اعتماد وجهات نظرها دائماً.

2 النرجسية المتكبرة هي تلك التي ترى أنها أكثر أهمية وتأثيراً من زميلاتها. وكثيراً ما تتحدث عن إنجازاتها وتحاول إظهار أهمية وجودها بطريقة مبالغ فيها. وهي تعتقد أن مصيرها هو تولي مناصب رفيعة جداً.

كيف يمكن التعامل معها؟ قد تجعلك نظرتها الفورية تسعى إلى إثبات حضورك وإلى منافستها. لكن انتبهي ولا تدفعي ذلك. فهذا سيدفعها إلى التصعيد وإلى بذل المزيد من الجهود من أجل إظهار دونيتك وتفوقها. وإذا كانت تتعامل معك وكأنها نجمة شهيرة لا تقدمي لها الفرصة لذلك. واحذري لأنها لن تعترف بجهودك ولن تساعدك على التقدم

في عملك. بل إنها قد تقوم بالعكس. 3 النرجسية الجذابة تحاول صاحبة هذه الصفة أن تتلاعب بك. فهي تظهر إعجابها بعملك وتقدر

يجتمع في مكان العمل الواحد عدد كبير جداً من الشخصيات. ولكل من هذه الشخصيات تركيبتها المختلفة وبعضها يؤثر على الأخرى بشكل كبير. ومن بينها الشخصية النرجسية التي يسعى أصحابها في كل الظروف إلى إثبات تقدمهم على زملائهم. فهم الراحون دائماً والآخرين هم الخاسرون. وهذه 5 أنواع من الشخصية النرجسية التي يمكن مصادفتها في مكان العمل.

1 النرجسية التي تجيد فعل كل شيء تتدخل الموظفة التي تتصف بهذه الشخصية لإبداء رأيها في كل أمر وإن لم يطلب منها ذلك. وهي تعتقد أنها تعرف أكثر من الجميع. ومن الصعب التعاون معها لا سيما أنها ترى أنها أكثر ذكاء من الجميع. كذلك لا يمكنها الاستماع إلى ما يقوله الآخرون لأنها تشغل نفسها في التفكير بما يتعين عليها قوله.

كيف يمكن التعامل معها؟ من الأفضل

أخطاء ومحاذير

لعشاق السهر.. عادات صيفية تجعل الاستيقاظ صباحاً أكثر صعوبة



مع الإجازات الصيفية وارتفاع درجات الحرارة، يميل كثير من الناس إلى السهر لساعات متأخرة، سواء لمشاهدة فيلم، أو الخروج مع الأصدقاء، أو قضاء وقت أطول على مواقع التواصل الاجتماعي، لكن مع حلول الصباح والعودة إلى العمل أو قضاء مشاوير الأسرة أو الاهتمام بالأطفال، يصبح الاستيقاظ من السرير مهمة شاقة، حتى بعد الحصول على عدد ساعات نوم يبدو كافياً، ولذلك نوضح في السطور التالية أهم العادات الصيفية التي تجعل الاستيقاظ صباحاً أكثر صعوبة:

لماذا يفضل بعض الأشخاص السهر؟

يؤكد خبراء النوم أن لكل إنسان ساعة بيولوجية تنظم أوقات النوم

والاستيقاظ، إلا أن هذه الساعة لا تعمل بالطريقة نفسها لدى الجميع.

فبينما يشعر بعض الأشخاص بالنشاط مع ساعات الصباح الأولى، يميل آخرون إلى السهر ويبلغون ذروة نشاطهم خلال المساء. يرتبط هذا الاختلاف بما يعرف بالنمط الزمني، والذي يتأثر بدرجة كبيرة بالعوامل الوراثية، لذلك قد يكون ميل بعض النساء إلى السهر جزءاً من طبيعة أجسامهن، وليس مجرد عادة اكتسبناها مع مرور الوقت.

السهر في الصيف يزيد اضطراب الساعة البيولوجية خلال فصل الصيف تتغير العادات اليومية لدى كثير من الأسر، فتتأخر مواعيد النوم بسبب الإجازات

نصائح طبية

أطباء يفتندون المعتقدات الشائعة

حول شرب الماء بعد الطعام



أكد أطباء أن الاعتقاد السائد بأن شرب الماء مباشرة بعد تناول الطعام يسبب عسر الهضم أو الانتفاخ أو زيادة الوزن لا يستند إلى أدلة علمية، مشيرين إلى أن الماء لا يضر الجهاز الهضمي، بل يساعده على أداء وظائفه بصورة أفضل.

وأوضحوا أن المعدة قادرة على تنظيم إفراز الأحماض والإنزيمات الهاضمة بما يتناسب مع كمية الطعام ونوعه، لذلك فإن شرب الماء أثناء الوجبة أو بعدها لا يضعف العصارات الهاضمة ولا يعطل عملية الهضم، بل يساهم في ترطيب الجهاز الهضمي وتسهيل امتصاص العناصر الغذائية.

وأضاف الأطباء أن الماء يؤدي دوراً مهماً في تليين الطعام ودعم حركة الأمعاء، لا سيما عند تناول الأطعمة الغنية بالألياف، كما أن قلة شرب السوائل قد تؤدي إلى بطء الهضم وزيادة خطر الإصابة بالإمساك.

وفي ما يتعلق بالانتفاخ، أكد الأطباء أن أسبابه غالباً ما ترتبط بالإفراط في تناول الطعام أو تناوله بسرعة أو تناول أطعمة تسبب الغازات، وليس بشرب الماء، لافتين إلى أن تناول كميات كبيرة من الماء دفعة واحدة قد يمنح شعوراً مؤقتاً بالامتلاء، لكنه لا يعد سبباً مباشراً للانتفاخ، كما نفى وجود أي دليل علمي يربط بين شرب الماء بعد الوجبات وزيادة الوزن أو بطء عملية الأيض، موضحين أن الماء خالٍ من السعرات الحرارية، وقد يساعد على تعزيز الشعور بالشبع، ما يدعم التحكم في الوزن. وأشار الأطباء إلى أن درجة حرارة الماء لا تؤثر بشكل ملحوظ في عملية الهضم، رغم أن بعض الأشخاص يفضلون شرب الماء الفاتر أو بدرجة حرارة الغرفة، خاصة ممن يعانون من حساسية المعدة.

واختتم الأطباء بالتأكيد على أن الشعور بالثقل أو عسر الهضم بعد الوجبات يرتبط غالباً بالإفراط في تناول الطعام أو سرعة تناوله، وينصحون بمضغ الطعام جيداً، وتناول الوجبات بهدوء، واتباع نظام غذائي متوازن، مع الحرص على شرب كميات كافية من الماء على مدار اليوم للحفاظ على صحة الجهاز الهضمي.



الرجبة - اوراق الخس والكرنب للتزين
طريقة تحضير التبولة
قومي بتقطيع البندورة الى مربعات صغيرة الحجم -قومي بتقشير البصل ومن ثم فرمه بشكل صغير جدا ثم نخلط هذه المقادير التي قمنا بتقطيعها مع بعضها البعض ومن ثم نضيف مايي عليهم : النعناع الناشف + الملح +زيت الزيتون -ثم نقليهم مع بعضهم البعض داخل الوعاء.

((التبولة اللبنانية))



المقادير :
3حبات من البندورة
2 حبات من خيار
4ضمات من البقدونس
كوب من البرغل الناعم
ملعقة صغيرة من النعنع

دراسات حديثة

أغذية تحارب الوهن في سن الشيخوخة



بنحو 39% مقارنة بمن لا يتناولون التوت إطلاقاً، كما لوحظ تراجع مماثل في المخاطر لدى من يستهلكون كميات تتراوح بين 74 و158 غ يومياً، لكن الباحثين لاحظوا أن زيادة الاستهلاك لم تحقق فوائد إضافية. كما أظهرت النتائج أن تناول ثمار التوت

بمختلف أنواعها كان له تأثير أوضح على تقليل الشعور بالوهن عند الرجال مقارنة بالنساء.

ويرجع الباحثون أن تعود الفائدة المحتملة إلى احتواء التوت على مركبات الأنثوسيانين والفلافونويدات، إضافة إلى فيتامين C والألياف الغذائية، التي تشتهر بخصائصها المضادة للأكسدة والمفيدة للصحة العامة.

ونوه القائمون على الدراسة إلى أن النتائج التي توصلوا إليها مبنية على دراسة رصدية، ولا تثبت وجود علاقة سببية مباشرة، أي أنها لا تؤكد بشكل قاطع أن التوت هو المسؤول وحده عن الحماية من الوهن، ومن غير المستبعد أن يكون الأشخاص الذين يتناولون التوت بانتظام هم ذاتهم من يتبعون نظاماً غذائياً متوازناً ونمط حياة صحي بشكل عام، وهو ما قد يساهم في تحسين صحة أجسامهم بشكل عام.

الارتباط الإيجابي قائماً لدى المشاركين من كلا البلدين بين استهلاك التوت وانخفاض احتمالية الإصابة بالوهن. وفي العينة الأمريكية من المشاركين، كان التأثير الوقائي أكثر وضوحاً لدى من يتناولون ما بين 37 إلى 74 غ من التوت يومياً، حيث انخفض خطر الوهن لديهم

كشفت دراسة علمية حديثة أن الانتظام في تناول التوت بأنواعه، مثل التوت الأزرق والفراولة والتوت العليق، يرتبط بانخفاض ملحوظ في خطر الإصابة بالوهن لدى كبار السن.

قام العلماء أثناء الدراسة بتحليل بيانات 357 شخصاً من الصين و553 شخصاً من الولايات المتحدة، جميعهم تجاوزوا الخامسة والستين من العمر، وحلّلوا عاداتهم الغذائية في تناول ثمار التوت المختلفة، وقاموا برصد مؤشرات الوهن لديهم، وتبين أن نسبة المواظبة على أكل التوت بلغت نحو 45% بين المشاركين الصينيين، في حين لم تتجاوز 9% فقط بين نظرائهم الأمريكيين.

وبعد ضبط العوامل المؤثرة مثل العمر، والجنس، والوزن، والمستوى التعليمي، والتدخين، وتناول الكحول، والإصابة بالسكري أو ارتفاع ضغط الدم، ظل

صورة وحدث



هاجس القلب



المثلي بنظرة وحدة الفكرة توصله

اتوقع قريباً عنــــــــــــــــــــي يتخله

واصير انسان عابر حالي حال الناس

والتعب التعبته ينــــــــــــــــــــكر كله

والحب والمشاعر.. يامشاعر هاي!

ذن استهلكن ونرمــــــــــــــــــــن بالسله

اقتباسات



دُعْ عَنْكَ سُوءَ الظَّنِّ وَاتْرِكْ دَرَبَهُ
فَكثِيرُهُ كَقَلِيلِهِ بِهِ أَلْفُ دَاءٍ
فَالظَّنُّ مِثْلُ رِصَاصَةٍ تَرْمِي بِهَا
الْغَافِلِينَ مِنَ الرِّجَالِ أَوْ النِّسَاءِ
فَإِذَا رَمَيْتَ فَارْمَيْتَ سِوَى الْأَذَى
وَاعْلَمْ فَأَنْتَ وَقَاتِلِ الدُّنْيَا سُوءًا

كل يوم معلومة

لماذا تأتي أفضل الأفكار أثناء الاستحمام؟



أثناء الاستحمام ينشط ما يعرف بشبكة
الوضع الافتراضي في الدماغ، وهي المسؤولة
عن الشرود الذهني وربط الأفكار ، هذه الحالة
تسمح للعقل بالانتقال بحرية بين الذكريات
والمعلومات، ما يؤدي إلى تكوين روابط جديدة
وغير متوقعة

تحدث لحظات الإلهام أحياناً في أوقات غير
متوقعة مثل أثناء الاستحمام، حيث تظهر
أفكار مميزة دون مجهود واضح ، هذه
الظاهرة ليست صدفة بل ترتبط بطريقة عمل
الدماغ عندما يحصل على مساحة من الراحة
بعيد عن التركيز الشديد ، فهم السبب يساعدك
على استغلال هذه اللحظات وتحويلها إلى
مصدر دائم للأفكار والإبداع:

١- دماغك لا يتوقف عن التفكير :

عندما تبتعد عن التركيز المباشر على
مشكلة ، لا يعني ذلك أن التفكير توقف بل
يستمر دماغك في العمل بشكل غير واع ، فيما
يعرف بفترة الاحتضان ، خلال هذه المرحلة
يعالج العقل المعلومات في الخلفية، ويعيد
ترتيبها بطرق جديدة
٢- نشاط شبكة الوضع الافتراضي :

حدث في مثل هذا اليوم

1837 - فيكتوريا ملكة المملكة المتحدة تنتقل
إلى قصر بكنغهام لتصبح أول ملكة تسكن في
هذا القصر الذي ما زال المقر الرسمي للأسرة
الملكية.
1854 - اغتيال والي مصر عباس حلمي الأول
في قصره في بنها.
1930 - انطلاق أول بطولة لكأس العالم لكرة
القدم في الأوروغواي.
1979 - مسلحون فلسطينيون يحتلون
السفارة المصرية في تركيا احتجاجاً على
اتفاقية كامب ديفيد بين مصر وإسرائيل.
2003 - أمير الكويت الشيخ جابر الأحمد
الصباح يصدر أمراً أميرياً بتعيين الشيخ
صباح الأحمد الصباح رئيساً لمجلس الوزراء
ويكلفه بتشريع أعضاء الوزارة.

2006 - قصف مطار رفيق الحريري في بيروت
من قبل الجيش الإسرائيلي الذي دمر المدرج
ومنع الطيران في الأجواء اللبنانية في عملية
حصار بري وبحري وجوي للبنان أثناء الحرب
التي تشنها عليها.
2008 - إطلاق الاتحاد من أجل المتوسط في
باريس، والرئيسان الفرنسي نيكولا ساركوزي
والمصري محمد حسني مبارك يتولان رئاسته.
2011 - وقوع ثلاث تفجيرات في مومباي أدت
إلى مقتل 21 شخصاً وإصابة 143.
2014 - المنتخب الألماني يفوز بكأس العالم
لكرة القدم للمرة الرابعة في تاريخه عقب
فوزه على منتخب الأرجنتين بهدف للاشئ
في المباراة النهائية التي أقيمت علي ملعب
ماراكانا في ريو دي جانيرو بالبرازيل.

للإعلان في

صوت القلم

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com

07730004671



حكمة وعبرة

عاج عيوبك .. لا تشغل بعيوب الناس

رجل تزوج من امرأة من نفس عائلته
وكان في بعض أفراد العائلة مرض وراثي
، وهو إنخفاض السمع مع تقدم العمر
، شك الزوج في زوجته أن سمعها بدأ
ينخفض فإستشار طبيب العائلة :
قال له الطبيب إن هناك طريقة سهلة
للتأكد من سمع زوجته، وهي أن يكلمها
بصوت معتدل على بعد 50 قدم منها،
ثم يقترب إلى 40 قدم ويعيد نفس الكلام
، فإن لم تجبه يقترب إلى 20 قدم ، ثم
يقرب إلى 10 !
وإذا لم تجبه يكلمها من خلفها ، وهكذا
يتأكد من قوة سمع زوجته..
عاد الزوج إلى المنزل وزوجته تعد طعام
الغداء بالمطبخ ، فابتعد عن المطبخ 50
قدم وقال لها حبيبتي ماذا تعدين للغداء ؟
الآخرين، لا تشغل بعيوب الناس لو أبصر
المرء عيوب نفسه لانشغل بها
فلم تجبه !

أقرب إلى 40 قدم ، وقال ، حبيبتي ماذا
تعدين للغداء ؟
فلم تجبه !
أقرب إلى 20 قدم وأعاد السؤال
فلم تجبه !
ثم أقرب لـ 10 أقدام وكرر السؤال
فما أجابته!
وأخيراً وقف خلفها وقال حبيبتي ماذا
تعدين للغداء ؟ إلتفتت وقالت له:هذه
المرة الخامسة أقول لك دجاج بالفرن .
العبرة من القصة :
لا تنظر إلى نفسك أنك على صواب دائماً،
قد تكون المشكلة عندك البعض في
غفلة عن أخطائه، وعيونه 10/10 على
أخطاء الآخرين راجع نفسك قبل ملامة
الآخرين، لا تشغل بعيوب الناس لو أبصر
المرء عيوب نفسه لانشغل بها
فلم تجبه !

كلمات متقاطعة

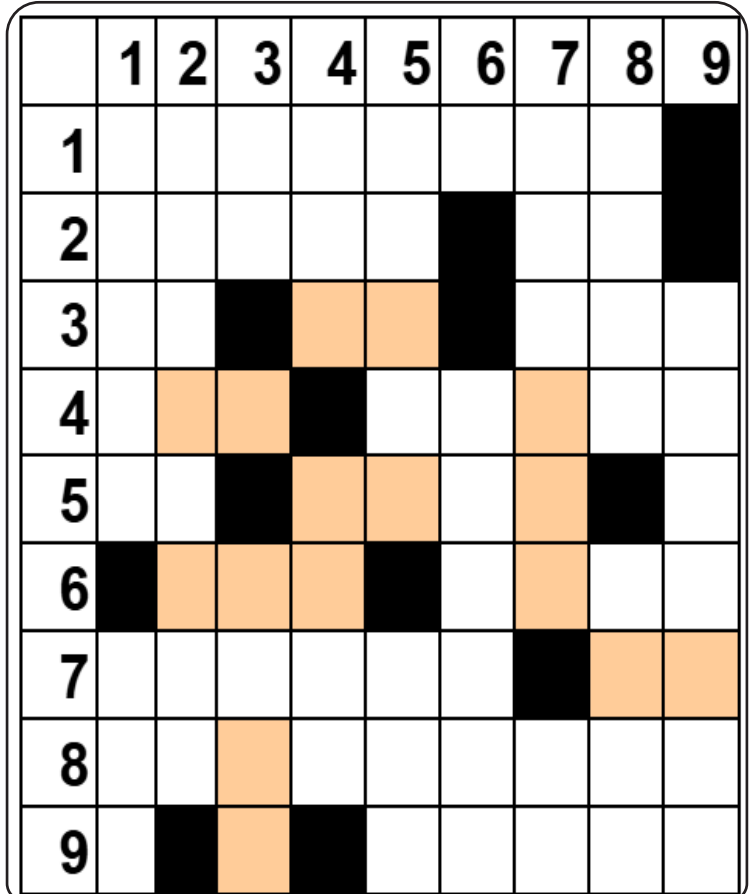
العمودي

- 1 - أديب وشاعر ورئيس
جمهورية السنغال 1960 -
متشابهة
- 2 - من أحياء لندن فيه قصر
البرلمان
- 3 - إحسان - مبتكر طريقة
قراءة العميان
- 4 - متشابهة - أسم علم مذكر -
- 5 - أصابع - نضمر
- 6 - عكسها أغنية لعبد الوهاب
- 7 - بحر يتفرع من الأطلسي بين
أمريكا الوسطى والجنوبية وجزر
الأنتيل - ضعف -
- 8 - يشرع - مدينة في الأردن
- 9 - قائد عربي شهد اليرموك.

الافقي

- 1 - ملك بولوني رد الأتراك عن
فيينا
- 2 - ممثلة مصرية - أحد
والدين
- 3 - نصف غوته - منادى -
موت
- 4 - عكسها تقال للأمير - آلة
تحدد الكمية
- 5 - قرع - استفسر مني
- 6 - مملكة عربية قديمة -
لقب لرافع الأثقال
- 7 - شاعر بلجيكي - عبودية
- 8 - شقيقة مريم العذراء
وقفت معها على الجلجلة
- 9 - عكسها من أبناء إسماعيل
بن إبراهيم عليهما السلام .

تسلية





غزل صيفي

إنعام كجه جي



نحن، العراقيين، ما زلنا نداوم على الشعر. وفي هذا فإننا نعاود الديناصورات التي حثّت الخطى نحو الانقراض. نقرأ الشعر، سواء بالفصحى أو العاميّة، ونكتبه ونطبعه ونتعطر ونتداوى به ونحبّه وتحبّ ناقتنا بغيره. وهو في الأسياف القائظلة يرفع من حرارة الأفئدة لكنه ينعش الأرواح. مضحكة هي الأفئدة حين تحلّ محل القلوب. أما الأرواح فلا بديل لها في لغتي. وصلّتي قبل أيام صورة من شاعر عراقي يكتب نصوصاً لا تظلم كاتبها. ذلك أن الكثير مما يُنشر حالياً تحت مُسمّى القصائد هو مما يستدعي الخجل وتعزّق الجبين. وهو لم يرسل لي صورة نخلة على دجلة، من تلك المناظر التي أحب، بل التقط بهاتفه صورة المروحة السقفية التي تدور فوق رأسه. ولعمري فإنها أجمل لفظة تضامن مع كاتبة تقيم في بلد أوروبي متحضّر، تجلده موجة القيظ وليس له ما يصدها به سوى «البُنكات» و«المهايف».

وأما «البُنكة» فإنها تسمية هندية يستخدمها العراقيون لوصف المروحة المعلقة في السقف، أو التي تُوضع على المنضدة. وأما المهفّة، اسم الآلة من الفعل هَفَ يَهْفُ، فهي المروحة التاريخية التي كانت جدّاتنا ينسجنها من سعف النخيل ويستجلبن بها النسومات إلى وجوه أطفالهن الرضع. ولم أفهم لمّ يُلحَقون مفردة النسيم بصفة العليل بينما أراه مُعاقٍ. ومن يد ست الحبايب صارت المهفّة من عدّة بائع الكباب والفشافيش والشواء على الفحم. يحركها بخفّة فوق الأسياخ لإذكاء نار المنقل. والكياب هو الكباب والفشافيش جمع فشّة.

في زمن مضى، كانت الجدّات يحرسن قبيلولات الأجداد بمراوح تطرد الحر عن وجه راعي الدار. هو يشخر وهي تهفّي. أي تُحرّك المهفّة. مثل الرقيق والجواري، في الأفلام التاريخية، يقفون على جانبي العرش، يحركون مراوح ريش الطاووس للترويح عن رأس القبيلة. لكن الجدّات لم يكنّ جواري. هن الحبيبات.

لم تنتشر المكيفات المتطورة في بيوت البلد المتحضر بل اقتصرت على فئة من المكاتب والفنادق. وينقل لنا التلفزيون الفرنسي مشاهد مئات الواقفين في الطوابير، ينتظرون شراء جهاز تبريد. لكن المعروض في السوق لا يلبي الطلب. يقولون إن هناك شحنات آتية في السفائن. قد تصل قبل الشتاء أو لا تصل. واسألوا السيد هرمز صاحب المضيق.

وعودة إلى صديقي الشاعر صاحب المروحة السقفية. ذكرتني صورته برحالة كولونيالي أبيض في بلاد الهند والسند. هناك دائماً، في أفلام الأسود والأبيض، ستارة شفافة على الباب ومروحة تدور وتهممهم في سقف الغرفة المعتمة. وعلى السرير شبحان. تغزو السينما ذكرياتنا وتتركنا صرعى معجزاتها. كنت أتمنى لو أرقق الصورة بنص شعريّ رقيق. ليس أحلى من الغزل في تحريك النسومات غير العليلات والطبطبة على معنويات الكواهل. جمع تكسير للمؤنث من كهل. وقد لا يفلح أهلنا في الفوتبول لأن الشعر هو رياضتنا الوطنية الأولى. وما هذا المقال سوى تحية للصامدين من الشعراء والشاعرات. محض أفكار تداعبهم في طقس جهنم.

الفنانة هند كامل مستشارة للشؤون الثقافية والفنية



الحضور المؤثر في المشهد الثقافي والفني العراقي. من جانبها، أعربت الممثلة هند كامل، عن اعتزازها بالثقة الممنوحة لها، من قبل رئيس مجلس الوزراء، مؤكدة استعدادها لتوظيف خبرتها الفنية ومسيرتها المهنية، في خدمة القطاع الثقافي، والإسهام في تحقيق الأهداف المرسومة، لتطوير المشهد الثقافي والفني في العراق.

استقبلت وزيرة الثقافة والسياحة والآثار وكالة، سروة عبد الواحد، الممثلة العراقية المعروفة هند كامل، بحضور وكيل الوزارة للشؤون الثقافية، الدكتور فاضل البدراني. وأكدت الوزيرة، أن اختيار الممثلة هند كامل، بما تمتلكه من تأريخ فني حافل، وإسهامات بارزة في مسيرة الفن العراقي، يُمثل خطوة مُهمّة لدعم البرامج والمبادرات الثقافية والفنية، وتعزيز دور النخب الإبداعية، في تطوير العمل الثقافي، وترسيخ الهوية الوطنية. وجرى خلال اللقاء، بحث المهام الموكلة إلى الممثلة هند كامل، استناداً إلى تكليف رئيس مجلس الوزراء، في إطار الاستفادة من الخبرات والكفاءات الوطنية، ذات

مسلسل ألكسندر علوم ((نبض آخر)) الأعلى مشاهدة في ٨ أيام

عاش سنوات طويلة في الولايات المتحدة ويتحدث الإنجليزية، قبل أن تجبره ظروف طارئة على العودة إلى العراق، لبيد أن رحلة تحول إنسانية ووجدانية تعيد تشكيل علاقته بوطنه وهويته. ومع تصاعد الأحداث، ينتقل "يوسف" من نمط حياة مختلف إلى الاندماج مع البيئة العراقية، في معالجة درامية تسلط الضوء على قضايا الانتماء والهوية والروابط الإنسانية، وجرى تصوير المسلسل بين بغداد وجنوب العراق على مدار نحو شهر، ضمن إنتاج يسعى إلى تقديم مستوى فني يواكب أحدث المعايير الدرامية.

حقق المسلسل العراقي "نبض آخر" انطلاقة استثنائية منذ بدء عرضه عبر منصة Almanasa، بعدما تجاوز حاجز المليون مشاهدة خلال ثمانية أيام فقط، ليصبح واحداً من أكثر الأعمال العراقية متابعة، وسط تفاعل واسع من الجمهور وإشادة بقصته الإنسانية وأداء أبطاله. ويأتي هذا الإنجاز ليؤكد الإقبال الجماهيري الكبير على العمل، الذي يُعرض ضمن سلسلة أعمال المنصة الأصلية، ويقدم قصة اجتماعية وإنسانية تمس قضايا الاغتراب والانتماء والهوية. تدور أحداث مسلسل "نبض آخر" حول "يوسف"، وهو شاب

بعد مباراة مصر والارجنتين

شيبسي توقف إنتاج الأكياس والعبوات التي تحمل صورة ميسي

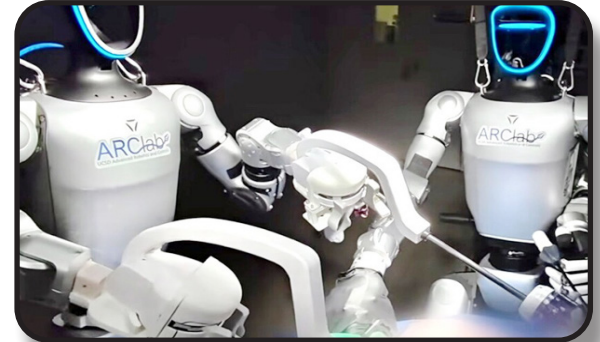


تقدمهم بهدفين دون رد حتى الدقيقة 79". وأضافت التقارير أن "الشركة أوقفت إنتاج جميع العبوات والأكياس التي تحمل صورة ميسي ضمن حملتها الترويجية الخاصة بكأس العالم"، فيما أوضحت أن "المنتجات المتوافرة حالياً في الأسواق جرى تصنيعها قبل انطلاق منافسات البطولة".

أوقفت شركة شيبسي في مصر إنتاج جميع المنتجات والعبوات التي تحمل صورة النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، عقب موجة غضب واسعة على مواقع التواصل الاجتماعي، أعقبت خسارة المنتخب المصري أمام الأرجنتين في دور الـ16 من بطولة كأس العالم 2026. وذكرت وسائل إعلام مصرية أن "قرار الشركة جاء بعد تصاعد مطالبات جماهيرية بسحب المنتجات التي تحمل صورة ميسي، على خلفية الجدل التحكيمي الذي رافق المباراة، والتي انتهت بفوز الأرجنتين بنتيجة (3-2)". وبحسب تقارير إعلامية، يرى عدد كبير من مشجعي المنتخب المصري أن "المباراة شهدت أخطاء تحكيمية مؤثرة أسهمت في خسارة الفراعنة، رغم

عين على العالم

روبوت بشري يجري عملية جراحية بنجاح



نجح روبوت بشري الشكل في إجراء عملية جراحية حقيقية، في خطوة نوعية تعد الأولى من نوعها، تفتح آفاقاً واعدة في مجال الرعاية الصحية والروبوتات الطبية. وأجرى الروبوت الذي يعمل عن بعد، عملية استئصال المرارة بالتعاون مع جراحين من جامعة كاليفورنيا في سان دييغو.

ولم تتوقف التجربة عند هذا الحد، بل قام روبوتان بشريان من إجراء العملية نفسها جنباً إلى جنب باستخدام تقنية ذلك في تجارب أجريت على نثبيات غير بشرية بهدف اختبار الفكرة وإثبات جدواها. ويؤكد الباحثون أن هذه الروبوتات تتميز بتكلفة إنتاج أقل، وحجم أصغر، ومرونة أكبر مقارنة بالأنظمة الجراحية الروبوتية المتخصصة المستخدمة حالياً، ما يجعلها مناسبة للاستخدام في المناطق النائية، أو في ساحات المعارك، بل وحتى في الفضاء. وقد أشرف على تشغيل الروبوت عن بعد جراحون مدربون، لكن الفريق العلمي يطمح مستقبلاً إلى تطوير أنظمة ذكاء اصطناعي تتيح لهذه الروبوتات العمل بشكل مستقل، لتساعد على سد النقص الحاد في الكوادر الجراحية حول العالم. ويصف الخبراء هذه التقنية بأنها خطوة نحو "غرفة عمليات المستقبل"، حيث يعمل البشر والروبوتات كفريق متكامل لتقديم الرعاية الجراحية للمحتاجين، سواء في المستشفيات التقليدية أو في الظروف الميدانية غير الاعتيادية. نشرت نتائج هذه التجارب في دراسة علمية بمجلة Nature تحت عنوان: "دراسة جدوى استخدام الروبوتات البشرية في الجراحة".

بسبب المونديال.. غوغل يعلن عن رقمي تاريخي



حقق محرك بحث غوغل رقماً قياسياً جديداً في عدد عمليات البحث مدفوعاً بالإقبال الهائل من المستخدمين خلال إحدى مباريات كأس العالم لكرة القدم. وكشف نيك فوكس، رئيس قطاع المعرفة والمعلومات في "غوغل"، أن محرك البحث سجل أعلى معدل استخدام في تاريخه مباشرة بعد الهدف الحاسم الذي منحه منتخب الأرجنتين الفوز في مباراة الدور الإقصائي، الثلاثاء. وقال فوكس في منشور عبر منصة (إكس) : "حطم محرك بحث غوغل جميع أرقام الاستخدام السابقة، وسجل أعلى معدل استخدام في تاريخه مباشرة بعد هدف فوز الأرجنتين في مباراة مصر". ورغم أن "غوغل" لم تكشف عن الأرقام الدقيقة، فإن متحدثاً باسم الشركة أوضح لشبكة "سي إن بي سي" أن محرك البحث سجل أعلى عدد من الاستعلامات في الثانية (Queries Per Second) في تاريخه، وذلك فور تسجيل هدف الفوز.

وجاء هذا الرقم القياسي بعدما قلب منتخب الأرجنتين تأخره في المباراة أمام المنتخب المصري بهدفين، حيث سجل كريستيان رونالدو هدفاً قبل أن يحرز ليونيل ميسي هدف التعادل في الدقيقة 83، لتفوز بعدها الأرجنتين وتحجز بطاقة التأهل. ويأتي هذا الإنجاز في وقت تسعى فيه "غوغل" إلى إثبات استمرار قوة محرك بحثها التقليدي في مواجهة المنافسة المتزايدة من تطبيقات الذكاء الاصطناعي وروبوتات المحادثة. ولا تزال الشركة تهيمن على نحو 90% من سوق محركات البحث العالمية، كما تضاعف سعر سهمها خلال العام الماضي، وسجلت في الربح الأول من العام أسرع معدل نمو للإيرادات منذ عام 2022.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com

