

وجه باعتماد البطاقة الوطنية الموحدة في الانتخابات المقبلة

الزبيدي يهنئ الشعب العراقي والأمة الإسلامية بذكرى المولد النبوي الشريف ويؤكد مواصلة ترسيخ الأمن

بغداد / صوت القلم:

هنأ رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي، الشعب العراقي والأمة الإسلامية بمناسبة ذكرى المولد النبوي الشريف، وفيما أكد مواصلة الحكومة العمل في ترسيخ الأمن والاستقرار، وحماية سيادة العراق ومكافحة الفساد، وجه باعتماد البطاقة الوطنية الموحدة في الانتخابات المقبلة.

وذكر مكتبه الإعلامي في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي، يتقدم بأسمى آيات التهاني والتبريكات إلى أبناء الشعب العراقي الكريم، وإلى الأمة الإسلامية جمعاء، بمناسبة ذكرى المولد النبوي الشريف، سائلاً الله تعالى أن يعيد هذه المناسبة المباركة على العراق وشعبه بالخير والأمن والاستقرار". وأكد الزبيدي، بحسب البيان، أن "ذكرى مولد الرسول الأعظم محمد (صل الله عليه وآله وسلم) تستحضر القيم السامية التي جاء بها الإسلام، وفي مقدمتها: الرحمة والتسامح والعدل والأخوة والتآخي، وهي قيم راسخة في المجتمع العراقي، الذي أثبت على الدوام قدرته



على تجاوز التحديات وتعزيز وحدته الوطنية". وأشار إلى أن "هذه المناسبة تمثل فرصة لتجديد التأكيد على أهمية التكاتف والتلاحم بين كل المكونات الكريمة لشعبنا، وترسيخ ثقافة الاعتدال والتسامح، بما يعزز السلم

المجتمعي ويحمي وحدة البلاد". وجدد التأكيد على "مواصلة الحكومة العمل في ترسيخ الأمن والاستقرار، وحماية سيادة العراق، وتعزيز مؤسسات الدولة، ومكافحة الفساد، ودعم مسارات التنمية والخدمات، بما يساهم في تحسين مستوى

معيشة المواطنين وحفظ كرامتهم وتوفير حياة أفضل لهم". وابتهل الزبيدي إلى الله سبحانه وتعالى أن يحفظ العراق وشعبه، وأن ينعم على بلده بالأمن والسلام والازدهار، وأن يعيد هذه المناسبة المباركة على العراقيين وعموم المسلمين بالخير

والثمن والبركات.

وفي سياق آخر وجه رئيس الوزراء علي فالح الزبيدي، باعتماد البطاقة الوطنية الموحدة في الانتخابات المقبلة، فيما أكد أهمية توفير جميع المستلزمات التي تضمن ممارسة المواطنين حقهم الانتخابي بسهولة وشفافية. وقال مكتبه الإعلامي، في بيان: إن "رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي ترأس، اجتماعاً مشتركاً بين وزارة الداخلية والمفوضية العليا المستقلة للانتخابات، بحضور مدير مكتب القائد العام للقوات المسلحة ومدير عام الأحوال المدنية والجوازات والإقامة وعدد من الضباط في المديرية، إلى جانب رئيس مجلس المفوضين في المفوضية ونائبه وعدد من أعضاء مجلسها". وثمن رئيس مجلس الوزراء- حسب البيان- "أداء المفوضية في إجراء الانتخابات البرلمانية السابقة، وما اتسمت به من شفافية ومهنية عالية"، داعياً إلى "مواصلة العمل بالهمة ذاتها والاستعداد المبكر للاستحقاقات الانتخابية المقبلة".

تفاصيل ص 2

بغداد / صوت القلم:

هنأ رئيس مجلس النواب هيب الحلبوسي، العراقيين بذكرى المولد النبوي الشريف، وقال الحلبوسي، في تدوينة له على منصة «X»: «بمناسبة ذكرى المولد النبوي الشريف، نتقدم بأصدق التهاني والتبريكات إلى أبناء شعبنا العراقي والأمة الإسلامية، سائلاً الله تعالى أن يحفظ العراق واهله، وينعم على بلدنا بالأمن والاستقرار والازدهار». كما شدد رئيس مجلس النواب، هيب الحلبوسي، على عدم السماح بجر العراق إلى صراعات لا تخدم شعبه ومصالحه. وقال الحلبوسي، خلال احتفالية المولد النبوي الشريف: إن «العراق دفع أثماناً كبيرة بسبب الإرهاب والتطرف والانتقام، وانتصر أبنائه بتضحياتهم ووحدتهم في أصعب الظروف والمراحل

تفاصيل ص 2

هنا العراقيين بذكرى المولد النبوي الشريف

الحلبوسي: لن نسمح بجر العراق إلى صراعات لا تخدم شعبه ومصالحه



في تاريخ العراق الحديث». وأضاف، أن «المسؤولية تقع اليوم على عاتقنا للانتقال بثبات من مواجهة الأزمات إلى بناء دولة قوية، وتقوية مؤسساتها، وتحسين الخدمات وتوفيرها للمواطن».

8 < ٢٦٩٩ مرة ذكر لفظ الجلالة (الله) في القرآن الكريم موزعة على ٨٥ سورة

اللامى : ماضون بعزم لا يلين ولا ينثني لتطهير أرض الوطن من أدران الفساد

المرجعية الدينية العليا، هما اللذان حققا الانتصار التاريخي الناجز على قوى الظلام الإرهابية التي أرادت غدراً أن تُطفئ نور الحرية والكرامة الذي بزغ في ربوع العراق بعد عام ألفين وثلاثة، وإن ذلك التضافر المحمي والتعاقد الوثيق الذي دحر الإرهاب وكسر شوكرته هو ذاته الكفيل اليوم بوأد أفة الفساد وقلع مخالبه المتغلغلة في بعض مفاصل الدولة ومؤسساتها.

تفاصيل ص 2

والتنفيذية بجهودها المنفردة فحسب، بل هو مسراً وطني شامل لا تكتمل حلقاته البنيوية ولا تؤتي ثمراته المرجوة أكلا ما لم تسانده إرادة شعبية حقيقية، تُشكّل القوة الداعمة والعمود الفقري والسند المتين لكل جهد مخلص يسعى لترسيخ سيادة القانون وقيم العدالة، وأن التاريخ القريب لشعبنا العظيم يقدم أسطع البرهان وأجل الشواهد على هذه الحقيقة الخالدة: إذ إن المساندة الشعبية الواعية لمؤسسات الدولة، والإمتثال الصادق والواعي لإرشادات وتوجيهات

المشتركة، برئاسة وزير الخارجية ووزير الإعمار والإسكان والبلديات العامة وكالة، فؤاد حسين، عن الجانب العراقي، ووزير الخارجية المكلف، الطاهر الباعور، عن الجانب الليبي". وأضافست ان "أعمال اللجنة اسفرت عن توقيع عدد من مذكرات

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس هيئة النزاهة الاتحادية محمد علي اللامي المضي بعزم لا يلين ولا ينثني لتطهير أرض الوطن المعطاء من أدران الفساد التي أصابت بعض مفاصل الخدمة العامة. وقال اللامي: إن السعي الدؤوب لاستكمال أركان الدولة الرشيدة، وحماية مقدرات الوطن من أن تعبت بها أيدي العابثين، ليس سياقاً إجرائياً تحذه الأطر القضائية المعتادة، ولا عملاً معزولاً تنفذه الأجهزة الرقابية

العراق وليبيا يوقعان مذكرات تفاهم بشأن العقارات

"التزام العراق بوحدة ليبيا وسيادتها وسلامة أراضيها، ورفض التدخلات الخارجية في شؤونها الداخلية، والدعوة إلى تجنب التصعيد واعتماد الحوار سبيلاً لمعالجة القضايا العالقة".

تفاصيل ص 3

التفاهم بين الجانبين، شملت حسم ملف عقارات العراق في العاصمة طرابلس، وتعزيز التعاون الاقتصادي وتوسيع آفاقه، فضلاً عن التعاون في مجالي الشباب والرياضة". وأكد حسين على "عمق العلاقات الأخوية والقواسم المشتركة التي تجمع البلدين"، مجدداً

المشتركة، برئاسة وزير الخارجية ووزير الإعمار والإسكان والبلديات العامة وكالة، فؤاد حسين، عن الجانب العراقي، ووزير الخارجية المكلف، الطاهر الباعور، عن الجانب الليبي". وأضافست ان "أعمال اللجنة اسفرت عن توقيع عدد من مذكرات

بغداد / صوت القلم:

اعلنت وزارة الخارجية، عن توقيعها مذكرات تفاهم مع نظيرتها الليبية بشأن العقارات. وقالت الوزارة في بيان: ان "العاصمة بغداد شهدت اختتام أعمال الدورة الثالثة للجنة العراقية-الليبية

إيران وعمان يعلنان عن مقترح لإنشاء ممر مؤقت في مضيق هرمز

أجريت خلالها مشاورات بناءً مع وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي". وأضافت أن "المشاورات ركزت على الأهمية التي توليها البلدان لاستئناف الملاحة الآمنة عبر مضيق هرمز بما يصون سيادتهما وحقوقهما السيادية".

تفاصيل ص 3



طهران / متابعة صوت القلم:

أعلنت إيران وعمان، عن مقترح لإنشاء ممر مؤقت في مضيق هرمز. وأفادت وكالة الأنباء العُمانية أن "وزير الخارجية بدر بن حمد البوسعيدي، قام بزيارة عمل إلى الجمهورية الإسلامية الإيرانية،

الشرع: سوريا تمزق صفحة من ماضيها الأليم

وكالة الأنباء الرسمية السورية (سانا): "شعب سوريا العظيم، قد فعلتموها مجدداً، وقد رُفعت عنكم العقوبات وحُلت القيود، وأسأل الله أن يعيننا على خدمتكم". وتوجه الرئيس السوري بالشكر الجزيل إلى نظيره الأميركي دونالد ترمب، وكل من وقف بجانب سوريا من الدول الصديقة والداعمة.

تفاصيل ص 3

دمشق / متابعة صوت القلم:

رحب الرئيس السوري أحمد الشرع بإعلان الولايات المتحدة إزالة بلاده من قائمة الدول الراحية للإرهاب، وقال: "سوريا اليوم تنفض عن كاهلها نكتة سوداء، وتمزق بأيديها صفحة من ماضيها الأليم، لتنتقل إلى فضاء التنمية والإعمار والبناء". وأضاف الشرع في كلمة مصورة للسوريين نقلتها

وجه باعتماد البطاقة الوطنية الموحدة في الانتخابات المقبلة

الزبيدي يهنئ الشعب العراقي والأمة الإسلامية بذكرى المولد النبوي الشريف ويؤكد مواصلة ترسيخ الأمن



“أفضل لهم”.
 رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي ترأس، اجتماعاً مشتركاً بين وزارة الداخلية والمفوضية العليا المستقلة للانتخابات، بحضور مدير مكتب القائد العام للقوات المسلحة ومدير عام الأحوال المدنية والجوازات والإقامة وعدد من الضباط في المديرية، إلى جانب رئيس مجلس المفوضين في المفوضية ونائبه وعدد من أعضاء مجلسها”. وثمن رئيس مجلس الوزراء- حسب البيان- أداء المفوضية في إجراء الانتخابات البرلمانية السابقة، وما اتسمت به من شفافية ومهنية عالية”، داعياً

وأشار إلى أن “هذه المناسبة تمثل فرصة لتجديد التأكيد على أهمية التكاتف والتلاحم بين كل المكونات الكريمة لشعبنا، وترسيخ ثقافة الاعتدال والتسامح، بما يعزز السلم المجتمعي ويحامي وحدة البلاد”.
 وجدد التأكيد على “مواصلة الحكومة العمل في ترسيخ الأمن والاستقرار، وحماية سيادة العراق، وتعزيز مؤسسات الدولة، ومكافحة الفساد، ودعم مسارات التنمية والخدمات، بما يساهم في تحسين مستوى معيشة المواطنين وحفظ كرامتهم وتوفير حياة

مع رئيس السلطة القضائية في إيران، غلام حسين إيجئي، ملفات قانونية مشتركة.
 وذكر مجلس القضاء في بيان : أن “رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان والوفد المرافق له، التقى رئيس السلطة القضائية في الجمهورية الإسلامية الإيرانية، غلام حسين محسنى إيجئي”.
 وبحث الجانبان، بحسب البيان، “عددًا من الملفات القضائية والقانونية المشتركة بين البلدين”.
 وذكر مجلس القضاء الأعلى: أن “رئيس مجلس القضاء الأعلى

محمد باقر قاليباف”.
 وأوضح البيان أنه “جرى- خلال اللقاء- بحث عدد من الملفات ذات الاهتمام المشترك، وفي مقدمتها تبادل الخبرات والتنسيق في القضايا القانونية المشتركة بين البلدين”.
 ووصل رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان، أمس الثلاثاء، إلى العاصمة الإيرانية طهران.
 وكان رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان، بحث

لا سيما في المجالين القضائي والقانوني”، مشيراً إلى أن “اللقاء حضره وزير العدل الإيراني أمين حسين رحيمي”.
 كما بحث رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان، أمس الثلاثاء، مع رئيس مجلس الشورى الإسلامي الإيراني محمد باقر قاليباف، عدداً من الملفات ذات الاهتمام المشترك.
 وذكر بيان آخر للمجلس: أن “رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان، التقى رئيس مجلس الشورى الإسلامي الإيراني

اللامى : ماضون بعزم لا يلين ولا ينثنى لتطهير أرض الوطن من أدران الفساد

دك حصون العابثين.
 ومن واقع مسؤوليتنا الوطنية والأخلاقية والتاريخية أمام الله والشعب، فإننا ماضون بعزم لا يلين ولا ينثنى لتطهير أرض الوطن المعطاء من أدران الفساد التي أصابت بعض مفاصل الخدمة العامة، ولن نتوقف عند حدٍّ أو حاجزٍ أو ضغطٍ أيًا كان مصدره، لأننا نلتمس سبداً حقيقياً ومعاضدة راسخة من السلطات القضائية والقواعد الشعبية والرموز الدينية الشريفة.
 إن صولاتنا التي بدأت وباشرت دك معاول الفساد هي بحاجة ماسة ومستمرة إلى هذه المعاضدة الوطنية الجامعة للوصل إلى غاياتها الكبرى ومقاصدها السامية، ونؤكد للسان الحق والعدل الذي لا يداهن أنَّ عملنا لا ينطوي على أي استهداف لجهة أو طرف أو مسمى، بل إنَّ هدفنا المباشر والوحيد هو الفساد والمفسدون أينما وجدوا وبصرف النظر عن انتمائهم؛ إذ إنهم بسلوكلهم المنحرف هذا قد أعلنوا براءتهم التامة من العراق وشعبه حين سمحت لهم أنفسهم

الدولة، والامتثال الصادق والواعي لإرشادات وتوجيهات المرجعية الدينية العليا، هما اللذان حققا الانتصار التاريخي الناجز على قوى الظلام الإرهابية التي أرادت غدراً أن تُطفئ نور الحرية والكرامة الذي بزغ في ربوع العراق بعد عام ألفين وثلاثة، وإنَّ ذلك التضافر المحمى والتعاوض الوثيق الذي دحر الإرهاب وكسر شوكلته هو ذاته الكفيل اليوم بواد آفة الفساد وقلع مخالبه المتغلغلة في بعض مفاصل الدولة ومؤسساتها.
 ونحن إذ نؤمن إيماناً راسخاً يتجاوز الشك بأنَّ الإرادة الشعبية هي الظاهر الحقيقي الذي تستند إليه جهود مكافحة الفساد وتكتسب منه شرعيته وحجم تأثيرها، فإننا نؤكد أنَّ تلك الحقيقة الجلية قد تجسدت بكل وضوح وعمق في صولاتنا الأخيرة على بؤر الفساد، حيث كان للإبلاغ الواعي والشجاع عن مواطن الخلل والفسادين، والمساندة المباشرة والميدانية لرجال النزاهة والقضاء والأجهزة التنفيذية، الأثر الأكبر والأبرز في تحقيق النتائج الملموسة

بغداد/ صوت القلم:
 أكد رئيس هيئة النزاهة الاتحادية محمد علي اللامي المضي بعزم لا يلين ولا ينثنى لتطهير أرض الوطن المعطاء من أدران الفساد التي أصابت بعض مفاصل الخدمة العامة.
 وقال اللامي : إنَّ السعي الدؤوب لاستكمال أركان الدولة الرشيدة، وحماية مقدرات الوطن من أن تعيث بها أيدي العابثين، ليس سياقاً إجرائياً تحده الأطر القضائية المعتادة، ولا عملاً معزولاً تنفذه الأجهزة الرقابية والتنفيذية بجهودها المنفردة فحسب، بل هو مسارٌ وطني شامل لا تكتمل حلقاته النبوية ولا تؤتي ثمراته المرجوة أكلها ما لم تسانده إرادة شعبية حقيقية، تُشكل القوة الداعمة والعمود الفقري والسند المستن لكل جهد مخلص يسعى لترسيخ سيادة القانون وقيم العدالة، وأنَّ التاريخ القريب لشعبنا العظيم يقدم أسطح البرهان وأجل الشواهد على هذه الحقيقة الخالدة؛ إذ إنَّ المساندة الشعبية الواعية لمؤسسات

للسرأي العام، مع الحذر الناهز والمؤكد من تعميم صفة الفساد على مؤسسات الدولة أو إشاعة اليأس، فكما توجد ثلة فاسدة خانت الأمانة، هناك في المقابل جيوش من الوطنيين الزبهيين المرابطين في جميع مواقع الخدمة، والذين هم على أتم الاستعداد للتضحية بالغالي والنفيس من أجل حماية الوطن ومقدساته ومستقبله الشريف.

المریضة بالتجاوز على قوت المواطنين وسرقة آمالهم المشروعة في تحقيق مستقبل زاهر يرتكز على العدالة والرفاء.
 وفي هذا السياق، نُعقد أملاً كبيراً ورهاناً أساسياً على وسائل الإعلام الوطنية التي تقنع على عاتقها مسؤولية أخلاقية وتاريخية جلية؛ إذ يجب عليها أن تعزل الفاسدين وتكشف مظاهر الانحراف والزيغ

بغداد/ صوت القلم:

هنأ رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي، الشعب العراقي والأمة الإسلامية بمناسبة ذكرى المولد النبوي الشريف، وفيما أكد مواصلة الحكومة العمل في ترسيخ الأمن والاستقرار، وحماية سيادة العراق ومكافحة الفساد، وجه باعتماد البطاقة الوطنية الموحدة في الانتخابات المقبلة.
 وذكر مكتبه الإعلامي في بيان : أن “رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي، يتقدم بأسمى آيات التهاني والتبريكات إلى أبناء الشعب العراقي الكريم، وإلى الأمة الإسلامية جمعاء، بمناسبة ذكرى المولد النبوي الشريف، سائلاً الله تعالى أن يعيد هذه المناسبة المباركة على العراق وشعبه بالخير والأمن والاستقرار”.
 وأكد الزبيدي، بحسب البيان ، أن “ذكرى مولد الرسول الأعظم محمد (صلی الله علیه وآله وسلم) تستحضر القيم السامية التي جاء بها الإسلام، وفي مقدمتها: الرحمة والتسامح والعدل والأخوة والتآخي، وهي قيم راسخة في المجتمع العراقي، الذي أثبت على الدوام قدرته على تجاوز التحديات وتعزيز وحدته الوطنية”.

وأكد الزبيدي، بحسب البيان ، أن “ذكرى مولد الرسول الأعظم محمد (صلی الله علیه وآله وسلم) تستحضر القيم السامية التي جاء بها الإسلام، وفي مقدمتها: الرحمة والتسامح والعدل والأخوة والتآخي، وهي قيم راسخة في المجتمع العراقي، الذي أثبت على الدوام قدرته على تجاوز التحديات وتعزيز وحدته الوطنية”.

بغداد/ صوت القلم:

بحث رئيس مجلس القضاء الاعلى القاضي فائق زيدان مع الرئيس الايراني مسعود بزشكيان، التعاون الثنائي بين البلدين في المجالين القضائي والقانوني، وقال المجلس في بيان : إن “رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان، التقى رئيس الجمهورية الإسلامية الإيرانية مسعود بزشكيان”.
 وأضاف البيان أن “اللقاء تناول تعزيز التعاون العراقي – الإيراني،

هنا العراقيين بذكرى المولد النبوي الشريف

الحبوسي: لن نسمح بجر العراق إلى صراعات لا تخدم شعبه ومصالحه

بغداد/ صوت القلم:

ان “المسؤولية تقع اليوم على عاتقنا للانتقال بثبات من مواجهة الأزمات الى بناء دولة قوية، وتقوية مؤسساتها، وتحسين الخدمات وتوفيرها للمواطن”. وأكد، ان “مسؤولية الدولة بمؤسساتها الدستورية تتمثل في حماية التنوع الذي عرف به العراق، والتكفل بأبنائه، وجعل المواطنة والقانون أساساً للعلاقة بين المواطن ومؤسسات الدولة”. وأشار الى “أهمية التشريعات التي تحفظ تماسك المجتمع وتدعم استقراره، ومواصلة الدور التشريعي والرقابي في معالجة القضايا التي تمس حياة المواطنين”. وتابع، ان “المنطقة تمر بظروف صعبة وتوترات متلاحقة، والعراق أحوج ما يكون إلى الحكمة ووحدة الصف والموقف، والحفاظ على أمنه وسيادته، وعدم السماح بجره إلى صراعات لا تخدم شعبه ومصالحه”.

بغداد/ صوت القلم:

هنأ رئيس مجلس النواب هيبث حبوسي، العراقيين بذكرى المولد النبوي الشريف.
 وقال الحبوسي، في تدوينة له على منصة “X”: “بمناسبة ذكرى المولد النبوي الشريف، نتقدم بأصدق التهاني والتبريكات إلى أبناء شعبنا العراقي والأمة الإسلامية، سائلين الله تعالى أن يحفظ العراق واهله، وينعم على بلدنا بالأمن والاستقرار والازدهار”. كما شدد رئيس مجلس النواب، هيبث الحبوسي، على عدم السماح بجر العراق إلى صراعات لا تخدم شعبه ومصالحه. وقال الحبوسي، خلال احتفالية المولد النبوي الشريف: إن “العراق دفع أثمناً كبيرة بسبب الإرهاب والتطرف والانقسام، وانتصر أبنأؤه بتضحياتهم ووجدتهم في أصعب الظروف والمراحل في تاريخ العراق الحديث”. وأضاف،

الإطاحة بمنتحل صفات شخصيات تواصل مع رئيس الوزراء ومسؤولين حكوميين

بغداد/ متابعة صوت القلم:

أعلن جهاز الأمن الوطني، الإطاحة بمنتحل صفات شخصيات ومسؤولين تواصل مع رئيس الوزراء وعدد من المسؤولين الحكوميين لتحقيق مكاسب شخصية.
 وذكر جهاز الأمن الوطني، في بيان : أن “مفارز جهاز الأمن الوطني تمكّنت من الإطاحة بمتهم بانتحال صفات عدد من المسؤولين والشخصيات، والتواصل مع جهات حكومية بهدف تحقيق مكاسب شخصية، فيما أقدم مؤخراً على الاتصال برئيس الوزراء منتحلاً صفة شخصية سياسية”.
 وأضاف البيان أن “العملية جاءت استناداً إلى معلومات استخبارية دقيقة، أعقبها متابعة ميدانية وفنية أسفرت عن تحديد مكان المتهم واستحصل موافقة قاضي الجهاز المختص في بغداد وإلقاء القبض عليه”.
 وأوضح البيان أن “المتهم اعترف- خلال التحقيق- بانتحال صفات مسؤولين وشخصيات والتواصل مع جهات حكومية، فيما أظهرت التحقيقات إدانته بأفعال مماثلة عام 2023”.
 وتابع أنه “تم اتخاذ الإجراءات القانونية بحقه وإحالته إلى الجهات القضائية المختصة”.

الأنواء: ارتفاع بدرجات الحرارة وأمطار رعدية في المناطق الشمالية

بغداد/ صوت القلم:

أعلنت هيئة الأنواء الجوية، عن تفاصيل حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، فيما توقعت ارتفاعاً في درجات الحرارة وهطول أمطار رعدية في المناطق الشمالية.
 وذكر بيان للهيئة: أن “اليوم الأربعاء، سيكون الطقس صحواً في المنطقة الشمالية وغائماً جزئياً في المنطقتين الوسطى الجنوبية، والرياح الشمالية غربية خفيفة إلى معتدلة السرعة، ودرجات الحرارة ترتفع قليلاً في المنطقتين الجنوبية والوسطى ومقاربة في المنطقة الشمالية عن اليوم السابق”.

وأوضح، أن “درجات الحرارة العظمى اليوم في بغداد47، وكربلاء المقدسة والنجف الاشرف وبابل وواسط والديوانية وديالى وصلاح الدين48، ودهوك والسليمانية41، أربيل43 وبنوى44، الأنبار45، كركوك46، وميسان49، ذي قار المثنى والبصرة50”.

وأضاف البيان، أن “الخميس، سيكون الطقس صحواً مع بعض الغيوم في المنطقتين الوسطى الشمالية، وغائماً جزئياً في المنطقة الجنوبية، والرياح شمالية غربية خفيفة إلى معتدلة السرعة، ودرجات الحرارة مقاربة لما سجل لليوم

السابق في عموم البلاد”.
 وأشار إلى، أن “طقس ليوم السبت، سيكون غائماً جزئياً يتحول إلى غائم في أماكن متعددة من البلاد مع فرصة لتساقط زخات مطر خفيفة تكون رعدية في المنطقة الشمالية، والرياح جنوبية شرقية معتدلة السرعة في المنطقة الشمالية وفي المنطقتين الوسطى والجنوبية ستكون شمالية غربية معتدلة السرعة، ودرجات الحرارة مقاربة في المنطقتين الوسطى والجنوبية وترتفع في المنطقة الشمالية عن اليوم السابق”.

بعد إزالتها من الدول الراحية للإرهاب

الشرع: سوريا تمزق صفحة من ماضيها الأليم

دمشق / متابعة صوت القلم:

رحب الرئيس السوري أحمد الشرع بإعلان الولايات المتحدة إزالة بلاده من قائمة الدول الراحية للإرهاب، وقال: “سوريا اليوم تنفض عن كاهلها نكتة سوداء، وتمزق بأيديها صفحة من ماضيها الأليم، لتنتقل إلى فضاء التنمية والإعمار والبناء”.

وأضاف الشرع في كلمة مصورة للسوريين نقلتها وكالة الأنباء الرسمية السورية (سانا): “شعب سوريا العظيم، قد فعلتموها مجدا، وقد رُفعت عنكم العقوبات وحُلت القيود، وأسأل الله أن يعيننا على خدمتكم”.

وتوجه الرئيس السوري بالشكر الجزيل إلى نظيره الأمريكي دونالد ترمب، وكل من وقف بجانب سوريا

من الدول الصديقة والداعمة.

يأتي ذلك غداة إعلان واشنطن إزالة سوريا من قائمة الدول الراحية للإرهاب، منهية بذلك تصنيفا اعتمدته منذ 47 عاما وترافق مع قيود اقتصادية مشددة، في خطوة إضافية نحو تعزيز العلاقات بين البلدين.

من جهته، وصف وزير الخارجية السوري أسعد الشيباني إزالة أميركا اسم سوريا عن قائمة الدول الراحية للإرهاب بالحدث التاريخي. وأضاف الشيباني أن هذه الخطوة هي ثمرة التحول الذي صنعه السوريون، وتجسيد لالتزام الدولة السورية الجديدة بالأمن والسلام الدوليين.

وأشار إلى أن سياسات النظام البائد وممارساته، لم تكن يوما خياراً لشعب سوريا ولا تليق بها

وبتاريخها.

وأوضح الشيباني أن سوريا ستواصل العمل لإزالة آثار العزلة في إطار من الشفافية.

وقال وزير الخزانة الأمريكي سكوت بيسنت في بيان إن هذا الإجراء الذي يأتي بعد نحو سنتين من سقوط حكم الرئيس السابق بشار الأسد في ديسمبر 2024، “سيساعد في تشجيع المزيد من الاستثمارات في سوريا بما يعزز الاستقرار السياسي والاقتصادي” فيها.

وشدد بيسنت في البيان على أن “وزارة الخزانة تلتزم وعد الرئيس دونالد ترامب بإتاحة فرصة أمام الشعب السوري للوصول إلى أمور عظيمة”.

لكن الوزارة شددت على أن إزالة القيود عن سوريا “لا تبدل موقف

الخزانة في ما يتعلق بمكافحة الإرهاب العالمي، والتزامها محاسبة الجهات السيئة في سوريا”.

وكانت الولايات المتحدة أعلنت في يوليو في البداية نيتها رفع اسم سوريا من قائمة الدول الراحية للإرهاب.

وجاءت هذه الخطوة بينما التقى ترامب الشرع على هامش قمة لحلف شمال الأطلسي (ناتو) في تركيا. وقال وزير الخارجية الأمريكي ماركو روبيو إن إزالة سوريا من قائمة الدول الراحية للإرهاب منحت السوريين “مسارا نحو الازدهار”. وقال في بيان إن الخطوة “تزيل آخر العوائق الكبرى أمام استثمارات القطاع الخاص في سوريا، وتساهم في تعافي الاقتصاد السوري وإعادة دمجه في الاقتصاد العالمي”.

طهران / متابعة صوت القلم:

أعلنت إيران وعمان، عن مقترح لإنشاء ممّرت في مضيق هرمز.

وأفادت وكالة الأنباء العُمانية أن “وزير الخارجية بدر بن حمد البوسعيدي، قام بزيارة عمل إلى الجمهورية الإسلامية الإيرانية، أجرى خلالها مشاورات بناءة مع وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي”، وأضافت أن “المشاورات ركزت على الأهمية التي توليها البلدان لاستئناف الملاحة الأمنة عبر مضيق هرمز بما يصون سيادتهما وحقوقهما السيادية”.

وتابعت “ناقش الوزيران إطارًا مرحليًا من شأنه أن يوفر أساسًا عمليًا وقابلًا للتنفيذ، في ضوء الوضع الراهن في المضيق الناجم

إعادة إعلان مناقصة عامة

جمهورية العراق – وزارة الصحة – الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية (كيماديا)

رقم المناقصة : ١١ / ٢٠٢٦ / ١٠

تاريخ الإعلان : ٢٦ / ٨ / ٢٠٢٦

م/ إعلان مناقصة نقل الأدوية ، المستلزمات ، الأجهزة الطبية والسكراب داخل بغداد والى المحافظات وبالعكس

بموجب تعليمات تنفيذ العقود رقم ١ لسنة ٢٠٢٥

يسر (وزارة الصحة - الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية - كيماديا) دعوة مقدمي العطاءات المؤهلين وذوي الخبرة لتقديم عطاءاتهم للعمل الخاص بـ (نقل الأدوية والمستلزمات والأجهزة الطبية والسكراب داخل بغداد والى المحافظات وبالعكس) وبكلفة تخمينية مقدارها (٢٢٥٨٥٠٠٠) اثنان وعشرون مليون وخمسمائة وخمسة وثمانون ألف دينار فقط محسوبة على أساس مجموع أعداد العجلات لجميع المحافظات في النقلة الواحدة وحسب جدول الكميات وبكلفة تخمينية كلية مقدارها (١٩٠٠٠٠٠٠٠٠) مليار وتسعمائة مليون دينار وبمدة تنفيذ قدرها سنة واحدة او عند انتهاء مبلغ العقد الكلي أيهما أبعد .

١. تتوفر لدى (وزارة الصحة - الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية- كيماديا) التخصيصات المالية ضمن الموازنة التشغيلية وتتوي استخدام جزء منها لتنفيذ الخدمات [نقل الأدوية والمستلزمات والأجهزة الطبية والسكراب داخل بغداد والى المحافظات وبالعكس] .

٢. الوثائق المطلوبة :-

أ- نسخ أصلية من شهادة تأسيس الشركة ، عقد تأسيس الشركة ، كتاب تخويل بالمراجعة والتوقيع مصدق من كاتب العدل ، الوضع القانوني لها ،

موقع التسجيل وموقع عملها الرئيس .

ب- إجازة ممارسة مهنة نقل البضائع صادرة عن الشركة العامة للنقل البري بصفتها الجهة القطاعية في المعاملات الخاصة بالشركات المختصة .

ت - مؤهلات وخبرة الكوادر الفنية المقترحة لهذا العقد.

ث - كتاب عدم ممانعة صادر من الهيئة العامة للضرائب لعام ٢٠٢٦ أو هوية ضريبية نافذة صادرة من الهيئة العامة للضرائب .

ج - تخويل صاحب العمل البحث والتحقيق من البنوك التي يتعامل معها مقدم العطاء.

ح - المعلومات الخاصة باي من النزاعات القانونية الحالية أو خلال السنوات الثلاث الماضية ذات العلاقة بمقدم العطاء والأطراف الأخرى ذات العلاقة ومقدار تلك النزاعات. (تاريخ موثق للدعوات القضائية أو دعوات التحكيم الصادرة بحق مقدم العطاء أو أي من الشركاء في المشروع المشترك التي قد تنسب في عدم تأهيله) .

٣. معايير التأهيل :-

أ) الأعمال المماثلة :- عقد واحد للخدمات السابقة المماثلة من ناحية النوعية والحجم المنفذة من مقدم العطاء خلال السنوات العشرة السابقة مع تفاصيل تلك الخدمات المنجزة ، مع ذكر أسماء و عناوين الجهات المستفيدة التي قد يلجأ صاحب العمل الى طلب المزيد من المعلومات عن تلك العقود وبمبلغ لا يقل عن (١٤٠٠٠٠٠٠٠٠) مليار ومائة واربعون مليون دينار كما يقبل العمل المماثل المستمر الذي تجاوز ٥٠٪ من مدة العقد .

ب) الكفاءة المالية :- ويقصد بها القدرة المالية لمقدم العطاء والتي تصدر بكتاب تأييد من مصرف معتمد وفق ضوابط البنك المركزي العراقي الخاصة بهذا الشأن ويكون معنون لجهة التعاقد والمناقصة المعلن عنها حصراً ، ويكون ذلك عن طريق سند رقمي ذي خاصية (QR) كما لا يعتمد كتاب الكفاءة المالية إذا كان غير موجود في المنصة الرقمية لكتب الكفاءة المالية وبمبلغ لا يقل عن (٧٦٠٠٠٠٠٠٠٠) سبعمائة وستون مليون دينار .

ت) العرض الفني :- ويقصد به وصف ومنهجية تقديم الخدمات والخصائص الفنية للخدمات التي سيتم تقديمها .

٤. معايير المفاضلة :- تقديم الخدمات لمدة إضافية خارج مدة العقد أو أية مبادرات أخرى .

٥. بإمكان مقدمي العطاءات الراغبين في شراء وثائق للعطاء باللغة (العربية) بعد تقديم طلب تحريري الى [وزارة الصحة - الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية - كيماديا / القسم القانوني/ الطابق الخامس] وبعد دفع قيمة بيع للوثائق غير المستردة بالبلغ [٢٠٠٠٠٠٠٠] اثنان مليون دينار [لغرض استلامها ورقياً وكما يحق لهم شراء وثائق المناقصة إلكترونياً عبر المنصة الالكترونية ، بإمكان مقدمي العطاءات الراغبين في الحصول على المزيد من المعلومات المراجعة على العنوان المبين في أعلاه . والموقع الإلكتروني للشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية (www.kimadia.gov.iq) .

٦. تسلم العطاءات الى العنوان الآتي [وزارة الصحة - الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية / كيماديا – القسم القانوني طه] قبل او في [موعد الغلق في يوم (الاحد) الموافق ٦ / ٩ / ٢٠٢٦ الساعة الواحدة ظهراً] . وسوف ترفض العطاءات المتأخرة وسيتم فتح العطاءات بحضور مقدمي العطاءات او ممثلهم الراغبين بالحضور في العنوان الآتي [وزارة الصحة - الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية - كيماديا / الطابق الخامس] في نفس زمان وتاريخ موعد الغلق . علماً أن عقد المؤتمر للإجابة عن إستفسارات مقدمي العطاءات يكون في (يوم الاحد الموافق ٣٠ / ٨ / ٢٠٢٦) . يجب ان تتضمن العطاءات ضمان للعطاء - تأمينات اولية - وبشكل خطاب ضمان مصرفي او صك مصدق ونسبة ١٪ من مبلغ الكلفة الكلية والذي يبلغ (١٩٠٠٠٠٠٠٠) تسعة عشر مليون ديناراً فقط

٧. في حالة عدم التزام مقدم العطاء بما تتطلبه الوثيقة القياسية بكافة أقسامها فإنه سيتم إستبعاد عطاءه .

٨. الشركة غير ملزمة بقبول أوطأ العطاءات وبالخصوص العطاءات المتضمنة إنحراف و عدم توازن في اسعار الفقرات بموجب التعليمات النافذة .

٩. ترفض العطاءات ذات الكلفة التخمينية أكثر أو أقل من الكلفة التخمينية بنسبة تتجاوز ٢٠٪ من الكلفة التخمينية .

١٠. يتحمل من ترسو عليه المناقصة أجور النشر والاعلان في الصحف الوطنية والمنصة الالكترونية واجور توثيق وارشفة العقد إلكترونياً ، مع كافة الضرائب والرسوم المفروضة بموجب القوانين النافذة .

١١. تقديم العطاء يكون بنسختين متطابقتين ويثبت نوع النسخة بشكل واضح على كل مغلف إضافة الى تثبيت رقم وتاريخ المناقصة .

الصيدلاني

أحمد سامي عبد الستار

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

مناقصة رقم :- [١١ / ٢٠٢٦ / ١٠]

جهة التعاقد :- [وزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية]

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

07730004671

07802930999

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com

النفط: استثمار الغاز المصاحب في الناصرية والغراف يدعم منظومة الطاقة الوطنية

بغداد/ متابعة صوت القلم:

أكدت وزارة النفط، على أهمية مشروع استثمار الغاز المصاحب في حقلي الناصرية والغراف، لما له من دور في تعزيز الاستفادة من الثروة الغازية، والحد من حرق الغاز، ودعم منظومة الطاقة الوطنية.

وقال مكتب وكيل وزارة النفط لشؤون الاستخراج في بيان: إن "وكيل وزارة النفط لشؤون الاستخراج، نصير عزيز، ترأس اجتماعاً فنياً بحضور وكيل الوزارة لشؤون الغاز، عزت صابر، ونائب رئيس شركة بيكر هيوز الأميركية، Silvía Gai". وأضاف البيان، أنه "جرى خلال الاجتماع استعراض آخر التطورات والمستجدات المتعلقة بمشروع استثمار الغاز المصاحب



في حقلي الناصرية والغراف، ومناقشة

مراحل تقدم المشروع والمتطلبات الفنية والتنفيذية، فضلاً عن بحث السبل الكفيلة بتسريع وتيرة العمل وإنجاز المشروع وفق

العراق رابع أكبر موردي كوريا الجنوبية للنفط خلال ٢٠٢٦

بغداد/ متابعة صوت القلم:

من العام، بانخفاض 8% على أساس سنوي، فيما ارتفعت

قيمة الواردات بنسبة 8.1% إلى 41.36 مليار دولار نتيجة ارتفاع أسعار النفط العالمية.

وتصدرت السعودية قائمة الموردين بحصة 30.5%، تلتها الولايات المتحدة بنسبة 20.5%، وهي المرة الأولى التي تتجاوز

فيها حصة النفط الأمريكي 20% من واردات كوريا الجنوبية خلال نصف عام، ثم الإمارات بنسبة 15.1%.

وجاء العراق رابعاً بحصة 7.4%،

أظهرت بيانات كورية رسمية، أن العراق جاء في المرتبة الرابعة بين أكبر موردي النفط الخام إلى كوريا الجنوبية خلال النصف الأول من عام 2026، بحصة بلغت 7.4% من إجمالي واردات البلاد النفطية.

وبحسب بيانات رابطة النفط الكورية والمؤسسة الكورية للنفط، استوردت كوريا الجنوبية 467.12 مليون برميل من النفط الخام خلال الأشهر الستة الأولى



متقدماً على الكويت التي بلغت حصتها 4.9%.

وتشير البيانات إلى تغير واضح في خريطة إمدادات كوريا الجنوبية النفطية، إذ تراجعت حصة نفط

في المقابل، ارتفعت حصة النفط القادم من الأمريكيتين إلى 26.5% مقابل 23.4% في النصف الأول من العام الماضي، كما زادت حصة النفط الأفريقي إلى 5.6% والآسيوي إلى 5.5%.

وتبرز حصة العراق البالغة 7.4% باعتبارها مؤشراً على استمرار أهمية الخام العراقي في السوق الكورية الجنوبية، رغم الاضطرابات التي شهدتها طرق الإمداد عبر منطقة الخليج ومضيق هرمز خلال النصف الأول من العام.

تباين أسعار الذهب في بغداد وأربيل



بغداد/ متابعة صوت القلم:

سجلت أسعار الذهب الأجنبي والعراقي، استقراراً في الأسواق المحلية ببغداد، بينما شهدت انخفاضاً في أربيل، تزامناً مع تواصل ارتفاع أسعار صرف الدولار في التعاملات الصباحية. وسجلت أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في بغداد سعر بيع للمنتقال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركى والأوروبي مليوناً و12 ألف دينار، وسعر شراء بلغ مليوناً و8 آلاف دينار، وهي الأسعار نفسها التي سجلها يوم الاثنين. كما سجل سعر بيع المنتقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل 982 ألف دينار، فيما بلغ سعر الشراء 978 ألفاً.

وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة، فإن سعر بيع منتقال الذهب الخليجي عيار 21 تراوح بين مليون و15 ألفاً ومليون و25 ألف دينار، بينما تراوح سعر بيع منتقال الذهب العراقي بين 985 ألفاً و995 ألف دينار.

أما في أربيل، فقد سجلت أسعار الذهب انخفاضاً، إذ بلغ سعر بيع عيار 22 نحو مليون و43 ألف دينار، وعيار 21 نحو 996 ألف دينار، فيما سجل عيار 18 سعر بيع بلغ 854 ألف دينار.

وجاء هذا التذبذب في أسعار المعدن النفيس تزامناً مع ارتفاع أسعار صرف الدولار الأمريكي؛ حيث سجلت بورصتا الكفاح والحارثية ببغداد 154,350 ديناراً مقابل كل 100 دولار، مقارنة بـ 154,300 دينار يوم الاثنين.

يُذكر أن سعر الذهب عيار 21 في الأسواق العراقية كان قد تجاوز حاجز المليون دينار للمنتقال الواحد للمرة الأولى في تاريخه في 21 كانون الثاني/يناير الماضي، بفعل معادلة التسعير المحلية التي ترتبط طردياً بسعر الأونصة عالمياً ومعدلات صرف العملة الأجنبية في الأسواق الموازية.

ارتفاع أسعار خامي البصرة بالتزامن مع صعود أسعار النفط

بغداد/ متابعة صوت القلم:

دولاراً للبرميل بنسبة ارتفاع بلغت 0.48%، فيما ارتفع خام برنت إلى 92.44 دولاراً للبرميل بزيادة 0.29%.

كما سجلت سلة أوبك 94.91 دولاراً للبرميل مرتفعة بنسبة 2.23%، وارتفع خام العربي الخفيف السعودي إلى 92.14 دولاراً بزيادة 5.04%، فيما صعد خام الكويت التصديري إلى 93.71 دولاراً بنسبة 5.99%، وارتفع خام الشاهين القطري إلى 92.54 دولاراً للبرميل.

ارتفعت أسعار خامي البصرة الثقيل والمتوسط، بالتزامن مع صعود أسعار النفط العالمية، حيث سجل خام البصرة الثقيل 83.19 دولاراً للبرميل مرتفعاً وارتفع خام العربي الخفيف بمقدار 3.30 دولارات وبنسبة 4.13%، فيما ارتفع خام البصرة المتوسط إلى 86.49 دولاراً بزيادة 3.30 دولارات وبنسبة 3.97%، وعالمياً، صعد خام غرب تكساس الوسيط إلى 85.42 دولاراً للبرميل.

أسعار النفط تتراجع وخام برنت دون الـ ٩٠ دولاراً للبرميل

بغداد/ متابعة صوت القلم:

واصلت أسعار النفط التراجع بأكثر من 3% إلى أدنى مستوياتها خلال الجلسة.

وانخفضت العقود الآجلة لخام برنت امس الثلاثاء 2.86 دولار أو 3.10% إلى 89.31 دولار للبرميل بحلول الساعة 09:57 بتوقيت غرينتش، ونزل خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي 2.76 دولار أو 3.25% إلى 82.25 دولار للبرميل.

وتراجعت عقود الخامين عند التسوية الاثنين بأكثر من 2%، وهبط سعر الخام الأمريكي إلى أدنى مستوى في أسبوع في ظل عمليات جني الأرباح بعد الارتفاع الذي شهدته الأسعار خلال الأسبوعين الماضيين، وفق وكالة "رويترز".

وقال محللو السلع الأولية في أي.إن.جي في مذكرة امس الثلاثاء "يبدو أن السوق لم تتأثر كثيراً بسعي واشنطن لتشديد الضغوط الاقتصادية على إيران، إذ يعتبر المتعاملون المساعي الأمريكية الرامية لحث الشركاء على الابتعاد عن التجارة مع إيران هامشية وليست ذات تأثير على السوق".

وكشف وزير الخزانة الأمريكي سكوت



بيسنت عن توسيع نطاق العقوبات لقطع شريان الحياة الاقتصادي عن إيران لإجبارها على إنهاء الحرب بين البلدين، قائلاً إن على الدول قطع علاقاتها التجارية مع طهران أو المخاطرة بالاستبعاد من النظام المالي القائم على الدولار.

ومع ذلك، أحجم عن تحديد الدول التي ستكون مستهدفة أو الكشف عن موعد دخول تلك العقوبات حيز التنفيذ، قائلاً إنه يريد منحها بدلا من ذلك مهلة للامتثال للتوجيه الجديد.

وقال تيم ووترر كبير محلي السوق في كيه.

هيئة عمليات التجارة البحرية البريطانية أن ناقلة نفط استهدفت امس الثلاثاء بمقذوف مجهول وتعطلت على بعد حوالي 9 أميال بحرية (16 كيلومتر) شمال شرقي شبيصة في سلطنة عمان.

ولا تزال إيران تصر على أن تكون لها السيطرة على مضيق هرمز الاستراتيجي، الذي كان يمر خلاله قبل اندلاع الحرب في فبراير/شباط شحنات تعادل حوالي 20% من الاستهلاك العالمي للنفط.

والاثنين، أعلنت طهران عن أسماء 45 ناقلة نفط خالفت قواعدها المتعلقة بعبور المضيق، وهددت باتخاذ إجراءات ضدها قد تصل إلى مصادرة حمولاتها.وأدى تعطل الإمدادات الناجم عن الحرب الأمريكية الإسرائيلية على إيران، التي اندلعت في 28 فبراير/شباط، إلى سحب الدول من احتياطاتها التجارية والاستراتيجية. وذكرت وزارة الطاقة الأمريكية أن مخزونات النفط الخام في الاحتياطي البترولي الاستراتيجي للولايات المتحدة انخفضت بنحو 3.7 مليون برميل إلى 289.7 مليون برميل الأسبوع الماضي، وهو أدنى مستوى لها منذ نوفمبر تشرين الثاني 1982.

ومما يسلط الضوء على هذه التهديدات، ذكرت

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com



في ختام معسكر بانكوك.. منتخب شباب العراق يتعادل سلبياً مع نظيره الإيراني ودياً



بغداد_متابعة صوت القلم

وقد منتخب الشباب عضو المكتب التنفيذي للاتحاد العراقي لكرة القدم خلف جلال، وعضو المكتب التنفيذي عبد الرزاق أكرم الشلاه. وتُعد هذه المواجهة الودية الثالثة للمنتخب العراقي في معسكره الخارجي، بعدما حقق الفوز في مباراته الأولى على نظيره الكويتي بهدف دون رد، وتغلب في اللقاء

الثاني على إندونيسيا بهدفين مقابل هدف واحد. يُذكر أن تصفيات كأس آسيا للشباب تُقام في مدينة تشونبورى التايلاندية؛ حيث يخوض المنتخب العراقي منافساته ضمن المجموعة السادسة التي تضم إلى جانبه منتخبات تركمانستان والإمارات وتايلاند البلد المضيف.

تعادل منتخب الشباب العراقي مع نظيره الإيراني من دون أهداف، في المباراة الودية التي أقيمت بينهما، بالعاصمة التايلاندية بانكوك، في اختتام معسكره التدريبي الذي يسبق تصفيات كأس آسيا (تحت 20 عاماً). وشهدت المباراة حضور رئيس

وأشار إلى أنه: لدي إيمان بأن المنتخب العراقي قادر حالياً على أن يكون في المركز الثاني أو الثالث اسبوعاً، ورغم احتلاله المركز الثامن في الوقت الحالي، وهدفنا هو الوصول الى المركزين الثاني أو الثالث، والتأهل الى كأس العالم، وأعتقد ان لدينا الإمكانيات والقدرات الكافية لتحقيق ذلك. وأضاف: بعد ما شاهدته في المباراة الأولى، يجب أن يكون اللاعبين في أفضل جاهزية استعداداً لبطولة الخليج، وهناك بعض الأمور التي لا أستطيع السيطرة عليها بشكل كامل، خصوصاً ما يتعلق باللياقة البدنية والتكنيك، لكن اللاعب مسؤول عن تجهيز نفسه، وأنا أركز على الجانب التكتيكي. وختتم حديثه بـ"الاتحاد العراقي لكرة القدم عرض علي عقداً لمدة أربع سنوات، لكنني فضلت أن يمتد العمل الى ما بعد الاستحقاق الآسيوي".



للمستقبل، وسترون وجوهاً جديدة خلال المرحلة المقبلة. وأضاف: أتابع حالياً مباريات الدوري المحلي عن قرب، ورسالتي الى جميع اللاعبين هي ضرورة الحفاظ على الجاهزية البدنية والاستعداد بشكل مستمر للاعب الذي يتم اختياره لتمثيل المنتخب، إذ يجب أن يكون جاهزاً بديناً وفنياً لتلبية متطلبات المرحلة المقبلة.

دور عائلته في عدم تجديد عقده لمدة أطول، أوضح أننولد: عائلتي لم تكن عائقاً أمام تجديد عقدي لفترة طويلة، ولم تطلب مني عدم التوقيع لمدة أطول، بل هي مساندة لي بشكل كامل، وتتمنى أن أقدم الإنجاز الذي يستحقه العراق. وأكد: عدت مبكراً من أجل متابعة واكتشاف لاعبين جدد، استعداداً لبطولتي الخليج وآسيا، والعمل على بناء المنتخب

بغداد_متابعة صوت القلم

عقد الاتحاد العراقي لكرة القدم، المؤتمر الصحفي الخاص بتقديم مدرب منتخبنا الوطني غراهام أننولد، بعد تجديد عقده لقيادة المنتخب العراقي حتى نهاية بطولة كأس اسيا 2027. وقال أننولد خلال المؤتمر، الذي حضرته وكالة شفق نيوز: سعيد بالعودة مجدداً إلى بغداد بعد إجازة طيبة، وأؤمن بأن رحلة المنتخب ستكون مميزة، وأشكر دعمكم ودعم الاتحاد وأعضاء المكتب لمحي الثقة وتجديد عقدي، أنتظر بحماس المرحلة الجديدة مع المنتخب. وأضاف: عدت باندفاع كبير، وكل شيء متوفر أمامنا، والأهم هو إنجاح المهمة، وأمضيت 15 شهراً مميزاً مع المنتخب، لكن اليوم يمثل بداية يوم جديد، وأنا متحمس جداً لمستقبل الكرة العراقية. وعن الحديث الذي أثير بشأن

تشيلسي يبدأ عهد تشابي ألونسو بانتصار مثير في البريميرليج



بغداد_متابعة صوت القلم

نجح تشيلسي في تحقيق انتصار ثمين على مضيفه فولهام بنتيجة 3-2، على ملعب «كرافن كوتاج»، ضمن منافسات الجولة الأولى من الدوري الإنجليزي الممتاز. وبهذا الانتصار، حقق الإسباني تشابي ألونسو، المدير الفني لتشيلسي، فوزه الأول مع «البلوز»، ليحصد الفريق 3 نقاط ثمينة في مستهل مشواره بالمسابقة، بينما تلقى ألفارو أربيلوا، مدرب فولهام، أول هزيمة له في البريميرليج. وافتتح البرازيلي جواو بيدرو التسجيل لصالح تشيلسي بعد مرور 31 ثانية فقط من انطلاق المباراة، بعدما تلقى تمريرة بينية من كول بالمر، قبل أن يستلم الكرة داخل منطقة الجزاء ويسددها بطريقة رائعة من فوق حارس

فولهام، لتسكن الشباك. وذكرت شبكة «أوبتا» المتخصصة في الإحصائيات أن جواو بيدرو سجل هدفه في الثانية 31، ليصبح صاحب أسرع هدف في تاريخ الجولة الأولى من الدوري الإنجليزي الممتاز. وتمكن فولهام من إدراك التعادل في الدقيقة 23 عن طريق جوش كينج، بعدما تلقى تمريرة من كاستاني، واستلم الكرة داخل منطقة الجزاء، قبل أن يطلق تسديدة قوية هزت شبك تشيلسي. وفي الدقيقة 41، أعاد مورجان روجرز التقدم لتشيلسي، بعدما بدأت الهجمة بتمريرة من كول بالمر وصلت إلى ماكسينس لاكروا، الذي توغل داخل منطقة الجزاء وأرسل كرة عرضية، قابلها روجرز بتسديدة من أمام المرمى، لتسكن الشباك.

وعزز كول بالمر تقدم تشيلسي بتسجيل الهدف الثالث في الدقيقة 49، بعدما تلقى تمريرة بينية من جواو بيدرو، قبل أن يسدد كرة قوية من داخل منطقة الجزاء، فشل حارس فولهام في التصدي لها. وقلص جونزالو جارسيا

الفارق لصالح فولهام في الدقيقة 54، بعدما أطلق أحد لاعبي الفريق تسديدة قوية تصدى لها سانشيز، حارس تشيلسي، لترتد الكرة وتجد جارسيا الذي تابعها برأسية قوية أسكنها الشباك. ورغم محاولات فولهام للعودة

في النتيجة خلال الدقائق المتبقية، نجح تشيلسي في الحفاظ على تقدمه حتى صافرة النهاية، ليخرج بانتصار ثمين في مستهل مشواره بالدوري الإنجليزي الممتاز.

ساعات حاسمة.. قرار سان جيرمان يضع باركولا على أبواب ليفربول



بغداد_ صوت القلم

لم يُغلق باريس سان جيرمان، نافذة الانتقالات بعد، ومن المتوقع حدوث المزيد من التحركات في الأيام الأخيرة قبل الأول من سبتمبر المقبل، سواء للاعبين الجدد أو الراحلين. وتتعلق أبرز هذه التحركات ببرادي باركولا، الذي لا يزال مستقبه غامضاً بعد رفضه تجديد عقده مع النادي الباريسي وتوصله إلى اتفاق مبدئي مع ليفربول.

استبعد لويس إنريكي، اللاعب الدولي الفرنسي من المشاركة حتى حسم مصيره. ومع ذلك، ثمة تباين بين سعر باريس سان جيرمان المطلوب وعرض ليفربول. ووفقاً لصحيفة «آس»، فقد رفضت إدارة بطل أوروبا

الآن، مع وصول فيران توريس وميكا جودتس، تغير الوضع تماماً. جميع الأطراف واثقة من إتمام الصفقة، إذ أن استمرار وجوده قد يُشكل صاعاً للويس إنريكي. يُمثل وضع باركولا ضغطاً كبيراً على باريس سان جيرمان، فإذا لم يتمكنوا من

جدهه لضم باركولا، الذي توصل معه إلى اتفاق مبدئي.. اللاعب، بعد أن اعتبره لويس إنريكي فائضاً عن حاجة الفريق، يرغب في الرحيل، رغم أنه لم يكن ينوي في البداية الضغط من أجل الانتقال، وكان ينوي المنافسة على مكان في التشكيلة الأساسية.

عرض الريدز الأخير البالغ 115 مليون يورو، شاملاً المكافآت، رغم أنهم خفّضوا مطالبهم في المفاوضات. في البداية، طلبوا 160 مليون يورو، ثم 140 مليون يورو، والآن استقر باريس على قبول عرض أقل من ذلك. سيبذل ليفربول قصارى

بيعه، فلن يتمكن النادي من تعزيز صفوفه، على الأقل في خط الهجوم، قبل إغلاق فترة الانتقالات الصيفية. أحرزت المفاوضات بين باريس سان جيرمان وليفربول تقدماً تدريجياً في الأيام الأخيرة. حتى أن لاعب أولمبيك ليون السابق حث المدير الرياضي على التوصل إلى اتفاق مع النادي الإنجليزي بعد تأكيد عدم وجوده ضمن خطط لويس إنريكي.

وتقترب ساعات مهمة لحسم إحدى أبرز قضايا الانتقالات الصيفية، بعد أن أعلن باركولا في يوليو/تموز نيته عدم تمديد عقده في باريس بعد عام 2028، وهو العام الذي ينتهي فيه عقده مع حامل لقب دوري أبطال أوروبا.



بغداد_متابعة صوت القلم

أكد الإيفواري يان ديوماندي، أحدث صفقات ريال مدريد، سعادته الكبيرة بالانضمام إلى النادي الملكي، مشدداً على رغبته في تقديم كل ما لديه من أجل مساعدة الفريق على حصد الألقاب خلال الموسم الحالي. وجاءت تصريحات ديوماندي في مؤتمر صحفي عقب إتمام مراسم الترحيب الرسمية به في مدينة ريال مدريد، وتوقيع عقده الذي يمتد حتى عام 2033. وقال ديوماندي: "أنا فخور، لأن هذا هو أكبر نادٍ في العالم. في الوقت الحالي، الجميع يحلم باللعب مع ريال مدريد، وأنا سأقدم كل ما لدي". وأعرب اللاعب الشاب عن سعادته بالعمل تحت قيادة المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو، مؤكداً أنه يعتبره الأفضل في العالم، إلى جانب اللعب بجوار مجموعة من أبرز نجوم كرة القدم.

وأضاف: "أن يدريني أفضل مدرب في العالم، وأن أشارك غرفة الملابس مع أفضل اللاعبين في العالم، أمر مذهل".

ولم يضع ديوماندي سقفاً لطموحاته مع ريال مدريد، حيث كشف عن هدفه في المنافسة بقوة على أهم بطولتين خلال الموسم، وهما الدوري الإسباني ودوري أبطال أوروبا.

وقال المهاجم الإيفواري: "رؤية كل هذه البطولات تجعلك متحمساً للفوز بلقب آخر. من المثير جداً المنافسة في الدوري الإسباني ودوري أبطال أوروبا من أجل الفوز بهما، ولماذا لا نبدأ من هذا العام؟".

ويبلغ ديوماندي 19 عاماً، وانضم إلى ريال مدريد قادماً من لايبزيغ في صفقة تاريخية، إذ وصفت بأنها الأغلى في تاريخ النادي، ليبدأ تحدياً جديداً بقميص الفريق الملكي، وسط آمال كبيرة معلقة على موهبته وقدرته على صناعة الفارق.

تم التوقيع.. بوودي يبدأ مغامرته مع مانشستر سيتي

بغداد_متابعة صوت القلم

اقترح المغربي أيوب بوودي، لاعب وسط ليل، من الانتقال الرسمي إلى صفوف مانشستر سيتي خلال الميركاتو الصيفي الجاري.

وكتب فابريزيو رومانو، خبير الميركاتو، على حسابه بشبكة "إكس": "اجتاز أيوب بوعاوي الفحوصات الطبية في مانشستر سيتي.. وانضم إلى النادي قادماً من ليل نظير 95 مليون يورو، بالإضافة إلى 5 ملايين يورو كمغتيرات".

وأضاف خبير الميركاتو: "لقد تم توقيع جميع الوثائق الخاصة بصفقة بوودي من قبل الأندية".

يذكر أن بوودي ظهر بأداء مميز مع منتخب المغرب في كأس العالم 2026، حيث كان ركيزة أساسية في خط الوسط رغم صغر سنه.

علاقات مجتمعية..

بعد الخلافات الحادة.. ه خطوات لإعادة بناء الثقة بينك وبين شريك حياتك



يكن من الصحيح أن أحدث معك بهذه الطريقة، وليس مطلوب منك أن تتفقي مع شريك في كل ما قاله أثناء الخلاف، لكن من المهم أن تعترفي بالجزء الذي أخطأت فيه. امنحي شريك بعض المساحة: بعد الخلاف، قد تشعرين برغبة في إصلاح كل

لا تنتهي الخلافات بين الشريكين بمجرد انتهاء النقاش، فالكلمات القاسية والتصرفات الانفعالية قد تترك وراءها مشاعر من الشك والتوتر يصعب تجاوزها سريعاً، ورغم أن الخلاف الواحد لا يعني بالضرورة انهيار الثقة، فإن استعادتها تحتاج إلى تصرفات واضحة وافعال صريحة ، وليس مجرد اعتذار عابر.

وفي السطور التالية نستعرض، أبرز الطرق لإعادة بناء الثقة بعد الخلاف مع شريك حياتك:

اعتذري عن الخطأ الذي ارتكبتِه وليس عن مشاعر شريك:

هناك فرق كبير بين أن تقولي لشريك، أنا أسفة لأنك شعرت بالأذى، وبين أن تعترفي بدورك بوضوح وتقولي، أنا أسفة لأنني قلت لك ذلك بهذه الطريقة، فالاعتذار عن مشاعر الطرف الآخر قد يبدو وكأنه تحميل له مسؤولية ما شعر به، بينما الاعتراف بالتصرف الخاطئ يعكس تحمل المسؤولية عن الجزء الذي أخطأت فيه، ولا يحتاج الأسف الصادق إلى كلمات مؤثرة أو خطاب طويل، فقد يكون البسيط أكثر وضوح، مثل كنت غاضبة، لكن لم

النظام الغذائي

ليس الملح فقط.. عادات يومية قد ترفع الضغط



الثقيلة قبل النوم بساعتين تقريباً، واجعلي غرفة النوم هادئة ومظلمة وباردة نسبي.

٢- تخطي وجبة الإفطار : تخطي وجبة الإفطار بصورة منتظمة قد يرتبط بارتفاع مستويات هرمون الكورتيزول، وهو هرمون يرتبط باستجابة الجسم للتوتر ، فهناك علاقة بين تخطي الإفطار وارتفاع ضغط الدم، إلا أن العلاقة تحتاج إلى مزيد من البحث لفهمها بشكل كامل.

٣- عدم شرب كمية كافية من الماء : الحفاظ على ترطيب الجسم يساعد على دعم تدفق الدم بصورة طبيعية، بينما يمكن للجفاف حتى لو كان بسيط أن

قد تهتمين بتقليل الملح في طعامك وممارسة الرياضة للحفاظ على ضغط دم صحي، لكن بعض العادات اليومية الأخرى قد تمر دون انتباه، رغم تأثيرها في صحة القلب والأوعية الدموية على المدى الطويل، ولذلك نستعرض لك أبرز التصرفات اليومية التي قد ترفع ضغط دمك دون شعورك :

١- النوم لساعات قليلة : الحصول على نوم غير جيد أو النوم لأقل من 7 ساعات بانتظام يمكن أن يجعل ضغط الدم يظل مرتفع لفترات أطول، لأن ضغط الدم ينخفض طبيعي أثناء النوم ، ولتحسين جودة نومك احرصي على ممارسة النشاط البدني، وتجنبني الوجبات

مع الأمور بطريقة مختلفة، فحاولي الالتزام بهذا الوعد، توقف عن تكرار السلوك الذي تسبب في الأذى، وتواصل معي بدلا من الاختفاء عندما تصبح الأمور صعبة، فبعد الخلاف، قد يراقب الطرف الآخر ما يحدث لاحقا، ليس بالضرورة لأنه يحاول اختبارك، ولكن لأنه يريد أن يعرف ما إذا كان الاعتذار يعكس تغيير حقيقي ، ولهذا، فإن الاتساق بين الكلام والتصرفات يجعل استعادة الثقة أكثر وضوح.

لا تجعلي الخلاف القديم سلاح في كل مشكلة جديدة:بعد مناقشة المشكلة والاعتذار عنها وفهم ما حدث، فإن إعادة طرح الخلاف نفسه في كل نقاش جديد قد تجعل استعادة الثقة أكثر صعوبة، وهذا لا يعني تجاهل الأمور التي لم تحل بعد، فإذا بقي شيء دون معالجة، فمن حقكما التحدث عنه بوضوح ، لكن إذا تحمل كل طرف مسؤوليته، وفهم ما حدث، واتفقتم على المضي قدما، فالعلاقة تحتاج إلى مساحة للتعافي ، ولا يمكن أن تستعيد عافيتها إذا ظل أحد الطرفين يعاقب باستمرار على خطأ سبق أن اعترف به وتحمل مسؤوليته.

سلباً في صحة القلب والأوعية الدموية، كما قد يسهمان في زيادة تصلب الأوعية وارتفاع ضغط الدم ، لذا يمكنك ممارسة 150 دقيقة أسبوعياً على الأقل من النشاط الهوائي متوسط الشدة ٦- زيادة الوزن : الحفاظ على وزن صحي من العوامل المهمة للسيطرة على ضغط الدم، إذ إن زيادة الوزن حتى لو كانت بسيطة، يمكن أن تضع ضغط إضافي على القلب والأوعية الدموية ، ويمكن دعم الوزن الصحي من خلال الانتباه إلى أحجام حصص الطعام، واختيار الأطعمة الغنية، والحفاظ على مستوى منتظم من النشاط البدني.

دراسات علمية

دراسة تكشف اكتشاف الأب قد يصل إلى أبنائه بطرق مختلفة

كشفت دراسة أن أبناء الآباء أيضا. المصابين بالاكتئاب قد يواجهون ومن المسارات التي تناولتها خطراً أعلى للإصابة به بنسبة المراجعة كذلك محور تحت المهام تصل إلى 42%، وهذا التأثير لا والغدة النخامية والغدة الكظرية، يرتبط فقط بطريقة تعامل الأب وهو النظام المسؤول عن تنظيم مع أبنائه، وإنما قد يرتبط أيضا استجابة الجسم للضغط بمسارات بيولوجية تبدأ في مراحل النفسي، وقد ارتبط الاكتئاب مبكرة، وربما قبل ولادة الطفل. لدى الأب باضطرابات في تنظيم وأوضحت الدراسة أن وجود هذا النظام، وهو ما قد يرتبط أب يعاني الاكتئاب لا يعني بطريقة تطور أنظمة الاستجابة حتما إصابة أبنائه به، لكن للضغط لدى الأبناء، ولا يعني الأبحاث تشير إلى وجود علاقة ذلك أن الطفل يرث الاكتئاب تستحق الانتباه، إذ قد تظهر بصورة مباشرة، وإنما يشير بعض التأثيرات من خلال الحياة إلى تدخل مجموعة من العوامل اليومية داخل المنزل. فقد يصبح الجينية والبيولوجية والبيئية في الأب أقل قدرة على المشاركة في تشكيل الصحة النفسية للطفل، الأنشطة الأسرية، أو أكثر ميلا إلى جانب تأثير البيئة الأسرية إلى الانسحاب، أو يجد صعوبة في وطبيعة العلاقة بين أفراد الأسرة. التعبير عن مشاعره والتفاعل كما تناولت الدراسة العلاقة بين مع احتياجات أبنائه.وقد يلاحظ الاكتئاب والتغيرات التي تحدث الطفل هذه التغيرات مع مرور في ميكروبيوم الأمعاء، مع وجود الوقت، ويبدأ في تكوين تصور أدلة ناشئة حول إمكانية انتقال خاص عن الحزن والضغط بعض السمات الميكروبية من النفسية وطريقة التعامل معها. الأب إلى الأبناء وتأثيرها المحتمل ومع ذلك، فإن التأثير المحتمل في التطور العصبي من خلال لا يرتبط بالسلوك وحده، إذ محور الأمعاء والدماغ، ولا تزال تشير المراجعة البحثية إلى وجود هذه الآليات قيد الدراسة، لذلك مسارات بيولوجية قد يكون لا يمكن التعامل معها باعتبارها لها دور أيضا.وتناولت المراجعة تفسيراً نهائياً للعلاقة بين البحثية عدة آليات محتملة، من اكتئاب الأب والصحة النفسية بينها التغيرات المرتبطة بعلم للأبناء، كما أن وجود تاريخ التخلق، وهي تغيرات كيميائية عائلي للاكتئاب لا يعني أن الطفل يمكن أن تؤثر في نشاط بعض سيصاب به بالضرورة.والأهم أن الجينات دون تغيير تسلسل الاهتمام بالصحة النفسية للأب الحوض النووي نفسه. وتشير لا يعود بالنفع عليه وحده، بل النتائج إلى أن بعض الإشارات يمكن أن يكون جزءاً من توفير البيولوجية المرتبطة بالحالة بيئة أسرية أكثر استقراراً وأماناً النفسية للأب قد تكون موجودة للأبناء، خاصة مع طلب الدعم حول فترة حدوث الحمل، وهو ما المتخصص عند استمرار أعراض يفتح المجال لدراسة تأثير الصحة الاكتئاب وتأثيرها في الحياة النفسية للأب قبل ولادة الطفل اليومية والعلاقات الأسرية.



متوسطة، مع تقلبيه من وقت لآخر حتى يأخذ لونا ذهبيا خفيفا، ثم يترك ليبرد. -لعمل القطر، يوضع السكر والماء في قدر على نار متوسطة، ويقلب الخليط حتى يذوب السكر، ثم يضاف عصير الليمون ويترك حتى يصبح القطر أكثر كثافة. - يضاف اللوز المحمص إلى القطر، ويقلب جيدا حتى تتغطى حبات اللوز بالكامل بالخليط.

المقادير: 500 جرام من اللوز المقشر. 500جرام من السكر. - نصف كوب من الماء. - ملعقة كبيرة من عصير الليمون. - ملعقة صغيرة من ماء الورد، حسب الرغبة. - قليل من الزيت لدهن الصينية. طريقة التحضير: -يوضع اللوز في صينية ويدخل الفرن على درجة حرارة



نصائح صحية

في الطقس الحار.. نصائح تحمي كليتيك من أضرار الجفاف أثناء التمرين

بأمراض الكلى إلى عناية خاصة، لأن قدرتهم على تنظيم السوائل قد تكون متأثرة بالفعل، وأوضح الخبراء، أن الكلى تحتاج إلى الماء حتى تتمكن من تنقية الدم والتحكم في ضغط الدم والحفاظ على توازن الماء في الجسم بكفاءة، مشيراً إلى أن الجفاف قد يحدث بسرعة أثناء ممارسة الرياضة أو في الأجواء الحارة ويمكن أن يضر بالكلى.كيف تحمي كليتيك أثناء ممارسة الرياضة؟: -تناول كمية كافية من الماء والعصائر الطبيعية لتعويض الجسم عن ما فقده. -ينصح باختيار الأوقات الأكثر برودة لممارسة الرياضة في الهواء الطلق، وأخذ فترات راحة منتظمة -ارتداء ملابس تسمح بمرور الهواء، والانتباه إلى الشعور بالعطش وكمية البول والحالة العامة للجسم.

من المعتاد، والدوار، وتشنجات العضلات، والبول الأصفر الداكن ، لكن قلة التبول تعد علامة أكثر إثارة للقلق، وعمل البناء والأشخاص الذين يمارسون الرياضة في الهواء الطلق خلال أكثر ساعات اليوم حرارة، كما يحتاج كبار السن والأشخاص المصابون بالسكري أو أمراض القلب أو مشكلات الكلى إلى مزيد من الحذر، ولتقليل خطر الجفاف، يمكن ممارسة التمارين في الأوقات الأكثر برودة من اليوم، وتقليل شدة التمرين، وتناول الماء بدلا من الانتظار حتى الشعور بالعطش الشديد. ليس البول الداكن العلامة الوحيدة للجفاف: قد تظهر بعض العلامات التي تشير إلى نقص السوائل في الجسم، مثل العطش، والصداع، والتعب غير

في الهواء الطلق، فقد يزداد التعرق بشكل كبير، ويزداد الخطر بشكل خاص لدى العدائين وراكبي الدراجات وعمل البناء والأشخاص الذين يمارسون الرياضة في الهواء الطلق خلال أكثر ساعات اليوم حرارة، كما يحتاج كبار السن والأشخاص المصابون بالسكري أو أمراض القلب أو مشكلات الكلى إلى مزيد من الحذر، ولتقليل خطر الجفاف، يمكن ممارسة التمارين في الأوقات الأكثر برودة من اليوم، وتقليل شدة التمرين، وتناول الماء بدلا من الانتظار حتى الشعور بالعطش الشديد.

يحرص البعض على ممارسة الرياضة للحفاظ على نشاط وصحة الجسم، لكن ارتفاع درجات الحرارة وزيادة التعرق قد يجعلان التمرين أكثر إجهادا للجسم، خاصة عند عدم تعويض السوائل المفقودة، ويؤدي الجفاف إلى تقليل تدفق الدم إلى الكلى، ما قد يؤثر في قدرتها على أداء وظائفها بصورة طبيعية، كما يزيد خطر بعض المشكلات مثل حصوات الكلى. وفي السطور التالية نستعرض أبرز أسباب تأثير الجفاف على الكلى، والعلامات التي تستدعي الانتباه، وطرق حماية جسمك أثناء ممارسة الرياضة في الطقس الحار: كيف يؤثر الجفاف على وظائف الكلى؟: عندما تتزامن حرارة الصيف مع ممارسة التمارين الرياضية المكثفة،

A man in a dark blue long-sleeved shirt and light blue jeans is kneeling in a greenhouse. He is surrounded by tall, vertical tomato plants that are heavily laden with clusters of ripe red and yellow cherry tomatoes. The plants are supported by a trellis system, and the greenhouse structure is visible in the background.

2			5			6		8
	3	4	1			7	9	
			2			1		5
8	6			1	4		7	9
	5			9			2	3
9		3	7		2	8		
3		1	4		5			7
	8	6		2		3	5	
4						9		1

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
		■								1
		■			■					2
				■						3
				■	■					4
		■						■		5
			■				■			6
					■		■			7
					■					8
					■	■			■	9
■				■						10



٢٦٩٩ مرة ذكر لفظ الجلالة (الله) في القرآن الكريم موزعة على ٨٥ سورة



محمد...

((نبي الرحمة))

يحيى الزبيدي

إن أعظم رحمة حظيت بها البشرية من الله هي إرسال نبي الرحمة والهدى، محمد، «صلى الله عليه وآله وسلم».. قال سبحانه وتعالى، مِيقَاتُ هَذِهِ النِّعْمَةِ، وَمِمَّا تَعَالَى عَلَيْهِ عِبَادَهُ بِهَا: «وَمَا أَرْسَلْنَاكَ إِلَّا رَحْمَةً لِّلْعَالَمِينَ» ، فما من مخلوق على هذه الأرض إلا وقد نال حظاً من هذه الرحمة المهداة.

وإذا كانت بعثته «عليه الصلاة والسلام» ما هي إلا رحمة، فكيف كانت رحمة من هو في أصله رحمة ؟! الرحمة صفة من صفات الله تبارك وتعالى، التي وصف بها نفسه كثيراً، فهو سبحانه وتعالى رحمن رؤوف، غفور رحيم، بل أرحم الراحمين، وأخبر سبحانه عن نفسه بأنه واسع الرحمة، وأن رحمته وسعت كل شيء.

وفي القرآن الكريم نحو مئتي آية، فضلاً عن تصدر كل سورة بصفتي الرحمن الرحيم، وذلك في البسمللة التي هي آية من كل سورة عدا سورة براءة، وذلك للدلالة على مبلغ رحمته العظيمة، وشمولها العام بعباده ومخلوقاته. قال تعالى: (وَرَحْمَتِي وَسِعَتْ كُلَّ شَيْءٍ فَسَأَكْتُبُهَا لِلَّذِينَ يَتَّقُونَ وَيُؤْتُونَ الزَّكَاةَ وَالَّذِينَ هُمْ بِآيَاتِنَا يُؤْمِنُونَ). (الأعراف)

كما تمثلت «الرحمة» في رسولنا الكريم في أكمل صورها، وأعظم معانيها.. ومظاهر رحمته قد حفلت بها سيرته، وامتثلت بها شريعته.

فرحم الصغير والكبير، والغني والفقير، والقريب والبعيد، والعدو والصديق، بل شملت رحمته الحيوان والجماد، وما من سبيل يوصل إلى رحمة الله، إلا جلالة ألامته، وحضهم على سلوكه، وما من طريق يبعد الناس عن رحمة الله، إلا زجرهم عنه، وحذرهم منه، كل ذلك رحمة بهم وشفقة عليهم.

أما عن رحمته بأمته، فهذا يحتاج لكتاب ومقالات لا تعد ولا تحصى، ولا تكفي هذه العجالة، وكفى بقوله تعالى: « لَقَدْ جَاءَكُمْ رَسُولٌ مِّنْ أَنفُسِكُمْ عَزِيزٌ عَلَيْهِ مَا عَنِتُّمْ حَرِيصٌ عَلَيْكُمْ بِالْمُؤْمِنِينَ رَءُوفٌ رَّحِيمٌ » .

اقول.. لوسارت الشعوب الإسلامية والعربية جميعها على نهج ورسالة النبي محمد «صلى الله عليه وسلم» السامية لما اتسعت دائرة العنف الدموي باسم الإسلام، ولا كثر الفساد والنفاق.

إن قتل النفس البريئة هو جريمة بكل المعايير، مهما ارتدى الفاعل المجرم من عباات دينية أو طائفية.

يقول الله تعالى في القرآن الكريم: « مَنْ قَتَلَ نَفْسًا بِغَيْرِ نَفْسٍ أَوْ فَسَادٍ فِي الْأَرْضِ فَكَأَنَّمَا قَتَلَ النَّاسَ جَمِيعًا وَمَنْ أَحْيَاهَا فَكَأَنَّمَا أَحْيَا النَّاسَ جَمِيعًا ».

اما الحديث عن انتشار الفساد الإداري والمالي في بلداننا الإسلامية التي من المفترض ان تسير على نهج الحبيب المصطفى، فحدث ولاحرج. سيبقى النبي محمد «صلى الله عليه وسلم» هو «الأسوة الحسنة» للناس في كل زمان ومكان.. سيظل لأن الله تعالى أمرنا بهذا في القرآن الكريم، قال جل شأنه : « لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ لِّمَن كَانَ يَرْجُو اللَّهَ وَالْيَوْمَ الْآخِرَ وَذَكَرَ اللَّهَ كَثِيرًا » .

أما عن خلقه العظيم، فقد ذكره الله في القرآن الكريم بقوله تعالى: « وَإِنَّكَ لَعَلَى خُلُقٍ عَظِيمٍ » . يقول سبحانه وتعالى لنبيه محمد «عليه الصلاة والسلام» وَإِنَّكَ يَا مُحَمَّدُ لَعَلَى أَدَبٍ عَظِيمٍ، وذلك أدب القرآن الذي أدبه الله به، وهو الإسلام وشرائعه.

ولا عجب إذ أن اختاره الله تعالى خليلاً، كما اتخذ إبراهيم (عليه السلام) خليلاً، وختم به الرسالة والتبوة.

كتب الكثير من العلماء والشعراء اجمل الكلمات بحق رسولنا الكريم، لكن شاعر الرسول حسان بن ثابت قال في « الرحمة المهداة اجمل كلمات الشعر:

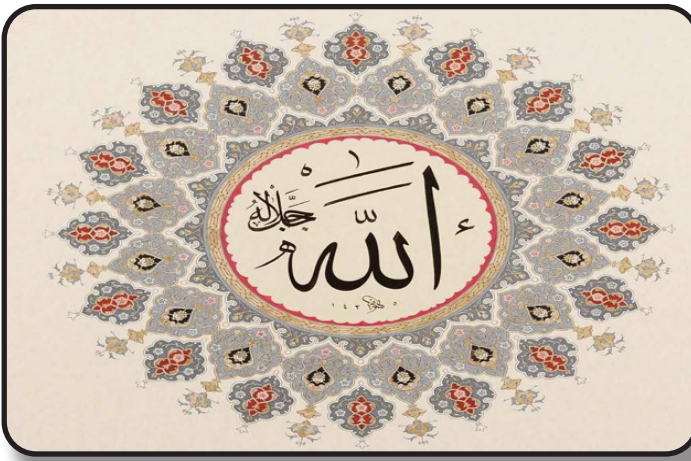
وَأَحْسَنُ مِنْكَ لَمْ تَرَ قَطُّ عَيْنِي *** وَأَجْمَلُ مِنْكَ لَمْ تَلِدِ النِّسَاءُ خُلِقَتْ مُرَبَّرَةً مِنْ كُلِّ عَيْبٍ *** كَأَنَّكَ قَدْ خُلِقْتَ كَمَا تَنْشَأُ

وقد احتفلت الأمة الإسلامية والشعب العراقي بمولد سيد الكائنات وفخرها وخاتم الانبياء والرسول، محمد «صلى الله عليه وآله وسلم» والذي يوافق في الثاني عشر من ربيع الاول من كل عام، وكل على طريقته الخاصة.

والاحتفال بمولد الرسول محمد «عليه الصلاة والسلام»، رسول الرحمة و«الرحمة المهداة»، هو استذكار لسيرته العطرة، ورسالته العظيمة، وفضائله وأخلاقه.. فتجد السنة الناس في هذا اليوم رطبة بذكر الله، والصلاة على رسوله الكريم، وسط أجواء من الفرح والبهجة، وسماع المناقب النبوية والمذائع، والاحاديث التي تتحدث عن مكانة رسولنا الكريم.

والاحتفال بالمولد النبوي الشريف في بلدنا العراق، له طعم خاص، وسط أجواء مفعمة بالايامن والفرح.. تجد البهجة والفرح في بيوت الناس، وعلى وجوههم، صغاراً وكباراً، نساءً ورجالاً، والاهالي يتبادلون التهاني واطباق الطعام والحلوى، فضلاً عن انتشار المناقب النبوية والأذكار في المساجد، والأناشيد التي تمجد رسولنا الكريم.

السور من لفظ الجلالة إلى لحكمة لا يعلمها إلى الله. ((القمر، الرحمن، الواقعة، القلم، القيامة، المرسلات، عم، عبس، المطففين، الطارق، الفجر، البلد، الليل، الضحى، الشرح، القدر، الزلزلة، العاديات، القارعة، التكاثر، العصر، الفيل، قريش، الماعون، الكوثر، الكافرون، المسد، الفلق، الناس)).



ميّز الله القرآن الكريم عن سائر كتبه بأن جعل اسمه أكثر كلمة تكرر فيه، فورد ذكر لفظ الجلالة «الله» فيه 2699 مرة، موزعة على 85 سورة. حيث عدد السور التي لم يرد بها ذكر لفظ الجلالة 29 سورة، فقد جاء الاسم او اللفظ مرفوعاً بالضممة 980 مرة، وجاء منصوباً بالفتحة 592 مرة، وقد دُكر

مجوراً 1125 مرة. كما ميّز الله عزّ وجلّ بعض السور في القرآن الكريم عن بعض، وميّز بعض الآيات على غيرها، ومن قبل ذلك كله جعل اسمه الأعظم معياراً للتمييز. حدد علماء التفسير المختصين بإحصائيات القرآن 29 سورة لم يرد فيهم لفظ الجلالة ولم يجد العلماء تفسيراً لخلو آيات تلك

كم مرة ذكر اسم النبي محمد (ﷺ) في القرآن الكريم؟

خَلَّتْ مِنْ قَبْلِهِ الرُّسُلُ. (آل عمران:144).
2- في سورة الأحزاب، قال تعالى: (مَا كَانَ مُحَمَّدٌ أَبَا أَحَدٍ مِنْ رِجَالِكُمْ وَلَكِنْ رَسُولَ اللَّهِ وَخَاتَمَ النَّبِيِّينَ). (الأحزاب:40).
3- وفي سورة الفتح، قال تعالى: (مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ وَالَّذِينَ مَعَهُ أَشِدَّاءُ عَلَى الْكُفَّارِ رُحَمَاءُ بَيْنَهُمْ). (الفتح:29).
4- وفي سورة محمد، قال تعالى: (وَالَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَآمَنُوا بِمَا نُزِّلَ عَلَى مُحَمَّدٍ وَهُوَ الْحَقُّ). (محمد:2).
سميت إحدى سور القرآن باسم الرسول محمد



فقد تكرر اسم نبينا محمد صلى الله عليه وآله وسلم بلفظ (محمد) في القرآن الكريم أربع مرات:
1- في سورة آل عمران، قال تعالى: (وَمَا مُحَمَّدٌ إِلَّا رَسُولٌ قَدْ

العتبة الكاظمية تطلق شعار ((محمدنا رحمة مهداة))

ويتضمن برنامج العتبة إعداد برنامج ثقافي وفكري يستمر لأكثر من ثمانية أيام، احتفاءً بذكرى ولادة النبي الأكرم محمد (صلى الله عليه وآله وسلم). ويهدف البرنامج إلى تسليط الضوء على جوانب

أطلقت الأمانة العامة للعتبة الكاظمية المقدسة شعارها الخاص بمناسبة ذكرى المولد النبوي الشريف، تحت عنوان “محمدنا رحمة مهداة”.

