

رئيس الوزراء يوجه المؤسسات الحكومية للاحتفال بيوم السيادة العراقي

الزبيدي وترامب يبحثان جهود البلدين لتعزيز الأمن والاستقرار الإقليمي والدولي

بغداد / صوت القلم:

بحسب رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي ورئيس الولايات المتحدة الأمريكية دونالد ترامب، في نيويورك، مستجدات الأوضاع في المنطقة والجهود المشتركة التي يبذلها العراق والولايات المتحدة الأمريكية لتعزيز الأمن والاستقرار الإقليمي والدولي، فيما وجّه رئيس الوزراء، المؤسسات الحكومية للاحتفال بيوم السيادة العراقي، الموافق للأول من تشرين الأول سنة 2026. وقال مكتبه الإعلامي في بيان: إن “رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي التقى رئيس الولايات المتحدة الأمريكية دونالد ترامب، في نيويورك.” وأضاف البيان “بحث الجانبان، خلال اللقاء، العلاقات الثنائية، وسبل تعزيز التعاون والشراكة بين البلدين، في المجالات السياسية والاقتصادية والاستثمارية، كما استعرضا مستجدات الأوضاع في المنطقة، والجهود المشتركة التي يبذلها العراق والولايات المتحدة الأمريكية

مدير المرور : خفض الغرامات المرورية إلى النصف وإلغاء مضاعفتها

والجامعات، وتنفيذ عدد من الإجراءات على أرض الواقع بالتنسيق مع الوزارات والدوائر الخدمية المعنية، وفيما أعلن عن قرب إطلاق برنامج إلكتروني يتيح إنجاز المعاملات عبر الهاتف، أكد وجود مقترح لتخفيض الغرامات المرورية، وإلغاء مضاعفتها.

وقال مدير المرور العام الفريق عدي سمير في حوار مع الوكالة الرسمية: أن مكتب القائد العام للقوات المسلحة شكّل لجنة بعضوية المرور العامة ومجموعة من الضباط والأساتذة التابعين إلى الوزارات الخدمية والجهات المعنية، مبيّناً أن اللجنة باشرت أعمالها من خلال دراسة أعداد المركبات الداخلة إلى بغداد، وأطوال الشوارع وعروضها، وحجم المركبات التي تمر عبر الشوارع والتقاطعات، ومقارنتها بالطاقة الاستيعابية لهذه الطرق.

نص الحوار ص 4

يلزم أصولياً، بالتنسيق مع خلية الإعلام الحكومي بشأن الآتي: أولاً: وقفة في المؤسسات الحكومية والعامّة، لاستذكّار الشهداء وضحايا العراق كجزء من الاحتفال بيوم السيادة العراقي.

ثانياً: حمل شارة على الصدر تُمثّل يوم السيادة الوطنية، مثلاً (خارطة العراق أو خارطة العراق بألوان العلم العراقي أو أي تصميم آخر).

ثالثاً: ترويج المحافظات كافة للاحتفال المحلي الرسمي والشعبي بيوم السيادة من خلال دوائر ومؤسسات الحكومة المحلية جميعها.

رابعاً: الإيعاز إلى الجهات ذات العلاقة، لأخذ الإجراءات الملزمة بشأن الموضوع من خلال البرامج والأنشطة الشعبية.

وذكرت دائرة شؤون مجلس الوزراء واللجان في الأمانة العامة لمجلس الوزراء، أن “التوجيه جاء نظراً لقرب موعد الاحتفال بيوم السيادة العراقي، الموافق، للأول من شهر تشرين الأول سنة 2026”.



لترعزيز الأمن والاستقرار الإقليمي والدولي.”

وفي سياق اخر وجّه رئيس مجلس الوزراء، علي فالح الزبيدي، المؤسسات الحكومية للاحتفال بيوم السيادة العراقي، الموافق للأول من تشرين الأول سنة 2026.

وذكرت الأمانة العامة لمجلس

5 العراق يستهل مشواره في خليجي ٢٧ بتعادل إيجابي مع نظيره العماني

8 رئيس شبكة الإعلام يكرم الفنانين آلاء حسين ورحمة رياض

النزاهة: السجن سبع سنوات بحق النائبتين عالية نصيف وأشواق الجبوري

وأعلنت هيئة النزاهة الاتحادية، عن صدور قرار حكم بالسجن لمدة سبع سنوات بحق النائبة (عالية نصيف جاسم)؛ عن جريمة الكسب غير المشروع، وإلزامها برد أكثر من (61) مليار دينار قيمة الكسب غير المشروع، والغرامة المالية التي تعادل تلك القيمة.



بغداد / صوت القلم:

قضت محكمة جنابات مكافحة الفساد المركزية حضورياً بالسجن لمدة 7 سنوات لكل من النائبتين في البرلمان “عالية نصيف جاسم” وأشواق سالم الجبوري عن جريمة الكسب غير المشروع وتغريمهما بمبالغ مالية ضخمة.

بزشكيان: ما زلنا نؤمن بالدبلوماسية لكن ليس تحت التهديد بالقوة

التهديد بالقوة.” وأضاف أن إيران تريد التعاون المشترك من أجل تحقيق الأمن، مؤكداً أن بلاده “ما زالت تؤمن بالدبلوماسية”.

تفاصيل ص 3

استعداد طهران للحوار، لكن ليس في ظل التهديد باستخدام القوة.

وقال بزشكيان، موجهاً حديثه إلى الرئيس الأمريكي دونالد ترامب: “نحن مستعدون للدبلوماسية، لكن ليس تحت

المالية تبشر بتمويل رواتب الموظفين لشهر أيلول

بغداد / صوت القلم:

أعلنت وزارة المالية، المباشرة بتمويل رواتب الموظفين لشهر أيلول الجاري.

وقالت الوزارة في بيان: إنها “باشرت تمويل رواتب الموظفين لشهر أيلول الجاري اعتباراً من امس”.

الإعدام بحق قاتل العميد والمفوض في حادثة تجاوزات الدورة

بغداد / الكرخ، والمفوض (خالد عباس) المنسوب إلى القسم ذاته، إثر حادثة الاعتداء التي وقعت أثناء حملة لإزالة التجاوزات في منطقة الدورة.”

وأضاف، ان “المدان أقدم على إطلاق النار على المجنى عليهما أثناء تأديتهما الواجب الرسمي ضمن مفرزة مخصصة لرفع التجاوزات غير القانونية عن الأراضي في منطقة الدورة بالعاصمة بغداد، مما أدى إلى استشهادهما”.

بغداد / صوت القلم:

أصدرت محكمة جنابات الكرخ، حكماً بالإعدام بحق قاتل العميد (هشام محمد)، والمفوض (خالد عباس) إثر حادثة الاعتداء التي وقعت أثناء حملة لإزالة التجاوزات في منطقة الدورة.

وذكر المجلس في بيان: ان “محكمة جنابات الكرخ، أصدرت حكماً بالإعدام بحق قاتل العميد (هشام محمد)، مدير قسم شرطة أمانة

الداخلية: أكثر الشائعات تستهدف القطاعات الأمنية والسياسية والاقتصادية

بغداد / متابعة صوت القلم:

أكدت وزارة الداخلية، أن القطاعات الأمنية والسياسية والاقتصادية تعد الأهداف الأكثر استهدافاً بالشائعات والأخبار

الكاذبة في العراق.

وقال رئيس دائرة العلاقات والإعلام في الوزارة، اللواء مقداد ميري، للوكالة الرسمية: إن “أكثر الملفات التي يحاول مروجو الأخبار الكاذبة

ترامب يصف المحادثات مع إيران بالجيدة والمثمرة

الرئيسي الأمريكي “ستيف ويتكوف” و في منشور عبر منصة “إكس” إنه و “جاريد كوشنر” أجريا على هامش اجتماعات الجمعية العامة للأمم المتحدة، محادثات مطوّلة مع الوفد الإيراني عبر الوسطاء الذين تنقلوا بين الجانبين طوال اليوم. وأضاف “ويتكوف” أنّ جولة المناقشات كانت ناجحة، معرباً عن أمّله في أن تكون بناءة واعدة، مؤكداً أنّ الوسطاء سيواصلون عملهم.

إليه الأمور.. لقد استمرت جهود الوساطة هذه لفترة، لكنني أعتقد أن هناك زخماً كبيراً للتوصل إلى اتفاق هذا ما نسمعه من الجميع.”

كما توقع الرئيس دونالد ترامب خلال اجتماعه مع قادة وممثلي دول عربية وإسلامية، انتهاء الحرب مع إيران بعد الانتخابات النصفية الأميركية، مؤكداً أنّ إيران معزولة اقتصادياً بشكل كامل. ومن جانبه، قال المبعوث

إسلامية في نيويورك قال ترامب أن المبعوثين ستيف ويتكوف وجاريد كوشنر عقدا اجتماعاً “ممتازاً” مع وفد إيراني في نيويورك، لكنه في المقابل بين أن طهران أمام خيارين أحدهما سيئ للغاية والآخر يقود للعظمة وفق تعبيره.

وأوضح ترامب بالقول: “عقد كل من ستيف وجاريد اجتماعاً مثمراً للغاية مع وسطاء يمثلون إيران، مجرد وسطاء لنر ما ستؤول

الشرع: الجولان سيبقى أرضاً سورية وجميع قرارات الضم باطلة

نيويورك / متابعة صوت القلم:

أعلن الرئيس الأميركي دونالد ترامب أن المبعوثين الأميركيين ستيف ويتكوف وجاريد كوشنر عقدا اجتماعاً استمر نحو ثلاث ساعات مع وسطاء يمثلون إيران في نيويورك، واصفاً المحادثات بأنها كانت “جيدة للغاية ومثمرة جداً”، مؤكداً إجراء لقاء آخر في المستقبل القريب.

وخلال لقائه قادة دول عربية

نيويورك / متابعة صوت القلم:

أكد الرئيس السوري أحمد الشرع خلال خطابه أمام الجمعية العامة للأمم المتحدة أن الجولان سيبقى أرضاً سورية وجميع قرارات الضم باطلة وملغاة بقوة قرار مجلس الأمن 497.

وقال الشرع في كلمته “لا يمكن لأي محاولات أمر واقع أن تمس شرعية دولتنا وسيادة قانوننا ونفّاذ القانون الدولي، فالجولان سيبقى أرضاً سورية”، مشدداً على أن “جميع إجراءات الضم باطلة وملغية بقوة قرار

بزشكيان: ما زلنا نوّمن بالدبلوماسية لكن ليس تحت التهديد بالقوة

نيويورك/ متابعة صوت القلم:

أكد الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان، في كلمته أمام الجمعية العامة للأمم المتحدة، أن بلاده لا تزال تؤمن بالحلول الدبلوماسية، مشدداً على استعداد طهران للحوار، لكن ليس في ظل التهديد باستخدام القوة.

وقال بزشكيان، موجهاً حديثه إلى الرئيس الأميركي دونالد ترامب: “نحن مستعدون للدبلوماسية، لكن ليس تحت التهديد بالقوة”.

وأضاف أن إيران تريد التعاون المشترك من أجل تحقيق الأمن، مؤكداً أن بلاده “ما زالت تؤمن بالدبلوماسية”.

كما أكد الرئيس الإيراني أن طهران لم تبادر يوماً إلى الاعتداء على أي طرف آخر. وقال: “إيران لم تكن يوماً المعتدية، ولم تبدأ حرباً قط، ودائماً ما أظهرت التزامها



بطاولة المفاوضات. لقد فُرضت الحرب علينا، لكننا أثبتنا أننا لا نخشى القتال”. واعتبر أن بلاده هي “ضحية للإرهاب”، رافضا اتهام ترامب لطهران بـ”الإرهاب”. وقال: “وصفنا رئيس الولايات المتحدة بالإرهابيين. نحن ضحية للإرهاب. نعم، أنا أت من إيران حيث تم اغتيال مرشدنا الأعلى المحترم من دون أي مسوغ أو إطار قانوني. أنا أت من إيران حيث قصفوا مدرسة” في مطلع الحرب الأخيرة.

كما تودع بزشكيان بأن طهران لن تسمح بأن يكون مضيق هرمز منطلقاً لما أسماه “عدوان” عليها.

وقال: “لا يمكننا أن نسمح للبعض بأن تكون لهم حرية الوصول وأن يعزّزوا مصالحهم من هذا الممر المائي، وفي الوقت عينه يستخدمون هذا الممر لفرض عدوانهم علينا”.

إعلان

وزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية

يسرنا دعوتكم للاشتراك بالمناقصات أدناه والتي تتضمن تجهيز (المواد المذكورة في الجدول أدناه) والواردة ضمن حسابات الموازنة الجارية والاطلاع على المستمسكات المطلوبة يمكنكم زيارة موقع شركتنا على الانترنت وعلى الموقع الخاص بالشركة (www.kimadia.gov.iq) والموقع الخاص بالوزارة (www.moh.gov.iq).

علما أن ثمن مستندات المناقصة التي مبلغها اقل من مليون \$ هو (١,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار عراقي غير قابل للرد والمناقصات التي مبلغها أكثر من مليون \$ هو (٢,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار عراقي غير قابل للرد ويتحمل من سترسو عليه المناقصة أجور الإعلان وعلى أن يتم تقديم وثائق الأعمال المماثلة مع العرض أما التأمينات الأولية والتي يجب أن تكون بنسبة ١٪ من قيمة العرض تقدم على شكل خطاب ضمان نافذ لمدة سنة كاملة ولا يطلق المبلغ من المصرف الا بكتاب من الشركة يؤيد انتفاء الحاجة أو صك مصدق أو كفالة مصرفية ضامنة أو سندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية علما أن طريقة الدفع ستكون (حسب شروط المناقصة) وطريقة الشحن(CIP) أو حسب الشروط وان الشركة غير ملزمة بقبول أوطا العطاءات وعلى من سترسو عليه المناقصة ضرورة تقديم التأمينات القانونية (كفالة حسن الأداء) البالغة ٥٪ من قيمة الإحالة وعلى شكل خطاب ضمان أو كفالة مصرفية أو صك مصدق أو مستندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية ولغرض الاطلاع يمكنكم زيارة موقع الشركة أو الوزارة المذكورين أنفاً علماً إن المؤتمر الخاص بالإجابة على استفسارات المشاركين سيعقد الساعة العاشرة صباحا يوم ٣٠ / ٩ / ٢٠٢٦.

ملاحظة / في حالة مصادفة موعد الغلق عطلة رسمية يكون اليوم التالي للادوام الرسمي هو آخر موعد لتقديم العطاء ويعتبر يوم الغلق. ويكون اليوم التالي موعد فتح العطاء.

we would like to invite you to participate in below tenders which contains supplying (the items in the list Below) which stated within computation of current balance ,& for more information against the requested documents, pls. visit Kimadia website (www.kimadia.gov.iq) & the Ministry of Health website (www.moh.gov.iq).

Pls. note that, the price of a tender documents for offer that it's amount less than (1) million dollars is (1,000,000) one million Iraqi Dinar unreturnable, while for the offer which its amounts more than (1) million dollars is (2,000,000) two million Iraqi dinar unreturnable & the bidder who the tender will relegated on him will bear announcement charges & the bidder should attached, with presented offers, a documents of similar works. Bid Bond which is at ratio (1%) from offer value should be submitted as insurance letter valid for (1) year and not released the a mount from bank unless by a letter confirm from kimadia stated that there is no need for it any more or certified cheek or Bank Guarantee or loan documents that issued by Government Banks , kindly note, the payment way will be (as per tender conditions) ,the transportation way (CIP) or as per the conditions & Kimadia not committed to accept the lower tenders ,the bidder whom will the tender will be relegate on him has to present a legal insurance **Performance bond** at ratio (5%) from awarded value as like Insurance Letter or Bank Guarantee or Certified Cheek or Loan Document that issued by Government Banks. For more information, pls. visit A/M Ministry of Health website & Kimadia website. Pls. note that, the conference specialized to answer the participant's questions will be haled 30 / 9 /2026 at (10 AM) o'clock

NOTE: in case the closing date occurred in official Holiday, the closing date will be on the first official working day after the Holiday & the next day will be the date of opening the tender.

No.	Invitation No.	Description	Publishing Date	Closing date	Opening date	No. of announcement
20	Lab 34-2026-3AA	مواد تشخيصية عامة	24-9-2026	7-10-2026	8-10-2026	3 rd

المدير العام

بغداد – باب المعظم – وزارة الصحة –(كيماديا) هـ: ٤١٥٧٦٦٧ رقم هاتف النقال: ٠٧٩٠١٩٢٦٠٣١٠
هاتف البدالة: ٨, ٧, ٥, ٤١٥٨٤٠١ بدالة ذات أربعة خطوط

الموقع على الانترنت WWW.Kimadia.gov.iq
Bab Al-Moa’adham- Baghdad Ministry of Health (Kimadia) Tel.: 4157667 & Tel. (4) lines 4158401,5,7,8
Mobil: 07901926031

نيويورك/ متابعة صوت القلم:

أكد الرئيس السوري أحمد الشرع خلال خطابه أمام الجمعية العامة للأمم المتحدة أن الجولان سيبقى أرضا سورية وجميع قرارات الضم باطلة وملغاة بقوة قرار مجلس الأمن 497.

وقال الشرع في كلمته “لا يمكن لأي محاولات أمر واقع أن تمس شرعية دولتنا وسيادة قانوننا ونفاذ القانون الدولي، فالجولان سيبقى أرضاً سورية”، مشدداً على أن “جميع إجراءات الضم باطلة وملغية بقوة قرار مجلس الأمن 497” الصادر عام 1981، والذي اعتبر قرار إسرائيل ضم أراض في الهضبة السورية لاغياً وباطلاً.

وأوضح الشرع أن “إسرائيل تواصل توغلاتها وغاراتها واعتداءاتها على الأراضي السورية”، مطالباً إسرائيل بالانسحاب من الأراضي السورية.

كما ذكر أن “أكثر من 3.5 مليون لاجئ سوري عادوا طوعاً”، مشيراً إلى أن سوريا “ماضية في مسيرة التعافي”، وتابع الشرع: “نريد سلاماً عادلاً يحفظ حق الجميع”، مؤكداً أن سوريا “تتحول من أزمة تتقاذفها الدول إلى فرصة تجتمع حولها الدول”.

كما لفت إلى أن سوريا “طلوت صفحة الدولة الراعية للإرهاب بعد رفع العقوبات عنها”، مشيراً إلى أن بلاده “تواصل مد جسور الشراكة منطلقين من تمسكنا بالسيادة السورية”. وقال الشرع: “أثبتنا أن أمن المشرق يُنسج في دمشق”، مؤكداً: “نتمسكون بسيادة بلدنا”.

وأضاف أن “سوريا تنهض وبدأنا رحلة التعافي والوحدة وانطلق مسار العدالة الانتقالية وإعادة الإعمار”.

وقال الرئيس السوري: “علمتنا الحروب أن الظلم لا يدوم”.

أسعار النفط ترتفع وخام برنت يتخطى الـ ١٠٠ دولار للبرميل

بغداد/ متابعة صوت القلم:

استقرت أسعار النفطأسعار النفط قرب أدنى مستوياتها في أكثر من أسبوعين يوم الأربعاء، إذ أدى تحسن إمدادات الخام من منطقة الخليج إلى الضغط على السوق، في حين سجلت هوامش تكرير الديزل مستوى قياسياً مرتفعاً وسط احتمالات فرض قيود على صادرات الديزل الأمريكية. وارتفعت العقود الآجلة لخام برنت امس الأربعاء 1.43 دولار، أو 1.44٪، إلى 100.68 دولار للبرميل بحلول الساعة 13:45 بتوقيت غرينتش، بينما صعدت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط 78 سنتاً، أو 0.86٪، إلى 91.30 دولار.

وهبط خام برنت في الجلسة السابقة إلى أدنى مستوياته منذ الثامن من سبتمبر/أيلول مسجلاً 97.36 دولار للبرميل، فيما لامس خام غرب تكساس الوسيط أدنى مستوى له منذ أول سبتمبر/أيلول، في وقت سابق من اليوم الأربعاء، وفقاً لـ”رويترز”.

وفي المقابل، بلغت العلولة السعرية لوقود الديزل الأوروبي منخفض الكبريت فوق عقود برنت الآجلة مستوى قياسياً يقارب 95 دولاراً للبرميل، بعدما قال الرئيس الأميركي دونالد ترامب إنه يؤيد فكرة حظر صادرات الديزل بهدف خفض الأسعار، التي بلغت مستويات قياسية بسبب نقص الإمدادات العالمية.

وأصبحت أوروبا تعتمد بدرجة كبيرة على واردات الديزل ووقود الطائرات من الولايات المتحدة منذ أن أدت الحرب الأميركية-الإسرائيلية على إيران إلى تعطل الإمدادات من الشرق الأوسط.

وقال أولي هانسن، رئيس استراتيجية السلع في بنك “ساكسو”: “يحظى خام برنت بدعم من الارتفاع الحاد في أسعار وقود الديزل، وسط مخاوف متجددة من احتمال فرض الولايات المتحدة حظراً على صادرات الديزل”.

لكن محللين ومراقبين للسوق حذروا من أن مثل هذا الإجراء لن يسهم كثيراً في تخفيف ارتفاع أسعار الطاقة، وقد يؤدي إلى تفاقم تعطل الإمدادات والأوضاع الاقتصادية حول العالم. وتعرضت أسعار النفط لضغوط هذا الأسبوع نتيجة ارتفاع الإمدادات القادمة من الخليج والأمال بإجراء محادثات دبلوماسية لوقف الأعمال العدائية في الشرق الأوسط.

وحذر الرئيس الأميركي دونالد ترامب الثلاثاء من أنه قد “يبديد” إيران، لكنه قال أيضاً إن المبعوثين سستيف ويتكوف وجاريد كوشنر عقدا محادثات مثمرة مع ممثلين عن إيران بهدف إنهاء الحرب.

كشف عن رؤية لمعالجة الازدحامات وخدمة إنجاز المعاملات هاتفياً

مدير المرور : خفض الغرامات المرورية إلى النصف وإلغاء مضاعفتها

بغداد / متابعة صوت القلم: <

كشف مدير المرور العام الفريق عدي سمير، عن وضع رؤية متكاملة لمعالجة لزخم والكثافة المرورية تزامناً مع قرب انطلاق العام الدراسي الجديد في المدارس والجامعات، وتنفيذ عدد من الإجراءات على أرض الواقع بالتنسيق مع الوزارات والدوائر الخدمية المعنية، وفيما أعلن عن قرب إطلاق برنامج إلكتروني يتيح إنجاز المعاملات عبر الهاتف، أكد وجود مقترح لتخفيض الغرامات المرورية، وإلغاء مضاعفتها.



وأكد أن المركبة يمكن أن تصل إلى منزل المواطن لإنجاز معاملته، مشيراً إلى أن مواطنين راجعوا مواقع التسجيل وأبدوا ارتياحهم للسرعة التي تنجز بها معاملاتهم.

إطلاق خدمات نقل وتحويل المركبات عبر الهاتف

وبيّن مدير المرور العام أن المديرية لم تكتفِ بتطوير الإجراءات داخل مواقع التسجيل، وإنما تعمل على نقل الخدمات إلى النظام الإلكتروني. وأوضح أنه تم بناء نظام إلكتروني كبير يتيح إجراء معاملات تحويل وتسجيل المركبات من خلال الهاتف النقال، مؤكداً أن النظام وصل إلى مرحلة متقدمة.

وقال إن المواطن سيتمكن من إنجاز إجراءات تخص مركبته وهو في منزله، من خلال النظام الجديد.

وأوضح أن المواطن الذي لا يملك قيداً لدى مديرية المرور سيحتاج إلى مراجعة المديرية في البداية لغرض إنشاء القيد وأخذ بصمة الوجه وبصمة العينين، أما المواطن الذي لديه قيد سابق، فإن بياناته موجودة في المنظومة. وأشار إلى أن النظام سيطلب من المواطن استخدام كاميرا الهاتف، وبعد التحقق من البطاقة الوطنية ورقم المركبة وبيانات المستخدم، سيطلب منه النظر إلى الكاميرا وإجراء حركات معينة بالرأس أو الابتسام، للتأكد من أن الشخص هو صاحب الهوية وأنه على قيد الحياة.

وبيّن أن هذه الإجراءات تعتمد على الذكاء الاصطناعي للتحقق من هوية الشخص.

وأكد أن النظام الجديد سيمكن المواطن الموجود خارج العراق من إجراء معاملات تخص مركبته دون الحاجة إلى الإجراءات الورقية السابقة، ومنها الوكالات وشهادات الحياة وإرسالها عبر السفارات ووزارة الخارجية.

وأشار إلى أن النظام يشمل أيضاً تسديد الغرامات والدفع الإلكتروني، بحيث تتم العملية إلكترونياً من خلال الهاتف، من دون الحاجة إلى مراجعة موقع التسجيل في الحالات التي يسمح بها النظام.

التظليل، وتقليل الحاجة إلى أجهزة قياس، وإنهاء التجاذبات بين رجل المرور والمواطن. وتحدث مدير المرور العام عن تطوير إجراءات معاملات التسجيل، موضحاً أنه عند تسلمه العمل كانت المعاملة تمر عبر 12 إجراءً وشباكاً، وكان المواطن يتنقل بينها ويقضي وقتاً طويلاً لإنجاز معاملته.

وقال إنه عمل على تقليل الإجراءات من 12 إلى 6، ثم إلى 3، وصولاً إلى قاعة واحدة تضم كابينات خاصة، يجلس فيها المواطن مع الموظف وينجز إجراءاته في مكان واحد.

وأوضح أن المواطن يستكمل بياناته وبصمته وصورته، ثم يستلم معاملته أو إجازته أو لوحاته بحسب نوع الإجراء.

الحجز الإلكتروني أنهى جزءاً من الازدحامات

وأكد أنه تم اعتماد الحجز الإلكتروني في مواقع التسجيل، إذ يستطيع المواطن الدخول من هاتفه إلى الموقع الخاص بوزارة الداخلية ومديرية المرور، واختيار المحافظة وموقع التسجيل ونوع المعاملة والوقت المناسب له. وأشار إلى أن النظام أخذ بنظر الاعتبار اختلاف أوقات عمل المواطنين، إذ يمكن اختيار مواعيد صباحية أو مسائية.

وبيّن أن الحجز الإلكتروني أسهم في تنظيم دخول المواطنين إلى مواقع التسجيل، بحيث يأتي المواطن في الموعد المحدد له ويجد مكانه مهياً لإنجاز معاملته.

إنجاز المعاملة خلال نصف ساعة

وأوضح مدير المرور العام أن معاملات المرور تنجز حالياً خلال مدد قصيرة، وقد تصل في بعض الحالات إلى نصف ساعة، مبيّناً أن التأخير في بعض المعاملات قد يكون بسبب إجراءات تتعلق بالكمارك أو الضرائب، وهي جهات أخرى.

وأكد أن عمل مديرية المرور في المعاملة نفسها قد يستغرق نحو نصف ساعة، مشيراً إلى أن هذه الإجراءات أسهمت في تقليل الفوضى والازدحام داخل مواقع التسجيل.

توفير اللوحات المرورية وإنهاء النقص

وأشار إلى أن المديرية عالجت مشكلة نقص اللوحات المرورية والسنويات، بعد أن كان المواطن يواجه صعوبة في الحصول عليها، وقد يضطر إلى استخدام أرقام ورقية.

وأوضح أن جميع أنواع اللوحات أصبحت متوفرة، ومنها الخصوصي والأجرة والحمل والإنشائية والتخصّصية والزراعية والحكومية. وبيّن أن لدى المديرية حالياً نحو مليون و250 ألف لوحة مرورية كخزين احتياط موزع بين المحافظات ومواقع التسجيل، فضلاً عن وجود خزين احتياط في مواقع التسجيل. وأشار إلى أن مواقع التسجيل تنجز أعداداً كبيرة من معاملات التحويل والتسجيل وتبديل اللوحات، مؤكداً أن توفير اللوحات أسهم في إنهاء جزء كبير من معاناة المواطنين.

وأكد أن المديرية أجرت تغييرات في الإدارات والموظفين، وتم وضع أصحاب الاختصاص في مواقع العمل، بهدف تحسين مستوى الخدمة المقدمة للمواطن.

وأشار إلى أن المواطن أصبح ينجز معاملته بصورة أكثر تنظيماً، من دون الحاجة إلى التنقل بين النوافذ أو الاستعانة بمعقب.

خدمة منزلية لإنجاز معاملات المواطنين
وأوضح أن مديرية المرور وفرت خدمة منزلية من خلال مركبات خاصة وبأجور رسمية، مبيّناً أن هذه الخدمة تساعد العوائل والأشخاص الذين لا يستطيعون مراجعة مواقع التسجيل.

للمرصد المروري وتفرض عليها الغرامات، نافياً الاعتقاد بأنها لا تحاسب على المخالفات.

وأشار إلى وجود تنسيق مستمر بين مديرية المرور العامة ومديرية المرور في إقليم كردستان، والعمل على توحيد الرؤى المرورية وتنظيم حركة السير والنقل، فضلاً عن العمل على توحيد عملية الغرامات.

خفض الغرامات المرورية إلى النصف وفي ما يتعلق بالغرامات، أوضح مدير المرور العام أن قيمتها تختلف من دولة إلى أخرى وفق الرؤية المجتمعية والتشريعية لكل بلد، مبيّناً أن الغرامات كانت محددة وفق قانون المرور رقم 8 لسنة 2019، وأن مديرية المرور قدمت مقترحاً لتخفيض قيمتها، وبعد استحصل الموافقات يتم تخفيضها إلى النصف.

وأوضح أن الغرامة التي كانت 200 ألف تصبح

مدير المرور : عدد المركبات المسجلة ما يقارب ٦ ملايين و٤٠٠ ألف مركبة

100، والتي كانت 100 تصبح 50، والتي كانت 50 تصبح 25 ألف دينار، مؤكداً أن الغرامة تفرض على المخالف فقط، وأن من يمتلك

إجازة سوق عليه معرفة قانون المرور والالتزام بأحكامه.

وأشار إلى أن الهدف من الغرامات هو فرض القانون وتحقيق السلامة المرورية، مبيّناً أن مخالفات عدم ارتداء حزام الأمان وقطع الإشارة والسرعة العالية ترتبط بشكل مباشر بسلامة المواطنين.

وأوضح أن مديرية المرور درست السرعات على الطرق السريعة، وأخذت بنظر الاعتبار سلامة المركبة وإطاراتها وحالتها الميكانيكية، فضلاً عن حالة السائق والطريق ووضوح الرؤية.

وأشار إلى نصب رادارات وكاميرات في الطرق الخارجية ومداخل ومخارج الطرق السريعة وفي مختلف المحافظات لرصد مخالفات السرعة، مؤكداً أن السرعة العالية لا تؤثر على السائق وحده، وإنما على الركاب أيضاً، ولذلك تفرض المخالفات للحد من هذه الحالات، مبيّناً

الانبعاثات والازدحامات الناتجة عنها.

عمل المركبات الخصوصي كأجرة

وتحدث مدير المرور العام عن عمل المركبات الخصوصي كأجرة، مبيّناً أن قانون المرور يمنع المركبات الخصوصي من العمل كأجرة، إلا أن الوضع الاقتصادي وحاجة المواطنين إلى موارد أخرى قد يكون له منظور آخر.

وأشار إلى دخول شركات النقل الحديثة إلى العراق، وهي شركات موجودة في دول العالم، مبيّناً أن المواطن أصبح يثق بهذه الشركات بسبب حداثة مركباتها وتوفر معلومات عن المركبة والسائق، فضلاً عن إمكانية متابعة الرحلة من خلال التكنولوجيا الحديثة.

وأكد أن هذه الشركات تدفع مبالغ إلى الوزارات المعنية وإلى الدولة، مبيّناً أن مديرية المرور سبق

أن خاطبت الجهات والوزارات المعنية بشأن هذا الموضوع، وأن هناك إجراءات ستتخذ خلال الفترة المقبلة.

استيراد التكاك لا يقع ضمن مسؤوليتنا

وفي ما يتعلق بالتكاك، أوضح أن موضوع استيرادها لا يقع على عاتق مديرية المرور، مبيّناً أن مسؤولية المديرية تتمثل بتسجيل المركبات وتنظيم حركة السير والمرور من الجانبين الفني والميداني.

وأضاف أن التكاك الموجودة في الشوارع، ما دامت مستوفية للمواصفات ولا تتعارض مع قانون المرور، يتم تسجيلها وتنظيم حركتها.

وأشار إلى أن تنظيم استيراد التكاك أو منع دخولها إلى بعض المناطق لا يخص مديرية المرور، مؤكداً أن عمل المديرية يرتبط بتنظيم حركة السير وفق الطاقة الاستيعابية للشوارع.

المركبات الثقيلة تزيد الزخم والانبعاثات

وأوضح أن مديرية المرور رصدت أعداد المركبات الثقيلة الداخلة إلى بغداد من مختلف البوابات والمنافذ، مبيّناً أن هذه المركبات تأخذ حيزاً كبيراً

وأشار إلى أن وجود أعداد من الطلبة تفوق الطاقة الاستيعابية للجامعة أو الكلية يؤدي إلى زيادة أعداد المركبات التي تنقلهم، فضلاً عن الحاجة إلى تنظيم عمليات النزول الصباحي، الأمر الذي يستنزف أعداداً كبيرة من عناصر المرور لتنظيم حركة السير في محيط الجامعات والكليات. وأضاف أن اللجنة تعمل كذلك على معالجة موضوع المرائب ومواقف مركبات النقل، وتفعيل المرائب الموجودة بالشكل الصحيح، مؤكداً أن معالجة الازدحامات تحتاج إلى اشتراك جميع الدوائر الخدمية.

إعادة تفعيل المرائب وتنظيم نقل الركاب

وبيّن أن هناك مرائب غير مفعلة، ومنها مرآب باب الشرقي، مشيراً إلى وجود فرق بين المرائب المخصصة لنقل الركاب والمرائب المخصصة لوقوف المركبات.

وأوضح أن بعض مركبات النقل الخاص تتوقف في أماكن غير مخصصة لها، مثل أسفل الجسر المعروف في منطقة بغداد الجديدة، بسبب عدم وجود مرآب في المنطقة، ما يدفع المواطنين إلى عبور أكثر من شارع للوصول إلى المركبات.

وأكد أن هناك طرقاً خدمية يمكن استغلالها لتنظيم عملية توقّف المركبات ونقل المواطنين بصورة أكثر أماناً، مشيراً إلى أن مديرية المرور نسقت مع الدوائر الأخرى لمعالجة هذه الحالات.

ولفت إلى أن اللجنة عملت على توحيد الجهود مع الدوائر البلدية ودوائر أمانة بغداد، بهدف تحقيق انسيابية عالية في تنظيم حركة السير والمرور.

المرور : لا يمكن إيقاف استيراد المركبات

وفي ما يتعلق بأعداد المركبات المستوردة والقديمة، أكد مدير المرور العام أنه من غير الممكن إيقاف الاستيراد، مبيّناً أن دخول المركبات الحديثة إلى العراق يواكب التطور الحضاري الذي تشهده دول العالم والعراق.

وأوضح أن التخلص من المركبات القديمة يكون من خلال دخول مركبات حديثة، مشيراً إلى أنه لا يمكن إجبار المواطن على إسقاط مركبته لمجرد أن موديلها أصبح قديماً، لوجود مركبات قديمة وأثرية لها قيمة تراثية.

وبيّن أن قراراً لمجلس الوزراء حدد عمراً افتراضياً لمركبات النقل الخاص، ومنها مركبات الأجرة، إذ لا يمكن أن تبقى أرقامها أجرة بعد مرور 30 عاماً، وإنما يمكن تحويلها إلى حمل.

وأشار إلى أن سلامة المواطنين تقع ضمن مسؤولية مديرية المرور، لافتاً إلى أن المركبات التي مضى على استخدامها 30 عاماً قد تفقد بعض شروط المتانة والأمان ووسائل الراحة.

وأكد أن التخلص من المركبات القديمة من خلال بيعها أو تسقيطها واستخدامها في مركبات أخرى، يسهم في تقليل أعداد المركبات القديمة وزيادة المركبات الحديثة، فضلاً عن تقليل

مدير المرور: وضعنا نظاما موحداً يتيح للمواطن تظليل مركبته بنسبة محددة

إجراءات جديدة لتسهيل نقل ملكية المركبات

وأوضح أن القانون الحالي يلزم البائع والمشتري بالحضور أمام ضابط التسجيل، مبيّناً أن المديرية درست إمكانية تسهيل هذه الإجراءات ضمن النظام الجديد.

وأشار إلى أن بعض الخدمات يمكن إيصالها إلى منزل المواطن، ما يسهم في تقليل الحاجة إلى الحضور إلى مواقع التسجيل، مؤكداً أن النظام الجديد، بعد إنطلاقه، سيحدث تغييراً في طريقة إنجاز معاملات المركبات.

وأكد مدير المرور العام أن النظام الجديد، الذي من المؤمل إنطلاقه قريباً، يمثل نقلة في عمل مديرية المرور من خلال أتمتة تسجيل المركبات وتقليل التعامل المباشر بين المواطن ورجل المرور.

وأوضح أن الأتمتة ستسهم في تقليل الروتين والفوضى، وتحقيق انسيابية أكبر في العمل، فضلاً عن الاستفادة من الكوادر البشرية وتوزيعها على أعمال أخرى في مجال المرور وخدمة المواطنين. وأشار إلى أن تقليل الحاجة إلى الأعداد الكبيرة من الموظفين داخل مواقع التسجيل، مع الاعتماد على النظام الإلكتروني، سيسمح بتوظيف الكوادر البشرية بالشكل الصحيح في العمل المروري وخدمة المواطن.

من الطريق وتؤثر في حركة السير.

وأشار إلى أن الصهرج الواحد لا يشغل حيزه فقط، وإنما يؤثر أيضاً في المركبات الموجودة أمامه وخلفه، فضلاً عن الانبعاثات التي تصدر عن مركبات الحمل.

وأكد أن مديرية المرور مستمرة في تنظيم حركة جميع المركبات التي تستخدم الطرق، فيما يتعلق بتقليل الاستيراد أو تنظيم دخول المركبات، فإن ذلك من اختصاص الجهات الأخرى، ومنها الجمارك والمنافذ.

نحو 6 ملايين و400 ألف مركبة مسجلة

وفي ما يتعلق بأعداد المركبات في العراق، أوضح مدير المرور العام أن العدد المسجل يقارب 6 ملايين و400 ألف مركبة، مبيّناً أن مديرية المرور تعتمد بيانات دوائر المرور، فضلاً عن إحصاءات وزارة التخطيط، لافتاً إلى وجود فرق بين المركبات المقيدة والمسجلة وبين الأعداد التي تظهر في إحصاءات أخرى.

وبيّن أن العدد المسجل لا يمثل بالضرورة جميع المركبات الموجودة في الشوارع، خصوصاً مع وجود مركبات من إقليم كردستان ومركبات أجنبية ومركبات تدخل العراق لأغراض التجارة والنقل، فضلاً عن الدراجات غير المسجلة.

تنسيق مع إقليم كردستان بشأن المخالفات

وأكد أن المركبات التي تحمل أرقام إقليم كردستان وتحرك في بغداد والمحافظات تخضع

آسياد ناغويا.. الملاكم العراقي محمد ستار يهزم البحريني ويتأهل إلى دور الـ١٦



ليحسم المواجهة لمصلحته ويتأهل إلى دور الـ16. ويقود المنتخب العراقي للملاكمة المدرب الكازاخستاني دارخان ديوسيمبيكوف، إلى جانب المدربين محمد عبد الزهرة وصادق حلو، الذين أشرفوا على إعداد الملاكم ومرافقته خلال منافسات البطولة.

مدينة ناغويا اليابانية.

بغداد_متابعة صوت القلم

حقق ملاكم المنتخب العراقي محمد ستار صالاح فوزه الأول في منافسات وزن 60 كغم، بعد تغلبه على نظيره البحريني عمر بوضاحي، بنتيجة (5-0)، ضمن منافسات دور الـ32 في دورة الألعاب الآسيوية المقامة في

العراق يستهل مشواره في خليجي ٢٧ بتعادل إيجابي مع نظيره العماني



بغداد_متابعة صوت القلم

استهل المنتخب العراقي لكرة القدم مشواره في بطولة كأس الخليج خليجي الديار العربية 27، بتعادل إيجابي مع نظيره العُماني بهدف لكل منهما.

وجرت المباراة على ملعب الأمير عبد الله الفيصل في مدينة جدة السعودية، عند الساعة 5:30 مساءً بتوقيت بغداد.

وتسديد الكرة داخل شباك الحارس أحمد باسل في الدقيقة 67. وتستضيف مدينة جدة المهاجم ناصر الرواحي في تجاوز الدفاع العراقي

مشاورهما بالبطولة. وفي الشوط الثاني، أدرك المنتخب العُماني هدف التعادل، بعدما نجح المهاجم ناصر الرواحي في تجاوز الدفاع العراقي

السادسة من تسديدة يسارية قوية سكنت شباك المنتخب العماني، ليمنح "أسود الرافدين" أفضلية مبكرة أمام المنتخب العماني في افتتاح

بموافقة الاتحاد الدولي.. ((خليجي ٢٧)) يختبر قاعدتين جديدتين

الكرة، ثم تستمر الهجمة وتنتهي بهدف. وفي هذه الحالة يُلغى الهدف وتُعاد الكرة الثابتة، بدلاً من احتساب مخالفة للمدافع وفق الآلية المعمول بها حالياً. وتخضع التجربتان للتقييم بعد نهاية البطولة، تمهيداً للنظر في إمكانية اعتمادهما مستقبلاً ضمن قوانين اللعبة.

الوقت، إذ يُمنح مدرب الفريق 10 ثوانٍ لاختيار لاعب يغادر الملعب لمدة دقيقة واحدة. وفي حال عدم اختياره لاعباً خلال المهلة، يطلب الحكم من قائد الفريق مغادرة الملعب، أو من القائد الثاني إذا كان الحارس هو قائد الفريق. أما القاعدة الثانية فتتعلق بالكرات الثابتة، وتحديدًا عندما يدفع المهاجم مدافعاً أثناء التنافس على

بغداد_متابعة صوت القلم

تشهد بطولة "خليجي 27" في جدة اختبار قاعدتين جديدتين بعد موافقة الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، ضمن محاولات تطوير قوانين اللعبة. وتمنح القاعدة الأولى الحكم صلاحية التعامل مع حارس المرمى الذي يتعمد ادعاء الإصابة لإهدار

ميسي بقميص خاص في مباراته الوداعية مع الأرجنتين



بغداد_متابعة صوت القلم

ميسي ورقم القميص 10 باللون الذهبي على الظهر، إلى جانب تصميم بارز لأشعة الشمس.

مواجهة بنين الوداعية وأكد الاتحاد الأرجنتيني لكرة القدم رسمياً أن ميسي سيشترك في المباراة الودية أمام بنين يوم السادس من أكتوبر، وهي المباراة الثالثة والأخيرة للمنتخب ضمن سلسلة من ثلاث مباريات ودية يخوضها خلال فترة التوقف الدولي. ولن يشارك قائد الأرجنتين في المباراتين السابقتين أمام بوليفيا وبوركينا فاسو.

وتأتي المباراة أمام بنين في إطار وداع ميسي للمنتخب الأرجنتيني، بعد أكثر من عقدين قضاها بقميص "البيسيلستي".

كشف النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي عن القميص الخاص الذي سيرتديه في مباراته الأخيرة مع منتخب بلاده، أمام بنين، في السادس من أكتوبر المقبل على ملعب مونومنتال. ونشر ميسي القميص عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي "إنستغرام"، مرفقاً المنشور بعبارة: (المباراة الأخيرة.. قميص لمدى الحياة).

ويتميز التصميم الخاص باللون السماوي باعتباره اللون الغالب، مع شريط أبيض عمودي واحد في منتصف القميص، فيما يظهر اسم

الإنفلونزا تغيب مبابي عن تدريبات منتخب فرنسا



إيطاليا وبلجيكا في 2 و5 أكتوبر على ملعب "ستاد دو فرانس".

أول تجمع في عهد زيدان، إذ يحل على نظيره البلجيكي في 28 سبتمبر، ثم يستقبل

وعصر الثلاثاء، التقى زملاء مبابي الـ22 بالمشجعين لتوقيع التذكارات والتقاط الصور قبل الحصة التدريبية المفتوحة أمام الجمهور. وفي حين سبق أفراد الطاقم الفني، وفي مقدمتهم مساعد المدرب دافيد بيتوني ومدرب حراس المرمى فابيان بارتييز، اللاعبين حتى بدأ اللاعبون تمارين الإحماء وامتلاأت مدرجات ملعب "بييارو" بال جماهير قبل أن ينضم إلى المجموعة، حتى لا يخطف الأضواء من لاعبيه. جدول مزدحم وبالإضافة إلى المباراة أمام

بغداد_متابعة صوت القلم

غاب مهاجم ريال مدريد الإسباني، كيليان مبابي عن الحصة التدريبية لمنتخب فرنسا الثلاثاء في المركز الوطني لكرة القدم في كليرفونتين (إيفلين) بسبب الإنفلونزا، وفق ما أعلن الجهاز الفني. ولم تُعرف مدة غياب القائد مبابي الذي "لازم الفراش"، في وقت يستعد فيه المنتخب الفرنسي لمواجهة خارج ملعبه أمام تركيا الجمعة في دوري الأمم الأوروبية، وذلك في أول مباراة لزين الدين زيدان على رأس الجهاز الفني.

دي بروين يرغب في الاستمرار مع منتخب بلجيكا

اعتزال أكسل فيتسل اللعب الدولي وتأكد غياب الحارس تيبو كورتسوا عن المباريات المقبلة بدوري الأمم، لكن دي بروين أكد للصحفيين الثلاثاء إنه لم يفكر أبداً في ترك المنتخب الآن. وقال: "سألني المدرب عما أريد أن أفعله. كان شعوري بعد كأس العالم أنني استمتعت بوقتي. كما طلب مني عدد من اللاعبين أن "كنت أشعر أيضاً بلياقة بدنية جيدة وما زلت أرغب في اللعب. هذا هو الدافع الأهم. وطالما لا يزال لدي هذا الدافع، فلماذا لا أستمّر؟".



فرنسا (مباراتان) وتركيا خلال الأسابيع الثلاثة المقبلة. وشهدت الأسابيع الأخيرة،

بوميل بمواجهة إيطاليا في روما يوم الجمعة المقبل، وتليها مواجهات أخرى في دوري الأمم الأوروبية أمام

قيادة مارك فان بوميل المدرب الجديد لبلجيكا. وتبدأ الحقبة الجديدة للمنتخب تحت قيادة فان

بغداد_ صوت القلم

قرر لاعب الوسط البلجيكي كيفن دي بروين مواصلة اللعب الدولي طالما ظل متحمساً لذلك، وصرح بأنه لم يفكر في الانسحاب من المنتخب بعد كأس العالم لكرة القدم 2026 رغم كونه آخر لاعب من الجيل الذهبي للمنتخب.

وخاض دي بروين (35 عاماً) 124 مباراة دولية منذ مشاركته الأولى مع المنتخب وهو في سن المراهقة عام 2010 تحت قيادة جورج ليكنز، ومن المتوقع أن يضيف المزيد من المباريات إلى رصيده تحت



بغداد_متابعة صوت القلم

بأشر المنتخب البرازيلي تدريباته استعداداً لنوديته المقبلتين أمام أستراليا. وحطت بعثة المنتخب البرازيلي في مطار بريسين حيث حظي لاعبو السامبا باستقبال حافل من الجماهير قبل التوجه إلى مقر التدريبات. وأشرف كارلو أنشيلوتي على أول حصة تدريبية لكتيبته في أستراليا بقيادة الثلاثي فينيسيوس جونيور وماركينوس ورافينيا، حيث يسعى المدرب الإيطالي إلى الوقوف عند أبرز التغييرات التي أجراها على تشكيلة المنتخب عقب الخروج من كأس العالم وتقييم المستوى. وسيواجه المنتخب البرازيلي أستراليا وديا مرتين يومي الخامس والعشرين والتاسع والعشرين من سبتمبر الجاري.

علاقات مجتمعية..

للنساء..تعلمي كيف تفرضين احترامك على زميلك في العمل



وجودها بين الجنسين بصورة صحيحة، وضمن نطاق سليم، من دون الوقوع في خفايا تلك ”الزوايا“، التي تظهر عكس هذا المنظور ليتحول مفهوم الزمالة لدى بعضهم إلى كلمة لها اتجاهات أخرى، تضر بعلاقة الفردين خاصة الفتاة، لذا عليك عزيزتي الفتاة الانتباه جيداً إلى النصائح الآتية التي تمكّنك من فرض احترامك على زملائك في نطاق الدراسة والعمل، وحياتك الاجتماعية بكل رقي من خلال هذ النقاط:

1- افرضي المعاملة الحسنة بينك وبين زميلك أثناء اجتماعك به من دون التشدد في ذلك، لكي لا تصل تصرفاته إلى اتجاه معاكس خارج عن النطاق الصحيح.

2 - وجودك في محيط يشمل زملاء لا بعد خطأ، أو عيباً، ولكن الخطأ هو أن تتقبلي أن يتعدى زميلك عليك، ويتعامل معك بأسلوب خارج عن إطار الحدود

الزمالة علاقة يمكن أن تنشأ بين فتاة وشاب من خلال وجودهما بصورة يومية ومتقاربة في مكان واحد إما بهدف الدراسة، أو العمل، أو حتى عبر مواقع التواصل الاجتماعي، التي أصبحت وسيلة سهله لتكوين علاقات زمالة وصداقة.

في هذا المقال نوضح لك كيف تفرضين احترامك على زملائك من الجنس الآخر، لتحافظي على كرامتك، وشخصيتك نقية مشرفة، يضرب بها المثل في التقيد بالأخلاق، والتعامل الحسن من دون أن تعزّي نفسك عن محيطك الاجتماعي.

إن احترام الزمالة واجب بين الفتيات والشباب، فلا يجب أن تنهاون الفتيات في هذا الأمر، حيث تعدّ الزمالة زاوية أساسية من زوايا التقدم في العلاقات الاجتماعية، ما يعطي انطباعاً عن أهميتها، ودورها إن تم فهم معناها

الأدبية والأخلاقية، حينها عليك التصدي له، وإيقافه عند حده.

3 - اجعلي علاقتك مع زميلك في العمل علاقة محترمة، يحكمها السلوك الذي تفرضينه وتضعينه أنت من خلال تعاملك

معه، وتعمّدي إبراز موقفك وأسلوبك في التعامل لتكوّني صورة واضحة له عن هويتك وشخصيتك.

4 - في جميع الأمور، انتبهي إلى ألا تتجاوز هذه الزمالة الخطوط الحمراء

سر الاعشاب..؟

((الشمر)) افضل وسيلة لانقاص الوزن

الشمر وإنقاص الوزن

يساعد الشمر في عملية إنقاص الوزن عن طريق تحسين عملية التمثيل الغذائي والتحكم في الشهية وتسريع حرق الدهون. ويُعد استهلاك نصف كوب من أوراق ورؤوس الشمر كفيلاً بترؤيد الجسم بما يقارب 8% من احتياجات الإنسان اليومية من الألياف التي تساعد في عملية الحرق ومن ثم إنقاص الوزن.

يحفز الشمر إنتاج الميلاتونينحفز الشمر من إنتاج مادة الميلاتونين في جسدك وهي هرمون طبيعي يعمل على تنظيم النوم الصحي، ويساعد في السيطرة على زيادة

الوزن. من المعروف أن الاشخاص الذين ينامون جيداً لمدة من 6-8 ساعات كل ليلة أكثر ميلاً لفقدان الوزن بشكل أسرع.

يحافظ الشمر على نشاط الجسم تساعد بذور الشمر على إبقاءك نشيطة والاستغناء عن الكافيين، مما يساعدك على تناول كميات أقل من الطعام.

ينظم سوائل الجسم يحتوي الشمر على عدد من الفيتامينات منها البوتاسيوم الذي يعمل على تنظيم سوائل الجسم والتخلص من أي زيادة.

يزيد من سرعة التمثيل الغذائي يحتوي الشمر على الألياف التي تحفز عملية الأيض

وتزيد من سرعة التمثيل الغذائي من ثم يزيد الحرق.

مضاد للأكسدة ويساعد الجسم على التخلص من السمومُعد الشمر من الأعشاب الغنية بمضادات الأكسدة التي تحمي خلايا الجسم من أي ضرر وتساعد على التخلص من السموم بالجسم، حيث تساعد على أن يعمل الجهاز الهضمي بفاعلية أكثر من ثم المساعدة في فقدان الوزن أسرع.

ينبث الشهية: يعمل الشمر كمثبط للشهية، مما يساعد على إنقاص الوزن. كما يعمل على منع تشنجات المعدة الناتجة عن الجوع ويساعد على استرخاء العضلات.

تحت مسمّى ”الانفتاح“ والحرية. عاداتك وقيمك لا تتعارض مع الحرية الصحيحة، فلا تخوضي في مفهوم الحرية الخاطئة بهدف الاندماج مع المجتمع لتزيلي الحدود بينك وبين الجنس الآخر.

5 - الظواهر السلوكية بينك وبين زميلك تكشف أبعاد شخصية كل منكما، خاصة خلال التعامل اليومي، لذا حاولي أن تتجنبسي المزاح الزائد بالكلمات، أو الحركات، أنتِ في النهاية أنثى رقيقة، يجب أن تتحلّي تصرفاتها بالتعامل المهذب.

6 - أسرارك وخصوصياتك دعيها لنفسك، وشاركيها مع صديقاتك المقرّبات. اجعلي علاقتك بزميلك تقتصر في إطار العمل، أو الدراسة، وتتمحور حول ذلك الإطار من دون الخروج عنه نهائياً.

7 - الحدود هي مفتاح نجاح كافة العلاقات، افرضي احترامك بحزم بوضع

حدود لعلاقة الزمالة، ولا تخجلي منها طالما أنك على الطريق الصحيح، وتصدي لأي محاولات لتخطي هذه الحدود بمنتهى الحزم والرقى.

8 - الاحترام هو الحيلة الذكية والناجحة لكسب زميل العمل بإتقان التعامل معه بضوابط كاملة، تعكس حُسن تربية أهلك لك، وعادات مجتمعتك، واحترام زميلك، الذي يُجبر حينها على احترامك بعد أن يرى أسلوب تعاملك، والطريقة التي تريدينها أنت لا تلك التي يريدتها غيرك.

9 - لا تخجلي إن شاهدت بعض الأشخاص يسرخون من تحفظك في التعامل، فهم على خطأ، وأنت المحقة طالما أنك تحافظين على نفسك وأخلاقك، وأدبك في التعامل، وخطوة بعد أخرى ومع مرور الوقت، ستتبدل تلك السخرية إلى نظرة احترام وتقدير.

4-أضيفي الشمر إلى الشوربات حيث يعطي شعوراً بالشبع.

5-أضيفي زيت الشمر للسلطات والصلصات.

أضرار استخدام الشمر

يُصح بعدم الإفراط في تناول الأعشاب عامة، وينبغي عدم تناول الشمر لمدة تزيد على شهر ولا يزيد استهلاك زيت الشمر في اليوم عن ملعقة طعام صغيرة؛ حيث تؤدي زيادة الكمية عن ذلك إلى انخفاض الضغط والدوخة والغثيان والإصابة بالطفح الجلدي. وفي حال كنتِ حاملاً فلا ينبغي استخدامه أثناء فترة الحمل إلا بعد استشارة طبيبك.

❖ اخطاء ومحاذير..

الإسفنجة المنزلية منجم للبكتيريا فيها «عشرة أضعاف»

سكان العالم



في تحذير لافلت أثار جدلاً واسعاً، نبّه الاختصاصي في الأمراض المعدية، الدكتور ماتيوي باسيتي، رئيس قسم الأمراض المعدية في مستشفى سان مارتينو في جنوى، إلى خطورة الإسفنجات المنزلية المستخدمة يومياً في تنظيف الأواني، مؤكداً أنها قد تتحول إلى بؤر مليئة بالبكتيريا الضارة.

ومن خلال فيديو نشره عبر صفحته على فيسبوك، عرض الدكتور باسيتي إسفنجتين: إحداهما جديدة والأخرى مستهلكة، ثم طرح السؤال: ”أين تكمن المشكلة؟“. وأجاب بأنّ الإسفنجات القديمة تعدّ خزانات حقيقية للبكتيريا.

واستند الاختصاصي الإيطالي إلى دراسة أجراها باحثون ألمان قاموا بتحليل العديد من إسفنجات المطبخ المستخدمة، فاكتشفوا وجود أنواع من البكتيريا، مثل: Moraxella و Serratia. وأشار إلى أنّ هذه الكائنات المجهرية ليست مضرّة فقط، بل هي أيضاً السبب وراء الرائحة الكريهة التي تنبعث من بعض الإسفنجات بعد فترة قصيرة من الاستخدام.

لكن المفاجأة الكبرى جاءت حين طرح باسيتي سؤالاً مثيراً: ”هل تعلم كم عدد البكتيريا التي يمكن أن تعيش داخل إسفنجة مستخدمة؟“، ليجيب: ”عدد يفوق عشرة أضعاف سكان العالم“ نحن نتحدث عن بلايين من البكتيريا، بكمية توازي تلك الموجودة في البراز“.

وفي ضوء هذه المعطيات، شدد الدكتور باسيتي على ضرورة عدم الإبقاء على هذه الإسفنجات لفترة طويلة، قائلاً: ”غلي الإسفنجة أو محاولة تعقيمها لا يجدي نفعاً، فالبكتيريا تلتصق داخل طبقاتها الداخلية“. وأضاف: ”الحل الأمثل هو التخلص منها كل أسبوع واستبدالها بأخرى جديدة“.

❖ اسرار الطبخ ..

معمول السميد بالتمر والفستق الحلبي



المقادير

سميد ناعم: 5 اكواب
سميد خشن: كوب ونصف
السمن الحيواني: 300 غراماً
(ما يعادل كوب ونصف)
الزبدة: 200 غم
المحلب: ملعقة كبيرة (مطحون)
مستكة: ملعقة صغيرة
(مطحونة مع أربع ملاعق كبيرة سكر)
حليب: كوب ونصف (سائل / للعجن)
طحين: نصف كوب (للعجن)

الشومر: ملعقة صغيرة
البانسون: ملعقة صغيرة (مطحون)
خميرة: ملعقة صغيرة (فورية)
حليب بودرة: ملعقتان كبيرتان
التمر: كيلو ونصف (مطحون)
ومعجن بالزبدة وزيت الزيتون ورشة من القرفة المطحونة
والهال المطحون وجوزة الطيب والشومر والبانسون)
طريقة التحضير
1. نقوم ببس السميد مع المحلب والمستكة والسكر بمقدار



السمنة والزبدة المذوبة وحرارتها معتدلة وليست ساخنة جداً.
2. نفرّك السميد فرّكاً وليس بطريقة العجن لمدة يومين ثم نقوم بتعجين الكمية مع الشومر والبانسون والحليب الباور ومقدار الخميرة بالحليب الدافئ حسب حاجة العجين مع وضع نصف كوب من الطحين وتركتها تترتاح ربع ساعة.
3. نبدأ بالقيام بتشكيل المعمول وحشوه ونخبزه على حرارة ٢٠٠.

❖ نصائح صحية

لا تنتظر تشوش الرؤية.. إشارات تحبرك بأن نظارتك لم تعد مناسبة



القراءة أو أمام الشاشات.

ويمكن أن تحدث هذه الأعراض نتيجة تغير القوة الانكسارية للعين، ما يجعل العدسات المستخدمة غير مناسبة للدرجة التي يحتاج إليها الشخص حالياً.

لكن الطبيب يوضح أن استخدام نظارة بقياس غير مناسب لا يؤدي عادةً إلى إلتاف العين أو التسبب بحد ذاته في تفاقم عيوب الإبصار، إلا أنه قد يجعل الرؤية أقل راحة ويزيد صعوبة أداء بعض الأنشطة اليومية التي تحتاج إلى دقة بصرية.

ماذا يحدث بعد الأربعين؟

وتصبح مراقبة النظر أكثر أهمية بعد سن الأربعين، إذ تبدأ لدى كثير من الأشخاص تغيرات مرتبطة بما يُعرف بـ"قصو البصر الشيخوخي"، وهي حالة طبيعية تقل فيها تدريجياً قدرة العين على التركيز على الأشياء القريبة. وقد يلاحظ الشخص عندها صعوبة أكبر في قراءة الأحرف الصغيرة أو الحاجة إلى إبعاد الهاتف أو الكتاب عن العين، إلى جانب احتمالية الشعور بإجهاد العين أو الصداع أثناء القراءة والعمل الدقيق.

ويشدد شاه كذلك على أهمية فحص نظر الأطفال بصورة دورية؛ لأن عيوب الإبصار غير المصححة قد تؤثر في تطور الرؤية.

وينصح الإباء بالانتباه إلى علامات مثل تحديق الطفل باستمرار، أو جلوسه قريباً جداً من الكتب والشاشات، أو تكرار شكاوه من الصداع، أو ظهور صعوبات مرتبطة بالرؤية خلال الدراسة.



الآن وليس غدا.. تحالف عربي موحد (٢)

د. خالد قنديل

ومصر والسعودية، بما تملكه من ثقل سياسي واقتصادي وإستراتيجي، يمكن أن تشكل محورًا لهذا التنسيق، ليس باعتباره حلفًا مغلقًا في مواجهة دول أخرى، وإنما باعتباره نواة لتحرك عربي أوسع.

والمطلوب هنا أعمق من فكرة إنشاء منظومة عسكرية جديدة؛ إذ إن الضرورة تقتضي بناء منظومة متكاملة لإدارة الأزمات، تشمل غرفة مشاور سياسية دائمة، وتنسيقًا مستمرًا في ملفات الطاقة والملاحة والأمن الغذائي، وموقفًا عربيًا موحدًا في الأزمات الكبرى، وقدرة على التحرك الدبلوماسي قبل أن تتحول الأزمات إلى حروب.

وقد طرحت مصر بالفعل فكرة ترتيبات أمنية عربية جديدة، تشمل تعزيز التكامل الأمني والدفاعي، وتنسيق القدرات المتاحة، ووضع أطر للاستجابة للأزمات وآليات للتنفيذ والمتابعة، استنادًا إلى معاهدة الدفاع العربي المشترك.

ومن هنا أيضًا تأتي الحاجة إلى إعادة تعريف دور جامعة الدول العربية، التي تحتاج إلى أدوات تجعل قراراتها أكثر تأثيرًا قبل وقوع الانفجار، وإلى إمكانية تحويلها إلى منصة بمثابة «دولة» للتفاوض العربي الجماعي، وأن تشمل على مركز دائم لإدارة الأزمات، وآلية للوساطة العربية، وقاعدة بيانات مشتركة للمخاطر، ومسار دبلوماسي سريع في النزاعات التي تهدد الأمن العربي والممرات البحرية.

ولا يعني امتلاك العرب قوة سياسية موحدة، بالضرورة، الذهاب إلى الحرب، بقدر ما يعني أن تصبح الدبلوماسية سلاحًا موازيًا أكثر قدرة على منع الحرب وتجنب نتائجها ومخاطرها؛ فالقوة السياسية الحقيقية هي التي تستطيع أن تجعل تكلفة استمرار الصراع سياسيًا واقتصاديًا أعلى من تكلفة التفاوض.

وقد أثبتت التجربة أن المنطقة بحاجة إلى معادلة واضحة لمواجهة التحديات، معادلة مضمونها تحالفات عربية قادرة على حماية الأمن والمصالح، وجامعة عربية أكثر فاعلية، ودبلوماسية جماعية تستطيع أن تتدخل قبل الانفجار، وتتحرك بعده لإطفائه، مع الاستفادة القصوى من لعبة «المصالح» السياسية مع الأقطاب الدولية، سواء التقليدية أو الناشئة، والقوى المسماة عظمى.

وبالنظر، على سبيل المثال، إلى الموقف الأمريكي من الصراع مع الحوثيين، وهو الموقف الذي دفع من قبل بشعلة الحرب إلى مدى بعيد في المواجهة مع طهران، صرح الرئيس الأمريكي ذو النزعة الاستحواذية بأن الحوثيين تواصلوا مع واشنطن، وطلبوا منها عدم التدخل في النزاع المتصاعد في اليمن، قائلًا: «لا يريدون منا مهاجمتهم». وقد لا يكون القرار الترامبي المتقلب مهمًا بقدر ما تبرز أهمية قراءة هذا السلوك، الذي يفرض وجود قرار عربي موحد، كأنه قرار نابع من دولة تمتد حدودها من المحيط إلى الخليج، ومن النهر إلى البحر.

يمكن للتنسيق المصري-السعودي أن يتحول من مجرد علاقة إستراتيجية بين دولتين إلى رافعة للعمل العربي المشترك، بحيث تصبح القاهرة والرياض جزءًا من منظومة أوسع، تتغير معها النظرة والسلوك تجاه منطقة الشرق الأوسط، التي تتعدد فيها الآن الجبهات من غزة إلى الخليج واليمن والبحر الأحمر. وكلما ازدادت قوة الموقف العربي الموحد، ازدادت فرص أن تكون لغة التفاوض أعلى صوتًا من لغة الصواريخ، وأن يصبح السلام نتيجة لتوازن سياسي حقيقي، لا مجرد هدنة مؤقتة بين حربيين.

رئيس شبكة الإعلام يكرم الفنانتين آلاء حسين ورحمة رياض



شبكة الإعلام العراقي على دعم المبدعين العراقيين وتقدير المنجز الفني والثقافي، مشيرًا إلى أن الفن والإعلام يمثلان جسرا للتواصل بين الشعوب العربية، ويسهمان في التعريف بالهوية الثقافية والفنية للعراق وتعزيز حضوره في المحافل العربية.

شبكة الإعلام العراقي في فعاليات المهرجان، الذي يشهد مشاركة واسعة من المؤسسات والشخصيات الإعلامية والفنية العربية، ويمثل فرصة لتعزيز التواصل والتعاون وتبادل الخبرات بين المشاركين. وأكد حمادي- خلال التكرم- حرص

كرم رئيس شبكة الإعلام العراقي، نائب رئيس اتحاد إذاعات الدول العربية، كريم حمادي، الفنانتين رحمة رياض وآلاء حسين، تقديرا لمسيرتهما الفنية وإسهاماتهما في المشهدين الغنائي والدرامي العراقي والعربي، وذلك على هامش فعاليات مهرجان اتحاد إذاعات الدول العربية المقام في مدينة الحمامات التونسية.

وجاء تكريم رحمة رياض تقديرا لمسيرتها الفنية وحضورها في المشهد الغنائي العراقي والعربي، وما قدمته من أعمال أسهمت في تعزيز حضور الفنان العراقي في الساحة الفنية العربية، فيما جاء تكريم آلاء حسين تقديرا لمسيرتها الفنية ودورها في المشهد الدرامي العراقي، وما قدمته من أعمال أسهمت في تعزيز حضور الفن العراقي ومكانته على الساحة العربية.

ويأتي التكريم ضمن مشاركة

اليوم.. موعد طرح اغنية الفنان ستر سعد الجديدة

يستعد الفنان العراقي ستر سعد لطرح أحدث أعماله الغنائية بعنوان "سابي"، في عمل جديد باللهجة العراقية. وكشف ستر سعد عبر صفحاته على مواقع التواصل الإجتماعي عن البرومو الخاص بالأغنية، مشوقًا جمهوره للعمل الجديد قبل طرحه رسميا.

ومن المقرر أن تصدر أغنية "سابي" يوم الخميس في 24 أيلول/ سبتمبر الحالي، عند الساعة الرابعة مساءً بتوقيت بيروت على اليوتيوب والمنصات الرقمية.

أمسية شعرية في لندن تستعرض تاريخ الشعر الشعبي العراقي



في الحياة الاجتماعية العراقية عبر العصور، وما طرأ عليه من تطور وتغير حتى يومنا هذا. وأضاف أن "الأمسية شهدت مساجلة شعرية لافتة في فن الأبوذية شارك فيها الشاعر حيدر صكب الحجامي، أضفت على الحفل طابعًا حيًا وأصيلًا وأعادت إلى الحضور أجواء المجالس الشعبية العراقية التقليدية". وأشار إلى أن "الأمسية أغنت مداخلات فكرية وأكاديمية قدمها نخبة من الباحثين والمختصين، هم خير الله سعد، وحמיד الهاشمي، وعدنان عيدان، وجمال نصاري من الأهواز ومازن حاج محمد من دير الزور حيث أثروا النقاش بإضاءات علمية ونقدية حول جوانب مختلفة من التراث الشعري الشعبي العراقي".

وتابع أن "الحضور الكبير تفاعل بشكل لافت طوال فقرات الأمسية، في مشهد عكس حرص الجالية العراقية والعربية في لندن على صون تراثها الشعبي".

أقام نادي حبر أبيض البريطاني ومركز لندن للإبداع العربي في William Hob- byane Centre أمسية شعرية وثقافية بعنوان "تاريخ الشعر الشعبي - الأبوذية أنموذجًا"، وبحضور واسع من أبناء الجالية العراقية والعربية في لندن. وذكر إن "الأمسية قدمت الشاعرة



عين على العالم

«واتساب» يختبر تحويل الكلام إلى نص دون إنترنت



يعمل تطبيق "واتساب" على اختبار ميزة جديدة على أجهزة "أندرويد" إرساله إلى خوادم خارجية لتحويله إلى نص. وتلك الآلية ليست جديدة كلامهم إلى نص قبل إرساله دون إنترنت، بدلاً من تسجيل رسالة صوتية وإرسالها.

وجرى رصد الميزة الجديدة في إصدار التطبيق التجريبي "2.26.37.8"، على الرغم أنها لا تزال قيد التطوير ولم تُفعل بعد لمختبري النسخة التجريبية، بحسب موقع "دبليو آيه بيتا إنفو". ويخطط "واتساب" لإضافة زر مخصص للإملاء داخل شريط كتابة الرسائل، وعند استخدامه للمرة الأولى، سيظهر شرح مختصر للميزة، مع مطالبة المستخدم باختيار اللغة، ثم يدخل التطبيق في وضع الاستماع ويعرض مؤشرًا يفيد بأنه يستمع إلى الكلام.

ويستطيع المستخدم بعد الانتهاء من تحويل الصوت إلى نص، مراجعة الرسالة قبل إرسالها، مع إمكانية إلغاء التسجيل بدلاً من إرساله، وهي ميزة تختلف عن ميزة تفريغ الرسائل الصوتية الحالية، التي تحوّل تسجيلًا صوتيًا وصل إلى المستخدم إلى نص يمكن قراءته.

ومن المتوقع أن تعمل الميزة في المحادثات الفردية والمجموعات والقنوات، على أن يتلقى الطرف الآخر رسالة نصية عادية، لا التسجيل الصوتي، الذي تحدث خلاله المرسل. والأمر الأبرز في الميزة هو إمكانية إجراء عملية تحويل الكلام إلى نص دون اتصال بالإنترنت، حيث يعتمد تطبيق "واتساب" على حزم لغوية تنزل مسبقًا إلى الهاتف، بحيث

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com

