

تلقى دعوة رسمية من رئيس الوزراء الياباني لزيارة طوكيو

الزبيدي: لا خطوط حمراء في ملاحقة الفاسدين وملف الكهرباء سيحظى باهتمام استثنائي

القاضي زيدان يتسلم التقرير السنوي لديوان الرقابة المالية لسنة ٢٠٢٥



مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان، استقبل رئيس ديوان الرقابة

بغداد/ صوت القلم:

تسلم رئيس مجلس القضاء الأعلى، المالية الاتحادي، عمار صبحي. القاضي فائق زيدان، التقرير السنوي لـ ديوان الرقابة المالية الاتحادي لسنة ٢٠٢٥. وذكر مجلس القضاء في بيان: أن «رئيس



بغداد/ صوت القلم:

أكد رئيس الوزراء علي الزبيدي، أنه «لا خطوط حمراء في ملاحقة الفاسدين»، وفيما أشار الى ان موازنة البرامج والأداء تمثل خريطة طريق لمستقبل العراق الاقتصادي، تلقى دعوة رسمية من رئيس الوزراء الياباني لزيارة طوكيو.

وقال مكتبه الإعلامي في بيان: ان «رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي استضاف، رئيس وأعضاء اللجنة المالية النيابية، بحضور وزير المالية ومحافظ البنك المركزي العراقي، لبحث الخطط والسياسات المالية والاقتصادية، والتنسيق بين السلطين التنفيذية والتشريعية بشأن الملفات ذات الأولوية».

وأكد رئيس مجلس الوزراء «أهمية دور مجلس النواب واللجنة المالية في دعم عمل الحكومة وبرنامجهما الإصلاحي»، مشيراً إلى «التركة الثقيلة التي ورثتها من الملفات والتحديات، والتي تعمل على معالجتها وفق رؤية واضحة، وأنها بدأت، ولأول مرة، الإعداد لموازنة البرامج والأداء، التي

استراتيجية لبناء الدولة تتمثل في بناء عراق اقتصادي جديد، ودوائر خالية من الفساد، ومؤسسات أمنية دستورية». ولفت إلى «وجود رغبة وإقبال كبير من الشركات العالمية الكبرى للاستثمار في العراق،

النواب إلى «ممارسة دورهم الرقابي في دعم جهود الحكومة لمكافحة الفساد وتجفيف منابعه». وأكد أنه «لا خطوط حمراء في ملاحقة الفاسدين»، موضحاً ان «الحكومة تعمل على إعداد

تمثل خريطة طريق لمستقبل العراق الاقتصادي، لربط الإنفاق الحكومي بالأهداف والنتائج وتحسين كفاءة استخدام المال العام». وأكد أن «ملف الكهرباء سيحظى باهتمام استثنائي»، داعياً

تفاصيل ص 2

5 برشلونة يعلن انتقال أراوخو إلى ليفربول

٢٣ آب موعداً لإطلاق التقديم الإلكتروني على قروض الإسكان

بغداد/ صوت القلم: إنه «تم تحديد إطلاق التقديم الإلكتروني لقروض صندوق الإسكان العراقي، في الثالث والعشرين من شهر آب الجاري ولمدة أربعة أيام»، مبيناً ان «التقديم سيبدأ من الساعة العاشرة صباحاً من اليوم المخصص لكل محافظة».

تفاصيل ص 2

حددت وزارة الإعمار والإسكان والبلديات العامة، 23 من آب الجاري موعداً لإطلاق التقديم الإلكتروني على قروض صندوق الإسكان.

وقال المركز الإعلامي بالوزارة في بيان:

الإمارات تحبط هجمات سيبرانية استهدفت الطيران والطاقة والتعليم

بغداد/ صوت القلم: أعلنت وزارة الداخلية، عن إنشاء بنك معلومات لـ 6 ملايين قطعة سلاح، وفيما أشارت الى إغلاق 71 مقراً وهمياً يدعي الصلة بالحشد الشعبي، أغلقت 119 محلاً لبيع الاسلحة ومحال منتهية الاجازة.وقال رئيس دائرة العلاقات والإعلام في وزارة الداخلية

استمرارية الأنظمة والخدمات الحيوية. وأوضح المجلس أن الهجمات تضمنت مسارات وأساليب هجومية متعددة شملت محاولات اختراق الأنظمة والبنى الرقمية، واستهداف

ومنظمة استهدفت قطاعات الطيران والطاقة والتعليم في الدولة، مؤكداً أنه تم التعامل معها باستباقية وفورية واحتواء محاولات الاختراق قبل تمكن الجهات المهاجمة من تحقيق أهدافها أو التأثير في

أبوظبي/ متابعة صوت القلم: أعلن «مجلس الأمن السيبراني» لحكومة دولة الإمارات، نجاح المنظومات الوطنية للأمن السيبراني في رصد وإحباط هجمات سيبرانية متقدمة

تفاصيل ص 3

8 «ميتا» تطلق نموذج ذكاء اصطناعي جديد

الداخلية: انشأنا بنك معلومات لحصر السلاح وأغلقتنا ٧١ مقراً وهمياً يدعي صلتها بالحشد

اللواء مقداد ميري، خلال مؤتمر صحفي: ان «اللجنة الخاصة بحصر وتنظيم السلاح بيد الدولة تشكلت وفق قرار مجلس الأمن الوطني رقم 21 لسنة 2018، وانطلقت بتنفيذ مراحل للسياسة الوطنية المعدة لتنظيم السلاح، وباشرت اعمالها في كانون الثاني 2023».

تفاصيل ص 2



اعتماد منهج رقابي جديد للتدقيق المسبق على العقود قبل إبرامها

الزبيدي، سيعتمد في التدقيق المسبق للعقود منهجاً رقابياً يقوم على فحص مراحل وإجراءات التعاقد قبل إبرام العقد، بدلاً من الانتظار إلى ما بعد إبرامه والمضي بإجراءات التنفيذ لاكتشاف المخالفات في مراحل لاحقة»، لافتاً

والاستباقية والحد من المخالفات والهدر في المال العام. وقال نائب رئيس ديوان الرقابة المالية الاتحادي، الدكتور قصير غازي الساعدي، للوكالة الرسمية: إن «الديوان وحسب توجيهات رئيس مجلس الوزراء، علي فالح

أعلن ديوان الرقابة المالية الاتحادي، اعتماد منهج رقابي جديد يقوم على التدقيق المسبق للعقود الحكومية قبل إبرامها، بهدف تعزيز الرقابة الوقائية

بغداد/ صوت القلم:

أعلن ديوان الرقابة المالية الاتحادي، اعتماد منهج رقابي جديد يقوم على التدقيق المسبق للعقود الحكومية قبل إبرامها، بهدف تعزيز الرقابة الوقائية

إيران تنفي المفاوضات المباشرة مع واشنطن وتشرط رفع الحصار لفتح مضيق هرمز

إغلاق المضيق إلى ما وصفه بـ «العدوان الأمريكي الإسرائيلي» واستخدام القواعد الإقليمية ضد البلاد، معتبراً استمرار الحصار البحري عمل عدائياً وفق قرار الجمعية العامة للأمم المتحدة رقم 3314.

على حسم التفاصيل الفنية لبيان مشترك يتضمن آليات لمراقبة الحركة الملاحية، حماية البيئة البحرية، مكافحة الجرائم، وتحصيل رسوم الخدمات البحرية للسفن. وفيما يتصل بإعادة فتح مضيق هرمز، أرجع المتحدث الإيراني

الاتنين، إلى أن الجهود الدبلوماسية تركز حالياً على المباحثات الثنائية مع سلطنة عُمان للتوصل إلى صيغة نهائية لتحديد ممر آمن للملاحة الدولية في مضيق هرمز. وكشف عن تقدم المشاورات بشأن خريطة المسارات، والعمل

الرسائل عبر وسطاء بشأن القضايا الراهنة، ومشاطراً أن صياغة القرارات تتم بشفافية وتحت إشراف المجلس الأعلى للأمن القومي والتوجيهات العليا. وأشار بقائلي خلال مؤتمره الصحفي الأسبوعي، أمس

طهران/ متابعة صوت القلم:

أكد المتحدث باسم وزارة الخارجية الإيرانية، إسماعيل بقائي، عدم وجود أي مفاوضات مباشرة بين إيران والولايات المتحدة في الوقت الراهن، موضحاً أن الاتصالات تقتصر على تبادل

أسعار النفط ترتفع وخام برنت يتجاوز الـ ٨٦ دولارا للبرميل

بغداد/ متابعة صوت القلم: و بحلول الساعة 14:10 بتوقيت غرينتش ارتفعت العقود الآجلة لخام برنت 2.66 دولار، أو 3.18%، لتصل إلى 86.21 دولار للبرميل. وزاد خام غرب تكساس الوسيط الأميركي 2.63 دولار، أو 3.36%، ليصل إلى 80.81 دولار للبرميل، وفق «رويترز».

تفاصيل ص 3

صعدت أسعار النفط بأكثر من 3% مدفوعة بالتفاؤل بشأن المحادثات الرامية إلى إعادة فتح مضيق هرمز لكن حد من المكاسب إصرار إيران على ضرورة تلبية الولايات المتحدة لعدة شروط قبل إعادة فتح الممر المائي.

تفاصيل ص 3

٢٣ آب موعداً لإطلاق التقديم الإلكتروني على قروض الإسكان

بغداد/ صوت القلم:

حددت وزارة الإعمار والإسكان والبلديات العامة، 23 من آب الجاري موعداً لإطلاق التقديم الإلكتروني على قروض صندوق الإسكان.

وقال المركز الإعلامي بالوزارة في بيان: إنه “تم تحديد إطلاق التقديم الإلكتروني لقروض صندوق الإسكان العراقي، في الثالث والعشرين من شهر آب الجاري ولمدة أربعة أيام”، مبيناً ان “التقديم سيبدأ من الساعة العاشرة صباحاً من اليوم المخصص لكل محافظة”.

وأضاف، “سيكون اليوم الأول الموافق الثالث والعشرين من آب مخصصاً لمحافظات (بغداد، النجف الاشرف، صلاح الدين، نينوى ، كركوك، الانبار)، واليوم الثاني الموافق الرابع والعشرين من آب سيخصص لمحافظات (ذي قار، بابل، كربلاء المقدسة)، اما اليوم الثالث الموافق الخامس والعشرين من شهر آب فسيكون مخصصاً لمحافظات (البصرة، الديوانية، ديالى)، فيما سيكون اليوم الأخير

الموافق السادس والعشرين من شهر آب مخصصاً لمحافظات (ميسان، المثنى، واسط).”.

وأكد المركز أن “قبول الطلبات سيكون حسب اسبقية التقديم الكترونياً، ولحين نفاذ الحصة المقررة لكل محافظة بدون اي استثناء، وبموجب الرابط: (https://ihf.moch.gov.iq) ولفت الى أنه “سيتم قبول الطلب بعد ملئ الاستمارة، وتحميل الوجه الأمامي للمستمسكات التالية فقط (البطاقة الوطنية، اجازة البناء، سند العقار) ، و سِرْفُض الطلب لاحقا في حالة عدم تطابق البيانات و المستمسكات للمتقدم”، مشيراً الى أن “مساحة الأرض للمتقدم يجب أن لا تقل عن (100) 2م ومساحة البناء لا تقل عن (65) 2م، فيما تم تحديد العمر للمتقدم من (-18 65) عاماً، كما سيكون الاقراض حسب توفر السيولة النقدية و التخصيصات المالية ، بنوعين الأول بمبلغ (60) مليون دينار في بغداد والمحافظات وبدون فوائد، والثاني بذات المبلغ مع فائدة تناقصية تبلغ (2%)، ولمدة تسديد تبلغ (15) عاماً.

بغداد/صوت القلم:

أكد رئيس الوزراء علي الزيدي، أنه “لا خطوط حمراء في ملاحقة الفاسدين”، وفيما أشار الى ان موازنة البرامج والأداء تمثل خريطة طريق لمستقبل العراق الاقتصادي، تلقى دعوة رسمية من رئيس الوزراء الياباني لزيارة طوكيو.

وقال مكتبه الإعلامي في بيان : ان “رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزيدي استضاف، رئيس وأعضاء اللجنة المالية النيابية، بحضور وزير المالية ومحافظ البنك المركزي العراقي، لبحث الخطط والسياسات المالية والاقتصادية، والتنسيق بين السلطتين التنفيذية والتشريعية بشأن الملفات ذات الأولوية”.

وأكد رئيس مجلس الوزراء “أهمية دور مجلس النواب واللجنة المالية في دعم عمل الحكومة وبرنامجهما الإصلاحي”، مشيراً إلى “التركة الثقيلة التي ورثتها من الملفات والتحديات، والتي تعمل على معالجتها وفق رؤية واضحة، وأنها بدأت، ولأول مرة، الإعداد لموازنة البرامج والأداء، التي تمثل خريطة طريق لمستقبل العراق الاقتصادي، لربط الإنفاق الحكومي بالأهداف والتنتائج وتحسين كفاءة استخدام المال العام”.

وأكد أن “ملف الكهرباء سيحظى باهتمام استثنائي”، داعياً النواب إلى “ممارسة دورهم الرقابي في دعم

جهود الحكومة لمكافحة الفساد وتجفيف منابعه”. وأكد أنه “لا خطوط حمراء في ملاحقة الفاسدين”، موضحاً ان “الحكومة تعمل على إعداد استراتيجية لبناء الدولة تتمثل في بناء عراق اقتصادي جديد، ودوائر خالية من الفساد، ومؤسسات أمنية دستورية”. ولفتح إلى “وجود رغبة وإقبال كبير من الشركات العالمية الكبرى للاستثمار في العراق، واستعداد المؤسسات المالية العالمية لدعمه اقتصادياً”، مؤكداً فضلاً عن التأكيد على أهمية المضي في تنفيذ المشاريع النفطية، والاهتمام بالبيئة الاستثمارية واستقطاب القطاعات الاقتصادية المختلفة”.

أغلقت ١١٩ محلاً لبيع الاسلحة ومحال منتهية الاجازة

الداخلية: انشأنا بنك معلومات لحصر السلاح وأغلقتنا ٧١ مقراً وهمياً يدعي صلته بالحشد

بغداد/ صوت القلم:

أعلنت وزارة الداخلية، عن إنشاء بنك معلومات لـ 6 ملايين قطعة سلاح، وفيما أشارت إلى إغلاق 71 مقراً وهمياً يدعي الصلة بالحشد الشعبي، أغلقت 119 محلاً لبيع الاسلحة ومحال منتهية الاجازة. وقال رئيس دائرة العلاقات والإعلام في وزارة الداخلية اللواء مقداد ميري، خلال مؤتمر صحفي: ان “اللجنة الخاصة بحصر وتنظيم السلاح بيد الدولة تشكلت وفق قرار مجلس الأمن الوطني رقم 21 لسنة 2018، وانطلقت بتنفيذ مراحل للسياسة الوطنية المعدة لتنظيم السلاح، وباشرت اعمالها في كانون الثاني 2023”.

وأضاف ان “عمل اللجنة يتضمن اربع مراحل، الاولى اعداد قاعدة البيانات وإنشاء بنك المعلومات، والثانية تسجيل اسلحة المواطنين، والثالثة الضبط والتفتيش، والرابعة تحقيق الامن والتنمية

المستدامة”، مبيناً ان “هذه المراحل من المفترض ان تنتهي بحلول عام 2030”. وأوضح ان “اللجنة تعمل برعاية رئيس مجلس الوزراء القائد العام للقوات المسلحة، وترأسها وزارة الداخلية ممثلة بوكيل الوزارة بحكم الاختصاص، ويترأس الفريق التنفيذي ممثل عن مجلس القضاء الاعلى، الى جانب ممثلين عن الجهات الامنية والوزارات المدنية ودواوين الأوقاف والهيئات المستقلة وشبكة الاعلام العراقي”. وأشار الى ان “مهمة اللجنة تتمثل بتنظيم الاسلحة، ومنع المظاهر السلحة، وتحقيق الامن والتنمية، وحماية الازدهار الاقتصادي”. ولفتح الى ان “اللجنة تعقد مؤتمراً كل ثلاثة اشهر لتنظيم اعمالها”. وتابع ان “اللجنة ولأول مرة تعلن ان بنك المعلومات لديها يتضمن 6 ملايين قطعة سلاح في عموم البلاد”. وفي ما يتعلق بنشاطات اللجنة واحصائياتها، قال ميري ان

“اللجنة أغلقت حتى الان 71 مقراً وهمياً تدعي انتماءها الى هيئة الحشد الشعبي، كما أغلقت 119 محلاً لبيع الاسلحة ومحال منتهية الاجازة”. وأضاف ان “عدد اجازات حمل الاسلحة للمواطنين واجازات الحيازة الممنوحة من المديرية العامة للهويات واجازات السلاح بلغ 160 ألفاً و759 اجازة، فيما تم سحب 55 ألفاً و264 قطعة سلاح بذمة الوزارات المدنية الى ذمة وزارة الداخلية”. وأشار الى “متابعة 143 ألفاً و309 اسلحة مسروقة، فضلاً عن متابعة اسلحة 134 شركة أمنية خاصة وضبط 21 ألفاً و224 قطعة سلاح، الى جانب تعقب 2668 قطعة سلاح مسروقة”. ولفتح الى ان “أكثر من نصف مليون قطعة سلاح تم تسجيلها ضمن طلبات تسجيل اسلحة المواطنين”. وبين ان “اللجنة تابعت اسلحة الصحوات البالغ عددها 461

قطعة، كما تم تتبع اسلحة مفقودة من وزارة الداخلية والعتور عليها لدى شركات أمنية وضبط 947 قطعة سلاح، فضلاً عن تتبع 1960 قطعة سلاح مفقودة من وزارة الداخلية والعتور عليها لدى شركات خاصة”. وتابع ان “اللجنة تتبعت 9089 قطعة سلاح من جميع الجهات الامنية التي تم الاستيلاء عليها، فضلاً عن متابعة 277 ألفاً و278 قطعة سلاح سلمتها قوات التحالف الى الجانب العراقي”. وأوضح ان “عمل اللجنة لا يقتصر على تنظيم الاسلحة، وانما يشمل كل ما يتعلق بالسلاح، بما في ذلك الاسلحة البيضاء والالعاب النارية والمفرقات واسلحة الصيد وغيرها”. ونوه ان “اللجنة تابعت ورصدت الاصابات الناجمة عن الالعاب النارية، والتي بلغت خلال عام 2025 نحو 324 اصابة”. وأضاف ان “هيئة المنافذ الحدودية، وهي عضو في اللجنة، ضبطت بنادق صوتية وهوائية

بواقع 32 الف قطعة”، مبيناً ان “اللجنة تابعت ايضاً ملف 53 دكة عشائرية”. ولفتح الى ان “اللجنة ضبطت 49 طائرة مسيرة خلال العام الحالي”. وأكد ان “القضاء يتعامل مع اي طائرة مسيرة لم تدخل او تقم بواجباتها ضمن الظروف الرسمية والاعتيادية والطبيعية معاملة الإرهاب، وبالتالي فان حائزي الطائرات المسيرة يعاملون وفق قانون مكافحة الارهاب في حال حيازتهم طائرات مسيرة لاغراض غير سلمية او بطرق غير قانونية”. وفي ما يتعلق بمدة تسجيل الاسلحة، ذكر ان “مدة التسجيل الحالية، ما لم يتم تمديدھا، هي حتى 31 كانون الاول 2026”. ودعا المواطنين الى “الاسراع في تسجيل اسلحتهم قبل نهاية المدة المقررة”، محذراً من انه “في حال انتهاء المدة وعدم تمديدھا، فان اي سلاح غير مسجل سيعامل على انه سلاح خارج عن القانون، وستتخذ الاجراءات القانونية بحقھ”.

بغداد/ صوت القلم:

أعلنت هيئة الأنواء الجوية، عن تفاصيل حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، فيما توقعت استمرار ارتفاع درجات الحرارة خلال الأسبوع الحالي. وذكر بيان للهيئة: أن “اليوم الثلاثاء، سيكون الطقس صحواً عدا المنطقتين الوسطى والجنوبية حيث تظهر بعض الغيوم في أماكن متفرقة منهما والرياح متغيرة الاتجاه خفيفة السرعة، ودرجات الحرارة مقاربة لما سجل في اليوم السابق في عموم البلاد”.

وتابع البيان، أن “درجات الحرارة العظمى اليوم الثلاثاء في جميع محافظات العراق، كالتالي: دهوك 40، السليمانية 41، أربيل 43، نينوى 44، كركوك 45، صلاح الدين 47، الأنبار 46، ديالى وبغداد 48، كربلاء المقدسة وبابل وواسط والديوانية

والنجف الأشرف والمثنى والبصرة 49، وميسان وذي قار 50”. وأضاف، أن “طقس يوم غدٍ الأربعاء، سيكون صحواً مع بعض الغيوم في أماكن متفرقة في عموم البلاد، والرياح متغيرة الاتجاه خفيفة السرعة، ودرجات الحرارة ترتفع قليلاً عما سجل في اليوم السابق في عموم البلاد”. وأشار إلى، أن “يوم الخميس، سيكون الطقس صحواً مع بعض الغيوم في أماكن متفرقة، والرياح متغيرة الاتجاه خفيفة السرعة، ودرجات الحرارة مقاربة لما سجل في اليوم السابق في عموم البلاد”. وذكر البيان، أن “يوم الجمعة القادم، سيكون الطقس صحواً على العموم، والرياح متغيرة الاتجاه خفيفة السرعة، ودرجات الحرارة مقاربة لما سجل في اليوم السابق في عموم البلاد”.

اعتماد منهج رقابي جديد للتدقيق المسبق على العقود قبل إبرامها

بغداد/ صوت القلم:

أعلن ديوان الرقابة المالية الاتحادية، اعتماد منهج رقابي جديد يقوم على التدقيق المسبق للعقود الحكومية قبل إبرامها، بهدف تعزيز الرقابة الوقائية والاستباقية والحد من المخالفات والهدر في المال العام. وقال نائب رئيس ديوان الرقابة المالية الاتصادي، الدكتور قيصر غازي الساعدي، للوكالة الرسمية: إن “الديوان وحسب توجهيات رئيس مجلس الوزراء، على فلاح الزيدي، سيعتمد في التدقيق المسبق للعقود منهجاً رقابياً يقوم على فحص مراحل وإجراءات التعاقد قبل إبرام العقد، بدلاً من الانتظار إلى ما بعد إبرامه والمضي بإجراءات التنفيذ لاكتشاف المخالفات في مراحل لاحقة”، لافتاً إلى ان “الهدف من هذا التوجه هو الانتقال بالرقابة من التركيز على اكتشاف المخالفات ومعالجة آثارها بعد وقوعها، إلى تعزيز الرقابة الوقائية والاستباقية،

بما يسهم في معالجة مواطن الخلل في مراحل مبكرة وقبل أن تتحول إلى التزامات مالية أو قانونية على الدولة”.

وأوضح أن “آلية التدقيق المسبق ستركز على عدد من الجوانب الأساسية، من بينها سلامة إجراءات التعاقد، وعدالة وشفافية المنافسة بين الشركات المتقدمة، والتأكد من رصانة وكفاءة الشركات المنفذة، فضلاً عن تدقيق الكلف والأسعار والتأكد من عدم المبالغة فيها”، مبيناً أن “التدقيق سيشمل كذلك مدى توافق إجراءات التعاقد مع القوانين والأنظمة والتعليمات النافذة، وملاءمة المواصفات الفنية لطبيعة الاحتياج الفعلي، فضلاً عن الضمانات والغرامات التأخيرية الكفيلة بحماية حقوق الدولة”.

وأوضح الساعدي، أن “تدقيق مراحل وإجراءات التعاقد لا يعني تعطيل إجراءات التعاقد أو الحلول محل الجهة المتعاقدة في اتخاذ القرار، وإنما يمثل خط دفاع وقائياً يساعد في تصحيح

مواطن الخلل قبل أن تتحول إلى هدر للمال العام أو انحراف في الموصفات أو سوء في تنفيذ المشاريع”.

ولفت الساعدي إلى أن “ديوان الرقابة المالية الاتحادية باشر اتخاذ جملة من الإجراءات العملية لتنفيذ القرار”، مبيناً أن “مجلس الرقابة المالية في الديوان أصدر قراراً بتشكيل فرق رقابية متخصصة لتدقيق العقود، بواقع 7 فرق في بغداد و14 فريقاً في المحافظات، بما يتيح تغطية نطاق واسع من العقود والجهات الخاضعة للرقابة”. وأضاف أن “الديوان شرع بإعداد برامج تدقيق متخصصة بهدف توحيد منهجية العمل الرقابي، ومساعدة الفرق المشكّلة على أداء مهامها وفق معايير وإجراءات واضحة، وبما يضمن التركيز على مواطن المخاطر الجوهرية في العقود”. منصة إلكترونية وأشار الساعدي إلى أن “الديوان وفي إطار مواكبة التحول الرقمي وتسريع

إجراءات العمل، يجري التنسيق مع مركز التحول الرقمي التابع لمكتب رئيس مجلس الوزراء لإعداد منصة إلكترونية لتسليم أوليات العقود وإرسال نتائج التدقيق، بما يضمن انسيابية الإجراءات وسرعة إنجاز المعاملات والتناجج الرقابية”، مؤكداً أن “العمل يجري أيضاً على الاستعانة بالخبراء والملاكات الهندسية والفنية في المكاتب الاستشارية والتقانات المهنية، ولا سيما في الحالات التي تتطلب خبرات تخصصية، بهدف تدقيق المواصفات الفنية المعقدة والكلف التخمينية والأسعار، والحد من أي انحراف في المواصفات أو مبالغة في الأسعار”. وأوضح أن “الآلية الجديدة لا تقتصر على التدقيق المالي والقانوني، وإنما تتجه إلى بناء منظومة رقابية متكاملة تجمع بين التدقيق المالي والقانوني والفني، والاستفادة من الخبرات التخصصية والتحول الرقمي”.

وبين الساعدي أن “الآلية السابقة كانت

الشرع يبحث مع برهم صالح عودة اللاجئين والتعافي المبكر في سوريا

دمشق / متابعة صوت القلم:

استقبل الرئيس السوري أحمد الشرع المفوض السامي للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين برهم صالح، بحضور وزير الخارجية أسعد الشيباني لبحث عدة ملفات مرتبطة بالوضع الإنساني ومرحلة التعافي بسوريا.

وبحث الجانبان سبل تعزيز التعاون بين الحكومة السورية والمفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين، ودعم

الجهود المتعلقة بملف اللاجئين السوريين، ولا سيما ما يرتبط بتوفير الظروف اللازمة للعودة الطوعية والأمن والكريمة إلى البلاد.

كما تناولت المباحثات آليات دعم مشاريع سبل العيش والتعافي المبكر، بما يساعد على تحسين الظروف المعيشية للسكان وتعزيز قدرة المجتمعات المحلية على استعادة نشاطها، إلى جانب دعم جهود التعافي في مختلف المناطق السورية.

ويأتي اللقاء في وقت يحتل فيه



ملف عودة اللاجئين والنازحين موقعاً بارزاً ضمن القضايا الإنسانية المطروحة في سوريا، بالتوازي مع الحاجة إلى توفير مقومات الاستقرار والخدمات وفرص العمل التي تساعد العائدين على إعادة بناء حياتهم.

كما يعكس اللقاء أهمية التنسيق بين دمشق والمفوضية في المرحلة المقبلة، خصوصاً في الملفات المرتبطة بالعودة والتعافي المبكر، والعمل على الانتقال من الاستجابة الإنسانية الطارئة إلى مشاريع أكثر استدامة تدعم

المجتمعات وتساعد على استعادة دورة الحياة والإنتاج.

وتؤكد مناقشة مشاريع سبل العيش والتعافي المبكر أن التعاون لا يقتصر على ملف العودة، بل يمتد إلى تهيئة الظروف الاجتماعية والاقتصادية التي تجعل العودة قابلة للاستمرار، من خلال دعم السكان والعائدين والمجتمعات المضيفة.

ويأتي ذلك ضمن مسار أوسع من العمل مع المنظمات والجهات الدولية لدعم مرحلة التعافي في سوريا، في ظل تحديات إنسانية

إيران تنفي المفاوضات المباشرة مع واشنطن وتشرط رفع الحصار لفتح مضيق هرمز

طهران / متابعة صوت القلم:

أكد المتحدث باسم وزارة الخارجية الإيرانية، إسماعيل بقائي، عدم وجود أي مفاوضات مباشرة بين إيران والولايات المتحدة في الوقت الراهن، موضحاً أن الاتصالات تقتصر على تبادل الرسائل عبر وسطاء بشأن القضايا الراهنة، ومشاطراً أن صياغة القرارات تتم بشفافية وتحت إشراف المجلس الأعلى للأمن القومي والتوجيهات العليا.



وكشف عن تقدم المشاورات بشأن خريطة المسارات، والعمل على حسم التفاصيل الفنية لبيان مشترك يتضمن آليات لمراقبة الحركة الملاحية، حماية البيئة البحرية، مكافحة الجرائم، وتحصيل رسوم الخدمات

ووفقاً عن تقدم المشاورات، وفيما يتصل بإعادة فتح مضيق هرمز، أرجع المتحدث الإيراني إغلاق المضيق إلى ما وصفه بـ"العدوان الأمريكي الإسرائيلي" واستخدام القواعد الإقليمية ضد البلاد، معتبراً استمرار الحصار

البحرية للسفن.

وفيما يتصل بإعادة فتح مضيق هرمز، أرجع المتحدث الإيراني إغلاق المضيق إلى ما وصفه بـ"العدوان الأمريكي الإسرائيلي" واستخدام القواعد الإقليمية ضد البلاد، معتبراً استمرار الحصار

البحري عمل عدائياً وفق قرار الجمعية العامة للأمم المتحدة رقم 3314.

وشدد على أن ضمان أمن الممر وإعادة فتحه مشروطان بوقف الإجراءات الأمريكية، رفع الحصار، وتعويض الأضرار الناجمة.

إسلام آباد / متابعة صوت القلم:

أعلن "مجلس الأمن السيبراني" لحكومة دولة الإمارات، نجاح المنظومات الوطنية للأمن السيبراني في رصد وإحباط هجمات سيبرانية متقدمة ومنظمة استهدفت قطاعات الطيران والطاقة والتعليم في الدولة، مؤكداً أنه تم التعامل معها باستباقية وفورية واحتواء محاولات الاختراق قبل تمكن الجهات المهاجمة من تحقيق أهدافها أو التأثير في استمرارية الأنظمة والخدمات الحيوية.

وأوضح المجلس أن الهجمات تضمنت مسارات وأساليب هجومية متعددة شملت محاولات اختراق الأنظمة والبنى الرقمية، واستهداف حسابات وبيانات تشغيلية، إلى جانب حملات تصيد إلكتروني "Phishing" موجهة، ومحاولات لاستغلال المستخدمين كنقطة دخول إلى البيانات المستهدفة.



وتمكنّت الفرق الوطنية للأمن السيبراني من كشف هذه الأنشطة وصدها وتتبع مساراتها ومؤشرات الاختراق المرتبطة بها، واتخاذ الإجراءات الفنية اللازمة لتحديد التهديدات ومنع انتشارها.

وأكد "مجلس الأمن السيبراني"، أن المنظومة الوطنية للرصد والاستجابة عملت بأعلى مستويات الجاهزية، حيث جرى التعامل مع الهجمات لحظة

رصدها وتطبيق إجراءات الاحتواء والحماية بصورة متزامنة، بما أسهم في منع المهاجمين من الوصول إلى أهدافهم والحفاظ على أمن واستمرارية القطاعات المستهدفة.

ويعكس إحباط هذه الهجمات مستوى التطور الذي بلغته القدرات السيبرانية الوطنية في دولة الإمارات، وما تمتلكه من إمكانيات متقدمة في الرصد المبكر والتحليل الاستباقي للتهديدات، وربط مؤشرات

الهجوم والاستجابة السريعة للحوادث السيبرانية ضمن منظومة متكاملة تعمل على مدار الساعة لحماية الفضاء الرقمي للدولة.

وفي مواجهة مشهد سيبراني يتغير بشكل متسارع، تبقى منظومات دولة الإمارات في حالة يقظة مستمرة؛ ترصد التهديد، تكشف مساره، وتتحرك قبل وصوله إلى هدفه، حماية لمكتسبات الدولة واستدامة لخدماتها وقطاعاتها الحيوية.

مع تصاعد الغموض حول اتفاق مضيق هرمز

أسعار النفط ترتفع وخام برنت يتجاوز الـ ٨٦ دولارا للبرميل

بغداد / متابعة صوت القلم:

صعدت أسعار النفط بأكثر من 3% مدفوعة بالتفاؤل بشأن المحادثات الرامية إلى إعادة فتح مضيق هرمز لكن حد من المكاسب إصرار إيران على ضرورة تلبية الولايات المتحدة لعدة شروط قبل إعادة فتح الممر المائي.

وبحلول الساعة 14:10 بتوقيت غرينتش ارتفعت العقود الآجلة لخام برنت 2.66 دولار، أو 3.18%، لتصل إلى 86.21 دولار للبرميل. وزاد خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي 2.63 دولار، أو 3.36%، ليصل إلى 80.81 دولار للبرميل، وفق "رويترز".

وكان الخامان القياسيان قد

انخفضا بأكثر من 7% الأسبوع الماضي، وسط آمال بأن إيران وعمان اقتربتا من التوصل إلى اتفاق يقضي إلى إعادة فتح مضيق هرمز، الذي كان يمر من خلاله خمس إمدادات العالم من النفط قبل الحرب.

وقال محلل الأسواق لدى كيه.سي.إم تريد تيم ووتر: "اعتاد المتعاملون على الطبيعة المتقطعة للمفاوضات، وينتظرون أدلة ملموسة، مثل تحركات ناقلات مؤكدة أو اتفاقات رسمية، قبل مواصلة تقليص علاوة المخاطر".

وفي حين قالت إيران الأحد إن الاتفاق مع عمان وصل إلى المراحل النهائية، جددت القول إنه لن يعاد فتح الممر المائي إلا بعد أن تلبية واشنطن شروطاً



أخرى منها دفع تعويضات النطاق التي شنتها عليها. عباس عراقجي إن إيران

وقال وزير الخارجية الإيراني والولايات المتحدة لا تجريان

محدثات، وإن طهران لن تبدأ ما دامت واشنطن تنتهك الاتفاق المؤقت الذي جرى توقيعه في يونيو/حزيران.

وقال محللو "إس.إي.بي ريسيرتش" في مذكرة: "رغم أن المضيق لا يزال في حكم المغلق، يجري تداول النفط حالياً بين 80 و85 دولاراً للبرميل، مما يعكس الأمل في التوصل إلى حل في المستقبل القريب".

وذكرت شركة "بترول أبوظبي الوطنية" (أدنوك) يوم الجمعة أن 15 من سفنها تعرضت لهجمات أثناء عبورها مضيق هرمز منذ بداية الصراع.

وقالت سوجاندا ساشديفا مؤسسة "إس.إس. ويلث ستريت للأبحاث" ومقرها

نيودلهي: "أي تقدم كبير نحو استعادة حركة الشحن دون قيود قد يضغط على أسعار النفط للهبوط، في حين أن انهيار المفاوضات أو تجدد اضطرابات الإمدادات قد يعيد بسرعة علاوة المخاطر الجيوسياسية".

وفي تهديد آخر للإمدادات، ذكرت وزارة الطاقة السعودية، أن فرق إطفاء الأمن الصناعي التابعة لشركة أرامكو السعودية أخمدت حريقاً وقع فجر يوم الأحد في أحد المرافق التابعة لمصفاة أرامكو السعودية بجازان، بدون وقوع أي إصابات.

وأضافت في حسابها على موقع "إكس"، أن الجهات المختصة تستكمل الإجراءات اللازمة للتعامل مع الحادثة.

البنتاغون يطالب شركات الصناعات الدفاعية الأمريكية بتسريع إنتاج الأسلحة

واشنطن / متابعة صوت القلم:

أفاد المتحدث باسم البنتاغون شون بارنيل بأن وزارة الدفاع الأمريكية طلبت من شركات الصناعات الدفاعية تسريع إنتاج الأسلحة وتوريدها إلى القوات الأمريكية.

وقال بارنيل لصحيفة "USA Today" إن العمل مباشرة مع قادة قطاع الصناعات الدفاعية لتسريع الإنتاج "ليس أمراً جديداً"، مشيراً إلى أن الوزارة تركز منذ اليوم الأول لتولي بيت هيفسيت منصب وزير الحرب على إحداث تغييرات في سرعة

وقدرات القاعدة الصناعية الدفاعية الأمريكية وفاعلية أسلحتها و"ترسانة الحرية".

وأضاف أن نائب وزير الدفاع ستيفن فاينبرغ يقود جهود إصلاح "منظومة المشتريات غير الفعالة والمتقادمة والمعقدة

للغاية"، بما يتيح للولايات المتحدة إنتاج الأسلحة "بالوتيرة التي يتطلبها التهديد".

وذكرت الصحيفة أن فاينبرغ منح المتقاعدين العسكريين مهلة 21 يوماً لتقديم خطط لزيادة وتيرة توريد الأسلحة بشكل كبير.

وكانت صحيفة "واشنطن بوست" قد أفادت في وقت سابق، نقلاً عن وثيقة داخلية، بأن البنتاغون طلب من شركات الصناعات الدفاعية تسريع إنتاج وتوريد الأسلحة والذخائر إلى القوات الأمريكية.

وفي وقت سابق، أفادت شبكة "NBC"، نقلاً عن مصادر، بأن قيادة البنتاغون عقدت اجتماعاً طارئاً لبحث مشكلة نقص الذخائر وإمداداتها، بعد أن اتصل الرئيس الأمريكي دونالد ترامب شخصياً بفاينبرغ، المسؤول عن الإمدادات، ووجه إليه انتقادات بشأن هذه المسألة.

أسعار الذهب ترتفع في أسواق بغداد وأربيل



بغداد / متابعة صوت القلم:

ارتفعت أسعار الذهب العراقي والأجنبي، في الأسواق المحلية ببغداد بشكل طفيف، كما ارتفعت في أربيل. وسجلت أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في بغداد امس الاثنين سعر بيع للمنتقال الواحد عيار 21 من الخليجي والتركى والأوروبي 940 الف دينار، وسعر الشراء 936 الف دينار، فيما سجلت أمس الاحد 937 الف دينار.

كما سجل سعر بيع المتقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل 910 آلاف دينار، في حين بلغ سعر الشراء 906 آلاف دينار.

وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة، فإن سعر بيع متقال الذهب الخليجي عيار 21 تراوح بين 940 و 950 الف دينار، فيما تراوح سعر بيع متقال الذهب العراقي بين 910 و 920 الف دينار.

أما أسعار الذهب في أربيل فقد سجلت ارتفاعاً أيضاً، حيث بلغ سعر عيار 22 بيع 978 الف دينار، وعيار 21 بيع 935 الف دينار، وعيار 18 بيع 800 الف دينار.

يشار إلى أن سعر الذهب عيار 21 كان قد تجاوز في (21 كانون الثاني 2026) حاجز المليون دينار وذلك للمرة الأولى في الأسواق المحلية العراقية.

ويُسعر الذهب لدى الصاغة في عملية حسابية يدخل فيها سعر الأونصة عالمياً مع سعر الدولار محلياً.

وزير النفط يت رأس اجتماع التسعيرة



وأكد المجلس أهمية مواصلة المتابعة والتحليل المستمر لتطورات الأسواق وتطوير الخيارات التسويقية بما يحقق أفضل قيمة للنفط العراقي.

احتسابها وفق المؤشرات السعريّة العالمية والفروقات السعريّة، بما يعزز تنافسية النفط العراقي ويسهم في تعظيم الإيرادات النفطية.

الشركات النفطية الوطنية.

في غضون ذلك عقد مجلس إدارة شركة تسويق النفط (SOMO) اجتماعه الثاني عشر ضمن الدورة السادسة لعام 2026، برئاسة رئيس مجلس الإدارة المدير العام للشركة المهندس علي نزار الشطري، لمناقشة مستجدات أسواق النفط العالمية وانعكاساتها على تسويق النفط العراقي.

وتناول الاجتماع ، بحسب بيان للشركة ، مؤشرات العرض والطلب وحركة الأسعار، والتطورات الإقليمية والدولية وتأثيراتها في السوق النفطية، وبحث تنوع منافذ ووجهات التصدير وتعزيز مرونة الصادرات العراقية.

كما ناقش الاجتماع تسعيرة النفوط العراقية المصدرة لشهر تموز 2026، وآلية

بغداد / متابعة صوت القلم:

ترأس وزير النفط باسم محمد خضير العبادي ، اجتماع التسعيرة الشهري. وذكرت الوزارة في بيان ، انه :” تم خلال الاجتماع استعراض التقارير والبحوث التي اعدتها الهيئات والأقسام المعنية في شركة تسويق النفط ”سومو“، الخاصة بحالة الاسواق العالمية، وأسعار النفط، والعرض والطلب .

واضافت :” حضر الاجتماع ووكيل الوزارة لشؤون الاستخراج نصير عزيز، ووكيل الوزارة لشؤون الغاز عزت صابر ، ومدير عام شركة تسويق النفط ”سومو“، و مدير عام شركة نفط البصرة، والمدراء العامون لدوائر مركز الوزارة المعنية، وعدد من ممثلي

وزارة النفط تخطط لمسارين جديدين لتصدير النفط عبر فيشخابور وبانياس



بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلنت وزارة النفط، عزمها إنشاء منظومة أنابيب جديدة لنقل وتصدير النفط الخام عبر مسارين يصلان إلى فيشخابور وبانياس، ضمن خططها لتطوير البنية التحتية وتنوع منافذ تصدير الخام العراقي إلى الأسواق العالمية.

وذكر بيان لـوزارة النفط : ان “وكيل وزارة النفط لشؤون الاستخراج، نصير عزيز، ترأس اجتماعاً لمناقشة مشروع جديد لإنشاء منظومة أنابيب لنقل وتصدير النفط الخام، ضمن خطط الوزارة لتطوير البنية التحتية وتعزيز وتنوع مسارات التصدير”. وأكد وكيل الوزارة “أهمية المسارات الجديدة في إسناد وتعزيز الصادرات النفطية العراقية، وتوفير منافذ تصديرية إضافية إلى جانب المنفذ الرئيس في جنوب العراق،

بما يعزز مرونة منظومة التصدير ويوفر خيارات متعددة لتسويق ونقل النفط الخام إلى الأسواق العالمية”.

وقال عزيز: إن “الاجتماع بحث أهمية المشروع ومتطلباته الفنية والتنفيذية والاحتياجات اللازمة للمضي فيه”، لافتاً

الى “ضرورة الإسراع في وضع آليات التنفيذ وتحديد المتطلبات والاحتياجات، واستكمال المباحثات مع ائتلاف الشركات العالمية UCC و TI CAPITAL و CHEVRON بشأن الاستثمار في تنفيذ المشروع بأسلوب BOOT”.

بدعم ألماني وأممي.. الموصل تستعيد أحد مصانعها للإنتاج وتوفر أكثر من ٦٥٠ فرصة عمل

بغداد / متابعة صوت القلم:

افتتح رسمياً في مدينة الموصل مصنع ” ولدي ” للأقمشة، بعد إعادة تأهيله بدعم من الحكومة الألمانية عبر بنك التنمية الألماني وتنفيذ برنامج الأمم المتحدة الإنمائي، في خطوة تهدف إلى استعادة النشاط الصناعي وتعزيز فرص العمل ودعم التعافي الاقتصادي في محافظة نينوى.

وشارك في مراسم الافتتاح ممثلون من الحكومة العراقية والحكومة الألمانية وبنك التنمية الألماني وبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي، إيذاناً بعودة المصنع إلى العمل بعد تعرضه لأضرار جسيمة خلال سنواتالحرب على داعش.

وشملت أعمال إعادة التأهيل قاعة الإنتاج الرئيسية والمرافق الإدارية ، فضلاً عن تجهيز المصنع بمعدات حديثة للنسيج والخياطة، بما أسهم في استئناف العمليات الإنتاجية ورفع قدرته على تلبية



احتياجات السوق والمؤسسات الحكومية.

ويعمل المصنع حالياً بكامل طاقته الإنتاجية، وينتج الأزياء الموحدة ومنتجات نسيجية لصالح المؤسسات الحكومية العراقية، فيما يوفر فرص

عمل لأكثر من 650 عاملاً وعاملة، بينهم نحو 300

امراً يعملن في مجالات الإنتاج ومراقبة الجودة والإدارة.

وقال محافظ نينوى عبد القادر الدخيل، إن إعادة

افتتاح مصنع ” ولدي ” للنسيج تمثل محطة مهمة في مسيرة التعافي الاقتصادي للمحافظة، مبيناً أن استعادة الإنتاج المحلي وتوفير فرص العمل، ولا سيما للنساء، من شأنه أن يسهم في تنشيط القطاع الصناعي وتعزيز التصنيع المحلي ودعم سبل العيش المستدامة في الموصل.

من جانبه، أكد المدير القطري لبنك التنمية الألماني مارك هينسل، أن ألمانيا تواصل دعم الجهود الرامية إلى استعادة سبل العيش وتعزيز القطاعات الإنتاجية في العراق، مشيراً إلى أن الشراكة مع برنامج الأمم المتحدة الإنمائي والحكومة العراقية تسهم في خلق فرص العمل ودعم التصنيع المحلي وإعادة تنشيط منشأة صناعية مهمة في نينوى.

بدوره، قال نائب الممثل المقيم لبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي في العراق مهدي خليلي، إن افتتاح مصنع ” ولدي ” للأقمشة يتجاوز كونه مجرد إعادة تأهيل لمنشأة صناعية، بل يمثل استعادة للقدرة الإنتاجية

وتوفيراً لفرص العمل وعودة للتصنيع المحلي إلى الموصل.

وأعرب خليلي عن تقديره لحكومة ألمانيا وبنك التنمية الألماني والشركاء العراقيين، لما أبدوه من التزام وتعاون في إعادة هذا المرفق العام المهم إلى الخدمة.

وتأتي إعادة تأهيل مصنع ” ولدي ” ضمن جهود أوسع لإعادة بناء وتأهيل البنية التحتية الإنتاجية في المناطق المتضررة من النزاع، وتعزيز فرص التعافي الاقتصادي من خلال إعادة الأصول الصناعية إلى العمل.

ويمثل استئناف نشاط المصنع خطوة باتجاه دعم العمالة المحلية وتعزيز الإنتاج الوطني، فيما تركز المرحلة المقبلة على ضمان استدامة عمليات المصنع ورفع قدرته التنافسية، من خلال زيادة الإنتاج وتطوير مهارات العاملين وتوسيع فرص الوصول إلى الأسواق.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com



زوجة توميو تترك انتقاله إلى الطلبة وأيمن حسين يصعد ضد الجوية



بغداد_متابعة صوت القلم

شهدت أندية دوري نجوم العراق خلال الساعات الماضية، عدداً من التطورات المهمة في سوق الانتقالات، أبرزها تعاقد غاز الشمال مع المدافع السوري يوسف محمد، الى جانب مستجدات بشأن ابراهيم توميو وأيمن حسين.

وقد اعلنت ادارة نادي غاز الشمال، أحد اندية دوري نجوم العراق تعاقدوا رسمياً مع المدافع الدولي السوري يوسف محمد الذي سبق وان مثل نادي الأهلي البحريني منذ عام 2021.

وجاء التعاقد مع يوسف محمد بعد اتفاق نهائي بين الطرفين، بالتنسيق مع المدرب السوري رافعت محمد وجهازه الفني المساعد، استعداداً للموسم الكروي المقبل. وفي تطور اخر، غير اللاعب

ابراهيم توميو موقفه بشأن الانتقال الى نادي الطلبة العراقي، بعدما كان قد أبلغ مدرب الفريق بموافقته على الانضمام، قبل ان يتراجع عن قراره في وقت لاحق. ورغم اكمال نادي الطلبة الإجراءات المطلوبة وتسديد المستحقات المتفق عليها، فان قرار اللاعب بات مرتبطاً بموقف زوجته، الأمر الذي قد يؤدي الى عدم إتمام الصفقة رسمياً، حيث ترفض زوجته انضمامه للطلبة.

منجانبه، تقدم مهاجم المنتخب العراقي والقوة الجوية ايمن حسين بشكوى رسمية الى اتحاد كرة القدم، مطالباً ادارة ناديه بتسديد مستحقاته المالية المتأخرة، وذلك بعد نفاذ صبره تجاه تأخر تسوية مستحقاته. وفي سياق متصل، انتقل المحترف الأردني مهند أبو طه رسمياً الى نادي نيوم السعودي، الناشط في دوري روشن، بعد موسم مميز قضاه مع القوة الجوية.

عراقي يتوج بلقبى الفردي والزوجي في بطولة ألانيا التركية للتنس



بغداد_متابعة صوت القلم

توج لاعب المنتخب العراقي للتنس همام عصام بلقبى الفردي والزوجي في بطولة ألانيا الدولية الودية للتنس، التي أقيمت في تركيا بمشاركة لاعبين من دول عدة.

وقال عصام في اتصال هاتفي لوكالة شفق نيوز، إن منافسات الفردي شهدت مشاركة 22 لاعباً، خاض خلالها سبع مباريات ضمن نظام المجموعات والأدوار الإقصائية، وتمكن من تحقيق سلسلة من الانتصارات، بينها الفوز على لاعب روسي، قبل أن

يتغلب في المباراة النهائية على وصيف السويد بنتيجة 5-7 و6-3، ليحرز لقب البطولة على الملاعب الصلبة.

وأضاف أنه نجح كذلك في إحراز لقب منافسات الزوجي إلى جانب شريكه السويدي، الحاصل على المركز الثاني في السويد ضمن فئة

الشرطة العراقي يتهاى لبطولة الأندية الآسيوية لكرة الصالات

بغداد_متابعة صوت القلم

أعلن فريق الشرطة لكرة الصالات مشاركته في منافسات بطولة الأندية الآسيوية لكرة الصالات 2027، ممثلاً للعراق، بعد تتويجه بطلاً لدوري

المحترفين العراقي للموسم 2025-2026.

وقال مدرب الشرطة أثير جمال في تصريح ورد لوكالة شفق نيوز ، إن الفريق يتطلع إلى تقديم مشاركة تليق باسم النادي والكرة العراقية، مؤكداً أن التحضيرات للاستحقاق القاري ستكون

بمستوى أهمية البطولة، بهدف الظهور بصورة تنافسية وتحقيق نتائج إيجابية.ومن المقرر أن تقام منافسات البطولة خلال الفترة من 6 إلى 11 كانون الأول/ ديسمبر 2027، فيما لم يُعلن رسمياً حتى الآن عن الدولة المستضيفة للبطولة.

رسمياً.. برشلونة يعلن انتقال أراوخو إلى ليفربول



بغداد_متابعة صوت القلم

أعلن نادي برشلونة انتقال رونالد أراوخو، مدافع الفريق، إلى صفوف ليفربول على سبيل الإعارة. وقال برشلونة، في بيان على حسابه الرسمي بشبكة "إكس": "انتقل رونالد أراوخو إلى نادي ليفربول على سبيل الإعارة". وأضاف: "اتفق النادي مع ليفربول على إعارة أراوخو حتى 30 يونيو 2027.. كل التوفيق لك يا رونالد".

الحصول على تصريح العمل واستكمال إجراءات التخليص الدولي". وينضم الدولي الأوروغوياني المخضرم إلى ليفربول بعدما خاض أكثر من 200 مباراة مع الفريق الكتالوني في الدوري الإسباني. وحقق أراوخو ثلاثة ألقاب في الدوري الإسباني منذ انضمامه إلى برشلونة عام 2018، من بينها لقب الموسم الأخير، كما تم تعيينه قائداً للفريق في وقت سابق من العام الجاري.

وقال أراوخو، البالغ من العمر 27 عاماً، والذي سيرتدي القميص رقم 33، في تصريحات لموقع ليفربول الرسمي: "لا أستطيع الانتظار لبدء المشوار. أنا سعيد جداً جداً". وأضاف: "أنا متحمس

وفي نفس السياق، قال ليفربول، في بيانه الرسمي عن الصفقة: "توصل النادي إلى اتفاق للتعاقد مع المدافع رونالد أراوخو على سبيل الإعارة من برشلونة خلال موسم 2027-2026، وذلك بشرط نجاح إجراءات

بغداد_متابعة صوت القلم

من جانبه، قدّم عمدة روساريو بابلو جافكين، تعازيه لعائلة ميسي، مؤكداً أن الحكومة المحلية وضعت نفسها على أهبة الاستعداد لحماية مراسم الجنازة وتأمين خصوصية العائلة خلال هذه الظروف الصعبة.وبناءً على توجيهات الاتحاد الأرجنتيني لكرة القدم، سبقت مباريات نهاية الأسبوع في جميع الفئات الاحترافية والشبابية دقيقة صمت تكريماً لخورخي ميسي، فيما ارتدى اللاعبون والأجهزة الفنية والحكام شارة

سوداء حدادا على والد النجم الأرجنتيني. ونشر نادي أباندرادو جراندوني، النادي المحلي في روساريو حيث بدأ ميسي مسيرته الكروية، صورة قديمة تجمع النجم الأرجنتيني ووالده مع أطفال آخرين في تشكيل الفريق، مصحوبة برسالة مؤثرة عبر حساباته على وسائل التواصل الاجتماعي يوم السبت.يذكر أن خورخي ميسي توفي في الساعات الأولى من صباح السبت بعد دخوله مستشفى ساناتوريو سينترو في روساريو إثر مضاعفات مرض طويل الأمد، ليرحل عن عالمنا تاركا إرثاً كبيراً تمثّل في دعمه اللامحدود لابنه منذ خطواته الأولى في ملاعب روساريو حتى تتويجه بكأس العالم وتحقيقه لقب أفضل لاعب في التاريخ.

ودّع النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي وعائلته، والده خورخي ميسي الذي توفي عن عمر يناهز 68 عاماً، في مراسم جنازة خاصة أقيمت بمقبرة إل برادو على مشارف مدينة روساريو بمقاطعة سانتا فيه، وسط إجراءات أمنية استثنائية وحضور عائلي محدود منح الأسرة الخصوصية التامة في لحظات الوداع المؤلمة.

وكان نجم إنتر ميامي برفقة زوجته أنتونيلا روكوزو وأطفالهما ليلة السبت على متن طائرة خاصة من الولايات المتحدة، للانضمام إلى والدته سيليا كوتشيتيني وإخوته ماتياس ورودريجو، وماريا سول في مراسم التشييع، فيما تقرر إغلاق حديقة إل برادو أمام الزوار منذ ظهر الأحد لضمان خصوصية العائلة.وتوافد عدد من المعجبين إلى مطار روساريو وأمام أسوار المقبرة لترك لافتات تحمل رسائل دعم ومواساة للنجم الأرجنتيني، حيث علّق أحدهم على سياج المقبرة لافتة كتب عليها: "قوة يا ليو، نحن نحبك"، في مشهد عكس التعاطف الجماهيري الكبير مع قائد المنتخب الأرجنتيني.

النجم الروسي محمّدوف يكشف ثمن موقفه من فلسطين

بغداد_متابعة صوت القلم

كشف النجم الروسي خبيب نور محمّدوف، البطل السابق في المنظمة العالمية للفنون القتالية المختلطة (UFC)، عن الثمن الباهظ الذي دفعه شخصياً جراء دعمه العلني للقضية الفلسطينية، مؤكداً أن العديد من الشركات تراجعت عن رعايته وألغت عقوداً تجارية بسبب تصريحاته.

وبحسب ما نشره موقع "الجزيرة نت"، فإن محمّدوف واصل تقديم دعمه لفلسطين في مناسبات عديدة منذ تصاعد التوترات مع الكيان الصهيوني، حيث شارك "النسر" العديد من التحديّثات التي توثق حجم الدمار والخسائر البشرية في القطاع، رغم التكلفة المالية الكبيرة التي تحملها.وفي تصريحات حديثة، تحدث محمّدوف عن كيف أدى دعمه لفلسطين إلى تراجع بعض الشركات عن رعايته، مشيراً إلى أن هناك حالات عديدة ألغيت فيها عقود واتفاقيات تجارية بسبب تصريحاته.

وفي مقطع مصور شاركه المذيع الرقمي "سنيكو"، قال البطل الداغستاني: "على سبيل المثال، أنا رياضي مشهور. تخيلوا أنكم عندما تنتشرون شيئاً عنهم، تخسرون العقود والرعايات. كثير من الرعاة لا يريدون العمل مع رياضيين يدعمون فلسطين. ليس حتى الدعم، مجرد أن تقول شيئاً، يُلغون العقود".

وأضاف: "هل تعتقدون أن هذا لا يحدث معي أو مع إسلام أو عثمان؟ لقد حدث معنا، وخسرنا المال نحن أيضاً. لكن المال مقارنة بالأرواح لا يساوي شيئاً".

وأوضح بطل الوزن الخفيف السابق، البالغ من العمر 37 عاماً، أنه يشعر بمسؤولية تجاه إطلاع الناس على ما يجري في فلسطين، مؤكداً أنه بدلاً من الصمت، يفضل أن يجعل الناس على دراية بما وصفه بـ"الأمر المؤلمة" التي تحدث هناك.

لوكاس ديني بعد ١٠ سنوات من عودته: سان جيرمان بني للثور



بغداد_ صوت القلم

وجه لوكاس ديني نجم باريس سان جيرمان الجديد، الشكر إلى إدارة النادي الفرنسي، بعد الانضمام رسمياً لصفوف الفريق قادماً من أستون فيلا، مؤكداً أن هذا النادي بُني من أجل الفوز.

بعد عشر سنوات من فترته الأولى مع باريس سان جيرمان، يعود لوكاس ديني إلى النادي، وتحدث إلى قناة باريس سان جيرمان التلفزيونية عن عودته.

وقال ديني: "أود أن أشكر الرئيس ناصر الخليفي، ولويس كامبوس (المدير الرياضي)، والمدرّب لويس إنريكي. إنها ثقة كبيرة، وأنا سعيد للغاية بالعودة إلى باريس سان جيرمان. أنا منبهز أيضاً. لقد تغير النادي، ووصل إلى مستوى آخر. إنه لأمر رائع حقاً أن أعود إلى هنا".

وبسؤاله ماذا تعني لك تجربتك الأولى في النادي أضاف حسبما نقل الموقع

كان الخيار المثالي بالنسبة لي في هذه المرحلة من مسيرتي. أعتقد أنها كانت خطوة ضرورية بالنسبة لي. وبمجرد أن سمعت باهتمام ليفربول، بدأت الأمور تتحرك بسرعة كبيرة جداً".

لوجودي هنا في هذا النادي الكبير صاحب التاريخ العريق. أنا متحمس للقاء زملائي، ومتحمس لبدء اللعب، ولدي دافع كبير وأتطلع بشدة إلى الانطلاق". وتابع: "أعتقد أن هذا الانتقال

تجهيز المعدات. إنه لأمر لطيف حقاً، وتشعر وكأنك في بيتك بسرعة كبيرة". وأشار: "أعود رجلاً ناضجاً، وللاعباً مختلفاً أيضاً. اكتسبت المزيد من النضج والخبرة، وأريد أن أنقل هذه الخبرة إلى الفريق ونحقق العديد من الألقاب. هذا النادي بُني للفوز، إنه جزء لا يتجزأ من هويته. هذا الفريق طموح للغاية، ويتجلى ذلك عاماً بعد عام، ولهذا السبب يرغب الجميع في القدوم واللعب في باريس".

وأتم تصريحاته: "لملعب بارك دي برانس مكان ساحر، بمجرد أن تلعب فيه، تتوق للعودة. عندما سنحت لي فرصة العودة إلى هنا مع أستون فيلا في دوري أبطال أوروبا، كانت لحظة ساحرة. إنه ملعب يُثير فيك مشاعر جياشة. أود أن أتوجه بجزيل الشكر للجماهير على الدعم الذي تلقّيته قبل توقيع العقد، وأتطلع بشوق للانضمام إليهم في ملعب بارك دي برانس للاحتفال بالعديد من الانتصارات هذا العام".

مجدداً. لقد انضمنا إلى هنا في نفس الوقت، وهو الآن قائد الفريق وقد حقق مسيرة رائعة، إنه لأمر رائع بالنسبة له". وأكمل: "أعرف لويس إنريكي من برشلونة، لقد كانت لنا تجربة رائعة معاً. أتطلع لرؤية زملائي في المنتخب الفرنسي مجدداً، وكذلك الأشخاص الآخرين الذين تعرفت عليهم خلال فترة وجودي الأولى هنا، مثل عمال

الرسمي لسان جيرمان: "لقد كان درساً في كرة القدم الاحترافية والنمیز. لقد صقلني كلاعب وكإنسان، تعلمت الكثير من اللعب إلى جانب لاعبين مثل زلاتان إبراهيموفيتش وتياجو سيلفا، وفزت بالعديد من الألقاب. كانت قصة رائعة، وكان لا بد لها أن تستمر. أتوق بشدة للتعرف على الفريق الذي فاز بدوري أبطال أوروبا مرتين". وواصل: "أتوق لرؤية ماركينيوس

علاقات مجتمعية..

من الإعجاب إلى الأمان.. أشياء تتغير في علاقتك العاطفية مع مرور الوقت

تتغير العلاقات العاطفية مع مرور الوقت، فالأمور التي كانت تشير القلق في البداية تصبح أكثر بساطة، ويبدأ كل طرف في التصرف على طبيعته أمام الآخر، وقد تعكس هذه التغيرات انتقال العلاقة من مرحلة محاولة الإبهار إلى مرحلة أعمق من الثقة والراحة والأمان. وفي السطور التالية، نستعرض أهم التصرفات التي يتوقف الأزواج عن فعلها بشكل طبيعي عندما يشعرون بالراحة التامة مع بعضهما البعض:

يتوقفون عن التظاهر بأنهم مثاليون:

لا يستطيع أي شخص الحفاظ على أفضل نسخة من نفسه طوال الوقت، ومع مرور العلاقة يبدأ الشريكان في رؤية بعضهما بصورة أكثر واقعية، فتظهر الأيام التي يكون فيها أحدهما متعب أو في مزاج سيئ، وقد يظهر أمام الآخر دون الاهتمام الدائم بالمظهر المثالي، كما يصبح



الاعتراف بالأخطاء والضحك على المواقف المحرجة أمر طبيعي، وقد تكون هذه اللحظات سبب في زيادة التقارب بين الشريكين، لأنها تسمح لكل طرف برؤية الشخص الحقيقي أمامه، بعيدا عن

الصورة المثالية التي يحاول الجميع تقديمها في بداية العلاقات.

يتوقفون عن تحويل كل موعد إلى مناسبة كبيرة: فيبداية العلاقة، قد يبدو أن كل لقاء يحتاج إلى

خطة مميزة، أو مطعم فاخر أو ملابس أنيقة أو مفاجأة جديدة تجعل الموعد لا ينسي، لكن عندما يشعر الطرفان بالراحة، تصبح التفاصيل البسيطة كافية لصنع لحظات سعيدة، فكوب شاي في نهاية اليوم، أو مشاهدة أو حتى الخروج في نزهة قصيرة بعد العشاء، كلها أمور يمكن أن تصبح ممتعة ومميزة، وهنا لا يختفي الحماس من العلاقة، وإنما يصبح أكثر هدوء وبساطة، لأن وجود الشريك نفسه يصبح جزء من الشعور بالسعادة.

يتوقفون عن الخوف بعد كل خلاف صغير:

في بداية العلاقة، قد يبدو أي خلاف بسيط وكأنه تهديد لاستمرارها، وقد يبدأ أحد الطرفين في التساؤل عما إذا كانت العلاقة بخير أو إذا كان الخلاف يعني وجود مشكلة أكبر، لكن الشعور بالراحة والأمان يغير طريقة التعامل مع هذه المشادات، فالأزواج الذين يشعرون بالاستقرار في

علاقتهم يدركون أن الاختلاف لا يعني بالضرورة انتهاء الحب أو انهيار العلاقة، قد يختلفان ثم يهدآن، ويتحدثان عن المشكلة، ويعتذر أحدهما للآخر، ثم يتجاوزان الموقف، وتصبح الخلافات جزء طبيعي من العلاقة بدلا من اعتبار كل اختلاف علامة على قرب الانفصال. يتوقفون عن محاولة ملء كل لحظة بالمحادثة: قد يكون الصمت في بداية العلاقة محرج، ولذلك يحاول الطرفان باستمرار العثور على موضوع جديد للحديث عنه، لكن مع الوصول إلى مرحلة الراحة الحقيقية، يصبح الصمت نفسه مريح حيث يمكن للشريكين الجلوس في الغرفة نفسها، أو تصفح الهاتف، أو العمل معا، أو الاستمتاع برحلة معا، ولا يعني ذلك وجود فتور بينهما، بل على العكس، قد يكون القدرة على مشاركة الصمت دون شعور بالحرج واحدة من علامات الأمان والثقة.

سر الأعشاب

أعشاب وتوابل تمنحك جرعة طبيعية من فيتامين C... منها البقدونس



فيتامين C، يتميز بخصائصه المضادة للأكسدة ودوره في تحسين المزاج وتقليل التوتر، إضافةً إلى أن له دوراً هاماً في تعزيز جهاز المناعة. كما يساهم في تحسين عملية الهضم وتقوية المناعة، كما يستخدم في العديد من الأطباق الصحية، تناوله بانتظام يساعد في دعم الجسم بالعناصر الغذائية الضرورية، ويمنح إحساس بالراحة خاصة عند إضافته للأطعمة الخفيفة والمتوازنة.

٥- الفلفل الحار: يعتبر الفلفل الحار من أغنى التوابل بفيتامين C، حيث يحتوي على كميات كبيرة تعزز المناعة وتحفز الدورة الدموية، كما يساعد في تحسين صحة البشرة بفضل خصائصه المضادة للأكسدة، استخدامه بكميات معتدلة في الطعام يضيف نكهة قوية وفوائد صحية متعددة، ما يجعله عنصر مميز في النظام الغذائي.

٦- الزعفران: رغم استخدامه بكميات صغيرة، يحتوي الزعفران على عناصر غذائية مهمة منها

٣- الريحان:

الريحان ليس مجرد إضافة نكهة للطعام بل يحتوي على نسبة جيدة من فيتامين C، إلى جانب مركبات مفيدة تقلل الالتهابات، يساعد في دعم الجهاز المناعي وتحسين صحة البشرة، كما يمكن تناوله طازج أو مجفف، إدخاله في الوجبات اليومية يعزز القيمة الغذائية ويضيف طعم مميز ومحبيب لدى الكثير من النساء.

٤- الشبث: الشبث من الأعشاب المفيدة التي تحتوي على فيتامين C إلى جانب فيتامينات أخرى مهمة. يساهم في تحسين عملية الهضم وتقوية المناعة، كما يستخدم في العديد من الأطباق الصحية، تناوله بانتظام يساعد في دعم الجسم بالعناصر الغذائية الضرورية، ويمنح إحساس بالراحة خاصة عند إضافته للأطعمة الخفيفة والمتوازنة.

٥- الفلفل الحار: يعتبر الفلفل الحار من أغنى التوابل بفيتامين C، حيث يحتوي على كميات كبيرة تعزز المناعة وتحفز الدورة الدموية، كما يساعد في تحسين صحة البشرة بفضل خصائصه المضادة للأكسدة، استخدامه بكميات معتدلة في الطعام يضيف نكهة قوية وفوائد صحية متعددة، ما يجعله عنصر مميز في النظام الغذائي.

٦- الزعفران: رغم استخدامه بكميات صغيرة، يحتوي الزعفران على عناصر غذائية مهمة منها

تحرص الكثير من النساء على الحصول على فيتامين C لدوره المهم في تعزيز المناعة، تحسين نضارة البشرة، ودعم إنتاج الكولاجين، وبينما ترتبط مصادره بالفواكه توجد أعشاب وتوابل غنية به يمكن إدخالها بسهولة في النظام الغذائي اليومي، ولذلك نستعرض لك هذه الخيارات الطبيعية التي تمنحك فوائد صحية متعددة دون الحاجة لمكملات:

١- البقدونس:

يعد البقدونس من أغنى الأعشاب بفيتامين C، حيث يحتوي على نسبة مرتفعة تدعم جهاز المناعة وتحسن صحة الجلد، كما يحتوي على مضادات أكسدة تساهم في تقليل الالتهابات، يمكن إضافته إلى السلطات أو العصائر أو تناوله طازج، ما يجعله خيار سهل ومفيد ضمن النظام الغذائي اليومي للنساء الباحثات عن صحة أفضل.

٢- الزعتر:

الزعتر عشب عطري غني بفيتامين C ويتميز بخصائصه المضادة للبكتيريا والأكسدة، ما يجعله مفيد لتعزيز المناعة، استخدامه في الطهي أو كمشروب دافئ يساعد في الوقاية من نزلات البرد ودعم الصحة العامة، كما أنه يساهم في تحسين الهضم ويمنح الجسم عناصر غذائية مهمة بطريقة طبيعية ومتوازنة يوميًا.

اسرار الطبخ ..

لغائف الباذنجان باللحم المفروم



المقادير:
- الباذنجان: 1 حبة (مقطع)
- لحم مفروم: 500 غراماً
- شرائح رفيعة ومقلي ومصفي



وزعي الحشوة على شرائح الباذنجان المقلي ثم لفها على شكل رول وفتيتها بعود أسنان. ادھني الزيت في طبق الفرن وضعي لغائف الباذنجان المحشوة. قومي بتوزيع صلصة الاسباجيتي فوقها وأدخلي الطبق للفرن على درجة حرارة 180 مئوية لمدة 20 دقيقة حتى تتسبك الصلصة. قدميها ساخنة إلى جانب الأرز أو السلطة حسب الرغبة.

طريقة التحضير:
سخني مقلاة على نار متوسطة، وأضيفي اللحم المفروم، وقلبي حتى يصبح بني اللون. أضيفي البصل والملح، وقلبي لمدة 5 دقائق حتى تطرى البصلة. أضيفي الطماطم المفرومة، والفلفل الأسود، والأوريغانو وخففي النار، واتركي المكونات على النار لمدة 15 دقيقة حتى تتسبك الطماطم.

- البصل: 1 حبة (مفروم)
- زيت الزيتون: ملعقة كبيرة
- ملح: نصف ملعقة صغيرة
- فلفل أسود: ربع ملعقة صغيرة
- طماطم: 2 حبة (مقشرة ومفرومة ناعم)
- أوريجانو: ربع ملعقة صغيرة
- صلصة الاسباجيتي الجاهزة: 2 كوب
- بقدونس: ملعقة كبيرة (مفروم)

النظام الغذائي

نصائح لتحضير عصير يحافظ على معدل السكر الطبيعي



٤- ابتعدي عن العصائر الجاهزة والمحللة: العصائر المصنعة غالباً ما تحتوي على سكريات مضافة ترفع مستوى السكر بسرعة، لذلك من الأفضل تحضير العصير في المنزل باستخدام مكونات طبيعية،

التأثير على الطعم بشكل كبير، هذه الإضافة تساعد في تعزيز الألياف والفيتامينات، ما يجعل العصير أكثر فائدة وتوازن. ٦- احرصى على وجود الألياف: الألياف عنصر أساسي في أي عصير صحي، لأنها تبطئ امتصاص السكر وتحسن عملية الهضم، يمكن الحصول عليها من الفواكه الكاملة أو بذور الكتان والشوفان، مما يساعد في الحفاظ على استقرار مستويات السكر لفترة أطول.

٧- لا تفرطي في تناولها: حتى العصائر الصحية يمكن أن ترفع السكر إذا تم تناولها بكميات كبيرة، فتجنبني الأكلار منها مع مراعاة التوازن بين المكونات، وذلك للحصول على الفائدة دون التأثير على مستويات السكر في الدم.

التي تدعم الصحة العامة وتحافظ على توازن الجسم. ٢- أضيفي مصدر للبروتين: إضافة البروتين مثل الزبادي اليوناني تساعد في إبطاء امتصاص السكر في الدم، هذا التوازن بين الكربوهيدرات والبروتين يقلل من التقلبات الحادة في الطاقة، ويمنحك شعور بالشبع لفترة أطول، ما يجعله خيار مثالي لوجبة خفيفة صحية.

٣- لا تهملّي الدهون الصحية: إضافة الدهون الصحية مثل زبدة اللوز أو بذور الشيا تساعد على تقليل سرعة امتصاص السكر، هذه الدهون تعزز الإحساس بالامتلاء وتدعم صحة القلب، كما تساهم في جعل العصير أكثر توازن من الناحية الغذائية دون التأثير سلب على مستوى السكر.

تحرص الكثير من النساء على تناول العصائر كخيار صحي وسريع، لكن بعض المكونات قد تؤدي إلى ارتفاع مفاجئ في مستوى السكر في الدم، لذلك من المهم اختيار مكونات متوازنة تساعد في الحفاظ على استقرار الطاقة وتدعم الصحة العامة، ولذلك نستعرض لك عدة نصائح عملية لتحضير عصير صحي دون التسبب في ارتفاع السكر: ١- اختاري الفواكه منخفضة السكر:

يفضل الاعتماد على الفواكه التي تحتوي على نسبة سكر أقل مثل التوت والفراولة والتفاح الأخضر، هذه الخيارات تمنح العصير نكهة مميزة دون رفع مستويات الجلوكوز بشكل حاد، كما أنها غنية بالألياف ومضادات الأكسدة

جمال واناقة

قناع النوم أم كريم الليل.. أيهما يمنحك بشرة أكثر إشراق صباحاً؟

تعد العناية بالبشرة قبل النوم من أهم الخطوات للحفاظ على نضارتها وإصلاح التلف اليومي، ومع تنوع المنتجات تحتار كثير من النساء بين استخدام قناع النوم أو كريم الليل، ورغم أن كلاهما يستخدم في الروتين الليلي، إلا أن لكل منهما وظيفة مختلفة وتأثير مميز عليها، ما يجعل الاختيار بينهما يعتمد على احتياجاتك الخاصة:

١- ما هو قناع النوم؟

قناع النوم هو منتج خفيف يستخدم كآخر خطوة في الروتين الليلي، ويترك على البشرة طوال الليل ليعمل كطبقة عازلة تحافظ على الترطيب، يتميز بقدرفته على تعزيز امتصاص المكونات النشطة ومنع فقدان الرطوبة أثناء النوم، مما يساعد البشرة على الاستيقاظ بمظهر أكثر نضارة وامتلاء.

٢- ما هو كريم الليل؟

كريم الليل هو منتج علاجي غني يصمم خصيص لدعم تجديد خلايا البشرة خلال النوم. يحتوي عادة على مكونات مغذية مثل الفيتامينات ومضادات الأكسدة، ويعمل على ترميم الجلد وتقليل علامات التعب أو التقدم في العمر، كما يكون أثقل قوام من كريمات النهار ليتناسب مع فترة الراحة الليلية.

٣- الفرق الأساسي بينهما:

يتمثل الفرق الرئيسي في أن كريم الليل يركز على التغذية والإصلاح العميق للبشرة، بينما يعمل قناع النوم على حبس الرطوبة وتعزيز تأثير المنتجات الأخرى، ويمكن استخدام القناع كخطوة إضافية فوق الكريم لزيادة الفعالية، خاصة للنوع الجاف أو المجهد، مما يجعلهما مكملين لبعضهما وليس بديلين دائماً.

٤- متى تختارين قناع النوم؟

يفضل استخدام قناع النوم عندما تكون البشرة بحاجة إلى ترطيب مكثف أو عند التعرض للجفاف والإجهاد، كما يعد خيار مثالي في فترات السفر أو الطقس القاسي، حيث يساعد على استعادة نعومة البشرة بسرعة، استخدامه عدة مرات أسبوعي يمنح الوجه دفعة إضافية من الانتعاش دون تعقيد الروتين اليومي.

٥- متى يكون كريم الليل أفضل؟

يعتبر كريم الليل الخيار الأفضل للاستخدام اليومي، خاصة إذا كنت تبحثين عن علاج طويل الأمد لمشكلات مثل التجاعيد أو البهتان، فهو يعمل على تحسين صحة البشرة تدريجياً بفضل مكوناته الفعالة، ويعد أساس الروتين الليلي الذي لا غنى عنه للحفاظ على الوجه متوازنة وصحية.

هاجس القلب



ردت أنساك حتى بنومــــي أرتاح
وأغمض جفني ويمــــرن طواريك
وتمر يم باب عيني وتحجي الدموع
وتمر يم باب جرحي وينخبص بيك
وتخضر تايه بــــلون المحطات
ويتانيك القطار ومــــايتانيك

الميت ميتي واعرفه اشلون محروك صفحه



يحكى ان سبعة من العميان المتسولين قد امعنوا في انى الناس، وقاموا بسرقة اموالهم، ففتلوع احد المسروقين ليخلص الناس منهم، فدعاهم الى اربعينية وهمية، وسقاهم السم ووضع واحدا منهم في باب الدار، اما الستة فكانوا بداخل البيت، واتفق مع حمال فقير ان يذهب بالجثة امام ربية، فالحاها الحمال في احدى الكنائس وعاد، الا ان صاحبنا اخرج جثة اخرى قبل عودة الحمال، فتعجب الحمال وقال الرجل لقد عاد محروك الصفحة، خذه مرة اخرى وعند عودتك سزايد اجرک، وهكذا تكررت القضية مع ستة من العميان، وفي المرة السابعة قال الحمال: ولك ماراح اشمرک بالكنيسة راح اخذك لمقابر المسلمين، وفعلا وضعه على دكة الغسل، فانزلقت الجثة وصادف ان المغسل كان يسبح في الحوض، وحين رأى جثة قد سقطت عليه هرب، فتناول الحمال (طابوقة) وانهاهال على رأس المغسل، وهو يصيح: ولك

موتنتي محروك الصفحة من الصبح الهسه، وتركه وعاد لتسلم اجره، فاعطاه الرجل اجره وشكره، فقال الحمال : عمي تره بعد هذا ميرجع، تره عذبنى وهالمره نزع الجفن وطلع يركض، واني ماكلت باطل نبتت طابوكه براسه، فضحك صاحبنا وهو يقول : تعلمننى بيه يمعود الميت ميتي واعرفه اشلون محروك صفحة، وهذا المثل يضرب للرجل يعرف امرا بشكل جيد ولايحتاج ان يدلله عليه الاخرون.

غرائب طقوس وعادات الشعوب

كل يوم معلومة

من هي الدولة الأوروبية التي يختبئ سكانها عندما يضحكون!



المدرسة تبدأ الجلسات بمشتركين يجلسون في دائرة ويقومون بتمديد أجسادهم قبل الانتقال إلى الضحك. يجب على المشتركين التصفيق بأيديهم والتنفس بعمق لتحريك الدم في الجسم، وبعد ذلك يسيرون في دوائر حول الغرفة وهم يُرددون “ هو هو ها ها ها..”

نشر تقرير مُثير لاهتمام عن الشعب الألماني، بحيث تم وصفهم بأنهم لا يضحكون! إذ إنه وُجد بأن واحد من بين كل ثلاثة ألمان يضحك أقل من خمس مرات في اليوم. كما أنه عندما يضحكون فإن ذلك يكون على حساب الآخرين. المستشار الألماني السابق هلموت كول قال في وقت سابق، إن الألمان “خائفون جداً من الضحك، لدرجة أنهم يختبئون في الطابق السفلي (البدروم) للقيام بذلك”، وأشار كول في عام 2005 بشأن إنشاء “مدارس الضحك” الألمانية، حيث يتعلم الألمان إجبار أنفسهم على الضحك ميكانيكياً، من أجل تخفيف التوتر. يقول هاينر أوبر مؤسس المدرسة: “على مدى عقود، نُعتبر نحن الألمان بأننا خير مثال على الاكتئاب.” في الدروس المُخصصة للضحك في هذه

عندما كانت تُحاضر في الجامعة بالولايات المتحدة الأمريكية كانت تتفاعل مع الطلاب أثناء الشرح، وهم أيضاً يشاركونها بالتجاوب، وكانت تستطيع قراءة وجوههم وتعرف من يتابعها ومن لا يفهم ما تقوله من شكل وجوههم. أما عندما ذهبت إلى ألمانيا وبدأت التدريس هناك، فتقول إنها لا تستطيع معرفة من يتابعها ومن لا يفهمها نظراً لأن كل الطلبة يحدقون فيها دون أن تتغير ملامح وجوههم.

وعندما سألتهم ردّ أدهم قائلًا إن عدم تجاوبهم معها بالابتسام هو علامة على احترامهم لها، وأدركت وقتها أن ابتسامتها ستُفهم أنها إهانة من قبلها كمدرسة لهؤلاء الطلاب.

عندما يحب شاب فتاة من بنات قبيلة الدينكا في جنوب السودان، فإنه يقوم بكل ما هو ممكن وغير ممكن للحصول عليها، أو هكذا يفهم الطقس الذي يمارس في القبيلة ويسمى الرواك. والرواك هو أن يختطف الشاب حبيبته ويقادها إلى مكان غير معلوم بالنسبة لأهلها وذويها، إلى أن تتشارف على وضع الطفل الأول ثم يحضرها لإتمام مراسم الزواج.

ويتألف زواج قبائل الدينكا من عدة مراحل، أهمها المهر. ويعتبر المهر دستوراً اجتماعياً ثابتاً إذ يقرر حسب المكانة الاجتماعية للفتاة وطول قامتها ووزنها وسمرتها، ويدفع على شكل أبقار اشتهرت قبائل الدينكا بامتلاكها لنوعيتها الممتازة.

نافذة

اقتباسات

الأمة التي تحسن أن تجهر بالحق وتجتري على الباطل تمتنع فيها أسباب الفساد

عباس محمود العقاد

مهر الزواج عند قبائل الدينكا ٧٠ إلى ٢٠٠ بقرة

أحياناً الطول يلعب دوراً فكلما كانت الفتاة طويلة كلما كان عدد الأبقار المدفوع فيها أكبر وكلما كانت أقصر كلما قل عدد الأبقار.

وأضاف “كذلك بنات المسؤولين مثلاً في العمد والسلطين فالأبقار التي تساق إليهن يكون عددها أكبر من المجتمع العادي“. وقال إنه لتسهيل الزواج لا يقدم المهر دفعة واحدة بل على مراحل، مشيراً إلى أنه أحياناً إذا توفي الزوج يكون أولاده مطالبين بإتمام المهر المستحق على والدهم. فهو عهد لا بد أن يكتمل، كما قال.

و“إذا أنجبت الزوجة وكان مولودها الأول ولدا فإن جزءاً من المهر يرجع باعتبار أن صاحب المال قد وصل، أما إذا أنجبت بنتاً فلا يرجع من المال شيئاً“.

ويتراوح المهر ما بين 70 إلى 200 بقرة، وحسب المعايير التي تتصف بها الفتاة. وما زالت عادة الرواك موجودة على الرغم من غرابتها، وتشكل جزءاً من نسيج القبيلة. وهناك ترتيبات لتنفيذ الطقس بعد إحضار الفتاة التي تنوي الزواج، ولكن، وحتى بعد أن يحدد مهرها ليس من الضروري دفعه مرة واحدة بل يتم تقسيطه. لكن المهر لا يسقط أبداً حتى لو توفي الزوجان.

وفي هذا الإطار، قال الباحث والكاتب الصحافي أم بدي الكباشي “في ما يتعلق بظاهرة السيقاق، وهو المال الذي يدفع كمهر للبنات في قبائل الدينكا في أبيي تحديداً، أنه مثلاً يتم التفاوض عليه حسب المقاسات المحددة

للإعلان في

صوت القلم



sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com



07730004671



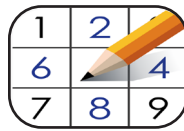
من بينهم أكثر من 736 ألف حالة وفاة وحوالي 12 مليوناً و281 ألف حالة تماثلت للشفاء. 2021 – الجزائر تعلن الحداد لثلاثة أيام، بعد وفاة ما لا يقل عن 65 شخصاً جراء الموجة الثانية من حرائق الغابات التي اجتاحت شمال البلاد. 2022 – اقالسة عدد من المسؤولين في بولندا إثر كارثة بيئية كبيرة أدت إلى موت كل الكائنات الحية في نهر أودر.

حدث في مثل هذا اليوم

1798 – وقوع معركة الصالحية بالقرب من بلبس بين المماليك والحملة الفرنسية. 1807 – الأمريكي روبرت فلتون يبحر في “نهر هدسون” بواسطة أول قارب بخاري. 1863 – فرض الحماية الفرنسية على كمبوديا. 1929 – العراق وإيران توقعان معاهدة صداقة أنهيها فيها قروناً من العداء بينهما. 1999 – كسوف كلي للشمس شوهد في مناطق كثيرة من أوروبا وآسيا الوسطى. 2003 –رئيس ليبيريا تشارلز تايلور يتخلّى عن الرئاسة ويلجأ إلى نيجيريا وذلك بسبب

تسلية

سودوكو



وزع الارقام من 1 الى 9 داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة , ثم أكمل توزيع باقي الارقام من 1 الى 9 في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم إلا مرة واحدة .

		8		1				9
6		1		9		3	2	
	4			3	7			5
		3	5		8	2		
			2	6	5		8	
			4			1	7	5
5			3	4			8	
		9	7	8		5		6
1				6		9		

اختبر نفسك

التحدي الأكبر في حياتك يكشفها الكوب الذي تختاره



لواخترت رقم 2... لديك روح اجتماعية وتقدر المتع الصغيرة في الحياة. تستمتع بالتواجد بصحبة عائلتك وأصدقائك. لواخترت رقم 3... أنت تتميز بذكاء رائع وجراحة لا تصدق. لا يوجد شيء تعتبره مستحيلًا في هذه

اختبار الشخصية اليوم سوف يجعلك تعمل عقلك. وبهذه المناسبة، ستمكن من معرفة ما هو التحدي الأكبر في الحياة، اعتماداً على ما تختاره في الصورة. بفضل هذا الاختبار بالذات، والذي ينتشر عبر شبكات التواصل الاجتماعي والمنصات الأخرى، ستمكن من معرفة المزيد من المعلومات حول أسلوب حياتك، والذي تجاهلته بالتأكيد طوال هذا الوقت. على الرغم من افتقاره إلى الدعم العلمي، فقد حقق هذا الاختبار نجاحاً مذهلاً، لذا ننصحك بأخذ الوقت الكافي للقيام به. هل تريد أن تعرف المزيد عن طريقته في الوجود؟ تحدي اليوم يتضمن النظر إلى صورة بها 6 أشكال من الأكواب وسيكشف عن أكبر تحدٍ في حياتك.



مرض عالمي يستشري في ((السوشيال ميديا))

د. ياسر عبد العزيز

لم تعد الإساءة والتنمّر والكراهية على «الإنترنت» أفعالاً عابرة تنتهي بانتهاء لحظة النزق التي تحرك المُدوّن؛ بل أصبحت صناعة كاملة لها جمهورها وخوازمياتها. وما كانت المجتمعات تعرفه في الماضي بوصفه إساءة عابرة أو تنمراً محدوداً بين أفراد، صار اليوم قادراً على أن يتحول -خلال دقائق- إلى موجة جماعية تلاحق إنساناً أو طفلاً أو جماعة أو شخصية عامة، حتى أبواب البيت. ولهذا، فإن بعض الوقائع المتفرقة التي ظهرت العام الحالي، في دول كثيرة، لا ينبغي أن تُقرأ بوصفها حوادث منفصلة؛ بل بوصفها أعراضاً لمرض عالمي جديد يتفشى في المجال الرقمي.

في فرنسا، أدين عشرة أشخاص بـ«التحرش الإلكتروني» بالسيدة بريجيت ماكرون، بعد نشر ادعاءات «كاذبة ومُسيئة» عنها. وفي كندا، أوقفت الشرطة مراهقاً على خلفية «إساءات» ضد شخص من ذوي الإعاقة جرى نشرها على «وسائل التواصل». وفي الولايات المتحدة، وُجه اتهام إلى رجل استخدم حسابات مزيفة وصوراً عارية مولدة بالذكاء الاصطناعي في حملة مُلاحقة رقمية. وفي نيجيريا، اعتقلت الشرطة مؤثرة بتهم تتعلق بالتنمّر الإلكتروني والتشهير ضد أصحاب أعمال. وفي جنوب أفريقيا، تدخل القضاء ضد شخصية إعلامية بعد نشر «ادعاءات تشهيرية» على «وسائل التواصل». وفي الهند نظرت المحاكم في قضية ضد مسؤول في «ميثا» بسبب محتوى وصف بأنه «مُسيء». وفي الجزائر، جاءت واقعة المدوّن الذي تنمّر على طفلة -قبل أيام- لتُذكر بأن الطفل الذي كان يستطيع في الماضي أن يغلق باب غرفته أمام السخريّة لا يستطيع اليوم إغلاق شاشات العالم كله. وفي مصر، تم توقيف مضيعة طبران تنمّرت على أهالي إحدى محافظات الصعيد بعبارات «مُسيئة».

القاسم المشترك بين هذه الوقائع أن الوسيط الرقمي لم يعد مجرد ناقل للفعل المؤذي؛ إذ إنه يغير طبيعة الفعل نفسه. فالإهانة المنشورة لا تبقى بين شخصين، وإنما تدخل فوراً في شبكة من المشاهدات وإعادة النشر والتعليق والاقتطاع والتلاعب. وقد يصبح المعتدي أكثر جرأة؛ لأنه لا يرى وجه ضحيته ولا يسمع أنين انكسارها. المسافة الرقمية تخفف الإحساس بالمسؤولية، وتمنح القسوة ستاراً من الانفصال النفسي.

لكن المشكلة الأعمق أن المنصات لا تكافئ بالضرورة المحتوى الأكثر صدقاً أو أخلاقية، وإنما كثيراً ما تكافئ المحتوى الأكثر قدرة على جذب الانتباه. والغضب شديد الجاذبية. والسخرية أسرع انتشاراً من التفسير. والإهانة أكثر قدرة على إشغال التعليقات من الكلام المتزن. وهكذا يجد المستخدم أمامه حافزاً غير معلن: كلما كنت أكثر استفزازاً زادت فرص أن يراك الناس. وقد أظهرت بحوث حديثة أن التعليق العدواني يزيد احتمال أن يأتي التعليق التالي عدوانياً أيضاً، وأن السلوك السام يمكن أن ينتقل من مستخدم إلى آخر، مثل العدوى الاجتماعية.

لهذا، لا تكفي القوانين وحدها. القانون يستطيع أن يعاقب على الفعل بعد وقوعه؛ لكنه لا يستطيع أن يقف خلف كل شاشة قبل لحظة الضغط على زر النشر. كما أن الجريمة الرقمية عابرة للحدود وسريعة التحول ومتعددة الأشكال. وقد يكون المنشور في دولة، والضحية في دولة أخرى، والمنصة في دولة ثالثة، والبيانات مخزّنة في دولة رابعة. وحتى حين تتوفر النصوص القانونية، فإن إثبات القصد والهوية والضرر وتحديد الاختصاص القضائي قد يجعل العدالة أبطاً من انتشار الإساءة.

ثم تأتي معضلة أخرى أكثر حساسية؛ وتتمثل في القدرة على حماية الناس من الأذى، من دون تحويل مكافحة الإساءة إلى ذريعة لخنق الرأي. فليس كل نقد تنمراً، وليس كل غضب كراهية، وليس كل رأي قاس تشهيراً. ولذلك تحتاج المواجهة إلى معايير دقيقة تفرّق بين الحق في التعبير وبين الاعتداء على الكرامة والخصوصية والسلامة الشخصية. المطلوب إذن ليس تشديد العقوبات وحده، وإنما إعادة تصميم البيئة الرقمية نفسها. ينبغي للمنصات أن تجعل الإبلاغ عن الإساءة أسرع، وأن تمنح الضحايا أدوات حقيقية لإيقاف الانتشار، وأن تقلل المكافأة الخوارزمية للمحتوى الذي يثبت أنه تحريضي أو مُهين. وعلى المستخدم نفسه أن يتعلم قاعدة بسيطة؛ لكنها شديدة الأهمية: فليس كل ما يمكن نشره يستحق أن يُنشر. التهمل قبل المشاركة، والتثبّت قبل الاتهام، والامتناع عن إعادة تدوير الإهانة حتى في سياق إدانتها؛ خطوات صغيرة؛ لكنها تقطع سلسلة الانتشار. أما الأسرة والمدرسة ومنصات الإعلام، فعليها أن تنتقل من تعليم استخدام التكنولوجيا إلى تعليم أخلاق استخدامها. لقد صنعت الوسائط الجديدة فضاءً هائلاً للحرية، ولكنها صنعت في الوقت نفسه سوقاً رابحة للغضب. فالمشكلة لم تعد أن بعض الناس سيئو السلوك على «الإنترنت»؛ بل إن بيئة كاملة تستطيع أحياناً أن تجعل السلوك السيئ مُربحاً ومُشهوراً... وهنا تحديداً يبدأ الاختبار الحقيقي للمنصات والقانون والمجتمع.

بالتزامن مع طرح ألبوم ((مفرج))

ماجد المهندس يحيي ليلة ساحرة في مدينة ابها



المهندس على المسرح بأناقته المعهودة وصوته الدافئ ليستهل الأمسية بمجموعة من أروع أغانيه التي تفاعل معها الحضور بالتصفيق الحار والترديد المستمر لكلماتها.

الشوق الكبير لجمهور المنطقة الجنوبية للقاء برنس الغناء العربي في أجواء أبها الصيفية المميزة. وقاد الفرقة الموسيقية المايسترو المقاعد بالكامل بعد ساعات قليلة من فتح باب الحجز، مما عكس

أحيا النجم ماجد المهندس ليلة غنائية استثنائية على مسرح طلال مداح بعد إعادة افتتاحه في مدينة أبها السعودية، وسط حضور جماهيري غفير، ليدشن بذلك أولى الحفلات الغنائية المنطلقة ضمن فعاليات موسم صيف عسير لعام 2026.

يأتي ذلك بالتزامن مع طرح الفنان ميني ألبوم "مفرج" باللهجة العراقية، وسط تفاعل واسع من قبل جمهوره.

وشهد الحفل إقبالا جماهيرياً غير مسبوق منذ لحظة طرح التذاكر عبر المنصات الإلكترونية، إذ أعلنت الشركة المنظمة عن نفاد المقاعد بالكامل بعد ساعات قليلة من فتح باب الحجز، مما عكس

منة شلبي تخضع لعملية جراحية دقيقة في القولون

جمهوريةها بالشفاء ومرور العملية بسلام.



وتصدر اسم منة شلبي محركات البحث ومواقع التواصل الاجتماعي، وسط رسائل عديدة من جمهورها ومحبيها الذين تمنوا لها السلامة والشفاء العاجل، وأن تمر العملية بسلام وتعود لممارسة حياتها ونشاطها الفني في أقرب وقت.

حالة من القلق سيطرت على محبي الفنانة منة شلبي خلال الساعات الماضية، بعد تداول أنباء عن استعدادها للخضوع لعملية جراحية دقيقة في القولون، عقب خضوعها لخصوصيات وترتيبات طبية تمهيداً للتدخل الجراحي. ويحرص المنتج أحمد الجانياني على التواجد بجوارها ومساندتها خلال هذه الفترة، وسط دعوات من

نجوم مصر يستعدون مبكراً لموسم رمضان ٢٠٢٧

يعرض الآخر في النصف الثاني، في تجربة تعتمد على تقديم عمليّن خلال الموسم نفسه.

وتعود غادة عبد الرزاق بهذه الأعمال إلى المنافسة الرمضانية بعد آخر مشاركاتهما من خلال مسلسل "شباب امرأة" في رمضان 2025.

يشارك الفنان إياد نصار في موسم رمضان 2027 من خلال مسلسل "قاصد طريق"، في أول تعاون يجمعه بالكاتب عبد الرحيم كمال، بينما يتولى إخراج العمل أكمل شهير.

ويتكون المسلسل من 15 حلقة، وتدور أحداثه في إطار درامي إنساني، يناقش مجموعة من القضايا المرتبطة بالهوية والذات، ويرصد رحلة الإنسان وما يواجهه من أسئلة وتحديات خلال مراحل حياته المختلفة.



ولعودة إلى دراما رمضان 2027 من خلال مسلسل "عشماوي" الذي يتكون من 30 حلقة والذي يؤدي به الفنان شخصية تدعى "خليفة".

ويجمع المسلسل محمد رمضان بالمخرج بيتر ميمي والمؤلف محمد إسماعيل أمين، بينما يتولى إنتاجه صادق الصباح، على أن يتم الكشف عن باقي تفاصيل العمل وفريقه خلال الفترة المقبلة.

ويخوض داود من خلال العمل تجربة درامية جديدة، في ظل التحضيرات المبكرة التي تشهدها مجموعة من المسلسلات المنتظر طرحها في الموسم المقبل. وتستعد الفنانة غادة عبد الرزاق لخوض المنافسة

رغم أن موسم دراما رمضان 2027 لا يزال بعيداً، بدأت خريطة المنافسة الدرامية تتشكل مبكراً، مع إعلان عدد كبير من النجوم عن أعمالهم الجديدة، وبدء التحضيرات الفعلية للموسم الرمضاني المقبل، في مؤشر على أن سباق الدراما أصبح يبدأ قبل أشهر طويلة من حلول الشهر الفضيل.

تتنوع الأعمال المنتظرة بين الدراما الاجتماعية والإنسانية والشخصيات الشعبية، فيما يراهن عدد من النجوم على التعاون مع أسماء بارزة في التأليف والإخراج، إلى جانب اتجاه واضح نحو تقديم أعمال قصيرة من 15 حلقة، بالتزامن مع استمرار وجود المسلسلات ذات الـ30 حلقة.

بعد غياب عن المنافسة الرمضانية منذ تقديمه لمسلسل "جعفر العمدة" عام 2023، يستعد الفنان محمد رمضان



عين على العالم

«ميثا» تطلق نموذج ذكاء اصطناعي جديدا

دعا الرئيس التنفيذي لشركة ميثا، مارك زوكربيرغ، إلى تخفيف القيود الأميركية على نماذج الذكاء الاصطناعي مفتوحة المصدر، بما يتيح لها منافسة نظيراتها الصينية بشكل أفضل، وذلك بالتزامن مع إطلاق عملاق التواصل الاجتماعي نموذجاً جديداً مفتوح الأوزان يوم الاثنين، وإعلانه أنه يخطط لإطلاق المزيد من هذه النماذج قريباً. يتميز النموذج الجديد، الذي يحمل اسم "Muse Glim-mer"، بصغر حجمه مقارنة بنماذج الذكاء الاصطناعي الرائدة من الشركات المنافسة، وهو مصمم خصيصاً للمهام التي تتطلب مهارات برمجية متقدمة، ويمكن تشغيله على أجهزة ماك أو الحواسيب الشخصية المزودة ببطاقة رسومات واحدة، بهدف تلبية الطلب المتزايد على أنظمة الذكاء الاصطناعي التي تعمل مباشرة على أجهزة المستخدمين.

وعادة ما تكون النماذج مفتوحة الأوزان أرخص من النماذج الرائدة التي تطورها ما تُعرف باسم مختبرات الذكاء الاصطناعي المتقدمة، مثل أوبن إيه آي وأنثروبك، بحسب "رويترز". كما تأتي هذه النماذج مع

واتساب يوسع أدوات الرقابة الأبوية على أجهزة آيفون

يستعد تطبيق "واتساب" لإضافة قسم مخصص للرقابة الأبوية ضمن إعداداته على أجهزة "آيفون"، بهدف تسهيل إدارة حسابات الأطفال وتعزيز أمانهم وخصوصيتهم أثناء استخدام التطبيق.

وتأتي الخطوة ضمن جهود الشركة لتطوير أدوات حماية المستخدمين، إضافة إلى إدارة إمكانية الأصغر سنًا، عبر تمكين الآباء من الوصول بسهولة إلى أدوات التحكم وإدارة حسابات أطفالهم، بما يعزز السلامة الرقمية للعائلات.

بحسب المعلومات، يعمل واتساب على إدراج قسم مخصص للرقابة الأبوية داخل إعدادات التطبيق على نظام iOS. ومن شأن هذا التغيير أن يجعل أدوات الرقابة أكثر وضوحاً وسهولة في الوصول، بدلاً من اضطرار المستخدمين إلى البحث عنها ضمن إعدادات مختلفة. وتأتي هذه الخطوة بالتزامن مع توسع واتساب في طرح ميزة الحسابات التي يديرها الوالدان، والتي